



Внимание!

ЗАЩИТИСЬ ОТ ОМИКРОНА

Сделай прививку

Куда ты, доллар?

Как изменится курс валюты в феврале с. 6



Точка в деле Романовых

Останки царской семьи исследовали с. 11

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

1 февраля 2022 года
№ 10 (1254)

ПРОГНОЗ

Без мороза, но снежно

В ближайшие дни в Московском регионе сохранится снежная и относительно теплая погода.



Петр Нестеров

Как сообщает Гидрометцентр, на погоду будет оказывать влияние новая партия циклонов. Так, сегодня день завершится повышенным атмосферным давлением.

Москвичка Ксения Арефьева гуляет по Камергерскому переулку

В среду, 2 февраля, прогнозируется небольшой снег и не низкая температура: днем до -3. В четверг, 3 февраля, опять ожидается небольшой снег и температура -6...-8 градусов. В конце рабочей недели с приближением циклона с северо-запада прибавится снега, усилится ветер. В пятницу, 4 февраля, температура опустится до -9 градусов.

ВАЖНО!

Выплаты повысятся

С сегодняшнего дня в России вырастет размер пенсий, маткапитала и пособий.

С 1 февраля в России пенсии неработающих пенсионеров будут проиндексированы на 8,6 процента: средний размер страховой пенсии по старости составит 18 984 рубля. Материнский капитал впервые будет индексироваться по фактической инфляции. Выплата на первого ребенка увеличится до 524 тысяч рублей, а на второго и последующих — до 693 тысяч рублей. На 8,4% будут проиндексированы выплаты на детей. В частности, единовременное пособие на рождение ребенка увеличится до 20 472 рублей, максимум — до 31 282 рублей в месяц.

Маткапитал проиндексируется по фактической инфляции

Сегодня столица попрощалась с народным артистом Леонидом Куравлевым с. 12

Все на свете было не зря

Леонид Куравлев в роли Жоржа Милославского в комедии 1973 года «Иван Васильевич меняет профессию»

* В заголовке использована строчка из песни «Счастье вдруг»

Тем временем

За последний месяц рейтинги премьеры Англии Бориса Джонсона рухнули после новостей о его вечеринках во время карантина. «Вечерка» дозвонила до сыщиков Скотленд-Ярда, которые расследуют этот инцидент с. 13

vm.ru

Полуночный экспресс

■ Новая экскурсия «Ночь в метро» с посещением электродепо «Измайлово», поездкой в ретровагоне и спектаклем от проекта «Заблудшие» собрала в ночь с 28 по 29 января несколько десятков гостей. Началось путешествие со станции «Измайловская». Едва ли не каждый день вблизи нее собираются пожилые жители города, которые играют на гармошках, танцуют и исполняют песни своей молодости. В этот холодный и снежный зимний вечер — 28 января — мороз загнал их в метро. Живая музыка 50–60-х годов, прерываемая звуками проходящих через станцию поездов,

Уникальная экскурсия прошла в метрополитене



Участники программы прокатились на поезде 1934 года

внушила ощущение, что вечер будет необычным. А разговор о правилах безопасности у контрольно-пропускного пункта электродепо «Измайлово» окончательно его утвердил. Для жителей, мало что знающих о нюансах работы метро, набор простых правил, которым ежедневно следует персонал подземки, показался довольно экзотичным. Вторгаясь на территорию депо, они почувствовали себя настоящими первооткрывателями. Перед входом в здание гид рассказал о его истории. В холле ведущий вспомнил, как менялись со временем составы, как выглядели вагоны в разные годы. Гости узнали, на какой аппаратуре работают и учатся машинисты электропоезда, побыва-

29 января 2022 года. Слева направо: участники Клуба исторической реконструкции «Московское метро» Марина Чалых и Олег Шухат

ли на закрытой в 1961 году станции «Первомайская». Гид развенчал некоторые мифы о Московском метрополитене и познакомил всех с пушистыми работниками подземки. Коты появились здесь в 50-е годы. До сих пор их потомки спасают провода и сложную аппаратуру от мелких грызунов. Затем участники экскурсии отправились в путешествие на ретропоезде. Гид от «Музея Москвы» Мария Калиш появилась перед гостями

в эффектном наряде, с мехом лисицы на плече. Она заговорила о характерных особенностях интерьера первых вагонов на заре существования Московского метрополитена. — Например, вместо пластика везде дерево, — сказала она. — Стены отделаны линкрустом. Этот материал появился в 80-е годы XIX века. Его часто использовали в транспортной архитектуре. Окна здесь тоже интересные. Специальный

пружинный механизм позволяет фиксировать стекло на определенную высоту. Еще одна особенность — ручки на дверях. Раньше их можно было открывать самостоятельно. Многие обратили внимание и на сиденья — ведь они тогда были мягкими, как диваны. Попутно рассказывая об истории и архитектуре станций Арбатско-Покровской линии, экскурсовод поведал о судьбе вагона.

Цифра

003

вагона входит в состав ретропоезда 1934 года. А в первом испытательном составе было всего два.

— Он применялся для технических нужд, — поделилась Мария Калиш. — Однажды его выпросили «Ночные волки», и какое-то время вагон стоял у байкеров. После открытия МЦК его реставрировали и стали проводить экскурсии.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

Тем
време-
нем



На первом участке Троицкой линии столичного метро близятся к завершению тоннелепроходческие работы. Перегоны пройдены на 98 процентов. Общая строительная готовность участка составляет 47 процентов. На пяти возводимых станциях ведутся монолитные работы.

Кстати,

кроме аудиогидов и наушников, в начале экскурсии гостям вручили памятную карту «Тройка» с изображением ретропоезда, посвященную экскурсионному проекту.

Знаете ли вы, что

первые вагоны метро имели буквенные обозначения: А, Б, В, Г, Д, Е, Еж и Ем. С 1976 года — цифровые — 81-717/81-714. И только с 1991 года поездам стали давать имена.

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Сержков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 01.02.2022, 12:30. Дата выхода в свет 01.02.2022, № 10 (1254)



Средняя аудитория одного номера — 523 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascore, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2021)

Инфраструктура

Обновление транспорта

■ Вчера заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов сообщил о планах обновления подвижных составов. Так, в этом году столица закупит 336 вагонов метрополитена. — Пригородные железнодорожные перевозчики планируют приобрести около 400 вагонов. Московский транспорт закупит около 450–500 новых электробусов и от 50

до 100 новых трамваев, — отметил Максим Ликсутов. Он добавил, что с обновлением транспортной инфраструктуры были связаны и некоторые изменения в стоимости проезда. — Повышения незначительны. С учетом большого расширения и открытия новых станций — а это и новые рабочие места, и новые поезда, и новые расходы — увеличение стоимости проезда было минимальным, — отметил заммэра.

Кристина Дегтярева
vecher@vm.ru



Водитель электробуса Агабалаев Низам на фоне электробуса с новой системой подзарядки

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это заслуженный художник России и академик Олег Леонов.

Третьяковка под землей



Портрет: Замыatina

■ **Выставка заслуженного художника России Олега Леонова (на фото) «Метро и москвичи» открылась вчера в Библиотеке искусств имени А. П. Боголюбова. Живописец рассказал «Вечерке» о своих героях и задачах творчества.**

Олег Александрович, расскажите о выставке. Там представлены 40 картин, на которых изображены станции кольцевой линии метро, люди, работающие на них. Например, есть портрет станционного смотрителя Марии Ивановны, проработавшей на «Новослободской» полвека. Я старался изобразить на картинах работы, о которых не пишут в газетах, их не показывают по телевизору, но без них жизнь в городе остановилась бы. Рисовал и пассажиров. На одной картине изображе-

на девушка, работающая пекарем вблизи «Новослободской».

Трудно рисовать в метро? Там все в движении...

В подземке я делал наброски, знакомился с героями картин, узнавал их истории. А писал потом либо по памяти, либо с натуры на улице, либо приглашал людей в мастерскую. Воссоздавая облик старых станций, просматривал архивные фотографии. **Вы много лет рисуете и городские пейзажи...**

Я создал цикл «Москва, которую мы потеряли» — изобразил старые улочки, здания, многих из которых уже нет. Прежде чем писать этюд, я изучал историю того или иного места.

Для чего нужно искусство?

Без ученых, писателей, музыкантов, художников и других деятелей жизнь напоминает дерево, на котором никогда не было листьев. Искусство — двигатель прогресса. А живопись — это не только кра-

ски, не только красивые картинки, которые можно повесить на стену. Это способ размышления. **Рисуете с детства?** В детстве все имеют тягу к рисованию, они познают мир при помощи изобразительных средств. И счастье, когда родители не мешают

Задача художника — разгадать тайну времени, переосмыслить его

ДОСЬЕ

Олег Александрович Леонов родился 5 декабря 1959 года в Татарстане. В 1980 году окончил Казанское художественное училище, в 1990 году — МГАХИ имени Сурикова. Возглавляет Студию художников МВД России. С 2018 года — академик Российской академии художеств (отделение живописи). Заслуженный художник России (2004).

ребенку в этом, а только активно наблюдают, предоставляя ему возможности саморазвития. Мой путь к профессии был долгим. Я дважды поступал в художественное училище, четырежды — в Суриковский институт, успел и отслужить в армии. В итоге, когда многие мои ровесники уже окончили художественный вуз, я только поднялся на первую ступеньку своей альма-матер.

Вы работали во многих жанрах — от реализма до исторических картин. На чем сейчас ставите акцент в творчестве?

Весь прошлый опыт пригодается мне сегодня. Сейчас я занимаюсь современным искусством. Современным с точки зрения осмысления мной нынешней действительности. Это требует времени и постоянной интеллектуальной работы. Как говорил мой учитель Илья Глазунов: «В искусстве побеждает интеллект». А я хочу добавить: он побеждает во всем.

Что на вас как на художника оказало влияние? Искусство эпохи Возрождения и Древней Греции. Я вижу в этом осмысление предназначения человека в мире.

А какие станции метро вам больше нравятся? Станции кольцевой линии — шедевры архитектуры. Любимая — «Таганская», она была когда-то самой глубокой. А «Новослободская», я считаю, — это Третьяковка под землей.

Беседу вел **Андрей Обьедков** vecher@vm.ru

Сервис

Оплата без очередей

■ **Вчера заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов рассказал о возможности оплаты проезда в метро банковской картой.**

Нынешним летом все без исключения турникеты столичной подземки должны начать принимать банковские карты. Сам сервис опробовали более пяти лет назад. Тогда им пользовались тысяча человек в день. Сейчас этот показатель приближается к миллиону.

— Если брать данные за декабрь 2021 года, уже почти 900 тысяч человек ежедневно пользуются оплатой проезда по банковским картам, — сообщил Максим Ликсутов.

Заммэра отметил, что жители столицы готовы мгновенно начинать использование удобных инноваций. Он добавил, что

это отличает москвичей от жителей Европы.

— Мы говорили с коллегами из Берлина, у них на некоторых турникетах тоже есть система оплаты проезда банковскими картами, но очень маленький процент людей ей пользуется, — привел пример глава Транспортного комплекса столицы.

Оборудование для турникетов изготовят российские производители. Кроме того, в нем будет применяться программное обеспечение отечественного производства.

