



Знаю, кто убил Лермонтова!



с. 11

Вчера депутат Госдумы Николай Бурляев обратился в Следственный комитет РФ с просьбой расследовать гибель поэта. Он нашел очевидные несостыковки в версии про дуэль. «МВ» узнала подробности

1) Николай Бурляев — народный артист РФ и режиссер, снявший художественный фильм «Лермонтов».
2) Репродукция картины «Михаил Юрьевич Лермонтов» художника Кирилла Горбунова. 1833 год

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

Поздравляю с наступающим Днем студента. В Москве около миллиона студентов, учащихся колледжей, вузов Москвы. Желаю вам и в вашем лице всем студентам успеха: не только успешной учебы, но и успешно найти себя в жизни, получить хорошую специальность. А в Москве для этого есть все: и хорошее образование, и специальности, и работа на любой вкус.

Погода

0

-1

До конца недели в столице продолжится потепление. Будет идти небольшой снег, иногда с дождем с. 3

Деньги

Понедельник со скидкой

Масштабная акция «Киберпонедельник» стартует в столице 27 января. Во всем мире это день грандиозных распродаж. Однако не обойдется и без уловок продавцов. «Вечерка» выяснила, на какие товары стоит обратить внимание, а мимо каких лучше пройти с. 7

Эскимо зимой полезно

Накануне Всемирного дня мороженого «МВ» узнала, какие его виды укрепят иммунитет с. 15



Здоровье

МОЛОДОЙ, НО УЖЕ СЕДОЙ

Ученые бьют тревогу: у москвичей в возрасте до 25 лет появился новый тренд в социальных сетях — они хвастаются на фото своей ранней сединой (на фото внизу). Врачи уверены, что ничего хорошего в этом нет. «МВ» узнала, в чем причины столь раннего появления «серебра» в волосах у молодежи с. 13



2 ВРЕМЯ ПИК

Арбатско-Покровскую линию метро ждет продление на 2,6 километра от действующей «Щелковской» до будущей станции «Гольяново»

В сердце района придут поезда

Арбатско-Покровскую линию продлят на восток

Новой конечной станцией станет «Гольяново» на восточном участке Арбатско-Покровской линии. Она расположится на улице Уссурийская в районе пересечения с улицей Сахалинская. У нее будет два подземных вестибюля.

Станция разгрузит «Щелковскую» и ближайшие автомобильные дороги

— Станция «Гольяново» мелкого заложения, ее построят открытым способом в котловане глубиной около 17 метров. Это будет классическая для московского метро станция с островной платформой. Выходы будут вести на обе стороны Уссурийской улицы, — сообщил руководитель Департамента



«Гольяново» построят с двумя подземными вестибюлями и выходами на обе стороны Уссурийской улицы



70

процентов жителей Гольянова получат пеший доступ к столичной подземке после открытия новой станции.

строительства транспортной и инженерной инфраструктуры Москвы Василий Десятков. Станция разместится в центральной части Гольянова, что позволит большинству жителей кварталов на севере и востоке района быстрее добраться до нее. Уменьшится нагрузка на выходы и вестибюли станции метро «Щелковская» за счет перераспределения пассажиров из Гольянова на

станцию в своем районе. Кроме того, разгрузятся близлежащие дороги и маршруты наземного транспорта, поездки станут комфортнее и быстрее. — Пассажиропоток с продлением линии до Гольянова не вырастет, поскольку фактически те же жители района будут пользоваться синей веткой метро, только теперь им не нужно будет ехать до «Щелковской», так

как у них появится новая станция в шаговой доступности. Часть автомобилистов также сможет пересечь в подземку, — сооб-

щили в пресс-службе Градостроительного комплекса Москвы. Всего новая станция метро должна будет разгрузить Щелковское шоссе и станцию «Щелковская» на четверть. Подготовительные работы для сооружения нового участка Арбатско-Покровской линии начались 20 января этого года.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



25 января московский транспорт присоединится к празднованию Дня студента. Виновников торжества ждут бесплатные викторины на стойках «Живое общение», концерты на станциях метро, бесплатная аренда коньков на катке у Северного речного вокзала и многое другое.

кстати,

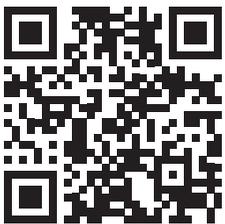
в ходе работ по продлению Арбатско-Покровской линии и благоустройству территории высадят более двух тысяч деревьев и трех тысяч кустарников. Озеленение полностью завершат уже к окончанию строительства станции «Гольяново».



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО
Гольяново вошло в состав Москвы в 1960 году, сейчас население района превышает 160 тысяч человек. Местные жители ждут метро много лет.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 23.01.2025, 12:30. Дата выхода в свет 23.01.2025, № 7 (1707).

Средняя аудитория одного номера — 532 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2024)

ОБНОВЛЕНИЕ

Домой привезет экспресс

■ На днях в Новой Москве запустили пять новых экспресс-маршрутов наземного транспорта. Эта работа началась еще летом прошлого года.

Благодаря завершению формирования сети экспресс-маршрутов в Новой Москве трассы стали понятнее, интервалы короче, а автобусы и электробусы ходят регулярнее.

— В рабочий день на маршрутах работают 74 современных автобуса и электробуса, от станции метро «Теплый Стан» экспрессы отправляются каждые 2 минуты по рабочим дням. По поручению мэра Москвы Сергея Собянина мы продолжаем развивать сеть наземного транспорта в столице, — рассказал заместитель мэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Узнать обо всех изменениях маршрутов можно на сайте transport.mos.ru или в соцсетях Департамента транспорта Москвы.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru



Автобусы e132 идут до Академической площади города Троицка через Октябрьский проспект

Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы



25 января в России отмечают День студента. В Москве его, конечно, отметят широко. Все-таки наш город лидирует по количеству вузов и студентов. «МВ» узнала, где и как можно будет провести праздник в столице.

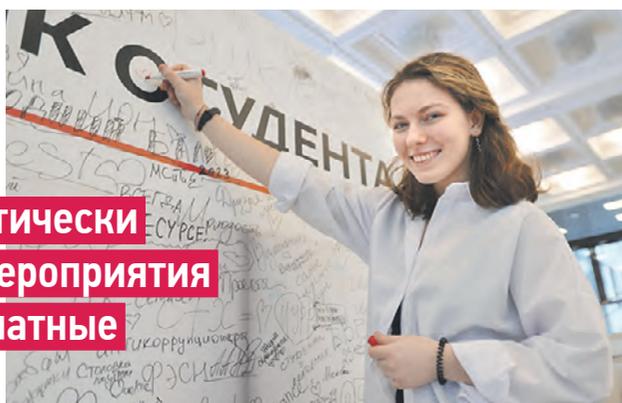
Сначала бал, экзамены потом

Как отметить Татьянин день, не потратив стипендию

В городе пройдет 70 ярких мероприятий. Для молодежи организуют интеллектуальные игры, экскурсии, квесты, кинопоказы и многое другое. Площадками выступят Московский зоопарк, столичные парки, музеи и дома культуры, а также кинопарк «Москино». Отмечать начнут уже 24 января. Так, в этот день в 17:00 гости Дома культуры «Заречье» узнают, как связаны День студента и Московский государственный универ-

ситет имени Ломоносова, а также почему этот праздник называют Татьянин день. — В этот же день в 18:00 Государственный музей — культурный центр «Интеграция» имени Островского приглашает горожан и туристов в филиал на улице Лазо на выступление вокалистов камерного оперного театра-содружества «Гомер», участников студий «Бель-

Практически все мероприятия бесплатные



25 января 2024 года. Студентка Софья Деянова празднует Татьянин день. Фото: Александр Кочубей

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА
Заместитель мэра Москвы

Программу ко Дню студента подготовили больше 50 городских площадок — парки, музеи, библиотеки и культурные центры. Посетителям напомнят историю и традиции праздника, покажут спектакли и предложат в игровой форме проверить знания по разным предметам

Для молодежи ко Дню студента подготовили интеллектуальные игры и квесты

канто» и «Калейдоскоп». В программе — музыкальные экспромты, поэтические чтения и театральные перформансы, — отмечают на официальном сайте мэра Москвы.

В 19:00 в театральной гостиной Дома Гоголя начнется концерт классической музыки.

25 января в Московском зоопарке состоится интеллектуальное соревнование «Универский квест». Все желающие смогут продемонстрировать свои знания по биологии и зоогеографии, выполнив задания в командах на скорость.

В культурно-досуговом центре парка «Ходынское поле» в 17:00 представят спектакль «Фарс в четырех стенах, или История одного обмана». Сюжет посвящен поиску выхода из непростой ситуации с арендой жилья, в которой оказались два студента-соседа.

В 19:00 в парке «Ангарские пруды» состоится бал в сти-

ле фильма «Стиляги». Лучшие таноры получат звания короля и королевы вечера. В это же время костюмированные балы пройдут в парках Дружбы, «Дубки» и в саду «Эрмитаж».

Масштабные двухдневные гулянья пройдут и в кинопарке «Москино». 25 и 26 января вход для студентов, в том числе на каток, бесплатный при предъявлении подтверждающего документа. В декорациях «Соборная площадь», «Центр Москвы» и «Уездный город» для молодежи проведут квест «Время пересдачи». Желающим предложат в игровой форме сдать зачеты по литературе, истории и физкультуре.

— На некоторые мероприятия требуется предварительная регистрация. Условия посещения можно найти на сайтах культурных учреждений столицы, — предупредили на сайте мэра. Особую программу организуют и в павильоне «Макет Москвы» на ВДНХ.

— В рамках мероприятия для всех желающих в павильоне проведут тематическую экскурсию, во время которой расскажут о значимых образовательных учреждениях Москвы, лучших кампусах и студенческих местах города. Участники также узнают, кому принадлежит идея создания первого университета, на территории которого расположено более 100 уникальных исторических экспонатов и где московские студенты могут провести досуг, — сообщил министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента градостроительной политики Владислав Овчинский.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

ЗВЕЗДЫ ВСПОМИНАЮТ СТУДЕНЧЕСКОЕ ПРОШЛОЕ → СТР. 8

ПРОГНОЗ

Природа ставит рекорды

■ Утро 21 января в Москве оказалось самым холодным с начала года. Но недолго в Москве продержится погода, подходящая январю. Синоптики утверждают, что к выходным вновь вернется мартовское тепло.

