

Внимание!

ПАНДЕМИЯ

БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку

Тряпку в руки и вперед!

Весенняя уборка жилья по-умному **с. 8**



Приди ко мне, бодрость

Приводим себя в тонус по знакам зодиака **с. 14**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



Состоялся премьерный показ третьего сезона нашумевшего сериала «Бывшие».

Анатолий Журавлев, сыгравший ревнивого мафиози, рассказал об уральском детстве, отцовстве и казусах на съемках

с. 10

СРЕДА

24 марта 2021 года
№ 31 (1121)

ЖАДНОСТЬ МУЖЧИНУ КРАСИТ

На днях ученые сделали заявление, что раскрыли секрет, почему одни мужчины готовы тратить на любимую, а другие эгоистичные и скупые. Всею виной тестостерон. Чем его больше, тем прекрасный принц более жадный. Обозреватели «МВ» обсудили, стоит ли верить ученым **с. 12**

Скупой мужчина
виден издали



ПОГОДА

Весна ворвется

Метеорологи порадовали москвичей прогнозом: с 25 марта официально начнется метеорологическая весна.



Специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец сообщил: с сегодняшнего дня город наполнится солнцем и с каждым днем его будет все больше. Именно это ознаменует начало настоящей весны. — Инициативу захватит антициклон, небо очистится, обойдется без осадков. Станет много солнца, — подчеркнул Тишковец. Ночью пока все еще будут сохраняться отрицательные температуры, но потепление начнет активно наступать. В ближайшие выходные будет уже до плюс 10 градусов.

Москвичка Елена Владимировна гуляет по Крымскому мосту

ФИНАНСЫ

Новенькие денежки

Вчера Центральный банк объявил о замене городов на российских банкнотах.

Виды Красноярска, Архангельска, Ярославля и Хабаровска исчезнут с российских банкнот, уступив место Новосибирску, Пятигорску, Нижнему Новгороду и Екатеринбургу, сообщил зампред Банка России Михаил Алексеев. — Перечень достопримечательностей Москвы и Центрального федерального округа, которые будут изображены на банкноте номиналом 100 рублей, уже определен. Новые купюры войдут в обращение в 2022 году.

На всех купюрах изменится дизайн и усилится защита

Суровый парень

Журавлев верит в гороскопы и мечтает сыграть легендарного певца Федора Шаляпина

На самом деле

Просроченная задолженность россиян по кредитам в феврале выросла на 16 миллиардов рублей, сообщает Центробанк РФ. «Вечерка» разобралась, почему кредитные учреждения «забывают» про долги **с. 7**

vm.ru

■ Вчера на станции первого Московского центрального диаметра «Славянский бульвар» установили одно из первых зеркал, о которых просили сами пассажиры. «Вечерка» наблюдала за процессом.

Для монтажников Юрия Шеина, Александра Горбунова и Александра Новоселова устанавливать зеркала в метро — дело привычное.

— Я уж и не помню, на скольких станциях я работал, — делится Александр Новоселов.

Все происходит довольно рутинно. Вот зеркало размером примерно 170 на 80 сантиметров приносят в картонной упаковке. Два движения ножницами, и она снята. Потом на гладкую отражающую поверхность устанавливают присоски с ручками для переноски. Зеркало не маленькое.

Цифра

14

станций Московских центральных диаметров будут оборудованы зеркалами до конца марта.

Посмотрите на себя

На станции МЦД «Славянский бульвар» установили зеркала



23 марта 2021 года. Монтажник Александр Новоселов устанавливает зеркало на станции «Славянский бульвар» первого Московского центрального диаметра

Далее лазерный уровень прочерчивает на стене, предназначенной для установки, красную полосу лазерным лучом, а задняя поверхность зеркала покрывается завитушками силиконового клея и полосками двустороннего скотча для дополнительной фиксации. В таком виде оно напоминает картину современного художника. Наконец все готово, монтажники поворачи-

вают зеркало и приклеивают его к стене. Говорят, что через двое суток клей застынет окончательно, а пока лепят по краям дополнительную липкую ленту и подпирают нижний край двумя реечками. На блестящей поверхности желтый логотип первого центрального диаметра.

— А что, по-моему, — хорошо, — поделился мнением москвич Виктор Солодкин. — По пути на работу

я метро, МЦК и МЦД именно у пассажиров и появилась. — Самое интересное, что большинство тех, кто про-

чества, как можно было бы предположить, — поясняет руководитель комплекса информирования МЦД Департамента транспорта Москвы Тимур Соцкий.

По его словам, новые сервисы, которые появляются сегодня в метро на МЦД и МЦК, — это в том числе пожелания пассажиров этих видов транспорта.

Геннадий Окороков
vecher@vm.ru

Обновления на диаметрах происходят по просьбам пассажиров

или домой можно в зеркало глянуть прямо в переходе. Собственно, идея установить зеркала на всех станци-

сил об установке зеркала, — это именно мужчины, а не представительницы прекрасной половины челове-



Компенсационные автобусы КМ, курсирующие в районе временно закрытых станций Калужско-Рижской линии, 22 марта перевезли 190 тысяч пассажиров, сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Кстати,

особенностью станции МЦД «Славянский бульвар» является трехкупольная сферическая стекло-металлическая крыша. Ее площадь составляет 15 тысяч квадратных метров.

Знаете ли вы, что

Славянский бульвар был назван так «в честь братских народов, вставших на путь социалистического строительства» в августе 1966 года.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арг-директор), Александра Киричанина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номер Анастасия Лопушанская

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 24.03.2021, 12:30. Дата выхода в свет 24.03.2021, № 31 (1121)



Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

Строительство

Помощь иностранцам

■ Столичные специалисты могут помочь строить метро в странах Азии, Африки и Ближнего Востока. Об этом рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

— Ранее «Мосинжпроект» и китайская компания CRCC намеревались совместными силами строить метрополитен в странах Африки, Азии и Ближнего Востока. Планы не отменяются — корпорации обеих стран будут

принимать участие в тендерах, — сказал Андрей Бочкарев.

По его словам, у москвичей и коллег из Китая накоплен колоссальный опыт в строительстве станций метро, и мы готовы им делиться.

По словам заммэра, все планы холдинга остаются в силе. Компании «Мосинжпроект» и CRCC могут стать подрядчиками по проектированию и строительству линий метро в других странах мира.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



4 января 2021 года. Рабочие на площадке строительства станции метро «Кленовый бульвар»

Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимого дела. Сегодня секретами мастерства делится художник по костюмам Наталья Романова.



ДОСЬЕ

Наталья Ивановна Романова родилась 9 апреля 1989 года. С детства мечтала стать художником-модельером. Отучилась на дизайнера. В киноиндустрию Романова попала в 2017 году в качестве художника по гриму и первые три года работала гримером. Год назад стала художником по костюмам.

Важный навык в нашей профессии — способность замечать мелкие детали

нескольких сотен тысяч рублей до нескольких миллионов, и очень важно не выйти за его рамки. И вот когда все рабочие и финансовые моменты урегулированы, я приступаю к работе.

Наталья, какие основные инструменты используете?

Бумагу и карандаш использую все реже — они не забыты, но чаще в работе обращаюсь к современным цифровым технологиям. Это специальные программы, которые помогают создавать образ.

Над какими проектами работать сложнее всего?

Самые сложные — это исторические проекты. Еще я бы назвала фильмы, действие которых происходит в 1950–1970-х годах.

Какие неожиданности могут произойти в такой работе, как у вас?

В мире кино таких моментов много. Из последнего: снимаем сцену криминального сериала, где герои в старых и грязных костюмах. А где их взять? Надеваем на себя новый и искусственно состариваем. Пришлось и в грязь поваляться, и машинным маслом облиться, но цель была достигнута.

Беседу вела
Дженни Самойлова
vecher@vm.ru

Кино с иголки

■ Художник по костюмам Наталья Романова (на фото) рассказала «Вечерке», как рождаются образы киногероев.

Наталья, с чего начинается создание образа?

Я детально знакомлюсь со сценарием фильма или рекламного ролика. И в процессе чтения начинают вырисовываться образы: постепенно понимаешь, как и во что должен быть одет герой, проступают детали сценических костюмов, появляются идеи.

А где черпаете идеи?

Везде, где только можно. Литература, музеи и просто улицы Москвы.

Что интересного можно увидеть на улицах для вас как специалиста?

Очень многое. И прежде всего людей, куда-то спешащих или неторопливо гуляющих. Рассмотреть их образ в целом, элементы одежды, которые, возможно, использую в текущей работе или в будущих проектах.

После этого вы приступаете к воплощению своих идей?

Не совсем. Сначала проходит творческое совещание, в котором участвует режиссер, а у него есть свое видение того, как должен выглядеть герой. Еще в совещании участвует колорист. Кино — это картин-

ка, где все подобрано и по цветам. Поэтому художник по костюмам не может просто создать увиденный при прочтении сценария образ киногероя. Этот образ должен идеально вписаться по цвету, поэтому к каждой сцене создается колористическая линейка, помощью которой я вижу, какие цвета можно использовать при создании костюма, а какие нет.

Тут уже начинается творчество?

Вот, кстати, моя работа — это не только творчество. Еще одна моя задача — правильно распределить бюджет, выделенный на костюмы. А он разный в зависимости от проекта — от

Перспектива

Станция соединит линии

■ Проект продления будущей Троицкой линии метро от станции «Севастопольский проспект» до станции «ЗИЛ» Бирюлевской линии позволит разгрузить действующие ветки и пересадочные узлы центра, улучшить транспортное обслуживание районов.

Ожидается, что Троицкая линия значительно повлияет на транспортное сообщение районов Донской, Нагорный и Нагатинно-Садовники Южного административного округа города — Реализация проекта позволит существенно улучшить условия транспортного обслуживания южного и юго-западного сектора города, в том числе развивающихся территорий ЗИЛ, предоставив пассажирам альтернативные маршруты при поездках по Москве, — отметила председатель Мо-

скомархитектуры Юлиана Княжевская. — Кроме того, будет сформирован транспортно-пересадочный узел между станциями «ЗИЛ» Троицкой, Бирюлевской линии метро и Московским центральным кольцом, что существенно повысит комфорт передвижения пассажиров и разделит дополнительные пассажиропотоки. Это также позволит не только сократить время в пути, но и снизить нагрузку на улично-дорожную сеть и маршруты наземного транспорта.