Также заммэра напомнил о последней новации — запуске виртуальной карты «Тройка». С ее помощью пассажиры могут оплатить проезд на метро, МЦК, МЦД и наземном транспорте смартфоном.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Пассажиры столичного метрополитена несут в массы доброту и любовь. А что, по вашему мнению, кроме котиков, спасет мир? Фотографию прислала москвичка Анна Лескова со станции «Дмитровская».



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



1

■ В Москве увеличили число больничных коек до 1,3 тысячи для лечения детей с COVID-19. Вчера об этом сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова. «Вечерка» узнала у врача высшей категории Ларисы Алексеевой, как распознать самые опасные симптомы «омикрона» у ребенка в период широкого распространения этого штамма.

За последние несколько недель в Москве наблюдается резкий рост заболеваемости коронавирусом среди несовершеннолетних. Более того, многие специалисты отмечают схожесть симптомов «омикрона» с признаками ОРВИ.

— Многие родители могут даже и не подозревать, что ребенок болеет коронавирусом, и лечить простыми лекарствами от простуды. Это неправильно и в какой-то степени даже опасно, — рассказывает эксперт.

Врач добавляет, что важны внимательность и комплексный подход к лечению. Для того чтобы вовремя распознать опасное заболевание у ребенка, специалист отмечает самые частые признаки «омикрона». — В первую очередь это повышенная температура в районе 38 градусов. Здесь

Симптомы ковида у детей

Родителям рассказали, как распознать новый штамм у ребенка



2
Замдиректора школы № 2030 Елена Солодушенкова (справа) берет тест на ковид у ученицы 8 «Г» класса Татьяны Петросян (слева) (1). Главный врач детской городской клинической больницы имени З. А. Башляевой Исмаил Османов (слева) осматривает юного пациента в палате инфекционного отделения учреждения (2)

Следующий симптом — боль в горле или першение. — По затрудненному дыханию и частому кашлю

(особенно у детей в возрасте до семи лет). Конечно, этот симптом не отличается от кишечной формы других штаммов коронавируса. Однако у детей он проявляется не особо часто.

— Не нужно пытаться лечить ребенка самостоятельно. Ведь при наличии заболеваний желудка могут возникнуть очень тяжелые последствия, — говорит специалист. Однако есть еще одно опасное осложнение ковида

Тем временем

Директор НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Александр Гинцбург считает: утверждать, что штамм коронавируса «омикрон» станет финалом пандемии, совершенно неправильно. Гинцбург отметил, что вирус сейчас распространяется ежесекундно, и обстановка вокруг совсем не становится легче. Он добавил, что борьба с последствиями пандемии сейчас продолжается, сравнив ее с тушением сильного пожара.

у маленьких детей — воспаление мелких бронхов (бронхиолит).

— Обычно он развивается спустя несколько дней после заражения, поэтому здесь стоит внимательно следить за самочувствием ребенком, — подчеркивает Алексеева.

При своевременном лечении и обращении к врачу можно избежать опасных последствий.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Здоровье

Стартовала добровольная вакцинация подростков

■ Вчера в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве сообщили о старте бесплатной добровольной вакцинации подростков от COVID-19. Прививку детям в возрасте от 12 до 14 лет будут делать только при наличии письменного заявления от родителя или законного представителя. Вакцинацию подросткам старше проведут по добровольному информированному согласию. Сделают прививку от коронавируса несовершеннолетним в 13 пунктах на базе детских городских поликлиник № 32, 10, 132, 94, 105, 39, 122, 7, 143, 150, 99, 145 и Троицкой городской больницы (детская поликлиника).

Записаться на процедуру вакцинации можно онлайн или по телефону любого выбранного медицинского учреждения. У тех, кто прикреплен к поликлинике, есть возможность осуществить запись на порталах mos.ru, emias.info, а также с помощью мобильных приложений «Госуслуги Москвы», «Моя Москва» и «ЕМИАС.ИНФО».

Главный педиатр Департамента здравоохранения Москвы, главный врач Детской городской клинической больницы имени З. А. Башляевой Исмаил Османов отметил: препарат для подростков «Спутник М» — это та же самая двухкомпонентная вакцина «Спутник V», но в меньшей дозировке.

Кристина Дегтярева
vecher@vm.ru



Медсестра детской поликлиники № 110 Светлана Нохрина держит в руках новую вакцину «Спутник М»

Погода вечером

−2°C



Ветер	4–5 м/с
Атмосферное давление	735 мм
Влажность воздуха	89%

Завтра утром −5°C, небольшой снег

А в это время в Ефремово Смоленской области −4°C

Деревня Ефремово известна с XV века, — рассказывает краевед Владислав Благовестов. — В 1704 году здесь построили деревянную церковь, а в 1796 году — каменную. В XX веке с усилением антирелигиозной пропаганды церковь была закрыта, в ее здании сделали школу. Ныне стены церкви вообще не сохранились. Сейчас в деревне проживают почти полтысячи человек, практически все работают на сельхозпредприятии «Некрасовское».

Дозвонился Андрей Обьедков vecher@vm.ru

При первых признаках ОРВИ вызывайте врача

сразу же нужно обращаться за помощью. Особенно опасно, если она не понижается на протяжении нескольких дней, — рассказывает врач.

можно понять, что ребенка нужно срочно отводить к врачу для осмотра, — добавляет она. Еще не менее частый симптом — расстройство стула



■ Двое студентов Российского экономического университета им. Г. В. Плеханова 29 января спасли девушку из пожара в доме на улице Дорожной в Чертанове Южном. Вчера в Москве задержали подозреваемого в поджоге.

Тимур Закиров и Адель Ахметзянов снимали трехкомнатную квартиру в этом доме. Две комнаты занима-

ли ребята, в третьей жил хозяин квартиры, которого в момент пожара дома не было. В гости к молодым людям пришли подруга Тимура Ирина Ерпулева и друг Игорь.

— Было около четырех часов вечера, — вспоминает Адель. — Мы были в разных комнатах, когда погас свет. Затем мы почувствовали запах гари.

Соседи по лестнич-

но сказали ребята, у них не самые благополучные. Когда молодые люди услышали шум и почувствовали запах, Игорь вышел из квартиры проверить, не случилось ли чего. Через несколько минут Адель и Тимур тоже выгля-

нули налестничную площадку и увидели открытое пламя. — Я собрал документы в сумку и выкинул их в окно. Тут вбежал Тимур и сказал — будем

перелезать на этаж ниже, — отмечает Адель Ахметзянов. Свесившись из окна, он стал стучать ногой в окно соседа снизу. Мужчина помог ребятам спуститься.

— Затем мы перешли в другую комнату — Ирина уже открыла окно и мы уговорили ее сползти по подоконнику, — говорит Адель. Ребята успешно выбрались из полыхающей квартиры,

но беспокоились за друга Игоря.

— Приехали пожарные и быстро все потушили. Когда спускались, мы увидели в толпе возле машин скорой Игоря. Мы тут же с ним обнялись, но он

Двое ребят сейчас находятся в больнице

вскрикнул от боли, — говорит Адель Ахметзянов. Обошлось без травм, у Тимура ожоги 12 процентов тела, а Игорь сейчас в палате интенсивной терапии — у него ожоги 40 процентов тела. Мама Адель Наила Ахметзянова рассказывает, что парень всегда принимал решения быстро:

— То, что они с Тимуром успешно все сделали, — результат занятий спортом. Адель никогда не теряет. Задержанного подозреваемого допросили. Он сознался в преступлении. В ходе допроса 42-летний мужчина отметил, что принес к двери квартиры вещи бывшей сожительницы и поджег их.

Сергей Шахиджян,
Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Кстати,

согласно информации ГУ МЧС России по Москве, в 2021 году силами пожарно-спасательного гарнизона Москвы ликвидировано более 7000 пожаров. Непосредственно из огня пожарные спасли 1883 человека. Из опасных для жизни и здоровья зон спасатели эвакуировали тысячи человек.

Действовать решительно

Московские студенты спасли подругу во время пожара



Скриншот видео, на котором зафиксирован момент спасения девушки (1). 29 января 2022 года. Сотрудники первичного подразделения пожарной охраны вблизи дома на юге Москвы, где произошло возгорание (2)

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Зимнее вдохновение» и поделиться своими яркими моментами снежной поры с другими читателями.

Читательница «Вечерки» Ольга Доронина поделилась с редакцией своей зимней историей. В этом году она отправилась в небольшое путешествие за большим делом — покорить очере-
дные горные вершины.

— Совсем недавно я вернулась с поляны Чегет и Эльбруса.

Вот уже в течение десяти лет стараюсь оставить несколько отпусковых дней, чтобы иметь возможность продлить новогодние праздники и побывать в горах. Их я полюбила навсегда благодаря песням исполнителя и поэта Владимира Высоцкого. Надыхаться воздухом с вершин на год вперед — это уже стало для меня традицией. И как завещал Владимир Высоцкий: «Я себе уже все доказал — лучше гор могут быть только горы», — делится Ольга Доронина.



Каждую неделю мы публикуем **ваши истории и фотографии**, лучшие работы получают номинации от «Вечерки», а в конце месяца победитель станет героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

vecher@vm.ru

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.



Кристиан Зыков / Агентство городских новостей «Москва»

■ Из-за роста курсов доллара и евро россияне почти вдвое больше стали обменивать валюту. Операции по ее продаже составили около 60 процентов общего числа. «МВ» выяснила причины этого и какой тактики придерживаться.

Старший аналитик компании по обмену валют Анна Бодрова считает: одна из главных причин роста курсов доллара и евро — ослабление рубля. Оно вызвано геополитическими факторами. Как только международная обстановка стабилизируется, доллар и евро подешевеют. По мнению эксперта, сейчас нет смысла ни продавать, ни покупать валюту.

Знать бы, где доллар упадет

Москвичи стоят в очередях, чтобы обменять валюту на рубли

— Если у вас есть рубли, то лучше открыть депозит. Это как консервативный инструмент сбережений денег, наверное, наиболее предпочтителен, потому что ставка чуть ниже, чем инфляция,

но незначительно. По степени безопасности такое вложение сейчас идеально, — считает Анна Бодрова. Ян Арт, эксперт Комитета Госдумы по финансовому рынку, уточняет:

— Я рад, что москвичи продают доллар именно сейчас, потому что он явно на пике. Но я бы советовал избавляться от американской валюты, только если вам понадобились рубли для покупки чего-либо, например мебели, бытовой техники или автомобиля. Говоря об основной сумме долларов, эксперт советует не торопиться.

— Если в ближайшие два-три года тратить сбереже-

Курсы валют в одном из обменных пунктов Москвы 27 января 2022 года

ния вам не понадобится, то их лучше не трогать: пусть лежат.

Что касается прогнозов, то Ян Арт утверждает: в бли-

Курс снизится, как только стабилизируется международная обстановка

жайшие недели или месяцы курс может на 2–3 рубля упасть, но в более долгосрочной перспективе он все равно вырастет.

— Так случится хотя бы потому, что Федеральная резервная система США повышает ключевую ставку, а значит, доллар, относительно остальных валют все равно продолжит укрепляться, — отмечает Ян Арт. — Нет, он не будет стоить 100 рублей, ведь в России существует бюджетное правило, не позволяющее рублю как резко расти, так и резко ослабевать. Но и к 70 рублям, как уверяют некоторые несведущие люди, доллар тоже не вернется — из-за того же бюджетного правила.

