

ВЕРНИСЬ ДОМОЙ

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

26 мая 2020 года
№ 55 (985)



Телеведущий
и спортивный
комментатор
**Дмитрий
Губерниев** ждет,
когда снова сможет
радовать зрителей
зажигательными
репортажами **с. 10**

Ураган эмоций

Последняя новость

Рекордное количество человек — 8033 пациента — вылечили московские врачи за сутки от коронавируса. Таким образом, число людей, выздоровевших от COVID-19 в столице, увеличилось до **61 619**.

vm.ru

■ На станции «Смоленская» Арбатско-Покровской линии метрополитена завершены демонтаж эскалаторов.

Разобраны и сняты механизмы, которые верой и правдой служили 67 лет. Пришло время их заменить.

— Демонтаж фундамента займет два месяца. Параллельно идет разбор элементов декоративной отделки свода наклонного тоннеля. В ходе данных работ все конструкции разбираются и демонтируются до «голового» тоннеля. После ремонта наклонного тоннеля предстоит монтаж нового декоративного свода и заливка фундаментов под новые эскалаторы. В ходе работ в вестибюле станции «Смоленская» специалисты отреставрируют решетки вентиляции, восстановят полы в пассажирской зоне с повторением исторического рисунка.

На стенах эскалаторного зала будет выполнена реставрация мозаичных панно. Также отреставрируют и реконструируют деревянный блок телефон-автоматов в обходном коридоре. При реконструкции касс будут сохранены и отреставрированы историческая деревянная облицовка и резные детали. Деревянные двери служебных помещений, дверцы пожарных кранов

Деревянные двери служебных помещений также будут отреставрированы

Достоинно отслужили срок

Эскалаторы на станции «Смоленская» полностью заменят на новые



20 мая 2020 года. В ходе установки новых эскалаторов рабочие демонтировали все старые конструкции. Механизмы служили на станции «Смоленская» на протяжении 67 лет

и пульты управления также будут отреставрированы, — сообщили в пресс-службе столичного метрополитена.

Московский метрополитен накопил большой опыт по замене эскалаторов. Первые масштабные работы такого характера, когда вместо трех старых эскалаторов типа Н-40 III поставили четыре новых типа ЭС-02, были проведены на станции «Бауманская» в 2015 году. Замененные эскалаторы считались одними из самых старых не только в мо-

сковском метро, но и среди метрополитенов мира. По состоянию на 2015 год срок их службы составлял 71 год. Новые эскалаторы задали планку для остальных ремонтных работ. Балюстрада и ступени новых эскалаторов сделаны из негорючих материалов. Установленные щетки безопасности предотвращают попадание одежды в зазор между фартуком

и ступенью эскалатора. Плавающие входные площадки с подсветкой снижают вероятность попадания предметов в верхнюю и нижнюю гребенки. По сравнению со старыми, новые эскалаторы потребляют меньше электроэнергии. Это, соответственно, делает их эксплуатацию дешевле.

Геннадий Окорков
vecher@vm.ru

Знаете ли вы, что

первые эскалаторы в СССР появились в Москве: они были установлены при строительстве первой очереди московского метро на станциях глубокого заложения «Красные Ворота», «Чистые пруды», «Лубянка», «Охотный Ряд».



Метрополитен открыл интернет-магазин сувениров с символикой метро. Теперь пассажиры смогут получить сувениры, не выходя из дома. Для этого достаточно лишь оформить доставку на сайте мосметрo.

🔍 Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

сегодня самой глубокой станцией в столице является «Парк Победы» — 84 метра под землей. После запуска БКЛ самой глубокой станцией станет «Марьяна Роща».

Цифра

310

сантиметров высота подъема самого короткого эскалатора станции «Саларьево».

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричана (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 26.05.2020, 12:30. Дата выхода в свет 26.05.2020, № 55 (985)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

Навигация

Соблюдаем дистанцию

■ На платформах 30 станций московского метро разместили напольные стикеры, которые указывают на наиболее свободные, по статистике, вагоны.

В пресс-службе метрополитена подчerkнули, что подобное решение поможет пассажирам соблюдать необходимую социальную дистанцию в период пандемии коронавируса.

— Обычно пассажиры при поездке выбирают наиболее удобные вагоны для выхода или пересадки. Из-

за этого поезда прибывают на станции наполненными неравномерно. Чтобы избежать этого, на платформах 30 станций теперь размещены напольные информационные стикеры. Это дополнительно поможет соблюдать социальную дистанцию наряду с другими мерами профилактики коронавируса — обязательным ношением масок и перчаток в транспорте, — сообщили в пресс-службе Московского метрополитена.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



Стикеры, указывающие наименее загруженные вагоны в метрополитене



Пожелания жителей учтены

Новый участок салатовой линии будет полностью подземным



■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел строительство станции «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии метро и сообщил, что с сегодняшнего дня волонтеры снова могут посещать 13 городских приютов для бездомных животных.

Будущая станция «Лианозово» расположена на пересечении Дмитровского шоссе и первого Московского центрального диаметра. — Станция за станцией продолжаем строительство Люблинско-Дмитровской линии, — сказал Сергей Собянин. — От «Марьиной Рощи» дошли уже до «Селигерской» и, не останавли-

ваясь, продолжаем идти до поселка Северный. Всего вдоль Дмитровского шоссе построят участок длиной 6,9 километра. Помимо «Лианозова» в него войдут станции «Улица 800-летия Москвы» и «Физтех». Изначально часть ли-

Строительство планируют завершить не позднее декабря 2022 года

нии за МКАД планировали сделать наземной. Однако в начале этого года мэр принял решение, что ветка будет полностью подзем-

ной — этого просили местные жители. — Строительство наземного метро и дешевле, и быстрее, — заметил Собянин. — Но когда мы прочитали всю историю, связанную и с эксплуатацией ветки, и с ее влиянием на близлежащие дома, и со скоростью движения поездов, стало очевидно, что лучше все строить под землей. Новый участок будет готов не позднее декабря 2022 года. Все стройки в городе работают, строго соблюдая санитарные нормы — это меры безопасности, кото-

25 мая 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) и гендиректор «Мосметростроя» Сергей Жуков на строящейся станции «Лианозово» салатовой линии метро (2) Проект станции (1)

Справка

Вчера открыли подземный пешеходный переход через Лианозовский проезд. Это часть будущего транспортно-пересадочного узла «Лианозово». В перспективе его соединят с переходом, который пройдет над железной дорогой.

рые помогли не допустить нового всплеска заболеваемости COVID-19. Ситуация с распространением инфекции в столице, по словам мэра, стабилизировалась, поэтому власти продолжают постепенно ослаблять действующие ограничения. Так, начиная с 26 мая волонтеры могут вновь посещать приюты для бездомных животных. — Потребность в помощи очевидна: более двух месяцев изоляции питомцы приютов получали только стандартный уход, — написал в блоге Сергей Собянин. — Теперь же волонтеры вновь принесут им человеческое тепло и заботу. Разработан регламент безопасного посещения приютов. В частности, перед поездкой нужно оформить в Мосволонтере ID волонтера и получить пропуск на сайте pedoma.mos.ru. — Графики посещения приютов сформируют представители зоозащитных фондов, — добавил мэр. — Каждый приют будет принимать не более 15 волонтеров ежедневно. Использование защитных масок и перчаток обязательно.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Официально

Следующими вернутся бытовые услуги

■ В рамках следующего этапа снятия ограничений в городе откроется торговля непродовольственными товарами, а также возобновится предоставление бытовых услуг.

Об этом рассказал заммэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов. — Для экономики очень важна непродовольственная торговля. С одной стороны, там занято большое количество людей, с другой стороны, она является ключевым элементом товаропроводящей цепочки от производителя до потребителя, — отметил он.

Ефимов подчеркнул, что если непродовольственная

торговля не вернется к налаженному производству, то промышленности будет не хватать оборотных средств, которые необходимы для работы предприятий. Также для комфортной жизни столицы планируется запустить сферу бытовых услуг. В ней задействовано наибольшее количество малых предприятий. Кроме этого, со вчерашнего дня возобновили свою работу 88 центров «Мои документы», где также заработал сервис онлайн-записи на прием. В офисах действует новый стандарт оказания услуг из-за распространения коронавируса. Еще вчера в городе частично возобновилась работа каршеринга.

Алина Тукан
vecher@vm.ru



25 мая 2020 года. Сотрудник центра «Мои документы» Надежда Некрасова (слева) встречает посетителей

Праздник

Верующие прислушались

■ Мусульмане отметили праздник Ураза-байрам, соблюдая самоизоляцию. Верующие прислушались к призыву священнослужителей и не стали приходить в Московскую соборную мечеть.

Традиционно в исламский праздник Ураза-байрам на утреннюю службу в Московскую соборную мечеть приходят тысячи мусульман. В этом году праздник отметили с соблюдением ограничительных мер, введенных из-за эпидемии коронавирусной инфекции. Председатель Духовного управления мусульман РФ Равиль Гайнутдин заранее призвал верующих совершить молитву дома и сообщил, что 24 мая все столичные мечети будут закрыты для прихожан. Накануне праздника к мусульманам

обратился президент России Владимир Путин и выразил надежду на то, что прихожане прислушаются к авторитетному слову священнослужителей. Проповедь в Московской соборной мечети прошла онлайн, с соблюдением социальной дистанции. — Только священнослужители и сотрудники Соборной мечети — не более 20 человек на десяти тысячный зал, — сообщила глава пресс-службы Совета муфтиев России Гульнур Газиева, подчеркнув, что никто из верующих в Соборную мечеть не приходил. Ураза-байрам — один из главных исламских праздников, знаменующий завершение поста, длящегося в течение священного месяца Рамадан.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Агентство городских новостей «Москва»

■ **Вчера во многих школах страны прошли последние звонки — главный праздник всех выпускников. Но из-за коронавируса в этом году нарядные школьники отпраздновали это событие онлайн.**

Обычно в этот день школьные залы и дворики встречают нарядных выпускников, растроганных родителей и учителей, кишат воздушными шарами и другими праздничными атрибутами. Но из-за коронавируса отметить последний звонок школьникам и педагогам пришлось дома. Чтобы подарить им праздничное настроение, Министерство просвещения России организовало для них прямые эфиры с участием знаменитостей, которые поделились воспоминаниями о своих

школьных годах и поздравили нынешних выпускников. В московских школах последние звонки проходят по своему графику — каждая из них самостоятельно выбирает день для празднования. Так, в школе № 1311 последний звонок прозвонел на прошлой неделе.

