

ЖИЗНЬ

16+

5 - 11 августа 2015 № 30

ТЕЛЕ
программа

С 10 ПО 16 АВГУСТА



**ВЯЧЕСЛАВА ЗАЙЦЕВА
ПЫТАЛИСЬ ОГРАБИТЬ
ВОРЫ-АЛЬПИНИСТЫ**

Стр. 4

**Дробыш: С ВАЕНГОЙ
МЫ РАССТАЛИСЬ
ОЧЕНЬ СТРАННО!**

Стр. 6



ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

СКАНДАЛ!

**Алексей Чадов
разводится
с Агнией
Дитковските
из-за ее измены**

Стр. 8-17



УЧАДИЛИ!

ЗВОН МОНЕТ



Стр. 4-5



**Самые дорогие певцы –
Агутин, Лепс и Киркоров**

ШОК!

СТАРУХА ИЗВЕРГИЛЬ

**68-летняя пенсионерка, которая знает три языка,
15 лет безнаказанно убивала квартирантов**

Стр. 20-21





ЛЕОНИД ШАХОВ

e-mail:
lema@zhizn.ru



■ МЕНЯ несколько не удивляет информация о том, что Евгения Васильева, осужденная по делу «Оборонсервиса» экс-чиновница, была обнаружена в каком-то банке на Патриарших прудах, что в центре Москвы. В то время как должна была париться на нарах где-нибудь в Наро-Фоминске. Не удивляет потому, что коррупция у нас везде и всюду. И в Наро-Фоминске, и на Патриарших прудах. И если Васильева – на свободе, значит, это нужно не одной только Васильевой...

КАК ЖЕ легко наши либералы делают выводы о предмете, в данном случае трагедии «Боинга» МН17, каковую уже больше года расследует международная следственная группа.

Латынина, Ганапольский, Навальный, Кац, Гудковы, Пономарев, Альбац, Касьянов, Лобков, Дзядко и пр., пр. – все, как один, ярко, пылко утверждают, что виновен в этой катастрофе условный Донецк, а соответственно и Москва.

Вот цитата из Юлии Латыниной («Эхо Москвы»): «Рейс МН17 был сбит «Буком» – он не взорвался изнутри, не был сбит ракетой, пущенной с самолета, он был именно сбит из комплекса «Бук», о чем однозначно свидетельствует: а) характер повреждений, б) тот факт, что носовая часть «Боинга» была буквально сорвана взрывом, потому что любая другая причина такого характера повреждений не рассматривается...»

Ни тени колебаний. Ни грамма рефлексии.

Зачем делать экспертизы, к чему десятки фото- и видеодокументов, сотни свидетельств и спутниковые снимки? Зачем все это, если и так все ясно? К стенке, и – баста!



Год назад, после катастрофы малайзийского «Боинга» (МН17), такими же жаркими во всех смыслах днями США громко обещали представить неоспоримые доказательства, что за напастью стоит Донецк, а за Донецком, ясное дело – Москва. Обескураженный мир застыл в ожидании: неужели Россия способна на такое! Неужели – даже на такое! Спустя несколько дней, когда вместо доказательства в свет посыпались фейки из социальных сетей, из-за океана послышался вздох невинного разочарования: иногда, дескать, и facebook ошибается.

Накануне и после годовщины трагедии мир снова замер:

на этот раз информационное пространство прошла, словно ракета, идея о международном трибунале по делу о крушении «Боинга». И снова намеки, полунамеки в прессе. И снова жаркие дискуссии в Совете Безопасности, и снова истеричные вопли: «Смотрите! Смотрите! Все страны – за, и лишь Россия против!»

Тактика российской миссии в ООН во главе с Виталием Чуркиным традиционно укладывается в одну известную околотературную формулу: «Если Евтушенко – за колхозы, то Бродский против», и наоборот (впрочем, той же логики придерживаются и американские визави). Тем не менее отечественным либералам не стоит неистово и нарочито стыдиться. Потому как нет оснований. «Боинг» – дело не наших рук. И нет ни одного (по крайней мере, пока) факта, доказывающего обратное. Больше того, сегодня нет веских, т.е.



«БОИНГ» - НЕ НАШ

не вызывающих возражений, доводов говорить вообще о чьей бы то ни было (будь то украинские силовики или донецкие ополченцы) вины.

Иными словами, сегодня никто не знает, кого надо судить в этом самом международном трибунале. И пусть хоть в тысячах докладов будет повторяться словосочетание «создание Россией условий для крушения «Боинга» – это лишь слова. Слова, не значащие ровным счетом ничего с точки зрения международного права, но свидетельствующие о том, что кто-то это самое международное право хочет использовать в собственных интересах.



А теперь о том, по ком давно и, увы, тщетно плачет международный трибунал.

3 июля 1988 года над Персидским заливом был сбит иранский лайнер А300. Погибло 290 человек, включая 65 детей. Не было никакого расследования, потому как никто не оспаривал, что пассажирский самолет был уничтожен ракетой, выпущенной с крейсера Vincennes ВМС США.

27 июня 1980 года над Тирренским морем в Италии был также сбит пассажирский самолет – рейс ИН870. Погибло 82 человека, включая 13 детей. Как писала пресса, в НАТО поступила информация, что лайнер принадлежит

«плохому парню» Каддафи. Ну и сбили. И только после многолетней лжи, причем под присягой (вспомнили генерала Коллина Пауэлла, который тряс под клятвенные заверения с той же трибуны ООН колбой с белой жидкостью?), было признано, что ошибка вышла. В 2008 году экс-президент Италии Франческо Коссига заявил, что лайнер был сбит ракетой, выпущенной с французского истребителя.

11 сентября 1968 года в Средиземном море потерпел катастрофу лайнер Air France SE-210 Caravelle III. Погибли 95 человек. Списали на пожар. Спустя 38 лет семьи погибших подали коллективное заявление в суд, обвинив при этом Министерство обороны Франции в массовом убийстве. А еще через пять лет, в 2011 году, бывший военный секретарь Мишель Лати в интервью TF1 заявил, что лайнер был сбит «отклонившейся от траектории ракетой».



Есть масса иных злодеяний, начиная, допустим, с бомбардировки Нагасаки и заканчивая, например, обстрелами жилых кварталов Донецка или «Одесским холокостом», злодеяния, за которые можно и нужно судить. Кроме того, были еще и прямые военные агрессии тех же США во Вьетнаме, Панаме, Гренаде, а также организованные американскими же спецслужбами перевороты в Ираке, Ливии, Египте и пр. (по примеру, кстати, Украины), которые тоже привели к массовой гибели людей. Ну что, let's go в международный трибунал?

Щи да каша – пицца наша

ВО ФРАКЦИИ КПрФ в Госдуме созрела новая запретительная инициатива: ввести лимит на... иностранные блюда в общепитах, чтобы русская кухня, если уж не на все сто процентов, то хотя бы на 50, превалировала в меню всех ресторанов, кафе и пр. заведений общепита.

Я понимаю, щи да каша – пицца наша, она и полезна, и вкусна. Но в чем цимес-то? Во-первых, не нравится – не ешь. Во-вторых, кто захочет, тот найдет в Париже – устрицы, в Мадриде – паэлью, а в Москве – блины или расстегаи. В-третьих, известно, что многие наши любимые, чисто русские блюда были завезены к нам из-за бугра-океана несколько веков назад: лангеты и шницели, например, позаимствовал Петр Первый, бульоны-консоме – Екатерина II. И даже если порубить бифштекс на мелкие куски, изменить букву в названии и получить желанный «Бефстроганов» (от имени знаменитого русского графа), все равно во рту останется послевкусие от английского Beef. Ну и потом, какие же это, извините, русские блюда, если изготовлены из бразильского мяса, египетских помидоров, колумбийской картошки и китайского чеснока? Ну разве что сдобрить густо хреном вместо кетчупа Heinz...

А как, кстати, быть с фастфудами, многочисленными пиццериями да суши-барами? Про Макдоналдс и не говорю. Сегод-

ня гамбургер сожрал, а завтра Родину продал, так, что ли? И будут ходить такие, знаете, комиссары в белых халатах по ресторанным кухням и проверять, сколько там варится/жарится/печется котлет, шашлыков, кулебяк, окрошек и пр. борща... «Что? Борщ? Как посмели? Немедленно убрать! Запретить! Борщ – украинский, засланный казачок...»

А вообще-то наши депутаты в очередной раз демонстрируют наличие огромной пропасти между ими самими и теми, кому они служат. Избирателями. Или народом, если угодно. Очень насыщенный вопрос – ресторанные меню! Можно подумать, что у нас все от мала до велика ежевечерне сидят в кафе/барах и ни в чем себе не отказывают.

Господа-товарищи, спуститесь на землю, вам, что, нечем заняться?

Может, про пенсии поговорим и зарплаты, дорогие (в прямом смысле) депутаты? Может, поговорим про тарифы на коммуналку? Или о сокращении хотя бы немного разницы между средней зарплатой и вашим жалованием? Там же пропасть, как между черной икрой и баклажанной! Или, может, подскажете старику, что надо сделать, дабы им после вычета денег с их пенсии за воду, газ и электричество еще и на рестораны хватало? Или хотя бы на пышку, если уж гамбургеры нельзя...

■ ШВЕДЫ нашли-таки мифическую российскую подводную лодку. Правда, позже выяснилось, что лежит она на дне территориальных вод Швеции с времен Очакова и покорений Крыма. А сколько шума было! На Западе. И у нас. И ни одна с...ка ведь не извинилась...

-Вот наши партийцы едят черную икру, стерлядку, баклажанную и шаурму, которую вы называете расстегаями... РЕСТОРАН





Принц Чарльз

Дорогой подарок

ПРИНЦ Чарльз, как примерный дедушка, часто удивляет своих внуков.

Так, в саду поместья Хайгроув 66-летний экс-супруг принцессы Дианы устроил для Георга и Шарлотты сказочную игровую площадку. Примечательно, что в реконструированном доме на дереве несколько десятков лет назад играли отец мальшей — принц Уильям — и его брат Гарри. На обновление маленькой хижины ушло \$28 тысяч.

ПРИКОЛ

АНГЛИЧАНИН обратился в полицию с необычной просьбой арестовать кошку. Он обвинил наглого усатое животное в краже его бекона.



Мэрайя Кэри

Звезда для Кэри

ПЕВИЦА Мэрайя Кэри получит именную звезду на голливудской Аллее славы.

«Я очень взволнована, и мне даже немного неловко от такой почести. Спасибо всем моим поклонникам за поддержку», — написала Кэри на своей странице в Facebook.

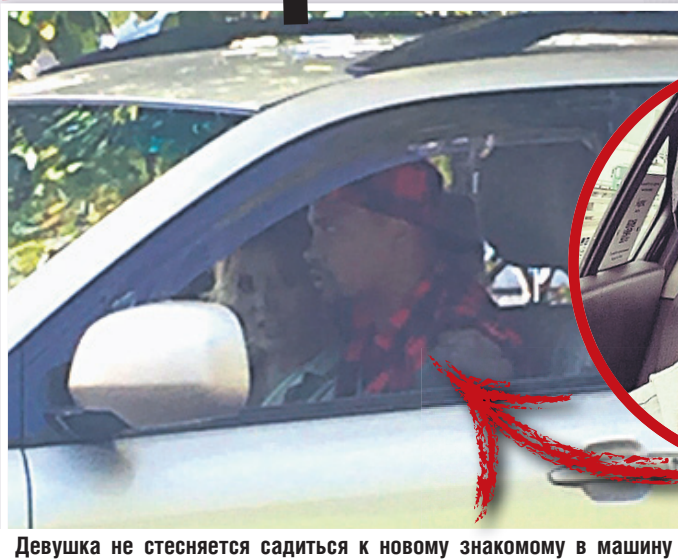
К заметке Мэрайя прикрепила картинку с изображением звезды с ее именем.

ПРИКОЛ

В США дальнбойщик случайно выиграл \$200 млн. Счастливый билет мужчина купил в закусочной, чтобы избавиться от мелочи в кармане.

ДОЧЬ ВАЛЕРИИ ЗАКРУТИЛА РОМАН

Не просто так прохожий...



Девушка не стесняется садиться к новому знакомому в машину



СТАРШАЯ дочь певицы Валерии Анна Шульгина предпочитает тщательно скрывать свою личную жизнь от посторонних глаз.

Блондинка с завидной регулярностью посещает все светские мероприятия Москвы и еще ни разу не была замечена на них под руку с представителем противоположного пола.

Однако выяснилось, что свободное время 22-летняя Шульгина

АНТОН СТЕПАНОВ

наводит не только в звукозаписывающих студиях. В распоряжении журналистов портала SUPER.RU оказались снимки, на которых запечатлено романтическое свидание Анны с темнокожим парнем. Пара встретилась на одной из столичных набережных — молодой человек подарил девушке букет цветов, после чего они отправились на прогулку. Спустя час дочь Валерии села в машину своего избранника — и они уехали.

Как удалось выяснить «Жизни», ухажером певицы оказался начинающий хип-хоп исполнитель Алексей Ерин.

Валерия помогает дочери построить карьеру певицы



22-ЛЕТНЯЯ АННА ПРОВЕЛА ВЕЧЕР С ТЕМНОКОЖИМ РЭПЕРОМ

БОГОЛЮБОВА ВЕРА ПЕТРОВНА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии

Тел.: 8(495) 769-84-60, 8(916) 977-70-52

ЖИЗНЬ ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА
(495) 66-33-815

ПОДАРИЛА СЫНУ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ!

Развод, и сын запил! Раньше мог выпить, как и все, по праздникам, а в последнее время вообще дня не мог без спиртного! Протрезвет - прощения просит, кается, обещает бросить... И вот я наткнулась на отзывы о препарате "Барьер"! Решила — надо попробовать! Скажу я вам, что, честно говоря, не верила, что поможет! Поскольку считала, что всякие средства против спиртного — полная чушь!

Купила! Давала потихоньку... На четвертый день сын полностью отказался от алкоголя! И как-то это совсем неожиданно несложно! Боюсь сглазить, но с вопросами не лезу! Сын говорит: не хочу и не буду! Хватит, мама, устал! Вывод я могу сделать такой — если сын НЕ ХОЧЕТ бросать пить, то БАРЬЕР именно то, что вам нужно! Так что советую! Надеюсь, кому-то поможет мое письмо забыть про эту проблему и подарить своему ребенку трезвую жизнь.

8-800-301-05-98

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
500 шт. в упаковке. Телефон: 129095, г. Москва, проезд Овчинникова, д.6, стр.2, 8-800-301-05-98
Сер.№ RU 77-99-11-002-Е0000480113 от 11.01.2012, ОГРН 1127747152815

ЭКСКЛЮЗИВ | САМЫЕ ДОРОГИЕ ПЕВЦЫ – БИЛАН,

ЗВОН

Российские звезды из-за кризиса повышают свои гонорары



СЕРГЕЙ ДЕДОВ

РОССИЙСКИЕ звезды эстрады повышают гонорары за выступления на корпоративах, и теперь они сравнимы с гонорами зарубежных артистов.

По данным агентства «Ру-концерт», если до кризиса гонорар Димы Билана составлял €25 тыс., то сейчас он достиг €50 тыс. Гонорар Леонида Агутина вырос с €35 тыс. до €100 тыс., догнав лидеров рынка — Григория Лепса и Филиппа Киркорова (около €100 тыс. за выступление).

В связи с провалом среднего сегмента рынка на корпоративы стали более активно заказывать зарубежных исполнителей в ценовом сегменте €25–30 тыс. (Томас Андерс, «Бони М», Bad Boys Blue). Для корпоративов все чаще выбирают иностранцев, потому что у них более скромные запросы, чем у отечественных звезд. Они часто пользуются экономклассом при перелетах, не требуют бизнес-залов в аэропорту и не привозят с собой так много помощников. Запросы же отечественных исполнителей давно стали притчей во языцех, отмечают «Известия».

Новые цены Агутина, по словам агента артиста, не вызвали снижения спроса на его частные концерты.