Синоптик прогностического центра «Метео» Александр Ильин утверждает, что небольшие морозы по-

кинут столичный регион совсем скоро. Уже с пятницы, 24 января, температура воздуха начнет стремиться к нулю.

— В субботу в Москве ожидается от 0 до +2 градусов, по области –2... +2 градуса. Ночью в Москве еще будет морозец до –4, — сообщил синоптик.

Пройдут небольшие осадки, ночью преимущественно в виде снега. Днем они будут находиться в смешанной фазе. На дорогах возможна гололедица.

— В воскресенье днем потеплеет еще заметнее: температура в Московской области будет изменяться от 0 до +5 градусов. Ночью ожида-



ется от –4 до –1, — добавил эксперт. По словам главного специалиста информационного

агентства «Метеоновости» Татьяны Поздняковой, январь 2025 года метит в лидеры по теплу.

— За первые 20 дней месяца средняя температура воздуха составила –0,4 градуса. Для текущего столетия это

не редкость, такое стало случаться раз в два года.

Самая высокая температура воздуха за две декады января в Москве, как отмечает Позднякова, была в 2007 году, +0,7 градуса. В тот год в январе шесть раз перекрывались максимумы температур.

— И самый теплый день января был именно в 2007 году: 11 января термометр показал +8,6 градуса, — подчеркивает метеоролог. — Но без снега 2007 год не остался, к концу января его было 1–2 сантиметра, и в феврале 2007 года снежный покров был куцым.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Президент США Дональд Трамп приказал своему спецпосланнику по Украине Киту Келлогу сделать все возможное, чтобы конфликт России и Украины завершился уже к началу лета.

Об этом пишет газета The Wall Street Journal (WSJ). Согласно изданию, заключить сделку с президентом России будет куда сложнее, чем изначально полагал Трамп во время предвыборной кампании. Тогда он с полной уверенностью говорил о том, что прекратит конфликт за 24 часа еще до вступления в должность главы государства. И вот срок вырос в сто раз. Трамп уже связался с лидером КНР Си Цзиньпином и попросил поспособствовать урегулированию. Лидер США утверждает, что если Владимир Путин не пойдет на мир, Америка будет усиливать санкционное давление.

— Трамп хочет не завершить, а заморозить этот конфликт, — считает политолог Григорий Савельев. — Сейчас ни у США, ни у стран Евросоюза, ни у Украины нет сил, чтобы победить или хотя бы сдержать Россию. Трампу необходима пауза, чтобы дать Украине и Европе нарастить армии и начать войну с Россией по новой. Но Путин, разумеется, это отлично понимает и, вероятно, предложение о заморозке не примет.

Зеленский не унимается

Украина не пойдет на компромисс и не признает новые регионы частью России даже под давлением всех союзников. Об этом на встрече с представителями Международного медиа-совета заявил президент Незалежной Владимир Зеленский.

— Разговаривать с Москвой нужно исключительно с позиции силы. Любое другое отношение для Украины якобы будет поражением, — заявил Зеленский. Григорий Савельев считает: в данном случае украинский лидер работает на нас.

Глава США грозит новыми санкциями, если Россия не пойдет на мир



Кейт Келлог на слушаниях, посвященных конфликту на Украине

Успеть за сто дней

Трамп поручил подчиненным быстро закончить конфликт на Украине

— Он усиливает нашу позицию на будущих переговорах с США. Путин снова озвучит свой давний тезис: «Мы-то готовы к переговорам, но Украина сама не хочет!» — и будет прав. Это значит, что Трампу, по его логике, нужно вводить санкции не против России, а против Украины, которая не желает мира, — говорит эксперт. — Пока идет согласование позиций, мы вполне можем ВСУ просто добить, и мириться станет не с кем.

В Киеве — репрессии

Пока идет подготовка к переговорам, Киев проводит чистки командного состава ВСУ. Об этом рассказал председатель комиссии Общественной палаты РФ по вопросам суверенитета, сопредседатель координационного совета по интеграции новых регионов Владимир Рогов.

— В рядах ВСУ начались массовые

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СЕРГЕЙ МАРКОВ
Политолог

Трампу не удастся быстро завершить украинский конфликт. Но лидеры наших стран могут договориться разблокировать дипломатические отношения. Плюс создать рабочую группу по подготовке саммита, где примут меры по недопущению ядерной войны, и рабочую группу по выработке мирного соглашения по Украине. Возможна и договоренность о снятии санкций с Роскосмоса.

репрессии высокопоставленных командиров. Репрессии связаны с желанием киевского режима переложить ответственность за провалы и неуда-

чи на фронте на плечи военных, — сказал Рогов. — Аресты среди командного состава ВСУ санкционированы США.

Так, в городе Черновцы арестован экс-командир 155-й механизированной бригады «Анна Киевская» полковник Дмитрий Рюшин. Эта бригада фактически разбежалась еще до начала боев.

Также задержаны генералы Галушкин и Горбенко, а еще полковник Рюшин — из-за провала ВСУ в Волчанске Харьковской области в мае 2024 года.

— Если так дальше пойдет, на Украине может повториться «заговор генералов» — как в июле 1944 года в Германии, когда было совершено покушение на Гитлера, — считает военный эксперт, член Лиги военных дипломатов Игорь Забелин. — И тогда, и сейчас генералы понимали, что политическое руководство ведет страну в пропасть. Главная проблема — нехватка не оружия, а людей, квалифицированных военных. Мобилизованные гибнут быстрее, чем могут получить опыт, необходимый для выживания. Добиться вступления в военные действия армий стран Европы Зеленскому не удалось. Украине, чтобы уцелеть, нужно срочно с Россией мириться. Зеленский не хочет. Так что умрет либо он, либо Украина — как отдельное государство.

НИКИТА МИРОНОВ
vcher@vm.ru

Дядя Доня, помоги!

Зеленский как политик — никакой, но артист — хороший! На Всемирном экономическом форуме в Давосе комик выступил в драматической роли и сыграл красиво. Это надо было суметь: облить помоями европейские страны, одновременно облизав нового президента США Дональда Трампа.

«Западные страны не поддерживали нас в НАТО, и это были просто ложные слова, что Украина будет в НАТО, потому что прошли десятилетия, а Украина не в НАТО. И поэтому это было нечестно по отношению к Украине и к украинцам», — трагическим тоном сообщил киевский «просрочка».

Также, по его словам, официальные Киев возмущают попытки союзников договориться с Россией о завершении конфликта. При этом актер Зеленский тактически грамотно обошел тот факт, что Нобелевскую премию мира за «stop war» мечтает получить конкретный новый лидер США. По принципу «подтолкни падающего» глава киевского режима обратил свой гнев в недавнее прошлое. «Я считаю, что позиция Германии и Соединенных Штатов была слаба, потому что они вели диалог с русскими, и я считаю, что они проиграли этот диалог, — горестно констатировал он. — Проиграли, потому что они всегда апеллируют к тому, что когда-то какие-то были договоренности с русскими. У меня вопрос как у украинца: а чего вы вдруг договаривались без нас про нас?»

И как же драматургически красиво сумел перейти Зеленский от этих горьких сетований к заискиванию перед Дональдом Трампом! Сначала актер на троне усомнился в том, что представители Евросоюза будут приглашены присутствовать на возможных переговорах по Украине, заявив, что не уверен в намерении Трампа вести диалог с Россией вместе с ЕС. Подчеркнув таким образом, что без президента США — никуда, украинский комик рассказал о своей близости к нему — совершив-

шему второе пришествие Дональду Всемогущему: «У нас действительно хорошие отношения с ним. Жаль только, что вокруг президента Трампа иногда много излишних голосов, которые доносят дезинформацию или пророссийскую риторику. Трамп мне сказал и публично говорил, что намерен закончить войну в этом году, а я ему сказал: «Мы ваш партнер, мы тоже хотим закончить войну в этом году, но не просто быстро, но справедливо». В этом страстном диалоге, кажется, не хватило только прямого призыва в конце: «Дядя Доня, помоги!»

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



Трампу подобные заискивания — до одного места, он играет в свою игру в миротворчество, практически ежедневно бомбардируя все стороны конфликта все новыми угрозами. Россию, если та не согласится на переговоры по Украине на американских условиях, Трамп предупредил о новых санкциях. Украине, как, впрочем, и всем кормящимся с руки Соединенных Штатов странам, объявил о 90-дневном моратории на оказание любой помощи. Также Трамп в очередной раз заявил, что США несут непропорционально высокую нагрузку в финансировании киевского режима и вооружении его армии, и вновь шутанул страны ЕС, призвав их увеличить свои военные бюджеты.

Как там сейчас вибрируют в Киеве, Брюсселе, Париже и Берлине — это их проблемы. Нас же пугать санкциями — бесполезно. Москва стоит на своем. Как сказал Владимир Путин, Россия открыта для диалога с новой администрацией США по украинскому конфликту. При этом целью урегулирования должно быть не краткое перемирие, а долгосрочный мир. Мир, который устроит нас.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Боец с позывным «Захар» — участник специальной военной операции (СВО) на Украине. Он рассказал «МВ», почему решил отправиться на фронт.

На фронте начал писать стихи

Участник спецоперации с позывным «Захар» защищает Донбасс больше десяти лет

В мае 2014 года боец с позывным «Захар» впервые отправился на Донбасс. Молодой человек вступил в отряд легендарного полевого командира ЛНР Алексея Мозгового, который погиб в 2015 году. — Попал во взвод, в котором почти не было местных ополченцев из Луганской области. Со мной были джентльмены из Кривого Рога, Одессы, Харькова, — уточняет «Захар». — А через некото-

Работа в зоне СВО побудила к тому, чтобы заняться творчеством

рое время перешел в батальон «Оплот» Александра Захарченко (погиб в 2018 году. — «МВ») — вооруженное формирование ДНР.

Боевое крещение

Тяжесть военной службы он познал уже в первые дни ополченской жизни. Утром 27 мая, на следующий день после его дня рождения, по их позициям ударила украинская авиация: использовав штурмовик Су-25, украинцы сбросили на наших бойцов кассетные боеприпасы. — В тот день почти все отделились легким испугом, только один человек в ре-



3 апреля. Участник СВО с позывным «Захар» пережил ранение в живот, пять операций и продолжает с честью защищать Отечество. Фото: Александр Зосимов

зультате атаки потерял ногу. Так прошло мое боевое крещение, — рассказывает «МВ» ополченец. — Кстати, тогда у меня еще не было оружия, только нож и электрошокер.