Учителя и дети готовят творческие поздравления

— Встретились по видеосвязи, спели вместе гимн нашей школы, кто-то прочитал стихи, — рассказала классный руководитель 11-го класса школы № 1311 Наталья Герасимова. Для нее это первый выпускной класс в карьере. Отпу-

стить любимых учеников, не обняв и не сказав лично напутственные слова, Наталья не могла. Поэтому, надев маску, перчатки и заранее договорившись с родителями учеников, она вчера, 25 мая, навестила каждого. — Их реакция тронула меня до слез, — рассказала педагог. — Они были удивлены, даже шокированы и, конечно, рады меня видеть. С собой Наталья привозила колокольчик и звон-

ко звенела им возле двери каждого выпускника. А школе № 1637 последний звонок еще только предстоит — его планируют провести 29 мая. — Мы решили организовать его в конце месяца, когда все занятия закончатся, — объ-

яснила директор школы Наталья Зуева. — Поэтому сейчас и педагогический состав, и выпускники погружены в подготовку к празднику, придумывают творческие поздравления друг другу, разучивают песни, монтируют видеоролики. А в назначенный день учителя соберутся в здании школы, соблюдая меры безопасности, и мы с ними выйдем к ребятам по видеосвязи. Прозвонит 29 мая для выпускников и тот самый последний звонок. — Мы попросили ученицу 1-го класса присоединиться к нам онлайн с колокольчиком в руках, — рассказала Зуева. Такое прощание со школой ребятам точно запомнится на долгие годы.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Последний звонок на дистанции

Выпускники прощаются со школой по видеосвязи



25 мая 2020 года. Классный руководитель 11-го класса школы № 1311 Наталья Герасимова (слева) поздравила свою ученицу Анну Рафальскую с окончанием школы

Безопасность

Воздержаться от поездок за границу

■ **Вчера Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) предоставил данные ежегодного опроса о планах россиян на летний сезон.**

Так, около 61 процента опрошенных россиян заявили, что планируют провести летние месяцы преимущественно дома. Всего же только треть жителей России собирается брать отпуск этим летом.

Премьер-министр Российской Федерации Михаил Мишустин (на фото) в свою очередь призвал россиян воздержаться от поездок за рубеж. Он напомнил, что ВОЗ пока не дала рекомендаций о снятии карантинных мер на курортах.

— Эпидемическая ситуация в зарубежных странах разная, никто не может гарантировать отдыхающим защиту от заражения вирусом, — сказал он на заседании президиума координационного совета при правительстве по борьбе с коронавирусом. — В борьбе с распространением коронавируса достигнуты определенные успехи, но мы помним, что коронавирусная инфекция была ввезена из-за границы.

Михаил Мишустин добавил, что безопаснее всего будет провести отпуск этим летом на родине: за несколько дней отдыха за границей можно заплатить слишком большую цену.

Тем временем, по данным ВЦИОМа, в этом году около 55 процентов россиян, из тех, кто ездил за границу в прошлом году, допускают,

что могут в этот раз выбрать отдых в России.

Михаил Мишустин отметил, что 1 июня во многих регионах Российской Федерации возобновят свою

работу санатории с медицинской лицензией.

— На следующем этапе при благоприятной эпидемической обстановке можно будет говорить о запуске курортов в полном объеме, — пояснил премьер-министр. Поэтому Михаил Мишустин попросил глав субъектов России точно следовать всем рекомендациям, которые дает Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), чтобы создать условия для открытия курортного сезона.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



Справка

В этом году Единый государственный экзамен для выпускников стартует 29 июня. В течение месяца в образовательных учреждениях Москвы будут проходить дистанционные занятия и консультации по подготовке к ЕГЭ в режиме онлайн.

Погода вечером

+17°C

Ветер 1–3 м/с

Давление 755 мм

Влажность воздуха 77%



Завтра утром +13°C, небольшой дождь

Тем временем в Старой Казинке,

селе в Тамбовской области, температура — 14 градусов тепла.

— Жители с нетерпением ждут, когда закончится самоизоляция и в селе устроят Рахманиновский праздник, — сказала учительница литературы местной школы Татьяна Конова.

Село было именем просветителя Ивана Рахманинова, который в XVIII веке издавал сочинения Вольтера. Ежегодно в конце мая здесь устраивают праздник в его честь, где вручают премии деятелям культуры. Из-за пандемии его перенесли на лето.

■ Из-за затяжной весны яблони, груши и вишни в столице зацвели раньше черемухи. Хотя обычно бывает наоборот.

Это значит, что для тех, кто страдает аллергией на цветение деревьев, начался второй этап испытания на прочность.

Первый этап был, когда зацвели ольха и береза — это так называемые «фабрики» самых сильных аллергенов начала весны. Сейчас же им на смену пришли плодовые деревья, «пылящие» фруктово-ягодной пылью. А недавно к какофонии аллергенов прибавилась еще и душистая сирень, которая пропитывает воздух сильнейшим ароматом. Для кого-то — это радость и праздник души, а вот для аллергиков — настоящие страдания.

Вообще, из-за затяжной весны в столице в цветении деревьев в этом году случилась настоящая путаница.

— Кое-где в Москве черемуха-пионер пустилась в цвет как и положено, в начале мая, за ней, по обычному природному графику, цветочки украсили ветки вишни, яблони и груши, — говорит врач-аллерголог Марина Федунова. — Зато в других местах города, наоборот, цветки плодовых деревьев уже облетели, а черемуха все еще «спит» и только готовится вступить со своей партией в большой концерт московской весны. Период

Пыльцевая путаница

Как аллергикам пережить затянувшийся период цветения



Следом за плодовыми деревьями идет черед сирени

Пыльца яблони, груши и вишни не очень аллергенна, но на фоне одновременного цветения других деревьев она становится дополнительным раздражителем

Надо же!

В 1970-х годах паразитолог Джонатан Тертон вылечил аллергию на цветение, съев червя-паразита — анкилостому. Вещества, вырабатываемые глистом, подавили иммунную систему хозяина и она перестала реагировать на аллергены. Ведь, как известно, аллергия — это иммунный ответ на белок-раздражитель.

цветения в итоге затянулся. И хоть пыльца яблони, груши и вишни не очень-то и аллергенна и ее совсем мало, но в нынешней весенней неразберихе любой, даже самый незначительный, растительный раздражитель только добавляет масла в огонь. Эксперт отмечает, что цветение той же самой березы — ужаса аллергика, хоть и постепенно сходит на нет, но все еще окончательно не закончилось. А ведь есть еще и одуванчики. В Москве они цветут сейчас пыльным ярким цветом. Даже в голове не укладывается, как

эти чудные маленькие солнышки (и по большей части полезные) могут доставлять серьезные неприятности. А они могут.

— Пыльца одуванчиков распространяется по воздуху и, попадая на слизистую оболочку носоглотки, может вызывать ее раздражение со всеми последующими «прелестями», — поясняет Марина Федунова. Более того, одуванчик цветет очень долго: это только кажется, что «солнышки» отцветают к концу мая, но это не так — на самом деле цветут одуванчики на протяжении всего лета, хоть и не так активно, как в конце весны.

— Такая уж выдалась весна в этом году, сейчас действительные места все цветет одновременно, и аллергикам, особенно тем, кто страдает полиаллергией (реакция на несколько аллергенов сразу. — «ВМ»), приходится очень тяжело, — рассказывает доктор медицинских наук, профессор Ирина Кириченко. — У них раздражаются слизистые оболочки, таким людям бывает трудно дышать носом, начинается сильный насморк, невыносимо зудит в носу, в глазах и носоглотке. Текут слезы. Могут появиться высыпания на коже, особенно у детей. Аллергия на цветение плодовых деревьев может быть очень сильной и усложняться перекрестной аллергией с пищей.

Простые правила

Долой сухостой и эфирные масла

■ Что делать, если у вас аллергия на цветы деревьев? Вот несколько простых правил от аллерголога-иммунолога Людмилы Василенко, которые помогут пережить буйный «фруктовый цвет».

- 1) Не выходите на улицу.** Отсидитесь дома, пока за окном цветут яблони и груши: лучше любоваться красотой распустившихся нежных цветочков из окна. В период самоизоляции этому совету следовать совсем нетрудно.
- 2) Каждый день делайте дома влажную уборку.** Пока цветут деревья, организм аллергика и без того

сильно восприимчив к раздражителям, поэтому лишняя пыль хорошего самочувствия не добавит.

3) Не забывайте систематически принимать антигистаминные препараты. В том числе в виде капель в нос и для глаз. Так организму будет легче справиться с симптомами аллергии.

4) Соблюдайте диету, исключающую продукты, на которые может проявиться перекрестная аллергия. Например, если ваш организм лихорадит от цветения орешника, то орехами временно лучше не увлекаться. К слову, не путайте аллер-



Украшать дом сухоцветами (1), увлекаться орехами (2) и эфирными маслами (3) аллергикам не рекомендуется

гию и пищевую непереносимость. Проявляются они по-разному. Для аллергии характерны кожные реакции: экзема, дерматит, крапивница, а также симптомы ринита или конъюнктивита. А непереносимость продуктов может проявляться мигренью, болями в суставах, нарушениями со стороны нервной системы, болью в животе.

5) Если вы любите украшать дом растениями-су-

хоцветами, то, пока цветут деревья, откажитесь от этого элемента декора. Все дело опять же в пыли, которая скапливается на сухих веточках. Лучше «выселить» на время комнатные цветы, источающие аромат. Даже самый тонкий и приятный запах в период обострения аллергии может усугубить проявления болячки.

6) Откажитесь от использования любых эфирных масел. По той же причине лучше не использовать эфирные масла — во время цветения деревьев никаких лишних запахов!

7) Укрепляйте иммунитет всеми известными вам способами: контраст-



ный душ, обливания, дыхательная гимнастика, зарядка по утрам, прием витаминов — делайте все, чтобы помочь организму пережить этот период.

Подготовила
Оксана Крученко
vecher@vm.ru

Запасной аэродром

Более 70 процентов россиян ищут подработку

■ Согласно опросу ВЦИОМа, чаще всего желают найти подработку мужчины — 76 процентов, а также молодежь от 25–34 лет — таких 88 процентов. «Вечерка» узнала, как подрабатывают москвичи.

Житель Бутырского района Сергей Якушев работает в компании, устанавлива-

Проще всего найти себе занятость тем, кто умеет что-то делать своими руками

ющей газовые колонки. А в свободное время он — «муж на час».

— Дал в интернете объявление, что делаю электрику и сантехнику, выполняю штукатурно-малярные работы. Звонков масса, — рассказывает Сергей. — Важно быть вежливым, аккуратным и иметь машину, потому что на себе инструмент не потаскаешь. Ну и просить клиентов оставлять хорошие отзывы. В месяц, по словам Сергея, таким трудом можно заработать от 10 до 30 тысяч — в зависимости от числа заказов.

Школьный учитель Ирина Звонарева уже много лет подрабатывает репетиторством.

— Конкуренция на рынке огромная. Много студентов, вузовских препода-



15 апреля 2020 года. Москвичка Алина Фролова в условиях самоизоляции развивает свой собственный бизнес — создает кожаные кошельки ручной работы

вателей. Но мой телефон родители передают из рук в руки! — гордится Ирина Михайловна. В последние месяцы, по ее словам, вся подработка репетитором проходит в режиме онлайн. — Сейчас, перед ЕГЭ, — «высокий сезон», — отмечает педагог.

Менеджер Елена Хохлова продает на «Авито» вещи знакомых.

— Я беру комиссию в 20 процентов, и все довольны, — рассказала девушка. Дополнительную работу, согласно опросу ВЦИОМа, имеют лишь три процента занятых. Из них восемь процентов предпочитают подрабатывать в торговле, еще восемь — в строительстве и пять — в образовании.

— Проще всего найти подработку тем, кто умеет

что-то делать руками, — убеждена исполнительный директор Гильдии управляющих компаний в ЖКХ Вера Москвина. — В Москве колоссальный спрос на электриков и сантехников. Электрики часто работают на дачах — в любом садоводческом товариществе масса дел в течение сезона.

Борис Орлов
vecher@vni.ru

ЗАВГОРОДОМ

Дарья Завгородняя
Обозреватель



Пироги печет сапожник. И пускай печет!