Как пояснил эксперт, что бы ни происходило в экономике, имеет смысл придерживаться тактики: 60 процентов сбережений хранить в валюте и 40 процентов — в рублях.

Завкафедрой государственного регулирования эконо-

Покупайте импортное

Глава направления стратегического и макроэкономического анализа одной из ведущих аудиторско-консалтинговых компаний Игорь Николаев считает, что сейчас перспективы как рубля, так и доллара довольно туманны. — Рубль ослабевает на фоне геополитической ситуации. К тому же скоро могут снизиться цены на нефть, которые курс рубля поддерживают. При этом Россия объявила курс на дедолларизацию экономики. И к чему этот курс приведет, никто не знает, — пояснил эксперт. Чтобы сохранить сбережения, он советует купить импортную продукцию, чья цена привязана к доллару. Конечно, только в том случае, если она вам необходима. Сейчас, по мнению эксперта, хорошее время для покупки нового холодильника, другой бытовой техники.

мики Президентской академии Владимир Климанов считает: нужно диверсифицировать свои накопления. — К рублевым депозитам, долларам и евро стоит добавить ценные бумаги, например облигации Федерального займа, — советует эксперт.

Никита Мионов
vecher@vm.ru

Советы

Не поддавайтесь волне ажиотажа

■ На фоне происходящего с курсами доллара и евро «Вечерка» узнала о небольших хитростях с иностранными валютами, которые способны принести дивиденды. Эксперт «Международного финансового центра» Владимир Рожанковский рекомендует:

— Сначала оцените курсы валют в разных банках Москвы. Затем советую позвонить на горячую линию финансовой организации и уточнить курс. Дело в том, что информация на сайтах и в реале может отличаться

ся. Некоторые банки, привлекая клиентов, заявляют выгодный курс. Но он действует только при большой сумме — обычно от 10 тысяч евро или долларов. Финансовый консультант Андрей Завадский предупреждает:

— Покупать валюту лучше в будни, потому что в выходные она может быть дороже. Дело в том, что в субботу и воскресенье не ведется торговля на Московской валютной бирже, в то время как в эти дни могут произойти события, которые негативно повлияют на курс

рубля. Банки закладывают этот риск в курсы иностранных валют на выходные. Гендиректор компании по инвестиционным вопросам Наталья Смирнова советует никогда не покупать или не продавать валюту на волне ажиотажа:

— Если все бросились покупать доллары, значит, велика вероятность, они скоро подешевеют.

Андрей Завадский советует никогда не продавать валюту, если она просела: — Купили доллар за 80, а сейчас он 77, все равно не продавайте! Дело не только в убытке. Вы можете сформировать привычку терять.

Наталья Смирнова также советует покупать доллары на бирже, для чего нужно от-

крыть брокерский счет. Да, у брокеров есть комиссии за конвертацию валют, однако они довольно низкие.

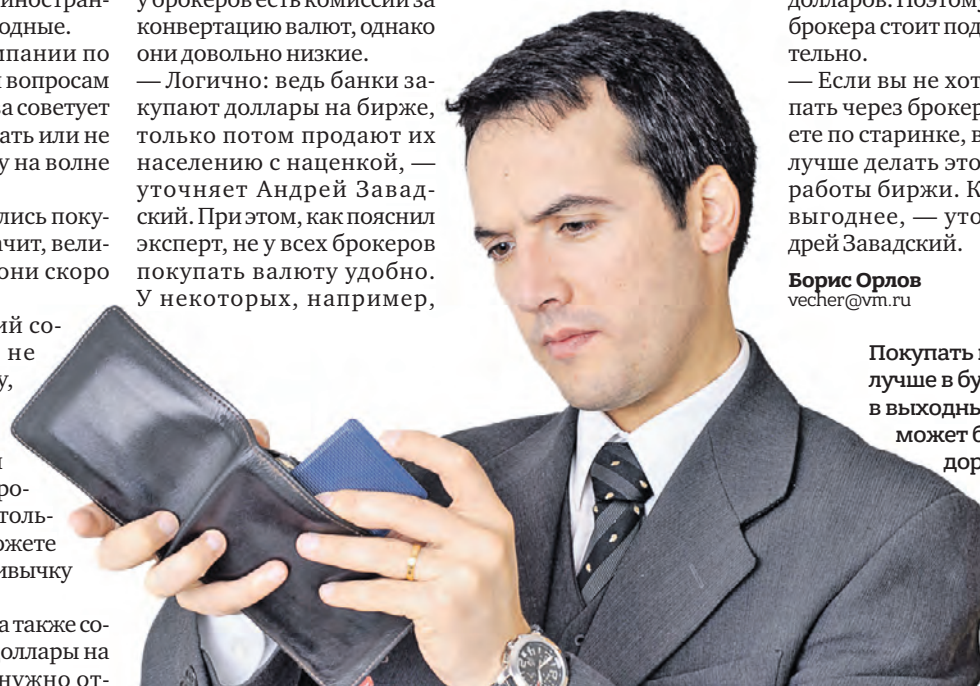
— Логично: ведь банки покупают доллары на бирже, только потом продают их населению с наценкой, — уточняет Андрей Завадский. При этом, как пояснил эксперт, не у всех брокеров покупать валюту удобно. У некоторых, например,

минимальный лот — тысяча долларов. Поэтому к выбору брокера стоит подойти тщательно.

— Если вы не хотите покупать через брокера, а желаете по старинке, в банке, то лучше делать это во время работы биржи. Курс будет выгоднее, — уточнил Андрей Завадский.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

Покупать валюту лучше в будни, в выходные она может быть дороже



Depositphotos

Тревожная диета

Ограничения в еде могут привести к большим проблемам со здоровьем, в том числе психологическим

■ Почти у половины россиян, сидящих на диете, возникают пробелы в памяти и чувство тревоги. Как недостаток разных веществ влияет на организм, «Вечерка» узнала у эндокринолога, специалиста по антивозрастной медицине Марины Рябус.

При недостатке витаминов группы В страдает вся нервная система. — Эта группа участвует в процессах передачи нервных импульсов и организации нейронных сетей, — поясняет Марина Рябус. Витамин В12 содержится в говядине, молочных продуктах и субпродуктах. В3 можно найти в яичных желтках, молоке и орехах,

ственен за память и формирование новых знаний. А значит, эти процессы страдают, — отмечает эксперт. — А еще появляются усталость и раздражительность. Недостаток магния на диете влияет на способность передачи нервно-мышечного импульса, могут возникнуть сильные судороги, спазмы в конечностях. Также это приводит к появлению тревожных состояний. Получить магний можно из халвы, орехов и семечек. При нехватке веществ Омега-3 (жирных кислот. — «МВ»), содержащихся в морепродуктах и рыбе, может ухудшиться зрение, появиться боль в суставах, снизиться иммунитет.

нужного количества кальция. А это приводит к ломкости костей, ухудшению состояния зубов. Кроме того, кальций отвечает за свертываемость крови. По мнению Марины Рябус, прежде чем самому себе «назначать» диету, лучше проконсультироваться с врачом и сдать анализы.

Дефицит витаминов влияет на нервную систему человека

В9 — в бобовых и цельнозерновых злаках, а В6 — в картофеле. На эти продукты часто стоят ограничения в разных диетах. И это огромная ошибка. Эндокринолог добавляет, что на организм негативно влияет недостаток холина — витамина В4, содержащегося в мясе, макаронах, яйцах и сметане.

— Он входит в состав ацетилхолина, который ответ-

А вот дефицит железа, который случается при отказе от мяса и бобовых, влияет на работу сразу нескольких систем организма. Понижается артериальное давление, снижается мышечный тонус, а у молодых может даже задерживаться физическое и умственное развитие.

Сидя на диетах, где нельзя есть твердые сыры, сметану, мороженое и шоколад, есть риск не получить

Добиться тонкой талии, а также сохранить красоту волос, кожи и ногтей можно только при сбалансированном питании



КОМПЕТЕНТНО

Екатерина Козлова

Доктор гинеколог-эндокринолог, нутрициолог, кандидат медицинских наук



Телефон на время обеда лучше отложить

Главная проблема большинства не в том, что они едят «вредные» продукты, а то, что они едят их в большом количестве. Когда еда захватывает вас настолько, что нет сил остановиться, можно попробовать следовать нескольким правилам, которые помогут не переесть. Первое правило — «стакан». Как только накатывает безудержное желание съесть что-то вкусненькое, нужно выпить стакан чуть теплой воды, добавив туда пару капель лимона. Это поможет заполнить желудок и понять, насколько ваш голод в данный момент — настоящий.

Второе — «Завтрак съешь сам». Начало дня всегда должно сопровождаться сытным завтраком, состоящим преимущественно из правильных жиров и белков. Так организм получит команду, что проснулся и готов работать.

Люди, пропускающие завтрак, рискуют набрать вес. Третье — «Отложите гаджеты на время еды». Когда внимание приковано к экрану, вы жуеете пищу, не ощущая ее вкус. Из-за этого она плохо измельчается, «падает» камнем в желудок. В мозг

не сразу поступает информация о насыщении. И вы рискуете съесть намного больше обычной порции.

Четвертое — не спешите! Спокойное пережевывание, слюноотделение и глотание, внимательность ко вкусу еды способствуют правильному пищеварению.

Еще одно правило — никаких легких углеводов (выпечка, конфеты и т.д.) для утоления голода. Поступая в организм, они приводят к резкому подъему инсулина, а через 30–40 минут уровень сахара снова снижается и организм «требуется» повторить поступление легких углеводов. Это приводит к своего рода зависимости. Постарайтесь, чтобы перекусы состояли из допустимых продуктов. Например,



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

яблоки и ягоды, нарезка из кабачка, моркови, огурца, красного перца или 10–12 орешков. А еще легкие углеводы приводят

к недосыпу, и в организме вырабатывается гормон инсулин: он стимулирует перекусить легкими углеводами. Чтобы избавиться от фантомного чувства голода, зимой полезно выпить горячего чая с лимоном, имбирем и чайной ложкой меда.

Питание

Если худеть, то с умом

■ Множество диет, которые можно найти в интернете и в женских журналах, обещают быструю потерю веса, вот только о побочных действиях пишут мало. «Вечерка» решила прояснить ситуацию.

По мнению врача-гастроэнтеролога Даниэлы Пургиной, нужно внимательно подходить к выбору способа сбросить вес.

Монодиеты

— Считается, что это просто, — говорит врач. — Ведь ты не голодаешь, а просто ешь, например, только гречку. Однако при таком



В день нужно съедать по 400 граммов овощей: разбейте их на несколько порций

рационе организм не получает множества полезных веществ. Дефицит витаминов может отразиться на состоянии вашей кожи, волос и ногтей, на общем самочувствии. Может, вы и придете к нужному весу, только потом придется тратить время, силы и деньги на восстановление здоровья.

Безуглеводная

Такая диета предусматривает полный отказ от определенной группы продуктов, например углеводов. — Только вот углеводы, так же как белок и жиры, необходимы нашему организму. Это запас энергии, без нее вы будете вялым и постоянно уставшим, — рассказала гастроэнтеролог.

