



Анна Темельцова

До Нового года осталось
5
дней

Дракона заказывали!

Еще чуть-чуть, и 2024-й под знаком Зеленого Дракона вступит в свои права. «Вечерка» же встречает его с москвичами, которые превратили любовь к символу года в настоящее хобби **с. 6**

Москвичка Ксения Алимova с сыном Савелием специально для читателей газеты связали символ наступающего года

ПРОГНОЗ

Еще больше перемен



Грядущий год, как говорят астрологи, будет очень ярким на события и перемены. Причем у каждого знака зодиака они будут своими. А всему виной

Плутон, который переходит в знак Водолея на 20 лет. «Вечерка» узнала, что нас ждет в будущем **с. 14**

Держим руки на пульте

Что будем смотреть в праздничную ночь **с. 12**



Дмитрий Коробейников/РИА Новости

ИТОГИ

ОТЖИГАЛИ КАК МОГЛИ

В уходящем году шоу-бизнес развлекал нас разнообразными событиями. Так, певица Любовь Успенская (на фото внизу) оказалась в центре скандала из-за неудачной пластики. «Вечерка» составила рейтинг самых ярких событий года **с. 8**



Евгений Ординов/РИА Новости

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ВЫЙДЕТ 9 ЯНВАРЯ

■ Главные зимние волшебники устроили грандиозный флешмоб в столичной подземке.

Как вы думаете, на чем путешествует современный Дед Мороз? На санях? По воздуху? Нет, конечно! Лучше всего ездить... на метро! В этом убедились, пожалуй, все Деды Морозы нашей страны. Стройными рядами они спустились на «Нижегородскую» — станцию МЦК, которая объединяет все направления в московском транспорте. На этом узле есть пересадки на метро, Московское центральное кольцо и четвертый диаметр.

Турникеты, как по мановению волшебной палочки, открылись перед волшебниками. И дедушки стремительно ворвались в вестибюль, дружно спустились на эскалаторе и оказались на платформе. Конечно же, пришли на станцию они не с пустыми руками. Красные мешки были заполнены подарками. Их волшебники вручали всем, кто встречался на пути.

— Вот это да, настоящие! — удивленно провожал взглядами шествующих Дедов Морозов один из юных пассажиров Мирон Тюльпаев. Вместе с мамой малыш ехал на праздник в один из столичных театров, а попал еще на одно представление по пути.

Сменили сани на метро

Московский транспорт стал официальным перевозчиком Дедов Морозов

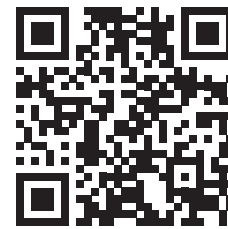


26 декабря. Приятным новогодним сюрпризом для пассажиров метро стал танцевальный флешмоб Дедов Морозов на станции «Нижегородская»

СОЦСЕТИ



Читайте нас
в TELEGRAM



Новогодний поезд «Еж» начал курсировать на Таганско-Краснопресненской линии. Состав украсили тысячи шаров, 80 еловых веток, фигуры Дедов Морозов, гирлянды и снежинки. Традиция украшать поезд «Еж» появилась в 2016 году. Поезд выйдет на линию последний раз.

Кстати,

три новые усадьбы Деда Мороза откроются в Москве 29 декабря. Они расположатся в Измайловском парке, ландшафтном парке «Митино», в парке Олимпийской деревни.

Цифра



тысячу призов раздали контролеры на наземном городском транспорте, переодевшись в Дедов Морозов.

Дедушки же, в свою очередь, не стихи просили рассказывать и песни петь, а сами зажигали! В центре стационного зала они устроили зрелищное представление для собравшихся пассажиров, встав в традиционный новогодний круг и исполнив даже брейк-данс. Зажигательные танцы одного из волшебников вызвали бурю оваций у его коллег по сказочному зимнему цеху

и сорвали аплодисменты от пассажиров. Те, в свою очередь, тоже с удовольствием

Пассажирам вручили памятные подарки

приплясывали в такт музыке, звучавшей из колонок на «Нижегородской».

Слет главных волшебников зимы не закончился только танцевальным флешмобом на одной станции.

После представления дедушки отправились в путешествие в разные точки города: по Большому кольцу, МЦК и МЦД. Ловко запрыгивали в вагоны и мчались к другим станциям, поздравляли пассажиров

и забегали в следующий поезд. Энергично, весело, современно.

— Московский транспорт — официальный перевозчик Дедов Морозов. Праздник к нам приходит, — пошутила заместитель начальника Московского метрополитена, советник заместителя мэра Москвы по вопросам транспорта Юлия Темникова.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Знаете ли вы, что

Деды Морозы и Снегурочки поздравили пациентов Детской больницы им. Башляевой. Ради деток и их настроения они стали промышленными альпинистами.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 27.12.2023, 12:30. Дата выхода в свет 27.12.2023, № 159 (1552)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

Транспорт

Подарок автомобилистам

■ По решению мэра Москвы Сергея Собянина парковки в столице все новогодние праздники — с 1 по 8 января — будут бесплатными. Оставить автомобиль и не переживать, сколько денег накапало за стоянку, можно будет по всему городу. Парковки станут бесплатными, в том числе на улицах, где действуют тарифы 380 и 450 рублей в час. Исключение составляют парковки со шлагбаумом.

— Они останутся платными и продолжат работать по

своим обычным тарифам, — сообщил Сергей Собянин. Всего в городе 45 парковок со шлагбаумом. Они находятся в районах, где москвичи оставляют машины на долгий срок — например, у офиса или дома. До 10 января при наличии свободных мест на таких парковках можно приобрести абонемент. Для этого нужно на сайте «Московский паркинг» зайти в раздел «Абонементные парковки» и записать абонемент на «Тройку».

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru



22 декабря. Одна из парковок в центре. В праздничные дни платными будут только парковки со шлагбаумом

Никольская башня исполнит мечты

Прогулки по Москве для праздничного настроения



25 декабря. Посетительницы площадки фестиваля «Путешествие в Рождество» на площади Революции Анна Евхутич и Мария Ялошеская

■ Если вдруг вы еще не прониклись атмосферой Нового года, срочно отправляйтесь гулять по городу. «МВ» узнала, куда идти, чтобы почувствовать дух праздника. Маршрут можно составить самому или довериться профессионалу. Хороший гид — как волшебник. — Есть такая традиция — поздороваться с Москвой, — рассказывает экскурсовод Никита Мещеряков. — Для этого нужно подойти к Никольской башне Московского Кремля и прикоснуться к натертой до блеска руке, сложенной в кулак. Если есть заветное желание, зага-

дайте его, чтобы оно скорее исполнилось. Затем идем на Манежную площадь, где сейчас работает одна из центральных площадок фестиваля «Путешествие в Рождество». Здесь, помимо всего прочего, можно попасть на волшебный экспресс, который «отправляется» с «Рождественского вокзала». Фотоснимок на перроне у деревянного вагона станет оригинальной открыткой. В компании экскурсовода идем до улицы

Кузнецкий Мост. По пути слушаем новогодние истории, связанные с известными местами столицы: — В дореволюционной Москве умели удивлять, в том числе блюдами. Взять хотя бы салат оливье. Оригинальный рецепт отличается от того, к которому мы привыкли. Историю его появления хранят стены «Школы современной пьесы». Театр

на Трубной занимает старинное здание, в котором раньше находился ресторан «Эрмитаж». Считается, что его шеф-повар Люсьен Оливье и придумал одноименный салат. Кузнецкий Мост украшают дизайнерские ели. В этом году авторы вдохновлялись сказкой «Двенадцать месяцев». Для украшения елей использовали 7,5 тысячи игрушек и 4 километра гирлянд. Увидеть в новом свете одну из главных улиц Москвы, Тверскую, поможет бесплатный аудиогид сервиса RUSSPASS.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Прямая речь



Наталья Сергунина
Заместитель мэра
Москвы

В «Снежный маршрут» от ВДНХ и Главного ботсада имени Цицина вошло 28 живописных зимних площадок. Прогулка займет не менее трех часов. Карту с отмеченными на ней основными локациями и интересными фактами можно скачать на сайте ВДНХ или взять в инфоцентре.

На дизайнерские елки ушло четыре километра гирлянд

Чудеса, да и только!

Топ-5 необычных новогодних экскурсий

■ Вечерка подготовила подборку интересных праздничных экскурсий.

■ По следам московских привидений с мистическим зимним волшебником. Сказочный проводник проведет по самым загадочным местам столицы, раскроет тайны пруда у Новодевичьего монастыря, покажет, где растет дуб, исполняющий желания, и расскажет о Якове Брюсе, который при жизни снискал славу мага

и колдуна. Прогулка рассчитана на три часа. Стоимость билета: 1100 рублей за ребенка и 1300 — за взрослого. ■ «Рождество вокруг света» с Часовщиком. Прогулка в необычной компании по центру города займет один час. За это время вы узнаете старинные рождественские и новогодние традиции, а также вспомните любимые песни, связанные с зимой. Стоимость билета: 1200 рублей — детский, 2200 — взрослый.



В рамках экскурсии «К Деду Морозу в сказочный лес» участникам предстоит пройти увлекательный квест

СЛОВО РЕДАКТОРА

Алена Прокина
Шеф-редактор газеты
«Москва Вечерняя»



«Вечерка» готова к новым вызовам

В этом году «Вечерка» отметила свое 100-летие. Казалось бы, солидный возраст и куда еще стремиться — само время поставило печать качества и долготельства. Но обойдемся без скоропалительных выводов. Как раз время в этом случае — наш главный козырь. Путь, пройденный от новостной листовки до огромного медиахолдинга с рядом городских газет и десятками сайтов, заставляет бежать все быстрее. И мы держим руку на пульсе, отслеживаем тренды, меняемся. Только за последние несколько лет «Москва Вечерняя» попробовала самые разные «образы»: менялась внешне, менялись рубрики, авторы... Но самое главное — мы все время находились в состоянии эксперимента: изучали на практике новые форматы, ссорились, спорили на рабочих планерках... Чего только не было (жизнь редакции вообще очень эмоциональна). Но, дорогой читатель, ты должен знать: все, что мы делали, делаем и будем делать — максимально честно, с душой и желанием быть рядом. Мы ведь и правда пишем о том, что сами хотели бы знать и понять. Без заигрываний, лишнего

пафоса. О том, что нам настоящему безразлично. И, как уже говорилось выше, мы точно хотим идти в ногу со временем. Именно поэтому уже в начале следующего года вы будете держать в руках газету с обновленной обложкой. И это только начало. В 2024 году планов у нас громадьё — мы вернем и давно полюбившиеся вам рубрики. Такие как «Мода из народа», «Вечерка дозвонилась», «Зеркало для героя»... По я в т с я и новые, которые позволят стать еще ближе к читателю. Так что приготовьтесь: в любой момент именно вы можете стать героем публикации, а то и оказаться на обложке! И давайте быть честными. После того как мы познакомились с нейросетью и искусственный интеллект стал не просто реальностью, а частью нашей жизни, мемы заполнили новостную ленту, социальные сети заменили даже электронную почту... Клиповость пришла в нашу жизнь и больше уже, судя по всему, не уйдет. Главное, чтобы и она несла важную миссию — пользу и желание смотреть на мир шире. Так что в новом году читателя ждут не просто новые рубрики, а новая история «Вечерки».