Итак, выясняется: наши люди не прочь подработать, когда у них есть время, свободное от основной профессии. Любопытно, что заново открылось это социальное явление именно на удаленке, когда трудовой народ перестал тратить часы на давку в транспорте, огляделся по сторонам и увидел, какое широкое кругом поле деятельности.

Дети недоученные, электропроводка неисправная, краны текут. Наверняка многие начальники сейчас встревожатся: а не слишком ли много времени у моих подчиненных, что они «на сторону» смотрят? Чем они вообще у меня заняты? Я во многом с начальниками согласна. Искренне не завидую людям, которые на службе позволяют себе зависать в соцсетях, гонять чай, тосковать, глядя на часы, в ожидании заветных цифр «18:00». На что эти люди убивают свою жизнь? На скуку и «мыслительную жвачку». И самооценка наверняка у них на нуле. Тяжело жить, сознавая, что ты ничего не умеешь, кроме переключивания бумажек. Но экстремальные ситуации вроде нынешней эпидемии — это не только кризис и безработица. Это животворящий пинок всем, кто

думает, будто его судьба — до конца дней бить баклуши в офисе. У меня, кстати, есть такая приятельница. Она работала в лавочке зоотоваров. После кризиса 2008 года магазин прогорел, и продавец оказалась на улице. И вскоре выяснилось, что никакой она не продавец. Чтобы отвлечься от стресса, она вспомнила, что когда-то была отличницей по точным предметам. Она стала давать частные уроки по математике и физике — детям знакомых. Уже через год обросла громадной клиентурой. Оказалось, моя подруга — талантливый педагог и репетитор, а ведь чуть не похоронила талант среди упаковок собачьего корма! Обретя свое призвание, она расцвела: вышла замуж и родила двоих детишек, хотя прежде считала роскошью счастливую личную жизнь. Беда не приходит одна, но и удача — тоже вереница счастливых событий. Многие прочтут эти строки и скажут: «Подумаешь, один случай! Мы-то не отличники. Мы ничего, кроме своей профессии, не умеем». А вдруг умеете? Вы же не пробовали. Сейчас жизнь замедлилась, самое время задуматься о ее смысле.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

уже через год обросла громадной клиентурой. Оказалось, моя подруга — талантливый педагог и репетитор, а ведь чуть не похоронила талант среди упаковок собачьего корма! Обретя свое призвание, она расцвела: вышла замуж и родила двоих детишек, хотя прежде считала роскошью счастливую личную жизнь. Беда не приходит одна, но и удача — тоже вереница счастливых событий. Многие прочтут эти строки и скажут: «Подумаешь, один случай! Мы-то не отличники. Мы ничего, кроме своей профессии, не умеем». А вдруг умеете? Вы же не пробовали. Сейчас жизнь замедлилась, самое время задуматься о ее смысле.

На заметку

Как совмещать без ущерба для себя

■ «Вечерка» спросила у экспертов, как работать «на два фронта» и сохранять спокойствие.

Психолог-консультант Максим Поплавский считает, что работа «на два, три фронта» — это путь к эмоциональному выгоранию и проблемам с душевным здоровьем.

— У меня были клиенты, которые мотались через всю Москву с восьми утра до десяти вечера, и ничем

хорошим для них это не кончилось, — рассказывает эксперт. — Они постоянно жили в цейтноте и получали претензии от начальства. Некоторым приходилось тщательно скрывать, что подрабатывают, они жили, как Штирлиц на грани провала, что создавало психологическое напряжение.

По мнению Максима, подрабатывать лучше всего — в собственной компании.



— Я знаю экономиста, которая одновременно была еще и бухгалтером. Знаю водителя, который получал еще и зарплату грузчика, — говорит он. — Любому начальнику проще дать инициативному сотруднику какой-то приработок, чем отпускать его подрабатывать на стороне.

Карьерный консультант в одной крупной компании Наталья Геллер рассказывает: — Одна наша сотрудница прекрасно владеет английским, преподавала его и на этом хорошо зарабатывала. Мы предложили ей преподавать язык коллегам в определенные дни после работы. Она согласилась. Это стало выгодным решением для всех!

По словам Натальи, во многих компаниях не видят ничего плохого в подработках

сотрудников. Если, конечно, дополнительная работа не мешает основной и не снижает ее качество.

— Дополнительные проекты могут быть даже полезными основной работе. Например, они позволяют научиться грамотно управлять своим временем, расширять круг общения и дают новый опыт, который потом может пригодиться и на основной должности, — рассказывает эксперт.

Максим Поплавский уточняет: — Хорошая подработка — это не только и не столько способ увеличения дохода, сколько способ освоить какую-то смежную профессию, которая в случае чего вполне способна стать основной. Это запасной аэродром.

Владимир Петров
vecher@vni.ru



Внимание на состав

Какие красители и консерванты теперь запрещены

■ **Сразу семь пищевых добавок Минздрав РФ запретил ввозить и производить. Их применение, как выяснилось, может нанести вред здоровью.**

В список добавок в РФ попали: E103 — алканит (краситель), E121 — цитрусовый красный 2 (краситель), E123 — красный амарант (краситель), E128 — красный 2G (краситель), E216 — парагидроксibenзойной кислоты пропиловый эфир, группа парабенов (консервант), E217 — парагидроксibenзойной кислоты пропилового эфира натриевая соль (консервант) и E240 — формальдегид (консервант). Теперь ввозить эти добавки в Россию нельзя. Ну и, конечно, их запрещено использовать для производства продуктов.

— Очень важный момент: чтобы объявить добавки с индексом «Е» вне закона, достаточно подозрения, что та или иная из них может быть потенциально опасна для здоровья. Таким образом минимизируется риск. Малейшее сомнение трактуется как запрет, —

пояснил завлабораторией химии пищевых продуктов ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Владимир Бессонов.

По словам эксперта, буква «Е» в наименовании пищевых добавок взята от слова Еугора. Ведь в европейских странах система цифровой идентификации добавок была создана еще в 1953 году. Другой вопрос, что с тех пор прошло почти 70 лет.

Натуральные пищевые добавки заменены «химией»

— Аспирин когда-то тоже считался хорошим лекарством. А потом выяснилось, что он может разжижать кровь и провоцировать внутреннее кровотечение, — рассказывает врач-диетолог Елена Караваева. — Так же и с добавками. Те, что полвека назад считались безопасными, сегодня могут признаны вредными — наука не стоит на месте.

По словам эксперта, добавки в продуктах стали использоваться давно.

— Чтобы не портились мясо и рыба, их солили, — рассказывает Елена Караваева. — Для сохранности овощей использовали яблочный уксус. В трюмы кораблей дальнего плавания грузили мясо, сдобренное не только солью, но и перцем, полынью, чабрецом и крапивой. Все эти добавки препятствовали размножению болезнетворных микроорганизмов, образованию тухлого запаха и появлению личинок насекомых. Сейчас же, по словам эксперта,

большинство пищевых добавок — искусственные.

— При этом надо понимать: ароматизаторы могут вызывать аллергию, астму и кожный диатез, — предупреждает врач высшей категории Лариса Алексеева. — Да, все добавки проходят определенный санитарный контроль. Просто так их изобрести и начать использовать в производстве нельзя. Но ведь и ор-

Эксперты советуют изучать состав на этикетке. Даже разрешенные добавки могут навредить из-за индивидуальной непереносимости

Прямая речь



Дмитрий Гордеев
Руководитель центра экономико-аналитических исследований и IT-технологий ФНЦ пищевых систем имени В. М. Горбатова РАН

Присутствие на этикетке буквы «Е» не должно пугать потребителя. Та же самая аскорбиновая кислота, то есть наша привычная витаминка С, тоже имеет свое наименование и свою маркировку в Е-классификации. Добавки исследуются и апробируются в Европейском союзе.

ганизм у всех разный. Есть такое понятие, как индивидуальная непереносимость. Поэтому я бы советовала тщательно изучать состав продукта. А что-то новое пробовать небольшими порциями, чтобы избежать проблем.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Обратите внимание

Коварный глутамат натрия



■ **Одна из самых опасных добавок — E-621, глутамат натрия. Она обманывает потребителя, выдавая вредный продукт за полезный. Об этом «Вечерке» рассказала диетолог Елена Соломатина.**

— Глутамат натрия содержится в естественном виде во многих продуктах, особенно свежих. Поедая их, человек получает удовольствие и радость, — рассказывает эксперт. — Эту особенность подметили производители и решили, что можно не совсем свежие, не совсем качественные продукты сделать более привлекательными. Более того, человек, который начинает есть эти продукты, уже с трудом от них отказывается.

Как пояснила эксперт, эта добавка стимулирует рецепторы, расположенные в ротовой полости, и тонизирующе воздействует на головной мозг. Получая такой импульс, ребенок, например, просто вовсе перестает есть полезные продукты. Зато с большим удовольствием поедает чипсы, картошку

фри, гамбургеры и прочий фастфуд.

— В итоге ребенок недополучает определенные ингредиенты для своего роста и развития, он толстеет, но продолжает есть фастфуд. Другие продукты ему просто кажутся уже невкусными, — пояснила Соломатина. — С тем же успехом, кстати, благодаря глутамату натрия на фастфуд «подсаживаются» и взрослые.

Больше всего добавок — в кондитерских изделиях. Хорошие производители, кстати, искусственными пищевыми добавками вообще стараются не пользоваться. И, например, красят конфеты вытяжкой из кожуры винограда или свеклы.

— А вот если конфетки или мармелад дешевые

и состав на них не указан вообще, то, будьте уверены, без целого набора добавок там не обошлось, — предупреждает Елена Соломатина. — Как правило, чем продукт дешевле и ярче, тем «химии» там больше.



Борис Орлов
vecher@vm.ru

Какие добавки врачи не считают полезными?

| | |
|------------------------------|--|
| E-210 бензойная кислота | Их добавляют в консервы и во все продукты с долгим сроком хранения. Обе кислоты могут вызвать аллергию. Бензойная кислота опасна для аллергиков-астматиков, а сорбиновая может стать причиной сыпи |
| E-200 сорбиновая кислота | |
| E-220 диоксид серы | Содержится, как правило, в дешевом вине. Не очень хорошо влияет на почки |
| E-102 тартразин, краситель | Может вызвать приступ астмы |
| E-110 краситель | Опасен для аллергиков, а еще может вызвать тошноту |
| E-132 краситель индигокармин | Может вызвать расстройство желудка |
| E-127 краситель | Может спровоцировать гиперактивность щитовидной железы |

В Подмосковье появились сморчки и строчки. А разгар сезона, когда можно будет понастоящему «тихо охотиться», начнется в середине лета. «Вечерка» узнала, насколько грибным будет этот год.

— В этом году грибники несколько напуганы обещанным синоптиками жарким летом, — рассказывает биолог Михаил Краснов (на фото). — Но если даже оно действительно будет таким, при условии регулярных дождей грибы непременно всех нас порадуют! Например, прошлый год был обильным на грибной сбор далеко не везде, так что этот вполне может стать его компенсацией.

До конца этого месяца в лесах еще будут встречаться сморчки и строчки, есть которые можно только после трехкратного отваривания в воде и последующего тушения. Немного позже наступит время первых опять (луговых, «говорюшек»). За ними следом начнут появляться ароматные моховички, затем — забавные липкие маслята, отличные, кстати, как в жарке, так и в маринаде, а также сыроежки, волнушки.