Общественные обсуждения по проекту продления будущей Троицкой линии метрополитена проходят до 30 марта. Задать вопросы консультантам и внести пожелания можно на сайте проекта «Активный гражданин».

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Фотографию прислала в редакцию читательница «Вечерки» Мария Панкова. Такое нападение гигантского паука на женщину Марии остановить не удалось. Точнее, она вовремя поняла, что это рюкзак.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



Максим Милинин / Пресс-служба мэра и правительства Москвы

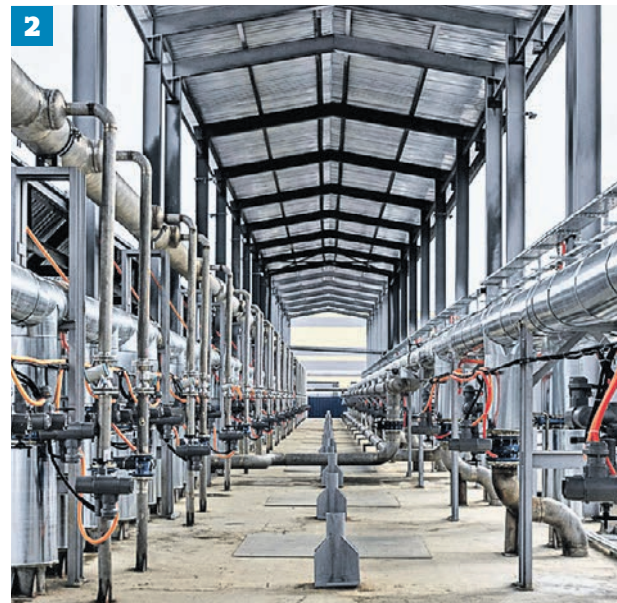
Только чистая вода

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел итоги первого этапа реконструкции Люберецких очистных сооружений и провел заседание президиума правительства столицы.

Люберецкие очистные сооружения (ЛОС) — одни из крупнейших в Европе. Сюда поступают промышленные и хозяйственно-бытовые стоки из пяти столичных округов, а также из некоторых подмосковных городов. — В последние годы мы постоянно боролись с неприятными запахами на ЛОС — поставили перекрытия на отстойники. Но в итоге решили провести комплексную реконструкцию всех очистных сооружений и внедрить самые современные технологии, — рассказал Сергей Собянин. Реконструкция пройдет в пять этапов, первый из них уже завершен. Например, на территории ЛОС построили здание механической очистки стоков, запустили узел обеззараживания мусора.

— В ходе реконструкции внедряем на ЛОС инновационные решения, некоторые из которых в России применяются впервые, — подчеркнул Собянин. — Хотим полностью избавиться соседние районы от запахов и получить безотходное производство, то есть перерабатывать осадок сточных вод в биотопливо.

Завершился первый этап реконструкции Люберецких сооружений Мосводоканала



23 марта 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и гендиректор Мосводоканала Александр Пономаренко осмотрели итоги первого этапа работ (1). Сооружения будут отвечать новым стандартам (2)

Полностью реконструкция завершится через 2–3 года. А по итогам заседания президиума столичного правительства мэр подписал

Некоторые технологические решения применяются впервые в стране

распоряжение о выплатах ветеранам ко Дню Победы. Материальную помощь

получат более 83 тысяч москвичей: участники обороны Москвы, жители блокадного Ленинграда, бывшие узники концлагерей, труженики тыла и другие. — В прошлом году, к 75-летию Великой Победы, размер выплат был увеличен в 2,5–3 раза и составил от 10 до 25 тысяч рублей, — напомнили в пресс-службе столичной мэрии. — В этом году, по решению мэра, увеличенные размеры выплат будут сохранены.

Также вчера Сергей Собянин утвердил порядок

Новый флагман

На севере города появится шестой в Москве флагманский центр госуслуг «Мои документы». По решению Сергея Собянина его откроют в торговом центре «Метрополис». Здесь можно будет получить стандартные госуслуги, оформить техосмотр или пройти первичное обследование состояния здоровья. Кроме того, во флагмане будут доступны и другие популярные у москвичей дополнительные сервисы.

назначения нового регионального пособия для семей с детьми в возрасте от 3 до 7 лет. Теперь родители вправе выбирать один из двух вариантов материальной помощи. Это может быть либо уже существующее пособие в размере 7725 рублей в месяц, либо новая денежная выплата, установленная по поручению президента России Владимира Путина. Ее размер зависит от материального положения семьи.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Здравоохранение

Заработали еще две бригады вакцинации

■ Сегодня выездные бригады вакцинации от коронавируса начали свою работу в двух торговых центрах — «Ереван Плаза» и «Щука».

Помимо этого, из-за высокого спроса бригад среди жителей столицы было принято решение внести изменения в график работы нескольких из них.

— Так, с 24 марта возобновят свою работу выездные бригады вакцинации в торговых центрах «Европейский» и «Гагаринский». В ТЦ «Рио» Ленинский» вакцинация первым компонентом продлена до 27 марта, — рассказали в пресс-службе Комплекса социального развития Москвы.

Все подробности проведения бесплатной вакцинации

и график работы выездных бригад можно найти на mos.ru/city/projects/covid-19/privivka.

Также вчера заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова рассказала, что в столице стартовало исследование, в рамках которого лечение пациентов с коронавирусом будут проводить с помощью плазмы горожан, которые прошли вакцинацию от COVID-19. Первые доноры уже сдали плазму в больнице № 52.

— В исследовании примут участие несколько сотен потенциальных доноров, вакцинированных от COVID-19, и заявлено 120 реципиентов, которые получают плазму, — пояснила заммэра.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



17 марта 2021 года. Медсестра Зайнаб Исадибирова в пункте вакцинации в торговом центре «Кунцево Плаза»

Погода вечером

-1°C



Ветер	2–4 м/с
Атмосферное давление	751 мм
Влажность воздуха	74%

Завтра утром **-3°C**, без осадков

А в это время в Юшкове Смоленской области — 0°C

— Деревня является административным центром Юшковского сельского поселения Вяземского района, и проживают здесь чуть более двухсот человек, — рассказывает краевед Владислав Благовестов. — Ее жители работают на сельхозпредприятии. Из достопримечательностей можно упомянуть памятник архитектуры — усадьбу Кусково, построенную в XIX веке. Иногда сюда приезжают туристы, чтобы посмотреть на нее.

Дозвонился Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Клен для дочки и сыночка

Этой весной молодые родители столицы высадят в лесопарках 4,5 тысячи деревьев



На выбор предоставляются саженцы девяти пород

27 октября 2020 года. Руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский (справа) и семья Митиных — Андрей и Инна — посадили иву в честь рождения дочери Златы

■ Жители столицы активно бронируют деревья, чтобы высадить их в парках в рамках акции «Наше дерево». Заявки на осеннюю посадку подали уже более 1,5 тысячи человек.

Прием заявок завершится в середине июня. Главное условие — должно пройти не больше трех лет с момента рождения малыша. Участие в акции бесплатное, однако родителям необходимо предоставить некото-

рые документы, в том числе свидетельство о рождении ребенка. — Осенью прошлого года в рамках проекта было высажено более пяти тысяч деревьев, чаще всего москвичи выбирали липу,

остролистный клен, сосну обыкновенную, серебристую иву и рябину. В скором времени начнется весенняя высадка именных саженцев, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального

Кстати, присоединиться к проекту «Наше дерево» можно, подав заявку на портале mos.ru. После того как ее одобряют, на электронную почту заявителя придет письмо-уведомление с датой высадки саженца.

хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. Интерес к проекту среди родителей растет с каждым годом: если в 2019 году было высажено более 2,3 тысячи деревьев, то этой весной в московских парках появится более 4,5 тысячи саженцев. Больше всего деревьев москвичи забронировали для высадки на природной территории «Кузьминки-Люблино» — 250 саженцев. В Серебряном Бору посадят около 240 деревьев, в Битцевском лесу — 217. На выбор родителям предоставляют 10–15-летние саженцы девяти пород, среди которых также есть дуб, груша плодовая, ель обыкновенная и другие. Семья

Сотниковых выбрала для посадки черешчатый дуб. — Нашему сыну полтора года. А муж всегда считал, что нужно еще построить дом и посадить дерево. Дом у нас уже есть, остался только саженец, который мы посадим в «Кузьминках-Люблино», — поделилась Ольга Сотникова. Кстати, если дерево пострадает в течение трех лет — его заменят.

Юлия Зыкина
vecher@vm.ru

Птицы

Шилохвость и свиязь пожаловали

■ Специалисты Мосприроды обнаружили на реке Яузе редких птиц, среди которых оказались кряква-блондинка, шилохвость и другие.

Самые многочисленные в столице представители семейства утиных — кряквы. Они отлично ладят с нехарактерными для московских водоемов гостями, которых обнаружили специалисты Мосприроды. Среди них свиязь, чирок-свиистунок, шилохвость, а также кряква-блондинка. Человеку отличить чужаков в толпе крякв не составит труда.

— Свиязь считается преимущественно северной таежной птицей, — рассказали в Мосприроде. — Эта коренастая утка размерами уступает крякве. Весной и в первую половину лета самец окрашен ярко: голова и шея каштанового цвета с черным крапом, плечи, спина, поясница и бока серые с темным рисунком, зоб красновато-серый, брюхо белое. Самка сверху чаще рыжевато-бурая с многочисленными темными пестринами.



Шилохвость крайне редко встречается на территории столицы

Чирок-свиистунок занесен в Красную книгу Москвы под первой категорией (находящиеся под угрозой исчезновения). Это самая мелкая утка, у которой цвет «зеркальца» — яркая полоска на крыльях — черный с зеленым.

Шилохвость хоть и считается одной из самых распространенных уток в мире, в Москве встречается редко. Узнать их можно по тонкой шее, заостренным крыльям и острому хвосту у самца. — Затесалась в эту компанию и необычная кряква-блондинка. В природе такие трансформации случаются, — добавили в Мосприроде.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru

Происшествия

Погоня с «мигалками»

Вчера сотрудники ДПС после погони задержали автоугонщика. В дежурную часть обратился 46-летний мужчина с заявлением об угоне его иномарки, которая была припаркована возле дома. Сумма ущерба составила около 1,5 миллиона рублей. Силовики объявили план «Перехват». Вскоре похищенный автомобиль сотрудники ДПС заметили у Егорьевского шоссе. С помощью

патрульной машины они перегородили путь и попытались задержать злоумышленника, но тот проехал по обочине и скрылся. Началось преследование, во время которого угонщик не справился с управлением и съехал в кювет, после чего и был задержан. Возбуждено уголовное дело о краже. Фигурант заключен под стражу. Похищенный автомобиль возвращен владельцу. На данный момент полиция ищет соучастников преступления.

