

ЖИЗНЬ

16+

10 - 16 февраля 2016 № 5

ТЕЛЕ программа

С 15 ПО 21 ФЕВРАЛЯ

СКАНДАЛ

НАГИЕВУ УЧИТЕЛЯ ОБЪЯВИЛИ ВОЙНУ!

Стр. 9



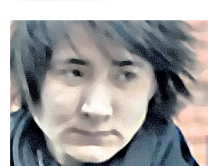
Жульфика Физрук



Счастье Хабенского

ЖЕНА 44-ЛЕТНЕГО АРТИСТА ЖДЕТ ПЕРВЕНЦА

Стр. 8-17



ПЬЯНЫЙ ДЕВИЧНИК ЗЕМФИРЫ

ШОК-РЕПОРТАЖ | Стр. 4-5



Продюсера
Даны
Борисовой
погубили
сжигающие
жир таблетки

ПОХУДЕТЬ ДО СМЕРТИ

Стр. 6

СИЛА ЖИЗНИ

ХРАБРАЯ СЕРДЦЕМ

Стр. 18-19

64-летняя крановщица, рискуя собой, спасла троих рабочих из огненной западни

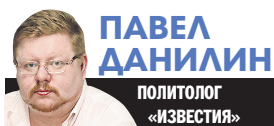


ТАМАРА ПАСТУХОВА



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



ПАВЕЛ ДАНИЛИН

ПОЛИТОЛОГ
«ИЗВЕСТИЯ»

ПОИСК национальной идеи, национальной идентичности — вопрос, который волнует российские власти и значительную, если не подавляющую, часть российского общества в последнюю четверть века.

Причем ищут ответ на данный вопрос представители самых разных, подчас враждебных идеологических направлений. Накануне вопрос этот неожиданно задали и российскому президенту. «Неожиданно» потому, что в повестке дня Владимира Путина стояла встреча с бизнесменами — представителями «Клуба лидеров».

Бизнесмены, как традиционно считается, — не склонный к сантиментам народ и редко отвлекается на высокие материи, которые не приносят скорой и надежной прибыли. Национальная идея, казалось бы, относится именно к таким материям, но здесь и представитель бизнеса взволновала данная проблематика. Не будем гадать почему. Интереснее ответ президента, на который многие обратили внимание.

А именно: «У нас нет никакой и не может быть никакой другой объединяющей идеи, кроме патриотизма». И далее: «Чиновники и бизнес, да и вообще все граждане, работают для того, чтобы страна была сильнее. Потому что, если так будет, каждый из нас, каждый гражданин будет жить лучше — и достаток будет больше, и комфортнее будет, и т.д. Это и есть национальная идея».

Проблема общественной дискуссии вокруг проблемы патриотизма в общем виде на сегодня заключается в том, что «патриотизм» стал политически окрашенным маркером, а «патриотами» часто называются вполне конкретные, далеко не доминирующие в общественном и особенно медиадискурсе персоны. Восходит эта дискуссия еще к общественным журнальным баталиям XIX века. А во второй половине XX века наиболее популярным определением «патриотизма» в интеллигентской, близкой к диссидентам среде стала чеканная и приписываемая Льву Толстому формула: «Патриотизм — последнее прибежище негодяя». Понятно, что раз «патриоты — негодяи», то нормальный человек патриотом быть не может, а говорить о патриотизме моветон. С каким доминирующим

ПОСЛЕДНЕЕ ПРИБЕЖИЩЕ ПАТРИОТА

щим в рамках медиасреды представлением мы и прожили все 1990-е и начало 2000-х.

Если углубляться в частности, то Лев Толстой за данный афоризм не в ответе, а автором его и вовсе является английский критик XVIII века Сэмюэл Джонсон. Да и тот имел в виду прежде всего собственных политических против-

тизма как идеи уже в XX и XXI веках на наших просторах. Вырванные из контекста и исторических обстоятельств цитаты и впрямь смогли подорвать доверие к самой концепции патриотизма, а заодно породить чувство пустоты в душах миллионов российских граждан. Но в последние годы, благодаря в первую очередь политике российской власти и лично Владимиру Путину, патриотизм избавился от этого шлейфа негативных ассоциаций.

Так что же такое патриотизм по Путину? Это идея сбережения нации, ее планомерного развития. Такой подход лежит в основе всей путинской политики в последние полтора десятка лет. И тут у нас имеется целый ряд конкретных и успешно реализуемых направлений.

Первое: идея сбережения нации. После вымирания в 1990-х стал вопрос о самом выживании нации. Сегодня мы видим картину, когда рождаемость растет, даже несмотря на кризисные явления в экономике. Второй важный тезис — нравственный, ценностный базис, единый культурный код, утраченный уже в большей части «старой Европы». Его определяют еще словосочетанием «духовные скрепы» — по сути, это основа для процветания страны. Третье: самодостаточная и сильная экономика.

Работа и любовь к Родине — основа достижения этих целей. Без настоящих патриотов при реализации этой программы. Если «выкинуть его из уравнения», то не будет никакой России уже в обозримой перспективе. Вероятно, некоторым этого бы и хотелось. И вот они точно в самом прямом смысле этого слова — не патриоты, а негодяи.



фото: vk.com

ников. Толстой к патриотизму возвращался в нескольких эссе на рубеже XIX–XX веков. Но его критика патриотизма — не критика любви к родной земле, а критика национальных государств. И вот эти афористичные высказывания в конечном счете способствовали дискредитации патри-

отизма как идеи уже в XX и XXI веках на наших просторах. Вырванные из контекста и исторических обстоятельств цитаты и впрямь смогли подорвать доверие к самой концепции патриотизма, а заодно породить чувство пустоты в душах миллионов российских граждан. Но в последние годы, благодаря в первую очередь политике российской власти и лично Владимиру Путину, патриотизм избавился от этого шлейфа негативных ассоциаций.



ЭДУАРД ЛИМОНОВ

ПИСАТЕЛЬ

■ РОССИЯ хочет превратить мир опять в биполярный, чтобы было два источника силы. А США уже разбаловались, привыкли, что они единственными являются. «Мы самая мощная страна», они же себя называют the masters of the Universe — хозяевами Вселенной. Конечно, им не хочется отвыкать — они куда хотят, туда и посылают свои авианосцы или ракеты.

Пока Турция не извинится, надо закручивать гайки!



ДМИТРИЙ ПУЧКОВ

ПУБЛИЦИСТ,
ПЕРЕВОДЧИК

■ НА МОЙ ВЗГЛЯД, Эрдоган отлично понимает, что с ним никто не будет встречаться. Никому и ни для чего он не нужен. После того как они сбили наш самолёт, у нас никто не говорил о том, что они сбили его умышленно. Как раз наоборот, давали понять: может, произошла какая-то случайность, это что-то непреднамеренное — нет, они тупо отвечали: да, сбили и все остальные будем сбивать.

Зачем с ними встречаться? С такими людьми

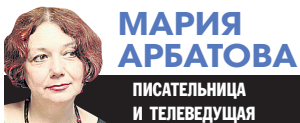
встречаться не надо. То, что происходит эскалация — это очевидно. Самолёт они сбили не просто так, делается всё с соизволения руководства НАТО, постольку поскольку Турция член НАТО. Там вместе с нашими висят в воздухе американские АВАКСы, которые всё это отслеживают и фиксируют. Всем совершенно чётко понятно: наш самолёт ничего не пересекал, ничего не нарушал — сбили его только ради того, чтобы сбить наш самолёт. Вот и сейчас всё то же самое: попытки эскалировать конфликт. Их задача — втянуть нас в войну. Это не получилось на Украине, где были приложены титанические усилия США и Евросоюза для того, чтобы Россия ввела войска. А она не ввела, вот теперь то же самое перекинули на Турцию — изо всех сил стараются там.

Это не отношения Россия-Турция «сошли на нет», а президент Эрдоган свёл их на нет. Это лично его персональная заслуга. Сбили наш самолёт, испортили все отношения, какие только можно, а теперь, изображая из себя невинность, говорят: «Мы не знали, что так получится». Включена пропаганда на полную мощность. Турецкое население обманывают в лучших традициях. Зачем же они должны думать по-другому? Общественное мнение не существует само по себе. Оно формируется.

С моей точки зрения, ни о каких примирительных разговорах речь идти не должна. Надо закручивать гайки изо всех сил. В конце концов, в нашей жизни ничего решающего от Турции не зависит. Надо закручивать гайки до тех пор, пока мозги на место не встанут, пока они не придут извиняться и не скажут: «Извините, были неправы, готовы заплатить, дальше будем вести себя иначе». Вот после этого можно начинать разговаривать. До того — нет.



Реджеп Эрдоган



МАРИЯ АРБАТОВА

ПИСАТЕЛЬНИЦА
И ТЕЛЕВЕДУЩАЯ

■ «ПАРНАС» — это всё детский сад. В стране должна быть оппозиция, но уж какая есть. Как в анекдоте, когда гыган просыпается утром, видит кучу грязных голодных детей и говорит жене: «Этих будем мыть или новых нарожаем?» Вот такая у нас оппозиция, на которую без слёз не взглянешь, но новых пока не нарожали. Кто-то шутил западникам: пришлите нам уже нормальную оппозицию.



МИХАИЛ ЮРЬЕВ

БИЗНЕСМЕН

■ Я НЕ ОЧЕНЬ понимаю, для чего предстоятелю самой большой православной церкви встречаться с предстоятелем католической церкви. Наши церкви разошлись тысячу лет назад не потому, что не поделили какие-то хлебные места или «Мерседесов» и кабинетов с секретаршами на всех не хватило, а потому, что выяснилось, что в целом ряде вопросов, и они известны, католики и православные понимают истину по-разному.

«ЧЕРНЕНЬКАЯ» ИЗ «ТАТУ» СТАЛА «БЕЛЕНЬКОЙ»

ТАТУШКА-ДУШКА!

Звездная мама двоих детей выглядит не хуже 18-летней модели

30-летняя Юлия Волкова похвалилась точеной фигурой на пляже в Таиланде

ЕЛЕНА МАТВЕЕВА

ИЗ ДВУХ участниц некогда сверхпопулярной группы «Тату» Юлия Волкова всегда была более раскрепощенной.

Жгучая брюнетка не стеснялась показывать свои прелести, в то время как рыжая скромница Елена Катина старалась реже демонстрировать публике свое нижнее белье.

Теперь, после распада группы, Катина берет голосом, а Волкова - фигурой, которую сохранила в идеальном состоянии, несмотря на рождение двоих детей.

ТАИЛАНД

Последние две недели артистка провела в Таиланде вместе с 11-летней дочерью Викторией и 8-летним сыном Самиром. Прогуливаясь по морскому побережью в крохотном бикини, звезда, которая недавно перекрасилась в блондинку, демонстрировала стройные ножки и сексуальный животик.

На курорт Юлия прилетела с сыном Самиром и дочкой Викой



«Татушка» дурачится на пляже как девчонка



Диджей Грув

Свадебный диджей

ИЗВЕСТНЫЙ российский диджей, 43-летний Евгений Рудин, он же Грув, решил жениться во второй раз.

Музыкант написал о помолвке на своей страничке в социальной сети. Избранницей Dj Грува оказалась 30-летняя московская бизнесвумен Дениза Варгата-трикова. В середине лета Евгений развелся с первой супругой Александрой, с которой прожил в браке семь лет.



Шеннен Доэрти

Охота ведьмы

ВЕДЬМА из популярного сериала «Зачарованные» обвинила менеджеров в том, что у нее рак.

Актриса Шеннен Доэрти подала иск в суд на солидную сумму. По словам знаменитости, болезнь можно было бы избежать, если бы менеджеры продлили ее медицинскую страховку. В этом случае врачи бы нашли опухоль на ранней стадии.

Фото: INSTAGRAM.COM

Фото: INSTAGRAM.COM

Фото: INSTAGRAM.COM

ЖИЗНЬ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 60090

ПОДПИШИСЬ НА II ПОЛУГОДИЕ 2016 г. В РЕДАКЦИИ ПО ЦЕНЕ 527 р. И ПОЛУЧИ В ПОДАРОК КРЕМ В ТУБЕ 75 г.

АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА 2016 Г.

Организатор акции ООО «АЙНЬЮС». ИНН 7743814193, ОГРН 1117746266087 Адрес регистрации: Москва, Бумажный проезд, д. 14 стр. 2, подъезд 3. Подробная информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве призов, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону: 8 495 66 33 811 доб. 2099. Подарок может отличаться от изображенного. Цена подписки может отличаться от заявленной, в связи с изменением тарифов ФГУП «Почта России». Акция для Москвы и Московской области



Реклама

Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «РОМСТРОЙ» (ИНН 7720273357, ОГРН 1037720002451, адрес: 111141, г.Москва, проспект Зеленый д. 3А/11 корп.2) Русинов Александр Васильевич (почтовый адрес: 454084, г.Челябинск, а/я 8429, тел. +7(912)0822999, эл.почта: alexander.v.rusinov@gmail.com, ИНН 745305416007, СНИЛС 081-601-127-24, Ассоциация «МСО ПАУ» ОГРН 1037705027249, ИНН 7705494552, 119071, г. Москва, Ленинский пр., д. 29, стр. 8) сообщает, что победителем повторных открытых электронных торгов в форме аукциона с закрытой формой подачи предложений о цене имущества по реализации имущества ООО «РОМСТРОЙ» в составе лота № 1: Помещения: подвал ком.А, пом. П ком. 1-2,2а,3-14, этаж 1 пом. I ком. 1-17,26-28, площадь 520,4 кв.м., кадастровый (или условный) номер: 187734, расположенные по адресу: г. Москва, ул. Маросейка, д. 10/1, стр. 1. признан Ашкарелишвили Юрий Бердоевич (ИНН 060389895781). Предложенная победителем цена за ЛОТ № 1 составляет 800100000 (Восемьсот миллионов сто тысяч) рублей 00 копеек. Победитель не является заинтересованным лицом по отношению к Должнику, кредиторам, конкурсному управляющему, и участие в капитале победителя торгов арбитражного управляющего, саморегулируемой организации арбитражных управляющих, членом которой является конкурсный управляющий отсутствует.



Сергей Бондаренко

Персона нон грата

СОЛИСТ группы «Нэнси» Сергей Бондаренко провел несколько суток в транзитной зоне аэропорта Шереметьево: украинского артиста не пустили в Россию. Он улетел из Москвы на гастроль в Германию, а уже на следующий день вернулся, но во въезде ему отказали.



Елена Князева

Клуб укушенных

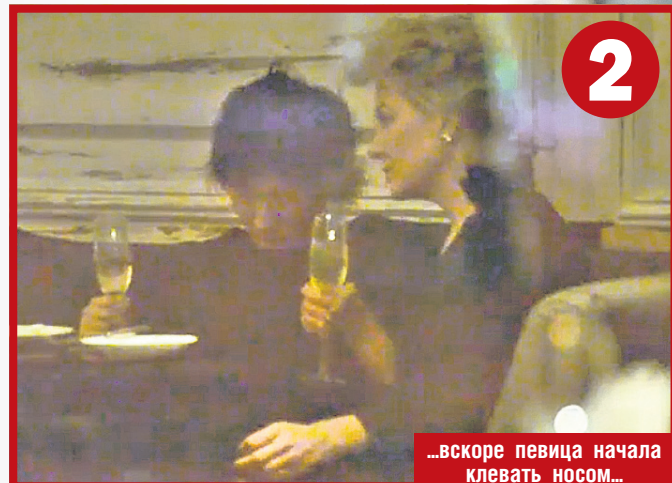
29-ЛЕТНЯЯ актриса и певица Елена Князева, известная по роли дочери олигарха в сериале «Клуб», во время отдыха в Таиланде стала жертвой термитов и клещей. Справиться с ранами артистке не удалось, так как насекомые выщипали куски кожи с её рук, ног и живота. Князева вернулась в Россию для лечения.

СЕНСАЦИОННЫЙ ФОТОРЕПОРТАЖ | ЛЮБИМИЦА

Рената и Земфира осушали бокал за бокалом...



1



2

...вскоре певица начала клевать носом...



Вместе с Литвиновой (в центре) на посиделки к рокерше пришли Светлана Бондарчук (слева) и Наталья Дубовицкая

А ДЕВУШКА

● 39-летняя певица курила, пила и скандалила с подругами из-за денег

«Я ЖЕ не курю, понимаете! У меня же стал классным голос, он вернулся!» — признавалась со сцены Земфира Рамазанова летом прошлого года во время одного из своих редких концертов.

Однако перед единственным за два года туром по всей России 39-летняя рок-звезда решила махнуть рукой на здоро-

ЛИДИЯ КРАСНОВА

вый образ жизни. Рокершу можно было встретить за ночными посиделками в столичных барах и ресторанах, которые она покидала под утро под руку с Ренатой Литвиновой, а порой — и с неизвестными спутницами. При этом артистка не выпускала из рук сигарету и бокал с горячительным.

Посетители дорогого московского ресторана на-

блюдали грандиозный банкет певицы, а затем нештучные бабские разборки: в разгар вечеринки с криками из-за стола выбежала девушка, а за ней — сама Земфира. Подруги устроили скандал прямо у входа в ресторан из-за крупной суммы денег — певица довела блондинку до слёз, и та просто сбежала. Затем около часа ночи на улице Земфира ругалась уже со своей вечной музой — Ренатой Литвиновой. Отказалась ехать с актрисой в одной машине, но вскоре остыла и пошла пешком домой к Ре-

Андрей Гайдулян:

Я жив благодаря ВАШИМ МОЛИТВАМ!