Много белка

Диеты с высоким содержанием белка предпочитают те, кто хочет не просто похудеть, но и набрать мышечную массу. Но и здесь есть свои подводные камни.

— При большом количестве еды с высоким содержанием белка у худеющего могут появиться проблемы с сосудами, сердцем. Из-за переизбытка белка может происходить «закупорка» сосудов. Поэтому на этой диете не рекомендуют сидеть долго и повторять ее можно только с большими перерывами — около 3–4 месяцев, — объясняет врач.

Кремлевская

Кремлевская диета богата белками, при ней допускается есть жирное мясо. Но

этот способ похудения очень вредит печени.

— А еще этот вид диеты опасен возможностью получить «белковое отравление» и нарушение работы желудочно-кишечного тракта, — говорит Даниэла Пургина.

Японская

В японской диете присутствуют рис, фрукты, овощи. Ее необходимо соблюдать строго, без отклонений и замен. Иначе есть риск получить проблемы с обменом веществ: вы получаете меньше калорий. Их не достаточно для поддержания физиологических потребностей организма.

Материалы на странице подготовила **Юлия Панова** vecher@vm.ru

Сегодня китайский Новый год: по восточному гороскопу именно в этот день вступает в свои права Водяной Тигр. Этот праздник отмечают 15 дней! Как организовать покровителю 2022-го встречу на высоком уровне и провести праздничные дни, рассказывает таролог и парапсихолог Саона (на фото).

Встречая Тигра, нужно не забывать о благодарности покровителю прошлого года — Быку. Поэтому подавать на стол лучше блюда из птицы и свинины, но не говядину. В последнюю неделю января Луна убывает, и планета Меркурий, который отвечает за коммуникабельность, информацию, творческие начинания, находится в ретроградном положении. И продлится это до 4 февраля. Поэтому в первые дни китайского Нового года новых проектов лучше не начинать, а посвятить себя завершению неоконченных дел, а также разбору шкафов, кладовок, документов и фото на компьютере. Но 1 февраля полностью посвящаем празднику! Это очень мощный день: новолуние, 18-й солнечный день, сегодня высшие силы оказывают нам особое покровительство. Убираться в доме или подметать нельзя: считается, что вы выкидываете и выметаете удачу из дома. Можно покупать новую одежду и делать стрижку. В первые дни года Тигра постарайтесь не ругаться, не повышать голос, избегать конфликтов. Нельзя поднимать за столом «спорные» темы, например политические.



Пирожок семью укрепит

На китайский Новый год принято угощать своих близких юаньсяо (на фото внизу): круглыми пирожками из рисовой муки со сладкими начинками. Традиционный их рецепт сложный, но в магазинах можно найти полуфабрикат. Поедание юаньсяо всей семьей сулит теплые и дружные отношения между близкими людьми на весь год.



Золотой мой цитрус

Чтобы привлечь финансовую удачу, на китайский Новый год нужно правильно накрыть праздничный стол. Главными магнитами богатства считаются цитрусовые: мандарины, апельсины (на фото слева), грейпфруты, лимоны. Ешьте их сами и угощайте гостей. Важно подавать их к столу уже нарезанными. И перед тем как съесть первый кусочек, пожелайте удачи своим близким.



Дарим парные подарки

На китайский Новый год принято дарить простые подарки: листовый чай, фрукты, вино. Ценятся яблоки — символ безопасности. Чтобы подарок принес удачу и дарителю, и «принимающей стороне», подарки преподносят парами: например, не одну бутылку вина, а две (на фото справа). Но ни в коем случае не четыре! Четверка, по китайскому поверью, сулит несчастья.



Как у них?

Дата китайского Нового года «плавает» между 21 января и 20 февраля по григорианскому календарю, поскольку приурочена к «жизнедеятельности» Луны: праздник приходится на второе новолуние после зимнего солнцестояния 21 декабря. Наш Новый год 31 декабря китайцы тоже уважают, но каникулы у них приурочены к национальному Празднику весны (так у них называют новогодний период). Сейчас он длится с 31 января до 6 февраля. 7-го китайцы выходят на работу. Хотя гулянья можно устраивать до 15 февраля — Праздника фонарей. Животных — покровителей года китайцы воспринимают менее серьезно, чем россияне. Исключение составляют Тигр и Дракон, к которым в Поднебесной относятся с особым почтением.



Жить дружно

Эта китайская традиция близка и нам: обменявшись дарами, вся семья (на фото сверху) идет поздравлять родственников, друзей и соседей. Вообще ходить в гости положено всю новогоднюю неделю. Это интенсивное общение — залог крепких и надежных отношений на весь год.

В первые дни февраля можно завершить старые дела, но не стоит начинать новые

Что надеть?

2022-й — год Водяного Тигра: он более сдержанный, чем огненный. Но тем не менее носит яркую одежду: оранжевый (на фото справа), желтый, зеленый, голубой. Тигр подарит вам удачу, если в вашем костюме будет присутствовать хотя бы один из его цветов. Только не переборщите с черным: это цвет траура.



Денежный мешочек

Возьмите мешочек из натуральной ткани красного цвета (на фото слева). Внутрь положите три монетки и горсть риса. Повесьте его на входную дверь. Каждый раз, выходя из дома, произнесите: «Монетка сюда, монетка туда. Из дома одну, а в дом две». Это привлечет финансовую удачу.



Серьезный за

Тигр в китайском фольклоре почитаемых животных зверь. Он, как и Дракон, ум такого защитника — своим покровительством, небольшую фигурку тигра

Тигр принесет

Шампиньоны на здоровье

Новогодние блюда обязательно что-нибудь символизируют. Запеченная рыба, подаваемая целиком, обещает достаток и даже изобилие в новом году. Также подаются тушеные грибы шиитакэ с китайской капустой бок-чой. У нас можно заменить на шампиньоны (на фото слева) с пекинской капустой, потому что эта закуска — символ здоровья и долголетия.



Волшебный красный конверт

Чтобы привлечь богатство в дом — дарите друзьям и родным на китайский Новый год деньги. Положить купюры нужно обязательно в красный конверт (на фото внизу): на китайском языке он называется «хунбао». А раздавать презенты нужно правой рукой — считается, что таким образом вы даете их Вселенной «под проценты» и они вернуться в большем объеме.

Запусти фонарик

15 февраля принято запускать фейерверки и бумажные фонари (на фото справа), заказать которые можно в интернете. Выйдите на улицу, загадайте желание и запустите в небо фонарик. Если зажечь его вместе с любимым человеком — весь год вы будете жить с ним в гармонии.

Никаких часов и груш!

На китайский Новый год не принято дарить груши, так как по-китайски слова «груша» и «разрыв» произносятся одинаково. А еще часы (на фото справа): «дарить часы» звучит так же, как «посещать похороны». Острые предметы — маникюрные наборы и кухонные ножи — тоже символизируют разлад.

Запиши желания свои

Если вы хотите, чтобы ваше желание сбылось, четко сформулируйте его и запишите карандашом (на фото слева) на бумаге. Записку нужно внимательно перечитать и убрать в укромное местечко. А затем — постараться забыть про нее совсем! Так вы позволите Вселенной спокойно заняться вашим желанием.

Покровитель 2022 года Тигр принесет удачу в делах энергичным, отважным, но терпеливым людям. Старайтесь проявлять эти качества

Прямая речь



Нана Бахтадзе
Культуролог

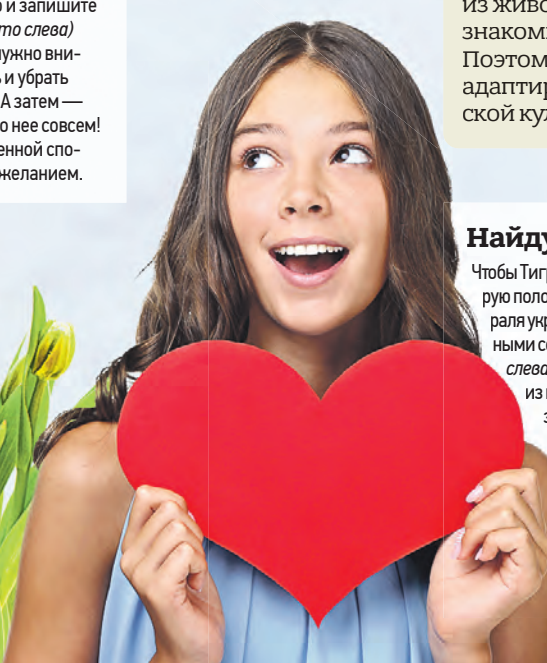
О Восточном гороскопе и 12 животных — символах года в нашей стране знали с советских времен. Но настоящий бум начался в годы перестройки, когда в обществе стали распространяться восточные эзотерические учения, плюс — к нам хлынуло огромное количество товаров из Поднебесной. Китайский гороскоп использовали маркетологи, чтобы подогреть предновогодний покупательский ажиотаж. Фигурки «покровителей года» в качестве подарков здорово экономят время и деньги. Кроме того, календарный «пантеон» состоит в основном из животных, хорошо знакомых россиянам. Поэтому великолепно адаптировался в русской культуре.

Найду любовь

Чтобы Тигр помог встретить вторую половинку, с 1 по 15 февраля украшаем спальню красными сердечками (на фото слева), вырезанными из цветной бумаги. Обязательно два сердечка кладем под подушку, а по вечерам зажигаем красные свечи. Возможно, суженый нарисует на горизонте уже к 14 февраля.

Цветок для суженого

Найти любовь поможет еще один ритуал. Посадите луковицу весеннего цветка, например тюльпана (на фото справа) или нарцисса, и поставьте его в спальне. За растением нужно тщательно ухаживать, приговаривая: «Весной природа расцветает, любовь в воздухе витает. Как мой цветок распустится, так и любовь в моей жизни случится».



Черным по красному

Накануне Нового года улицы и дома в Китае расцветают красными фонариками и гирляндами, картинками и фигурками, изображающими тигров. Такой «декор» помогает привлечь в дом удачу. То же самое можем сделать у себя дома и мы. Причем совсем не обязательно изучать иероглифы. Расписными открытками, сделанными

своими руками, можно украсить входную дверь, написав на ней свои планы на 2022 год. Сделать их нужно обязательно из красной бумаги, а текст пишется черными чернилами. Несмотря на то что это азиатская традиция, такая символическая деятельность раскрывает наше подсознание, помогая материализовать свои желания.

Щитник

Щитник — царь зверей. Одно из самых опасных животных. Очень мощный и опасный хищник. Щитник имеет способность отпугивать злых духов. Иметь щитников — большая удача. Чтобы Тигр не оставил вас в одиночестве, поставьте куда-нибудь на видное место (на фото справа) — хотя бы в ванной.