Кошка затеяла стирку

Вчера днем столичные пожарные спасли кошку, которая застряла



в стиральной машине. Вызов поступил из дома на Филевском бульваре. Хозяйка животного сообщила, что ее любимица залезла в стиральную машину и не может оттуда выбраться. Достать питомца самостоятельно у нее не получилось. На место прибыла дежурная смена спасателей. С помощью инструмента специалисты разобрали часть стиральной машины и освободили застрявшее животное. Кошка не пострадала.

Обокрали пенсионерку

Полиция расследует дело о краже денег со счета пожилой москвички. К правоохранителям обратилась 75-летняя женщина и заявила, что с ее банковского счета неизвестным образом пропало более одного миллиона рублей. Силовики возбудили уголовное дело о краже в особо крупном размере.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

■ «Вечерка» становилась последним аргументом в споре с соседом, с билетером и со строителем. Дала «Вечерка» сто лет назад и прогноз о перспективах городской застройки, отвечая читателям.

Где будем жить через 100 лет?

Самыми передовыми, или, как сегодня бы сказали, новейшими трендами жилищного строительства столетней давности были две урбанистические идеи: домики-коттеджи и дома-коммуны. Естественно, между горожанами развернулся спор, по какому пути развиваться родному городу. «В последнее время «идеализируют» домики-коттеджи, то есть отдельные домики-квартиры по образу мещанской Англии», — пишет читатель И. Куделько в номере «Вечерки» за 9 апреля 1925 года. С другой стороны, дома-коммуны на 20–30 квартир намного удобней и дешевле, подчеркивает житель. Что же лучше? «Верно-то верно. Но коттеджи — это синица в руках. А большие стоквартирные дома — дело будущего», — ответила редакция. А ведь в те годы еще немногие могли предположить масштабы, до которых разрастется города, однако редакция смогла заглянуть в будущее.

Разве Лондон больше Москвы?

Зачастую читатели апеллировали к газете как к авторитетному и неподвластному источнику, и даже как к своего рода арбитру. Допустим, между друзьями разгорался спор — какой город на свете самый большой, но чтобы



Якубович против контролеров



Дом-коммуна на улице Лестева в 1932 году (1) Зинаида Райх и Иван Коваль-Самборский играют на сцене Театра Мейерхольда (2)

поставить в нем финальную точку и определить победителя, информации было явно недостаточно. Так, в 1974 году коллектив читателей, подписавшийся «С. Грошин и др.», спросил: «Действительно ли территория Москвы больше территории Лондона, Парижа, Токио и других столиц?» Конечно, сегодня можно «загуглить» — и все дела. Но тогда это было целое дело. «Вечерняя Москва» направила репортера

в научно-исследовательский и проектный институт Генерального плана Москвы.

Редакция была уверена: стоквартирные дома — дело будущего

Там он и выяснил: «В административно установленных границах площадь Москвы составляет 877 кв. км, Лондона — 303 кв. км, Парижа — 105 кв. км, Токио — 573 кв. км. Однако при сопоставлении нужно учитывать, что зарубежные столицы

давно уже имеют пригороды, которые слились в непрерывную застройку городского типа (они именуются Большой Лондон, Большой Париж и т.п.). Так, в 1974 году Большой Лондон официально включал 1579 кв. км, Большой Париж — 1450 кв. км (но его границы административно не закреплены). Размер Большого Токио — более 2000 кв. км». Получив такой ответ, товарищ Грошин и компания могли поставить точку в дебатах.

Нельзя ли прекратить суматоху?

Но бывало, что «Вечерка» выступала не только в роли судьи, но и в качестве миротворца. От читателя А. Якубовича в 1925 году поступила жалоба на контролеров. Он сообщал: «В народном доме им. Каляева — при начале действия — не в меру ретивые контролеры проверяют билеты. Суматоха и шум мешают слушать музыку. Надо прекратить проверять билеты до тушения света в зрительном зале. Что же с этим делать?» На что редакция, чтобы унять пыл разгоряченного Якубовича, ответила ему в шутиливой примирительной форме: «Контролер, да еще театральный — это чаще всего личность, которая изо всех сил желает

доказать, что она недаром хлеб кушает. Отсюда и шум, и суматоха». Благодаря этому оперативному ответу ни один контролер — от гнева рассерженного товарища Якубовича — не пострадал.

Андрей Казаков
vecher@vm.ru

Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, предложения на почту vecher@vm.ru, и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

Елена Расева
Жительница ЮЗАО, 63 года

Вопрос: Куда обращаться и что делать в случае, если в приватизированной

квартире сломался счетчик электроэнергии, и кто заплатит за его ремонт? Считается ли он собственностью жильца?

Ответ редакции «МВ»:

В том случае, если квартира приватизирована, счетчик считается собственностью жильца, причем даже если физически счетчик установлен на лестничной клетке. Если жилье муниципальное, то можно рассчитывать на бесплатную замену счетчика, но только

в том случае, если поломка произошла не по вине жителя. Внимательно посмотрите на квитанцию по оплате электроэнергии — там обязательно указан контактный номер телефона, куда обращаться в случае поломки оборудования. Сообщите оператору свой адрес и опишите проблему.

Арсений Захаров
Житель СВАО, 29 лет

Вопрос: В фильме «Место встречи изменить нельзя» упоминается улица Божедомка. Но на карте ее нет. Почему?

Ответ редакции «МВ»: В современной Москве Божедомку действительно не найти. Ее и переименовали, и пере-

строили. Строго говоря, это была вовсе не улица, а целый район. Сейчас на его месте находится улица Дурова — там была Старая Божедомка, и улица Достоевского — где располагалась Новая Божедомка. В прошлом это был удаленный и очень неудобный район города.

КОМПЕТЕНТНО

Алексей Коренев
Финансовый аналитик



**От доллара избавляйся
либо храни до старости**

На финансовом рынке наблюдают качели. Доллар — любимое средство сбережения москвичей — то растет, то падает. Многие думают: а не пора ли уже бежать в обменники и продавать американскую валюту? А заодно и евро.

На самом деле ничего необычного не происходит. И доллар, и евро колеблются в определенном диапазоне. Доллар, например, в коридоре от 73 до 77 рублей находится уже несколько месяцев. Лично я считаю, что он скорее будет

фактор — высокий риск санкций. Часть из них Штаты уже ввели, мотивируя их предполагаемым отравлением Навального. Часть собираются ввести — потому что Россия якобы вмешивалась в американские выборы. Байден, во всяком случае, обещал. Вполне вероятно и санкции в адрес финансового сектора России.

Так, например, Штаты могут запретить международным инвесторам вкладываться в российский государственный долг, что плохо скажется

на курсе рубля. Сценарий, при котором санкции снимут, а рубль укрепится, я считаю маловероятным.

Что делать с долларами? Если вы копите их на старость, которая наступит лет через 10–15, ни в коем случае не продавайте: в долгосрочной перспективе доллар всегда растет. Если деньги вам нужны сейчас — например, для покупки квартиры, машины, мебели или для ремонта — с долларом смело расставайтесь. Вряд ли он вырастет в ближайшие месяцы до небес. И главный совет — не пытайтесь спекулировать: сегодня купил — завтра продал. Проиграете!

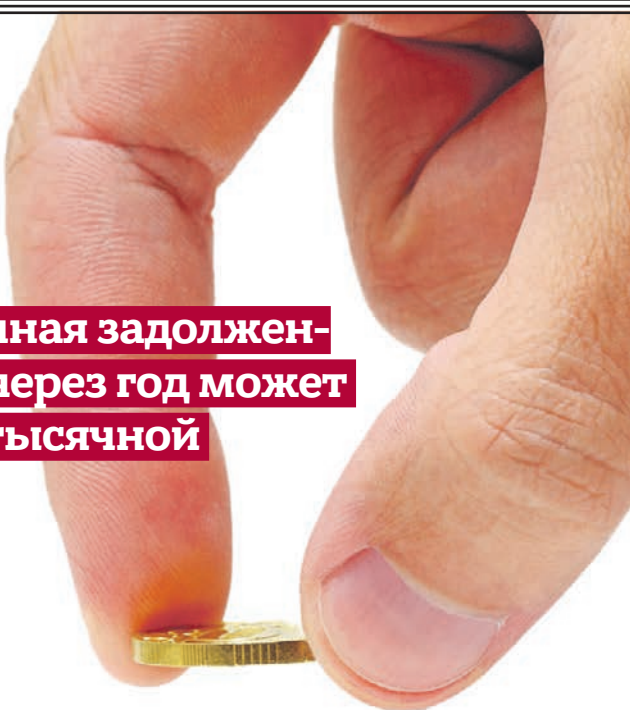
Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

■ **Просроченная задолженность россиян по кредитам в феврале выросла на 16 миллиардов рублей, сообщает Центробанк РФ. При этом банки часто не требуют от клиентов возвращения долга. «Вечерка» разобралась, почему кредитные учреждения «забывают» про задолженность и чем это может обернуться.**

Банки зачастую специально не напоминают своим клиентам о возвращении «копеечного» кредитного долга, чтобы потом получить с него пени и штрафы.

— Вот один из самых распространенных примеров: вы вносите средства в счет погашения долга или в виде ежемесячного платежа по кредиту. Но банк зачисляет их на счет не сразу, а только на следующий день, то есть фактически с опозданием. А каждый день просрочки — это, как известно, неустойка, и она начисляется постоянно. Таким образом получается, что клиент гасит кредит, но сумма не особо-то уменьшается. Почему? А потому что

Копеечная задолженность через год может стать тысячной



Бывает, что клиент всегда вовремя платит по кредиту, но при этом оказывается должником



плохую кредитную историю.

— Никто ведь разбираться не станет: формально кредит не погашен, а значит, клиент вы ненадежный, — говорит Игорь Кабанов. — Это значит, что новый кредит вам либо не дадут, либо дадут под более высокий процент. Так что будьте предельно внимательны и консультируйтесь с юристами.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Долг платежом опасен

О такой практике рассказал старший преподаватель кафедры банковского дела университета «Синергия» Дмитрий Ферапонтов.