Обратите особое внимание на березы! Они часто готовы угостить любителей грибов вешенками. Когда на полях принимается колоситься рожь, появляются так называемые колосовики — это первые белые грибы и подосиновики-подберезовики. В хороший год последние встречаются уже в самом начале июня — то есть совсем скоро. На территориях бывших полей можно встретить и шампиньоны, иногда просто в огромных количествах. Там же нередко встречаются и дождевики. Не стоит относиться к ним предвзято: из сушеных шампиньонов и дождевиков, например, получается отличный грибной порошок для вкусных домашних соусов.

По приметам год может оказаться урожайным. Не подвели бы дожди!



Белый «колосовик»

Как правило, появляется в конце июня в лиственных лесах. Еловые белые — скорее грибы осенние. Ароматен, отличается плотностью, хотя, как считают гурманы, уступает в этом смысле белым позднелетним и осенним. Идеален для жарки, варки, сушки и тушения.



Подосиновик

Появляется уже в начале лета: в хороший год — в июне. Подосиновик не ароматен, но хорош для супов. Червивеет часто со шляпкой, так что, заметив этот грибок, в первую очередь осмотрите ножку. Манивайтесь чистой ногой.

Грибы готовы к «охоте»

Ценный источник кальция

Сколько грибов вы можете назвать по памяти? Десять? Двадцать? А теперь — готовьтесь удивляться: ученым известно более 100 тысяч видов! Грибы — пища низкокалорийная: в 100 граммах сырых грибов содержится от 30 до 85 ккал. При этом 200 граммов сушеных грибов могут восполнить потребность человека в кальции. Но грибы не без труда усваиваются организмом, поскольку в них содержится много хитина. Тем не менее 49 процентов россиян сами собирают грибы, 20 процентов — покупают их, а не ест грибы лишь пятая часть населения.



Желчный гриб

~~✗~~ Трубоччатый, внешне не вызывает подозрений. Единственное применение — польза в приправе желчегонных лекарственных средств.

Рядовка белая

~~✗~~ Отличается отвратительным запахом, но, увы, очень похожа на ценную многими съедобную рядовку майскую. Токсична!




 съедобный гриб

~~✗~~ несъедобный гриб

НИК ВИТСЯ ОТЕ»


Скоро пойдут первые опята, маслята и моховики

Подберезовик

 Появляется в июне. Растет в основном в лиственных лесах. Ножка у старых грибов становится волокнистой. Не путайте его с подберезовиком ложным, болотным — у болотного губка розоватая, а ножка — желтоватая, без черных бахромушек, а у шляпки — легкий аромат горечи.



Лисички


 Часто появляются в конце июня. Любят мох, но растут и в лиственных лесах, преимущественно под березами. Грибы чуть «резиновые», но многие любят их жарить и ценят именно нейтральность аромата. Гриб «семейственный», растет большими группами, практически не червивеет. Не путайте его с лисичками ложными — у тех под шляпкой не пластинки, а «сосочки».

Опята летние


 Ранние грибы, встречаются уже в первый месяц лета. Хлипкие, похожие на поганочки, веселые говорушки обладают уникальным ароматом. Из них получится прекрасный соус, легкий грибной супчик, чудесная «жаренка» с картошкой. Характерный признак этого гриба — внутреннее «колючко» на шляпке. Растут на пнях, старых деревьях, лежащих на земле.



Моховик


 Встречается в лесу уже в июне. Неприятельный гриб, добавит приятного аромата любому блюду. В сушеном виде хорош для получения грибного порошка для домашних соусов. Довольно приятен на вкус в обжаренном виде. Встречается повсеместно, часто своим внешним видом пытается «изображать» белый гриб.

Польский гриб


 Появляется в середине августа. Один из первых красавцев леса. Но, увы, в нем нет ни аромата белого гриба, ни его вкуса. Грибники делятся на тех, кто уважает польские грибы, и тех, кто не ценит их вовсе. Не подходят для сушки, поскольку лишены аромата, но могут использоваться в солении, мариновании, жарке.



Волнушки

 Можно искать с июля. Растут, как правило, группами. Очень хороши для маринования и соления в смеси с другими грибами. С волнушек нужно снимать шкурку и вымачивать их в подсоленной воде.

Сыроежки

 Еще одни грибы, которые пойдут в июне. Растут повсеместно, многими недооценены, а жаль. Из сыроежек получается отличный салат с зеленым луком, кроме того они хороши в засолке. Сыроежки имеют разную плотность: красные часто дряблые, желтые и зеленые — твердые до хруста. «Сыпучие» сыроежки лучше не брать — по дороге до дома они превращаются в грибной мусор. С сыроежками связана лишь одна опасность: под них иногда «косят» бледные поганки. Учтите: у поганок внизу, у основания ножки, есть заметное утолщение.



Прямая речь




Елена Круглова
Врач-терапевт, анестезиолог

Безусловно, грибы — украшение любого стола. Но все-таки советую помнить, что у грибника нет права на ошибку, поскольку отравление грибами проходит очень тяжело. Еще относительно недавно отравления бледными поганками, например, едва ли не в ста процентах случаев завершались летальным исходом. Так что будьте осторожны и не ешьте грибов помногу, берегите почки!


Яичница из чаши эльфов

Очень яркий, красный, как мак, гриб — саркосцифа, или «эльфова чаша». Понятно почему: уж больно характерная у этого гриба форма, ни дать ни взять — блюдце, а то и чашечка. Тем, кто не может просто сходить в лес, а непременно нуждается в «прибытке» оттуда, саркосцифа — первый друг, поскольку он самый ранний и притом съедобный, о чем знают немногие. Саркосцифу очищают от грязи, отваривают в подсоленной воде, затем обжаривают с луком или без, некоторые советуют есть ее с яйцами. Вкуса особого у гриба нет, но в негрибной год это, конечно, приключение и развлечение что надо. Однако специально отправляться за этим грибом в лес никакого смысла нет.


 Какие средства защитят от комаров в лесу и дома → стр. 14

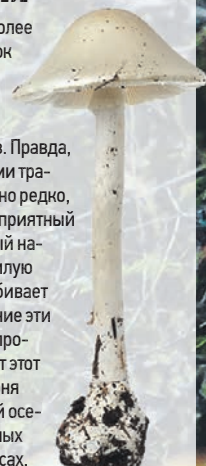


Сатанинский гриб


 Его красота заставляет сердца грибников трепетать, но не торопитесь его брать. О ядовитости гриба много спорят, кто-то считает, что его можно есть после тепловой обработки, но лучше не рисковать. Шляпка белосерая, иногда с желтоватым или охряным оттенком, мякоть белая или желтоватая, на срезе синееет, старые грибы неприятно пахнут.

Мухомор вонючий


 Наиболее близок к бледной поганке по содержанию токсинов. Правда, этими грибами травятся довольно редко, поскольку неприятный запах, который напоминает гнилую картошку, отбивает всякое желание эти грибы даже пробовать. Растет этот мухомор с июня и до глубокой осени в смешанных и хвойных лесах.



Маслята

 Ранние грибы, появляются в начале лета. Растут семействами в хвойных лесах, как правило, обильно. Часто попадают червивыми, особенно экземпляры покрупнее. Липкую пленку с грибов нужно снимать. Для маринования подходит идеально, для жарки — после отваривания.

Каштановый гриб

 Можно собирать не раньше августа. Его часто путают с белым, но между этими грибами есть разница: у белого ножка плотная, бело-сероватая, а у каштановика — полая внутри, коричневая снаружи, гриб не синееет на срезе. Что любопытно: после варки грибы начинают горчить, а вот у сушеных каштановиков горечь исчезает, так что эти грибы в основном сушат.



■ **Один из самых известных спортивных комментаторов в современной России Дмитрий Губерниев (на фото) рассказал «Вечерке» о своей самоизоляции, любви к музыке и преданных поклонниках.**

Дмитрий, как вы переживаете пандемию?

После того как мы прилетели из Финляндии, у меня был 15-дневный карантин. Потом я взял отпуск, а так как за годы работы накопилось много выходных дней, до сих пор отдыхаю. Но скучать мне не дают. Работаю удаленно для канала «Россия» и «Матч ТВ», выхожу в прямые эфиры, провожу семинары. Попутно испытываю все тяготы и лишения вместе со страной и миром.

Кстати о вашей работе.

Вы ведете программу «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». Почему биатлон, а не футбол?

Я занимался академической греблей, дошел до мастера спорта, есть разряд и по лыжным гонкам. А где лыжи, там и биатлон. Василий Кикнадзе, который был моим телевизионным начальником, уговаривал меня сконцентрироваться на хоккее. Поэтому его я тоже комментирую. А тот же футбол — это спорт под номером один во всем мире. И я работал на всех чемпионатах мира, Европы, поэтому считаю себя человеком и футбольным тоже. Но биатлон в нашей стране — ведущий вид спорта, — это мое призвание. И я горд тем, что веду весьма рейтинговую программу на телевидении. Она выходит вот уже 10 лет. К сожалению, сейчас все виды спорта замерли. И мы с тревогой наблюдаем за тем, что происходит вокруг. **Вы производите впечатление человека, который всегда получает неподдельное удовольствие от своей работы.**

Всегда приятно, когда люди, за которых ты болел, выигрывают в соревнованиях, а ты рассказываешь о них стране. И не только стране, но и всему миру. Мои репортажи смотрят в разных уголках земного шара — Украина, Казахстан, Армения, Азербайджан, Киргизия, Узбекистан, недавно присоединились даже русскоговорящие зрители из Монголии. Мне нравится рассказывать людям о людях. И я всегда в своих репортажах, трансляциях из комментаторской будки высказываю свое мнение, нравится оно кому-то или нет, ведь мы не роботы. **Ваши репортажи всегда максимально эмоцио-**

у вас все в порядке? Ничего не случилось?» Я человек эмоциональный, мне нравится, что все происходящее вместе со мной горячо воспринимает большая страна. Рад, что у меня есть

Если я раздражаю, а меня продолжают слушать, значит, я не зря делаю свое дело

как поклонники, так и ненавистники. Хейтеры — это ведь тоже история, а раздражение — тоже эмоции. Мы ведь не купюры с изображением Хабаровска, чтобы нравиться всем. Если я раздражаю, но человек продолжает слушать меня, получается, что я не зря делаю свое дело.

Армия моих фанатов растет

Телеведущий Дмитрий Губерниев о своей эмоциональности и сорвавшихся планах

нальны. Не было желания поберечь себя, не расплываться у микрофона? Конечно, наша дорога — это марафонская дистанция, а не спринтерская. Когда я начинаю комментировать более сдержанно, мне пишут люди: «Дмитрий

У вас масса поклонников, которые выделяют ваши комментарии среди других. Вас они пока не утомили? Грех жаловаться. Особенно радует женская аудитория. Я горжусь тем, что львиная доля моих подписчиков —



Детали к портрету Дмитрия Губерниева



■ **Чемпион по гребле.**

В детстве Губерниев попробовал себя в хоккее, футболе, лыжах, а с 11 лет основательно занимался греблей, получил звание мастера спорта. Он стал чемпионом Москвы, призером соревнований союзного и международного значения. Но в 18 лет он вынужден был оставить спорт из-за болезни.

■ **Из простой семьи.** Родители Дмитрия не имели никакого отношения к спорту и телевидению: мама работала фармацевтом, отец занимался стекловарением.



