



Арина Шарапова:

# Страну надо любить, как свою семью

Телеведущая Арина Шарапова вернулась в программу «Доброе утро» на Первом и выпустила сказку про Крым с. 10

## Победа над собой

Роман Костомаров осваивает протезы с. 11

## Черника пошла

В лесах Москвы и Подмосковья ягодный бум: как это отразится на ценах с. 7



## Только воду пила

Россиянка 18 дней блуждала по тайге без еды с. 14

## РЕЗОНАНС

Во Францию приехали первые 16 икон из Украины, готовятся в Европе принять и ценный груз со святынями из Киево-Печерской лавры. Якобы для «сохранности». «МВ» вспомнила, как на Западе воровали культурные ценности других стран с. 8



Shutterstock/FOGODOM

Первый канал

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства станции «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии метро. «МВ» узнала подробности.

Готовность одной из трех новых станций на салатовой линии столичной подземки превышает три четверти. «Лианозово» уже выбирается из серого бетонного «наряда» — специалисты занялись ее отделкой. «Одедут» станцию в шоколадно-кофейной гамме, отдав предпочтение спокойным цветам. Параллельно идет

**Остались считанные месяцы до запуска продления Люблинско-Дмитровской линии**

оснащение «Лианозово» всеми видами инженерных систем, от бесперебойной работы которых зависит безопасность пассажиров. — Строительство основных конструкций почти закончили. Сейчас ведутся архитектурно-отделочные работы и устройство инженерных систем, — отметил Сергей Собянин, лично проинспектировав ход работ. Для пассажиров откроют два вестибюля станции. Она расположится на пересечении Дмитровского шоссе и улицы Дубининской. Пользоваться ею будут тысячи человек ежедневно. Как и двумя другими станциями на Люблинско-Дмитровской линии — «Яхромской»

# Кофейные нотки «Лианозово»

## Строители готовят к вводу три станции метро



27 июня 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и генеральный директор Мосметростроя Сергей Жуков во время осмотра строящейся станции «Лианозово»

и «Физтехом». Их запуск обещают провести до конца нынешнего года. — Остались считанные месяцы до запуска продления Люблинско-Дмитровской линии метро от «Селигерской» до «Физтеха». На всех трех станциях активно ведутся работы, — отметил Сергей Собянин. Общакта готовность нового участка составляет практически 60 процентов. Рядом с будущими станциями возводится все больше

жилых новостроек, и районам, по словам Сергея Собянина, пора повышать свою транспортную доступность. Она улучшится уже в этом году. И не только за счет строительства метро в этой части нашего мегаполиса. Так, рядом со станцией метро «Лианозово» идет сооружение одноименной платформы первого Московского центрального диаметра. — Очень важный транспортный узел, который обе-

спечивает сразу несколько районов Москвы и Подмоскovie, — подчеркнул мэр. — В пешей доступности — жилые кварталы районов Лианозово, Восточное Дегунино и Дмитровский, где проживают около 30 тысяч москвичей. Скоро они получат метро рядом с домом, и время поездки в центр сократится до 30 минут. Сергей Собянин также заявил о необходимости обеспечить жилой район, нахо-

### Цифра

# 5.8

километра составляет протяженность нового отрезка Люблинско-Дмитровской линии метро.

дающийся рядом с «Лианозово», подземным переходом. Он повысит шаговую доступность к транспортным объектам и поможет создать комфортную пересадку между станциями.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



В связи с празднованием сегодня Курбан-байрама работа некоторых станций московского метро, расположенных вблизи мечетей, может быть временно ограничена. В ведомстве попросили горожан быть внимательнее и выполнять требования сотрудников подземки и полиции.

### Кстати,

станции метро и МЦД-1 будут состыкованы подземными переходами. В результате пересадка займет всего 2–3 минуты. Городской вокзал на «Лианозово» возведут по стандартам.

### Знаете ли вы, что

чтобы организовать удобную пересадку между метро, МЦД-1 и наземным общественным транспортом, существующую станцию МЦД-1 перенесут на 350 метров.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Сергей Пончик (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)  
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 28.06.2023, 12:30. Дата выхода в свет 28.06.2023, № 71 (1464)

Средняя аудитория одного номера — 548 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2022 — апрель 2023)

### Инфраструктура

## Заменят за два года

■ Вчера столичные власти рассказали о полном обновлении подвижного состава на четвертом Московском центральном диаметре.

После запуска МЦД-4 на участке от Апрелевки до Железнодорожного и Ольгино будут ездить составы нескольких видов. Пассажиры прокатятся на современных ЭП2Д, привычных бело-серых и красно-серых ЭД4М. Последние, кстати, будут ходить по маршрутам дальнего пригорода, а также заезжать в границы диаме-

тра — их маршруты продлили, чтобы обеспечить минимальный интервал движения в часы пик. — Постепенно обновляем подвижной состав и на будущих диаметрах. Этот процесс требует времени. Но мы планируем заменить поезда так быстро, как сможем, чтобы поездки на новых линиях МЦД стали еще комфортнее, — заммэра Москвы Максим Ликсутов заявил, что обновление закончат к 2025 году.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Поезда первого Московского центрального диаметра на станции «Савеловская»



Анатолий Цамбалюк

# Штраф с ароматом шашлыка

17 июня 2023 года. Старший инспектор Евгений Трухнов проводит беседу с москвичкой Натальей Власовой

## Корреспондент «Вечерки» искал нарушителей правил пожарной безопасности

■ В самом разгаре сезон шашлыков. К сожалению, не все москвичи жарят их в специально оборудованных для этого зонах. Корреспондент «Вечерки» вместе с представителями МЧС отправился в столичный парк на поиски нарушителей.

Рядом с прудом в Покровском парке, расположенном в районе Чертаново Южное, много отдыхающих. На берегу мужчина

уже установил мангал: высыпает туда уголь. Женщина рядом выкладывает овощи на раскладной столик. Вместе с инженером Управления МЧС по Южному округу старшим лейтенантом внутренней службы Евгением Трухновым направляемся к ним. Отдыхающие подтверждают сотруднику МЧС, что собираются пожарить шашлыки. Трухнов предупреждает: здесь этого делать нельзя.

— Хочется отдохнуть на природе, рядом с водой, — говорит одна из отдыхающих, Надежда Семенова. — Можно быстро пожарить? — В том-то и дело, что погода жаркая, а на свежем воздухе ветер может подхватить искру, она попадет на

сухой, и случится пожар, — разъясняет Трухнов. На первый раз старший лейтенант ограничивается профилактической беседой. Евгений убедил

**Ветер в жаркую погоду может подхватить искру из мангала**

москвичей пожарить мясо дома, а потом уже прийти отдохнуть на природе. Пара собрала мангал и ушла. Идем дальше по берегу пруда. Трухнов раздает отдыхающим листовки с правилами пожарной безопасности. Вскоре замечаем на поляне компанию, которая уже успела, видимо, пожарить

## Прямая речь

**Евгений Трухнов**  
Инженер Управления МЧС по Южному округу

За несоблюдение противопожарных правил предусмотрена административная ответственность: предупреждение или штраф от 5 до 15 тысяч рублей. Если в регионе действует особый противопожарный режим, как это было в прошлом году, то штраф за разведение костра (даже на частном участке с соблюдением всех требований пожарной безопасности) составит уже от 10 до 20 тысяч рублей, — говорит Трухнов. — А если во время пожара пострадает чужое имущество или будет нанесен вред здоровью человека, штраф уже будет от 40 до 50 тысяч рублей.

шашлыки, — огня в мангале нет. Инженер Управления МЧС по Южному округу проводит с ними профилактическую беседу.

— Извините, больше не будем. Хотели в теньке, не на солнце — чтобы не было пожара, — говорит один из отдыхающих, москвич Сергей Кудряшев.

— Вы развели огонь рядом с деревьями и в не оборудованной для этого зоне. Это не менее опасно, — отвечает Трухнов и вручает компани листовки.

В целом нарушителей оказалось немного. Очевидно, жители столицы ответственно подходят к вопросам пожарной безопасности. Специальные зоны для шашлычников расположены в парках «Серебряный Бор» и «Кузьминки-Люблино», в лесопарках «Покровское-Стрешнево», «Кусково» и «Измайлово», природно-исторических парках «Москворецкий», «Косинский», в Битцевском лесу. А самая большая шашлычная зона — в природно-историческом парке «Тушинский», там 55 площадок.

**Андрей Обьедков**  
vecher@vm.ru

Сезон

## Увидев змею, проходите мимо

■ С наступлением жаркой погоды жители Москвы и Подмоскovie стали замечать змей возле своих домов. «Вечерка» разобралась, с чем это связано.

Змей чаще всего замечают в поселении Московский в ТиНАО. По словам начальника отдела по сохранению биоразнообразия московского Департамента природопользования и охраны окружающей среды Сергея Бурмистрова, причина такого явления — жара. Погода вынуждает рептилий активно искать влажные места.

— Змеи — сезонные животные, которые полностью зависят от климата. Если у нас тепло, они выползают греться на открытые площадки. Когда на улице сухо, не хватает воды, они предпочитают находиться в прохладных помещениях. Сейчас змей можно встретить около подъезда, под подъездом. Они могут пробраться под фундамент. Змеи приползают к воде, чтобы попить и охладиться, — поясняет Бурмистров.

Периодически от жителей города поступают обращения — люди просят убрать змей. Однако Департамент природопользования и охраны окружающей среды в таких случаях отлов не производит.

— Это уж (на фото внизу). Они не представляют для человека опасности. По отношению к людям и домашним животным не проявляют агрессии. Так что бояться нечего, — подчеркивает Сергей. — Отличить ужа от других видов змей можно по темной

окраске и наличию желтых отметин в затылочной части головы. Активность змей наблюдается каждый год. Например, горожане замечали «змеиные свадьбы» в Битцевском лесу. В Подмоскovie в мае пресмыкающиеся выползали на детские площадки. При встрече со змеей Бурмистров советует просто пройти мимо. Ни в коем случае не надо брать ее в руки. И тем более — убивать: эти животные полезны для экосистемы. Они едят лягушек, регулируя их популяцию, а еще очень любят лакомиться вредителями — насекомыми и мышами.

— Змея чувствительна к вибрации. Так что, если вам уж очень неприятно от того, что она находится рядом, постучите ногами в паре метров от рептилии. Она сразу уползет, — говорит Сергей.

Если по какой-то причине вы не заметили змею и она вас укусила, паниковать не стоит. Уж — не ядовитая змея. Серьезного вреда от его укуса не будет. Однако обратиться к врачу, безусловно, надо.

Сергей Бурмистров утверждает, что змеям соседство людей тоже не по нраву. Поэтому они покинут город, когда адаптируются к жаркой погоде.

— В июле, когда погода чуть-чуть испортится и стабилизируется, змеи уйдут обратно на природные территории, к водоемам.

**Никита Бессарабов**  
vecher@vm.ru

Спасатели помогают потерявшимся в лесу → стр. 14

## Цифра

5

тысяч рублей — такой штраф грозит за разведение костров в непопулярном месте.