Сражения начинаются

Первый бой для «Захара» состоялся 1 июля 2014 года. — Это было село Дмитровка в Шахтерском районе, — говорит он. — Мы отвлекали украинские силы, чтобы попытаться пробить коридор

для «общения» с Россией, в состав которой тогда еще не входил Донбасс. К счастью, первая атака, в которой принимал участие в том числе и Захарченко, обошлась для ополченцев почти без потерь. — А вторая произошла недалеко от Дмитровки, в селе Кожевня, 22 июля. Она уже закончилась серьезными потерями для нашего подразделения. Там сгорел экипаж моего лучшего друга. Все погибли, а он выжил. С сильнейшими ожогами

он смог пройти еще километр к своим товарищам, которые затем его отправили на госпитализацию. Пройдя восстановление в клиниках, вернулся в ряды ополченцев, стал старшим лейтенантом. В 2022 году он погиб при штурме «Азовстали», — говорит «Захар».

Продолжая многолетнюю борьбу

После объявления СВО боец продолжил отстаивать границы Донбасса. Находясь

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ КОШКИН
Политолог

Служба по контракту становится все более популярной. Это связано с тем, что руководство страны объединило идею защиты Отечества и отличные условия оплаты столь нелегкого труда. Те, кто идет защищать интересы России на фронте, знают, что их опасное ремесло будет оплачиваться достойно. Для граждан России это возможность улучшить свое материальное положение.

на должности командира минометного взвода, занимался управлением огня. — Да, по большей части работа взвода — это связь, фортификация, логистика... Но основная задача — это все-таки управление огнем, — уточняет боец. Участие в специальной военной операции не обошлось для него без ранения — его он получил 21 ноября 2022 года в результате сброса вражеской гранаты. — Я считаю, что это была Ф-1 (ручная противопехотная оборонительная граната, «лимонка». — «МВ»), а мои коллеги — что ВОГ (осколочный боеприпас для гранатометов. — «МВ»), — говорит молодой человек. — Я получил тяжелое ранение: осколки попали в живот, а еще в левую руку, которая до сих пор плохо двигается, бедра и правую ступню, уже наполовину лишённую чувствительности. За время лечения, а оно заняло чуть больше года, мне провели пять операций. В зоне боевых действий «Захар» полюбил поэзию и начал писать стихи. — Многие из них посвящены значимым для меня событиям на передовой, а также боевым товарищам, — говорит он. — Первый из них написал 1 июля, как раз после атаки, — это стихотворение «Солнцеворот-2014». Молодой человек переживает, что не может уделить должного внимания творчеству: львиная доля времени уходит на службу. — Я пытаюсь максимально грамотно распределить время, но пока чувствую себя Сизифом, который вечно вкатывает на гору тяжелый камень, а он снова скатывается вниз. Остается пока успокаивать себя мыслями: ну, что ж, хоть мускулы накачаю, — делится «Захар».

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
vecher@vm.ru

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу



400 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт до 31 декабря.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам
Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты
Телефон горячей службы: 117
Чат-бот в Telegram: @MskContract_bot



Адрес
Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы
Будни: 9:00–20:00
Сб: 9:00–18:00
Вс: 9:00–16:00

ЭКОНОМИКА

Пробег покупке не помеха

■ Российский рынок автомобилей с пробегом в прошлом году вырос на шесть процентов, достигнув рекордных показателей за десять лет: 6,04 млн авто. Чего ждать в 2025-м?

По данным агентства «Автостат», лидер по итогам года — Lada с долей 24,84 процента от всех продаж. Продажи этой марки выросли на 19,2 процента — до 1,5 млн штук. Второе место и самая популярная зарубежная марка — Toyota. Ее продажи, впрочем, упали на 7,6 процента, до 619,55 тысячи штук. На третьем месте «корейка» Kia — 349,52 тысячи автомобилей: на 9,6 процента больше показателей 2023 года. Следом идут Hyundai и Nissan.

— Продажи машин с пробегом растут по нескольким причинам. Главная — оскудение рынка новых авто, — считает автоэксперт Виталий Завадский. — Покупать «китайца» по цене «европейца» люди не хотят: китайские машины надежностью не славятся. Вот люди и приходят на рынок «вторички». Вторая причина — снижение уровня реальных доходов. Да, зарплаты у многих растут, но инфляция растет быстрее, и люди покупают

машину подешевле. А еще сейчас дорогой автокредит. Из-за роста ключевой ставки занимать на машину — разорение. Поэтому берут то, что можно взять, не влезая в долги. По данным «Автостата», средняя цена подержанного легкового авто в декабре 2024 года выросла на 0,7 процента по сравнению с ноябрем, до 1,48 млн рублей. По мнению большинства экспертов, в первом полугодии 2025 года цены на подержанные машины либо меняться не будут, либо вырастут крайне незначительно.

— Если покупаете автомобиль с пробегом, учтите несколько моментов. Первый: чем «моложе», тем лучше. Идеальный возраст — от года до трех, — пояснил Виталий Завадский. — Второе: старайтесь, чтобы владелец был один. Чем больше владельцев, тем хуже состояние машины. Третье: никогда не покупайте машину, если на ней таксоваля, — она обычно «убитая».

Эксперт советует покупать наиболее распространенные модели — на них проще и, как правило, дешевле найти запчасти и детали. — Если вы не эксперт 80-го уровня, наймите двух специалистов: разбирающегося в состоянии кузова и в состоянии двигателя, а также ходовой части автомобиля. Обычно это разные люди. Найдите их через интернет, почитав отзывы. Проще заплатить за экспертизу, чем потом обнаружить в автомобиле скрытые дефекты, а затем тратить время, деньги и нервы на их устранение.

БОРИС ОРЛОВ
vecher@vm.ru

ФАКТ

Авто в России за год в среднем проезжают 17,5 тысячи км. Выше среднего пробег у машин Skoda и Volkswagen. Их чаще используют таксисты.



Посетители автомобильного салона выбирают подходящую машину с пробегом

Lada Iskra

Lada Iskra (на фото справа) должна заменить Granta. Машина получит базовый силовой агрегат в виде «восьмиклапанника» на 1,6 литра мощностью 90 л.с. и 5-ступенчатой МКП. Для «Искры» предусмотрены 16-клапанный двигатель аналогичного объема с отдачей 106 л.с. в паре с 6-ступенчатой механической коробкой передач и, возможно, вариатором. Цена: 1–1,2 млн рублей.



Пролетит «Искра» по автостраде

Самые ожидаемые модели машин 2025 года

Нынешний год будет богат на премьеры российских машин и иномарок. «МВ» узнала, чем порадуют отечественных автолюбителей.

В салонах появятся в основном российские и китайские авто. — Резких скачков цен ждать не стоит. Средний чек при покупке новых машин вырастет на 10–15 процентов, — считает автоэксперт Дмитрий Есипов. — Дело в том, что в преддверии октября и январского повышения утильсбора дилеры вовсю

завозили машины, чтобы успеть заплатить сбор по прежним, более низким тарифам. Сейчас на стоянках накоплено автомобилей примерно на полгода регулярных продаж. Это много: как правило, запасов хватает на месяц-два. Зато теперь продавцы могут повышать цены постепенно. Некоторые, чтобы повысить продажи, возьмут часть нагрузки из-за роста утильсбора на себя.

Как пояснил эксперт, проще продать больше машин с меньшей наценкой, чем вообще ничего не продать из-за очень высокой цены.

Стоимость вырастет примерно на 10–15 процентов



«Москвич 8»

Под капотом кроссовера с тремя рядами сидений «Москвича 8» (на фото внизу) турбодвигатель объемом 1,5 литра и мощностью 174 л.с. Цифровая панель приборов, головное устройство с большим экраном, а также почти полное отсутствие физических кнопок. Цена: 1,65–2,8 млн рублей.



«Атом»

Электромобиль «Атом» (на фото сверху) — приподнятый хэтчбек (клиренс — 170 мм) с электрическим двигателем. Есть распашные двери без центральной стойки для более удобной посадки в авто. Длина — 3995 мм, ширина — 1780 мм, высота — 1615 мм. Роль щитка приборов в «Атоме» играет проекционный дисплей: на него выводится вся необходимая для водителя информация. Для управления функциями автомобиля предусмотрен сенсорный экран прямо на руле. Электромотор, расположенный на задней оси, имеет мощность 205 л.с. Одно полного заряда должно хватать на то, чтобы проехать 500 км. Цена: 2,5–3,5 млн рублей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИРИНА ФРАНК
Директор автосалона

Продажи новых машин в 2025 году предположительно составят от 1,5 до 1,65 млн штук. Нижняя планка — негативный сценарий, верхняя — оптимистичный. Что касается продаж китайских автомобилей в России, то они, вероятнее всего, останутся плюс-минус на уровне 2024 года, то есть по итогам 2025 года приблизятся к отметке в один миллион.



Обновленный УАЗ «Патриот»

У новой модели УАЗ «Патриот» (на фото слева) появится двухлитровый дизельный мотор в паре с новой 6-ступенчатой механической коробкой передач: ими с УАЗ поделился китайский производитель JAC. Мощность двигателя: 136 л.с. Цена: от 1,78 млн рублей.

Geely Cityray

Новый кроссовер Cityray марки Geely (на фото слева) похож на Geely Atlas: у них почти одинаковый внешний дизайн, но на деле это разные автомобили. В первую очередь Cityray компактнее: длина кузова 4510 мм против 4670 мм у «Атласа». Цена: от 2,3 млн рублей.



Seres M9

Вместительный флагманский кроссовер молодой китайской марки Aito (на фото справа) предложен в двух модификациях: в чисто электрической, а также в виде последовательного гибрида, где двигатель внутреннего сгорания выполняет роль генератора, заряжая тяговую батарею. Цена: от 10,8 млн рублей.



Подготовил ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ vecher@vm.ru



РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

С понедельника начну экономить!

27 января стартует акция «Киберпонедельник». Во всем мире это день масштабных распродаж. На какие товары стоит обратить внимание, а мимо каких лучше пройти?

