

ЖИЗНЬ

16+

17 - 23 февраля 2016 № 6

ТЕЛЕ программа

С 22 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

Николай Дроздов:
ЧЕЛОВЕК
МОЖЕТ
ЖИТЬ
150 ЛЕТ!



УНИКАЛЬНЫЙ МЕТОД Стр. 4-5
ПОМОГАЕТ ПОБЕДИТЬ РАК



Стр. 7

МЕЛАДЗЕ
обручился
с Джанабаевой



Стр. 4

80-ЛЕТНИЙ ДЖИГАРХАНЯН
ПОПАЛ В КАРДИОКЛИНИКУ

ПИАНИСТ
БЕЗ РУК

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 18-19

15-летний сирота, который родился без пальцев на руках, стал музыкантом-виртуозом



Алексей Романов



Сябитова накачала
«бразильскую попу»



ЗАВЬЯЛОВА
ГОРЬКАЯ СУДЬБА
СЕКС-СИМВОЛА
СОВЕТСКОГО КИНО

ТОП-ИСТОРИЯ | Стр. 20-21



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОЛИТИКА

ПЛАТОН БЕСЕДИН
ПИСАТЕЛЬ
«ИЗВЕСТИЯ»

ЕСТЬ события, которые случаются раз в тысячу лет. Применительно ко встрече в Гаване патриарха Кирилла и папы Франциска это не гипербола.

Лидеры двух конфессий действительно не виделись приблизительно тысячу лет — с Великого раскола. Но важно другое — произошла встреча духовных лидеров, через умы, через сердца пастыри мощно влияющих на основы миропорядка.

Встретившись в гаванском аэропорту, обнявшись за плечи и трижды расцеловавшись (в честь Отца, Сына и Святого духа), патриарх и папа совершили то, к чему шли православные и католики много веков. Потому в чём-то этот звучный аккорд стал заключительным, а в чём-то, в главном, — начальным, превосходящим. Перед лицом единой угрозы — агрессии радикалов, сатанизма, фашистской догматики — христиане решили объединиться. И первые слова папы, сказанные им на кубинской встрече, тут весьма показательны. «Наконец-то», — произнёс он.

В 1965 году папа Павел VI и Вселенский патриарх Афинагор обоим сняли друг с друга анафемы, однако с тех пор разделение между церквями не было преодолено, более того, как, к примеру, на Украине, подчас носило воинственный характер. И



ФОТО: REUTERS

само христианство в целом пошатнулось, получило серьёзный урон. Сменилась матрица мира — он перестал быть христианским.

Сами же христиане, как и много веков назад, подверглись гонениям. Их уничтожают физически, преследуют морально. Выкорчёвывают христианские ценности, разрушают христианские святыни, извращают христианские символы — делают агрессививо-показательный грех нормой. И на государственном уровне, по сути, никто, кроме России, не воспротивился этому.

Час нанести ответный удар пробил в Гаване. Патриарх и папа выступили с исторической декларацией, которая должна стать основой будущего христианского форпоста. В ней, в частности, говорится о незамедлительном начале борьбы мирового сообщества против вытеснения и истребления христиан на Ближнем Востоке. И это несомнен-

ный посыл европейским странам, а также США.

Однако если в Ираке и Сирии сталкиваются разные цивилизации, разные религии, то на Украине, издревле бывшей территорией Дикого поля, идёт битва внутри изначально одной христианской религии, а Днепр становится границей, фронтовой линией — физической и метафизической — Востока и Запада.

С обретения страной независимости в 1991 году религия использовалась здесь как ключевой элемент большой политической игры, как инструмент раскола и вместе с тем перформативования всей нации.

На Украине, с одной стороны, произошёл конфликт внутри Православной церкви, когда раскольник Филарет создал УПЦ Киевского патриархата, с другой — греко-католики начали активные действия по расхище-

нию православных епархий, по обращению людей другой веры в свою, по преследованию иноверцев. С первыми днями Евромайдана ситуация стала критической. Униаты активно поддержали протестные настроения, их священники вели службы на главной площади страны, а некоторые даже благословляли паству на вооружённое противостояние. В свою очередь, многие православные Московского патриархата заняли противоположную позицию. После же победы Евромайдана на Украине начались гонения на православных священников Московского патриархата. И бойня на Донбассе, также прежде всего является следствием произошедшего религиозного и цивилизационного раскола, преодолеть или, как минимум, сгладить который можно не только политическими, но и во многом духовно-религиозными решениями.

Безусловно, патриарх и папа прекрасно понимали это, оттого в декларации, принятой ими в Гаване, в частности, сказано: «Мы скорбим о противостоянии на Украине, унесшем уже множество жизней, причинившем бесчисленные страдания мирным жителям, ввергнувшим общество в глубокой и экономический, и гуманитарный кризис. Призываем все стороны конфликта к благоразумию, общественной солидарности и деятельному миротворчеству. Призываем наши Церкви на Украине трудиться для достижения общественного согласия, воздерживаться от участия в противостоянии и не поддерживать дальнейшего развития конфликта».

В Гаване патриарх Кирилл и папа Франциск явили Голубя мира. Долгожданный знак.

ИГОРЬ МОРОЗОВ

СЕНАТОР
«РУССКАЯ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ»

■ Я НАДЕЮСЬ, что Интерпол и другие организации будут объективны в вопросах Ходорковского. Преступник должен сидеть в тюрьме.

Когда что-то сносятся...

ДМИТРИЙ ОЛЬШАНСКИЙ

ПУБЛИЦИСТ
«РУССКАЯ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ»

Снос киосков у метро — это тяжёлое безобразие и дикая ненависть мэрии к городу и людям. Мэрия много лет воюет с любыми удобными, дешёвыми, демократичными проявлениями сервиса, бизнеса в Москве, особенно в центре города, где дорого стоит место, земля, недвижимость.

Чиновники категорически выжимают из центральной старой части любую жизнь, она только на окраинах остаётся. Они уничтожили практически все рынки в центре города, целые кварталы, где были недорогие магазины, кафе, закрыли все старые, легендарные советские магазины, ремонтные мастерские — любые места, которые не включены в их систему коррупционных финансовых потоков.

Их задача заключается в том, чтобы любая торговля, любой бизнес, сервис принадлежал либо очень крупным сетям, большим олигархическим монополиям, корпоративным структурам, с которыми они дружат в денежной форме. Если это не крупные сети, то это должен быть их собственный бизнес, замкнутый на родственников, партнёров. Как они маниакально уничтожали асфальт, насаждая плитку, очень неудобную со многих точек зрения, потому что есть понятный интерес, так же и здесь.

Не сносить надо, а бороться за комфорт, помочь с этим. Мэрия может помочь всякому бизнесу и сервису в том, чтобы он был опрятнее, аккуратнее. Можно зайти с противоположной стороны, но им это неинтересно, так как мотивация — деньги. Есть бесконтрольные потоки, которые они либо не могут себе подчинить, либо не хотят этого делать, потому что там недостаточно большие суммы.

Они хотят всё это снести и потом сделать своё, которое будет в три раза дороже. Когда что-то сносятся, всё, что строят запово, всегда очень дорого.

МАКСИМ СОКОЛОВ

ЖУРНАЛИСТ
«ИЗВЕСТИЯ»

МЕТАНИЕ в лицо оппоненту даже маленького торта в единственном числе есть очевидное хулиганство, подлежащее наказанию согласно Кодексу об административных правонарушениях. Михаил Касьянов не поражен в правах и имеет полное право невозбранно ужинать в предприятиях общепита. Это его право было хулиганскими нарушено.

При этом методика борьбы с «врагом народа» — сколь можно понять, кавказцы протестовали против прозападных симпатий бывшего премьера — сама была сугубо западной. Тортометание есть излюбленный гэг Голливуда. А поскольку кино — школа жизни, то и в реальном

ТАК КОНЧИЛСЯ ПИР ИХ БЕДОЮ

быту тортометание имеет хождение. Еще в начале века на НТВ Леонид Парфенов в одном из выпусков «Намедни» посвятив этому занятию целый сюжет. Творческая группа основательно поработала, так что даже можно было сделать интересные обобщения. Например, то, что тортометателей особо привлекают члены царствующих домов, а также знаменитые мастера искусств.

То есть, с одной стороны, случившееся с Касьяновым было еще далеко не худшим вариантом — есть субстанции гораздо более неприятные, чем сладкий крем, — и к тому же он оказался в компании весьма высокопоставленных лиц. Наряду с самим принцем Уэльским. С другой стороны, при выборе предмета для метания ему бы-

ло отказано в признании его сколь-нибудь политически влиятельной фигурой. Торты мечут в принцев и принцесс, подвизающихся в рамках современных конституционных монархий, то есть ничего не решающих и наделенных чисто представительскими функциями. Что для лидера Партии народной свободы недостаточно.

Хотя кавказскому темпераменту более свойственна пылкость и горячность, нежели хладнокровная утонченность, в данном случае мы имеем дело именно с менее распространённым случаем утонченного издевательства. Сперва по адресу Касьянова раздавались злобные угрозы, герой

ПАРНАСа оказывался в перекрестье прицела, «наемника безжалостную руку наводит на поэта Николай», чтобы затем всё

вылилось в вульгарно-голливудское тортометание. Для которого перекрестье прицела совершенно не обязательно. Касьянов готовился стать героем возвышенной трагедии, а оказался действующим лицом грубой комедии.

Впрочем, это и хорошо. История не знает случая, чтобы человек, ставший жертвой тортометания, претерпевал впоследствии более серьезные покушения. Хотя хулиганничать всё равно нехорошо.



Михаил Касьянов

ХАКЕРЫ УКРАЛИ ИНТИМ-ПЕРЕПИСКУ ЭКС-ЗЕНИТОВЦА

СКАНДАЛ

АЛЕНА ПЕТРУШКИНА

ТРИ ТЫСЯЧИ долларов – столько сейчас стоит уложить в постель украинскую победительницу конкурсов красоты с идеальной фигурой и знанием трех языков.

По крайней мере это явствует из переписки одной из главных звезд отечественного спорта, лучшего бомбардира в истории сборной России Александра Кержакова.

Почтовый ящик 33-летнего спортсмена хакеры взломали около года назад. Они смогли скопировать 902 письма и выставили их на торги с начальной ценой в \$9000. Аукцион шел полгода, и в итоге личная переписка Александра ушла с молотка за \$18 000. Среди данных, которые киберпреступники опубликовали в качестве затравки для покупателя, были весьма пикантные сведения. Если верить этим публикациям, спортсмен, обвинявший первую жену в изменах, сам резвился в компании девушек. Причем платил им за внимание серьезные суммы. Сащу интересовали не просто смазливые студентки, а красотки с именем и статусом.

«Пока интересна только Анна Перегубко. Шли ещё... А что насчёт цены?» – интересовался Кержаков у сводника.

«Перегубко Анна стоит \$3000», – писал он в ответ, прилагая свой телефон и обещающая прислать еще «много вариантов».

ДЕВУШКА

Девушка, о которой идет речь, – победительница конкурса «Мисс Украина». Кроме нее Саша обратил внимание на еще одну красотку из Незалежной – некую Маргариту, которая выиграла титул «Мисс бикини 2011».

Пока интересна только Анна Перегубко. Шли ещё...
А что насчёт цены?

«Образование высшее – международная журналистика, – рекламирует девушку собеседник спортсмена. – Английский и немецкий знает в совершенстве, начала учить испанский. Профессионально занималась волейболом и большим теннисом».

Кроме того, по версии киберпреступников, в планы Кержакова входила покупка коллекционного ретроавтомобиля «Форд-Мустанг» 1961 года выпуска за 100 000 евро, аренда яхт, частных самолетов.

Любопытно, что сейчас Саша играет роль примерного семьянина – в июне прошлого года женился на дочери сенатора – 21-летней Милане Тюльпановой. Правда, уже в ноябре его засняли в объятиях фитнес-инструктора.



Кроме Анны собеседник Кержакова предлагал еще множество «вариантов»



Секс-ТАЙНЫ КЕРЖАКОВА

Интересы футболиста: яхты, суперкары и дорогие женщины

Пока интересная только Анна Перегубко. Шли ещё... и что на счёт цены?

Маргарита девушка месяца по версии журнала Playboy, июнь 2012,

22 года
рост 180 см
грудь 3, своя
93-61-93

Сводник присылал Саше подробные биографии девушек

модель, публикации в многих популярных изданиях, несколько обложек, рекламных роликах и fashion-stories, представляла Чехию на мировом финале конкурса Мисс 7 континентов, выиграла титул Miss bikini 2011 и Best body.



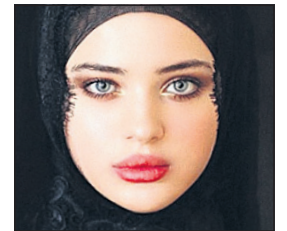
Нонна Гришаева

Грешки Гришаевой

РОССИЙСКАЯ актриса Нонна Гришаева, которую год назад застали за поцелуями с женатым актером Дмитрием Исаевым, пыталась избить фотографа в центре Москвы.

44-летняя звезда фильма «День выборов» вместе с мужем Александром Нестеровым выходили из кинотеатра в Москве, когда увидели направленный на них объектив камеры.

Реакция звезды не заставила себя ждать: «Ещё один снимок, и я разобью твой нос своим каблуком!» – прокричала на всю улицу разъяренная актриса.



Илона Бисултанова

Война за красоту

17-ЛЕТНЮЮ чеченскую модель осудили за рекламу хиджабов от итальянских дизайнеров.

Фотография Илоны Бисултановой буквально за один день стала самой популярной на странице знаменитого Стефано Габбана. Однако вскоре под снимком появилось множество комментариев о том, что девушка опозорила себя, снявшись для коллекции открытого гея. И все же многие встали на защиту красавицы.

Период: 22 июня 2015 17:00 - 27 июня 2015 8:00



Bavaria 49 (Bukaleta)

Лодка: Парусная яхта
Год: 2003 (2009) паруса
Страна: Хорватия
Основание: Дубровник / АСИ Дубровник

Обязательные опции:

Длина: 15,40 м
Спальные места: 11 (10 + 1)
Каюты: 5
Туалет / душ: 3

Цена: 3 350.00 €

В переписке речь шла об аренде яхт и лодок на время отдыха у побережья Хорватии...



LUXURY BROKER



Предложение на перелет

Санкт-Петербург – Дубровник – Санкт-Петербург / 23.06 – 26.06.2015

Борт: CITATION XLS
Кол-во пассажиров: 4 (8 номинальных мест)
Обслуживание: VIP
Стоимость: 33,400.00 EUR

Не включает возможную проливобезлетную обработку

...также речь шла об аренде частных самолетов

ПРИКОЛ

АРБИТРАЖНЫЙ суд в Нижегородской области обязал батюшку молиться за прихожанина в счет уплаты ему долга в 200 000 рублей.



Данила Козловский

Кровавый Даня

НОВАЯ картина Тимура Бекмамбетова «Хардкор», роль главного злодея в которой исполнил Данила Козловский, выйдет в российский прокат 7 апреля.

Это первая отрицательная роль 30-летнего секс-символа, и получилась она крайне кровавой. Режиссер пообещал «залить Москву кровью» и сдержал слово.

ПРИКОЛ

ВОРЫ похитили собаку из квартиры в Москве. Грабители вынесли породы той-терьера и ювелирные украшения через окно на первом этаже.



Анджелина Джоли

Горькая доля Джоли

40-ЛЕТНЯЯ Анджелина Джоли устраивает сцены ревности Брэду Питту из-за общения с красоткой-певицей Селеной Гомес.

Актер в последнее время проводит в обществе 23-летней звезды немало времени, и та уже называет его «своим будущим мужем». Интересно, что Джоли сама увела Питта у актрисы Дженнифер Энистон.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦЕ Британии отказали во въезде в Таиланд из-за того, что она использовала странички от своего папспорта в качестве туалетной бумаги.

Интервью | ЛЕГЕНДАРНЫЙ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ

ПАВЕЛ СЕМЕНОВ

БЕССМЕННЫЙ ведущий программы «В мире животных» Николай Дроздов в свои 78 лет бодр и подвижен, как 17-летний подросток.

Глаза его горят, а с губ не сходит улыбка. Появляясь на сцене в одной из своих любимых передач - КВН, он прыгает перед многотысячным залом не хуже Валерия Леонтьева. В чем его секрет долголетия? Об этом и о многом другом Николай Николаевич рассказал в эксклюзивном интервью «Жизни».

- Вам никогда не хотелось сбегать на необитаемый остров?

- Мне удалось на таком пожить. Во время передачи «Последний герой». Это была не постановка, а реальность. Ели только то, что находили. Соберешь 50 ракушек и 50 крабиков, поделишь на 10 человек - и так 36 дней. За это время по 15-16 килограмм сбрасывали. И это было так хорошо, оздоровительно.

- Вы говорите о тех лишениях с удовольствием?

- Конечно. Когда еду везде видишь, отовсюду она сама лезет - с витрин, из телевизора - то и есть постоянно хочется. А когда тебе гамбургерами в лицо не тычут, то вроде и нормально, голода не ощущается. Я вообще могу сказать, что пожил в счастливое время. Я и

Николай Дроздов:

ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЖИТЬ ДО 150 ЛЕТ!

● **78-летний биолог сохраняет здоровье «бархатным голоданием»**

● **Уникальный метод ученого чистит сосуды и помогает победить рак**



Телеведущий рассказал, как общается с птицами и рыбами

мое поколение - мы отработали до перестройки, отпили до указа, отлюбили до СПИДа, но детей наших жалко. Теперь с появлением этих заболеланий - Зики, Эболы - сто раз подумаешь, ехать на эти острова или нет. Откуда они появились - вот это вопрос, но то, что они есть - факт. И в середине века были эпидемии чумы, чёрной оспы, холеры, они выметали половину населения Европы. Во времена Нострадамуса,

например, такое было. Ведь он был врачом-травником, и когда началась эпидемия чумы, он пошёл в народ и начал лечить, не боялся ничего. Он бродил по многим городам юга Франции, спасал людей. Когда он вернулся, узнал, что его жена и дети умерли, он нашёл только могилы. Остался один, и после этого у него появился дар предвидения.

СЕКРЕТ

- У Вас есть секрет, благодаря которому Вы сохраняете бодрость?

- Без правил здоровой жизни жить очень трудно. Верующие говорят, что человеку годы отпущены Богом, а мы, биологи, говорим, что природой. Природа отпускает каждому человеку определённое количество лет, и фактически это 100, 120, 150 лет.

- Почему же мы тогда живём по 70-80? Экология виновата?

- С момента рождения это всё начинает работать. Вот приро-

да дала ему 120 лет, и он бы их прожил, если бы были идеальные условия. «Кто не курит и не пьёт, тот здоровеньким помрёт» - это не шуточная поговорка, она справедлива. Помрёт здоровеньким, используя весь свой генетический ресурс. Это бюджет его ресурса. А если он при этом пьёт, курит, переедает, ведёт малоподвижный образ жизни, годы начинают сокращаться. Этот природный ресурс отрезается, мы его тратим не на то, на что надо. Наше неправильное питание, отсутствие движения - всё сказывается. Мы дышим плохим воздухом, переживаем немислимые стрессы. Стрессы бывают и полезны, если они дозированы. Каждое лекарство в больших дозах - яд. И многие яды в малых дозах оказываются лекарством.

- А чем Вы трювили себя в молодости?

- Я когда-то курил, но я стёр это из памяти. Это страшная

На сердце боль

МОЛОДАЯ ЖЕНА 80-ЛЕТНЕГО ДЖИГАРХАНИЯ ПРИВЕЗЛА ЕГО В КАРДИОКЛИНИКУ



Виталина младше своего знаменитого мужа почти в два с половиной раза

ЛЕГЕНДАРНОГО актера Армена Джигарханяна доставили в одну из элитных кардиологических клиник Москвы из-за серьезных проблем с сердцем. Врачи, выслушав жалобы именованного пациента, сразу же определили его в блок интенсивной терапии. Там медики немедленно провели обследование.

У 80-летнего Армена Борисовича ишемическая болезнь сердца. На фоне нее появилась нестабильная стенокардия. Армену Борисовичу проведут курс интенсивной терапии.

Интересно, что в больницу пожилого артиста привезла его очаровательная жена - пианистка Виталина Цымбалюк-Романовская, которая моложе его почти в два с половиной раза. Вита-

ОЛЕГ КЛЮКВИН

лина и Армен Борисович познакомились через общих друзей. По признанию самой девушки, она была поклонницей актера с раннего детства, а влюбилась в него, когда увидела на сцене в 16 лет. С тех пор блондинка не пропускала ни одного спектакля мэтра, а однажды решила написать ему письмо, где призналась в своих чувствах и передала его через общих знакомых. Спустя некоторое время Джигарханян предложил пианистке встретиться. У них начался тайный роман. Ради Виталины актер развелся со своей второй женой - 72-летней Татьяной Власовой.

«В МИРЕ ЖИВОТНЫХ» ОТКРЫЛ СЕКРЕТ БЕССМЕРТИЯ

Если отказаться от пищи, организм начинает искать «лишний» белок - поглощает кисты и опухоли

вещь. Курение хуже алкоголя. Если человек напивается раз в неделю — это тоже нехорошо, но курение-то происходит с утра до вечера. И то, что сейчас государство перешло к такому ограничению курильщиков — это правильно. Некоторые говорят: «А где же права курильщиков?» У курильщиков не должно быть прав. Право убивать себя человек не имеет. У него есть долг перед природой и обществом. Ему природа отпустила жизнь, он появился на свет один раз, он обязан выполнить свою задачу, заложенную в него.

- Как Вы поддерживаете свое здоровье?

- Есть такая система, называется «бархатное голодание». Каждый день чуть-чуть ешь, но только то, что сбивает с остревенелого голода. Идет снижение веса по полкило в день, это как на необитаемом острове. У нас тоже там было «бархатное голодание». У меня друг лечился по этой системе: у него давление было чуть ли не 250, потом всё выровнялось. Перебоев с сердцем нет, давление нормальное, он ходит, бегаёт, суставы работают. Этой же методикой пользуются многие выдающиеся деятели, артисты, президенты республик. Так вот, мой друг уже 12 лет не принимает таблеток.