Shutterstock/FOTODIOM

## НАДО ПОНИМАТЬ

**Александр Хохлов**  
Обозреватель



## Загнанная крыса с грязной бомбой

Стоило только сенаторам Линдси Грэм и Ричарду Блументалу внести в верхнюю палату Конгресса США резолюцию о том, что в случае применения Россией на Украине ядерного оружия или уничтожения там ядерного объекта это следует расценивать как атаку на НАТО, в Киеве немедленно возбудился Зеленский. Уже ясно, что давно анонсированный ошеломляющий украинский «контрнаступ» накрылся маминым местом. Русские уверенно ведут маневренную оборону, и их стойкость не могут поколебать ни атакующие на фронте германские танки «Леопард», ни мятеж в тылу. Для перелома ситуации киевскому режиму требуется что-то сверхординарное. На днях директор Службы внешней



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

разведки России Сергей Нарышкин заявил, что появилась информация о возможном продолжении Киевом работ над созданием «грязной ядерной бомбы» — начиненного радиоактивными веществами боеприпаса, взрыв которого приводит к загрязнению обширной территории. «Только такими намерениями загнанного в угол неудачника на фронте киевского режима можно объяснить полученные СВР России данные о решении госинспекции ядерного регулирования Украины отправить на переработку партию облученного топлива с Ровенской АЭС, — цитирует пресс-служба ведомства слова Сергея Нарышкина. — Для этого оно... перемещено на площадку в Чернобыле. О таких работах Киев даже не уведомил Международное агентство по атомной энергии (МАГАТЭ) в нарушение соглашения с ним о гарантиях». Дальше — больше. Ежедневно нарастает вал тревожных известий о возможной атаке ВСУ на Запорожскую АЭС. Расположенная на левом (нашем) берегу Днепра рядом с городом Энергодар, самая крупная по мощности атомная станция в Европе в октябре 2022 года перешла в собственность России. Украинские военные

продолжают регулярно обстреливать ее территорию. МАГАТЭ по этому поводу уже год жует сопли и призывает создать вокруг ЗАЭС зону безопасности. От кого беречь — большой секрет. Во время последнего посещения станции главой МАГАТЭ Рафаэлем Гросси его кортеж обстреляла украинская артиллерия, но Гросси даже не пискнул от возмущения. Понятно: не захотел пускать струю против постоянно дующего в одном направлении западного ветра, ведь «во всем и всегда виноваты русские»...

Вчера глава запорожского общественного движения «Мы вместе с Россией» Владимир Рогов заявил: «Режим Зеленского на фоне провала контрнаступления вынашивает несколько сценариев наращивания атомной станции. Это может быть ракетный удар, теракт или попытка захвата путем форсирования Днепра... Сейчас Киев пытается заблаговременно во всем обвинить Москву, скармливая западной публике ложь о якобы минировании Россией собственной атомной станции».

Бред? «Бред», — охарактеризовал заявления Владимира Зеленского о том, что Москва готовится взорвать Запорожскую АЭС, глава МИД России Сергей Лавров. Ранее российский постпред при ООН Василий Небензя отметил, что «участившиеся параноидальные утверждения главарей киевского режима о том, что Россия якобы заминировала ЗАЭС и готовит ее к подрыву... крайне настораживают», а советник гендиректора концерна «Росэнергоатом» Ренат Карчаа только что заявил: за последний месяц пресечено более 100 попыток проникновения на Запорожскую АЭС украинских беспилотников.

Может быть, пришла пора перестать заламывать в тоске — ну очень чистые! — руки («это не наш метод», «мы не такие»), ожидая радиоактивных гостей от Зеленского? Загнанную в угол крысу можно забить лопатой, а можно «кинжалом». Земля и воздух чище будут.

# Спасибо, вы остановили смуту!

## Президент России поблагодарил наших военных

■ **Вчера президент России выступил перед военными и правоохранителями, которые помогли остановить вооруженный мятеж ЧВК «Вагнер».**

Владимир Путин поблагодарил весь личный состав ВС РФ, правоохранительных органов и спецслужб «за отвагу, доблесть и верность народу России».

— Военные России в трудный для страны час встали на пути смуты, итогом которой был бы хаос, — сказал президент.

По словам российского лидера, силовики в минувшие выходные «фактически остановили гражданскую войну». Именно быстрая и четкая работа силовых ведомств во время мятежа позволила не допустить жертв среди мирных граждан.

— Части Минобороны, росгвардейцы, сотрудники МВД и специальных служб обеспечили надежную работу важнейших центров управления всех объектов,



27 июня 2023 года. Владимир Путин во время встречи с военнослужащими Минобороны РФ в Кремле

в это время героически вести борьбу на фронте. Нам не пришлось снимать боевые подразделения из зоны

## Силовики быстро «раскусили» Пригожина

безопасность приграничных регионов, прочность тыла наших Вооруженных сил, всех боевых соединений, которые продолжали

СВО, — сказал президент. Глава государства напомнил, что в противостоянии с мятежниками погибли наши военные летчики.

— Они не дрогнули и с честью выполнили приказ и свой воинский долг, — сказал Владимир Путин. По словам президента, решимость и мужество силовиков, «так же как и мощная консолидация всего российского общества, сыграли огромную, определяющую роль в стабилизации обстановки. Люди, которых втянули в мятеж, увидели, что армия, народ не с ними».

## Прямая речь



**Дмитрий Журавлев**  
Политолог

Главная заслуга российских силовиков в том, что они быстро разобрались в ситуации. Даже те, кто недоволен происходящим на фронте, а такие в военной среде есть, сказали: нет, Пригожин, мы не с тобой. Мятежники рассчитывали на поддержку военных. И на простых людей рассчитывали. Но реально не поддержал никто. Даже большая часть оппозиции. Потому что мятежники просто развалили бы страну.

## Тем временем

следствие по делу о вооруженном мятеже ЧВК «Вагнер», возбужденному ФСБ России 23 июня, вчера было закрыто в связи с прекращением преступных действий. Об этом сообщила пресс-служба ФСБ.

— Быстрое и четкое развертывание подразделений силовых структур позволило пресечь крайне опасное развитие обстановки в стране, — сказал глава государства. — Благодарю вас, весь личный состав Вооруженных сил, правоохранительных органов и специальных служб за службу, за отвагу и за доблесть, за верность народу России.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru

## Союз

## Напасть на Белоруссию может только самодур

■ **Президент Белоруссии во вторник заявил о том, что армия страны приведена в полную боевую готовность.**

Накануне выступил замначальника Следственного управления КГБ Белоруссии Константин Бычек.

— Подготовка боевиков проходит на базе спецподразделений и вооруженных формирований в Польше, Литве, на Укра-

ине. После обкатки в российско-украинских столкновениях бывшие преступники становятся инструкторами, готовят теракты и разрабатывают планы вторжения в Белоруссию, — заявил Бычек. — По поручению главы государства предпринимаются соответствующие меры. Убеглых террористов и стоящего за их спиной коллективного Запада шансов нет.

Военный эксперт полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев считает, что в ближайшие месяцы на территорию Белоруссии не нападут.

— Во-первых, граница там хорошо защищена, потому что Польша и Прибалтика — страны НАТО, а Украина уже воюет и считает Белоруссию врагом. Во-вторых, в этой стране сейчас разворачивается «Вагнер». По моим данным, в лесах строится сразу несколько баз. Самая крупная — площадью 24 тысячи квадратных метров, на 8000 бойцов — в 200 километрах

от границы с Украиной. В-третьих, в Белоруссии большая российская группировка. Плюс скоро там развернут наше тактическое ядерное оружие (ТЯО). Как пояснил эксперт, доктрина его использования предполагает, что мы применим ТЯО в случае угрозы его попадания к врагу.

— Если вторглась Польша, появляется угроза захвата ТЯО. И оно автоматически летит в страну, откуда зашел враг, — пояснил эксперт. — Напасть на Белоруссию может только самоубийца.

**Борис Орлов**  
vecher@vm.ru

■ В столице продолжает работать Единый центр отбора контрактников на улице Яблочкова. Каждый день туда приходят более сотни мужчин — желающих отправиться на фронт. Корреспондент «МВ» побеседовал с будущими участниками спецоперации.

### Обещал быть осторожным

Сергею Луневу (фамилия изменена. — «МВ») 54 года. Он приехал в столицу из Курской области. Решение отправиться в зону спецоперации далось нелегко — сначала категорически против были жена и две дочери: старшей 30 лет, младшей — 26. Все они очень переживают за мужа и отца.

— Месяца два уговаривал их, убеждал, что ничего со мной не случится, — рассказывает «МВ» Сергей. — Плюс еще за месяц подготавливал — говорил, что буду соблюдать все меры предосторожности. И только в мае этого года обещаниями не лезть на рожон мне удалось их уговорить.

Срочную Сергей служил на полигоне Капустин Яр — он ракетчик, знает хорошо радиодело. Доброволец прекрасно осознает всю опасность своего решения, однако и отсиживаться больше не может.

— Я, сильный и здоровый мужик, сижу дома, в то время как молодых пацанов мобилизовали на СВО. Залка армейская у меня советская, а значит, точно сдюжу. А молодежь пускай пока дома посидит, ей еще надо будет восстанавливать эту Украину, которую своими руками разрушил киевский режим, — говорит Лунев.

Сергей не сомневается, что вернется домой не только живым и здоровым, но и с победой. У него есть очень серьезные причи-



Александр Ревя/ТАСС

# Вернусь живым и с победой

Добровольцы убеждены: сейчас нельзя отсиживаться дома

ны — старший восьмилетний внук попросил его привезти с фронта какой-нибудь маленький «неопасный» трофей.

— Если внучок просит, то я не могу ему отказать, а зна-

чит, у меня нет права погнать. Привезу ему какую-нибудь гильзу от наговского крупнокалиберного пулемета, пусть покажет друзьям. И пусть гордится своим делом, — подытожил боец.

Провожал Сергея друг — Алексей Баканов (фамилия изменена. — «МВ»): они вместе служили в армии еще во времена Советского Союза. Алексей не мог не проводить старого друга.

24 июня 2023 года. Военнослужащие спецназа во время подготовки к боевому заданию в прифронтовой зоне

## Прямая речь



Руслан Осташко  
Политолог,  
телеведущий

Несмотря на то что ситуация сложная, огромное количество добровольцев сейчас заключают контракты с Министерством обороны РФ. Это доказывает, что историческая память и дух нашего народа никуда не делись. Мы знаем и помним, как наши предки в сложные времена вставали на защиту страны, и сегодняшнее поколение их достойно.

— Сегодня я провожаю в зону СВО уже третьего близкого мне человека. До Сергея на фронт ушли племянник жены и сын моего сослуживца. Считаю, что эти ребята нашли в себе мужество собраться с духом и отправиться бить нацистов. Может быть, и я подлежу старым болячкам и отправлюсь вслед за Сергеем, — рассказал друг бойца.

кие, кто ушел добровольцем, подписали контракт. Хочу им помочь. Ну и вижу, что в мире творится...

Магомед нисколько не сомневается в нашей победе, но убежден: если бы народ в стране активнее шел подписывать контракты — эта победа бы уже давно наступила.

У Муратова восемь детей. Самому старшему 20 лет. Конечно, они не очень хотели, чтобы папа пошел на спецоперацию. Понимают, что он может получить ранение. Однако младшие уже всем друзьям и родственникам рассказали, что их отец придет домой с медалью. Все односельчане гордятся бойцом и поддерживают его.

