

## Тайны «Троицы»

Секреты знаменитой иконы Андрея Рублева с. 8

## Прочь, комар

Спрос на средства от насекомых вырос на 73 процента. Что купить с. 6



Shutterstock/ФОТОДОМ

## Майские грозы

Синоптики прогнозируют теплую, но дождливую неделю с. 14

## СУД ИДЕТ

Вчера Мосгорсуд оставил блогера-миллионника Елену Блиновскую (на фото внизу) под домашним арестом до 26 июня. Ее обвиняют в неуплате почти одного миллиарда рублей в качестве налогов с. 11



Следственный комитет РФ/ТАСС

Евдокия Германова:

# Русские не сдаются!

В Новом театре Эдуарда Боякова состоится премьера спектакля «Скупой». Одну из главных ролей исполнила Евдокия Германова с. 10

■ Мощные комфортные поезда запустят на двух будущих Московских центральных диаметрах — третьем и четвертом направлениях. «Вечерка» узнала, какими предстанут перед пассажирами новые вагоны.

Современная «Иволга 3.0» уже месяц курсирует по первым двум диаметрам. Широкие двери, комфортные кресла, слоты для зарядки гаджетов под рукой — городские электрички становятся все удобнее для пассажиров. Производители

**Количество мест для пассажиров вырастет до 768**

в Твери не останавливаются на достигнутом. После третьей «Иволги» готовятся выпустить следующую, четвертую модификацию.

— Главное отличие — новое поколение получит третью дверь в промежуточных вагонах, как в метро. Посадка на поезд и выход из него станут гораздо быстрее и удобнее, — отметили самое заметное новшество в вагонах в московской мэрии.

В остальном, конечно, «Иволга 4.0» сохранит привычный комфорт своих предшественников. Быстрый, плавный и бесшумный ход. При этом высокая скорость. Развивать ее состав может до 160 километров в час. Нынешние «Иволги» за потомком не угонятся — предел первых моделей составляет 120 километров в час.

Из привычных удобств сохранят также бесплатный доступ к беспроводному интернету, места для детских колясок. Останется и умное



Пенягина Замятина

## Бесшумно «Иволга» летит

### Поезда новых поколений выйдут на диаметры

освещение: яркая подсветка в утренние часы и спокойная — в вечернее время. Станет больше зарядок, в том числе появятся они и в столиках. Туда встроит беспроводные зарядки: положил впереди себя телефон или планшет, а он набирает в поездке энергию.

Вырастет и количество мест для пассажиров — с 718 до 768. Цвет сидений у третьей «Иволги» решили сделать желтым. Какую палитру выберут для четвертой — пока еще неясно.

Оценить новинку пассажиры смогут в конце этого — начале следующего

**Москвичка**  
Олеся Захарова в вагоне поезда «Иволга 3.0», курсирующего по Московским центральным диаметрам

### Цифра

**95**

поездов «Иволга» закупят столичные власти до конца 2025 года. Поезда будут ходить по МЦД-3 и 4.

года. А к началу 2025-го на четвертом Московском центральном диаметре только современные «Иволги» и будут курсировать. На первых порах компанию им составят более ранние модели, в том числе составы ЭП2Д и двухэтажные «Аэроэкспрессы». А потом весь состав обновят.

— Поезда серии «Иволга» — один из лучших примеров успешного импортозамещения. В сборке используются преимущественно отечественные детали и оборудование. Поэтому, отдавая предпочтение «Иволге»,

мы не только заботимся о комфорте пассажиров, но и обеспечиваем российских машиностроителей стабильным заказом на десятилетия вперед, — подчеркнул на своем персональном сайте мэр Москвы Сергей Собянин.

Глава города также отметил, что запуск третьего и четвертого Московских центральных диаметров — это действительно долгожданное событие для миллионов пассажиров — жителей столицы и области.

**Василиса Чернявская**  
vecher@vm.ru



До 9 июня включительно по рабочим дням будут закрыты входы и выходы с «Чеховской» и «Цветного бульвара». В Дептрансе обратили внимание пассажиров, что сами станции продолжат работать. Перейти на них можно с соседних «Тверской», «Пушкинской» и «Трубной».

### Кстати,

в «Иволгах» предусмотрены места для велосипедов и зарядки для электросамокатов. На платформах об этом предупредит значок. В вагонах будут места для маломобильных пассажиров.

### Знаете ли вы, что

у новой «Иволги» предусмотрены зарядки для гаджетов трех типов: USB, Type-C и беспроводные. Для пассажиров около сидений появятся крючки для личных вещей.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зерников (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Сергей Поконярев (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 23.05.2023, 12:30. Дата выхода в свет 23.05.2023, № 55 (1448)



Средняя аудитория одного номера — 548 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2022 — февраль 2023)

### Инфраструктура

## Навигация стала проще

■ На автовокзалах «Центральный», «Южные Ворота» и «Северные Ворота» обновили маршрутные схемы.

Новые схемы помогают пассажирам лучше ориентироваться в маршрутах междугороднего транспорта. Благодаря им, по словам замэра Москвы, руководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Максима Ликсутова, стало удобнее искать нужные направления и маршруты поездок.

— Это повысит комфорт для пассажиров, — подчеркнул он. — В мае схема появится и на автовокзале «Саларьево».

От «Северных Ворот» можно отправиться на автобусе в Санкт-Петербург, Рыбинск и Тверь, от «Южных Ворот» — в Пятигорск, Ялту и Таганрог, а от «Саларьево» — в Сочи, Астрахань и Саратов. Купить билеты на автобусы можно в приложении «Метро Москвы», на сайте метро, в кассах.

**Василиса Чернявская**  
vecher@vm.ru



Пассажиры ждут посадку на международном автовокзале «Южные Ворота»

Михаил Воскресенский/РИА Новости

«Вечерка» продолжает рубрику «Мой район», посвященную одноименной программе благоустройства. Ее цель — сделать все территории одинаково удобными для жизни. Мы расскажем, на какие события обратить внимание и кто занимается развитием районов.

# До тренировок рукой подать

■ В районе Бибирево построили новый корпус для спортивного училища. Мэр Москвы Сергей Собянин поделился итогами работ.

Московское среднее специальное спортивное училище № 4 имени Гомельского отмечает новоселье. Для воспитанников построен новый корпус.

— В трехэтажном здании будут тренироваться учащиеся спортсмены олимпийского резерва. Для занятий подготовили бассейн площадью 25 на 16 метров, тренажерный и универсальный игровой залы, раздевалки, тренерские и инвентарные, — сообщил мэр. В настоящее время на базе училища проходят профессиональную спортивную подготовку около 1000 ребят по трем видам спорта — баскетболу, плаванию и современному пятиборью. Воспитанники показывают стабильно высокие результаты, завоевывая призовые места на международных и всероссийских соревнованиях. Мировое признание получили баскетболистки Евгения и Ольга Фролкины — серебряные призеры летних Олимпийских игр 2020 года в Токио.

Пропускная способность комплекса составляет до 600 человек в день, при этом одновременно могут заниматься до 100 человек.



Сергей Собянин поздравил воспитанников училища олимпийского резерва № 4 с открытием нового спорткомплекса

В планах — проводить на базе тренировки по баскетболу, плаванию и современному пятиборью воспитанников спортивного училища № 4 имени Гомельского. В свободное от них время спортивный комплекс смогут посещать все желающие.

— Так новый спортивный объект станет точкой притяжения жителей Бибирева и ближайших к нему

районов северо-востока Москвы, — отметили в столичной мэрии.

Сегодня идти к новым рекордам ребятам помогают 15 тренеров. И для них, и для самих воспитанников создаются самые комфортные условия. Например, в прошлом году здесь было выполнено комплексное благоустройство прилегающей к училищу территории. Заменили асфальт, ограж-

На базе училища проходят подготовку по баскетболу, плаванию и пятиборью

дения и бордюры, обустроили газон, расставили вокруг малые архитектурные формы. Также создана парковка на 18 машино-мест.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

## Картодром с ветерком

На территории поселения Вороновское в ТиНАО для всех любителей спортивных гонок на картах появится специализированная площадка. По словам заммэра города по вопросам градостроительной политики и строительства Андрея Бочкарева, для строительства земельного участка площадью 4,3 гектара будет выставлен на торги. Новый картодром станет точкой притяжения для всех жителей.

род выставил на торги 102 машино-места. По словам руководителя Департамента по конкурентной политике Ивана Щербакова, объекты площадью от 12,2 до 16,7 квадратного метра располагаются в двух многоуровневых наземных паркингах. Автостоянки находятся в шаговой доступности от жилых кварталов. Рядом есть автозаправочная станция и автомойка, магазины автозапчастей и сопутствующих товаров.

## Храму Ушакова здесь быть

В Левобережном районе решено построить храмовый комплекс святого праведного воина Федора Ушакова. Разрешение на его строительство выдано. Храм спроекти-

## Памятная доска в честь полярника

В районе Якиманка на жилом доме установили памятную доску, которая увековечила информацию об участнике первой в мире полярной экспедиции «Северный полюс — 1», Герое Советского Союза Евгении Федорове.

— На Ленинском проспекте появилась памятная доска, которая увековечивает завершение первой в мире полярной экспедиции «Северный полюс — 1». Ее установили на доме, где с 1939 по 1973 год проживал Евгений Константинович Федоров — советский геофизик, ставший участником этого важного события, — отметил руководитель Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

рован в традициях византийской и греческой архитектурной школы. — Церковный комплекс будет включать в себя храм и пристроенное к нему здание с приходскими и вспомогательными помещениями, — отметил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко.

## Настало время добра

На Ходынском бульваре до 31 мая жители столицы могут увидеть фотовыставку «Время добра», посвященную волонтерам, которые участвуют в социальных, культурных, патриотических проектах.

## Место для железных коней

Жители района Братеево в скором времени смогут приобрести места для своих железных коней — го-

## День рождения ЦДМ — Лубянка

Театральный пр-д, 5/1  
Центральный детский магазин 26 мая отмечает свой 66-й день рождения и приглашает взрослых и детей на праздничную площадку «В окружении сказки» с интерактивными зонами, VR-аттракционами и красочными арт-объектами. Все желающие бесплатно могут пройти квест по игровым станциям. Участников ждут «книжное» дерево со сказками, домик с загадками, «сказочный» центр Почты России, где можно отправить открытки.

Ольга Маркова  
vecher@vm.ru



На Ходынском бульваре открыта фотовыставка «Время добра», посвященная волонтерам

Подготовила Ольга Маркова vecher@vm.ru

## Афиша

### Открыты все двери

#### Секреты красоты

#### Народное Ополчение

Карамышевский пр-д, 6  
До 28 мая в столице проходит ежегодная акция «День без турникетов». 25 мая на бесплатную экскурсию приглашает международная компания, которая занимается производством товаров для здоровья и красоты. На экскурсии участникам покажут умную систему для сна и угостят на кулинарном мастер-классе.