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

■ Сказка в Химках. Это экскурсия на фабрику елочных игрушек. Мастера-стеклодувы не только покажут, но и научат создавать хрупкие шедевры, а после угостят чаем и раскроют секрет, куда спрятать монетку, чтобы заветное желание исполнилось. Путешествие от станции «Речной вокзал» займет четыре часа. Стоимость билета: 1700 рублей — детский, 1900 — взрослый. ■ Елка каскадеров. Захватывающие трюки с завораживающими спецэффектами исполнят не только Дед Мороз со Снегурочкой, но и другие сказочные персонажи. Баба-яга, напри-

мер, освоила летающий метлоцикл. Закладывайте на праздник пять часов. Стоимость билета: 1500 — детский, 1700 — взрослый. ■ К Деду Морозу. В гости к зимнему волшебнику надо будет доехать на автобусе от станции «Сходненская». Дед Мороз уже «вырастил» в лесу подарки. Найти их помогут карта и подсказки от местных обитателей. В финале квеста Дед Мороз прокатит всех желающих на волшебных санях, а Снегурочка угостит чаем. Время прогулки — три часа. Цена билета для детей и взрослых — 1500 рублей за человека.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Для семей

Получить билет на елку мэра

■ Для семей участников спецоперации в столице сейчас проходит множество новогодних мероприятий. «Вечерка» собрала главные праздничные программы.

Новогодние мастер-классы подготовили в Едином центре поддержки, расположенном в Береговом проезде. Там для семей защитников Родины проводят мастер-классы по упаковке подарков, созданию сувениров и поздравительных открыток, а также устраивают новогодние представления, делают памятные семейные новогодние фотографии. Специалисты в образах Дедов Морозов поздравляют участников СВО и их семьи. Детям от трех до 13 лет вручают сладкие подарки, а также билеты на новогоднюю елку мэра Москвы в Гостином Дворе и абонемент на катки в столичных парках. Кроме того, подарки к праздничному столу получают жены и родители

военнослужащих, отстаивающих интересы нашей страны на линии фронта. На выставке-форуме «Россия» на ВДНХ участники арт-класстера «Таврида» приглашают на новогодние мероприятия детей участников спецоперации, а также семьи, которые переехали в российские регионы из-за военных действий. Для них на днях уже показали сказку «Мастерская чудес» и провели новогоднюю елку. Впереди еще серия показов. Кроме того, дети участников спецоперации смогут бесплатно посетить «Елку Победы». Она проходит в Музее Победы до 7 января 2024 года. На мероприятии для семей военнослужащих Минобороны, МВД, Росгвардии и других ведомств организуют праздничные интерактивные игры с головоломками и ловушками, а также экскурсии по экспозициям музея.

Денис Власенко
vecher@vm.ru



Дед Мороз поздравляет детей участников спецоперации в Центре поддержки в Береговом проезде

Снегурочка бойцам 100 миллионов принесла

Накануне праздника активисты собрали средства для фронта



■ Активисты общественного движения «Народный фронт» — военные корреспонденты, блогеры и спортсмены — сделали ценный новогодний подарок участникам спецоперации. Они вручили бойцам технические средства более чем на сто миллионов рублей.

Нарядившись в костюмы Деда Мороза и Снегурочки, волонтеры передали нашим бойцам купленные на средства, собранные неравнодушными граждана-

ми, 130 УАЗов, дизельные электрические и газовые тепловые пушки, амуницию и теплые вещи. Торжественная передача гуманитарной помощи состоялась в городе Ростове-на-Дону.

— После начала спецоперации многие жители страны направили свои силы на поддержку наших военнослужащих. Приятно, что мы имеем возможность оказывать им оперативную и адресную помощь, — рас-

сказывает «Вечерке» координатор волонтеров ЛНР, военный корреспондент Николай Долгачев. В церемонии вручения гуманитарной помощи бойцам

Участникам спецоперации доставили 130 УАЗов и другую технику

участвовала военный корреспондент, пресс-секретарь международного батальона «Пятнашка» Елена Соколова с позывным «Лиса». В костюме Снегурочки

Прямая речь



Михаил Кузнецов
Руководитель исполнительного комитета «Народного фронта»

Благодаря десяткам тысяч людей нам удалось собрать более ста миллионов рублей. Военнослужащим мы передали сложное оборудование — коптеры, тепловизоры, системы радиоэлектронной борьбы. Рассчитываю, что новогоднее настроение, тепло от десятков тысяч людей со всей страны, передадутся нашим бойцам.

23 декабря. Военкор Елена Соколова в образе Снегурочки приехала к бойцам

она вручала бойцам ключи от УАЗов.

— В каждой машине была небольшая искусственная елочка, которую можно поставить в блиндаж, — говорит «МВ» Елена Соколова. — Еще передали бойцам письма от детей из разных регионов страны и сладости.

Военные корреспонденты часто выезжают к солдатам на передовую с гуманитарной помощью.

— Например, недавно 123-й отдельной гвардейской мо-

тострелковой бригаде мы привезли семь квадрокоптеров с ночной камерой, — отметил Долгачев.

Александр Зосимов
vecher@vm.ru

Из первых уст

Лучший подарок солдату — письмо от близких

■ Новый год отмечают как на передовой, так и семьи участников спецоперации. «МВ» узнала, как проведут праздник защитники Родины и их родные.

Москвичка Дарья Скоблякова отметит зимний праздник вместе с отцом Алексеем. Он участвовал в спецоперации, а сейчас служит в рядах Росгвардии, но на

период отпуска смог приехать домой.

— У нас в семье принято дарить подарки на Новый год. Мы с мамой, как в детстве, любим конфеты и прочие сладости, поэтому я уверена, что папа подарит их нам, — улыбается Дарья. Дома праздник отметит и Валерий Сергеев (фамилия изменена. — «МВ») с позывным «Волна». Он про-



Боец с позывным «Волна» (второй слева) вместе с сослуживцами в зоне спецоперации

ходит курс восстановления в столице, но после Нового года отправится на фронт. — Я рад, что проведу этот семейный праздник с близкими, — рассказывает Валерий. — Когда я летом был тяжело ранен и сам еще не знал: выживу или нет, — задумался о новогодних подарках. Сыну купил компьютер, дочке — мягкую игрушку. Вот скоро вручу их. А вот Алексей Новиков (фамилия изменена. — «МВ») с позывным «РАВ» будет отмечать Новый год на фронте. Он служит заместителем командира отряда «Волки».

По словам Новикова, есть негласное правило, что в полночь все военные действия прерываются и солдаты отмечают праздник.

— Мои товарищи накроют праздничный стол, на котором будут разные вкусности, — отмечает Алексей. — Помогают волонтеры, которые привозят гумпомощь. Бойцы к Новому году всегда традиционно заказывают мандарины. Но лучшим подарком для бойцов были бы письма родных и поделки от детей.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru



■ Согласно данным аналитиков, накануне Нового года вырос спрос на подарочные сертификаты. «МВ» узнала, имеют ли они сроки годности и как их вернуть.

— Сертификат — это универсальный вариант презента. Не всегда представляется возможным выбрать подарок для человека, с которым вы, например, еще не слишком хорошо знакомы. Однако вручить сертификат, с точки зрения психологии, гораздо приятнее, чем просто деньги. Так получатель почувствует, что вы подумали о нем, раз вспомнили его любимый магазин или занятие, к которому он давно хотел приступить, — рассказывает психолог Ольга Коростелева.

Сертификат, которому не рад

«Вечерка» узнала о правилах использования подарочных карт

по какой-то причине хочет вернуть сертификат. В этих случаях надо знать о некоторых нюансах. Если продавец заявляет, что сертификат невозвратный, — это нарушение «Закона о правах потребителей».

— Вы имеете полное право вернуть подарочную карту

Если отказываются возвращать деньги, идите в Роспотребнадзор

Но в некоторых случаях воспользоваться сертификатом бывает сложно. Например, у него оказывается ограниченный срок действия. А иногда получатель

и получить за нее средства в денежном эквиваленте. И сделать это может не только даритель. Необязательно предъявлять чек о покупке — достаточно самого сертификата, — рассказал юрист Гаяз Хасанов.

Если вам отказываются возвращать деньги, можно обратиться в Роспотребнадзор.