Первый и самый главный совет — определиться с тем, что вам необходимо. В дни таких распродаж лучше обратить внимание на дорогие покупки — украшения, бытовую технику, качественную верхнюю одежду, обувь. Не стоит размениваться на мелочи — лучше заранее составить список. За неделю стоит зафиксировать цены на товары. Нередко непосредственно до акции цены специально завышают, поэтому по сути скидки нет.

Обновим телефон

«Киберпонедельник» не обходит стороной и технику. Во многих интернет-магазинах планируют скидки на телефоны. Смартфон (на фото справа) можно будет купить за 15 000 рублей вместо 25 000. Выгода составит около 40 процентов.



Самое красивое

Качественная верхняя одежда (на фото слева) всегда обходится недешево, поэтому в «Киберпонедельник» можно сэкономить. Например, куртка стоит 7000 рублей вместо 9000. Скидка составит почти 20 процентов.



Вкладываемся в драгоценности

«Киберпонедельник» — возможность побаловать себя красивыми украшениями. Скидки дают и на золотые и серебряные украшения (на фото внизу) — до 50 процентов. Так, серебряный браслет может стоить 1100 рублей вместо 2200.

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ДЕШЕВО
И СЕРДИТО

Лучше обратить внимание на крупные товары, бытовую технику

Все для дома

Хорошие скидки дают на пылесосы (на фото справа), стиральные машины, холодильники. Вполне мощный пылесос будет стоить 10 000 рублей вместо 14 100. Скидка около 30 процентов.



Нахимичили

Хорошие скидки дают и на бытовую химию, но только если брать килограммами. Стиральный порошок (на фото слева) стоит 300 рублей вместо 400 за четыре килограмма.

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: r.lebedeva@vm.ru

КЛУБЕНЬ НЕ ПРОСТОЙ, ДА ЗОЛОТОЙ

По данным аналитиков, в России картофель подорожал аж на 92 процента. Но стоит ли бояться таких прогнозов и во сколько сейчас обойдется мешок картошки?

Будущее подорожание может быть связано прежде всего с неблагоприятным прогнозом урожая из-за погодных условий. Сократились посевные площади во многих хозяйствах. Из-за этого резко сократилось производство картофеля. Если в конце прошлого года средняя



Выгоднее всего покупать картофель на оптовых рынках и на развес

цена за килограмм составляла почти 60 рублей, то сегодня цена достигает почти 75 рублей. В 2023 году урожай картофеля был рекордным, и цены были значительно ниже, а спрос был меньше, чем предложение. — Я не думаю, что в дальнейшем будет сильное повышение цены. Да, подорожание за год неприятное, но сильно скакать цена не будет. Картофель — это социально значимый продукт, государство проследит за сдерживанием цен на него, — рассказал экономист Александр Цапиков.

На оптовых рынках цена на картофель выросла не сильно — в пределах пяти рублей за килограмм. По этой причине есть смысл отправляться за покупками туда. Менее выгодно покупать картофель в готовых мешках — цена на него всегда выше на 10 процентов. Лучше всего брать ее на развес, чтобы была возможность выбрать продукт и приобрести его дешевле. — Также наблюдается рост цен на лук репчатый, свеклу. Меньше всего подорожала морковь: ее цена осталась на уровне прошлого года. Не рекомендую впадать в панику и скупать овощи. Такая ситуация зимой нормальная, не надо создавать искусственный ажиотаж, — добавляет эксперт.

24, 25, 26 ЯНВАРЯ

Ювелирная выставка-ярмарка

СИМФОНИЯ САМОЦВЕТОВ

БИЛЕТ ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ НА 2 ЛИЦА

Часы работы с 11:00 до 19:00
Мастер - классы «Амбер Плаза»
ул. Краснопролетарская, 36 м. Менделеевская
Тел. 8 (925) 506-58-31
www.klio-art.ru



0+

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

В субботу, 25 января, в нашей стране отметят День российского студенчества, или Татьянин день. Лично я считаю, что студенчество — это один из лучших периодов жизни! И, кстати, мое мнение разделяют и звезды шоу-бизнеса: они с радостью поделились с «МВ» историями, связанными с этим золотым временем.

Студенчество — это замечательно! Ведь ты уже не ребенок, но пока и не до конца взрослый. И здесь, как бы пафосно ни звучало, «молодость все прощает». Мы, например, могли утром в понедельник приходить на занятия, делать умный вид, даже отвечать на сложные вопросы. Но вечером, встретившись с друзьями, было невозможно сидеть спокойно. Мы регулярно ходили на модные показы, обсуждали наряды моделей и звезд. Так, например, нас как-то безумно увлекла блузка от Gucci телеведущей Елены Малышевой. Эта простая вещь вызвала целую дискуссию. Ведь средняя цена за подобную модель достигает ста тысяч рублей. И вот мы рассуждали о том, сколько нужно и можно тратить на гардероб, в каких случаях за вещь можно переплатить, а в каких нет. Но вывод у всех бесед был зачастую один и тот же — если человек может себе позволить, то нас это касаться не должно. Особенно забавно к этой мысли приходило после часовых бесед на тему звездных покупок. Студенчество — отличное время для экспериментов, знакомства с собой и формирования целей на жизнь.

Виктория Биатова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулк. Приглашена на кастинг популярного сериала. В новой рубрике «Вика, расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.

Эвелина Бледанс: накупила кетчупа

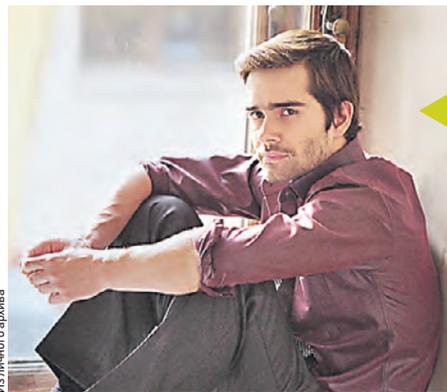
Я училась в Ленинградском государственном институте театра, музыки и кинематографии (ныне *Российский государственный институт сценических искусств*. — «МВ»), — говорит «Вечерне» актриса (на фото справа). — В 1990-е годы мы с однокурсниками, лучшими учениками, приезжали в Москву на слет по сценическому движению. И вот тогда было одно из ярчайших воспоминаний моего студенчества. В Москве в тот момент появился первый «Макдоналдс». Конечно же, мы не могли обойти его стороной. Выстояли два часа в очереди, накупили гамбургеров, картошки фри, я набрала кетчупа в маленьких упаковочках, потому что тогда это было просто невиданно! Помню, когда вернулась в Ленинград, в свое общежитие, положила на подоконник пакетики с этой диковинкой. Холодильника у нас не было, и продукты мы хранили между окнами. Так вот, я хранила этот кетчуп и открывала его только во время своих самых торжественных трапез. В общем, студенчество подарило мне массу разных впечатлений. Мы получили удовольствие от учебы, выступлений, веселых гуляний по улицам, сопровождаемых нашими задорными песнями.



Из личного архива

Учись, студент, звездой станешь

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ВИКА,
РАССКАЖИ-
КА



Из личного архива

Петр Федоров: где же ты, халява

Я учился в Щукинском училище. Помню, как мы звали халяву в форточку. Если максимально артистично позовешь, тогда придет, — со смехом вспоминает актер (на фото слева).

Екатерина Болдышева: шпаргалка спасла

Я училась в Музыкальном училище имени Октябрьской революции на дирижерско-хоровом отделении, — вспоминает в беседе с «МВ» солистка группы «Мираж» (на фото справа). — И мы со Светой Владимирской были там единственной на курсе «эстрадной парочкой», исполняющей любимые песни. Владимирская, казалось, с самого рождения владела всеми фишками «фирменного» вокала, а я тяготела к пению более академическому. Помню Светкино подшучивание: «Болдышева, ты слово «любовь» поешь, как в Большом театре! Прямо округляешь «о», да еще с такой дикой вибрацией! Любо-о-о-о-о-о-о!» Кстати, благодаря шпаргалке, которую именно Света подсунула мне на выпускном экзамене по музлитературе, я окончила училище вовремя.



Из личного архива

Знаете подробности? Можете поделиться ими с Викой. Пишите на личную почту: v.biyatova@vm.ru

Из личного архива

Елизавета Боярника: никакого веселья

Я училась в Театральном училище имени Абрамовича Додина, — «МВ» актриса (на фото справа). Мы там проводили 99 процентов жизни. Все ходило бледные, но с зализанными волосами. Никакой веселой студенческой учебы от рассвета до заката. Взгляд, это правильно. Жизнь научила меня дисциплине и упорству.

Повод увидеть друзей юности

Порой встречаю людей, которые об институтах вспоминают нечасто — настоящая жизнь была за пределами вуза. Пары нужно было как-то высидеть, получить автомат и убежать куда-то по своим делам.

У меня все было иначе, и годы университета стали не просто этапом получения профессии, но и важным периодом личного становления. В нашей небольшой академии было принято, что студенты должны жить в общешкольной, независимо от прописок, а по желанию. Было тесно. Мы укладывались на двухъярусной кровати, придумывали хитрые логистические решения, чтобы за столом уместился каждый, изобретали разные графики, чтобы ложиться и вставать, не разбудив соседа. При этом мы же были вместе 24/7 — на парах и дома некуда было деться. Вспоминаю сейчас, и даже страшно представить, как мы умудрялись жить в таких условиях. Это не считая постоянных неурядиц — то крыша протечет в середине зимы, то окно перестанет закрываться... Но прохожу мимо нашего студенческого дома на Сретенском бульваре, бросаю взгляд на светящееся окно комнаты, и становится тепло-тепло. Те, с кем я училась, с кем мы варили пельмени на тесной кухне ночами и отчаянно спорили на

темы, которые казались вопросами жизни и смерти, делили радости хороших оценок и обиду на несправедливых преподавателей, остались рядом со мной и сейчас. И это совершенно особые люди, вторая семья. Мы знаем друг друга как облупленных, с самого начала пути, когда робкие маль-

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
Обозреватель



чишки и девчонки впервые зашли в аудитории. Каждый выбрал свое: кто-то остался в профессии, кто-то нет. Но только недавно я поняла, что когда мне в чем-то трудно, я прихожу именно к ним. Или они сами притягиваются — сколько за это время было случайных встреч в нужный момент... Как бы ни сложилась жизнь, дружба юности остается с нами на протяжении всего пути и появляются порой, когда совсем этого не ждешь. Хорошо, что День студента выпадает на субботу — есть возможность встретиться, отметить его вместе и вспомнить о том времени, которое вас крепко связало.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

ВСПОМНИМ ТРАДИЦИИ

■ **С размахом.** В Российской империи Татьянин день отмечали шумно, с размахом. Были официальные речи, богослужения, фейерверки, песни, пляски. В этот день по всей России отменялись все чины и звания — люди возвращались в студенчество.