■ **Охранял казино.** Крах надежд на Олимпиаду стал трагедией для Губерниева, но он собрался с духом, окончил с красным дипломом Институт физкультуры, а по его окончании устроился работать охранником в казино.

■ **«Заполню любую паузу!»** В 1997 году Губерниев оценили на телеканале «ТВ Центр». Тогда и началась его карьера спортивного комментатора, которая активно продолжается на других телеканалах до сих пор.

■ **Голос биатлона.** Губерниев именуют «российским голосом биатлона». Его комментаторский стиль никого не оставляет равнодушным.



■ **Мечтает, что сын будет певцом.** С экс-супругой, заслуженным мастером спорта по легкой атлетике Ольгой Богословской, Дмитрий сохранил прекрасные отношения. Он регулярно проводит время с подрастающим наследником — Михаилом. Мечта папы — чтобы сын вырос оперным певцом. А сейчас Губерниев состоит в гражданском браке с Еленой Путинцевой.



женщины. И армия моих фанатов растет. У меня есть возможность реализовывать себя и в других направлениях. Я ведь еще и шоумен. Недавно удачно выступил в интернет-шоу «Что было дальше?» и Comment Out. После них поклонников прибавилось.

В жизни вы такой же эмоциональный, как в своей работе?

Не хочу сказать, что я особенно разговорчив дома, но что касается прямых эфиров и чего-то подобного, стараюсь раскрыться во всей красе. Сказать, что я болтаю, не умолкая целыми днями, будет неправдой. Но человек я очень эмоциональный. Есть много вещей, которые меня волнуют, в которые погружаюсь с головой.

Вы говорили, что раньше были весьма спортивным человеком. А как с этим сейчас?

Я начал активно тренироваться. Хотя и раньше этому уделял внимание, но сейчас занимаюсь ежедневно. Рад, что вошел в эту колею. Я похудел, у меня окрепла мускулатура. Смотрю на себя и радуюсь. Уверен, можно любой опыт сделать положительным. Я стал фанатом скандинавской ходьбы. Опробовал в Финляндии в свое время. А теперь вокруг дома на даче хожу с этакими палками и представляю, как штурмую подъемы.

Спорт для вас, хоть и любимая, но работа. А что для души?

Я страшный меломан. Играю в собственной группе Guber Band. Много читаю. Часто по несколько книг одновременно. Недавно прочел воспоминания Лемми, основателя и лидера знаменитой рок-группы Motörhead. Сейчас у меня на столе Александр Нилин и его произведения о футболисте Эдуарде Стрельцове.

Пандемия не нарушила ваши жизненные и творческие планы?

Досье

Дмитрий Губерниев родился 6 октября 1974 года в подмосковном городе Дрезна. Он телеведущий, спортивный комментатор телеканала «Матч ТВ», главный редактор Объединенной дирекции спортивных телеканалов ВГТРК. Лауреат премии ТЭФИ.

Это еще мягко сказано. Она не просто нарушила, а грубо в них вмешалась. Сейчас бы я работал на чемпионате мира по хоккею. В июне была бы уже футбольная история — чемпионат Европы. А в конце июля меня бы ждали Олимпийские игры. Так что планы на лето были грандиозными. Я на всех зимних и летних Олимпиадах был, начиная с 2002 года. И каждая поездка для меня — это огромный праздник, несмотря на то, что там приходится много работать. Отменилось еще и множество мероприятий и встреч. Конечно, пострадал заработок, как и у всех. Но в этой ситуации мы ничего не можем поделать. Наша задача — стать сильнее, пережить все невзгоды, которые на нас сейчас свалились. Я слежу за тем, что происходит в Москве, стране и мире. Хочу пожелать всем здоровья и терпения, потому что времена непростые, мы должны беречь себя и всех вокруг.

Что вы сделаете первым делом, когда закончится самоизоляция?

Я отношусь к происходящему очень спокойно. Буду рад, когда все закончится, но мы ведь понимаем, что это случится не так скоро. Мне очень не хватает рабочего драйва. Хочу в прямой эфир, где соревнования, победы, чтобы радоваться и огорчаться.

■ Чуть не утонул. Четыре года подряд телеканал «Россия» отправлял десант знаменитостей штурмовать стены форта Боярд. Губерниев не пропустил ни одной игры. Однажды чуть не утонул, нырнув в «затопленную комнату», зато всегда справлялся с конкурсом не для слабоумных, когда за подсказкой нужно было карабкаться по отвесным стенам.

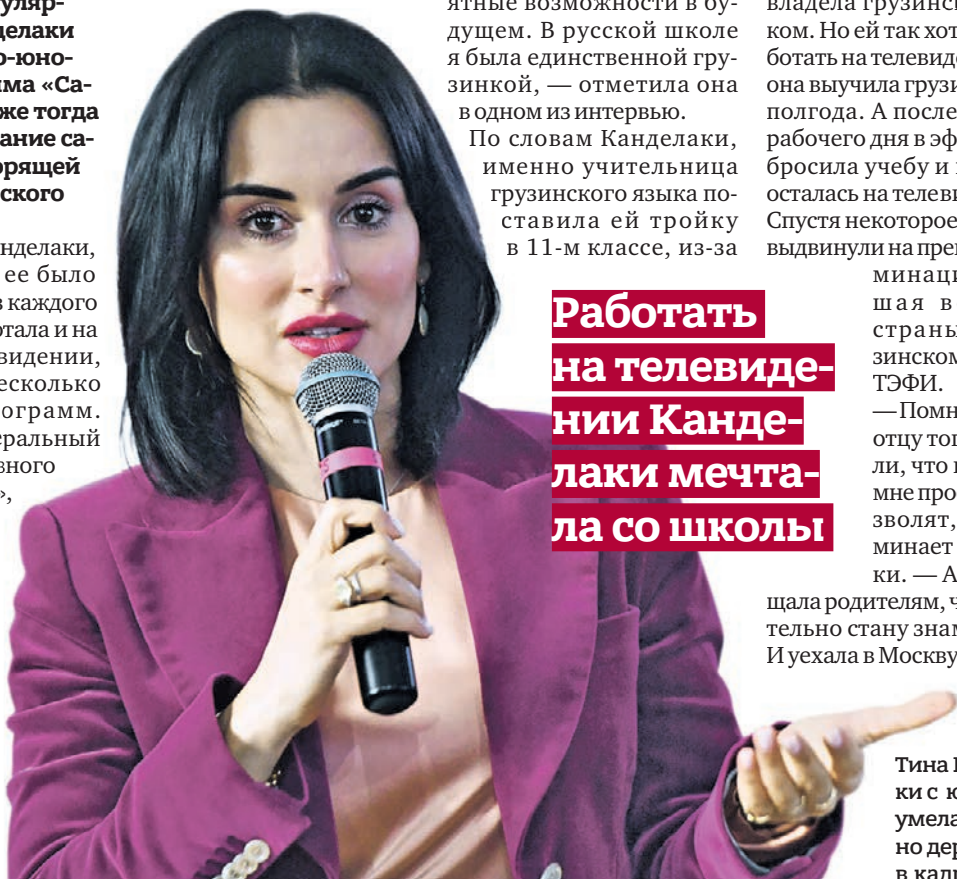
■ Ледяной душ по утрам. Дмитрий олицетворяет собой настоящего русского богатыря. Его рост равен примерно двум метрам. Поддерживать «богатырскую форму» ему удается нехитрыми народными средствами — по утрам он обливается ледяной водой, много ходит пешком и раз в неделю парится в баньке.

Попробуй переговоры

Шоумены, известные своей быстрой речью

■ Широкую популярность Тине Канделаки принесла детско-юношеская программа «Самый умный». Уже тогда она получила звание самой быстроговорящей ведущей российского телевидения.

По признанию Канделаки, с начала 2000-х ее было слышно почти «из каждого утюга». Тина работала и на радио, и на телевидении, где вела сразу несколько популярных программ. Сегодня она генеральный продюсер спортивного канала «Матч ТВ», за создание которого получила премию ТЭФИ. Ее полное имя звучит как Тинатин, она родилась в Тбилиси. Отец девочки, Гиви Канделаки, был экономистом, а мать, Эльвира Георгиевна, работала врачом. По на-



Михаил Воскресенский/РИА Новости

Работать на телевидении Канделаки мечтала со школы

чего она не получила медаль по окончании школы. Получив диплом об образовании, девушка поступила в мединститут по настоянию мамы. Но еще на первом курсе института Тина прошла кастинг на одном из грузинских телеканалов. Там по достоинству оценили ее внешние данные и умение держаться в кадре. Однако возникла проблема — девушка не владела грузинским языком. Но ей так хотелось работать на телевидении, что она выучила грузинский за полгода. А после первого рабочего дня в эфире Тина бросила учебу и навсегда осталась на телевидении.

Спустя некоторое время ее выдвинули на премию в номинации «Лучшая ведущая страны» в грузинском аналоге ТЭФИ.

— Помню, моему отцу тогда сказали, что победить мне просто не позволят, — вспоминает Канделаки. — А я пообещала родителям, что обязательно стану знаменитой. И уехала в Москву.

Тина Канделаки с юных лет умела уверенно держаться в кадре

В центре внимания

Не переключайтесь!

■ Умение очень быстро говорить отличает и телеведущего Андрея Малахова (на фото).

Сегодня он ведет программы «Прямой эфир» и «Привет, Андрей!» на телеканале «Россия 1». А до этого на протяжении 25 лет он работал на Первом канале. Малахов родился в городе Апатиты Мурманской области. Среднюю школу окончил с серебряной медалью, получил музыкальное образование по классу скрипки. В школе, по собственному признанию, представлял из себя смесь из разгильдяя и ботаника, чему немало способствовала дружба с Евгением Рудиным (DJ Грув).

Андрей Малахов отмечает, что уже в детстве ему больше всего нравилось находиться в центре всеобщего внимания. — Быстро сообразив, что Давид Ойстрах во мне не проснется, на показа-



Persona Stats

тельных выступлениях я с большим удовольствием не играл, а объявлял участников. Нравилось мне это еще и потому, что на афишах к таким концертам моя фамилия обычно печаталась более крупным шрифтом, чем фамилии тех моих сверстников, кто старательно водил смычком или нажимал на клавиши, — признался в одном из интервью Андрей Малахов.

Нарасхват

Полюбился и детям

■ В число телеведущих, способных молниеносно излагать свои мысли, входит и Максим Галкин (на фото).

С 2001 по 2008 годы Максим Галкин вел телепередачу «Кто хочет стать миллионером». На сегодняшний день он является телеведущим в программе «Десять миллионов» на канале «Россия». Также его постоянно приглашают вести различные концерты, новогодние шоу, телепрограммы. С 2016 года Галкин — ведущий детского шоу талантов «Лучше всех» на Первом канале. Максим так полюбился детям и родителям, что его не раз называли лучшим ведущим детского телепроекта.

Материалы на стр. 10–11 подготовила **Марина Первухина** vecher@vm.ru



Persona Stats

Всегда плачу над драмами

Главный «Холостяк» страны Антон Криворотов — о призвании и выборе

■ Седьмой сезон популярного шоу «Холостяк» на ТНТ закончен! И стало известно, кого выбрал главный герой Антон Криворотов после двух месяцев борьбы самых красивых девушек страны за его сердце. Его стала загадочная Барбара Пино. Как сложится их совместное будущее, покажет время. «Вечерке» же удалось пообщаться с красавцем стоматологом накануне финала.