### Фестиваль технологий

#### Технопарк

Пр-т Андропова, 1  
В парке «Остров Мечты» 27 и 28 мая пройдет фестиваль «Сеть». Посетителей удивят необычными новинками. Здесь можно встретиться с экспертами в областях «Наука», «Искусство» и «Технологии». В зоне ретрокомпьютеров поиграете в Sega и Dendy. На сцене зазвучит ко스플레이-опера. Начало в 12:00. Вход свободный.

### Жизнь города

#### ВДНХ

Пр-т Мира, 119, пав. № 5  
24 мая Музей городского хозяйства приглашает на

обзорные экскурсии, квесты и лекции.

Так, квест-экскурсия «Жизнь города», который стартует в 17:00, будет состоять из 30 вопросов по 15 актуальным темам, ответы на которые нужно найти в экспозиции. В ходе его прохождения посетители Музея городского хозяйства узнают, как очищают питьевую воду, как работают тепловые электростанции, как устроен Вечный огонь и другие интересные факты из жизни столицы. А в 18:30 начнется экологическая лекция «Обитатели парков Москвы». Участие в мероприятиях бесплатное по регистрации.

## СКАНДАЛ

Никита Миронов  
Обозреватель



## Леша Панин: дурное бесконечное шоу

Знаете анекдот? Если у Андрея Малахова нет темы для шоу, он просто зовет Панина. Смешно? На самом деле это не анекдот. Алкоголик, скандалист и сексуальный маньяк создает шоу одним своим присутствием. Сейчас Алексей участвует в «Дорожном патруле». Ну или как его там... Где криминал. МВД России объявило актера в розыск. В отношении Панина завели дело об оправдании терроризма, ему грозит до пяти лет тюрьмы.

Поводом стал пост актера в телеграм-канале о взрыве на Крымском мосту. Актер признал, что действительно радовался взрывам на Крымском мосту, так как они произошли через несколько дней после российских ударов по Одессе. А он типа пацифист. Мужчина добавил, что не будет ничего опаривать. Смысл?

Живет он в Испании, а та по «политической» статье его точно не выдаст. Так что Панину все равно. А вот российскому обществу — нет: иначе новость о нем не попала бы в новостной топ. И тот факт, что мы Панина обсуждаем, увы, не в нашу пользу.

Начнем с того, что творческие личности «чудили» довольно часто. Пушкин был картежник и жуткий бабник. Некрасов — пил. Достоевский играл в рулетку, все просаживал, жил в долгах. Есенин был пьяница

и жуткий скандалист. К моменту смерти поэт стал фигурантом 14 (!) уголовных дел: драки, дебоши, антисемитские высказывания. Высоцкий был сначала алкоголиком, а потом наркоманом. Но знаете, чем эти люди отличались от Панина? Они были гении. Творцы, оставившие после себя художественные произведения и образы величайшей силы. Какие образы создал Панин? Анекдотичного призывника из «ДМБ», ко-

торый мочится под себя? Туповатого бандита из «Жмурок»? У него вообще нет выдающихся ролей. Но парень известен! Чем? Так скандалами! Ну при-

мерно как Михаил Ефремов, который то пил, то материл со сцены зрителей, а потом вообще человека в ДТП угробил. А где великие образы, Михаил Олегович? Да нет их, проходная один. Наша, как общества, беда — в отсутствии великих творцов. Пусть у них будут слабости, а может, даже грехи, но пусть будут и великие творения! А то так и продолжим обсуждать разных богемных клоунов. Вместо великого Аркадия Райкина — иноагент Максим Галкин, не стоящий ногтя сатирика. Вместо братьев Вайнеров — иноагент Акунин. В общем, сплошное «Евровидение» с Кончитой Вурст вместо «Аббы». Может, хотя бы после СВО наша культура качественно обновится?

Мнение автора колонки **может не совпадать** с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

# Артемовск взяли. Что дальше?

## Тактический успех России нужно расширять



20 мая 2023 года. Военнослужащий ЧВК «Вагнер» устанавливает флаг России

■ **На выходных после штурма, который длился 224 дня, ЧВК «Вагнер» при поддержке Российской армии сумела овладеть Артемовском (Бахмутом).**

Вчера врио главы ДНР Денис Пушилин заявил, что «идет предварительное разминирование города». Командир батальона ДНР «Восток» Александр Ходаковский назвал истинную цель боев за Артемовск.

— Пока наши ломали хребет противнику в Бахмуте, они давали нам драгоценное время, — подчеркнул Ходаковский.

Военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев добавляет:

— Штурм Артемовск, мы сковывали там противника, заставляя его терять живую силу и технику. Сами же в это время провели

### Впереди тяжелая битва за Славянск и Краматорск

мобилизацию и обучение призывных.

По мнению эксперта, дальше предстоит штурмовать городскую агломерацию «Славянск — Краматорск».

— Расколоть этот «орешек» даже сложнее, чем бахмутский — он больше. Но деваться некуда: это часть ДНР, то есть российской территории, — пояснил Земцев. Эксперт предполагает, что в ближайшие месяцы Рос-

сия в ходе спецоперации будет решать две задачи — окончательное освобождение ДНР и ЛНР, а также отражение контрнаступления украинской армии.

## Прямая речь



Борис Рожин  
Военный аналитик

Освобождение Артемовска — это выполнение одной из составляющих задач второго этапа спецоперации, связанного с освобождением ЛНР и ДНР. Задача еще далеко не решена — впереди тяжелые бои с наемной армией НАТО, которая так просто отдавать другие оккупированные российские города не будет.

— Украинский «наступ» уже много раз переносили, но он рано или поздно состоится — деваться Зеленскому некуда, нужно отработать западные кредиты, — подчеркивает Земцев. — России это наступление крайне выгодно: велика вероятность, что атаковать ВСУ будут на открытой местности, а это прекрасный шанс уничтожить побольше живой силы и техники противника. Мы способны сами развернуть наступление, силы накоплены. Но делать этого не будем: бережем людей.

Никита Миронов  
vecher@vm.ru

## ЧП

### Диверсанты лезут через границу ради пиара

■ **Вчера в украинских СМИ появилась информация о... масштабном наступлении на Белгород.**

По данным Минобороны России, «наступ» свелся к попытке диверсионно-разведывательной группы (ДРГ) атаковать погранич-

ный пропускной пункт. На КПП прорвались несколько броневедомств. По ним тут же начала работать артиллерия, а пограничники отошли в район укреплений, расположенный за погранпереходом.

— ДРГ противника накрывается очень плотным минометным и артиллерийским огнем, — заявил губернатор Белгородской области Вячеслав Гладков.

В небе были замечены российские БПЛА-камикадзе «Герань», а также боевые вертолеты. Массированным огнем от границы «отогнали» вражеский танк и не-



Местный житель с обстрелянной ДРГ машиной

сколько единиц техники. В районе деревни Козинки удалось сбить украинский БПЛА. Чуть позднее появилась информация, что диверсантам удалось пробиться на территорию РФ несколькими небольшими группами. Бои вчера шли в районе сел Готово, Козинка и Гора-Подол. Кстати, в последнем диверсантам удалось захватить местный Дом культуры.

— Цель диверсии ВСУ в Белгородской области — отвлечь внимание от Бахмутского направления, минимизировать политический эффект от потери украин-

ской стороной Артемовска, — заявил представитель Кремля Дмитрий Песков. Военный эксперт Сергей Доренков уточняет:

— Цель этой акции совершенно очевидна: пострелять на российской территории, сделать фото и видео на российской территории и скрыться. В идеале — заставить отвлечь больше сил на охрану границы. А в целом — скорее пиар.

Глава региона Вячеслав Гладков сообщил: пострадали восемь человек, погибших жителей нет.

Борис Орлов  
vecher@vm.ru

■ В столице продолжает работать Единый пункт отбора контрактников, куда ежедневно приходят десятки москвичей, желающих отправиться в зону СВО. Корреспондент «МВ» пообщался с будущими бойцами.

**Не хочу отсиживаться в сторонке**

Владимир Устинов (фамилия изменена. — «МВ») считается одним из самых возрастных контрактников, которые пришли в московский пункт отбора. Сейчас ему 59 лет, но это будущего бойца не смущает. Он уверен: возраст не помеха, если есть искреннее желание послужить своей Родине.

**Дочери сказал, что иду служить, буквально накануне**

— Своих всех я похоронил, а одному в трехкомнатной квартире находиться стало совсем нелегко — тоска, одиночество заели, — рассказывает «МВ» Владимир. — Дома меня совершенно ничего уже не держало. Единственная моя дочь с внучкой проживают в Ростове-на-Дону, у нее там своя жизнь и свой жизненный уклад, а переезжать ко мне она не собиралась. И решил встретиться старость в зоне специальной военной операции, вместе с боевым братством да среди коллектива. Да и настоящие там люди, которые смотрят смерти в глаза и не боятся погибнуть за свою страну. Такая задача наполняет жизнь своим определенным смыслом.



Константин Михальчевский/РИА Новости

# Вернусь домой с Победой!

## Будущие контрактники делятся своими историями

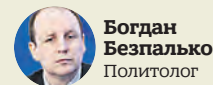
Подписал контракт с Российской армией Владимир неспроста — первое образование он получал в военном училище. Кстати, своей дочери о том, что едет в зону спецоперации, он сказал буквально накануне отъезда. Конечно, она была против, просила, чтобы папа, который уже немолод, «одумался и не занимался глупостями».

— Но решил отправиться я в зону боевых действий, конечно, не только от одиночества и пустых комнат некогда шумной квартиры, — продолжает Владимир. — Конечно, патриотизм тоже мною двигал — сейчас время сложное, проверяет нас на прочность. И я не хочу отсиживаться в сторонке. Плюс очень хочу материально помочь внучке. В Север-

ной Осетии зарплаты у нас не очень большие. Конечно, Владимир отдает себе отчет в том, что это не поездка на курорт и рисковать жизнью надо каждую минуту. — Меня готовили к этому с детства, — объясняет Владимир. — Наш курс в военном училище когда-то готовили вообще в Афганистан. В Афган меня не пустили.

19 мая 2023 года. Боец мобильной группы быстрого реагирования ведет наблюдение за противником

### Прямая речь



**Богдан Безпалько**  
Политолог

Контрактная служба — это очень важная составляющая сегодняшней жизни. И если раньше шли служить по контракту люди, которые не хотели воевать и не имели подходящих навыков для военной службы, то сейчас ситуация в корне другая. Идут служить те, кто действительно хочет, кто делает свой выбор сознательно, не руководствуясь иллюзиями и желанием отсидеться в резерве. Стоит учитывать опыт Советской армии, где 70 процентов составляли кадровые военные, которые служили всю жизнь и в любой момент могли участвовать в боевых действиях. Очень хорошо, что сейчас идет служить по контракту как молодежь, так и люди старшего поколения, которые имеют жизненный опыт и могут в любой момент подсказать молодежи какие-то житейские премудрости.

Имея за плечами почти шесть десятков лет, Владимир говорит, что какого-то страха перед предстоящими событиями в его жизни у него нет. — Может, там страх появится (улыбается). Дураки только не боятся, я так думаю. Но есть решимость победить — а куда мы денемся! Вон сами иностранцы говорят, что на русских

дергаться нельзя было. Мы же непобедимы, поэтому быть добру!