■ **Кричите громче.** Чтобы учеба была легкой, студенты по всей стране 25 января выглядывают в окно и кричат заветную фразу: «Халява, приди!» Считается, если на нее отзовется прохожий со словами: «Уже в пути», то сессия точно пройдет удачно.

■ **Я настаиваю.** В День студента в МГУ ребят угощают медовухой. Ее ректор университета Виктор Садовничий настаивает по старинному рецепту в течение 40 дней.

■ **Дымоход поможет.** Студенты в Татьянин день рисуют в зачетной книжке. И не ради веселья. Традиция такая: нужно на последней странице изобразить деревенский домик с трубой и дымом из нее. Причем дым должен быть длиннее — так учеба будет легче.

■ **С пониманием.** В XIX веке полицейские в День студента не арестовывали гуляк за мелкие правонарушения, а помогали добраться до дома.

Алексей Горбашов: развлекал одногруппников

Мне до сих пор снится, что надо сдавать зачет, а я не был ни на одной лекции и ничего не знаю по предмету, — говорит «МВ» гитарист группы «Мираж» (на фото слева). — Для меня каждая сессия в Московском институте электронного машиностроения была испытанием. У меня, как у многих однокурсников, были нелюбимые предметы, которые мы с удовольствием прогуливали. Разумеется, мы не теряли время даром: все прогульщики, не сговариваясь, встречались в барах на Чистых прудах. Жизнь в институте была ключом. Уже на первом курсе я собрал группу, с которой мы выступали на студенческих вечеринках и капустниках. Признаться честно, заниматься музицированием было намного интереснее, чем ходить на лекции. Я окончил вуз с дипломом конструктора радиотехнического оборудования и уже через месяц после окончания уехал на гастроли в составе группы «Альфа». И хотя ни дня не работал по специальности, я не жалею о времени, потраченном на учебу.



Из личного архива

Митя Фомин: булка с пинцетом

Мне из учебы в медицинском институте больше всего запомнились зимние занятия по анатомии, — говорит «МВ» певец (на фото сверху). — Я редко пропускал пары, учился всегда хорошо, но голод не тетка — спустя два часа студентам хотелось есть. Спускались в столовую, брали кофе «три в одном» в пластиковых стаканках и ватрушку. И вот у тебя в одной руке в перчатке пинцет, из глаз — слезы, сильнейший запах формалина, а в другой руке у тебя стаканчик с кофе, и ты прикусываешь булку.

Максим: писала все от руки

В середине учебы я перешла на заочное отделение, так как карьера набирала обороты. На тот момент у всех моих одногруппников были компьютеры, многие скачивали информацию из интернета, у меня этого ничего не было, даже телефона, — рассказывает «МВ» певица (на фото внизу). — Но я училась с удовольствием, мне нравилось направление, которое я выбрала — связи с общественностью. Чтобы не отставать, записалась в Библиотеку им. Ленина. С любовью вспоминаю тот огромный зал, в котором стоят большие стулья из массивного дерева, которые я с огромным трудом двигала — с громким звуком в абсолютной тишине. Еще там всегда были большие длинные столы, зеленые лампы и часы, которые отбивают секунды. Я проводила там очень много времени и конспектировала все в тетради. У меня даже не все преподаватели хотели принимать работы, потому что все было написано от руки. Но мне кажется, это было мило. В итоге я сдала дипломную работу на «отлично».



Анна Пескова:

...ой академии у Льва — рассказывает (на фото справа). — процентов времени. евыспавшиеся, ми, в черном трико. нческой жизни, ката. Но, на мой Студенческая дисциплине, трудо-



Из личного архива

Окончил вуз с дипломом конструктора, но ни дня не работал по специальности

Анна Пескова: коварные сокурсницы

В театральной академии у меня случилась ситуация, после которой я решила связать свою жизнь только с кино, — говорит «МВ» актриса (на фото справа). — Мы ставили спектакль, с которым должны были поехать в Москву. И началась борьба за главную роль. Работать в таких условиях я не хотела и просто вышла из спектакля! Потом узнала, что наша однокурсница попала в больницу с отравлением, которое подстроила ей другая одногруппница. Девушки были готовы на все ради карьеры.



Из личного архива

Ирина Безрукова: первый поцелуй

Я окончила Ростовское училище искусств, в котором обучали по учебным материалам ГИТИСа, — говорит «МВ» актриса (на фото слева). — На втором курсе приключился со мной забавный случай. Нам к зачету раздали сценки. Я была в паре со своим приятелем, и нам попался фрагмент романтического свидания, в финале которого мы должны были поцеловаться. Я никогда до этого не целовалась и вообще думала, что впервые это сделаю только на свадьбе, но профессия подразумевала иное. Пока мы репетировали, я всячески отодвигала момент X, а потом и вовсе сказала, что мы поцелуемся только на зачете. От этого стало только хуже, так как волнение было таким сильным, что мы жутко путали фразы, а сам поцелуй был скомканным и неловким. Нам поставили по тройке.

Из личного архива



Из личного архива

Сегодня в кинотеатрах начался прокат лирической комедии «Василий» Дмитрия Литвиненко. Одну из ярких ролей в ленте сыграла Валентина Мазунина. «МВ» пообщалась с актрисой.

Росла среди простых русских мужиков

Актриса Валентина Мазунина раскрыла подробности про своих родных

Валентина, как вы относитесь к жанру лирической комедии в целом?

Очень его люблю! Я воспитана на таких фильмах, как «Любовь и голуби», «Девчата»... Смотрела их в детстве и с удовольствием скоротаю под них вечер и теперь. И как актриса люблю сниматься в таких лентах. Но и черный юмор мне нравится.

Чем, кроме юмора, должна обладать комедия?

Человеческой теплотой. Когда прочитала сценарий «Василия», сразу подумала, как здорово написано. Мне кажется, важно снимать доброе кино о человеческих

Сейчас нужно снимать доброе кино о человеческих отношениях

отношениях: между мужчиной и женщиной, родителями и детьми, братьями.

Сюжет строится вокруг близнецов, обоих играет Александр Петров. Как вы относитесь к близнецам?

Непосредственно и очень хорошо! В моей семье их много. У моего папы Александра брат близнец Олег. Они не похожи ни визуально, ни характерами. У меня есть три троюродных брата-тройняшки, все на одно лицо: Димка, Лешка и Колька. **Говорят, между ними самая сильная связь.**

Да, бывают очень милые ситуации. Мои папа с дядей —



ДОСЬЕ

Валентина Мазунина родилась 19 апреля 1988 года в Верещагино Пермского края. Окончила Пермский государственный институт искусства и культуры в 2009 году. Дебютировала в кино в сериале «Реальные пацаны», который принес ей известность. Сейчас в фильмографии актрисы более 50 ролей в разных проектах, включая: «Огниво», «Обе две», «Елки 11» и многие другие.

Актриса Валентина Мазунина с радостью скоротает вечер под хорошую лирическую комедию

простые русские мужики, не скажу, чтобы они умели открыто выражать свои чувства. Но как-то папа приболел, а дядя за него очень переживал. И однажды прихожу домой и наблюдаю картину: папа лежит на кровати, страдает, а рядом сидит дядя Олег и читает ему вслух книгу про пчеловодство. Вообще они разные — папа у меня больше лирик, а дядя охотник, пчел разводит. И видеть их точки соприкосновения, что друг у друга нет дорожки человека — это трогательно.

В кино герои отличаются?

Да, в фильме персонажи тоже разные и по характеру, и по жизненным обстоятельствам, в которых находятся, и по реакциям на них. Один из них, Вася, — коллега вашей героини Натальи, которая работает в детском доме. **Каких качеств требует эта работа?**

Большого мужества, всеобъемлющей доброты и самопожертвования. В жизни у меня было небольшое соприкосновение с чем-то подобным. В школе мы ездили с волонтерским выступлением в детский дом, вернее в приют. И я хорошо помню ту поездку. Думаю, сама бы не смогла там работать. У меня слышным гибкий эмоциональный фон. Хотя со временем обрастаешь профессиональной броней. Там трудятся сильные люди, которые могут отдавать душевное тепло и в то же время не принимать определенные вещи близко к сердцу.

У героини в фильме есть и личная линия. Как вы относитесь к ожиданию близкого человека? В чем видите секрет отношений?

Увы, тут я не советчик, пока человек не семейный. Надеюсь, когда-нибудь смогу ответить более полно. Пока просто считаю, что, если сказала, что будешь ждать, надо ждать. А в семье главное — доверие и любовь.

Как вы восстанавливаетесь, заряжаетесь после непростых дней?

Мне помогают маленькие радости. К примеру, я очень люблю сходить в баню, поплавать в бассейне. Выхожу оттуда немного в тумане, абсолютно расслабленной. Еще меня вдохновляют путешествия. И мелочи вроде того, чтобы погладить своего кота, спокойно посидеть за чаем с шоколадкой, сделать косметические процедуры.

Беседу вела ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
vecher@vm.ru

В ФОКУСЕ

Как две капли воды похожи

■ **В фильме «Василий» рассказывается история близнецов. Подобные сюжеты давно вдохновляли режиссеров. «МВ» собрала фильмы, где герои похожи друг на друга как две капли воды.**

■ **«Королевство кривых зеркал».** Образы близнецов нередко появляются в со-

ветском кинематографе. Одна из популярных картин эпохи СССР — фильм-сказка 1963 года «Королевство кривых зеркал». Главные роли в кино о волшебном мире зеркаля сыграли близняшки Ольга и Татьяна Юкины.

■ **«Приключения Электроника».** Близнецы есть и в этой детской музыкальной комедии 1980 года.



Кадр из фильма «Королевство кривых зеркал» (1963): Ольга Юкина (слева) в роли Оли и Татьяна Юкина в образе Яло

В картине о рядовом советском школьнике и его электронном прототипе сыграли братья Юрий и Владимир Турсуевы.

■ **«Ширли-мырли».** Среди отечественных картин постсоветского пространства зрители особенно любят комедию 1995 года «Ширли-мырли». В основе сюжета — разлученные в детстве братья-близнецы, которых сыграл актер Валерий Гаркалин.