Антон, какую стратегию выбрали для себя на проекте? Как определяли, не пускают ли вам пыль в глаза?

Всегда очевидно, когда кто-то пытается казаться тем, кем не является, и это отталкивает. Я за искренность. И это было основной задачей — «распаковать» участниц, понять, что ими движет. На каком-то этапе мне нравились все девушки, и выбрать было непросто. Вы тонкий психолог, разбираетесь в людях?

Я бы не сказал, но я в базе психолог, потому что доктор. И каждый день работаю с пациентами, с которыми

нас связывает гид — боль. Приходится копаться в их анамнезе, определять чувства по невербальным жестам. Пациенты тоже иногда лукавят, и я это обычно понимаю.

Вы говорили, что идете на проект, чтобы поразмыслить над мирозданием. Какие открытия он подарил?

Здесь ты сконцентрирован на отношениях с людьми, постоянно думаешь, какой сделать выбор. И поскольку ты зажат рамками проекта, выбор бывает сложен, порой — скоропалителен. Важно никого не обидеть и остаться в нормальных отношениях.

Вы романтик или реалист?

Конечно, романтик. Но разве это противоречит тому, чтобы быть реалистом? Я сочетаю.

Ваш образ в прессе довольно сдержанный, спокойный, но в вас есть какое-то бунтарство.

Или нет? На некоторых людей смотришь и думаешь: о, хороший мальчик... Вы — нет?

Нет, конечно. Я бунтарь. При этом серьезно отношусь к тому, чем занимаюсь: к музыке, дизайну, медицине... И за чувства человека рядом тоже отвечаю.

А были ли у вас разочарования в жизни, в любви?

Важно никого не обидеть и остаться в нормальных отношениях

Да. Любовь — лодка, которая постоянно бьется об айсберги. Но хоть в моменте это разочарование, впоследствии, в анализе, — опыт. Меня вдохновляют любовь и страдание. На пике эмоций можно генерировать вещи, которых сам от себя не ожидаешь.

Вы как-то сказали, что плакали над фильмом. Над каким?

Последний, над которым пустил слезу, — «Король Лев». А так всегда плачу над мелодрамами.

Брак — раз и навсегда в идеале? Или не факт?

Брак для меня не является гарантией чего-либо. Важ-



Алексей Орлов

Возможно, именно у Антона Криворотова получится создать семью со своей избранницей после проекта

нее быть уверенным в договоренности. Если для каких-то социальных аспектов — скажем, ребенка отдать в детский сад, надо, чтобы союз родителей был зарегистрирован, значит, будет. А если нет, не считаю это обязательным условием. Трудно ли понравиться вашей маме?

Нет, совсем нет. Хотя... Вообще да, реально трудно. Родители внимательны к моему выбору. И для меня их мнение важно. Но не является приоритетным, как и мнение друзей.

Есть ли у вас девиз?

Что бы вы могли на своем гербе написать?

Noli nocere. У меня даже есть такая татуировка. Означает: «не навреди», первая заповедь Гиппократова. Относится ко всему — к окружающей природе, к людям, к профессии.

Отец — крановщик.

Мама — товаровед. Каким образом ощущение звездности у вас появилось?

Все очень просто. Родители не уделяли слишком много времени моему воспитанию. Я рос в эпоху MTV и дворовой культуры, рано стал понимать свои таланты. Взрослые на меня не влияли с какими-то паттернами: вот это хорошо, это плохо; так надо, так не надо. Делал всегда то, что хотел, и это получалось. Мне просто повезло.

Вас принимали таким, какой вы есть, и позволяли развиваться?

Именно! Поэтому перед вами сейчас сидит серьезный врач с пирсингом в носу.

На выданье

Попытка номер шесть

■ За время существования шоу «Холостяк», а это целых семь сезонов, в нем побывали разные персонажи в качестве главных героев — спортсмены, актеры, певцы... Правда, построить настоящую любовь никому из них не удалось.

1 Первым холостяком выступил футболист и модель Евгений Левченко. Статный, лохотный, уверенный в себе, выбрал такую же спутницу — модель Олесю Ермакову. Роман после проекта продлился всего полгода. Сейчас оба счастливы в браке, правда, с другими.



Евгения Новоженкина/РИА Новости, Екатерина Чечнокова/РИА Новости

2 Героем второго сезона стал экс-супруг певицы Анны Седяковой бизнесмен-миллионер Максим Чернявский. Покорила его сердце простая, искренняя петербурженка Мария Дригола. Их отношения продлились полтора года, но свадьба так и не состоялась.

3 Комик и закоренелый холостяк Тимур Батрутдинов решил попытаться счастья в третьем сезоне. Выбрал студентку Дарью Канануху. Отношения сразу начали разваливаться после проекта. Дарья не хотела быть в вторых ролях у Тимура, да и решила окунуться в карьеру.

4 Четвертый сезон с певцом и артистом Алексеем Воробьевым оказался самым трагичным. Сколько ни проходили девушки испытания, сколько Алексей ни пытался с кем-то ощутить связь — все без толку. Так и остался один.

5 Драматичным оказался и пятый сезон с актером Ильей Глинниковым. Влюбился сразу в двух девушек. Выбирал долго и мучительно. Остановился на студентке и, как оказалось, музыканте

Екатерине Никулиной. Роман после проекта продолжился. И снова без счастливого конца — молодые люди устали от неуживчивых характеров друг друга.

6 Рэп-исполнитель Егор Крид выбрал спутницу в шестом сезоне. Его «самая-самая» оказалась участницей прошлого сезона — блогер Дарья Клюкина. Позже Егор признался, что сделал выбор, потому что так надо для шоу, а не по велению сердца.

Прямая речь



Евгения Лютова
Клинический психолог

Телешоу — это история для зрителя. История для двоих начинается за его пределами — здесь пара сталкивается с бытовыми вопросами, обостряется разница характеров. Не все проходят эту проверку. Но, думаю, есть все же романтики, способные обрести настоящие чувства под камерами и сохранить их после съемок.

Подготовила
Дарья Пиотровская
vcher@vtn.ru



Сергей Фадеев/ТАСС

1

Кстати,

многие модные эксперты уверены, что вынужденный домашний стиль подстегнет даже заядлых любителей спортивной одежды покупать изящные вещи — нарядные платья, элегантные костюмы.

— Я бы не рекомендовал носить нарядные маски с цветами и стразами, это выглядит как пир во время чумы, — рассказал он «Вечерке». — Лучше обычные, возможно с забавными надписями и улыбками. Также знаток моды посоветовал выбирать перчатки тех цветов, которые будут сильно отличаться от оттенков других предметов одежды.

— Надо стараться покупать не бесцветные резиновые, а цветные перчатки. А если вы в одежде красного или белого цветов, то лучше надеть черные. Пусть это выглядит экстравагантно! — сказал Влад.

Лисовец дал советы москвичам, которые носят очки. От горячего дыхания из-под маски стекла постоянно запотевают.

— Сейчас в моде сразу две модели: большие в металлической оправе в стиле 1970-х и узкие «листочки» из 1990-х. Для ношения маски подойдет второй вариант. Между такими очками и маской образуется большее расстояние.

По мнению стилиста, как только пандемия закончится, люди отбросят неудобные маски и перчатки. Они точно не станут эле-

18 мая 2020 года. Москвичка дополнила свой образ маской «в горошек» (1) 11 мая 2020 года. Рим, Италия. Продавец в магазине аксессуаров торгует модными масками (2)

Пандемия диктует моду

Войдут ли маски и перчатки в повседневный гардероб

■ Известный историк моды и телеведущий Александр Васильев поделился в соцсетях впечатлениями о новых трендах, возникших во время пандемии. «Вечерка» узнала, как изменится мода после самоизоляции.

Совсем недавно Александр Васильев вылечился от коронавируса и теперь может выходить в магазин за продуктами, а заодно наблюдать за москвичами.

— Мы все оказались в одной лодке, — написал историк моды в социальной сети. — Нам надо приспособиться жить какое-то время рядом с коронавирусом, находить новые формы для общения. Изменился и наш внешний облик. Мы все носим маски и перчатки. Это жизненно необходимо.

Он обратил внимание, что люди в основном носят перчатки и маски синего и голубого цветов, что скажется на модных трендах.

— Женщины будут искать аксессуары синего цвета: платочек или шарфик на

шею, головной убор. Дабы избежать какофонии в цвете, — подчеркнул модный эксперт.

Восхитило Васильева и разнообразие защитных масок: со стразами, цветами. — Как у Филиппа Киркорова, — отметил он. — Русский народ талантлив в выдумке, особенно если ему задать верное

направление. И под хохлому маски разрисуют, и под гжель, вот увидите. Впрочем, с мнением историка моды не согласен знаменитый стилист Влад Лисовец. Он считает, что при выборе защитных средств нужна гармония.



Zuma/ТАСС

2

Женщины будут искать аксессуары синего цвета — под цвет медицинской повязки

ментами новых модных коллекций.

— Мы видим их каждый день, они всем надоели, — сказал Владислав Лисовец. — Модные тренды сейчас диктует улица, и, думаю, через месяц после пандемии все начнут ярко одеваться. Людям надоела домашняя одежда, и мода 1990-х перейдет в 1975-е. Мы вновь увидим элегантную приталенную одежду и каблуки.

Юлия Долгова
vecher@vm.ru

ПО ХОДУ

Михаил Бударегин
Обозреватель



Эти неуловимые сибирские индейцы

Ученые совершенно неожиданно обнаружили, что популяция людей, ставших предками коренного населения современной Америки (да, да, те самые индейцы, которых мы помним по романам Фенимора Купера), сформировалась не позднее 14 тысяч лет назад в окрестностях озера Байкал. Это южнее, чем прежде предполагалось место их обитания — Северо-Восточная Сибирь.

Как они добрались до самой Америки, еще предстоит выяснить: скорее всего, переплыли Берингов пролив. Все люди — братья, но некоторые — немного более братья, чем остальные. И наше родство с индейцами — сюжет очень понятный, давно культурой замеченный.

В свое время великий русский философ Василий Розанов выгнал из школы будущего великого русского писателя Михаила Пришвина (тот ходил в четвертый класс) как раз за неподобающее поведение: Пришвин хотел сбежать в Америку, к индейцам.

А песня о том, что «настоящему индейцу завсегда везде ништяк», замечательной группой «Ноль» давно стала русской народной. Иронизировали по поводу

коренных жителей Америки и Михаил Жванецкий, и Венедикт Ерофеев.

Что уж говорить о Гойко Митиче. Каждый Чингачгук нам как родной.

Почему? Зов ли это крови? Или культурное сходство?

Скорее наша общая русская тоска по подлинности бытия, по настоящей жизни, полной славы, битв и приключений. О чем-то таком писал Пушкин в поэме «Цыгане», но кочевой народ плохо нам подходит, древняя славянская история сокрыта слишком глубоко, средневековая Русь — сплошные княжеские



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

усобицы и страшное татаро-монгольское иго. Остаются индейцы. Вечные проигравшие, которые могли бы стать победителями и не дать Америке стать теми США, с которыми мы то дружим, то воюем.

Индейцы проиграли, но остались в истории и культуре, которую, как выясняется, пишут вовсе не победители. Нет, историю пишут те, кто убедительнее.