БЕЛКИ

- И как голодание омолаживает?

- Организм начинает искать все запасы белковых структур, которые ему не нужны, рассасываются желваки, кисты, даже раковые опухоли - организм их съедает, если он голодает. И это идёт ему на пользу. Кроме того, увеличивается количество стволовых клеток. Почему у моего друга от голодания давление нормализовалось? Потому что он прочистил голоданием сосуды, убрал бляшки, жировые отложения. Сосуды стали легко пропускать кровь, поэтому сразу нормализовалось давление. С

суставами то же самое. Но при этом, конечно, надо ещё и гимнастикой заниматься.

- Ну а как же все-таки быть с экологией?

- Если вы хотите жить в экологически чистых условиях, вы должны поехать в горы Кавказа или Средней Азии, устроиться пастухом на высоте 2000 метров над уровнем моря. Там давление такое, что кислород очень хорошо усваивается, его не слишком много, и он чистейший. Там люди спят на воздухе, едят свежайшую пищу и живут до 150 лет. Но если мы все отправимся пасти овец, кто будет строить наше светлое будущее? Если мы обрекаем себя на жизнь в городе, мы должны в этих малоблагоприятных условиях выискывать что-то полезное. Не ходить по улицам, когда пробки, когда все газуют и еле-еле ползут.

- Верите ли Вы в глобальное потепление?

- Это не вопрос веры, а вопрос знания. Когда меня спрашивают, верю ли я в Бога, я отвечаю, что верю. Я однажды слышал разговор двух рыбок. Я понимаю не только язык зверей и птиц, но и рыб. Они ультразвуком разговаривают, нужно настроить ухо на восприятие. Одна рыбка тыкалаась другой в морду, я стал прислушиваться и уловил одну фразу: «Ты говоришь, что Бога нет, а кто нам меняет воду в аквариуме?» Посмотрите на наши аквариумы — вся атмосфера с облаками не меняется миллионы лет. Динозавры жили, были извержения, падения метеоритов, но температура на Земле в течение многих миллионов лет находится между 0 °С и 100 °С. Поднимись она выше - всё бы испарилось, опустилась ниже - все бы замерзло. Это — одно из косвенных доказательств существования Бога. Я, будучи научным работником, понимаю, что должно быть всему научное объяснение. Это — удивительное равновесие природы, за которое мы ей благодарны.



Анна Нетребко

Дива в беде

ОПЕРНАЯ дива Анна Нетребко попала в больницу с гриппом. Своей бедой 44-летняя певица поделилась с поклонниками, опубликовав в Сети снимок из больницы.

«Мой отель на ночь. Грипп. Придется полечиться пару дней», - подписала она снимок.



Ольга Шатрова

Драма на сцене

АКТРИСА Театра на Таганке сломала позвоночник во время репетиции.

34-летняя Ольга Шатрова упала с лестницы, которую использовали в качестве декорации. Профсоюз уже обвинил руководство в халатном отношении к технике безопасности.

Голодать Дроздов начал на шоу «Последний герой» - тогда он сбросил 16 килограмм



«Пустырник Форте» Эвалар - почувствуйте разницу!

5 причин выбрать «Пустырник Форте» Эвалар:

1. Высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.
2. Повышенное содержание пустырника – 100 мг в сутки.
3. Уникальный состав: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» – магнием и витамином В6 (патент РФ 2361599).
4. «Пустырник Форте» Эвалар – № 1 в России¹.
5. Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.



НЕ ОЖИДАЙТЕСЯ НЕЖИВУЩИМ СРЕДСТВОМ

Линия Здоровья Эвалар 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Спрашивайте во всех аптеках!

www.evalar.ru apteka.ru

¹ Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г.). • 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 БАД. Реклама

МАКСИМ ЕЖОВ

ЭТА ИСТОРИЯ во многом повторяет сюжет знаменитого сериала «Во все тяжкие», только здесь главный герой не умирающий от рака учитель химии, а молодая мать, которой не на что было купить даже подгузники и детское питание трем маленьким детям.

30-летняя Елена С. несколько лет подряд была единственным человеком, который приносил хоть какие-то деньги в семью.

Муж ее потерял работу, а искать новую не торопился. На шее – двое маленьких детей. На подходе третий. Лена была в отчаянии. На что жить?! Выход подсказала знакомая – дескать, можно заработать легкие деньги на спайсах. Связала с нужными людьми, объяснила что и как. И Лена вошла в криминальный бизнес. Схема была простой и хитрой – она получала товар, шла гулять с детьми и незаметно оставляла дозу для очередного клиента в условленном месте – тайнике...

РОСКОШЬ

Прошло несколько месяцев, молодая мать втянулась, вникла что к чему и решила торговать уже самостоятельно. Покупала товар оптом два раза в неделю, сама фасовала, сама искала клиентов и даже сбывала остатки другим наркодилерам. Дела пошли в гору. О голодной смерти речи уже не шло, Лена входила во вкус. Вскоре бывший кондуктор уже купила себе «мерседес», безработного мужа сделала своим личным водителем, зорко следила за конкурентами и наняла в качестве телохранителей двух бывших спортсменов. Но случилось непредвиденное – местный автомеханик, которого она взяла в свой бизнес, прокололся на очередной поставке – его взяли копы. На допросе он сдал свою начальницу и раскрыл полиции всю схему.

При обыске в квартире Елены нашли несколько упаковок спайсов, которых бы хватило обеспе-



ШОК!

Торговать Лена начала, чтобы прокормить семью, но затем вошла во вкус

Кондуктор автобуса создала мощную наркосеть, чтобы прокормить троих детей и безработного мужа

ИЗ ГРЯЗИ В МРАЗИ



Наличных денег у Елены дома было немного, а вот наркотиков – достаточно, чтобы обеспечить полгорода



Опасные вещества молодая мать прятала среди игрушек собственных детей...

чить на месяц всех наркоманов Новосибирска. Причем хранились они в детских вещах, спрятанные в резиновые перчатки.

На допросах Лена разыгрывала из себя дурочку и, под-

писывая протокол, удивленно спросила: «А это что, преступление?!» Кондукторше, которая превратилась в наркобарона, грозит не один год тюрьмы и лишение родительских прав,

ее муж также, скорее всего, сядет за соучастие. Заботу о детях взяла на себя соцслужба. Если не удастся распределить их по родственникам, то малышам только одна дорога – в детдом.



Игорь Чехов

Деловой экспонат

ЗВЕЗДА клип-сенсации группы «Ленинград» Юлия Топольницкая оказалась девушкой резидента Comedy Club Игоря Чехова. Свои отношения они раньше не афишировали.

– Когда Юлия стала знаменитой, она превратилась в «деловую колбасу», – признался Игорь «Жизни». – Все время в телефоне. Я говорю: «Да отвлекись ты!» А она: «Сейчас, это по работе!»



Реджеп Эрдоган

Турецкий гамбит

ИЗВЕСТНЫЕ телефонные хулиганы Лексус и Вован разыграли президента Турции Реджепа Эрдогана. Российские шутники представились президентом и премьер-министром Украины Петром Порошенко и Арсением Яценюком и начали переговоры о создании альянса стран, которые смертельно обижены на Россию.

ЖИЗНЬ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 60090

ПОДПИШИСЬ НА II ПОЛУГОДИЕ 2016 г. В РЕДАКЦИИ ПО ЦЕНЕ 527 р.

И ПОЛУЧИ В ПОДАРОК КРЕМ В ТУБЕ 75 г.

АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА 2016 г.

Организатор акции ООО «АЙНЬЮС». ИНН 7743814193, ОГРН 1117746266087 Адрес регистрации: Москва, Бумажный проезд, д. 14 стр. 2, подъезд 3. Подробная информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве призов, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону: 8 495 66 33 811 доб. 2099. Подарок может отличаться от изображенного. Цена подписки может отличаться от заявленной, в связи с изменением тарифов ФГУП «Почта России». Акция для Москвы и Московской области



Голубь СИЗОкрылый

Андрогина Алину посадили в тюрьму к мужчинам

25-ЛЕТНИЙ Денис Кожухов, более известный под именем Алина Дэвис, попал в мужской следственный изолятор в Подмоскowie. Копы долго не могли понять, куда определить юношу с женской внешностью и документами на имя мужчины.

Алину задержали за вождение с фальшивыми правами, и это стало последней каплей – всего четыре месяца назад его поймали с партией амfetаминa. После долгих споров Алину определили к мужчинам и не прогадали. Как заявила сама Дэвис, в изоляторе ей живётся весьма комфортно и её никто не обижает, потому что она невинна.



50-ЛЕТНИЙ ПЕВЕЦ ПЕРЕСТАЛ ПРЯТАТЬ ЭКС-СОЛИСТКУ «ВИАГРЫ»

НЕ ТЕРЯЙ МЕНЯ

ОЛЬГА КРЫЛОВА

ВАЛЕРИЙ Меладзе последовал примеру своего старшего брата 52-летнего Константина, который в прошлом году женился на своей любовнице – солистке «ВИА Гры» Вере Брежневой.

50-летний музыкант надел обручальное кольцо на безымянный палец своей возлюбленной Альбины Джанабаевой, ради которой он когда-то ушел из семьи.

Пара появилась вместе на светской тусовке, где певица с удовольствием подавала, здороваясь, правую руку, украшенную самым желанным женским аксессуаром, друзьям и коллегам по сцене. Правда, и кичиться тем, что после долгих лет отношений и рождения двоих сыновей возлюбленный наконец-то позвал новую спутницу жизни под венец, Альбина не спешит, предусмотрительно нося поверх обручального кольца еще одно с бриллиантами.

СЕМЬЯ

Первая супруга Меладзе до конца пыталась сохранить семью. Больше двадцати лет Валерий и Ирина прожили вместе, воспитав 25-летнюю Ингу, 16-летнюю Софью и 13-летнюю Арину. Однако в 2012 году певец официально развелся с женой и ушел к Джанабаевой, у которой к этому времени уже восемь лет как рос сын Константин. Спустя еще два года у пары появился и второй наследник – Лука.



Тонкое обручальное колечко Альбина прячет за массивным с бриллиантами

Меладзе подарил Джанабаевой обручальное кольцо спустя 12 лет тайных отношений



Стас Михайлов

Стас, это атас!

В НОВОМ клипе Стаса Михайлова и Джигана высокий уровень сексуального напряжения будут обеспечивать не только исполнители.

Героиней видео на песню «Любовь-наркоз» оказалась многократная чемпионка России в категории фитнес-бикини 30-летняя красотка Ольга Путрова. Она красуется на кадрах практически голой, а Джиган поливает её упругое тело красной краской.



Владимир Зельдин

101 секрет Зельдина

НАРОДНЫЙ артист СССР Владимир Зельдин, который отметил свой 101-летний день рождения, рассказал «Жизни», что в своем возрасте он не имеет права на ошибку.

– Если в таком возрасте ты ошибаешься, то лучше уйти со сцены, тебе там нечего делать. Поэтому у меня особая ответственность, большой опыт и большая любовь к зрителям.

Дева дивной красоты

18-ЛЕТНИЙ СЫН ГАЗМАНОВА ЗАКРУТИЛ РОМАН С ДЛИННОНОГОЙ БЛОНДИНКОЙ-МОДЕЛЬЮ

СЫН ОЛЕГА Газманова Филипп закрутил роман с белокурой моделью Анной. Впервые 18-летний ученик британской школы представил новую пассию друзьям и семье на вечеринке в честь своего дня рождения. Судя по фотографиям, которые Филипп и Анна публикуют

в Сети, они проводят большую часть своего времени вместе, отрываясь в самых популярных ночных заведениях Москвы.

ПРИМЕР

Интересно, что Анна оказалась лучшей подругой и тезкой той самой модели, из-за которой сын Валерии Арсений Шульгин сбежал из дома и бросил учебу. Девушки вместе ходят по магазинам и посещают рестораны, где, по их признанию, часто разговаривают по душам. К слову, Арсений продолжает бороться с родителями за свое счастье – так, на днях мама и папа заблокировали счета юного пианиста и обзвонили ночные клубы с просьбой больше не пускать его на вечеринки.



Филипп и Анна много времени проводят в ночных клубах



ГРАМОТНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ СУСТАВОВ

В течение жизни наши суставы выдерживают очень большие нагрузки. Поэтому с возрастом они начинают доставлять нам все больше хлопот.

Комплекс ДИКЛОЗАН воздействует на суставы изнутри и снаружи, запускает механизм обновления хрящевой ткани. В линейку средств входят капсулы, крем и гель.

КАПСУЛЫ ДИКЛОЗАН помогают сохранить и усилить двигательную активность сустава

НАТУРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ДИКЛОЗАН ПРЕДОТВРАЩАЕТ БОЛИ И ВОСПАЛЕНИЕ В СУСТАВАХ, БЛАГОДАря КОМПЛЕКСНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ НА СУСТАВНЫЙ АППАРАТ

вов. Основу капсул составляют ценные растительные компоненты – **экстракты корня одуванчика, коры ивы, корня сабельника и рутин**. В комплексе они усили-

вают и поддерживают питание суставов и суставных хрящей; выводят из организма продук-

ты обмена, шлаки и избыточные соли кальция из хрящевой ткани; контролируют уровень суставной жидкости.

КРЕМ ДИКЛОЗАН действует через кожу и обладает

высокой проникающей способностью. **Экстракты мартинии душистой, коры белой ивы, таволги и тысячелистника, а также эфирные масла чайного дерева и розмарина** снимают воспаление в проблемном очаге, усиливают кровообращение, а также питают ткани сустава ценными веществами.

ГЕЛЬ ДИКЛОЗАН обладает местным раздражающим действием, вызывая реакцию разогрева. Это особенно по-

лезно при мышечной усталости, защемлениях, следствиях перегрузок. Спрашивайте в аптеках города!



ДИКЛОЗАН – движение снова в радость!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
Реклама. БАД



Волочкова засветила обвисшую грудь



НАСТИНО НЕСЧАСТЬЕ

МАРИНА ДУГИНА

АНАСТАСИЯ Волочкова, которая славится своими провокационными снимками, вновь поразила светскую публику.

В Сети появились фотографии 40-летней балерины, облаченной в чёрное платье с глубоким декольте и большим вырезом на спине. Наряд невыгодно подчеркнул недостатки бюста экс-примы.

При любом лишнем движении ее грудь, которая уже потеряла былую форму, норовила выскочить из платья. К слову, Волочкова всегда признаётся, что гордится своей фигурой, и при любом удобном случае демонстрирует её в собственном микроблоге. Также артистка советует своим подписчикам брать с неё пример и заниматься спортом по 3,5 часа ежедневно.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНКА потратила \$25 000, чтобы стать копией диснеевской принцессы. Нужного эффекта она добилась с помощью дорогой косметики.

ПРИКОЛ

БРИТАНКА постирала джинсы с выигрышным лотерейным билетом на \$47 млн. Из-за уничтожения штрих-кода она не может получить деньги.



Тима Брик

Худо и бедно

ПРОДЮСЕР Даны Борисовой Тима Брик, которого сгубили таблетки от похудения, оставил миллионные долги своей матери-пенсионерке.

— Некоторую сумму Тима выплатил уже сам. Однако большая часть осталась, ее придется выплачивать его маме, — поделился с «Жизнью» один из друзей Тимы Брика.



Татьяна Котова

Красотки в беде

КАСТИНГ на конкурс «Мисс Россия» оказался сорван из-за угрозы теракта. Конкурсанток и ведущих конкурса — дизайнера Игоря Чапурина и экс-солистку «ВИА Гры» Татьяну Котову — срочно вывели из торгового центра в Москве. Мероприятие пришлось перенести.



Василий Уткин

Дал в бубен!

УВОЛЕННЫЙ с телеканала «Матч-ТВ» комментатор Василий Уткин сыграл на бубне на концерте «Ленинграда». Лидер знаменитой группы Сергей Шнуров пригласил Уткина на работу после того, как тот назвал себя в Сети «алкоголиком и придурком».

50 ОТТЕНКОВ РОЗЫ



ДЕНИС КОНЕВ

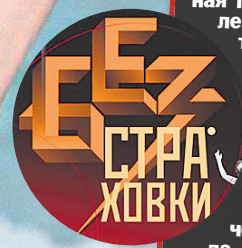
РОЗА Сябитова в последнее время известна не только как главная сваха страны, но и как яркая звезда шоу «Без страховки».

54-летняя телеведущая не уступает молодым артисткам-конкуренткам и чаще других получает высшие баллы от жюри.

Сваха может похвастаться не только гибкостью и ловкостью, но и впечатляющими для своего возраста формами. В день своего рождения Роза подарила поклонникам в Интернете свое интимное фото, при этом сравнила себя с Мэрилин Монро. Правда, в отличие от великой Мэрилин, Сябитова частенько пользуется услугами пластического хирурга. Так, свою знаменитую «бразильскую попу» она накачала только после комплекса омолаживающих процедур и уколов в одной из лучших клиник Москвы, а тренировки и репетиции в рамках нового телешоу только «отшлифовали» результат.

Дарья Екамасова исполняла трюки со сломанной ногой

СЪЁМКИ экстремального проекта «Без страховки» на Первом канале снова закончились травмой для одной из его участниц. 31-летняя актриса Дарья Екамасова, известная по роли в фильме «Легенда 17» и сериале «Куприн. Яма», сломала ногу, выполняя трюк. Звезда обратилась к врачам лишь после съёмок двух выпусков программы, и всё это время терпела острую боль. Сам инцидент случился во время выполнения Екамасовой опорного прыжка: актриса неудачно приземлилась. После этого звезда продолжила выступление, показав команде жюри номер по художественной гимнастике. Однако уже через несколько часов у участницы опухла нога, и она поехала в больницу, где ей наложили гипс.



54-ЛЕТНЯЯ СЯБИТОВА НАКАЧАЛА «БРАЗИЛЬСКУЮ ПОПУ» ДЛЯ ТЕЛЕШОУ



Ближайший месяц Дарья проведет в гипсе



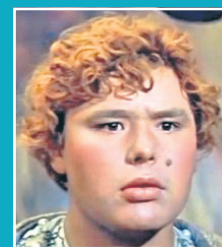
Брюс Уиллис и Деми Мур

■ БРЮС Уиллис и Деми Мур спустя 16 лет после развода сыграют любящих супругов. Актёры получат главные роли в новом масштабном проекте Голливуда. Последний раз Уиллис и Мур работали вместе в картине «Смертельные мысли» в 1991 году. Звезды стали мужем и женой в 1987 году и прожили в браке 13 лет. За это время у них родились три дочери.

ТВ

Полная программа на всю неделю

Не те глаза напротив



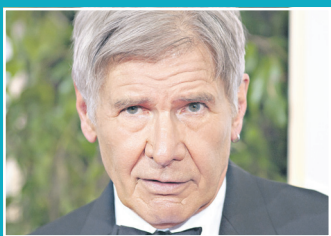
■ 69-ЛЕТНЕГО актёра Сергея Николаева госпитализировали в отделение кардиологии одной из московских больниц. Актёр почувствовал себя плохо и сразу же обратился за помощью к медикам. Николаев хорошо известен зрителям по роли Андрея-царевича — «упитанного, но невоспитанного» в фильме-сказке Александра Роу «Барвара-краса, длинная коса».



Лена Летучая

Судный день Лены

ЗВЕЗДУ шоу «Ревизорро» Лену Летучую завалили исками владельцы ресторанов. Они требуют удалить порочащие сведения с сайта канала «Пятница» и дать опровержение в эфире. Рестораторы начали массово подавать в суд на создателей передачи, после того как один из бизнесменов выиграл такой процесс.



Харрисон Форд

Золотые войны

НОВАЯ часть фильма «Звёздные войны», одну из главных ролей в котором сыграл Харрисон Форд, принесла компании Walt Disney самую крупную прибыль в истории. Общая выручка за первый финансовый квартал составила более \$15 миллиардов. Доходы развлекательного отдела компании выросли на 86%, а отдела выпуска игрушек и сувениров — на 23%.

СЕРИАЛ про великого тенора Валерия Ободзинского вышел на экраны внезапно — руководство Первого канала в срочном порядке решило убрать из эфирной сетки многосерийный фильм «Метод Фрейда» с Иваном Охлобыстиным в главной роли.

Рейтинги «Метода», который шел в прайм-тайм, неожиданно упали почти

СВЕТЛАНА КОМАРОВА

вдвое — случай уникальный. Картину оборвали на четвертой серии и запустили в эфир «Эти глаза напротив». История жизни артиста, в которого влюблялись миллионы советских женщин, вышла захватывающей, если не сказать остросюжетной. Рассказывая биографию Валерия Владимировича, сценаристы и режиссеры допустили немало творческих отступлений. Дошло до того, что некоторые родственники музыканта объявили картине бойкот.



Один из несомненных плюсов картины — удивительное сходство Алексея Барабаша и его героя — Ободзинского

фото: KINO-TEATR.RU

СОЗДАТЕЛИ СЕРИАЛА ПРО ОБОДЗИНСКОГО ПЕРЕВРАЛИ КЛЮЧЕВЫЕ ФАКТЫ ЕГО БИОГРАФИИ

ГОЛОС

ПЕРВОЕ и главное, чего не хватает в фильме — того самого страстного, прочувственного и вместе с тем ласкающего голоса великого музыканта. Вторая жена артиста Лола Кравцова, несмотря на все уговоры и даже мольбы, запретила использовать записи его песен в картине. В итоге хиты советского тенора перепел певец Олег Ларин.

ОБРАЗ

МОЛОДОЙ Ободзинский вышел очень привлекательной и понятной зрителю фигурой: простой парень в глаженных брюках, белой рубашке, кепке и с обыкновенной причёской. Но в действительности Валерий выглядел иначе. По воспоминаниям его одноклассницы, будущий музыкант был... стилигой. Носил брюки-дудочки, туфли на высокой каучуковой подошве, красные носки, пиджак с большими плечами, на макушке — взбитый кок.

ЛЮБОВЬ

ЕСЛИ верить сериалу, то артист познакомился с первой женой на круизном теплоходе, куда смог попасть благодаря папемиллионеру. В реальности же свою будущую супругу он встретил в Иркутске. Там же завязался их роман. Причем Валерий в то время не только пел, но и отлично играл на контрабасе — про это в картине забыли упомянуть.



фото: РОСКИНО

КОНФЛИКТ

В СЕРИАЛЕ причиной всех бед артиста была давняя ссора с партером Зарубиным, которого играет Кирилл Сафонов. Заклятый враг популярного музыканта делал все, чтобы уничтожить его карьеру. В действительности никакого злобного партера не было. Многие беды Ободзинский навлек на себя сам: его поведение на сцене становилось все более раскованным, к тому же он давал «левые» концерты. Конфликты были, но с министром культуры Фурцевой.

ТЮРЬМА

ИМЕННО из-за «левых» концертов, согласно сериалу, музыкант в какой-то момент оказался в СИЗО. Однако и этого, по словам его близких, в реальности не было. Над Ободзинским издавались весьма изощренно — срывали концерты, резали записи с его выступлениями, снимали с эфира его хиты, но в тюрьму не сажали. Советские функционеры в реальности умели действовать куда более тонко и осмысленно.

В России снимут аналог «Игры престолов» о династии Романовых

УЖАС СМУТНОГО ВРЕМЕНИ



Юрий Колокольников сыграл людоеда в «Игре престолов»

РОССИЙСКАЯ кинокомпания снимет аналог культового американского сериала «Игра престолов». Исторический проект «Эпоха расцвета» расскажет историю династии Романовых. По словам создателей картины, перед началом работы они долго консультировались с создателями «Игры престолов».

— Как и в «Игре», у нас будет несколько режиссеров, несколько операторов, каждый из которых будет следить за своей семьей, своими персонажами, — рассказал глава компании Алексей

Петрухин. — Действие будет происходить в Смутное время. Планы у создателей наполеоновские — 12 сезонов по 12 серий каждый. Всеяет надежду и то, что курировать проект будет режис-

сер Олег Степченко, который снял один из самых успешных современных российских фильмов — «Вий». Первый сезон сериала о Романовых должен выйти в начале 2018 года.

**ПЕРВЫЙ**

- 5.25 Россия от края до края 12+
- 6.00 Новости
- 6.10 Россия от края до края 12+
- 6.20 **КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА** Фильм 12+
- 8.10 Служу Отчизне!
- 8.45 Смешарики. Пин-код
- 8.55 Здоровье 16+
- 10.00 Новости
- 10.15 Непутевые заметки - с Дмитрием Крыловым 12+
- 10.35 Пока все дома
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости
- 12.15 **БЕЛЫЕ РОСЫ** Комедия 12+
- 14.00 Галина Польских. По семейным обстоятельствам 12+
- 15.00 Юбилейный концерт Олега Митяева
- 16.25 **ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА** Комедия
- 18.15 КВН на Красной Поляне. Старт сезона-2016 16+
- 21.00 Время
- 21.20 **БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ** Сериал 12+
- 23.10 Владимир Скулачев. Повелитель Старости 12+
- 0.15 **БЕГЛЫЙ ОГОНЬ** Фильм 16+
- 2.05 **ТО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ** Комедия 12+

**РОССИЯ 1**

- 5.30 **ХОД КОНЁМ** Фильм
- 7.15 **СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ** Комедия
- 9.15 **ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА** Фильм 12+
- 13.10 **ЛИКВИДАЦИЯ** Сериал 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.20 **ЛИКВИДАЦИЯ** Сериал 12+
- 20.00 **Вести**
- 21.00 **ВОИН** Фильм 16+
Фильм рассказывает историю двух братьев, профессиональных спортсменов по боям MMA. Это картина о долге и жизненных ценностях, показанных сквозь призму жизни братьев и их отца - крепких и гордых людей, фильм о семье, об обидах, которые мы носим в себе десятилетиями...
- 22.50 **ОХОТА НА ПИРАНЫ** Фильм 16+
Под видом совместного отпуска агент спецподразделения «Пирани» Кирилл Мазур с коллегой Ольгой направляются в сибирскую тайгу с заданием ликвидировать лабораторию химического оружия...
- 2.40 **Последний романтик** контрразведки 12+

**НТВ**

- 5.00 **ШЕРИФ** Сериал 16+
- 7.00 **Смотр**
- 7.30 **34-Й СКОРЫЙ** Фильм 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **34-Й СКОРЫЙ** Продолжение фильма 16+
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.15 **Своя игра**
- 15.05 **БОМБИЛА** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **БОМБИЛА** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.20 **БОМБИЛА** Сериал 16+
- 23.10 **ОТПУСК У МОРЯ** Боевик 16+
Сергей Гном собирается в отпуск к морю. Неожиданно получает от друга Кости сообщение с просьбой о помощи и летит к нему. Но опаздывает - друга убивают перед его прилетом. Гном встречается с вдовой друга - Надей, в которую был когда-то влюблен...
- 1.00 **ШЕРИФ** Сериал 16+
- 2.50 **Дикий мир 0+**
- 3.05 **ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ** Сериал 16+

**СТС**

- 6.30 **Шоу Тома и Джерри**
- 6.55 **ИНДЮКИ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ** Полнометражный анимационный фильм
- 8.30 **Смешарики**
- 9.00 **Фиксики**
- 9.15 **Три кота**
- 9.30 **Руссо туристо** 16+
- 10.00 **Успеть за 24 часа** 16+
- 11.00 **Роналд-варвар**
- 12.40 **СТРЕЛОК** Боевик 16+
- 15.05 **Уральские пельмени. Год в сапогах** 16+
- 16.00 **Уральские пельмени. Зарубежное** 16+
- 16.30 **ВСПОМНИТЬ ВСЁ** Фантастический боевик 16+
- 18.40 **СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ** Криминальный боевик 12+
В отряд спецназа S.W.A.T. был зачислен Джим Стрит из лос-анджелесской полиции. После обучения и тренировок молодое пополнение во главе с командиром Хондо ждёт первое испытание - перевозка известного наркоторгара из тюрьмы в ФБР...
- 20.50 **КАПИТАН ФИЛЛИПС** Триллер 16+
- 23.30 **ИЗГОЙ** Фильм 12+
- 2.10 **ЕВРОПА** Триллер 16+

**ТНТ**

- 7.30 **Никелодеон на ТНТ**
- 8.30 **МУЛЬТСЕРИАЛ 12+ ДЕФФЧОНКИ** Сериал 16+
- 10.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 11.00 **Перезагрузка** 16+
- 12.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 15.00 **Я, ФРАНКЕНШТЕЙН** Фантастика 16+
- 16.50 **ДРАКУЛА** Ужасы 16+
В юные годы Влад Цепеш был добр, волосат и очень патриотичен. Поэтому, когда турки взорвали на Карпатию, он без раздумий заключил сделку с местным монстром, посулившим юноше нечеловеческую силу. Вот только бонусом к этой силе прилагались острые клыки и кровожадность...
- 19.00 **Stand Up** 16+
- 22.00 **Stand Up** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.00 **АППАЛУЗА** Драма 16+
- 3.20 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ. ПРИНЕСИТЕ МНЕ ЧЕРЕПАХУ ХЭЙФИЛФИНГЕРА**
- 4.10 **ПАРТНЕРЫ. ЛУЧШИЙ ДРУГ НАТУРАЛА** Комедия 16+

**ТВ ЦЕНТР**

- 8.55 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»** Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.55 **Постскрипtum** - с Алексеем Пушковым 16+
- 13.00 **В центре событий** - с Анной Прохоровой 16+
- 14.00 **ПОДДУБНЫЙ** Фильм 6+
- 16.25 **ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ** Детектив 12+
- 20.00 **ТРИ ТОВАРИЩА** Фильм 16+
В детстве они клеили модели самолетов и мечтали о будущем - необычайном и счастливым. Но жизнь оказалась не слишком дружелюбной: одному из друзей пришлось расстаться с мечтой о полётах, другой искал счастья за морем - и не нашёл, ну а третьего уволили из следственного отдела за слишком усердную работу. Советское время закончилось, а в новой жизни им не нашлось места. Что же у них остаётся?..
- 21.00 **События**
- 21.15 **ТРИ ТОВАРИЩА** Продолжение фильма 16+
- 0.00 **Право знать!** 16+
- 1.20 **ГЕНЕРАЛ** Фильм 12+

**5 КАНАЛ**

- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **СЛЕД** Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 18.40 **ДРУЖИНА** Сериал 16+
Новгород, 1234 год. Тевтонский орден хочет прибрать к рукам новгородские земли. Надеясь спасти Новгород, владыка Спиридон поручает своим дружинникам вернуть в город сына князя Ярослава - Александра, которого вместе со своим наставником был отослан в безопасное место... Вестей от них давно уже не было. На поиск выходит владьная дружина...
- 1.40 **КОДЕКС ЧЕСТИ-3** Сериал 16+
Отправив на лечение в Германию Тимоху, Пастух, Док и Макс продолжают работу в детективном агентстве «Трио». Но, проходя время, и друзья все чаще задумываются по поводу закрытия агентства - им, профессионалам, стало неинтересно заниматься мелкими делами частного сыска, без цели, без идеи. В это же время генерал Голубев выступает с предложением...

**РОССИЯ К**

- 7.00 Евроньюс
- 10.00 **Обыкновенный концерт** - с Эдуардом Эфириным
- 10.35 **МОЯ УЛИЦА** Фильм
- 11.50 **Секреты старых мастеров**
- 12.05 **История Преображенского полка, или железная стена**
- 12.50 **Концерт Центрального военного оркестра Министерства обороны РФ в ММДМ**
- 13.45 **Ехал грека...**
- 14.25, 0.35 **Год ежа**
- 15.20 **Мария Полякова. Своя среди чужих**
- 16.15 **Романтика романса**
- 18.45 **Начало прекрасной эпохи**
- 19.00 **ДЕНЬ СЧАСТЬЯ** Фильм
- 20.35 **СУПРУЖЕСКАЯ ЖИЗНЬ** Фильм
- 23.45 **Весна священная**
- 1.25 **Мультифильмы**
- 1.40 **Искатели. Люстра купцов Елисейевых**
- 2.25 **Пир на весь мир**

**ЧЕ**

- 8.00 **Мультфильмы**
- 9.00, 1.45 **СОЛДАТЫ** Сериал 12+
Городской мажор Мишка Медведев и простой паренёк из деревни Кузьма Соколов, ранее бывшие земляками, но на длительное время потерявшие связь, попадают в армию - каждый по своей причине. Сначала ребятам приходится туго: их бьют и обижают «старички» - особенно достается Медведеву.
- 16.55 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** Сериал 16+
Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было Интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов...
- 23.00 **Квартирнику Маргуляса** 16+
- 0.00 **СЕСТРЫ** Драма

**ТВ 3**

- 9.00 **СКУБИ-ДУ** Фильм
- 10.45, 1.45 **СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ**
- 12.30 **ЧЕЛЮСТИ** Фильм 16+
- 15.00 **КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК** Фильм 16+
- 16.45 **ХАОС** Фильм 16+
- 19.00 **ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ** Фильм 12+
Портал, открывшийся в морских глубинах Земли, приводит в мир легионы чудовищ, нацеленных на завоевание планеты. Для борьбы с захватчиками создано уникальное оружие: гигантские роботы с двухпилотной системой управления посредством нейронных импульсов. Но даже им едва удается противостоять опасному и сильному врагу...
- 21.30 **ГРАНЬ БУДУЩЕГО** Фильм 12+
- 0.00 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2** Фильм 16+

**РЕН ТВ**

- 5.00 **БОЕЦ** Сериал 16+
- 7.15 **ДМБ** Сериал 16+
- 9.00 **День космических историй** - с Игорем Прокопенко 16+
День космических историй - это хит-парад самых новых и интересных научно-популярных программ. Каждый фильм - это увлекательное путешествие в мир сенсационных открытий. Эксклюзивные интервью ведущих мировых ученых, смелые эксперименты, неожиданные идеи, изложенные доступным языком и... новые загадки Вселенной! Астрономы открыли новую планету в Солнечной системе! Почему мы не знали о ней раньше?..
- 1.00 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 4.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+

**ДОМАШНИЙ**

- 6.30 **Жить вкусно** - с Джейми Оливером. Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.55, 0.05 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 8.20 **ЕСЕНИЯ** Фильм 16+
- 10.55 **ТЁМНЫЕ ВОДЫ** Фильм 16+
- 14.30 **НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ** Фильм 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
Джессика приезжает на скачки. Ее племяннице Треиси, начинающему жокею, предстоит участвовать в забеге, девушка ведет к финишу фаворита гонок - коня по имени Абордаж...
- 19.00 **ЛЖЕВИДЕТЕЛЬНИЦА** Фильм 16+
- 22.55 **Свадебный размер** Реалити-шоу 16+
- 0.30 **ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ** Фильм 16+

**МАТЧ ТВ**

- 6.30 **Смешанные единоборства UFC**
- 8.00 **ИП МАН** Фильм 16+
- 10.10 **ИП МАН-2** Фильм 16+
- 12.25, 0.55 **Все на «Матч!»**
- 12.55 **Баскетбол Кубок России. Мужчины.** Финал
- 14.45 **ИП МАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ** Фильм 16+
- 15.55 **Континентальный вечер**
- 16.55 **Хоккей КХЛ. 1/4 финала** конференции Восток
- 19.15 **Смешанные единоборства M-1 Challenge**
- Александр Шлеменко** - Вячеслав Василевский. Александр Волков - Денис Смолдарев 16+
- 21.25 **Все на футбол!**
- 22.55 **Футбол** Чемпионат Италии **Наполи - Милан**
- 1.40 **ИГРА** Фильм 16+
- 3.40 **ГРЕЙСИ** Фильм 16+
- 5.40 **1+1** 16+

**ЗВЕЗДА**

- 6.00 **ЧЕСТНОЕ ВОЛШЕБНОЕ** Фильм
- 7.25 **ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды музыки.** Олег Митяев 6+
- 9.40 **Последний день** 12+
- 10.30 **Не факт!** 6+
- 11.00, 13.15 **ПОЗЫВНОЙ «СТАР»-2** Сериал 16+
- 15.10 **НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ** Фильм 16+
- 18.20 **Процесс** Ток-шоу 12+
- 19.15 **Новая звезда** Всероссийский вокальный конкурс
- 21.10, 22.20 **ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА** Фильм 12+
- 1.00 **ПОСТАРЯЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ** Фильм 12+
- 2.25 **МООНЗУНД** Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА**
Приключенческий фильм 12+
- 8.10 **ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА**
Комедия
- 10.00 **Новости**
- 10.20 **Небесный тихоход**
- 12.00 **Новости**
- 12.20 **ДИВЕРСАНТ**
Фильм 12+
- 15.00 **Новости**
- 15.20 **ДИВЕРСАНТ**
Продолжение фильма 12+
- 16.50 **Офицеры**
Фильм
- 21.00 **Время**
- 21.20 **БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**
Сериял 12+
Учебный полигон. Одесса, 1941 год. В военный лагерь приезжает капитан Макаров за пополнением: советская армия отступает и несет огромные потери. Перед отправкой на фронт майор советует Макарову присматривать за Людой Павличенко...
- 23.10 **Золотой орёл-2015. Янковский**
Премия. 12+
- 0.40 **СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА**
Фильм 12+
- 2.35 **БАНДА ШЕСТИ**
Комедия 12+

РОССИЯ 1

- 4.35 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК** Комедия
- 6.10 **ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ**
Фильм
- 9.35 **СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА**
Фильм 16+
- 13.15 **ЛИКВИДАЦИЯ**
Сериял 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.20 **ЛИКВИДАЦИЯ**
Сериял 12+
Грубая ошибка Жукова незамедлительно даёт самый кровавый результат. Арест авторитетных воров приводит к бунту. Оружейные склады разграблены, и Одесса захлебывается от бандитского мятежа. Милиция, контрразведка и МГБ с огромным трудом удерживают порядок в городе. Через перевёрнутого бандита Сеньку Шалого удаётся выяснить, где скрывается Чекан. Опергруппа выезжает на место. Аресту мешает неожиданно возникший фальшивомонетчик Родя...
- 20.00 **Вести**
- 21.00 **Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества**
- 23.00 **СТАЛИНГРАД**
Фильм 16+
- 1.40 **ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬСЯ**
Фильм 12+

НТВ

- 5.00 **БРАТАНЫ**
Сериял 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **БРАТАНЫ**
Сериял 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **БРАТАНЫ**
Сериял 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **БРАТАНЫ**
Сериял 16+
- 15.05 **БОМБИЛА**
Сериял. 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **БОМБИЛА**
Сериял. 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.20 **БОМБИЛА**
Сериял 16+
Сергея Евликин развелся с женой и живет вдвоем с сынишкой. В один из вечеров Сергей отправляется проверить охранников своего агентства, которые должны сопровождать дорожного охранника, не зная, что тот - наводчик бандитов. При нападении на фургон с грузом Сергей погибает. На место происшествия приезжает Крылов...
- 23.10 **НАСЛЕДНИК**
Боевик 16+
- 1.10 **Главная дорога**
16+
- 1.45 **Дачный ответ**
- 2.50 **Дикий мир**
- 3.05 **ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ**
Сериял 16+

СТС

- 6.30 **Шоу Тома и Джерри**
- 6.55 **КОТ**
Фэнтези
- 8.30 **Смешарики**
- 9.10 **Фиксики**
- 9.35 **ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА**
Полнометражный анимационный фильм
- 11.10 **СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ**
Криминальный боевик 12+
- 13.15 **КАПИТАН ФИЛЛИПС**
Триллер 16+
- 15.55 **Миллион из Простоквашино** - с Николаем Басковым 12+
- 16.00 **Уральские пельмени. В отпуске** 16+
- 16.30 **Уральские пельмени. Шагом фарш!** 16+
- 17.30 **Уральские пельмени. Восстание мущин** 16+
- 19.00 **Уральские пельмени. Медкомиссия невыполнима** 16+
- 20.30 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**
Фантастический боевик 12+
- 23.00 **О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**
Комедия 16+
- 0.55 **О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**
Комедия 16+
- 2.50 **90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ**
Сериял

TNT

- 7.00 **Том и Джерри: Робин Гуд и мыш-весельчак**
Мультфильм 12+
- 8.30 **ДЕФФОНКИ**
Сериял 16+
- 10.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 11.00 **НАША RUSSIA**
Сериял
- 19.30 **БОРОДАЧ**
Сериял 16+
Обаятельный, но невезучий охранник Александр Родионович Бородач впутывается вместе со своими друзьями в невообразимые истории, пытается покори сердце с триптизерши Иришки...
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.00 **ОСТРОВ ДОКТОРА МОРО**
Ужасы 12+
Доктор Моро, живущий на острове посреди Тихого океана - современный Айболит. По мнению эскулапа, раз к нему не идут лечиться ни корова, ни волчица, нужно скрестить их с людьми, и все будут счастливы. Однако скрещенные категорически не согласны с Моро...
- 2.55 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ. ПОЛИЦЕЙСКИЕ-КАРИСТЫ**
Комедия 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.45 **АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**
Фильм 12+
- 7.10 **УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ** Фильм 12+
- 8.40 **ДВА КАПИТАНА**
Фильм
- 10.30 **Один + один** 12+
- 11.30 **События**
- 11.55 **ПЕТРОВКА, 38**
- 13.40 **ОГАРЕВА, 6**
Фильм 12+
- 17.15 **ОТСТАВНИК-2**
Фильм 16+
- 19.05 **ОТСТАВНИК-3**
Фильм 16+
Отставной военный, бывший спецназовец Дедов приезжает в свой родной город, Москву, к дочери Анне и внучке Кате. Но выясняется, что ему негде жить: дочь продала его квартиру, чтобы помочь своему новому мужу Павлу, у которого большие проблемы с бизнесом. Семнадцатилетняя внучка Дедова Катя собирается вместе с подружкой Машей на несколько дней в Питер...
- 21.00 **События**
- 21.15 **Приют комедиантов** 12+
- 23.10 **НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...**
Фильм 12+
- 1.05 **ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ**
Фильм 12+

5 КАНАЛ

- 6.50 **Мультфильмы**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **ДРУЖИНА**
Сериял 16+
- 17.00 **Место происшествия.**
О главном
- 18.00 **Главное**
- 19.30 **СПЕЦНАЗ**
Сериял 16+
Каждая серия «Спецназа» – новое дело майора Клима Платова и его бойцов. Страна не знает своих героев в лицо. Их лица и их работа – это государственный секрет. Александр Балуев в роли командира спецназа крошит в мелкую стружку террористов – как на Кавказе, так и в глубоком российском тылу...
- 22.30 **СПЕЦНАЗ 2**
Сериял 16+
Главные герои сериала – бойцы армейского спецподразделения ГРУ. Их лица и каждодневная работа – это секрет. Реальные и немного невероятные события их жизни происходят в Афганистане, на Северном Кавказе, в Косово, в Москве, в Таджикистане и Санкт-Петербурге. Каждая операция – это новое дело майора Платова и его бесстрашных бойцов...
- 2.15 **НЕПОБЕДИМЫЙ**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Евроныос**
на русском языке
- 10.00 **ИСТРЕБИТЕЛИ**
Фильм
- 11.35 **Больше, чем любовь.** Марк Бернес и Лилия Бодрова
- 12.20 **Козьма Крючков и другие герои**
Документальный фильм
- 12.50, 1.55 **Драгоценные посланники цветов**
Документальный фильм
- 13.45 **Ехал грека...**
- 14.25 **Огонёк. Нетленка**
- 17.30 **БЕГ**
Фильм
- 20.35 **Те, с которыми я...** Русский мужик Михаил Ульянов
- 21.55 **Любимые песни**
- 23.20 **Мария Полякова. Своя среди чужих**
Документальный фильм
- 0.15 **ДЕЛО №306**
Фильм
- 1.35 **Мультфильмы**
- 2.50 **Фрэнсис Бэкон**
Документальный фильм

ЧЕ

- 8.00 **Мультфильмы**
- 8.55 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**
Сериял 16+
- 15.00 **СОЛДАТЫ. ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА**
Сериял 12+
- 17.15 **ПЯТЬ НЕВЕСТ**
Комедия 16+
- 19.25 **ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ**
Фантастическая комедия
Последнее изобретение великого новатора профессора Залински - электромагнитная машина, которая может уменьшать предметы. Когда чудо техники, наконец, заработало, этими предметами оказались... дети изобретателя, попавшие в поле действия прибора...
- 21.15 **ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЁНКА**
Фантастическая комедия
- 23.00 **Квартирнику Маргулиса** 16+

ТВ3

- 9.15 **ВОИНЫ ДРАКОНА**
Фильм 12+
- 11.30 **ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ**
Фильм 16+
- 13.30 **ГРАНЬ БУДУЩЕГО**
Фильм 12+
- 16.00, 17.00, 17.45, 18.45, 19.45, 20.30 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**
Сериял 16+
- 21.30 **ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА**
Фильм 16+
В результате метеоритной бури терпит крушение космический транспортный корабль. Корпус судна пробит в нескольких местах, капитан погиб. Из-за серьезных повреждений управление крайне затруднено...
- 23.30 **ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ** Фильм 12+
- 2.00 **СХВАТКА В НЕБЕ**
- 3.45 **Параллельный мир** 12+
- 4.45 **ДО СМЕРТИ КРАСИВА**
Сериял 12+

РЕН ТВ

- 9.45 **АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ**
Фильм 6+
- 11.15 **ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК**
Фильм 6+
- 12.45 **ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ**
Фильм 6+
- 14.00 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК**
Фильм
- 15.40 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-2**
Фильм 6+
- 17.00 **КРЕПОСТЬ: ЩИТОМ И МЕЧОМ**
Фильм 6+
- 18.20 **ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА**
Фильм 12+
- 19.50 **ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ** Фильм 6+
- 21.10 **ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ**
Фильм 6+
- 22.30 **КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ** Фильм
- 23.50 **Собрание сочинений**
Концерт Михаила Задорнова 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Жить вкусно** 16+
- 7.30, 18.00, 23.50, 5.05 **6 кадров** 16+
- 8.45 **Мой парень - ангел** 16+
- 10.40 **ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ**
Фильм 16+
- 14.20 **КОГДА ЗАЦВЕТЁТ БАГУЛЬНИК**
Фильм 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**
- 19.00 **МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ** Фильм 16+
Надя, простая добрая девушка, живёт в маленьком городке и работает продавцом в магазине. Вся её жизнь вертится вокруг Влады, блестящего студента физического факультета. Молодой человек одержим честолюбивыми мечтами и грезит лаврами великого учёного – юноша не сомневается, что он настоящий гений!..
- 22.50, 4.05 **Свадебный размер** 16+
- 0.30 **ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ** Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 **БОЙ С ТЕНЬЮ**
Фильм 16+
- 9.15 **Балтийский нокаут**
Документальный фильм
- 9.45 **Профессиональный бокс. Майрис Бриедис - Дэни Вентера** Бой за титул чемпиона мира по версии IBF Сергей Екимов - Артур Куликаускас 16+
- 12.05 **БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ**
Фильм 16+
- 14.50 **Смешанные единоборства** Bellator 16+
- 16.50 **РОККИ БАЛЬБОА**
Фильм 16+
- 18.55, 0.40 **Все на «Матч!»**
Хоккей КХЛ. 1/4 финала конференции Запад Прямая трансляция
- 22.00 **Все на футбол!**
Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Арсенал (Англия) - Барселона Прямая трансляция

ЗВЕЗДА

- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня. День защитника Отечества**
- 9.25 **Легенды армии** 12+
- 17.25 **Легенды армии**
Константин Тиммерман 12+
Грузинский коррективщик, которого взяли в плен дозорная группа, сообщил: он только что передал точные координаты, через 15 минут гарнизон российских миротворцев снова будут бомбить...
- 18.20, 22.20 **ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ**
Сериял 12+
Летом 1941 года полковник Фёдор Чумаков был назначен командующим гарнизоном на западной границе СССР. Внезапно началась война, разразились ожесточенные бои, и гарнизон Чумакова оказался в окружении...

 **ПЕРВЫЙ**

9.00	Новости
9.20	Контрольная закупка
9.50	Жить здорово! 12+
10.55	Модный приговор
12.00	Новости
12.15	Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+
14.25	Таблетка 16+
15.00	Новости
15.15	Время покажет 16+
16.00	Мужское / Женское 16+
17.00	Наедине со всеми 16+
18.00	Вечерние новости
18.45	Давай поженимся! 16+
19.50	Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
21.00	Время
21.35	СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ Сериал 16+ Ольга после развода с мужем пытается устроиться в театр. Она оформляется помощником костюмера и уезжает с театром на гастроли. Надежда настойчиво просит академика Колокольцева передать весточку Николаю. Иван Николаевич шантажирует отца Ляпунова - работника внешнеторгового ведомства...
23.40	Вечерний Ургант
0.15	Ночные новости
0.30	Политика 16+
1.35	Наедине со всеми 16+

 **РОССИЯ К**

10.15, 1.40	Наблюдатель
11.15	СЮРКУФ, ТИГР СЕМИ МОРЕЙ Фильм
12.55	Красуйся, град Петров!
13.25	ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА Фильм
14.50	Эрнест Резерфорд
15.10	Сати. Нескучная классика...
15.50	Город М. Документальный фильм
16.35	Больше, чем любовь
17.20	Леонид Десятников. Юбилейный концерт в КЗЧ Острова
18.35	Спокойной ночи, малыши!
19.45	Главная роль
20.05	Абсолютный слух
20.45	Правила жизни
21.15	Владимир, Суздаль и Кидекша
21.30	Ближний Восток
22.15	Борис Добродеев. «Мосфильм» на ветрах истории

 **РОССИЯ 1**

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.15	Утро России
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.35	Местное время. Вести-Москва
11.55	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
14.00	Вести
14.30	Местное время. Вести-Москва
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	САМАРА-2 Сериал 12+ Олег Самарин по-прежнему работает на «скорой». Но поскольку Олег до сих пор не получил диплом медика, теперь он понижен до фельдшера. Врачом к нему в бригаду назначают Веру Казанцеву. Она врач-теоретик, поэтому Самаре приходится работать за двоих и получать выговоры за нарушение субординации...
17.00	Вести
17.30	Местное время. Вести-Москва
17.50	Вести
18.15	Прямой эфир 16+
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
21.00	ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА Сериал 12+
23.50	Специальный корреспондент 16+
1.30	Иду на таран. Как оно есть. Хлеб 12+

 **ЧЕ**

7.00	ИСТОРИЯ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО Сериал
7.30	Дорожные войны 16+
10.00	СОЛДАТЫ. ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА Сериал 12+
12.15	ПЯТЬ НЕВЕСТ Комедия 16+
14.25	ДОРОГАЯ, Я УМЕНИШИЛ ДЕТЕЙ Фантастическая комедия
16.10	ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА Фантастическая комедия
18.00	Человек против мозга 16+
18.30	КВН на бис 16+
19.30	ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+
20.00	ПОБЕГ - 2 Боевик 16+
22.30	+100500 16+
23.00	БУМЕР Криминальная драма 18+
1.15	ОЛИГАРХ Криминальная драма 16+

 **НТВ**

9.00	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.20	СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА Сериал 16+
12.00	Суд присяжных 16+
13.00	Сегодня
13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	БРАТАНЫ Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.20	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
18.00	Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+
19.00	Сегодня
19.40	ПАСЕЧНИК Сериал 16+
21.35	БОМБИЛА Сериал 16+ В Приморске по приказу бизнесмена Нефедова убивают его охранника Костина. Именно к Нефедову, партнеру своего шефа, приезжает из Москвы Алена Горохова. С ней - дочь Тая и муж Артем, обычный московский «бомбила», бывший спецназовец...
22.30	Итоги дня
22.55	БОМБИЛА Сериал 16+
23.55	АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ Боевик 16+

 **ТВ3**

6.00	Мультфильмы
9.30	Слепая 12+
10.30	Гадалка 12+
11.30	Не ври мне.
12.30	Свой чужой 12+
13.30	Тайные знаки 12+
14.00	Охотники за привидениями. Массажистки 16+
14.30	Охотники за привидениями. Цветочная палатка 16+
15.00	Охотники за привидениями. Караоке 16+
16.00, 16.30	Мистические истории. Знаки судьбы 16+
17.00	16.30 Гадалка 12+
17.30	Слепая. На золотой цепи 12+
18.00	Слепая. Проклятие одиночества 12+
18.30	СНЫ Сериал 16+
19.30, 20.20	ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 12+
21.15, 22.05	МЕНТАЛИСТ Сериал 12+
23.00	ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ Фильм 16+
1.00	ЧЕЛЮСТИ Фильм 16+

 **СТС**

6.40	Люди в чёрном
7.30	Пингвинёнок
7.55	Смешарики
8.05	ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+
9.00	Ералаш
9.50	ИЗГОЙ Фильм 12+
12.30	Уральские пельмени. Пель и Мень смешат на помощь. Часть I 16+
13.30	Уральские пельмени. В отпуске 16+
14.00	ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фантастический боевик 12+
16.30	КУХНЯ Сериал 12+
19.00	Миллион из
19.05	Простоквашино - с Николаем Басковым 12+
19.05	Рождественские истории
19.25	МАДАГАСКАР Мультсериал 6+
21.00	МОЛОДЁЖКА Сериал 16+
22.00	БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ Комедия 12+
23.50	Уральские пельмени. Всё о бабушках 16+
0.00	Уральские пельмени. Пель и Мень смешат на помощь. Часть I 16+
0.30	Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 16+

 **РЕН ТВ**

5.00	Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
6.00	Документальный проект 16+
7.00	С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
12.00, 15.55, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Званый ужин 16+
14.00	МЕДАЛЬОН Фильм 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
18.00, 2.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00	ПОБЕГ Фильм 16+
22.20	Смотреть всем! 16+
23.25	ВАНИЛЬНОЕ НЕБО Фильм 16+
3.00	Секретные территории 16+
4.00	Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+

 **ТНТ**

7.00	Черепашки-ниндзя.
7.25	Холостяк 16+
9.00	Дом-2. Lite 16+
10.30	Битва экстрасенсов 16+
12.00	ПОДАРОК НА РОЖДЕСТВО Комедия 12+
14.00	УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
19.30	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
20.30	ОСТРОВ. ШАР Сериал 16+ Шар найден. Теперь участникам осталось выбрать счастлиливчика, который на нем полетит. Леша знакомит всех со своим другом Олегом, у которого возникают проблемы с Фейгусом. А Мила стоит перед выбором: женская дружба или личная жизнь?..
21.00	КИЛЛЕРЫ Комедия 16+ Агенты ЦРУ тоже влюбляются и даже женятся, как показал на своем примере смазливый шпion Спенсер. Однако не прошло и трех лет, а его вновь хотят убить - и преимущественно собственной кровью.
23.00	Дом-2. Город любви 16+

 **ДОМАШНИЙ**

6.30	Жить вкусно - с Джейми Оливером 16+
7.30, 18.00, 23.30, 5.05	6 кадров
8.00	Скетч-шоу 16+
8.00	По делам несовершеннолетних
10.00	Судебное шоу 16+
11.00	Давай разведёмся!
12.10	Судебное шоу 16+
13.10	ПЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+
17.00, 22.30, 4.05	Кризисный менеджер Реалити-шоу 16+
18.05	ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Фильм 16+
19.00	ЛЮБКА Фильм 16+
0.30	ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ Фильм 16+
5.15	ТАЙНЫ ЕДЫ Кулинарное шоу 16+

 **ТВ ЦЕНТР**

8.10	Доктор и... 16+
8.45	ПЕТРОВКА, 38 Фильм 12+
10.30	Ольга Волкова. Не хочу быть звездой 12+
11.30	События
11.50	МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
13.40	МОЙ ГЕРОЙ - с Татьяной Устиновой 12+
14.30	События
14.50	Хроники московского быта. Двоеженцы 16+
15.40	ВСЁ К ЛУЧШЕМУ Сериал 12+
17.30	Город новостей
17.50	ПЛЕМЯШКА Сериал 12+ Бывает так, что одно лишь событие перестраивает всю жизнь. Так было и в семье Шалимовых - крупного бизнесмена и чиновника Юрия, его жены Людмилы, сына Дмитрия и дочки Татьяны. Некогда Шалимовы-старшие отвергли невесту сына - провинциальную девушку Юлю, уготовив ей в жёны Олю Гладышеву, дочь друзей и компаньонов...
19.40	События
20.00	Право голоса 16+
21.45	Петровка, 38 16+
22.00	События
22.30	Линия защиты 16+
23.05	Удар властью. Казнокрады 16+

 **МАТЧ ТВ**

7.05, 12.20, 0.40	Все на «Матч»!
9.05	Ты можешь больше! 16+
10.05	Смешанные единоборства UFC 16+
12.50	Биатлон Чемпионат Европы
13.45	Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Ювентус - Бавария
15.50	Биатлон Чемпионат Европы
17.20	Хоккей КХЛ. 1/4 финала конференции Восток
19.25	Волейбол Лига чемпионов. Женщины Динамо (Москва, Россия) - Дрезднер
21.15	1+1 16+
22.00	Все на футбол!
22.30	Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Динамо (Киев, Украина) - Манчестер Сити
1.25	Волейбол Лига чемпионов. Женщины Динамо-Казань - Уралочка-НМТК

 **5 КАНАЛ**

6.00	Сейчас
6.10	Утро на 5 6+
9.30	Место происшествия
10.00	Сейчас
10.30	МАРШ-БРОСОК Фильм 16+
12.00	Сейчас
12.30	МАРШ-БРОСОК Продолжение фильма 16+
13.25	МЫ ИЗ БУДУЩЕГО Фантастика 16+
15.30	Сейчас
16.00	МЫ ИЗ БУДУЩЕГО Продолжение фильма 16+
16.25	МЫ ИЗ БУДУЩЕГО 2 Фантастика 16+
18.30	Сейчас
19.00	ДЕТЕКТИВЫ. МОЛЧАНИЕ - ЗОЛОТО Сериал 16+ У престарелой соседки детектива Кузнецовой Любоми Ивановны случилось несчастье. Ее дочь Оксана недавно была найдена мертвой за гаражами. Следствие считает, что это был несчастный случай. Но детективы выясняют, что у Оксаны было много недоброжелателей...
19.40	ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
20.20	СЛЕД. ДОБИНСКИЙ Сериал 16+
21.10	СЛЕД Сериал 16+
22.00	Сейчас

 **ЗВЕЗДА**

6.00	История военного альпинизма Документальный фильм 12+
7.00, 9.15, 10.05	ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ Сериал 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.10	Новости дня
10.00, 14.00	Военные новости
12.00	Процесс 12+
13.15	Сделано в СССР Документальный сериал 6+
13.50, 14.05	ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ Сериал 16+
18.30	Фронтовой истребитель МиГ-29. Взлет в будущее
19.20	Последний день 12+
20.05	СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ Сериал 16+
22.35	В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ Фильм 12+
0.25	ОПАСНЫЕ ТРОПЫ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 **СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ**
Сериал 16+
- 14.25 Таблетка 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ**
Сериал 16+
Чиновник из совнархоза устраивает разнос директору НИИ Лившицу. Тот просит Сухощко сосредоточиться и довести дело до конца. Николай Колокольцев получает письмо с шифрованным сообщением от академика Колокольцева...
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 На ночь глядя 16+
- 1.25 Время покажет 16+
- 2.15 Наедине со всеми 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **САМАРА-2**
Сериал 12+
Олег не хочет отпустить дочку за границу. Муж Ольги, адвокат Илья, составляет иск о лишении Самарина родительских прав. Лиза жалуется Олегу на свои проблемы...
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 **ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА**
Сериал 12+
- 22.55 Поединок 12+
- 0.40 **ХХ СЪЕЗД. ГОДОВЩИНА**
Фильм 12+
- 2.50 **СРОЧНО В НОМЕР!-2**
Сериал 12+
- 3.45 Комната смеха
- 4.45 Вести. Дежурная часть

НТВ

- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**
Сериал 16+
- 12.00 **Суд присяжных** 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **БРАТАНЫ**
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+**
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ПАСЕЧНИК**
Сериал 16+
Наряд ДПС останавливает машину для проверки документов. При попытке проверить содержимое багажника преступники открывают огонь и ранят одного из полицейских. Один из злоумышленников убит ответным огнем, второй скрывается в лесу...
- 21.35 **БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериал 16+
- 22.30 **Итоги дня**
- 22.55 **БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериал 16+
- 23.55 **ТРЕНЕР**
Боевик 16+

СТС

- 7.30 Пингвинёнок Пороро
- 7.55 Смешарики
- 8.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ**
Сериал 16+
- 9.00 Ералаш
- 9.40 **О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**
Комедия 16+
- 11.35 **О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**
Комедия 16+
- 13.30 **Уральские пельмени. Всё о бабушках 16+**
- 14.00 **Рождественские истории**
Мультсериал 6+
- 14.05 **МАДАГАСКАР**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.40 **БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ**
Комедия 12+
- 17.30 **КУХНЯ**
Сериал 12+
- 19.00 **Миллион из Простоквашино - с Николаем Басковым 12+**
- 19.05 **Рождественские истории**
Мультсериал 6+
- 19.25 **МАДАГАСКАР-2**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **МОЛОДЁЖКА**
Сериал 16+
- 22.00 **КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ**
Фильм 12+
- 0.00 **Уральские пельмени. Лучшее от Славы Мясникова 16+**

ТНТ

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Гнев тигриного когтя
Мультсериал 12+
- 7.25 Холостяк 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Битва экстрасенсов 16+
- 12.00 **КИЛЛЕРЫ**
Комедия 16+
- 14.00 **УНИВЕР**
Сериал 16+
- 19.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 20.30 **ОСТРОВ. ПОХОРОНЫ ЛЕШИ**
Сериал 16+
Генеральный продюсер с ассистенткой прилетают в больницу Сенама, чтобы узнать у режиссера шоу, где остров с участниками. На острове ребята решают почтить память пропавшего без вести Алексея, а Тамара борется с видениями...
- 21.00 **ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...**
Комедия 16+
Шарлотта и доктор Кевин могли бы создать прекрасную семью, если бы не его мать, из-за которой пара превратилась в нелепое трио. А раз сбросить маму с поезда эскулапу Гиппократ не дает, придется барышне заняться старушкой собственноручно...
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+

ТВ ЦЕНТР

- 8.20 Доктор и... 16+
- 8.55 **ОГАРЕВА, 6**
Фильм 12+
- 10.35 Евгений Герасимов. Привычка быть героем 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ**
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+**
- 14.30 **События**
- 14.50 **Удар властью. Казнокрады 16+**
- 15.40 **ВСЁ К ЛУЧШЕМУ**
Сериал 12+
Ещё недавно жизнь Анны была вполне благополучной - на работе она считалась лучшей сотрудницей, дома заботилась о пожилым отчиме и воспитывала 15-летнего сына Костю - подающего надежды скрипача. И вдруг в один миг всё пошло прахом...
- 17.30 **Город новостей**
- 17.50 **ПЛЕМЯШКА**
Сериал 12+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Право голоса 16+**
- 21.45 **Петровка, 38 16+**
- 22.00 **События**
- 22.30 **Обложка. Скандальные фото 16+**
- 23.05 **Светлана Аллилуева. Дочь за отца 12+**
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ**
Сериал 12+

5 КАНАЛ

- 6.00 **Сейчас**
- 6.10 **Утро на 5 6+**
- 9.30 **Место происшествия**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.30 **СПЕЦНАЗ**
Сериал 16+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.30 **СПЕЦНАЗ**
Сериал 16+
- 14.05 **СПЕЦНАЗ 2**
Сериал 16+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **СПЕЦНАЗ 2**
Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ТРОИЯНСКАЯ МЕСТЬ**
Сериал 16+
Оксана Задорожная, придя в гости к подруге Анжеле Харитоновой, обнаружила ее мертвой. Кому мешала одинокая и тихая Анжела? Начав расследование, детективы поняли, что у очень многих людей был повод отомстить Анжеле...
- 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. ХАМЕЛЕОН**
Сериал 16+
- 21.15 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **ТАКАЯ РАБОТА. СКУКА СМЕРТЕЛЬНАЯ**
Детектив 16+
- 23.15 **СЛЕД. ДЕТИ ПОДЗЕМЕЛЬЯ**
Сериал 16+
- 0.00 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ**
Комедия 12+

РОССИЯ К

- 11.15 **ВОЗВРАЩЕНИЕ СЮРКУФА. ГРОМ НАД ИНДИЙСКИМ ОКЕАНОМ**
Фильм
- 12.55 **Россия, любовь моя!**
- 13.20 **ДЕНЬ СЧАСТЬЯ**
Фильм
- 15.10 Абсолютный слух
- 15.50 Затерянный мир закрытых городов
- 16.30 95 лет со дня рождения Романа Качанова. «Лучший друг Чебурашки»
Документальный фильм
- 17.10 **Приношение**
Елене Образцовой
- 18.35 **Хрустальные дожди. Татьяна Пилецкая**
- 19.15 **Спокойной ночи, малыши!**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Черные дыры. Белые пятна**
- 20.45 **Правила жизни**
- 21.10 **Дома Хорта в Брюсселе**
- 21.25 **Культурная революция**
- 22.15 **Борис Добродеев. «Мосфильм» на ветрах истории**

Че

- 7.00 **ИСТОРИЯ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО**
Сериал
- 7.30 **Дорожные войны 16+**
- 9.35 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**
Сериал
- 14.00, 18.30 **КВН на бис 16+**
- 14.30 **Утилизатор 12+**
- 15.10, 18.00 **Человек против мозга 16+**
- 15.40, 20.00 **ПОБЕГ - 2**
Боевик 16+
- 19.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**
Сериал 16+
- 22.30 **+100500 16+**
- 23.00 **БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ**
Криминальная драма 18+
Константин Огородников (Кот) выходит из колонии, не отсидав положенный срок. После всех событий: гибели друзей, тюрьмы... Кот стал другим человеком...
- 1.15 **БУМЕР**
Криминальная драма 18+

ТВ 3

- 9.30 Слепая 12+
- 10.30 Гадалка 12+
- 11.30 Не ври мне.
- 12.30 Милый друг 12+
- 13.30 Тайные знаки 12+
- 13.30 Охотники за привидениями. Заколдованный кабинет 16+
- 14.00 Охотники за привидениями. Неотпущенный дух сына 16+
- 14.30 Охотники за привидениями. Крытый паркинг 16+
- 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы 16+
- 16.00, 16.30 Гадалка 12+
- 17.30 Слепая. Новенькая 12+
- 18.00 Слепая. Коварная блондинка 12+
- 18.30 **СНЫ** Сериал 16+
- 19.30, 20.20 **ОБМАНИ МЕНЯ** Сериал 12+
- 21.15, 22.05 **МЕНТАЛИСТ**
Сериал 12+
- 23.00 **ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА**
Фильм 16+
- 1.15 **КАК ЗНАТЬ...**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 9.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+**
- 6.00 **Документальный проект 16+**
- 7.00 **С бодрым утром! 16+**
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости 16+**
- 11.00 **Документальный проект: добрые тролли вселенной 16+**
- 12.00, 16.05, 19.00 **Информационная программа 112 16+**
- 13.00 **Званный ужин 16+**
- 14.00 **ПОБЕГ** Фильм 16+
- 17.00, 3.45 **Тайны Чапман 16+**
- 18.00, 1.45 **Самые шокирующие гипотезы 16+**
- 20.00 **ЖМУРКИ**
Фильм 16+
- 22.10 **Смотреть всем! 16+**
- 23.25 **НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ**
Фильм 16+
- 2.45 **Секретные территории 16+**

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Жить вкусно - с Джейми Оливером.**
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.40, 5.05 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 8.00 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 10.00 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 11.00 **ПОНЯТЬ**
Сериал 16+
- 12.10 **Кризисный менеджер**
Реалити-шоу 16+
- 13.10 **МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ** Фильм 16+
- 17.00, 22.40, 4.05 **Свадебный размер** Реалити-шоу 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**
Сериал 16+
- 19.00 **КОСТЁР НА СНЕГУ**
Фильм 16+
- 0.30 **ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ** Фильм 16+
- 5.15 **Тайны еды**
Кулинарное шоу 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 15.05, 18.05, 1.00 **Все на «Матч»!**
- 9.05 **Ты можешь больше! 16+**
- 10.05 **Анатомия спорта 16+**
- 10.35 **Я - футболист 12+**
- 11.05 **Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала. ПСВ (Нидерланды) - Атлетико**
- 12.50, 15.50 **Биатлон**
Чемпионат Европы.
- 14.30 **Дублер 12+**
- 17.30 **Великие моменты в спорте 12+**
- 18.45 **Футбол Лига Европы. 1/16 финала**
Локомотив - Фенербахче (Турция)
- 20.55, 22.55 **Футбол**
Лига Европы. 1/16 финала
Краснодар - Спарта (Чехия)
- 1.45 **Баскетбол**
Евролига. Мужчины
ЦСКА - Химки
- 3.30 **Обзор Лиги Европы**
- 4.00 **Баскетбол**
Евролига. Мужчины
Локомотив-Кубань - Цедевита

ЗВЕЗДА

- 6.00 **История военного альпинизма 12+**
- 7.05, 9.15, 10.05 **ВОИНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ**
Сериал 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.10 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 12.10 **Особая статья 12+**
- 13.15 **Сделано в СССР**
Документальный сериал 6+
- 13.50, 14.05 **ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ**
Сериал 16+
- 18.30 **Фронтальной истребитель**
Миг-29. Взлет в будущее
- 19.20 **Поступок 12+**
- 20.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ**
Сериал 16+
- 22.35 **КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»**
Фильм 12+
- 0.35 **ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ**
Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости
12.15 **СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ**
Сериал 16+
Ольга вынуждена покинуть театр. Неля возвращается в Ленинград. Потерявшая в блокаду троих детей, она отрез отказывается прерывать позднюю беременность. Решимость Нели помогает Кате определить с ее проблемой, и она улетает к Олегу в Новосибирск...
14.25 Таблетка 16+
15.00 Новости
15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Жди меня
18.00 Вечерние новости
18.45 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+
19.50 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос. Дети
23.40 Вечерний Ургант 16+
0.35 **БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ: КРАСНОЕ, БЕЛОЕ И БЛОНДИНКА**
Фильм 12+
2.25 **ПОВОРОТНЫЙ ПУНКТ**
Фильм 16+

РОССИЯ К

- 10.20 **НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ ШВЕЙКА** Фильм
11.45 Миротворец
12.25 Столица кукольной империи
12.55 Письма из провинции
13.25 **АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ**
Фильм
14.45 Панама. Пятьсот лет удачных сделок
Мировые сокровища. Документальный сериал
15.10 Черные дыры. Белые пятна
15.50 Радуга с небес. Сергей Судейкин
16.30 Билет в Большой Ассизи. Земля святых
17.15 Большой балет
19.45 Смехонистальгия
20.15, 1.55 Искатели. Тайна секретной лаборатории
21.00 **ДУЗНЯ** Фильм
22.35 Линия жизни
23.45 Худсовет
23.50 **ДОКТОР**
Фильм 16+
1.35 Мультфильмы

1 РОССИЯ 1

- 9.00 Вести
9.15 Утро России
9.55 О самом главном
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 12+
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 **САМАРА-2**
Сериал 12+
Олег объясняется с Лизой - между ними ничего не может быть. Желая отомстить ему, Лиза идет в ресторан с Сенцовым. Казанцева не может позволить до дочери, в панике звонит Самарину, думая, что Лиза с ним. Олег отправляется на поиски Лизы и находит ее в объятиях Сенцова. Олег силой уводит Лизу, Казанцева благодарна ему. Лиза намекает маме, что именно она, Казанцева, на самом деле нравилась Самарину...
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 Прямой эфир 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
21.00 **ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА**
Сериал 12+

Че

- 7.00, 4.10 **ИСТОРИЯ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО**
Сериал
7.30 Дорожные войны 16+
10.40, 1.25 **ВТОРЫЕ**
Военная драма 16+
14.30 Утилизатор 12+
15.10, 18.00 Человек против мозга 16+
15.40 **ПОБЕГ - 2**
Боевик 16+
18.30 КВН на бис 16+
19.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**
Сериал 16+
19.30 **СКАЛОЛАЗ**
Боевик 16+
В горах после снежной лавины теряются 5 человек. На их поиски отправляется один из лучших альпинистов и горных проводников - Гейб Уокер. Неожиданно он понимает, что его специально заманили в горы...
21.45 **ТЮРЯГА**
Боевик 16+
23.55 **АНТИБУМЕР**
Комедия 16+
5.00 Секреты спортивных достижений 16+

НТВ

- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.20 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**
Сериал 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 **БРАТАНЫ**
Сериал 16+
16.00 Сегодня
16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
18.00 Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+
19.00 Сегодня
19.40 ЧП. Расследование 16+
20.10 **ПАСЕЧНИК**
Сериал 16+
Пуля, выпущенная Валтерсом, пробивает резиновый плот, на котором сплавляются друзья, но им удается выбраться на берег. Испуганная Марта признается, что это Валтерс убил Алену. Артем, жертвуя собой, отвлекает на себя убийцу, давая возможность Игнату и Марте уйти...
22.00 Большинство
23.15 **ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериал 16+

ТВ3

- 9.30 Слепая 12+
10.30 Гадалка 12+
11.30 Не ври мне. Вещий сон 12+
12.30 Тайные знаки 12+
13.30 Охотники за привидениями. Сауна 16+
14.00 Охотники за привидениями. Склад 16+
14.30 Охотники за привидениями. Салон цветов 16+
15.00 Мистические истории. Знаки судьбы 16+
16.00, 16.30 Гадалка 12+
17.30 Слепая. Трио 12+
18.00 Дневник экстрасенса 12+
19.00 Человек-невидимка 12+
20.00 **ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 1**
Фильм 12+
22.45 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**
Сериал 16+
23.45 **ОТСЧЕТ УБИЙСТВ**
Фильм 16+
2.15 **ЗАРЯЖЕННОЕ ОРУЖИЕ**
Фильм 16+

СТС

- 8.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ**
Сериал 16+
9.00 Ералаш
10.15 **В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ**
Фильм 12+
12.30 Уральские пельмени. Вялые паруса. Часть II 16+
13.30 Уральские пельмени. Лучшее от Славы Мясникова 16+
14.00 **МАДАГАСКАР-2**
Полнометражный анимационный фильм 6+
15.35 **КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ**
Фильм 12+
17.30 **КУХНЯ**
Сериал 12+
19.00 **Страстный Мадагаскар**
Мультфильм 6+
19.25 **МАДАГАСКАР-3**
Полнометражный анимационный фильм
Лев Алекс, зебра Марти, бегемотиха Глория и жираф Мелман, а также король Джулиан, Морис, Морт и пингвины всё ещё пытаются вернуться в Нью-Йорк. На этот раз их путь пройдёт через Европу...
21.00 **МОЛОДЕЖКА**
Сериал 16+
22.00 **СКАЗКИ НА НОЧЬ**
Фэнтези 12+
23.50 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**
Сериал 16+
1.50 **ОДЕРЖИМОСТЬ**
Триллер 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Званый ужин 16+
17.00 Обыкновенный неофашизм 16+
20.00 **БРАТ** Фильм 16+
Уволенный из армии ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору. Как выясняется после приезда, Виктор устроился на работу к местным авторитетам и успешно работает киллером...
22.00 **БРАТ-2**
Фильм 16+
0.30 **МАМА, НЕ ГОРЮ!**
Фильм 16+
2.00 **ЗОЛОТО «ГЛОРИИ»**
Сериал 16+

TNT

- 7.00 Черепашки-ниндзя
Мультсериал 12+
7.25 Холостяк 16+
9.00 Дом-2. Lite 16+
10.30 Школа ремонта 12+
11.30 **ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...**
Комедия 16+
13.30 **Комеди Клуб. Лучшее 16+**
14.00 **Музыкальный концерт Павла Воли «новое» 16+**
14.30 **Комеди Клуб 16+**
17.00 **Сольный концерт Семена Слепакова 16+**
18.30 **Комеди Клуб 16+**
20.00 **Импровизация 16+**
Новое непредсказуемое комедийное шоу от Comedy Club Production. В нём нет сценария и всё, происходящее на сцене, придумывается участниками на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика и один звездный гость оказываются в самых странных ситуациях - и выбирают из них с юмором...
21.00 **Комеди Клуб 16+**
22.00 **БОРОДАЧ**
Сериал 16+
23.00 **Дом-2. Город любви 16+**
0.00 **Дом-2. После заката 16+**
1.00 **Не спать! 16+**
2.00 **ЗАБАВНЫЕ ИГРЫ**
Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Жить вкусно 16+
7.30, 18.00, 23.40 6 кадров
Скетч-шоу 16+
7.35 По делам несовершеннолетних
9.35 **ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**
Сериал 16+
18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**
Сериал 16+
19.00 **ПУТЬ К СЕБЕ**
Фильм 16+
Близкое счастье Рады и Валерия внезапно рушится: жена бросает свою беременную невесту накануне свадьбы. Причина в его матери, которая уверена, что Рада - ведьма, а сына она приворожила. Под давлением матери Валерий женится на другой, оставив Радю одну с ребёнком на руках без какой-либо помощи...
22.40, 2.35 Звёздные истории 16+
0.30 **ГОЛУБКА**
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.05 **УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ**
Фильм 12+
9.30 **ТРОЙНАЯ ЖИЗНЬ**
Фильм 16+
11.30 **События ТРОЙНАЯ ЖИЗНЬ**
Продолжение фильма 16+
13.35 **Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+**
14.30 **События Обложка. Скандальные фото 16+**
15.25 **НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...**
Фильм 12+
17.30 **Город новостей 17.55 БАЛАМУТ**
Фильм 12+
Парень из деревни приезжает в Москву поступать в институт. Поступить ему удастся буквально чудом. Тем не менее в студенческой среде он быстро становится лидером...
19.40 **В центре событий - с Анной Прохоровой 20.40**
Право голоса 16+
22.00 **События НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?**
Фильм 12+
0.35 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ**
Сериал 12+
2.25 Петровка, 38 16+
2.40 **ГАРАЖ**
Фильм
4.40 Кто за нами следит? 12+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.05, 15.35, 20.25, 23.30 Все на «Матч»!
9.05 Ты можешь больше! 16+
10.05 **РОККИ БАЛЬБОА**
Фильм 16+
12.15 **Путь на восток 16+**
12.45, 5.30 **Вся правда про... 12+**
13.30 **Культ тура 16+**
14.05 **Все на футбол! Жеребьевка 1/8 финала Лиги Европы 16.00, 19.30**
Кубок мира по бобслею и скелетону Хоккей КХЛ. 1/4 финала конференции Восток
21.00 **Смешанные единоборства Fight Nights Мурад Мачаев - Александр Сарнавский**
Сериал 12+
Прямая трансляция из Москвы
0.15 **ЖЕСТОКИЙ РИНГ**
Фильм 12+
2.30 **БОДИБИЛДЕР**
Фильм 16+
4.30 **Настоящий Рокки 16+**

5 КАНАЛ

- 9.30 Место происхождения
Сейчас
10.00 **ДВА КАПИТАНА**
Сериал 12+
В детстве простой парень из маленького городка Санька Григорьев находит потерянную сумку почтальона и в письмах читает о неудачной арктической экспедиции. Много лет спустя, став полярным летчиком, Григорьев раскрывает тайну пропавшей группы исследователей...
12.00 **Сейчас**
12.30 **ДВА КАПИТАНА**
Сериал 12+
После революции юноша переезжает в Москву, становится полярным летчиком и посвящает свою жизнь поискам пропавшей экспедиции. Саша влюблен в дочь капитана Татаринова Катю, но их любви мешает дядя девушки, по чьей вине эта экспедиция погибла...
15.30 **Сейчас**
16.00 **ДВА КАПИТАНА**
Сериал 12+
18.30 **Сейчас**
19.00 **СЛЕД. КРЫСА РАЗНОСЧИК ЗАРАЗЫ**
Сериал 16+
19.45 **СЛЕД ДЕТЕКТИВЫ. ПОДКИДЫШ ДЛЯ ШЕФА** Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Хроника Победы
Документальный сериал 12+
6.40 **ОПАСНЫЕ ТРОПЫ**
Фильм 12+
8.00, 9.15, 10.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ**
Сериал 16+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
10.00, 14.00 **Военные новости**
13.15 **Оружие Победы**
Документальный сериал 6+
13.25, 14.05 **ПОЗЫВНОЙ «СТАР»-2**
Сериал 16+
18.30 **СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО**
Фильм 6+
20.25, 22.25 **ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК**
Сериал 12+
1.00 **ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ**
Сериал 16+
5.00 **Арктика. Мы вернулись**
Документальный фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.45 **МАМА БУДЕТ ПРОТИВ!**
Сериал 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **Мама будет против!** 12+
- 8.00 **Играй, гармонь любимая!**
- 8.45 **Смешарики. Новые приключения**
Умницы и умники 12+
- 9.00 **Слово пастыря**
Новости
- 9.45 **СМАК** 12+
- 10.00 **Светлана Аллилуева. Обреченная** 12+
- 10.15 **Новости**
- 10.55 **Идеальный ремонт**
- 12.00 **Теория заговора** 16+
- 12.20 **Золушка**
Комедия 16+
- 12.20 **Большой праздничный концерт в Кремле**
- 12.20 **Вечерние новости**
- 12.20 **Кто хочет стать миллионером?** - с Дмитрием Дибровым
- 12.20 **ГЕРАКЛ**
Фильм 16+
- 19.10 **Время**
Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 **Про жарка** 18+
- 21.20 **ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ**
Фильм 16+
- 2.30 **ЛУЧШИЕ ДНИ ВПЕРЕДИ**
Фильм 16+
- 4.20 **Модный приговор**
- 5.20 **Контрольная закупка**

1 РОССИЯ 1

- 8.00 **Вести**
- 8.10 **Россия. Местное время** 12+
- 9.15 **Правила движения** 12+
- 10.10 **Личное. Ивар Калныньш** 12+
- 11.00 **Вести**
- 11.10 **Местное время. Вести-Москва**
- 11.20 **ЛЕСНОЕ ОЗЕРО**
Фильм 12+
- 13.05 **ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР**
Фильм 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.20 **Местное время. Вести-Москва**
- 14.30 **ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР**
Продолжение фильма 12+
- 17.00 **Один в один. Битва сезонов** 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ**
Фильм 12+
- Случайное предсказание, найденное Ириной в китайском печенье, неожиданно начинает сбываться - ее семейные отношения рушатся, раскрываются неприятные секреты близких людей, а вскоре героиня лишается и своего бизнеса... Сумеет ли Ирина найти выход и простить своих близких, сумеет ли заново построить свою жизнь?
- 0.50 **МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ**
Фильм 12+

НТВ

- 9.15 **Кулинарный поединок** - с Дмитрием Назаровым
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **5 правил здорового питания** 12+
- 11.55 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.20 **Поедем, поедим!**
- 15.10 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **КОДЕКС ЧЕСТИ**
Сериал 16+
- 18.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** - с Вадимом Тахмением
- 20.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 21.00 **Ты не поверишь!** 16+
- 22.00 **ХОЛОДНОЕ БЛЮДО**
Фильм 16+
- Чета Завьяловых - Александр и Лена - оказываются втянутой в криминальную историю с похищением дочери губернатора. Благодаря навыкам Завьялову удается спасти девочку...
- 0.00 **УЧАСТКОВЫЙ**
Сериал 16+
- 1.55 **Дикий мир**
- 2.20 **СЕКРЕТНЫЕ ПОРУЧЕНИЯ**
Сериал 16+

СТС

- 9.30 **Фиксики**
- 10.00 **Снимите это немедленно!** 16+
- 11.00 **Железяки**
- 12.50 **ШЕВЕЛИ ЛАСТАМИ!**
Полнометражный анимационный фильм
- 14.10 **СКАЗКИ НА НОЧЬ**
Фэнтези 12+
- 16.00 **Уральские пельмени. Ученье - свет!** 16+
- 16.30 **Уральские пельмени. Вялые паруса. Часть II** 16+
- 17.20 **МАДАГАСКАР-3**
Полнометражный анимационный фильм
- 19.00 **Взвешенные люди** 16+
- 21.00 **ОБЛИВИОН**
Фантастический триллер 16+
- Земля, пережившая войну с инопланетными захватчиками, опустела. Оставшиеся люди готовятся покинуть непригодную для жизни планету. Главный герой, техник по обслуживанию дронов, находит разбившийся корабль NASA, команда которого погибает у него на глазах...
- 23.30 **ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПЕЗДА 123**
Боевик 16+
- 1.30 **ОПАСНЫЙ БАНКОК**
Боевик 16+

TNT

- 7.00 **Comedy Club. Exclusive** 16+
- 7.35 **Никелодеон на TNT**
- 9.00 **САШАТАНЯ**
Мультсериал 12+
- 10.00 **Сериал 16+**
- 10.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 11.00 **Школа ремонта** 12+
- 12.00 **Комеди Клуб. Лучшее** 16+
- 12.30 **Такое кино!** 16+
- 13.00 **Comedy Woman** 16+
- 14.00 **ОСТРОВ**
Сериал 16+
- 16.00 **Экстрасенсы ведут расследование** 16+
- 19.30 **ОРЛЕАН**
Комедия 16+
- Алтайский городок Орлеан - этакий Город Грехов в миниатюре. Его обитатели живут весело и грязно, придерживаясь принципа «Навреди прохожему, на тебя похажему». Однако визит таинственного Экзекутора вполне может разорвать этот замкнутый круг порока...
- 21.50 **Комеди Клуб** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 0.30 **Такое кино!** 16+
- 1.00 **ПАРАНОЯ**
Триллер 16+
- 3.05 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ. КОМАНДНЫЙ ДУХ**
Комедия 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.50 **АБВГДейка**
- 7.20 **СТОЛИК-САМ-НАКРОЙСЯ**
Фильм-сказка
- 8.20 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.50 **ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ**
Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**
Фильм
- 13.35 **ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**
Фильм
- 14.30 **События**
- 14.45 **ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**
Продолжение фильма
- 15.40 **ТОНКАЯ ШТУЧКА**
Фильм 12+
- 17.20 **ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО**
Фильм 12+
- Ирина Каменьская владеет крупным бизнесом в Подмошкве. Из-за сложного характера и требовательности сотрудники не любят её и боятся. Сергей Воронцов, бывший офицер, начальник отдела грузовых перевозок, тоже с трудом мирится со стервозным характером начальницы...
- 21.00 **Постскриптум** - с Алексеем Пушковым
- 22.10 **Право знать!** 16+
- 23.25 **События**
- 23.40 **Право голоса** 16+
- 2.50 **Страна, которую не жалко** 16+

5 5 КАНАЛ

- 9.35 **День ангела**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **СЛЕД. ИКАР**
Сериал 16+
- 11.00 **СЛЕД** Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ**
Сериал 16+
- 1941 год. Только что вышло постановление Комитета Обороны о водочном довольствии для действующей армии. Старшина Филиппов получает задание: впервые доставить в стрелковую дивизию те самые знаменитые «100 наркомовских грамм». В помощники ему дают 4 девушки-красноармейцев, местного старика-проводника Архипа и его внука-подростка Митю. Погрузив на телеги тару, обоз трогается в путь. За несколько часов этой, казалось бы, рутинной тыловой поездки всем им предстоит пройти настоящие военные испытания: не единожды вступить в бой, стать свидетелями высокой доблести и подлой трусости, узнать любовь и ревность...
- 23.00 **БЕЛЫЙ ТИГР**
Фильм 16+
- 1.10 **ЗАЩИТА КРАСИНА-2**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Евроньюс**
- 10.00 **Библейский сюжет**
- 10.35 **ДУЭНЯ** Фильм
- 12.05 **Я буду выглядеть смешно.** Татьяна Васильева
- 12.50 **Рукописная книга**
- 13.15 **Леди Макбет. Без права постановки**
На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 14.25 **Борис Добродеев. «Мосфильм» на ветрах истории.**
От Сталина к Хрущеву. Взгляд через годы
- 16.45 **Пуэбла. Город церквей и «жуков»**
Новости культуры
- 17.00 **Запечатленное время. Товарищ такси**
- 18.00 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА**
Фильм
- 19.35 **Романтика романа**
- 20.30 **Большой балет**
- 22.45 **Большой балет**
- 23.30 **ШУМНЫЙ ДЕНЬ**
Фильм
- 1.05 **Секреты пойменных лесов**

Че

- 7.00 **Мультфильмы**
- 8.45 **Топ Гир** 16+
- 13.30 **Утилизатор** 12+
- 14.30 **Дорожные войны** 16+
- 14.55 **СКАЛОЛАЗ**
Боевик 16+
- 17.00 **Выжить в лесу** 16+
- 19.00 **ТЮРЯГА**
Боевик 16+
- У Фрэнка Леоне близится к концу тюремный срок. За несколько месяцев до освобождения на должность начальника тюрьмы ступил Уорден Драмгул, проработавший несколько лет в заштатной тюрьме после того, как Леоне его публично опозорил...
- 21.05 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ**
Боевик 16+
- 23.00 **Квартирнику Маргулиса** 16+
- 0.00 **ТРИ МУШКЕТЕРА. ПОДВЕСКИ КОРОЛЕВЫ**
Фильм
- 4.00 **Секреты спортивных достижений** 16+

ТВ3

- 6.00, 10.00, 5.30 **Мультфильмы**
- 9.30 **Школа доктора Комаровского** 12+
- 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.15 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**
Сериал 16+
- 16.15 **ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 1**
Фильм 12+
- 19.00 **ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2**
Фильм 12+
- Противостояние сил добра и зла перерастает во всеобщую войну. Гарри, Рон и Гермиона ищут последние крепости, сберегающие остатки души Лорда Волан-де-Морта...
- 21.30 **МАМА**
Фильм 16+
- 23.30 **ЗАКЛЯТИЕ**
Фильм 16+
- 1.45 **ПОВЕЛИТЕЛЬ СТРАНИЦ**
Фильм
- 3.15 **Параллельный мир** 12+

РЕН ТВ

- 9.45 **АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ**
Фэнтези 6+
- 11.30 **Самая полезная программа** 16+
- 12.30 **Новости** 16+
- 13.00 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 **АРМАГЕДДОН**
Боевик 16+
- Над Землей нависла угроза уничтожения - к планете приближается астероид. Лучшие умы пытаются разработать план спасения. Изменить траекторию астероида невозможно, поэтому NASA принимает решение обратиться к специалистам из иной отрасли...
- 21.50 **РЭД**
Боевик 16+
- 0.00 **ЦВЕТ НОЧИ**
Триллер 18+
- 2.20 **ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК**
Комедия 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Жить вкусно** - с Джейми Оливером 16+
- 7.30, 23.45 **6 кадров** 16+
- 7.45 **2016: предсказания** 16+
- 8.45 **МИСС МАРПЛ. С ПОМОЩЬЮ ЗЕРКАЛА**
Сериал 16+
- 10.50 **ЛЮБКА**
Фильм 16+
- 14.20 **КОСТЁР НА СНЕГУ**
Фильм 16+
- 18.00, 2.30 **Звёздные истории** 16+
- 19.00 **1001 НОЧЬ**
Фильм 16+
- 22.15 **ВОЗРАСТ ЛЮБВИ**
Фильм 16+
- Возможна ли любовь между людьми с разницей в возрасте? И каковы перспективы отношений, участники которых больше похожи на родителей, чем на любовников? Как воспринимают близкие выбор своих родственников?..
- 23.15 **Меня предали** 16+
- 0.30 **Золушка из Запрудья**

МАТЧ ТВ

- 6.30 **Смешанные единоборства**
Bellator
- 8.00, 9.00, 10.25, 11.30 **Новости**
- 8.05, 13.45, 19.30, 23.45 **Все на «Матч»!**
- 9.05 **1+1** 16+
- 9.55 **Анатомия спорта** 16+
- 10.30 **Спортивный вопрос**
Прямой эфир
- 11.35 **Дублер** 12+
- 12.05 **Конькобежный спорт** Чемпионат мира по спринтерскому многоборью
- 12.50, 15.50 **Биатлон** Чемпионат Европы. Гонка преследования
- 14.30 **Кубок мира по бобслею и скелетону**
- 15.20 **Биатлон** 12+
- 16.45 **Хоккей КХЛ.** 1/4 финала конференции Запад
- 20.45 **Смешанные единоборства UFC**
- 0.30 **НОКАУТ**
Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Мультфильмы**
- 7.00 **СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды спорта** 6+
- 9.40 **Последний день** 12+
- 10.30 **Не факт!** 6+
- 11.00 **КВН**
- 13.15 **Броня России**
- 14.00 **НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ**
Фильм 12+
- 15.55 **РЫСЬ**
Фильм 16+
- 18.20 **Процесс** 12+
- 19.15 **Новая звезда**
- 21.10, 22.20 **ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА**
Фильм 12+
- Заключительный фильм трилогии продолжает рассказ о боевых действиях Отряда особого назначения под командованием полковника Млынского...
- 0.45 **СЛУГА ГОСУДАРЯ**
Фильм 16+
- 3.15 **ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.10 **МАМА БУДЕТ ПРОТИВ!**
Сериал 12+
- 8.10 **Армейский магазин** 16+
- 8.45 **Смешарики.**
Пин-код
- 8.55 **Здоровье** 16+
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Открытие Китая**
- 10.50 **Нелугевые заметки**
с Дмитрием Крыловым 12+
- 11.10 **Пока все дома**
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Фазенда**
- 12.50 **Гости по воскресеньям**
- 13.45 **Ирина Муравьева. «Не учите меня жить!»** 12+
- 14.40 **Черно-белое** 16+
- 16.30 **Голос. Дети**
- 18.45 **Клуб веселых и находчивых** 16+
- 21.00 **Воскресное время**
- 22.30 **КЛИМ**
Сериал 16+
Бизнесмен Гринберг умоляет Клима спасти его жену: женщину взяли в заложницы, отрезали язык. Выясняется, что жена Гринберга проглотила бриллианты. Клим проводит операцию по ее освобождению, но захват проваливается. Родин понимает, что в происходящем замешан Павел, чьим осведомителем был перекупщик Гринберга...
- 0.25 **ОДИНОЧКА**
Фильм 12+

1 РОССИЯ 1

- 7.00 **Мульт утро**
- 7.30 **Сам себе режиссёр**
- 8.20 **Смехопанорама**
- 8.50 **Утренняя почта**
- 9.30 **Сто к одному**
- 10.20 **Местное время. Вести-Москва.**
Неделя в городе
- 11.00 **Вести**
- 11.10 **Смеяться разрешается**
- 12.10 **ОНА НЕ МОГЛА ИНАЧЕ**
Фильм 12+
Главная героиня картины - талантливая певица Алевтина Толкачёва. Своё восхождение к большой сцене она начинает, ещё будучи студенткой Института культуры. А было это в далеком 1966 году. Именно в это время Алевтина знакомится с руководителем популярного джазового оркестра, который позже станет ее мужем...
- 14.00 **Вести**
- 14.20 **ОНА НЕ МОГЛА ИНАЧЕ**
Продолжение фильма 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Воскресный вечер** -
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 0.30 **ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ**
Сериал 12+
- 2.25 **Обыкновенное чудо Академика Зильбера** 12+
- 3.30 **Смехопанорама**

НТВ

- 5.05 **УЧАСТКОВЫЙ**
Сериал 16+
- 7.00 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **Русское лото** плюс
- 8.50 **Их нравы**
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.20 **Поедем, поедим!**
- 15.10 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **КОДЕКС ЧЕСТИ**
Сериал 16+
- 18.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Акценты недели**
- 20.00 **УЛЬТИМАТУМ**
Фильм 16+
Сергей Ярохин - оперативный сотрудник убойного отдела петербургской полиции. Принципиальный и негибкая. После внедрения в банду наркодельцов ему удается задержать главаря - Быкова. Его подельники похищают сестру Сергея и ставят ему ультиматум: свободу Быкову в обмен на жизнь Лены...
- 23.55 **УЧАСТКОВЫЙ**
Сериал 16+
- 1.45 **Дикий мир**
- 2.15 **СЕКРЕТНЫЕ ПОРУЧЕНИЯ**
Сериал 16+

СТС

- 8.30 **Смешарики**
- 9.00 **Фиксики**
- 9.15 **Три кота**
- 9.30 **Руссо туристо** 16+
- 10.00 **Успеть за 24 часа** 16+
- 11.00 **ШЕВЕЛИ ЛАСТАМИ!**
Полнометражный анимационный фильм
- 12.20 **ТЭД ДЖОНС И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД**
Полнометражный анимационный фильм
- 14.00 **ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ Поезда 123**
Боевик 16+
- 16.00 **Уральские пельмени. Деревенское** 16+
- 16.30 **ОБЛИВИОН**
Фантастический триллер 16+
- 19.00 **2012**
Фильм 16+
В 2009 году индийский геолог Сатнам, проводит исследование в медном руднике и обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце, разогревается ядро Земли, причём температура растёт очень быстро. Этот разогрев вызовет цепочку событий, которая неминуемо приведёт к глобальному катаклизму...
- 22.00 **ВОЙНА МИРОВ 2**
Фантастический боевик 12+
- 0.10 **КОСТИ** Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Mix** 16+
- 7.35 **Никелодеон на ТНТ**
Мультсериал 12+
- 9.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 10.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 11.00 **Перезагрузка** 16+
- 12.00 **Подставь, если сможешь** 16+
- 13.00 **Комеди Клуб** 16+
- 16.20 **ДИВЕРГЕНТ**
Фильм 12+
Мясистая «эрудитка» Джанин лихо установила в Нью-Чикаго новый мировой рекорд, поделив общество на пять фракций. Дескать, выбери себе подходящую и живи спокойно. Однако юная Трис не желает выбирать «или-или». И кто она теперь? Дивергент. Изгой. А на самом деле - Избранная!..
- 19.00 **Комеди Клуб. Лучшее** 16+
- 20.00 **Где логика?** 16+
- 21.00 **Однажды в России** 16+
- 22.00 **Stand Up** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.00 **ЕЩЕ ОДИН ГОД**
Фильм 16+
- 3.00 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ. АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ**
Комедия 16+
- 3.55 **НИКИТА-3. ВОССОЕДИНЕНИЕ**
Боевик 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.20 **СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ**
Фильм 12+
- 7.45 **Фактор жизни** 12+
- 8.20 **БАЛАМУТ**
Фильм 12+
- 10.05 **Барышня и куливар** 12+
- 10.35 **Ия Саввина. Что будет без меня?** 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ГАРАЖ** Фильм
- 13.45 **Смех с доставкой на дом** 12+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **ОЧКАРИК**
Фильм 16+
- 16.55 **КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ**
Детектив 12+
Как часто в криминальной хронике встречаются сообщения, что серийного маньяка пытались поймать «на живца»? Теперь представьте, как юная девушка, работающая такой «приманкой», неожиданно пропадает из зоны контроля правоохранительных органов и остаётся один на один с безжалостным убийцей...
- 20.30 **ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ**
Детектив 12+
- 0.35 **События**
- 0.50 **Петровка, 38** 16+
- 1.00 **ТОНКАЯ ШТУЧКА**
Фильм 12+
- 2.45 **НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?**
Фильм 12+

5 КАНАЛ

- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **Истории из будущего** -
с Михаилом Ковальчуком
- 11.00 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** Фильм 12+
- 12.40 **СТАРЫЕ КЛЯЧИ**
Фильм 12+
- 15.05 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**
Фильм 12+
Три киноновеллы по произведениям Михаила Зощенко. В конце 20-х годов трудно жить на нетрудовые доходы. Не менее сложно разобраться в любовных интригах новой эпохи - кто кому приходится мужем, а кто кому любовником. А если слишком поспешно жениться, на свадьбе можно не узнать в лицо собственную невесту!..
- 17.00 **Место происшествия. О главном**
- 18.00 **Главное**
- 19.30 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**
Сериал 16+
Рота новобранцев старшего лейтенанта Доронина с группой спецназа ГРУ майора Егорова должна удержать высоту Грозовые ворота...
- 20.30 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**
Сериал 16+
- 23.20 **ЗВЕЗДА**
Фильм 16+

РОССИЯ К

- 10.35 **ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН**
Фильм
- 12.00 **Кто там...**
- 12.30 **Секреты пойменных лесов. Национальный парк на Дунае**
- 13.25 **Что делать?**
- 14.10 **Макао. Остров счастья**
- 14.25 **Такова жизнь. Лев Круглый**
- 15.05 **ШУМНЫЙ ДЕНЬ**
Фильм
- 16.40 **Пешком...**
- 17.10, 1.55 **Искатели.**
Тайна монастырской звонницы
- 17.55 **Больше, чем любовь**
- 18.30 **Аде Якушевой и Юрию Визбору посвящается...**
- 19.45 **Иван Федорович Шпонька и его тетушка**
- 20.40 **Валерий Фокин. Человек в контексте**
- 21.20 **Современник**
- 22.00 **Марина Неёлова. Это было. Это есть...**
- 22.30 **НАСЛЕДНИКИ**
Фильм

Че

- 7.00 **Мультфильмы ТРИ МУШКЕТЕРА. ПОДВЕСКИ КОРОЛЕВЫ** Фильм
- 11.30, 0.00 **ТРИ МУШКЕТЕРА. МЕСТЬ МИЛЕДИ** Фильм
- 13.30 **Топ Гир** 16+
- 14.30 **Утилизатор** 12+
- 16.00 **Выжить в лесу** 16+
- 18.00 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ**
Боевик 16+
- 19.55 **БАНДЫ НЬО-ИОРКА**
Драма 16+
В диких трущобах города действует только один закон - закон силы. Здесь идёт в ход любое оружие, никто не считает потерь и не оплакивает погибших. В одной из жестоких стычек от рук вожака «коренных американцев» Мясника Билла погибает предводитель банды «ирландцев»...
- 23.00 **Квартирному Маргулиса** 16+
- 2.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПОСЕЙДОНА**
Фильм

ТВ3

- 8.45 **БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ: НОВАЯ ГЛАВА** Фильм
- 10.30 **ЧТО ХОЧЕТ ДЕВУШКА**
Фильм 12+
- 12.30 **ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ**
Фильм 16+
- 14.30 **МАМА** Фильм 16+
- 16.30 **ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2**
Фильм 12+
- 19.00 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 3**
Фильм 16+
Венди Кристенсен с друзьями отправляется в парк аттракционов. Ребята решают прокатиться на американских горках, однако в последний момент девушку посещает видение, предупреждающее смертельную катастрофу...
- 20.45 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 4**
Фильм 16+
- 22.15 **НОЧНОЙ РЕЙС**
Фильм 16+
- 0.00 **СЕКС ПО ДРУЖБЕ**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **РАЗОБЛАЧЕНИЕ**
Триллер 16+
- 6.40 **АРМАГЕДДОН**
Фантастический боевик 16+
- 9.30 **ЭНИГМА**
Сериал 16+
«Энигма» - вымышленное секретное подразделение. В ведении отдела находятся самые таинственные явления. Такие явления принято называть «паранормальными». Сотрудникам «Энигмы» хорошо известно, что у каждого из явлений есть своя логика. Если ее понять, то таинственные силы можно нейтрализовать либо извлечь из них пользу. Понятно, что такая задача по плечу только талантливым, хорошо образованным людям, обладающим к тому же незаурядными детективными способностями...
- 23.00 **Добров в эфире** 16+
- 0.00 **Соль** 16+

ДОМАШНИЙ

- 7.30 **2016: предсказания** 16+
- 8.15 **МИСС МАРПЛ. УКАЗУЮЩИЙ ПЕРСТ**
Сериал 16+
- 10.10 **ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ**
Фильм 16+
- 14.20 **ПУТЬ К СЕБЕ**
Фильм 16+
- 18.00, 22.55 **Возраст любви** 16+
- 19.00 **НЕ УХОДИ**
Фильм 16+
Татьяна - красивая женщина и успешный врач. У неё - муж Роман и сын Димка. Но счастливая жизнь рушится в одну секунду, когда Димка получает тяжелейшую травму. Теперь он может передвигаться только на коляске. Виноват в этом недосмотревший за мальчиком тренер Кирилл. В семье царит тяжесть беды...
- 23.55 **6 кадров** 16+
- 0.30 **Любовь с первого вздоха**
- 2.30 **Звёздные истории** 16+

МАТЧ ТВ

- 7.00 **Лыжный спорт**
Кубок мира
- 8.15, 9.50, 15.00 **Новости**
- 8.20, 15.05, 19.05, 0.30 **Все на «Матч!»**
- 9.20 **Диалоги о рыбалке** 12+
- 9.55 **Хоккей КХЛ Восток**
- 12.25 **Безумный спорт** 12+
- 12.55, 15.55 **Биатлон**
Чемпионат Европы
- 13.55 **Конькобежный спорт**
- 17.00 **Футбол Чемпионат Англии Манчестер Юнайтед - Арсенал**
- 19.45 **Футбол Кубок России. 1/4 финала. Зенит (Санкт-Петербург) - Кубань (Краснодар)**
- 22.00 **Все на футбол!**
Футбол Чемпионат Испании Барселона - Севилья
- 1.15 **Гандбол** Лига чемпионов
- Турингер - Ростов-Дон
- 3.05 **Горнолыжный спорт** Кубок мира

ЗВЕЗДА

- 5.50 **ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА** Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели** -
с Юрием Подкопаевым
- 9.25 **Служу России!**
- 9.55 **Военная приемка** 6+
- 10.45 **НАУЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ**
Сериал 12+
- 11.05 **Новая звезда**
- 13.00, 22.00 **Новости дня**
- 13.15 **Броня России**
- 14.00 **ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2**
Сериал 16+
- 18.00 **Новости. Главное**
- 18.35 **Особая статья** 12+
- 19.25 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.20 **Горячее сердце**
- 23.50 **ПУТЬ ДОМОЙ**
Фильм 16+
Андрей, член группы советских войск в Германии, получает приказ вернуться в Россию. Вместе с любимой женой Мариной он отправляется в путь...
- 1.45 **МАФИЯ БЕССМЕРТНА**
Фильм 16+



Павел Воля

Волю отбрили

ЗВЕЗДА Comedy Club Павел Воля решил сбрить усы и доверил это дело самому дороговому человеку – сыну. «Дети говорят, когда тебе отращивать усы. Берут бритву и сбривают тебе твои усы. А на вопрос мамы «Что ты делаешь?», гордо заявляют: «Я брью!» – написал шоумен в Сети и опубликовал видео всего процесса.

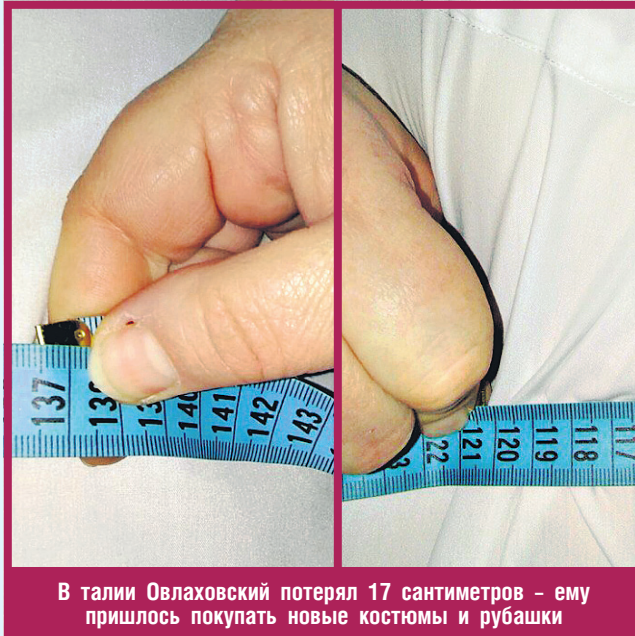


Ирина Безрукова

Танцы без рук

50-ЛЕТНЯЯ актриса Ирина Безрукова станет участницей нового сезона шоу «Танцы со звездами». Артистка, от которой не так давно ушел ее знаменитый муж, уже репетирует вместе со своим партнером Максимом Петровым, который в прошлом сезоне танцевал с режиссером Валерией Гай Германовой.

Народная диета



В талии Овлаховский потерял 17 сантиметров – ему пришлось покупать новые костюмы и рубашки



Когда закончились деньги, Виталий отправился на рыбалку



Иногда он баловал себя рыбой и овощами

ТИМУР КАРАСЕВ

ГЛАВА Черновского поселения Ленинградской области Виталий Овлаховский попробовал месяц прожить на минимальный размер оплаты труда – 7800 рублей.

Эксперимент над собой он начал проводить с первого декабря. В течение первых 19 дней Овлаховский вел учет своих расходов и сохранял кассовые чеки.

Свое меню глава Черновского поселения составлял на основе потребительской корзины, рассчитанной для россиянина. Через

140-КИЛОГРАММОВЫЙ ЧИНОВНИК ПОХУДЕЛ НА 32 КГ ЗА МЕСЯЦ, ПИТАЕТСЯ НА ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

три недели у него закончились деньги и ему пришлось голодать.

Чиновника подвело пристрастие к полуфабрикатам и готовым блюдам. За три недели он купил пять порций готового картофеля гриль общим весом больше одного килограмма, потратив на это 190 рублей. За те же деньги он мог бы купить 19 килограмм сырого картофеля. Также он покупал йогурты и даже «побаловал» себя походом в кафе, где заказал форель за 240 рублей, «витаминовый» салат за 65 рублей и чайник чая за 40 рублей. Затем неделю он жил на одной

воде. Когда терпеть уже не было сил, пошел на рыбалку и попытался поймать себе рыбу на ужин.

Всего за месяц такой жизни Овлаховский похудел на 32 килограмма и теперь весит 108 кг, в талии глава поселения потерял 17 см.

— Когда эксперимент закончился, пришлось купить новый костюм на два размера меньше и несколько рубашек, чтобы не висело все, – пожаловался он. – Все данные я отразил в отчете и передал его депутатам. Прожиточный минимум срочно надо увеличивать!



А какую валериану принимаете вы?

Попробуйте усиленную валериану в составе средства Релаксозан от компании «Эвалар»!

Она отличается:

- Максимальным успокаивающим и релаксирующим действием, за счет высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) – 600 мг в сутки¹.
- Оптимальным сочетанием валерианы с мелиссой и мятой в одной таблетке, что обеспечивает их синергичное успокаивающее действие.
- Выгодной ценой (от 146 р.) по сравнению с импортным аналогом (от 372 р.)².

Принимайте Релаксозан! Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!
Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!



Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),



Заказывайте на сайте apteka.ru
с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



НЕ РАССЧИТЫВАЙТЕ НА СВОЕ СЧАСТЬЕ

¹В ассортименте «Эвалар». ²По данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за ноябрь 2015 г. за упаковку №20). БАД. Реклама



Олег Попов

Попов вернулся!

ЛЕГЕНДАРНЫЙ клоун Олег Попов впервые за долгое время выступил в России.

Представления 85-летнего Олега Константиновича принесут петербургскому цирку порядка 100 млн рублей. Интересно, что гастроль знаменитого артиста долгое время были под угрозой срыва из-за неправильно организованного конкурса среди цирков.



Дэвид и Виктория

Дэвид ищет невесту

ДЭВИД и Виктория Бэкхем разводятся после шестнадцати лет брака.

Об этом рассказал сам знаменитый футболист в интервью американскому изданию, пояснив, что они уже готовят документы на развод. Виктория и Дэвид не виделись месяцами из-за работы и фактически стали чужими друг другу.

СИЛА ЖИЗНИ

«ЕЩЕ ДВА ГОДА НАЗАД НОТ Я НЕ ЗНАЛ, А АККОРДЫ

НЕЖНАЯ, рвущая душу от сладкой тоски музыка заполняла большой концертный зал.

На сцене играл известный оркестр: дирижер и два десятка профессиональных музыкантов со скрипками и контрабасами исполняли знакомую мелодию, но все взгляды были устремлены не на них, а на самый край сцены.

Там, за клавишами сверкающего темным лаком фортепиано, сидел худощавый мальчик, который извлекал из инструмента волшебные звуки. Извлекал не пальцами, потому что пальцев у него не было...

Алексей Романов. Сирота. Детдомовец. Инвалид. Талант и виртуоз, который два года назад не знал даже, что такое ноты. Имя это в один день прогремело по всей России.

На свет Леша появился 15 лет назад. На обоих руках не было пальцев, на одной ноге - стопы. Врачи сами убеждали родителей передать младенца с такими особенностями развития в специальное учреждение... В одном из таких заведений мальчик рос большую часть жизни. Усыновить ребенка-инвалида не так много желающих, но Алексей попал через специальную программу в патронажную семью. Это такая особая форма опеки, при которой приемные мать и отец получают зарплату от государства за воспитание сироты. Леша жил и учился в интернате, а к родителям приезжал на выходные в Зеленодольск, что недалеко от Казани.

Активности и жизнелюбю

ИГОРЬ ИСКОРЬЕВ

мальчика можно было только позавидовать. Даже несмотря на протез, который регулярно ломался и страшно натирал ногу, он умудрялся кататься на роликах, ездить верхом и проводить на улице большую часть своего времени. В Интернеге его интересовали разве что фильмы, а в фильмах - музыка.

- Чем больше слушал, тем больше хотелось играть самому, - признавался музыкант в интервью изданию «Вечерняя Казань». - Подбирал аккорды на слух. А потом помогли друзья. Одна знакомая скрипачка научила азам нотной грамоты, а другая подруга-пианистка подсказывала, кого из композиторов мне стоит слушать.

Начинали с самых простых детских песен - «Кузнечик», «Елочка».

ТРУД

Практиковаться парень мог только в своем интернате. Учительница музыки Аида Ахметшина заметила, какими жадными глазами он смотрит на инструмент, и стала выделять по часу своего личного времени, чтобы позаниматься с Романовым дополнительно.

И мало кто мог бы желать более страстного и талантливого ученика! Алеша проводил за клавишами целые дни и вскоре блеснул на конкурсе республики. Первая серьезная победа! И лучший приз, о котором он только мог мечтать, - электропианино.

Талантливого школьника манили не столько произведения классиков, сколько саундтреки современных фильмов - героический и удалый мотив из «Пиратов Карибского моря», пронзительная и чарующая тема из



Дирижер Аязов пригласил Лешу выступить с оркестром

ПИАНИСТ

● **15-летний сирота, который родился без пальцев на руках, стал музыкантом-виртуозом**

На изучение каждой мелодии у Леша уходит несколько месяцев кропотливого труда



«Титаника», чувствительные ноты из саги «Сумерки»... Леша мог сыграть их с закрытыми глазами.

Наконец, о музыканте-виртуозе услышал главный дирижер казанского камерного оркестра

La Primavera Рустем Аязов и пригласил его на прослушивание. Он глазам своим не поверил, когда 15-летний Романов легко и без единой ошибки сыграл ему два сложнейших этюда...

Весь оркестр Аязова акком-

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

РАБОТА

■ **Работа в Москве** с проживанием. Няня, Семейная пара, Садовник, Помощник по хозяйству. Тел.: 8-495-582-52-00 www.podbor50.ru

■ **На строительство магистрального трубопровода** требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 8-919-331-81-24, 8(351)777-89-22. Frost_ok74@mail.ru

■ **ВАХТА! СРОЧНО! ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, ОХРАННИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ. ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, ПРОЕЗД.** тел. 8-982-304-03-90, тел. 8-951-246-35-14

■ **ГОС. ПРЕДПРИЯТИЕ ПРЕДЛАГАЕТ работу в Подмосковье. Требуются: Сварщики, сортировщики, разнорабочие, такелажники. Оформление по ТК. З/п от 40,0 тыс. руб. Тел. 8-916-089-76-44, 8-495-797-80-22, звонить с 9 до 16ч.**

■ **ВАХТА! СУРГУТ, НИЖНЕВАРТОВСКИ!** На строительство требуются: разнорабочие, строители, водители, механизаторы, охранники. 8-919-355-57-58, 8 (351) 776-86-80.

■ **ЗАО Агрофирма «Нива» в М.О г. Дзержинский, ул. Алексеевская, дом.1** требуются: рабочие - з/п от 25000 руб. (Посадка, пересадка, прополка хвойных и лиственных растений.) Иногородним предоставляется общежитие. Тел. 8(495) 551-14-09, 8(906) 090-60-53.

■ **Сборка авторучек, фасовка семян** на дому. З/п 12350 р. Вложите конверт с о/а. 460036, г. Оренбург, а/я 2425. Или СМС (ФИО, адрес): 8-986-789-09-29

■ **ВАХТА. ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЕРЫ.** З/п 27 000 руб. Проживание бесплатное. Тел 8-966-156-36-88; 8-966-156-36-89

■ **ВАХТА! Нижневартовск! Требуются** на монолитное строительство: Строители, Разнорабочие, Водители, Механизаторы, Охранники. Тел: 8-965-853-66-46, 8 (351) 231-76-41

■ **Приглашаем АВТОСЛЕСАРЯ с о/р.** Требования: Знание специфики ремонта и обслуживания автомобилей «Соболь, Газель, Фиат Дукато». Навыки работы автоэлектриком и жестянщиком приветствуются. З/п 35 000 руб., ВАХТА 15/15. Тел.: 8-925-585-94-07, 8-925-585-94-09

КУПЛЮ

■ **Библиотеку домашнюю** куплю. Выезд. 8 (495)721-4146

ПОДБИРАЛ ТОЛЬКО НА СЛУХ»

БЕЗ РУК

● Россияне всем миром собирают деньги на новый протез для вундеркинда



Во время большого дебюта Алексея весь зал смотрел только на него

планировал парню в день его большого дебюта, а зрители, оцепенев, слушали потрясающее исполнение композиции из фильма «Сумерки» River Flows in You («Река течет в тебе»). – Прим. ред.). И как только раздался последний аккорд, грянули сумасшедшие аплодисменты. Это выступление стало для Романова билетом в 7-ю казанскую музыкальную школу, куда его зачислили без экзаменов.

Несмотря на ошеломительный успех, Лешины проблемы никуда не делись – старый сломанный протез продолжа-

ет натирать ногу. Пока он был детдомовцем, раз в год ему выдавали новый. Качество его оставляло желать лучшего, но Леша справлялся. Теперь, когда он попал в приемную семью, новых протезов ему больше не полагается. А фактически нужны два разных – для улицы и для дома. После публикаций в прессе наконец на мальчика обратили внимание. Не дожидаясь, пока в дело вмешаются власти, россияне начали сами присылать деньги 15-летнему вундеркинду, который совершил невозможное – победил самого себя.



Елизавета Боярская

Сердце невесты

ЕЛИЗАВЕТА Боярская пожертвовала своим свадебным платьем ради лечения актера Евгения Волоцкого.

Артист, сыгравший в сериале «Оттепель», сломал позвоночник во время поездки в Израиль. Наряд, в котором Лиза вышла замуж за актера Максима Матвеева, уйдет с молотка на благотворительном аукционе.



Габриэлла

Голосистая Габриэлла

ЗВЕЗДА шоу «Голос» бразильская певица Габриэлла решила внести коррективы в свою фигуру и легла под нож хирурга. 31-летняя артистка увеличила и без того немаленькую грудь до пятого размера, а также сделала вагинопластику после рождения двух детей.

– Я хотела вернуть себе полную сексуальную жизнь, – заявила она.



ИНТЕРНЫ

ПРЕДУПРЕЖДАЮТ!

Кристину Асмус свалила опасная инфекция

ЕКАТЕРИНА КАМЕНСКАЯ

КРИСТИНА Асмус из-за болезни пропустила премьеру фильма «Чемпионы», где сыграла роль олимпийской чемпионки Светланы Хоркиной.

Супругу Гарика Харламова экстренно увезли в больницу. Источники, близкие к артистке, говорили о том, что у жены Гарика Харламова тяжёлое отравление. Однако в интервью «Жизни» 27-летняя звезда «Интернов» рассказала, что пыталась перенести болезнь на ногах.

БОЛЕЗНЬ

– Нет, я не отравилась. Я просто заболела и продолжала работать, – сетовала Кристина. – С этим надо было быть аккуратнее. После пресс-конференции мне резко стало плохо, температура поднялась до 40 градусов, появились жар, тошнота, рвота. Муж вызвал «скорую», и меня отвезли в больницу. Я прохожу обследование и останусь тут ещё минимум 2 дня.

Гарик сам вызвал «скорую», когда у жены температура подскочила под 40 градусов

БОГОЛЮБОВА ВЕРА ПЕТРОВНА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии
www.vera-petrovna.com

Тел.: 8(495) 769-84-60, 8(916) 977-70-52

Специалисты отвечают на вопросы читателей

АГАРИК ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба Агарик бразильский. Мария В. (Санкт-Петербург)

У гриба Агарик много названий — гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, и еще конечно — это гриб-сенсация, так как его вещества по народным поверьям обладают способностью не только убивать онкоклетки, но и замедлять процессы старения.

Особенность Агарика в том, что он обладает уникальным противораковыми свойствами, может помочь вывести продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза(распада).

После химиотерапии Агарик способствует восстановлению микрофлоры кишечника, поможет нормализовать работу печени и почек.

Агарик может помочь при лечении¹ заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы крови, энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях.

Кроме этого, он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний и практически никогда не вызывает аллергических реакций.

8-800-5555-170, www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

¹ В соответствии с лечением, назначенным врачом может помочь ООО«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4. Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Добрыня-богатырь

ЩЕНКА Добрыню французские кинологи передали в «собачью» школу полиции, где он научится нести патрульную службу в городских условиях и искать взрывчатку. Песик будет служить в том же подразделении, где раньше трудился пес Дизель, погибший во время атаки террористов в Париже.

– После обучения Добрыня направлен в элитное подразделе-

ФРАНЦУЗЫ ЗАПИСАЛИ РОССИЙСКОГО ЩЕНКА В ШКОЛУ САПЕРОВ

ние национальной полиции в качестве защитно-патрульной собаки или для поиска взрывчатки. Щенок хорошо себя чувствует, играет, отличается прекрасным аппетитом и растет сильным и здоровым, – рассказали во французском посольстве в Москве.

В Центре Добры-

ня оказался единственным представителем своей породы – немецкой овчарки. Во французской полиции служат в основном бельгийские овчарки малинуа. У своего кинолога Добрыня живет вместе с 4-летней бельгийской овчаркой Али. Они замечательно ладят.





Тимати

Старая любовь

32-ЛЕТНИЙ рэпер Тимати пригласил актрису Наталью Рудову и звезду Сети Анастасию Решетову исполнить в клипе роли двух своих возлюбленных.

По сценарию музыкант приезжает на своём автомобиле вместе с девушкой Анастасией покупать роскошный особняк, однако там он встречает любовь своих минувших дней — Наталью Рудову — и в результате сбегает вместе с ней.

ПРИКОЛ

В КИТАЕ признанный мёртвым младенец проснулся за минуту до кремации. Ребёнок выжил, проведя почти сутки в морозильной камере морга.



Даниел Рэдклифф

Магия пеленок

НОВАЯ книга про Гарри Поттера выйдет 31 июля 2016 года. «Гарри Поттер и проклятое дитя» появится в продаже на следующий день после премьеры одноимённого спектакля в лондонском театре. По сюжету Гарри, которого в фильме играл Даниел Рэдклифф, работает в Министерстве магии. Он завален работой, женат и воспитывает троих детей.

ПРИКОЛ

29-ЛЕТНЯЯ жительница Нью-Йорка зарабатывает, обнимая людей. Обслуживая 30 клиентов в неделю, она получает около \$260 в день.

ДРАМА ЖИЗНИ 79-ЛЕТНЯЯ ЗВЕЗДА КИНО МНОГО ЛЕТ

ЕЕ ТЕНЬ ИСЧЕЗЛА

Самая красивая актриса Советского Союза умирала от голода и побоев сына-алкоголика

АЛЕКСАНДР ЯКУШЕВ

ФЕНОМЕН. Явление. Не-что невозможное, неземное, что случается только раз в столетие, а может быть, еще реже. Женщина страшной, колдовской красоты, с такой же страшной, загадочной судьбой...

Талант до того безмерный, что перед ним бледнели многие актеры, которых принято называть великими.

Это история о жизни и смерти Александры Завьяловой. Возможно, одной из самых ярких артисток, которых только знал советский и российский кинематограф.

— Мне кажется, я убил мать... — слова эти услышала в трубке дочь 79-летней актрисы Татьяна. — Не помню! Не помню как! Не помню зачем! — говорил ее брат срывающимся в истерику голосом...

Когда в квартиру зашли люди в форме, сердце Александры Семеновны не билось уже вторые сутки.

Ее не крутили по телевизору. Она не плакалась в ток-шоу Малахова на Первом канале, она не давала интервью. И не потому, что ей нечего было сказать — у этой женщины тайн было больше, чем у кого бы то ни было. И она умела их хранить.

Родилась Александра 4 февраля 1936 года — а убита была за два дня до своего 80-летия.

МОЛОДОСТЬ

В тихой деревушке Титовка еще живы те, кто учился с ней в одном классе и сидел с ней за одной партой. Уже тогда ее, девочку, уважали и боялись. Гордая, острая на язык, смелая, веселая и в то же время безумно, нечеловечески красивая. Колдовские зеленые, как у дикой рыси, глаза, густые черные ведьмин-

ские волосы, черты лица и манера говорить совсем как у аристократки высшего света. Откуда такое в селе под Тамбовом?

Ее артистизм, талант был настолько очевиден, что Завьялова без малейшего труда поступила в Ленинградский театральный институт им. А. Н. Островского. Студенткой познакомилась и со своим будущим мужем — художником Дмитрием Бучкиным, сыном прославленного живописца Петра Бучкина.

— У нее было не лицо, а лик! — говорил Дмитрий Петрович в эфире канала ТВЦ. — Мне было даже неудобно, я очень стеснялся ее целовать.

Родители Дмитрия были против их брака, говорили: «С артисткой намучаешься». И не ошиблись.

После роли сибирячки Лены в фильме «Люди на мосту» Завьялову ждал ошеломительный успех. Ее лик впервые увидели на экране, в нее стали влюбляться актеры, писатели, режиссеры, сценаристы, сильные мира сего.

— С ней нельзя было появиться на публике, — улыбается, вспоминая, Дмитрий Буч-

кин. — Тут же со всех сторон появлялись ухажеры...

Но ее благосклонностью не мог похвастаться никто. А слава только росла. Фотографии Александры печатались на страницах сотен советских газет и журналов, а после роли в фильме «Алешкина любовь» с Леонидом Быковым ее звезда загорелась еще ярче... В 1964 году Завьялова летела в Одессу на съемки фильма «Одиночество», и рядом с ней в самолете оказался симпатичный иностранец — американский бизнесмен по имени Отелло. И сердце Саши впервые дрогнуло. Они поселились в одном отеле, отужинали, а вечером в номер американца ворвались агенты КГБ. Отелло объявили в шпионаже и через несколько дней депортировали, а Саше устроили допрос. Записали все на пленку и угрожали передать компромат ее мужу. Александра возмутилась: «Зачем? Я и сама сообщу». И сообщила. Актриса и художник развелись. Семья была разрушена, а за ней и карьера: сразу три полковника КГБ пришли к директору «Ленфильма» и предъявили на нее компромат — фотографии

с тем самым «шпионом». Больше ее на «Ленфильме» не снимали. Советская красавица стала искать работу на других киностудиях и так попала к грузинскому режиссеру Резо Эсадзе, который был безумно влюблен в нее уже много лет. Там, на съемках, Александра ответила ему взаимностью. Бывший муж Дмитрий Петрович сам на своей машине привез ее и маленькую дочку к дому Резо.



Петр Завьялов

Но жизнь с постановщиком была несчастливой — ревнивый грузин устраивал ей сцены, запрещал сниматься у других режиссеров, а сам снял только в одной своей ленте — «Четыре страницы

одной молодой жизни». Затем они расстались.

СЛАВА

Единственным глотком воздуха стал тот самый фильм «Тени исчезают в полдень». Весь свой талант, всю свою боль, страхи, весь ужас, который она пережила после травли спецслужбами, Завьялова вложила в образ Серафимы Клычковой.

Роль была чудовищно сложной, как психологически, так и технически. Удачно сыграть ее могла только очень талантливая актриса. Режиссеры отбросили кандидатуры роковых красавиц Татьяны Самойловой и Татьяны Дорониной, а Завьялову взяли вообще без всяких проб — до того она потрясла постановщиков Валерия Ускова и Владимира Краснопольского.

«У нее было не лицо, а лик... Мне было даже неудобно, я очень стеснялся ее целовать»

Так Александра Семеновна выглядела в свои последние годы

АТАКА КЛОНОВ

На роль российского президента претендует актер из Бельгии

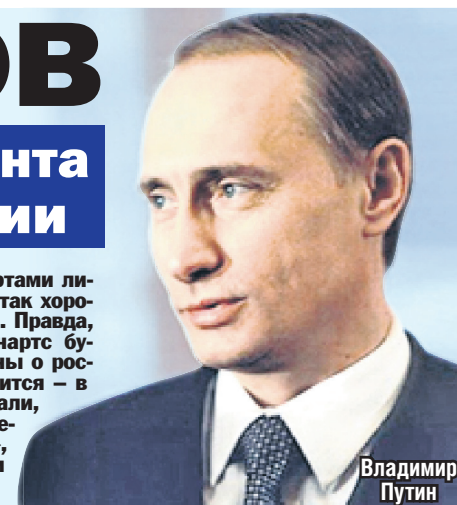


Маттиас Шонартс

У ЛЕОНАРДО Ди Каприо, похоже, появился достойный конкурент, способный воплотить на экране образ президента России Владимира Путина. После премьеры драмы Тома Хупера «Девушка из Дании» в Голливуде заметили портретное сходство актера Маттиаса Шонартса с российским лидером.

Бельгиец, щеголявший в кадре в элегантном костюме-тройке, напо-

минает президента не только чертами лица, но и оригинальной мимикой, так хорошо знакомой миллионам россиян. Правда, рассчитывать, что Маттиас Шонартс будет приглашен на кастинг картины о российском лидере, пока не приходится — в продюсерской компании отмечают, что на роль мечты претендуют четыре актёра «первой величины», а на счету Шонартса пока нет ни одной престижной награды.



Владимир Путин

ЖИЛА ЗАТВОРНИЦЕЙ, БОЯСЬ ПРЕСЛЕДОВАНИЯ СПЕЦСЛУЖБ

Ей шла абсолютно любая одежда, что-то ангельское было в ее лице и в то же время что-то бесовское

В ПОЛДЕНЬ...

– Редкое сочетание дьявола и ангела, – говорил Усков в передаче канала ТВЦ. – Она могла быть бесконечно красивой, а в следующую секунду уже озлобленной, отталкивающей... Вот это и называется – Великая актриса! Ни до, ни после я ничего подобного уже не видел...

Оглушительный успех сериала, а за ним... пустота. Ни любви, ни ролей, даже друзья и поклонники исчезли, словно их никогда и не бывало.

Что же тогда произошло? Вопрос этот больше всего терзал саму Александру Семеновну. Терзал до безумия, до помешательства! Спасение для себя она видела только в семье, в еще одном ребенке. В 40 лет она родила сына, а имя отца так никому и не назвала. Говорят, что папой мальчика стал все тот же американский бизнесмен и что с ним, вопреки всему, была еще одна встреча. Но боль и страх не ушли и, наконец, сломали ее... Завьялова заболела. Оторвав от детей, ее упекли в психиатрическую больницу. Дочь Таню забрал к себе её отец-художник, а маленького сына Петю на время лечения отправили в детский дом.

НИЩЕТА

С тех пор Завьялова окончательно превратилась в затворницу и общалась только с родными. Дочь

стала известным художником-дизайнером, а сын Петр пошел по кривой дорожке. Отца своего он не знал и не видел, работал звукорежиссером, потом как-то устроился в стройфирму. Но карьера у него не ладилась. Пробовал учиться на по-

вара, но не пошло. Кончилось тем, что молодой мужчина начал пить, сел матери на шею и жил на ее пенсию. Сначала выпрашивал деньги, потом стал отбирать силой. Коллеги-актеры знали о том, что она погибает в нищете, собирали и передавали ей деньги. За этими средствами аккуратно приезжал ее сын и клятвою заверял, что передаст матери...

За несколько дней до убийства дочь Завьяловой сама во всех деталях узнала о том, как обстоят дела с братом. Татьяна решила переселить маму к себе. Петр понял, что вскоре потеряет свой единственный источник дохода, и в тот роковой день он появился на пороге с ножом... Дочь, узнав, как умерла мать, пыталась спасти брата, говорила, что артистка умерла сама, своей смертью, у нее на руках. Но правду скрыть было невозможно.

Тело одной из величайших актрис нашли в луже запекшейся крови. А сын-убийца, хоть и говорит, что ничего не помнит, все же сознается, что кроме него убить мать было некому.



Одна из самых откровенных сцен в кино тех лет! На дворе 1959 год!

Судьбу Александры Завьяловой сломал роман с американским бизнесменом



Сергей Лазарев

Песня весны

ПЕСНЮ, с которой Сергей Лазарев поедет на «Евровидение-2016», зрители услышат третьего марта. Об этом рассказал сам 32-летний певец, который в этом году будет представлять Россию на международном конкурсе. Известно, что композицию для артиста готовил Филипп Киркоров, он же уговорил Лазарева участвовать в шоу.

ПРИКОЛ

В БРИТАНИИ ёжик облысел на нервной почве. Колючки у него выпали из-за психологической травмы – в детстве его клонула птица.



Юрий Думчев

Гибель мастера

ЛЕГЕНДАРНЫЙ легкоатлет и актер Юрий Думчев умер на 58-м году жизни в Адлере, куда привез сборную Москвы на соревнования. Думчев установил абсолютный мировой рекорд в метании диска – 71 м 86 см. Снимался в фильмах «Человек с бульвара Капуцинов», «Борис Годунов», сериалах «Марс-рогейка, 12» и «Марш Турецкого», а также был знатоком клуба «Что? Где? Когда?».

ПРИКОЛ

РАБОТНИКАМ китайской фирмы выдали премию секс-куклами. Часть получила также по 2,5 кг свиный, шлепанцы и купоны со скидками.

ПРОКЛЯТЫЙ ДОМ 2

Полиция проверяет Бузову из-за мигрантки, которая покалечилась в особняке телеведущей

ПОЛИЦИЯ проверяет дом Бузовой после ранения мигрантки-малыра. Уроженка Молдовы Светлана Б. упала с 3-метровой лестницы во время ремонта в коттедже телеведущей и ее мужа футболи-



ста Дмитрия Тарасова. В больнице у женщины нашли перелом четырех ребер, а также множество ушибов и ссадин.

Ольга Бузова

Прораб, который руководит ремонтной бригадой в доме Ольги Бузовой, подтвердил, что мигрантка Светлана упала, когда красила стену.

Впрочем, полицейские проверяют и другую версию – девушку могли жестоко избить.



Оказалось, что элитный коттедж Бузовой ремонтируют простые мигранты



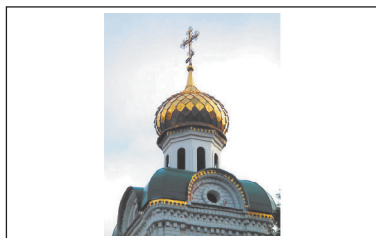
ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

Реклама

ЗНАХАРСТВО



■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ.** Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любимым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95. не мед услуги.

■ **ДЕРЕВЕНСКАЯ МАГИЯ!!!** Бабушка Анна:

1. Вся любовная магия.
2. Приворот без греха и вреда.
3. Снимет черное покрывало одиночества.
4. Устранит соперника (цу) раз и навсегда.
5. Созыв денег.
6. Снятие порчи, родового проклятия, венца одиночества.
7. Избавит от алкоголизма за 1 сеанс. **БЛАГОДАРНОСТЬ ПРОЯВИТЕ ПОСЛЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА. РАБОТА ВЕДЕТСЯ БЕСПЛАТНО!** Т.: 8-966-166-87-89 не мед услуги

ЯСНОВИДЕНИЕ

■ **УНИКАЛЬНЫЙ ДАР** предвидения Марии! Поможет решить любую проблему на расстоянии. Т.: 8-903-328-33-45 не мед услуги

СКОРАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
Потомственная ясновидящая, маг **СВЕТЛАНА**

- Сама увижу причину Вашей проблемы и решу её.
- Гарантированная победа, защита в любых делах.

8 (495) 761-91-72
s.vern@list.ru

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ ЕЛЕНА.** Снимет порчу, сглаз, родовое проклятие. Избавит от недугов и алкоголизма. Приворот - отворот. Она не задает вопросов. Называет даты и имена. Т.: 8-906-893-03-15 не мед услуги

■ **НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕЙ ДИНАСТИИ БАБУШКА ЛЮБА!** Опыт работы более 50 лет. Снимет порчу, родовое проклятие. **МГНОВЕННО - ЭФФЕКТИВНЫЙ** Приворот - Отворот за 1 день без греха. Поможет избавиться от алкоголизма раз и навсегда без ведома больного. **ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А ОНА РЕАЛЬНО ПОМОГАЕТ!** Т.: 8-905-323-39-53 не мед услуги

■ По многочисленным просьбам! **Сильная ЯСНОВИДЯЩАЯ НАТАЛЬЯ:** Снимет порчу, сглаз, одиночество, алкоголизм. Возврат любимым. Защита от любого колдовства! Приворот. Работа на расстоянии. Гарантия 100%. Т.: 8-967-659-20-69 не мед услуги

МАГИЯ

■ **ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ АНГЕЛИНА** с большим опытом работы чернокнижия и колдовства б/ограничений. Бесплатно. Тел. 8-966-302-21-20, 8-903-554-57-87 не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНО! ГАРАНТИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ!** Надежда. Заглянет в прошлое и будущее. Вернет блудного мужа. Снимет порчу. Избавит от соперниц, одиночества, алкоголизма. Помощь в бизнесе. **ЗАЩИТА.** Т.: 8-903-846-97-17 не мед услуги

■ **Татьяна Николаевна** снимет порчу, вернёт любимого (-ую), наладит бизнес. Избавление от вредных привычек. 8 903 059 31 41; 8 961 634 11 12 не мед услуги

■ **Ведьма.** Реальная помощь. Дорого. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения.** Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО ПОСВ.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ. ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.** Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги.



■ **Почётная паломница** служит при часовне. Сильнейший дар ясновидения. Снимет порчу, избавит от зомбирования и недуга. Решит семейные проблемы. Заглянет в прошлое и будущее. Защита на семью. Навсегда!! 8 920 769 66 44 не мед услуги

■ **Гадаю. 500 р.** Цифры, факты, имена. 8-925-508-58-30 не мед услуги

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **Верну любимого! Избавлю от пьянства! Работа бесплатно!** Т. +7926 497 24 85 не мед услуги

■ **МАРГАРИТА!** Любовь и здоровье в каждый дом. Магия любого вида. Помощь в личной жизни, в карьере. Более 40 обрядов. Снимаю одиночество: и мужчинам, и женщинам. Налаживаю отношения между родителями и детьми. Исправлю ошибки недобросовестных магов. Консультация бесплатно. Тел: 8 965 223 00 85 не мед услуги.

■ **Черная магия.** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.** Матушка Вера. Поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100% Т: 8-903-602-37-97 не мед услуги

■ **ЛИДИЯ. ГАДАНИЕ** на картах. Реальная помощь. Тел. 8-966-788-47-94 не мед услуги

■ **В семье пьяница? Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **АЛЬБИНА - МАГ ПРОФЕССИОНАЛ. РЕШАЕТ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. ОПЫТ 50 ЛЕТ. WWW.MAG-ALBINARU T. 8 495 727 84 51** не мед услуги.

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед услуги

■ **Целитель. Биоэнерготерапевт.** Сеансы контактно и дистанционно. + Диагностика. Приём в медцентре. Гарантия! Т.8(915)246-37-69 не мед услуги

■ **Выражаю огромную благодарность** экстрасенсу Шехурдину Андрею Валерьевичу, за помощь в возврате супруга и восстановлении семьи! Светлана Петрова, Московская обл. Сайт Андрея Валерьевича www.a-shekhurdin.com не мед услуги.

■ **Матушка Надежда Петровна** решит проблемы любой сложности. Работает через Храм без колдовства! Молитвами и свечами вернет мужа, любимых. Поможет от алкоголизма. т. 8-906-154-78-93 не мед услуги

■ **АЗА. СТАРИННЫЕ ГАДАНИЯ. МОЩНАЯ ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. СНЯТИЕ ПОРЧИ. ПОМОЩЬ.** 8-967-134-3527 не мед услуги

■ **Быстрая Помощь Магии!** Ведунья Мариана! Решит любую сложную проблему! Результат 100%! Работа Бесплатно на любом расстоянии! Т. 8-967-268-76-79 не мед услуги

■ **Гадания.** Магия. Результат гарантирую. Тел. 8-925-171-19-73. не мед услуги

■ **МАТУШКА АКСИНЯ.** Поможет в любой беде. 40 лет безупречной работы и тысячи благодарных сердец!!! За свою помощь денег не берет. Тел. 8-967-144-47-26 не мед услуги

■ **ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТАСЕНСОВ»** Наталья Воротникова. Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет потерянную любовь. Тел. 8-905-032-22-74 не мед услуги

■ **ЗНАХАРКА ВАНДА.** Решу любую проблему. Один звонок и Ваша жизнь изменится к лучшему. Помощь на любом расстоянии бесплатно по тел. 8-968-093-39-72 не мед услуги

■ **Уходит любимый.** Рушится семья. Обряд на замужество, удачу, приворот. Снятие алкоголизма. Тел.: 8-985-728-35-42 не мед услуги

■ **ГАЛИНА МИХАЙЛОВНА** РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО!! Семейная магия: приворот, отворот. Избавит от ссор. Поможет детям. Эффективно! 8 909 283 30 18 не мед услуги

■ **БАБА МАША.** Одна из золотой пятёрки магов. Гадает. Поможет избавиться от порчи, недугов, алкоголизма. Мгновенный приворот. Т.: 8-906-307-48-25 не мед услуги

■ **МАТУШКА НАДЕЖДА.** Работая в Храме Дивеево. Через мощи Серафима Саровского. Поможет Вам в любых ситуациях. 100% гарантия. Ваша Вера, моя Сила! Т.: 8-964-702-55-73 не мед услуги

■ **НАИНА.** Гадаю на расстоянии. Сниму порчу, проклятие. Виноотворот. Защита от врагов. Тел. 8-917-321-45-92, 8-906-148-64-84 не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ** работа на расстоянии. Результат гарантирован. 40 лет безупречной работы. Помощь в любой жизненной ситуации. Бабушка Раиса. Тел. 8-906-044-11-52 не мед услуги

■ **АГАФЬЯ.** Решаю проблемы на расстоянии. Верну мужскую силу. Устраню соперницу. Помогу от алкоголизма. Открою денежный канал. Бесплатно. Тел. 8-964-557-05-31 не мед услуги

■ **ЦЕЛИТЕЛЬСКИЕ СТАРИННЫЕ ОБРЯДЫ.** Помощь в любой ситуации. Корректировка судьбы. Работа бесплатная. Тел. 8-929-989-16-80, 8-966-129-68-12 не мед услуги

■ **ВЕЧНЫЙ ПРИВОРОТ.** Решение любых проблем. Магия на любовь, семью. Снятие порчи, венца безбрачия. Избавлю от соперниц (ов). Гарантия. Тел. 8-963-992-12-09 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА САФИЯ!** Приворот за 1 день. Избавление от алкоголизма. Снятие порчи. Тел.:8-960-457-77-07 не мед услуги

■ **Гадание Помощь 8-916-171-05-51** не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ.** Старинные обряды. Тел. 8-967-123-25-08 не мед услуги

■ **ЗНАХАРКА МАРГАРИТА** Решу любые проблемы. Один звонок и Ваша жизнь изменится к лучшему. Помощь на любом расстоянии. Бесплатно. Тел. 8-906-538-39-76 не мед услуги

■ **СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ** в трудный час. Работу провожу бесплатно. Маг высшей категории. Опыт 20 лет. Результат за 7 дней. На расстоянии по тел. 8-968-577-44-21 не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ.** Один из лучших магов. Работает до полного результата. Магия. Колдовство. Привороты за 1 день. Виноотворот. Порча. Сглаз. Тел. 8-964-705-63-19 не мед услуги

■ **Гадаю. 500 р.** 8 (495) 972-03-15 не мед услуги

■ **ВНИМАНИЕ!!!** Все виды гадания. Снятие порчи и печати одиночества. Приворот 100%. Помогу наладить бизнес. Работа на расстоянии. Т.: 8-909-444-63-50. не мед услуги

■ **МАГ!!!** Работаю по фото на расстоянии. Т.: 8-910-223-48-78 не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА.** Верну любимого(ю). Сохраню семью. Виноотворот. Решение самых сложных проблем. Помощь на расстоянии бесплатно. Тел. 8-920-277-28-72 не мед услуги

ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ **СИЛЬНЕЙШАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА** бабушка Мария!! Решит все ваши проблемы! Избавит от алкоголизма. Гарантия 100%. Т.: 8-906-438-65-99. не мед услуги

ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33, Dokument7228231.far.ru

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. 8-925-772-18-25

■ **Диплом.гос.знак.** Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

■ **Диплом. Аттестат.гос.знак.** Помощь в получении 8(906)269-60-57

ФИНАНСЫ

КРЕДИТ БЕЗ ОТКАЗА!!!
От «КредитПромБанка». По двум документам. Кредитная история значения не имеет! Без поручителей и справок. Годовая ставка от 12% до 22%. Оформить и получить кредит можно дистанционно! Работаем со всеми регионами РФ!

По оформлению пишите на эл.почту :
creditprombank2015@gmail.com
или **СМС** со словом **КРЕДИТ**
на номер + 7 960 688 60 22.
Конт. Тел. +7 960 688 60 35. Лицензия № 174 от 24.09.2001 г.

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам** (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов по получении нал/пл. 1190 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

ПРИНИМАЕМ ПАЕВЫЕ ВЗНОСЫ

СТАТУС
Кооперативные выплаты осуществляются только паевикам. Прием в Потребительское общество производится путем уплаты вступительного взноса.

ВЫСОКИЙ ДОХОД
для ПАЙЩИКОВ

НАЧИСЛЕНИЯ ЕЖЕМЕСЯЧНО

О подробностях приема в пайщики нашего общества смотрите на сайте или по телефону:
MPO-STATUS RU • 8 (800) 555-22-62

МПО СМЧУ 999072219451 ОГРН115716104520 РЕЗОНМА

КАК УБЕРЕЧЬ ГОРЛО В ЗИМНИЕ ХОЛОДА

Певец и его внук всегда одеваются по погоде



ценным, недопустимо жить «перекусами».

Зимой не очень хочется двигаться, но движение необходимо! В его отсутствие образуются застойные явления, отеки, сбивается обмен веществ, и в результате снижаются защитные силы организма.

Чтобы зимняя депрессия не ослабила иммунитет, старайтесь не поддаваться ей. Откройте дверь положительным эмоциям. Слушайте хорошую музыку, радуйте себя любимыми блюдами.

Закаляйтесь! Начните делать контрастный душ, если до сих пор не начали. Такой же «душ» можно делать и для горла, полоща его попеременно теплой и прохладной водой и постепенно увеличивая разницу температур.

ЗИМОЙ наиболее частая жалоба в кабинете врача: горло болит!

Почему? Потому что именно ротовая полость с носоглоткой – входные ворота для любой инфекции, они первыми встречают «врага» – болезнетворных микробов.

Сигнал о начале болезни – жжение, першение в горле, боль при глотании. О том, что организм инфицирован, нам говорит сухость во рту, першение в горле, боль при глотании. Обычно одновременно с этим возникает осиплость голоса, повышается температура, может появиться раздражающий «горловой» кашель.

БОЛЕЗНИ

ЛАРИНГИТ При этом заболевании слабеют голосовые связки, появляются проблемы с голосом – хрипота или даже немота. Обычно сопровождается

МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ:

ДЛЯ МЕНЯ голос – рабочий инструмент, поэтому я отношусь к его здоровью особенно внимательно. Я постоянно тренирую горло – пью много холодной воды.

Происходит своего рода закаливание. Этому меня научили опытные исполнители, с которыми я много лет назад начал работать в ресторане. В конце напряженного рабочего дня я стараюсь максимально сократить разговоры по телефону. Голос уже напряжен, и ему требуется отдых. В день концерта я тоже стараюсь как можно меньше разговаривать. На ночь обязательно выпиваю стакан горячего молока с маслом.

Если горло все-таки заболело, на помощь мне приходит ромашка. Это растение обладает прекрасными лечебными свойствами. Заварите ее в крутом кипятке, дайте настояться 15 минут и пейте с медом.



■ БОЛЬ в горле может быть признаком серьезного заболевания. Не занимайтесь самолечением, при первых признаках недомогания обращайтесь к врачу. Вылечить ангину самостоятельно невозможно, помните об этом!

МОЛОКО ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

ТАКАЯ неприятность, как насморк и боль в горле, могут напасть и на самых маленьких. Новорожденные дети особенно страдают из-за простуд вследствие недоразвития лицевых костей. К тому же малыш не может сам высморкаться, слизь скапливается в носовых ходах, затрудняя дыхание.

Самая частая ошибка молодых мам – попытка закапать в нос ребенку капли от насморка или применить спрей. Однако это может вызывать бронхальный спазм или спазм гортани, а также носовые кровотечения.

Для новорожденных детей есть отличное средство против насморка – грудное материнское молоко. Оно содержит жир, смягчающий слизистую, интерферон и иммуноглобулин, которые борются с инфекцией. Две-три капли в каждый носовой проход помогут малышу свободно дышать.



Для детей постарше можно сделать танинную настойку. Для этого ложку чайной заварки залить стаканом кипятка и держать на водяной бане не менее получаса. Затем процедить, добавить чайную ложку соды и остудить до температуры тела. Танин, который при этом выделяется из чайного листа – отличное противовоспалительное средство. Такой настойкой промывают малышам носовые ходы, предварительно уложив их на бок.

ШАРФ ПРОТИВ АНГИНЫ

ся кашлем. Однако ларингит может быть спровоцирован также перенапряжением голосовых связок, курением. **ФАРИНГИТ** Это воспаление задней стенки глотки. Как правило, возникает при вдыхании холодного воздуха, а также раздражающих паров (кислоты, спирт, ацетон) и дыма при курении, активном или пассивном. Воспаление

миндалин может спровоцировать развитие фарингита. **АНГИНА** Иначе называется острым тонзиллитом. Возможно повышение температуры до 40 градусов, причем она может держаться до недели. Сильная боль в горле, ломота в суставах, озноб – не все неприятности. Особенно страшна ангина осложнениями. **ТОНЗИЛЛИТ** Хронический тон-

зиллит, в отличие от острого, может протекать практически бессимптомно. Недолеченная ангина или фарингит могут легко перейти в хронический тонзиллит. При этом горло «першит», температура поднимается невысоко, до 37,4, и многие не обращают на нее внимания. Однако воспаленные миндалины – постоянный источник инфекции в организме – и могут стать

причиной тяжелых осложнений на сердце, суставы и другие органы.

ПРОФИЛАКТИКА

В первую очередь необходимо соблюдать режим дня, спать не менее семи – восьми часов в день, гулять на свежем воздухе, делать промывки для отдыха в течение дня, вовремя питаться. Питание должно быть полно-

Старайтесь поменьше говорить на улице, особенно громко. Не дышите ртом, дышите носом, чтобы воздух успел прогреться в носовых ходах. При сильных морозах прикрывайте нос шарфом.

Шарф – зимняя необходимость. Он предотвратит горло от переохлаждения. Но и другие органы не должны быть забыты. Однако кутаться тоже не стоит!

■ БОЛИ в горле при ангине можно снять прополисом. Жуйте небольшой его кусочек после еды, три раза в день, в течение десяти минут. Прополис должен «жечься», на языке возникает ощущение покалывания. Еще более эффективный способ – сделать из него настойку из расчета 100 грамм спирта 10–30 грамм измельченного прополиса. Настаивать нужно 1–2 недели в темном месте.

**Народные рецепты**

■ МУМИЕ в сочетании с медом поможет не только снять болезненные ощущения в горле, но и подавить размножение микробов. Для этого одну таблетку подержите под языком до растворения, после чего возьмите в рот ложку меда и рассасывайте. Не запивать.



■ ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ горла заварите цветки календулы с ромашкой (1:1) – столовую ложку на стакан. После того как настой немного остынет, процедите и добавьте немного меда. Полощите горло как можно чаще, не реже семи раз в день.



■ СОКОМ алоэ, разведенным в теплой воде, можно полоскать горло при ангине и тонзиллите. При последнем также хорошо смазывать миндалины соком алоэ в смеси с медом (1:2), для взрослых в эту смесь можно добавлять каплю йодной настойки.