**Наводчик и пулеметчик**

Али Магомедов (фамилия изменена. — «МВ») — 26-летний словоохотливый парень из дагестанского села. На вопрос, «как ты решил пойти в зону СВО», он ответил, что там у него сражаются братья и много знакомых. — Если мы туда не пойдём, то кто туда пойдет? Как молодежь может туда не пойти, если немало пожилых туда уходит сражаться с этой нечистью! Да и давно надо разобраться с этим рассадником сатанизма. Несмотря на свою молодость, Али — сержант, у него две военно-учетные специальности: он наводчик-оператор и пулеметчик. Конечно, родители его отговаривали, а мама ни в какую не хотела отпускать. Отец Али вообще ему до сих пор говорит, чтобы «не дурил, ехал домой, в родное село». Несмотря на уговоры родных, Али стоит твердо на своем решении. Он знает, что мама и папа очень гордятся своим сыном и его желанием защищать интересы родной страны. — Мы выдержим, — уверенно говорит Али. — На данный момент страха у меня никакого нет. А там уже видно будет. Страх по-любому существует у всех. Страх смерти, страх ранения, страх не выполнить боевую задачу. Дурак только не боится. Али уверен, что все у него будет хорошо, что он будет жив, что придет домой. И не только придет домой, а самое главное — придет с Победой.

Подготовили **Дмитрий Плотников, Андрей Объедков**  
vecher@vm.ru

## В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



**195 000** рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



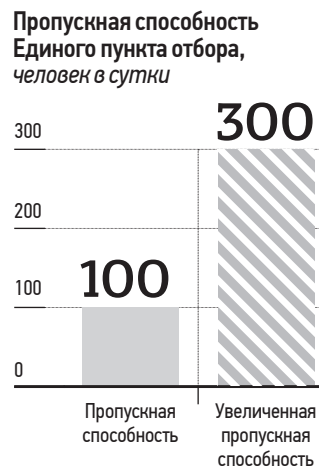
Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.



**Требования к кандидатам**  
Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



**Контакты**  
Телефон горячей службы 117. Чат-бот в Telegram: @MskContract\_bot



**Адрес:**  
ул. Яблочкова, 5, стр. 1



**Время работы**  
с 8:00 до 20:00, без перерывов и выходных



Shutterstock/ФОТОДОМ

## Здесь комар не пролетал

Для детей есть специальные детские средства с щадящими составами

### Средства от насекомых подорожали

■ По данным аналитических ресурсов, спрос на средства от клещей и комаров в середине мая вырос в столице на 73 процента. «МВ» узнала, на что обращать внимание при их выборе и как правильно ими пользоваться.

По словам биолога Александра Хрулева, приход ранней весны спровоцировал повышенную активность насекомых, что сказалось на потребителях. Из-за резкого роста спроса поднялись и цены на средства для отпугивания членистоногих (репелленты). Средний чек — 314 рублей, что на 9 процентов выше, чем в 2022 году. Объясняются текущие цены и тем, что закупка сырья и само производство химического состава значительно подорожали из-за санкций.

### Цифра

52

процента составил рост продаж средств от насекомых в мае по сравнению с апрелем.

— Уже много лет Роскачество анализирует самые разные виды и бренды средств от насекомых и приходит к выводу, что идеального во всех смыслах нет. При этом подобрать максимально эффективное и недорогое — можно, — констатирует научный сотрудник частной исследовательской лаборатории Ольга Фурсина.

### Прямая речь



Тимур Асанов  
Врач-терапевт

Частота укусов комаров зависит от множества факторов — это вес, температура, частота дыхания и даже группа крови. Особенно привлекают комаров люди, которые занимаются спортом на свежем воздухе, и любители выпить на природе. Насекомое быстро реагирует на учащенное дыхание.

По словам эксперта, в первую очередь стоит обращать внимание на наличие у репеллента государственной

### Сравнение цен в пяти магазинах

	Ашан	Лента	Озон	Спар	Вайлдбериз
Аэрозоль Gardex Naturin от комаров и клещей (руб./100 мл)	245	230	278	244	211
Крем детский OFF! от комаров (руб./50 мл)	254	275	<b>300</b>	-	283
Спрей Mosquitall от насекомых (руб./100 мл)	145	162	157	169	150
Салфетки Nadzor от комаров (руб./10 шт.)	259	-	264	245	250
Аэрозоль от насекомых «Рефтамид» (руб./145 мл)	159	<b>144</b>	166	183	170



регистрации. Она отвечает за безопасность. Ведь если на кожу попадет опасный химический состав, то это может привести к аллергии или даже ожогу:

— Наиболее эффективно отпугиванию насекомых способствует вещество ДЭТА. При выборе средства важно учитывать его концентрацию. Если она превышает 25 процентов, то им можно обработать только одежду. Для малышей подойдет средство с содержанием вещества ИР3535. Оно менее агрессивно, но при этом несколько часов и близко не подпустит насекомых. Лучше выбирать средства не только от комаров, но и дру-

гих видов насекомых. Максимальное действие составляет не более пяти часов. По истечении этого срока следует нанести его повторно. При этом средства, предназначенные для распыления на одежду, могут действовать до 20 суток. Однако они

Средства от насекомых надо правильно использовать. Распылять репелленты желательно на улице, на расстоянии 25–30 сантиметров от обрабатываемого участка одежды.

— Старайтесь избегать участков шеи, а после при-

### Репелленты для нанесения на одежду действуют до 20 суток

менее эффективны в борьбе с комарами. Эксперт рекомендует выбирать репелленты в виде аэрозоля, а для детей подойдут и салфетки. — Смотрите на срок годности. Он напрямую влияет на эффективность средства, — отмечает Фурсина.

менения — обязательно помойте руки. Избегайте попадания химического вещества на лицо. Но если такая неприятность все же случилась, умойтесь холодной водой и обратитесь к врачу, — добавляет специалист.

### За рулем

## Страховка стала дешевле

■ В России начала снижаться стоимость полиса ОСАГО. «Вечерка» узнала, с чем связана тенденция и что будет дальше.

Стоимость полиса ОСАГО за первый квартал этого года упала на 5 процентов.



Shutterstock/ФОТОДОМ

Ситуация на рынке запчастей, в том числе и колесными дисками, стабилизируется

По словам автоэксперта Руслана Хасянова, в первую очередь это связано с тем, что ситуация на рынке запчастей начинает стабилизироваться.

— Альтернативные каналы поставок налажены, из-за чего и цены на запчасти «пришли в себя». Если в прошлом году стоимость комплектующих порой превышала «досанкционные» в 3–4 раза, то сейчас разрыв сильно сократился. Тенденция, вероятно, продолжится, — пояснил он.

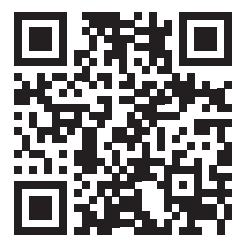
Еще одной тенденцией стало то, что сейчас автомобилисты более бережно относятся к своим машинам, чтобы не ждать долгое время ремонта. И, как следствие, реже обращаются в страховые компании.

— Аналогичная ситуация начинает разворачиваться и с КАСКО, — добавил Хасянов.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила Рената Лебедева  
vecher@vm.ru

СОЦСЕТИ

Читайте нас  
в TELEGRAM



■ Уже в эту пятницу у выпускников школ начнется главное испытание — Единый государственный экзамен (ЕГЭ). Первый в расписании — русский язык. «Вечерка» ответила на волнующие вопросы по организации экзаменов и узнала, как справиться со стрессом.

# Списать нельзя, Готовимся

## Отвечаем на самые популярные вопросы про ЕГЭ

**1. Сколько времени займет проверка работ. И как быть, если почерк неразборчивый.**

В среднем экзаменационные работы школьников проверяют 10–12 дней, хотя обычно укладываются в десять. Учителя готовы проверять и разбирать даже самый заковыристый почерк учеников.

**2. Изменятся ли правила контроля сдачи ЕГЭ?**

Как и всегда, камеры видеонаблюдения будут следить за тем, чтобы школьники не списывали. Да и в целом правила сдачи экзаменов прежние: черная гелевая ручка, отсутствие смартфона и других гаджетов.

**За участниками будут наблюдать не только видеорекамеры, но и специальная нейросеть**

Кстати, за участниками будут наблюдать не только видеорекамеры, но и специальная нейросеть. Алгоритм настроен так, что любое подозрительное поведение участников фиксируется. Если поймут со шпаргалками, результаты могут аннулировать. Как и в случае с низкой оценкой, пересдать можно через год.

**3. Что разрешено во время сдачи?**

Школьников настраивают на позитивный лад, допускают некоторые послабления.

Например, можно взять легкий перекус без шуршащей упаковки, попросить выйти ненадолго и сменить ручку, если первая перестала писать.

**4. Что поможет сдать экзамены хорошо?**

Хороший сон — важная составляющая. Можно прокрутить сценарии экзаменов, обсудить план подготовки, больше проговорить страхи, чтобы выявить все тревоги ребенка и дать ему возможность почувствовать поддержку.

**5. Можно ли сдавать экзамен на компьютерах?**

Да, но только информатику. Все остальные ответы на вопросы зафиксировать нужно на специальных бланках и от руки. Это сделано для того, чтобы ученики могли вписывать сложные формулы по таким предметам, как математика, физика, химия.

**6. Если ребенок болеет, можно ли брать гаджеты с собой?**

Да, если есть официальный диагноз, смартфон или другое устройство лежит на виду, а в нем заложена программа с мониторингом состояния ребенка. Это актуально, к примеру, для диабетиков, которые постоянно следят за уровнем сахара в крови.

**7. А если во время ЕГЭ стало плохо?**

В каждом пункте приема экзаменов будет организован медицинский пост, обратитесь туда. По согласованию с врачом организаторы составят акт о досрочном завершении экзамена. С этой бумагой можно будет сдать заново в резервный день. К слову, лекарства, которые принимаете по назначению врача, можно взять с собой.

**8. Могут ли пустить на экзамен с родителями?**

Нет, и даже в наблюдательный пункт приема экзаменов в школе, где учится ребенок, маму и папу не пустят.

**9. Есть ли облегченные варианты заданий по предметам?**

Только по математике для тех, кто собирается на гуманитарные факультеты. Остальные предметы останутся только в профильном формате.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

Школьницы  
Варвара Кузнецова (слева) и Элина Ханова готовятся к экзамену



Наталья Феоктистова

## Прямая речь



**Оксана Корчагина**  
Психолог  
Городского психолого-педагогического центра  
Департамента образования и науки города

Важно создать комфорт еще на этапе подготовки: обеспечить уютную атмосферу, говорить о результатах экзаменов в позитивном ключе. Задача взрослого — создать ситуацию успеха, поощрять и поддерживать. Можно вместе составить список приемов, которые помогут ребенку успокоиться и сосредоточиться.