— В договоре обычно прописаны довольно высокие штрафные санкции за несвоевременное и неполное погашение. В конечном итоге это может через год превратить 50 рублей в 1000, а то и более, — предупредил эксперт. Генеральный директор Центра правовой защиты Игорь Кабанов отмечает, что есть множество способов обмануть клиента.

Почему банкам выгодно «забывать» про кредиты клиентов

растет та самая неустойка, а человек может дать и не знать об этом, — рассказывает «Вечерке» Игорь Геннадьевич.

Эксперт рекомендует всегда уточнять в банке, поступили ли деньги на счет, а также брать справку.

— Если вы закрываете кредит, то берите справку о том, что он полностью, до копейки, погашен, — советует Кабанов.

В противном случае, по словам эксперта, вы не только становитесь должником, но и приобретаете

Контроль над эмоциями!

Уникальный комплекс лекарственных трав для снятия тревоги, нормализации сна и контроля над эмоциями



ООО «БИОТЭК», ОГРН 1027739296463, ИНН 7713053544, фармацевтическая лицензия № ФС-99-02-007136 от 23 апреля 2019 года

САД НЕ ВЫРАСТАЕТ В ЛЕВЫМ НАПРАВЛЕНИИ



РЕНЕССАНС

Интернет-Аптека:
8 800 250 9392

<https://newnutrition.ru/>



Идеальный план уборки



1 Одежда

Раскладывать и развешивать одежду одной категории лучше по принципу: от тяжелого-длинного к более легкому и светлому. Пары обуви лучше расставлять не только по сезону, но и по цвету.



2 Книги

Книги и журналы лучше хранить в одном месте. Желательно, чтобы туда не попадали прямые солнечные лучи и не скапливалась пыль. Идеально, если вы выделите для них место в шкафу со стеклянной дверцей.



3 Б...

Старые и прочные соряки брось сложи

Весной мы традиционно приводим в порядок свое жилище: раскладываем зимние вещи по полочкам, разбираем чуланы, моем все окна и темные углы. Как правильно распланировать и провести уборку, «Вечерке» рассказала эксперт по домоводству Наталья Бажутина (на фото).

— Главное правило генеральной уборки — нужно составить план действий. Не старайтесь запихнуть в один выходной все сразу — разбор зимних вещей, мытье окон, дверей и так далее. Все эти действия нужно распланировать по разным дням. По отдельности каждая зона займет у вас не более двух часов, а значит — не придется провести с тряпкой в руках весь день. Даже уборку кухни можно раздробить



Берлога для обуви

Шубы любят зимовать в холоде. Норку можно аккуратно сложить в пакет и поместить в морозилку (если объемы камеры позволяют). А на длинношерстных шкурках при неправильном хранении могут появиться заломы. Поэтому их одевают в чехлы из натуральных тканей и вешают в шкаф, не прижимая друг к другу. И не забудьте положить в карманы средство от моли.

Масло против клея

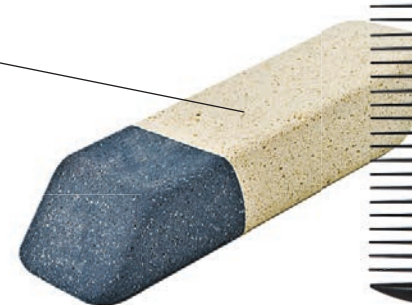
Убрать следы от скотча, например, с бытовой техники, будет легче при помощи ватки, пропитанной растительным маслом. Само же масло легко удалить моющим средством для посуды, которое, как известно, отлично расщепляет жир.

Чистая микроволновка за пять минут

Смешиваем в стеклянной или керамической миске полстакана воды и полстакана 9-процентного уксуса и ставим в микроволновку на пять минут. Испаряясь, уксус размягчает жировую пленку на стенках, которую легко потом удалить влажными салфетками. Не нравится запах уксуса? Тогда можно поместить в печку на полминуты губку, пропитанную средством для посуды, или ворох антибактериальных салфеток — жир тоже неплохо отмоется. Но уксус эффективнее.

Не выбрасывай ластик!

Кого не бесят капельки засохшего жира, например, на эмалированных поверхностях? Если капелек не очень много, их поможет устранить обычный ластик для карандаша. И обязательно привлечь тяжелую кислотно-щелочную артиллерию, обжигающую руки и дыхательные пути.



Везде порядок у меня

Разделите квартиру на зоны и выделите для каждой из них по одному дню

на два-три этапа. Например, сегодня мы отчищаем от копоти шкафчики, завтра — наводим порядок на полках, послезавтра — моем плиту, сантехнику и пол.

Многие хозяйки сейчас увлечены натуральными моющими средствами — лимонной кислотой, нашатырным спиртом, перекисью водорода. Идея неплохая: нашатырь, например, хорошо очищает металлические изделия. Но все-таки народные средства хороши, только когда загрязнения не очень сильные. Опыт показывает: застарелый жир и копать лучше отмываются готовыми смесями фабричного производства. Только не забудьте проветривать помещение, когда работаете с «химией». Что интересно, моющие средства премиального сегмента по качеству далеко не всегда соответствуют своей стоимости. Я предпочитаю среднюю ценовую категорию.

Прозрачное хранение

Перед тем как убрать на хранение зимнюю обувь, обработайте ее антибактериальным составом — так вы продлите срок ее службы. А внутри можно положить газеты, чтобы избежать деформации. Лучше всего хранить обувь в прозрачных контейнерах. Они вообще очень удобны для вещей, которые используются редко.



Скользкое место

Когда за окном слякоть, сохранить чистоту в прихожей поможет коврик для обуви. Но если на его обратной стороне нет резинового покрытия, он будет скользить по полу. Нанесите на изнанку акриловый или латексный герметик и дайте высохнуть.

Спасти утюг

Фольга — универсальная вещь. Если у вас испачкалась подошва утюга, к ней что-нибудь намертво пригорело — металлическая пленка ваш друг. Стелем фольгу на гладильную доску и проводим по ней утюгом, раскаленным до максимума.

Крутим рулончики

Чтобы сэкономить место и сохранить внешний вид вещей, их лучше свернуть в рулончики и поставить вертикально. Так освобождается больше пространства. Этот способ подходит для хранения свитеров и верхней одежды из мягких материалов.

Гигиена и эстетика

Унитаз должен быть идеально чистым. Застарелый налет с внутренней поверхности «белого друга» поможет удалить все тот же старый добрый уксус. Вылить литровую бутылку в унитаз, подождать ночь, а наутро — помыть чашу ершиком.



Волосы осветлить, рамы п...

Если загрязнения оконных рам очень сильные, можно использовать гелеобразные осветлители, которые есть в краске для волос. Опытные хозяйки освоили еще один способ: столовую ложку зубного порошка смешивают с двумя чайными ложками пищевой соды и перекисью водорода — до получения пасты. И протирают этим составом рамы и подоконник.



Бумаги

не квитанции, документы, чеки и мелкие бумажки визуально загромождают помещение. Отсортируйте их: выкиньте ненужные чеки, а важные бумаги сложите в папку и уберите в ящик.



4 Разное

У каждого предмета должно быть одно-единственное постоянное местожительство. Например, ножницы лежат только в ящике на кухне, а не в трех коробках в разных комнатах.



5 Сентиментальные вещи

Перебор старых вещей — сувениров, фотографий, игрушек — займет много времени. Ведь у каждого предмета своя история. Но комната, загроможденная мелкими предметами, выглядит неопрятно. Так что смело убирайте большую часть в ящик!



Автор идеи

Мари Кондо — известный специалист по наведению порядка из Японии. Ее книга «Магия уборки» стала бестселлером во всем мире. Мы выбрали из нее дельные рекомендации.

Выделка овчинки

Овечьи шкурки, которые многие используют для декора, с «возрастом» обычно сбиваются в сплошной комок. Эксперты советуют побрызгать овчинку из пульверизатора, в котором кондиционер для волос смешан с водой, а потом высушить при помощи расчески и фена, как мы сушим волосы.

Весна — лучшее время для генеральной уборки

**ДОК
ЛЯ**

Помыть
попробуйте использовать один способ: с помощью ложки и ложки кашки.

Прямая речь



Ирина Петрова
семейный психолог

Если ситуация запущена и у вас глаза разбегаются от «вертепа» в квартире, главное — не пугаться масштаба задачи. Начните с сортировки: разложите вещи, валяющиеся на поверхностях, по стопкам и по кучкам. Помойте и уберите посуду. Потом — по очереди — разберите шкафы, тумбочки, ящики. Идите от простого к сложному: от менее захламленных объектов к более трудным. По пути, скорее всего, у вас проснется вдохновение. А результат — даже промежуточный — очень порадует.

Устройства-помощники

■ Для мытья окон рекламируют множество гаджетов, но на деле вам пригодятся всего два. Обработать труднодоступные места (например, если рама не открывается) поможет **скребок с резиновой насадкой**. А специальная **тряпка из микрофибры** для мытья стекол

и зеркал и отмоет, и придаст блеск, и избавит от разводов.

■ Супермодное устройство — **робот-пылесос**. Под кроватью пыль собирает, ковры чистит, пол моет. Но выбирать этого помощника нужно очень придирчиво и внимательно. Некоторые модели убираются спу-

стя рукава: «прячут» тапки под шкаф, тормозят на коврах, разбрасывают пыль, вместо того чтобы собирать.

■ **Желе-очиститель для клавиатуры** совершенно незаменим для компьютера или ноутбука. Помял в руках, крепко прилепил к проблемным местам — и чисто.

Кондиционер от пыли

Продлить жизнь мебели можно, если перед уборкой намочить тряпку кондиционером для белья. После этой процедуры пыль на шкафах, столах и комодах будет оседать не так охотно, как раньше.

Нашатырь кафелю

Отмыть кафель поможет такой состав: литр теплой воды смешиваем с 50 миллилитрами жидкого мыла или средства для посуды. Наносим вспененную смесь, а потом обрабатываем всю поверхность раствором нашатырного спирта — 4 чайные ложки на стакан воды.

Отбеливаем фольгой

Чтобы вещи в машинке лучше отстирались, в барабан советуют подкладывать специальные пластиковые шарики. Но скатать их можно и из фольги. Пары тройки таких «мячинок» достаточно, чтобы на выходе вещи были безупречно чисты.

