

Внимание!

# ПАНДЕМИЯ

## БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку



**Гантели подальше**  
Дышим правильно  
и быстро худеем **с. 13**



**Откровенно о главном**  
В рубрике «Неформат»  
Вячеслав Фетисов **с. 10**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

Студентка РАНХиГС  
Валерия Стрельникова  
выбирает арбуз  
на бахчевом развале  
на Первомайской улице

Вчера в столице  
в День арбузов  
официально  
стартовал сезон  
бахчевых,  
в городе  
открылось  
260 точек продажи  
арбузов и дынь.  
«Вечерка» узнала,  
как из ярких  
ягод приготовить  
необычный стол **с. 8**

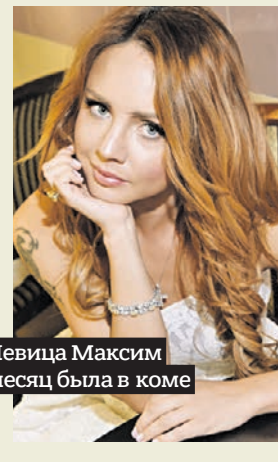
# Ах, какой арбуз!

## СРЕДА

4 августа 2021 года  
№ 88 (1178)

### СМОТРИТ ТЕЛЕВИЗОР И ШУТИТ

Вчера официальные представители певицы Максим объявили, что артистка вышла из комы и ее здоровью ничего не угрожает. Максим попала в больницу с 40-процентным поражением легких полтора месяца назад. Ситуация была критической, ее подключили к аппарату ЭКМО. Вернется ли артистка на сцену **с. 11**



Певица Максим  
месяц была в коме

Personia State

## СПОРТ

### Борьба за место

Вчера наши спортсмены  
вернули пятое место  
на Олимпиаде, но ненадолго.



Владимир Песня/РИА Новости

Вчера российские спортсмены сумели завоевать в Токио две медали. Муса Евлоев одержал блестящую победу на турнире по греко-римской борьбе, оставив позади одного из лучших борцов десятилетия армянина Артура Алексаняна. И бронзу взял Никита Нагорный. Это позволило нашей команде подняться обратно на пятое место в общем медальном зачете. Однако на момент ухода номера в печать мы снова уступили британцам и опустились на шестое место.

Борец Муса  
Евлоев (слева)  
обошел  
Артура  
Алексаняна  
из Армении

## ПРОГРЕСС

### Оплатим телефоном

Сегодня в столичном метро  
началось тестирование  
виртуальной карты «Тройка»  
для бесконтактной оплаты.

В тестировании могут принять участие все желающие. Нововведение связано с тем, что все больше москвичей не носят с собой пластиковые карты.

— Вместе с ВТБ, Google и Mastercard мы запускаем открытое тестирование виртуальной «Тройки». Для участия нужны только Android-смартфон с модулем NFC и желание

Участвовать могут  
владельцы карт  
с тарифом  
«Единый»

сделать городской транспорт лучше, — сообщил городской Департамент транспорта. Пока такая возможность будет доступна только для абонентов «Единый» на 30 дней.

Телалия Заматчина

**На самом деле**

Вчера российские риелторы направили в правительство предложение, чтобы руководители могли выдавать кредиты сотрудникам на покупку жилья по более выгодным условиям. **Могут ли сейчас начальники помочь с ипотекой с. 7**

vm.ru

■ Вчера заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев рассказал о том, что к 2024 году Москва сформирует свой транспортный каркас, частью которого станут Московские центральные диаметры (МЦД). «Вечерка» выяснила, что нового происходит на линиях и какое будущее их ждет.

Проект стартовал 21 ноября 2019 года, тогда были запущены МЦД-1, связывающий Белорусское и Савеловское направления Московской железной дороги, от Одинцова до Лобни, и МЦД-2, который проложили по Рижскому и Курскому радиусам, от Нахабина до Подольска. Третий и четвертый диаметры на подходе.

— В ближайшие два года мы построим две ветки МЦД, которые свяжут Раменское с Зеленоградом, Наро-Фоминский городской округ с еще одним краем области (с микрорайоном Балашихи Железнодорожным. — «МВ»), — заявил Андрей Бочкарев.

Ленинградско-Казанский диаметр должен быть запущен до конца 2022 года, Киевско-Горьковский — до конца 2024 года. МЦД-5, Ярославско-Павелецкий, планируется ввести в строй до 2025 года.

Сейчас идут укладка новых путей, перенос и возведение станций. Если первые диаметры проложили там, где и прежде ходили электрички, то для остальных трех реконструируют железнодорожные ветки, которые использовались только для пропуска транзитных пассажирских и грузовых поездов. К примеру, Митковская соединитель-

# Наземное метро для Митькова

## Московские центральные диаметры станут частью столичного транспортного каркаса



Цифра

375

километров составит протяженность линий МЦД к моменту формирования транспортного каркаса столицы.

Пассажир Надежда Егорова ждет поезд на станции «Щукинская» второго Московского центрального диаметра

ная ветвь достраивается и модернизируется для запуска МЦД-3. Кстати, на

## Пересадочные узлы магистралей будут мини-вокзалами

ней может появиться новая станция «Митьково». — Рассматривается перспектива строительства нового остановочного пункта

станции метро «Сокольники» Сокольнической и будущей Большой кольцевой линии, — рассказал глава

МЖД Михаил Глазков.

Изменения происходят и на готовых магистралях: строительство платформ «Щукинская» рядом с одноименной станцией метро. В планах на будущее — открытие

возле «Дмитровской» МЦД-2 и одноименной станции метро остановочного пункта первого диаметра с таким же названием. Чуть дальше строится «Петровско-Разумовская», с которой можно будет пересечь на

третий диаметр и станции метро Люблинско-Дмитровской и Серпуховско-Тимирязевской линий. Задача МЦД — установить связь с существующей системой транспорта, поэтому станции, где это возможно, вплетаются в транспортно-пересадочные узлы, а сами остановочные пункты строят как мини-вокзалы.

Григорий Бабакин  
vecher@vm.ru

скоро после открытия МЦД самыми востребованными стали станции «Царицыно» и «Тушино». Также большой популярностью пользуются «Дмитровская», «Беговая» и «Одинцово».

Кстати,

Знаете ли вы, что

крупнейшим узлом МЦД станет «Каланчевская»: пассажиры второго и четвертого диаметров смогут здесь пересечь на две станции метро или на один из трех вокзалов.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)  
Выпускающий редактор Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 04.08.2021, 12:30. Дата выхода в свет 04.08.2021, № 88 (1178)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

Голосование

## Имя дадут горожане

■ Вчера на городской площадке электронных голосований «Активный гражданин» стартовали выборы названия новой станции Большой кольцевой линии, строящейся в Нагатинском Затоне.

Станция, которая будет располагаться между «Печатниками» и «Кленовым бульваром», откроется в 2022 году. Она строится в полукилометре от бывшего судостроительного завода.



Визуализация платформы на станции, которую строят в Нагатинском Затоне

— При реализации проекта рассматривались разные варианты названия станции. «Нагатинский Затон» — по названию района, «Корабельная» — в честь знаменитого судостроительного

завода, а также по одноименным улице и набережной на территории района. Название «Речная» подчеркнет водную тематику, — говорится на сайте «Активный гражданин».

Горожане могут выбрать из трех названий, предложить свой вариант или проголосовать за то, чтобы решение принимали специалисты.

Николай Акимов  
vecher@vm.ru

Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимого дела. Сегодня секретами своего мастерства делится художник и экоактивист Арина Федчина.

# Додумываю истории из прошлого

■ Арина Федчина (на фото) начала писать картины в 45 лет и сразу стала востребованной художницей. Она рассказала «Вечерке», как у нее получилось воплотить свою детскую мечту в реальность.

Арина, по образованию вы режиссер театрализованных представлений и праздников. Как получилось, что вы стали художником?

К живописи меня тянуло с детства. В школе я отвечала за стенгазеты и разрисовывала межкомнатные двери у друзей. Сюжеты к рисункам брала из мультфильмов и из головы. После я окончила Кемеровскую академию культуры и искусств и занималась музыкальным оформлением крупных праздников, записывала исполнителей в студии: солистов Театра оперетты, современных артистов и даже целые хоры коллективы. Вернулась к рисованию только в 45 лет, когда переехала в Москву. Здесь я стала общаться с художниками и ходить по музеям. Взяла несколько частных уроков в художественной школе.

Чем вы вдохновляетесь для написания картин?

На моей первой работе, написанной маслом, была изображена влюбленная пара, идущая под дождем. Сейчас я считаю это банальным и ищу совершенно другие сюжеты. Часто пишу с натуры или додумываю истории, взятые с фотографий XIX — начала XX века. В целом меня вдохновляет жизнь, которая звучит вокруг нас во всем: в фильмах, в близких людях, путешествиях, природе, музыке и на улице. Я теперь на все смотрю как художник. Я везде вижу тона и полутона, игру света, цвета и тени.



Фото из личного архива

Вы не рисуете на заказ. Почему?

Это против моих правил. Мне хочется писать только то, что нравится мне. К тому

это будут корабли в Мурманске. Во все картины я вкладываю частичку души. Когда их покупают, я всегда грущу. Иногда даже плачу.

**Однажды покупатель ждал мою картину почти год**

же я иногда сама не знаю, что в итоге будет на картине. Часто все переделываю. Однажды кубинские улочки рисовала, потом выпила кофе и решила, что лучше

С некоторыми мне очень тяжело расставаться. Однажды покупателю пришлось ждать почти год, пока я решила отдать свое творение.

**Как в вашу жизнь пришел экоактивизм?**  
С природой у меня близкие отношения с самого рожде-

## ДОСЬЕ

Художник и экотренер Арина Федчина родилась 18 января 1968 года в Кемерове. Долгое время ее жизнь была связана с музыкой. Переезд в Москву в 2014 году стал для Арины отправной точкой для реализации самых больших желаний — занятий живописью и экологией. За шесть лет у художницы приобрели более 200 картин.