## Оставим дома

Что нельзя брать с собой на ЕГЭ:

- смартфон или обычный мобильный телефон
- смарт-часы или другие часы с функцией поддержки файлов разного типа
- коммуникатор
- калькулятор программируемого типа
- словарь или справочник
- электронный переводчик
- фотоаппарат
- шпаргалки
- видеоаппаратура

Телефон доверия ЕГЭ  
**8 (495) 104-68-38**

**ПРОЙДИТЕ ДИАГНОСТИКУ И ЛЕЧЕНИЕ ВЕН ПЕРЕД ЖАРКИМ СЕЗОНОМ!**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА + УЗИ вен ног**

**990** руб. 6200

**5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ В МАЕ!\***

**1** Прием флеболога+УЗИ **БЕСПЛАТНО**

**2** На лазерное лечение **СКИДКИ**

**3** Трикотаж в **ПОДАРОК**

**4** Набор анализов **БЕСПЛАТНО**

**5** Год наблюдения в **ПОДАРОК**

**ВАРИКОЗА НЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

варикозанет77.рф

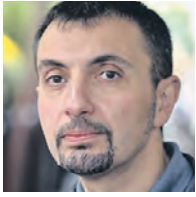
**ЗВОНИТЕ! 8 (499) 490-20-20**

Пресненский вал, 16, стр.3 (м. 1905г) Солдатская, 3 (м. Лефортово)  
Рождественская 23/33 (м. Некрасовка) Каховка 37, к. 1 (м. Зюзино)

Срок акции с 01.05.23 по 31.05.23 г., подробности об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: (499) 490-20-20, ООО "Варикоза нет", Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016; Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Знаменитая икона «Святая Троица» Андрея Рублева возвращается из Третьяковской галереи под покровительство Русской православной церкви. 4 июня на праздник Троицы она будет выставлена в храме Христа Спасителя, затем отправится на плановую реставрацию. После шедевр займет место в Троицком соборе Троице-Сергиевой лавры, где находился изначально. Старший научный сотрудник отдела древнерусского искусства Государственной Третьяковской галереи Левон Нерсисян (на фото сверху справа) вспомнил историю иконы.



— Долгое время икона находилась в Троицком соборе Троице-Сергиевой лавры. С XVI века. Сохранившиеся в монастыре описи XVII века восходят к документам XVI века. Это не исключает возможности, что икона могла попасть в собор из другого места, но другие версии слишком громоздки в своих обоснованиях и поэтому неубедительны. Мы точно знаем, что после нашествия татарского царевича Едигея древняя деревянная церковь Троицкого монастыря сгорела и на ее месте в 1411 году была построена новая. А в 1425-м после обретения мощей преподобного Сергия Радонежского был заложен каменный Троицкий собор — тот самый, сохранившийся сейчас. Для украшения собора тогдашний игумен, преподобный Никон Радонежский, пригласил знаменитых в то время художников, которые были насельниками московского Спасо-Андроникова монастыря — Даниила и Андрея Рублева. Около 1425 года Рублев работал в лавре в составе артели, которая расписывала Троицкий собор и, видимо, его иконостас. Как распределялись обязанности внутри артели XV века, мы не знаем. Из источников известно, что Андрей Рублев исполнил икону Троицы по повелению преподобного Никона. Мы можем предположить, что, когда эта артель, приглашенная из Спасо-Андроникова монастыря, делала роспись и иконостас, Рублев исполнил главную храмовую икону Троицкого собора. Судьба произведения была очень непростой. На нем есть следы и поновлений, и утрат, и позднейших реставраций.

**4 июня икону выставят в храме Христа Спасителя**

Shutterstock/ФОТОДОМ, Владимир Владимирович/РИА Новости, Павел Балабанов/РИА Новости, Ирина Дмитриева/ТАСС, icon-art.info, russiainarts.online



#### Ставим в доме

Являясь одной из главных икон, «Святая Троица» не уступает в своем значении иконе с изображением Спасителя и может быть в доме расположена рядом или даже выше. А выше Спасителя запрещено располагать другие образа (так, как сейчас на фото слева).

#### Скры

Икона нап... левкасом... олифой (н... для закреп... ники пери...

# Бог любит «Троицу»

**Главные факты о шедевре русского средневекового искусства**

#### Что просить?

«Троице» можно молиться о спасении души, прощении грехов, любви и укреплении семейных связей и дружеских уз (на фото слева: верующая ставит свечку в храме), ведь Троица — величайший символ единения людей.

#### Губите

пемза... Реставрация... мастерами... XIX века ока... ицы» наиб... Тогда было... тем как запи... стирать пем... слей, чтобы... лась лучше... утраты нане... телами XIX в... мы видим у... дописи, но о... иконы ника... не претерпе...

## Молитва на праздник Троицы

Во имя Отца-Бога, Сына и Духа Святого молим о всепрощении и помиловании в день светлый и праздничный. Трижды Единый Отец наш небесный, возносим слова радости в этот праздничный день, находимся в доме Твоем и кланяемся образам в надежде на наставление и избавление от болезней и грехов, наши души отягощающих. Провозглашаем веру истинную да пе-

редаем из уст в уста слова благодарности за жизни наши в добре и милости Твоей. Молимся за каждого на земле живущего, под Твоим взглядом обитающего. Благослови, Господи, на жизнь праведную в милости и благодати. Дай нам, Боже, прожить ее в почитании Тебя да в воспитании детей по заветам Твоим неоспоримым и единственно праведным. Аминь.



**Тытые лики**

исана яичной темперой на липовой доске, загрунтованной (меловым клеем на основе льняного масла), и покрыта (на фото внизу: малярная кисть) — ее использовали для нанесения олифы вместо лака. Олифа со временем темнела, и художники периодически прописывали новое изображение поверх него.



# «Троица»

**Секретная**

на палехскими в середине залась для «Троицы» губительна. принято перед писать икону, зой красочный запись ложи — все крупные сены понови- лека. Сейчас траты, видим обший замысел ных изменений л.



**Новаторство Рублева**

Изображая этот сюжет, средневековые иконописцы рисовали полноценное застолье: накрытый стол, трех гостей, Авраама и Сару. Рублев (на фото внизу: портрет «Рублев» Ильи Глазунова) пренебрег многими деталями, в том числе хозяевами дома, и сосредоточился на главном. Ангелы беседуют между собой, решая, кто из них пойдет на искупительную жертву ради людей. Правый Ангел, Христос, соглашается, а два других Ангела его благословляют.



**Гость в дом — Бог в дом**

В основе сюжета — ветхозаветная (книга Бытия, глава 18) история о том, как праотец Авраам принимал у себя Господа. 90-летний старик сидел у своего шатра, разбитого подле Мамврийской дубравы. И вдруг увидел трех усталых путников на дороге. В одном из них он узнал Господа и пригласил Троицу перекусить и отдохнуть. Жена Авраама напекла лепешек (фото сверху), слуги закололи теленка. В благодарность за гостеприимство странники сообщили, что у бездетных Авраама и Сары через год родится сын. Так оно и вышло.

**Прямая речь**



**Андрей Ткачев**  
Протоиерей

Сейчас можно услышать дискуссии вокруг «Троицы» Андрея Рублева, что ей не место в лавре, где икону зацелуют, закоптят свечами, забывая при этом, что сам преподобный Андрей Рублев писал иконы и фрески совсем не для того, чтобы о них писали монографии или защищали диссертации. Созданное во славу Божию вновь открывается для всех. Разве раньше паломники платили деньги за вход в Троице-Сергиеву лавру? Разве был закрыт доступ к самым почитаемым иконам? Церковь умеет сохранять достояние не хуже музейщиков. Современные технические средства позволяют защитить шедевр от влаги, от вандалов, создать постоянную температуру. И за сохранность иконы церковь будет нести ответственность. Икона должна быть в храме, где она живет, а верующие могут с ней молитвенно общаться.

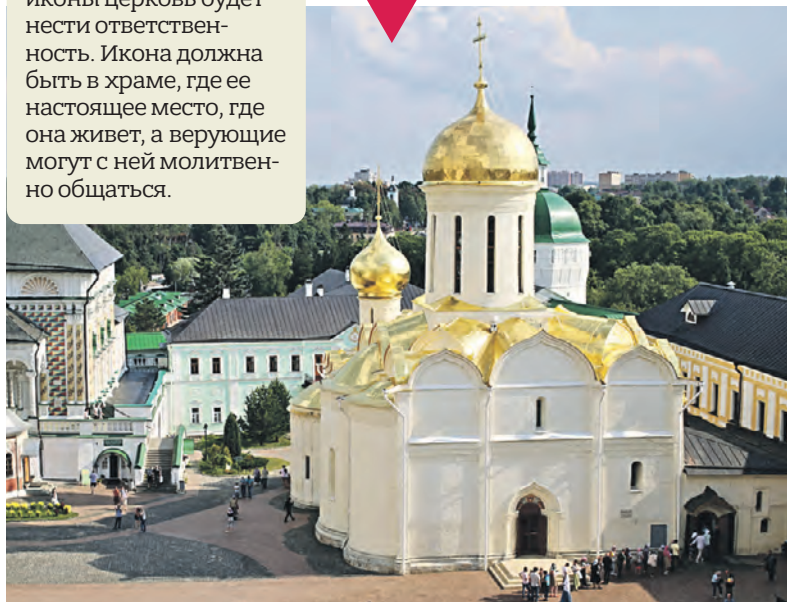
**Высокий замысел**

На рубеже XIV и XV веков преподобный Сергей Радонежский (на фото справа: репродукция иконы с его изображением из музея Андрея Рублева) мечтал объединить русские земли. К слову, именно на эту идею опирается возведение Троицкого храма: то есть зрелище святой Троицы может победить «страх перед ненавистной раздельностью мира». И эта же идея объединения и равенства воплощена в «Троице» Андрея Рублева.



**После революции**

Почти 500 лет икона «прожила» в Троицком соборе Троице-Сергиевой лавры (на фото внизу). В 1575 году шедевр поместили в золотой оклад, преподнесенный Иваном Грозным. В 1600 году Борис Годунов передал для иконы золотую ризу с драгоценными камнями. В октябре 1918 года к сокровищам лавры, включая икону Рублева, приставили специальную комиссию, в которую входили Павел Флоренский, Игорь Грабарь и другие. Икону отреставрировали и оставили в лавре. В 1929 году «Троицу» передали в Государственную Третьяковскую галерею. Во время же Великой Отечественной войны икона отправилась вместе с другими шедеврами в эвакуацию в Новосибирск.



**Библейские символы**

**Лазурный цвет**

Цвет одежд говорит о том, что персонажи картины относятся к высшему миру. Символ высшей власти — скипетр. Скипетры — в руках у всех персонажей.

**Бог-Отец**

Этот Ангел располагается в центре композиции, у него есть дополнительные знаки отличия: пурпурные одежды и золотая полоса через плечо. Он обращается к Ангелу-Святому духу: «Кто пойдет на подвиг ради человечества?» Отец указывает на чашу двумя перстами, сложенными для благословения.

**Дерево**

Иконописцы обычно изображали Мамврийский дуб, под которым сидел Авраам, у Рублева дуб превратился в древо жизни в Эдеме. Расположено дерево за спиной у центрального Ангела.

**Гора**

Символ страданий, которые предстоит принять Спасителю на Голгофе, а также символ духовного восхождения.