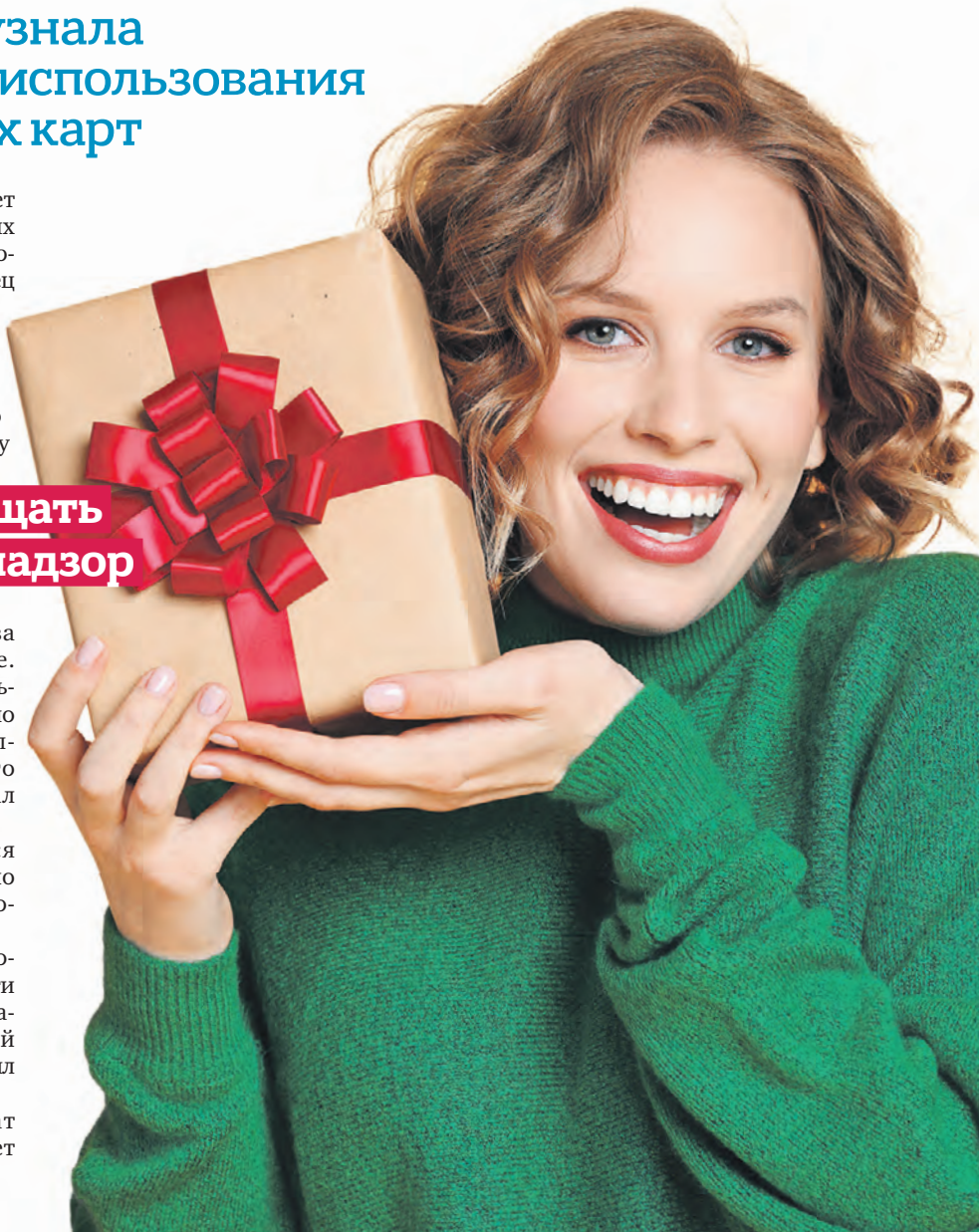
— Такие действия со стороны продавца можно отнести к неосновательному обогащению, что влечет за собой ответственность, — добавил эксперт.

Однако если сертификат приобретен более трех лет

Кстати,

недавно несколько отечественных парфюмерных компаний проиграли дело в суде, так как в нарушение законодательства ввели ограниченный срок действия подарочных карт.

Сертификат дает возможность получателю самостоятельно выбрать себе подарок



Shutterstock/FOTODOM

Прямая речь



Александр Цапликов
Экономист

С подарочными сертификатами в последние годы возникает много сложностей из-за того, что само понятие не закреплено в законодательстве. Однако к ним применяются те же условия, что к услугам купли-продажи, поэтому вам обязаны не только вернуть средства при необходимости, но и предоставить чек о покупке по нему.

назад, то срок исковой давности уже истек. В таком случае прав продавец. Саму же подарочную карту по закону можно использовать бессрочно. Если же продавец требует потратить всю сумму единовременно, он также автоматически становится нарушителем. Более того, если вы потратили сумму меньше номинала карты, то магазин обязан вернуть вам сдачу или предложить использовать оставшиеся средства в другой раз. — Если компания ссылается на внутренние правила, то можно смело указать, что они незаконны. Вы имеете право обратиться в суд, и у вас есть все шансы его выиграть, — заключил Хасанов.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Секреты восстановления после праздников: советы доктора Маршака



«Прана Фуд» и другие функциональные продукты питания, разработанные командой под руководством доктора Якова Маршака, — ваш путь к здоровью!

Каждый из нас с нетерпением ждет новогодних праздников, полагаясь на отдых, вкусную еду и приятное общение. Но после веселья приходит время вернуться к повседневной жизни. Обильные застолья и алкоголь могут оставить неприятные ощущения тяжести и набора веса, а для некоторых они могут стать причиной серьезных проблем с желудочно-кишечным трактом. Давайте разберемся, почему переизбыток еды может вызвать проблемы. Ученый и хирург-гастроэнтеролог Яков Витебский объясняет, что обильная еда может стать источником «конфликта позднего ужина» в нашем желудочно-кишечном тракте. Желудок переполнен, вырабатывается избыточное количество кислоты, что приводит к воспалению. То же самое происходит с поджелудочной

железой и печенью, вызывая панкреатит и образование камней в желчном пузыре. 12-перстная кишка ориентируется на регуляцию суточного ритма и с вечера до утра засыпает. Желудок, панкреас и печень ориентируются на наличие пищи в 12-перстной кишке и активность их продолжается и ночью. В этом конфликт. Что делать на следующий день после праздника? Доктор Яков Маршак советует начать с небольших глотков теплой воды и неспешного глубокого дыхания. Затем предлагается попробовать коктейль «Прана Фуд» — инновационный продукт, разработанный российскими учеными под руководством самого доктора Маршака. Этот коктейль обогатит организм полезными веществами, поможет очистить кишечник и восстановить его микрофлору, а его

легкость и энергия подарят вам отличное самочувствие. PRANDIA Lab — разработчик и производитель инновационных продуктов функционального питания и полезных сладостей. Компания применяет научный подход к разработке продукции, тщательно подбирает ингредиенты только от проверенных поставщиков и осуществляет строгий контроль качества на всех этапах производства. Весь ассортимент производится из натуральных растительных компонентов, не содержит сахара, красителей и консервантов. Заботьтесь о своем здоровье с «Прана Фуд» и другими продуктами от доктора Маршака! PRANDIA Lab придерживается принципа, что здоровое питание должно быть не только полезным, но и вкусным!

Покупайте их на нашем сайте shop.doctormarshak.ru и по т. 8 (800) 101-08-09

■ Москвичка Ксения Алимova — многолетняя мама и профессиональная вязальщица с 10-летним стажем. Она создает игрушечных драконов — символов предстоящего 2024 года. «МВ» пообщалась с мастерицей.

Когда-то вязание казалось Ксении Алимовой чем-то из области фантастики, но потом, во время декрета, ей захотелось купить ребенку мягкую игрушку. Однако подходящих вариантов москвичка не нашла и тогда решила сделать мягкий подарок своими руками.

— Я взяла нитки с крючком, потому что спицами не умею, и начала вязать. В этом помогли и обучающие мастер-классы в интернете. Первые изделия получались не очень удачными, но потом научилась, — рассказывает Ксения. — Сейчас уже сама стараюсь вдохновлять людей начать вязать. При этом я та первая вязальщица, которая тестирует новые мастер-классы по рукоделию, чтобы выявить в них недостатки.

Как отметила москвичка, заказы вязальщицам поступают круглый год.

— Иногда мы только успеваем отметить главный зимний праздник под бой курантов, и уже приходят предложения о том, чтобы связать новый символ года, — отмечает Ксения. — За 2023-й я создала около 50 драконов из полухлопка. Среди них были работы разного размера — от брелочков на рюкзаки до полноразмерных игрушек. В основном вяжу из плюшевой пряжи, она гипоаллергенная, поэтому безопасна для детей. Как наполнитель использую

Вяжу драконов под бой курантов

Столичная рукодельница создает символ Нового года



26 декабря. Мастерица Ксения Алимova, со своими детьми (слева направо): Савелием, Дарьей и Семеном

только материалы первого сорта, например холлофайбер. Глазки игрушек имеют безопасное крепление, а для более сложных изделий применяю проволоку.

Есть в коллекции Ксении милый дракон зеленого цвета высотой 26 сантиметров,

которого она совсем недавно связала лично для себя.

— Я обязательно поставлю его на новогодний стол, чтобы он притягивал удачу, — говорит мастерица.

Дракон, по мнению Ксении, самый трудный для вязания символ года из-за большого

количества элементов, таких как рога, крылья, грива и прочие.

— Однажды я участвовала в марафоне по созданию разных удивительных существ. И связала Змея Горыныча — можно сказать, нашего русского народного дракона, — с улыбкой говорит рукодельница.

В каждое творение мастерица вкладывает душу, поэтому двух одинаковых игрушек никогда не получится.

— Я стараюсь всегда вкладывать в свои изделия только положительные эмоции, поэтому никогда не вяжу,

Если поставить игрушку на праздничный стол, она притянет удачу

когда болею, — признается Ксения Алимova. — На создание уходит от недели до нескольких месяцев, ведь это ручной труд. Никакой штамповки.

По словам мастерицы, вязаные игрушки за последние несколько лет стали популярным подарком не только для детей.

— Около 80 процентов заказов делают для взрослых, — добавила мастерица.

Также Ксения Алимova напомнила, что вязание успокаивает нервы, развивает

Кстати,

по легенде, когда китайский император Юй-ди устроил забег символов года, дракон пришел пятым, потому что решил помочь жителям соседних деревень, а затем пропустил кролика, ведь его преследовал волк.

Прямая речь



Александр Игнатенко
Доцент кафедры иностранных языков РУДН

В китайской культуре дракон — мифическое животное. Он символизирует стремление к самосовершенствованию, переменам к лучшему, гармоническому умиротворению и удаче во всех новых делах. Поэтому деревянный дракон, его изображение и фигурки будут помогать всем в дерзких начинаниях и попытках улучшить свою жизнь.

мелкую моторику и усидчивость.

— Стараюсь привить любовь к вязанию и своей младшей дочери Даше. Для детей есть специальная пряжа с петельками. Игрушки из нее, конечно, не свяжешь, но пледики и подушки — запросто. Дочка за час — ей тогда было шесть лет — смогла связать полотно, и ей понравилось. Но чтобы создать игрушку, нужно знать порядка четырех элементов и уметь грамотно их комбинировать, — говорит Алимova. — Дети очень любят мои игрушки! При этом не только дочка, но и два сына спят с этими игрушками. Да что там — даже муж не засыпает без связанной мною подушки!

Денис Власенко
vecher@vm.ru

Выставка

Знак воды, неба и земли

■ В «Первой Московской галерее восточной живописи» открылась выставка «Сон Лазурного дракона». «Вечерка» посетила ее вместе с одной из основательниц галереи, художницей Валерией Рудиной.

«Логово дракона» можно найти во внутреннем дворе по адресу: Малый Кисельный переулок, 3, строение 2. Все «поселившиеся» здесь древние змеи написаны Валерией Рудиной. Девушка признается, что начала рисовать во многом из-за любви к этим огромным сказоч-

ным существам, сильным и гордым.

— В фольклорах всех цивилизаций так или иначе встречаются драконы, — рассказывает художница. — Правда, выглядят они по-разному. Чем дальше на восток, тем более вытянутым становится дракон.

По словам девушки, в Китае дракон изначально — тотемный символ. Он появился раньше, чем сформировалась религия. Связан он с водой, слиянием неба и земли, плодородием и дождями. Китай на заре времен был аграрной цивилизацией.



24 декабря. Художница Валерия Рудина с картинами, представленными на выставке «Сон Лазурного дракона»

Поэтому страна сильно зависела от дождей.

Сюжетов с драконами в китайской живописи очень много. Некоторые настолько известные, что их можно услышать и за пределами

страны. Например, история о девяти сыновьях дракона. Есть очень старое китайское выражение «У дракона девять сыновей, и все они разные». Во времена династии Мин один из императоров

заинтересовался, как же зовут этих сыновей, как они выглядят. Ученым пришлось срочно предоставить императору имена и описания. На открывшейся в Москве выставке можно увидеть их портреты. У каждого свой цвет, особые приметы, характер.

В галерее много изображений дракона и тигра — это популярное сочетание образов на китайских картинах.

— Часто говорят, что дракон и тигр — это инь и ян, — продолжает рассказ художница. — Это не совсем верно. На самом деле дракон и тигр — достойные соперники, которые не могут выяснять, кто из них сильнее. Дракон — самое сильное мифологическое существо, а тигр в Китае — сильнейшее из живых созданий. С этими двумя существами

связаны многие китайские выражения. Самое популярное — «крадущийся тигр, затаившийся дракон» — означает скрытые таланты.

Изучать восточные традиции вместе с особенностями живописи Валерия начала в 2014 году.

— Я по профессии архитектор. Но мне хотелось заниматься чем-то еще — для души. Восточная живопись и каллиграфия отвечают всем моим запросам. В Москве много клубов, где можно научиться разным техникам. По своему опыту могу сказать, что учиться лучше именно с российскими преподавателями. Китайские учителя практикуют восточный подход: они не ответят, пока ты не задашь правильный вопрос.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru



■ Празднование Нового года традиционно сопровождается грандиозными застольями. А вот утро 1 января, увы, далеко не всегда бывает радостным. «Вечерка» узнала, какие правила стоит соблюдать, чтобы праздник прошел без негативных последствий. В первую очередь стоит обратить внимание на свое питание в новогоднюю ночь. Конечно, повсюду будут соблазны в виде оливье, селедки под шубой... Однако даже при их употреблении можно сделать так, чтобы в течение всей ночи и следующего утра чувствовать себя прекрасно. — Не стоит морить себя голодом на протяжении дня, чтобы «оторваться» на празднике. Такая установка

Не ударить в салат лицом

Эксперты рассказали, как облегчить симптомы похмелья и переедания после застолья



Морить себя голодом до праздника — плохая идея

По статистике, переедание и отравление — самые частые жалобы в период новогодних праздников. Причина отравлений в большинстве случаев — несвежие продукты

только провоцирует переедание. Ешьте небольшими порциями, но 5–6 раз. Старайтесь, чтобы до праздника рацион был сбалансированным, — отметила нутрициолог Юлия Дмитриева.

Также лучше отказаться от хлеба на столе — он только забивает желудок, а если очень хочется, то ограничьтесь двумя бутербродами с икрой, если планируете есть много салатов.

— По возможности не направляйте их майонезом — желудок скажет вам за это спасибо. А после каждого приема пищи лучше подвигаться — походить, потанцевать, — отметила эксперт.

И пусть организм вам скажет спасибо

Вот несколько советов, которые помогут вам чувствовать себя лучше 1 января.

- Старайтесь использовать нежирные сорта мяса — ограничить употребление свинины и отдать предпочтение блюдам с курицей.
- Майонез можно заменить йогуртовым соусом, смешанным с пряными травами.

- Сладости лучше выбрать на основе творога, йогурта и отказаться от тяжелой выпечки.
- Обязательно закусывайте сырными или легкими мясными закусками — не сильно опьянеете и не будете чувствовать сильного похмелья на утро.
- Не стоит перебарщивать с шоколадом и цитрусовыми.

Цифра



тысяч в среднем в этом году готовы потратить россияне на новогодний стол.

— Оно очень быстро влияет на наш мозг. Я отдал бы предпочтение белому вину, если говорить о виде алкоголя, который идеально подходит для тех, кто планирует пить всю ночь. Поднимать бокалы стоит с как можно более длинными промежутками. Важно не смешивать разные виды алкоголя — нельзя ни повышать, ни понижать градус. А если смешать алкоголь с газировкой, можно получить серьезные проблемы с желудком, — рассказал врач-нарколог Александр Солопов. Утром лучше не опохмеляться и не приниматься аспирином — если «обновить» ночной алкоголь, можно почувствовать себя только хуже, а аспирин способен раздражать желудок, что приводит к болезненным ощущениям. Облегчить симптомы похмелья помогут вода, свежий воздух и легкий куриный бульон.

Материалы к рубрике «Здоровье» подготовила Рената Лебедева vecher@vm.ru

Прямая речь



Виктория Безнебева
Диетолог

Новогодняя ночь — серьезное испытание для организма. Мой главный совет: не перебарщивать с салатами на столе. Достаточно будет двух видов. Желательно, чтобы на столе была овощная нарезка — она нейтрализует негативное влияние алкоголя и жирных блюд. Еду лучше не запивать сразу, а подождать 10–15 минут.

Частности

Недвижимость

- Куплю долю в кв. Т. 8 (925) 224-27-09
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Пенсинерам, Ветеранам, Новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовывкуп Вам! Т. 8 (909)996-00-10
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награды, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитацию. Старинную мебель. Любой антиквариат и другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Грампластинки, аудиотехнику, разную старину. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Медицинские услуги

Вывод из запоя НА ДОМУ

АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО

Кодирование, скорая помощь, реабилитация, снятие наркотической ломки, помощь при любых видах отравлений

Консультация бесплатно
8(495)235-07-33

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области

Вывод из запоя
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.

8-909-152-21-91

Имеются противопоказания, необходима консультация врача

Работа и образование

- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

Астрология, магия, гадания



Потомственные ясновидящие
Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, могут помочь снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Рождественские гадания. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

На правах рекламы

● **Потомственная ясновидящая**
Лолита. Гадания и предсказания на 2024: по руке, на картах Таро. Расклад на любовь, бизнес, ситуацию. Могу помочь убрать порчу, сглаз, пагубные привычки, вернуть любимых, наладить поток денег. На расстоянии и лично. WhatsApp. Т. 8 (926) 696-75-67

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404
доб. 133, 158

В уходящем году отечественный шоу-бизнес, как всегда, развлекал нас разнообразными оригинальными событиями. Подвести годовые итоги насыщенной общественной и личной жизни звезд «Вечерке» помог пиар-технолог Вадим Горжанкин (на фото внизу).

— Каких-то ярких, значительных событий в этом году, по моим наблюдениям, не происходило. Но я слежу за судьбой певца SHAMAN (Ярослава Дронова. — «МВ»), чья популярность стремительно растет. В уходящем 2023-м его слава уверенно растет, хотя никакими громкими поступками



вне сцены он о себе не заявляет. Также я бы отметил еще одну здоровую тенденцию: среди звезд шоу-бизнеса наконец-то стало четко определяться отношение к СВО, артисты поняли, что игнорировать

военную операцию не получится. Те звезды, которые сидели на двух стульях, чтобы спасти свои активы на Западе, поняли, что отмалчиваться нельзя. Больше всего пострадали те, кто переметнулся на сторону Запада, — все они только проиграли, потеряли и деньги, и аудиторию. Я не вижу ни одного примера успешной адаптации наших звезд за границей. Обсуждение «отъехавших» задавало тон светской хронике весь 2023 год. Шоу-бизнес показал всем россиянам простую и важную истину: только в своей стране можно быть счастливым. Это большой урок для всех нас. И шоу-бизнес не может делать вид, что его это не касается.



Те, кто сбежал на Запад или сидел на двух стульях, только проиграли

Так зажигают



Назад в прошлое

На телевидении наметился интересный тренд: возрождение рейтинговых проектов 2000-х. 18 декабря телеканал ТНТ выпустил сериал «Букины», продолжение популярного ситкома «Счастливы вместе» (выходил с 8 марта 2006 по 2 января 2013 года). Зрители вновь встретились с повзрослевшими персонажами Виктора Логинова, Натальи Бочкаревой, Дарьи Сагаловой. В целом картина народу понравилась, хотя некоторые критики в соцсетях сетуют, что «Букины» стали менее смешными. В сентябре канал СТС порадовал публику комедией «Папины дочки. Новые» (на фото сверху) — сиквелом суперпопулярных «Папиных дочек», выходящих на ТВ с 2007-го по 2013-й. В новом году телезрителей ждут очередные сюрпризы: выйдет продолжение культового молодежного ситкома «Не родись красивой», «Новая фабрика звезд», а Первый канал объявил, что уже 1 января в эфир вернется нашумевшее в 2008 году шоу пародий «Большая разница».



Потеряла лицо

Телеведущая Виктория Боня (на фото слева) сделала пластическую операцию лица за «четверть миллиона долларов» (19 миллионов рублей). Об этом она широко оповестила общественность в соцсетях. Но результаты операции Виктория долго не показывала, заставляя подписчиков изнывать от любопытства. И в конце концов объявила: те, кто хочет увидеть ее лицо, должны перечислить ей 1300 рублей. Получив деньги, «личико» Боня так и не показала — и рассерженные люди подали на нее заявление в полицию. По счастью, уголовное дело на телеведущую возбуждать не стали.



Мир, дружба, Гузеева

Гарик Харламов и Лариса Гузеева (на фото сверху) не ладили давно: с 2020 года юморист регулярно иронизировал над актрисой в соцсетях. Она обижалась и сетовала прямо в эфире телепередачи «Давай поженимся»: «Задолбал ты меня, ну просто задолбал!». Харламов отшучивался. Но в этом году артисты зарыли топор войны: помирились на съемках в комедии «Тёща», где телеведущая сыграла мать семейства, а комик — ее неупутевого зятя. Фильм вышел на экраны 30 ноября. А Харламов рассказал о том, как познакомился с Гузеевой: «Было весело, а в итоге получился очень крутой эксперимент».



Волочкова перебрала

В самом начале года светскую хронику расцветила балерина Анастасия Волочкова (на фото слева): на одном из шоу в интернете, куда Анастасия пришла давать интервью, танцовщицу стали щедро угощать игристым вином. В итоге звезда крепко захмелела — и интервью удалось на славу. Зрители увидели и фирменные батманы, и шлагат, и незабываемый фейерверк откровений.



Разин обиделся

17 октября — к юбилею солиста группы «Ласковый май» Юрия Шатунова, которому в этом году исполнилось бы 50 лет, — звезды дали концерт в память об ушедшем коллеге. На сцену вышли SHAMAN, Татьяна Буланова, Денис Клявер, Дмитрий Маликов, Лариса Долина, Николай Басков и многие другие. А накануне мероприятия бывший продюсер «Ласкового мая» Андрей Разин (на фото слева) разразился проклятиями в адрес артистов. Видимо, не дают продюсеру покоя авторские права на творчество «Ласкового мая», которые он потерял по суду еще при жизни Шатунова. Коллеги отреагировали на угрозы философски — никак. Концерт в итоге состоялся.



Фейк да и только

Младшая дочь Лидии Федосеевой-Шукшиной Ольга стала жертвой недобросовестных телевизионщиков. Ее пригласили на ток-шоу «Звезды сошлись» — с тем, чтобы она рассказала о состоянии здоровья своей матери, пережившей летом ишемический инсульт. В ходе передачи дело повернули так, будто дочери выселили больную мать за МКАД из удобной квартиры в центре Москвы. Потом Ольга Шукшина объяснила, что ее слова исказили, Лидия Николаевна (на фото слева) сама приняла решение переехать в «зеленый» район, поскольку страдает бронхиальной астмой — вскоре и сама Федосеева-Шукшина подтвердила слова дочери, записав видео и поставив точку в скандале: «Беспардонные людишки, я не жалкая старушка! Я чувствую себя молодо и уверенно. И безмерно благодарна своей дочери Ольге, которая уже пятый год заботится обо мне».



Свадьба через пару свиданий

Актер театра и кино Александр Петров много лет состоял в отношениях с коллегой Стасей Милославской, а в сентябре встретил другую женщину — буквально на улице. И уже через пару свиданий понял, что нашел любовь всей жизни. «Вика (на фото сверху) — не актриса, не из индустрии, она не привыкла к публичности, работает, с высшим образованием и с полноценной прекрасной семьей» — так представил артист свою прекрасную половину. Роскошную свадьбу закатали на 250 гостей — в загородном клубе. По слухам, торжество обошлось Петрову в 25 миллионов рублей.



Заплатили налоги?

В этом году компетентные органы заинтересовались наконец происхождением баснословных доходов блогеров. Самый громкий стал арест «королевы онлайн-марафонов» Елены Блиновской (на фото слева). Она задолжала налогов почти на миллиард рублей. Под подозрение в этом же попала блогер Валерия Чекалина. Больше всех не повезло бизнес-тренеру Аязу Шабутдинову: его подозревают в крупном мошенничестве, и Новый год он встретит в СИЗО.

Скандал: силиконовые страсти

В июле певица Слава (Анастасия Сланевская) пожаловалась у себя в блоге, что «звездный» пластический хирург Тимур Хайдаров изуродовал ей бюст. К Славе присоединилась ее коллега Любовь Успенская, которая тоже пострадала от скальпеля Хайдарова. Затем число недовольных пациенток росло как снежный ком, перевалив за сотню человек, на доктора Хайдарова полетели заявления в прокуратуру и прочие инстанции. Часть пациентов встали на сторону хирурга. Разразились баталии в соцсетях и телевизионных ток-шоу. Доктор даже жаловался главе Лиги безопасного интернета Екатерине Мизулиной на травлю в интернете. Как рассказала Любовь Успенская в интервью «МВ», в настоящий момент хирург выплатил компенсации большинству недовольных, однако сама Любовь Залмановна пока ничего не получила, хотя уже мечтает «забыть фамилию Хайдаров».

звезды!

Гражданская позиция

Соллист группы «Звери» Рома Зверь (на фото внизу) 22 августа выступил на Донбассе. В прошлом году музыкантов коллектива подозревали в проукраинской позиции. Тогда группа решила внести ясность и отправилась выступать перед бойцами оперативно-боевого тактического формирования Донецкой Народной Республики. Гитарист «Зверей» Герман Осипов рассказал, что идея дать концерт на Донбассе появилась коллектива давно.



Птица феникс

Олимпийский чемпион по фигурному катанию роман Костомаров стал главным героем шоу-бизнеса. Он преподавал всем удивительный урок жизненной стойкости. Из-за осложнений пневмонии он лишился ног и кистей рук. Но, едва поднявшись с больничной койки, фигурист отправился в спортзал, регулярно публикуя в соцсетях видео с тренировок. Врачи не верили, что спортсмен сможет вернуться к любимой профессии. Но Роман бросил вызов судьбе и 17 декабря вышел на лед на коньках. В паре с Татьяной Навкой Костомаров (на фото слева) исполнил фрагмент из программы «Кармен», которая принесла спортсменам олимпийскую медаль в 2006 году.



Не горит, не тонет

Ольга Бузова (на фото слева) в этом году удивляет своей скромностью. Не ввязалась ни в одну авантюру, ни с кем не поругалась и ни разу не расплакалась. Только работа. По данным из открытых источников, телеведущая входит в десятку самых богатых знаменитостей России. Она получает более 100 миллионов рублей в год — на концертах, в телепроектах и на рекламе в соцсетях. Недавно Ольга пожаловалась, что «кусочничает» и набрала вес. Ну, ничего, еще все сбросит.

Подготовили
**Дарья
Завгородняя,
Динара
Кафискина;**
vecher@vrm.ru

Клявер: Д. Рязанов; Слава: В. Виталий; Бузова: Р. Осипов; Разин: А. Федосеева-Шукшина; Волочкова: М. Блинов; Рязанов: Д. Рязанов; Бузова: С. Бузова; Разин: А. Федосеева-Шукшина; Волочкова: М. Блинов

Наши сказки делают мир добрее

■ Олимпийская чемпионка Татьяна Навка традиционно подготовила для москвичей новогодний подарок — шоу на льду «Вечера на хуторе». «Вечерка» поговорила с фигуристкой.

Татьяна, почему для своего шоу вы выбрали произведение «Ночь перед Рождеством» Николая Гоголя?

Идею сделать ледовую постановку по мотивам этой повести я вынашивала несколько лет. Я с самого раннего детства люблю и сборник повестей Гоголя, и легендарный фильм Александра Роу. У нас было время на тщательную подготовку, и шоу «Вечера на хуторе» получилось по-настоящему масштабным.

В последние годы Гоголь стал практически политической фигурой — из-за того, что украинская пропаганда настаивает, что он именно украинский, а не русский писатель. Как вы относитесь к этому?

Я считаю, что любые попытки «национализации» Гоголя связаны со слабым знанием истории и биографии великого писателя. Николай Васильевич родился, жил и умер в Российской империи. Кстати, в Риме на доме, в котором проживал Гоголь, установлена мемориальная доска, на которой по-итальянски написано следующее: «Великий русский писатель Николай Го-

Фигуристка Татьяна Навка: Спорт должен быть символом дружбы

голь жил в этом доме с 1838 по 1842 год, где сочинял и писал свой шедевр». И да, я считаю, что у русских и украинцев, безусловно, общие корни, а все попытки украинских политиков разделить культуру по национальному признаку — банальная спекуляция. Если вернуться к нашим шоу, то, с моей точки зрения, очень важно показывать многообразие и богатство наших традиций, пробудить у детей интерес к изучению истории страны, к классической литературе!

Участвовали ли в вашем шоу когда-либо зарубежные фигуристы? Как олимпийская чемпионка я следую традиционным олимпийским принципам и считаю, что спорт — объединяющая сила, способ международного общения и сотрудничества. У нас интернациональная команда: и Иван Ригини, четырехкратный чемпион Италии, и Повилас Ванагас, многократный чемпион Литвы, призер чемпионата мира. Но главное — это то, что в наших шоу участвуют звезды мирового фигурного катания!

Сейчас по-прежнему считается, что никто не мо-

жет превзойти наших фигуристов и в России самая сильная школа этого вида спорта?

Возможно, кто-то считает иначе... Но я убеждена, что на сегодняшний день у нас, в России, действительно одна из сильнейших в мире школ фигурного катания. Олимпиада-2022, несмотря на все сложности и интриги, стала наглядным подтвер-

Важно показывать богатство русских традиций

ждением этого факта. В женском одиночном катании и в парном катании — по два призовых места за нашими спортсменами, в командных соревнованиях — олимпийское золото у России. Кстати, в шоу «Вечера на хуторе» примут участие звезды пекинской Олимпиады: Никита Кацалапов и Виктория Синицина, Анна Щербакова и Камила Валиева.

В сентябре в Казахстане не состоялись гастроли шоу «История любви Шахерезады». Это было связано с отменой русской культуры?

Тогда это было связано только с техническими нюансами. Мы регулярно получаем приглашения от зарубежных партнеров. В этом году



гастроли нашей музыкальной сказки на льду «Спящая Красавица. Легенда двух королевств» с большим успехом прошли в Дохе (Катар) и Дубае (ОАЭ). Не устану повторять: мы открыты миру! Я искренне считаю, что спорт и культура должны оставаться объединяющей силой, символом дружбы

и единения. Увы, мы видим, что не все с этим согласны, и тут я могу только выразить сожаление. Все наши ледовые спектакли — сказки, понятные как самым маленьким, так и взрослым зрителями. И я верю, что чем больше людей увидят наши сказочные постановки, тем добрее станет мир.

Спорт сейчас перестал быть зоной вне политики — наших спортсменов пускают только с нейтральными белыми флагами. Что для спортсмена в данном случае должно быть важнее — личные цели и достижения или все же твердая гражданская позиция?

Коротко о главном

Как восстанавливаетесь после интенсивной работы? Надо сказать, что семья — это мой лучший способ для восстановления сил. Я люблю, когда мы воскресным днем можем собраться все вместе и устроить банный день — с парилкой, чаем и обязательными беседами за большим столом. Мы много гуляем, ходим в кино и театр, читаем и играем все вместе.

Как проведете Новый год? В новогоднюю ночь мы соберемся за столом все вместе с нашей большой семьей и друзьями. Обязательно должен быть салат оливье, «Огонек» по телевизору, фильм «Ирония судьбы...» (на фото внизу)... Это все символы моего детства — с самых ранних лет Новый год мой самый любимый праздник. Как правило, блюда у нас на столе традиционные — мама готовит вкусный холодец, винегрет, свой фирменный торт «Наполеон» обязательно. Накануне наряжаем елку в гостиной и еще одну во дворе, покупаем подарки друг другу.



Вы сторонник того, что дети должны изучать иностранные языки. Какие учат ваши дочери? Я считаю, что детство вообще дано нам для образования. То, как легко мозг в детстве усваивает любую информацию, — это же феноменально. Моя старшая дочь Александра уже совсем взрослая, она запускает свои бизнес-проекты, увлекается музыкой, свободно говорит на английском. А Надя занимается английским, французским и китайским. Верю, что эти знания пригодятся ей в будущем.

Ваше детство тоже было насыщенным? В моем детстве не было столько возможностей для образования, как есть сегодня. Но график жизни моих детей такой же насыщенный, как был у меня. У нас в семье принято трудиться. И дети растут в такой же атмосфере. Конечно, есть время на отдых и развлечения, но делу время — потехе час.





ДОСЬЕ

Татьяна Навка отмечает, что русским фигуристам нет равных в мире

Я считаю, что каждый спортсмен на этот вопрос должен отвечать сам себе, исходя из своих убеждений, целей и обстоятельств. С одной стороны, я понимаю спортсменов, которые всю жизнь идут к заветной цели олимпийского пьедестала и не хотят от нее отказываться, так как следующая Олимпиада уже может просто не случиться в их жизни по состоянию здоровья, физической форме, возрасту и многим другим факторам. С другой стороны, я понимаю и тех, кто считает унизительными и даже оскорбительными такие условия участия, когда в случае победы не будет ни гимна, ни флага страны. Поэтому я не могу в этой ситуации призывать к однозначному и безоговорочному решению или тем более осуждению чьего бы то ни было выбора.

Когда ваша дочь Надя всерьез увлеклась фигурным катанием, вы не были против? Все же карьера профессионального спортсмена — непростой путь, особенно сейчас, учитывая, какая ситуация с соревнованиями, Олимпиадой...

Разумеется, я не была против. Фигурное катание — это мое призвание и моя жизнь. Как мать я хочу, чтобы мои дети были счастливы и здоровы. И если фигурное катание приносит радость и удовольствие моей дочери, то я только счастлива буду ей помочь и поддержать на выбранном пути. Надя очень артистичная и творческая — посмотрим, как она будет тренироваться и выступать дальше. Останется ли она в профессиональном спорте — пока рано загадывать. И что вообще будет с международным спортом

Татьяна Навка родилась 13 апреля 1975 года в Днепропетровске. Олимпийская чемпионка в танцах на льду в паре с Романом Костомаровым, двукратная чемпионка мира, трехкратная чемпионка Европы, трехкратная чемпионка России. Заслуженный мастер спорта России.

с учетом всех нововведений и ограничений, пока не ясно. К счастью, до ее Олимпийских игр еще есть время. На днях вы с Романом Костомаровым повторили номер, который принесли вам золото на Олимпиаде в Турине. Вы долго готовили номер сейчас? Да, это были потрясающие эмоции и для нас обоих, и для зрителей! Мы танцевали в наших олимпийских костюмах, в которых завоевали золото 18 лет назад. «Кармен» один из самых запоминающихся моментов в нашей жизни — олимпийскую программу мы готовили так тщательно, что вряд ли забудем когда-нибудь. Но в первую очередь я чрезвычайно рада за Романа. У него невероятная сила духа и характер настоящего олимпийского чемпиона! Он — настоящий пример того, что никогда нельзя опускать руки, даже в самых тяжелых и сложных жизненных обстоятельствах. То, какими темпами он проходит реабилитацию и восстановление, — это восхищает даже нас, его близких. Верю, что это начало нового большого пути для Романа, и от всего сердца желаю ему удачи, сил и терпения! Знаю, что у него все получится. А мы все — его семья, друзья, партнеры — его команда — всегда рядом.

И, конечно, горячее



— Лучшее блюдо для новогоднего стола готовит моя мама, оно называется «дым нана», — рассказывает «МВ» певец Прохор Шаляпин. — Берем несколько лавровых листов, укладываем на дно утятницы, сверху помещаем слой нарезанной тонкими ломтиками свинины, перчим и солим. На мясо укладываем картофель, нарезанный кружочками, солим и перчим. Потом снова кладем слой свинины и картошки, пока ингредиенты не кончатся. Сверху размещаем нарезанные кольцами болгарские перцы, пару луковиц, две мор-

ковки и два помидора, тоже нарезанных кружками. Заливаем кашей из двух помидоров, добавляем немного оливкового масла. Ставим на плиту и доводим до кипения, а затем — в духовку (180–200 градусов) примерно на час. В итоге у нас получится «нарядное», ароматное и очень вкусное горячее.

Утощать семью и гостей лучше свининой, бараниной или курицей

Самый удачный вариант горячего блюда — мясо с картошкой



Shutterstock/ФОТОДОМ, личный архив

Хумус от Руссо, мясо

ПО-ШАЛЯПИНСКИ

Артисты поделились с «Вечеркой» новогодними рецептами

Мировая закуска



Актриса Валерия Ланская на Новый год готовит манты с тыквой:

— Просеиваем 400 г муки, добавляем щепотку соли, 200 мл кипятка смешиваем с 2 ст. л. растительного масла, вливаем эту горячую смесь в муку и быстро замешиваем тесто. Оно получается мягким и эластичным. Кладем тесто в пакет, пусть отдыхает, и делаем начинку. 700 г тыквы нарезаем кубиками и соединяем с мелко нашин-

кованной луковицей. Все сдабриваем солью и черным перцем. Из теста скатываем колбаску и делим ее на брусочки. Каждый брусочек раскатываем в лепешку диаметром примерно 10 см. На середину лепешки кладем небольшой кусочек сливочного масла. Именно оно сделает манты особенно вкусными. Затем выкладываем начинку. Защипываем края любым привычным способом. Дно пароварки застилаем бумагой для выпечки и выкладываем манты. Затем готовим 25 минут с момента закипания. Подавать готовое блюдо можно с кетчупом, со сметаной или майонезом.

Манты тоже могут стать праздничным новогодним блюдом



Любимые блюда звезд

Телеведущая Лариса Гузеева любит есть пельмени собственного приготовления. Чаще всего готовит их из индейки и курицы.

- Любимый салат продюсера Иосифа Пригожина — оливье.
- Актриса Ольга Тумайкина на праздничный ужин готовит утку, глазированную в меду, селедку под шубой, фруктовые салаты.
- Народный артист России Аскольд Запашный любит шуку, запеченную с овощами.

Восточная нотка



Прямая речь

Василий Емельяненко Шеф-повар

Поскольку наступающий год — это год Дракона, главным блюдом на празднике должно стать мясо, чтобы накормить могучее животное. В России самое доступное мясо — это свинина, и продается везде. Ею можно накормить всю семью. Но если есть желание и возможность, то можно приготовить баранину, говядину или птицу.

— Мое обожаемое блюдо — хумус, — говорит «МВ» певец Авраам Руссо. — В кофемолке измельчаем жареный кунжут, смешиваем его с ложкой оливкового масла. Выкладываем в посуду, добавляем отварной нут, соль, лимонный сок, чеснок и зиру. Взбиваем в блендере. Доводим до состояния нежного паштета и ставим в холодильник на час. Затем делаем в центре хумуса небольшое углубление, куда наливаем оливковое масло.



Хумус подают с крекерами, хлебом или лепешками

Материалы к рубрике «Дело вкуса» подготовили Дарья Загородняя, Динара Кафискина vecher@vm.ru

Во время пандемии ваши отношения с супругом Дмитрием Песковым (пресс-секретарь президента РФ. — «МВ») только улучшились. В чем секрет семейного счастья?

Секрет очень простой — любовь и уважение друг к другу. В пандемию мы много времени проводили вместе. Я вспоминаю это с нежностью, несмотря на все сложности со здоровьем, которые тогда были. Но вообще считаю, что для взаимопонимания главное — это желание слышать друг друга. И тогда любые споры и ссоры будут быстро заканчиваться, а в семье будет мир и гармония.

Татьяна Навка с супругом Дмитрием Песковым и дочерью Надеждой, которая пошла по стопам матери и тоже увлеклась фигурным катанием

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила Александра Ерошенко vecher@vm.ru

Пресс-служба НАВКА SHOW

Пресс-служба НАВКА SHOW

Дождались! Оливье — на столе, шампанское охлаждается, хлопот еще немало, а до новогоднегo боя курантов совсем чуть-чуть. Праздничная суета, посиделки за столом и даже праздное лежание на диване у многих будут проходить «под телевизор».

Трудно сказать, каким вариантом новогоднего телевидения остались бы довольны все телезрители. Одни говорят — надоели песни. А какова альтернатива? Нет ответа. Другие говорят — только вариант «Голубого огонька» и нравится. Согласны, отчего не отдать дань традициям. Вон на «России» «Огонек» «загорится» в этом году уже в 62-й раз! Но кто-то будет ворчать и по поводу этого формата. Но давайте так: берите пульт в руку — и вперед! И обязательно, ну просто обязательно вы найдете тот канал, новогодняя сетка которого вам понравится. А предлагают вам и правда море вариантов: музыка всех времен и даже многих народов, фильмы — как старые, всеми любимые, так и из числа последних премьер, а также настоящий каскад всеми любимых шоу, передач и, конечно, «снегопад» из снежинок-мультфильмов. Выбор будет непрост, но, честное слово, ну очень все старались вам угодить!

Ну а если ничего-ничего не понравилось? Значит, что-то с пультом не то, не иначе!

Всего будет в достатке — и музыки, и фильмов, и развлекательных программ



РЕН-ТВ: ох уж эта ностальгия

Телеканал ударился в ностальгию. До утра 1 января вас ждут только шлягеры 1970-х, 1980-х и 1990-х годов. Михаил Боярский, Наташа Королева, Алена Апина, Валерий Леонтьев (на фото сверху), «Самоцветы» и многие другие участники концертов «Легенды «Ретро FM» прервутся только на поздравление президента России.

Александр Сенцов/ТАСС, Дмитрий Коробейников/РИА Новости, Екатерина Чесикова/РИА Новости, Shutterstock/ГОГОЛОМ, Купороск.ру, Телеканалы, МУЗ-ТВ, НТВ, Россия, Культура, Первый, Петяна, РЕН-ТВ, Россия, СТС, ТВ-3, ТНТ



Россия: сказки для настроения

На этом телеканале традициям верны. 31 декабря и 1 января зрители телеканала «Россия» увидят море отечественной киноклассики, включая семейные кинохиты: все три «Последних богатыря», «Конька-Горбунка» и «Холопа», а также покорившего сердца миллионов «Чебурашку». Проводы 2023 года телеканал устроит с «Песнями от всей души». Ну а после новогоднего обращения президента на телеканале вспыхнет традиционный «Голубой огонек». Вас ждут любимые ведущие и артисты (на фото слева: актриса Нонна Гришаева), песни из любимых фильмов, загорающиеся звездочки Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» и многое другое. Почетными гостями «Огонька» станут Герои России, прибывшие с передовой СВО, и военные корреспонденты.



Пульт в руки, и вперед!



ТВ-3: мультяшный марафон

На самом волшебном, мистическом канале 31 декабря, с 11:00 и до ночи, детей ждет мультмарафон: все 26 серий второго сезона мультсериала «Леди Баг и Супер-Кот» (на фото справа), включая финальный эпизод «Санта с когтями». В 23:00 на канале начнется киноконцерт «Лучшие песни нашего кино». А 1 января, в 10:30, стартует марафон третьего сезона «Леди Баг и Супер-Кота»: все 26 серий! 2 января в это же время, с 10:30 и до 23:00, ТВ-3 планирует показать весь четвертый сезон мультхита.



СТС: ночь с «пельменями»

У кого что на столе, а у СТС — пельменки. Уральские! Они будут «вариться» весь день 31 декабря, а ближе к полуночи состоится премьера новогоднего концерта «Уральских пельменей» (на фото справа, слева направо: Юлия Михалкова, Дмитрий Брекоткин, Максим Ярица).



МУЗ-ТВ: сплошные звезды

Танцуют все! Дашь дискотеку до утра! После боя курантов на телеканале «зажигают» около пятидесяти артистов, в том числе Ольга Бузова, Анна Седокова, Юлианна Караулова, Мари Краймбрери, «Руки Вверх!» (на фото внизу).



НТВ: маски-шоу да квартирник

Еще 30 декабря, в 23:30, НТВ покажет телеверсию новогоднего шоу «VK под шубой — 2», а 31 декабря, в 20:24, начнется специальный выпуск главного шоу страны — «Новогодней Маски!» Это будет настоящая феерия, для шоу специально подготовили несколько новогодних масок — с ума сойти каких ярких! Выйдут на сцену и любимые члены жюри — Валерия, Тимур Родригес (на фото сверху), Регина Тодоренко и Алексей Воробьев, а также ведущий проекта Вячеслав Макаров. Судейское кресло в новогоднем спецвыпуске займет также победитель четвертого сезона шоу Сергей Лазарев, он споет в образе Скорпиона! Вы увидите также дуэты Ворона и Скусна, Пуделя и Мандрила, Шаурмы и Дикобраза, Монстрика и Феникса, Горностая и Дракона... Ну а после «Маски» отправляйтесь на «Квартирник НТВ у Маргулиса. Новоселье по-новогоднему». Тут вас ждут Сергей Шнуров, Юлия Паршута, The Hatters, Валерий Сюткин, Леонид Агутин, Эльчин Азизов и Uta2Rman, Ольга Кормухина, Лариса Долина, группы «ЧАЙФ», «Воскресение», «Сурганова и Оркестр», «КняZz» и многие другие.

Пятница: дискотеку заказывали?

Самых маленьких зрителей «Пятницы» ждет новогодний мультфильм «Ма-ша и Медведь». А взрослых приглашают на «Супердискотеку 90-х». На сцене — «Руки Вверх!», «Вирус», «Рефлекс» (на фото внизу) и другие.



ТНТ: не узнаем в гриме

31 декабря на телеканале будет настоящий марафон специальных новогодних выпусков различных шоу, который завершит премьера фильма «Иван Васильевич меняет все!» (на фото внизу: Марина Кравец и Демис Карибидис) с участием 70 (!) звезд (начало в 20:30). Знакомые, но все же изменившиеся Шурик, Иван Грозный, управдом Бунша, вор Жорж Милославский попадут в такой переплет! Попробуйте сразу узнать Ольгу Бузову, кстати — грим ее изменил невероятно. В 23:00 в эфире праздничный выпуск Comedy Club: музыканты со знаменитыми хитами, но в оригинальном комеди-исполнении.



Россия-Культура: романтика и романсы

Утро 31 декабря начнется с мультфильмов, потом покажут такие кинохиты, как «По семейным обстоятельствам» и «Чародеи», «Укол зонтиком» и «Собака на сене». В 22:55 начнется новогодний выпуск «Романтики романса» — вас ждут выступления Екатерины Гусевой, Евгения Кунгурова, Дмитрия Харатьяна, Аглаи Шиловской, Нонны Гришаевой, Леонида Серебренникова, Нины Шацкой, Дмитрия Певцова (на фото слева), Олега Погудина, Этери Бериашвили, ансамбля «Песняры» и других артистов. А продолжат новогоднюю ночь два редких показа: телефильм режиссера Ларисы Шепитько «В тринадцатом часу ночи» (01:05) и телеконцерт «Песня не прощается... 1971» (02:15).



Первый: поют все!

Все начнется в 23:00. Да здравствует музыка! В том году в эфире были песни миллениума, нулевых, сейчас — 2010–2020-х годов. 70 хитов этого времени прозвучат в эфире Первого, и каждый будет оформлен просто фантастически, как будто это не песня, а какой-то удивительный спектакль. На экране появятся и любимые поп-звезды «со стажем», и участники проекта «Голос», вы оцените новый «антураж» хита «Цвет настроения синий». Обворожительная Елена Ваенга сыграет на рояле, «вызовщики» (на фото сверху, слева направо: Антон Шкаплеров, Юлия Пересильд, Олег Новицкий, Клим Шипенко) исполнят песню «Прокресты неба», это будет специальный космический сюрприз. В общем, вас ждет много неожиданностей, воспоминаний, и уж точно будете поражены тем, как могут старые, проверенные временем хиты обрести вторую молодость.





По просьбе наших читателей ведущая рубрики Алена Прокина вместе с астрологом Юлией Урусэль (на фото справа) рассказывает, каких перемен ждать от 2024 года.



2024 год станет годом важных кардинальных перемен для всех знаков зодиака. Во-первых, это связано с символом года — Зеленым Деревянным Драконом. В китайской астрологии он означает как раз трансформацию, силу, энергию, движение вперед. И, конечно, этому будут способствовать редкие планетарные аспекты. Юпитер уже в новогоднюю ночь развернется в прямое движение в знаке Тельца. **До 26 мая** 2024 года случится отличный период для крупных покупок, наведения красоты, смены имиджа, отдыха и всяческих удовольствий. Побалуйте себя. **2 января** Меркурий, который тормозил процессы и заставлял нас переоценить свое прошлое, тоже становится директным. Энергия полетит рекой. В 2024 году будет еще несколько ретроградных периодов Меркурия. Бояться этого не стоит: просто замедляемся и оцениваем свой прошлый опыт, осознаем ошибки и идем вперед. Важнейшее событие — переход Плутона в знак Водолея из Козерога. Произойдет это **23 января**. Считайте, что наступает новая эпоха. Свободолюбивый Водолей вступает в свои права, а Козерогу остается лишь вернуться ненадолго, чтобы вы успели завершить все важные дела. Будут меняться взгляды, устои, ваши привычки и уклад жизни. Настройтесь на перемены — и вы получите от них удовольствие. Тем более что такой аспект продлится целых 20 лет.

С 25 марта по 8 апреля будет проходить коридор затмений. Будут происходить трансформации в окружении и заложатся главные тенденции на осень 2024 года. Все, что посеете в это время, даст плоды, но чуть позже.

26 мая Юпитер перейдет в знак Близнецов. Материальное уступит место интеллектуальному. Учтите это — расширяйте связи, знакомьтесь с новыми людьми.

С 29 июня по 15 ноября 2024 года Сатурн будет ретроградным в знаке Рыб. Мы уже проживали такой период в 2023 году. Но тенденции немного изменятся. Вы очень ясно и отчетливо увидите свои ошибки, распознаете мошенников. Но и повышенная опасность оказаться втянутым в аферу присутствует. Будьте начеку. И снова о коридоре затмений. Частное лунное затмение состоится **18 сентября**, а дальше процесс завершится солнечным затмением **2 октября**. Это прекрасное время, когда можно все изменить в свою сторону, улучшить жизнь, изменить свое сознание, запустить колесо удачи на следующий год. Обратите внимание на свое здоровье. Если кто-то давно ждал пополнения в семье — самое время для этого важного шага. В конце года, а точнее — **с 7 декабря 2024 года по 24 февраля 2025 года**, в ретроградном движении будет находиться Марс в знаках Льва и Рака. Постарайтесь не конфликтовать со своей половинкой, быть сдержаннее и спокойнее. Переход Марса в созвездие Рака даст ориентированность на дом, семью, домашний быт.

Овен

Две основные темы 2024-го для большинства представителей знака зодиака — личный рост и тема финансов. Также для абсолютно всех Овнов и в 2024 году сохраняется тренд — в приоритете финансы и здоровье. И тут вас могут поджидать сюрпризы от планеты революции Урана. Он захочет подтолкнуть вас к новому шагу в жизни, поэтому решит начать с кардинальных изменений. В 2024 году не рискуйте своими деньгами. Если появятся необычные для вас способы заработка, например фриланс, то обязательно рассмотрите это направление. Уран точно будет счастлив.

После 26 мая удача поменяет свое направление и до конца 2024 года будет открывать перед Овнами возможности в сфере информации, общения, коммуникаций, в учебе, поддержке от братьев и сестер и повышения квалификации.

А также в теме, связанной с поездками и дорогой. 2024 год для вас пройдет на супервысокой скорости и будет требовать принятия очень важных и судьбоносных решений.

Телец

В 2024 году в центре внимания многих Тельцов окажется тема поиска своего предназначения и тема здоровья. Главное, запомните, что болячки и блоки в вашем случае — это лишь фон и повод вам меняться. Первая половина года может оказаться довольно удачной. Ведь она пройдет под руководством Юпитера, планеты успеха и больших денег. Надеяться на поддержку Юпитера стоит в сферах, связанных с социальным статусом, переездом, знакомствами с влиятельными людьми, покровителями и поездками.

До 26 мая будьте внимательны и не упускайте свои возможности, проявляйте активность, общайтесь, укрепляйте связи, окружите себя людьми, с которыми пойдете вперед. В конце мая акценты сменятся и вы уйдете в сферу своих материальных благ, заработков, ресурсов. В целом 2024 год потребует от вас кардинального физического и ментального преображения.

Начните свой путь к духовному росту, и тогда ваша жизнь преобразится до неузнаваемости.

До 26 мая занимайтесь своей красотой, имиджем и совершайте крупные покупки

Близнецы

2024 год для Близнецов пройдет под девизом «Один в поле не воин». Произойдет немало событий, которые покажут, что отношения в коллективе, с единомышленниками и друзьями будут важны для вашего успеха и реализации. Во второй половине года, с 26 мая и до 31 декабря 2024-го, вас ждет немало сюрпризов.

Причем, скорее всего, приятных. Юпитер, планета успеха и больших денег, перейдет в ваш знак. А это значит, что удача окажется на вашей стороне. Ловите любые возможности! Всем Близнецам стоит проявить самодисциплину и терпение. Прокачивайте свои профессиональные навыки, наводите порядок в рабочей сфере, повышайте экспертность. В общем, 2024 год для Близнецов — это год возможностей. Но воспользуйтесь вы ими или нет, добьетесь успеха и подниметесь вверх или вас течением выбросит на берег и вы останетесь позади — зависит исключительно от вас. Выбирайте.