Красота побеждает, и неуловимые сибирские индейцы до сих пор еще живы в общечеловеческой памяти о прошлом. Это — прекрасный урок всем нам.

Социальные услуги

На правах рекламы

АКЦИЯ 50% * до 30 июня! **Успейте до повышения цен!** **8 (495) 411-90-16** Наши центры по всей Москве **ЗВОНИТЕ!**

Плохо разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ! с повышенной разборчивостью речи! **МИР СЛУХА** **ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ**

www.mirsluha.ru

Гарантия 2 года!
Пенсионерам скидки!
Выезд специалиста на дом!
Пробное ношение слухового аппарата!

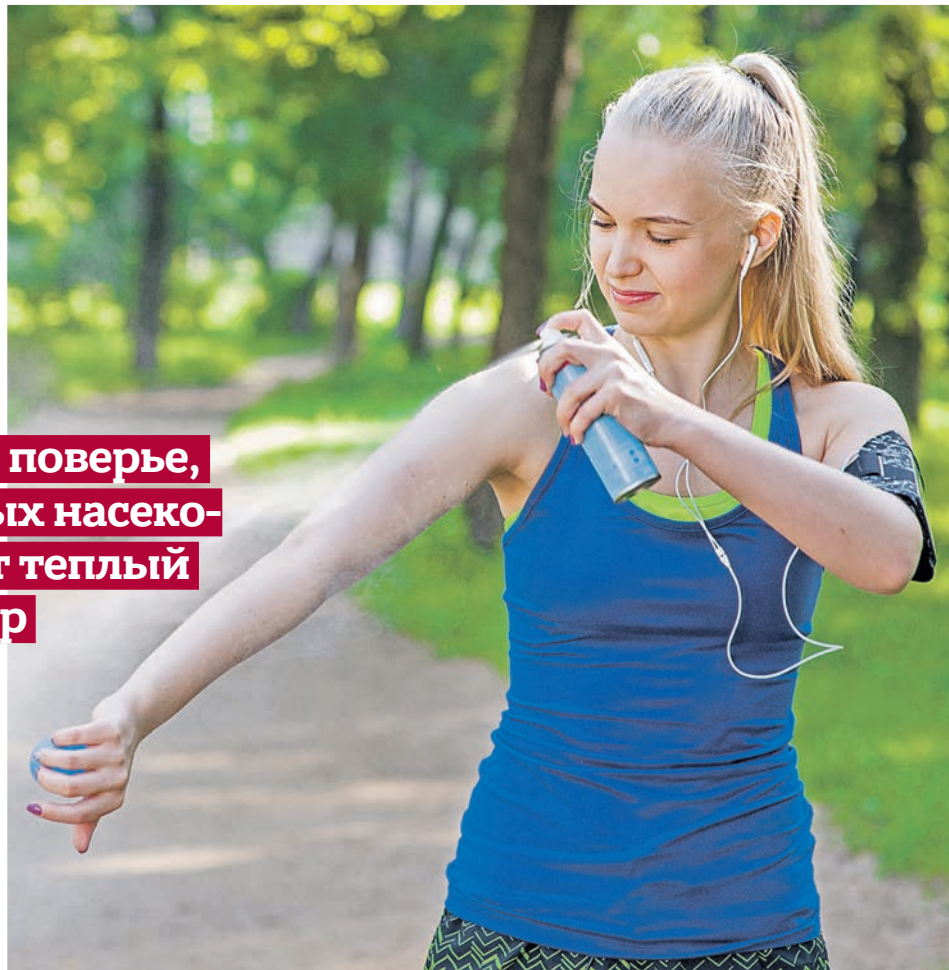
РЕКЛАМА
19017, Москва, ул. Перемиска, д. 28, ООО «Мир слуха» (ИП) ИНН 50/0115714654/0953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ 26 мая на Руси праздновали Лукерью Комарницу. В народе считали, что именно в этот день появляются комары. С этими насекомыми связано не только много примет, но и опасений. «Вечерка» разобралась, как защитить себя и близких от укусов и раздражений. Существовало поверье, что комаров приносит теплый весенний ветер, а осенью

Существовало поверье, что назойливых насекомых приносит теплый весенний ветер

холодный сдувает их на юга. А еще, что с этого дня нельзя убивать комаров — вместо одного двенадцать новых прибудет. Но только до летнего солнцестояния, потом избавляться от них можно. А пока — заботиться о себе, используя разные методы. Чтобы избавиться от комаров дома, можно применять фумигаторы, которые подключаются к розетке и, нагреваясь, распространяют микродозы яда, губительного для насекомых. Они начинают действовать по-разному — одни через десять минут, а некоторые только через час. — Стоит защищаться и механическими методами. Например, поставить москитные сетки на окна, — говорит ведущий научный сотрудник Сеченовского университета Людмила Ганушкина. — Для комаров это непреодолимый барьер. Также советуют носить просторную одежду, которая будет закрывать кожу, — у ко-



Для защиты открытых участков тела применяют специальные спреи

Снова кусают и пищат

Какими средствами защититься от комаров и мошек



маров хоботок короткий, если они прокусят ткань, через воздушную прослойку им не добраться до тела. Но как же быть с открытыми участками? Как защитить

лицо и руки? Для этого есть репелленты — средства, отпугивающие насекомых, которых, кстати, привлекает запах тела и пота. Средства бывают в форме спрея, кремов и гелей, карандаша. Внимательнее к составам! Наиболее распространены делают с использованием пестицида ДЭТА. Чем выше концентрация, тем опаснее он для организма. Менее вредны те, что содержат оксамат и карбоксил. — Есть репелленты, которые можно использовать даже детям, но нужно внимательно изучать этикетку, — делится Людмила Ганушкина. — Они действуют не очень длительное время. Если жарко, мокро, пот пошел — они смываются, и нужно заново их применять. Есть те, которые наносят на одежду, это тоже работает. Стоит учитывать, с какими интервалами и сколько раз в день можно использовать средство на коже, чтобы не навредить своему здоровью.

Если вы опасаетесь за малышей и не хотите использовать средства на их нежной коже, попробуйте браслеты или наклейки, которые пропитаны специальными составами, часто органическими, на базе эфирных масел. Они тоже весьма эффективны. А еще коляски и спальные места лучше оградить пологими, чтобы не допустить насекомых. Комары и мошки не только болезненно кусают, но и передают заболевания. Поэтому возникает вопрос, как защититься от них, особенно сейчас, в период пандемии.

Прямая речь



Елена Ковтунова
Ведущий
врач-косметолог

В больших количествах использовать репелленты вредно — может появиться сухость, аллергия. Предпочтительнее защищать кожу одеждой. Также лучше выбирать средства, рекомендованные для детей, — там более жесткий контроль за содержанием, значит, меньше будет раздражения, даже если вы аллергик. Вернувшись домой, лучше сразу принять душ, умыться лицо, чтобы смыть химикат, — кожа должна дышать!

— У людей возникают опасения, что комары могут переносить коронавирус. Скорее всего, такого не будет, — делится Людмила Ганушкина. — Когда комар пьет кровь, она должна перевариться, прежде чем он полетит снова. И вирус в пищеварительной системе насекомого ждет та же участь. Кроме того, он не сможет попасть в железы, которые комары используют при укусе. Именно через них и происходит заражение человека болезнями, переносимыми насекомыми. Однако оберегать себя и близких от укусов насекомых — уже привычная летняя обязанность, которая идет бок о бок с приятным времяпрепровождением.

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Абсолютно Срочно КУПЛЮ квартиру Т. 8 (985) 923-17-78
- Абсолютно Срочно снимем квартиру, русские Т. 8 (903) 245-43-31

Работа и образование

- Вечерняя уборщица в офис. ст. м. Чертановская. График 5/2, 18:30 — 23:30. З/п 13 000 руб./мес. Официальное трудоустройство, бесплатная униформа. Т. 8 (926) 215-12-24

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

- Возврат квартир Т. 8 (495) 210-25-63

Строительство и ремонт

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
без выходов, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

ВНИМАНИЕ! Акция!
СКИДКА
с 01 до 31 мая
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону

Искусство и коллекционирование

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

На правах рекламы

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нуклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Мебель

- Ремонт мебели. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

- Сельская чудотворница Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. (966) 350-46-81
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

Здоровье

Народные хитрости из глубины веков

■ Своими методами отогнать назойливых насекомых, не прибегая к химии, горю, тоже вполне возможно.



Душистые отвары

Столовая ложка бутонов гвоздики или 10–15 лавровых листочков на стакан воды довести до кипения. Запах и пар разгонят насекомых, а отвар можно остудить и протирать им кожу и рамы подоконника.

Эфирные масла

Хвойные и цитрусовые эфирные масла, а также коричневое и лавандовое, розовое и анисовое — их ароматы перебивают запах тела и отлично отвлекают внимание насекомых. Аромалампы эффективно помогут в достижении этой цели.

Цветут и пахнут

Возле окон частного дома советуют посадить бузину или можжевельник. На по-

доконниках расставить горшки с геранью или помидорную рассаду.

Подкинуть в огонь

Когда вы будете на природе жечь костер, запаситесь сразу полынь, ромашкой или пижмой: если их добавить к дровам, дым разгонит вредителей. Напомним, используя любое средство защиты от насекомых, важно учитывать индивидуальные особенности и реакцию организма.

Подготовила
Татьяна Еременко
vcher@vm.ru



Купи слона «Вечерка» продолжает в новой рубрике публиковать самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на страницах газет и интернет-сайтах.

Страсти вокруг золотого мяча

■ Мяч с автографами легендарных футболистов «Динамо» продается на сайте объявлений за 100 миллионов рублей. С владельцем связалась «Вечерка».

Классический футбольный мяч, белая шашечка сменяется черной. После одной из игр в конце 1960-х футболисты столичного «Динамо» усыпали его своими автографами. Подписи поставили знакомые фанатам со



Про цену владелец футбольной реликвии отвечает честно: «От балды»

стажем игроки: Владимир Эштреков, Геннадий Еврюжихин, Виктор Аничкин, Юрий Авруцкий. Всего девять громких имен во главе с лучшим вратарем всех времен — Львом Яшиным. Команда подарила этот мяч на день рождения знаменитому тренеру бело-голубых Адамасу Голодцу.

Теперь реликвия в руках Александра Приходько.

— Когда Адамас Голодец ушел в мир иной, его зять раздал личные вещи тренера, — сказал он «Вечерке». — Мяч получил его друг, с которым я тоже знаком. Вместе мы решили мяч продать.

На вопрос о цене, почему именно 100 миллионов, а, скажем, не 200, Александр отвечает коротко и честно: «От балды». И добавляет, что готов рассмотреть все варианты торга. Но тут «от балды» уже не получится — скидки в 99 про-



Кстати,

Лев Яшин по сей день остается единственным вратарем в мировой истории, который был удостоен главной индивидуальной футбольной награды — «Золотого мяча». Ее вручает журнал France Football.

Объявление о продаже мяча с автографами известных футболистов московского «Динамо»

центом за такую вещь не ждите. Александр даже предлагал купить мяч самому «Динамо». Те, по его словам, отказались сразу, даже цену называть не пришлось. Сказали, готовы его просто взять — к себе в музей.

— Продаю около двух лет, — рассказал Александр. — Предлагали 25 тысяч евро, один раз чуть

больше миллиона рублей, и вот недавно покупатель назвал цену в 150 тысяч рублей. Либо я отказывал, либо человек пропадал.

