

# ЖИЗНЬ

16+

7 - 13 декабря 2016 № 48

ТЕЛЕ  
программа

С 12 ПО 18 ДЕКАБРЯ

Стр. 9

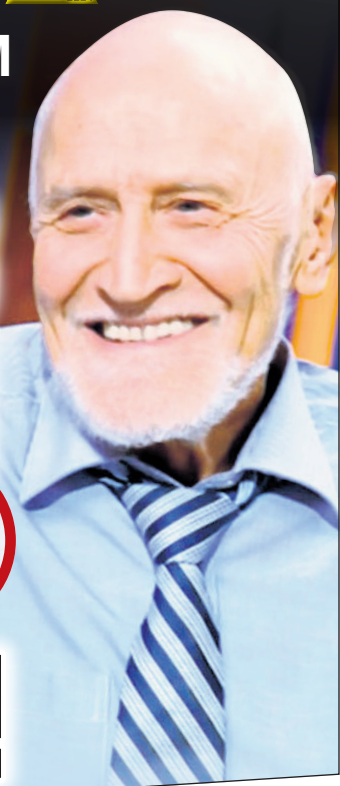
ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

**ПИМАНОВА  
ОБОКРАЛИ В БАНКЕ  
НА \$500 000**



Жертва ДТП о ведущем  
«В МИРЕ ЖИВОТНЫХ»:

**ДРОЗДОВ  
СДЕЛАЛ  
МЕНЯ  
КАЛЕКОЙ!**



Стр. 6

ПОП-КОРОЛЬ ВЛЯПАЛСЯ  
В МИРОВОЙ СКАНДАЛ ИЗ-ЗА  
ОБВИНЕНИЙ В ПЛАГИАТЕ Стр.  
4-5

Филипп Киркоров:

**Требую  
от Маруани  
извинений!**

ВСЕ ПОДРОБНОСТИ

**НАГИЕВ И БУЗОВА  
ТАЙНАЯ СЕКС-ПЕРЕПИСКА**

**Оленька,  
пришли  
мне себя  
голенькой!**

**Приезжай  
ко мне  
в отель!**



ЭКСКЛЮЗИВ/СКАНДАЛ

Стр. 8-17

**ЗАДОРНОВ, НЕ ХАНДРИ**

68-летнему сатирику провели  
операцию на мозге в Берлине



Стр. 6





# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## СИНДРОМ ПРОВИНЦИАЛА



**РОМАН РОМАНОВ**  
СОЦИОЛОГ

**УКРАИНА может потерять право на проведение «Евровидения» из-за отставания от графика подготовки конкурса.**

Если украинские власти действительно решили расстаться с конкурсом по-тихому и сливают его, перед нами, вероятно, чуть ли не единственное однозначно удачное управленческое решение, принятое в постмайданной Украине.

Если же Украина честно не справилась с организацией конкурса и её лишат права на проведение — перед нами, вероятно, одна из самых больших удач постмайданной Украины.

Почему? Потому что нечего возиться с европейским мусором.

Нечего обожествлять европейский мусор.

Незачем создавать себе проблемы из-за европейского мусора.

Парафразирую советский фильм: «Не делайте из «Евровидения» карго-культ».

Для России это особенно актуально. У нас этот третьестепенный провинциальный европейский музыкальный конкурс чудовищно переоценён. Его показывают центральные каналы. Его комментируют моднейшие музыкальные журналисты и звёзды шоу-бизнеса.

Да что там!



Фото: AFP/SCAMPIX

### О том, почему нам нужно забыть о существовании музыкального конкурса «Евровидение»

В ночь «Евровидения» политические аналитики дружно усаживаются рядами перед телевизором и начинают на основе голосования строить свои предположения об общественных настроениях в Европе и особенностях европейской политики.

И весь этот стыд происходит максимально публично, ни у кого не дрожит рука, не дергается глаз.

Подобное отношение к «Евровидению» — признак глубочайшей провинциальности в самом плохом смысле этого слова. Отличительная черта такой провинциальности — непонимание системы статусов и иерархий центра, сопровождаемое отчаянным желанием к этому центру прикоснуться.

Провинциал плохо понимает, кто и почему обладает высоким ста-

тусом в центре, к которому он хочет принадлежать, а поэтому легко клюёт на любое исходящее из центра фуфло. На этой нехитрой технологии основан полумошеннический феномен «чёса по провинции», когда вышедшие в тираж бывшие столичные звёзды колесят по регионам, собирая с неприятательной публики деньги под свой бывший звёздный статус.