нам богатство

■ **Певец Руслан Алехно, в 2004 году победивший в шоу «Народный артист», вернулся на сцену. Вчера начались съемки клипа на его новую песню «Виноват, прости». Певец рассказал «Вечерке» о новом творческом этапе в жизни, отношении к музыкальным конкурсам и эпатажу в шоу-бизнесе.**

Руслан, в песне «Виноват, прости» явно звучит тема предательства, измены, раскаяния. Многие из вашего личного опыта присутствуют в этой работе? Я считаю, любой жизненный опыт артистов должен отражаться в их творчестве. Песни с глубоким смыслом вызывают у слушателей эмоциональный отклик. Вы верно заметили, в композиции идет речь о разных жизненных ситуациях — из-

ми песнями и один — с военными, но такой глубокой композиции не было давно. Вы отметили, что эта песня знаменует новый этап в вашей творческой жизни. В чем он будет заключаться?

Это мое первое сотрудничество с продюсерским центром Михаила Гуцериева. И мне очень важна поддержка профессионалов. А ведь хиты Михаила Сафарбековича исполняет весь российский шоу-бизнес. Судя по откликам, песня «Виноват, прости» заняла достойное место в сердцах слушателей. Буду рад, если наша команда получит за нее музыкальную премию.

Сейчас публика достаточно искушенная. Еще можно чем-то удивить слушателей?

Я не фокусник, чтобы кого-то удивлять. Я — артист. Моя цель — радовать зри-

те или музыки, должно произойти какое-то значимое событие в моей жизни. Решил не ждать и доверить это людям, у которых получается значительно лучше.

Завершился показ первого сезона шоу талантов «Х-Фактор» на телеканале «Беларусь 1», где вы были членом жюри и наставником. По каким критериям оценивали участников?

Мы не просто искали человека с красивым вокалом. Очень многие факторы влияют на оценку судей — харизма, внешность, голос, артистизм, самобытность. И важно, чтобы это все было органично. К счастью, в моей родной Беларуси есть много талантливых ребят, в чьем творчестве сохранились традиции и культура народа. Именно таких исполнителей мы и искали.

С самого начала съемок шоу было окутано скандалами. Что ни выпуск, то ссора наставников. Что это — излишняя эмоциональность творческих людей, конструктивный спор или просто желание выделиться перед объективами видеокамер?

Это просто творческий процесс. Поверьте, никакого сценария нет. Все эмоции — искренние. И если Ольга (Ольга Бузова, наставник и член жюри шоу. — «МВ»)

Этот процесс. Поверьте, никакого сценария нет. Все эмоции — искренние. И если Ольга (Ольга Бузова, наставник и член жюри шоу. — «МВ»)

Этот процесс. Поверьте, никакого сценария нет. Все эмоции — искренние. И если Ольга (Ольга Бузова, наставник и член жюри шоу. — «МВ»)

Шел к славе долго, но честно

Певец Руслан Алехно о принципах, молодых артистах и скандалах

мене, предательстве, раскаянии. Да, в эту песню я вложил частичку себя. А Михаил Гуцериев (поэт, предприниматель. — «МВ») создает жизненные стихи, поэтому каждый найдет в них что-то личное. В моем репертуаре шесть альбомов с эстрадны-

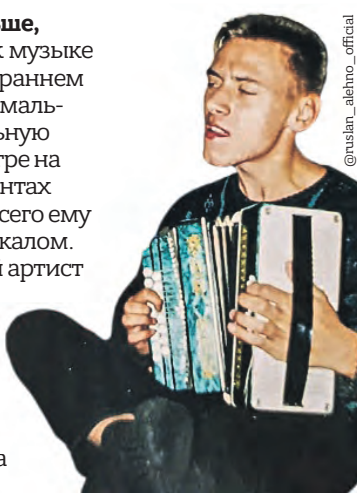
теля, слушателя песнями. Если мои работы трогают сердца людей, значит, цель достигнута. Больше ничего делать не нужно. Классика всегда останется классикой. А удивляет пусть молодежь. Я себя к ней уже не отношу. Более того, для многих, кто



Руслан Алехно считает, что если из музыкальной индустрии исчезнет понятие «фонограмма», зрителю будет проще объективно оценить артиста

Детали к портрету Руслана Алехно

■ **Петь хотелось больше, чем играть.** Любовь к музыке у Алехно появилась в раннем детстве. С восьми лет мальчик пошел в музыкальную школу, где обучался игре на клавишных инструментах и гитаре. Но больше всего ему нравились занятия вокалом. Репетировал будущий артист и дома — например, в 1996 году сидя на диване Руслан играл для родных песню «Косил ясь конюшину» (на фото справа) из репертуара «Песняров».



■ **План «Б».** В подростковом возрасте Алехно понял: не факт, что он сможет зарабатывать на своем таланте в будущем. Поэтому на всякий случай решил получить среднее техническое образование в автотранспортном колледже. Позже артист признавался, что студенческая жизнь подарила ему много приятных моментов и хороших друзей.



■ **Любимая Варвара.** У певца есть дочка Варвара (на фото вверху), которая родилась в браке с Юлией Красниковой. Артист мечтает и о сыне.

■ **Участник «Евровидения».** В 2008 году Алехно выступал от Белоруссии на «Евровидении» с песней *Hasta La Vista* (на фото справа). Во втором полуфинале занял 17-е место и не вышел в финал.

■ **Лучший подарок на день рождения.** В сентябре 2021 года, буквально за месяц до дня рождения, Руслан Алехно получил звание «Заслуженный артист Белоруссии». Такое признание его творчества, по словам музыканта, стало лучшим подарком на 40-летие.



ДОСЬЕ

где-то и проявляет эмоциональность — это не плохо. Наоборот, чем громче будет скандал, тем быстрее зрители посмотрят выпуск.

Неужели сейчас только скандалами можно привлечь их внимание?

Да, шоу-бизнес — мир непростой, здесь свои законы. Но я всегда стараюсь держаться в стороне от этого. И это не потому, что в моей жизни не было ссор или проблем. Просто зачем все это выносить на публику? Я не для этого на сцене. Можно знать, на чем ездит артист, где живет, с кем спит, но при этом не слышать ни одной его песни. Я же иду другим путем — привлекаю внимание своим творчеством. А не подогреваю интерес к своей персоне скандалами. Да, из-за этого мой путь к славе был долгим. Зато честным. **Сейчас каждый второй блогер с раскрученными страницами в социальных сетях стремится на сцену. Как это отражается на музыкальной индустрии?**

Сегодня ты тиктокер, завтра — музыкант, а послезавтра кто? Эти ребята ловят волну, хватаются за возможность, которую дает интернет, и прекрасно себя ощущают. В этом нет ничего плохого. Но, повторюсь, классика остается классикой. И с каждым годом она будет становиться все ценнее. Так же и профессиональные артисты. Знаете, я бы вообще сделал так, чтобы из музыкальной индустрии исчезло понятие «фонограмма» и все песни на концертах и на ТВ-шоу исполнялись вживую. Вот тогда зритель смог бы все расставить на свои места, понять, кто настоящий артист, а кто — нет. **Руслан, в вашей карьере было множество музыкальных конкурсов. Помогло ли это вам?**

Нужно ли сейчас молодым артистам в них участвовать?

Руслан Алехно родился 14 октября 1981 года в белорусском Бобруйске. В восемь лет поступил в музыкальную школу по классу «труба и баян», учился играть на гитаре. С 15 лет принимал участие в различных вокальных конкурсах. В 2004 году стал победителем второго сезона проекта «Народный артист», и это принесло ему широкую известность.

Из тысячи парней и девушек, которые проходят через эти конкурсы, на виду остаются лишь один-два человека. Многие шоу идут на телевидении годами, имеют высокий рейтинг, каждый сезон в них кто-то побеждает. Но вы заметили, что многие победители потом бесследно исчезают с творческого поля? А некоторые музыканты, которые не дошли до финала, зачастую делают более успешную карьеру. Много зависит от самого участника. Есть те, кто, завоевав победу, останавливаются, замороженные своими лаврами. Другие уходят с проигрышем, и для них это становится стимулом развиваться дальше. Что касается меня — 17 лет назад я выиграл в «Народном артисте», и это принесло мне славу. И моя история — отличный пример того, что не все в шоу-бизнесе решают деньги. У меня не было ни финансов, ни связей. Поэтому пусть молодые ребята ничего не боятся, не слушают заблуждений и не упускают возможность показать себя на конкурсе.

Беседу вела **Маргарита Мартовская** vecher@vm.ru

■ **Толпа недоброжелателей.** После получения статуса «Заслуженный артист Белоруссии» и выпуска песни «Любимую не отдадут», которую музыкант посвятил своей родной стране, Руслан Алехно получил множество негативных комментариев, оскорблений и угроз в интернете. Певец ответил подписчикам, что всегда был патриотом и никогда не перейдет на сторону белорусской оппозиции.

■ **Не прочь постоять у плиты.** Музыкант в своих интервью много раз признавался в любви к готовке. Руслан с уверенностью говорил, что может самостоятельно создать любое блюдо. Для Алехно главное не только вкус еды, но и подача блюда, сервировка стола. У Руслана даже были мысли открыть собственный ресторан.

Записала **Маргарита Мартовская** vecher@vm.ru

Точка в деле Романовых

Экспертиза окончательно подтвердила подлинность останков императорской семьи

■ **Вчера Следственный комитет завершил исследования «екатеринбургских останков» императорской семьи Романовых. Удалось установить подлинность ДНК-материала Николая Второго, его семьи и приближенных, расстрелянных большевиками в 1918 году.**

Своими выводами Следственный комитет России поделился в документальном фильме Первого канала, посвященном династии Романовых. Как сообщила старший следователь по особо важным делам при председателе СК РФ, генерал-майор юстиции Марина Молодцова, «в захоронениях 1991 года и 2007 года находятся останки именно лиц, расстрелянных в ночь на 17 июля 1918 года в доме Ипатьева».

— Мы нашли, что у нас есть генотип Николая Романова (по смыслу следов бурого вещества на рубашке покойного. — «МВ»), — объяснила замруководителя отдела медико-биологических исследований Главного управления криминалистики СК России Светлана Фролова, — который сочетается с детьми, с погибшими девочками, на уровне отец — дочь. А дальше в этом захоронении были идентифи-



1894 год. Великий князь Николай Александрович (император Николай II) с невестой — принцессой Алисой Гессенской (так до 1894 года звали Александру Федоровну) в дни помолвки в Германии

В медальоне нашли волосы императрицы Александры Федоровны

цированы останки матери этих детей. Президент фонда «Поиск» Петр Сарандинаки рассказал: одним из свидетельств подлинности останков стал купленный коллекционером в США медальон, внутри которого были волосы императрицы Александры Федоровны. Кроме того, была приобретена рамка с фото-

Справка

Царскую семью расстреляли большевики в ночь с 16 на 17 июля 1918 года в подвале дома инженера Николая Ипатьева в Екатеринбурге. Всего были убиты 11 человек: сам император Николай II (отрекшийся от престола), его жена Александра Федоровна, четыре дочери — Ольга, Татьяна, Мария и Анастасия, сын — цесаревич Алексей, их слуги, повар и семейный врач.