Поначалу на сайте объявлений у Александра висел телефон, но со временем его пришлось скрыть. Звонки летели со страшной силой. И далеко не все из них были от обладателей завявших без дела богатств.

— Много подростков, кто-то пьяный звонит, куча оскорбительных звонков. Были ли среди них фанаты «Динамо», я не спрашивал. В большинстве своем эти разговоры сводились к вопросу о том, не жирно ли мне будет целых 100 миллионов рублей, — сказал владелец мяча.

Доска объявлений

Шлем удачи и мегасценарий

■ «Вечерка» изучает сайты объявлений в поисках самых необычных и удивительных лотов.

В жизни есть люди, на которых смотришь и думаешь — настоящий победитель! В интернете я нашел вещь, которая излучает такую энергию. Ровно за 4 500 668 рублей москвич, который представился Никитой, продает шлем игрока команды по американскому футболу «Чикаго Беарс», который обладает «настоящей аурой победителя». Иначе, пишет автор, он бы его давно выбросил. В качестве бонуса на спортивном атрибуте есть пятно крови, судя по всему, бывшего игрока команды.

— После очередной вечеринки я проснулся, а шлем рядом стоит, — рассказывает мне Никита. — Продаю ради бизнеса, есть желание вложить деньги в развитие. Если получится, хочу потом выкупить его обратно.

Да, без шлема с аурой победителя развивать бизнес будет куда сложнее.

От спорта к искусству. На просторах сети продажа сценариев стала обычным явлением. Но я нашел настоящего самородка. К сожалению, называть себя он не стал. Продает он шесть сценариев, их общая стоимость — 95 миллионов рублей. К самому дорогому — за 25 миллионов — есть описание. Вот его часть. Орфография и пунктуация автора сохранены:

«Требует очень огромный бюджет. Из-за того что события происходят не сколько государстве».

Пишу автору.

— Вы пытались предлагать свои работы известным кинопродюсерам?



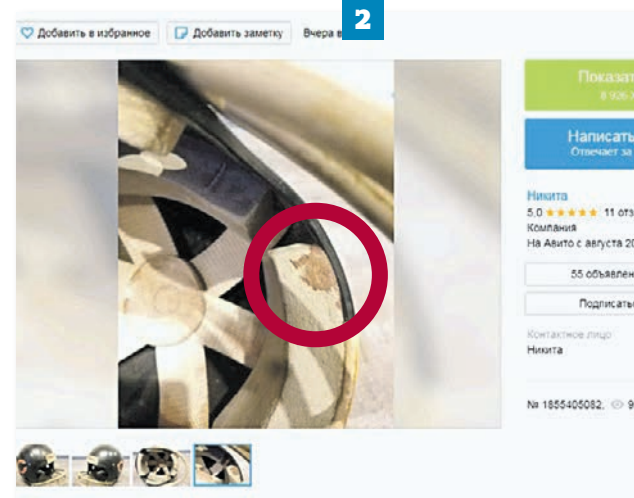
— Как вы думаете? Сценарий фильма «Последний богатырь» кто написал? — после этих слов автор откланялся. Будем ждать новых идей.

А вот москвич, который представился Сергеем, продает куда более качественную литературу — семь выпусков «Вечерней Москвы» середины XX века. В коллекцию они могут уйти за 2 тысячи рублей.

— Купил квартиру вместе с газетами, до меня тут какой-то ученый жил, — говорит продавец. — Некоторые люди интересуются коллекцией, но покупателя пока нет.

Глядишь, через каких-то 70 лет и выпуск, который вы сейчас держите в руках, кто-то решит продать втридорога.

Выпуски «Вечерней Москвы» середины XX века (1) Шлем игрока команды по американскому футболу с «аурой победителя» (2)



Спортивный аукцион

Коронавирус побудил спортсменов продавать свои вещи на аукционах. Но не для наживы, а ради благотворительности. А деньги направляют на борьбу с COVID-19. Например,

французский футболист Тьерри Анри игровую майку, в которой забил сотый гол за лондонский «Арсенал», продал почти за 16 тысяч фунтов. Теннисист Рафаэль Надаль за футболку, в кото-

рой победил на «Ролан Гаррос — 2019», выручил более 22 тысяч евро. А итальянская пловчиха Федерика Пеллегрини на 59 проданных предметах заработала 66 тысяч евро.

Пионерка спрашивает Хрущева:
— Дяденька, а папа правду сказал, что вы запустили не только спутник, но и сельское хозяйство?
— Передай своему папе, что я сажаю не только кукурузу!

Алекс Громов
Историк

Никита Сергеевич Хрущев, руководивший страной немногим более десятилетия, оставил после себя долгую память в анекдотах.

евичу Хрущеву как к азартному дурачку, который по недоразумению дорвался до власти и теперь везде творит, что хочет. Это отражалось, например, в теме встреч Хрущева с творческой интеллигенцией.

Хрущеву не могли забыть его «догнать и перегнать Америку» и маниакальное увлечение кукурузой. Кроме того, народ не обошел юмором его зарубежные поездки и одаривания глав чужих стран ценными подарками и правительственными наградами.

Впрочем, еще часто смеялись над Хрущевым в анекдотах за его несдержанные речи и просто за неприятную внешность. Да, как ни странно, это на его долю выпало стать самым нелюбимым руководителем страны...



История одного баяна

Несмотря на то что во время правления Хрущева простой народ начал переселяться из бараков в отдельные квартиры в хрущевках, началась реабилитация осужденных при Сталине, был запущен в космос первый спутник и затем полетел Юрий Гагарин, в большинстве анекдотов все-таки прослеживается отношение к Никите Серге-

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

| | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|--------------------------------|-------------------------------|---|-----------------------------------|-------------------------------|
| ЧТО НА БИРЖЕ МОЖЕТ ОБВАЛИТСЯ? | | | | | | ЗУБ УГРОЖАЮЩЕГО ВИДА | | | | |
| «СЕРЕБРЯНАЯ ...» У ОХОТНИКА НА ВАМПИРОВ | | ПАЛЕ-НЫЙ ТОВАР | ПЕВЕЦ ЗА ПЕЧ-КОЙ | | | ГУЖЕ-ВОЙ ТРАМ-ВАЙ | ДОРОГА ДЛЯ ГОНДО-ЛЫ | | СМОТРИТЕ ФОТО | |
| | | | | | | | | | | |
| | ОЧКИ АРКА-ДИЯ АВЕР-ЧЕНКО | | ДЛЯ КОГО МНОГО ДЕНЕГ НЕ БЫВАЕТ? | | | | | СМУЩЕ-НИЕ ОТ СКА-ЗАННОЙ ПЛУ-ПОСТИ | «ИЗ ПЕСЧИНОК ... ВЫРАСТАЕТ» | |
| | | | | | | | | | | |
| | | МАШИНКА, ЧТОБЫ КРАЯ ОБМЕТЫВАТЬ | | | | | | КТО ЛАПШУ НА УШИ ВЕШАЕТ? | КАМЕНЬ МЕДИ-ТАЦИЙ у ЙОГОВ | |
| ОСТРОВ ИНДОНЕЗИИ СО СТОЛИЧНЫМ СТАТУСОМ | | ЭТАЛОН ВОИН-СКОЙ ДОБЛЕСТИ У ЯПОНЦЕВ | | ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЗАМОК ГРАФА ДРАКУЛЫ | | ДЛИННАЯ ЦЕПЬ ДЛЯ ДВОРОВОГО ПСА | | САМЫЙ «ЛЕНИВЫЙ» ИЗ РОМАНОВ ИВАНА ГОНЧАРОВА | | |
| ГЕР-МАН-СКИЙ МЕЧ | | | | «ГОЛО-НОГИЙ БРО-ДЯГА» | | | КОША-ЧИЙ ХИЩ-НИК | | | |
| РАСТАМАН ИЗ ТЕЛЕШОУ «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!» | | СИМ-ВОЛ ДОЖДЯ У ВЬЕТ-НАМ-ЦЕВ | | БОГИНЯ РОКА У ДРЕВ-НИХ ГРЕКОВ | | ПАФОС-НОЕ ПОЖЕ-ЛЕНИЕ | УЮТНЫЙ ОЧАГ В ГОСТИНОЙ | МЕДВЕ-ЖИЙ СИМ-ВОЛ АВСТ-РАЛИИ | ПОРЫ-ВИСТЫЙ ВЕТЕР НОВО-РОС-СИЙСКА | КАР-ТОЧ-НАЯ ИГРА С ДЖО-КЕРАМИ |
| | | | | | | | | | | |
| «МАР-ТОВ-СКИЙ ...» | СУДО-ВОЙ ... | | | | | | СЛУ-ЖЕБ-НЫЙ ... | | | |
| | | | | | ЧТО ОТДАЮТ НА СЪЕДЕНИЕ СКОТУ? | | | «НО ... БЫЛО БЫ ИНЫМ БЕЗ МОЕГО РУЧЬЯ» | | |
| | | | | | | | | | | |
| | ПЕВЧИЙ САМЕЦ | ОХОТ-НИЧИЙ КУРЬЕЗ | | | | | УЧЕНЫЙ МУЖ, УШЕДШИЙ В ПРОШЛОЕ | | | |
| ПЕРЕ-ВАЛИТЬ ЧЕРЕЗ ... | | | | | «ЭТОТ МАЛИНО-ВЫЙ ... ОТ МАТЕ-РИНСКИХ ОКОН» | | | КАКОЙ МЕДИЦИНСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЕЛА-ЮТ ИЗ ХЛОПКА? | | |

Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Курсы. 2. Лун. 3. Ява. 4. Оверлок. 5. Сакс. 6. Босник. 7. Ковыля. 8. Корп. 9. Ананас. 10. Журнал. 11. Автосбус. 12. Кенар. 13. Корп. 14. Морс. 15. Байка. 16. Историк. 17. Край. 18. Звон. 19. Вата. 20. Контрафакт. 21. Жаба. 22. Фабра. 23. Самуррай. 24. Сверчок. 25. Бран. 26. Наваз. 27. Рыскало. 28. Камин. 29. Конка. 30. Лев. 31. Канал. 32. «Обломов». 33. Тора. 34. Бора. 35. Лазурит. 36. Казанова. 37. Сема.



Грамматеи

Модно и неграмотно

■ Читатели «Вечерки» продолжают присылать в постоянную рубрику газеты различные ошибки, опечатки и прочие странности, которые они заметили.

— Дорогие друзья, читатели «Москвы Вечерней»! Когда я в феврале увидел около станции метро «Новосино» заведение общепита под названием «Булкочешка», именно через «ш», то у меня мурашки по спине побежали, — признался внимательный читатель Дмитрий Костин. Он же в письме «Вечерке» предложил, что создатели кафе решили поиграть с повелительным наклонением. В общем, может и эффектно получилось, но абсолютно неграмотно.

Фотофакт



Вот такой скворечник запечатали сотрудники администрации поселения Киевский в ТиНАО. Благодаря этому домику вышедшим на природу после самоизоляции людям будет привычно — музыка (в этом случае — пение птиц) зазвучит из совершенно знакомых мест, как дома, — из колонок.

Увидели забавную опечатку? Насмешила вывеска? Присылайте свои снимки по адресу vecher@vm.ru и поднимите настроение читателям «Вечерки»!