ния. В детстве я создавала «зеленые» патрули во дворах, переписывалась с журналом «Юный натуралист». Я хотела стать зоологом или работать в «Гринписе». Полтора года назад решила изучить тему экологии более подробно. В итоге поняла, что на нашей планете с ней большие проблемы. Как итог — стала экотренером. Сейчас я рассказываю людям про сортировку мусора, важность отказа от пластика, сама участвую в различных экомероприятиях. Пусть это звучит пафосно, но я буду заниматься этим, пока жива.

**Экоактивизм влияет на вашу художественную деятельность?**

На экомероприятиях я встречаю людей и места, которые меня могут вдохновить. Я недавно очищала берег Москвы-реки на каюке и увидела стадо коров вдалеке. Мне захотелось выйти, достать холст с кистями и творить. Жаль, такой возможности не было. Не исключаю, что коровы в ближайшее время появятся на моей картине.

**Какая ваша самая заветная мечта?**

У меня их несколько. Первая — перебраться жить поближе к морю и лесу. Вторая — поехать на Чукотку и поучаствовать в мероприятиях по спасению китов. У меня к ним особенное отношение. Я их изучала когда-то. Очень хочу увидеть их вживую.

Беседу вела  
**Оксана Седых**  
vecher@vm.ru

## Инфраструктура

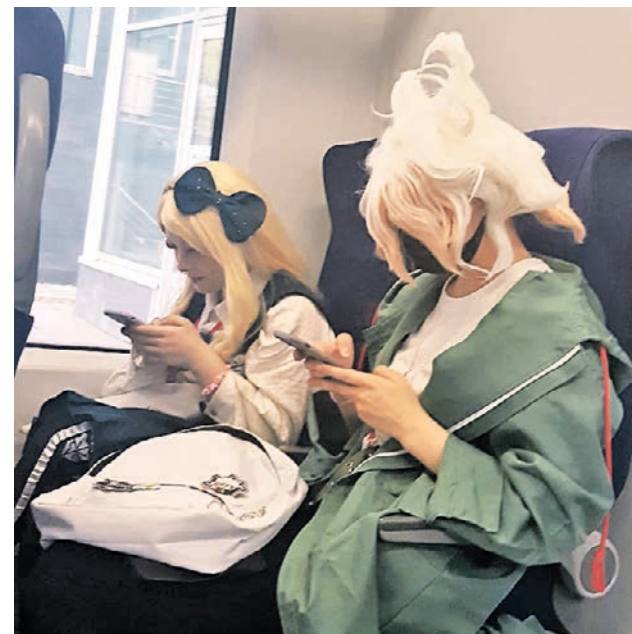
### Объединят три станции

■ Вчера в столичном Департаменте транспорта рассказали о планах по строительству транспортно-пересадочного узла «Электrozаводская», который должен открыться в 2023 году. Новый транспортный хаб объединит три останковки с названием «Электrozаводская» — станции Арбатско-Покровской и Некрасовской веток метро (вторая к моменту создания ТПУ войдет в состав Большой Кольцевой линии), а также остановочный пункт Казанского направления Московской железной дороги, который станет частью третьего Московского центрального диаметра. Кроме того, элементом ТПУ будет новый пешеходный мост между Семеновской и Рубцовской набережными Яузы, который планируется открыть в следующем году.

— Создание крупных транспортных хабов, объединяющих разные виды транспорта, — важная составляющая больших городов — подчеркнул заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. — За счет новых пересадок жители и гости мегаполиса могут строить гибкие маршруты в зависимости от их потребностей и экономии времени на поездки. Благодаря ТПУ «Электrozаводская» поездки станут удобнее для 200 тысяч жителей районов Басманный и Соколиная Гора, а для пассажиров будущего Д3 «Электrozаводская» станет комфортной современной станцией с бесплатной пересадкой на две станции метро. Новый ТПУ станет частью московского транспортного каркаса.

Иван Сиренев  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.**



В поезде МЦД ехала девушка с диковатой прической... В соцсетях масса комментариев, но загадка так и не решилась: что же это за косплей? Видно, что девушка старалась, столько лака и фиксатора. Касаемо прически — образ, как говорит молодежь, огонь! 🔥

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

**vecher@vm.ru**



Михаил Колосов

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин провел заседание президиума столичного правительства и рассказал в социальных сетях о благоустройстве Печатников. В столице по решению правительства Москвы расширен перечень категорий граждан и лекарств, которые могут быть предоставлены жителям бесплатно по рецепту врача. В частности, граждане, страдающие ревматизмом, ревматоидным артритом, системной (острой) красной волчанкой, болезнью Бехтерева, смогут бесплатно получать иммунодепрессанты.

— При наличии таких заболеваний, как глаукома и катаракта, пациентам будут бесплатно выписывать препараты группы простагландинов и ингибиторов карбоангидразы, применяемые для лечения повышенного внутриглазного давления, — сообщили в мэрии.

Это решение позволит улучшить лекарственное обеспечение без малого четырех с половиной тысяч человек. Дополнительные затраты бюджетных средств составят около 87 миллионов рублей в год. Также мэр утвердил проект строительства высокоскоростной железнодорожной магистрали Москва — Санкт-Петербург.

В мэрии рассказали, что общая протяженность железной трассы — 680 километров.

— Открытие трассы позволит сократить время в пути от Москвы до Санкт-

## Питер становится ближе

Утвержден проект строительства скоростной железнодорожной трассы Москва — Санкт-Петербург



Телалия Замклягина

13 июля 2020 года. Сотрудники открывшейся станции «Курьяново» МЦД-2 готовятся к встрече пассажиров (1). Провизор аптеки № 51 Наталья Кулумбегова готовит лекарство (2)

Петербурга с четырех до двух с половиной часов, — подчеркнули в пресс-службе мэрии Москвы. Также глава города утвердил проект планировки первого участка Бирюлевской линии метро, включающего три станции.

В своем блоге мэр рассказал о районе Печатники. Сей-

час там в рамках программы «Мой район» идет благоустройство дворов и общественных пространств. — Построили здание для Школы искусств имени Глинки, привели в порядок сквер у недавно отреставрированного кинотеатра «Москино Тула», — рассказал мэр Москвы.

Кроме того, власти развивают транспортную сеть в этом районе.

### Тем временем

В Москве проведут комплексное благоустройство территорий, прилегающих к строящейся станции «Минская» и действующей «Матвеевской» Киевского направления МЖД. Там сделают два пешеходных перехода, реконструируют улично-дорожную сеть. Кроме того, в порядок приведут территорию у станции «Мичуринец», расположенной на том же направлении. Там создадут сеть пешеходных и велосипедных дорожек.

— В 2019-м построили мост через Кожуховский затон. В прошлом году открыли станцию D2 «Курьяново», а сейчас строим крупный транспортно-пересадочный узел «Печатники», — добавил Сергей Собянин.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

**На поездку в Северную столицу потребуются меньше трех часов**

### Торговля

## Южные регионы привезли сочные дары

■ Вчера в Москве заработали бахчевые развалы.

В этом году их количество стало рекордным — в столичных районах организовано 250 торговых точек.

— Больше всего у нас бахчевых развалов находится в Южном и Юго-Западном округах, их там больше 20. Надеюсь, что все желающие смогут купить вкусные арбузы и дыни, — сказал первый замруководителя аппарата мэра и правительства Москвы, министр столичного правительства, глава Департамента торговли и услуг города Алек-

сей Немерюк, добавив, что перечень всех развалов доступен на портале открытых данных.

Везут полосатых, а вместе с ними и «колхозниц» с «торпедами» из Краснодар, Астрахани, Волгограда, Ростова-на-Дону и Дагестана. Проработают бахчевые развалы вплоть до 1 октября. Цена за килограмм арбуза начинается от 35 рублей, а дыни — от 70 рублей.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

📌 Необычные рецепты из арбузов и дынь → стр. 8

Накануне 100-летия газеты «Вечерняя Москва» мы открываем рубрику «Вечерний прогноз» и вспоминаем, какой была погода много лет назад.

### Погода в Москве 4 августа 1926 года



Pastvu.com



В это же время, но почти столетие назад погода в столице была теплой, хотя и с переменной облачностью. Правда, ночью уже заметно похолодало. Иногда шли внезапные дожди, случались даже грозы. В 7 часов утра, 95 лет назад, в городе было 14 градусов тепла, а к 11 часам дня столбики термометров в Москве поднялись уже до плюс 18 градусов Цельсия.

Архив листал Андрей Казаков vecher@vm.ru

1932 год. Ресторан-дебаркадер у Софийской набережной принимает посетителей

### Сегодня вечером

**+21°C**



Ветер	2–3 м/с
Атмосферное давление	749 мм
Влажность воздуха	72%

Завтра утром +21°C, облачно, с прояснениями

# Организм даст ответ

## Почему побочных реакций после вакцинации не стоит опасаться

■ Вчера министр здравоохранения России Михаил Мурашко заявил, что 98 процентов людей, госпитализированных с ковидом, не прививались. Вакцина работает, но многие до сих пор опасаются осложнений от прививок. Сомнения таких людей «Вечерке» помогает развеять доктор медицинских наук, профессор кафедры оториноларингологии РУДН Ирина Кириченко.

Прививка от COVID-19 на всех действует по-разному. Одни забывают о процедуре, потому что не ощущают последствий, а у других слабость, температура, зуд. — Побочная реакция может возникнуть совершенно от любой прививки, — поясняет доктор медицинских наук Ирина Кириченко. — Возможна реакция на консерванты, которые содержатся во всех вакцинах. Имунный ответ может быть местным и общим, причем последний (повышение температуры, недомогание, слабость) встречается

заметно чаще и проходит, как правило, в течение нескольких дней.

Бояться повышения температуры не стоит, если она ниже 38 градусов. Если выше — имеет смысл обратиться за помощью: возможно, вы заразились незадолго до прививки или вскоре после нее, когда у вас еще не выработался иммунитет.

Местная реакция бывает реже и может проявляться на месте укола в виде боли, отека, покраснения, зуда. Она свидетельствует об иммунном ответе. Если болит — значит, организм отвечает, вырабатывается сопротивляемость вирусу. — Все эти симптомы пройдут в течение нескольких дней, — уверяет профессор. Местная реакция может быть вызвана тем, что в вакцине содержатся так называемые буферные вещества, которые мешают препарату распространиться по всему организму. Вещество не уходит из места укола, но к нему приходят клетки, которые вырабатывают иммунный ответ.



Пелагия Заматина

Медсестра Любовь Данилова в павильоне «Здоровая Москва» собирается сделать прививку

Некоторые противники прививок также опасаются тромбоза.

— Разговоры о тромбозе после прививки начались весной: после введения вакцины от компании AstraZeneca у людей разви-

ли тромбозы — снижение количества тромбоцитов в крови. Риск образования тромбов и свертываемости крови у пожилых пациентов ученые отметили и от вакцин производства Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson. В нашей стране выпускаются только векторные вакцины, от них тром-

### Кстати,

ученые Оксфордского университета, участвовавшие в разработке вакцины AstraZeneca, заявили, что редчайший тип свертывания крови — тромбоз церебральных вен — обнаружен только у четырех человек из одного миллиона, вакцинированных препаратами Pfizer и Moderna.

боза не будет. Опасения аллергиков также напрасны: в вакцине нет компонентов-раздражителей.

Альфия Камилова  
vecher@vm.ru

## Симптомы после прививки проходят в течение нескольких дней

Вот это да!

## Отличников не пугает вакцинация

■ Вчера один из интернет-ресурсов по подбору персонала опубликовал данные, что люди, имеющие в школьном аттестате тройки, оказались яркими противниками вакцинации.

Согласно результатам проведенного опроса, отношение человека к прививке от COVID-19 напрямую зависит от его успеваемости.

Так, больше всего среди вакцинированных оказались бывших отличников — их доля составила 46 процентов. Те, у кого в школе были четверки, отметили, что либо уже сделали укол, либо только планируют привиться, вакцинировавшихся среди них 36 процентов. А среди тех, у кого были проблемы с учебой, противников вакцинации



Depositphotos

больше, чем среди отличников, из них привились только 34 процента. — Я думаю, это связано с культурным капиталом

человека — его образованием, воспитанием, целями и смыслами. У людей более образованных и включенных в информационное по-

ле более высокий уровень доверия к знаниям и науке. А антипрививочники все-таки больше ориентируются на мнение друзей, соседей,

Отличники доверяют знаниям о науке

знакомых, чем ученых, — отметила директор ВШЭ Елена Омельченко.

Организаторы опроса также отметили, что мужчины и женщины относятся к прививке по-разному. Представительницы прекрасного пола более ответственно относятся к своему здоровью, поэтому среди них больше вакцинированных или желающих привиться.

Рената Лебедева  
vecher@vm.ru

# Чебурашка из крышишки

«Вечерка» выясняла, что за арт-объекты появляются во дворах

■ Вчера в редакцию пришло письмо о том, что жители дворов выражают недовольство инсталляциями в виде персонажей из мультфильмов, которые массово стали появляться в столичных дворах. Корреспондент «Вечерки» съездил к дому 81 по проспекту Вернадского, поговорил с жителями и автором проекта ЖЭК-Арт Владимиром Наумовым.

Желание украсить пространство возле своего многоквартирного дома всегда было присуще горожанам. Поэтому и появлялись периодически во дворах то Чебурашки и гуси-лебеди из старых покрышек и таза, то резные деревянные медведи, то роботы из проволоки. Во дворе дома, в котором

придомовой газон украсили с одной стороны домиком и пугалом (в виде грозной женщины — защитницы участка), а с другой — декоративным кустарником и цветником. По словам местного жителя Александра Иванова, за фигурами и растениями ухаживают две женщины, тоже жительницы дома.

— Я же живу в этом доме уже 60 лет, знаю всех жильцов, и для меня радостно, что дамы так проводят свой досуг. Негодуют у нас только те, кто квартиры арендует, — говорит Александр.

Сами женщины рассказали, что украшают двор добровольно, денег в помощи не брали и не просили.

Недавно группа художников во главе с Сергеем Наумовым решила собрать работы мастеров-любителей во



1



2

Сергей Шахиджанян

**Фигуры на газонах жители мастерируют из любых подручных средств**

Домовенка Кузю смастерили из строительных отходов (1), а пугало набили одеялом и старой ненужной одеждой (2)

дворах столицы в едином пространстве и создала интернет-проект ЖЭК-Арт, как бы намекая на искусство, сделанное работниками жилищно-эксплуатационных контор. На вопрос корреспондента о том, как горожане реагируют на такие самодельные произведения искусства, Сергей ответил: «Я не могу сказать за всех:

кому-то ЖЭК-Арт может не нравиться или мешать, но лично мне как явление и способ самовыражения для жителей». Скульптор Денис Петров считает, что человек мыслит категориями усадьбы, а не многоэтажного дома. Как следствие — всегда стремится это пространство украсить и облагородить.

Сергей Шахиджанян  
vecher@vm.ru

# 20 УНИКАЛЬНЫХ ИДЕЙ, КОТОРЫЕ СПОСОБНЫ ИЗМЕНИТЬ НАС И НАШУ СРЕДУ ОБИТАНИЯ



20IDEI.RU

РЕКЛАМА

**Дмитрий Давыдов, предприниматель и активист, автор 20 уникальных идей. Они касаются разных сфер деятельности. Их реализация, по мнению автора, способна изменить не только нас, но и всю нашу жизнь.**

■ Давыдов не связан ни с российскими политическими деятелями, ни с политиками других стран. Более того, он не гражданин России и не проживает в ней. Его попытка внести прогрессивные идеи для позитивных изменений в стране — дань предкам, поскольку корни Дмитрия здесь, и Россия — его историческая родина. Прадед и другие родственники Давыдова отдали свои жизни, сражаясь в Великой Отечественной войне.

Давыдов не имеет политических амбиций. В своей задумке о 20 идеях он действует в одиночку. Его концепция не задевает ни одну политическую партию. Результатом воплощения идей, считает Давыдов, будут довольны все.

В 2016 году Дмитрий предложил свои идеи общественности. Была реклама в СМИ, были попытки донести их до органов власти. Однако инициатива активиста осталась тогда без

должного внимания. Дать новую жизнь своим идеям автор побудил 2020 год, когда от пандемии пострадала экономика всех стран. Давыдов убежден, что именно сейчас эти идеи могут принести ощутимую пользу стране, если будут услышаны Государством и воплощены в реальность.

Семнадцатая часть предложений Давыдова посвящена созданию в России привлекательной и конкурентоспособной системы высшего и среднего специального образования. Она может усилить инвестиционную привлекательность страны. Сейчас лидерами в области высшего образования являются США и Великобритания. Дмитрий считает, что в России можно в кратчайшие сроки создать образовательную среду, которая станет одной из самых привлекательных и конкурентных в мире. Для этого, по его мнению, нужно ввести в России сроком на 30 лет налоговые льготы для российских и иностранных вузов, открывающихся в специально выделенных для этого студенческих городах. Он предлагает установить ставки практически равные нулю на все виды налогов, связанных с образовательной деятельностью данных вузов. В том числе освободить их от уплаты налогов на имущество и землю, чтобы собственники вузов могли строить просторные и комфортабельные образовательные и спортивные сооружения. Давыдов также предлагает установить

нулевые ставки на заработную плату и доходы академического и административного персонала учебных заведений, основным условием для данного освобождения от уплаты налогов рассматривая оборот, полученный от обучения иностранных граждан. Необходимо будет определить финансовый порог, который позволит сохранить существующий рынок образовательных услуг. За счет этих мер, считает Давыдов, иностранные вузы будут заинтересованы открывать свои филиалы в России. Они смогут обеспечить лучшее в мире соотношение цены и качества при получении высшего образования, что и станет основным фактором для привлечения в Россию студентов со всего мира.

Давыдов предлагает студенческие города создать в России в трех-четыре регионах, которые остро нуждаются в притоке инвестиций. Это позволит остановить отток молодого населения в такие мегаполисы, как Москва и Санкт-Петербург, и защитить ту образовательную среду, которая уже была сформирована в крупных городах.

Несмотря на то, что основной целевой аудиторией новых вузов будут иностранные студенты, обучение в них станет популярным и среди российских студентов, т.к. им не придется уезжать за пределы России для обучения в иностранных вузах. Идеи Давыдова имеют много плюсов и преимуществ.



## Подготовь справки

Для компенсации ипотечных процентов работнику необходимо предъявить начальству:

- **заявление** с желанием компенсировать расходы за счет работодателя;
- **копию кредитного договора**, подтверждающую факт приобретения жилья;
- **договор купли-продажи недвижимости**, подтверждающий, что вы вступаете во владение объектом;
- **справку из банка**, в которой указано, какой процент по ипотеке придется платить и размер уже оплаченных процентов за определенный период.

Можно попросить начальника о повышении зарплаты — это с его стороны тоже будет поддержкой, в том числе и по выплате ипотеки. Однако работодателю это куда менее выгодно, чем взять на себя право оплачивать проценты по жилищному кредиту. — В случае повышения зарплаты работодателю придется платить большую сумму налога. А компенсированные суммы (проценты) не облагаются налогами и страховыми взносами. Так что программа поддержки наиболее целесообразна для руководства, — пояснила Астаева.

**Маргарита Мартовская**  
vecher@vm.ru

Молодые семьи, взявшие в ипотеку новое жилье, могут рассчитывать на поддержку от руководства

# Шеф, купи мне дом

## Как компании помогают сотрудникам с выплатой ипотеки

■ На днях российские риелторы направили в правительство предложение о том, чтобы руководители выдавали своим сотрудникам жилищные кредиты на выгодных условиях. «Вечерка» узнала у адвоката, как на сегодняшний день начальник может помочь подчиненному в выплате ипотеки.

Работодатель может возмещать сотрудникам расхо-

ды на уплату процентов по ипотеке, утверждает адвокат Марина Астаева. То есть работник платит ежемесячно основную сумму платежа по жилищному кредиту и проценты, а руководство возвращает ему уплаченные банку проценты. — Но это — право, а не обязанность начальства, — отмечает эксперт. — И осуществляется оно при наличии в компании программы поощрения. Для участия

## В организациях есть программы поддержки сотрудников

в ней работнику необходимо соответствовать требованиям, установленным работодателем.



## КОМПЕТЕНТНО

**Виктор Федорук**

Эксперт по жилищному праву  
Общероссийского движения  
«За права человека»

## Сначала лампочки, потом долги

Коллекторам могут разрешить взыскивать с россиян долги за жилищно-коммунальные услуги. Министерство экономического развития России поддержало поправки Министерства строительства и ЖКХ в соответствующее законодательство. Согласно документу управляющие компании смогут заключать договоры с коллекторскими агентствами, внесенными в государственный реестр. Последние будут

потому что компания не отработывает эти деньги. Другая ситуация. Управляющая компания незаконно объявила, что будет обслуживать многоквартирный дом. Хотя собственники не избирали эту организацию и отказываются в знак протеста платить за ЖКХ. Такое



Мнение автора колонки **может не совпадать** с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

тоже бывает. Компания подает в суд, и там выясняется, что ее действия незаконны, а жители поступили верно. Третья ситуация. Есть злост-

возвращать управляющим компаниям просроченные гражданами задолженности. Я считаю, что право взыскивать долги все-таки должно остаться за судебными приставами. Потому что бывают разные ситуации и причины неуплаты коммунальных услуг. Например, житель не платит управляющей компании за ремонт дома, потому что они не исполняют взятые на себя обязательства. Не убирают в подъезде, не заменяют перегоревшие лампочки, не реагируют на обращения жителей. И человек в знак протеста не платит им деньги. УК подает в суд, и там житель доказывает, что он имеет право не платить,

ный должник, который не платит коммуналку уже много месяцев. Управляющая компания подает на него в суд. Ему приходит повестка из ведомства. Там указаны сумма долга, сроки его выплаты и информация о том, что если вы не согласны с постановлением суда, вы можете оспорить его.

Если законопроект вступит в силу, то будет происходить так — управляющая компания, минуя суд, отдаст ваши данные коллекторам, которые будут требовать с вас долги. И оспорить ситуацию с оплатой жилищно-коммунальных будет намного сложнее. Хотя человек имеет на это полное право.

## В гостях у Айболита

**Братья наши меньшие нуждаются в регулярном осмотре у специалистов. Каждый владелец обязан нести ответственность за организм своего питомца, и вести системное наблюдение за состоянием его здоровья. Рассказываем, что важно знать о ветстраховках и календаре диспансеризации.**

■ Оптимальное время для планового похода в ветклинику — весна или осень. Профилактический осмотр включает в себя визит к терапевту, УЗИ или рентген органов брюшной полости, общий и биохимический анализы крови. Все это нужно для долгой и счастливой жизни. Да, бывает, болезнь настигает неожиданно, и здесь спасает ветстраховка, так как лечение может обойтись в крупную сумму. Страховать можно собак и кошек от всяких передряг в виде травм, несчастных случаев, укусов клещей. Наталья Шестакова, ведущий эксперт сообщества любителей домашних питомцев «Хвост Ньюс» (на сайте hvost.news всегда можно найти ответы на волнующие вопросы о своих любимчиках), поясняет:

— Ветстраховка — крайне полезный сервис, особенно для собак с особыми потребностями, у кого в анамнезе по родовой линии имеются хронические заболевания. И еще до наступления страхового случая стоит выбрать клинику, где есть возможность по страховке обратиться к врачу узкого профиля. Что касается профилактических визитов к доктору, то со здоровыми четвероногими это следует делать не реже раза в год. Обычно диспансеризацию совмещают с плановой вакцинацией взрослых питомцев. У щенков существует схема вакцинаций, поэтому посещать врача придется почаще — в среднем, три визита в год. Также щенков и котят имеет смысл осматривать во время

смены зубов, чтобы с прикусом все было в порядке. Маленьким собакам еще раз в год нужно при необходимости делать санацию ротовой полости — снятие зубного налета. Помните, что здоровье питомца во многом зависит от состояния ротовой полости. Поэтому между визитами к врачу старайтесь регулярно баловать домашнего любимца специальными дентальными лакомствами, которые деликатно очищают межзубное пространство и снимают налет. Также для профилактики зубного камня ветеринарные врачи рекомендуют натуральный шведский препарат PlaqueOff, изготовленный из морских водорослей. Добавляйте PlaqueOff в сухой или влажный корм ежедневно в ре-

комендованной дозировке, и результат будет замечен уже через 2–3 недели использования. Животных старше шести-семи лет желательно обследовать уже два раза в год, чтобы не упустить развитие какого-либо заболевания. Обязательно следите за сбалансированностью питания пожилого любимца. Почаще играйте с питомцем, разговаривайте и уделяйте ему внимание. Любовь и тепло вашего сердца — это лучшая профилактика любых заболеваний четвероногого друга. Выбрать удобный вам пакет ветеринарной страховки\* для вашего питомца вы можете как в розничных магазинах «Бетховен», так и заказать с доставкой на сайте bethowen.ru.



\*Страховые услуги оказывает АО «Группа Ренессанс Страхование», ОГРН 1187746794366, лицензия Банка России №1284 от 22.09.2020. Реклама.

**Вчера в России отмечался День арбуза, и в столице открылись бахчевые развалы. Конечно, арбузы и дыни можно есть и просто так, но не менее интересно приготовить из них что-нибудь оригинальное. Повар Татьяна Иваненко (на фото) поделилась с «Вечеркой» идеями необычного использования бахчевых.**

— Конечно, арбузы и дыни — это изумительные десерты и отличное средство для утоления жажды, но я хотела бы призвать вас фантазировать и экспериментировать. Делать с ними салаты, первые блюда, запекать с другими овощами — дыни уж точно. Все бахчевые культуры прекрасно сочетаются с мясом, их можно подавать как гарниры, как закуску — на шпажках, с оригинальными сочетаниями. Например, арбуз очень хорош с черным хлебом! А еще его вкусно есть с соевым соусом, получается изысканное



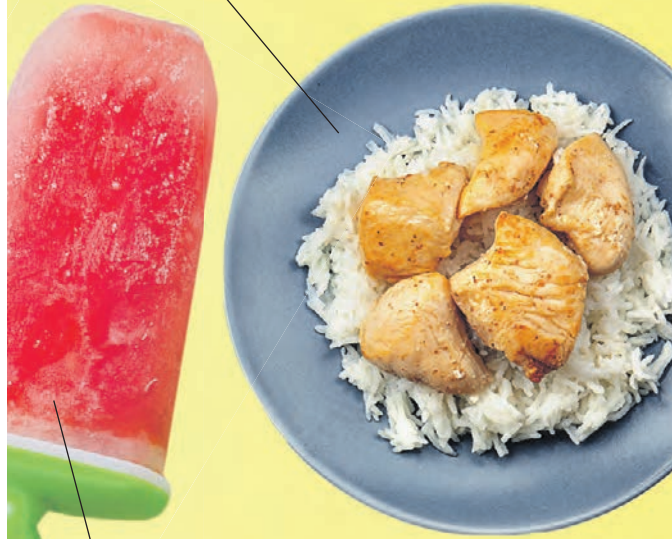
блюдо. А также с оливками. На вкус и цвет товарища, конечно, нет, но не останавливайтесь на традиционном использовании этого лакомства.

Кроме того, помните, что самые поздние арбузы и дыни можно довольно долго хранить в прохладном помещении. И если арбуз выбирается по слуху (трещит — не трещит), то дыня — по аромату, который не может

сдержать даже корочка. На стол для десерта я советую покупать «торпеды», длинные дыни, а для готовки — кругленькие «колхозницы».

### Дыня жареная с курицей

Белое мясо курицы нарезать длинными ломтиками, отбить их сильно, до полноты мягкости, обжарить на огне до корочки. В оставшемся после курицы масле обжарить куски дыни (можно так использовать не самую сладкую, если такая попалась). Выложить на блюдо листья салата, затем попеременно кусочки курицы и дыни, сверху сделать узор из соуса терияки, подавать с отварным рисом.



### Розовый лед

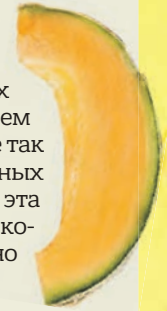
Мякоть арбуза без косточек, сок лайма или лимона (по вкусу), немного мяты смешайте и разбейте блендером в пюре. Разлейте массу по формам, заморозьте и подавайте как десерт, украсив орешками.



## Хит, да не для всех

Ах, дынная диета! Если верить слухам, никаких от нее проблем нет — в дыне так много полезных веществ, что эта монодиета якобы абсолютно безопасна.

— Конечно, это не так, — уверяет диетолог Людмила Барышева. — Любая монодиета лишает человека массы важных полезных веществ. Дынная диета в этом смысле ничем не отличается от других. И есть категории людей, которым она категорически противопоказана. На ней нельзя «сидеть» во время беременности и периода лактации, о ней надо забыть тем, у кого диагностированы болезни мочевыделительной системы, нарушения в работе органов желудочно-кишечного тракта, болезни сердца и сосудов.



# Арбуз с изюминкой

### Фигурная резка (карвинг)

Искусство красивой подачи арбузов и дынь требует мастерства. Хотите потренироваться? Срежьте с половины арбуза зеленую корку и держайте. Проще всего начать с геометрических узоров — вам будут нужны только тонкий нож и воображение. А вообще проще всего сделать из половинки арбуза ежа — появившись на тарелке у ребенка, он его не укусит, а развеселит. И учтите: по карвингу теперь проходят чемпионаты Европы!

### Яблоки в арбузе

Арбуз разрежьте пополам, удалите мякоть, внутрь положите нарезанные крупно яблоки, присыпьте корицей и запекайте в духовке в двух арбузных «чашах». Вкус изумительный!



У качественного арбуза мякоть на разрезе не имеет темных пятен, равномерно сахаристая, пахнет свежестью

**Дыню можно пили или запечь с ба**

### Есть, но не закусывать

Нет спору, арбузы вкусны, а к тому же полезны, а еще низкокалорийны.

— В мякоти арбуза содержатся витамин А, витамины группы В (В1, В2, В6, В9 и РР), витамин С, витамин Е, а также магний, калий, кальций, фосфор, железо, натрий, что делает арбузы незаменимыми в летних и осенних диетах, — рассказывает те-

рапевт Елена Т... мер, его можно... личествах. П... нарушения ра... нельзя арбузо... рует метеориз... гда боли, а час...





### Освежающий сладкий шейк

Очистив арбуз от косточек, взбейте его в блендере вместе со сгущенкой до однородности. Сгущенки добавьте столько, чтобы смесь не была чрезмерно сладкой. Коктейль надо охладить и разлить по бокалам, сверху можно украсить взбитыми сливками.

### Арбузный салат

Арбуз нарежьте кубиками, смешайте с рубленой кинзой, руколой, мятой и кружками редиса, заправьте соусом из имбиря, перца чили, соевого соуса, кунжутного масла, сока лайма и дробленого арахиса, посолите и поперчите, сверху выложите фету.



### Рулеты с дыней

Мясо нарезать длинными плоскими полосками, отбить. Дыню нарезать тонко, положить на мясо, скатать в рулетики, скатать их зубочистками и обжарить с двух сторон на очень горячем масле по 2 минуты с каждой стороны. Переложить в кастрюлю, залить сливками и томить до готовности.



### Салат дынный

Дыню нарезать кубиками, отправить в холодильник. Морковь нарезать тонко, немного присолить и посахарить, добавить изюм и тушить на сковороде до размягчения, затем жаренку охладить, смешать с холодной дыней и подавать, посыпав орешками, на листьях зеленого салата.



### Черный Дэнсукэ

Среди арбузов и дынь есть свои чемпионы по ценам. Так, японский черный арбуз сорта Дэнсукэ приносит невысокий урожай, но отличается изысканным вкусом. Этого уроженца острова Хоккайдо продают за безумные деньги: 8-килограммовый «черныш» как-то ушел за 7000 долларов. Среди дынь же рекордсменка госпожа Юбари — круглая японская диковина, которая однажды была продана за 29 000 долларов.

### Обжарить с курицей клажданами

опалова. — Но диабетикам, например, употреблять в ограниченных количествах ко всему людям, у которых есть проблемы желудочно-кишечного тракта, с «закусывать» обед: это спровоцирует ощущение вздутия живота, иногда и расстройство желудка.

### Курица под крышечкой

Тушку курицы помелите, обмажьте соусом терияки и присыпьте приправами. Верхнюю треть арбуза срежьте, вытащите ложкой мякоть, опустите курицу внутрь арбуза, прикройте срезанной «крышечкой» и отправьте в духовку на 1–1,5 часа, затем посыпьте кунжутом.

### Волшебные горшочки

Баклажаны порезать толстыми кольцами, присолить. Мясной фарш (оптимально — баранину) присолить, поперчить, обжарить на сковороде. Баклажаны обжарить до мягкости, выложить на противень, на каждый положить фарш, ломтик дыни, запекать до готовности, посыпать тертым сыром.

## Прямая речь



**Мария Цепкова**  
Ландшафтный дизайнер

Сейчас, когда наш климат явно изменился, арбузы реально выращивать в Подмосковье. У них очень красивая листва, и на участках они выглядят экзотично и мило. Сначала на арбузе завязывается небольшой плодик, причем, что забавно, лохматый. А потом ягодка начинает поспевать. Надо только забыть о привычке поливать растения в саду и огороде, арбузу это совсем не нужно. Решите вырастить арбуз в следующем году, уже с зимы озаботьтесь поиском семян. Опыт выращивания арбузов показывает, что они растут и в открытом грунте, но теплица, возможно, более надежна. А вот с дынями все несколько сложнее: медово-сладкими они у нас не получаются.



Наш корреспондент **Динара Кафискина** любит задавать звездам неожиданные вопросы, которые волнуют каждого из нас. В рубрике «Неформат» знаменитости предстанут перед читателями «Вечерки» с новой и непривычной для них стороны.

## Восстановим все живое

■ Легенда мирового хоккея, ныне посол доброй воли ООН по проблемам Арктики и Антарктики Вячеслав Фетисов рассказал «Вечерке» об экологических решениях, способах их реализации и уникальности столицы.

Вячеслав Александрович, когда вы начали заниматься экологией, для многих это стало неожиданностью. И здесь преуспеваете так же, как и в спорте.

Потому что отдаю делу на все сто процентов и даже больше. Еще в детстве отец говорил мне о том, чтобы я всегда старался все делать на отлично, и тогда все будет получаться. Я рос разностронним ребенком, хорошо учился в школе и всегда верил в судьбу, которая свела меня с экологией. Я за это благодарен судьбе и, конечно, своему отцу — за те его правильные слова. Экология очень важная тема, она стала смыслом моей жизни. Я погружен в нее полностью. В начале года я возглавил Всероссийское общество охраны природы, которое существует уже более 97 лет. Такое назначение — большая честь и ответственность.

Вы не раз отмечали, что мир находится на грани экологической катастрофы. Ситуация меняется?

Мы все должны стараться ее исправить. И эта тема может отодвинуть политику вражды. Все просто обязаны объединиться, стать единой командой для того, чтобы восстановить то, что угробили за последние 40 лет, половину живого на планете Земля. Существуют глобальные задачи. Они для всех стран

**Надеюсь, что жители столицы будут элементарно не мусорить**

и народов одинаковы: изменение климата, сохранение биоразнообразия, разумное использование природного потенциала... Я приглашаю всех участвовать в сози­дании. Необходимо воспитывать в себе бережное отношение к природе и обязательно вовлекать в этот процесс молодежь. Я очень много встречаюсь со студентами и старшеклассниками. На тему экологии они общаются с большим интересом.

Пандемия заставила нас пересмотреть взгляды на врачей и здравоохранение. Мы испугались. И, наверное, примерно то же самое должно произойти в области экологии, чтобы все убедились, насколько катастрофична ситуация?

У нас и времени уже нет осознавать. Надо действовать. Мы должны понимать, что вакцины от экологической катастрофы быть в принципе не может.

Я в этом еще раз убедился после общения с большим количеством людей на уровне Организации Объединенных Наций (ООН), когда участвовал в конференциях и симпозиумах, связанных с экологией. Неслучайно лидеры стран напоминают об этом постоянно. Первый космонавт Юрий Гагарин, вернувшись на Землю, сказал о том, какая же она у нас красивая, и мы должны сделать все для того, чтобы ее сберечь. А если говорить о России, то она обладает самой большой территорией, ресурсами воды, леса... Я призываю правительство



Владимир Федоренко/РИА Новости

### Блицопрос Вячеслава Фетисова

- В каком возрасте хотели бы задержаться, если бы была такая возможность? Еще до него не дожил.
- Ваш девиз? Лучше победы может быть только очередная победа.
- Что такое счастье? Когда живы и здоровы родные и друзья, и ты занимаешься любимым делом.
- Человек, которым вы восхищаетесь? Мой отец. Ему в этом году исполняется 90 лет.



- Идеал женщины? Моя мама.
- Чему хотели бы научиться за полчаса? Играть в хоккей.
- Ваш кумир? Александр Рагулин и Валерий Харламов — величайшие хоккеисты и патриоты.
- Форма одежды? С этим вообще нет проблем. Доставляет удовольствие одеваться современному. Нравится и кэжуал (повседневный. — «МВ»), и спортивный стиль. Мне подходит все.



- Любимый город? Москва. Я много где жил и путешествовал, но лучше моего родного города нет ничего.
- Курорт? Нравится отдыхать с семьей на Карибских островах. Там фантастическая атмосфера, чистая вода, прекрасные пляжи.

- Цвет? Темно-синий.
- Любимое время года и суток? Весна и вечер.
- Деньги — это? Независимость.
- Чего боитесь в жизни больше всего? Потерять близких.
- Что цените в людях? Надежность, последовательность, профессионализм, умение ценить и уважать других.



## ДОСЬЕ

нашей страны активно участвовать в том, что сейчас происходит в мире. Формируются новые правила игры, и мы должны возглавить это движение. Самое главное — не упустить момент. Просто мы порой долго запрягаем, но быстро едем.

### А какая сейчас экология в Москве?

Наш город — уникальный. Его территория примерно наполовину состоит из зеленых насаждений: газонов, парков, скверов, аллей... С каждым годом столица хорошеет. Правительство Москвы уделяет большое внимание озеленению и тому, чтобы люди проводили на улице как можно больше времени, вели активный образ жизни. И разработана программа всеобъемлющей подготовки городской инфраструктуры к комфортному движению электро-мобильного транспорта. Мэр Сергей Собянин и его команда хорошо знают все стандарты современного города с учетом экологических особенностей. Надеюсь, что жители это ценят и будут бережно относиться к окружающей среде. Элементарно не мусорить.

### Какие основные экологические проблемы существуют сегодня в стране?

В основном они связаны с водными ресурсами, созданием очистительных сооружений на всех водоемах — накопленный ущерб, который остался еще со времен Советского Союза. То, что требует немедленных решений. Это стоит дорого, но мы должны понимать — завтра будет еще дороже, а послезавтра — поздно.

### Как родилась идея проведения хоккейного поединка на льду Байкала?

Я предложил данный проект, когда стал послом ООН по Арктике и Антарктике. Таким образом хотел привлечь внимание мировой общественности к изменению климата, экологии и проблемам Арктического

Вячеслав Фетисов родился 20 апреля 1958 года в Москве. Окончил Ленинградский военный институт физической культуры. С 1976 по 1998 год играл за ЦСКА и в НХЛ. Двукратный олимпийский чемпион, семикратный чемпион мира, двукратный обладатель Кубка Стэнли. Вошел в символическую сборную лучших мировых хоккеистов столетия. После окончания спортивной карьеры ушел в политику.

региона. Текущий 2021 год был объявлен в Иркутской области годом Байкала. Мы планируем проводить немало экологических инициатив. Нужно обязательно сохранить и приумножить богатства этого прекрасного озера, которому около 25 миллионов лет. Тот матч привлек очень большое внимание к вопросам защиты Байкала.

### Вам удалось собрать на одном льду таких легендарных хоккеистов, как Александр Якушев, Алексей Касатонов, Валерий Каменский, Андрей Коваленко...

Да, это все мои давние друзья, с которыми я играл вместе за сборную Советского Союза, за ЦСКА. Я готов выходить не только на ледовую площадку, но и на баскетбольную, и любую другую и даже могу заняться водным поло, лишь бы сохранить природу для наших детей и внуков, чтобы не стыдно было смотреть им в глаза.

Беседу вела  
**Динара Кафискина**  
vecher@vm.ru

### ■ Вчера фанаты 38-летней певицы Максим вздохнули с облегчением — певица после тяжелой формы пневмонии и искусственной комы постепенно приходит в себя.

Певица попала в больницу после гастролей. 15 июня об этом она сообщила в своем «Инстаграме». Артистка несколько раз сдавала тест

на ковид, но результаты были отрицательными.

— Выступала я на сцене уже с температурой 39. 13 июня я снова сделала тест, результат которого снова был отрицательный. Но потом мое самочувствие стало ухудшаться, температура не падала, меня забрали в клинику. На данный момент поражение легких от 40 процентов, подтверж-

денного теста на ковид у меня нет, врачи говорят — пневмония.

После этого состояние Максим становилось все хуже, ее подключили к аппарату ЭКМО, чтобы предотвратить тяжелую дыхательную недостаточность, и ввели искусственную кому. Врачи говорили — поможет только чудо. Новости о здоровье артистки последние две недели были тревожными: представители говорили о ее критическом состоянии. Поклонники и звезды шоу-бизнеса поддерживали артистку как могли — писали проникновенные сообщения. Сейчас, по словам

какого. Она сейчас на кислородной маске. Она действительно была на грани. Но сейчас самое страшное позади.

Певица смотрит в больнице телевизор и пребывает в хорошем расположении духа, подчеркнула директор артистки Маргарита Соколова в разговоре с «Вечеркой». — Максим уже не первый раз приходит в сознание, — подчеркнула директор. — Сейчас ее состояние улучшается. Я с ней пообщалась по видеосвязи через врача. У Максим отличное настроение и боевой настрой. Врачи пока не дают каких-либо прогнозов, но то, что есть



## Чудо помогло

### Певица Максим наконец пришла в сознание после искусственной комы

директора, Максим дышит самостоятельно с помощью кислородной маски, наблюдается положительная динамика.

### Пока неясно, когда Максим сможет снова выйти на сцену

— Марина дышит самостоятельно, с аппарата сняли, — подчеркнула пиар-менеджер артистки Яна Богушевская. — Просто с аппарата, я не говорю

небольшой, но прогресс, уже большая радость. Богушевская и Соколова подчеркнули, что певице предстоит еще долгая терапия, до полного выздоровления пока далеко. Но главное, она уже успела пообщаться с дочками и своей мамой по видеосвязи. Максим останется в реанимации, пока ее состояние не станет окончательно стабильным. Вернется ли она на сцену — об этом лечащие врачи пока не говорят, но, судя по настрою администраторов певицы, она настроена снова петь и радовать публику, как только позволят медики.

### «Вечерка» дозвонилась!



**Ольга Шуппо**  
Научный руководитель сети клиник иммуно-реабилитации и превентивной медицины

Пневмонию относят к опасным тяжелым заболеваниям. Реабилитация будет нелишней, чаще всего она жизненно необходима. Инфекция способна запустить ряд процессов, которые могут протекать даже после того, как человек считает, что вполне уже оправился. Люди возвращаются к полноценной жизни после болезни, но сталкиваются с син-

дромом хронической усталости. Дело в том, что коронавирус поражает нервную систему. Именно поэтому, казалось бы, восстановившись, человек сталкивается с симптомами угнетенности, апатии, депрессии. Кроме того, снижается энергетический потенциал. Это может отразиться на деятельности певицы. А еще, как правило, долгое пребывание на аппарате экстракорпоральной мембранной оксигенации (ЭКМО) может вызвать аутоиммунные осложнения.



**Андрей Звонков**  
Врач-терапевт

Коронавирус и пневмония настолько коварны, что мы не можем заранее сказать о том, какие могут быть последствия. Скорее всего, неблагоприятные. Вероятнее всего, функции ухудшатся, а вот какие — этого сейчас никто не угадает. Это может быть и мозг, и печень, и сердце, и пищеварение. Все что угодно. Чем тяжелее больное переносит заболевание,

тем больше систем поражено. Что касается способности петь, у Максим сейчас сильно ослаблены мышцы дыхательной мускулатуры. Сначала надо пройти реабилитацию. Ведь за нее дышал аппарат. Все надо восстанавливать, заниматься бегом. Сложно сказать, сколько времени понадобится для реабилитации. Это все индивидуально. Если человек молодой и здоровый, оптимальная реабилитация занимает около шести месяцев, а там как повезет.

Подготовили **Елена Соловей, Юлия Панова, Динара Кафискина** vecher@vm.ru

### Музыкальным инструментом владеете?

Играл в детстве на гитаре. Сожалею, что не продолжил обучение.

### Каким-либо видом спорта сейчас занимаетесь, следите?

Продолжаю играть в хоккей. Стараюсь поддерживать физическую форму. По-прежнему этот вид спорта остается главным в моей жизни. Слежу сейчас за Олимпиадой. Наши ребята большие труженики, крутые. Уверен, что они станут кумирами для многих.

Записала **Диана Кафеина**  
vecher@vm.ru

■ После ссоры с администрацией своей команды белорусская бегунья Кристина Тимановская боится возвращаться в Минск, а Польша уже ждет ее на своей территории. Директор Международного института новейших государств, политолог Александр Мартынов специально для «Вечерки» раскрыл всю подноготную этого, как оказалось, совсем не спортивного скандала.

— Тимановская явно экзальтированная дама, и явно вся эта акция готовилась заранее, — уверен эксперт. — Вся история и истерика были разыграны очень четко. К сожалению, к этой истерике оказались совершенно не готовы чиновники, функционеры и администраторы белорусской олимпийской команды. Речь о тех, разговор с которыми Тимановская, например, записала и выложила в сеть.

Мартынов видит в случившемся сходство с ситуацией вокруг советских фигуристов Людмилы Белоусовой и Олега Протопопова, которые в 1979 году, будучи на гастролях в Швейцарии, попросили политического убежища. На родину они не вернулись.

— Это тот же самый жанр, и именно оттуда, я думаю, они и черпали вдохновение, — подчеркнул Мартынов. — А то что Польша и Литва и вообще Евросоюз так быстро среагировали на вброс спортсменки, говорит о том, что вся эта ситуация была спланирована, срежиссирована и подготовлена заранее. Чудес не бывает. Реализованная схема отнюдь не сложна. Удивляет другое — к этой ситуации оказались не готовы все так называемые белорусские спортивные чиновники в погонах, КГБ. Мы видим, как все истории об их сверхспособностях и их профессионализме оказываются мифами. Так было и в 2019 году, когда их довольно легко ввели в ступор американские спецслужбы, реализовав провокационную схему с задержанием граждан России, исполненную через украинское СБУ на территории Белоруссии. Эксперт отметил, что Запад уже давно молчаливо поощряет любые подобные скандалы и не видит в этом какого-то нового развития.



**Скандал был спланирован и подготовлен спецслужбами**

## Виновата удачная фамилия

**Варшава выдала визу белорусской легкоатлетке**

— Все новое — хорошо забытое старое. Более того, к спорту это все имеет отношение весьма опосредованное. Беларусь не закрытая страна, чтобы оттуда никого не выпускали. Так зачем эта истерика? Кто мешал мужу этой спортсменки взять ребенка, сесть

в самолет и улететь в Киев? Никто, и он так и поступил. С Россией граница вообще прозрачная — нет ни таможни, ни КПП — сел в поезд и все — уехал. Вся эта история ориентирована на экзальтированную европейскую и западную аудиторию. Создать видимость

Тимановская теперь будет тренироваться в спортцентрах Польши

### Кстати,

Госсекретарь США Энтони Блинкен вчера уже успел выступить с заявлением насчет скандала вокруг олимпийской спортсменки из Белоруссии Кристины Тимановской. «Режим Лукашенко преследовал цель совершить еще один акт репрессий на транснациональном уровне», — сообщил он в Twitter.

трагедии. Они в целом в материале не ориентируются, вопроса не знают, но какие-то воспоминания из периода советской эпохи у них остались. Речь о советских перебежчиках — артистах, спортсменах. Это попытка отсылки именно туда — в холодную войну XX века.

Перебежчики прошлых лет далеко не всегда хорошо устраивались на новом месте под прикрытием своих хозяев.

— Там все далеко не так радужно, как некоторые это пытаются представить. Например, Александр Годунов просто в итоге спился и жизнь свою закончил довольно грустно. А Рудольф Нуреев устроился, конечно, лучше, но не в последнюю очередь благодаря совсем другому аспекту своей жизни — не имеющему прямого отношения к таланту танцора и профессионализму. Тимановская же в принципе не является какой-то великой спортсменкой, и мало кому она интересна. И никогда великой бегуньей она уже не будет. Но ее сейчас будут старательно отрабатывать — ситуативно. Как материал. И фамилия у нее хорошая. Очень созвучная с одной белорусской оппозиционеркой. Тимановская — Тихановская. По-английски вообще созвучно до степени смешения. Мартынов уверен, Тимановская вряд ли сможет податься в политику.

— Для нее это разовая акция. Фамилия просто удачная. И для западной аудитории это полезно. Захотят ли ее потом как-то дальше использовать? Посмотрим. Но то, что сейчас из нее выжмут максимум, как из лимона, — это факт.

Андрей Казаков  
vecher@vm.ru

## НАДО ПОНИМАТЬ

**Александр Хохлов**  
Обозреватель



## ВИЗЫ: Ивующее поведение Госдепа

В большой политике тоже популярна сказка про белого бычка. Никак не закончится серия «боданий» России и Соединенных Штатов на дипломатическом уровне. На глазах разгорается новый скандал теперь с визами для сотрудников посольства РФ в США. Банально уже повторять, что опять это не мы инициаторы очередной дразги. На днях американская дипмиссия в Москве получила разрешительные документы на работу в России для 22 дипломатов. Визы им наш МИД выдал чуть ли не «пакетом». В ответ Госдепартамент США продлил срок пребывания на территории своей страны только одному человеку — советнику-посланнику нашего посольства. Посол РФ в США Анатолий Антонов назвал это «насмешкой» и заявил, что американские коллеги считают такой факт «крупной уступкой». На самом деле, по мнению Антонова, происходящее — это попытка продать «пустой воздух».

Увы, но пусто может стать в здании нашего посольства в Вашингтоне. В срок до 3 сентября американцы могут выдворить 24 дипломатов РФ. У них заканчиваются сроки действия виз, а насчет выдачи новых в Госдепартаменте держат «мхатовскую» паузу. Женам и детям дипломатов отказывают без какого-либо объяснения причин. В сумме все эти малообъяснимые в рамках привычной международной практики действия привели нашего посла к констатации факта: «Задержки с обновлением истекших виз также нацелены на то, чтобы изгнать из страны российских дипломатов».

Прежде Госдепартамент США «самонахрапом» определил, что российскому дипломатическому персоналу вменяется срок командировки в США только на три года. Такое ограничение не применяется больше ни к одной стране. Представитель Госдепартамента Нед Прайс на прошедшем в Вашингтоне брифинге попытался опровергнуть слова Анатолия Антонова. Российские дипломаты

с истекающим сроком виз могут запросить у США их продление, сказал он, добавив, что «заявки рассматриваются в индивидуальном порядке». Интересно, сам-то он понял, что «опровергал» и что «советовал»? Или включил «эффект Псаки»? «Говорящая голова» администрации президента США известна тем, что на неприятные прямые вопросы журналистов отвечает в стиле «полная чушь».

Вот и в этом случае подобное. Заявки поданы, но когда они будут рассмотрены (и будут ли?), ясности нет. Ясно одно: даже после переговоров президентов двух стран Владимира Путина и Джо Байдена смягчения американской позиции не произошло. Она предельно жесткая, как и прежде. Еще и обиженных из себя американцы строят: получите,



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

мол, русские, за запрет нанимать в диппредставительство США граждан РФ и третьих стран. При этом как-то совсем забыто, что это именно

Вашингтон первым, в апреле 2021-го, ввел против Москвы санкции. За то, что она якобы «осуществляла попытки повлиять на президентские выборы в США в 2020 году». К этому абсурду приплюсовали довеском и другие неназванные «акты дезинформации и вмешательства». 10 наших дипломатов были высланы из США. Россия выдала асимметричную «ответку»: работайте техперсоналом, мойте полы в московском посольстве сами. Видимо, измылись, раз так теперь измываются над нашими дипломатами.

Россия уже не раз предлагала США обоюдно отменить ограничения на деятельность заграничных учреждений, вернуться к нормальным отношениям. Не слышать, не хотят слышать. «Мы до последнего воздерживались от втягивания в порочный круг «обмена ударами», дипломатично намекнул посол РФ в Вашингтоне Анатолий Антонов. В Госдепе США уже изучают возможный ответ России. Ей-богу, сказка про белого бычка...

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

# Пресс доверь жучку

**Ирина Рудоминская**  
Актриса театра и кино

Ирина Рудоминская считает, что, занимаясь физкультурой, прежде всего нужно делать упор на ноги и пресс. Это залог красоты, здоровья и отличного настроения!

■ **«Маятник».** Ложимся на спину, напрягаем мышцы пресса. Поднимаем прямые ноги так, чтобы они были перпендикулярны полу. Руки разводим в стороны. На вдохе опускаем ноги влево до самого пола. Затем выдыхаем и возвращаемся в исходное положение. Повторяем в другом направлении.



Советы от звезды

■ **Скручивания.** Лежа на спине, сгибаем колени, пятками упираемся в пол. Кладем голень левой ноги на бедро правой. Крестец и спина прижаты к полу. На выдохе поднимаем корпус и дотягиваемся правым плечом до левого колена. Напрягаем мышцы пресса. Выдыхая, возвращаемся в исходное положение.

■ **«Книжка».** Сидя на полу или скамье, немного



Если вы хотите добиться тонкой талии — качайте спину. Визуально фигура будет напоминать песочные часы.

Накачанный пресс гарантирует и красивую осанку. Мышцы живота помогают держать позвоночник в правильном положении как стоя, так и сидя.

Динара Кафискина

## Следите, чтобы мышцы всегда были в напряжении

сгибаем колени, подтягиваем к животу. Напрягаем пресс, скручиваясь нижней областью ребер к тазу. Руки согнуты в локтях: упираемся ими по обе стороны тела

в скамью или пол. Вдох, разгибаемся в тазобедренном суставе, опуская туловище и ноги одновременно. Выход, возвращаемся в начальное положение.

■ **Баланс.** Ноги ставим вместе, руки вдоль туловища. На вдохе поднимаем правую руку и левую ногу, согнутую в колене. «Застываем» на несколько секунд, когда пальцы правой руки указывают вверх, а левое бедро зафиксировано параллельно полу. Выдыхаем и опускаем конечности.

■ **«Перевернутый жук».** Ложимся на спину, тянем руки к потолку и сгибаем ноги под углом 90 градусов. Опускаем правую руку за голову и выпрямляем левую ногу до соприкосновения с полом. Возвращаемся в исходное положение.

**Динара Кафискина**  
vecher@vm.ru

## Рецепт

### Салат из кальмаров с корейской морковью

■ **Актриса театра и кино Ирина Рудоминская предлагает попробовать полезное, вкусное, а главное очень простое в приготовлении блюдо.**

Очищаем кальмары от кожицы, опускаем их в кипя-

щую воду. Варим две минуты. Затем нарезаем тонкой соломкой, заливаем соевым соусом, перемешиваем и оставляем постоять примерно 30 минут. Морковь натираем на терке, добавляем уксус, сахар,



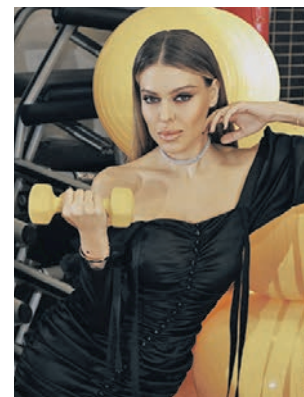
соль, кориандр, красный и черный перец, чеснок. Нарезаем репчатый лук тонкими полукольцами. В со-

вороде разогреваем растительное масло, обжариваем лук на небольшом огне до легкой золотистости. Добавляем его к моркови, оставляем на 30 минут. И потом уже кладем сами кальмары. Желательно дать салату постоять в холодильнике два-три часа. Так будет еще вкуснее! Приятного аппетита!

**Диана Кафеина**  
vecher@vm.ru

## Фитнес по средам

### Закрываем глаза и дышим



**Алина Шпак**  
alishkashpak

Я — Алина Шпак — тренер по дыхательным практикам с 12-летним стажем. Я учу дышать и худеть миллионы людей по всему миру. Мы все способны сжигать жир, используя кислород. Если вы думаете, что привести себя в форму, ведя сидячий образ жизни, проводя много времени на работе, нельзя, то это не так. С помощью правильного положения тела и дыхания учимся стройнеть. При этом перезагружаем сознание и уставший мозг.

Упражнения необходимо выполнять ежедневно, уделяя всего 10–15 минут своего времени.

Дыхательная гимнастика — это особый вид активной медитации, возвращающей нас в состояние здесь и сейчас. Мы концентрируемся на дыхании и осознанно подходим к тому, что делаем в данный момент. Приятным бонусом таких практик становятся повышенная эффективность работы иммунной системы, обучаемость и отказ от вредных привычек.

Следуйте некоторым правилам и техникам, чтобы всегда оставаться в форме.

■ **Окисайз.** Вам необходимо выполнять упражнения в динамике. Это упражнение основано на более плавном дыхании. Принцип его заключается в следующем: сделайте глубокий вдох, три «довдоха» и плавно выдохните воздух, но делайте в динамике.

■ **Руки держим перед собой, спина ровная, ноги ставим широко, носки смотрят наружу.** Делаем приседания, при этом максимально зажимаем (напрягаем) ягодичные. Следите, чтобы колени при приседании не заходили за носок и угол между коленным суставом был 90 градусов. Вдох на два счета стоя ровно или поднимаясь вверх, а выход на четыре счета, когда приседаем.

■ **Держимся одной рукой за какую-нибудь поверхность, другая рука на талии, опорная нога слегка согнута в колене, а другой ногой делаем махи в сторону.** Ногу стараемся тянуть как можно выше. Вдох на два счета в спокойном положении или при опускании, а на выдохе на четыре счета поднимаем ногу и максимально втягиваем живот, приклеив его к спине. Эти три упражнения задействуют почти все группы мышц.

## Недвижимость

На правах рекламы

### УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru**

РЕКЛАМА



Постоянная ведущая рубрики **Алена Прокина** уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Сегодня, в День работающих женщин, мы вместе с астрологом узнаем, кто из знаков зодиака стремится больше реализовать себя в карьере, а кому просто лень заниматься такими пустяками.



### Овен

Девушки-Овны крайне амбициозны, видят цель — не видят преград. Часто запускают свой бизнес, постоянно увеличивают количество проектов. Даже если что-то не удастся, не отчаиваются, а берутся за что-то новое. Поэтому Овны самостоятельны и всегда при деньгах.



### Телец

Тельцы-девушки любят находить место работы, где хорошо платят, а заморочек немного. И это им с лихвой удастся. Когда накапливается хорошая сумма, могут отправиться на месяц в путешествие. Карьеристками назвать Тельцов язык не повернется, они ориентированы и на семью.



### Близнецы

У Близнецов так много идей, что они своей энергией сбивают всех с толку. На работе они эффективны, быстро справляются со своими задачами и помогают другим. В начальники стремятся редко, если только зарплата будет очень хорошей. Личная жизнь периодически страдает из-за постоянной занятости такой девушки.



### Рак

Раки — отличные работники. Такие женщины знают свои сильные стороны и что они отличные специалисты. Зарабатывают Раки прилично, тратят все на своих близких и немного на себя. Есть и небольшая кубышка на случай увольнения по собственному желанию.

# Не ленивая, а счастливая



### Лев

Женщины-Львы не ходят на работу просто так, и среди офисного планктона их едва ли встретишь. Они сразу метят в начальники, причем им хватает с лихвой сил, ума, характера. Коллеги часто завидуют и за спиной шепчутся. Но Львицам все нипочем. Впереди далеко идущие планы и отдых на Мальдивах.



### Дева

Девы умеют делать головокружительную карьеру за короткий срок. Принимая их на работу, начальство сразу видит перед собой вездельного и очень мнительного профессионала. Там, где все выгорят, Дева лишь устанет. У нее всегда распределен бюджет, отложено на далекое и счастливое будущее.



### Весы

Весы отлично работают, причем даже в сложных условиях. Такие женщины терпеливы, умны, чувствую

ют баланс между работой и личной жизнью, поэтому у них складывается крепкая семья, и на работе они получают свое заслуженное повышение. Успевают Весы и заняться творчеством для души.



### Скорпион

Скорпионов часто еще в школе записывают в ленивцы и тунеядцы. На самом деле девочка-Скорпион просто уже знает, кем будет в будущем, и с предметами, касающимися этой области, у нее проблем нет. Так и в жизни взрослой — усилия четкие, целенаправленные, где точно будет результат.



### Стрелец

Девушки-Стрельцы так поглощены изучением мира и приятными вещами, что о карьерных высотах не очень и мечтают. Они могут пойти в гору, но, как только встретят мужчи-

ну, тут же растворятся в отношениях. Заработок потратят отнюдь не на ремонт, образование или что-то полезное, а на увлекательное путешествие или гулянку.



### Козерог

Козероги невероятно целеустремленные, причем они играют вдолгую. Мимолетный успех их не волнует. Упорство, долгосрочное планирование, изучение всех процессов их увлекают и поглощают. От этого страдает личная жизнь, хотя вторую половинку они часто находят на той же работе.



### Водолей

Девушки-Водолеи не любят особо напрягаться и выбирают профессии, где минимум ответственности, максимум удовольствия. Причем по финансам часто проигрывают, записываются в вечные должники. Они любят, чтобы на работе была своя тусовка, где они блистают. Остальное их мало волнует.



### Рыбы

Девушки-Рыбки по большей части предпочитают работу без рисков. Выбирают места спокойные, начальников неэкспрессивных, так как любые разборки их вгоняют в депрессию. Количество денег их начинает волновать по мере приобретения опыта. Тихой сапой может и до руководителя добраться.

**Женщины-Овны легко заткнут за пояс конкурентов в бизнесе**



Дежурный астролог  
Анна Ковалева

## Дом, строительство, ремонт

Реклама

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

РЕКЛАМА

✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ**  
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

**Рассрочка 0%** Ветеранам, новоселам, старшему поколению

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**8 (495) 208-03-88**

## Туризм и отдых

На правах рекламы

**ХОРОШИЙ САНАТОРИЙ НА ОКЕ**  
www.sanatory.biz Санаторий «Строитель»  
Лиц. ПО-71-01-002055 от 11.04.2019

**ПУТЕВКИ С ЛЕЧЕНИЕМ** **СКИДКА в августе 20%\***

- «Эффективное снижение веса» (звезды: 11.08.21.г. и 25.08.21.г.).
- «Минеральное очищение» (звезды с любой датой)

**РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММ:** Снижение веса. Изменение пищевого поведения. Очищение и омоложение организма.

Уютные номера (все удобства) недалеко от Москвы г.Алексин, Тульская обл.

**8-800-500-55-71**  
бесплатный звонок

Организатор акции: Сан. «Строитель» ООО Туластройсервис

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТСЯ С ВРАЧОМ

## Астролог отвечает читателю

Читатели «Вечерки» могут задать свой вопрос астрологу. Пишите по адресу: [astro@vm.ru](mailto:astro@vm.ru) с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной». Обязательно укажите точную дату своего рождения (день, месяц, год) и место, где вы родились.

**Вячеслав, 12 лет, Козерог,** родился в г. Санкт-Петербурге:  
Я занимаюсь волейболом, и у меня есть успехи. Стану ли я профессиональным спортсменом? Вы определенно рождены для того, чтобы стать известной личностью в той области, которую выберете. Это могут быть и спорт, и творческая профессия. В будущем вас ждут путешествия и постоянное внимание публики.

Согласитесь, мы каждый день ходим по улицам города и не имеем ни малейшего представления, как выглядела Москва 20 лет назад. И уж тем более 100. А ведь это богатейшая история. Накануне векового юбилея «Вечерки» рассматриваем столицу много лет назад.

# Ул. Нижняя Масловка, 15, стр. 3



Сергей Шахиджанян

**Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджанян предлагает сравнить снимки столицы разных эпох с современными, которые как раз были опубликованы в архивных номерах газеты «Вечерняя Москва».**

На Третьем транспортном кольце (ТТК), на улице Нижняя Масловка, дом 15, строение 3, обновили здание — старинное трамвайное депо. По словам сотрудника Музея Москвы Дениса Ромодина, на Нижней Масловке привели в порядок бывший вагонный сарай 1899 года постройки. В центральном полукруглом окне дома восстановили фигурные стеклянные блоки Фальконе. В 1960 году Бутырское грузовое трамвайное депо было ликвидировано. В конце 1990-х демонтировали и рельсы. В последние годы в комплексе располагалась служба капитального

ремонта Мосгортранса, и строение 3 использовалось для эксплуатации грузовых автомобилей и самосвалов. К тому времени были заложены большие оконные проемы и дополнительные ворота. Объект стал культурным наследием. Сегодня трудно поверить, что к этому дому, который прекрасно видно с ТТК, когда-то вели первые в Москве рельсы электрического трамвая! Депо было построено по последним достижениям техники тех лет — все оборудование им-



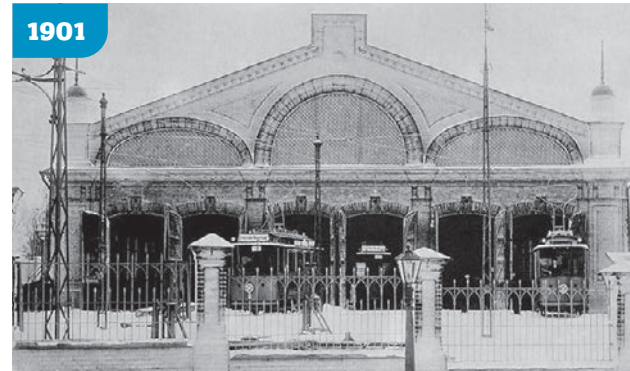
2021

**К зданию вели первые в Москве рельсы электрического трамвая**

портное, из Бельгии и Германии. Москвичи называли новый вид транспорта «электричкой» — она благополучно дожила до наших дней, но так уже называют не открытые вагончики без отопления, едва-едва развивающие 30 км/ч, а скоростные многовагонные поезда. Ходили первые электрички с 8 утра до 8

вечера, а проезд стоил 6 копеек, однако сколько это в сегодняшних ценах, сказать сложно: топор стоил столько же, а за рубль можно было купить корову. У здания, прекрасно видного с улицы, были раскрыты заложенные в советское время арочные окна, а в центральном даже сохранились стеклянные кирпичи Фальконе. Эти прозрачные, полые внутри, кирпичи выпускались в России по лицензии, и их очень

любили архитекторы модерны — за прочность и за возможность пропускать свет. В СССР стеклоблоки тоже часто использовали, но старшему поколению они знакомы по большим квадратным кирпичам в заводских зданиях и санузлах. А те, что появились после расчистки на старинном трамвайном депо, намного изящнее. За годы вокруг дома выросли деревья, а вместо трамвая рядом потоки машин.



1901

КАК ДОБРАТЬСЯ: — Савеловская → 13 мин.

## Частности

### Недвижимость

- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Куплю з. участок. Т. 8 (903) 111-41-45
- Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93

### Финансовые услуги

**Деньги всем сегодня за час!** Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

### Юридические услуги

**СРОЧНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
☎ 8 (495) 117-07-17

**Помощь в возврате денег**  
→ из МФО, КПК, банков  
→ перерасчет пенсии

**Расторжение договоров**  
→ Ренты → С юристами  
Оплата по факту, либо в рассрочку. Бесплатное составление заявления. Скидки пенсионерам.

Скидка предоставляется до конца месяца. ООО «Городская Коллегия Юристов», подробности по телефону: 84951170717

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА  
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ  
8 (499) 399-39-45

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ  
на остальные услуги -50%  
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА  
звоните прямо сейчас:  
8 (495) 145-55-45

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**  
улучшение жилищных условий  
помощь обманутым вкладчикам  
расторжение договора с юристами  
расторжение договоров аренды  
жилищные и наследственные споры  
помощь по списанию долгов  
8 (499) 961-01-43

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
помощь обманутым вкладчикам  
расторжение договора с юристами  
жилищные и наследственные споры  
улучшение жилищных условий  
расторжение договоров аренды  
помощь по списанию долгов  
8 (499) 938-96-26

• Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

### Авто, запчасти, транспортные услуги

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

### Работа и образование

• **Монтажники РЭА**, требуются в надежную компанию. З/П от 48 000 руб. Сборка светодиодных светильников. Возможно без опыта работы, умение паять. График 2/2, 5/2. Официальное трудоустройство. ст. м. «Варшавская». Любовь. Т. 8 (901) 709-27-88.

### Коллекционирование

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**  
♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
♦ Статуэтки, фарфор.  
♦ Серебро, бронзу, часы.  
♦ Монеты, значки, автографы.  
♦ Картины, соцреализм.  
♦ Старинную мебель.  
♦ Любой антиквариат и многое др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
8-925-403-68-83

• **Букинист** купит книги до 1933 г. за 150.000 р. Журналы до 1945 г. Детские книги до 1965 г. Архивы, автографы, плакаты. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, знаки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 795-57-97

• **Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04.

- Книги, фотографии, документы до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги, полки, ноты, открытки, архивы, иудаику, фото. Т. 8 (925) 585-40-56

### Магия, гадания

**Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню** Дар от бога!  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!  
8(968)946-78-64

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любовь. Деньги! Т. 8 (925) 676-21-20
- Гадаю. Т. 8 (965) 335-42-91

На правах рекламы

- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

### Туризм и отдых

**Тверькурорт**  
**ЛЕТНИЕ ПУТЕВКИ**  
на отдых и лечение в санаторий **КАРАЧАРОВО** (на Волге)  
по доступным ценам  
8 (495) 784-06-84  
8-800-200-48-45

### Знакомства

- Сваха до 90 лет. Т. 8 (495) 764-04-68

### Разное

- Супругам проживание на даче за услуги ее обслуживания. Т. 8 (985) 769-41-71

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