графией бабушки Николая Второго — королевы Дании Луизы Гессен-Кассельской. В рамке также были спрятаны волосы. Коллекционер передал эти материалы в лабораторию, где установили, что материал действительно принадлежал императрице и бабушке императора. — Сам факт установки того, что эти останки подлинные, ставит все точки над «и», — поделился с «МВ» автор путеводителей по русской истории Александр Мясников. — Потому что неопределенность и недоговоренность позволяют придумывать чепуху. Например, истории про лжецаря, которые спаслись и живут сейчас на Западе, или рассказывать бредни о том, что наследник Алексей Николаевич остался жив. Это можно было бы просто назвать художественной глупостью, если бы это не касалось современной политики. Ведь эти выдумки позволяют спекулировать на фактах, и все это приводит к попыткам фальсифицировать историю. Мы не можем двигаться вперед, не зная, что было раньше.

Ну и как вам?

Елизавета II выпустила кетчуп с финиками

■ **Вчера британские СМИ сообщили о том, что 95-летняя королева Великобритании Елизавета II (на фото) занялась производством собственного кетчупа.** Многим запуск такой продукции показался неожиданным, но говорят, что королева обожает гамбургеры. По словам бывшего королевского шеф-повара Даррена Макгрейди, Елизавета II предпочитает котлеты без булочки: она их ест

вилкой и ножом. А на дворовой кухне можно найти огромное количество приправ к этому блюду. Новый кетчуп от королевы производят из ингредиентов, выращенных на территории поместья в графстве Норфолк. В его составе финики, яблочный сок и специи. Кетчуп выпускается в стеклянных банках объемом 300 миллилитров. Одна упаковка соуса стоит 6,7 фунта стерлингов (более 700 рублей).



За монархами наблюдала **Вероника Ушакова** vecher@vm.ru

Кетчуп позиционируется как «идеальный для завтрака или в любое время дня». Также Елизавета II начала выпускать коричневый соус для стейков, приправленный уксусом и специями. К слову, это не первый случай, когда королева открывает собственное производство. Например, в прошлом году Букингемский дворец выпустил сразу несколько алкогольных напитков: два вида джина и два сорта пива. Ингредиенты для них поступают напрямую со двора лондонского дома Елизаветы.

УТРАТА

Ольга Кузьмина
Обозреватель



Золотое перо нашего кинематографа

Удачное кино превозносит до небес имя своего режиссера и добавляет славы актерам. Неудачное — обрекает их на критику и долгое послевкусие разочарования. Роль же сценариста в этом смысле по-своему уникальна: его имя почти всегда остается в тени режиссерской удачи, да и критике подвергается редко. Хотя именно канва фильма, его сценарий, и позволяет режиссеру «вышивать» картину — когда простыми нитками, когда — разноцветным мулине, когда — нитяным золотом.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

...30 января не стало Виктора Мережко. Безусловно, его имя было известно не только в кругу кинодеятелей, хотя о его роли и в популяризаторстве киноискусства, и в его развитии стоит сказать отдельно, ведь он и в том, и в другом успел сделать очень многое. Но за свою жизнь Виктор Иванович написал более 70 сценариев, по которым были сняты культовые киноленты. А на вопрос, кто снял, например, «Родно», любой уважающий себя кинолюб бодро ответит — Михалков! И будет прав, конечно. Да только сценарий писал Мережко, придумав его персонально для гениальной Мольеровой. Все сочинилось им после приезда в гости из Ростова тещи. Нонне Викторовне было в тот момент очень тяжело — случилась беда с сыном, он «сел» на наркотики, и она умоляла

Мережко написать «поднее» комедию, чтобы хоть как-то отключиться от терзаний. Так и родилась на свет легендарная картина, действительно блистательно снятая Никитой Сергеевичем. Ну а сценарий фильма «Полеты во сне и наяву», картины, тоже ставший культовой, был справедливо отмечен для Виктора Мережко госпремией, но в памяти большинства упрямо ассоциируется только с именем прекрасного режиссера Романа Балаяна. Этот фильм, по глубине соперничающий

с «Отпуском в сентябре» («Утиной охотой» Александра Вампилова), не просто стал ярким явлением в кинематографе, а претендует на роль глубочайшей философской картины, вскрывшей ментальное состояние человека, вступившего в кризис среднего возраста. О невозвратности и колоссальности этой потери. 70 сценариев. 17 пьес, полсотни рассказов, придуманный им «Киношок», участие в основании «Ники», «Кинопанорамы» и цикл «Мое кино», отличные режиссерские работы — все это был Виктор Мережко, стильный, с неизменной улыбкой, не выглядевший на свой возраст и не проводивший ни дня без того, чтобы что-то не написать — таким было его кредо. Спасибо, Виктор Иванович, за изумительные фильмы. Будь ты проклят, коронавирус.

Наследство

Разделят 100 миллионов

■ **Перед смертью Леонид Куравлев успел составить завещание.** У артиста осталось двое наследников — 59-летняя дочь Екатерина, которая последние годы жила с отцом и помогала ему, а также 44-летний сын Василий, который также часто навещал отца. Завещание Леонид Куравлев, по словам друзей, составил давно, чтобы избежать имущественных споров сторон.

Предварительно наследство артиста оценивается в 100 миллионов рублей. Это 5-комнатная квартира на четвертом этаже в Доме на набережной с видом на храм Христа Спасителя. Эксперты ее оценивают в 82 миллиона рублей. Также дача в дальнем Подмосковье, стоимостью около 10 миллионов. Также у артиста были сбережения.

Анна Михайлова
vecher@vm.ru

Прощай, Афоня...

Умер народный артист России Леонид Куравлев

■ **Сегодня столица попрощалась с одним из самых любимых киноартистов — Леонидом Куравлевым. Его не стало 30 января на 86-м году жизни. Актера похоронили на Троекуровском кладбище.**

Его героев разбирали на цитаты. Он сыграл трех воров — Жоржа Милославского из «Иван Васильевич меняет профессию», Шуру Балаганова из «Золотого теленка» и Копченого из «Место встречи изменить нельзя», и всех троих любил зритель. Куравлев пожимал плечами — сам не понимаю почему! А еще, начиная с первых своих ролей, он воплотил на экране образы простых парней. И они становились всеобщими любимцами. Пашка Колокольников из «Живет такой парень», например, при всей своей простоте, прозрачности и романтической мечтательности оказался не то что портретом, но воплощением неких типических черт простого советского человека. И сыгранный Куравлевым «Афоня» задал в душу зрителям, да так, что спустя годы этому экранному герою поставили памятник... И насколько не похож был Куравлев сам на себя в роли штурмбаннфюрера СС Айсмана, появившегося в «Семнадцати мгновениях весны...» Фантастический актер с удивительным диапазоном дарования. Потеря из потерь...

...Он родился в простой семье, на окраине Москвы. Очень рано проявил тягу к творчеству, о его желании стать актером родня узнала с изумлением. Все пожимали плечами: «У Куравлевых сын один, и тот — того...» После провала экзаменов во ВГИК он пошел работать, родные успокоились — одумался. Ан нет: через два года он стал студентом актерского отделения ВГИКа. Поначалу был беспредельно зажат, а вскоре выбился в число лучших студентов курса. Первый раз снялся в кино в дипломной работе Андрея Тарковского и Александра Гордона. А потом его позвал на съемки Шукшин. В роли Пашки Колокольникова в картине «Живет такой парень» он видел только Куравлева, и когда тот от волнения на пробах «пережал» и худсовет его



«Кадр из фильма «Афоня» (1975): Леонид Куравлев в роли Афанасия Борщова. Таким мы и запомним его...

не утвердил, Шукшин обошел все высокие кабинеты, доказывая, что ему нужен именно этот артист. Для Шукшина это был удачный дебют в полном метре. Для Куравлева — счастливый билет в актерскую жизнь. Инженеры, «простые парни», работяги, президенты, воры и прохиндеи, ранимые и нахальные, трогательные и вызывающие оторопь, принципы и мудрые хитры и пронзительные — он сыграл в кино больше двухсот ярчайших ролей. Единственное, чего не играл — истинно, глубоко любящих. Но эта не роль, а состояние души, досталась ему в жизни — он обожал жену Нину, влюбившись в нее в 16 лет. Бо-

лее полувека они провели рядом. В отличие от многих коллег Леонид Куравлев в жизни был непубличным человеком, делал все для того, чтобы жить за плотно закрытыми дверями, стараясь оградить свой мир от чужих рук и глаз. После ухода жены, Нины Васильевны, в 2012 году артист очень изменился. И хо-

Он сыграл в 200 фильмах, его киногерою поставлен памятник

рядом всегда были дети, сын и дочь, да еще и любимые внуки, ее смерти он до конца перенести так и не смог. Может быть, его спасла бы работа, но последний раз Куравлев снимался в 2015 году в комедии «Весь этот джем».

Цитаты киногероев Леонида Куравлева

Жорж Милославский.
«Иван Васильевич меняет профессию» (1973 год)

■ Граждане, храните деньги в сберегательной кассе! Если, конечно, они у вас есть...

■ А что, Феденька, войны сейчас никакой нет у нас?

■ О-о, да ты, ваше благородие, нарезался...

■ Торопиться не надо! Сесть я всегда успею! Афанасий Борщов, «Афоня» (1975 год)

■ А ты что, никогда не обедаешь? Верблюду, что ли?

■ Спасибо, отец, на хлеб не намажешь. Володя Завитушкин, «Не может быть!» (1975 год)

■ Уберите психическую, а то жениться перестану!

■ Мамуля-то не хороша совсем.

Инспектор Грандэн, «Ищите женщину» (1982 год)

■ Для сваренного рака все худшее уже позади...

■ Какая ты красивая, когда молчишь!

Увы, больше ролей для него не нашлось.

Вопреки гадким слухам, дети Леонида Куравлева не избавлялись от него и не сдавали его в дом престарелых. Когда самочувствие Леонида Вячеславовича ухудшилось и обнаружили еще более серьезные проблемы, они сделали все, чтобы обеспечить ему профессиональный уход.

Место упокоения любимого всеми актера было известно загодя — это Троекуровское кладбище, где на надгробии рядом с именем его жены было заранее выбито и его имя...

Ольга Никитская
vecher@vm.ru

СВЕТА ДОЗВОНИЛАСЬ

Светлана Самченко
Корреспондент



«Вечерка» любит узнавать из первых уст ответы на самые неожиданные вопросы. В новой рубрике «Света дозвонилась» наш корреспондент Светлана Самченко узнает необычные подробности от первоисточников сегодняшних новостей.

Британцы не простят ложь Борису Джонсону

Британский Скотланд-ярд дал ход расследованию обстоятельств нелегальных вечеринок, состоявшихся в особняке премьер-министра Бориса Джонсона в разгар антиковидной кампании. В то самое время, когда по всем Британским островам действовало правило: больше шестерых не собираться, меньше чем на 6 футов (180 см. — «МВ») не сближаться.

Премьер сам признался, что весной прошлого года в саду его резиденции на Даунинг-стрит проводилось некое массовое мероприятие с музыкой и угощением, но он, мол, искренне полагал, что это рабочая встреча, «деловой завтрак»...

Как будто вирусу не все равно, по какому поводу собралась толпа численностью под 100 человек. Трапезничала — а стало быть, пребывала без масок.