**Бог-Сын**

Ангел смиренно опустил голову и глядит на чашу страданий, приподняв руку, чтобы ее взять. Искусствоведы замечают, что в позе Христа есть некая динамика: он как будто уже готовится встать, чтобы спасти людей. Интересно одеяние Бога-Сына: на его накидке сочетаются зеленый и лазурный цвета — божественная и человеческая природа.

**Палаты**

Строение с колоннами за спиной у Святого Духа символизирует христианскую церковь, то есть дом Святого Духа. Именно здесь, в церкви, человек выстраивает свой духовный мир.

**Бог-Дух Святой**

Святой Дух (Ангел слева) слышит вопрос Отца и делает благословляющий жест в сторону Бога-Сына (Ангел справа).

**Голова Тельца**

Телец — новозаветный агнец, символ жертвенности Сына Божьего.

**Чаша**

Символ страданий Спасителя, один из центральных в христианстве. «... Да минует Меня чаша сия», — произносит Иисус во время молитвы в Гефсиманском саду, зная, что его ждет гибель. В чашу будет собрана кровь Христа. Очертания чаши напоминают и контуры фигур боковых Ангелов на иконе Рублева.

**Загадочное окошко**

Одна из загадок, над которой бьются толкователи смыслов «Троицы», — окошко, изображенное на переднем плане. Многие приходят к выводу, что это окошко символизирует вопрос к миру: что вы, люди, теперь будете делать? Сумеете ли жить так, чтобы великая жертва Спасителя была не напрасной?



**Удивительные цвета**

В начале XX века реставратор Василий Гурьянов (на фото справа) нашел способ снимать слой олифы с потемневших икон. В 1904 году он расчистил маленький фрагмент изображения одежды на «Троице», и все увидели удивительный, пронзительный голубой цвет Рублева. Из-за огромного количества паломников икону было решено спрятать и реставрацию остановить — чтобы сохранить ее. Процесс закончили только в 1918 году. Реставрационная бригада под руководством Игоря Грабаря очистила икону полностью. Специалисты увидели удивительные цвета: пронзительный голубой, золотой и темно-красный, почти вишневый. Местами также присутствовал розоватый оттенок, а на одеждах проступала зелень.



# Напомним миру, что русские не сдаются

■ В Новом театре Эдуарда Боякова готовится премьера спектакля «Скупой». «Вечерка» пообщалась с исполнительницей одной из главных ролей Евдокией Германовой.

Евдокия, в чем особенность спектакля «Скупой»? Он тоже будет иммерсивным (зрители становятся соучастниками постановки. — «МВ»), как и «Лубянский гример»?

Спектакль «Скупой» будет играть в привычном традиционном формате — ее высочество сцена и его величество зритель. Особенность в другом — в соавторстве с господином Мольбером выступит великолепный ведущий Леонид Якубович. Вы сможете убедиться, что написанные им четыре философских монолога вызвали бы зависть самых великих классиков. Мало того, что в «Скупом» очень узнаваемая семейная ситуация, но это еще и очень веселая история по своему чуткого, заботливого, умного главного героя, который вопреки названию не скупится на... А вот на что именно щедр господин Гарпагон в исполнении Якубовича, зрители увидят на премьере. И это будет не просто поле, а целая плантация чудес.

## Актриса Евдокия Германова считает глупостью запрет нашей культуры

«Новый театр» Эдуарда Боякова не имеет постоянной труппы. С точки зрения актерской работы — так комфортнее или нет?

Юридические договоры сейчас везде подписываются только на сезон. Они расторгаются на летнее время и перезаключаются заново. Понятие «труппа» постепенно нивелируется, но это не значит, что в театральном организме отсутствует творческий костяк. Я, например, многолетний «почетный труппач» Театра Олега Табакова. Но, по моим наблюдениям, многих артистов существование в труппе в каком-то смысле расслабляет — «я уже в штате, все хорошо». По-моему, контрактная система мобилизует, ведь у артиста больше ответственности — если ежедневно он не будет доказывать свою профпригодность и стремиться к тому, чтобы помогать театру, в любой момент его могут «попросить на вы-

ход». Мобильная договорная система важна как в театре, так и в кино. Очевидна востребованность в многофункциональном актере, в его владении темой самопродюсирования и в его умении работать «вширь». Самодисциплина в любом контексте — основа успеха. **А не сложно совмещать съемки, репетиции, разные проекты?**

Современные люди привыкли быть гибкими. Это психофизическое качество — умение быстро переключать внимание и полностью погружаться в проекты — важный навык для актера, и я тщательно тренирую его со своими студентами. Этим оснащены сполна мои ученики — германовцы.

## Я рада, что сейчас происходит возрождение многих традиций

Мир ускорился и в сфере искусства?

Да, и всех нас мобилизовал, потребовал многофункциональности. Уже в перинатальном периоде зародыш



улавливает скорости матери, просматривающей WhatsApp или Instagram (запрещен на территории РФ. — «МВ»). Современный мозг имеет другие скорости. У всех нас уже

хорошо, ведь многие разучились говорить и выстраивать множественные логические цепочки, но зато усилилась частота переключений. Сейчас кто не успел — проиграл.

**Вы своих студентов учите мобильности или сохранению такой «игры в долгую»?**

Я вплотную занимаюсь изучением Станиславского с точки зрения нейролингвистического программирования, возможностей психики, стратегий гениев и успешных людей. Станиславский уже 100 лет назад

впервые сформулировал, что внимание является модулем, матрицей таланта, его энергией. Поэтому нужно тренировать внимание, и для этого есть разные способы. Важны три функции — фокусировка, долговременная концентрация и скорость переключения внимания. Эта тренировка заставляет психику быть почти совершенной и формирует код таланта.

**Но Станиславский же очень долго настраивался на роли, а сейчас у артистов нет такой возможности?**

### Коротко о главном

Чему вам приходилось учиться для ролей?

Японским видам единоборства и аристократическому изяществу, и системе голодания, и четке, и умению освеживать курицу, военному и ораторскому искусству, английскому языку и коневодству... Скоро выйдет сериал «Не дождетесь», где я играю приму-балерину Большого театра (на фото справа). Не поверите: я научилась делать фуэте! С моим слабым вестибулярным аппаратом я накручивала по 20 оборотов! Это к вопросу — что может человек, когда есть цель.



Почему вы решили стать артисткой?

Судьба не дала мне шансов артисткой не быть. Мой интерес к устройству человеческой природы превышает все санитарные нормы! Это любопытство проявилось уже в три года: в момент развода родителей меня удивило изменение их отношения друг другу. «Они запутались!» — и я захотела распутать причину. Осуществляю эту миссию и как актриса, и как педагог, и как психолог-нейролингвист.

Узнаваемость вас никогда не раздражала?

Однажды я пришла в храм, а между мной и иконой встал человек: «О! Вы Евдокия Германова!»... Ни в коей мере нельзя сердиться на людей за их восприятие, но я задумалась о том, что сама не должна давать повода и провоцировать их на несдержанность. В то же время именно узнаваемость — желанный критерий востребованности и успеха.



Евдокия Германова уверена, что самодисциплина — основа успеха

Вот именно поэтому появились им же разработанные техники, которые позволяют настроить психику сделать быстрее. Например, можно быстро вынуть из эмоциональной памяти необходимый случай, который поможет настроиться на ту или иную волну, или настроиться музыкой, надо иметь «библиотеку триггеров». Нейронная сеть нам позволяет активировать эти скорости. На спектакль «Последние» в Театре Олега Табакова я настраивалась с вечера предыдущего дня, и все знали, что меня в это время вообще нельзя трогать. Я накапливала то самое состояние, которое потом «выплескивала» в игре, и, без преувеличения, уползала со сцены — меня подхватывали монтировщики. А ведь это можно было сделать и быстрее. Не всегда этому подробно учат студентов, и в основном получается «приблизовка» — горящие головы. Текст озвучивают, и слава богу. Как говорил Олег Табаков: «Артисты — это люди, говорящие по очереди».

**Кто из театральных деятелей вас вдохновляет?**  
Все классики! А это личности разных эпох и контекстов: Моцарт, Леонардо да Винчи, Станиславский, Роберт Дилтс, Олег Табаков, Чарли Чаплин, Мария Кнебель, Эфрос, Мэрил Стрип, Слава Полунин, Марк Захаров... Меня очень вдохновляет Эдуард Бояков. Когда я увидела его спектакль «Красный Моцарт», я была потрясена кипением здоровой творческой энергии этой умной зрелищной театральной постановки. Это передавалось и по азартно вдохновленным актерам, почувствовавшим, что они интересны миру. Эдуард

очень грамотный воспитатель и наставник. Не в призывном смысле «что такое хорошо и что такое плохо». Он помогает размышлять, как устроен мир, учит философии и антропологии театра. После периода работы в Театре Табакова это мой второй период в жизни — рождение нового театра. Накопленный опыт я самозабвенно отдаю «детенышам».

**Раньше у нас было очень много культурных святей, а сейчас все прервалось. Надолго ли? Возможна ли такая отмена русской культуры?**  
Глупость несусветная. Русская культура — основа мировой.

**А для нас? Ну и не надо, сами справимся?**  
Эта ситуация добавила жизнестойкости и во мне, и в русском народе. Я очень рада, что сейчас активно происходят экономическая и культурная мобилизация, возрождение традиций, православного самосознания. В нас проснулось наше национальное убеждение — русские не сдаются!

## ДОСЬЕ

Евдокия Германова — заслуженная артистка России. Родилась 8 ноября 1959 года в Москве. Руководитель мастерской театрального факультета Московского института телевидения и радиовещания «Останкино» и факультета кино Школы Нового Театра. Снималась в фильмах «Жила-была одна баба», «Ваша честь» и «Катран». В Новом театре Эдуарда Боякова играет ведущие роли в спектаклях «Лубянский гример» и «Скупой».

Ольга Зинговская/ТАСС

# Без долгов, но с уголовкой

■ Вчера Мосгорсуд оставил блогера-миллионника Елену Блиновскую под домашним арестом до 26 июня. Правоохранители сочли, что мера пресечения соответствует предполагаемым преступлениям «королевы марафонов» — неуплата налогов и отмывание денег. «Вечерка» выяснила, как обстоят дела у других известных блогеров.

Вдобавок ко всем несчастьям заброшенную соцсеть Елены (блогерше запрещено выходить в интернет) атаковали мошенники и собирали деньги от ее имени — якобы на адвоката.

Как известно, другой топ-блогер, Лерчек (Валерия Чекалина), которая «забыла» заплатить налоги с 2,6 миллиарда рублей дохода, тоже получила уголовное преследование. Однако вчера, как рассказал ее адвокат, она полностью погасила долг в 311 миллионов рублей и теперь надеется на снисходительное отношение следствия.

## Топ-блогеры принялись оплачивать свои налоги



1 На Валерию Чекалину (1) и Елену Блиновскую (2) заведено по два уголовных дела

Елизавета Клементьева/ТАСС

## Соцсеть Блиновской взломали, чтобы собрать деньги на адвоката

По слухам, Чекалиной с мужем пришлось взять кредит, чтобы заплатить эту сумму. Легче всех дела обстоят у третьей

2

## Прямая речь



Андрей Марочкин  
Звездный юрист

Поможет ли выплата налоговых задолженностей положительно повлиять на следствие? Возможно, суд примет это как смягчающее обстоятельство. Но на Блиновскую и на Чекалину заведено по два уголовных дела — не только по уклонению от уплаты налогов, но и по легализации преступных доходов, — поэтому выйти сухими из воды у них точно не выйдет.