■ **«Двое: Я и моя тень».** В числе зарубежных фильмов с сюжетом про близнецов известна американская мелодрама 1995 года «Двое:

Я и моя тень». Создатели этой кинокартины поднимают историю двух близнецов, которые родились и начали взрослеть при совершенно разных жизненных обстоятельствах. Роли исполнили знаменитые сестры, актрисы Мэри-Кейт и Эшли Олсен.

■ **«Ловушка для родителей».** Похожий сюжет — в этой американской комедии 1998 года. В фильме о разлученных близнецах, сумевших помирить родителей, сыграла голливудская актриса Линдси Лохан.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
vecher@vm.ru

Кто убил Лермонтова?

Депутат Госдумы Бурляев требует СК разобраться



Режиссер Николай Бурляев нашел несостыковки в деле о гибели поэта

Вчера парламентарий, режиссер Николай Бурляев попросил Следственный комитет провести расследование обстоятельств смерти поэта Михаила Лермонтова, погибшего на дуэли в 1841 году.

Николай Бурляев пояснил: смысл расследования в том, чтобы восторжествовало чувство правды. — Как говорил сам Лермонтов, оно есть в сердце каждого человека, — отмечает депутат. Режиссер обратил внимание, что поэт умер от пули, попавшей в его тело «по не-



Петр Заболотский. Портрет Лермонтова. 1837 год

Выстрел, по одной из версий, был почти в упор

вероятной для ровной поверхности траектории — снизу вверх, под углом почти в 40 градусов».

Бурляев еще в 1986 году снял художественный фильм «Лермонтов». — Великий русский поэт погиб не там, где в Пятигорске стоит памятник, якобы на месте дуэли, — рассказывает литературовед Сергей Онуфриев. — Это место стали определять лишь спустя 40 лет после гибели Лермонтова, и определили неверно. Настоящее место дуэли — в полутора километрах от «официального». Экспертиза показала, что пуля вошла под углом. Но согласно тогдашнему дуэльному кодексу противники должны были находиться на ровной поверхности, чтобы быть в равных условиях. А здесь,

получается, стреляли снизу вверх. Главное: выстрел был произведен с расстояния менее двух метров. Из них 52 см — это пистолет системы Кухенрейтер, на которых и сражались дуэлянты. Велика вероятность, что Лермонтова застрелили в упор, и мы имеем дело не с дуэлью, а с убийством поэта. Если учесть, что Лермонтов был очень конфликтным и своего оппонента Николая Мартынова буквально травил, то версию убийства я бы рассматривал. Возможно, Мартынов не стал искушать судьбу, стреляясь с Лермонтовым, и его убил. Тем более поэт был профессиональным военным и возглавлял что-то вроде спецназа, воевавшего в горах Кавказа.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЭДУАРД ТУМАНОВ Судмедэксперт

Судя по документам дела, дуэль происходила на дороге, у подножия горы Машук. Известно, что место, выбранное для дуэли, имеет наклон в сторону севера около шести градусов. Лермонтову досталась позиция от юга к северу, а Мартынову — от севера к югу. В результате этого позиция Лермонтова оказалась на метр выше, что вынудило Мартынова целиться по направлению снизу вверх.

НУ И НУ

Седокова подняла гонорар

Вчера промоутеры рассказали журналистам, что певица Анна Седокова (на фото справа) собирается вернуться к работе после трагедии — смерти ее бывшего мужа, баскетболиста Яниса Тиммы.



Сергей Нерлукин/ТАСС

Экс-супруг артистки покончил жизнь самоубийством в ночь на 17 декабря — не смог справиться с депрессией после развода с Седоковой. Узнав о трагедии, Анна попала в больницу с нервным срывом, а в начале ян-

варя улетела с детьми на отдых в Майами. Теперь же певица, как сообщают промоутеры, оправилась от горя и готова вновь выступать. Притом она даже подняла свой гонорар в два раза — ее 40-минутное выступление теперь стоит 1,5 миллиона рублей.

СУД ДА ДЕЛО

Домашний арест продлили

Вчера прошло очередное заседание суда по громкому делу Валерии и Артема Чекалиных (на фото внизу).



Григорий Сисев/РИА Новости

Так, по решению Троицкого районного суда домашний арест блогерам продлен еще на два месяца — до 26 марта. Такую же меру пресечения получил их бизнес-партнер Роман Вишняк. Напомним, Чекалины обвиняются в переводе валюты с использованием подложных документов — это новое уголовное дело завели на них в октябре прошлого года. А ранее, в 2023 году, экс-супругам удалось избежать тюремного заключения за отмывание денег и уклонение от налогов, так как Чекалины тогда полностью погасили долг на сумму 500 миллионов рублей. Теперь же им грозит до 10 лет лишения свободы. Суд арестовал их счета и имущество.

ЗДОРОВЬЕ

Состояние Голубкиной ухудшилось

Вчера состояние здоровья 84-летней народной артистки РСФСР Ларисы Голубкиной (на фото справа) ухудшилось — она страдает онкологическим заболеванием.



Алексей Никольский/РИА Новости

Звезде фильмов «Гусарская баллада» и «Сказка о царе Салтане» присвоен паллиативный статус из-за третьей степени рака, а также сопутствующих проблем кровеносной системы. Это

означает, что она получает поддержку при неизлечимом заболевании. Сейчас актриса стала сильно терять в весе и не встает с постели. Вчера Голубкина пожаловалась медикам на сильные боли в голове и теле, а также сказала, что не может уснуть без снотворного и обезболивающих лекарств.

УШЛИ ИЗ ЖИЗНИ ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ

■ **Сергей Есенин.** 28 декабря этого года исполнится ровно сто лет со дня его гибели. По одной из версий, поэт не повесился в питерской гостинице «Англетер», а его убили и потом имитировали самоубийство.
■ **Царь Иван Грозный.** Умер он рано — в 53 года. Англичанин Джером Горсей, 18 лет работавший в России, говорил, ссылаясь на русских вельмож, что Ивана Грозного удушили его приближенные по наущению Бориса Годунова. Станислав Жолкевский, стоявший во главе оккупационного польского корпуса

в Москве в начале XVII века, также писал об убийстве царя по проискам Годунова, подговорившего царского врача дать тому яд.
■ **Иосиф Сталин.** Он умер в марте 1953-го. По одной из версий, вождь народов «помогла» охрана под руководством Лаврентия Берии.
■ **Максим Горький.** Писатель умер летом 1936 года на служебной даче в Горках-10. По одной из версий, причина смерти — отравление. Четыре врача, лечившие писателя, погибли. Двое были расстреляны, один погиб в лагерях в 1941 году,

четвертый умер в следственном изоляторе, не дожив до суда. Потом, правда, их реабилитировали.
■ **Михаил Фрунзе.** Соратник Ленина, которого называли «Красным Наполеоном», в 1925 году возглавил всю Красную армию. Но в возрасте 40 лет Фрунзе неожиданно скончался после операции по поводу язвы желудка, неопасной в хирургии даже того времени. На операции настаивали Сталин и Ворошилов. По одной из версий, они хотели убрать ставшего популярным политика.

СОВЕТЫ

Счастье всегда под рукой

■ В необычный праздник — День счастливого человека по жизни — вспомним, что можно сделать, чтобы удача улыбалась не только 23 января.

Праздник был учрежден для того, чтобы напомнить людям о важности позитивного мышления. Так, специалисты-пси-

хологи утверждают, что рядом с человеком всегда должна быть хотя бы одна вещь, которая будет приносить радостные воспоминания даже в самые «темные» времена. Это может быть маленький сувенир или любимая книжка, в общем, то, что вызывает у человека позитивные эмоции.

Смена обстановки

Путешествия (на фото внизу) станут источником новых эмоций, впечатлений и знакомств с другими людьми.



Shutterstock/FOTODOM

Медитация

Восстановить равновесие и хорошее настроение помогают медитации (на фото сверху). Психологи говорят, что такое действие улучшает психоэмоциональное состояние.

Любимые блюда

Так, роллы (на фото внизу) могут подарить ощущение счастья. Для позитивного настроения сходите в любимый ресторан.



Чтение

Погружение в увлекательную книгу (на фото справа) развивает воображение и помогает забыть о повседневных заботах.



Спят усталые игрушки

Крепкий и здоровый сон (на фото справа) полезен не только маленьким детям, но и их родителям. Хороший сон гарантированно настроит на удачный день.



Сегодня в мире отмечают День ручного письма. «Вечерка» узнала, что может сказать о человеке его почерк, а также собрала почерки известных людей.

Почерк отражает внутренний мир человека, его эмоциональное состояние и индивидуальные особенности.

— Психологи часто обращают внимание на рукописный текст. Например, если при письме у человека буквы наклонены вправо, это может свидетельствовать о дружелюбии и открытости, в то время как наклон влево может указывать на осторожность или замкнутость, — отметила психолог Елена Цыбульская.

Размер букв тоже имеет значение. Так, большие буквы могут говорить о высоком уровне самооценки и стремлении к вниманию.

— Если у человека есть связь между буквами, то он готов с вами сотрудничать, а сильное давление на бумагу может указывать на энергичность и эмоциональную стабильность, — дополнила Цыбульская.



Сергей Савостьянов/ТАСС

Целеустремленный

Почерк президента России Владимира Путина (на фото слева) характеризуется четкостью, прямотой и некоторой сдержанностью. По словам графологов, такой стиль письма может указывать на целеустремленность, организованность и уверенность в себе.



У Билана даже буквы пляшут

Что почерк расскажет о характере знаменитостей

Философский

У русского писателя Льва Толстого (на фото внизу) почерк был необычный. Его письма могли быть написаны как мелкими, так и размашистыми буквами, что говорит о глубокой эмоциональности и философском складе ума. Часто он сочетал в себе элементы экспрессивности и чувствительности.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

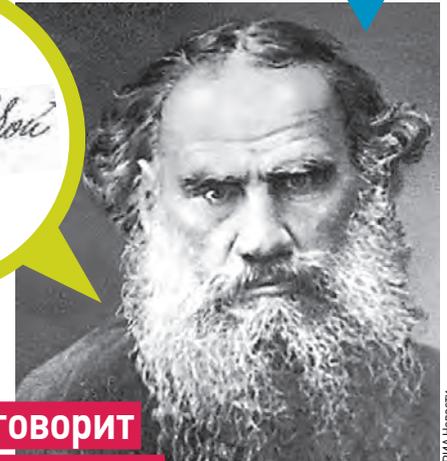
ИРИНА КРОХМАЛЬ
Психолог

Неразборчивый почерк говорит о зажатом психическом состоянии, внутренней нестабильности, а строгий и ровный почерк означает, что внутри человека царит гармония, спокойствие. Нестандартный способ написания некоторых букв, например «е» или «й», свидетельствует о том, что человек талантлив.