Возмутило британскую общечеловечность, во-первых, то, что министр поначалу попытался лгать, будто сам в пати не участвовал. А во-вторых, то, что веселились большой компанией чиновники правительства. То есть те самые люди, что установили жесткие правила антиковидного локдауна. Чтобы

узнать, что думают по поводу предстоящего расследования сами британские сыщики, мы связались со Скотланд-ярдом. Трубку подняла полицейский следователь Дайана Кэлсоу. — Дайана, добрый день. Это газета «Вечерняя Москва». Вам и вашим коллегам предстоит заняться установлением истины в деле о вечеринке у премьер-министра. Как вам такое задание? — Здравствуйте. Вас интересует мое личное гражданское отношение или как представителя правоохранительных органов,

непосредственно занятого этим делом?

— И то и другое, Дайана.

— Как полицейский следователь, я могу сказать, что расследование простым не будет. Здесь основной источник данных — человек, свидетель. Мы опрашиваем вероятных организаторов и участников нарушения, изучаем их записи в соцсетях интернета. С момента проведения мероприятия прошло достаточно много времени, чтобы свидетели многие детали забыли или предпочли забыть. Объективную истину мы установим, хотя, возможно, и не сразу. Как жительница Великобритании и политически активная гражданка, я считаю, что Джонсон и его коллеги дискредитировали себя в этой ситуации несколько раз. Вы верите, что премьер мог быть не в курсе того, что будет происходить фактически у него дома? Никто не верит. А если джентльмена удастся уличить во лжи, его уже никто не будет считать настоящим джентльменом. Мистеру Джонсону стоило бы подумать о добровольном завершении политической карьеры. Именно добровольном: тори до сих пор видят в нем

хорошего лидера и не переизберут до 2024 года. — Чем может закончиться расследование?

— Законы о локдауне строги — нарушителям грозят и крупные штрафы, и даже уголовное преследование. Но... у нас прецедентное правовое мышление. Если уже был похожий случай, решение по новому прецеденту принимается такое же, как по прежнему. А я могу сказать: разбирать дела о нарушениях антиковидных дел как уголовные наши суды, как правило, отказываются.

Премьеру стоит подумать о завершении карьеры



Давайте чилить дружно!

Нужно ли взрослым понимать молодежный сленг

■ В конце января в России запустили проект карты «языка молодежи». Люди собирают новые словечки и крылатые выражения, популярные у молодежи из разных городов нашей страны.

Оказалось, повсюду молодые люди создают не только свой язык, но и особый философский фольклор. Во Владивостоке, например, придумали: «Человек лучше, чем сумма его недостатков». «Не скамь (не обижай). — «МВ») меня се-

годня!» — говорят питерцы. В Москве гуляет афоризм «Тьмы нет, потому что свет всегда сильнее», в Казани повторяют: «Плата за индивидуальность — одиночество».

— Популярность этих выражений берет начало в культуре мемов — бродящих по соцсетям коротких хлестких фраз, часто с картинками (и часто утративших автора), — говорит филолог, доктор культурологических наук, заслуженный профессор Московского университета Владимир Елистратов. — Дети растут на этих мемах, а не на текстах многовековой классической культуры. И в конце концов начинают им подражать, сами сочиняя «афоризмы житейской мудрости», не догадываясь, что нечто похожее на «Человек лучше, чем сумма его недостатков» говорили и писали еще античные философы.

Пожилая москвичка показывает внучке, что литературный язык красивее заимствованного

Родителю на заметку

- **Кринж** (от англ. cringe — «сжегиваться») — нечто неприятное, мерзкое, жуткое.
- **Краш** (от англ. crush — «разбить») — недостижимый объект, который вызывает сильные чувства.
- **Вайб** (от англ. vibe — «вибрация») — настроение, атмосфера.
- **Реки** — рекомендации в соцсетях.
- **Скамить** — обманывать, мошенничать, а также — обесценить, обижать.
- **Бэнгер** (от англ. bang — «хит») — текст или мелодия песни, заедающая в голове.
- **Чилить** (в заголовке; от англ. to chill — «остужать») — отдыхать, прохлаждаться.
- **Агриться** (от англ. angry — «злой») — сердиться.
- **Свайпить** (от англ. to swipe — «водить пальцем») — водить пальцем по экрану, «листая» изображения.

Но поступая в университеты, знакомясь с базовыми текстами, ребята забывают «дворовую философию», да и сленг из их речи уходит. Взрослым я посоветовал бы, несмотря на громадный наплыв новых слов и выражений, у себя дома сохранять пространство литературного русского языка, не исковерканного заимствованиями и нарочитыми нарушениями нормы типа «афтар пеши есчо» вместо «автор, пиши еще», «седня» вместо «сегодня» и так далее.

Авторитетно

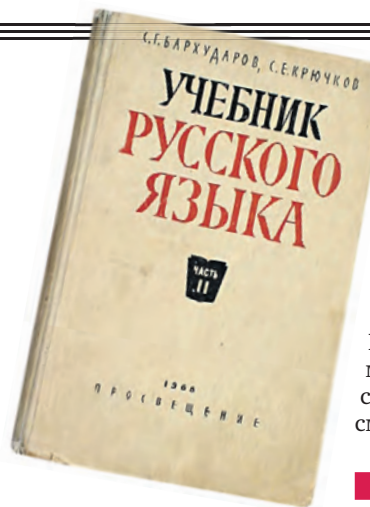
Было ваше, стало наше

■ Доктор филологических наук, лингвист Максим Кронгауз рассказал «МВ», почему взрослым не нужно «прятаться» от молодежного жаргона.

— В советскую эпоху были разные детские и молодежные жаргоны, они существовали очень изолированно от речи взрослых. А в 1990-е годы все перемешалось, и сегодня во мно-

гом это продолжается, — утверждает эксперт. — Молодежные словечки то и дело выбрасываются в «общее» пространство, и какие-то из них неизбежно запоминать.

А как они появляются? По словам Максима Кронгауза, иностранные слова в нашем языке очень быстро «одомашниваются» — обрастают суффиксами и приставками — и очень скоро начинают восприниматься



Учебник русского языка, изданный в 1968 году

как русские. Еще один важный этап «присвоения» слова — появление новых значений. В результате носители английского языка свои родные слова уже не узнают, а мы не замечаем, как они стали частью нашего речевого обихода. Но специально овладевать молодежным жаргоном не стоит: это выглядит иногда смешно.

Материалы на странице подготовила **Дарья Завгородняя** vecher@vm.ru

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

Семь раз натри, потом езжай

■ 35 лет назад, в феврале 1987 года, жители столицы спрашивали у «Справочного бюро» о смысле числа в русском фольклоре, об обработке лыжных ботинок и правилах ухода за комнатными растениями.

Счастливая цифра

Материализм, диалектический и исторический, лежал в основе официального советского мировоззрения. Однако люди интересовались и астрологией, и эзотерикой, и нумерологией. В номере от 9 февраля 1987 года житель В. Малихин писал: «В русской речи и литературе встречаются различные пословицы и поговорки с числом «семь». Есть ли этому объяснение или толкование?» Редакция обратилась за справкой в Институт этнографии имени Н. Миклухо-Маклая и получила следующий ответ: «Числа, помимо их чисто математического значения, в культуре человечества выступают как элементы особого числового кода, с помощью которого в мифологии, фольклоре описывается весь доступный древнему и средневековому человеку окружающий мир. Это относится практически к каждому числу первой десятки ряда натуральных чисел. Число «семь» имеет особую значимость во всех мифологиях и встречается столь часто и в столь различных сочетаниях с разными предметами, что многие исследователи в сво-



1987 год. Участник марафона «Лыжня России — 87», который проходил в Москве, 76-летний врач из Пятигорска Иван Плюхин

их работах называют его «магическим числом». Действительно, есть пословицы и поговорки, в которых на число «семь» возложена основная смысловая нагрузка: «Семь раз отмерь, один раз отрежь», «У семи нянек дитя без глаза», «За семь верст киселя хлебать» и другие. Есть две версии, объясняющие причину популярности числа «семь». Они (астрономическая и психологическая) по существу взаимодополняющие. Вероятно, обе версии правомерны, и выделение в неделю именно семи дней тоже отчасти связано с этим свойством человеческого мозга». Вот так, пространно и в то же время научно обоснованно объясняли мистическо-нумерологические свойства

наую обувь в случае влажной погоды необходимо смазывать салом или касторовым маслом, хорошо втирая, чтобы на поверхности ботинок не оставалось следов жира. Точно так же надо пользоваться гидрофобной смазкой, разработанной Всесоюзным институтом спортивно-технического инвентаря и поступившей в спортивные магазины».

Чтоб алоэ не завяло

Зимой всем хочется немного тепла и уюта. Хорошо, когда дома есть свой собственный маленький сад. Ведь любой небольшой цветок может напомнить о теплых временах года. Жительница Л. Комарова 2 февраля 1987 года интересовалась у редакции

Лыжную обувь необходимо смазывать салом или касторовым маслом

сердце, отметим, что нынешние объяснения немногим лучше тех.

Лыжи не сами везут

Во второй половине зимы снег в Москве и Подмосковье становится влажным, липким и «тяжелым». Но жителей погода не страшит. Они все так же хотят кататься на лыжах. В. Попова в номере «Вечерки» от 9 февраля спрашивала: «Чем лучше смазывать лыжную обувь, особенно при влажной погоде?» В московском городском спорткомитете Справочному сообщили: «Лыж-

газеты: «Можно ли поливать кипяченой водой комнатные растения?» Проконсультировавшись с городским Обществом охраны природы, «Вечерка» ответила: «Да. Поливать кипяченой водой комнатные растения полезнее, чем сырой. При кипячении сырой хлорированной воды некоторые минеральные соли выпадают в осадок (накипь), в результате чего вода становится чище и благоприятной для полива комнатных растений».

Архив изучал
Андрей Казаков
vecher@vm.ru

Социальные услуги

На правах рекламы

ЛедиАх!
КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН ШУБ
www.ladyah.ru

У НАС:
• **НОРКОВЫЕ ШУБЫ**
от 15 000 рублей

- **НОВЫЕ ШУБЫ** и бывшие в употреблении (все шубы после чистки)
- **ВЫГОДНО КУПИТЬ**
- **ВЫГОДНО ПРОДАТЬ**
- **КОМИССИЯ** норковых шуб
- **СРОЧНЫЙ ВЫКУП** (только норка)

ВЕЖЛИВЫЕ ПРОДАВЦЫ! ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ!

м. Войковская
Старопетровский пр-д, 1, стр. 2
ТЦ BabyStore

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 135-09-30
ИП Бондарев Н.Ю. ОГРН ИП 315504700001552 - РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ!

Деньги срочно:
5 000 000 руб. разовая выплата
50 000 руб. ежемесячно
По договорам ренты и пожизненного содержания с иждивением

- На лечение и неотложные нужды
- Оплата коммунальных услуг
- Помощь по дому

26 лет стабильной работы!

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты и содержания

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

8 (495) 626 45 55

Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту vecher@vm.ru, и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

София Рошникова
Жительница ВАО, 37 лет

Вопрос: Сколько картин было в Третьяковской галерее, когда она стала государственной, и сколько их сегодня?

Ответ редакции «МВ»:
Было 1360 картин. Сейчас около 180 000.

Читателям отвечал
Артур Щепанский
vecher@vm.ru



Купи слона Корреспондент «Вечерки» **Александр Кудрявцев** продолжает собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

Сваха под прикрытием



Не нужно сразу требовать личной встречи

■ Москвичка помогает мужчинам грамотно составлять анкеты на сайтах знакомств и в специальных приложениях. «МВ» узнала, как работает интернет-сваха и что самое главное при составлении досье.

Анна Федорова (фамилия изменена по просьбе героини. — «МВ») впервые попробовала себя в такого рода консультациях три года назад. Первым ее «клиентом» стал друг. Сама Анна тоже пользовалась такими сайтами и наблюдала одни и те же ошибки у мужчин.

— Главное — это фотография профиля. Нужно, чтобы она была четкой. К сожалению, большинство любит выкладывать снимки, не подумав. Нередко можно увидеть темные фото, такие, где совсем не видно лица, — говорит Анна Федорова.

Кстати,

по данным статистики, на сегодняшний день свыше 300 миллионов человек в мире пользуются приложениями для свиданий. При этом около 17 процентов современных браков начинаются с интернет-знакомств.

Пользователи сайтов знакомств делают выбор по нескольким критериям, основным из которых — фото

За 200 рублей девушка готовить краткий отзыв на анкету клиента. Практическая помощь в составлении досье обойдется дороже. Учит Федорова и тому, как правильно общаться в переписке. — Лучше не забывать о правилах русского языка. Частые ошибки многих раздражают. Не стоит сразу же требовать личной встречи. Подходящий момент — когда у вас двоих уже появилось несколько общих тем, — делится Анна.

Доска объявлений

Соберем и починим

■ Рассказываем о самых интересных и необычных услугах, которые удалось найти на сайтах объявлений в сети.

Москвич Никита Бариллов решил превратить свое хобби в бизнес. Он готов срочно приехать к вам домой и вместо вас собрать конструктор любой сложности. Автор объявления хвастается 25-летним стажем в этой сфере. Стоимость его услуг зависит от сложности набора. Правда, неясно, зачем тому, кто приобрел конструктор, отказываться от удовольствия собрать его самому. А вот москвичка Карина занимается ремонтом велосипедов. Чтобы привлечь клиентов, недавно она добавила



необычную услугу: «Присынди своего мужика». За символическую плату Карина приедет к вам и починит велосипед. Однако отремонтировать она его будет в соответствии с описанием услуги — в сопровождении укоризненных вздохов и красноречивых взглядов.



Москвичка Карина чинит велосипед (1). Конструктор любой сложности сможет собрать житель столицы Никита Бариллов (2)

Частности

Недвижимость

HOMEWAY недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА

КУПИТЬ, ПРОДАТЬ

8 (499) 481-88-88

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Продажа и Аренда недвижимости. Валентина. 8 (925) 350-27-00
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. 8 (985) 923-17-78
- Сниму кв/ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ

Юристы

Адвокаты

8 800 7000 813

(бесплатная горячая линия)

• Честность • Грамотность

• Порядочность

Первая консультация бесплатная!

СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВАЯ ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН по г. Москве

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

городского дежурного юриста по всем вопросам!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 133-58-89

Городская Коллегия Юристов

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

ДО КОНЦА МЕСЯЦА

ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:

- выезд юриста на дом
- составление 1-го заявления

Мы заботимся о ВАС!

Получите БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ЮРИСТА СЕЙЧАС:

8 (495) 117-07-17

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Любые авто. Иностранцы и отечественные. Куплю. Т. (925) 404-77-13
- Грузоперевозки Т. 8 (495) 744-78-52
- Автовывоз Вам! Т. 8 (909) 996-00-10

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- Книги, полки, ноты, открытки, архив, миданку, фото. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Букинист купит книги до 1933 г. за 150 000 р. Журналы до 1945 г. Детские книги до 1965 г. Архивы, автографы, плакаты. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, значки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 795-57-97

Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, золото, серебро, бронзу, янтарь, бижутерия, часы, иконы, фарфор, статуэтки, сервизы, значки, елочные игрушки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 835-80-33

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

Товары и услуги

- Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, все времен СССР. Т. 8 (903) 125-40-10

Астрология, магия, гадания

- Многим известная прорицательница. Служит при храме Матроны Московской. Видит прошлое, будущее, настоящее по воде, сахару. Исцелит с первого визита руками. Вернет любимого. Наладит отношения в семье. Результат в день обращения. Т. 8 (925) 357-25-33

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.

Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

ТАТЬЯНА ФЕДОРОВНА

- СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРИВОРОТ - ЭФФЕКТИВНО ВЕРНЕТ МИР В ВАШ ДОМ - ВИНООТВОРОТ

РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО

8 (930) 289 03 27

- **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20
- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10
- Белая магия Т. 8 (925) 826-74-04

На правах рекламы

Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна предскажут судьбу. Снятие порчи, сглаза, венца безбрачия, вернем мужа. Удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Правская».

8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

Разное

- Куплю книгу А. Мягкова «Осторожно, стекло!». Т. 8 (499) 431-16-82

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404
доб. 132, 158

На этой неделе, а именно 4 февраля, отмечаем **Международный день домашнего супа. И готовим, понятное дело!**

Наваристый и яркий



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Как говорят диетологи, без супа человеку категорически нельзя. Жидкая теплая (ни в коем случае не горячая!) пища благотворно влияет на пищеварение. Проведите такой эксперимент: в течение недели обязательно ешьте супчик. И вы обратите внимание, что по истечении семи дней станете лучше себя чувствовать. При этом те же диетологи гово-



рят, что особой разницы, на каком бульоне варить суп, — нет. Все одинаково хороши. И мясной, и куриный, и рыбный, и, конечно же, овощной. Так что нет предела фантазии, какой суп приготовить. Ну и пара советов, как приготовить вкусный и наваристый бульон для супа. Во-первых, всегда кладите мясо только в холодную воду, во-вторых, варите на минимальном огне, в-третьих, для цвета добавляйте лук прямо с шелухой. Ну и, в-четвертых, бульон не солите! Солите только готовый суп.

Ответы на сканворд

По горизонтали: Верх: Лампас, Птица, Река, Райкин, Душа, Бокан, Матр, Арифмет, Телу, Висер, Лыжи, Арня, Ахматова, Творон, Кино, Омон, Раскол, Свадка, По вертикали: Шашлык, Цвет, Акжол, Лилия, Дхт, Арбитр, Уксус, Гол, А, Агарик, Кларк, Мона, Фва, Туя, Упадок, Веко, Бокс, Стеклоплатра.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ЧТО ЛЕГКО МЕНЯЕТ ХАМЕЛЕОН?	СУДНО ДЛЯ ОЛИМПИАДЫ		СМОТРИТЕ ФОТО	«ХОЗЯЙСТВО ПРИШЛО В ...»
ПОКРЫТИЕ ПЛЯЖНИКА	ЧТО ДАЛЬШЕ ВСЕГО ОТ ДНА?		АТРИБУТ ГЕНЕРАЛЬСКИЙ БРЮК	ВСЕВОЗМОЖНАЯ УПАКОВКА ДЛЯ ГОРЯЧИХ НАПИТКОВ
ПОДО ЧТО БАРДЫ ПОЮТ?	АВТОМОБИЛЬНАЯ «БАТАРЕЙКА»	«... НЕ ЛЕЖИТ»	«ПОЛНОЕ СОБРАНИЕ» БУКВ	СКОЛЬКО ШАМПАНСКОГО ОБЫЧНО ВЫПИВАЛА АЙСЕДОРА ДУНКАН ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА СЦЕНУ?
КОГО ИЗ ЭСТРАДНЫХ САТИРИКОВ БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮБИЛ ЛЕОНИД БРЕЖНЕВ?	СПОРТИВНЫЙ СУДЬЯ	КОМАРИНЫЙ ВЫПАД	РАЗРУШИТЕЛЬ РИМА	«КУКУЙСКАЯ ЦАРИЦА»
ЛУЧШИЙ УДАР	ГУРУ ДЛЯ УЧЕНИКА	ПОСЛЕДНИЙ И ГЛАВНЫЙ СВОЙ РОМАН ГЕРМАН ГЕССЕ НАЗВАЛ «ИГРА В ...»	ЭТАП, НО В ЖЕНСКОМ РОДЕ	«ЗАСЛОНКА ГЛАЗА»
СЫР ИЗ СОЕВОГО МОЛОКА	ПОДНОЖНЫЕ ПОЛОЗЬЯ	МОМЕНТ В ФУТБОЛЕ	«ГЛАВНАЯ МУЗА» ПОЭТА НИКОЛАЯ ГУМИЛЕВА	ГОРЫ МУСОРА
ПЕСНЯ ОПЕРНОГО ПЕВЦА	ЧТО ЗАМЕНИЛО МОРОЖЕНОЕ НА СЪЕМКАХ ЭПИЗОДА С ВЫСТРЕЛОМ ИЗ КОМЕДИИ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»?	КАЧКИ В КАМУФЛЯЖЕ	НАСУПИВШЕЕСЯ ОБЛАКО	ПЧЕЛИНЫЙ ЦЕМЕНТ
СНИМАЮТ	«ОГУРЕЧНЫЙ ОПОХМЕЛИН»			

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении домашних супов. Присылайте на vecher@vm.ru свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Суп-пюре с сыром



Любой бульон 1 л, плавленый сырок 200 г, морковь и лук по 1 шт., сливки 100 мл, специи, гренки по вкусу

Очень простой в приготовлении суп. Бульон доводим до кипения и добавляем в него картофель, нарезанный кубиками. Пока он варится, сделайте зажарку: нашинкуйте лук и морковь и обжарьте их до мягкости на сливочном масле. Плавленый сыр нарежьте брусочками, чтобы он быстрее растаял, и отправьте в суп. Добавьте зажарку. Проварите, пока все ингредиенты не будут готовы. Измельчите блендером до состояния пюре, добавьте соль и сливки и еще раз доведите суп до кипения. Подавать обязательно с сухариками.

Домашние щи с кислой капустой



Копченая грудинка 200 г, картофель 2 шт., капуста кислая 200 г, лук и морковь по 1 шт., бульон мясной 1 л, специи

Мясо нарежьте на брусочки и начните обжаривать на сковороде, чтобы высвободить жир. Нашинкуйте лук и морковь, добавьте к мясу. Теперь туда же добавьте порезанный на кубики картофель и протушите минут пять. Капусту хорошо порубите ножом, чтобы потом ее было удобнее есть. Добавьте в сковороду и поставьте на огонь кастрюлю с бульоном. Как только закипит, добавляйте ингредиенты из сковороды и варите до готовности. Не забудьте в конце посолить и добавить чеснок.

Легкий борщ



Бульон 1 л, капуста свежая 300 г, картофель 2–3 шт., свекла 200 г, масло сливочное 50 г, специи, масло растительное, томатная паста 50 г

Поставьте бульон на огонь. Как закипит — добавьте нашинкованную капусту. Она будет вариться дольше всего. Свеклу натрите крупно. Разогрейте сковороду, добавьте масло и обжарьте томатную пасту и к ней же добавьте свеклу, сок из половины лимона и немного бульона. Накройте крышкой и протушите минут 15. Нарежьте картофель и добавьте его в суп. Когда он будет почти готов, добавьте свеклу, перемешайте, добавьте еще 50 г сливочного масла и чеснок по вкусу. Посолите.