ГРИГОРИЙ ЛЕПС
6 600 000

— У Леонида — горячая пора, он дает по 10 выступлений в месяц, — отметила администратор наставника шоу «Голос» Татьяна Ларина.

Сильнее всего кризис ударил по участникам шоу «Фабрика звезд» и

«Голос» — Антону Зацепину, Елене Терлеевой, Пьеру Нарциссу, Корнелии Манго и другим, чьи гонорары за концерты не превышали 250 тыс. рублей.

ЗАКАЗ

— Сейчас они практически лишились заказов, — рассказал шоумен Кирилл Чибисов. — Раньше они могли иметь до пяти выступлений в месяц, сейчас в лучшем случае этих исполнителей приглашают на 1–2 концерта. Поэтому некоторые артисты этого уровня снизили свои финансовые запросы. Работы на рынке стало столь мало, что кое-кому приходится соглашаться получать гонорары в рублях, теряя на скачке курса валют. «Бурановские бабушки» сейчас согласны петь за 350 тыс. рублей, Евгений Осин — за 250 тыс. рублей, Данко — за 160 тыс. рублей. Алина Чувашова — участница второго сезона проекта «Голос», готова работать за 50 тыс. рублей, певец Юлиан — за 60 тыс., финалист российской «Фабрики звезд-3» Александр Киреев работает от 25 тыс., а недавняя звезда, любимец Аллы Пугачевой и участник «Фактора-А» Сергей Савин согласится выступать за 100 тыс. рублей.



ПЬЕР НАРЦИСС
250 000

КОРНЕЛИЯ МАНГО
250 000

СЕРГЕЙ САВИН
100 000

ДИМА БИЛАН
3 300 000

Вячеслав Зайцев:
Мне сделали подлянку!

- **ВОРЫ-АЛЬПИНИСТЫ ВЗЛОМАЛИ КАБИНЕТ МОДЕЛЬЕРА**
- **ГРАБИТЕЛИ-НЕУДАЧНИКИ ОСТАЛИСЬ БЕЗ ДОБЫЧИ**



В преступлении дизайнер подозревает экс-сотрудника

ЗНАМЕНИТЫЙ модельер Вячеслав Зайцев, который на протяжении многих лет одевает звезд первого эшелона, стал жертвой дерзких грабителей-альпинистов. Преступники с помощью специального снаряжения влезли в рабочий кабинет маэстро, расположенный на пятом этаже Модного дома дизайнера в надежде поживиться ценными вещами. Однако воры остались без добычи: 77-летний Зайцев не хранит на

РОМАН КРУГЛОВ
рабочем месте деньги и драгоценности. Раздосадованные неудачей горе-экстремалы бросили снаряжение прямо в офисе Зайцева и сбежали. По словам мэтра модной индустрии, теперь ему придется делать основательный ремонт.
— Во время взлома было разрушено несколько комнат, были сняты двери, — рассказал маэстро. — Эти люди искали

деньги, поэтому практически ничего не тронули. Ничего не пропало, но нужно будет устанавливать новые двери, замки вставлять — это единственный ущерб...

ПОДОЗРЕНИЕ

— Преступники залезли через пятый этаж, — рассуждает Зайцев. — Там очень сложная конструкция здания, и проникнуть мог только тот человек, который все знал. Когда я с утра

пришел в свой офис, у меня был разломан сейф. В сейфе, слава богу, ничего не было. Сделали подлянку мне. Ужасно противно! Есть одна кандидатура, которую я не хочу сейчас называть, потому что это еще не проверено. Я думаю, что это парень, которого я недавно уволил. Он был очень зол и даже написал в Интернете, что он еще осчастливит меня своим присутствием и нанесет ущерб.

АГУТИН, ЛЕПС И КИРКОРОВ

МОНЕТ
ЛЕОНИД АГУТИН
6 600 000

БУРАНОВСКИЕ БАБУШКИ
350 000

БОНИ М
1 980 000

ФИЛИПП КИРКОРОВ
6 600 000


Дэниэл Рэдклифф

Разрушая стереотип

ЗВЕЗДА «Гарри Поттера» Дэниэл Рэдклифф пытается окончательно избавиться от «клейма» вечного волшебника: он сыграет главную роль в новом фильме «Имперриум».

Лента основана на реальной истории агента ФБР Майкла Германа, который провел несколько лет под прикрытием в неонацистских группировках США. По сценарию, герой Дэниэла должен будет помешать радикалам изготовить и взорвать «грязную бомбу».

Наведет порядок

ЗНАМЕНИТЫЙ аргентинский футболист Диего Марадона, подтвердивший свое намерение участвовать в выборах президента ФИФА, заявил, что будет бороться с «мафией», которая образовалась внутри Международной федерации футбола.

— Я должен бороться с людьми, которые на протяжении долгого времени присваивали себе то, что им не принадлежит, — отметил Марадона.

Эвалар**Эндокринол – негормональное средство для щитовидной железы!**

ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

Эндокринол

Способствует:

- поддержанию нормальной функции щитовидной железы, ее структуры и размера
- сохранению баланса гормонов щитовидной железы

Затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы.

Чтобы не допустить этого, принимайте негормональное средство Эндокринол на основе лапчатки белой, которое производится Эвалар по международному стандарту качества GMP.

Из 100 видов лапчатки только одна – лапчатка белая способствует поддержанию нормальной работы щитовидной железы и именно она выращи-

вается на плантациях Эвалар в предгорьях Алтая и входит в состав Эндокринола.

Эндокринол выпускается в двух формах: капсулы* и крем-гель. Капсулы Эндокринол поддерживают гормональный баланс щитовидной железы, ее размер и структуру, устраняя затяжную усталость, плохое настроение и лишний вес.

Крем-гель Эндокринол с экстрактами лапчатки, льнянки и звездчатки вместе с капсулами создает оптимальную

концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Поддерживайте здоровье щитовидной железы с помощью Эндокринола и Вы забудете об усталости, плохом настроении и лишнем весе!

Эндокринол Эвалар – выбор миллионов россиян!

Эндокринол абсолютно доступен по цене: средняя цена упаковки капсул от 159 рублей, что выгодно по сравнению с аналогом – от 780 рублей².

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP. Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),



Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. ²По данным сайта apteka.ru от 23.04.2015*БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760



«Когда мы с Еленой встретились, о ней еще никто не знал», — вспоминает продюсер

Виктор Дробыш: С Ваенгой мы разошлись очень странно!

**49-летний композитор впервые откровенно:
● КАК РАССТАЛСЯ С КОРОЛЕВОЙ НАРОДНЫХ РОМАНСОВ
● КАК ИОСИФ ПРИГОЖИН СОБЛАЗНЯЛ ПЕВИЦУ ВАЛЕРИЮ
● КАК ШАЛЯПИН ПОВЕРИЛ, ЧТО ОН ПОТОМОК ВЕЛИКОГО АРТИСТА**



ЗНАМЕНИТЫЙ продюсер Виктор Дробыш, которому недавно исполнилось 49 лет, признался, что его музыкальные пристрастия совсем не совпадают с его продюсерскими проектами.

— Вас называют композитором, продюсером... Хотелось ли Вам самому стать певцом?

— Когда я сойду с ума от старости, я запою. Считаю, что могу назвать себя музыкантом, — отметил Дробыш. — Что касается продюсерства, если ты действительно хочешь соответствовать этому званию, для этого надо пройти ряд ступеней, поиграть в ансамблях, позаниматься музыкой, в том числе и классической. Быть отчасти менеджером. И когда ты уже все попробовал, ты можешь реализовать себя как продюсер.

— На что Вы делаете ставку при выборе артиста?

— Надо делать ставку на того, кто может тебя чем-то поразить. Может быть, даже чем-то не очень приятным. Потому что сейчас жизнь стала как-то однородная. Мой закон такой: если ты не получаешь удовольствия, то ты не можешь доставить это удовольствие другим. Это правило номер один для меня. Поэтому, когда мне молодые девочки говорят перед выходом на сцену: «Я так боюсь, я так боюсь», — я говорю: «Боишься? Давай, вон отсюда! Хватит!» Волноваться — это одно, но если ты совсем сильно боишься, то зачем выходить на сцену?

НИКОЛАЙ ВАСИЛЬЕВ

— У Вас рокерское прошлое, как получилось, что Вы пришли к поп-хитам?

— Я считаю, что поп-музыка — это одно из самых сложных музыкальных проявлений. Но я до сих пор люблю рок-музыку и слушаю в основном ее. И группы мои любимые: Queen, Deep Purple. И все же самый великий артист, по моему мнению, это Майкл Джексон. У меня довольно убогие знания о том, где заканчивается рок-музыка и начинается поп. Однако единственное, где я не смогу себя сильно проявить, так это в джазе. А вот что касается рок-музыки, я думаю, что еще свое слово скажу. И говорю иногда.

— В свое время Вы порабо-

тали с Кристиной Орбакайте и с Валерией, многие музыкальные критики говорили, что именно благодаря им Вы получили свою популярность. Как так получилось, что Вас свела судьба?

— Авраам Руссо — это был человек, который записал несколько альбомов и на которого была потрачена огромная сумма денег. Все было хорошо: очень качественно, красиво, но не было народного хита, и тут появился я и сказал: «Надо соединить их с Орбакайте и дать им песню про любовь». В итоге выстрелил хит: «Я не отдам тебя никому!» А Валерия — это просто мой ангел-хранитель. Ей нужно было кровь из носу что-то сделать, мне тоже. Это была судьба. А Пригожин ее начал кормить

обедами, ужинами, завтраками. Пока я работал, он ее уговаривал. В конце концов, я доделал альбом, а он ее уговорил.

— Кем из своих подопечных Вы особенно гордитесь?

— Стасом Пьехой. В 2004 году на «Фабрике звезд — 4» я его выбрал себе, я им занимался, и я скажу: родственная близость с его бабушкой, может, отчасти помогла, отчасти — очень сильно мешала. Представьте, мне до сих пор организаторы говорят: «Большой концерт Стаса Пьехи? А может, лучше что-нибудь с его бабушкой?» Когда Стас становился звездой, я становился продюсером, нас пытались засунуть вот в это стойло, где стоит бабушка и еще мама. Было тяжело!

КОНФЛИКТ

— У Вас были неудачные проекты?

— Попадались персонажи типа Прохора Шалипина. Ему придумали фамилию «Шалипин», и он в это поверил. Имя «Прохор» он сам себе взял, на самом деле его зовут Андрей Захаренко. Но он уже этого и не помнит.

— А что касается Вашего сотрудничества с Еленой Ваенгой?

— Мы сделали друг другу очень доброе дело. Ваенгу никто не знал, теперь она Ваенга. А я лишний раз доказал, что я могу соответствовать своему званию — не композитора, а продюсера, потому что композитором я у нее не был. По факту мы разошлись очень странно. Но ничего страшного.



Прохор Шалипин (в центре) выступал под крылом друзей-продюсеров



Егор Крид

КриД МИНУС

ЕГОР Крид из-за 40-минутного опоздания сорвал начало эфира шоу в «Лужниках».

Стас одним из хедлайнеров шоу, 21-летний певец пренебрег требованиями организаторов быть на концертной площадке за час до выхода на сцену. Егор появился за кулисами «Лужников» с сорокаминутным опозданием. Из-за этого продюсерам пришлось в спешке перекраивать line-up всего шестичасового шоу и передвигать время выходов на сцену Сергея Лазарева, Ньюши, группы «Банд'Эрос» и других звезд.



Шайа Лабаф

Милые бранятся

ЗВЕЗДА «Трансформеров» Шайа Лабаф и его 22-летняя возлюбленная Миа Гот подрались на глазах у прохожих в немецком городе Тюбингене. Направляясь из такси в отель, влюбленные начали кричать друг на друга. Миа потянула Лабафа за рюкзак, прося его остановиться и выслушать ее. Однако 29-летний актер отказался внимать словам зазнобы. На следующий день Гот увидели с внушительным синяком под глазом.

ПРИКОЛ

В МЕЖДУНАРОДНЫЙ клуб байкеров приняли собаку из Калининградской области. Пес Стич стал первым четвероногим байкером из России.



Мама Алексея уверена, что жена бросила его из-за проблем с деньгами

Мама Алексея Еще не нагулялась - пусть гуляет!

В СТОРОНЕ от семейного скандала не осталась мать братьев Чадовых Галина Чадова. Женщина уверена: у ее невестки давно пропали чувства к ее сыну, поэтому Агния и увлеклась другим мужчиной.

— У Агнии есть молодой человек, Денис Тагинцев, — подтвердила информацию о симпатиях Дитковските к участнику шоу «Танцы со звездами» Галина Петровна. — Ну что ж, флаг ей в руки. Такие вещи — я не знаю, прощают, не прощают? Пусть с ним создает семью. Если она не нагулялась, пусть дальше гуляет. У меня сын очень серьезный, он был настроен создать семью. Но Агния сделала свой выбор, о чем тут можно говорить? Ее Леша, видимо, не устраивает. Значит, она разлюбила Лешу.

Галина Петровна искренне переживает за несложившуюся личную жизнь Алексея, поскольку сама воспитала сыновей без мужа.

— Мне жалко, что распалась семья, и мне очень жаль моего внука Федора, — признается мать актера. — Понимаете, Алексей и Андрей выросли без отца, они знают, каково придется ребенку. Лешка же так хотел семью, он так стремился, чтобы у его сына были мама и папа! Но не сложилось. Леша какое-то время не был занят работой, видимо, было безденежье. На мой взгляд, если вы любите друг друга, если вы женаты, то нужно быть вместе в любой жизненной ситуации. Сейчас нет денег — потом появятся!

Мама Агнии:

Моя дочь имеет право на любовь и счастье!

О ПРОБЛЕМАХ в семье дочери в эксклюзивном интервью порталу SUPER рассказала мать Агнии, заслуженная артистка РФ Татьяна Лютаева.

— Агния действительно изменяет мужу с Денисом Тагинцевым?
— Кто-то держал свечку? Ребята в «Танцах со звездами» все дружат. В тот день Денис ехал с каких-то гастролей или куда-то из города в город. У него было время, и он пришел на премьеру Агнии, а потом поехал на вокзал. У Дениса есть невеста. Я думаю, что он тоже отреагирует на эту, на мой взгляд, лживую информацию. Я говорю все это, чтобы Агния в глазах поклонников не выглядела единственной виновной в распаде семьи!
— Из-за чего Агния поругалась с Алексеем?

— Это дело Агнии и Алексея. Я знаю одно: Агния нигде не тусуется.



Мама артистки Татьяна Лютаева возмущена слухами об изменах ее дочери

ЗВЕЗДЫ РОССИЙСКОГО КИНО РАС

УЧАДИЛИ!



Алексей Чадов переехал в коттеджный поселок к брату Андрею



33-летний Чадов разводится с Дитковските после ее романа с участником шоу «Танцы со звездами»

СЕРГЕЙ ИВОЛГИН

ОДНА из самых красивых пар российского кинематографа — 27-летняя Агния Дитковските и 33-летний Алексей Чадов — распалась.

По информации «Жизни», еще недавно счастливые супруги разбежались. Агния вместе со своей мамой, актрисой Татьяной Лютаевой, осталась жить в коттеджном поселке «Европа», где когда-то купил дом Чадов, а сам Алексей переехал к старшему брату Андрею Чадову в элитный поселок «Парк Авеню».

Поклонники звездной пары заподозрили неладное сразу после свадьбы Валерии Гай Германики, где молодую маму Агнию Дитковските заметили без мужа, зато в компании коллеги по проекту «Танцы со звездами» — 26-летнего Дениса Тагинцева. От глаз фанатов не ускользнуло и то, что Чадов спустя несколько дней удалил со своего профиля в Instagram все совместные фотографии с женой, а затем не приехал на премьеру ее спектакля. Вместо мужа с букетом цветов актрису после выступления встречал все тот же Де-



Сын Алексея и Агнии периодически находится то у мамы, то у папы

нис Тагинцев. На снимках, которые удалось сделать SUPER, видно, что молодые люди с вещами садятся в такси и уезжают в неизвестном направлении. Все эти дни сам Чадов возвращается вовсе не в семейное гнездо, где они с Агнией еще недавно планировали счастливо жить и воспитывать сына Федора. Уже который день Алексея видят въезжающим

на авто в ворота загородного поселка «Парк Авеню», где проживает его старший брат Андрей, который в интервью порталу косвенно подтвердил версию о романе Агнии на стороне.

— Вы в Интернет зайдите и посмотрите на фотографии Агнии с этим танцором — там все ясно, — намекнул на измену Дитковските Чадов-старший.

СТАЛИСЬ ИЗ-ЗА ИЗМЕНЫ

super.ru

СКАНДАЛ!



Когда Алексей и Агния снимались в фильме «Вий», они еще не были женаты

Именно Тагинцев, а не муж встречал актрису после премьеры спектакля



Лейла Алиева

И лапочка дочка...

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ работа бывшей супруги 35-летнего Эмина Агаларова Лейлы Алиевой с детскими домами и школами-интернатами получила трогательное продолжение. Дочь президента Азербайджана удочерила девочку Амину, на которую она обратила внимание во время посещения одного из интернатов.

— Теперь Лейла Алиева является не только матерью двоих сыновей-близнецов, но и девочки, — заявил исполнительный директор фонда Гейдара Алиева Анар Аликперов.



Снуп Догг

Очернили репутацию

СНУП Догг обвинил шведских полицейских в расизме и заявил, что больше никогда не приедет в эту страну с концертами.

Ранее известный американский музыкант был задержан полицией Швеции по подозрению в употреблении наркотиков. Как заявил рэпер, полицейские составили «расистский отчет».

— Я больше никогда не вернусь в эту страну. Можете поблагодарить полицию и всех тех людей, которые отвезли меня в полицейский участок, — сказал Снуп Догг.

ПРИКОЛ

В ЗООПАРКЕ США орангутан заменил мать трем тигрятам и заботится о них, как о своих детях. Он играет с малышами и кормит их из бутылочки.

На один укус

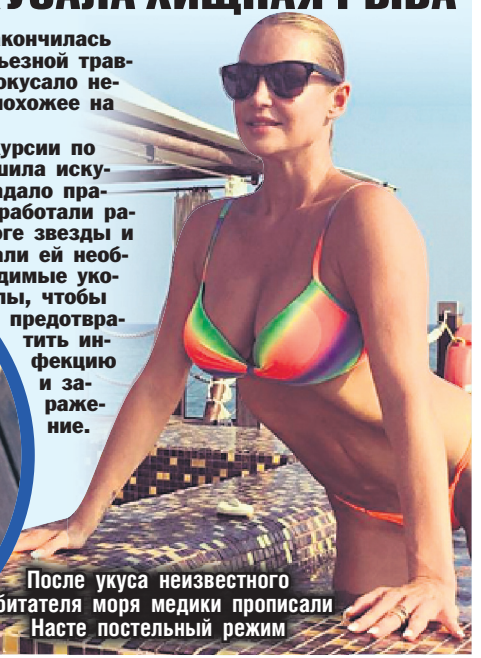
НА ОТДЫХЕ В ТУРЦИИ АНАСТАСИЮ ВОЛОЧКОВУ ПОКУСАЛА ХИЩНАЯ РЫБА

ПРОГУЛКА на яхте в Турции закончилась для Анастасии Волочковой серьезной травмой — 39-летнюю балерину укусило неизвестное морское животное, похожее на акулу малых размеров.

ЧП произошло во время экскурсии по одной из бухт, когда Настя решила искупаться. От укусов рыбы пострадало правое колено артистки. Врачи обработали раны на ноге звезды и сделали ей необходимые уколы, чтобы предотвратить инфекцию и заражение.



После укуса неизвестного обитателя моря медики прописали Насте постельный режим



БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ+КАРИПАЗИМОВОЕ МЫЛО БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ

растительного происхождения (вытяжка латекса дынного дерева папайи), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозе и т.д.

www.karipazim.ru

Для регионов оплата наложным платежом.

Телефоны и аптеки в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко

8(499)-972-86-93 8(495)-699-78-17

8(499)-972-86-83 8(495)-699-79-11

8(495)-753-55-39 Пятницкое шоссе, д.9

ЛПСР 4022813/09 от 08.04.09 Реклама ОГРН1065077013319000 "МЕДПОЛИНИА" 142278 Московская обл. Серпуховский р-н. Оболдино ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ У СПЕЦИАЛИСТА

ЖИЗНЬ

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

(495) 66-33-815

Эвалар Как сохранить зрение летом?

Летом наши глаза страдают от яркого солнца, защитить их помогут антиоксиданты.

Большой комплекс антиоксидантов содержит «Черника Форте с лютеином»: антоцианы черники, лютеин и витамины, которые борются с воздействием свободных радикалов, поглощая ультрафиолетовые лучи и защищая сетчатку глаз от разрушения.

Черника форте Эвалар снижает напряжение глаз и помогает сохранить зрение.

Подходит для всей семьи: взрослым и детям с 3-х лет.

Черника Форте Эвалар – выбор миллионов россиян.*

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

*В натуральном объеме за 2014 г по данным ЗАО «Группа ДСМ». БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

ЧЕРНИКА ФОРТЕ С ЛЮТЕИНОМ

50 таблеток

Для Вашего зрения взрослым и детям с 3-х лет

Эвалар

GMP Гарантия качества

659332, г. Вийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200653760

■ **АКТЕРУ** Андрею Гайдуляну, у которого недавно обнаружили рак, назначили химиотерапию. По результатам курса станет ясно, поддается ли лечению найденная опухоль. Несмотря на то что у звезды «Универа» вторая стадия лимфомы, его выписали из онкоцентра и отпустили домой. Впервые о своем заболевании комедийный артист узнал около полутора месяцев назад, когда стал жаловаться на сильный кашель.



ОКСАНА ШМИДТ

СЕРИАЛ «Ветреная женщина» не оставил равнодушными зрителей Первого канала, которые две недели наблюдали за красивой историей любви молодого предпринимателя и простой деревенской девушки.

По словам актера Кирилла Жандарова, сыгравшего главного героя Никиту, сериал был основан на реальных событиях.

— Эта история настоящая, — говорит 32-летний питерский актер. — Сценарист основывался на реальных событиях, которые случились в Питере несколько лет назад. Конечно, история была несколько додumана, но тем не менее. Произошло это в одной интеллигентной семье. Кстати, и в реальной жизни девушку зовут Наталия.

— **Ваши партнерши по сериалу были Валерия Ходос и Ольга Лукьяненко. Сработались с девушками?**

— Валерию я знал раньше, мы с ней снимались много лет назад, а вот с Олей знаком не был... Но мы быстро нашли общий язык.

— **Супруга-актриса не ревнует вас к вашему экранному возлюбленному?**

— Нет! Маша не тратит свои нервы на глупости!

— **Сериал закончился неоднозначно. Зрители могут надеяться на продолжение?**

— Мне кажется, что это законченная история. Просто каждый для себя додумывает конец.

КАРЬЕРА

— **Любите играть злодеев?**

— Сейчас я пришел к тому, что мне нравятся и те и те, главное, чтобы герои были не картонными... Чтобы в них было побольше человеческого: в плохом надо искать хорошее, а в хорошем — плохое.

— **Когда-то вы приехали покорять Москву, но вернулись в родной Петербург. Где лучше?**

— Меня активно перетаскивают в Москву, театры предлагают хорошие условия, но нет, я люблю Питер. Приезжаю в Москву, работаю и спешу домой, к семье.

Полная программа на всю неделю



■ **ЗВЕЗДА** сериалов «Манекенщица» и «Барвиха» Анна Михайловская родила сына. Мальчик появился на свет в одном из столичных роддомов. У 27-летней актрисы и ее супруга, актера Тимофея Каратаева, этот малыш — первенец. На протяжении всей беременности Михайловская не афишировала своего интересного положения.



Анастасия Сафонова

Папина гордость

АКТЕР российских сериалов Кирилл Сафонов похвастался красивой дочкой. 42-летний артист выложил на своей страничке в микроблоге фотографию Анастасии, которой на днях исполнилось 20 лет, и подписал снимок так: «Наверно это лучшее, что я сделал в своей жизни!.. Доченька, с Днем рождения!»

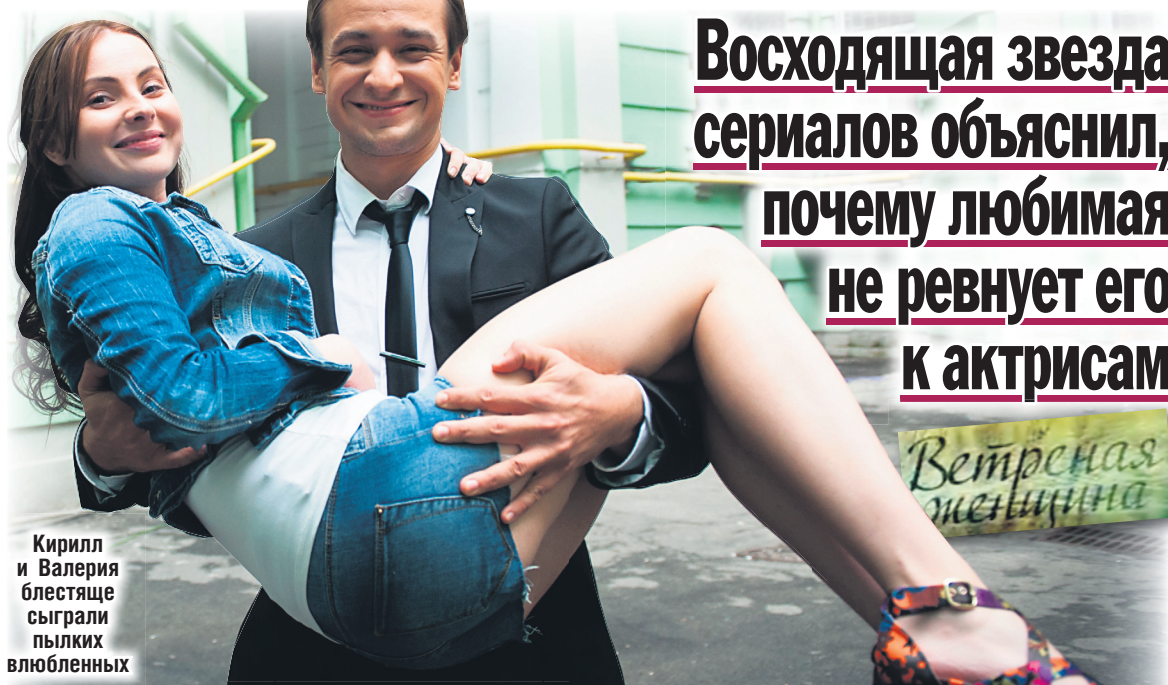
Поговаривают, что сейчас Настя живет с мамой в Израиле и работает моделью.



Храброе сердце

ЗВЕЗДА «Титаника» Кейт Уинслет удивила своих поклонников смелостью, приняв участие в экстремальном реалити-шоу «В диких условиях с Беаром Гриллсом». Белокурая актриса предстала перед зрителями без макияжа и голливудской укладки: женщина покоряла холмы Уэльса в спортивном костюме и кроссовках.

Впрочем, 39-летняя Кейт удивила фанатов не столько естественным видом, сколько поступками. Она разжигала костер, используя тампон, и ела дождевых червей.



Кирилл и Валерия блестяще сыграли пылких влюбленных

Кирилл Жандаров:

ЖЕНА РАЗНЕСЛА «ВЕТРЕНУЮ ЖЕНЩИНУ» В ПУХ И ПРАХ!

— **Став актером, вы пошли против воли родителей, которые видели вас юристом. Сейчас они приняли ваш выбор?**

— Конечно, они поняли, что я был прав! Я отстоял свою точку зрения... Моя мама смотрит мои картины, не все, но многие. Мама вообще мой главный поклонник. Критик же — жена! «Ветреная женщина», например, маме очень понравилась, она смо-

трела сериал с интересом, а вот супруга раскритиковала все в пух и прах. Указала мне на мои недочеты в игре: она сразу видит, где есть лажа.

СЕМЬЯ

— **Есть у вас мечта сняться, например, у Михалкова или Бондарчука?**

— Это не мечты, это работа! Мечтаю я совершенно о другом. О чем?

Не скажу. Отвечу так: актерство — это моя работа, а настоящее для меня — это моя семья, мой маленький сын и жена. Вот что важно! Я стараюсь проводить с ними все свое свободное время. Например, я недавно вернулся из Москвы, и мы все вместе поехали в Петергоф полюбоваться фонтанами. Нас настиг дождь, и мы, счастливые и мокрые, поехали домой.

Земляки бизнесмена Омарова осудили его за женитьбу на Бородиной

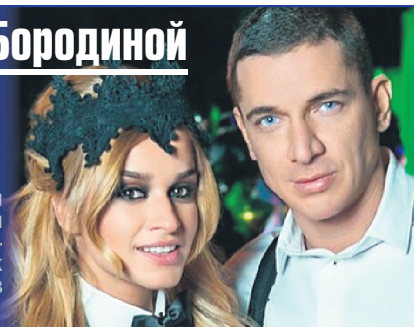
СОСТОЯВШАЯСЯ в первых числах июля свадьба телеведущей «Дома-2» 32-летней Ксении Бородиной и 35-летнего бизнесмена Курбана Омарова не на шутку взбудоражила земляков нового мужа теледивы. Жители дагестанского села Хаджал-

НА ХРЕНА?

махи, откуда родом Омаров, активно обсуждают поступок бывшего соседа в соцсетях. Один из них заявил, что ему стыдно за выбор односельчанина.

— У нас известность, приобретенная через жену, — это скорее повод для грусти, — заявил бывший сосед Омарова Ахмед. — Когда мы узна-

ли, что Курбан женится на Ксении, наша реакция была такой: «А на хрена?» Он что, просто так не мог с ней спать, без освещения отношений?



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	6.00 Солнечно. Без осадков 12+	6.00 Октонавты Мультсериал	7.00 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Вести	8.10 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	6.30 Каспер, который живёт под крышей Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.10 ТИХИЙ ДОН Фильм	6.10 Утро на «5» 6+
9.20 Контрольная закупка	9.15 Утро России	10.00 Сегодня	6.55 Смешарики Мультсериал	10.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	11.30 События	9.30 Место происшествия
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу	10.20 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+	7.00 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН Сериал 12+	11.30 300 СПАРТАНЦЕВ Фильм 16+	11.50 ТИХИЙ ДОН Продолжение фильма	10.00 Сейчас
10.55 Модный приговор Новости	11.00 Вести	12.00 Суд присяжных 16+	8.00 Успеть за 24 часа Реалити-шоу 16+	14.00 УНИВЕР Сериал 16+	14.30 События	10.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.35 Местное время. Вести- Москва	13.00 Сегодня	9.00 Свидание со вкусом 16+	14.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	14.50 Город новостей	12.00 Сейчас
12.20 Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+	11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	13.15 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+	9.30 МАРГОША Сериал 16+	20.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	15.10 ТИХИЙ ДОН Продолжение фильма	12.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
14.30 Мужское / женское 16+	12.55 Особый случай 12+	14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	20.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	16.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+	15.30 Сейчас
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	15.00 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	11.30 СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2 Сериал 12+	21.00 Комеди Клуб 16+	17.30 События	16.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
15.25 Мужское / женское 16+	14.30 Местное время. Вести-Москва	16.00 Сегодня	13.30 Ералаш	22.00 ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ Сериал 16+	17.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Продолжение сериала 12+	18.30 Сейчас
17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+	14.50 Вести. Дежурная часть	16.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	14.10 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН Сериал 12+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	18.20 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 16+	19.00 ДЕТЕКТИВЫ. ОХОТА НА ОХОТНИКОВ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	15.00 ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО Сериал 12+	19.00 Сегодня	15.10 Уральские пельмени Смешняги 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	19.30 Город новостей	19.00 ОХОТА НА ОХОТНИКОВ Сериал 16+
18.45 Давай поженимся! 16+	17.00 Местное время. Вести- Москва	19.40 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+	16.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	21.45 Петровка, 38 16+	19.45 ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА Сериал 16+	20.30 СЛЕД. КРАНОВЩИЦА Сериал 16+
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	17.10 Местное время. Вести- Москва	21.30 ШЕФ Сериал 16+	17.00 Уральские пельмени 16+	22.00 События	21.00 Мишки япончика Сериал 16+	20.30 СЛЕД. КРАНОВЩИЦА Сериал 16+
21.00 Время	17.30 Прямой эфир 12+	23.30 Сегодня	19.00 Уральские пельмени 16+	22.30 Оружие вежливых людей Специальный репортаж 16+	23.05 Без обмана Еда с национальным колоритом 16+	22.00 Сейчас
21.35 ДОМ С ЛИЛИЯМИ Сериал 16+	18.15 Местное время. Вести- Москва	23.50 ЗАКОН И ПОРЯДОК Сериал 18+	20.00 КУХНЯ Сериал 16+	23.00 События. 25-й час	0.00 События. 25-й час	22.25 СЛЕД Сериал 16+
23.40 ВИКИНГИ Сериал 18+	18.45 Прямой эфир 12+	1.45 Спето в СССР 12+	21.30 ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ Фильм 16+	0.20 Династия. Богатырь на троне Документальный сериал 12+	0.20 Династия. Богатырь на троне Документальный сериал 12+	23.15 Момент истины 16+
1.25 ХОЛОДНЫЕ СЕРДЦА Фильм 16+	19.35 Местное время. Вести- Москва	2.35 Дикий мир	0.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+	1.00 СУПЕРМЕН Фильм 12+	1.15 Петровка, 38 16+	22.00 Сейчас
3.00 Новости	20.00 Спокойной ночи, малыши!	3.15 2,5 ЧЕЛОВЕКА Сериал 16+	0.30 Большая разница 12+	3.50 ПРИГОРОД Сериал 16+	1.30 НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА Фильм 12+	22.25 СЛЕД Сериал 16+
3.05 ХОЛОДНЫЕ СЕРДЦА Продолжение фильма 16+	20.50 Спокойной ночи, малыши!	4.55 Всё будет хорошо! 16+	1.35 6 кадров Скетч-шоу 16+			23.15 Момент истины 16+
3.20 МИСС МАРТ Фильм	21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК Сериал 12+					
	22.55 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериал 12+					
	0.50 ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД! Сериал					
	2.35 ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА Сериал 12+					
	4.45 Вести. Дежурная часть					
РОССИЯ К	ПЕРЕЦ ПЕРЕЦ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	2 РОССИЯ 2	ЗВЕЗДА
10.20, 22.10 МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ Сериал	6.00 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ Сериал	6.00 Мультфильмы 10.00, 17.00, 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	5.00 Секретные территории: новый ледниковый период 16+	6.30, 6.00 Джейми: обед за 15 минут 16+	6.30 Панорама дня. Live	6.00 Русская императорская армия 6+
11.45 Линия жизни Иллюзион.	7.30, 14.40 Великая война	10.30 Святые Тайна чудотворца Спиридоны 12+	6.00 Не ври мне! 16+	7.30 Был бы повод 16+	8.30, 22.30 ВОЛКОДАВ Фильм 16+	6.10, 0.55 Военная приемка 6+
12.45 Сантиментальная горячка	8.30 ИСТОРИЯ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО Сериал	11.30 Исчезнувшие знаменитости Александр Кайдановский 12+	7.00, 7.30 Смотреть всем! 16+	8.00 По делам несовершенно- летних 16+	11.10, 1.35 Эволюция Большой футбол РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЕМ Сериал 16+	7.00 Новости. Главное
13.55 Вера Холодная. Меня реальной больше нет	9.30 НИКИТА Фильм 16+	12.30 Городские легенды 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.45 Давай разведёмся! 16+	12.05 ПОД КРЕМЛЕМ Сериал 16+	7.50 Служу России! 8.20, 9.15 ОТРЯД КОЧУБЕЯ Сериал 16+
14.40 Мировые сокровища культуры В погоне за славой	11.55 ЭМИГРАНТ Фильм 12+	13.00 Громкие дела 12+	9.00 Военная тайна 16+	10.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+	15.40, 3.10 24 кадра 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
16.35 Лев Карсавин. Метафизика любви	14.20, 18.00, 21.25 КВН на бис 16+	14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+	11.00 Документальный проект: за горизонтом времени 16+	11.55 Клуб бывших жён 16+	16.10 Кузькина мать. Итоги Мертвая дорога	12.25, 13.15 НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ... Сериал 16+
17.00 Неразлучное чувство к России	15.45 ЛЕОН Фильм 16+	15.00 Мистические истории. Начало 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55 Моя свадьба лучше! 16+	17.05 Кузькина мать. Итоги Бам- молодец!	17.25 Научный детектив 12+
17.30 Мастера фортепианного искусства	19.30 БАЛЛИСТИКА. ЭКС ПРОТИВ СИВЕР Фильм 16+	16.00, 16.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	13.00 Званный ужин 16+	13.55 И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ Сериал 16+	17.55 ЧЕСТЬ ИМЕЮ Его зовут капитан Числов. Он воюет на территории Чечен- ской республики. У него, как и у его то- варищей, мало сти- мулов рисковать жизнью. У него нет денег, нет квартиры, нет семьи... Его пре- дают и там, в бою, и здесь - в мирной, обычной жизни...	18.30 Легендарные самолеты Ми-26. Непревзойдённый тяжеловоз 6+
18.30 Князь Потемкин. Свет и тени	18.00, 21.25 КВН на бис 16+	18.00, 1.00 Х-версии. Другие новости 12+	14.00 Пуленепроби- ваемый монах Фильм 16+	18.00 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+	21.40 Восход Победы. Курская буря	19.15 ОТЦЫ И ДЕДЫ Фильм
19.15 Космическая одиссея. XXI век	15.45 ЛЕОН Фильм 16+	18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА Сериал 16+	17.00 Тайны мира - с Анной Чалман	18.55, 23.30 Одна за всех Комедийное шоу 16+	1.15 Петровка, 38 16+	20.55 У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ Фильм 12+
19.45 Спокойной ночи, малыши!	18.00, 21.25 КВН на бис 16+	19.30, 20.20 КАСЛ Сериал 12+	18.00 Война без правил 16+	19.00 НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ Сериал 12+	4.10 ТАЙНАЯ СТРАЖА Сериал 16+	23.20 Легенды советского сыска 16+
19.55 Гля Канчели. Мазетро тишины	19.30 БАЛЛИСТИКА. ЭКС ПРОТИВ СИВЕР Фильм 16+	21.15, 22.05 КОСТИ Сериал 12+	20.00 ХРОНИКИ РИДДИКА Фильм 16+	20.45 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+	1.15 Петровка, 38 16+	1.45 ТЕНИ НАД НОТР-ДАМ Фильм 6+
20.35 Власть факта	21.55 СВЕТОФОР Сериал 16+	23.00 ОБИТЕЛЬ ЗЛА Фильм 16+	22.00, 1.30 Водить по-русски 16+	22.30 Рублёвка на выезде 16+	4.10 ТАЙНАЯ СТРАЖА Сериал 16+	
21.15 Я пришел к вам со стихами... Николай Некрасов и Владимир Маяковский	22.55, 0.55 ПЕРЕВОЗЧИК Сериал 12+	1.30 ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА Фильм 12+	23.25, 2.00 ИГРА ПРЕСТОЛОВ Сериал 18+	0.30 УРЕКИ ДВА БЕРЕГА Сериал 16+		
	23.55, 1.55 Технои- грушки 12+			2.30 Звёздная магия 16+		

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 **ДОМ С ЛИЛИЯМИ** Сериал 16+
- 14.30 Мужское / женское 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.25 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ДОМ С ЛИЛИЯМИ** Сериал 16+
- 23.40 **ВИКИНГИ** Сериал 18+
- 1.30 **МУХА-2** Фильм 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **МУХА-2** Продолжение фильма 16+
- 3.30 Модный приговор
- 4.30 Контрольная закупка

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 12.55 **Особый случай** 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.10 Местное время. Вести-Москва
- 17.30 Вести
- 18.15 Прямой эфир 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК** Сериал 12+
- 22.55 **ЧУЖОЕ ГНЕЗДО** Сериал 12+
- 0.50 **ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!** Сериал
- 2.30 **ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА** Сериал 12+
- 3.30 Комната смеха
- 4.45 Вести. Дежурная часть

НТВ НТВ

- 6.00 Солнечно. Без осадков 12+
- 8.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.15 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
- 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 15.00 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 21.30 Футбол. Барселона - Севилья Суперкубок УЕФА. Прямая трансляция
- 23.40 **ШЕФ** Сериал 16+
- 1.40 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** Сериал 18+
- 3.35 Как на духу 18+
- 4.35 Дикий мир
- 4.55 Всё будет хорошо! 16+

СТС СТС

- 6.00 Октонавты Мультсериал
- 6.30 Каспер, который живёт под крышей Мультсериал 12+
- 6.55 Смешарики Мультсериал
- 7.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+
- 8.00 Успеть за 24 часа Реалити-шоу 16+
- 9.00 Свидание со вкусом 16+
- 9.30 **МАРГОША** Сериал 16+
- 10.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 11.00 **ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ** Фильм 16+
- 13.30 Календар
- 14.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+
- 15.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 16.30 Уральские пельмени 16+
- 19.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 21.30 **ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН** Фильм 16+
- 23.30 Уральские пельмени 16+
- 0.00 Даёшь молодёжь! Скetch-шоу 16+
- 0.30 Большая разница 12+
- 1.35 **КАПИТАН НЕМО** Сериал

ТНТ ТНТ

- 7.00 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 11.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 13.30 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 14.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 **ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ** Сериал 16+
- Саша предлагает Тиму и его друзьям заработать на разборках с бандой автоугонщиков. Все хорошо, но угонщики серьезнее, чем казалось. Гоша узнает, что его отец сел без вины. А Гуфи придумывает способ, как понравиться Лене...
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.00 **СУПЕРМЕН-2** Фильм 12+
- 3.30 Супервсёлый вечер 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 **ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ** Фильм
- 10.05 Зинаида Шарко. В гордом одиночестве 12+
- 10.55 Тайны нашего кино Калина красная 12+
- 11.30 **События 11.55 МАСТЕР** Фильм 16+
- 13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 Без обмана 16+
- 16.00 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 17.30 События
- 17.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Продолжение сериала 12+
- 18.20 Право голоса 16+
- 19.30 Город новостей
- 19.45 **ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА** Сериал 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! 16+
- 23.05 Удар властью. Премьер для Украины 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.20 **ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ. МЕРТВЫЕ ВОДЫ МОСКОВСКОГО МОРЯ** Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на «5» 6+
- 9.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 16.20 **ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ** Фильм 16+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ПРОПАВШАЯ ЧЕЛЮСТЬ** Сериал 16+
- Драматическая актриса Людмила Романовна Музыка приезжает в тихий городок своей юности. От подруги актриса узнает, что командир воинской части, расквартированной в городке - генерал Иван Поспелов, ее первая любовь. Актриса решает дать концерт...
- 20.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 0.00 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ** Фильм 12+

РОССИЯ К

- 10.20, 22.10 **МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ** Сериал
- 11.40, 18.20 Гиппократ
- 11.50 Правила жизни
- 12.15 Провинциальные музеи России. Симбирские мотивы
- 12.45 Иллюзион. Сантиментальная горячка
- 14.00 Острова
- 14.40 Мировые сокровища культуры
- 15.10 Медные трубы. Михаил Светлов
- 15.35 Полиглот
- 16.20 Гля Канчели. Маэстро тишины
- 17.00 Неразлучное чувство к России
- 17.30 Мастера фортепианного искусства
- 18.30 Князь Потемкин. Свет и тени
- 19.15 Космическая одиссея. XXI век
- 19.55 Совсем другое кино
- 20.35 Власть факта
- 21.15 Я пришел к вам со стихами... Даниил Хармс и Николай Эрдман

перец ПЕРЕЦ

- 6.00 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** Сериал
- 7.30, 15.00 Великая война
- 8.30 **ИСТОРИЯ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО** Сериал
- 9.30, 18.00, 21.35 КВН на бис 16+
- 16.10 **БАЛЛИСТИКА. ЭКС ПРОТИВ СИВЕР** Фильм 16+
- 19.30 **БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ** Фильм 16+
- Частного детектива нанимают, чтобы найти пропавшую стриптизершу. Простое дело становится запутанным, когда каждый, кому он задавал вопросы, умирает...
- 22.05 **СВЕТОФОР** Сериал 16+
- 23.05, 1.00 **ПЕРЕВОЗЧИК** Сериал 12+
- 0.00, 2.00 Техноигрушки 12+
- 3.00 **МАРШ ТУРЕЦКОГО-2** Сериал 12+

ТВЗ ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы 10.00, 17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30 Святые. Изгоняющий бесов 12+
- 11.30 Исчезнувшие знаменитости Андрей Краско 12+
- 12.30 Городские легенды Усадьба Ершово. Призрак барской усадьбы 12+
- 13.30, 18.00, 0.45 Х-версии. Другие новости 12+
- 14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории. Начало 16+
- 16.00, 16.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 19.30, 20.20 **КАСЛ** Сериал 12+
- 21.15, 22.05 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА: АПОКАЛИПСИС** Фильм 16+
- 1.15 **ШЕЛК** Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений 16+
- 6.00 Не ври мне! 16+
- 7.00, 7.30, 21.45 Смотреть всем! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект: невидимые гости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званный ужин 16+
- 14.00 **ХРОНИКИ РИДДИКА** Фильм 16+
- 17.00 Тайны мира - с Анной Чапман
- 18.00 Тайны нашей планеты 16+
- 20.00 **ЗАЛОЖНИЦА-2** Фильм 16+
- 23.25, 2.00 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ** Сериал 16+
- 1.30 Водить по-русски 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 15 минут 16+
- 7.30 Был бы повод 16+
- 8.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 9.45 Давай разведемся! 16+
- 10.45 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 11.55 Клуб бывших жён 16+
- 12.55 Моя свадьба лучше! 16+
- 13.55 **И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ** Сериал 16+
- 18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
- 18.55, 23.30, 5.25 Одна за всех Комедийное шоу 16+
- 19.00 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** Сериал 12+
- 20.45 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 22.30 Рублёвка на выезде 16+
- 0.30 **У РЕКИ ДВА БЕРЕГА** Сериал 16+
- 2.25 Забытые родители 16+

2 РОССИЯ 2

- 6.30 Панорама дня. Live
- 8.30, 22.30 **ДЕЛО БАТАГАМИ** Сериал 16+
- 10.10, 0.40 Эволюция
- 11.45 Большой футбол
- 12.05 **ЧЕСТЬ ИМЕЮ** Сериал 16+
- 15.45 Кузькина мать. Итоги. На вечной мерзлоте
- 16.40 Кузькина мать. Итоги. Свердловский кошмар. Смерть из пробырки
- 17.30 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ. ЯГДКОМАНДА** Сериал 16+
- 19.35 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОЛЛЕКЦИИ** Сериал 16+
- 21.40 Восход Победы. Днепр: крах восточного вала
- 0.15 Большой спорт
- 2.15 Смешанные единоборства. Prime 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ** Фильм 12+
- 7.55 Научный детектив 12+
- 8.20, 9.15 **ОТРЯД КОЧУБЕЯ** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 12.25, 13.15 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2** Сериал 16+
- 18.30 Легендарные самолеты Ту-22. Сверхзвуковая эволюция 6+
- 19.15 **ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА** Фильм
- 20.55 **АЛЛЕГРО С ОГНЕМ** Фильм 12+
- 23.20 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
- 0.55 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...** Сериал 16+

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 **ДОМ С ЛИЛИЯМИ** Сериал 16+
- 14.30 Мужское / женское 16+
- 15.00 Новости с субтитрами Мужское / женское 16+
- 15.25 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай познакомимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **ДОМ С ЛИЛИЯМИ** Сериал 16+
- 23.40 **ВИКИНГИ** Сериал 18+
- 1.20 **СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ** Фильм 12+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ** Продолжение фильма 12+
- 3.45 Модный приговор

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 12.55 **Особый случай** 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.10 Местное время. Вести-Москва
- 17.30 Вести
- 18.15 Прямой эфир 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК** Сериал 12+
- 22.55 **ЧУЖОЕ ГНЕЗДО** Сериал 12+
- 1.45 **ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!** Сериал
- 3.25 **ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА** Сериал 12+
- 4.25 Комната смеха

НТВ

- 8.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+
- 12.00 **Суд присяжных** 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.15 **Суд присяжных. Окончательный вердикт** 16+
- 14.30 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 15.00 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 21.30 **ШЕФ** Сериал 16+ *Расторгуева выписывают из больницы. Новый руководитель управления экономической безопасности ГУВД генерал Максим Рязский, назначенный на эту должность после гибели Холодилова, предлагает Расторгуеву возглавить отдел по борьбе с организованной преступностью...*
- 23.30 **Сегодня**
- 23.50 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** Сериал 18+
- 1.45 **Дачный ответ**

СТС

- 6.30 **Каспер, который живёт под крышей** Мультсериал
- 6.55 **Смешарики** Мультсериал
- 7.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+
- 8.00 **Успеть за 24 часа** Реалити-шоу 16+
- 9.00 **Свидание со вкусом** 16+
- 9.30 **МАРГОША** Сериал 16+
- 10.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 11.00 **ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ** Фильм 12+
- 12.55 **Уральские пельмени** 16+
- 13.30 **Ералаш**
- 14.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+
- 15.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 16.30 **Уральские пельмени** 16+
- 19.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 21.30 **ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ** Фильм 12+
- 23.40 **Даёшь молодёжь!** Скетч-шоу 16+
- 0.30 **Большая разница** 12+
- 1.50 **ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА** Фильм 18+

ТНТ

- 7.00 **Никелодеон на ТНТ** Мультсериал 12+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 11.30 **СТУДИЯ 17** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 21.00 **Комеди Клуб** 16+
- 22.00 **ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ** Сериал 16+ *Тим и его друзья приезжают на разборку и обнаруживают, что противников в несколько раз больше. Примут они бой или струсят? Закончится ли на этом их криминальная карьера, или, наоборот, это лишь начало? Из последней серии зритель узнает, что оказалось сильнее - дружба наших героев или закон каменных джунглей...*
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.00 **СУПЕРМЕН-4: В ПОИСКАХ МИРА** Фильм 12+
- 2.40 **ТНТ-club** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА** Фильм 12+
- 10.05 **Раба любви Елена** Соловей 12+
- 10.55 **Тайны нашего кино** Десять негрятя 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ...** Фильм 16+
- 13.40 **Мой герой** Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.10 **Хроники московского быта. Одинокая старость звезд** 12+
- 16.00 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 17.30 **События**
- 17.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Продолжение сериала 12+
- 18.20 **Право голоса** 16+
- 19.30 **Город новостей**
- 19.45 **НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ** Фильм 12+
- 21.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Обложка. Письмо Саманты** 16+
- 23.05 **Советские мафии. Город грехов** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.20 **Фальшак** 16+
- 1.55 **НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?** Фильм 12+

5 КАНАЛ

- 6.10 **Утро на «5»** 6+
- 9.30 **Место происхождения**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.30 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** Фильм 12+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.30 **ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА** Фильм 12+
- 14.35 **ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА** Фильм 12+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА** Продолжение фильма 12+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. НА ДНЕ** Сериал 16+ *Детектив ловит за руку двенадцатилетнего Серёжу Селиванова, который пытался вытащить у него кошелек из кармана. Парень утверждает, что ему не хватало денег на дорогую компьютерную игру...*
- 20.30 **СЛЕД. НОЖ** Сериал 16+ *Накануне свадьбы, в собственной квартире, ножом убита невеста. Как выясняет следствие - на месте преступления побывало несколько человек. Но у всех подозреваемых - железное алиби...*
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 0.00 **ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТАК** Фильм 12+

РОССИЯ К

- 10.20, 22.05 **МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ** Сериал
- 11.50 **Правила жизни**
- 12.15 **Письма из провинции**
- 12.45 **Иллюзион**
- 13.50 **Яков Протазанов**
- 14.30 **Алтайские кержаки**
- 15.10 **Медные трубы. Леонид Мартынов**
- 15.35 **Полиглот**
- 16.20 **Больше чем любовь**
- 17.00 **Неразлучное чувство к России**
- 17.30 **Мастера фортепианного искусства**
- 18.15 **Мировые сокровища культуры**
- 18.30 **Князь Потемкин. Свет и тени**
- 19.15 **Космическая одиссея. XXI век**
- 19.55 **Сопровождение русского француза**
- 20.30 **Власть факта**
- 21.10 **Я пришел к вам со стихами... Андрей Вознесенский и Владимир Высоцкий**
- 23.45 **Худсовет**

ПЕРЕЦ

- 6.00 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** Сериал
- 7.30, 15.00 **Великая война**
- 8.30 **ИСТОРИЯ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО** Сериал
- 9.30 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2** Сериал 16+
- 14.30, 18.00, 21.25 **КВН на бис** 16+
- 16.05 **ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЗАЩИТА** Фильм 16+
- 19.30 **ЗАКАЗАННЫЙ УБИЙЦА** Фильм 16+
- 21.55 **СВЕТОФОР** Сериал 16+
- 22.55, 0.55 **ПЕРЕВОЗЧИК** Сериал 12+
- 23.55, 1.55 **Техноигрушки** 12+
- 2.55 **МАРШ ТУРЕЦКОГО-2** Сериал 12+
- 4.50 **Мультфильмы**

ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30, 10.00, 17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30 **Святые** Заступница Ксения Петербургская 12+
- 11.30 **Исчезнувшие знаменитости** Евгений Мартынов 12+
- 12.30 **Городские легенды** 12+
- 13.30, 18.00, 1.00 **Х-версии. Другие новости** 12+
- 14.00, 14.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 15.00 **Мистические истории. Начало** 16+
- 16.00, 16.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАХА** Сериал 16+
- 19.30, 20.20 **КАСЛ** Сериал 12+
- 21.15, 22.05 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ** Фильм 12+
- 1.30 **БОЖЕСТВЕННЫЕ ТАЙНЫ СЕСТРИЧЕК Я-Я** Фильм 12+

РЕН ТВ

- 6.00 **Не ври мне!** 16+
- 7.00, 7.30, 21.50 **Смотреть всем!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный проект: битва затерянных миров** 16+
- 10.00 **Документальный проект: заговор против России** 16+
- 11.00 **Документальный проект: вечность против Апокалипсиса** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Званый ужин** 16+
- 14.00 **СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА** Фильм 16+
- 17.00 **Тайны мира**
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **МЕДАЛЬОН** Фильм 16+
- 23.25, 2.00 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ** Сериал 18+
- 1.30 **Водить по-русски** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: обед за 15 минут** 16+
- 7.30 **Был бы повод** 16+
- 8.00 **По делам несовершеннолетних** 16+
- 9.40 **Давай разведёмся!** 16+
- 10.40 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 11.50 **Клуб бывших жён** 16+
- 12.50 **Моя свадьба лучше!** 16+
- 13.50 **И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ** Фильм 16+
- 18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
- 18.55, 23.30 **Одна за всех** Комедийное шоу 16+
- 19.00 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** Сериал 12+
- 20.45 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 22.30 **Рублёвка на выезде** 16+
- 0.30 **ЛАВИНА** Сериал 16+
- 2.35 **В плену зелёного змия** 16+

РОССИЯ 2

- 6.30 **Панорама дня. Live**
- 8.30, 22.30 **ДЕЛО БАТАГАМИ** Сериал 16+
- 10.10 **Эволюция**
- 11.45 **Большой футбол**
- 12.05 **КОНВОЙ PQ-17** Сериал 16+
- 16.05, 2.15 **Полигон** Корд
- 16.35 **Кузькина мать. Атомная осень** 57-го
- 17.30 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. СПАСТИ АКАДЕМИКА** Сериал 16+
- 19.35 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО** Сериал 16+
- 21.40 **Восход Победы. Падение блокады и крымская лувшук**
- 0.15 **Большой спорт**
- 0.40 **Эволюция** 16+
- 2.45 **Полигон База 201**
- 3.15 **ВМЕСТЕ НАВСЕГДА** Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Русская императорская армия** Документальный сериал 6+
- 6.10 **АЛЛЕГРО С ОГНЕМ** Фильм 12+
- 8.00, 9.15 **РОБИНЗОН** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 12.25, 13.15 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3** Сериал 16+
- 18.30 **Легендарные самолеты Ми-28. Винтокрылый танк** 6+
- 19.15 **ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ** Фильм 12+
- 20.55 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ** Фильм
- 23.20 **Легенды советского сыска** Документальный сериал 16+
- 0.05 **В поисках Фиделя** 12+
- 1.25 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2** Сериал 16+
- 5.25 **Хроника Победы** 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.45 **ДУРНАЯ КРОВЬ**
Сериал 16+
- 8.45 Смешарики
- 9.00 Играй, гармонь любимая!
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Смак 12+
- 10.55 Олег Табаков. «Смотрю на мир влюбленными глазами» 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Идеальный ремонт
- 13.10 **ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА**
Сериал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 **ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА**
Продолжение сериала 16+
- 17.30 Угадай мелодию 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.15 Кто хочет стать миллионером?
- 19.15 ДОстояние РЕспублики: Валерий Леонтьев
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Квн 16+
- 0.30 Цой - «Кино» 12+
- 1.25 **ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА**
Фильм 16+
- 3.20 **ПАРНИ НЕ ПЛАЧУТ**
Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.40 **МЫ ИЗ ДЖАЗА**
Фильм
- 7.30 Сельское утро
- 8.00 Вести
- 8.10 Местное время.
- 8.20 Вести-Москва
- 8.20 Военная программа Александра Сладкова
- 8.50 Планета собак
- 9.25 Субботник
- 10.05 Николай Вавилов.
- 11.00 Накормивший человечество
- 11.00 Вести
- 11.10 Местное время.
- 11.10 Вести-Москва
- 11.20 Кулинарная звезда
- 12.20 **БЕЛАЯ ВОРОНА**
Фильм 12+
- 14.00 Вести
- 14.20 Местное время.
- 14.20 Вести-Москва
- 14.30 **БЕЛАЯ ВОРОНА**
Продолжение фильма 12+
- 16.05 Субботний вечер
- 17.55 **ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ**
Фильм 12+
- 20.00 Вести
- 20.35 **КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ**
Фильм 12+
- 0.25 **МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ**
Фильм 12+
- 2.30 **ВЕРИШЬ, НЕ ВЕРИШЬ**
Фильм
- 4.05 Николай Вавилов. Накормивший человечество
- 5.05 Комната смеха

НТВ НТВ

- 6.05 **КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ**
Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Хорошо там, где мы есть!
- 8.50 Их нравы
- 9.25 Готовим - с Алексеем Зиминным
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 10.50 Поедем, поедим!
- 11.55 Квартирный вопрос
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Своя игра
- 14.10 **ДОКТОР СМЕРТЬ**
Сериал 16+
Егор Тюльпанов - кардиохирург от бога, но уже три года работает в ветеринарной лечебнице, так как по обвинению во врачебной ошибке он был вынужден уйти из клиники. Случай свёл Егора с бандитским авторитетом Хватом. Егор спас ему жизнь...
- 18.00 Следствие вели...
- 19.00 Сегодня
- 19.20 Летнее центральное телевидение 16+
- 20.00 Самые громкие русские сенсации 16+
- 22.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.50 Хочу V ВИА Гру! 16+
- 0.45 Сегодня. Вечер. Шоу 16+

СТС СТС

- 6.00 Чаплин
Мультсериал 6+
- 6.25 Каспер, который живёт под крышей
Мультсериал
- 6.50 **БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**
Полнометражный анимационный фильм
- 8.20 Смешарики
Мультсериал
- 8.30 Драконы: защитники Олуха
Мультсериал 6+
- 9.00 Смешарики
Мультсериал
- 9.10 **АЛЬФА И ОМЕГА. КЛЫКАСТАЯ БРАТВА**
Полнометражный анимационный фильм
- 10.45 **ПЛАНЕТА СОКРОВИЩ**
Полнометражный анимационный фильм
- 12.30 **КУХНЯ**
Сериал 12+
- 16.30 Уральские пельмени 16+
- 18.00 **ГАДКИЙ Я-2**
Полнометражный анимационный фильм
- 19.50 **ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ**
Фильм 12+
- 22.10 **ЧАС РАСПЛАТЫ**
Фильм 12+
- 0.30 **ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО**
Фильм 16+
- 2.10 **АМЕРИКАНСКИЙ НИНДЗЯ. СХВАТКА**
Фильм 16+

TNT TNT

- 7.00 Comedy Club 16+
- 7.35 Турбо-агент
Дадли
Мультсериал 12+
- 9.00 **ДЕФФОНКИ**
Сериал 16+
- 10.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 11.00 Школа ремонта 12+
- 12.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 12.30 Такое кино! 16+
- 13.00 **КОМЕДИ КЛУБ** 16+
- 16.40 **НАЧАЛО**
Фильм 12+
Красть чужие идеи - это любой дурак может! Гораздо сложнее забрать чужую голову и внедрить туда какую-нибудь свою идею. А сделать это необходимо, ведь иначе Доминика Кобба, лучшего спеца по мозговому взлому, не примут обратно в приличное общество...
- 19.30 **КОМЕДИ КЛУБ** 16+
- 20.00 Экстрасенсы
ведут расследование
Паранормальное шоу 16+
- 21.30 Танцы. Жизнь за кулисами 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката
Реалити-шоу 16+
- 0.30 Такое кино! 16+
- 1.00 **ВЕСЕННИЕ НАДЕЖДЫ**
Фильм 12+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.10 Марш-бросок 12+
- 6.45 **СНЕГИРЬ**
Фильм 12+
- 8.35 Православная энциклопедия 6+
- 9.05 **ТРИ ЗОЛОТЫХ ВОЛОСКА**
Фильм 6+
- 10.00 Людмила Хитяева. Команду парадом я! 12+
- 11.00 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА**
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА**
Продолжение фильма 12+
- 13.10 **НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?**
Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.45 **НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?**
Продолжение фильма 12+
- 15.30 **ВОПРОСИ ЗДРАВУМУ СМЫСЛУ**
Фильм 16+
- 17.20 **ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ. 13 СПОСОБОВ НЕ НАВИДЕТЬ**
Сериал 12+
- 21.00 События
- 21.15 Право голоса 16+
- 23.35 На руинах перемирия
Специальный репортаж 16+
- 0.05 **КАМЕНСКАЯ. СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ**
Сериал 16+

5 5 КАНАЛ

- 8.00 Мультфильмы
- 10.00 Сейчас
- 10.10 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 16.50 **НЕ ЖДАЛИ**
Сериал 16+
На обочине дороги найдено тело мужчины, каким-то невероятным образом попавшее в снегоуборочную машину. Как он попал без пальто и ботинок - совершенно непонятно. Возникает версия, что мужчина был ограблен. Но она не подтверждается...
- 17.40 **СЛЕД. СПЯЩИЙ КРАСАВЕЦ**
Сериал 16+
В торговом зале супермаркета покупатель обнаруживает труп мужчины. Им оказывается работающий в магазине аудитор...
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-4**
Сериал 16+
Главные герои - уже знакомые зрителям «сыскари» - Мазуров, Астафьев, Пронин, Фортуна, Игнатова. В четвертом сезоне они будут ловить преступника на живца, в качестве которого будет выступать вор в законе по кличке Боровец...
- 2.35 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА**
Фильм 12+

РОССИЯ К

- 10.00 Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфиоровым
- 10.35 **ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..**
Фильм
- 12.00 Большая семья
Людмила Хитяева
- 12.55 Неразлучное чувство к России
- 13.25 Севастопольские рассказы
- 14.10 Мое имя и я
Телеспектакль
- 15.15 Русские потехи
Концерт
- 16.35 Олег Янковский.
Полеты наяву
- 17.20 **ЦАРЕУБИЙЦА**
Фильм
- 19.05 Романтика
романса
Серафиму Туликову посвящается
- 20.00 Линия жизни
Юбилей Екатерины Васильевой
- 20.50 **ВИЗИТ ДАМЫ**
Фильм
- 23.10 Большой джаз
1.00 Страна птиц
Тетеревиный театр
- 1.55 Искатели
В поисках золотой колыбели

перец ПЕРЕЦ

- 6.00 Мультфильмы
- 9.40 **МАМА, НЕ ГОРЮЙ**
Фильм 16+
- 11.15 **МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2**
Фильм 16+
- 13.30 КВН на бис 16+
Представляем вниманию телезрителей лучшие моменты этих передач - импровизации на различные темы, убойные заготовленные сценки, самые яркие ответы на неожиданные вопросы...
- 14.30 Зигзаг удачи 6+
- 16.20, 1.00 **МИМИНО**
Фильм 12+
- 18.20 **БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ**
Фильм 16+
Фильм рассказывает о героической обороне Брестской крепости, которая приняла на себя первый удар немецко-фашистских захватчиков 22 июня 1941 года...
- 21.30, 22.30 +100500 16+
- 3.00 **ПУТЬ ВОИНА**
Фильм 16+

ТВЗ ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 Школа доктора Комаровского 12+
- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 12+
- 12.00, 12.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 12+
- 13.00 Мистические истории. Начало 16+
- 14.00 X-версии. Другие новости дайджест 12+
- 15.00 X-версии. Громкие дела 12+
- 16.00 Человек-невидимка 12+
- 17.00 **ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ**
Фильм 16+
- 19.00 **ПАССАЖИР 571**
Фильм 16+
- 20.45 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ИСТРЕБЛЕНИЕ**
Фильм 16+
- 22.30 **КРОВАВЫЙ АЛМАЗ**
Фильм 16+
- 1.15 **ЗАСТАВА В ГОРАХ**
Фильм
- 3.15 Городские легенды
Новороссийск. Кладбище кораблей 12+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ**
Сериал 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 Русский для коекакеров
Концерт Михаила Задорнова 16+
- 22.15, 3.40 Неизвестный Виктор Цой 16+
- 23.10 **ИГЛА**
Фильм 16+
Вернувшись в Алма-Ату, молодой и резкий парень Моро хочет получить старый должок с колоритного персонажа по кличке Спартак. Не желая попадаться на глаза родителям, он ищет, где бы остановиться, и приходит к своей бывшей девушке Дине...
- 0.45 **АССА**
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 15 минут
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 0.00, 5.40 Одна за всех
Комедийное шоу 16+
- 8.25 **МИСС МАРПЛ. ТАЙНА КАРИБСКОГО ЗАЛИВА**
Сериал 12+
- 10.40 **МИСС МАРПЛ. НЕМЕСИДА**
Сериал 12+
- 12.50 **МИСС МАРПЛ. ОТЕЛЬ БЕРТРАМ**
Сериал 12+
- 15.00, 19.00 1001 НОЧЬ
Сериал 12+
- 18.00, 22.00 Восточные жёны
Документальный цикл 16+
- 23.00 Звёздная жизнь
Документальный цикл 16+
- 0.30 **КАРАСИ**
Фильм 16+
- 2.35 Предательство не прощано
Документальный фильм 16+
- 3.40 Вдовцы
Документальный цикл 16+

2 РОССИЯ 2

- 8.30 В мире животных
- 9.00 Диалоги о рыбалке
- 10.00 **ВРЕМЕНИЦК. СПАСИ ЧАПАЯ!**
Сериал 16+
- 11.45, 0.30 Большой спорт
- 12.05 24 кадра 16+
- 12.40 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ**
Сериал 16+
- 16.50 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ. ОДИННАДЦАТЫЙ ЦЕХ**
Сериал 16+
- 18.55 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ. КАЗИМИР**
Сериал 16+
- 20.55 **МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТЯТЕЛЬСТВА**
Сериал 16+
- 0.55 За гранью
Еда: альтернатива
- 1.25 Иные. Без чувств
- 2.00 Непростые вещи
Окно
- 2.30 Научные сенсации
- 3.30 Смертельные опыты
Химия

ЗВЕЗДА

- 6.00 Мультфильмы
- 7.05 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ**
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 9.15 Легенды цирка - с Эдгардом Запашным 6+
- 9.45 Предатели
Документальный сериал 16+
- 10.30 **ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛТЫЙ**
Фильм
- 11.50, 13.15 **ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА**
Фильм
- 14.00 **ОТРАД КОЧУБЕЯ**
Сериал 16+
- 18.25 **ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ**
Фильм 6+
- 20.05 **ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА»**
Фильм 6+
- 21.40, 23.20 **ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ**
Фильм 12+
- 0.40 **ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ**
Сериал 12+
- 5.00 Перевод на передовой
Документальный фильм 12+



Екатерина Гордон

Служебный роман

ЖУРНАЛИСТКА Екатерина Гордон после громкого расставания с адвокатом Сергеем Жориным вновь решила связать свою жизнь с юристом.

Одиночество 34-летней телеведущей сейчас скрашивает ее подчиненный Антон Комаров.

35-летний избранник Екатерины недавно начал работать в агентстве, учредителем которого является Гордон. В команде со знаменитой бизнесвумен мужчиной ведет дело дзюдоиста Александра Михайлина, обвиненного супругой в избиении.



Жерар Депардьё

Въезд запрещен!

СЛУЖБА безопасности Украины запретила Жерару Депардьё въезд на территорию страны в ближайшие пять лет.

66-летний актер стал персоной нон-грата «в интересах обеспечения безопасности государства».

Разговоры о том, чтобы внести французского артиста, не раз признававшегося в любви к России, в «черные списки» Украины, велись давно, однако только в конце июля был издан официальный запрет.

ПРИКОЛ

В САН-ФРАНЦИСКО стены начали давать отпор любителям на них помочиться. Особая краска, которой покрасили стены, отражает мочу.

ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ

ТЯЖЁЛАЯ болезнь одним ударом разрубила жизнь Владимира Денщикова надвое.

Инсульт случился с ним прямо на сцене Крымского академического русского драматического театра – отказала правая половина тела. Его спасли, но о любимой профессии пришлось забыть.

– Для инвалидов ролей нет, – честно сказали ему в родном театре. – Вы, конечно, актёр маститый, народный артист Украины, но наше ремесло не для калек, сами понимаете...

В юности Владимиру пришлось примерить на себя образ парализованного – он готовился сыграть роль Павки Корчагина, героя знаменитого романа писателя Николая Островского. Денщиков даже прошёл пробы в телесериал «Как закалялась сталь», но его не взяли – режиссер Николай Мащенко предпочёл Владимира Конкина. Но вышло так, что та несъгранная кинороль стала для Денщикова знаком судьбы.

Лёжа в больничной палате, Владимир Анатольевич вспоминал слова из монолога Павки Корчагина про жизнь: «Надо спешить жить. Ведь нелепая болезнь или какая-либо трагическая случайность могут превратить ее».

Спасительная идея пришла в голову парализованному актёру как озарение, словно ангел-хранитель её с небес прислал:

– Если нить судьбы по-



Уникальную технологию, с помощью которой изображены одежды святых, художник запатентовал

63-летний крымчанин творит образа святых из льняных волокон



фото: DVALINEN.COM

НИТЬ СУДЬБЫ

рвана, то надо попробовать связать её самому в крепкий узелок – и можно жить дальше!

Денщиков попросил жену Наталью дать ему льняные нитки. Он и прежде, до болезни, на досуге частенько занимался макраме, но тогда все было куда проще – сейчас прихо-

дилось плести узоры одной левой рукой.

– Полезное дело, – подбодрял его врач, видя старания пациента. – Плетение и вязание развивают моторику, разрабатывают больную руку, реабилитация после паралича быстрее пойдёт!

Денщиков вязал узелок за

узелком. Сотни, тысячи, миллионы. Из серых льняных нитей рождалась икона Святителя Николая.

Пальцы правой руки не слушались, но Владимир вновь и вновь мысленно повторял:

– Господи, дай мне силы! Святый Николай, помоги!



Бобби Кристина была единственным ребенком Уитни

Мама, я всегда буду с тобой!

22-ЛЕТНЯЯ ДОЧЬ УИТНИ ХЬЮСТОН УМЕРЛА ПОСЛЕ ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ КОМЫ

22-ЛЕТНЯЯ Бобби Кристина Браун – единственная дочь певицы Уитни Хьюстон и R'n'B-исполнителя Бобби Брауна – умерла после нескольких месяцев комы.

О ее смерти сообщили представители семьи Хьюстон. Браун была без сознания с тех пор, как муж нашел ее в ванной 31 января.

– Она, наконец, в руках Господа. Мы хотим еще раз поблагодарить всех за огромное количество любви и поддержки, – сказал супруг Кристины Ник Гордон.

По словам родных девушки, Бобби тяжело перенесла гибель матери в 2012 году и дважды попадала в больницу с нервным срывом.



Муж Бобби Кристины Ник Гордон

ИКОНЫ, ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ

Ту икону Денщиков сделал для храма-маяка Николая Чудотворца в крымском поселке Малореченское. Потом по благословению его настоятеля отца Сергия связал для этой церкви ещё три.

ТВОРЕЦ

После инсульта прошло восемь лет. Сейчас Владимира Денщикова считают одним из самых известных художников-иконописцев.

Сам он улыбается, слыша такую лестную похвалу:

– Не иконописец – иконовязя...

Ни один художник прежде не дерзал творить таким образом иконы. Пласти из льна – тяжёлый труд, на каждый образ уходит от трёх месяцев до года. Работая над иконой Александра Невского, Денщиков связал более девяти миллионов узелков!

Образа Владимир Анатольевич творит, как положено по церковным канонам – постясь и с молитвой.

– Удивительно, но и большая рука, когда я работаю над иконами, меня слушается, – говорит художник. – Болезнь отступает!

Владимир Анатольевич придумал, как при помощи двух склеенных друг с другом нитей изображать одежды святых,

и даже запатентовал этот уникальный метод. Свою уникальную технику художник называет «духовным макраме».

Выставки работ Денщикова проходят по всему миру, и всюду люди восхищаются, видя льняные образы:

– Иконы объёмные, тёплые – словно живые!

Лён ещё в библейские времена носили, – объясняет художник. – Экспертиза показала, что знаменитая Туринская плащаница, которой было обёрнуто тело Иисуса Христа, тоже из льна соткана...

На счету мастера уже более ста икон. Один из сотворённых Денщиковым образов Богородицы «Умиление» находится в резиденции патриарха Кирилла, его преподнесли Святейшему во время визита в Крым. За труды на благо церкви художника наградили орденом Святого равноапостольного князя Владимира.

– Бог отнял у Владимира Анатольевича талант лицедейства, но взамен дал ему другой великий дар, – считает отец Сергей, духовный наставник художника. – Сотворённые им иконы помогают людям найти свой путь к Богу, укрепиться в вере. Его руками водит сам Господь, и это – чудо!

Икону Богородицы работы крымского мастера получил в дар патриарх Кирилл



Наталья помогает мужу и в жизни, и в творчестве



Евгений Плющенко

Балет на льду

ОЛИМПИЙСКИЙ чемпион Евгений Плющенко, недавно начавший подготовку к новому сезону, обратился за помощью к художественному руководителю Большого театра Сергею Филину.

Балетмейстер будет помогать фигуристу создавать новые неповторимые образы на льду. Предстоящее плодотворное сотрудничество Филин уже обсудил со спортсменом и его супругой Яной Рудковской.



Владимир Высоцкий

Тупик барда

В МОСКВЕ появилась улица Владимира Высоцкого. Именем любимого актера, поэта и исполнителя песен назвали Верхний и Нижний Таганские тупики, расположенные у театра на Таганке. Сейчас они представляют собой единую улицу.

Решение о появлении в столице улицы Высоцкого было принято при содействии Владимира Путина.

Май Абрикосов

ЗВЕЗДА «ДОМ-2» ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО НА ПРОЕКТЕ НЮХАЛ «ПОРОШОК» С ПРОДЮСЕРОМ

БЫВШАЯ звезда «Дома-2» Май Абрикосов спустя 8 лет после ухода с проекта сделал громкое признание.

33-летний Роман Тертишный (настоящее имя экс-звезды. — Ред.) рассказал, что во время участия в шоу употреблял запрещенные вещества вместе с продюсером проекта Алексеем Михайловским. По словам Май, именно Алексей подсадил его на порошок. Мужчины «нюхали» в съемной квартире продюсера, пока Абрикосов не заметил в доме видеокамеру.



Абрикосов прошел тест на полиграфе

Эвалар «Овесол» - пожалуй, самый бережный способ очищения печени!

Поэтому «Овесол» выбирают миллионы россиян!¹

Только в нем² овес молочной спелости усилен куркумой и алтайскими травами:

- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

Действуя синергично, они способствуют глубокому, но бережному очищению печени от токсинов. Уже после первого курса очищения «Овесолом» ваша печень продолжит трудиться налегке.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹По объему продаж среди БАД за I полугодие 2014 г. по данным ЗАО «Группа ДСМ».

²Среди препаратов «Эвалар»

³Цены приведены по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за июнь, 2015) Состав БАД «Овесол усиленная формула»

Заказывайте на сайте apteka.ru по цене от 148 рублей³ с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Специалисты отвечают на вопросы читателей

ОСТАВАЙСЯ ВСЕГДА МУЖЧИНОЙ

Хочешь, но уже не можешь? Нет твердости в половом органе или не устраивает маленький размер? Как после 40 лет иметь потенцию как в молодости? Впервые в России! **Новинка!**

Необыкновенный по своим свойствам и действию препарат 100уак. Увеличение полового органа без операции и восстановления потенции, эрекции в первоначальное состояние. Лечение аденомы и простатита!

Препарат лекарственный! Не пищевая добавка.
1 упаковка (30 капсул) – 3.800 рублей
Телефон в Москве: 8 (495) 77-10-330
Для писем:
115522, г. Москва, Пролетарский пр-кт, дом - 6, ООО «Здоровье»
Наш сайт: www.100yak.com

ОФН 1077760626217, Юр. Адрес: 115522, Москва, Пролетарский пр. 6 Пер. ул. серия 77 № 008292461 от 26.09.2007. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ВЕСЁЛКА – целебный гриб

Расскажите о целебных свойствах гриба ВЕСЁЛКА.
Наталья С. (г. Санкт-Петербург)

Этот гриб обладает удивительными целебными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народной медицине с давних времён. Весёлка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что весёлка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, весёлка давно известна в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Весёлка в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях. Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды весёлки способны убивать вирусы. В общем, гриб весёлка сам находит прорехи в организме и начинает их латать!

8-800-5555-170 www.fungospb.ru
Санкт-Петербург (812) 703-06-44;
Москва (495) 510-49-70; Урал (343) 213-99-61;

ООО «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИПОВОЙ» 192071, С.-Петербург, Будапештская ул., д. 4
СФР RU.77.99.11.003.E.014840.10.12 от 19.10.2012г. ОГРН 1047825005491. БАД, не является лекарством. Реклама
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

АГАРИК – ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о целебных свойствах гриба Агарик бразильский.
Мария В. (Санкт-Петербург)

У гриба Агарик много названий - гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, и еще – это гриб-сенсация, так как его вещества обладают способностью не только убивать онкоциты, но и замедлять процессы старения.

Особенность Агарика в том, что он обладает уникальными противораковыми свойствами, может помочь вывести продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада).

После химиотерапии Агарик способствует восстановлению микрофлоры кишечника, нормализует работу печени и почек.

Агарик может помочь при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполювой системы, при заболеваниях лимфы и крови, энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях.

Кроме этого он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний и практически никогда не вызывает аллергических реакций.

8-800-5555-170, www.fungospb.ru
Санкт-Петербург (812) 703-06-44, Москва (495) 510-49-70, Урал (343) 213-99-61

ООО «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИПОВОЙ» 192071, С.-Петербург, Будапештская ул., д. 4
СФР RU.77.99.11.003.E.014840.10.12 от 19.10.2012г. ОГРН 1047825005491. БАД, не является лекарством. Реклама
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Василий Пичул

Печаль в сердце

В МОСКВЕ в возрасте 55 лет умер режиссер «Маленькой Веры» Василий Пичул.

О кончине известного кинодеятели сообщил на своей странице в «Фейсбуке» режиссер Марк Левин.

Пичул прославился своими работами в кино и на телевидении. Впервые о нем заговорили после выхода на экраны фильма «Маленькая Вера». Многие телезрители знают сериалы Пичула — «Граница времени», «Пятая стража», «Второе восстание Спартака», «Фарфоровая свадьба», «Застава Жилина».



Александр Реймер

Велено сидеть

ПРЕСНЕНСКИЙ районный суд продлил арест бывшего главы ФСИН Александра Реймера, обвиняемого в мошенничестве на 2,7 млрд рублей при закупке электронных бракетов, до 30 сентября.

Адвокат просила суд изменить меру пресечения на домашний арест либо отпустить Реймера под залог. Сам подсудимый сказал, что в изоляторе его состояние здоровья ухудшилось. Однако суд согласился с доводами представителя СК: Реймер на свободе может помешать расследованию.

ПРИКОЛ

В БРАЗИЛИИ велосипедист, обнаружив на своем пути машину, передвинул ее своими руками. Это было небольшое авто, но тем не менее.

ШОК | ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНАЯ СТАРУШКА 15 ЛЕТ

СТАРУХА

«БОЖИИ одуванчики» — ОЛЬГА НИКИТИНА так называют тихих, добропорядочных пенсионерок, проживающих по соседству.

Незловобые, скромные и практически незаметные, они есть в каждом доме.

Именно такой считали и 68-летнюю петербурженку Тамару Самсонову. Пока не открылась страшная правда. Ничем не примечательная старушка изощренным способом убила в разное время десять человек, расчленила их тела и разбросала по окрестностям полиэтиленовые пакеты со страшным содержимым. Свои чудовищные зверства она с особой тщательностью расписывала в своем дневнике. На трех языках!

Страшная правда открылась в конце июля, после жестокого убийства жительницы Санкт-Петербурга — 79-летней Валентины Улановой. Обезглавленное тело пожилой женщины, завернутое в полиэтилен, было найдено прямо во дворе одно-

го из домов на улице Дмитрова. Позднее полицейские обнаружили еще один пакет, в котором лежала голова и кисти рук убитой.

Местные жители указали копам на пенсионерку Самсонову. Сразу несколько человек отметили, что за несколько дней до трагедии она выносила во двор какие-то подозрительные тюки.

Искать таинственную женщину долго не пришлось — в полицию она пришла сама и написала явку с повинной.

— Это я убила, — с дьявольским блеском в глазах сказала бабушка, а оперативники едва не подняли ее на смех: да, конечно, рассказывай бабушка сказки...

Однако подробности, с которыми сухонькая старушонка начала описывать преступление, напугали опытных копов. По словам пенсионерки, Валентина Уланова, за которой она ухаживала долгое время, отчитала ее



Части тела убитой Самсонова выносила из дома в полиэтилене



За 15 лет Самсонова жестоко убила 10 человек

за немывтые чашки... Самсонова испугалась, что подруга выгонит ее из квартиры, и решила на страшное.

Убить обидчицу не составило старушке никакого труда — управляться с ножовкой и избавляться от трупов злодейка, как выяснилось, умела очень хорошо.

Смакуя детали жестокого убийства, бабушка проговорила, что



Соседка Самсоновой: «У меня пес прямо с поводка срывался, рвался к этим мешкам»

что более 10 лет назад расправилась еще с двумя людьми. Пожилая женщина рассказала, как убила двух квартирантов в собственном доме в 2000-м и 2003 годах. От трупов женщина избавлялась одним способом — распиливала тела на куски, раскладывала в пакеты и раскидывала по окрестностям.

ОБЫСК

Страшный рассказ Тамары Самсоновой привел полицейских в ее квартиру. Не желая верить в историю безобидной на первый взгляд женщины, они надеялись убедиться в том, что бабушка просто выжила из ума и несет сущий бред. Однако найденные в доме старушки ули-

БАНДИТЫ РАССТРЕЛЯЛИ СЕМЬЮ ГРИБНИКОВ, КОТОРЫЕ НАБРЕЛИ НА ПЛАНТАЦИЮ КОНОПЛИ

Наркокиллеры

В РЯЗАНСКОЙ области отец и двое сыновей убили грибников, которые случайно наткнулись на их поле с коноплей.

Как стало известно «Жизни», супруги С. Иванов и О. Борщева собирали грибы в лесополосе у поселка Стенькино Рязанского района. Когда муж и жена случайно обнаружили плантацию конопли, произошла трагедия: из кустов выскочил мужчина в маске и расстрелял не-

АЛЕКСАНДР ФЕДОРОВ

счастливых. Труп мужчины с огнестрельными ранениями и тяжелораненую женщину обнаружили местные жители и забili тревогу. Выяснилось, что супруги ушли в лес 22 июля, а обнаружили их спустя два дня. На поиски убийц были брошены самые опытные полицейские.

Оперативники быстро определили, кому принадлежали гряд-

ки с «дурью». Трoим преступникам едва не удалось сбежать из страны, их схватили при попытке пересечь границу.

— 47-летнего М. Акджаева и двоих его сыновей 22 и 24 лет задержали в Дагестане на границе с Азербайджаном, — сообщили в ГУ МВД по Рязанской области.

Сейчас полицейские допрашивают преступников, возбуждено уголовное дело.



С. Иванова и О. Борщеву убрали как свидетелей

БЕЗНАКАЗАННО УБИВАЛА КВАРТИРАНТОВ**ИЗВЕРГИЛЬ**

Старушка сама пришла в полицию, написала явку с повинной и призналась еще в двух убийствах

68-летняя пенсионерка подробно описывала свои убийства в дневнике на трех языках

Обычная биография

68-ЛЕТНЯЯ Тамара Самсонова из Санкт-Петербурга, как ни странно, оказалась человеком довольно образованным и воспитанным. Об этом свидетельствует хотя бы тот факт, что она получила высшее филологическое образование в московском лингвистическом государственном институте (с 1990 года – Московский государственный лингвистический университет – МГЛУ). – Прим. LifeNews) и свободно разговаривает на нескольких языках.

Родилась будущая потрошительница в самой обычной семье в городе Ужур Красноярского края в 1947 году, а после окончания школы, как многие в то время, ринулась покорять Москву. Окончив столичный ВУЗ, полная надежд молодая женщина переехала в Санкт-Петербург и вышла замуж. В доме на улице Димитрова, где произошло убийство пенсионерки Улановой, Самсонова поселилась в начале 1970-х годов. К выходу на пенсию старушка сменила восемь мест работы – на каждом не задерживалась более 2-3 лет. Ее трудовой стаж составил всего 16 лет, поэтому пенсионерка получает ниже прожиточного минимума – 7087 рублей в месяц.

ки доказали, что пожилая женщина не лжет.

– При обыске мы нашли у нее дневник, в котором она подробно на трех языках – русском, немецком и английском – расписала 10 различных убийств, – сообщил источник в полиции. – Свое первое убийство она описала 15 лет назад!

БОЛЕЗНЬ

Однако если жуткие рассказы в дневнике можно было бы принять за странные фантазии больной, стареющей женщины, то следы крови и ножовка, обнаруженные в ванной, расставили все точки над «и» – ба-

бушка Тамара и есть кровавожадная убийца! Сейчас в МВД срочно поднимаются из архивов все нераскрытые уголовные дела за последние 20 лет.

Женщина давно страдает психическим расстройством и трижды лежала в клинике

В полиции Самсонова представилась бывшей актрисой, балериной, рассказала, что окончила Вагановское училище. Однако потом призналась, что все придурила: на самом деле она работала коридорной в гостинице «Европейская», а подробности своей «биографии артистки театра» черпала из воспоминаний о том, как общалась с творческой элитой.

Также удалось выяснить, что женщина давно страдает неким психическим расстройством. Она трижды лежала в специализированной клинике, однако медики вылечить Самсонову так и не смогли.

Экстремисты-вербовщики сами стали жертвами обмана

финансовое положение не позволяет даже приличную одежду себе купить, не то что билет купить. Родители денег не дадут. Если скажу заподозрит и не отпустят

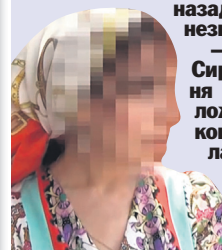
Я не знаю как быть но очень хотела бы приехать

Брат, что делать?

Сестра для такого богоугодного дела с удовольствием помогу тебе чем смогу, как и

Хочу замуж – пришли денег!**ДЕВУШКИ ВЫМАНИВАЛИ ДЕНЬГИ У БОЕВИКОВ ИГИЛ**

ПОЛИЦЕЙСКИЕ Чечни задержали девушек, которые через фейковые аккаунты в соцсетях призывали экстремистов присылать им деньги на билет. Три жительницы республики переписывались с боевиками запрещенной в России организации «Исламское государство» в Интернете и обещали примкнуть к экстремистской группировке, если те переведут им деньги. Одна из подозреваемых, Марьям, с виду хрупкая и скромная, рискнула обмануть боевиков и выманить у них 45 тысяч рублей. Пару месяцев назад она получила сообщение от незнакомца.



– Он начал меня завлекать в Сирию. Я ему ответила, что у меня нет средств. И он мне предложил кинуть денег на «Кивикошелек» 10 тысяч, – рассказала Марьям.

Марьям делала деньги на доверчивости боевиков

ПРИКОЛ

В АЭРОПОРТУ Лондона появились блюда для грустных людей. Эта спецада повышает уровень серотонина и улучшает настроение.

ПРИКОЛ

В США поклонник сериала «Во все тяжкие» организовал нарколабораторию. Дурь он производил в правительственном здании.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

РАБОТА

■ **Требуются фрезеровщики**- универсалы (5-6 разряда), операторы и наладчики на фрезерные станки с ЧПУ, центры, инженер-технолог. Общежитие. Тел.: 8-905-511-03-24, 8-920-338-75-65

■ **ГРУЗЧИКИ, УКЛАДЧИЦЫ, КАССИРЫ, УБОРЩИЦЫ. ВАХТА** от 45 смен в г.МОСКВЕ и МО,бесплатное общежитие, з/п от 38до50 т.р. Т: 8-800-555-09-64 звонок бесплатный по РФ.

■ **На строительство** магистрального трубопровода требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 89193318124, 8(351)777-89-22. Frost_ok74@mail.ru

■ **Работа в Москве!** Требуются уборщицы. Вахта 30 дней. з/п 24000 руб. Общежитие предоставляется бесплатно. 8-926-909-12-09

■ **Требуются ОХРАННИКИ и КОНСЪЕРЖИ (СТРОГО МУЖЧИНЫ)** для работы в жилых элитных комплексах, ВАХТА, з/п от 1400 до 1 800 руб/сутки. Выплата сразу после окончания вахты. Тел.: 8-916-815-81-38, 8-905-543-24-42

■ **ВАХТА!СРОЧНО!** водители,механизаторы,автокрановщики, строители,охранники. строительство газонефтепроводов. тел. 8(351)236-35-14 (о.к) тел. 89120822526

■ **В Московскую обл. г. Луховицы, в Компанию по производству кирпича** требуются **РАЗНОРАБОЧИЕ. ВАХТА, проживание, зп от 15-40 тыс., обучения.** Тел.: 8-968-804-80-45, 8-967-066-81-67

■ **РАБОТА ВАХТОЙ** в г. Москва, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52.

ОБУЧЕНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении.** Т. 8-965-363-47-33

■ **Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении.** 8-903-722-82-31

■ **Диплом.гос.знак.Оригинал** Помощь в получении 8(905)229-19-84

■ **Диплом. Аттестат.гос.знак.** Помощь в получении 8(906)269-60-57



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+
Реклама

МАГИЯ

■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ.** Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любимым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95; не мед. услуги.

■ **Спасибо Анастасии!** Она помогла решить проблемы в семье. Если нужна помощь, позвоните ей!!
8 960 335 17 76 не мед. услуги.

■ **Потомственная провидица.** Опыт работы 20 лет. Просмотр бесплатно. Виноотворот. т. 8-968-619-07-66 не мед. услуги.

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ Раиса.** Не задает вопросов. Расскажет все сама. Магическая помощь на расстоянии. Т.: 8-938-529-99-08 не мед. услуги.

■ **Легендарная матушка Пелагея.** Решит любые проблемы. Снимает порчу и алкоголизм! **Бесплатно!** 8 963 758 73 02 не мед. услуги.

■ **Гадаю.** 500 р. 8 (495) 972-03-15 не мед. услуги.

■ **Черная магия. Жестко. Быстро. Безотказно.** 8-903-755-13-17 не мед. услуги.

■ **НАТАЛЬЯ ПАНТЕЕВА.** Участница «Битвы экстрасенсов». Адепт белой и черной магии. Приворот за 1 день. Виноотворот. 700 обрядов. Защита. Тел. 8-967-156-14-64 не мед. услуги.

■ **УЧАСТНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»** Наталья Воротникова. Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет любимых. Т. 8-905-032-22-74 не мед. услуги.

■ **БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ** работа на любом расстоянии. Результат гарантирован. 40 лет безупречной работы. Помощь в любой жизненной ситуации. Раиса. Тел. 8-906-044-11-52 не мед. услуги.

■ **ЧЕРНОКНИЖНИК БУНЬЯМИН.** Устраняю врагов. Привороты. Тел. 8-917-839-20-00 не мед. услуги.

■ **АГАФЬЯ.** Решаю проблемы на расстоянии. Верну мужскую силу. Устраню соперницу. Помогу от алкоголизма. Открою денежный канал. Бесплатно. Тел. 8-968-020-25-07 не мед. услуги.

■ **ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА. МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ!** СНИМАЮ ПОРЧУ. СГЛАЗ. РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. ВЕНОЦ БЕЗБРАЧИЯ. ПОМОГУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ! УСТРАНЮ СОПЕРНИЦУ И ПОЛОСУ НЕВЕЗЕНИЯ. СТАВЛЮ З СТЕПЕНИ ЗАЩИТЫ. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-960-350-43-1; Т.: 8-962-625-75-55 не мед. услуги.

■ **МАТУШКА НАДЕЖДА.** Паломница, потомственная ведунья, снимет порчу, приворожит любимого, откроет денежный канал, избавит от алкоголизма. Помощь на расстоянии по телефону, по фото. Гарантия. 8-966-368-06-35 не мед. услуги.

■ **Матушка Серафима.** Помощь в решении личных и семейных проблем на расстоянии! 8-978-920-05-57 не мед. услуги.

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ВЕДУНЯ ФЕОДОСИЯ.** Гадание. Помощь. Бизнес. Любовь, возврат. Результат 100%. Тел. 8-918-183-22-84 не мед. услуги.

■ **УКРАИНСКАЯ ВЕДУНЯ Смирнова.** Поможет в решении любых проблем. Предскажет на бобах, Таро. Тел. 8-903-554-57-87 не мед. услуги.

■ **СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ.** Работу провожу бесплатно. Маг высшей категории. Опыт 20 лет. Результат за 7 дней. На расстоянии по тел. 8-968-577-44-21 не мед. услуги.

■ **Легендарная матушка Валентина.** Обладает чудотворными свечами. Решает любые проблемы. Бесплатно! 8965 227 21 92 не мед. услуги.

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО ПОВС.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.**
Т. 8 (495) 795-44-15 не мед. услуги

■ **Ведьма,** решение любых проблем. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед. услуги.

■ **МАГИЯ.** Гадание. Снятие порчи. Обереги. Тел. 8-961-316-82-03 не мед. услуги.

Сивильская Светлана. Настоящая колдунья

Колдовские обряды (успех, любовь, деньги, приворот, порча)

Обладаю магическим артефактом, помогающим в рождении новой жизни.

Гарантия результата. м. Новосободская.
Тел: 8 968 759 60 45
www.сила-магии.рф

■ **Деревенская знахарка,** провидица-ведунья АННА СЕРГЕЕВНА, с опытом 50 лет, безупречной репутацией, решит проблемы повышенной сложности, исцеляет душевные, телесные хвори, насланные недуги, любую порчу. Избавит от измен, проклятий, невезений, одиночества, зависимости. Сильный приворот, мощный отворот от соперницы, полное равнодушие к любовнице, без вреда за один обряд. Соединит семью. Реальная помощь в бизнесе, безнадежных ситуациях. Изгонит бесов, нечистую силу. Защита. Результат гарантирую.
Тел. 8-906-339-14-95 не мед. услуги.

■ **АЛЬБИНА - МАГ ПРОФЕССИОНАЛ. РЕШАЕТ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. ОПЫТ 50 ЛЕТ. WWW.MAG-ALBINARU**
Т. 8 495 727 84 51 не мед. услуги.

■ **В семье пьяница? Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.**
Т. 8 915 491 91 01 не мед. услуги.

■ **Потомственная провидица Лорен.** Опыт работы более 15 лет. Работаю бесплатно. Т. 8-965-780-85-59 не мед. услуги.

■ **БЕСПЛАТНО! ГАРАНТИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ!** Надежда. Заглянет в прошлое и будущее. Вернет блудного мужа. Снимет порчу. Избавит от соперниц, одиночества, алкоголизма. Помощь в бизнесе. ЗАЩИТА. Т.: 8-903-846-97-17 не мед. услуги.

■ **МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ с опытом 50 лет.** Приворот. 700 обрядов. Результат за 1 день. Надежно, б/обмана. Оплата по результату. Тел. 8-906-073-94-09 не мед. услуги.

■ **БОЛЕЕ 1000 ОБРЯДОВ.** Снятие порчи, сглаза. Гарантированный приворот, виноотворот. Мария. Тел. 8-914-791-25-24 не мед. услуги.

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.** Магическая помощь бесплатно на расстоянии. Приворот. Снятие порчи, одиночества. Возврат любимых. Избавлю от алкоголизма. Тел. 8-962-624-76-72 не мед. услуги.

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ВЕДА.** Денег не берет! Поможет в любой беде на любом расстоянии. Тел. 8-962-988-42-42 не мед. услуги.

■ **ГАДАНИЕ.** Все магические услуги по срочному. Тел. 8-961-830-09-57 не мед. услуги.

■ **Верну любимого. Накажу врагов. Жестко! Быстро! Благодарность по результату.** Т. +7926 497 24 85 не мед. услуги.

■ **Славянская Ведунья. Белая Магия.** Снятие приворота и порчи. Вернуть мужа. Решение проблем любой сложности. Обучение. +7 (966) 319-19-38 не мед. услуги.

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед. услуги.

■ **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.** Тел. 8(951)852-09-06 ОЛЬГА
● **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ).** ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА. Т. 8 (952) 554-37-19 http://Koldun36.com не мед. услуги

■ **ЗНАХАРКА ВАНДА.** Решу любую проблему. Один звонок и Ваша жизнь изменится к лучшему. Помощь на любом расстоянии бесплатно по тел. 8-968-093-39-72 не мед. услуги.

■ **Сестра Ульяна.** Помогу решить любую проблему на расстоянии по святому писанию. 8-978-117-19-69 не мед. услуги.

■ **Слепая ясновидящая матушка Мария** устранил любую проблему бесплатно. опыт 40 лет. т. 8-968-807-43-24 не мед. услуги.

■ **СОФЬЯ МИХАЙЛОВНА.** Работаю бесплатно. Решаю проблемы. Реальная помощь. Мордовский приворот. Сниму порчу. Защита. Заговоры. Отвороты. Тел. 8-903-737-45-81 не мед. услуги.

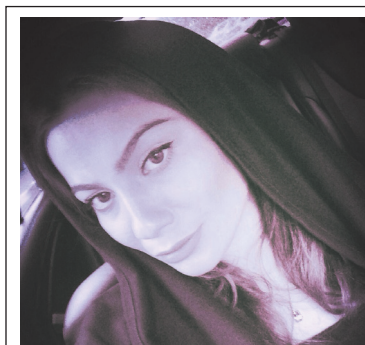
■ **ИЗАБЕЛЛА ВЕДУНЯ С ДЕТСТВА** помогает людям в их бедах. Вернет любимого(ю). Виноотворот. Снятие порчи и мн. др. Помощь на расстоянии. Консультации бесплатно. Тел. 8-965-205-47-53 не мед. услуги.

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед. услуги.

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА СОФЬЯ.** Загляну в прошлое, предскажу будущее. Избавлю от бесплодия. Приворот за 1 день. Исправлю ошибки недобросовестных магов. Тел. 8-964-847-06-10 не мед. услуги.

■ **ОТВЕДИ БЕДУ!** Гадаю на расстоянии. Корректирую ауру. Открою жизненный канал. Поставлю канон удачи. Высшая магия любви. Тел. 8-906-063-90-00 не мед. услуги.

■ **АЗА ПЕТРЕНКО** - участница «Битвы экстрасенсов», работает до полного результата. Магия. Колдовство. Привороты за 1 день. Виноотворот. Порча. Сглаз. Тел. 8-964-705-63-19 не мед. услуги.



■ **Лаура.** Гадает по картам, руке и фото. Ей не надо ничего о себе говорить, она сама все расскажет о Вас. Снимет порчу. Вернет любовь. т.8-985-105-76-14 не мед. услуги.

■ **София Драгош.** Потомственная румынская колдунья. Гадания. Предсказания. Мощные черные обряды. Магия Вуду. Решу любую проблему!
Тел: 8 968 758 99 16.

■ **Гадаю.** 500 р. Цифры, факты, имена. 8-925-508-58-30 не мед. услуги.

■ **ЛИДИЯ ПЕТРОВНА. ПАРАПСИХОЛОГ.** СНЯТИЕ ЛЮБОГО НЕГАТИВА, ПРОВЕДЕНИЕ МОЩНЫХ ОБРЯДОВ И РИТУАЛОВ. ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА. 8(495)945-17-39, 8-906-078-75-27 не мед. услуги.

■ **Бесплатно** избавлю от алкогольной зависимости. Бесплатная помощь в любовных отношениях. Т.8(925)114-83-10. не мед. услуги.

■ **Верну любимого в день обращения.** Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед. услуги.

ЗНАХАРСТВО

■ **СЛАВЯНСКАЯ ЗНАХАРКА ЗИНАИДА.**
1. Абсолютно вся любовная магия.
2. Приворот без греха и вреда.
3. Снимет черное покрывало одиночества.
4. Устранит соперника (цу) раз и навсегда.
5. Созыв денег.
6. Снятие порчи, родового проклятия, венца одиночества.
7. Избавит от пагубных привычек за 1 сеанс. **БЛАГОДАРНОСТЬ ПРОЯВИТЕ ПОСЛЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА. РАБОТА ВЕДЕТСЯ БЕСПЛАТНО!** Т. 8-963-785-50-75 не мед. услуги

■ **ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА Софья!** Снимет порчу, проклятия, любую зависимость!!! Мгновенный приворот! Т.: 8-909-215-71-65 не мед. услуги.

ФИНАНСЫ

■ **Помощь, консультация** в получении кредита: потребительского; авто; на развитие малого и среднего бизнеса, сельского хозяйства, ЛПХ, КФХ; покупку животных, семян и т.д. **(Сложные случаи),** тел: 8(903) 798-66-59

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба** по Кредитам оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Не выходя из дома! Помощь в оформлении кредитов! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 920 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ОГРН 1062901063202 000 «Северный Альянс» г. Архангельск, пл. Ленина, 4

КРЕДИТОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ!!!

Специальное предложение от Банка «Рублёв-Финанс». Без справок о доходах, без поручителей. Кредитная история значения не имеет! По оформлению пишите на электронную почту:

zaim20130608@gmail.com
Т. 8-960-675-05-47.

АО КБ «Рублёв».

Лицензия №3098 от 04.03.2015.

ОТДЫХ

■ **Отдых** 89672758516 м. Алексеевская 89154372597 м. ВДНХ

РАБОТА

■ **ВАХТА В МОСКВЕ!** Приглашаются УПАКОВЩИКИ, СОРТИРОВЩИКИ, КОМПЛЕКТОВЩИКИ, ФАСОВЩИКИ. Бесплатно предоставляем: Комфортабельное общежитие, питание, Компенсация проезда. **ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ** авансы. З/П от 45 000 рублей. Тел.: 8 800 775 18 86 (звонок по РФ беспл.), 8 (925) 382 71 83, 8 (915) 213-65-88, 8 (925) 551 42 93

■ **ВАХТА! СЕВЕР!** На строительство требуются: разнорабочие, строители, водители, механизаторы, охранники. 8-919-355-57-58, 8 (351) 776-86-80.

■ **Надомная работа** для всех регионов. От 20000 р. Без предоплаты. Конверт с о/а. 162602, г. Череповец -2, а/я 36. Или смс (Ваши ФИО, индекс, адрес) 8-921-688-08-07

■ **ВАХТА!!! СЕВЕР! ВОДИТЕЛИ,** трактористы, РАЗНОРАБОЧИЕ. Питание, проживание, проезд, з/п высокая!!! Т. 8(351)777-97-49, 89085800859

■ **ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЁРЫ.** Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. З/п 1000р./ смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

>ЗДОРОВЬЕ

Вместе или порознь?

МОЖНО

ОВСЯНАЯ КАША С МОЛОКОМ. Кальций, магний и фосфор содержатся в этих продуктах в наиболее близком к оптимальному соотношении. Они дают строительный материал для костей и развития нервной системы и служат профилактикой остеопороза.

САЛАТ ИЗ СЛАДКОГО ПЕРЦА. Красный сладкий перец, морковь и оливковое масло – дружество, которое позволит поддержать иммунитет, сохранить зрение и молодость кожи благодаря сочетанию бета-каротинов с непредельными жирными кислотами, вместе образующими витамин А.

САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ СО СМЕТАНОЙ. Жирная сметана растворяет бета-каротиноиды моркови и тем самым делает их доступными для усвоения. Из них получается витамин А, необходимый для сосудов и хорошего зрения.

САЛАТ ИЗ ТУНЦА С РУККОЛОЙ. Руккола содержит антиоксиданты, а также природный антибиотик сульфорофан. Он подавляет развитие болезнетворных бактерий и гораздо эффективнее действует в присутствии селена, которого много в тунце.

ЧАЙ С ЛИМОНОМ. В чае содержатся катехины, обладающие антиоксидантными свойствами. Больше всего их в белом чае, далее по убыванию – в желтом, зеленом и черном. Антиоксиданты уничтожают свободные радикалы, причину злокачественных опухолей, и в сочетании с витамином С из лимона действуют очень эффективно.

КУРИЦА С ГРЕЧКОЙ. Микроэлемент цинк из курицы хорошо усваивается в сочетании с витамином В6, по которому гречка – чемпион. Такое сочетание продуктов позволит улучшить работу нервной системы, иммунитет, мозговую деятельность, а также состояние волос, ногтей, кожи.

ИМБИРНЫЙ ЧАЙ С МЕДОМ. Имбирь – сильный иммуностимулятор. Таким же действием обладает и мед, но в паре их действие взаимно усиливается.

Чтобы еда была полезнее, разные виды пищи должны дополнять друг друга



Молоко и инжир – пример удачного сочетания продуктов



НЕЛЬЗЯ

МОЛОКО И ФРУКТЫ. Все фрукты содержат фруктовые кислоты, которые «створоживают» молочные белки, затрудняя их переваривание. В результате можно получить повышенное газообразование и расстройство желудка. Фрукты нужно добавлять только в кисломолочные продукты.

КАША И ГАЗИРОВКА. Многие крупы содержат в качестве микроэлемента магний, потому что очень полезны для детей. Они помогают нормальному построению скелета, развитию нервной системы, концентрации внимания, улучшению памяти. Газированная вода, особенно сладкая, содержит ортофосфорную кислоту, которая образует с магнием нерастворимое соединение, и польза каши уменьшается.

ОГУРЦЫ И ПОМИДОРЫ. Несмотря на популярность салата из огурцов и помидоров, соединенных в одной тарелке, это сочетание не очень полезно. Огурцы содержат вещество, способствующее разрушению витамина С, которым богаты помидоры.

ЧАЙ С МОЛОКОМ. Англичане, которые имеют традицию каждый день пить этот напиток, а также жители стран Азии, где это сочетание также распространено, чаще страдают мочекаменной болезнью, чем население других стран. Дело в том, что катехины чая образуют с кальцием нерастворимые соединения, оседающие в мочевых путях и желчном пузыре. По той же причине не стоит запивать чаем сыр.

ШПИНАТ И МОЛОКО. Молочные продукты, в том числе сыр, снабжают организм кальцием. Шпинат и другая листовая зелень, некоторые овощи, например, баклажаны, содержат значительное количество оксалатов. Эти вещества препятствуют усвоению кальция, то есть сводят на нет пользу от молочных продуктов.



КАКИЕ ПРОДУКТЫ МОЖНО, А КАКИЕ НЕ СТОИТ СОЧЕТАТЬ ДРУГ С ДРУГОМ

НАШЕ здоровье и самочувствие во многом определяется тем, что мы едим.

Гиппократ говорил: «Скажи, что ты ешь, и я скажу, чем ты болеешь». В разное время предлагались различные «правильные» системы питания, но следование модным тенденциям в этой области не поможет обрести здоровье. Например, система раздельного питания, предложенная Шелдоном, который даже не был врачом, запрещает есть вместе белки и углеводы, якобы они не могут одновремен-

но усваиваться. Но еще в начале XX века медики доказали, что пищевые ферменты для расщепления всех типов продуктов выделяются в поджелудочной железе одновременно, вне зависимости от того, что вы съели. Кроме того, наша система пищеварения контролирует состав поступившей в желудок смеси для переваривания и компенсирует недостаток тех или иных элементов с помощью сложных систем, в противном случае пища не будет нормально усваиваться. Впрочем, наши предки отлично это знали – именно потому в кухнях всех народов мира «несочетаемые» по Шелдону продукты отлично сочетаются на протяжении многих веков.

Есть сочетания продуктов, которые полезны, а есть такие, которые лучше не смешивать – вреда не будет, но и пользы тоже.

Хочешь похудеть? Легко!

Обруч массажный «Сделай талию»



- ✓ с легкостью поможет сделать Вашу талию «осиной»
- ✓ достигается максимальный массажный эффект (вес обруча 2 кг)
- ✓ улучшает работу внутренних органов и кишечника
- ✓ экономит Ваше время и деньги
- ✓ 40-50 минут ежедневных занятий – и Вы в хорошем настроении и прекрасной физической форме!

АКЦИЯ!!!

Первым 10-ти участникам, заказавшим обруч «Сделай талию», в ПОДАРОК антицеллюлитный пояс «Сделай талию».



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС по телефону:

тел.: (495) 544-85-18 – г. Москва
 тел.: (812) 642-49-49 – г. Санкт-Петербург
 тел.: (383) 210-54-19 – г. Новосибирск
 или заказывайте на сайте
<http://www.sdelai-telo.ru/>

Покупайте в сети супермаркетах — «Ашан», «Декатлон», «Окей», «Лента», «Седьмой Континент», «Спар», «Зельгросс», «Твой дом», «Утконос», «Озон»

Реклама. Акция действительна с 1.08.2015 по 31.08.2015. Подробности по тел. (383) 210-54-19.