На ступеньку



Рак

Для Раков 2024 год может стать важным, судьбоносным, ярким и запоминающимся. В профессиональной сфере появится шанс прорваться вперед, подняться на ступеньку выше, а то и на несколько сразу. Но вам не стоит сидеть и ждать, когда успех и деньги сами пойдут в руки. Удача окажется на стороне активных и трудолюбивых. Поэтому проявляйте себя, показывайте, на что способны. В 2024 году в вашей жизни могут случиться перемены, которые серьезно повлияют на ваш уклад и привычки. Например, переезд, создание семьи, рождение детей. В 2024 году вы, если есть такое желание, смените свою сферу деятельности и разовьете навыки, необходимые для профессионального роста. У вас будут все возможности для этого. К тому же транзит Юпитера по 12 астрологу может повлиять на вас благотворно. Если вы не проигнорируете намеки от него, то поймете, что личные блоки и страхи мешают вам осознать свои истинные желания, и начнете борьбу с лишними переживаниями.

Лев

2024 год для Львов пройдет под девизом «Пора встать на ступеньку выше». Двигаться придется много и на большой скорости. Львов ждут кардинальные перемены прежде всего в профессии и личной жизни. Отсидеться, как говорится, не получится. Даже если захочется тишины и покоя. Вселенная будет подкидывать поводы, чтобы вы проявили себя, свои энергичность и харизму. Вам нужно взять перемены в свои руки. Займитесь переквалификацией, начните передавать полученные знания, поменяйте уже наконец-то свою роль ученика на роль учителя. Если такое положение уже при вас — монетизируйте свои таланты.

Весы

Для всех Весов это важный и судьбоносный год во всех смыслах. Вам стоит сосредоточиться на общении, партнерстве и расширении своих знакомств. Именно через коммуникации и новые связи сможете лучше разобраться в себе, найдете новые способы самореализации, увеличите доходы и повысите самооценку. Будут и перемены в партнерских отношениях, личная трансформация Весов. У вас появится план, как добиться результатов, которых вы так хотите, и вы начнете воплощать его в жизнь. В конце года ретро-Марс может столкнуть вас с непониманием вашей роли в коллективе, когда вы прикладываете усилия, чтобы вас заметили, а вас будут игнорировать. Это сигнал: вам самим пора о себе заявлять, а не опираться на других.



Скорпион

Вес 2024 год затмения будут наводить у вас порядок в 12 и 6 астрологах, а это говорит о том, что в этот период на поверхность выйдут ваши проблемы на работе, отношения с руководителем, взаимоотношения в коллективе и тема здоровья. Если вы не будете взвешивать свои возможности и взваливать на себя много работы, то хронические болячки могут атаковать вас и изменить ваши планы на 2024 год. Если вы находитесь в поисках любви, то, скорее всего, встретите ее в первой половине года. Этот подарок вам может преподнести Юпитер, который до 26 мая будет расширять тему партнерских отношений. Обязательно воспользуйтесь этим периодом. Лето 2024 года — благоприятный период для продажи и покупки недвижимости. В ноябре основные проблемы, которые вставали на пути к достижению ваших целей, будут решены.

Стрелец

В 2024 году в центре вашего внимания, скорее всего, окажется в первую очередь любовь. Если ваши отношения вас не устраивают, то самое время разобраться с ними и разрешить все вопросы со второй половиной. Одиноким Стрельцам, больше проводите времени вне дома. Велика вероятность встретить свою любовь неподалеку от дома, в привычной обстановке. В апреле-мае 2024 года на первый план, скорее всего, выйдет ваше здоровье. В сентябре появится шанс получить новую должность. На протяжении всей осени окружение вокруг вас может меняться, друзья переходить в статус знакомых и наоборот. А в конце года ретро-Марс напомнит вам о необходимости повысить квалификацию.

Козерог

В 2024 году ваше внимание будет сконцентрировано на вопросах карьеры и делах семейных. Также будут значительные перемены на работе. Это может быть связано со сменой руководства, расширением ваших полномочий, появлением интересных проектов или повышением. Вероятно, вы ощутите изменения не только в своем окружении и статусе, но и посмотрите на свою профессию и настоящее место работы с другой стороны. Выйдут на первый план и вопросы недвижимости, семейных отношений или смены места жительства. Если раньше стоял вопрос переезда, то в это время он станет особенно острым. Возможно, придется больше уделять внимания семье, кому-то из близких понадобится постоянная помощь. Период апрель-май станет судьбоносным для всех Козерогов, которые ищут свою вторую половину. Под влиянием Юпитера, планеты удачи и везения, и Урана — большого любителя сюрпризов, вам будет сопутствовать удача в любви.

Водолей

В 2024 году вы почувствуете, что вам нужна полная переоценка себя и темы партнерских отношений. Ничего не бойтесь, уже 21 января Плутон перейдет в ваш знак, и грядущие перемены неизбежны. Вам нужно понять, что у вас свой, индивидуальный путь развития. В первую очередь начните со смены имиджа и самопрезентации. Успех ждет Водолеев, которые активно проявят себя, будут много общаться, знакомиться, вести свои соцсети и получать новые знания. С 26 мая и до конца года будьте начеку, обращайте внимание на новых знакомых, внимательно рассматривайте поступающие вам предложения и открывайте свое сердце для отношений. Есть вероятность в 2024 году найти свою любовь, родить ребенка, проявить себя в творчестве или начать свой бизнес. Принимайте решение от сердца и не верьте слухам.

Рыбы

В центре вашего внимания окажется тема финансов. Чтобы разобраться в себе и повысить свои доходы, вам придется столкнуться с сомнениями в себе, преодолением страхов. Это повысит вашу самооценку и укрепит финансовое положение. А вот с конца мая Юпитер поможет решить вопросы, связанные с недвижимостью, переездом или созданием семьи. В сентябре 2024 года лучше сконцентрироваться на теме партнерских отношений. В конце года сосредоточьтесь на своем здоровье и не берите на себя новые должностные обязанности.

Дева

В центре внимания многих Дев окажется тема финансов и здоровья. На поверхность выйдут ваши финансовые проблемы, хронические болячки, встанет тема монетизации ваших ресурсов. Вам стоит обратить внимание на уверенность в себе. С 26 мая и до конца года, когда Юпитер будет в знаке Близнецов, не упустите свой шанс заявить о себе на работе или в бизнесе. Лето — благоприятный период для дальних поездок, карьерного роста и заработка. Ретроградный Меркурий в августе разожжет ваш интерес к философии, духовной литературе. В конце 2024 года ретро-Марс напомнит вам о необходимости трансформировать свои страхи, блоки и обиды, которые вы давно носите в себе. Обязательно посвятите этот период времени своему духовному развитию.

ВЫШЕ

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 31 декабря 1973 года

На елке в Доме офицеров Вовочка тащит за собой огромный мешок, видно, что тяжелый. Им Вовочка задевает стулья, людей, мешает прохождению. Дежурный офицер берет за руку Вовочку и строго говорит:
 — Нехорошо мальчик поступаешь: если будешь всем мешать, то к тебе не придет Дед Мороз!
 — Ха! А ты думаешь кто у меня в мешке?

Наши традиции празднования Нового года уходят корнями в советскую эпоху. Без многих уже даже невозможно представить этот праздник. Так, например, традицию телевизионных новогодних обращений к советскому народу ввел генеральный секретарь ЦК КПСС Леонид Брежнев. Именно во времена его правления в «Вечерке» был напечатан этот анекдот, а Вовочка стал почти главным героем многих шуток. Первое выступление Брежнева по центральному телевидению состоялось 31 декабря 1970 года

в 23:50. В 1975 году из-за болезни Леонида Ильича от практики личных поздравлений первого лица государства отказались. С конца 1970-х годов праздничное обращение от имени партии и правительства зачитывал известный диктор Центрального телевидения Игорь Кириллов. Кстати, советские лидеры в канун Нового года обращались к народу исключительно в официальной обстановке рабочего кабинета.

Подготовил
Андрей Объедков
 vecher@vm.ru



Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

		9		5		7		
1	4	6	7	9		8		2
7	5	2	6				9	
	9		2					1
	7	8	3		9	6	4	
4				7			2	
	2			8	9	3	4	
3		7		4	2	5	6	8
	8		5			2		

7			2	4	1			
4	9		5				8	
	6	2			9			
2		8						6
	3			7			9	
1					3		4	
			3			1	6	
	1			5		4	2	
			1	6	4			3

		6		3	8			
	8		9		5	3	1	2
5		9			1	7		8
	6	5	2					3
8	7		1	3		9	5	
3				6	1	2		
7		3	8			2		6
6	2	1	3		4		7	
			6	7		5		

	9	5	6		7			8
6		3			7			
8	7			9			5	3
	5	8	2	7				
	6	7	8		9	1	3	
				4	6	5	8	
5	1			8			7	4
		9				8		6
2			7	3	9	1		

Ответы на судоку, опубликованные 21 декабря

1	6	5	4	7	9	8	2	3
9	3	4	5	8	2	1	6	7
7	8	2	1	6	3	4	5	9
4	9	7	2	3	6	5	8	1
8	2	6	9	1	5	7	3	4
3	5	1	7	4	8	6	9	2
2	7	9	6	5	4	3	1	8
5	1	8	3	9	7	2	4	6
6	4	3	8	2	1	9	7	5

2	7	3	6	9	5	8	1	4
4	5	1	8	2	7	9	6	3
6	9	8	3	1	4	2	5	7
7	4	6	5	8	2	3	9	1
1	3	2	4	6	9	7	8	5
5	8	9	1	7	3	6	4	2
8	6	5	7	3	1	4	2	9
9	1	7	2	4	8	5	3	6
3	2	4	9	5	6	1	7	8

6	3	2	5	4	9	1	8	7
1	4	7	2	8	6	5	9	3
5	9	8	1	3	7	6	4	2
8	6	3	4	9	2	7	1	5
4	2	5	7	1	3	9	6	8
7	1	9	6	5	8	2	3	4
3	5	6	8	7	1	4	2	9
2	8	4	9	6	5	3	7	1
9	7	1	3	2	4	8	5	6

2	5	4	6	8	1	9	3	7
6	1	7	5	3	9	2	4	8
9	3	8	4	7	2	5	1	6
8	6	1	3	4	5	7	9	2
7	2	5	1	9	8	3	6	4
4	9	3	7	2	6	8	5	1
5	7	9	2	6	4	1	8	3
1	4	2	8	5	3	6	7	9
3	8	6	9	1	7	4	2	5

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



Реклама ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2