ЗВЕЗДА СЕРИАЛА САШАТАНЯ ВЫЛЕЧИЛСЯ ОТ РАКА В ГЕРМАНИИ

РОССИЙСКИЙ актёр Андрей Гайдулян, у которого врачи нашли вторую стадию лимфомы, вернулся в Москву после лечения в Германии. «Друзья! Благодаря Богу, благодаря Вам, Вашим молитвам и просто добрым пожеланиям, благодаря врачам, благодаря хорошим и очень хорошим людям, друзьям, мы закончили лечение и вернулись в Москву, — написал актер на

своей страничке в Сети. — Мы очень рады и благодарим все силы небесные за результат. Это были удивительные полгода нашей жизни... Надеюсь, что я их не предаю и они изменят меня навсегда. Слава Богу за все». О своём заболевании Андрей Гайдулян узнал в июне 2015-го, когда стал жаловаться на

сильный кашель. Тогда артиста положили в больницу и срочно прооперировали. Образцы тканей, которые врачи получили во время операции, однозначно говорили о том, что опухоль злокачественная. После этого 31-летний артист уехал лечиться в Германию.



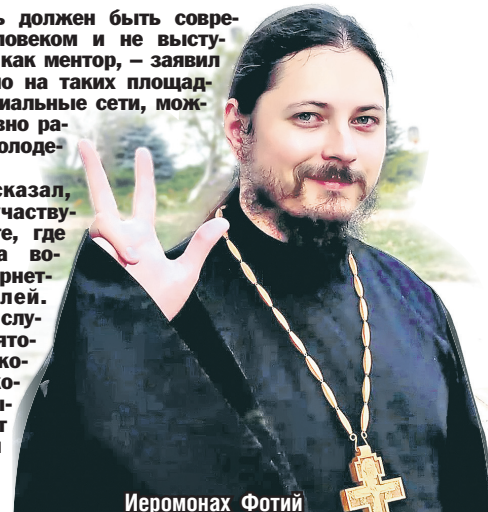
фото: VK.COM

ГОЛОС СЕТИ

ПОБЕДИТЕЛЬ шоу «Голос» иеромонах Фотий призвал священников общаться с прихожанами в Интернете.

— Пастырь должен быть современным человеком и не выступать просто как ментор, — заявил он. — Именно на таких площадках, как социальные сети, можно эффективно работать с молодежью.

Он рассказал, что сам участвует в проекте, где отвечает на вопросы интернет-пользователей. Кроме того, служитель Свято-Пафнутьевского Боровского монастыря работает над своим первым музыкальным альбомом.



Иеромонах Фотий

РОССИЯН

НЕ БЕРЕЖЕТ СВОЙ ГОЛОС



Поборов похмелье утренним кофе, артистка села за руль

ОПЬЯНЕЛА!

Земфира накануне гастролей устроила девичник в двух дорогих ресторанах

нате в сопровождении неиз-вестной подруги.

ВЕСЕЛЬЕ

Спустя несколько дней фанаты вновь заметили звезду за бокалом спиртного и курением сигарет — но уже в другом московском ресторане, в компании Светланы Бондарчук и Ренаты Литвиновой: дамы устроили прощальный девичник перед долгими гастрольями по всей России. Дамы заказыва-

ли одну бутылку игристого за другой и часто разделялись на пары, чтобы пого-

ворить по душам. При этом Земфира пыталась положить голову на плечо Ренате, но та ее оттолкнула. Из ресторана перебравших женщин выводили сотрудники заведения.



...а затем заснула прямо в ресторане

...На следующее утро утрюмая Земфира вышла из своей квартиры с чемоданом в руках. К слову, перед отъездом на гастроли певица прошла медицинское обследование: артистку несколько раз видели в районной поликлинике.

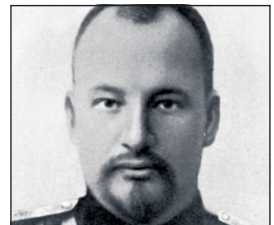
После пьянки помятая, сгорбленная певица вышла из подъезда своего дома



Юрий Шевчук

Тайна Шевчука

СЫН ЮРИЯ Шевчука стал модным дид-жеем. Как выяснилось, фамилию своего отца Петр скрывает даже от своих друзей и коллег, не желая пользоваться его славой. В музыкальной среде молодого человека знают под именем Pete. Наследник лидера группы ДДТ сам создал группу и уже отыграл 13 концертов.



Евгений Боткин

Святой врач

ЦЕРКОВЬ канонизировала врача семьи Романовых Евгения Боткина. До этого медика почитали как святого в Русской зарубежной церкви и во многих епархиях РПЦ. Доктора расстреляли в 1918 году в Екатеринбурге вместе с царской семьей.

«Формула сна» с алтайскими травами – лучшее средство для сна от компании «Эвалар»!

Пустырник + Эшшольция + Хмель + Магний В₆ = Безмятежный сон

эшшольция

Формула сна

40 таблеток

хмель

магний В₆

пустырник

Также заказывайте на сайте apteka.ru новинки «Эвалар» для естественного сна:

- «Формула сна усиленная» фито-мелатонином. Позволяет за короткое время получить полноценный сон и отдых.
- «ФитоГипноз» таблетки для рассасывания. Помогают вновь уснуть, если вы часто просыпаетесь по ночам.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),
заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Гарантия качества

1В ассортименте ЗАО «Эвалар», т.к. входит в число «100 лучших товаров России» (2012 г.). БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

НЕ ФОРМУЛА СНА – НАС ВЕЩАЮЩИМ СРЕДСТВОМ

МОДНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА УБИВАЮТ РОССИЙСКИХ ЗВЕЗД



Тима Брик @TimaBrik 6д
 Я просто зависим от сладкого
 😞😞😞 Ну что за напасть?!?!
 😞😞😞 Я бы давно скинул эти 5 кг. несчастные... [instagram.com/p/BVHnp_J6ilmT/](https://www.instagram.com/p/BVHnp_J6ilmT/)

Продюсер часто жаловался своим друзьям в Сети, что не может похудеть

ПЕТР ПОВАЛОВ

БОЛЬШИНСТВО российских артистов и продюсеров в борьбе с лишним весом идут по легкому пути – вместо тренировок в спортзале, они горстями глотают таблетки для похудения, некоторые из которых запрещены в европейских странах.

Последствия и побочные эффекты могут быть ужасающими – от отказа органов, до комы и смерти.

Но представители шоу-бизнеса все равно идут на эти риски – они готовы жертвовать всем, лишь бы красиво выглядеть перед объективом камер.

Именно препараты для контроля веса сейчас винят в смерти одного из самых успешных российских продюсеров Тимы Брика, среди клиентов которого были Дана Борисова, Виктория Лопырева, Сергей Зверев и Анастасия Стоцкая.

СМЕРТЬ

Он умер в клинике пластической хирургии, куда пришел на консультацию к знакомому доктору Гайку Бабаяну. От препаратов ему становилось хуже с каждым днем, но пить он их не прекращал – во что бы то ни стало хотел сбросить вес.

«Я просто зависим от сладкого, ну что за напасть?! – жаловался он на своей страничке в Сети. – Я бы давно скинул эти пять килограмм несчастные...»

Те же препараты он уговаривал принимать и Дану Борисову. «Многие спрашивают, как же я смогла так быстро похудеть. Это все гормоны роста, – учила она поклонниц на своей страничке в Интернете. – Так называемые пептиды, которые хорошо знакомы профессиональным спортсменам. Я принимала их в самом начале похудения два грамма в день – за час до завтрака и



С Даной Тима проработал не один год, именно он убедил ее похудеть



Врачи два часа боролись за жизнь Брика, но все бесполезно – сердце каждый раз останавливалось

ЖУДО ТЕЛО

Продюсер Даны Борисовой умер в пластической клинике от таблеток для похудения

перед сном... Эффект поражает! Я скинула 30 кг, а мой продюсер Тима Брик – 20 кг!»

Про гормоны, стероиды и другие препараты Тима перед самой смертью говорил участнице «Дома-2» Снежане Камбур, вместе с которой и пришел в клинику. Врача пришлось немного подожать.

– Мы с ним сидели, говорили о том, как накачать попу, – вспоминает Снежана. – Тима мне сказал, что это можно сделать с помощью стероидов, говорил про эти препараты для снижения веса, и вдруг он заявил, что ему плохо. Губы были синие, и пот с него лился ручьем, будто вся вода выходила... Он лёг,

позвали врача Бабаяна, принесли чай с сахаром. Он вышел его, потом ему поставили капельницу. А ещё он весь крутился волчком, как будто живот болел...

Затем вызвали «скорую». Когда медики приехали, 25-летнему юноше внезапно стало еще хуже, он потерял сознание. Врачи бросились его откачивать, за жизнь Брика боролись больше двух часов, раз за разом запускали сердце, но оно все равно останавливалось...

– Я в шоке! – призналась «Жизни» Борисова. – Я говорила с ним незадолго до смерти, хотя последний год мы почти с ним не общались, потому что он не мог простить мне, что я ушла от него и наша совместная работа закончилась. О его здоровье я знаю только то, что у него был диабет. Из семьи у него была мама и друг Сергей из Алматы. Он был таким веселым...

Доктор Бабаян: СЕРДЦЕ НЕ ВЫДЕРЖАЛО НАГРУЗКИ

– Он каждый день рассказывал, что пьет таблетки от похудения. Причём он знал, что это плохо сказывается на его сердце, – говорит врач Гайк Бабаян. – Тиме неоднократно становилось плохо от них, но он всё равно даже другим предлагал эти пилюли! Когда он пришёл сегодня, сказал, что принял больше, чем обычно. Вот ему и стало плохо. Сначала он пожаловался на недомогание, я вроде ему немного помог, но всё равно на всякий случай вызвал «скорую». С врачами он спокойно разговаривал, заполнял анкеты, и тут ему резко стало хуже. Начались сильные судороги – и всё...



Алексей Рыжов

Авария - дочь певца

У 45-ЛЕТНЕГО солиста группы «Дискотека Авария» Алексея Рыжова и его супруги Ирины родился первый совместный ребёнок. Девочка, которой счастливые родители дали имя Лидия, появилась на свет в одной из столичных клиник. Вес малышки – 4350 граммов, рост – 56 сантиметров.

ПРИКОЛ

ЛИВАНЦЫ привязали к позорному столбу грифа за шпионаж в пользу Израиля. Добиться освобождения птицы смогли только миротворцы ООН.



Амори де Сад

Садо-мазо по-русски

ПОТОМОК Маркиза де Сада собирает продвигать семейный бизнес в России. Амори де Сад открывает в Петербурге линию женского нижнего белья, а также займется винным бизнесом.

– Пицца и другие способы наслаждаться жизнью – либертинизм – это совершенно точно идет от Маркиза де Сада, так что для вина его имя подходит идеально, – заявил Амори.

ПРИКОЛ

В ГЕРМАНИИ в мусорном контейнере нашли 10 тысяч евро. Деньги принадлежали пожилой паре. Пенсионеры просто забыли о тайнике в мебели.

ТЕРРОРИСТЫ, ВЫ БАНКРОТЫ!

Якубович и Глызин устроили шоу для российских летчиков в Сирии



Леонид Якубович

НА АВИАБАЗЕ Хмеймим высадился артистический десант. Российских летчиков приехали поддержать певец Алексей Глызин, телеведущий Леонид Якубо-

вич и ансамбль Воздушно-космических сил. Артисты дают концерты на базе Хмеймим регулярно, чтобы поддержать военнослужащих. Днём выступления идут прямо на

блок-постах. А по вечерам военные и гости собираются на плацу, чтобы пообщаться. – Нормальные парни делают свою работу, и не приехать к ним невозмож-

но. Это не обязанность, это – сидит в душе. Им надо помогать тем, чем мы можем помочь. Каждый это делает по-своему, – сказал телеведущий Леонид Якубович.



Алексей Глызин

ЛЕНТУ СНИМЕТ ЗНАМЕНИТЫЙ ГОЛЛИВУДСКИЙ РЕЖИССЕР

АНДРЕЙ ПЕТРОВ

УЖЕ ЭТОЙ весной известная кинокомпания планирует начать съёмки биографического фильма о президенте России Владимире Путине.

По словам топ-менеджера киностудии Валерия Сааряна, работать над картиной Putin будет режиссёр, который уже завоевал два «Оскара».

А вот по поводу исполнителя главной роли пока ясности нет. До этого в прессе писали, что на главную роль пробуются Леонардо Ди Каприо. Продюсер кинокомпании опровергает эту информацию не стал, но и четкого подтверждения от него не добились.

СРОКИ

Топ-менеджер отметил, что информация о проекте Putin опубликована на сайте кинокомпании. Съёмки ленты начнутся весной 2016-го. Создатели отметили, что картина будет «взглядом



Кроме Лео на роль Путина претендуют еще 4 актера

на личную жизнь и карьеру одного из самых влиятельных людей мира».

Напомним, что Лео сам признавался, что мечтает воплотить на экране российского лидера. Несколько лет назад на Петербургском форуме артисту довелось поговорить с Владимиром Владимировичем о спасении сибирских тигров.



ДИ КАПРИО: Мечтаю сыграть Путина!

ЗВЕЗДА ГОЛЛИВУДА ПРЕТЕНДУЕТ НА РОЛЬ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ В БИОГРАФИЧЕСКОМ БЛОКБАСТЕРЕ

Якутский «Оскар»

В ЯКУТИИ женщины-фанатки Ди Каприо собирают серебро, чтобы отлить для него свой «Оскар». Об этом сообщает агентство РИА-Новости.



— Мы только начали сбор средств на статуэтку. Эскиз пока находится в разработке, и сумма, которая потребуется на создание «Оскара», мы пока не подсчитали, — заявила организатор акции, преподаватель Арктического государственного института культуры и искусств Татьяна Егорова. — Предварительно на это уйдет до 100 тысяч рублей. Уже многие женщины сдают серебро на статуэтку.

*ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ — «ОРГАНИЗАТОР») С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВодИТ В СРОК С 01.12.2015 ПО 31.03.2016 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ПРИЗА 1 000 000 РУБЛЕЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 25.03.2016. ПРИЗОВАНОМУ ФОНДУ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА УКАЗАННАЯ АКЦИЯ, КОНКУРСНОМ ПОТЕРЕЙ ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАТРАДЫ ИЛИ ИНЫХ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ НАСТОЯЩЕЙ АКЦИИ, ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ, СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ, ПОСРЕДСТВОМ ДАВНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЮБЫМ ИЗ СПОСОБОВ ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ, ПОСРЕДСТВОМ ДАВНОГО ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ. ПОЛУЧАТЕЛЬ ПРИЗА 1 000 000 РУБЛЕЙ (ПРИЗЕР) БУДЕТ ОПРЕДЕЛЕН В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСТУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ ТРЕХ ФИНАЛИСТОВ, ВЫБРАННЫХ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ. СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ КЛИЕНТСКИХ НОМЕРОВ. В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ФИНАЛИСТ = К*МЗ, ГДЕ К — КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ ПРИ ЭТОМ МЗ ОКРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ПРИЗЕРОМ ИЗ ЧИСЛА ФИНАЛИСТОВ ПРИЗНАЕТСЯ ПЕРВЫЙ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИЙ СВОЕ УЧАСТИЕ В АКЦИИ. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕСЧИТЫВАЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЯМ ЕДИНОВРЕМЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ В СРОК НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТИВНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ ЗА ВЫЧЕТОМ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГОВ, ПОДРОБНОЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00). НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС», (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ. В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

На правах рекламы

Имя призера будет опубликовано на сайте www.nadom-info.ru

Уникальная акция, в которой деньги приносят деньги!

ИСПЫТАЙТЕ УДАЧУ И ПОЛУЧИТЕ

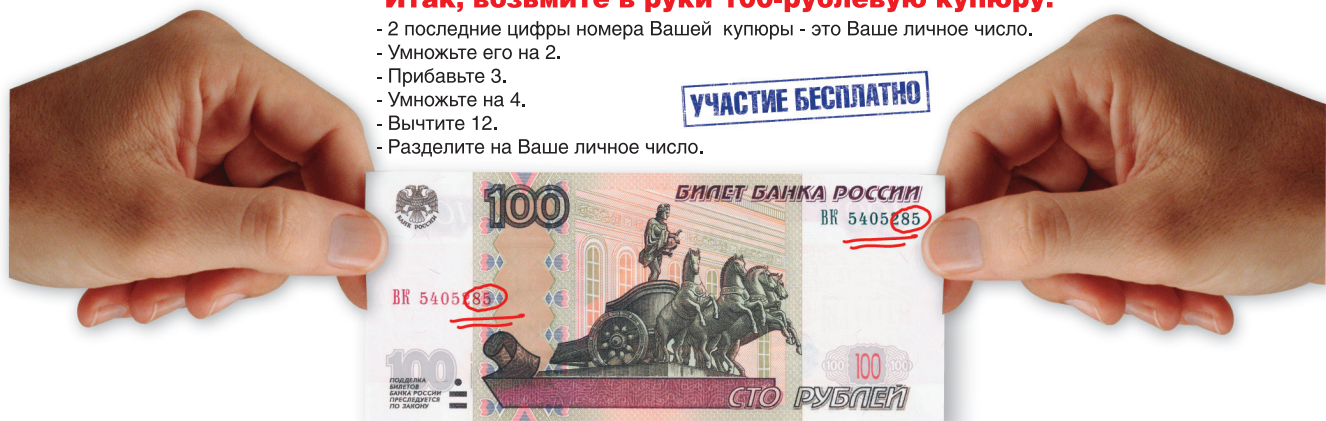
1 000 000 РУБЛЕЙ!*

ВСЕГО ОДИН ЗВОНОК МОЖЕТ ПРИНЕСТИ ВАМ 1 000 000 РУБЛЕЙ!

Итак, возьмите в руки 100-рублевую купюру:

- 2 последние цифры номера Вашей купюры - это Ваше личное число.
- Умножьте его на 2.
- Прибавьте 3.
- Умножьте на 4.
- Вычтите 12.
- Разделите на Ваше личное число.

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО



У ВАС ПОЛУЧИЛОСЬ 8? Немедленно звоните и регистрируйте свое участие!

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России

8-800-775-00-44

ВРУЧЕНИЕ 1 000 000 РУБЛЕЙ СОСТОИТСЯ УЖЕ 31 МАРТА 2016 ГОДА!*

Призер будет выбран из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

Код акции:
03.10247.330.12.1



Мария и Илья

Мамины дочки

В СЕМЬЕ Марии Порошиной и Ильи Древнова произошло счастливое событие. Знаменитая актриса театра и кино 3 февраля родила девочку. Для Марии и её 38-летнего супруга это уже третий ребёнок: в актёрской семье уже растут две дочки – Серафима и Аграфена – и дочка Марии Порошиной от первого брака с Гошей Куценко – Полина.



Кристина и Владислав

Мой папа - олигарх!

ОДИН из секс-символов российской олигархии Владислав Доронин во второй раз стал отцом. Подруга 53-летнего олигарха модель Кристина Романова родила мальчика в Майами. Роман с 22-летней манекенщицей Владислав закрутил два года назад, после расставания с актрисой Наоми Кэмпбелл. Кроме того, Доронин уже имеет старшую дочь от первого брака.

ЗВЕЗДНЫЙ БЭБИ-БУМ РОССИЙСКИЕ З

Стас Костюшкин покрестил сына Мирона

Художница Ольга Чернышева (слева) стала крестной малыша



Души не чаю!

44-ЛЕТНИЙ экс-солист группы «Чай вдвоем» Стас Костюшкин и его супруга 35-летняя телеведущая Юлия покрестили сына в московском храме священномученика Климента Папы Римского.

Крестной мамой маленького Мирона стала художница Ольга Чернышева. Как призналась Юлия Костюшкина, во время таинства малыш вёл себя спокойно и заплакал лишь к концу крещения.

– В нашей семье одним праздником стало больше, сегодня мы окрестили Мирона. Теперь у нашего зайки есть ангел-хранитель, – поделилась с «Жизнью» жена артиста. – Служба была чудесной, Мирон выдержал все отлично и заплакал только, когда его окунали в воду, но потом сразу уснул. Мы счастливы!



Крестный отец держал икону святого мученика Мирона

МЕТОД

АНТОН МОСИН

ОДИН из самых популярных и талантливых российских актеров 44-летний Константин Хабенский скоро второй раз станет папой.

Его супруга, Ольга Литвинова, сейчас на последних месяцах беременности. Округлившись животик артистки заметили на премьере фильма «День выборов – 2», куда супруги приехали вместе.

Пока Хабенский позировал перед объективами фотокамер, Литвинова тихо ждала мужа за дальним столиком кафе кинотеатра. На протяжении всего вечера актриса пряталась от фотографов за колоннами кинозала и скрывала фигуру под объемной одеждой. Позже Хабенский подтвердил беременность жены, заметив, что она чувствует себя хорошо и, пока позволяет здоровье, работает в театре.



Сын актера Иван начал учиться в испанской школе

НАСЛЕДНИК

После трагической смерти первой жены артиста, журналистки Анастасии Смирновой, актер остался в одиночестве. Заботу о сыне Иване, который появился на свет за год до смерти своей мамы, взяла на себя теща. Она увезла ребенка в Лос-Анджелес, а затем в Барселону. О своем первенце Константин почти никогда не говорит, и о том, как живет наследник актера,



Максим полетел вниз с восьмого этажа, но напарник успел пристегнуть его вторым тросом

На волосок от смерти

49-ЛЕТНЯЯ ЛЮБИТЕЛЬНИЦА СЕРИАЛОВ ПЕРЕРЕЗАЛА ТРОС РАБОЧЕМУ-АЛЬПИНИСТУ, КОТОРЫЙ МЕШАЛ ЕЙ СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР

ЛИШЬ внимательность напарника спасла жизнь подмосковному промышленному альпинисту, которого попыталась убить жительница Ленинского района Людмила Ф.. Конфликт между женщиной и бригадой рабочих начался, когда у дамы отключился телевизор.

ПОМЕХИ

– Когда работаешь перфоратором, создаются помехи и телевизор не работает, – говорит рабочий Максим Меркушев. – Женщина вышла, когда я на её балконе висел, говорит: «Если сломаете, будете чинить». – Потом она матом заругалась и сказала,

МИХАИЛ КОНЕВ

что, если я не спущусь, она мне разрежет верёвки.

Эту угрозу серьезно воспринял напарник Максима и протянул ему страховочный трос. Через считанные секунды, пока Максим привязывался, Людмила Ф. обрезала веревки.

Пролетев несколько метров, Меркушев остановился между вторым и первым этажами благодаря страховке. Он чудом остался жив и отделался лёгким испугом. Женщина извинилась перед Максимом только на следующий день, после того как ее вызвали на допрос в полицию.



Когда Меркушев увидел нож в руках женщины, внутри у него все похолодело

НАМЕНИТОСТИ НЕ БОЯТСЯ ЗАВОДИТЬ ДЕТЕЙ В КРИЗИС

ХАБЕНСКОГО

Животик жены Хабенского уже не спрятать за просторными нарядами

● **Артист строит свое счастье в Москве, а его первенец живет с бабушкой в Испании**

● **Вторая супруга 44-летнего Константина ждет от него ребенка**

В объятиях Ольги актер нашел утешение после смерти первой жены

Известно только благодаря бабушке, которая время от времени публикует фотографии внука на своей страничке в социальной сети. Пока Константин снимается и ездит со спектаклями по всей России, его сын уже пошел в первый класс. Что касается истории любви Константина и Ольги, то она до сих пор остается одной из самых загадочных и обсуждаемых в театральных кулуарах. Хабенский долго горевал после смерти жены, но в сентябре 2010 года неожиданно появился на публике со своей старой подругой и коллегой по спектаклям Ольгой Литвиновой. Спустя три года состоялась свадьба, а ближе к зиме артистка переехала к мужу в шикарные апартаменты на юго-западе Москвы.



Маму и малыша артист встречал с камерой в руках в окружении аниматоров

На сердце поет Соловец

Половцев встречал жену и сына из роддома салютом

ЗВЕЗДА отечественных сериалов Александр Половцев тщательно готовился к встрече жены из роддома: он отдал костюм в химчистку, купил цветы и заказал домой воздушные шары.

В день выписки супруги из роддома актер начал сборы с раннего утра – помыл машину, забрал вещи, переоделся и уже к часу дня молодой отец был в роддоме. Встречать супругу и малыша Половцев предпочел не в шумной компании друзей и близких, а один. Александра Муртова, на которой артист женился за несколько дней до рождения ребенка, вынесла счастливому мужу сына Андриюшу, и после небольшой фотосессии родители вместе с новорожденным поехали домой.

Именно там, во дворе дома, любимый всей страной майор Соловец устроил настоящий праздник: молодую маму и малыша встречали ростовые куклы, букеты цветов, торт и салют.

Александра явно не ожидала такой пышной встречи

Эвалар АкваМастер. Универсальное лекарство от любого насморка

АкваМастер – спрей для носа для лечения любого вида насморка, простудного и аллергического, а также для профилактики инфекций и ОРВИ¹. Бережно очищает нос от вирусов, бактерий и аллергенов. Разрешен взрослым, беременным и детям.

АкваМастер отличается:

Экономичностью – у него съемная насадка, поэтому после использования раствора, флакон с насадкой можно применять многократно как безопасный и удобный прибор для промывания носа домашними средствами.

• **Безопасностью** – спрей на основе солей натрия не вызывает привыкания, поэтому его можно использовать длительно².

• **Выгодной ценой** – от 158 рублей, по сравнению с импортным аналогом – от 306 рублей³.

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

¹В комплексной терапии. ²В рамках рекомендаций по применению. ³Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за ноябрь, 2015). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760



Кит Урбан



Николь Кидман

■ ГОЛЛИВУДСКИЕ звезды все чаще начали уменьшать себе грудь, вместо того чтобы ее увеличивать. Так, одна из самых сексуальных актрис мира, 48-летняя Николь Кидман, избавилась от имплантантов. По слухам, искусственный бюст не устраивал даже мужа артистки музыканта Кита Урбана.



Евгений Дога

Не уходите в небо!

КОМПОЗИТОР Евгений Дога попал в больницу в Москве.

У автора вальса к фильму «Мой ласковый и нежный зверь» проблемы с сосудами. Врачи проведут полное обследование, после которого и назначат лечение 79-летнему музыканту. Дога написал музыку к таким советским фильмам, как «Табор уходит в небо», «Маэстро с ниточкой», «Гонки по вертикали» и «Одиноким предоставляется общежитие».



Константин Бронзит

Бедный гений

ПЕТЕРБУРГСКИЙ мультипликатор Константин Бронзит, чей мультфильм «Мы не можем жить без космоса» номинировали на «Оскар», не может поехать на вручение премии в США. У создателя киношедевра просто нет денег на билет.

— Обидно. Поддержки никакой. Ехать за свой счет — это для меня чудовищный удар по семейному бюджету, — признался Бронзит.

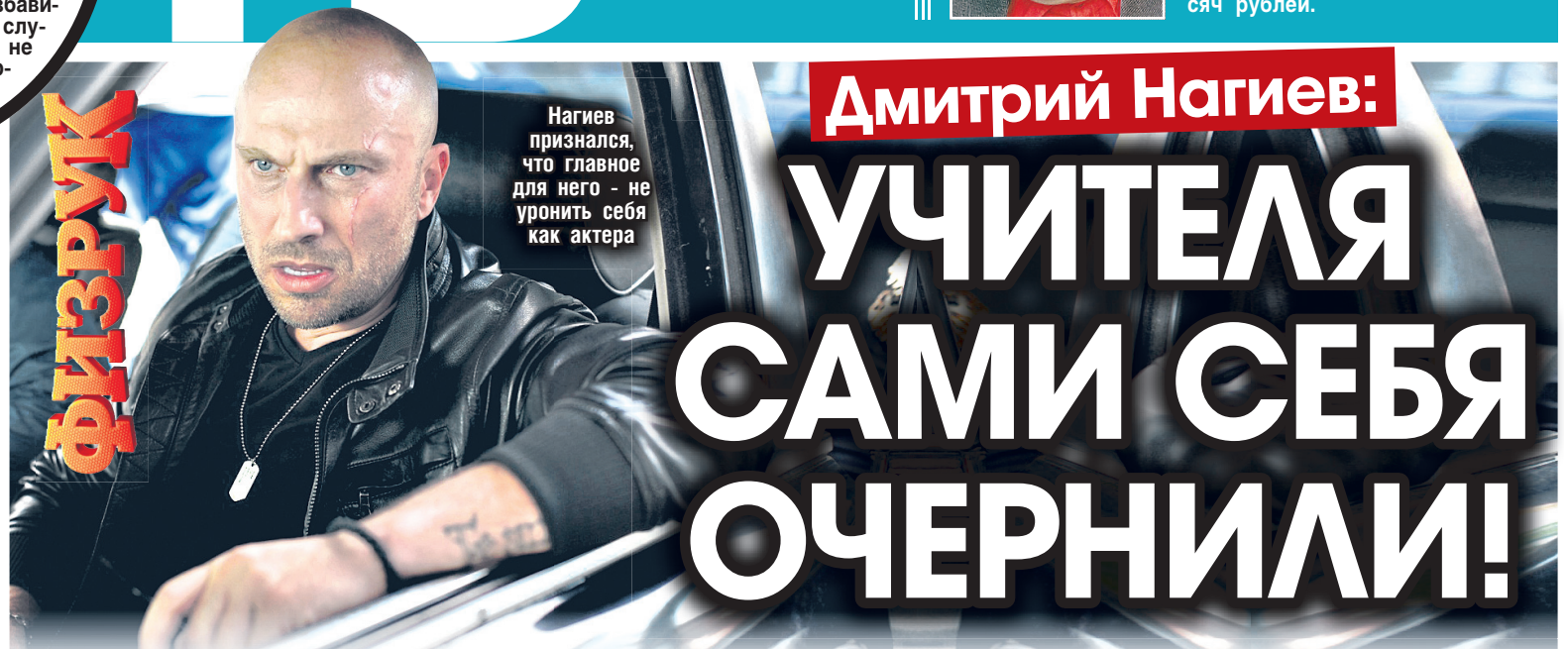
ТВ

Полная программа на всю неделю



■ ПОХИТИТЕЛЕЙ памятника Евгению Леонову, который стоял рядом со зданием Мосфильма, будут судить.

Обвинение предъявили семи гражданам Узбекистана. Молодые люди в возрасте от 21 до 27 лет отнесли скульптуру в пункт приема лома цветных металлов и получили за нее около 40 тысяч рублей.



ФИЗРУК

Нагиев признался, что главное для него — не уронить себя как актера

Дмитрий Нагиев:

УЧИТЕЛЯ САМИ СЕБЯ ОЧЕРНИЛИ!

ПАВЕЛ КУСТИКОВ

АССОЦИАЦИЯ молодых учителей России обратилась в Союз кинематографистов России и на телеканал ТНТ с требованием перестать очернять в сериалах и фильмах образ учителя и школы.

Педагогов возмутили картины «Географ глобус пропил» и «Училка», а также сериал «Физрук».

По мнению преподавателей, Нагиев и его образ уголовного, который легко купил себе диплом «Учитель года», дискредитируют главный учительский конкурс страны.

Сам Нагиев, сыгравший главного героя в популярном сериале, считает, что к таким картинам нужно относиться с юмором.

— Дискредитировать учителей никто не может больше, чем сами учителя, — сказал 48-летний актер. — Я

Педагоги требуют запретить сериалы, которые якобы порочат их профессию

делаю свою работу, пытаюсь не дискредитировать актерскую профессию.

ВОЗМУЩЕНИЕ

В картине «Географ глобус пропил» преподавателей не устроила... зарплата. Герой Константина Хабенского получает всего 8 тысяч рублей — дескать, такие сведения отпугивают подростков от выбора профессии учителя. При этом в ассоциации уточнили, что сейчас педагоги зарабатывают куда больше — от 20 тысяч.

Режиссер Александр Велединский напомнил, что фильм снимали в 2013 году в Перми, и на тот момент зар-

плата учителей в этом городе составляла от 5 до 8 тысяч рублей.

— Пусть сами поедут в Пермь и проверят, какая зарплата была у пермских учителей в том году, — заявил он.

НАПАДКИ

Режиссер картины «Училка» Алексей Петрухин также ответил на нападки организации, он отмечает, что преподавателям, с которыми он общался лично, фильм понравился.

В то же время психолог Александр Федорович уверен в том, что фильмы вполне могут негативно влиять

на отношение школьников к той или иной профессии:

— Во многих передачах и фильмах размывают грань между добром и злом, истинные ценности подменяются ложными и то, что плохо, но показывают каждый день, начинает восприниматься как норма. Отмечу, в наше время в фильмах задевают не только учителей, но и врачей, полицейских. Мы же не можем запретить все фильмы, оскорбляющие чьи-либо профессии. Жить постоянно в положительном вакууме люди не смогут, не бывает в действительности, чтобы всё было всегда хорошо.

МОРДВИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ

Пьер Ришар получил паспорт жителя Мордовии

АКТЁРУ Пьеру Ришару вручили в Москве символический «паспорт мордвина», который три года назад получал принявший российское гражданство Жерар Депардьё.

Французский актёр приехал в Россию, чтобы представить свой моноспектакль «Пьер Ричард III», в котором вспомнит о своей жизни и работе в кино — в виде «лёгкой французской комедии».

Отвечая на вопросы поклонников, артист признался, что во Франции его замучили налоги и, по его мнению, ситуация в Ев-

ИРИНА ПАРШИНА

ропе близка к катастрофе, однако он все-таки верит в светлое будущее.

Ришар, которому сейчас 81 год, начал сниматься в 1960-е годы. Он сыграл в девяти десятках фильмов, сам поставил семь картин и к двенадцати написал сценарии. Среди его работ — комедии «Игрушка», «Невезучие», «Укол зонтиком», «Беглецы», «Высокий блондин в чёрном ботинке».



7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 **СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ**
Сериал 16+
- 14.25 Таблетка 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ**
Сериал 16+
У Ольги с Виктором стремительно развивается бурный роман. У Галины Васильевны, напротив, отношения с невесткой не ладятся. Надежде приходится уйти. Ее старинная подруга Неля считает это правильным решением и убеждает Надежду начать новую жизнь...
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 Грэмми
Ежегодная церемония вручения премии

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **САМАРА**
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 **КУЛЬТ**
Сериал 16+
Нари занимается разработкой психотропного препарата, который тестируют на Николае и Сельвинском. Левински просит ее поторопиться с исследованием. Алекс сообщает Левински, что родственникам адептов помогает Оскар...
- 23.40 Вести.doc 16+
- 1.25 **ШИФРЫ НАШЕГО ТЕЛА. НЕИЗВЕСТНЫЕ ОРГАНЫ**
Фильм 12+
- 2.55 **СРОЧНО В НОМЕР!**
Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.00 **СУПРУГИ**
Сериал 16+
- 6.00 **Сегодня**
- 6.05 **СУПРУГИ**
Сериал. 16+
- 7.00 НТВ утром
- 8.10 Утро - с Юлией Высоцкой 12+
- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**
Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **БРАТАНЫ**
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал. 16+
- 18.00 **Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+**
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ПАСЕЧНИК**
Сериал 16+
- 22.00 **Итоги дня**
- 22.30 **ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 0.20 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериал 16+
- 2.20 Главная дорога 16+
- 2.55 **Дикий мир**
- 3.05 **ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Лизун и настоящие охотники за привидениями
- 6.30 Том и Джерри
- 6.35 Люди в чёрном
- 7.30 Пингвинёнок Пороро
- 7.55 Смешарики
- 8.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ**
Сериал 16+
- 9.00 Ералаш
- 10.00 **Я - ЧЕТВЁРТЫЙ**
Фантастический боевик 16+
- 12.00 Уральские пельмени. 50 друзей Соколоушена 16+
- 13.30 Уральские пельмени. Семейное 16+
- 14.00 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+
- 19.00 **Миллион из Простоквашино - с Николаем Басковым 12+**
- 19.05 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+
- 21.00 **МОЛОДЕЖКА**
Сериал 16+
- 22.00 **ВЕДЬМИНА ГОРА**
Фильм 12+
- 0.00 Уральские пельмени. Историческое 16+
- 0.30 Уральские пельмени. 50 друзей Соколоушена 16+
- 2.00 **ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ** Фильм 16+
- 3.55 **ЛЕГКО НЕ СДАВАТЬСЯ**
Фильм 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Черепашки-ниндзя. О крысах и людях
- 7.30 Никелодеон на ТНТ
- 8.00 Comedy Club. Exclusive 16+
- 8.30 Comedy Club. Exclusive 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.20 Битва экстрасенсов 16+
- 11.55 **КТО Я?**
Комедия 12+
- 14.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 19.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 20.30 **ОСТРОВ. ПЕРВЫЙ ПОЦЕЛУЙ**
Сериал 16+
- 21.00 **ЧАС ПИК**
Комедия 16+
Кто такой Ли? Он - азиатский гений сыска, которому, несмотря на малый рост, любой подвиг по плечу. Спасти дочку гонконгского консула, похищенную в Лос-Анджелесе? Да раз плюнуть. Вот только этот болтун детектив Такер вечно путает Ли все карты...
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 **ШОССЕ СМЕРТИ**
Боевик 16+
- 2.35 **ЛЮДИ БУДУЩЕГО. СЫН ЧЕЛОВЕКА**
Сериал 12+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 8.45 **ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС**
Фильм 12+
- 10.40 Наталья Крачковская. Слезы за кадром
- 11.30 Документальный фильм 12+
- 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ**
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Зимние витаминны. Овощи 16+**
- 15.40 **УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА**
Фильм 16+
Бывший следователь, а ныне популярный писатель Ярослав Толоконников презентует новую книгу. Много лет назад он отхитился за криминальным авторитетом Хароном и вынудил его бежать из страны. В своей книге Ярослав даёт волю фантазии и восстанавливает справедливость, сажая Харона за решетку...
- 17.30 **Город новостей**
- 17.40 **УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ**
Сериал 16+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Право голоса 16+**
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники! 16+**

5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на 5 6+
- 9.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.40 **РАЗВЕДЧИЦЫ**
Сериал 16+
- 12.00 Сейчас
- 12.40 **РАЗВЕДЧИЦЫ**
Сериал 16+
- 13.30 Сейчас
- 16.00 **Открытая студия**
- 16.50 **ДЕТЕКТИВЫ. ОБМАНУТАЯ ЛЮБОВЬ**
Сериал 16+
- 17.20 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ВСТРЕЧА С ЮНОСТЬЮ**
Сериал 16+
Петр Пуговкин найден мертвым в квартире, которую снимала для частных уроков учительница английского языка Лилия Антонова. Именно Лилию считают виновной в его смерти, она же утверждает, что Петр, с ее согласия, использовал квартиру для романтических свиданий...
- 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. БОЛЬШОЙ БРАТ**
Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 **ТАКАЯ РАБОТА. БЕС В РЕБРО**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 10.15, 1.55 Наблюдатель
- 11.15, 0.20 **ОН, ОНА И ДЕТИ** Фильм
- 12.30 Свой круг на земле...
- 13.10 Эзоп
- 13.20, 20.45 **Правила жизни**
- 13.45 Пятое измерение
- 14.15 Рождающие музыку
- 15.10 85 лет Никите Струве
- 15.55 Сати. Нескучная классика...
- 16.35 Хюэ - город, где улыбается печаль
- 16.55 От Генуи до Мюнхена
- 17.40 Музыка современных композиторов
- 18.15 Гавайи. Родина богини огня Пеле
- 18.30 **ЧИСТАЯ ПОБЕДА. БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**
Фильм
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Искусственный отбор
- 21.15 Кафедральный собор в Шибенике
- 21.30 Игра в бисер

Че Че

- 6.00 100 великих 16+
- 7.00 История государства Российского
- 7.30, 15.00 Дорожные войны 16+
- 9.30, 12.30 КВН. Высший балл 16+
- 10.30, 13.30, 18.30 КВН на бис 16+
- 14.30 Утилизатор 12+
- 15.10, 18.00 Человек против Позга 6+
- 15.40, 20.00 **ПОБЕГ-2**
Сериал 16+
- 19.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** Сериал 16+
- 22.30 +100500 16+
- 23.00 **ФАРГО** Сериал 18+
Бродяга с темным прошлым Лорн Мальво прибывает в захолустный городок Фарго в штате Миннесота. Его появление сопровождается чередой неприятных для местных жителей событий, и очень скоро злорадия и тяга к насилию Лорна меняют жизнь всего городка...
- 1.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПОСЕЙДОНА**
Фильм 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 9.30 Слепая 12+
- 10.30 Гадалка. Человек в кармане 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 12.30 Тайные знаки 12+
- 13.30 Охотники за привидениями. Постоянный клиент 16+
- 14.00 Охотники за привидениями. Зомби часы 16+
- 14.30 Охотники за привидениями. Сияние 16+
- 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы 16+
- 16.00, 16.30 Гадалка 12+
- 17.30 Слепая. Жизнь наперекосяк 12+
- 18.00 Слепая. Клубок 12+
- 18.30 **СНЫ** Сериал 16+
- 19.30 **ОБМАНИ МЕНЯ**
Сериал 12+
- 20.20 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**
Сериал 16+
- 21.15, 22.05 **МЕНТАЛИСТ**
Сериал 12+
- 23.00 **ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ**
Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений 16+
- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект: за гранью небес 16+
- 12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **ТАКСИ-4**
Фильм 16+
- 17.00, 3.30 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 0.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **НАПРОЛОМ**
Фильм 16+
- 21.50 **Водить по-русски 16+**
- 23.25 **РЭИ ДОНОВАН**
Сериал 18+
- 1.30 Секретные территории 16+
- 2.30 Странное дело 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Жить вкусно - с Джейми Оливером.** Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 0.00 6 кадров
- 8.15 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 10.15 **Давай разведемся!**
Судебное шоу 16+
- 11.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Сериал 16+
- 12.25, 4.30 **Кризисный менеджер**
Реалити-шоу 16+
- 13.25 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2**
Сериал 16+
- 17.00, 23.00 **Свадебный размер**
Реалити-шоу 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**
Сериал 16+
- 19.00, 2.25 **ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ**
Сериал 16+
- 21.05 **АКАДЕМИЯ**
Сериал 12+
- 0.30 **ДОМ МАЛЮТКИ**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 13.10, 18.15, 0.40 Все на «Матч!»
- 9.05 Ты можешь больше! 16+
- 9.35 Анатомия спорта 16+
- 10.10, 4.30 Великие моменты в спорте 12+
- 10.40 Дублер 16+
- 11.15 1+1 16+
- 12.05 Безумный спорт 12+
- 13.55, 4.00 Легендарные футбольные клубы 16+
- 14.25 Украденная победа 16+
- 14.55 Континентальный вечер
- 15.55 Хоккей КХЛ
- 18.45 Авангард - Сибирь
- 19.15, 22.00 Все на футбол!
- 19.45 Футбол Лига Европы. 1/16 финала.
- 20.05 Фенербахче - Локомотив
- 22.30 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала
- 23.00 Бенфика - Зенит
- 1.25 Волейбол Лига чемпионов Лотос - Зенит-Казань

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.00 **В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»** Фильм
- 7.50, 9.15, 10.05 **БАТЯ**
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.00 Процесс
- 12.05 Ток-шоу 12+
- 13.15 Специальный репортаж 12+
- 14.05 **БАТЯ**
Сериал 16+
- 18.30 Линия Сталина
- 19.20 Документальный сериал 12+
- 19.20 **Легенды армии - с Александром Маршалом 12+**
- 20.05 **ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС** Сериал 16+
- 22.35 **В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»**
Фильм 6+
- 0.10 **ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ**
Фильм 16+
- 1.55 **МАРИАННА**
Фильм 12+
- 3.25 **РИСК**
Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 **СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ** Сериал 16+
- 14.25 Таблетка 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ** Сериал 16+
Ольга счастлива, она выходит замуж за любимого человека. Благодаря Виктору перед ней открываются двери театра и впереди только радужные перспективы. Надежда цепляется за любую работу и устраивается младшим научным сотрудником в Академию художеств. Виктор и Ольга отправляются в Сочи в свадебное путешествие...
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Ночные новости

1 РОССИЯ 1

- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **САМАРА** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 **КУЛЬТ** Сериал 16+
Страшная смерть на костре ожидает Романа, Дашу и Андрея. Спасает их Левински, решивший предстать воскресшим перед учениками. Но мало кто из них знает, что отменяет он эту казнь лишь для того, чтобы подготовиться к другой, гораздо более страшной и масштабной...
- 22.50 Поединок 12+
- 0.30 От Петра до Николая. Традиции русских полков. Таврида. Легенда о золотой колыбели 12+

НТВ НТВ

- 7.00 НТВ утром
- 8.10 Утро - с Юлией Высоцкой 12+
- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА** Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **БРАТАНЫ** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+**
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ПАСЕЧНИК** Сериал 16+
Трое грабителей, убив своего наводчика, потребовавшего слишком большую долю, предлагают участие в грабеже давно завязавшему с криминалом Макарычу. В случае его отказа, они обещают расправиться с его подругой Атлантидой...
- 22.00 **Итоги дня**
- 22.30 **ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Лизун и настоящие охотники за привидениями Мультсериал 12+
- 6.30 Том и Джерри
- 6.35 Люди в чёрном
- 7.30 Пингвинёнок Пороро
- 7.55 Смешарики
- 8.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 9.00 Ералаш
- 10.00 **УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ** Фэнтези 12+
- 12.00 Уральские пельмени. Корпорация морсов. Часть II 16+
- 13.30 Уральские пельмени. Детское 16+
- 14.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 19.00 **Миллион из Простоквашино - с Николаем Басковым 12+**
- 19.05 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 21.00 **МОЛОДЁЖКА** Сериал 16+
- 22.00 **ФАКУЛЬТЕТ** Фантастический триллер 16+
- 0.00 Уральские пельмени. Спортивное 16+
- 0.30 Уральские пельмени. Корпорация морсов. Часть II 16+
- 2.00 **ЗАЖКИ ЭТИМ ЛЕТОМ!** Комедия 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Манхэттенский проект, часть вторая Мультсериал 12+
- 7.30 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+
- 8.00 Comedy Club. Exclusive 16+
- 8.30 Comedy Club. Exclusive 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Битва экстрасенсов 16+
- 12.00 **ЧАС ПИК-2** Комедия 16+
- 14.00 **ЧОП** Сериал 16+
- 19.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.30 **ОСТРОВ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЛЕШИ** Сериал 16+
- 21.00 **ЧАС ПИК-3** Комедия 16+
Если вы запомнили вали, трепач Картер и молчаливый Ли - копы-неразлучники. И если азиатку понадобится помощь по охране некоего консула, темнокожий брат рванет к нему на выручку через полимира. А то, что Париж от этого немного пострадает - не беда...
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 **МИСТЕР ВУДКОК** Фильм 16+
- 2.40 ТНТ-Club 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор и.. 16+
- 8.45 **ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ** Фильм 12+
- 10.35 Пётр Алейников. Жестокая, жестокая любовь Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 Страна, которую не жалко Документальный фильм 16+
- 15.40 **ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА..** Фильм 12+
- 17.30 **Город новостей**
- 17.40 **УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Право голоса 16+**
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Обложка. Малышка на миллион 16+**
- 23.05 **Хроники московского быта. Двоежёнцы 16+**
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 2.25 **КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?** Фильм 16+
- 4.20 Травля. Один против всех 16+

5 5 КАНАЛ

- 9.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.40 **МЕДНЫЙ АНГЕЛ** Фильм 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.40 **МЕДНЫЙ АНГЕЛ** Продолжение фильма 12+
- 13.20 **ЗА ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТОЙ** Криминальный, боевик 16+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 Открытая студия
- 16.50 **ДЕТЕКТИВЫ. КЛУБОК** Сериал 16+
- 17.20 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЕЕ ФОТО ПОКОЙНИКА** Сериал 16+
Утром детектив защитил сотрудницу фотоателье молодую девушку Асю Ключеву от буйного клиента. А вечером на девушку вновь совершено нападение...
- 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. СОРОК СЛЕДЧЕЙ** Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД** Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 **ТАКАЯ РАБОТА. МЕРТВЫЙ ГРУЗ** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ДЕВУШКА И СМЕРТЬ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 10.15, 1.55 Наблюдатель
- 11.15, 0.20 **Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ** Фильм
- 12.30 Светлана Крючкова
- 13.20, 20.45 Правила жизни
- 13.45 Россия, любовь моя!
- 14.15 Рождающие музыку
- 15.10 95 лет со дня рождения композитора
- 15.55 Абсолютный слух
- 16.35 Ибица. О финикийцах и пиратах
- 16.55 Великое противостояние
- 17.40 Музыка современных композиторов Кшиштоф Пендерецкий
- 18.30 **БИТВА ЗА ЭЛЬБРУС** Фильм
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Черные дыры. Белые пятна
- 21.15 Ицуксима
- 21.30 Культурная революция

Че Че

- 6.00, 3.55 100 великих 16+
- 7.00, 3.25 История государства Российского
- 7.30, 15.00 Дорожные войны 16+
- 9.40 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** Сериал
- 14.00, 18.30 КВН на бис 16+
- 14.30 Утилизатор 12+
- 15.10, 18.00 Человек против Мозга 6+
- 15.40 **ПОБЕГ-2** Сериал 16+
- 19.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** Сериал 16+
- 20.00 **ПОБЕГ-2** Сериал 16+
- 22.30 **100500** 16+
- 23.00 **ФАРГО** Сериал 18+
- 1.05 **ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД СКОТЛАНД ЯРДА** Фильм 16+
- 4.55 Секреты спортивных достижений 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 Слепая 12+
- 10.30 Гадалка 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 12.30 Тайные знаки 12+
- 13.30 Охотники за привидениями. Боулинг 16+
- 14.00 Охотники за привидениями. Соседки 16+
- 14.30 Охотники за привидениями. Случай в баре 16+
- 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы 16+
- 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 12+
- 17.30 Слепая. Пропавший жених 12+
- 18.00 Слепая. Притяжение 12+
- 18.30 **СНЫ** Сериал 16+
- 19.30, 20.20 **ОБМАНИ МЕНЯ** Сериал 12+
- 21.15, 22.05 **МЕНТАЛИСТ** Сериал 12+
- 23.00 **ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО** Фильм 12+
- 1.00 **КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ: ДИТЯ СНОВ** Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **ДВОИНОЙ УДАР** Фильм 16+
- 17.00, 3.30 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 0.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА** Фильм 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.25 **РЭЙ ДОНОВАН** Сериал 18+
- 1.30 Секретные территории 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Жить вкусно - с Джейми Оливером 16+
- 7.30, 18.00, 0.00, 5.10 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 8.15 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 10.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 11.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 12.25, 4.10 Кризисный менеджер Реалити-шоу 16+
- 13.25 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
- 17.00, 23.00 Свадебный размер Реалити-шоу 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УЩЕРБА** Сериал 16+
- 19.00, 2.10 **ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ** Сериал 16+
- 21.05 **АКАДЕМИЯ** Сериал 16+
- 0.30 **НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!** Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.05, 13.50, 18.20, 1.00 Все на «Матч»!
- 9.05 Ты можешь больше! 16+
- 9.35 Анатомия спорта 16+
- 10.10 Украденная победа 12+
- 10.45 1+1 16+
- 11.30, 13.00 Чемпионат мира по бобслею и скелетону 12+
- 12.30, 6.00 Спортивные прорывы 12+
- 15.00 Реальный спорт 16+
- 16.10 Закрытые друзья 16+
- 17.15, 3.15 Украденная победа 16+
- 17.45 Где рождаются чемпионы? 12+
- 18.55 Баскетбол Единая лига ВТБ Зенит (Санкт-Петербург) - Химки
- 20.45 Футбол Лига Европы. 1/16 финала
- 22.50 Футбол Лига Европы. 1/16 финала Спарта (Чехия) - Краснодар

ЗВЕЗДА

- 6.00 Хроника Победы Документальный сериал 12+
- 6.40 **РОДНАЯ КРОВЬ** Фильм 12+
- 8.30, 9.15, 10.05, 11.00, 13.15 **ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.35, 14.05 **ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ** Сериал 16+
- 18.30 Линия Сталина Документальный сериал 12+
- 19.20 Поступок Ток-шоу 12+
- 20.05 **ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС** Сериал 16+
- 22.35 **ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ** Фильм 6+
- 0.30 **ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ** Сериал 16+
- 4.25 **СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ»** Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Контрольная закупка
9.50	Жить здорово! 12+
10.55	Модный приговор
12.00	Новости
12.15	СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ Сериал 16+
14.25	Таблетка 16+
15.00	Новости
15.15	Время покажет 16+
16.00	Мужское / Женское 16+
17.00	Наедине со всеми 16+
18.00	Вечерние новости
18.45	Давай поженимся! 16+
19.50	Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
21.00	Время
21.35	СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ Сериал 16+ Надежда знакомится с капитаном Андреем Астаховым. Лившиц относится к Олегу как к сыну и знакомит его с молодой девушкой Женей. Катя отправляется в студенческий стройотряд, где на нее обращает внимание медик Миша Шилкин...
23.40	Вечерний Ургант 16+
0.15	Ночные новости
0.30	На ночь глядя 16+
1.25	Время покажет 16+
2.15	Наедине со всеми 16+

R РОССИЯ К

6.30	Евроныос
10.00,	15.00, 19.30, 23.30
	Новости культуры
10.20	СТАЧКА Фильм
11.55	Трудное житие Вологодские мотивы
12.35	Правила жизни
13.15	Письма из провинции
13.45	АКТРИСА Фильм
15.10	85 лет со дня рождения писателя
15.50	Черные дыры. Белые пятна
16.30	Иван Айвазовский
16.40	Царская ложа
17.25	Большой балет
19.45	85 лет со дня рождения Аллы Ларионовой
20.25	АННА НА ШЕЕ Фильм
21.50	Ехал грека...
22.30	Линия жизни
23.45	Разговор - с Александром Пятигорским
0.15	ДЖЕЙН ЭЙР Фильм
1.55	Искатели. Последний приют апостола
2.40	Ухаламба - драконы горы

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.15	Утро России
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.35	Местное время. Вести-Москва
11.55	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
14.00	Вести
14.30	Местное время. Вести-Москва
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	САМАРА Сериал 12+
17.00	Вести
17.30	Местное время. Вести-Москва
17.50	Вести
18.15	Прямой эфир 16+
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
21.00	КУЛЬТ Сериал 16+ Марк сообщает Нари, что вакцина готова. И теперь он ждет со стороны Левински выполнения его части договора. Нари спешит разочаровать Марка - Левински обманул его и сейчас полным ходом идет подготовка к церемонии. Марк протестует, но очень быстро оказывается заперт в камере. Нари звонит Барону и соглашается с ним работать...
22.50	СТАРШАЯ СЕСТРА Фильм 12+
2.50	Сталин и третий Рим 12+

Че ЧЕ

6.00,	1.30	100 великих 16+
7.00,	3.00	История государства Российского
7.30,	15.00	Дорожные войны 16+
10.40	ВТОРЫЕ Фильм 16+ Август 1941 года. Немецкие войска в трехстах километрах от Москвы. На одном из маршрутов следования первых лиц государства сотрудники Четвертого управления НКВД обезвреживают группу немецких диверсантов, целью которой являлось физическое устранение Сталина...	
14.30	Утилизатор 12+	
15.05,	18.00	Человек против Мозга 6+
15.35,	20.00	ПОБЕГ-2 Сериал 16+
18.30,	19.30	КВН на бис 16+
19.00	ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+	
22.30	+100500	
23.00	ФАРГО Сериал 18+	

НТВ НТВ

7.00	НТВ утром
8.10	Утро - с Юлией Высоцкой 12+
9.00	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.20	СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА Сериал 16+
12.00	Суд присяжных 16+
13.00	Сегодня
13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	БРАТАНЫ Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.20	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
18.00	Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПАСЕЧНИК Детектив 16+ Банда грабителей, завладев оружием полицейского, убивает из него курьера, перевозившего крупную сумму. Самого сотрудника обезвреживают инъекцией, вызывающей амнезию...
22.00	Итоги дня
22.30	Большинство
23.40	ВЫЖИВШИЙ Боевик 16+
1.40	ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
2.40	Дикий мир

ТВ3 ТВ3

6.00	Мультифильмы	
9.30	Слепая 12+	
10.30	Гадалка. Не зови меня 12+	
11.00	Гадалка. Камень правды 12+	
11.30	Не ври мне. Золотая теща 12+	
12.30	Тайные знаки 12+	
13.30	Охотники за привидениями 16+	
15.00	Мистические истории. Знаки судьбы 16+	
16.00,	16.30	Гадалка 12+
17.00	Гадалка. Несчастье Кассандры 12+	
17.30	Слепая 12+	
18.00	Х-версии. Громкие дела 12+	
19.00	Человек-невидимка 12+	
20.00	ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА Фильм 12+	
23.00	СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ Сериал 16+	
0.00	ТУМАН Фильм 16+	
2.00	ФРЕДДИ МЕРТВ: ПОСЛЕДНИЙ КОШМАР Фильм 16+	

СТС СТС

6.00	Лизун и настоящие охотники за привидениями
6.30	Мультсериал 12+
6.35	Том и Джерри
7.30	Люди в чёрном
7.30	Пингвинёнок
7.55	Пороро
7.55	Смешарики
8.05	ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+
9.00	Ералаш
10.00	ФАКУЛЬТЕТ Фантастический триллер 16+
12.00	Уральские пельмени. Музыка нас слизала 16+
13.30	Уральские пельмени. Спортивное
14.00	ВОРОНИНЫ Сериал 16+
17.00	КУХНЯ Сериал 12+
19.00	Миллион из Простоквашино - с Николаем Басковым 12+
19.05	ВОРОНИНЫ Сериал 16+
21.00	МОЛОДЕЖКА Сериал 16+
22.00	ГРОМОБОЙ Боевик 12+
23.45	Уральские пельмени. О полиции 16+
0.00	Уральские пельмени. Все мужоперы 16+
0.30	Уральские пельмени. Музыка нас слизала 16+
2.00	ОТЧИМ Триллер 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

5.00	Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	
6.00,	9.00	Документальный проект 16+
7.00	С бодрым утром! 16+	
8.30,	12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
12.00,	16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Званный ужин 16+	
14.00	ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА Фильм 16+	
17.00	Документальный спецпроект: природа объявляет войну 16+	
20.00	ПОЧТАЛЬОН Фильм 16+	
23.25	ПИПЕЦ Фильм 18+	
1.40	НЕСНОСНЫЕ БОССЫ Фильм 16+	
3.30	ВЕРНИКА МАРС Фильм 16+	

TNT TNT

9.00	Дом-2. Lite 16+
10.30	Битва экстрасенсов 16+
12.00	ЧАС ПИК-3 Комедия 16+
14.00	Однажды в России 16+
19.30	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
20.30	ОСТРОВ Сериал 16+
21.00	МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ Комедия 16+ Соседи Нелл и Вуди учатся в старшей школе. На этом сходство между ними заканчивается. Сами посудите: она - затворница-зубрила, он - регбист с манерами бодрого дебила... Кому еще меняться телами, как не этим двум недотелам, подумали Древние Боги?..
23.00	Дом-2. Город любви 16+
0.00	Дом-2. После заката 16+
1.00	ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ Мелодрама 16+ Кончина благоверной превратила Олли из романтика в нытика: и негры ему не нравятся, и дочь растет язвой, а после переезда в Нью-Джерси впоору вообще повеситься. Утрись, неженка: твоё счастье порхает где-то совсем рядом!..

ДОМАШНИЙ

6.30	Жить вкусно - с Джейми Оливером 16+	
7.30,	18.00, 0.00, 5.15	6 кадров 16+
7.55	По делам несовершеннолетних 16+	
9.55	Давай разведёмся! 16+	
10.55	ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ Сериал 16+	
18.05	ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+ Джессика приезжает к своей давней подруге Франческе и узнает, что в ее особняке творится что-то неладное: хозяйка видела ночью вора, но охрана уверяет, что в дом никто не проникнул; она теряет вещи, а потом находит их совсем в других местах...	
19.00,	2.10	ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ Сериал 16+
23.05,	4.15	Звёздные истории 16+
0.30	ПРОГУЛКА ПО ПАРИЖУ Фильм 16+	

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Ирина Муравьева. Самая обаятельная и привлекательная
9.00	ДЕПАРТАМЕНТ Фильм 16+
11.30	События
11.50	ДЕПАРТАМЕНТ Продолжение фильма 16+
14.30	События
14.50	ДЕПАРТАМЕНТ Продолжение фильма 16+
17.30	Город новостей
17.50	ГОЛУБАЯ СТРЕЛА Фильм Офицер Дудник выбалтывает случайной собеседнице план испытаний нового самолёта. А она оказывается иностранной шпионкой...
19.40	В центре событий - с Анной Прохоровой
20.40	Право голоса 16+
22.00	События
22.30	Железная логика 16+
23.05	ОШИБКА РЕЗИДЕНТА Фильм 12+ Опытный разведчик Михаил Зароков - сын русского эмигранта графа Тульева - направлен в Россию с очень сложным и рискованным заданием, имеющим прямое отношение к атомному промышленному комплексу...

МАТЧ МАТЧ ТВ

7.05,	14.15,	17.05,	0.25	Все на «Матч»!
9.05	Ты можешь больше! 16+			
9.35	Анатомия спорта 16+			
10.10	Сердца чемпионов 16+			
10.45	Где рождаются чемпионы? 12+			
11.15	Вся правда про... 16+			
11.45,	13.15,	17.30,	1.10	Чемпионат мира по бобслею и скелетону
12.45	Безграничные возможности 16+			
15.00,	16.00	Горнолыжный спорт Кубок мира		
18.30	Спортивный интерес			
19.30	Идеальный «штурм» 16+			
20.00	Художественная гимнастика M-1 Challenge			
22.00	Александр Шлеменко - Вячеслав Василевский. Александр Волков - Денис Сметдарев			

5 5 КАНАЛ

9.30	Место происшествия
10.00	Сейчас
10.30	КОДЕКС ЧЕСТИ-3 Сериал 16+
12.00	Сейчас
12.30	КОДЕКС ЧЕСТИ-3 Сериал 16+
15.30	Сейчас
16.00	КОДЕКС ЧЕСТИ-3 Сериал 16+
18.30	Сейчас
19.00	ДЕТЕКТИВЫ. ВОРОБУШЕК Сериал 16+ Детективы становятся участниками странных событий. В заложники взят молодой человек. Нужно найти и передать похитителям некий предмет, который будет обменен на жизнь заложника. Парадокс ситуации состоит в том, что детективы не знают ни подоплеку событий, ни того, что именно добиваются от них похитители...
19.40	ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
20.20	СЛЕД. ЗАСЛАНЕЦ Сериал 16+
21.10	СЛЕД Сериал 16+
22.00	Сейчас
22.25	ТАКАЯ РАБОТА. ТАЙНАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
23.15	СЛЕД. ЗАПАХ МИНДАЛЯ Сериал 16+
0.00	ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ Фильм 12+

ЗВЕЗДА

6.00	Хроника Победы 12+				
6.35	ПЯТЕРО С НЕБА Фильм 12+				
8.30,	9.15,	10.05,	11.00,	13.15	ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС Сериал 16+
9.00,	13.00,	18.00,	22.10	Новости дня	
10.00,	14.00	Военные новости			
13.35,	14.05	ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2 Сериал 16+			
18.30	Линия Сталина 12+				
19.20,	22.35	БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ Сериал 12+ Два батальона брошены на занятый немцами берег Днепра с целью отвлечь на себя силы противника и тем самым облегчить дивизии бросок на стратегически важный город Днепров			
1.25	ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ Сериал 16+				

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 **СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ**
Сериал 16+
После того как Кате удается взять интервью у самого Гагарина, она бросает учебу в институте. Астахов настойчиво ухаживает за Надеждой, но ей трудно расстаться со своим прошлым. Семья Ляпуновых живет в Брюсселе. Со временем Ольга замечает за собой слежку, и это сильно тревожит Виктора. Вечером, когда Ольга возвращается с концерта, ее оставивает незнакомый человек в черном...
- 14.25 Таблетка 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Жди меня
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+
- 19.50 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Дети
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.40 Тихий дом 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ПЕРЕЕЗД**
Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 **ПЕРЕЕЗД**
Сериал 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **Петросьян-шоу** 16+
- 23.00 **ВАСИЛЬКИ**
Фильм 12+
Оля, простая деревенская девушка, безответно влюблена в красавца и местного героя Васю. Ради своей любви Оля отказывается от музыкального колледжа, о котором всю жизнь мечтала, и поступает вслед за Васей в сельхозучилище. По стечению обстоятельств героине удается урвать несколько часов счастья рядом с любимым. Однако последствия оказываются слишком тяжелыми: Вася бросает учебу, и не попрощавшись с Олей, уезжает на военную службу, а девушка вскоре понимает, что беременна...
- 3.05 **Окаянные дни.** Иван Бунин 12+

НТВ НТВ

- 6.00 Сегодня
- 6.05 **СУПРУГИ**
Сериал 16+
- 7.00 НТВ утром
- 8.15 Жилищная лотерея плюс 0+
- 8.45 Утро - с Юлией Высоцкой 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**
Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **БРАТАНЫ**
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение - с Вадимом Такменевым
- 20.00 Новые русские сенсации 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 **БАРС И ЛЯЛКА**
Детектив 12+
- 0.00 **ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ**
Боевик 16+
- 2.00 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериал 16+
- 3.00 Дикий мир 0+
- 3.10 **ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 7.55 Смешарики
- 8.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ**
Сериал 16+
- 9.00 Ералаш
- 10.15 **НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА**
Фильм 6+
Десятилетний Спивет умен и сообразителен, что делает его уникальным и гениальным ребенком. Чертежи чудо-изобретений, которые его приятель отправил в один вашингтонский институт, вызывают интерес ученых, но те уверены, что изобретатель - взрослый...
- 12.15 Уральские пельмени. Виза есть - ума не надо! 16+
- 13.30 Уральские пельмени. Все мужоперы 16+
- 14.00 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 **КУХНЯ**
Сериал 12+
- 19.00 Уральские пельмени. Восстание мущин 16+
- 20.30 Уральские пельмени. Медкомиссия невыполнима 16+
- 22.00 Уральские пельмени. Год в сапогах 16+
- 23.30 Уральские пельмени. Шагом фарш! 16+

ТНТ ТНТ

- 7.25 Холостяк 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Школа ремонта 12+
- 11.30 **МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ**
Комедия 16+
- 13.25 **Комеди Клуб. Лучшее** 16+
- 20.00 **Импровизация** 16+
Премьера! Новое не-предсказуемое комедийное шоу от Comedy Club Production. В нём нет сценария и всё, происходящее на сцене, придумывается участниками на ходу.
- 21.00 **Комеди Клуб** 16+
- 22.00 **БОРОДАЧ**
Сериал 16+
Бородач со своими друзьями едут на музыкальный рок-фестиваль, чтобы уберечь Иришку от развратных и пьяных байкеров, ради которых она туда и поехала...
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.00 **Не спать!** 16+
- 2.00 **МУЖСКОЙ СТРИПТИЗ**
Фильм

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.05 Марш-бросок 12+
- 6.40 АБВГДейка
- 7.05 **ГОЛУБАЯ СТРЕЛА**
Фильм
- 8.55 Православная энциклопедия 6+
- 9.25 Барышня и кулинар 12+
- 9.55 **КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ**
Фильм
- 11.30 **События**
- 11.50 **КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ**
Продолжение фильма
- 14.30 **События Мужики!** 12+
- 15.25 **ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ**
Фильм 16+
Библиотекарь Наташа живёт с мамой-пенсионеркой и шестнадцатилетним сыном Серёжей. Её скромной зарплаты едва хватает на то, чтобы свести концы с концами. Неожиданно подруга приглашает Наташу на курорт в Анталию. Чтобы помочь маме, Серёжа просит денег у своего отца, бывшего байкера, начавшаяся романтически, таит для неё немало опасностей...
- 17.20 **МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ**
Фильм 12+
- 21.00 Постскриптум - с Алексеем Пушковым
- 22.10 **Право знать!** 16+

5 5 КАНАЛ

- 6.10 Момент истины 16+
- 7.00 Утро на 5 6+
- 9.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 **КОДЕКС ЧЕСТИ-3**
Сериал 16+
Отправив на лечение в Германию Тимоху, Пастух, Док и Макс продолжают работу в детективном агентстве «Трио». Но проходит время, и друзья все чаще задумываются по поводу закрытия агентства - им, профессионалам, стало неинтересно заниматься мелкими делами частного сыска, без цели, без идеи. В это же время генерал Голубев выступает с предложением вернуться на государственную службу в Управление. Но пока надо завершить дела агентства...
- 12.00 Сейчас
- 12.30 **КОДЕКС ЧЕСТИ-3**
Сериал 16+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 **КОДЕКС ЧЕСТИ-3**
Сериал 16+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **СЛЕД. ДЕВУШКА И СМЕРТЬ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 1.30 **ДЕТЕКТИВЫ. ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Евроньюс на русском языке
- 10.00, 15.00, 19.30 Новости культуры
- 10.20 **АННА НА ШЕЕ**
Фильм
- 11.40 Больше, чем любовь
Алла Ларионова и Николай Рыбников
- 12.25, 22.25 Ехал грека...
- 13.10 **ИСТРЕБИТЕЛИ**
Фильм
- 14.40 Рисовые террасы Ифугао. Ступени в небо
- 15.10 Город №2 (г. Курчатов)
- 15.50 Больше, чем любовь
- 16.30 Непобеждённый гарнизон
- 17.30 **ГОРЯЧИЕ ДЕНЕЧКИ**
Фильм
- 19.00 Смехоностальгия
- 19.45 Леонид Гайдай... И немного о «бриллиантах»
- 20.30 Большой балет
- 23.05 **ИЗ АФРИКИ**
Фильм
- 1.45 Мультфильмы
- 1.55 Искатели. Клад Ваньки-каина
- 2.40 Шибам

Че Че

- 6.00 Мультфильмы
- 8.00, 14.30, 0.55 100 великих 16+
- 9.30 Топ Гир 16+
- 13.00 Утилизатор 12+
- 14.40 **ПОБЕГ-2**
Сериал 16+
- 17.00 **Выжить в лесу.** Крымский сезон 16+
- 19.00 **КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ**
Фильм
Идеальная картина в жанре фэнтези с мечами, волшебниками и колдунами. Сюжет очень прост. Сексапильная королева нанимает Конана сопроводить юную принцессу в далёкий замок, где находится драгоценный камень, способный высвободить могущественные и таинственные силы...
- 21.00 **РЫЖАЯ СОНЯ**
Фильм 12+
- 22.55 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗРОЖДЕНИЕ**
Фильм 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 10.00 Мультфильмы
- 9.30 Школа доктора Комаровского 12+
- 10.15, 11.15, 12.15, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**
Сериал 16+
- 17.00 **ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ**
Фильм 16+
- 19.00 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ**
Фильм 16+
Подросток Алекс вместе с одноклассниками собирается лететь в Париж, однако, повинуясь «шестому чувству», в последний момент покидает самолет, уговорив еще нескольких человек сделать то же самое...
- 21.00 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 2**
Фильм 16+
- 22.45 **КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК**
Фильм 16+
- 0.30 **ИСПЫТАНИЕ СВАДЬБОЙ**
Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **ВЕРОНИКА МАРС**
Фильм 16+
- 5.30, 6.00, 17.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный проект: тень подводных королей 16+
- 10.00 Документальный проект: любить по-пролетарски 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 20.00 Кажется, что все не так плохо, как кажется
Концерт Михаила Задорнова 16+
- 22.00 **ДМБ** Фильм 16+
- 23.40 **РУССКИЙ СПЕЦНАЗ**
Фильм 16+
- 0.30 **БОЕЦ** Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Жить вкусно - с Джеймсом Оливером 16+
- 7.30 **ЦВЕТЫ И КАМЕНЬ**
Фильм 16+
- 10.45 **КРАСАВЧИК**
Сериал
- 14.25 **ТЁМНЫЕ ВОДЫ**
Фильм 16+
- 18.00 Я буду жить 16+
- 19.00 **1001 НОЧЬ**
Сериал 16+
- 22.00 **МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ**
Фильм 16+
Все случится 31 декабря. Студентка геологического факультета МГУ, 20-летняя Саша Николаева, бросившись спасать своего кота, выпадает из окна и оказывается в руках ангела по имени Серафим. Но циничная и своенравная Саша знает, что ангелов не бывает...
- 23.55 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 0.30 **Люби меня ЛУЧШЕ**
- 2.30 **НЕ БЫВАЕТ**
Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 8.05, 17.00, 23.00 Все на «Матч»!
- 9.05 **Вся правда про...** 16+
- 9.30 Спортивный интерес 16+
- 10.30 Анатомия спорта 16+
- 11.10 Путь на восток 16+
- 11.45, 13.15, 3.25 Чемпионат мира по бобслею и скелетону Прямая трансляция из Австрии
- 12.45 **Дублер** 16+
- 14.10 **Горнолыжный спорт** Кубок мира. Мужчины
- 15.20 **Горнолыжный спорт** Кубок мира. Женщины
- 16.25 **Безумный спорт** 12+
- 17.25 **Художественная гимнастика** Гран-при
- 22.30 **Изящные победы** 12+
- 23.45 **Баскетбол** Чемпионат Европы-2017. Отборочный турнир. Греция - Россия
- 1.35 **Гандбол** Женщины Ростов-Дон - Флери Луаре

ЗВЕЗДА

- 6.00 Русская императорская армия 6+
- 6.10 **ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ!**
Фильм 6+
- 7.00 **ТОРПЕДОНОСЦЫ**
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
- 9.15, 10.05, 13.15 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ** Сериал
Легендарный сериал о сотруднике советской разведки, работающем в Германии во время Великой Отечественной войны. Штандартенфюрер СС Штрилиц (он же - Максим Исаев) пытается повлиять на исход Второй мировой войны, используя свои связи в ближайшем окружении Гитлера...
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 14.05, 18.30, 22.25 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ** Сериал
- 4.05 **СОПЕРНИЦЫ**
Фильм 12+

Подвиг на стройке БЕЖЕНКА ИЗ ДОНБАССА ВЫТАЩИЛА МУЖЧИН

СИЛА ЖИЗНИ

ИГОРЬ ИСКОРЬЕВ

ГЕРОИ – среди нас. У них нет высоких званий и орденов, их не возят по городу в машине с мигалками, часто бывает, что у них нет даже своего жилья, но тем не менее вся жизнь их – череда примеров человеческого достоинства.

В Петербурге живет 64-летняя крановщица Тамара Пастухова, и она – настоящий герой.

Не потому, что спасла в январе троих рабочих во время пожара на мосту. Не потому, что воспитывает четверых детей, двое из которых ей не родные. Не потому, что, спасая детей от бомбардировок в Донецке, не просила ни у кого убежища, а сама нашла себе и детям новое пристанище и кусок хлеба. Герой она потому, что все эти поступки делала не задумываясь, считая, что так правильно, так надо. И еще потому, что даже теперь не понимает, почему это называется подвигом.

ПЛАМЯ

Яркие пучки искр рядом с платформой лифта Тамара заметила под самый конец смены, в восемь вечера. Большая часть бригады, строившей участок моста между Васильевским и Крестовским островами, уже спустилась и теперь передевалась. Но на высоте в сотню метров над землей работали еще три техника – демонтировали временные перекрытия. Тамара окликнула их раз, другой, мол, ребята, горим! Они не обращали внимания. А через секунду вместо искр появились языки пламени и повалил густой едкий дым. Гореть на мосту было чему: деревянные конструкции, мусор, сотни метров кабеля, горы пластмассы. Прежде чем



Тамара Пастухова в свои годы трудится не покладая рук

ХРАБРАЯ

64-летняя крановщица, рискуя жизнью, спасла троих рабочих с горящего моста

альпинистов успели что-либо сообразить, они оказались в смертельной ловушке: за спиной – огонь, над головой – огонь, а впереди – бездна. Если не стоят, то через 5 минут наглотаются дыма, потеряют сознание, а на высоте нет ничего страшнее этого.

Тамаре самой уже кричали снизу: «Слезай! Сгорим!» Огонь и вправду был рядом – метрах в трех. И если бы занялся кабель крана, пламя пошло бы вверх, прямо в кабину.

Женщина лихорадочно сообразала: если сейчас уйти, то ребятам конец. Потому что уже никакие спасатели вовремя не достанут – техники такой нет. Зато есть она, у нее есть кран, и она может что-то сделать. Земли уже не было видно из-за дыма.

Стала вспоминать, что там, внизу. Бродя виде-ла контейнер для мусора. Потянула на себя крюк и начала медленно спускать его сквозь дымовую завесу. Сама вниз передала – «цепляйте контейнер». Но его на месте не оказалось – под вечер увезли с объекта. Бросились искать замену. Нашли другой, поменьше, метра полтора в длину и в ширину,

борта низкие – сантиметров сорок, не больше. Подцепили, и Тамара повела вверх.

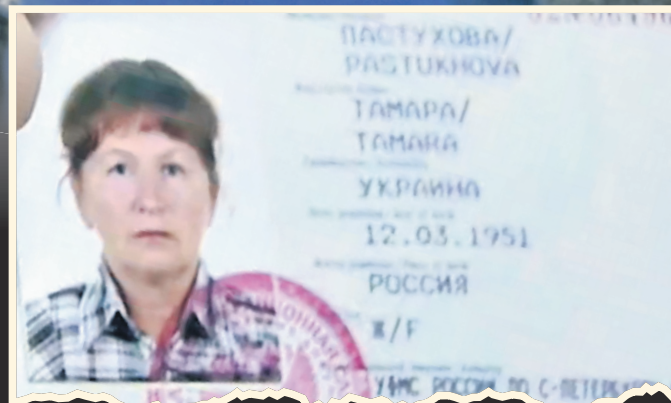
Самых ребят на горящей платформе уже давно не видно – живы ли? А поднимать контейнер надо виртуозно – вслепую, да так, чтобы не зацепить пламя и рабочих не задеть.

МАСТЕРСТВО

Но Пастухову знали как крановщицу от Бога. В первый раз в кабину Тома забралась еще девочкой, когда приехала из Уфы к дяде в Донецк. В родном городе училась на швею. И хоть с машинкой управлялась неплохо, но чувствовала – не её. А в кран просто влюбилась. На работу как на праздник ходила... А потом грянули 90-е, и работы той не стало. Тамара уехала за границу, трудилась, не зная языка, пользовалась международным лексиконом крановщиков: «вира, майна». На родину вернулась только в нулевые. С тех пор стала жить на два города – Донецк и Питер. Вот только с гражданством были проблемы. Теперь выходило, что Тамара – украинка, раз она с донецкой пропиской. Но она не унывала: вкальвала как нелегалка, жила где придется. А потом ей повезло – устроилась в одну компанию, там посмотрели, как Тамара краном вертит, и выделили ей жилье. Не хотели специалиста высокого класса терять. Правда, зарплату за-



Из всех наград крановщица больше всего гордится медалью МЧС



Уроженка Уфы после распада СССР неожиданно оказалась гражданкой Украины и стала нелегалкой в России

ДЕРЖИМ НА КОНТРОЛЕ ПОВЫШЕННОЕ ПОТООТДЕЛЕНИЕ, ЗАПАХ И ГРИБКОВУЮ ИНФЕКЦИЮ

Как защитить здоровье своих ног, сохранить их привлекательность, а также контролировать потоотделение и запах?

Принято считать, что чем дороже средство, тем оно лучше. Многие готовы тратить большие деньги, лишь бы избавиться от вышеперечисленных проблем. А между тем на российских аптечных просторах есть прекрасная натуральная серия средств – **ЧИСТОСТОП**. Она включает три средства:

Крем ЧИСТОСТОП с функцией защиты от грибка. Он создаёт барьер, препятствующий попаданию на кожу патогенных микроорганизмов, и обезвреживает

их на стадии первого контакта с кожным покровом. Состав крема ЧИСТОСТОП – это кладезь ценных природных компонен-

ЧИСТОСТОП – СТОП ГРИБКУ, ПОТООТДЕЛЕНИЮ И НЕПРИЯТНОМУ ЗАПАХУ НОГ

тов – *экстракт семян грейпфрута и чабреца, масло монарды и чайного дерева, мочевины, масло касторовое* и другие компоненты, оказывающие профилактическое действие против грибка, а также полноценный уход за кожей.

Гель ЧИСТОСТОП ФОРТЕ помогает снять зуд, воспалительные процессы и способствуют регенерации кожных покровов. *Экстракты грецкого ореха, монарды дудчатой, семян грейпфрута, коры дуба, берёзы* дают мощный фунгицидный эффект. *Эфирное масло эвкалипта и триклозан* отвечают за антисептическое действие. *Масло пачули и сульфоконцентрал* обновляют и уплотняют кожный покров, устраняя сухость и трещины.

Крем ЧИСТОСТОП ДЕО – флагман серии, он помогает справляться с повышенным потоотделением и запахом ног. *Экстракты коры дуба, орешника, лавра, семян грейпфрута, эфирное масло кипариса* и другие компо-

ненты приводят микрофлору стоп в состояние здорового баланса, в течение длительного времени контролируют работу потовых желёз и не позволяют появиться неприятному запаху. Спрашивайте в аптеках города!



Реклама. Косметическое средство.

ИЗ ОГЕННОЙ ЛОВУШКИ

СЕРДЦЕМ

держивали, и в итоге, чтобы не умереть с голоду, пришлось ей жертвовать квартирой и искать новую работу. И нашла. Платили тут неплохо, особенно за двойные смены. Что зарабатывала – пересылала родным. На эти деньги и дом новый в Донбассе построила, и четверых детей растила. Двух дочерей, сына второго мужа и дочку погибшей сестры. А потом пришла война.

Дом ее теперь уничтожен, огород – взрыт снарядами. В левой руке осколок от бомбы. Все, что заработала, впахивая по две смены на кране – от того только пепел остался.

ОТВАГА
Но никогда за свою нелегкую жизнь Тамара не отчаялась – всегда думала, искала выход. И теперь тоже, ведя контейнер в охваченную огнем пропасть, сама рассчитывала и прикидывала, как его вниз опустить и как самой потом выбираться. Рабочие,



Огонь охватил всю опору моста, превратив ее в смертельную западню

когда контейнер увидели, обрадовались так, как никогда еще в жизни: все трое забралось, присели на корточки, за тросы схватились, и Тамара груз вниз повела. Три минуты на землю опускала обходными путями, чтобы ничего не задеть. Как опустила – сама бегом из кабины по лестнице. Сверху её уже накрывал огненный дождь из горящих обломков.

Спустилась. И тут все, кто был – пятьдесят человек – обнимать и целовать ее бросились. Через несколько дней Тамару уже осыпали цветами и наградами. Больше всего она теперь радуется медали от МЧС «За отвагу на пожаре».

– Принять такие высокие награды от людей, которые ежедневно рискуют сами своей жизнью... Это дорогого стоит, – скромно говорит крановщица. – Они называют этот поступок героизмом, я считаю, что это просто... поступок.



Мария Шарапова

Золотая ты наша!

ЗВЁЗДНОЙ теннисистке Марии Шараповой вручили две медали «За заслуги перед Отечеством». На самом деле, награды присудили Маше еще в 2012 году, но получить их она смогла только сейчас.

– Я очень редко бываю в Москве, – призналась спортсменка. – А сейчас приехала на матч Кубка Федерации и вот получила эти медали. Вернуться в столицу – замечательные ощущения!



Глюкоза

Секрет Глюкозы

ПЕВИЦА Глюкоза призналась, что сохраняет молодость с помощью слизи улиток. 29-летняя артистка рекомендовала этот метод и своим поклонницам.

– Их слизь все чаще используют в косметологии, а когда речь идет о живых улитках, то здесь вам в придачу и легкий пилинг, и даже массаж, – уверяет она.

ТЯЖЕЛАЯ ДОЛЯ

59-летний слесарь потерял работу, когда набрал 300 кг из-за болезни



АЛЕКСЕЙ МАРШИН

59-ЛЕТНИЙ Виктор Вокин из города Шахты уже несколько лет мучается из-за проблем с щитовидной железой.

Из-за гормонального сбоя мужчина начал резко набирать вес. Сейчас он весит более 300 кг. Полнота мешает Виктору даже ходить по дому. Мужчине пришлось бросить работу слесаря из-за того, что он не помещается в автобусе. Мужчине приходится ограничивать себя в еде: питается бульоном второй варки и овощами. Однако результата это не приносит – Виктор продолжает поправляться.

– Скоро не смогу ходить. И тогда пиши пропало, – с грустью говорит он.

БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ+КАРИПАЗИМОВОЕ МЫЛО БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ
растительного происхождения (вытяжка латекса дынного дерева папайи), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозе и т.д.
www.karipazim.ru

Для регионов оплата наложным платежом.
Телефоны и аптеки в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко
8(499)-972-86-93 **8(495)-699-78-17**
8(499)-972-86-83 **8(495)-699-79-11**
8(495)-753-55-39 Пятницкое шоссе, д.9
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ У СПЕЦИАЛИСТА

ЖИЗНЬ
ЗДЕСЬ
МОЖЕТ
БЫТЬ
ВАША
РЕКЛАМА
(495) 66-33-815

БОГОЛЮБОВА ВЕРА ПЕТРОВНА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии
www.vera-petrovna.com

Тел.: **8(495) 769-84-60, 8(916) 977-70-52**

Дом для Квазимодо

ОВЧАРКЕ С САМЫМ РЕДКИМ В МИРЕ ГЕНЕТИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ИЩУТ СЕМЬЮ

АЛЕКСЕЙ СОЛОВЬЕВ

ДЛЯ НЕМЕЦКОЙ Квазимодо, которая страдает невероятно редким заболеванием, известным ветеринарам как «синдром короткого позвоночника», ищут семью в США. Всего в мире есть 13 таких собак.

– Мы все рождаемся разными. Но Квазимодо стремится, несмотря на свою внешность, не отставать от других питомцев. Собака очень ласковая. Она точно знает, как устроиться на коленях у человека так, чтобы обоим было удобно, – говорит работник питомника Сара Андерсон.

Сотрудники приюта ласково зовут овчарку Квази. Они отметили, что собака не может повернуть голову, но это никак не влияет на ее повседневную жизнь.



У Квази короткий позвоночник – собак с такой болезнью в мире всего 13

📧 Специалисты отвечают на вопросы читателей

ВЕСЕЛКА — ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба ВЕСЕЛКА. Наталья С. (г. Санкт-Петербург)

Этот гриб обладает удивительными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народе с давних времен. Веселка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что веселка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, веселка давно известна в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Веселка в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях.

Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды веселки способны убивать вирусы. В общем, гриб веселка сам находит прорехи в организме и начинает латать!

8-800-5555-170, www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4.
Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДЕЛО ГАЛКИНА

ПРИЧУДЛИВЫЙ зигзаг судьбы связал эти две случайно сошедшие жизни – горячо любимого россиянами актёра Владислава Галкина и полицейского Рената Зиннатулина.

После первой их встречи звезда сериала «Дальнобойщики» оказался на скамье подсудимых, начал страшно пить и умер в одиночестве в своей квартире.

А теперь, спустя 7 лет после его смерти, сам Зиннатулин попал за решетку и ждет своего приговора...

Случилось это в 2009 году, когда 37-летний актер возвращался из Ярославля в Москву после съемок в сериале «Котовский». Все, кто близко работал с Владиславом, знают, что он жил своими ролями. Войдя в образ, сутки, двое не мог стать самим собой. В Ярославль он уехал артистом Галкиным, а вернулся – революционером Котовским. По дороге он увидел бар, зашел в него и заказал себе рюмку крепкого алкоголя. Выпил залпом и потребовал еще и еще. Наконец, бармен отказался ему наливать.



Ренату Зиннатулину грозит реальный срок за халатность

СТЫЧКА

Галкин поступил так же, как поступил бы его герой – сначала хватил о барную стойку табуретом, а затем достал пистолет. Сделал несколько выстрелов из «травмата», ни в кого не целясь. Вызвали полицию.

Задерживать артиста приехал участковый Ренат Зиннатулин, а с ним еще четверо копов. Галкина полиция не испугала, а, скорее, разозлила. Зиннатулин что-то сказал актеру, тот вспылил не на шутку, бросился на полицейского и ударил его по лицу. Об этом сам Ренат потом в красках рассказывал на суде. На основании его показаний Галкину дали

АЛЕКСАНДР ЯКУШЕВ

срок. Правда, условный – 14 месяцев. Этот эпизод, суд, скандал, обвинения в прессе актер переживал очень тяжело. Он начал серьезно пить. 27 февраля тело Владислава нашли в его московской квартире на Садово-Спасской улице. Как потом выяснили врачи, организм его был крайне изношен из-за нервного истощения и алкоголя.

ДЕНЬГИ

История уже забылась, когда фамилия Зиннатулин внезапно оказалась в центре куда более громкого скандала – кровавой перестрелки в баре в центре Москвы на Рочдельской улице, которая случилась 14 декабря 2015 года и во время которой погибло два человека.

Причиной конфликта, по некоторым данным, был денежный спор между владельцем и дизайнером, которую наняли для оформления бара. Дизайнер эта, как оказалось, была девушкой не без связей, и, когда не получила денег за свою работу, в бар приехали серьезные люди.

Среди них был даже криминальный авторитет Андрей Кочуйков по кличке Итальянец, ранее судимый за рейдерство. У владельцев заведения также нашлись защитники. И когда Ренат Зиннатулин со своим напарником приехали на вызов, то решили, что безопаснее будет просто постоять в сторонке. Перестрелка, в которую вовремя не вмешалась полиция, закончилась двойным убийством. В итоге вместе с другими подозреваемыми арестовали Зиннатулина и его напарника. Теперь он ждет суда, за которым маячит реальный срок за халатность.



После скандального эпизода в баре, задержания и суда жизнь артиста полетела под откос

Участковый, обвинивший артиста в избиении, оказался фигурантом серьезной криминальной разборки

Полицейский, из-за конфликта с которым стал спиваться актер «Дальнобойщиков», сам попал за решетку



Стас Барецкий

Купил Веника

ШОУМЕН и бывший участник группы «Ленинград» Стас Барецкий бросил в главного редактора радиостанции «Эхо Москвы» Алексея Венедиктова 20 тысяч долларов. Как признался Барецкий, его возмущает прозападная риторика радио.

– У Венедиктова всё западное, у него через каждое предложение звучит слово «запад», – говорит Стас.



Константин Лавроненко

Серийные грабители

РОССИЙСКИЙ сериал «Клим» украсили хакеры. В Сети появились все серии первого сезона, до того как они вышли в эфир.

Это первый подобный случай в России. Напомним, «Клим» режиссера Карена Оганесяна – адаптация британского сериала «Люттер». Главную роль в сериале сыграл Константин Лавроненко.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

РАБОТА

Работа в Москве! Требуются ВОДИТЕЛИ такси на новые иномарки. гибкие графики. Зарплата от 35000 руб. Проживание. Звонить: 8 (903) 968-05-02; 8 (903) 565-67-25. писать: vita_f@mail.ru

ВАХТА! СУРГУТ, НИЖНЕВАРТОВСК! На строительство требуются: разнорабочие, строители, водители, механизаторы, охранники. 8-919-355-57-58, 8 (351) 776-86-80.

ВАХТА! СРОЧНО! ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, ОХРАННИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ. ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, ПРОЕЗД. тел. 8-982-304-03-90, тел. 8-951-246-35-14

ГОС. ПРЕДПРИЯТИЕ ПРЕДЛАГАЕТ работу в Подмоскowie. Требуются: Сварщики, сортировщики, разнорабочие, такелажники. Оформление по ТК. З/п от 40,0 тыс. руб. Тел. 8-916-089-76-44, 8-495-797-80-22, звонить с 9 до 16 ч.

На строительство магистрального трубопровода требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 8-919-331-81-24, 8(351)777-89-22. Frost_ok74@mail.ru

ВАХТА. ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЕРЫ. З/п 27 000 руб. Проживание бесплатное. Тел 8-966-156-36-88; 8-966-156-36-89

ВАХТА! Нижневартовск! Требуются на монолитное строительство: Строители, Разнорабочие, Водители, Механизаторы, Охранники. Тел: 8-965-853-66-46, 8 (351) 231-76-41

РАБОТА ВАХТОЙ в г. Москва, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52

Приглашаем АВТОСЛЕСАРЯ с о/р. Требования: Знание специфики ремонта и обслуживания автомобилей «Соболь, Газель, Фиат Дукато». Навыки работы автоэлектриком и жестянщиком приветствуются. З/П 35 000 руб., ВАХТА 15/15. Тел.: 8-925-585-94-07, 8-925-585-94-09

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. 8 (495)721-4146

Нищий миллиардер

ПОЛИНА ГРУШИНА

В ПОСЛЕДНИЙ торговый день 2015 года скромный менеджер копировального центра из Казани Денис Громов провел несколько сделок на бирже и заработал астрономическую сумму в 42 миллиарда рублей.

А затем потерял все до копейки и остался должен еще 15 миллионов!

На счетах начинающего трейдера было 5,6 миллиона рублей – наследство жены, которое она недавно получила от умершей родственницы. Он рассчитал, что на следующий день доллар вырастет к рублю на 20 копеек. Громов решил, что это хорошая возможность купить дешево валюту, тут же продать её дорого и на этом заработать. Даже с учётом комиссии выгода составляла 13 копеек с доллара.

СДЕЛКИ

За 38 минут он провёл около 2650 сделок, покупая доллары с расчётами «сегодня» и продавая с расчётами «завтра». И хотя у Громова было всего 5 миллионов, на бирже он мог работать с куда более серьёзными суммами – фактически он занимал деньги у брокерской конторы.

Суммы у него хватало, чтобы покупать доллары на 50 миллионов рублей и на столько же продавать. Эту операцию он повторял



Сейчас Денис должен банку 15 миллионов, а жена готова подать на развод

МЕНЕДЖЕР ИЗ КАЗАНИ ЗА ОДИН ДЕНЬ ЗАРАБОТАЛ НА РОСТЕ КУРСА ДОЛЛАРА 42 МИЛЛИАРДА И СРАЗУ ЖЕ РАЗОРИЛСЯ

снова и снова. Прибыль от нее он должен был получить после открытия торгов, но из-за праздников биржа была закрыта, и ему пришлось ждать 11 января – таким образом, у него произошел так называемый кассовый разрыв. За это время на сумму набегали гигантские проценты от брокерской конторы.

– Я посмотрел на свой счет и увидел, что у меня там огромный минус, – рассказывает Денис. – Мне в банке говорят: это ваши заёмные деньги, вы за них должны

будете заплатить проценты – и называют мне тоже астрономическую сумму.

Казанский трейдер, который на один день стал миллиардером, теперь остался с долгом в 15 миллионов рублей. Но свой долг он не признаёт и готов отстаивать позицию в суде. Тем не менее финансовые эксперты уже сейчас говорят, что все было в рамках закона и долг Громова никто не спишет. А еще он получил нагоняй от жены, которая теперь грозит ему разводом из-за пущенного по ветру наследства...



Братья Запашные

Припахали Запашных

В шоу «К.У.К.Л.А.» укротителей братьев Запашных нашли пропаганду суицида. Спектакль убрали из репертуара Большого Московского цирка, потому, что в одной из его песен речь идет о самоубийстве. Также зрители жаловались, что некоторые номера в шоу исполняют стриптизерши.



Антонио Докампо Гарсиа

Истина в вине

ИСПАНСКИЙ винодел, который много лет назад отказался от воды и пил только вино своего собственного производства, умер в возрасте 107 лет. В день Антонио Докампо Гарсиа выпивал около 1,5 литров алкоголя, причем часто начинал утро со стакана бренди. По его словам, так он заряжался энергией.



Ксения Раппопорт



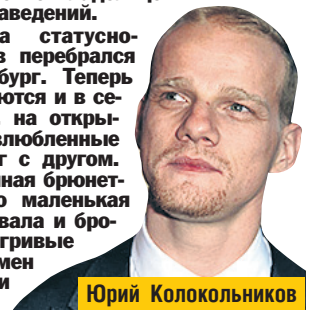
Дмитрий Борисов

ВКУС ИЗМЕНЫ

Ксения Раппопорт ушла от Юрия Колокольникова к ресторатору

41-ЛЕТНЯЯ Ксения Раппопорт встретила новую любовь – известного ресторатора Дмитрия Борисова. Устав от скандалов с отцом своего ребенка, 35-летним Юрием Колокольниковым, Раппопорт разорвала с ним отношения. Вскоре после этого актриса познакомилась с владельцем модных столичных заведений.

Ксения очаровала статусного мужчину: Борисов переехал жить в Санкт-Петербург. Теперь его заведения появляются и в северной столице. Так, на открытии одного из них возлюбленные не расставались друг с другом. Рядом с Борисом томная брюнетка вела себя словно маленькая девочка: пританцовывала и бросала на Дмитрия игривые взгляды. Сам бизнесмен обнимал любимую и целовал ей руки.



Юрий Колокольников

НЕВЯЖЕ СЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Эвалар



Теперь в новой упаковке!

Эндокринол – негормональное средство для щитовидной железы!

Затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы.

Чтобы не допустить их, принимайте негормональное средство «Эндокринол» на основе лапчатки белой, выращенной на плантациях Эвалар.

«Эндокринол» выпускается в двух формах: капсулы* и крем-гель. Капсулы «Эндокринол» способствуют поддержанию в норме гормонального баланса щитовидной железы.

Крем-гель «Эндокринол» с экстрактами лапчатки, льнянки и звездчатки вместе с капсулами создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Принимайте «Эндокринол» и забудьте о плохом настроении, усталости и лишнем весе! «Эндокринол» Эвалар – выбор миллионов россиян!¹

«Эндокринол» в 5 раз выгоднее по цене по сравнению с аналогом².

Внимание, новинка!

«Йод Эндокринол» - два действия сразу: йод для восполнения его дефицита и лапчатка белая для сохранения гормонального баланса щитовидной железы.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

¹На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г.
²Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за ноябрь, 2015). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам.
659332г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 *БАД. Реклама



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку





ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+
Реклама

ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33, Dokument7228231.far.ru

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. 8-925-772-18-25

■ **Диплом.гос.знак.** Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

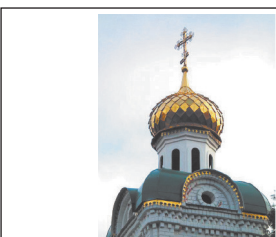
■ **Диплом. Аттестат.гос.знак.** Помощь в получении 8(906)269-60-57

ФИНАНСЫ

КРЕДИТ БЕЗ ОТКАЗА!!
От «КредитПромБанка». По двум документам. Кредитная история значения не имеет! Без поручителей и справок. Годовая ставка от 12% до 22%. Оформить и получить кредит можно дистанционно. Работаем со всеми регионами РФ!
По оформлению пишите на эл.почту: kreditprombank2015@gmail.com или **СМС** со словом **КРЕДИТ** на номер + 7 960 688 60 22.
Конт. Тел. +7 960 688 60 35. Лицензия № 174 от 24.09.2001 г.

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам** (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1190 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

ЗНАХАРСТВО



■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ.** Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любимым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95. не мед услуги.

МАГИЯ

• **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.** Тел. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА**
• **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.**
Т. 8 (952) 554-37-19
<http://Koldun36.com> не мед услуги.

■ **ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ АНГЕЛИНА** с большим опытом работы чернокнижия и колдовства б/ограничений. Бесплатно. Тел. 8-966-302-21-20, 8-903-554-57-87 не мед услуги

■ **Ведьма.** Реальная помощь. Дорого. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **Потомственная провидица.** Опыт работы 20 лет. Просмотр бесплатно. Виноотворот. т. 8-968-619-07-66 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО ПОВС.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНА ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.** Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги.

■ **АЛЬБИНА - МАГ ПРОФЕССИОНАЛ. РЕШАЕТ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. ОПЫТ 50 ЛЕТ.** WWW-MAG-ALBINA.RU Т. 8 495 727 84 51 не мед услуги.

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **Черная магия.** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед услуги

■ **АЗА. СТАРИННЫЕ ГАДАНИЯ. МОЩНАЯ ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. СНЯТИЕ ПОРЧИ. ПОМОЩЬ.** 8-967-134-3527. не мед услуги

■ **МАГДАЛИНА.** Решаю любые проблемы на расстоянии. Бесплатно. Гадание на свечах из монастыря. Тел. 8-968-586-43-06, 8-967-265-05-63 не мед услуги

■ **Верну любимого! Избавлю от пьянства! Работа бесплатно!** Т. +7926 497 24 85 не мед услуги

■ **Матушка Илария.** Действительно поможет вернуть любимого (-ую). Снимет порчу, одиночество. Бесплатно. 8 978 141 07 81 не мед услуги

■ **Срочная помощь** в любовных отношениях и в избавлении от алкогольной зависимости. Бесплатно!!! На любом расстоянии. т. 8(925)114-83-10. не мед услуги

■ **Гадание. Помощь.** 8-916-171-05-51 не мед услуги

■ **Экстренная магическая помощь** 8-929-536-77-74 extra-sila.ru не мед услуги

■ **Матушка Елена** посетив святые места работает через храм с божьим даром. Поможет решить любые проблемы. т. 8-906-154-62-18. не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.** Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА КЛАВДИЯ.** Решение любых проблем на расстоянии. Денег не беру. Помощь в бизнесе. Тел. 8-909-261-47-69 не мед услуги

■ **Целитель. Биоэнерготерапевт.** Сеансы контактно и дистанционно. + Диагностика. Прием в медцентре. Гарантия! Т.8(915)246-37-69. не мед услуги

■ **Выражаю огромную благодарность** экстрасенсу Шехурдину Андрею Валерьевичу, за помощь в возврате супруга и восстановлении семьи! Светлана Петрова, Московская обл. Сайт Андрея Валерьевича www.a-shekhurdin.com не мед услуги.

■ **Свой ритуал** я провожу с магическими свечами из Иерусалима. Они принесут в Вашу жизнь здоровье, удачу, любовь, деньги. Надежда. 8-937-094-98-78 не мед услуги

■ **МАТУШКА НАДЕЖДА.** Работая в Храме Дивеево. Через мощи Серафима Саровского. Поможет Вам в любых ситуациях. 100% гарантия. Ваша Вера, моя сила! Т.: 8-964-702-55-73 не мед услуги

■ **Марьяна!** Достоверные гадания по картам, руке. Снимет порчу, вернет любовь! Поможет. Т. 8-929-999-1782 не мед услуги

■ **Заглянуть в будущее** могут многие. Изменить - избранные. Алкозависимость, невезение, выход из сложной ситуации. БЕСПЛАТНО. Тел.: 8-926-350-47-14 не мед услуги

■ **МАГ!!!** Работаю по фото на расстоянии. Т.: 8-910-223-48-78 не мед услуги

■ **ВНИМАНИЕ!!!** Все виды гадания. Снятие порчи и печати одиночества. Приворот 100%. Помогу наладить бизнес. Работа на расстоянии. Т.: 8-909-444-63-50. не мед услуги

■ **МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ** с опытом 50 лет. Приворот . 700 обрядов. Результат за 1 день. Надежно, б/обмана. Оплата п/результата. Тел. 8-906-073-94-09 не мед услуги

■ **Уходит любимый. Рушится семья.** Обряд на замужество, удачу, приворот. Снятие алкозависимости. Тел.: 8-985-728-35-42 не мед услуги.

■ **По многочисленным просьбам!** Сильная **ЯСНОВИДЯЩАЯ НАТАЛья:** Снимет порчу, сглаз, одиночество, алкозависимость. Возврат любимых. Защита от любого колдовства! Приворот. Работа на расстоянии. Гарантия 100%. Т.: 8-967-659-20-69 не мед услуги

■ **СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ** в трудный час. Работу провожу бесплатно. Маг высшей категории. Опыт 20 лет. Результат за 7 дней. На расстоянии по тел. 8-968-577-44-21 не мед услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ВЕДА.** Денег не берет! Поможет в любой беде на любом расстоянии. Тел. 8-962-988-42-42 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ. МАГИСТР ВЫСШЕЙ СТЕПЕНИ. ЕЁ ОБРЯДАМ И РИТУАЛАМ НЕТ АНАЛОГОВ. ГАРАНТИРОВАННО ВЕРНЕТ ЛЮБИМЫХ И СНИМЕТ ПОРЧУ И АЛКОГОЛЬНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В ЛЮБЫХ ЖИЗНЕННЫХ ПРОБЛЕМАХ.** Тел. 8-968-395-2828 не мед услуги

■ **КОЛДУНЯ ЕКАТЕРИНА.** Решу жизненные проблемы БЕСПЛАТНО. Верну любимого(ю). Открытие денежного канала. Помощь от пьянства. Отворот соперницы. Тел. 8-965-267-70-77 не мед услуги

■ **БАБУШКА ОКАЗЫВАЕТ МАГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ** бесплатно. Виноотворот. Избавит от одиночества и родового проклятья. Тел.:8-903-527-24-16 не мед услуги

■ **Почётная паломница** служит при часовне. Сильнейший дар ясновидения. Снимет порчу, избавит от зомбирования и недуга. Решит семейные проблемы. Заглянет в прошлое и будущее. Защита на семью. Навсегда!! 8 920 769 66 44 не мед услуги

■ **МАТУШКА ВЕРА.** Опыт 45 лет. Адепт белой и черной магии. Приворот. Колдовство. Обряды. Виноотворот. Защита. Оплата п/результата. Тел. 8-967-152-01-29 не мед услуги

■ **ЗНАХАРКА ВАНДА.** Решу любую проблему. Один звонок и Ваша жизнь изменится к лучшему. Помощь на любом расстоянии бесплатно по тел. 8-968-093-39-72 не мед услуги

■ **Матушка Надежда Петровна** решит проблемы любой сложности. Работает через Храм без колдовства! Молитвами и свечами вернет мужа, любимых. Поможет от алкозависимости. Т. 8-906-154-78-93. не мед услуги

■ **Гадаю. 500 р.** 8 (495) 972-03-15 не мед услуги

ЯСНОВИДЕНИЕ

СКОРАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
Потомственная ясновидящая, маг **СВЕТЛАНА**

• Сама увижу причину Вашей проблемы и решу её.
• Гарантированная победа, защита в любых делах.

8 (495) 761-91-72
s.vern@list.ru

ООО «АЙНЬЮС»

Адрес:
127015, г. Москва,
Бумажный пр-д, д. 14 стр.2. п-д 3
Т. +7 (495) 66-33-811
ИНН: 7743814193
КПП: 771401001
Реквизиты банка
Банк ПАО «ВТБ 24» г. МОСКВА
БИК 044525716
Р/с 40702810300000028575
К/с 3010181010000000716
ОГРН: 1117746266087
ОКПО: 91430166 ОКВЭД: 22.1

ИСЧЕЗЛИ СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ...

ЗИМОЙ у нас растет вес, мы хуже выглядим, почти у всех начинаются проблемы с настроением.

Название всему этому придумали давно – зимняя хандра, или зимняя депрессия.

Причин этому много, и одна из главных – недостаток солнечного освещения в наших широтах. Не хватает солнца, а значит, и витамина D, который вырабатывается в нашем организме под действием солнечного света. Нехватка света отрицательно действует на гипоталамус, отвечающий за настроение, аппетит и сон, нарушает баланс выработки мелатонина (гормона сна), в результате человек устает, а заснуть не может. Подавляется выработка серотонина, гормона радости.

Для кого-то зимняя депрессия – лишь небольшое неудобство, а кто-то подвержен ей очень сильно. Но и те и другие могут улучшить свое состояние, если будут придерживаться пяти несложных правил.

СВЕТ

Самое главное – восполнить недостаток света. Особенно солнечного миг, выходите на улицу, подставляйте лицо и ладони солнышку – этим вы поможете своему организму.

Как быть, если солнечных дней очень мало? Включайте электрический свет. Не экономьте на нем. Пусть у вас в доме ярко горят лампы, чтобы проще было перенести недостаток солнца. Подберите лампы с температурой свечения как можно более близкой к солнечному спектру. Лучше всего – ксенонные лампы. Если таких ламп у вас нет, можно пользоваться обычными энергосберегающими, с цветовой температурой 3500 – 4000 ОК (эти данные указываются на коробках). На упаковках можно найти цифры, например, 640, 827, 965. Последние две цифры обозначают цветовую температуру. Это число должно быть не ниже 35 по крайней мере в трех из пяти ламп люстры.

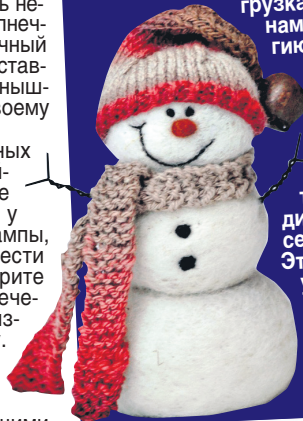
Старайтесь не спать в светлое время суток и по возможности находиться на улице. Даже рассеянный свет, доходящий через плотные облака, полезен.

Гуляем по снегу

ЗИМОЙ мы обычно меньше двигаемся, чем летом – именно поэтому депрессия легко берет над нами верх. Не хотите страдать? Тогда вставайте с дивана и на улицу! Ходите на лыжах, катайтесь на коньках, просто гуляйте на свежем воздухе. Расчищайте дорожки от снега, лепите снежных баб – мало ли можно найти занятий, которые заставят вас двигаться и тем самым разгонят зимнюю хандру!

В день вы должны проходить от трех до пяти километров – и это не так много, как кажется на первый взгляд. Обратите внимание: те, кто много ходит и вообще много двигается, обычно не страдают от депрессии и вообще редко бывают в плохом настроении.

Физическая нагрузка дарит нам энергию – улучшается обмен веществ, депрессия отступает. Если вам трудно ходить, делайте себе массаж! Это отличное упражнение для мышц и сильная физическая нагрузка.



Как уберечь себя от зимней депрессии



Очень хорошо поддерживают сеансы ультрафиолетового облучения, которые можно проводить в кабинетах физиотерапии. Можно также походить в солярий – 10 минут в неделю будет достаточно.

ЦВЕТ

Одеваться в серенькое, немаркое очень удобно, но этим вы подпитываете свое и без того невеселое настроение. Выбирайте

яркие, солнечные тона для одежды. Не всегда можно купить яркое пальто на крупную женщину, но и тут есть выход: украсьте себя ярким шарфиком или свяжите пестрые цветные варежки. Пусть хоть что-то на вас будет радовать глаз и посылать в мозг положительные эмоции.

Украсьте яркими красками свой дом. Можно на зиму вешать яркие шторы или постелить на диван оранжевое покрывало. Постельное белье тоже бывает ярких расцветок. Искусственные цветы, особенно крупные, например подсолнухи, тоже добавят летнего настроения.

ВКУС

Очень важно зимой питаться правильно. Зимний набор веса идет за счет того, что мы начинаем есть меньше овощей и фруктов, переходим на более тяжелую пищу, к тому же «заедаем» свое плохое настроение сладким, булочками, тортиками.

Старайтесь не отвыкать от полезной привычки каждый день съедать тарелку салата, например, из свежей капусты с морковкой, яблоком, тыквой. А вот от сладкого отказываться не нужно. Только тортики оставьте – налегайте на темный шоколад, а также сухофрукты. И обязательно ешьте геркулес, болгарский перец желтого цвета, бананы. А еще советуем в день выпивать полбокала сухого красного вина. Все это – продукты для поднятия настроения, они способствуют выработке серотонина.

ЗАПАХ

Роль запахов нельзя недооценить. Иногда запах способен вернуть память человеку, потерявшему ее. Есть запахи, которые буквально пробуждают в нас активность, заставляют чувствовать бодрость, прилив сил. Таковы хвойные запахи – можжевельник, пихта, сосна. Запах лимона, апельсина, мандарина и других цитрусовых дарит хорошее настроение.

■ ОБЛЕПИХА

содержит большое количество необходимых зимой витаминов. Ее масло можно использовать для защиты кожи от зимней непогоды, а протертую с сахаром следует настаивать кипятком и пить по стакану в день в качестве антистрессового средства.



ГРОЗИТ ЛИ ТЕБЕ ХАНДРА?

МЕДИКИ утверждают, что около 80% северян страдают от зимней депрессии. Самое сложное в этой болезни то, что многие принимают ее за усталость, просто «плохое настроение», списывают на «неудачный день» или «черную полосу». То, что это заболевание и его надо лечить, знают не все. И уж конечно не все, страдающие зимней депрессией, осознают свое заболевание.

- 1 Вызывает ли у вас тоску приближение зимнего времени?
- 2 Едите ли вы больше сладкого, жирного, мучного зимой?
- 3 Увеличивается ли ваш вес?
- 4 Ухудшается ли работоспособность?
- 5 Замечают ли ваши друзья и коллеги, что у вас участились перепады настроения?
- 6 Если вам пришлось встать раньше, то весь день складывается неудачно?
- 7 Иногда вы с трудом засыпаете, хотя очень устали?
- 8 Вы часто раздражаетесь «не по делу»?
- 9 Вы становитесь более расстроенными зимой?
- 10 Чувствуете постоянную усталость?

Ответьте на эти вопросы, подсчитайте, на сколько из них вы ответили «да», и узнаете, грозит ли вам эта сезонная болезнь.

Чем больше ответов «да», тем сильнее вам угрожает зимняя депрессия. Поэтому начинайте принимать меры прямо сейчас!



Зимний рецепт

ЗИМОЙ поднять тонус помогут овощные соки. Беру по полстакана морковного, свекольного соков, сока черной редьки, к этому добавляю пол-литра водки как консервант. Еще надо добавить стакан меда, все хорошо перемешиваем и неделю даем настояться. Пить надо по столовой ложке три раза в день в течение двух недель. Сделать перерыв и повторить, если чувствуете потребность.



ВРАГ МЫШКИ ДЖЕРРИ			ИМЯ АМЕРИК. БАЛЕРИНЫ ДУНКАН				БРАЗИЛЬС. ПИСАТЕЛЬ РОМАН («КАКАО»)	ЖАНР ПЕРСИДСКОЙ ПОЭЗИИ	ТОВАР ВЫСШЕГО СОРТА	РЕКА В КЕНИИ	ВОСТОЧН. КОНДИТ. ИЗДЕЛИЕ	ЕДИНИЦА ПЛОЩАДИ В АНГЛИИ	ДОМАШНЯЯ ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА ДЕТЕЙ
КРУПНАЯ СОБАКА У ПАСТУХОВ В ГОРАХ	ДИНАСТИЯ ЦИРКОВЫХ ИЛЛЮЗИОНИСТОВ		АВТО С ШАЩЕЧКАМИ	ПРОВЕРКА ФИНАНС. ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВЕСЕННЯЯ СЕЛЬХОЗ. РАБОТА	МЕСТО ОБИТАНИЯ ГРЕЧЕСКИХ БОГОВ		ЗНАМИТ. СТАДИОН В БРАЗИЛИИ					
					В СЕРИАЛЕ - БРАТ ВАНИ								
ШЕРСТЯНАЯ МАСКА С ВЫРЕЗОМ ДЛЯ ГЛАЗ	ТОНКАЯ ПОЛУПРОЗРАЧНАЯ ТКАНЬ	МЕСТО СУШКИ ЗЕРНА	ПИВНАЯ ЗАКВАСКА					ПОЛНЫЙ ПОРЯДОК В ДЕЛАХ		ЗВУК КОЛОКОЛА	ЗНАК ВОСТОЧНОГО ГОРОСКОПА		ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
	ИНСТРУМЕНТ ЧЕРТЕЖНИКА	СТИХОВ. ЦИКЛ ЦВЕТАЕВОЙ	ЧАСТЬ ЯПОНС. КИМОНО					КРАТКИЙ ПЕРЕРЫВ В РЕЧИ	ДОКУМЕНТ НА ВЫЕЗД ЗА РУБЕЖ				
								ЗНАТОК СТАРИН. ВЕЩЕЙ	КРУПНОЕ МУЗЫК. ПРОИЗВЕД.	НАСЕКОМ. С МОДЕЛЬН. ТАЛМЕН		КРУПНЫЙ ПОПУГАЙ	
	ЖАНР СЕРИАЛА	ЧЕЛО											
					РОДНИК	ФОТО №1	ФОТО №2	ОЗЕРО В СИБИРИ	ФОРМА ОБРАЩЕНИЯ К МОНАРХУ В СР. ВЕКА				
					РЕВОЛВЕР КОВБОЯ			СЛОГ СТИХА С РИТМИЧН. УДАРЕНИЕМ					
					БЕЗБИ. ЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР	СОВЕТСКИЙ КИНОРЕЖ. (ФИЛЬМ «БЕГ»)	ПОЛЬСКАЯ ПОГРАНИЧН. РЕКА		НОТА	ВЫСШАЯ ТОЧКА КУЛЬМИНАЦИЯ	ФИЛЬМ С. СОЛОВЬЕВА	В СЕРИАЛЕ - ЛЮБОВЬ ВАНИ	
								ГОРОД - ПОРТ В ЯПОНИИ				ГОРОД В БЕЛЬГИИ	СМЕСЬ ПИВА И ВОДКИ
													ПОДЕЛОЧН. КАМЕНЬ ГОРОД В ИРАКЕ
					ЕГО КОМ. СОМОЛЕЦ НОСИЛ НА ГРУДИ	КАРТИНА ХУДОЖНИКА А. САВРАСОВА							
ФОТО №3					ЖЕЛТАЯ КРАСКА			ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	СКАЛА, УТЕС			ОЧКО В БЕЙСБОЛЕ	
						НАРОД БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ							

АНЕКДОТЫ

СТОЯТ три девушки-стюардессы на шоссе возле аэропорта. Ждут автобуса. Подруливает иномарка, и мужик в открывшемся окне спрашивает:

– Девчонки! Вам что, уже и форму выдали?!

– Ты чего так долго на балконе торчал?

– Драку смотрел...

– А что за драка?

– Да двое сцепились, орут, дерутся...

– А что орут?

– Мяу, мяяяяя!

– Здравствуйте, это 112?

– Да, что у вас случилось?

– Две девушки дерутся друг с другом за меня.

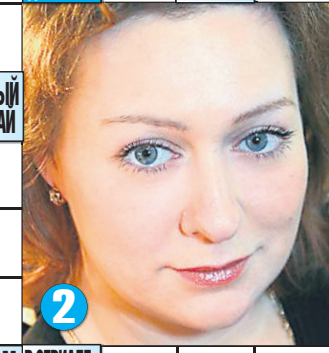
– И в чем проблема?

– Страшнейшая выигрывает!

Жена бизнесмена сообщает мужу:

– Дорогой, наша домработница говорит, что она беременна!

– Наверняка врет, нет такого врача, который бы определил это на третий день.



ПОМОГИТЕ СЫНУ БРОСИТЬ ПИТЬ

Здравствуйте! Я мать сына-алкоголика, которому всего 30 лет. У него семья, но все чаще и чаще он уходит в запой. Сначала это длилось 2 дня, потом 4. Пару дней выходит из этого состояния, 3 дня – нормальный человек. А дальше – по кругу. Сам он только раз изъявил желание справиться с проблемой, попробовали метод кодировки. Но, к сожалению, не помогло, т.к. хватило сына только на месяц. Сейчас сын в отпуске и пьет напропалую. Сердце рвется от боли, сын пропадает как человек, рушится его семья. Родные со-

ветуют отстать от него, и пусть сам решает, но как мать может бросить в беде родное дитя?! Он просто окажется на помойке и потом уже его не вытащить. А на днях мне его товарищ подсказал средство, которое может помочь держаться и не пить. Средство это – «Коперин», способный вызвать отвращение к алкоголю. Но мы не знаем, где его приобрести. Помогите найти препарат, очень надеюсь, что он поможет!

Воронцова Л.М. г.Барнаул

Подробно узнать о «Коперине» и заказать его Вы можете по бесплатному телефону на **8-800-555-45-03** ежедневно с 9.00 до 20.00

СОПР. ИФЛУ.77.99.88.003.Е.000298.01.15 от 16.01.2015 г. БАД. Реклама



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОН ПРАВИТСЯ ВСЕМ ЖЕНЩИНАМ!

Женщины от него без ума. Вы будете очень удивлены, когда узнаете как он выглядит. И еще больше удивитесь, когда почувствуете, как он действует. С 2003 года у женщин появился второй общий секрет. Хотите узнать самое главное? Он небольших размеров и очень предсказуем. Но с ним вы легко раскроете сексуальный потенциал. Яркие вечера будут случаться все чаще и чаще и никогда не станут пресными. Вы получите удовольствие, о котором так долго мечтали. Доверьтесь природе, доверьтесь Лаверону для женщин.

С ним ваша жизнь вновь наполнится волнующими интимными событиями. Яркие волны счастья позволят с головой окунуться в любовь и дышать полной грудью. Вы начнете жить в гармонии со своим организмом. Счастье может быть безопасным. Лаверон для женщин не влияет на репродуктивную функцию и либидо. Прием средства не вызывает привыкания. Лаверон для женщин не лечит и не вредит вашему организму. Он естествен-

ным образом наводит порядок в интимной жизни. Все женщины без ума от него.



Справочная по России: **8-800-333-00-44** (звонок бесплатный)

Справочные по Москве: **8 (495) 643-39-19**
8 (495) 644-48-78

Подробная информация на сайте: www.lideron.ru

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ СВОЕГО ГОРОДА!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

© Учредитель ОАО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя – 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции – 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 421. Московский тираж 74 610. Цена договорная. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА ООО «АЙНЬЮС»

Алматы..... (727) 277-33-52	Воронеж..... (4732) 39-31-01	Казань..... (843) 521-49-99	Красноярск..... (391) 291-10-55	Новосибирск..... (383) 222-06-60	Пермь..... (342) 206-01-23	Самара..... (846) 279-01-65	Уфа..... (347) 292-51-04
Архангельск..... (960) 015-11-77	Екатеринбург..... (3842) 28-85-55	Кемерово..... (495) 663-38-11	Москва..... (3812) 37-12-47	Омск..... (863) 240-48-00	Ростов..... (863) 240-48-00	Саратов..... (8452) 20-34-28	Челябинск..... (351) 266-60-91
Волгоград..... (8442) 33-22-53	Иркутск..... (3952) 24-15-48	Краснодар..... (861) 259-71-03	Н.Новгород..... (831) 419-94-49	Оренбург..... (903) 392-33-65	С-Петербург..... (812) 595-35-47	Смоленск..... (4812) 38-02-17	Ярославль..... (4852) 58-35-31

16005

4 607005 010025

Тираж по России и СНГ **637 032**