Екатерина Чеснокова/РИА Новости



Наклон вправо говорит о дружелюбии человека



РИА Новости

Броский

Почерк президента США Дональда Трампа (на фото слева) известен экспрессивностью: буквы разного размера. Такой почерк может означать стремление к публичности, желание выделиться и креативность.



Greg Nash/POOL/ТАСС



Артистичный

Почерк певца Димы Билана (на фото справа) легкий, динамичный, выражает стремление к чувственности. Буквы часто «приплясывают», что говорит об артистичности. По мнению специалистов, некоторые прописные элементы указывают на желание самовыражения.



Говорят, седина в волосах — признак старости, а не мудрости. Молодые люди с этим явно не согласились бы. Они задают в соцсетях забавный тренд — хвастаются друг перед другом ранней сединой. Врачи же считают, что ничего хорошего в этом нет. «Вечерка» узнала, почему молодые парни и девушки стали сидеть раньше и как с этим бороться.

причина появления у молодых людей седины или раннего облысения. — Медики также объясняют это явление минеральным дисбалансом, анемией, генетическими факторами и стрессом, — говорит терапевт Татьяна Федотова. Врачи советуют проверять уровень минералов в организме и не использовать биологически активные добавки без консультации у специалиста. — Стресс — причина множества заболеваний и не-

гативных процессов в организме, — Татьяна Федотова напоминает давно известную истину: все болезни от нервов. — Кроме того, стоит помнить, что стрессом для организма будут не только эмоциональные переживания, но и повышенные физические нагрузки, несоблюдение режима сна и правил питания. А этим как раз грешат подростки. Еще появление ранней седины может быть связано с приемом антидепрессантов. Однако такой точки зрения

И снова седая дочь

Молодежь хвастается серебром в волосах

Новые поколения взрослеют быстро. Современные девочки и мальчики выглядят не на 14–16 лет, а на уверенный четвертак. Причин для этого много. Одна из них — курение. — Оно представляет серьезную угрозу не только для здоровья внутренних органов, но и для внешнего вида. Кроме влияния на кожу, курение отрицательно сказывается и на других внешних показателях. Табачный дым сушит волосы, делает их ломкими и потерявшими блеск. Также вредная привычка может стимулировать выпадение волос и появление седины.

Среди главных причин: стрессы, несоблюдение режима

Курение вызывает пожелтение зубной эмали и ухудшение состояния десен, что может привести к развитию заболеваний пародонта и потере зубов, — отмечает терапевт Алина Красикова. Но, конечно, едва ли курение — единственная



Показывать седые локоны теперь модно

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮЛИЯ СИДОРКИНА
Врач-эндокринолог

Ранняя седина не является нормой, может быть следствием патологий и требует выяснения причин ее развития. Основными причинами могут быть: гормональные проблемы, заболевания пищеварительной системы, аутоиммунные заболевания, дефицит витаминов и микроэлементов. Кроме того, раннюю седину могут вызвать: беременность и лактация, стрессы и синдром хронической боли, прием некоторых лекарств.

придерживаются не все. Врачи говорят, что назначения сейчас стараются сделать максимально безопасными для пациентов. Не стоит сбрасывать со счетов и генетику. Молодым людям стоит поинтересоваться у родных, когда те заметили серебряные нити в своей шевелюре.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

СПРАВКА

Раннюю седину может спровоцировать неблагоприятная экологическая обстановка. Например, длительное и интенсивное воздействие на организм электромагнитных волн или избыточное воздействие ультрафиолета.

Мачо ушел на маникюр

Количество столичных мужчин возрастной категории 35+, записывающихся на маникюр-педикюр, возросло, по последним данным статистики, по сравнению с прошлым годом, вдвое. В основном мастера пытаются вызвать на дом — и просто так ком-фортнее, да и не видит никто. Попытка предлагать услуги такого рода в барбершопах оказалась не особо удачной, судя по всему, по тем же причинам: «светиться» не хочется. Кстати, спрос у мужчин вырос не только на маникюр-педикюр, но и на другие бьюти-услуги.

Решив перепроверить данные, спросила у зна-мой маникюрши, а правда ли это. Она ответила с ходу: да.

— Но понимаешь, по поводу педикюра в основном обращаются мужчины с проблемными стопами и ногтями, это как бы требование услуги по здоровью.

Ногти на руках — другое. Одни просто не умеют делать это сами аккуратно: всю жизнь мамы ногти стригли, но теперь вроде как неловко их просить. Другие же приходят, исходя из принципа «к себе — нежно». Но если раньше ногти просто подпиливали, то теперь приветствуется уход за кутикулой, массаж пальцев с маслом и даже покрытие ногтей прозрачным лаком. А потом они идут на массаж лица...

Упаси боже, не хочу сказать, что ногти с черными ободками и общая неухоженность могут нравиться больше, чем мужской лоск. Более того, в современном мире так много средств ухода за собой, что неухоженные, в грязной одежде и с невымытыми головами представители сильного пола впечатления ни на кого не производят. Увы, особенно в летнюю пору, стоит проехать в метро, и становится ясно, что не все из них в курсе освежающего действия душа и волшебного результата от дезодоранта. Но у нас не бывает без перекосов. Либо — так, либо, как выясняется, — вот этак, к себе не просто нежно, а нежно в квадрате.

Тонкая грань между мужчиной просто ухоженным и завернутым на собственной персоне — почти прозрачное стекло с отражающей способностью. Увы, отражение часто — не очень. Изнеженные, ломкие, тревожные, а теперь еще и наманикюрные мужчины — сомнительный противовес племени героев, которым для брутальности совсем не обязательно быть грязными и неумытыми. Но, как и во всем прочем, у общества нашего есть большие проблемы с самим понятием слова «норма». Для мужчи-

ВЗГЛЯД

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
Обозревател



ны быть ухоженным, хорошо одетым — норма. Быть вылизанным до суперблеска — все же перебор, ука-зивка в сторону самофетишизма, помешательства на себе. От этого, если честно, грустно.

«Совершенно не за кого выходить замуж!» — сказала мне тут одна студентка. Я ее понимаю. Помимо учебы она еще и работает на двух работах, спит мало, но находит силы на улыбку и впереди видит только свет. Окружают ее избалованные маменькины сынки, и она им всем страшно нравится. Еще бы! Стать мужем такого «вечного двигателя» — настоящая мечта: можно будет лечь на диван и балдеть там с телефоном в руке и наманикюрными ногтями, пока она успешно справляется со всеми существующими социальными ролями добытчицы, хранительницы очага, карьеристки, жены, любовницы и мамы для собственного мужа, который со временем может полюбить питание ложечки. Bravo, мачо! Впрочем, что ругать молодых мужчин... Ведь такими их вырастили женщины — их мамы. Были бы дельными, а то ведь все мысли — о красе ногтей...

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

Эксперты перечисляют главные условия для того, чтобы не допустить раннего появления седины.

- В частности, врачи рекомендуют обеспечить своему организму полноценный сон — а это не менее семи часов в сутки, регулярные физические нагрузки и сбалансированное

питание с достаточным количеством белка.

- В рацион должны быть включены продукты, богатые омега-3, жирными кислотами, витаминами группы В. Речь идет о молочных продуктах, мясе, морепродуктах.

- Важно соблюдать водный баланс и пить необходимое количество воды.

- Еще одним стресс-фактором для волос

специалисты называют отсутствие шапки на голове во время морозов. Постоянное охлаждение кожи головы и волос способствует ломкости последних и их выпадению. Отразиться это может и на цвете шевелюры.

- Кто-то полагает, что причиной появления ранней седины у людей может быть перенесенный коронавирус.



ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. Пишет диссертацию. В новой рубрике «Мотылек» он будет рассказывать о взаимоотношениях человека и природы.

Вне зоны доступа

130 лет назад произошла первая официально задокументированная высадка человека в Антарктиде. При средней температуре зимой от -60 до -70 градусов на территории этого континента стабильно работают около 1000 ученых. В каких еще сложных для существования местах живут люди?

В Индонезии есть племена короваев, строящие дома на деревьях. Чем выше место человека в социальной иерархии, тем ближе к небу он живет. Вожди племени, так сказать, возвращаются в высшем

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КСЕНИЯ ПИНАЕВА
Путешественница

В Перу есть поселение Ла-Ринконада, расположенное на высоте более 5000 метров над уровнем моря. Температура стабильно низкая и днем, и ночью, воздух разреженный, но это не останавливает золотодобытчиков, прибывающих сюда в надежде на лучшую жизнь.

обществе. Они даже пищу себе готовят на высоте. В пустыне Атакама обитает народ атакаменьо. Считается, что в древности они



1 февраля 1912 года. Участники Британской антарктической экспедиции на Южном полюсе

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ МОТЫЛЕК

были кочевыми племенами и занимались охотой. Сейчас они разводят лам и выращивают кукурузу. Есть острова, где проживают небольшие группы людей. Это и остров-вулкан Аогасима в Японии, остров Палмерстон в Тихом океане, и непризнанное княжество Силенд. Что толкает людей на такую жизнь в XXI веке? Можно предположить, что желание уединения и покоя. В джунглях Вьетнама, Амазонки тоже есть люди. Хотя там убивают даже воздух. Повышенная влажность

благоприятна для развития патогенных организмов, и простая царапина может стать фатальной. В болотах на юге Луизианы проживают каджуны — потомки французских переселенцев. Мало того, что они постоянно рискуют стать добычей крокодилов, так

еще и болотные испарения могут вызвать отравление. — Почему люди остаются там, где им приходится постоянно выживать? — рассуждает эколог РУДН Ирина Головачева. — Просто они привыкли и не видят необходимости что-то менять. Их организм адаптировался. А еще люди в таких местах могут просто не знать об альтернативах. В любом случае далеко не факт, что они будут счастливы, если переедут в более благоприятные условия.