Заколки на жердочке

Аккуратно хранить мелкие металлические предметы — шпильки и заколки — поможет магнитная лента. Ее можно приклеить хоть к кромке туалетного столика, хоть к стене. Все аксессуары будут надежно закреплены, а не разбросаны по столу.



Depositphotos

■ На популярном видеосервисе состоялся премьерный показ третьего сезона сериала «Бывшие», одну из главных ролей в котором сыграл Анатолий Журавлев. В минувшую субботу актер отметил свое 57-летие. Накануне этой даты он рассказал «Вечерке» о травмоопасных съемках, наставлениях матери и побеге к отцу.

Анатолий, с какими-то форс-мажорами пришлось столкнуться на съемках «Бывших»?

раньше да. Помню, снимался в молодости в одном из своих первых фильмов «Бакенбарды». И там была сцена, когда наша хулиганская компания зажимает на улице в углу дома девочку, пытаюсь ее изнасиловать. Съемки проходили вечером в одном из питерских дворов-колодцев. И только мы приступаем к съемкам, девочка эта начинает кричать, как мне по голове прилетает четкий удар бутылкой. Поднимаем голову и видим бабушку — божий одуванчик, возмущающуюся: «Отпустите девочку! Я сейчас ми-

помогли мне прийти в профессию. Благодаря филфаку педагогического института, который я окончил, стал более-менее образованным человеком, полюбил много читать. Это то, чего мне не хватало для первого поступления — образованности и эрудиции, почему я и провалился после 10-го класса во всех трех институтах — Щука (Театральный институт имени Бориса Щукина. — «МВ»),

С появлением сына во мне проснулось запоздалое чувство отцовства

Закален уральской ночью

Еще в прошлом сезоне сериала есть сцена, где героиня Любы Аксеновой цветочным горшком бьет меня сзади по голове. Каскадеры показали ей, как правильно бить, чтобы не травмировать, и на тех репетициях Люба четко ударила меня как надо — чуть ниже головы, в районе лопаток. А потом прозвучало «Мотор, камера!» — и Люба ударила меня горшком с цветами точно в затылок так, что я упал без чувств. Хорошо, что на этом месте и был стоп-кадр, потому что вырубилась она меня по-настоящему, как будто свет выключился. Ну, я лежал несколько секунд, пришел в себя и пошел дальше работать, как будто ничего и не произошло. Значит, любите все на себе испытывать? С возрастом все поспокойнее как-то становится, а вот

Актер Анатолий Журавлев о спонтанных поступках, мужских качествах и детстве

лицию вызову!» Оказалось, что это бабуля кинула в нас с третьего этажа пустой бутылкой из-под шампанского. Мне повезло, что я был в шляпе — это смягчило удар. Но, к счастью, такие экстремальные ситуации бывают нечасто.

До того, как прийти в актерскую профессию, вы отслужили в армии, выучились на учителя русского языка и литературы, а еще стали чемпионом СССР по тхэквондо. Что помогло не сломаться на пути к своей цели? Вы назвали те самые моменты, которые, наоборот,

Щепка (Высшее театральное училище имени М. С. Щепкина. — «МВ») и Школа-студия МХАТ. А спорт помог выработать дисциплину, потому как по своей натуре я был довольно рыхлябанный человек.

Вы росли без отца, а кто в юные годы воспитывал в вас мужские качества? Моя мама была очень отчаянной женщиной и, когда видела в окошко, что меня обижали во дворе ребята, выскакивала как пуля. Бежала мне на выручку, размахивая руками, не подбирая слов и выражений, никому не давала спуска. Маму все



Детали к портрету Анатолия Журавлева



■ **Сравнивает себя с Маяковским.** Анатолий — большой поклонник Владимира Маяковского. Он даже написал пьесу по биографии этого поэта. Более того, артист отождествляет себя с Маяковским. У них один рост — 189 сантиметров, размер ноги — 46-й, одинаковая комплекция.

■ **Верит в гороскопы.** Актер родился в год Дракона, и все самые значимые события происходили именно в этот год. В 12 лет его взяла на воспитание бабушка. В 24 года Анатолий поступил в театральный институт. А в 36 лет — купил первое собственное жилье.



■ **Набрал вес во время съемок.** В сериале «День рождения буржуя» Анатолий исполнил роль Толстого — охранника-телохранителя главного героя. По сюжету этот персонаж очень любил есть сникерсы. Из-за постоянного поедания высококалорийных батончиков в процессе съемок актер заметно прибавил в весе.

■ Деревенские привычки.

Анатолий Журавлев вырос в деревне на Урале. Конечно, многие привычки остались у него еще с детства. Например, актер до сих пор любит ходить в русскую баню и пить козье молоко.

■ **Сыграть Шалапина.** В одном из интервью артист признался, что всегда мечтал о роли Владимира Маяковского, но уже не подходит по возрасту: поэт ушел из жизни в 37 лет. А сейчас он больше всего хотел бы сыграть легендарного певца Федора Шалапина. «Мне очень интересна жизнь этого артиста. В ней были драматические моменты, срывы голоса. Хотелось бы почувствовать этот характер в кино или на сцене», — рассказывал журналистам актер.



ДОСЬЕ

в округе боялись и уважали даже самые отъявленные хулиганы. Она научила меня давать сдачи, говорила: «Что ты стоишь и смотришь, как девчонка?! Бей его сразу в ответ! Если упал — хватай и кусай его за ноги! Никогда не сдавайся». Так мама меня воспитывала до 12 лет, а потом я уехал жить в деревню, и надо мной уже хлопотала моя бабушка Ульяна Егоровна. Она была совсем другой — мягкой, нежной, обволакивала меня своей любовью и заботой.

Как часто в вашей жизни случались эмоциональные порывы, когда вы могли удивить окружающих своими поступками?

Помню, мне было лет восемь, мама с отцом тогда уже разошлись, мы жили в Нижнем Тагиле, а отец переехал в город Чусовой. И в какой-то момент я так соскучился по отцу, что решил самостоятельно к нему приехать. Даже маму не предупредил и уехал на вокзал без денег, без вещей. Походил по вокзалу, поприглядывался к товарным поездам, спросил, какой куда идет, про один мне сказали, что этот идет в Пермь. Но вот проходит ли Чусовой, неизвестно. И я просто на удачу забираюсь на этот товарняк с открытыми вагонами, груженными углем. Первые часа два я радовался, но к полуночи начал сильно замерзать. Поехал неподготовленным, в рубашке и шортиках, а уральская ночь, пусть и летняя, совсем не теплая. В итоге поезд без остановки промчался мимо Чусового в Пермь. Приехал я туда чумазым, как настоящий беспризорник, да еще замерзшим. Но сумел найти обратную электричку до Чусового и все-таки доехал до отца. Папа меня даже не ругал, посмеялся: «Ну ты молодец!» Он меня понимал, сам был отчаянным парнем, летчик, как-никак.

Актер театра и кино Анатолий Журавлев родился 20 марта 1964 года в Нижнем Тагиле. В 1986 году окончил филфак Нижнетагильского государственного педагогического института. После службы в армии поступил в ЛГИТМиК им. Черкасова, который окончил в 1992 году. Снял более чем в 70 фильмах и сериалах.

Маме дали телеграмму: «Все хорошо, Толик у папы, не волнуйся».

Как успеваете находить время на семью и детей?

Знаете, за последний год жизнь стала намного спокойнее. Младшему сыну Глебу пять лет, и с его появлением моя жизнь изменилась кардинально. Во мне проснулось запоздалое чувство отцовства, точнее, раскрылось более явно. Я столько открытий в своей жизни сделал с появлением Глеба! Вот недавно идем с сыном по улице, а по дороге параллельно с нами какие-то мальчишки идут. И слышим звон пустой бутылки об асфальт — кто-то из ребят пнул. Глеб останавливается и кричит им через дорогу: «Ребята, что вы делаете? Вы же планету засоряете!» А пацанам этим лет по 15, между прочим. Они тоже остановились и отвечают Глебу, как ровеснику: «Нет, это не мы бросили. Она уже тут лежала». А он продолжает: «Если каждый так будет бросать и пинать, сколько же мусора мы все наедем?» В итоге они подняли бутылку и понесли ее в мусорный бак.

Беседу вела
Арина Яковлева
vecher@vm.ru

■ Дрался с Николаем Валуевым.

В прошлом Анатолий занимался боксом. Однажды он участвовал в чемпионате по боксу среди любителей в Санкт-Петербурге. Его соперником был известный спортсмен Николай Валуев. Бой Анатолий проиграл, но этот поединок запомнил на всю жизнь.

■ Спорт и экстрим. Актер держит себя в форме — делает зарядку, плавает. Однажды он принимал участие в программе «Русский экстрим»: погружался к акулам на Карибских островах и кормил их.



Записала
Анна Михайлова
vecher@vm.ru

Всю жизнь разломал

Бывшая жена Андрея Аршавина раскрыла подробности развода



Алиса прилюдно назвала футболиста психопатом

До страшной болезни Алиса Казьмина была настоящей красоткой, которой восхищался весь футбольный мир. Андрей Аршавин часто выходил с ней в свет

■ История с выселением тяжелобольной журналистки Алисы Казьминой из дома ее бывшего супруга, футболиста Андрея Аршавина, обрастает новыми подробностями. Девушка на всю страну рассказала, как футболист ведет себя по отношению к ней.

Алиса Казьмина дала интервью для программы Андрея Малахова «Прямой эфир» из больницы, где она сейчас проходит лечение. У девушки некроз носа, из-за которого сильно пострадала ее внешность. Раньше Алиса на всех фото прикрывала лицо рукой, но в шоу Малахова решила на всю страну показать, к каким

страшным последствиям привел ее недуг. У некогда красавицы журналистки «провалился» нос, а волосы покрылись сединой. Во время интервью Казьмина рассказала: Андрей Аршавин никак не отреагировал на ее болезнь. Футболист не пытался помочь финансово и даже ни разу не позвонил бывшей жене.

— Мою жизнь он всю разломал в щепки и сжег пепел. Мало того что мою. Моих родителей, а самое главное — моих детей, — говорила Алиса.

Казьмина призналась, что была искренне влюблена в футболиста, который уже заранее определил ее судьбу. Коттедж, который супруги покупали вместе, он предусмотрительно записал на мать, чтобы не делить имущество при разводе. А теперь, несмотря на болезнь Алисы, высылает ее оттуда через суд. Казьмина поделилась, что после скандала ей было страшно встречаться с Аршавиным, и она приходила к нему только в со-

провождении телохранителей.