Мама Магомеда, как и каждая мать, волнуется за судьбу сына, но понимает, что СВО — дело святое. А защищать Родину — это почетно и нужно.

— Она очень переживает, но, несмотря на это, отговаривать меня даже не стала. Моя жена знает, что с теми шайтанами, кто сейчас сидит у власти на Украине, необходимо бороться только оружием. Никаких уступок, только бить и побеждать.

Внук попросил привезти ему небольшой трофей

### Дети ждут с медалью

Магомед Муратов (фамилия изменена. — «МВ») приехал из Дагестана. Ему 38 лет, живет в горном селе. На вопрос, почему решил пойти в зону боевых действий, отвечает просто и бесхитростно: — Родину кому-то надо защищать. У меня там много знакомых: многие мобилизованные, но есть и та-

Если мы сейчас этот нацизм не одолеем, то через пять-десять лет он одолеет нас, — сказал «Вечерке» доброволец.

А младшие сестры военнослужащего сначала были откровенно недовольны его выбором и даже возмущались, но в итоге решение старшего брата приняли, поскольку он мужчина и остался главой семьи после смерти их отца.

Дмитрий Плотников  
vecher@vm.ru

## В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



195 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты

Телефон горячей службы 117. Чат-бот в Telegram: @MskContract\_bot



Адрес:

улица Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы

Будни — с 9:00 до 20:00, сб — до 18:00, вс — до 16:00

## Безопасность

## Кому мятеж, кому нажива

■ Телефонные мошенники активизировались на фоне событий с ЧВК «Вагнер», предлагая неравнодушным людям поддержать бойцов рублем.

Крупные операторы сотовой связи заявили, что аномальной активности телефонного мошенничества в дни мятежа ЧВК «Вагнер» не выявлено. Тем не менее мошенники звонили людям с разными предложениями: поддержать бойцов, перевести свои накопления в «надежные» инвестфонды, заработать на разнице курсов валют из-за поднявшихся в цене евро и доллара.

— Операторы связи заблокировали пропуск входящих вызовов с территории Украины, и телефонный фрод пошел на спад уже с середины 24 июня, — сказал директор центра противодействия мошенничеству «Информзащита» Павел Коваленко.

Кстати, только за первый квартал единая система верификации телефонных звонков «Антифрод» проверила 135 миллионов звонков. Юрист Дмитрий Левин призывает москвичей внимательнее относиться к сообщениям в соцсетях. Мошенники научились «взламывать» мессенджеры и отправлять просьбы срочно поддержать деньгами.

— Могут даже предоставить фото карты, приписав в сообщении, что карта не именная, перевод можно делать частями, — предупреждает юрист.

Если с такими просьбами к вам обращаются родственники или друзья, лучше всего им позвонить. Так вы сможете убедиться, что с близкими все в порядке, и предупредить их об атаке мошенников.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

■ Пару лет назад сеть заполнили истории владельцев, чьи кошки и собаки пострадали от действий подставных ветеринаров. Волна утихла, но ненадолго. Зоозащитники вновь забили тревогу: недавно в столице появились целые сети фальшивых ветклиник, от действий которых уже пострадал не один десяток животных. «МВ» узнала, как распознать обман и уберечь своих питомцев.

Аферы, которые проворачивают «выездные ветеринары», уже несколько лет

чение придется заплатить еще от нескольких тысяч рублей.

— К сожалению, никаких клиник по таким адресам нет, а звонки принимают

## Хорошие учреждения в очень редких случаях предлагают выездные услуги

сотрудники кол-центра, который организуют владельцы липовых организаций, — рассказывает ветеринарный врач Александр Кравченко.

чаще всего на такую работу соглашаются неопытные ветеринары, которых не берут в хорошие клиники. — Качественную помощь они оказать неспособны.

Такие врачи пугают страшным диагнозом, дают питомцу некачественные антибиотики и, что еще хуже — могут привести своими действиями к гибели

питомца. Часть таких горе-ветеринаров даже проводят операции на дому, — рассказывает Александр Кравченко.

Больше всего проблем оказывается с мини-атюрными или экзотическими животными — грызунами, ящерицами, пауками. Да и ценник по итогу кардинально отличается от того, что написано на сайте. Нередко набегает суммы, переваливающие за 15 тысяч рублей.

— Если вчитаться в то, что пишут такие врачи, становится понятно, что это очевидное мошенничество. Например, за пальпацию, то есть ощупывание животного, они отдельно берут деньги, хотя это тоже часть осмотра, — говорит врач Ангелина Семенова, которая сама работала в такой клинике. После того как врач уезжает, получить обратную связь ста-

Если питомец заболел, его лучше отвезти к врачу, в крупную ветклинику

# Липовый Айболит кошке вредит

## Не все ветклиники, отмеченные на онлайн-картах, существуют

одна из главных опасностей для владельцев животных. В интернете существует огромное количество якобы профильных сайтов, на которых можно вызвать специалистов на дом. Владельцы этих площадок тратят деньги на то, чтобы интернет-ресурс всплывал одним из первых в поисковиках. Также они создают фальшивые точки на картах с расположением клиники. Цены на таких сайтах гуманные, что тоже привлекает владельцев питомцев, — выезд врача стоит в пределах 600–1000 рублей. Однако за осмотр и ле-

### Кстати,

ветеринары-мошенники нередко предлагают приобрести у них лекарства и вместо препарата оставляют владельцу питомца непонятную субстанцию. Лекарства стоит брать в специальных магазинах.

Когда врач приезжает на вызов, он старается поразить хозяина больного животного своими познаниями. Однако, к сожалению,



Shutterstock/ФОТОДОМ

## Технологии

## От нейросети зла жди

■ Управляющий директор «Лаборатории Касперского» в России и странах СНГ Анна Кулашова заявила, что мошенники в России начали использовать нейросеть ChatGPT.

— Сейчас нейросети могут генерировать текст, любое изображение и даже голос человека, — говорит директор по Big Data компании

«ВС Лаб» Владимир Базылев. — Мошенничество на кредитах — это первое, что можно сделать с их помощью. Если, например, данные утекли, то в ваш паспорт можно подставить фото любого человека. Это грозит тем, что к вам придут люди и будут выбивать деньги, которые вы не брали. Фишинговые атаки, по словам эксперта, раньше



Чат-боты с искусственным интеллектом могут делать тексты на различные темы, чем пользуются жулики

можно было распознать по тому, что письма, которые приходили к жертвам мошенников, были написаны грубо, коряво. Сейчас нейросети пишут тексты не хуже, чем человек.

— Кроме того, технологии умеют объединять фотографии, — продолжает эксперт. — Можно создать снимок, например, для шантажа. Доказать, что фото поддельное, сложно. Несмотря на то что технологии развиваются и методы мошенников становятся

все совершеннее, бороться с ними возможно.

— В основе защиты от аферистов лежит один принцип — цифровая чистоплотность. Не оставляйте везде ваши персональные данные. Никогда не предоставляйте логин или пароль от «Госуслуг». Не размещайте данные своего паспорта. Если так случилось, что на вас уже оформили кредит, обязательно обращайтесь в полицию, — советует Базылев.

Никита Бессарабов  
vecher@vm.ru

## Прямая речь



Гаяз Хасанов  
Юрист






Ветеринарное лицензирование, отмененное много лет назад, устарело. Сейчас планируют ввести новую форму, чтобы сократить количество мошенничества в этой сфере. Самый плохой знак, если вам отказывают в визите в клинику, ссылаясь на разные причины. Внимательно изучайте смету и договор, который дает вам врач.

новится невозможным — на квитанции об оплате указаны неверные данные, а в кол-центре сообщают, что такого врача у них нет. Привлечь к ответственности мошенников почти невозможно — лицензирование ветеринарной деятельности упразднили в 2007 году. Поэтому открыть «клинику» может практически каждый.

— Хорошие учреждения в очень редких случаях предлагают выезд на дом. Заранее узнавайте, какой врач к вам приедет, просите сертификаты об образовании и лучше проверьте его в интернете. Если ситуация чрезвычайная, то надо брать питомца и ехать в клинику самостоятельно. Самые крупные сети ветеринарных организаций — это «Беланта», «Зоовет», «Ветглобал», «Четыре лапы», «Филин», — отметила Семенова.

Рената Лебедева  
vecher@vm.ru

## Контрольная закупка

	Перекресток	Спар	Ашан	Лента	Глобус
 Черешня (руб./1 кг)	442	456	349	381	399
 Черника (руб./1 кг)	750	800	699	-	743
 Клубника (руб./1 кг)	387	390	356	<b>342</b>	365
 Малина (руб./1 кг)	785	800	854	799	890
 Ежевика (руб./1 кг)	-	-	2400	-	<b>4600</b>

■ В Подмосковных лесах — пик сезона черники. В этом году он стартовал даже раньше обычного срока. Многие сезонные ягоды уже представлены на полках магазинов. «Вечерка» узнала, что сейчас можно купить и по какой цене.

### Черники будет много

В этом году, по мнению экспертов, ожидается рекордный урожай черники. Вероятно, цена на нее будет достаточно низкой.

— В среднем стоимость килограмма черники составляет 850 рублей. В этом же году, скорее всего, цена ягоды не превысит 700 рублей. Сезон черники продлится до сентября. Советую покупать ягоду на рынках, — рассказал торговый эксперт Марина Кравцова.

### Черешня подешевела более чем в два раза

#### Черешни самый сок

Сейчас также самое время, чтобы насладиться черешней. Марина Кравцова отмечает, что ягода подешевела более чем в два раза. Причина — большой ассортимент.

# Черника пошла, а за нею скидки

## Хороший ягодный сезон сказался на ценах

Еще в начале месяца черешню поставляли небольшими партиями из Узбекистана, Таджикистана. Сейчас присоединились еще и южные регионы нашей страны. Выбирать черешню стоит внимательно, и лучше все-

гой, — рассказал фермер Иван Слободянюк. По словам эксперта, лучшими сортами российской черешни являются «Сказка», «Ревна», «Одринка», «Региона». Важно отметить, что размер плода совершенно

### Цифра

**1.5**

миллиона тонн составил ягодный урожай по всей стране в прошлом году.

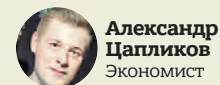
не влияет на вкус и качество. Поэтому не надо искать самую крупную. А вот сросшиеся ягоды должны насторожить — это говорит о плохой сортировке.

### Клубника уступает место

Клубника, которая традиционно открывает ягодный сезон, сейчас тоже несколько упала в цене. Во-первых, снизился ажиотаж, во-вторых — многие производители активизировались. Клубнику тоже лучше покупать на рынке или в специальных павильонах, открывшихся во всех районах Москвы, — товар там обновляется быстрее, чем в супермаркетах. Да и сортов на выбор гораздо больше.

— Идеальная ягода обладает яркими зелеными листиками, без признаков гниения. Также она однородная по цвету. Это самые важные

## Прямая речь



Александр Цапликов  
ЭКОНОМИСТ

Каждый год в стране цены на ягоды остаются в пределах нормы. Сейчас в дружественных странах благоприятный урожайный сезон, поэтому в дальнейшем стоит ожидать только снижения стоимости.

По словам технолога Елены Мясниковой, узнать, обрабатывали ягоду пестицидами или нет — невозможно. — Есть миф, что отравленную ягоду черви есть не будут. И, мол, их отсутствие на

прилавках в изобилии — поставки активно пойдут из Липецкой области. Правила при выборе все те же — никакой деформации продукта, насыщенный запах и хороший равномерный цвет. — Если вы решили взять ежевику в коробочке, то она не должна быть повреждена. А на этикетке должна быть четко прописана вся информация о сроке изготовления и производителе. Нередко продавцы указывают там не всю информацию, — рассказал технолог. Килограмм ежевики сейчас стоит 1100 рублей. — Ни в коем случае не покупайте ягоды вдоль трасс — они попадают под выхлопные газы от машин, поэтому опасны для здоровья. Также у тех, кто торгует стихийно, нет никаких сертификатов качества, — заключил эксперт.

Рената Лебедева  
vecher@vm.ru



Голубику можно приобрести в крупных сетевых магазинах. Ягода богата витаминами, в умеренных количествах в ней содержатся железо, цинк, магний, фосфор

малине — показатель натуральности. Это не так, — отметила она.

Сейчас килограмм малины стоит около 1000 рублей. Мясникова советует после покупки обрабатывать ягоду — нужно размешать белый уксус с водой, окунуть в него плоды на несколько минут, а затем хорошо промыть и высушить. Уксус убьет все бактерии, поэтому малина продержится в холодильнике на пару дней дольше.

### Малина из Крыма

Еще одна любимая ягода — малина. Она тоже уже на подходе. Самый пик — начало июля. Ягоду, как правило, привозят к нам из Крыма.

### Ежевика готовится к старту

Ежевика совсем скоро тоже можно будет встретить на

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



Что выращивают наши звезды на огородах → стр. 12

**Украина по согласованию с ЮНЕСКО начала вывозить из Киево-Печерской лавры православные святыни, сообщил глава внешней разведки России Сергей Нарышкин. Ценности отправятся в Европу «на хранение». «Вечерка» вместе с заместителем главного редактора журнала «Воин России» Василием Дандыкиным (на фото внизу) разбиралась, могут ли ценности Русской православной церкви пропасть в Европе навсегда.**

Для начала стоит отметить, что вывоз мощей ЮНЕСКО пока не одобрило. Но мне кажется, что в данном случае ЮНЕСКО ничего не решает, а решают те, кто контролирует киевский режим и кто его спонсирует. В свое время фашисты из Советского Союза вывезли очень много ценностей. Конечно, что-то мы забрали обратно, когда вошли в Берлин, но большинство украденного осталось утерянным навсегда. Но грабили не только фашисты, грабили итальянцы, «Голубая испанская дивизия», и достояния многих музеев до сих пор находятся там. Теперь же может случиться такая ситуация, что подпишут



бумаги «на временное хранение», но «ничего не бывает временным, как постоянное». К сожалению, мы здесь ничего сделать не сможем, если такое произойдет. Просто увезут — и все. Как, к примеру, амери-

канцы золото свозили на временное хранение, так до сих пор его и не видели. В Киево-Печерской лавре, конечно, огромные ценности. Это мощи святых, которые относят к XI веку, временам Ярослава Мудрого. Наверное, эта ситуация имеет взаимовыгоду: Зеленскому помогают оружием, а он занимается откровенным воровством святынь. Очевидно, что у нас много коллекционеров, богатых людей, у которых все потом осядет. Если даже вспомнить — во времена Крымской весны вывезли Скифское золото. Сейчас власть в лавре захватили, назначили одного переписчика. И я думаю, что их церковь на такое пойдет. Сейчас этим занимаются, в частности, Европа и Ватикан, которые часто крадут ценности. Это делают не солдаты, а советники, эксперты и уполномоченные от европейских стран.



# Не оставят ничего святого

Запад снова пытается украсть российские ценности

## Не мифы Древней Греции

Одна из наиболее пострадавших от культурного разграбления стран — Греция. Сокровища Древней Эллады разошлись по всем музеям мира. Очень активно «собираательством» занимались Англия и Франция. Греки до сих пор не могут вернуть знаменитые мраморные фризы Парфенона, вывезенные в 1806 году лордом Элджином в Англию. Они сейчас украшают Британский музей. У Франции эллины требуют Венеру Милосскую (на фото справа), Нику Самофракийскую.

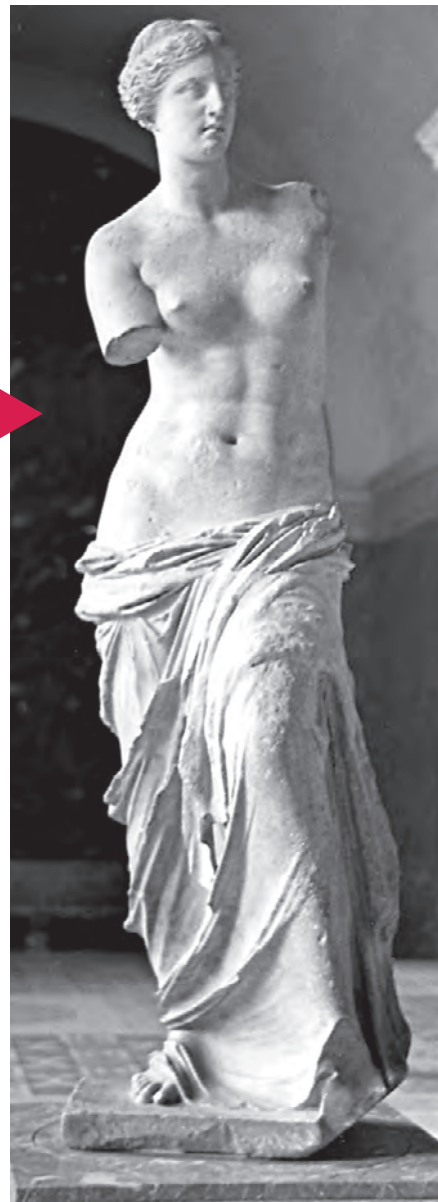
## Иракская спецоперация

Американцы, которые в 2003 году зашли в Ирак, целенаправленно разграбляли ценности. Даже лагеря ставили не в случайных местах. Например, американская военная база Calr Alpha была размещена прямо на раскопках Вавилона. Солдаты ценности вывозили колоннами. Кстати, у военных имелись подробные схемы музеев для проникновения в хранилища. В прошлом году в американском Корнелльском университете было обнаружено 10 000 иранских артефактов периода Вавилона (на фото слева: скульптура льва) и шумеров.



## Священный валун

В 1997 году немецкий скульптор Вольфганг фон Шварценфельд привез в Германию из Венесуэлы 35-тонный валун (на фото вверху). Он сейчас находится в Берлинском парке скульптур. Это священный камень племени южноамериканских индейцев-пемонов. Глыба называется «Бабушка Кузка» и представляет большую символическую ценность для региона. Как немец умудрился вывезти реликвию — остается загадкой, но Венесуэла упорно требует у Берлина вернуть священный камень.





6 января 2021 года. Православные верующие во время Рождественского богослужения в Киево-Печерской лавре в Киеве



## Голландцы на Украине

Музей города Хоорн (Амстердам) хотел бы получить назад 24 полотна старых голландских мастеров общей стоимостью 10 миллионов евро. Картины похитили более 10 лет назад. И, как считает голландская сторона, находятся они на Украине. На фото справа: картина художника Маттиаса Витуса Де Грассхейвена «Грасхавен» (XVII век)



## Присвоили золото

Голландцы тоже не остались в стороне от возможности своровать чужое. Так, в Нидерландах осело золото скифов (на фото слева), которое отправилось туда на выставку еще до воссоединения Крыма с Россией. Нидерланды решили не отдавать золото. А пока четыре крымских музея подали в суд Амстердама коллективный иск.



## Проклятый алмаз

В мае этого года Индия потребовала от Великобритании вернуть ей драгоценности стоимостью 45 триллионов долларов. В том числе и бриллиант «Кохинор», который на данный момент украшает корону королевы Елизаветы II (на фото сверху). История уникального камня с кровавой репутацией насчитывает уже более 700 лет. Собственно, последней владелицей камня стала королева Виктория. Сейчас «Кохинор» в Британии считают подарком, а в Индии — украденной ценностью. Также на драгоценность претендуют Иран, Афганистан и Пакистан.



**Грабили во время войны не только фашисты, но и итальянцы, и испанская дивизия**

## Страдания по Жанне д'Арк

В декабре 2015 года на аукционе в Лондоне было выставлено кольцо Жанны д'Арк (на фото сверху). Его приобрел почти за 377 тысяч евро Филипп де Вилье, владелец парка исторических аттракционов Пюи дю Фу в Бретани (Франция). Но Великобритания требует вернуть ей украшение национальной героини, мол, по закону за пределы Англии кольцо вывозить нельзя. Но де Вилье отвечает: закон не распространяется на страны Евросоюза. «Пюи дю Фу, в отличие от Великобритании, не намерен выходить из ЕС», — заявил он.

## Серая схема

Итальянские власти имеют свои претензии к калифорнийскому музею Гетти (США). Мол, власти занимались незаконными сделками с серыми и черными антикварами. И так смогли вывезти 350 предметов античного искусства. Среди артефактов — мраморная статуя Афродиты. Общая стоимость оспариваемых предметов искусства — 100 миллионов долларов. А от знаменитого музея «Метрополитен» требуют вернуть уникальную этрусскую колесницу (на фото справа), которую под шумок вывез в начале XX века миллионер Джей Пи Морган.



## Прямая речь



**Иерей Марк Кравченко**  
Войсковой священник  
Центрального казачьего войска

Мы помним, как в результате революции, Гражданской войны и гонений на Церковь многие наши святые оказались за рубежом. Исходя из этого печального опыта, мы не испытываем иллюзий по поводу сегодняшней акции. На самом деле нынешние хищения начались раньше — мы уже видели, как исчезли старинные иконы с Донбасса, из захваченных националистами украинских храмов Киевской и других епархий РПЦ на Украине. Все ценное из украденного распродается. Никто из врагов не задумывается и о духовной составляющей происходящих событий. Они без зазрения совести выставляют в интернете на продажу то, что для нас является святым. В Ветхом Завете описаны случаи, когда Богом избранный народ Израиль терял свои святые, что всегда происходит, если люди теряют веру. Незнание истории вылилось в то, что Господь может попустить и Киеву быть лишенным святых.



**Марина Иммануиловна Михайкина**  
Эксперт-культуролог, автор исторических книг

Конечно, то, что мощи богатыря Ильи Муромца, Нестора Летописца, сотни икон и прочие реликвии собираются вывезти из Киево-Печерской лавры в Европу, а точнее в Византию, — это трагедия. И мощи — это просто эпизод. С исторической точки зрения они, конечно, очень ценны. Это все-таки XI век. Все это — то, чему люди приходят поклониться и приложиться, как к святыне. Это нельзя даже оценить в денежном эквиваленте, потому что не думаю, что какой-то музей соберется это выкупить.



## Украли на 18 томов

Во время Второй мировой войны в СССР были варварски разграблены музеи. Существует каталог, в котором перечислены все утраченные ценности прошлого. Это 18 толстых томов! Одной из главных жертв стал Софийский собор: с главного купола сняли крест. Третьяковка лишилась почти 30 картин, среди которых были полотна Ивана Шишкина, Владимира Маковского. Но самое громкое похищение связано с Янтарной комнатой (на фото сверху янтарная шкатулка). Немцы ее разобрали и отправили на германские территории. До сих пор следы комнаты найдены не были.

## Верните Нефертити

Огромное количество претензий по поводу украденных ценностей до сих пор существует у Египта. Во время археологических «экспедиций» Британия, Германия, Франция без зазрения совести вывозили из страны бесценные экспонаты. Это и уникальный бюст Нефертити (на фото внизу), и Розеттский камень (базальтовая плита, которой около 2,2 тысячи лет). Ну и, конечно, Дендерский зодиак — карта неба (50 год до н. э). В 1820 году барельеф кошунственным способом извлекли из потолка храма Хатхор в городе Дендера.



## Киевский беспредел

Что же может потерять Киево-Печерская лавра (на фото сверху)? Конечно, это мощи 123 угодников Божиих. Среди них мощи преподобного Нестора Летописца, автора «Повести временных лет», Симона и Поликарпа, создавших Киево-Печерский патерик (житийный сборник), преподобного Алипия-иконописца, врача Агапита, русского богатыря Ильи Муромца. Среди особенно ценных икон лавры — два старинных списка Свенской (Печерской) иконы Божией Матери XVII и XIX веков. Также икона Пресвятой Богородицы «Похвала Печерская», подаренная Лавре царем Петром I, с частями многих святых. Таким количеством святых не располагает никакой другой монастырь.

Подготовили **Валерий Лесничий, Анастасия Старостина, Алена Прокина** vecher@vrm.ru

■ Знаменитая телеведущая Арина Шарапова вернулась в утреннюю программу «Доброе утро» на Первом канале. Она одна из самых обсуждаемых персон в российском интернете: слухи вокруг ее работы и личной жизни не затихают. «Вечерка» пообщалась с телеведущей.

Арина, программа «Доброе утро» — это уже устоявшийся формат утреннего шоу, им трудно удивить зрителя. Но есть у вас и необычная программа «10 мгновений» на телеканале «Звезда». Вы загадываете герою загадки о событиях из его жизни. Каждая передача — интерактивный спектакль: гость удивляется, и вместе с ним зритель. Кто придумал этот формат?

Алексей Пиманов (продюсер и телеведущий. — «МВ»). Он долго шел к тому, чтобы получился именно такой продукт. Мы модернизировали формат. Поняли, что это должна быть такая полуигра, потому что в чистом виде интервью сегодня уже немного устарели, хотя, может быть, это неправильное утверждение. Но нам нужно не просто интервью, нам нужно набирать рейтинг. Поэтому мы соединяем информирование и развлечение — пробиваемся к сердцу зрителя. Над программой работает вся команда. Это очень тяжелый труд — редакторы, сценаристы, гениальный продюсер Галина Григорьева, которая параллельно на Первом канале делает много документальных фильмов. И мы рады, что у нас есть возможность поиграть в этот удивительный квест. Мне как педагогу важен и обучающий эффект программы. Ведь журналистика несет в себе просветительский смысл, если

нам удастся не только развлечь зрителя, но и развивать, расширять сознание. Сейчас в интернете и на телевидении одинаковые интервью в стиле «бу-бу-бу». Развивают они не особо.

Да, зритель быстро устает от однообразия. Я глубоко убеждена, что «пирожки», которые выпекаются на телевидении, должны быть из разного теста и с разными начинками, тогда это будет интересно.

Но яркие проекты часто теряются в гигантском инфопотоке. Зритель барахтается, хватаясь за что попало.

Главное для нас — делать все, чтобы помочь зрителю разобраться.

Молодые журналисты иногда в беседах с известными людьми стесняются — и интервью получаются порой художочные. Что вы им посоветовали бы?

Есть журналисты, которые очень плохо говорят, но пишут гениально. Поэтому, думаю, не надо себя мучить, если разговоры у вас не клеятся. Идите в том направлении, которое дается.

Вы жили в Сибири, работали там на телевидении два года.

Почему, на ваш взгляд, Сибирь называют «местом силы» России?

Я ее давно люблю. У меня отец родился, правда, не в Сибири, а на Дальнем Востоке, в поселке Аян. По названию поселка ему дали имя. Так что я Аяновна. Его родители — мои бабушка и дедушка — москвичи с Арбата, которые поехали строить социализм в Аян. Дед строил там культурный центр. Поэтому моя любовь к Дальнему Востоку и Сибири очень глубокая. Я с большим удовольствием всегда выходила из самолета

# Выпекаю «пирожки» на телевидении

Телеведущая Арина Шарапова убеждена: зрители устали от однообразных шоу



Давно люблю Сибирь и Дальний Восток

## Детали к портрету Арины Шараповой

Как вы считаете, какое образование нужно получить, чтобы стать хорошим и успешным журналистом?

Бывают династии врачей или учителей. Но однажды находится такой «черный лебедь», который прерывает эту династию и занимается тем, что ему интересно. Мне была интересна философия. Мне кажется, философский факультет — хорошая основа для любой дальнейшей профессии. Я училась на вечернем в МГУ и работала в агентстве печати «Новости». Сначала была фоторедактором два года. Зато узнала всю систему изнутри, снизу. А потом потихоньку начала подниматься вверх, в журналисты. Открылась видеоредакция, я попросилась туда. Мне казалось, видео — это самое интересное, что есть в мире. И не ошиблась. Оттуда уже перешла на Второй канал, РТР.



Вы много лет живете в счастливом браке с капитан-лейтенантом Военно-морского флота в запасе Эдуардом Карташовым (на фото справа). В чем секрет крепких отношений?

Просто нужно уметь дружить. Это психологическая история гармоничного отношения к миру. Человек живет — он учится. Если не учится — остается без друзей.

Ваши внуки — 16-летний Никита (на фото слева) и 13-летний Степан — уже выбрали профессии? Младший учится по направлению «математика и программирование», старшему в школе остался еще год учебы — в лицее при Финансовом университете. Я за них не буду говорить, они очень ответственные, растут не под колпаком, очень интегрированы в жизнь и сами чувствуют, что им нужно. А мы идем вслед за ними.



Арина Шарапова на съемках программы «Доброе утро» на Первом: этот проект выходит в эфир с 1987 года

та в Красноярске и хрустела снегом под ногами, который блеснул на солнце.

Еще одно ваше место силы — Крым. Вы написали даже книгу сказок для детей «Страна чудес Коктебель». Что вас вдохновило?

Кстати, я только что закончила детектив. Считаю, что писать воспоминания при жизни неприлично (смеется). Придумываю что-то высокохудожественное. Крым — мощное место. Силен тот, в чьих руках Крым. Его надо беречь и холить, и это счастье, что Крым — с Россией. А Коктебель — особенная часть Крыма. Не зря же его выбирали для жизни и поэты, например, Максимилиан Волошин, и писатели — Мариэтта Шагинян, которая писала о Ленине, и Игорь Моисеев, который создал уникальный танцевальный ансамбль... Можно назвать человек 50 гениев, которые в начале века заряжались энергией Коктебеля и делились с ним своей. Книжка получилась, потому что я рассказывала сказки моим внукам и записывала, чтобы не забыть и ничего не перепутать. Я придумала еще одну книжку — для взрослых, о коктейльской жизни. Они все фантазийные у меня. Нравится мне этот жанр.

**Авторитетные люди в нынешние трудные времена как бы разделились. Одни поддерживают Россию, другие — молчат. Какую позицию вы выбрали для себя?**

Страну надо любить, как и семью. Если ты любишь свою семью, то — молча ли, громко ли — ты ее защищаешь. Ты все время работаешь на то, чтобы семья была

## ДОСЬЕ

Арина Шарапова родилась 30 мая 1961 года в Москве в семье дипломата и филолога. В 1984 году окончила отделение прикладной социологии философского факультета МГУ, затем — переводческий факультет Московского государственного педагогического института иностранных языков имени Мориса Тореза (ныне Московский государственный лингвистический университет) по специальности «Переводчик английского языка». Кандидат социологических наук. Начала творческий путь в АПН (ныне РИА «Новости»). С 1991 года сотрудничает с разными каналами российского телевидения.

крепкая. Моя мама говорила: семья — это большая работа. Так же и страна — большая работа. Что громко говорить? Надо работать, и все.

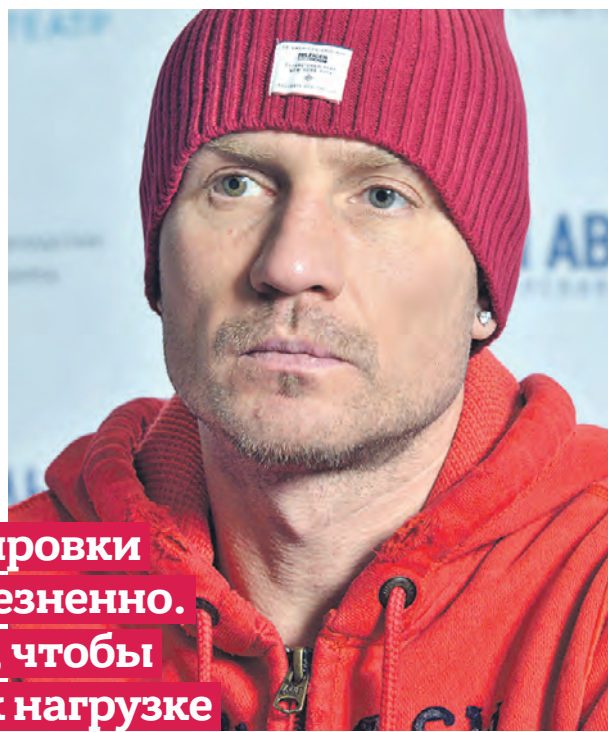
**Часто взрослые не сказки детям пишут, а бросают их на произвол гаджетов. Что вы посоветуете родителям?**

Сейчас стараются увлечь молодежь. Очень много клубов по интересам, масса возможностей. Не обязательно самим садиться писать сказки, можно изучить вопрос и направлять ребенка в образование так, чтобы ему было интересно. Но тут зависит все от родителей. У каждого свой опыт и подход. «Опыт, как старое ношеное платье, редко кому впору», — сказал товарищ Ибсен (норвежский драматург и писатель XIX века. — «МВ»).

# Рома наращивает мышцы

## Костомаров активно готовится к протезированию

■ Вчера лечащие врачи Романа Костомарова (на фото справа) рассказали, что фигурист тренируется с временными протезами по часу в день. А ранее 46-летний спортсмен опубликовал в соцсетях видео, где демонстрирует, как он крутит педали на велотренажере. Правда, даются такие занятия ему пока нелегко. «Вечерка» выяснила, как скоро Роман сможет привыкнуть к протезам.



Persona Stars

**Первые тренировки проходят болезненно. Нужно время, чтобы привыкнуть к нагрузке**

Врачи Костомарова утверждают: спортсмен еще осваивает ножные протезы, привыкает к ним. Тренируется ежедневно, но не более часа. К протезированию рук специалисты еще не приступали. Врач-терапевт, диагност Андрей Звонков отмечает:

Костомаров сейчас тренируется с тяжелыми и дорогими протезами, для установки современных умных бионических конструкций нужно время. — Процесс изготовления таких устройств — дело долгое. Под протез нужно создать «посадочное ме-

сто»: нарастить и укрепить мускулы. Этот процесс длится несколько недель. Причем ручные протезы изготовить труднее, чем ножные, поскольку руками мы выполняем более сложные действия. После замены протезов тренировки Костомарова будут проходить

## Прямая речь



**Анжелика Крылова**  
Двукратная чемпионка мира по фигурному катанию

Когда я увидела видео, где Роман крутит тренажер-велосипед, очень обрадовалась. Он и двигается уже неплохо, а выглядит — просто красавчик! Он не теряет волю и желание восстановиться, это круто. Роман вышел из сложнейшей ситуации. Спортсмены такого уровня всегда очень стойкие. Но то, как проявил себя Роман, это сверхспособности.

в том же режиме, что и сейчас. Когда Роман восстановит мышцы и координацию движений, ему будет легче. Кстати, стоимость бионических роботизированных протезов начинается от 400 тысяч рублей. Фигурист был госпитализирован 10 января с левосторонней пневмонией, из-за которой начались осложнения. Чтобы спасти жизнь спортсмену, врачи были вынуждены ампутировать ему стопы и частично кисти рук.

## Чужой кошелек

### Кондитерская да студии



■ Вчера журналисты опубликовали размер заработка телеведущей Юлии Высоцкой (на фото вверху) от кулинарных проектов.

Выяснилось, что за 2022 год Высоцкая получила 241,7 миллиона рублей от 12 принадлежащих ей компаний. В их числе несколько кулинарных студий, издательство, кондитерская, продюсерский

центр и кинокомпания ее мужа режиссера Андрея Кончаловского и другие. Общая стоимость всех компаний — 385 миллионов рублей. Весной Юлия Высоцкая стала настоящей звездой соцсетей. В интернет попали видеозаписи, где она готовит совершенно провальные блюда. Подписчики подняли на смех кулинарные способности телеведущей, которая много лет ведет шоу «Едим дома!». Долгое время артистка молчала, но вчера впервые отреагировала на шутки в ее адрес. Она поделилась в соцсетях записью певицы Марии Зайцевой, которая заявила, что Высоцкая много лет назад вдохновила ее на готовку и она ей очень за это благодарна.

## Свои люди

### Артисты сплотились

■ Вчера продюсер, основатель группы «Земляне» Владимир Киселев (на фото справа) обратился к коллегам в своем телеграм-канале.

Музыкант призвал людей творческих профессий объединиться вокруг президента и общей для страны цели — победы в спецоперации: «Не помогайте внешним врагам». К инициативе присоединились Николай Басков, Григорий Лепс, Денис Майданов, Лариса Долина и многие другие. Продюсер также учредил поощрение для бойцов. За каждый подбитый западный танк герои получают денежную премию.



Михаил Александров/ТАСС

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовили Дарья Завгородняя, Динара Кафискина vecher@vm.ru



В шоу «Доброе утро» вы участвуете четыре раза в месяц. Чем занимаетесь в остальное время?

Львиную долю энергии я отдаю своей школе «Артмедиаобразование». Ей уже 8 лет. Мы сделали огромное количество дел за эти годы — это и благотворительность, и социальные проекты, и обучающие. Сейчас подписали договор с Российским фондом культуры и создаем литературный клуб. Приглашаем интересных артистов, чтецов — делаем прямые эфиры, выкладываем в интернет, чтобы как можно больше людей увидели наши материалы. Еще я открыла Центр современных медиакоммуникаций, и мы делаем образовательные видеокурсы — для всех.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила Дарья Завгородняя vecher@vm.ru

Евгений Олиников/РИА Новости

Владимир Фергенов/РИА Новости

Первый канал

■ Садово-огородный сезон в самом разгаре. В том числе у наших знаменитостей. Для многих выращивание собственных огурчиков с помидорчиками стало настоящим хобби. «Вечерка» узнала, кто в нашем бомонде самый отчаянный дачник.

#### Анита Цой: идеальное удобрение

На угодьях у Аниты Цой (1) в Дмитровском районе Подмосковья «цветет и колосится» буквально все: плодовые деревья, клубника, малина, крыжовник, цветы и все овощи — от картофеля до помидоров. Капризные культуры она выращивает в теплицах с особым климатом, который сам подстраивается под изменения погоды. Артистка затеяла даже собственный фермерский проект, а также поделилась рецептом идеального удобрения: — У меня растет газон на участке, я его скашиваю и складываю в бочки, добавляю столько же свежей крапивы. Все это заливаю птичьим пометом или навозом, потом настаиваю неделю — и получается шикарное удобрение. Идет витаминизация корней помидоров, которые дают отличный урожай, плюс защита от бактерий.

#### Сергей Безруков: морковь всем на зависть

В саду подмосковного поместья народного артиста Сергея Безрукова (3) растут яблоны, сливы, черешня сорта «ленинградская», на грядках кудрявится ботва корнеплодов, на лианах зреют цукини. Ежегодно народный артист с женой и детьми собирают богатый урожай. Особенно красивой получается морковь. Отец семейства радуется, не скрывая эмоций: «Когда свой урожай, когда своя теплица... вы меня понимаете? Жена закатала банки... круто!!!»

#### Екатерина Волкова: огурцы не с витрины

Актриса Екатерина Волкова (4) усердно возделывает загородный участок в Переделкине. На сотках у Екатерины растут ирисы и другие виды садовых цветов, зреют ягоды, в теплицах поспевают овощи. Артистка больше всего любит сажать растения, а возделывать их —



# С петрушкой надо разговаривать!

## Какие урожаи выращивают наши знаменитости у себя на «фазендах»

уже скучновато. При этом она считает правильным, что дети наблюдают жизнь природы в процессе изменений — такой, какая она есть. — Послать за огурчиками детей — это всегда приятно. Чтобы они тоже видели, что это не на витрине растет, а что это надо полить, удобрить, сорняк выдернуть. Мне кажется, это тоже воспитание, — рассказала Волкова в одном из интервью.

**Зелень прямо с грядки, выложенная на тарелку, — самое вкусное и полезное блюдо**



#### Елена Морозова: беседы по душам

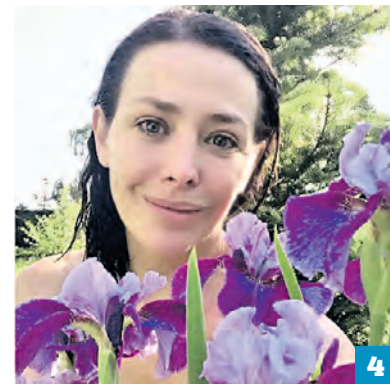
Заслуженная артистка России Елена Морозова считает, что с растениями нужно общаться, как с высокоразвитыми существами: — У меня есть дом, где имеется небольшой участок, — поведала «МВ» актриса. — Я очень люблю са-



жать цветы. У меня выросла отличная сирень, которую я сажала вместе с другом-англичанином. Он художник: наверное, поэтому она и прижилась. Обожаю сажать петрушку, укроп и морковь. Чтобы они хорошо росли, с ними надо разговаривать. Без проблем и разговоров зато вырастает петрушка.

#### Надежда Бабкина: сама копаю и сажаю

Народная артистка России Надежда Бабкина — поклонница деревенских радостей. Но заниматься огородом у Надежды Георгиевны сейчас нет возможности: она гастролирует. — Порой даже на сон и общение с семьей времени не



остается — какие уж тут огороды? — разводит руками Бабкина, беседуя с «МВ». — Хотя раньше по полной программе пахала на участке: копалась в земле, сажала, пропалывала сорняки, косила траву. Я человек деревенский, и, видимо, земля это чувствует, отвечая мне буйным многоцветьем. Под окнами моей спальни растут кусты сирени и разлапистая елка. Много цветов — удивительной красоты розы, пионы. В огороде растут преимущественно петрушка, укроп, кинза, базилик. Вся эта травка, красиво выложенная на тарелку, — прекрасное, безумно полезное, витаминное блюдо.

#### Слава: вместо спортзала прополка

Певица Слава недавно высадила каштан, иву, вишню и калину. Артистка уверяет, что прополка сорняков на 32 сотках ее «плантации» заменяет ей походы в фитнес-клуб: «Когда у меня выходные, я сажаю на даче деревья, кусты роз, поэтому у меня такая хорошая фигура. Я не хожу в зал, я просто

## Прямая речь



**Андрей Туманов**  
Председатель  
Московского союза  
садоводов

В июне лучше всего сажать дайкон — японскую редьку. Также можно сажать редьку других видов — осеннюю и зимнюю. И, конечно, рекомендую посадить любые виды салатов. Их огромное количество, очень вкусным будет обычный классический, а также другие зеленые культуры — листовая горчица, шпинат и прочие. Можно сажать и цветы. В любом торговом центре огромный выбор уже готовых растений, вам выращивать не придется: вынуть из контейнера и посадить. Еще можно посадить кабачки и огурцы. А в теплицу, к помидорам, подсадить базилик — он быстро порадует вас урожаем.

## Цифра

**22**

процента москвичей предпочитают овощи, выращенные на собственном огороде, согласно опросу, проведенному одним из онлайн-гипермаркетов.

люблю копать, это снимает стресс. Петрушка, укроп, что только у меня не растет!»

#### Мария Кожевникова: помидоры мотивируют

Актриса Мария Кожевникова (2) увлеклась земледелием, когда у ее сына Максима обнаружилась кожная аллергия на помидоры. — Это была срочная мотивация на мои вечные мечты о собственноручно выращенных продуктах, — рассказывала Мария. Когда актриса накормила сына овощами, выращенными на своем огороде, — никакой аллергической реакции не появилось!

**Дарья Завгородняя,**  
**Динара Кафискина**  
vecher@vrm.ru

# 50 рублей стали добрым талисманом

## 64-летний москвич отправился пешком от Северного Ледовитого до Индийского океана

■ **Беспрецедентный переход от Баренцева моря до Персидского залива затеял московский режиссер-документалист Михаил Маржуков. «Вечерка» связалась с путешественником.**

Михаил со своей пешей экспедицией стартовал в октябре 2022 года из поселка Вайда-Губа Мурманской области. Конечная точка маршрута — иранский порт Бендер-Аббас. Сейчас москвич идет по территории Дагестана. За плечами более пяти тысяч километров, впереди — еще около двух тысяч.

**Михаил, как возникла идея пешего перехода поперек континента?**

Идея этого перехода возникла из двух предыдущих. Первый, можно сказать, пробный был, когда прошел пешком от Москвы до Санкт-Петербурга. Второй тоже начался в Москве, а финишировал в Алма-Ате, городе, где я родился. И завершился он на плотине в горном урочище Алатау, где находится известный каток «Медве», самый высокогорный на планете. Плотину эту строил мой отец, а я таким образом как бы символически передал эту памятную точку, семейную историю моему сыну и моему внуку, который родился и вырос в Москве. Ушел тогда за пять с половиной тысяч километров, расстояние считал точно — по шагомеру. Ни разу не воспользовался никаким транспортом. Но уже по завершении возникло чувство, что чего-то я тогда все-таки недобрал. Думал. А затем понял: был символ, было послание сыну, а его фиксированной передачи на физическом носителе в виде фильма или книги не было. Дорожные истории, отрывочные воспоминания — да и только. Понял тогда, что смогу сделать нечто большее. По сути, весь мой переход пешком через

континент — это синопсис будущего фильма, который я с каждым пройденным километром разматываю, словно кинолентку.

**Сколько вы уже в пути? И сколько обычно проходите за день?**

Уже более восьми месяцев иду. Средний дневной переход — где-то 35 километров. Но человек предполагает, а Бог располагает. Ветер, дождь, снег, буря, град, пурга, жара, болезнь, травма — все, что с тобой в пути происходит не по твоей воле, вносит коррективы. Разок удалось и 58 километров за раз пройти.

**И как в целом самочувствие? Каково это — вот так шагать в 64 года-то?**

Пару раз капитально простыл. В районе Вышнего Волочка при минус 40 по Цельсию прошел около 40 километров. Под конец картинка перед глазами плыть начина-

ла. Хотел списать эффект на полнолуние, а оказалось, что у меня температура под сорок. Пролежал тогда в придорожной гостиничке пять дней, меняя каждые два-три часа мокрые от пота простыни. Но кризис миновал, и я пошел дальше. Вес мой за первые три месяца дороги сильно «пострадал»: когда выходил, во мне было около 110 килограммов, а сейчас в пределах 80 кило.

**Аварец, кумык и калмык между собой говорят по-русски**

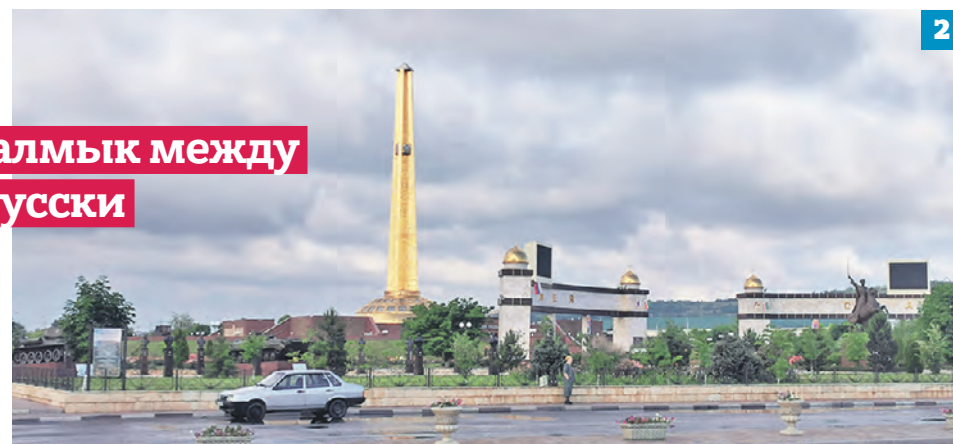
**Так что важнее — тело или дух?**

Тело или дух? Это уже чистая метафизика — многое держится исключительно на мотивации и воле. Физически не так и трудно пройти за день сорок километров. Трудно проходить чуть больше или чуть меньше день заднем, зная, что и завтра, и послезавтра опять придется вставать и идти. Способ рывков и эмоциональных подъемов здесь не работает — скорее, это по-

хоже на бесконечную работу сердца у тебя в груди. Но весь смысл в том, что любое начатое дело надо доводить до конца.

**А откройте секрет: за чей счет банкет? Откуда деньги на еду, ночлег и прочее?**

Проект реализуется на личные сбережения, которые, увы, уже на исходе. Еще помогают друзья и сочувствующие. И на этот раз мне не надо нести на себе всю технику: спонсоры предоставили УАЗ-«буханку», его пи-



Из личного дорожного архива Михаила Маржукова

## ДОСЬЕ

Михаил Маржуков родился в 1959 году в Алма-Ате. После школы поступил на экономический факультет Ленинградского государственного университета, но на четвертом курсе передумал учиться на экономиста и переехал в Москву, где окончил Щукинское театральное училище по специальности «режиссура театра», а потом и Высшие курсы сценаристов и режиссеров (мастерская неигрового кино А. Герасимова и Г. Рошаля). Как документалист работал по заказам крупных частных и государственных компаний. Член Русского географического общества.

**условиях такие проекты на деле — своего рода попытка уйти от суровой реальности?**

Не кажется! Я не за каким-то очередным рекордом гонюсь. И в самом переходе через континент, и в фильме по его итогам уже заложено социальное и культурное послание миру и людям. Говорят, что против России ведут гибридную войну. Но я вижу это как нечто большее. Происходит столкновение двух миропорядков. Войны, голод, нищета колоний — вот та почва, на которой жиреет западная так называемая цивилизация. Отсюда стремление разобщить людей и целые страны, обособить их по национальному или еще какому-то признаку, отсюда все эти пресловутые 138 гендеров! Русская цивилизация, наоборот, созидательная. Русская культура — это живая соединительная ткань для всего многонационального и многоконфессионального российского организма. А русский язык — нервное волокно, посредством которого идет коммуникация. Аварец и адыгеец, кумык и калмык будут говорить между собой по-русски! Наша миссия — протянуть с Севера на Юг живую нить общения, показать крупным планом простых людей разных народов, показать, что разные культуры, этносы, конфессии, языки только взаимно обогащают друг друга и нашу общую человеческую цивилизацию.

Беседовал **Артем Чубар** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**2**

## Цифра

**256**

дней уже провел в пути Михаил Маржуков, преодолев за это время пешком 5036 километров.

лотирует менеджер проекта Елена Рассоленко. В этом ярко-рыжем «проходимце» и едет вся съемочная аппаратура и прочий наш скарб. Помогают люди, которых встречаем по пути: селян в гостинице, привозят еду

и воду, предлагают деньги, зовут в дом и за стол. Замечательный случай недавно был в Чечне. Маленький Шамиль увидел наш рыжий автомобиль, подошел, поздоровался, спросил, кто мы, откуда и куда. А когда мы рассказали, протянул мне пятидесятирублевую купюру, все свои карманные деньги: «Купите что-нибудь себе!» Я едва сдержал слезы. Это самые дорогие деньги в этом путешествии и в моей жизни. Купюру мы поместили в рамку, на память и как добрый талисман.

**Неприятное спрощу: не кажется ли вам, что в нынешних политических и экономических**

■ **История 29-летней Марии Емельяновой из Бурятии потрясла всю страну. Девушка 18 дней блуждала в тайге, но ей удалось выжить и выйти к людям. Корреспондент «Вечерки» узнала подробности.** Сибирячка Мария Емельянова отправилась в лес в Тункинском районе 1 июня — за шишками и черем-

шью. Почти за три недели они искали не менее 130 километров леса. На 18-е сутки они нашли Марию в 15 километрах от входа в лесной массив, близ местности Дарки. Она была исцарапана, искутана мошкаркой, измождена. Тем не менее девушка смогла выйти к дороге, где ее и обнаружили. Врачи скорой помощи состояние Емельяновой оце-

# Больше всего хотелось согреться

## Девушка из Бурятии 18 дней бродила по тайге без еды

шью, чтобы потом сварить из них варенье, — и пропала. Близкие девушки оперативно обратились в МЧС. Сама Мария тоже позвонила в службу спасения. — Вижу перед собой огни какого-то села, но выйти к нему не получается, — сообщила заблудившаяся сотрудница МЧС по номеру 112. Вскоре связь с девушкой пропала. В администрации Тункинском района «Вечерке» рассказали, что поиском пропавшей занималась Бурятская республиканская поисково-спасательная служба.

нили как удовлетворительное. Ее доставили в районную больницу. Врачи в разговоре с «МВ» отметили, что жизни и здоровью пострадавшей ничего не угрожает. — С девушкой все в порядке. Но она пока находится в шоке и ни с кем не разговаривает, — сообщили в больнице. Местная пресса, однако, успела пообщаться с Марией. Девушка рассказала журналистам, что в какой-то момент поняла, что заблудилась, стала кричать, но никого не было поблизости. Найти выход из леса само-



Бурятская республиканская поисково-спасательная служба

Сотрудник Бурятской поисково-спасательной службы помогает Марии Емельяновой (1), получившей солнечные ожоги (2)

це концов вышла на дорогу. Верила в свои силы, но произошедшее за эти дни помню плохо. После спасения Мария отметила, что теперь ее жизнь сильно изменится — на многие вещи она станет смотреть по-другому. По словам врача-терапевта Ирины Никитиной, потреб-

**Мария только пила воду и укрывалась мхом**

ность в воде в человеческом организме доминирует. — Без еды человек может прожить около месяца, а вот в воде нуждается постоянно. У человеческого организма есть резервы, на которые он может рассчитывать какое-то время, но потом силы будут уходить, а запасы — истощаться, — говорит врач. — Если девушка пошла в тайгу собирать ягоды, то я думаю, что физически она достаточно крепкая. У нее могли истощиться запасы гликогена (углевод, полимер, образованный остатками глюкозы. — «МВ») в печени. Ведь нашими основными органами являются мозг, сердце и почки. Им непрерывно требуется глюкоза. Сейчас, скорее всего, девушка находится в психологическом стрессе. Какое-то время потребуется на восстановление.

Анастасия Старостина  
vecher@vm.ru



ТК Мир-Байкал

стоятельно сибирячка не смогла. Телефон потеряла — вместе с возможностью отзвучать спасателям, которые начали поиск. 18 дней ей

пришлось обходиться без еды. С собой в лес Емельянова не взяла ни рюкзака, ни сумки, где были бы какие-то полезные вещи. — Только воду и пила, — вспоминает Мария. — Черемша была, маленько поела ее. Мох стелила. Больше всего хотелось согреться. С собой у девушки не было спичек, так что развести костер она не смогла. Ночевать приходилось на мху и укрываться им же. — Я верила, что сумею выйти к людям, — говорит сибирячка. — Постоянно шла, не останавливалась — и в кон-

### Тем временем

Вчера спасатели помогли мужчине, заблудившемуся в лесу Подмосковья после сеанса медитации. Он не ел в течение пяти дней: у мужчины серьезное истощение и переохлаждение.

## Прямая речь

**Анна Агулина**  
Пресс-секретарь добровольческого поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт»

Если заблудились в лесу, оставайтесь на месте, не паникуйте. Не ждите темноты, сразу звоните по номеру 112 — это можно сделать, даже если нет денег на счету, нет сети или сим-карты. Собираясь в лес, сообщайте близким, куда идете, когда вернетесь. Если собираетесь в поход, зарегистрируйте маршрут на сайте МЧС. Одевайтесь ярко!

## Чудесные спасения

■ В августе 2020 года поисковые отряды искали 73-летнюю бабушку, пропавшую в Ленинградской области. Ночами шли дожди. Через три дня у женщины сел телефон. Но ее нашли живой в заболоченном лесу спустя 18 дней. ■ Туристка из Москвы 7 января 2022 года пошла в одиночный поход на поляну Терра в Казахстане. С гор сошла лавина. Женщина накрылась спальным мешком и пролежала так до того, как спасатели ее нашли.

### Социальные услуги

**забота** от 1800 руб./сутки

## ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

**МЫ ЗАБОТИМСЯ:**

- о пожилых с деменцией
- болезнью Альцгеймера
- с болезнью Паркинсона
- о лежачих больных
- маломобильных
- о пожилых на время отдыха

**+7 (495) 127-39-78**

000 «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702808793 ОГРН 11774612760 [www.pansion-zabota.ru](http://www.pansion-zabota.ru)

## НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

**Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.**

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

На правах рекламы

### Недвижимость

**СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?**

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

На правах рекламы

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

# Заведу гладильную машину

■ В июне 1967 года в рубрику «Справочное бюро» приходило много «сезонных» вопросов, связанных с летним досугом или отпусками. Что волновало москвичей, мы узнали, посмотрев архив «Вечерней Москвы».

## Льготный проезд

В номере от 27 июня группа читателей интересовалась, как достать льготный билет для проезда на пригородных электричках, пока семья живет летом на даче. В 1967 году для этого надо было в кассе предъявить талон о прописке за городом. Но много ли было тех, кто готов был на несколько месяцев прописаться на даче, неизвестно, ведь это было связано с определенными бюрократическими трудностями. А летом были более интересные занятия.



## Из чего же это сделано?

Читатель Л. Бильковский увидел как-то на витрине продукт «растительное сало». Что же это такое, из че-

## Растительное сало считается вредным продуктом

го сделано? — спрашивал он рубрику. В газете ему ответили, что растительное сало является высококалорийным продуктом и готовится из растительных жиров, преимущественно из растительного масла. И сегодня этот продукт можно купить в некоторых магазинах. Только теперь он состоит в основном из пальмового масла, и регулярное его употребление пользы здоровью не приносит.



1967 год. Сотрудницы гладильного цеха столичного прачечного комбината сортируют постельное белье после стирки

## С заботой о простынях

Читательница И. Костылева спрашивала, когда в прачечной на 9-й Парковой улице появятся гладильные машины. Большинство читателей сегодня, вероятно, не представляют, что это такое. Эти

агрегаты были предназначены для разглаживания белья после стирки. Поскольку в прачечных чаще всего стирали крупные предметы, например, постельное белье, для быстрого разглаживания простыней и пододеяльников устанавливались валики с нагревательными

элементами. Вещи накручивались на валики и гладились. Читателям пообещали, что на 9-й Парковой улице гладильные машины будут в течение года. Кстати, одна прачечная работает на 9-й Парковой и сегодня.

**Геннадий Окороков**  
vecher@vm.ru

## Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru), и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

**Максим Горохов**  
Житель района Коньково, 57 лет

**Вопрос:** Можно ли сдавать кровь после вакцинации от гепатита В?  
**Ответ редакции «МВ»:**

Процедура вакцинации против гепатита В является временным противопоказанием к донорству крови и ее компонентов. После прохождения вакцинации рекомбинантной вакциной, в том числе против гепатита В и коронавирусной инфекции, нельзя сдавать кровь в течение 30 дней, после введения иммуноглобулина против гепатита В длительность противопоказания составляет 120 дней.

**Алексей Хорошилов**  
vecher@vm.ru

## Частности

### Недвижимость

● Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

### Финансовые услуги

● Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-05-33

### Работа и образование

● Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс ежедневно. Т. 8 (925) 147-10-51

### Юридические услуги

### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
  - ✓ расторжение договора с юристами
  - ✓ жилищные и наследственные споры
  - улучшение жилищных условий
  - расторжение договоров аренды
  - помощь по списанию долгов
- 8 (499) 938-96-26**

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

### Строительство и ремонт

**ДВЕРИ**  
Межкомнатные Входные  
ЗАМЕНА ЗАМКОВ  
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам – **СКИДКИ до 30%**  
Более 500 моделей от простых до элитных  
**8 (495) 208-03-88**

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ**  
«ПОД КЛЮЧ»:  
● кровельные работы ● сайдинг  
● отмостка ● тротуарная плитка  
● внутренняя отделка  
● заборы ● фундамент ● дома  
Пенсионерам скидки **20%**  
Работаем со своим материалом  
**8 (963) 715-10-09**  
**8 (916) 560-08-46** Андрей

### Искусство и коллекционирование

**Светлана ДОРОГО КУПИТ** АНТИКВАРИАТ  
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.  
Награды ст. ● монеты ● значки  
Иконы ● картины ● коллекции  
Автографы ● архивы ● банкноты  
Фото, письма, открытки известных людей  
Серебро ● золото ● статуэтки  
Часы ● портсигары ● самовары  
Трофеи ВОВ ● модели машин  
**8-925-835-80-33**  
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу  
● Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500 000 р.  
Полки. Т. 8 (925) 585-40-56

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**  
● Иконы. Статуэтки Будды.  
● Янтарь, янтарные бусы.  
● Статуэтки, фарфор.  
● Серебро, бронзу, часы.  
● Монеты, значки, автографы.  
● Картины, соцреализм.  
● Старинную мебель.  
● Любой антиквариат и мн. др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военные антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02  
● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09  
● Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

### Знакомства

● Знакомлю людей. Т. 8 (495) 764-04-68

### Астрология, магия, гадания

**Ясновидящая Мирослава**  
Стаж работы более 45 лет  
Владеет старинными обрядами и святым таинством.  
Благодаря обращению к магии, я постараюсь помочь Вам вернуться к полноценной счастливой жизни. Магия – для меня не только дар, но и ежедневная кропотливая работа, благодаря которой сотни людей обрели гармонию, крепкую семью, успех и удачу.  
«Я не даю обещаний, я их выполняю.»  
Специально записаться на прием  
**8 (906) 639-55-40**

**Чудотворица Лилия Петровна**  
Признанная народом Заслуженная Ясновидящая Москвы  
«Наибольшая награда за мой труд — благодарная людская молва»  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:  
Вернуть любовь и счастье в каждый дом. Избавить от вредных привычек. Наладить отношения в семье и в любви.  
**8 (961) 855-55-00**

● Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

**Анна Фёдоровна**  
ОПЫТНЫЙ ТАРОЛОГ, ГАДАЛКА, ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА  
Уникальный дар и доброе сердце!  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:  
Порча, сглаз, родовые проклятия. Пагубные привычки. Любовные проблемы, соединение судеб.  
Защита на всю семью.  
**8-968-946-78-64**

**ЯСНОВИДЯЩАЯ Светлана Алексеевна**  
Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:  
Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.  
**8-906-300-47-77**  
Благодарность – продуктами питания

### Разное

● Продадим вашу вещь в коммиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-28-79  
● Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

На правах рекламы

К 100-летию газеты мы запустили акцию «Звезда с «Вечеркой». Сегодня свое фото представил хоккеист, обладатель двукратного Кубка Гагарина Владислав Провольнев.



Я сам родом из Воронежа. Затем родители поменяли место жительства из-за моей будущей хоккейной карьеры. Переехав в столицу, я узнал о «Вечерке». Для меня было интересно, что в метро раздаются бесплатно газеты. Но в данном случае то, что газета бесплатная, не означает, что она неинтересная. От многих знакомых я слышал, что «Вечерка» пишет на злободневные темы. И в этом я сам убедился, прочитав ее. Издание уделяет много внимания разным направлениям жизни Москвы, пишет о том, что интересно горожанам. Я уверен: именно поэтому ее читают люди. Желаю коллективу творческих успехов!

Присылайте и вы свои фотографии со свежим номером газеты. Обязательно расскажите, за что любите «МВ». Регулярно мы публикуем самые интересные истории. Ждем ваши фотографии на почту: [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.



Андрей Обьедков

## Анекдоты



Некоторые девушки подкладывают себе в бюстгалтер книжки, чтобы выглядеть умнее.

Фильм «Гараж» Эльдара Рязанова — это экранизация общедомового чата в ватсапе.

Девочку, которая прыгала на батуте в комнате с натяжным потолком, не могли остановить три дня.

«Кашу Машей не испортишь», — приговаривали три медведя, когда готовили себе ужин.

Как человек женатый пятый раз, могу сказать, что все ведьмы одинаковы!

Увы! Он был лишь пустой тратой моей косметики...

— Теть Катя, а Маша выйдет?

— Нет, хватит мне уже внуков!

Не так страшно похмелье утром, как женские туфли 44-го размера под кроватью!

Если мужа плохо кормить, он худеет так сильно, что с его пальца сваливается обручальное кольцо.

Самым коротким школьным сочинением на тему «В гостях у бабушки» стало такое: «Мы приехали к бабушке, а она нам не открыла».

На кинофестивале в Бразилии фильм «Семнадцать мгновений весны» получил приз «За лучшую короткометражку».

Чем дольше звонят в дверь, тем сильнее меня нет дома.

Дочь лесоруба в слове processo делает ударение на первом «О».

Очень брезгливый ежик сворачивается в клубок не до конца.

Нынешних детей можно удивить только так — ничего им не купить.

## Судоку

Составил Олег Васильев / [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

6	2	7		9	1		4	
					5	7	9	
	7				8		2	
			8	1				
3	8						2	1
				9	2			
5		4					8	
7	9	2						
8		1	3		4		5	7

2		8	1			7	9	
5	9			4	6			1
7	1			9				
3		1		8		4	5	
			3	7	5			
		5	6		1		3	9
				6			2	5
1			4	2			3	6
	2	9			1	8		7

9					2	5		
		5	3					
		8	5				6	
	5	6				3		
	2	7	6		4	8	9	
		1				5	6	
5					8	9		
					5	6		
	7	3						5

				3			1	9
	6		8					
4			9		6			2
			2	8			5	4
		1					9	
5	3			6	9			
2			4		7			6
					8		3	
6	9			5				

## Ответы на судоку, опубликованные 22 июня

7	9	5	3	1	2	6	8	4
6	3	8	7	5	4	2	9	1
1	2	4	8	9	6	3	5	7
2	4	3	6	7	9	8	1	5
8	1	7	5	2	3	4	6	9
9	5	6	4	8	1	7	3	2
5	7	2	1	6	8	9	4	3
4	6	9	2	3	5	1	7	8
3	8	1	9	4	7	5	2	6

3	9	6	5	4	1	2	8	7
7	8	1	6	9	2	5	4	3
5	4	2	3	7	8	9	1	6
9	2	8	1	6	3	7	5	4
4	7	5	8	2	9	6	3	1
6	1	3	7	5	4	8	9	2
8	3	7	9	1	6	4	2	5
1	5	4	2	8	7	3	6	9
2	6	9	4	3	5	1	7	8

9	6	8	4	5	2	3	1	7
5	7	3	1	6	8	9	2	4
1	4	2	9	7	3	8	5	6
2	9	6	7	4	5	1	8	3
3	1	7	8	2	6	5	4	9
8	5	4	3	9	1	7	6	2
4	8	1	6	3	9	2	7	5
7	2	9	5	1	4	6	3	8
6	3	5	2	8	7	4	9	1

1	8	7	3	4	6	2	9	5
2	3	6	5	8	9	1	4	7
5	4	9	7	2	1	6	3	8
6	7	4	1	3	8	9	5	2
3	2	8	9	5	4	7	1	6
9	5	1	6	7	2	4	8	3
4	6	3	8	9	7	5	2	1
7	9	5	2	1	3	8	6	4
8	1	2	4	6	5	3	7	9