Хотите задать вопрос рубрике? Пишите ему на личную почту: n.bessarabov@vm.ru



НИКИТА БЕССАРАБОВ
n.bessarabov@vm.ru



Равновесие маленького мира племени короваев целиком зависит от деревьев

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 353-04-44
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**
Более 500 моделей от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс ежедневно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77
- Ваше место. Т. 8 (929) 934-27-26
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Юридические услуги

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
Оказываем помощь по наследственным и жилищным спорам любой сложности
ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ И АДВОКАТЫ
Работаем на результат
8 (495) 647-97-83

Общественная приемная ООД «Российское объединение избирателей» и адвокат Кутараева Д.М. для участников СВО и членов их семей, пенсионеров, проводят бесплатные юридические консультации по всем вопросам действующего законодательства по адресу: г. Москва, Новая пл., д. 8, стр. 1, оф. 523 по предварительной записи по телефону **8 (495) 211-07-88**

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Городской Центр Правовой Защиты
✓ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:
● спишем оформленный обманным путем кредит
● вызовем денежные средства переведенные на карту мошенникам
● оспорим залог на квартиру
✓ Наследственные и жилищные споры любой сложности
8 (499) 938-96-26

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

- Ремонт Холодильников. Стир. машин. Плит. ТВ. Т. 8 (985) 411-20-28

Коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ ДОРОГО КУПИТ
Книги и журналы до 1945 г.
За редкие издания платим до 1 млн р.
КУПИМ автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, значки, ст. награды, плакаты и др. антиквариат.
Детские книги и игрушки СССР
тел. +7 (929) 537-00-50

МОСКМИССИОНТОРГ

м. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ: ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, АНТИКВАРИАТ, МОДЕЛИ СССР и ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Знакомства

- Ищу женщину до 70. Т. (958) 807-62-68

Астрология, магия, гадания



Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

☎ 8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51

Бабушка АНЯ
ясновидящая, провидица!
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
✦ Вернуть мужа/жену/любимых
✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
✦ Привлечь деньги, удачу
✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении
8 (968) 946-78-64

Медицинские услуги

Вывод из запоя
Круглосуточно
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация.
8 (499) 398-09-86
8 (926) 815-12-11
Имеются противопоказания, необходима консультация врача

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

А эскиммо придумали зимой

Популярное лакомство отмечает свой день рождения

Завтра все сладко-ежки могут порадовать себя мороженым в честь Международного дня эскиммо — его отмечают 24 января. «Вечерка» вспомнила, какие необычные и полезные виды мороженого можно встретить на полках магазинов.

Зима в этом году выдалась аномально теплой. Крещенскими морозами или сильными снегопадами даже не пахнет. Хотя в этом можно найти свои плюсы: теперь есть

В холодный сезон наши предки любили есть ледяные сливки

любимое многими холодное лакомство можно прямо на улице. В столичных магазинах, кстати, и правда замечают, что продажи мороже-

ного растут. Надо же как-то поднимать настроение себе и близким в отсутствие снега и бодрящих зимних развлечений. Кстати, русскому человеку, как утверждают историки, это не в новинку. Аналог мороженого — замерзшие молоко или сливки, наструганные острым ножом и взбитые ложкой до пышности, — подавали в зимний сезон еще в Киевской Руси. Так что желание лакомиться мороженым в любое время года, можно сказать, у нас в крови.

Не только на завтрак

Замороженный йогурт — блюдо, которое появилось в Англии в 1970-х годах. Ла-

комство можно считать не только вкусным, но и полезным: так как продукт кисломолочный, он богат кальцием



Существуют тысячи разных видов мороженого

Кстати,

Самым вкусным мороженым в мире по праву читается итальянское джелато. Его производят не только на больших фабриках, но и в частных мастерских. Такое обычно стоит дороже, однако все, кто попробовал домашнее джелато, отмечают, что его вкус превосходит и сильно отличается от заводского.

22 января. Студентка Алиса Буркова с мороженым. Фото: Пелагиа Замятина



ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

и хорошо поддерживает микрофлору кишечника. Кстати, подобный десерт можно приготовить в домашних условиях.

Для настоящих спортсменов

Протеиновое мороженое — продукт, который отличается низкой калорийностью. Кроме того, в таком лакомстве много белка, потому что в его основе сывороточный протеин — то, что надо для тех, кто хочет набрать мышечную массу.

Сплошная польза

Биомороженое массово появилось на полках мага-

зинов совсем недавно. Производители этой сладости утверждают, что в нем нет сахара, а еще такой продукт якобы нормализует обмен веществ, повышает защиту организма от вирусов и даже помогает избавиться от лишнего веса — ну прямо волшебство какое-то. Однако есть сомнения, действительно ли сладость работает так или все это — хитрый маркетинговый ход.

Подойдет гурманам

Есть, конечно, очень странные варианты. Например, мороженое, которое подается... жареными устрицами. Блюдо придумали японцы, и, как ни странно, у него есть свои поклонники. Кстати, есть еще и чесночное мороженое. Им угощают гостей на фестивале чеснока в Санта-Крузе.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ТАТЬЯНА СТЕПАНОВА
Нутрициолог

Во всем надо знать меру! Полезное мороженое — чаще маркетинговый ход, чем продукт, приносящий реальную пользу для здоровья. Даже с «чистым» составом, например, на основе бананов, меда и молока, оно остается десертом, который вызывает скачки сахара. Кроме того, холодный продукт усложняет переваривание жиров. А вообще я бы посоветовала приготовить мороженое самостоятельно, дома — из понятных ингредиентов, в которых вы точно будете уверены. Его тоже надо употреблять в умеренных количествах после сбалансированного приема пищи.

270

килокалорий в среднем содержится в 100 граммах эскиммо.

СЛУЧАЙНОЕ ОТКРЫТИЕ

- По одной из кулинарных легенд, эскиммо своим рождением обязано владельцу кондитерской фабрики в Америке Кристиану Нельсону. Мужчина случайно облил мини-брикет мороженого шоколадной глазурью, и это сочетание ему так понравилось, что продукт моментально поступил в продажу.
- Эскиммо напрямую не связано с эскиммосами. Название продукта придумала сестра Кристиана Нельсона. Девушка пошла в библиотеку и выбрала слово, которое, по ее мнению, наиболее точно отражало холод.
- Палочка у эскиммо появилась не сразу, а спустя 15 лет после начала изготовления сладости — в 1935 году. Кстати, примерно в это же время такое мороженое начало появляться в СССР.
- Мороженое очень любили жители Ленинграда, а эскиммо «Ленинградское» считалось самым вкусным в стране. Местные жители часто посещали городское кафе, где за 19 копеек можно было купить эскиммо или пломбир в сахарной трубочке.

НИНА ВОРОБЬЕВА
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-том.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. **Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.** Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64. Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками. Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

Увидел забавную вывеску?
Сфотографируй и присылай
на почту vecher@vm.ru.
А «МВ» опубликует ее в новой
рубрике «Написано пером»!



Порой смешно не от того, что написано, а как именно написано. И правда, где удочки, крючки, сети и сапоги, а где — расчески, ножницы, фены и спреи для укладки? Вряд ли кто-то хранит все это на одной полке. Автор фото: Михаил Голь

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 21 января

	2			4	3		6	
			1	7		5		
5			2					
6	4	8						
	8	5	6		3	1	7	
			7	4		8		
			5					9
	1	8		6				
8	7	4					2	

4	8							2
6	5		3			1		
7				8			3	
5	3		7	4				
8								3
			5	3		8		2
	1	9						8
	6			2		4	5	
4					2		7	

1	5			7	3			9
	3	2	4	9	1		7	6
4	9				1	2		
5	3	6	1					
	1	7		2	4			
			3	5	6			1
	1	5			7			3
3	6		1	7	9	8	5	
7	8	5					1	4

				6	2	1		9
	6	2		9	1		3	4
5	9	1		4	7	8	2	
3			6					
1	6					5		2
					9			3
	8	5	9	2		3	1	7
9	4		1	3		2	6	
2		3	7	5				

4	7	3	8	9	5	1	6	2
2	8	5	3	6	1	4	7	9
6	1	9	4	7	2	5	3	8
5	4	1	2	8	7	3	9	6
3	2	6	1	4	9	7	8	5
8	9	7	5	3	6	2	4	1
1	6	8	7	5	4	9	2	3
9	5	4	6	2	3	8	1	7
7	3	2	9	1	8	6	5	4

8	6	5	1	3	2	4	9	7
3	9	4	5	7	6	2	8	1
1	7	2	8	4	9	3	6	5
2	1	6	3	8	4	5	7	9
7	5	3	2	9	1	6	4	8
9	4	8	6	5	7	1	3	2
6	3	7	9	1	5	8	2	4
4	2	1	7	6	8	9	5	3
5	8	9	4	2	3	7	1	6

5	7	2	6	9	8	4	1	3
3	4	8	1	2	5	9	7	6
9	6	1	3	7	4	2	8	5
6	2	5	8	4	3	1	9	7
7	3	4	9	1	6	5	2	8
8	1	9	2	5	7	6	3	4
4	9	6	7	8	1	3	5	2
2	5	7	4	3	9	8	6	1
1	8	3	5	6	2	7	4	9

2	3	7	1	6	5	9	4	8
5	4	9	7	3	8	6	2	1
6	8	1	2	9	4	7	3	5
1	5	2	9	4	7	8	6	3
8	6	4	3	5	2	1	7	9
7	9	3	6	8	1	4	5	2
9	7	8	5	2	6	3	1	4
3	2	6	4	1	9	5	8	7
4	1	5	8	7	3	2	9	6



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Закружила нас зима» и поделиться своими яркими моментами незабываемой поры с другими читателями.

Незаметно завершились новогодние праздники. И хотя на календаре уже почти февраль, пышное убранство столицы радует глаз. Несмотря на причуды погоды, москвичи проводят досуг активно. Наша читательница Наталья Сергиенко рассказала «МВ» об одном из уютных вечеров. — Фотография сделана моим супругом напротив Большого театра, — делится Наталья. — В нашей семье есть традиция — зимние прогулки по Москве. Кстати, самое лучшее время для них — конец декабря. Обычно в эти дни все заняты предновогодней суетой, некогда выйти и просто пройтись по немногочисленным улицам. А город уже нарядно украшен. Поэтому и пользуемся этими моментами для создания новогоднего настроения. А вот в праздники предоставляем насладиться видами столицы нашим гостям из других городов.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы