

ЖИЗНЬ

16+

7 - 13 октября 2015 № 39

ТЕЛЕ программа

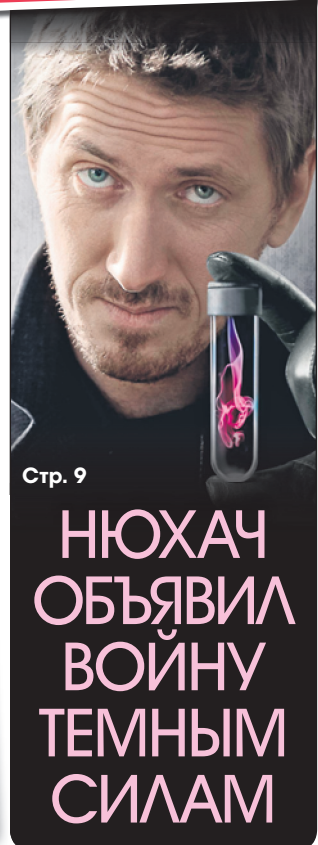
С 12 ПО 18 ОКТЯБРЯ



ДОЧКА МЕЛАДЗЕ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ ЗА АРАБА



Стр. 6



Стр. 9
НЮХАЧ ОБЪЯВИЛ ВОЙНУ ТЕМНЫМ СИЛАМ



ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ОПОЗОРИЛ СОЛИСТА «ДИСКОТЕКИ АВАРИЯ»

Малахов, требую **СУД** два миллиона!



Алексей Серов

Стр. 8

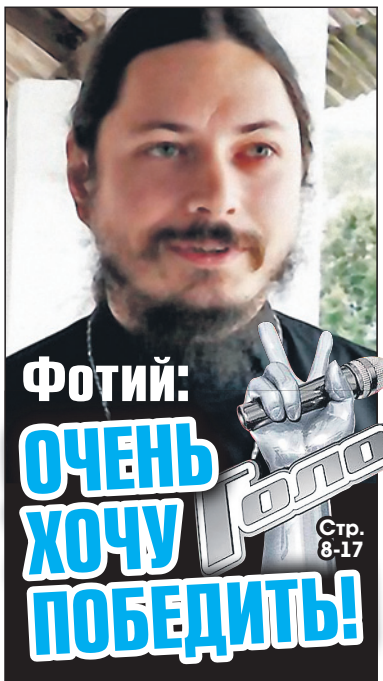
ПУГАЧЕВА ОТСУДИЛА У СВОЕЙ УЧЕНИЦЫ 26 МЛН РУБЛЕЙ

Стр. 19



ЛЮБОВНИК БРОСИЛ МАКСИМ И ЖЕНИЛСЯ НА СТУДЕНТКЕ

Стр. 20



ФОТИЙ: ОЧЕНЬ ХОЧУ ПОБЕДИТЬ!

Стр. 8-17

БЕЗРУКОВ ПЕРЕСТАЛ СКРЫВАТЬ МОЛОДУЮ ЛЮБОВНИЦУ



ФОТО РЕПОРТАЖ Стр. 4-5



ЛЕОНИД ШАХОВ

e-mail:
lema@zhizn.ru



Игорь Сечин

■ ГЛАВА «Роснефти» Игорь Сечин назвал бюджетный дефицит «сомнительным поводом для изъятия денег у топливно-энергетического комплекса». А у пенсионеров, значит, не сомнительно, да? Сечин говорит, необходимо, дескать, искать альтернативные источники для пополнения казны. Кто ж спорит? Искать можно. Найти сложно. Потому как каждый кулик свое болото защищает...

А МНЕ ИНФЛЯЦИЯ НИПОЧЕМ!

Ну конечно! Вам, как и куртизанкам, в твердой валюте платят...



Агенты по вызову

НА ВСТРЕЧЕ президента и правозащитников снова встал вопрос об иностранных агентах. Людмила Алексеева, глава «Московской Хельсинкской группы», заявила, что бирка «иностранного агента» — это обидно, оскорбительно и унижительно. За ней и прочие правозащитники раскрыли этот закон, дескать, он был принят, чтобы задуть гражданское общество.

Вопрос, конечно, интересный. Скажу, как мне видится эта история. Ребята, переходите на нашу сторону! На светлую сторону. На сторону Родины. И никто вас не станет ни душить, ни называть, ни обзывать обидными словами.

Никто, ясное дело, никого душить и не собирается. Ни законом. Ни руками. Однако если какой-нибудь фонд или институт получает деньги из-за океана, причем от организаций, которые под вывеской «поддержки демократии» занимаются продвижением «оранжевых» переворотов в разных странах, сметая правительства и государства, как еще этот фонд называть?

А в отношении некоторых — «иностранные агенты» — это еще мягко сказано!

Например, в орбите самых последовательных в антирос-

сийской политике Национального фонда демократии (NED) и Агентства по международному развитию (USAID), которые финансируются конгрессом США и связаны с ЦРУ, «водятся» некоторое количество российских центров, институтов и пр. организаций. И как называть тех, кто сотрудничает с этими и подобными организациями, но при этом хочет, чтобы в них видели эдаких наивных ботаников и благородных филантропов, защитников природы и заступников обездоленных детей-сирот?

— Это обслуживание интересов иностранных государств в отношении России, — считает Путин. — Именно для этого и вводилось понятие «иностранного агента». Чтобы иностранные государства не использовали инструменты подобного рода для вмешательства в наши внутривнутриполитические дела.

Здесь, скорее, психологические проблемы. Комплексы. Хорошо, не агенты, а адепты — так легче? Послушайте, если вы не агенты, стоит ли обижаться? Ну назвали вас, например, обезьянами — вы же не оскорбитесь, и это понятно: вы же не обезьяны в самом деле. Вот точно так же не надо обижаться и на «иностранных агентов». Если вы, конечно, не агенты...



Людмила Алексеева

ВЫ ХОТЬ ПОНИМАЕТЕ, ЧТО НАТВОРИЛИ?!

МОЖНО (и нужно) упрекать Владимира Путина за какие-то внутренние неурядицы, но то, что он сегодня Number One в мировой политике, с этим вряд ли ввязались бы спорить даже заклятые враги президента.

Вернувшись России Крым, но не сумевший «продать» его народу по взаимовыгодной цене, будучи в этой же связи в жесточайшем цейтноте, Путин, дни которого на посту главы государства кто только не сосчитывал, вдруг, словно Иван-царевич, бросившийся в чан, «два раза нырнув да вон выскокчив, таким красавцем сделался, что ни в сказке сказать, ни пером описать».

Не буду повторяться про однополярный мир, «мюнхенскую речь-2», воспитателя, отчитывающего нашководивших шалунов («Вы хоть понимаете, что натворили?!»), и пр. Путин прежде всего изменил мироощущение миллионов людей по всей планете. Вот вчера еще у всех у них было ясное понимание, что мир — это война, что свобода — это рабство, а сегодня вдруг словно глаза открылись: какими же слепцами мы были...

Путин опроверг и русские традиции: скоро слово сказывается, да не скоро дело делается. Дело стало делаться сразу после того, как он сошел с трибуны ООН.

Начал с Сирии.

С Сирии, с которой много чего в нашем грешном мире начиналось...

Но как только первая пара российских бомбардировщиков оторвалась от бетонки на авиабазе в Латакии, ровно в это же время, буквально минута в минуту, в интернетовском тылу открылся второй фронт уже против России. Словно



вышли из ступора Барак Обама и его «маленькие друзья» в нашем либеральном сообществе. Методички стали меняться едва ли не со скоростью мерцания компьютерных экранов. И такая вдруг охватила либеральные сердца жалость по несчастным сирийским детям! Словно по команде, стали размещать картинки/ролики под общим хештегом «Россия бомбит детей Сирии» (которые, картинки и ролики, после пары несложных движений в Google легко распознавались как «made in USA» от... 2013 года). И перечислять, небрежно коверкая, названия давно разрушенных кварталов и городов, которые якобы повержены в пыль/прах после первых ударов российских штурмовиков. И вспоминать, сколько их было, когда СССР вводил войска в Афганистан...

Интересно мне стало, переживали ли западные и российские либералы о сирийских детях год или два назад, или даже месяц, или даже два дня назад, когда в течение светового дня американские ВВС совершали ежедневно аж по 50-70 вылетов, обильно «поливая» бомбовым дождем территорию Сирии.

Нисколько. И ни разу.

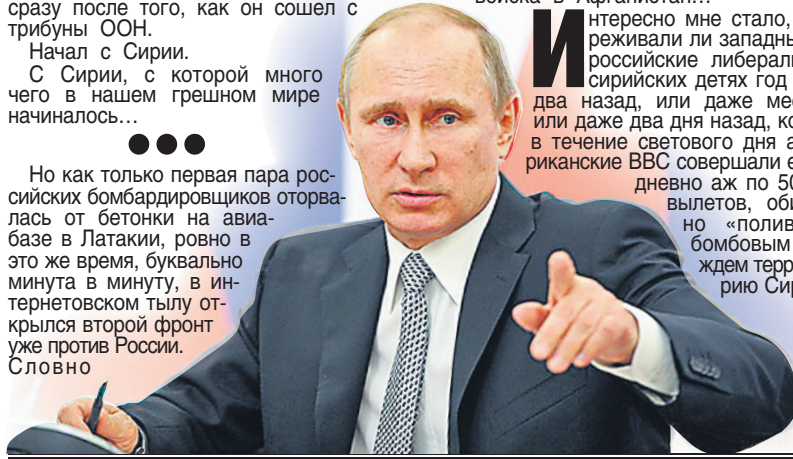
— Бля..и, сэр! — сказал бы на это старик Бэрримор...

Повторюсь, до 15.30 часов 30 сентября 2015 года (это официальная дата первого рейда российских самолетов в районе Хомса) Сирию бомбили американцы, англичане, израильтяне, французы. И ни одна либеральная мразь не сказала ни слова в защиту сирийских детей.

Это для понимания того, что происходит в мире...

И вот он самый цимес — на второй день российского вторжения в «мирное», ага, сирийское небо международная коалиция разразилась коллективным заявлением, суть которого в осуждении «действий России, которые могут привести к дальнейшей эскалации конфликта в Сирии...»

Что ж, самое время вспомнить, в результате чьих действий произошла эскалация конфликта в Сирии, как и всех остальных конфликтов (в Ливии, Афганистане, на Украине и пр.). Друзья, партнеры вы наши дорогие, эскалация всех этих и пр. конфликтов произошла лишь и исключительно по вашей вине! Не надо «поджигать» революции, не надо плодить террористов, не надо ломать устоявшиеся, укоренившиеся столетиями традиции/уклады жизни в чужих, неведомых, непонятных вам странах. Надо остановиться. И задуматься, хотя бы раз, всего лишь раз задуматься [над своей политикой]. Может, тогда вы осознаете, что натворили...



■ 22 ГОДА назад в такие же сырые осенние дни в центре Москвы убивали людей. По политическим мотивам... Тогда во власти, напомню, были не какие-то кроважадные больше-

вики, а самые что ни на есть либералы, демократы, интеллигентные такие, высоколбные столичные граждане. В оппозиции — все остальные...

У нас по-прежнему винят

в бесчеловечности Сталина, требуя, в том числе от народа, покаяния за 37-й год. Хотя мы не были ни обвинителями, ни свидетелями, ни тем более исполнителями тех репрес-

сий. Но за то, что видели, чему были свидетелями и что творили собственными мозгами и руками, никто не спешит ни извиниться, ни тем паче покаяться. Стыдно...



УРГАНТ ЗАБРАЛ ЖЕНУ И НОВОРОЖДЕННУЮ ДОЧКУ ИЗ РОДДОМА



Свою машину Ургант подогнал прямо к дверям роддома

Ваня, принимай!

СТАВ отцом во второй раз, 37-летний Иван Ургант вчера приехал в госпиталь «Лапино», чтобы встретить там свою супругу Наталью Кикнадзе с новорожденной дочерью Валерией.

Шоумен, который обычно пользуется услугами личного водителя, в этот раз вел машину сам и приехал за несколько часов до выписки.

Перед входом охранники клиники буквально организовали живой коридор, чтобы ничто не могло потревожить

ИННА ОРЛОВА

звездное семейство во время трогательного момента. Ургант заботливо отнес вещи к багажнику и проводил жену с дочкой до дверей авто. Сама выписка прошла довольно скромно и без лишней помпы: Ургант обошелся без привычных для таких событий цветов и воздушных шариков.

Напомним, Иван Ургант во второй раз стал отцом 21 сентября. 37-летняя Наталья Кикнадзе подарила телеведущему девочку, которую назвали Валерией в честь мамы Ивана.



Иван Ургант



Не узнаю вас в гриме!

ПРИЛУЧНОГО НА СЪЕМКАХ СКРУТИЛ ОХРАННИК, ПРИНЯВ ЕГО ЗА ВООРУЖЕННОГО БАНДИТА

НЕОБЫЧНЫМ инцидентом закончился съемочный день триллера «Квест» с Павлом Прилучным в главной роли. Во время одной из сцен 27-летний актер чудом не пострадал от рук бдительного охранника. По сюжету сцены герой Павла берет в заложницы девушку, угрожая ей пистолетом. Однако в этот момент на площадке появился посторонний. Сотрудник ЧОПа, который наблюдал за сценой из будки со шлагбаумом, не разобравшись, что происходит лишь часть съемочного процесса, накинулся на актера, едва не сломав ему руку.

К счастью, вовремя подоспели сотрудники коллектива, которые и вызволили актера из цепких рук охранника. Сам виновник прерванного съемочного процесса незаметно удалился, не дожидаясь режиссера, который, судя по закадровым комментариям, был чрезвычайно недоволен произошедшим.

Охранник ворвался на площадку и мгновенно обезвредил артиста



ВЕРА В СЕБЯ

36-ЛЕТНИЙ актер Евгений Цыганов, две недели назад ставший отцом в седьмой раз, появился на премии журнала «Сноб» — «Сделано в России» — в кофте с именем новорожденной дочери Веры. Несмотря на то что звезда «Оттепели» ушел от своей супруги Ирины Леоновой и не поддерживал многодетную мать в момент родов, для выхода на торжественную церемонию он выбрал наряд, демонстрирующий его отношение к седьмому ребенку.

— Эту кофту мне подарили, промолчу кто, — ответил Евгений на вопрос SUPER о выборе наряда.



ПОДАРИЛА СЫНУ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ

Развод, и сын запил! Раньше мог выпить, как и все, по праздникам, а в последнее время вообще дня не мог без спиртного! Протрезвеет — прощение просит, кается, обещает бросить...

И вот я наткнулась на отзыв о препарате «ЭкстраБлокатор»! Решила — надо попробовать! Скажу я вам, что честно говоря, не верила что поможет! Поскольку считала, что всякие средства против спиртного — полная чушь!

Купила! Давала по тихоньку... На четвертый день сын полностью отказался от алкоголя! И как-то это совсем неожиданно несложно! Боюсь сглазить, но с вопросами не лезу! Сын говорит: не хочу и не буду! Хватит, мама, устал! Вывод я могу сделать такой — если сын НЕ ХОЧЕТ бросать пить, то ЭКСТРАБЛОКАТОР именно то, что вам нужно! Так что советую! Надеюсь, кому-то поможет мое письмо забыть про эту проблемы ти подарить своему ребенку трезвую жизнь.

8-800-301-05-98

1000...
Серия 80779911003...
НЕ ВЕРЬТЕ СЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВАМ

Анна и Сергей любят прогуливаться по улицам Москвы, держась за руки



41-ЛЕТНИЙ АКТЕР И 31-ЛЕТНИЙ РЕЖИССЕР

После развода Сергей Безруков перестал скрывать молодую подругу



Безруков и Матисон пришли вместе на презентацию картины «Млечный путь»

АННА НА ШЕЕ

■ **ИРИНА** Безрукова после смерти единственного сына и развода с любимым мужем Сергеем Безруковым нашла отдушину в работе. Так, минувшим летом стартовала ее телепрограмма «Разговор на сцене» на канале «360° Подмосковье». Теперь же Безрукова снялась в клипе Стаса Михайлова на песню «Жадный на любовь». 50-летней актрисе досталась роль возлюбленной главного героя.



Ирина Безрукова

41-ЛЕТНИЙ актер Сергей Безруков и 31-летний режиссер Анна Матисон после публичного заявления Ирины Безруковой о разводе со звездным супругом больше не скрывают своих отношений и везде появляются вместе.

В Санкт-Петербурге влюбленные вдвоем представили новую новогоднюю комедию «Млечный путь», на съемках которой и завязался их бурный роман.

ОЛЬГА НИКИТИНА

Однако, несмотря на то что Безруков и Матисон уже давно живут вместе, кричать о своем счастье они пока не готовы. После представления картины, дабы избежать неудобных вопросов, парочка покинула здание через черный вход.

ФИЛЬМ

Напомним, Сергей Безруков разошелся со своей супругой Ириной в мае этого года и буквально сразу переехал к новой зазнобе в квартиру, расположенную в центре Москвы.

Примечательно, что в картине «Млечный путь» рассказывается история супругов на грани развода. Герои Сергея Безрукова и Марины Александровой в какой-то момент принимают решение пожить отдельно и в канун Нового года, в последний раз собравшись вместе с детьми, понимают, что разрыв не за горами. Однако судьба дает им шанс забыть прошлые обиды и снова стать семьей.

По словам Безрукова, Матисон сделала ему самый дорогой подарок - познакомила его с дикой природой Байкала. Именно там и проходили съемки «Млечного пути».

12+

СНИМИ ВИДЕО НА МИЛЛИОН

**ВЫИГРЫВАЙ 1 ИЗ 5
IPHONE**

**И ФИНАЛЬНЫЙ
ПРИЗ**

1

**РУБЛЕЙ!
МИЛЛИОН**

Организатор конкурса ООО «Медиа контент» ОГРН 1117746576056. Срок проведения конкурса: с 1 сентября 2015 года по 31 декабря 2015 года. Информацию о конкурсе, правилах его проведения, организации, количестве подарков, сроке, месте и порядке их вручения можно узнать на сайте lifeneews.ru

Реклама

ПОЛГОДА ЖИВУТ ВМЕСТЕ



Сразу после расставания с женой актер перебрался в квартиру к новой пассии



Страсть между артистом и режиссером вспыхнула во время съемок фильма



Демис Карибов

Море по колено

РЕЗИДЕНТ Comedy Club Демис Карибов, выступающий под псевдонимом Демис Карибидис, был задержан в Москве за вождение в пьяном виде. Патрульные остановили актера, когда он в 6 утра ехал за рулем своего авто по улице Красная Пресня. За отказ от медосвидетельствования Карибову грозит лишение прав на 1,5-2 года и штраф в 30 тысяч рублей.



Мстислав Запашный

Цирк да и только!

РОСГОСЦИРК обратился в суд, чтобы взыскать 20 млн рублей с дрессировщиков Мстислава Запашного и Сергея Нестерова. Первый задолжал компании 8 млн, второй — порядка 11.

Напомним, на днях стало известно, что Нестеров, Запашный и их коллективы покидают Росгосцирк. Так они выразили несогласие с политикой руководства.

ЖИЗНЬ ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА
(495) 66-33-815



ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ СТАЛО ДОСТУПНО ВСЕМ

Редкому счастью удастся избежать неприятного возрастного заболевания — катаракты. К счастью, сегодня технология факэмульсификации позволяет оперировать катаракту на ранней стадии. Ведь катаракта — не «фрукт», это заболевание, поэтому не нужно ждать, когда болезнь «созреет». Чем раньше проводится операция, тем меньше осложнений и выше шанс иметь высокий и устойчивый результат.

ПОЧЕМУ ПАЦИЕНТЫ ВОВРЕМЯ НЕ ПРОВОДЯТ ОПЕРАЦИЮ ПО МЕТОДУ ФАКЭМУЛЬСИФИКАЦИИ?

Дело чаще всего в высокой себестоимости операции. К счастью, благодаря профессору Игорю Борисовичу Медведеву, который участвует в разработке нового оборудования, сегодня у специалистов Центра глазной хирургии появилась возможность заметно снизить стоимость такой операции без ущерба ее качеству. Ведь клиника Медведева — один из крупнейших в России центров глазной хирургии, за 15 лет успешной работы здесь прооперировано свыше 170000 пациентов.

Опытнейшие врачи и новейшее оборудование Центра — все это позволяет оперировать заметно большее число пациентов, чем в клиниках, работающих «по старинке», при этом проводить операции с небывалой ранее точностью.

Специально для пенсионеров и инвалидов в клинике Медведева действует скидка. Операция «под ключ» вместе с высококачественным импортным искусственным хрусталиком, послеоперационным наблюдением и всеми необходимыми лекарствами обойдется от 45000 рублей. Малотравматичная операция проводится с микроразрезом и проходит амбулаторно. Риск сведен к минимуму, а реабилитационный период настолько мал, что человек тут же включается в ощущения нового качества жизни.

УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ НЕ ТОЛЬКО УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ, НО И ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ!

«ЦЕНТР ГЛАЗНОЙ ХИРУРГИИ»

(495)727-00-44 (круглосуточно). Москва, Смоленский бульвар, д. 2. www.lasik.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БОГОЛЮБОВА ВЕРА ПЕТРОВНА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Реальная помощь иногородним по телефону

на любом расстоянии

Тел.: 8(495) 769-84-60, 8(916) 977-70-52

Не медлите! Реальная



А какую валериану принимаете вы?

Попробуйте усиленную валериану в составе средства Релаксозан от компании «Эвалар»!

Она отличается:

- Максимальным успокаивающим и релаксирующим действием, за счет высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) — 600 мг в сутки¹.
- Оптимальным сочетанием валерианы с мелиссой и мятой в одной таблетке, что обеспечивает их совокупное действие.
- Выгодной ценой (от 142 р.) по сравнению с импортным аналогом (от 319 р.)².

Принимайте Релаксозан! Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Принимайте Релаксозан! Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹В ассортименте «Эвалар». ²По данным сайта apteka.ru на 14.09.15 г. (цена за упаковку №20). БАД. Реклама



ЖИЗНЬ

ДЕКАДА ПОДПИСКИ
ОЧЕРЕДНАЯ!
НЕ УПУСТИТЕ ШАНС!

СУПЕРЦЕНА 472,38 РУБ.
ДЛЯ МОСКВЫ И МСК. ОБЛАСТИ

ИНДЕКС: 00090

Реклама

С 15 ПО 25 ОКТЯБРЯ 2015Г. ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1 ПОЛ. 2015Г. СО СКИДКОЙ

ЦЕНА ДЛЯ КАЛУГИ И КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ 448,00 РУБ.
ЦЕНУ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РЯЗАНИ И РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ, ТУЛЫ И ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КАЛУГИ В ПОДАРОК — КРЕМ В ТУБЕ 75Г.

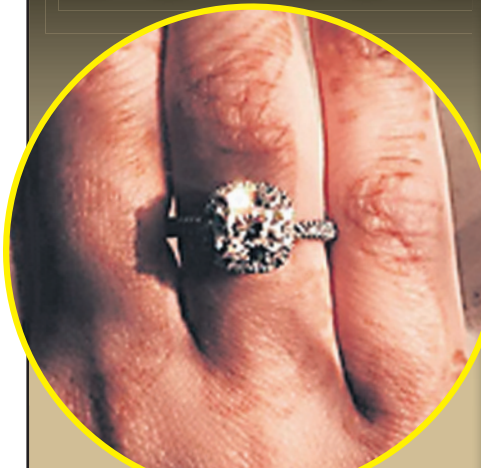
Сроки проведения: 15.10.2015 по 25.10.2015. Подробности по телефону: 8 (495) 66-33-811 доб.2099. Количество подарков ограничено. Свидетельство о регистрации СМИ - ПИ № ФС - 55614 от 09.10.2013г. Цена может отличаться от заявленной в связи с изменениями тарифов ФГУП Почта России.

16

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В СЕМЬЕ ПОПУЛЯРНОГО ПЕВЦА ГРЯДЕТ ПЫШНАЯ СВАДЬБА

Восточная сказка Меладзе



На помолвку девушка пригласила всех своих подруг



Инга и Нури познакомились во время учебы в Оксфорде



ДОЧЬ ВАЛЕРИЯ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ ЗА АРАБА



Валерий Меладзе скоро станет тестем

АНТОН СТЕПАНОВ

СТАРШАЯ наследница российского певца Валерия Меладзе 24-летняя Инга выходит замуж.

Избранником выпускницы Оксфорда по специальности «экспериментальная психология» стал ее однокашник 24-летний Нури Вергезе, с которым девушка встречалась четыре года.

Молодой человек Инги работает журналистом и сотрудничает с известным ближневосточным телеканалом Al Jazeera. Парочка посещает фестивали в Марокко и практически все время проводит вместе.

ПОМОЛВКА

Сказочная помолвка Нури и Инги прошла в Марракеше, куда счастливая невеста пригласила лучших подруг. В знак своей бесконечной любви Нури преподнес любимой кольцо с внушительным бриллиантом. Родители девушки изначально не были против отношений дочери с обаятельным марокканцем, с которым она познакомилась во время учебы.



Мария Порошина

Одним больше

41-ЛЕТНЯЯ Мария Порошина, несмотря на возраст, в ближайшее время подарит мужу Илье Древнову третьего ребенка! Поклонники решили, что актриса вновь беременна, разглядев снимок в микроблоге Николая Колганова. На фотографии звезда «Ночного дозора» бережно прикрывает живот рукой, пытаясь скрыть выдающуюся округлость. Малыш будет третьим ребенком в семье Ильи и Марии.



Жерар Депардьё

Сцена первая

ФРАНЦУЗСКИЙ актер с российским паспортом Жерар Депардьё впервые выйдет на театральную сцену в Москве. Премьера спектакля «Музыка двоих» состоится 7 октября в Театре эстрады. В постановке примет участие Фанин Ардан.

Кроме того, недавно президент Белоруссии Александр Лукашенко выделил \$2 млн на фильм с участием знаменитости.

ПРОКТОНИС: ДВА СРЕДСТВА – УДВОЕННЫЙ ЭФФЕКТ!

КАПСУЛЫ И КРЕМ ПРОКТОНИС СПОСОБСТВУЮТ УСТРАНЕНИЮ ПРИЗНАКОВ ГЕМОРРОЯ, БОРЯСЬ С ПРОБЛЕМОЙ ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ.

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн-пт 10:00-19:00; сб, вс – выходные)

Реклама. БАД

Спрашивайте в аптеках!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



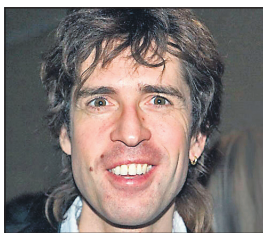
Суперприз октября-2015**1 000 000 рублей**
до сих пор не вручен!**У нас осталось всего 10 дней, чтобы найти обладателя № 8 и вручить 1 000 000 рублей!*****Проверьте, возможно, именно Вы получите приз!**

- 1 Возьмите день Вашего рождения и умножьте его на 2.
- 2 Прибавьте 3 и умножьте полученную сумму на 4.
- 3 Вычтите 12 и полученный результат разделите на день Вашего рождения.

Тот, у кого получилось число 8, скорее звоните по бесплатному номеру:**8 (800) 333 57 87****Мы с радостью вручим 1 000 000 рублей!**

03.23798.758.124.1

** НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ, ПРИУРОЧЕННОЙ К ВЫХОДУ НОВОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА. 1) ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» (ДАЛЕЕ – «ФИРМА») ПРОВОДИТ С 25.08.2015 ПО 27.10.2015 АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ГЛАВНОГО ПРИЗА В РАЗМЕРЕ 800 000 Р. И ДОП. ПРЕМИЙ – 150 000 Р. И 50 000 Р. (ДАЛЕЕ – «ПРИЗ» И «ПРЕМИИ»), НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ, ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МОГУТ СУММИРОВАТЬСЯ ДО 1 000 000 Р. ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В 3 РАЗА ВЫШЕ СУММЫ ЗАКАЗА СЛЕДУЮЩЕГО ПРЕТЕНДЕНТА НА ДОП. ПРЕМИЮ. 2) НА 1-М ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПУТЕМ РАСЧЕТА УЗНАТЬ ПРИЗОВОЙ НОМЕР. ВСЕМ КЛИЕНТАМ, ОБЛАДАТЕЛЯМ № 8, ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННОМУ НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА И ВЫРАЗИТЬ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ТОВАРНОГО КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО УЧАСТИЯ В АКЦИИ. 10-ДНЕВНЫЙ СРОК УКАЗАН С ЦЕЛЬЮ ИЗМЕРЕНИЯ ОТКЛИКА ПО ДАННОМУ МАКЕТУ И НЕ ОГРАНИЧИВАЕТ КЛИЕНТА В ЖЕЛАНИИ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ. 3) НА 2-М ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ КАТАЛОГА, ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ПРЕТЕНДУЮТ В ЕЕ ФИНАЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЗА И ПРЕМИЙ. ОБЛАДАТЕЛИ ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ПРЕМИЙ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕННЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ», С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА (БЫСТРЫЙ ОТВЕТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ПРЕИМУЩЕСТВО ИМЕЕТ СУММА ЗАКАЗА), ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОТ ОПЛАТЫ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ). ПРИЗ И ПРЕМИИ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ ЕДИНОВРЕМЕННО В ТЕЧЕНИЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНК. РЕКВИЗИТОВ ЗА ВЫЧЕТОМ НДС 35 %. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА 2 ДНЯ ДО ФИНАЛА ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ, ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ ОТ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д. 10. ВСЮ КОРРЕСПОНДЕНЦИЮ ОТПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ: ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», А/Я 15, МОСКОВСКИЙ АСЦ, 140961. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 215-23-77 (ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА С 09:00 ДО 21:00, ВЫХОДНЫЕ С 09:00 ДО 19:00).



Максим Покровский

Бегать – НОГИ СВЕЛО

СТОЛИЧНЫЕ копы задержали предполагаемого преступника, который в мае этого года ограбил жену солиста группы «Ногу свело» Максима Покровского и все это время скрывался от правосудия.

Инцидент произошел на северо-западе Москвы. Двое неизвестных подкараулили женщину, вырвали из ее рук сумку с документами и пятью тысячами долларов.

ПРИКОЛ

В БРИТАНИИ придумали новый способ удаления у детей молочных зубов. Работу стоматолога выполняет радиоуправляемый беспилотник.



Ким Кардашян

Только бизнес!

КИМ КАРДАШАН заработала 4,5 миллиона долларов на хум-видео. После того как украденная запись интимных моментов Кардашян и рэпера Рэя Джея была продана порнокомпанией, звезда отказалась от идеи подавать в суд, а решила заключить договор. Сделка обеспечила ей единоразовную выплату в размере 300 тысяч долларов и процентные отчисления.

ПРИКОЛ

ИНТЕРЕСНЫЙ эксперимент решили провести в Финляндии. Всем толстякам раздали бесплатные абонементы в спортзал и бассейн.

ВСЕ ЗАКУЛИСНЫЕ ПОДРОБНОСТИ МУЗЫКАЛЬНОГО

11-летний ученик Пелагеи представит Россию на детском «Евровидении»

УЧЕНИК певицы Пелагеи из шоу «Голос. Дети – 2» Михаил Смирнов представит Россию на детском «Евровидении», которое пройдет в Болгарии 21-го ноября.

– Я очень разносторонний: с одной стороны, я уже взрослый, а с другой стороны – еще ребенок. Музыка – это моя жизнь, – рассказал 11-летний мальчик. – Мечтаю стать актером или поваром.



ПОЛИНА В КРАСНОМ

НАСТАВНИЦА шоу «Голос» Полина Гагарина, на протяжении вот уже нескольких недель появляющаяся в эфире программы в одном и том же образе, объяснила своим поклонникам, почему никак не переоденется.

– Съемки проходили в конце августа в течение трёх дней! – написала артистка на своей страничке в соцсети. – В день мы слушали по 50 – 60 человек. Теперь то, что вы видите – это выборочный монтаж! Так что 3 дня одна прическа, один макияж, одно платье.

В доказательство своих слов певица выложила снимок, на котором она предстала в совершенно другом облике.



В НОВОМ, четвертом, сезоне вокального шоу «Голос» Первый канал с каждым выпуском не перестает удивлять поклонников.

Вслед за внучкой известного барда Юрия Визбора на проект пришел иеромонах Свято-Пафнутьева Боровского монастыря РПЦ МП отец Фотий (Мочалов). Участник приехал на конкурс из Калужской области с исполнением арии Ленского из оперы «Евгений Онегин».

Практически на первых аккордах слепого прослушивания покорил наставника Григория Лепса, расположение которого, как известно, крайне трудно получить на проекте.

– Отец Фотий, почему Вы решили прийти в «Голос»?

– Я много пою. Хотелось бы, чтобы меня увидела более широкая публика, и я посчитал, что не могу пройти мимо этого конкурса и этот конкурс не может пройти мимо меня. Это были первые мои мысли, когда я увидел эту передачу. На первые этапы просто не решался прийти.

– Как давно Вы вообще занимаетесь пением?

– Я занимаюсь пением серьезно и углубленно на протяжении десяти лет. В том числе с частным педагогом.

– Когда Вы шли на слепое прослушивание, Вы надеялись на то, что кто-то из наставников повернется к Вам?

– Как и все участники, я хотел продемонстрировать, что я умею. Продемонстрировать это на всю страну, чтобы увидели не только мои знакомые, но и другие люди – как верующие, так и неверующие. Может быть, кто-то увидит в этом какой-

НИНА ОРЛОВА

то знак, какой-то посыл со стороны церкви. Батюшка выходит на сцену, поет. Конечно, победить любому человеку хочется, который приходит на конкурс. Тут не нужно лукавить.

КУРАЖ

– Ваш сан позволяет выступать в подобном шоу?

– Я его воспринимаю не как шоу, и, в общем-то, оно немножко отличается от всех вокальных проектов. Я воспринимаю это как вокальный конкурс прежде всего. И сан тоже мне это не запрещает. Нет таких канонов.

– Была ли у Вас необходимость согласовывать выход на сцену с кем-то более высоким по сану?

– Да, мне нужно было согласовывать с вышестоящими, с нашим митрополитом, чтобы он разрешил мое участие в «Голосе».

– Может ли случиться, что по Вашему примеру возникнет такая тенденция, что другие святые отцы тоже будут приходить в шоу? Это хорошая тенденция, на Ваш взгляд?

– Я не думаю, что просто у всех отцов найдется столько куража, столько дерзости, чтобы выступить в подобном амплуа. Конечно, может быть, у многих возникнет такая идея, но все зависит ведь и от их голосов.

– К Вам повернулся Григорий Лепс. Вас это удивило?

– Я ожидал, что это будет Александр Борисович Градский, и рассчитывал на это. Но когда я увидел, что повернулся Григорий Лепс, я понял, что надо менять свою стратегию, свое видение себя на этом конкурсе. То есть не просто идти по протоптанной дорожке – как мы знаем, к Градскому идут люди с академическим вокалом – а попробовать себя в чем-то другом.

Малахов попал в аварию

РОМАН КРУГЛОВ

40-ЛЕТНИЙ Алексей Серов подал в суд на Андрея Малахова.

Певец намерен получить с известного телеведущего 2 миллиона рублей за вмешательство в его частную жизнь. По мнению музыканта, в передаче «Пусть говорят», которая вышла на Первом канале 17 февраля 2015 года, Малахов выставил на всеобщее обозрение личные детали его громкой семейной драмы. Напомним, в передаче

СОЛИСТ «ДИСКОТЕКИ АВАРИЯ» ТРЕБУЕТ С ТЕЛЕВЕДУЩЕГО 2 000 000 РУБЛЕЙ

шла речь о бракоразводном процессе музыканта с его экс-супругой Ириной Качко, а также о последовавшем за этим скандалом с разделением права на воспитание их общей дочери. В программе рассказывалось о том, что Серов якобы увез пя-

тилетнюю Полину от матери и не дает им встречаться.

Хамовнический суд Москвы рассмотрит иск солиста группы «Дискоотека Авария» о защите чести и достоинства уже 20 октября.



Андрей Малахов



Алексей Серов

ТЕЛЕШОУ ПЕРВОГО КАНАЛА



ИЕРОМОНАХ ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО ВЫСТУПАТЬ НА СЦЕНЕ ЕМУ РАЗРЕШИЛ МИТРОПОЛИТ

Спойлер: Не буду лукавить — я очень хочу победить!




АЛЛО! Я ИЩУ ТАЛАНТЫ!
Лепс открыл продюсерский центр

НАСТАВНИК популярного шоу «Голос» Григорий Лепс решил всерьез заняться продюсированием. С этой целью он отстроил роскошное здание, где будет записывать свои новые хиты и композиции подопечных.

Двери грандиозного проекта 53-летнего музыканта распахнулись на территории частного поселка Коровино. Релетиционная база, занимающая около двух тысяч квадратных метров, выполненная в тайском стиле и оборудованная новейшими технологиями, производит невероятное впечатление. Продю-

серский центр автора хитов одними из первых по достоинству оценили друзья музыканта — Сергей Лазарев, экс-директор «Русской медиагруппы» Сергей Кожевников, наставник шоу «Голос» рэпер Баста, Максим Фадеев, Эмин Агаларов и подопечная Лепса — певица Алина Гросу.

К слову, открытие столь масштабного проекта стало по-настоящему беспрецедентным в истории русского шоу-бизнеса — такой территории, на которой располагался бы продюсерский центр, нет ни у кого из коллег Лепса.



Студия построена в азиатском стиле



Лариса Рубальская

Разгулялась СТИХИЯ

ЛАРИСА Рубальская в честь своего 70-летия закатила роскошный банкет в столичном зале торжеств, куда пригласила около 200 человек.

Помимо цветов юбилярша получила в подарок картины и большую куклу в виде самой себя. После поздравлений писательница пустилась в пляс под зажигательную лезгинку.



Гуф

Гуф на свободе

ОСНОВАТЕЛЯ группы Centr Гуфа отпустили из красноярского спецприемника, где он пробыл шесть суток за употребление наркотиков. По словам музыканта, условия были адские.

— Там все так построено, чтобы человек чувствовал всю тяжесть содеянного: деревянная кровать, дырка в полу, — рассказал артист. — Вся страна знает, что я курю травку. Но в моих текстах нет пропаганды.

МАРИЯ СТЕПНОВА

ЛЮБОВЬ — это светлое чувство, меняющее человека к лучшему, заставляющее творить и созидать. Однако далеко не всегда бывает именно так. Иногда любовь... убивает. Шокирующая история смерти супружеской пары, произошедшая год назад в Москве, яркое тому доказательство.

20-летний молодой человек жестоко расправился с родителями своей 15-летней девушки за то, что они были против их бурного романа. Но самое страшное даже не это... Девочка, оставшись сиротой по вине своего «Ромео», не только не отказалась от любимого, но и вышла за него замуж!

Трагедия двигалась к своей кровавой кульминации почти

СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ

17-летняя россиянка вышла замуж за мигранта, который зверски убил ее родителей

полгода — все это время 15-летняя Юля, не стесняясь родителей, встречалась с 20-летним Сухробжоном Якубовым из Таджикистана. Юноша регулярно приходил в гости к малолетней подруге и оставался у нее ночевать. Он совсем не опасался, что его арестуют за растление школьницы, а на мнение родителей девушки и вовсе плевал. По словам соседей, молодой человек

вел себя крайне вызывающе, из-за чего у него постоянно возникали конфликты с пожилым отчимом девочки. После очередной такой стычки отчим Юли попытался выгнать юношу из квартиры, пригрозив, что обратится в полицию. В порыве ярости парень схватил кухонный нож. В общей сложности Сухробжон пырнул отчима Юли семь раз, а ее мать — 23.

Копы быстро повязали убийцу и возбудили дело. Юля, ослепленная любовью, яростно отстаивала Якубова на допросах и выступала в его защиту. Более того, пока молодой человек находился в СИЗО, 17-летняя девушка вышла за него замуж. Сухробжона приговорили к 17 годам колонии строгого режима. Юля же пообещала ждать мужа из тюрьмы.



Сухробжон Якубов

■ В ПРОДОЛЖЕНИИ нашумевшего «Аватара» Джеймса Кэмерона появится новая героиня. На днях стало известно, как она будет выглядеть.

Продюсер фильма и его сиквелов Джон Ландау опубликовал на своей страничке в соцсети рисунок новой представительницы вымышленной гуманоидной расы, населяющей планету Пандора. У нее, как и у всех сородичей, переливчатая лазурная кожа и желтые миндалевидные глаза. Напомним, на данный момент запланировано несколько сиквелов франшизы.



ТВ

Полная программа на всю неделю

■ ДОЧЬ актера Пола Уокера, разбившегося в аварии, подала в суд на немецкий автоконцерн. Мидоу Рейн считает, что в авто были недоработки, которые привели к гибели



ее отца. Сумма компенсации, которую требует девушка, не раскрывается.

Согласно заявлению, машина, на которой разбился звезда «Форсажа», не была оснащена несколькими устройствами.



Джим Керри и Кэтриона Уайт

Любовь убивает

ДЕВУШКА голливудского актера Джима Керри покончила с собой. 28-летнюю Кэтриону Уайт обнаружили в ее квартире в Лос-Анджелесе друзья. Предварительная причина смерти девушки — передозировка лекарствами, рядом с ее телом были найдены таблетки. В своей предсмертной записке она объяснила поступок расставанием с актером — их отношения закончились за пять дней до трагедии.

■ ПЕРВЫЙ сезон сериала «Лондонград» станет последним для сценариста Михаила Идова — писателя уволили из проекта вместе с его коллегами. Решение было принято студией «Спутник Восток», которая, по словам Идова, привлекает «двоих своих сценаристов».

— Надеюсь, второй сезон ничем не уступит первому, — сообщил Михаил.



Михаил Идов

Кирилл Кяро: Нюхач стал

АНАСТАСИЯ МОСКВИНА

НА ПЕРВОМ канале стартовал второй сезон сериала «Нюхач», ставшего одним из самых популярных телепроектов за последние пять лет. По словам автора идеи и режиссера Артема Литвиненко, он верил в успех с самого начала.

— Второй сезон мы начали снимать еще до того, как вышел в эфир первый. Просто уже по снятому и смонтированному материалу было видно, что «Нюхач» получился, — признался режиссер.

Если верить создателям «Нюхача», второй сезон будет более увлекательным и насыщенным изощренными преступлениями, а спецэффекты — более впечатляющими. Кроме того, герою нужно будет разгадать новую загадку, которая красной нитью проходит через весь сезон.

— В продолжении Нюхач сталкивается с совершенно непонятным злом, с чем-то, что даже ему сложно понять, — уверяет Литвиненко. — Мистики у нас нет, но будет очень интересная история с логическим концом...

Появятся во втором сезоне и новые лица: в фильме войдет новый женский персонаж, которого сыграла литовская актриса Агне Грудите.

КИРИЛЛ

Исполнитель главной роли Кирилл Кяро благодаря «Нюхачу» в одночасье стал звездой российских сериалов. Карьера 40-летнего актера не просто стала стремительно развиваться. Кяро наконец почувствовал, что такое быть артистом первого эшелона. Сейчас Кирилл нарасхват. Совсем недавно прошел сериал «Джуна», в котором Кяро сыграл одну из главных ролей, вышел на экран и проект «Измены» с Еленой Лядовой в главной роли. Конечно, актер и раньше



ВО ВТОРОМ СЕЗОНЕ ГЛАВНОМУ ГЕРОЮ ПРИДЕТСЯ ПОВОЕВАТЬ С ТЕМНЫМИ СИЛАМИ

много снимался, но только сейчас его стали узнавать на улицах.

— В магазине однажды подошел мужчина, пожал руку и поблагодарил, — как-то признался Кирилл.

«Нюхач» кардинальным образом отразился не только на карьере актера, но и на нем самом. Кяро считает,

что перенял у своего героя

стиль в одежде, начал носить костюмы и короткие пальто. Кроме того, он вылечил гайморит, которым страдал долгое время, и теперь серьезно относится к запахам. По словам актера, в новом сезоне Нюхач уйдет

философом!

СЕРИАЛ получил несколько престижных международных наград. Права на показ первого сезона были проданы более чем в 30 стран, в том числе во Францию, Великобританию, Польшу, Финляндию, Венесуэлу, Вьетнам, Македонию, Швецию, Мексику, Канаду.

Для съемок второго сезона команда пригласила английского оператора Грэхэма Фрейка, который работал над знаменитыми сериалами «Аббатство Даунтон», «Доктор Кто», «Чисто английские убийства».

Действие фильма разворачивается в самых странных и просто страшных локациях: в заброшенном порту и на разрушенном заводе, в центре для бездомных и психиатрической больнице.

Многие трюки выполняли сами актеры. Например, прыжок с портового крана на лодку, подвешенную в воздухе. Режиссеру хотелось видеть лицо актера крупным планом, поэтому артисту пришлось повторить трюк за каскадером. Актер прыгнул на лодку из кабины крана высотой 15 метров.

в себя и станет больше анализировать.

— Мой герой стал больше смотреть на мир со стороны, анализировать... Мне кажется, он стал старше. Он стал больше наблюдать за жизнью, — пояснил Кяро.

— Почему у главного героя нет имени?

— Нюхач первоначально задумывался не как обычный человек, а как некий комиксовый персонаж. Его история не бытовая, не про ментов. Это чистый детектив. Если называть его Сереей или Лешей, это сразу определит героя. Если назвать его Сигизмундом — будет смешно. Пока никто не знает имени, потому что еще не пришло время. Кстати, в сериале очень разноплановый вид из окна квартиры Нюхача. Думаете, это Москва? Правильно, ведь об этом говорят подмосковные номера. Но за окном есть и Нью-Йорк. Мы пытались показать некий абстрактный город.

— Ваши знания в химии такие же «чувствительные», как у героя?

— Нет! У меня была тройка по химии. Преподавала ее потрясающий педагог. Это я понял только тогда, когда закончил школу. Надеюсь, с точки зрения химии мы ничего не переврали!

АРТРОЦИН® — здоровые суставы!

Эффективное натуральное средство против боли и воспалений в суставах. Безопасен при длительном применении.

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн-пт 10:00-19:00; сб, вс — выходные)

Реклама. БАД
Спрашивайте в аптеках!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





Елизавета Круцко

Башарову на замену

ЭКС-СУПРУГА Марата Башарова Елизавета Круцко наконец показала светской Москве своего гражданского мужа и отца младшего ребенка. Оператор Сергей Шульц появился вместе с Круцко на премьере фильма «Воин». До сих пор строгая конспирация была необходима потому, что на момент знакомства Лизы с Шульцем он был женат и воспитывал двоих детей.



Сара Харрис

Красота с кулаками

ПЫШНОГРУДАЯ Сара Харрис, не раз появлявшаяся на страницах мужских журналов, обвинила 21-летнего Джастина Бибера в домогательствах. По словам модели, на одной из вечеринок певец не удержался и потрогал ее грудью обеими руками.

— Он схватил меня за грудь, — рассказала модель. — И я врзала ему по лицу!

ГРИГОРИЙ ТЕЛНОВ

ВЛАДИМИР Иннокентьевич Прокопьев четверть века был бессменным часовым — ветеран «Аэрофлота» двадцать пять лет в одиночку чинил и охранял старый аэродром, веря, что он обязательно пригодится людям.

Так и вышло — минувшим летом, когда полыхала тайга, тут базировались самолёты, проводившие разведку лесных пожаров.

— Аэропорт «Хужир» — единственные воздушные ворота на остров Ольхон, — говорит мне Владимир Иннокентьевич. — Это всесезонный путь к самому сердцу Байкала...

Конечно, по масштабам столичных аэродромов аэропорт «Хужир» словно хлебная крошка на скатерти. И вид у него деревенский — одноэтажный домик на краю «украшенного» коровьими лепёшками поля, шест со штопаным, словно старый полосатый чулок, ветроуказателем, сколоченные из крашеных досок навигационные знаки. Но лётчики аэродром хвалят:

— Всё тут по уму, взлётно-посадочная полоса хорошая, спасибо деду Володе!

Ветеран радуется, слыша рёв авиационных моторов. Почти двадцать пять лет тут стояла тишина — регулярные рейсы на Ольхон прекратились вскоре после развала СССР.

— В советские времена сюда каждый день по три борта прилетало, — вспоминает ветеран. — Билет до Иркутска всего шесть рублей стоил. А потом местные линии отменили, наш аэропорт тоже хотели ликвидировать. Слава богу, не вышло!

БОРЬБА

Седина на голове у Владимира Иннокентьевича не только от преклонного возраста. Воевал он за свой аэродром упорно, отчаянно. На острове, ставшем туристской Меккой, каждая сотка земли золотая — пансионаты и гостиницы растут словно грибы после дождя.

— А может, застроим аэродром? Всё равно он не используется, зачем земле зря пустовать! — на-



85-ЛЕТНИЙ ПЕНСИОНЕР 25 ЛЕТ В ОДИНОЧКУ



Аэропорт на острове Ольхон во времена СССР принимал три рейса ежедневно

СТРАЖ НЕБЕС

Старый аэродром, который сохранил ветеран, пригодился для авиаразведки таёжных пожаров

стойчиво предлагали властям инвесторы.

Прокопьев встречал таких гостей хмуро:

— Аэродром не заброшен! Все оборудование работает, взлётно-посадочная полоса в исправности. Готов принимать самолёты!

Старика пытались осадить, даже посмеивались:

— Окстись, дедушка, какие такие рейсы, местная авиация давно померла. Ты же давно на пенсии — сиди лучше дома, отдыхай за самоваром! Зачем тебе лишняя морока?

— А если беда, не дай бог, на острове случится? — выкладывал свои аргументы дед. — В ледостав до большой земли с острова иначе как по воздуху не добраться. Если придётся срочно больного эвакуи-

ровать — без санитарной авиации не обойтись. Аэропорт — это чья-то спасённая жизнь, может стать — и ваша...

Визитеры уходили, а Прокопьев принимался за работу — возил на грузовом мотороллере грунт, засыпал ямы на взлётке. Ветра на Байкале такие, что песок словно плутом перепахивают, за полосой глаз да глаз нужен. Со стороны это казалось сизифовым трудом, бессмысленным и никому не нужным. Длинной, бессмысленной войной, растянувшейся на четверть века —

со злыми байкальскими бурями, с жадными до земли коммерсантами. Каждый раз, починив после урагана взлётно-посадочную полосу, старик аккуратно записывал в журнале:

«ВВП в порядке, аэропорт к приёму воздушных судов готов». И ставил рядом дату и свою подпись — «начальник аэропорта Прокопьев». Служба в авиации приучила его к точности.

СОКОЛ

Прокопьев из той плеяды лётчиков, которых называют «сталинскими соколами».



Владимир Прокопьев в молодости

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

Реклама

РАБОТА

■ **ГРУЗЧИКИ, УКЛАДЧИЦЫ, КАССИРЫ.** ВАХТА от 45 смен в г. МОСКВЕ и МО, бесплатное общежитие, з/п от 45 до 60 т.р. Т: 8-800-555-09-64 звонок бесплатный по РФ.

■ **Надомная работа** для всех регионов. От 20000 р. Без предоплаты. Конверт с о/а. 162602, г. Череповец -2, а/я 36. Или смс (Ваши ФИО, индекс, адрес) 8-921-688-08-07

■ **НА СТРОИТЕЛЬСТВО** магистрального трубопровода требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 89193318124, 8(351)777-89-22 . Frost_ok74@mail.ru

■ **Руководителю бизнес-проекта** помощника. Обучаю. 8-926-614-6279

■ **ВАХТА в Москве.** Требуются ГРУЗЧИКИ и КОМПЛЕКТОВЩИКИ, ВОДИТЕЛЬ ПРТ. Бесплатное проживание, спецодежда, проезд до работы. Зарплата от 45000 руб. Тел.: 7 926-306-46-26, 7 926-306-88-21

■ **ВАХТА! СРОЧНО! ГАЗОПРОВОД «СИЛА СИБИРИ».** ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ, ОХРАННИКИ. тел. 8-919-111-82-02, тел. 8(351)236-35-14

■ **Срочно требуются** Животноводческому хозяйству в МО : зоотехник, бригадиры животноводства, ветврачи, скотники, доярки. Граждане РФ. Оформление по ТК РФ. З/плата при собеседовании. Предоставляется общежитие. т. 8(496)46-65-364 ; 8-910-466-66-20

■ **ВАХТА! СЕВЕР!** На строительство требуются: разнорабочие, строители, водители, механизаторы, охранники. 8-919-355-57-58, 8 (351) 776-86-80.

■ **ВАХТА! НИЖНЕВАРТОВСК!** Требуются на монолитное строительство: Строители, Разнорабочие, Водители, Механизаторы, Охранники. Тел: 8-965-853-66-46, 8 (351) 231-76-41

■ **ПРИГЛАШАЕМ ВОДИТЕЛЕЙ** с опытом работы, кат. В, работа в г. Москва и МО, жилье предоставляется, з/п 45 - 70 т.р. Тел.: 8-925-585-94-07, 8-925-585-94-09

ОХРАНЯЛ АЭРОПОРТ НА БАЙКАЛЕ



СИЛА ЖИЗНИ

Пилот Антон Волков проводит авиаразведку лесных пожаров

— В авиации я с 1948 года, — рассказывает мне Владимир Иннокентьевич. — Закончил курсы бортрадистов в Арзамасе, летал сначала в Якутии на поршневых самолетах, потом на реактивном «Ту-104». Затем в Иркутске работал старшим диспетчером по местным авиалиниям. Тогда впервые побывал на Ольхоне, влюбился в красоту Байкала. Как освободилось тут место начальника аэропорта, вместе с семьёй переехал на остров. Сорок лет тут живу, квартира прямо в здании аэропорта. Дочка Наташа тоже на Ольхоне, директором детсада трудится, и сын Богдан сейчас здесь, он на пенсии, профессиональный пилот.

Жена Владимира Иннокентьевича ничуть не жалеет о том, что когда-то уехала на остров из большого города.

— Тут легче дышится, — говорит Герольда Михайловна. — Недаром шаманы считают, что Ольхон — священное место, центр мироздания. Здепный заповедник всему миру известен.

В прошлом году наконец-то судьба аэродрома на острове была окончательно решена — его взял себе на баланс Иркутский аэропорт. Владимира Иннокентьевича зачислили

в штат, дали ставку сторожа. Но самое главное — на Ольхон прошлым летом прилетел пассажирский Ан-28. Начальство проинспектировало хозяйство Прокопьева, пообещало продумать вопрос возобновления регулярного авиасообщения.

ЗАПОВЕДНИК

Регулярным рейсам на Ольхон помешал финансовый кризис, но частные легкомоторные самолеты тут появляются часто. Москвич Антон Волков всё лето отсюда летал на своей «Сигме», вёл авиаразведку таёжных пожаров.

— Случилось так, что я первым заметил с воздуха, что на Ольхоне горит лес, — говорит мне Антон. — Поднял тревогу, сообщил спасателям и лесникам. Вместе с волонтерами с огнём боролись, сто семьдесят гектаров на Ольхоне выгорело. Я тогда кипеш на всю страну раздул, видео и фото горевшей тайги на телевидение рассылал.

Вот только охраняется это сокровище плохо, пожары могли уничтожить весь реликтовый лес. Если бы не этот аэродром, то и авиапатрулирования регулярного не было. Вышло так, что дед Володя со своим стареньким аэропортом заповедник на Ольхоне спас!

Шаманы считают Ольхон священным местом, центром мироздания и сердцем Байкала

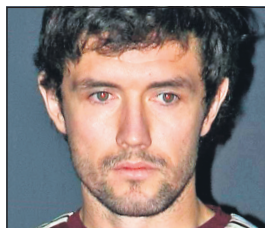


Константин Хабенский

Метод Хабенского

В МОСКОВСКОМ кинотеатре прошла премьера первых серий телепроекта «Метод», в котором Константин Хабенский играет роль полицейского-психопата. По сюжету Родион Меглин (Хабенский) — следователь с агрессивными замашками, темным прошлым и беспорядком чутьем на преступников.

Точная дата эфирной премьеры «Метода» пока неизвестна. Ждем с нетерпением!



Юрий Жирков

Оформил хет-трик

ИГРОК «Динамо» Юрий Жирков стал отцом в третий раз! Супруга футболиста — 26-летняя Инна — родила сына в столичном перинатальном центре. В семье 32-летнего спортсмена уже подрастают сын Дмитрий и дочь Милана. Напомним, Юрий женился на Инне в 2008 году, а в 2012-м девушка стала обладательницей титула «миссис Россия».

Пугачева отсудила у своей ученицы Кудиковой 26 млн рублей



ПОПАЛЛА НА ДЕНЬГИ

ПОСТАВЛЕНА точка в громком судебном разбирательстве между бывшими бизнес-партнерами и подругами Аллой Пугачевой и ее ученицей Ирсон Кудиковой.

33-летнюю выпускницу «Фабрики звезд-5» обязали выплатить примадонне российской эстрады кругленькую сумму денег, которую девушка заняла у звезды на развитие их общей детской школы Future Star. Семь миллионов рублей и 200 тысяч долларов. С процентами! На судебном заседании присутствовали только представители Пугачевой, которые запросили ходатайство о закрытом судебном заседании. Сама Кудикова и ее сторонники не явились.

Напомним, Алла Борисовна подала в суд на Ирсон, чтобы вернуть свои кровные, летом этого года. Девушка взяла в долг более 20 миллионов рублей, однако проекты, в которые должны были быть вложены деньги,

РОМАН КРУГЛОВ

прибыли не принесли. Тогда-то Алла Борисовна и забила тревогу.

ТАЙНА

Как стало известно позже, Кудикова скрывала от певицы миллионные долги своего мужа-олигарха Алексея Нусинова. Согласно бумагам, 47-летний президент автомобильного холдинга «Независимость» задолжал только судебным приставам около 200 миллионов рублей исполнительского сбора. По словам людей из близкого окружения Пугачевой, вступая в бизнес-проект с Ирсон Кудиковой и ее мужем, Алла Борисовна вряд ли догадывалась о долгах. После постановления суда Пугачева твердо решила, что больше никому не будет доверять свой бизнес, и открыла новую «Мастерскую эстрадного искусства», которой будет управлять самостоятельно.

БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ+КАРИПАЗИМОВОЕ МЫЛО БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ

растительного происхождения (вытяжка латекса динного дерева папайи), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозе и т.д.

www.karipazim.ru

Для регионов оплата наложным платежом.

Телефоны и аптеки в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко

8(499)-972-86-93 8(495)-699-78-17

8(499)-972-86-83 8(495)-699-79-11

8(495)-753-55-39 Пятницкое шоссе, д.9

ПР-02281309 от 08.04.09 Реклама ОГРН106507101313000 «МЕДИКАРИМ» 142279 Московская обл. Сергиево-Посадский р-н. Оболдино ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ У СПЕЦИАЛИСТА.

ЖИЗНЬ

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

(495) 66-33-815

Специалисты отвечают на вопросы читателей

ОСТАВАЙСЯ ВСЕГДА МУЖЧИНОЙ

Хочешь, но уже не можешь? Нет твердости в половом органе или не устраивает маленький размер? Как после 40 лет иметь потенцию как в молодости! Впервые в России! Новинка!

Необыкновенный по своим свойствам и действию препарат 100уак. Увеличение полового органа без операции и восстановление потенции, эрекции и первоначальное состояние. Лечение аденомы и простатита!

Препарат лекарственный! Не пищевая добавка.

1 упаковка (30 капсул) — 3800 рублей

Телефон в Москве: 8(495)77-10-330

Для писем:

115522, г. Москва, Пролетарский пр-кт, дом -6, 000 «Здоровье»

Наш сайт: www.100uak.com



АГАРИК ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба **Агарик бразильский. Мария В. (Санкт-Петербург)**

У гриба Агарик много названий — гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, и еще конечно — это грибо-сенсация, так как его вещества по народным поверьям обладают способностью не только убивать онкоклетки, но и замедлять процессы старения.

Особенность Агарика в том, что он обладает уникальным противораковым свойством, может помочь вывести продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза(распада).

После химиотерапии Агарик способствует восстановлению микрофлоры кишечника, поможет нормализовать работу печени и почек.

Агарик может помочь при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы крови, энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях.

Кроме этого, он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний и практически никогда не вызывает аллергических реакций

8-800-5555-170, www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

В соответствии с лечением, назначенным врачом может помочь ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4. Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 Реклама

ОГРН 1077760626217 Юр. Адрес: 115522, Москва, Пролетарский пр. 6. Рег. уд. серия 77/008292461 от 26.09.2007. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛЮБОВЬ – ЭТО ЯД!



Еще недавно бизнесмен Антон Петров старался все время быть рядом с матерью его будущего ребенка

ИННА ОРЛОВА

МАКСИМ – талантливая, красивая и очень популярная, только вот личная жизнь у артистки не складывается.

Первый брак певицы со звукорежиссером Алексеем Луговцовым закончился разводом. Сохранить семью не смогла даже их общая дочка Александра.

Когда в жизни Марины появился состоятельный бизнесмен Антон Петров, поклонники звезды обрадовались: наконец-то она будет счастлива! Новость о беременности артистки и вовсе стала настоящим праздником. Прежде всего для самой Максим. Она буквально летала от счастья, выступала на сцене, не замечая округлившегося животика, и записывала новые песни. Петров приставил к любимой охрану и задаривал подарками – на безымянном пальце звезды появилось кольцо с бриллиантом в три карата. Машенька появилась на свет 29 октября прошлого года. Как и полагалось счастливому отцу, Антон встретил любимую и дочь с охапкой цветов у роддома. Казалось, все только начинается... Недавно стало известно, что влюбленные расстались. Антон, который еще совсем недавно признавался Марине в любви, закрутил роман с 21-летней дочерью депутата Госдумы Лизой Брыксиной, а потом и вовсе женился на ней.

РОМАН

О связи Антона со студенткой МГУ Максим узнала на седьмом месяце беременности, но не выносила сор из избы, надеясь, что ей удастся сохранить семью. Однако удерживать любимого мужчину рядом с певицей не удалось. Соперницу же совсем не волновало наличие у Петрова новорожденной дочери – она сама мечтала о свадьбе. На своей интернет-страничке



34-летнюю звезду бизнесмен променял на 21-летнюю студентку

Лиза призналась: «Полгода я не отвечала ему взаимностью. Сначала он мне вообще не нравился. Даже не знаю почему... Сейчас я абсолютно счастлива. Разница в возрасте 12 лет между нами вообще не чувствуется, и родителям очень нравится наш союз».

К слову, в числе девушек, которым питерский бизнесмен разбил сердце, оказалась и Виктория Дайнеко. Та настолько серьезно отнеслась к ухаживаниям Антона, что набила татуировку с его инициалами у себя на запястье.

Антон Петров



Иван Охлобыстин

Прощайте, «Интерны»!

ПОПУЛЯРНЫЙ sitcom «Интерны» с Иваном Охлобыстиным не будут продолжаться, несмотря на высокие рейтинги, однако не исключено, что будет снят полнометражный фильм. Четвертый сезон, который стартовал 7 сентября, станет последним – завершающие серии выйдут в эфир ТНТ весной 2016 года.

– Все хорошее должно подходить к финалу на пике, – пояснил Гавриил Гордеев, директор по маркетингу ТНТ.



Розанна Барр

Игра в адаптацию

ТЕЛЕКАНАЛ STS снимет очередную адаптацию американского sitcomа. «Розанна» – так называется сериал, на основе которого российские продюсеры намерены создать новый популярный проект.

В основе sitcomа – шоу актрисы и телеведущей Розанны Барр, продолжавшееся в течение 9 сезонов. «Розанна» была сверхпопулярна в США с конца 80-х вплоть до его закрытия в 1997 году и выиграла множество кинонаград, в том числе «Эмми». В России шоу будет называться «Катя».

Любовник бросил певицу с крохой-дочкой ради брака с 21-летней студенткой



Фильм про «агента 007» станет самым дорогим в истории



НА СЪЕМКАХ НОВОГО ФИЛЬМА ПРО БОНДА ВЗОРВАЛИ СУПЕРКАРЫ НА € 32 000 000

ВО ВРЕМЯ съемок последнего фильма про «агента 007» Джеймса Бонда – «Спектр» – на взрывы машин была потрачена рекордная сумма. Съёмочная группа уничтожила семь из десяти специально спроектированных суперкаров Aston Martin DB10 общей стоимостью 32 миллиона евро. Как сообщает издание Daily Mail, всего на создание «Спектра» пришлось потратить 300 млн евро. Это означает, что он стал самым дорогим фильмом про приключения Бонда в истории.

По сценарию фильма зашифрованное послание из неизвестного источника приводит Джеймса Бонда к злойшей организации «СПЕКТР», угрожающей существованию западной цивилизации.

Сквозь сложи суперагент должен докопаться до ужасной правды, чтобы раскрыть «СПЕКТР» и защитить то, что дорого Бонду. Действие фильма происходит в Лондоне, Мехико, Риме, Марокко, а также в Австрии.

ПРИКОЛ

ГОЛЛАНДСКИЙ манекенщик стал импотентом ради карьеры модели. На либидо парня повлиял прием лекарств против облысения.

ОТКРОВЕНИЕ

ЕВГЕНИЯ КОРОБКОВА

НАРОДНОЙ артистке СССР Вере Васильевой 90 лет. Сегодня она – легенда Театра сатиры, единственная из оставшихся здесь старейших актрис.

Несмотря на почтенный возраст, Вера Кузьминична радуется жизни, любит и по-прежнему играет на сцене.

Свой юбилей она, кстати, встретила премьерой спектакля «Роковое влечение», где сыграла роль голливудской звезды, влюбившейся на склоне лет в молодого парня. По словам Веры Кузьминичны, ее совсем не пугает возраст.

– Раньше цифра 90 меня пугала, – призналась «Жизни» Васильева. – Я всегда недоумевала: чем вот эти дедушки и бабушки могут жить? Может, внуками? Но это же несовершенно! А потом – ничего, привыкла. Так как у меня, кроме театра, ничего нет, то я, как жила, так и живу.

– **Вы любите на себя в зеркало смотреть?**

– Ой, вы знаете, люблю! Ничего не нравится, но в целом – все терпимо.

– **А после спектакля себя обычно как чувствуете?**

– Очень хорошо. Мне кажется, я после спектакля становлюсь моложе лет на 20. Я такое счастье испытываю! Наверное, то же самое чувствует спортсмен после финиша.

– **Чем заняты после театра? Серьезно смотрите?**

– Смотрю иногда. Иногда не тошнит даже... Я стараюсь смотреть классику. Мне нравилось, как Хогиненко снял Достоевского. «Мастера и Маргариту» тоже смотрела, но не была в восторге.

ТЕАТР

– **Кто Вас впервые в театр повел? Мама?**

– Да нет, соседка по квартире. Культурная женщина была. Мне лет семь было. И когда я туда попала – а это был оперный театр, – сразу влюбилась. Мне всегда нравилось все красивое, не знаю, откуда это, семья-то простая была. На Мясницкой – а я родилась там рядышком – было Чаеуправление. Оно и сейчас сохранилось – такое здание в китайском стиле. И туда мне очень нравилось ходить. Я всегда думала, что иду во дворец к китайскому императору. А уж в опере я была просто поражена. Там же все внутри в бархате, люстра хрустальная, а свет гаснет медленно так, постепенно. Там я поняла, что буду артисткой.

– **Слышала, что в Театре сатиры, где Вы проработали всю жизнь, попали случайно...**

– Я о нем ничего не слышала. Меня пригласили туда сразу после «Сказания о земле Сибирской». Главную роль предложили, да еще ту, которая мне подходила. Это было настолько лестно, что я, естественно, осталась. Так в нем жизнь и прошла. Хотя,

Вера Васильева: В МОЕМ ВОЗРАСТЕ Я МОГУ ЛЮБИТЬ ТОЛЬКО ИЗДАЛИ!

Звезда советского кино - о своем 90-летнем юбилее, театре и любви

наверное, Театр сатиры как направление не очень близок мне. Я человек драматический, лирический. Мне был бы ближе Малый театр.

– **Правда, что Вас называли Шалашивым?**

– Я с детства пела. Помню, чипу картошку дома и пою. Причем пою не боевое, не пионерское, а «Травиату». Мы жили в об-

щей квартире, там радио с шести утра и до полуночи передавало классическую музыку.

– **Вера Кузьминична, из-за того, что у Вас одно время не было желаемых ролей, Вы пошли играть в провинцию.**

– Да, у меня был период безролья в 1990-е, вернее, роли были, но все старые. Я начала было страдать, но недолго. Предприняла попытку играть в других театрах. И так получилось, что семь очень важных в своей жизни ролей я сыграла не в своем театре. Раневскую – в Твери, Женни Герхардт – в Брянске, «Без вины виноватые» – в Орле...

– **Депрессия из-за этой ситуации не было?**

– Депрессия? А что это? У меня моменты большой печали бывают. Например, муж мой долго болел, мне было его безумно жалко. Мы прожили 60 лет вместе. У него фамилия Ушаков, я его «ушко» звала, он меня – «кузя». Но я не впадала в депрессию, а старалась его развеселить. Так что печалиться я могу, а слова «депрес-

сия» не знаю. А когда мне говорят, что я прилично выгляжу, я считаю, что это из-за любви...

СЕРДЦЕ

– **Ваше сердце открыто для любви?**

– Нет, нет. Мне много лет. Я сейчас люблю, но по-другому. В своем возрасте я могу любить издали, признавая духовное превосходство человека. Я, например, считаю, что наш Александр Анатольевич Ширвиндт редкий человек, я его люблю, но на расстоянии.

– **Ну если не о любви, то о любимых актерах можете рассказать?**

– Я признаю талант Гафта люблю, Ширвиндта, Андрюшу любил Миронов. Женю теперь Миронова люблю.

– **Серезу?**

– Безрукова, что ли? В общем, да. Он талантливый.

– **Вы как-то признались, что одиноки. Неужели это так?**

– Условно одинока. У меня есть друзья, но нет компании. Нет застолий. А так – дружу абсолютно со всеми в нашем театре. К тому же 25 лет назад в моей жизни появилась Даша, моя крестница. А теперь – и Дашина дочь, получается, моя внучка. Совершенно волшебная девочка. Она мне звонит ночью и говорит: «Бабушка, я тебя люблю. Я тебя миллион раз целую». А я отвечаю: «А я тебя – два миллиона»...



У Веры Васильевой не было детей, поэтому она нашла отдушину в дочке своей крестницы



Сандра Буллок

Дочки-матери

51-ЛЕТНЯЯ Сандра Буллок удочерила девочку и уже привезла ее в свой дом в Лос-Анджелесе. На столь серьезный шаг актриса решилась, убедившись, что ее отношения с нынешним бойфрендом Брайаном Рэндаллом достаточно прочны. Кстати, девочка стала вторым приемным ребенком Буллок: актриса воспитывает 5-летнего Луиса, которого усыновила в 2010 году. Своих детей у звезды нет.

ПРИКОЛ

В ИТАЛИИ мэра города обязал проституток, стоящих на трассе, носить светоотражающие жилеты. Страшно ему стало за их безопасность ночью.



Владимир Маркин

Следствие покажет

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ Следственного комитета России Владимир Маркин станет ведущим Первого канала. 58-летний генерал-майор будет вести цикл документальных фильмов «Следствие покажет» о громких преступлениях прошлого.

Первый документальный фильм покажут уже 10 октября.

ПРИКОЛ

ВО ФЛОРИДЕ арестовали женщину, выдумавшую оригинальный предлог, чтобы прогулять работу. Она заявила коллегам, что ее похитил парень.



ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

Смотрю иногда сериалы. Иногда не тошнит даже... Я стараюсь смотреть классику

Несмотря на возраст, актриса продолжает играть в театре

>ЗДОРОВЬЕ

УЧЕНЫЕ считают, что даже при эпидемии гриппа и ОРВИ можно избежать заболевания, если вести себя правильно.

Главное противопростудное оружие – иммунитет. Если иммунная система работает в полную силу – простуда вас не одолеет. Поэтому необходимо избегать действий, ослабляющих ее, и делать все, чтобы иммунитет заработал.

РИТМ

В Йельском университете поставили эксперимент, в ходе которого удалось доказать: биологические ритмы сильно влияют на иммунитет. Если они нарушены, вероятность подхватить инфекцию значительно повышается.

Иммунная система, как и любая другая система организма, работает в собственном ритме, и чем он более четкий – тем легче ей справляться с нагрузкой. Ритмы нашего организма зависят от того, насколько точно мы выдерживаем режим дня. Ложимся в одно и то же время и встаем – значит, нет проблем с засыпанием. Едим в одно и то же время – пища лучше усваивается. Соблюдение режима дня поможет наладить биологические ритмы и тем самым поддержать работоспособность иммунной системы на должном уровне, – так считает д.м.н. врач-невропатолог А. Власова.

СТРЕСС

Состояние нервной системы, управляющей всеми процессами в организме, зависит во многом от того, как мы сами воспринимаем окружающий нас мир, как реагируем на те или иные раздражители. Слишком резкое, эмоциональное реагирование подвергает нервы серьезным нагрузкам, а если эти нагрузки еще и постоянны – возникает длительный стресс, угнетающий все функции организма, в том числе и иммунитет.

Стресс активизирует центральную нервную систему, которая запускает стрессовую реакцию: активизируется периферическая нервная система и железами внутренней секреции выделяются различные гормоны. Происходит сбой в биохимических процессах, ведущий к изменениям в органах и тканях. Страдают при этом и органы, ответственные за иммунитет, – говорит д.м.н. А. Власова. При этом резко растет уровень глюкокортикоидов – гормонов, подавляющих иммунитет.

Таким образом, стресс делает организм беззащитным перед инфекциями.

Чтобы избежать негативного воздействия стресса, необходимо научиться расслабляться, мыслить позитивно, полноценно отдыхать и питаться, а также отказаться от вредных привычек вроде алкоголя и курения. Действенное средство борьбы со стрессом – физическая активность. Это может быть зарядка, уборка дома, часовая прогулка в хорошем темпе или

Оружие против простуды

■ ВИТАМИН D поможет выдержать удар инфекции. Австралийский ученый исследовал зависимость заболеваемости от потребления витамина D и установил, что те, кто получает в день не менее 2000 МЕ, болеют в разы реже тех, кто испытывает дефицит этого вещества в организме. Если витамина мало, Т-клетки – главное оружие иммунитета – не в состоянии реагировать на возникающие угрозы и блокировать вторжение бактерий.

Иммунитет лучше поддерживать правильным питанием и образом жизни, а не лекарственными препаратами

ПРАВИЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ

фитнес-зал – главное, чтобы нагрузки были регулярными.

ЕДА

Следите за тем, чтобы питание было разнообразным, нужны все витамины, минералы, углеводы, жиры и обязательно белки! Самые необходимые элементы

для иммунитета – цинк, селен, медь, железо, марганец, йод. Из витаминов нужнее других С, D и E. Необходимо пить достаточно воды. Если на дворе эпидемия, по утрам выпивайте стакан воды, подкисленной лимонным соком. На завтрак ешьте каши – в них много селена. Много его и в чесноке, помогающем бороться с простудами.

Теплая вода с медом и лимоном в количестве двух-трех стаканов в день поможет повысить иммунитет и очистить организм от

ненужных веществ, а еще укрепит сосуды. Добавьте в рацион апельсины и киви, чтобы получить свою норму витамина С.

Орехи содержат практически все микроэлементы, которые необходимы иммунной системе, поэтому есть их надо ежедневно, но не более 50 г!

Витамины E и D можно получить из морской рыбы, масла растительного происхождения.

Лучший источник железа – это мясо, говядина и свинина, а больше всего его – в печени, поэтому исключать из рациона мясо в осенний период не стоит.

Капуста, как свежая, так и квашеная, содержит много витамина С и клетчатки, помогающей очистке организма, что очень важно при угрозе заболевания.



В ТИБЕТСКОЙ медицине простудные заболевания относятся к болезням Инь, или холодным. Лечат их теплом, то есть энергией Ян. Тепло дают такие продукты, как перец и имбирь.

Самый распространенный рецепт от простуды в тибетской практике – пить горячего настоя имбиря. Часть свежего имбирного корня размером приблизительно с грецкий орех натирают на терке или измельчают любым другим способом, заливают кипятком и настаивают как минимум полчаса. Настаивать лучше в термосе, и время выдержки можно увеличивать до трех часов. Далее настой процеживают и пьют в теплом виде.

Можно также добавить в этот имбирный напиток немного меда и несколько долек лимона – это повысит эффект от употребления.

Пьют «имбирный чай» и для профилактики простуды, и при первых ее признаках, и в том случае, если человек заболел. В профилактических целях достаточно выпивать на ночь один стакан, в период эпидемии число стаканов увеличивают до трех, распределяя равномерно в течение дня. В течение болезни чай пьют по потребности, без ограничений.

После того как выпит стакан горячего имбирного настоя, нужно растереть шею, затылок, крылья носа и точку между бровями бальзамом «Звездочка».

Секреты Тибета



ФЕНХЕЛЬ

ЭТОТ овощ помогает отделению мокроты, а также оказывает дезинфицирующее воздействие. Залейте измельченный фенхель или его семена в количестве двух чайных ложек кипящей водой и дайте настояться десять минут. Пейте в течение дня по несколько глотков. Можно добавить чайную ложку меда.



ТИМЬЯН

ЭТА ПРЯНАЯ трава помогает отхаркивать мокроту при упорном кашле. Ложку сухой травы залейте стаканом горячей (но не кипящей!) воды и настаивайте 15 минут. Затем процедите, добавьте ложку меда и пейте теплым.



ВКУСНЫЙ рецепт, помогающий наладить работу иммунной системы. Апельсин, чайную ложку свежего имбиря, половинку плода авокадо, киви, два стакана зеленого салата, один черешок сельдерея измельчите в блендере. Добавьте

СМУЗИ

туда полстакана орехового молока (можно миндального или любого другого) и немного льда и снова измельчите. Если не выпили сразу – можно поставить в холодильник на сутки, но хранить смесь нужно без доступа воздуха.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ГОРОСКОП с 7 по 13 октября

СКАНВОРД

Водолей
ПОДХОДЯЩЕЕ время для анализа личной жизни.

Рыбы
ЗВЕЗДЫ благоволят любви, сексу, зачатию детей.

Овен
ПРЕДСТАВИТСЯ возможность поднять свой авторитет на работе.

Телец
ПЕРИОД покаяния. Накопившиеся грехи выплеснутся угрызениями совести.

Близнецы
НЕДЕЛЯ принесет много мелких хлопот.

Рак
ПЕРИОД поможет осознать, насколько вы устали.

Лев
ПЕРИОД располагает к решению проблем, медлить нельзя.

Дева
ВЫ БУДЕТЕ постоянно возвращаться к одним и тем же проблемам.

Весы
ВАМ СТОИТ выговориться, иначе накопившаяся отрицательная энергия выплеснется на близких людей.

Скорпион
НЕ НАПРЯГАЙТЕСЬ на работе – гораздо продуктивнее окажется дружеское общение с коллегами.

Стрелец
ПЕРИОД пройдет в приятной суматохе – из-за личной жизни вы не сможете сосредоточиться на конкретном занятии.

Козерог
РИТМ недели заставит вас побегать и проявить максимум активности.

Scrabble-style crossword puzzle grid with 10 images of celebrities (actors and actresses) and various words related to movies, TV series, and celebrities. Includes words like 'РАБ В СПАРТЕ', 'ЖИРАФ-НЕДОРОСЬ', 'ЖЕНА ВЫСОЦКОГО', 'ПЕРВЫЙ КОМОМ', 'ЖИРОВОЙ', 'ВНЕШНОСТЬ СВЯТОГО ИКОНЫ', etc.

АНЕКДОТЫ

КАЖДАЯ женщина сама по себе уникальна. Но если она чересчур уникальна - то она сама по себе.
- Скажи честно: на тебя можно положиться?
- Даже облокачиваться не советую пробовать!

Греческий салат, простоявший три дня в холодильнике, не портится, а становится античным.
Автомеханик Стёпа думал, что одна лошадиная сила это очень мало, пока однажды не подошёл к кобыле сзади.
Если холодильник все время притягивает тебя к себе - сними с него магнитики.