— Он не тиран, он психопат, — заявила Алиса.

Вслушав девушку, Андрей Малахов пришел в ужас и призвал футболиста вспомнить о совести и навестить в больнице бывшую жену. Шоумен отметил, что не понимает, как человек такими моральными качествами может быть лицом сборной России и воспитывать молодежь.

— Он ублюдок, — высказался телеведущий о бывшем муже Казьминой.

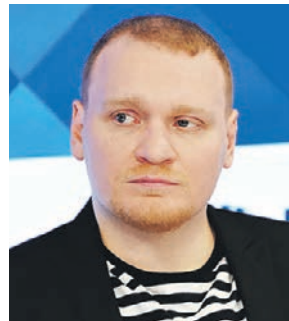
Лечение

Четыре сеанса химиотерапии

■ Иллюзионист Сергей Сафронов рассказал, как проходит его борьба с раком.

Бывший ведущий шоу «Битва экстрасенсов» признался, что лечение дается ему непросто. Ложиться в больницу он не хочет, все процедуры делает в стационаре. Сафронов прошел уже четыре сеанса химиотерапии.

— Сейчас буду делать послекурсовую терапию. Будет понятно, усилить лечение или нет. У меня постоянное головокружение, тошнота. Я обошел все клиники и не сразу нашел своего доктора, — поделился Сафронов. В начале марта Сергей заявил о том, что у него обнаружили рак лимфатической системы примерно первой или второй стадии. О диагнозе он



Владимир Трефилов / Риа Новости

узнал случайно, когда был на плановом осмотре. — Я ничего не чувствовал, но потом понял, что симптомы были: ком в горле, я задыхался, повышалась потливость. Просто казалось, что это все нормально, я к этому привык, — признавался Сафронов. Шоумена поддерживают его нынешняя жена Екатерина и бывшая супруга Мария.

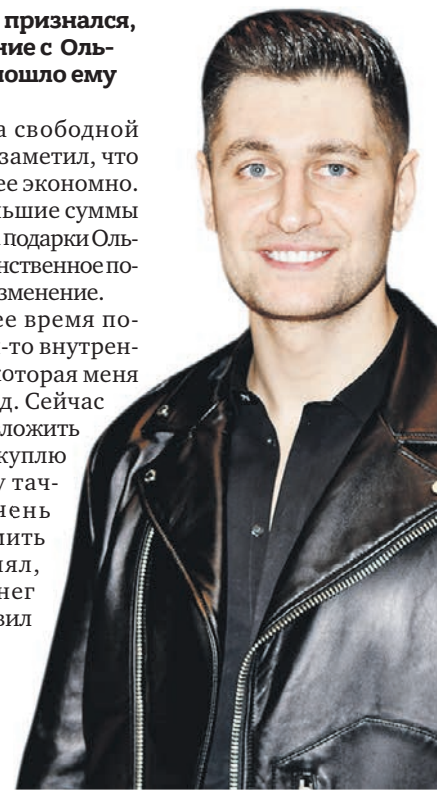
Откровенно

Слишком дорогая Оля

■ Рэпер Дава признался, что расставание с Ольгой Бузовой пошло ему на пользу.

За два месяца свободной жизни артист заметил, что стал жить более экономно. Раньше он большие суммы денег тратил на подарки Ольге. Это не единственное положительное изменение. — В последнее время появилась какая-то внутренняя энергия, которая меня толкает вперед. Сейчас хочу все силы вложить в себя. Скоро куплю себе еще одну тачку! Я стал очень много экономить и просто понял, что много денег тратил! — заявил блогер.

Подготовила
Анна Михайлова
vecher@vm.ru



PERSONA STARS



ОН

Никита
Мионов

За прижимистых мужиков

Нормальный мужик — хам. Ведь тестостерон, который им управляет, — гормон наглости. Он позволяет как с воодушевлением драться, так и хорошо зарабатывать. И нормальная девушка — разывается. С одной стороны, ей нужен мужик «тестостероновый»: самоуверенный, сильный, с деньгами. С другой стороны, этот мужик не очень-то склонен долго за ней щедро ухаживать: покупать цветы, водить по ресторанам. Почему? А потому что обычно он сразу переходит к сути вопроса: переводу отношений в горизонтальную плоскость. А женщина, как раз, любит долгие прелюдии: когда самец распускает перья, параллельно одаривая ее шкурами животных и стекляшками бус. Такие

танцы вокруг тела повышают ее самооценку. Проблема в том, что мужчина, пускающийся в нудный социальный ритуал ухаживания, — не совсем мужик. Ибо он не берет женщину штурмом, а покупает. Нормальный самец не ходит месяц с букетами. Ибо женщин много, а он один. Это не жадность, это высокая самооценка, помноженная на здравый смысл. Лично я, друзья, убедился: ухаживать за женщиной бессмысленно. Ухаживают за больными. Если ты ей понравился — долго крутить не станет. От тебя в этом случае требуется только не прийти на свидание пьяным. Остальное она сделает сама. Впрочем, есть и вариант два: брать осадой. Это когда женщина тебя не хочет, а ты, как голодный кобель, пускаешь слюну при

Китайские ученые совершили очередное открытие, исследовав влияние тестостерона на характер и... меркантильность мужчины. Неожиданно выяснилось, что чем выше уровень гормона, тем представитель сильного пола прижимистее и эгоистичнее. Стоит ли тогда выбирать мачообразных мужчин, порассуждали обозреватели «МВ».

Жадный мачо горько плачет



Ухаживать
за женщиной
нет смысла.
Ухаживают — за больными

виде куска колбасы. И машешь хвостиком. Щедрый мужик — жалок. Он платит, чтобы получить желаемое от женщины. Учтите, парни: вы никого не

выбираете. Выбирают вас. Нормальный, полный сил мужик очарован всеми. Он готов вот с этой, и вот с этой, и еще вон с той. Он предлагает себя всем, кто ему в радиусе двух километров нравится. А нравятся ему многие! Нормальная женщина, в свою очередь,

выбирает лучшего из тех, кто ей подмигнул и взял за руку. Поэтому нужно не скучить под окнами с букетом, а просто быть этим самым лучшим. Умным, сильным, наглым, с деньгами. «Тестостероновым» мужикой. Чтобы хотели вас, а не подаренные побрякушки.



ОНА

Юлия
Тарапата

За ценящих себя женщин

общественного обсуждения не дошло. Один из представителей сильного пола, прописанный в Саратовской области, поставил вопрос ребром перед своей любовницей после расставания. Через суд начал доказывать, что подарки за все время их отношений нужно вернуть. Это касалось и денег, потраченных женщиной на совместные ужины, например. С содроганием представляю, как «бывший» заботливо собирал чеки и складировал их в стопочку, чтобы однажды отнести в суд. Хорошо, что Первый кассационный суд общей юрисдикции сделал разъяснение, что бывшая любовница ничего не должна мужчине, сколько бы денег в дни страсти он на нее ни потратил. Такое указание получили все суды нижестоящих инстанций. К слову о жадности, цена вопроса, выясняемого в судах нескольких инстанций так бурно, всего-то 74 тысячи рублей... Апофеоз жадности. Вы, мальчики, когда в следующий раз чеки складировать будете и жадничать дарить букеты, помните, что и слабый пол может себе позволить так скажем... сэкономить на чувствах. Например, не готовить завтраки-обеда-ужины, не обстирывать вас и не встречать улыбкой с работы. Потому что наем домашней работницы в современном прогрессивном обществе тоже денег стоит, так-то.

Ну все, приехали! Документально заверено, печати поставлены, выводы сделаны: ученые присмотрелись и выяснили, что тестостерон, ко всему прочему, провоцирует еще и жадность у мужчин. Что, мальчики, другие причины для оправданий слабый пол уже аргументированно отверг? Осталось только на свои гормоны пенять? Тут аккурат к 8 Марта произошло одно сенсационное событие в судебной системе. Почему-то до широкого

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙТЕ, СКОЛЬКО СТОИТ ВАША КВАРТИРА,
ДЛЯ РЕШЕНИЯ КВАРТИРНОГО ВОПРОСА!

Хотите **БЫСТРО** и **ВЫГОДНО** продать или обменять квартиру? Пришло время действовать! Благодаря накопившемуся за время пандемии спросу, сложилась благоприятная ситуация для решения Вашего жилищного вопроса. Обращайтесь в агентство недвижимости «Кутузковский проспект» по телефону **+7 (495) 155-81-88** (WhatsApp, Viber) с 10.00 до 20.00, мы работаем в Москве и МО с 1991 г. и поможем Вам.

30 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПРΟΣПЕКТ
+7 (495) 155-81-88 www.kutuzov.ru

Дом, строительство, ремонт

Реклама

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

РЕКЛАМА

✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0% Ветеранам,
новоселам, старшему поколению

8 (495) 208-03-88

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Недвижимость

На правах рекламы

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО
СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

Хотите выгодно **обменять** или **продать** квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» **+7(495) 374-64-64**.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со **Скидками!** С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

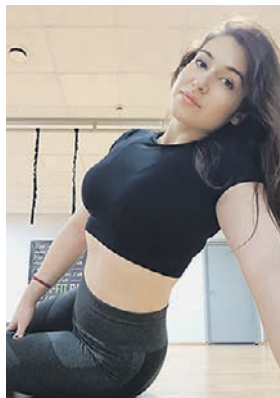
Телефон
рекламной
службы

(499) 557-04-04

доб.
132
158

Фитнес по средам

Похудел и стал экспертом



Мариами Макарова mariami_fit

Меня зовут Мариами, и я персональный тренер сети фитнес-клубов. Я тоже когда-то пропускала тренировки и считала, что это далеко не самая важная часть моей жизни. Предпочитала вместо этого погулять или встретиться с друзьями. Казалось, что в спортзал ходят только для того, чтобы похудеть или подкачаться. Но это не так. На самом деле там еще и обретают здоровье. Ведь движение — жизнь! Какие еще нужны аргументы?

Куда ни глянь в соцсетях — кругом одни фитнес-блогеры и эксперты по питанию. Каждый обещает за определенную плату составить для вас программу тренировок или расписать по дням и часам сверхэффективную диету. Притом большинство из них — это люди, которые еще год назад не держали в руках ничего тяжелее шариковой ручки, а в обеденный перерыв совершали разве что пробежку до ближайшего заведения фастфуда. Но в какой-то момент начали заниматься, достигли хороших результатов и решили, что просто обязаны поделиться своим опытом с окружающими. А заодно и подзаработать. Но только эти «фитнес-гуру» не понимают, что схемы, которые помогли им, другим могут навредить. Ведь не про-

сто так в науке есть целое направление — нутрициология, которое изучает, как питание влияет на организм. А многие блогеры без образования советуют устраивать разгрузочные дни на гречке или огурцах, не зная о том, что для правильной работы органов организму нужно получать все нутриенты: белки, жиры, углеводы, минералы, витамины. А отдельного внимания заслуживают фитнес-марафоны в «Инстаграме». Самое популярное упражнение, которое там предлагают повторять, — берпи (отжимания с выпрыгиванием). Его категорически нельзя делать людям с проблемами опорно-двигательного аппарата. В общем, не верьте «экспертам» из соцсетей, а доверяйте свое здоровье только специалистам!

Дмитрий Саутин
Двукратный олимпийский чемпион, пятикратный чемпион мира по прыжкам в воду

Комплексом упражнений для спины, пресса и позвоночника поделился с «Вечеркой» Дмитрий Саутин — советский и российский прыгун в воду, двукратный олимпийский чемпион, единственный в истории обладатель восьми олимпийских наград в прыжках в воду. Заслуженный мастер спорта (2000 год), подполковник запаса ВС России. Выступал за ЦСКА. В настоящее время является вице-президентом Российской федерации по прыжкам в воду.

Советы от профи

■ **Разгружаем спину.** Позвоночник — стержень тела человека. Прежде всего, занимаясь спортом, надо укреплять его. Встаем на четвереньки, втягиваем живот. Делаем шаги вперед и назад в течение трех минут.

■ **Качаем пресс.** Лежа на спине, сгибаем колени. Ступни от пола не отрываем. Прижимаемся нижней частью спины к поверхности, а затем немного поднимаем ее и удерживаем в таком положении.

■ **«Ножницы».** Ложимся на спину, вытягиваем ровные ноги вверх и выполняем перекрестные движения ногами, будто имитируем ножницы. Под голову во время упражнения лучше подложить небольшую подушку. Выполняем минуту.

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

Позвоночник крепче стали



Даже если ваша цель — накачать грудь и руки, не забывайте про упражнения на спину — они помогут не сутулиться.

Крепкие мышцы ног позволят вам легко удерживать свое атлетичное телосложение на ходу и на бегу. Поэтому не забывайте тренировать и их.

Динара Кафискина

■ **«Муха».** Держим гантели в обеих руках, наклоняемся вперед на 45 градусов относительно пола. При этом спина должна быть прямая. Слегка сгибаем руки в локтях, задействуя корпус, поднимаем руки вверх и в сто-

роны, сводя лопатки. Затем медленно возвращаем руки в исходное положение. Повторяем упражнение 12 раз. После перерыва повторяем еще дважды.

■ **Растягиваемся.** Вытягиваем руки вдоль тела, лежа

на спине. Ступни соединены. Тянемся головой и пятками в противоположные стороны. Выполняем упражнения, считая медленно до 15–20. Делаем 4 раза.

Динара Кафискина
vecher@vm.ru

Радость в любом возрасте!

ДУОКЛИМ - комплексное решение для женщин в период менопаузы



<https://newnutrition.ru/>

Интернет-Аптека:
8 800 250 9392



АНТИПРОСТ - комплексная защита мужского здоровья



ООО «БИОТЭК», ОГРН 1027739296463, ИНН 7713053544, фармацевтическая лицензия №ФС-99-02-007136 от 23 апреля 2019 года



На правах рекламы



Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Приход весны — это не только солнце, поющие птички и зелень, но и авитаминоз с апатией под ручку. Нужно срочно себя встряхнуть! Выясняем, как вернуть бодрость духа каждому знаку зодиака.



Овен

Овнам обычно не свойственна хандра. Но и у них весной происходит обострение — ощущение бесцельности происходящего. И это отлично. Значит, надо срочно бежать на тренировку, заряжаться. А если совсем накрыло, то прыгнуть с парашютом, устроить себе встряску. Или сходить в новый ресторан, закатить вечеринку. Но лучшее лекарство — это новое знакомство и чувства.



Телец

Тельцам для ощущения себя нужными и важными много не надо. Любая хандра прекращается, когда близкие люди берут их на ручки, успокаивают и вкусненько кормят. Как только подкатывает, Тельцам надо срочно купить себе что-то красивое, поменять обстановочку дома. Отличный способ забыть о грусти — отправиться в баню или спа. Ну и, конечно, забежать в любимый ресторан.



Близнецы

Для Близнецов перепады настроения — дело обычное. То все шикарно, то хочется спрятаться под одеяло. Но если накрыло по полной, то нужны позитивные люди — прогулка по городу по неизвестным местам или, наоборот, по любимым, чашечка кофе в приятной компании или в кафе с книжкой — все это работает великолепно.



Рак

Грустинка в глазах Раков — это дело обычное. Не надо удивляться, они все принимают близко к сердцу

и постоянно рефлексуют. Но могут уйти в депрессивный заплыль, и тут главное — держать подальше алкоголь. Лучше перестать строить из себя неприступную крепость и просто поплакаться близким. Потом заняться собой и отключить все телефоны. Лучше организовать банные процедуры, от души поваляться в ванной. Ну и, конечно, сходить в ресторан.



Стрельцам нужны выброс адреналина и прыжок с парашютом



Скорпион

Когда Скорпион переживает апатичное состояние, это ощущают все окружающие. И лучше держаться подальше, сократить контакт до минимума. Скорпионы только и ждут на кого бы сорвать свое недовольство жизнью.

При таких настроениях им стоит заняться генеральной уборкой своего жилища и рабочего места. После выплеска энергии отлично подойдет просмотр детективного сериала или чтение книги о тайнах мироздания.



Козерог

Козерогам никто не нужен, когда у них апатия. Только тишина и работа. Очень много работы. А потом много денег за эту работу. И еще в довесок новый проект, чтобы вообще упыхаться. Стоит себя побаловать чем-то необычным. Или отправиться на шопинг, потратиться на себя от души.



Водолей

Водолей при весенней хандре не самый приятный персонаж. Ему плохо — всем будет плохо. Причем он не со зла испортит настроение окружающим, просто так получается. Зато Водолеи быстро приходят в себя, извиняются. Достаточно закатить вечеринку с друзьями или отправиться в небольшой вояж. Поможет и новое творческое хобби.



Рыбы

Рыбкам свойственно уходить под воду, когда наступает хандра. А она у них не только весной — круглогодично. Повод всегда найдется. Спасаться Рыба может только творчеством, постоянным обучением, открытием новых направлений в своей работе. Часто именно периоды упадка приносят большой профит этому знаку — погрузившись в себя, они делают большой рывок в деятельности.



Стрелец

Стрельцы спасают себя от грусти быстро. Как только чувствуют, что подкатывает, тут же ноги в руки — и на прогулку в лес. И да — это лучшее для них средство — отправиться в любое путешествие, пусть и в соседний город. И надо встряхнуться конкретно, получить дозу адреналина. В помощь любой экстремальный спорт. Как вариант поднять настроение — пригласить друзей в гости.



Лев

Львы крайне редко находятся в упадочном состоянии. Грусть, депрессия — это все слова из другой Вселенной. Но бывают сложные периоды, когда Лев теряет вкус жизни. На помощь всегда приходит окружение, готовое рассказать, насколько Лев прекрасен. Это лучшее лекарство. А еще можно порадовать себя дорогим подарком.



Дева

Девам не свойственна апатия, бывают печальные настроения, и тогда надо побыть в полном одиночестве. И заняться домашними делами. Помогут уборка, полирование посуды, приготовление сложного блюда. Рутинные занятия отлично отвлекают и приводят мысли в четкий порядок. А побаловать себя можно шопингом. Не жадничайте!

Я не трус и я бодрюсь

Астролог отвечает читателю

«Вечерка» дарит своим читателям уникальную возможность задать вопрос астрологу на волнующую вас тему. Хотите узнать будущее своего ребенка? Стоит ли вкладывать средства в бизнес? Найдете ли свою половинку? Пишите по адресу:

astro@vm.ru

с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной», и на ваши вопросы ответят эксперты-астрологи. Обязательно укажите точную дату своего рождения (день, месяц, год и место рождения).

Александр, 36 лет, Дева, родился в г. Ташкенте: Почему у меня так сложилась семейная жизнь неудачно? Александр, у вас сложное сочетание планет и знаков в них. Как солнечная Дева вы стремитесь к порядку, рациональному подходу ко всему, с другой стороны, у вас Луна в Овне — то есть свои эмоции часто не контролируете, очень порыви-

сты в отношениях, делаете поспешные выводы и конфликтуете со второй половиной. Партнер может испытывать сильное давление с вашей стороны. Стоит все же ослабить хватку: все вы не сможете контролировать. И выберите партнера не по видимой совместимости, а по настоящим чувствам. Все же семейная жизнь — это не деловая. Не бойтесь любить!

Евгений, 27 лет, Лев, родился в г. Москве: Я встретил девушку, которую, кажется, по-настоящему люблю. Хочу жениться. Но родители против, говорят, она мне не пара. Подскажите, стоит ли мне делать ей предложение? В этом году у вас есть все шансы на переход в новую для себя роль — отца семейства. Причем это может быть не только

бракосочетание с любимой, но и зачатие ребенка. Девушка оказывает на вас серьезное влияние и всячески стремится к обустройству общего «гнездышка». Сейчас вы испытываете сильное давление от родных, но если вы все решили — действуйте. Союз может получиться крепким и основательным при правильной расстановке акцентов в семье.

Дежурный астролог
Анна Ковалева

Согласитесь, мы каждый день ходим по улицам города и не имеем ни малейшего представления, как выглядела Москва 20 лет назад. И уж тем более 100. А ведь это богатейшая история. Накануне векового юбилея «Вечерки» рассматриваем столицу много лет назад.

Старосадский пер., 9, стр. 1



Сергей Шахиджаниян

Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджаниян предлагает сравнить снимки столицы разных эпох с современными, которые как раз были опубликованы в архивных номерах газеты «Вечерняя Москва».