инфопредпринимательницы, Александры Митрошиной. На нее Следственный комитет тоже завел уголовное дело — о махинациях с доходами на 120 миллионов рублей. Митрошина отреагировала моментально и признала «ошибку» в «бухгалтерии» — выплатила сумму задолженности и штраф. И сегодня она продолжает наслаждаться жизнью в Дубае.

## Здоровье

### Петросян в порядке

■ Вчера народный артист РСФСР Евгений Петросян (на фото внизу) рассказал всю правду о своем здоровье.

В начале мая 77-летнего юмориста госпитализировали. Он пожаловался на боли в сердце, слабость и дурноту. Врачи назначили обследование. Пока Евгений Ваганович находился в госпитале, эфир полнился слухами, мол, артист в реанимации и тяжело болен. Журналистам вроде бы удалось по-

говорить с сотрудниками клиники, где обследовали Петросяна, и те рассказали, что состояние здоровья знаменитого комика далеко не идеальное: у него диагностированы атеросклероз (закупорка сосудов) и кисты в почках. Заболевания не смертельные, но требуют особого режима и пристального внимания врачей. Однако теперь, после выхода из больницы, Петросян сам прокомментировал все домыслы журналистам.

— Еще не доехал до больницы, а мне уже звонили отовсюду. Сейчас все в порядке, представьте себе! — ответил артист. — 20 лет назад я ехал в больницу проверяться. Не доехал, потому что у меня появились неотложные дела. А на следующий день в прессе все мои диагнозы и анализы напечатали крупным планом!



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

## Утрата

### Простятся с замминистра



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Певица Диана Гурцкая с супругом Петром Кучеренко были женаты с 2005 года

■ Завтра, 24 мая, состоится прощание с мужем Дианы Гурцкой, замглавы Минобрнауки Петром Кучеренко.

46-летний чиновник ушел из жизни 20 мая во время возвращения из командировки. Ему стало плохо во время перелета. Само-

лет экстренно посадили в Минеральных Водах, где Кучеренко передали врачам. Спасти его не удалось. Гурцкая пока не выходит на связь. Прощание состоится в Богоявленском кафедральном соборе в Елохове, а похороны — на Троекуровском кладбище.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовили Дарья Загородняя, Динара Кафискина vecher@vm.ru

## О чем должен говорить театр сейчас?

Театр производит жизнестойкость людей, дает ориентиры воли, нежности и чувств, говорит о людских поступках, о вещах, которые зависят от нас. Важно, чтобы после театральной перезагрузки зритель уходил полный сил. Я считаю, что жизнестойкость — самый недостающий сейчас элемент. Хороший театр дает этот настрой (на фото слева Евдокия Германова во время спектакля «Лубянский гример»).

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила Александра Ерошенко vecher@vm.ru



Пресс-служба «Новый театр»

Будь начеку

## Кредит одобрен!

■ **Аферисты, которые наживаются на оформлении банковских кредитов на чужое имя, придумали новую схему, заявили вчера представитель крупного аналитического сервиса.**

Новый способ обмана позволяет обойти все законодательные изменения, которые должны быть приняты в этом году. Например, самозапрет на кредиты и блокировку подозрительных счетов. Схема проста. — Клиенту банка поступает звонок якобы от сотрудника, который поздравляет с одобрением займа, — рассказывает

«Вечерке» представитель платформы против мошенничества «Мошеловка» Евгения Лазарева (на фото справа). — Одно-



временное с этим приходит СМС с кодом для оформления заявки на кредит наличными. И тут же падает еще одно послание — для подтверждения номера телефона. Мошенник предлагает назвать коды для окончания формирования заявки.

Эксперт поясняет: на сайте многих финансовых организаций выложена форма онлайн-анкеты — заявки на кредит. Злоумышленники заполняют ее на подставное лицо, но указывают телефон жертвы.

— Так жулики привязывают кредит к контакту третьего лица. Если он общается им коды для формирования заявки и подтверждения номера телефона, то после одобрения его попросят назвать его еще один — для подписания документов на кредит, — говорит Евгений Лазарев.

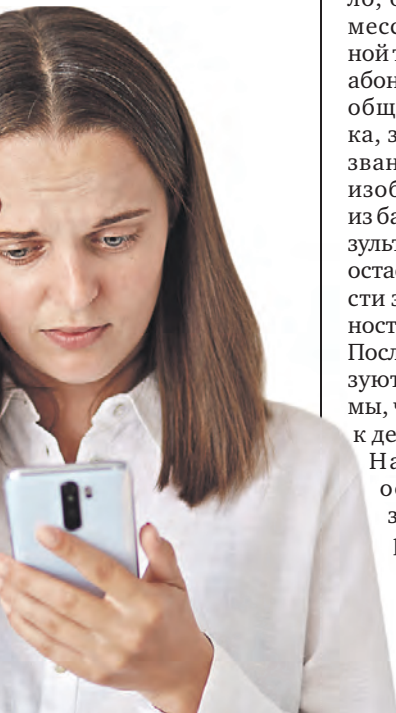
Подумайте, прежде чем отвечать на сомнительные сообщения

рева. — Смысл в том, что жертву даже убеждать ни в чем не надо. Просто человеку нужно подтвердить, что он в курсе одобрения ему кредита. Доверие вызывает тот факт, что СМС-сообщение приходит именно от банка.

Юрист Московской коллегии адвокатов Сергей Добровольский предупреждает:

— Велика вероятность, что вопросы у правоохранительных органов в таком случае будут и к владельцу телефона, и к подставному лицу, и к сотрудникам банка, через которых был оформлен кредит. Каждому из участников схемы придется доказывать, что это не он в конечном итоге украл деньги.

Чтобы не оказаться в подобной ситуации, берите кредит непосредственно в банке, а не на сайте, в режиме онлайн. — Обратитесь лично в отделение и с участием менеджера оформите онлайн-кредит. Так по крайней мере будет гарантия, что не обманываете ни вы, ни вас, — поясняет «Вечерке» Сергей Геннадьевич. — Кроме того, не отвечайте с помощью СМС на сообщения от банков. Не передавайте людям, которые представляются сотрудниками финансовых организаций, никакой конфиденциальной информации — ни номера карточки, ни кода. Все разговоры с сотрудником — только лично.



### Прямая речь



**Станислав Козловский**  
Кандидат психологических наук

Когда ты разговариваешь с человеком, глядя ему в глаза, — даже по видеосвязи — тебе сложнее прервать коммуникацию и просто отключиться. Это невежливо. Мошенники пользуются этим психологическим моментом и по видеосвязи пытаются заставить жертву сделать то, что она не будет делать в ходе обычной беседы по телефону.

Мошенники звонят по видеосвязи для большей убедительности

## Опасные видеосвязи

### Мошенники уже не скрывают своих лиц

■ **Преступники начали звонить потенциальным жертвам по видеосвязи и представляться сотрудниками банков, имитируя работу в офисе. Об этом вчера сообщил крупный российский банк. «Вечерка» разбиралась в подробностях.**

Первый звонок, как правило, они совершают через мессенджер или по обычной телефонной связи. Если абонент не верит, что с ним общается сотрудник банка, злоумышленник перезванивает по видеосвязи, изображая обслуживание из банковского офиса. В результате у жертвы просто не остается сомнений в личности звонящего и достоверности его слов.

После этого жулики используют уже стандартные схемы, чтобы получить доступ к деньгам клиента банка.

Например, убеждают оформить кредитную заявку, сменить доверенный номер телефона, перевести деньги на «безопасный счет», обновить банковское приложение, скачать средства удаленного доступа, чтобы про-

верить его работу, или просто начинают запрашивать СМС-коды под разными предлогами — чтобы получить доступ в личный кабинет клиента банка.

— Надо понимать, что большая часть мошенников работает коллективно, из кол-

лектива: снимается квартира, куда к 9:00 утра приходят на «работу» сотрудники. Они берут мобильные телефоны, надевают гарнитуру с микрофоном и звонят, общаются с «клиентами». Однако все их звонки носят мошеннический характер. Такой криминальный кол-центр удобен тем, что позволяет, во-первых, выстроить четкую схему обмана: от звонка до получения денег на счет мошенника и их обналичивания. Во-вторых, он помогает мошенникам делиться опытом, перенимать самые эффективные методы социальной инженерии, когда жертву плавно подводят к расставанию с деньгами.

**Преступник уверен: прервать разговор, глядя в глаза, труднее**

центров, которые внешне мало отличаются от официальных, — поясняет «Вечерке» эксперт по кибербезопасности крупной аналитической компании Денис Ведерников. — Схема про-

### Другие уловки

■ **Липовая госизмена.** Мошенник представляет себя чиновником из ФСБ и пугает, что с вашей карты проходили денежные переводы для зарубежных военных — якобы вы их финансируете. Не верьте ему и ни в коем случае не давайте персональных данных.

■ **Обновите пароли.** Преступники звонят якобы с сайта «Госуслуги» и просят обновить пароли — чтобы украсть ваши данные.

Впрочем, большинство подобных кол-центров действуют не в России, а на Украине: звонки идут оттуда.

Старший вице-президент, руководитель департамента цифрового бизнеса крупного банка Никита Чугунов рассказал:

— Мессенджеры стали основным каналом для активности мошенников. Доля звонков в них выросла с начала года почти на 15 процентов и сейчас составляет около двух третей от общего числа атак. Все подобные звонки совершаются исключительно с целью получения персональной информации в преступных целях.

Кстати, реальные сотрудники банка никогда не будут использовать подобные каналы коммуникации. Будьте внимательны!

Материалы к рубрике «Афера» подготовил **Никита Миронов** [vecher@vnr.ru](mailto:vecher@vnr.ru)

■ Фокусники Илья Рыжков и Наталья Хазина, выступающие дуэтом под названием «Чародеи», установили мировой рекорд по скорости переодеваний на фестивале циркового искусства «Золотой слон» в Испании. За 39 секунд Наталья Хазина сменила 30 нарядов. Достижение зафиксировали представители Книги рекордов Гиннеса. «Вечерка» общалась с чародейкой.

зять, что мы самые быстрые в мире. У нас уже есть два рекорда в России. Первый был в 2015 году — 11 платьев за 30 секунд. Мы тогда просто в помещении кинотеатра отсняли видео и послали в комитет Книги рекордов России. Второго рекорда достигли на телевизионном шоу «Я могу» в 2017 году — 12 платьев за 30 секунд. Есть ли у вашей одежды какие-то секреты? Конечно же, нет. Весь секрет в волшебной ширме.

# Каждую секунду новое платье

## Российские фокусники-иллюзионисты установили мировой рекорд

Наталья, расскажите, как давно вы увлеклись скоростным переодеванием. Номер с переодеванием называется «Трансформация». Впервые мы его показали на ТВ-шоу «Удиви меня» в 2011 году. И уже 12 лет гастролируем с ним по миру — по Европе, Азии, исколесили всю Америку. А рекорд — квинтэссенция номера, где мы демонстрируем свои возможности, чтобы дока-

### Факт

Фокус с переодеванием пытались разоблачить: секрет может заключаться в том, что девушка надевает на себя сразу несколько платьев разных цветов и длины, которые крепятся на липучках и легко снимаются.



Дуэт фокусников «Чародеи»: Наталья Хазина быстро меняет наряды, а Илья Рыжков ей в этом помогает

А какой именно — не скажу (смеется).

Как вы попали на конкурс в Испании?

Мы участвовали в телешоу «Талант», где продемонстрировали обновленный рекорд — 21 платье за 30 секунд. Видео попало в сеть, и нами заинтересовались организаторы международного циркового фестиваля «Золотой слон» в испанском городе Жирона. Надо сказать, что в этом году мы были единственными представителями России на этом фестивале, тогда как в предыдущие годы половина участников были нашими соотечественниками.

Не возникло ли проблем с организацией поездки? Ведь сейчас русским артистам трудно.

Организаторы не страдают русофобией. Это был мой

## Секрет номера кроется в волшебной ширме

первый вопрос, когда нас пригласили к участию: вас не смущает, что мы из России? Если нет, то приедем с удовольствием. И сразу получили прямой ответ: «Не смущает нисколько!» На фестивале были участники из 17 стран, и все были очень

### Лучше всех

■ Иллюзионист из Казахстана **Руслан Иванченков** в 2016 году удивил жюри Книги рекордов Гиннеса тем, что показывал фокусы без остановки в течение пяти часов.

■ Его коллега — снова из Казахстана, **Женис Айтжанов**, неоднократно становился героем Книги рекордов Гиннеса. В 2021 году он провернул между пальцами четыре монеты 16 раз за 1 минуту.

■ Киприот **Димитрис Лиотатис** жонглировал тремя булавами, одновременно удерживая на голове восемь стаканов с водой — этот рекорд зафиксирован в марте 2021 года.

■ Испанцу **Алексу Сегура** удалось продержаться под водой без воздуха в течение 24 минут и 3 секунд, а через два года после этого Будимир Шобат побил и этот рекорд и пробыл без кислорода на восемь секунд дольше.

приветливы. Цирк вне политики.

Что о вас писали испанские СМИ, когда вы поставили рекорд?

Фестиваль «Золотой слон» — один из самых престижных ежегодных смотров циркового искусства в мире. Поэтому нам было невероятно приятно, что высокое жюри удостоило нас чести попасть в финал — гала-шоу конкурсной программы фестиваля. Особенно порадовало, что благодаря рекорду именно мы стали «гвоздем программы» в этом году. Большое количество федеральных СМИ в Испании сообщали

## Прямая речь



Михаил Цителашвили  
Иллюзионист

С технической точки зрения рекорд Ильи Рыжкова и Натальи Хазиной — большое достижение: на сброс платья у них уходит чуть больше секунды. Трюк костюмной трансформации — трудоемкая история. И самая большая проблема — сделать так, чтобы наряды во время номера, особенно в движении, не распались. Первыми с костюмной трансформацией у нас в стране стали работать советские артисты Анатолий и Любовь Сударчиковы, затем их дети, затем иллюзионисты Петросян, Мельников, Григоренко.

об этом так: «пара из России стала самым быстрым исполнителем номера трансформация в истории». Мы испытали большую радость и гордость.

Динара Кафискина,  
Дарья Пиотровская  
vecher@vm.ru

### Афиша

## Где увидеть чародеев

«Экскурсия с представлением»

— Марксистская  
Ул. Таганская, 40, стр. 6.  
в Парке культуры и отдыха «Таганский»  
до 12 июня, по сеансам.  
900 рублей.

Интерактивная выставка фокусов и головоломок для всей семьи.

«Большое шоу иллюзий»

— Сходненская  
Ул. Свободы, 37  
Культурный центр «Салют»  
27 мая в 19:00.  
от 1400 рублей.

Спектакль от известных фокусников, финалистов

крупнейших фестивалей и звезд телепроектов.

«Магический экспресс»

— Савеловская  
Центральный вход Савеловского вокзала  
28 мая 2 раза в день —  
в 8:45 и 12:15.  
2500 рублей.

Путешествие на поезде «Магический экспресс». Поезд отправится с Савеловского вокзала, доедет до Лобни и вернется в Москву. За полтора часа пассажиры примут участие в волшебной сказке.

Дарья Завгородняя  
vecher@vm.ru

### Социальные услуги

На правах рекламы

**забота** от 1800 руб./сутки

## ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

**МЫ ЗАБОТИМСЯ:**

- о пожилых с деменцией
- болезнью Альцгеймера
- с болезнью Паркинсона
- о лежачих больных
- маломобильных
- о пожилых на время отдыха

**+7 (495) 127-39-78**  
www.pansion-zabota.ru

ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702008793 ОГРН 11774612760

### Недвижимость

На правах рекламы

## СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158



### Молодильный лед

Клубника тонизирует кожу лица. Заморозьте ягодное пюре в формочках для льда (на фото сверху), смешав с водой или отваром петрушки в пропорции 1:1. Протирайте лицо перед сном ледяными кубиками.



### Верные друзья спортсменов

Клубника улучшает кровообращение и подачу кислорода. А йод, который содержится в ней, помогает легче переносить физические нагрузки и болевые ощущения в мышцах после тренировки, например, с гантелями (на фото сверху).



### Лучше маски не найти

Еще один вариант привести себя быстро в порядок — клубничные маски. Такую делала подруга главной героини Людмила, которую играла Ирина Муравьева в фильме «Москва слезам не верит» (на фото сверху). Такая кашица из ягод популярна и сегодня. Десять минут такой маски на лице — и оно как новенькое.



### Нас с тобой стройнила

Клубника не способствует накоплению жира, ведь ягоды содержат всего 41 калорию на 100 граммов. Причем, по мнению многих диетологов, на их усвоение организм тратит больше, чем получает. Так можно убавить сантиметров (на фото слева) в талии.



### Для белой улыбки

Голливудская улыбка — это просто. Достаточно взять одну ягоду клубники, разрезать пополам, а затем мягко растереть половинку по поверхности зубов и оставить на 5–10 минут. После этого почистите зубы щеткой с зубной пастой (на фото сверху). Применять этот способ отбеливания следует не чаще двух раз в неделю.

### От всех болезней

Клубника помогает при высоком давлении. Съешьте немного и спустя время измерьте его на тонометре (на фото внизу) — вы будете удивлены. Ягода хорошо зарекомендовала себя при авитаминозах, эффективна в борьбе с вирусными и бактериальными инфекциями.



# Клубничный цвет вам к лицу

## Включаем в рацион ягоды для эффективного оздоровления организма

■ В столице стартовал сезон клубники. В этом году ягоду будут продавать почти в 300 торговых точках. «Вечерка» узнала, какими полезными свойствами обладает клубника. Как рассказала нутрициолог Татьяна Яковлева, всеми любимая с детства ягода содержит много витаминов. — Клубника является одним из лучших источников фенольных антиоксидантов. Употребление этой ягоды регулирует уровень инсулина и сахара в крови, — отметила эксперт.

Употребление ягоды три раза в неделю способствует значительному снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний и инфаркта. Здоровому человеку, не имеющему противопоказаний, можно съедать 200–300 граммов в день. — Злоупотреблять клубникой не стоит. Ее необходимо употреблять после еды. Иначе кислоты, которые входят в ее состав, могут оказывать негативное действие. Ягоды в дополнительном сахаре не нуждаются.

Анна Хромцова  
vecher@vm.ru

## Прямая речь



Александра Ридель  
Врач-косметолог

Фруктовые кислоты, используемые в косметологии для омоложения, — это вытяжки из ягод. Применять их нужно с осторожностью. Домашняя маска с ягодами обладает мягким стимулирующим эффектом, может сделать кожу сияющей. Делая такую маску, мы поднимаем себе настроение.

Shutterstock/FOTODOM

**Фруктовые кислоты используют для омоложения**

## Прогноз погоды

# Майские грозы прогремят

■ По прогнозам синоптиков, москвичей ожидает теплая и дождливая неделя. «Вечерка» узнала подробности. Как отметил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец, на этой неделе в Москве может выпасть свыше трети месячной нормы осадков — в рабочие дни от 20 до 25 миллиметров осадков. Особенно интенсивными они

будут в первой половине недели. В отдельных районах ожидаются грозы. Не исключен порывистый ветер. Комплекс городского хозяйства столицы отреагировал повышенной готовностью. — 23 мая осадки будут продолжаться весь день. За двое суток в отдельных районах



Shutterstock/FOTODOM

Самым популярным аксессуаром на этой неделе станет зонт

города может выпасть до 19 миллиметров осадков, это почти треть месячной нормы. На улицах города дежурят бригады Государственного унитарного предприятия «Мосводосток», — общается в телеграм-канале комплекса. Погода будет демонстрировать удивительную стабильность вплоть до воскресенья. В середине недели горожан ожидают около +20...+22 градусов, в четверг потеплеет до +24 градусов, в пятницу вполне может быть покорена отметка в +25 градусов. При

этом самым популярным аксессуаром на этой неделе останется зонт — вплоть до воскресенья дожди столицу не покинут. В конце мая — начале июня в лесах Подмосковья зацветут хвойные деревья — сосна и ель. В это время деревья выделяют максимальное количество аллергенов. Людям, страдающим от негативной реакции на пыльцу, следует обратить внимание на свое самочувствие. По предварительным прогнозам синоптиков, первый летний месяц погода москвичей не шокирует. Температура, да и количество осадков ожидаются в пределах нормы.

По предварительным прогнозам, в начале июня преимущественно будет переменная облачность, местами прольются кратковременные дожди. Максимальная температура ожидается в районе +21 градуса. К середине первой декады воздух прогреется до +27 градусов. В середине месяца жара спадет. Пройдут дожди, которые охладят раскаленный воздух до +20 градусов. Несколько жарких дней ожидается в третьей декаде месяца. Но завершится месяц в пределах традиционных плюсовых отметок в +21...+26 градусов.

Ольга Маркова  
vecher@vm.ru

## Корреспонденты «Вечерки» в рубрике «Купи слона» продолжают собирать самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

■ В мае 1987 года велась активная подготовка к премьере комедийного вестерна «Человек с бульвара Капуцинов». Этот фильм стал классикой советского кино. Сегодня в сети можно найти множество вещей, посвященных картине, — пластинки, плакаты, автографы артистов. А недавно появилось объявление — продаются ботинки, в которых актер Николай Караченцов снялся в этом фильме, цена — 55 тысяч рублей.

Вестерн «Человек с бульвара Капуцинов» в СССР взял несколько призов. Один «За достоверное изображение Дикого Запада в диких условиях советского кинопроизводства». Дело в том, что в те годы, когда снимали фильм, собрать необходимый реквизит и костюмы было сложно.



### 1 Ботинки с бульвара Капуцинов

Ботинки (2), в которых Николай Караченцов (1), вероятно, снимался в «Человеке с бульвара Капуцинов»

Как рассказал художник по декорациям Антон Капитонов, точно установить, использовалась ли обувь на съемках, невозможно.

— Сами декорации к фильму были нарисованными, и их по окончании съемок сожгли, а костюмы были сданы обратно на «Мос-

### Кстати,

съемки фильма «Человек с бульвара Капуцинов» проходили в Крыму. Начало и заключительные эпизоды были сняты в окрестностях Белой скалы (Ак-Кая). Декорации американского городка были возведены на берегу Тихой бухты под Коктебелем.

По словам Антона Капитонова, на торговых площадках часто выставляют различные вещи, якобы

принадлежащие знаменитостям. Для высокой цены нужны обязательно доказательства

принадлежности — фотографии, свидетельства очевидцев. Но поскольку на обуви нет ни серийного номера, ни каких-то иных отметин, то и полностью доверять подобным объявлениям все-таки не стоит.



### 2 Декорации к фильму были нарисованными

Автор объявления, не приводя никаких доказательств, утверждает, что ботинки — настоящие: — Размер — 42-й. Сами ботинки — кожаные.

фильм». Однако учета предметов одежды и обуви почти не велось, да и сейчас не ведется. Поскольку автор объявления не приводит никаких доказательств, то верить ему или нет — дело покупателя.

## Доска объявлений

### Кресло для чемпиона

■ Вчера в сети появилось еще одно интересное объявление. Пользователь сети Виктор Семенчук (фамилия изменена. — «МВ») предлагает тренерское кресло футбольного клуба «Спартак» (на фото справа внизу). Купить его можно за немалые 300 тысяч рублей.

Как утверждает продавец, тренерское кресло несколько лет с 2014 года стояло на стадионе «Спартак Арена». Оно почти новое. И ранее пользователь сети пытался продать его в два раза дороже, однако желающих тогда не нашлось. Автор объявления утверждает, что нашел кресло случайно, когда снимал квартиру. Оно пылилось на балконе. Со слов Виктора, кресло настоящее — если посмотреть их фото, то видно, что в точно таких же сидят тренеры команд. Как сказал Иван Филимонов, сотрудник одного из аукционных домов России, продать такое кресло будет очень сложно.

— Предлагать его можно за сколько угодно высокую сум-

му — подобные объявления годами висят на досках объявлений и не находят покупателей. Учитывая, что таких кресел было много и оно наверняка не одно, цена мне кажется сильно завышенной. Недавно наш аукционный дом проводил продажу вещей, принадлежавших великой российской актрисе Людмиле Гурченко. Так вот — ни одна из личных вещей не была куплена! Фотографии, документы наших новых владельцев, но ни одно платье своего покупателя не нашло.

Материалы к рубрике «Купи слона» подготовил Сергей Шахиджанян vecher@vm.ru



## Частности

### Недвижимость

● Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8(495)773-46-35

### Работа и образование

● Охранник на вахту в универсам. З/п 45 000 р. Т. 8 (925) 147-10-51  
● Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

### Строительство и ремонт

**Оконный завод ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ без выходов, гарантия, договор  
ВНИМАНИЕ Акция! СКИДКА до 31 мая Москитная сетка в подарок подробности по телефону  
8(495) 532-71-88

### Транспортные услуги

● Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-32

### Юридические услуги

#### ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

поможем:  
● Вернуть деньги обманутым вкладчикам  
● Расторгнуть договор с юристами  
● Выписать из квартиры  
● Разрешить жилищные и наследственные споры и т. д.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
консультация БЕСПЛАТНАЯ  
Пенсионерам и инвалидам ВЫЕЗД ЮРИСТА НА ДОМ  
СКИДКИ до 50% до конца месяца!  
8 (495) 201-25-12

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8(499) 409-91-42

### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

### Искусство и коллекционирование

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

### МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
  - Янтарь, янтарные бусы.
  - Статуэтки, фарфор.
  - Серебро, бронзу, часы.
  - Монеты, значки, автографы.
  - Картины, соцреализм.
  - Старинную мебель.
  - Любую антиквариат и мн. др.
- Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
8-925-403-68-83

### Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ

- КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.  
Награды ст. • монеты • значки  
Иконы • картины • коллекции  
Автографы • архивы • банкноты  
Фото, письма, открытки известных людей  
Серебро • золото • статуэтки  
Часы • портсигары • самовары  
Трофеи ВОВ • модели машин  
8-925-835-80-33  
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

### Астрология, магия, гадания

Ясновидящая Светлана Алексеевна  
Продолжительница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.

**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**  
Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.  
8-906-300-47-77  
Благодарность — продуктами питания

● Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

### Анна Фёдоровна Уникальный дар и доброе сердце!

«ВЫРАЖАЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ПРОВИДИЦЕ АННЕ ФЁДОРОВНЕ! Она помогла мне вернуть мужа в семью и навсегда избавиться его от пагубных привычек. Теперь с любой проблемой обращаюсь только к ней: может помочь отвести беду от человека, снять порчу, сглаз и мн. др. У неё точные прогнозы, правдивые гадания. Может поставить защиту на всю семью! Консультирует бесплатно!»  
8-968-946-78-64

### Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Знакомства

● Сваха сваха.ru. Т. 8 (916) 362-67-13

Рекламная служба  
(499) 557-04-04  
доб. 133, 158

Давайте окунемся в детство и отметим день рождения ирисок — конфет, которые придумали французы для себя и для России.

Нежные, как цветы



Валентин Звегинцев  
Дежурный по хозяйству

Да, ириски были известны французам аж с XV века. Именно они придумали варить сахар, сгущенное молоко, масло и получать десерт с названием «тоффи». Американцы, правда, попытались перехватить пальму первенства и заявить, что это их изобретение. Но, видимо, французы XV века были смелее современных и утерли нос заокеанским «партнерам».

А вот в России это лакомство появилось только в начале XX века. Французский кондитер решил сварить «тоффи» для русских, а заодно и название сменить

на более приятное русскому уху. Ему показалось, что нежное лакомство похоже на цветы ирисы...

Дети советского времени могли бы не согласиться с французским кондитером, поскольку ириски, продаваемые в магазинах, были не то что нежными — они были скорее зубовыдирательными. Наверное, у каждого найдется история, когда из-за ириски из зуба вылетала пломба.

Кстати, а вы знали, что ириски до сих пор делятся на три вида: ирис тираженный (с мелкими кристалликами сахара); ирис карамелеобразный и полутвердый. Самый приятный и вкусный — тираженный. Впрочем, даже полутвердому на кухне можно найти применение и использовать в приготовлении десертов.



Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		1				5	2	
5		9	1		6	4		
3						1		
	5			4		6		
8			3	1	5			4
	9			7			3	
	8							5
	1		9		2	6		3
7	3					1		

	5		6				4	3
	1		9	2		8		
	3	6		1				
	6	3				7		1
			1		5			
9		1				3	2	
				5		4	9	
		4		6	2		1	
1	8				7		3	

		2				9	8	
	1	4	8	3				
6		5	2	9	1			
5		3	7			1		4
2	4		3		9		7	6
8		6			4	5		9
			6	1	8	2		3
				4	2	7	1	
	2	9				4		

		7		1				8
		3					6	
			7		8		1	9
			3	7		1		
6	2						3	7
		1		4	9			
4	9		8		6			
	1					4		
5				2		6		

Ответы на судоку, опубликованные 17 мая

9	3	1	4	8	5	6	7	2
8	4	5	7	6	2	1	9	3
7	2	6	9	1	3	8	4	5
3	5	8	1	7	4	9	2	6
2	9	7	3	5	6	4	8	1
1	6	4	2	9	8	3	5	7
5	8	2	6	4	1	7	3	9
4	1	9	5	3	7	2	6	8
6	7	3	8	2	9	5	1	4

7	8	1	2	5	4	9	3	6
6	3	4	7	9	8	5	1	2
2	5	9	1	3	6	7	8	4
9	6	5	3	8	7	4	2	1
1	2	7	4	6	9	8	5	3
3	4	8	5	2	1	6	9	7
4	7	3	8	1	5	2	6	9
5	1	6	9	7	2	3	4	8
8	9	2	6	4	3	1	7	5

1	6	5	4	7	9	8	2	3
9	3	4	5	8	2	1	6	7
7	8	2	1	6	3	4	5	9
4	9	7	2	3	6	5	8	1
8	2	6	9	1	5	7	3	4
3	5	1	7	4	8	6	9	2
2	7	9	6	5	4	3	1	8
5	1	8	3	9	7	2	4	6
6	4	3	8	2	1	9	7	5

3	7	1	8	5	4	9	2	6
8	9	6	7	3	2	4	1	5
5	4	2	9	1	6	8	7	3
1	8	4	3	2	5	6	9	7
2	5	3	6	9	7	1	8	4
7	6	9	4	8	1	5	3	2
6	3	7	1	4	9	2	5	8
4	1	5	2	7	8	3	6	9
9	2	8	5	6	3	7	4	1

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении десертов с ирисками. Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Карамель в виде настоящего мусса



Сливки жирные (33%) 200 мл, сахар 200 г, вода 100 мл, соль крупная морская 5 г, какао (по желанию) 10 г, масло сливочное 100 г

Это довольно сложный рецепт, но оно того стоит! Растворите сахар в воде и поставьте на медленный огонь. Доведите до кипения и варите, пока сироп не начнет менять цвет. Начните нагревать сливки. Как только сироп станет светло-коричневым — влейте к нему сливки. Приготовьтесь к тому, что сироп будет сильно шипеть и брызгаться. Будьте осторожны. Добавьте соль (и, если хотите, какао) и тщательно все перемешайте. Снимите с огня, добавьте масло. Когда смесь остынет, взбейте блендером до воздушности.

Мармелад яблочный с ирисками



Яблоки 500 г, ирис 100 г, сахар 300 г, вода 1 ст., корица 1 ч. л.

Готов поспорить — такого мармелада вы еще не ели! Он идеально подойдет для завтрака и тостов. Яблоки как следует вымойте, удалите кожуру и семенные коробочки. Нарежьте на небольшие дольки. Добавьте воду, половину сахара и ириски. Поставьте на медленный огонь и томите, пока яблоки не начнут развариваться. Обязательно все время помешивайте, пока ириски не растают, иначе они пригорят. Теперь добавьте остатки сахара и корицу. Томите мармелад еще примерно час. Хорошо остудите — и можно есть.

Французам и не снилось



Желток 2 шт., сахар 2 ч. л., ванилин 1 г, ириски 100 г, молоко 50 мл, сливки (33%) 1 ст., сахар 2 ст. л.

Молоко и сливки доведите до кипения и снимите с огня. Добавьте ириски и дождитесь, когда они полностью растают. Отдельно взбейте желтки с сахаром, пока они не станут бледно-желтыми. Добавьте ванилин и смешайте обе смеси. Разлейте ее по небольшим формочкам. Поместите на теплую водяную баню в глубокой форме для запекания. Воды должно хватить до половины формочек. Накройте блюдо фольгой и поставьте в духовку на 35–40 минут. Когда крем остынет, посыпьте сахаром.

Валентин Звегинцев