В Старосадском переулке есть большое кирпичное здание — сейчас в нем один из корпусов Исторической библиотеки. У дома долгая и славная история — на



этом месте три века назад было государственное учреждение «Померная изба». В ней измеряли товары и выдавали соответствующий сертификат. После Якова Байбакова, который владел строением, в 1828-м здание

перешло в собственность купцов Куманиных. В доме этом бывал сам Федор Достоевский — поскольку один из Куманиных был женат на сестре матери Достоевского и принимал участие в жизни писателя. В советское время ходила легенда, что здание Исторички принадлежало тетушке Грибоедова, и именно в этом здании поэт впервые прочел «Горе от ума», однако этот факт документально не подтверждается. В начале XX века, в 1901 году, в доме

открылось «Вспомогательное общество купеческих приказчиков» — бизнес-школа, говоря современным языком. «Общество» располагало несколькими зданиями — были

и мастерские, и общежитие, и учебные корпуса. В 1938 году всю группу строений передали созданной тогда Исторической библиотеке — причем на смотрины приезжала сама Надежда Константиновна Крупская!



С 1938 года и по сей день в доме по Старосадскому переулку располагается Историческая библиотека. На ее фондах, основанных на книжных собраниях замечательных литературоведов и собирателей книг, выросло не одно поколение ученых-историков, краеведов и преподавателей. Книг в библиотеке стало к 1980-м годам так много, что было принято решение построить новое здание для их хранения — в целых семь этажей, примыкающее к историческому. Архитектурными изысками оно не блистало, но сильно облегчило жизнь сотруд-



Есть легенда, что здесь Грибоедов представил «Горе от ума»

никам и посетителям. Еще бы — ведь в ней хранится более шести миллионов книг! В 2017 году дом Государственной исторической библиотеки стал лауреатом конкурса правительства Москвы «Московская реставра-

ция» в номинациях «Лучший проект реставрации/приспособления» и «Высокое качество ремонтно-реставрационных работ».

КАК ДОБРАТЬСЯ:
— Китай-город → 7 мин.

Частности

Недвижимость

- Срочно выкупим квартиру, комнату, доли, участки, можно с долгами и проблемами. Светлана. Т. 8 (922) 464-91-50
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнаты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?

ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ, И ТЕПЕРЬ МЫ БЕРЕМСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

8 (499) 399-0067

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно

- возврат вкладов
- жилищные и семейные споры
- мошенничество
- взыскание и списание долгов

для льготников скидка 70% до конца месяца

8 (495) 177-97-07

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

ДОЛГИ? ЗАКРОЕМ

РЕФИНАНСИРУЕМ ПОД ЗАЛОГ авто, ПТС, ЦБ

(495) 295-10-73

ООО МКК «Турбозайм»
ИНН 7702820127. ОГРН 1137746702367

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

-50% на остальные услуги

звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

Бесплатные социальные юридические услуги. Правовая помощь юридическим и физическим лицам. Трудовые, семейные, административные, наследственные споры. Представительство в суде. Регистрация ООО и ИП, абонентское обслуживание 8 (495) 532-72-88

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

Букинист купит книгу до 1927 года за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю дорого антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, знаки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

Купим все: книги до 1930 года за 70 000 р. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, серебро, бронзу, часы, иконы, фарфор, значки, игрушки, машинки и др. Светлана. Т. 8 (925) 835-80-33

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

- Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

- Куплю часы. Т. 8 (495) 649-17-59
- Книги до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

- София. Любые проблемы на расстоянии. Бесплатно! Т. 8 (906) 019-00-67
- Гадаю. Т. 8 (965) 335-42-91

На правах рекламы

Товары и услуги

- Парикмахер. Выезд. Т. (963) 275-24-31

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404
доб. 132, 158

- Бауманская (495) 647-00-15
- Белорусская (495) 741-92-21
- ВДНХ (495) 228-06-30

Продолжается Великий пост, поэтому в наших рецептах мы пока что будем обходиться без мяса, молока, яиц и даже сахара.

Сила трав и приправ



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Есть ошибочное мнение, что постные блюда — слишком простые, а потому скучные. А вот вы не бойтесь их разнообразить. Не зря говорят, что красивое блюдо вызывает отменный аппетит. А украсить его помогут приправы и травы. Не забывайте про них, они действительно преобразят любое угощение! Притом, что называется, и внешне,



и внутренне. Умелое их использование в приготовлении бобов и круп, а также фруктовых и травяных чаев придаст богатую вкусовую палитру вашей пище. Также оно создаст отличное настроение, поднимет аппетит, поддержит дух в гармонии во время поста. Кроме того, приправы и травы повышают адаптивность организма к весенней погоде и стрессам. И главное, не стесняйтесь экспериментировать. Например, в постное пюре добавьте щепотку мускатного ореха и украсьте блюдо веточкой зеленого горошка.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

«ПИСЬМЕННОЕ ОДОБРЕНИЕ» ШЕФА								ПОВОЗКА ИЗ ПЕСЕНКИ «БРИЧМУЛЛА»						
«ПРИДИ, Я ЖДУ ТЕБЯ, ЖЕЛАННЫЙ ...»		МИКРОГЕНИЙ	КАТАЛИЗАТОР СПРОСА					МУЖИК ИЗ КОЛОДЫ	СТРАЖ БЕДНОЙ ИО			ЧТО СЧИТАЮТ «САМЫМ ДРЕВНИМ ФРАНЦУЗСКИМ БРЕНДИ»?		
		«... ДЕЛАЮТ ЛЮДЕЙ ЧУЖИМИ»	ХОЗЯИН ЧЕРНО-БЕЛОГО ХВОСТА							«ИНДЕЙСКОЕ НАРОДНОЕ» ЖИЛИЩЕ		ПАТРИАРХ НАШЕГО КИНО ... ВЕЛЬЯМИНОВ		
			«ИДУЩИЙ ШАГОМ» МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕМП											
БЫВШИЙ МУЖ СИНДИ КРОУФОРД		КТО ГОТОВИТ УМЕЛО И ВКУСНО?						ПЕСНЯ ОПЕРНОГО ИСПОЛНЕНИЯ		СМОТРИТЕ ФОТО		ОТДЕЛЕНИЕ ДОЧЕРНЕЙ КОМПАНИИ	«БОМБАРДОВКА» ПУЛЯМИ	
ИСКУССТВО МАНЕЖА								РЕКЛАМА СОБЫТИЯ			ПРОРОЧЕСКИЙ			
САМЫЙ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ В МИРЕ СОРНЯК		КАКОЙ МЕСЯЦ ПЛАХНЕТ МИМОЗОЙ?						СОБАКА НА МЕСТЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ	ПЕВЧАЯ ПТАХА	ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕСЕРТ У КАЗАХОВ		НА КОМ КАЗИНО ЗАРАБАТЫВАЕТ?	НОЧНАЯ ОХОТНИЦА НА МЫШЕЙ	ХИЩНИК С ПСКОВСКОГО ГЕРБА
		ЧТО МОЖНО ВЕРШИТЬ?	БАРД ОЛЕГ ...							СВОДНЫЙ ...				
								КУРС ЯХТЫ ОТНОСИТЕЛЬНО ВЕТРА				«КОГДА Б ИМЕЛ ЗЛАТЫЕ ... И РЕКИ, ПОЛНЫЕ ВИНА»		
		БРАГ ДЕМОКРАТИИ	ФЕРМА В НОВОМ СВЕТЕ							ВИДИМОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО В ИГРЕ				
КВАДРАТНЫЙ ...														
								ДОМ РОДНОЙ ДЛЯ СЕЛЕНИТОВ					МИРОВОЙ ШАХМАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИХАИЛ ...	

Ответы на сканворд

По горизонтали: Виза, Арба, Денчик, Витам, Бюст, Синте, Цирк, Анджане, Липок, Цуки, Шешика, Митнев, Оркестр, Тирван, Гавс, Горы, Рачно, Перевес, Метр, Луна, Таил, Поезд, Милан, Март, Вулкан, Ажияж, Арня, Шелл, Арсова, Ко-ска, Вагет, Дар, Аргус, Годер, Петр, Сова, Острел, Арманьяк, Рыск.

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении постных блюд. Присылайте на vecher@vm.ru свои рецепты, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Сладкий плов с сухофруктами



Рис 2 ст., курага 55 г, изюм 110 г, орехи 55 г, чернослив 55 г, щепотка соли и две столовые ложки меда

Рис тщательно промойте, чтобы не осталось ни грамма лишнего крахмала, иначе блюдо превратится в кашу. Поставьте вариться на медленный огонь и немного подсолите воду. Сухофрукты промойте и залейте на 5 минут кипятком. Орехи лучше взять кешью. Немного раздробите их и прокалите на сковороде. Рис не варите до полной готовности. Как только он немного размяк, добавьте в кастрюлю сухофрукты и орехи. Перемешайте, накройте крышкой и доведите до готовности. Добавьте мед. **Калорийность:** 306 ккал на 100 г.

Сочные котлетки без мяса



Картофель 400 г, грибы 200 г, лук 1 шт., мускатный орех 1 щепотка, соль и перец по вкусу, зеленый лук, растительное масло

Картофель промойте, заверните в фольгу и выпекайте 45 минут. Пока есть время, нашинкуйте мелко грибы и обжарьте их на медленном огне вместе с луком. Затем освободите картофель от фольги и кожуры и приготовьте пюре. Посолите его, поперчите и обязательно добавьте щепотку мускатного ореха. Добавьте грибы, перемешайте и сформируйте котлетки. Запанируйте их в сухарях или муке и обжарьте до румяности на растительном масле. **Калорийность:** 146 ккал на 100 г.

Запеченный суп из тыквы



Тыква 800 г, лук 1 шт., имбирь 1 ч. л., овощной бульон 500 мл, карри 1/4 ч. л., чеснок, соус табаско по вкусу

Тыкву очищаем от кожуры и удаляем семена. Мякоть нарезаем на небольшие ломтики и выкладываем на противень. Раздавите ножом несколько зубчиков чеснока прямо в шелухе и добавьте к тыкве. Полейте оливковым маслом и выпекайте до мягкости. Лук и имбирь обжарьте на медленном огне. Теперь необходимо тыкву переложить в блендер, добавьте лук и половину бульона. Измельчите, перелейте в кастрюлю, добавьте остальной бульон и все приправы. Доведите до кипения и варите одну минуту. **Калорийность:** 62 ккал на 100 г.