У России такая болезнь существует. Есть она и на Украине. Но в России этот европейский комплекс устроен сложнее. Мы желаем и конкурировать с Европой, и быть похожими на неё, мы ищем её признания и одобрения. Здесь как будто повторяется известная шутка про два стула, только стульев несколько больше.

Поэтому избавление от явленной типа «Евровидения» — не что иное, как расставание с провинциальностью, с психологической зависимостью от любого европейского чиха и пука.

Если Украина встала на этот путь — она поступает правильно. И России стоит не бороться за «Евровидение», а просто забыть, что такой конкурс существует. Здесь не за что бороться. Нет достойного повода для общенационального внимания.

И уж точно незачем тратить на «Евровидение» ни одной копейки государственных денег или денег госкорпораций. Именно так тренируется умение отличать главное от второстепенного и выстраивать собственные иерархии приоритетов и ценностей.

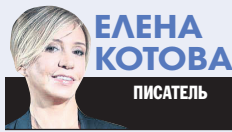
## Перемен они ждут, перемен

**НОВЫЙ** министр экономического развития Максим Орешкин, ему 34 года. Уже как минимум трое тридцатилетних на разных вершинах горного массива исполнительной власти, и речь идёт, конечно, о смежных поколениях.

Смена назрела. Не только потому, что у молодых больше энергии и взгляд скорее из будущего, чем из прошлого. Они лучше образованны, их мозги не отравлены лекциями по марксизму-ленинизму, они намного больше технократы, чем шестидесятилетние.

Резюме Орешкина достойное. Заведующий сектором в ЦБ России, руководитель аналитических подразделений в «Росбанке», Credit Agricole и «ВТБ капитал». Оттуда перекочевал в Минфин, где стал замминистра.

Перед ним сложнейшая задача, и он не может её не осознавать: Минэконо-



**ЕЛЕНА КОТОВА**  
ПИСАТЕЛЬ

мики — именно то ведомство, которое обязано и способно разработать пакет структурных реформ, о чём уже забыли все. Да, от мантра «диверсификация», «модернизация» у всех давно оскомила. А это и есть структурные реформы. Запустить их необходимо.

По некоторым высказываниям можно утверждать, что Орешкин это понимает. «Решений только с плюсами не существует. Хотите рост — пожалуйста, высокое потребление здесь и сейчас — пожалуйста. Но

всё вместе и сразу не получится. Чудес не бывает». Ключевое слово — «рост». Понимает юный министр и то, что в стране не так мало денег, как кажется. Они под матрацами у населения, а это — один из основных источников «длинных денег». Чтобы решиться вынуть деньги из тумбочек и дать возможность банкам финансировать ими экономический рост, нужны опять-таки стабильность рубля, контроль инфляции и доверие к банкам. Задача не для одного Минзко, тут нужно действовать рука об руку с Минфином и ЦБ. Но хватит ли у нового министра терпения и выносливости, чтобы убедить «старших товарищей» в очевидной их необходимости?



Максим Орешкин

## Русская кровь в Алеппо



**ИГОРЬ КОНАШЕНКОВ**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИИ

В АЛЕППО боевики обстреляли российский мобильный госпиталь.

Одна из мин попала в приёмное отделение - взрывом убило россиянку, которая работала медсестрой. Ещё двое медработников, а также мирные жители, бывшие в госпитале, получили тяжёлые ранения.

— Кровь российских военных медиков в Алеппо лежит на руках покровителей террористов из США, Великобритании, Франции, — заявил официальный представитель Министерства обороны РФ генерал-майор Игорь Конашенков.

## Игра вслепую



**ВЛАДИМИР КРУПЕННИКОВ**

ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ

**ГЛАВА «Сбербанка» Герман Греф под видом инвалида посетил одно из отделений и попытался получить кредит на инвалидное кресло. Безусловно, хороший ход от Грефа, одобряю. Если бы все руководители так себя вели и принимали кадровые решения после проверок, думаю, что у нас ситуация быстрее бы налаживалась. Вообще, было бы совсем не лишним обучить сотрудников банков базовым правилам общения с инвалидами. Например, элементарные жесты для разговора с глухими, навыки общения со слепыми.**



Герман Греф

## Космические пирамиды



**КИРИЛЛ КАБАНОВ**

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ НАЦИОНАЛЬНОГО АНТИКОРРУПЦИОННОГО КОМИТЕТА

**СЛУЧАЙ** с арестом топ-менеджера «Роскосмоса» Владимира Евдокимова, который обвиняется в мошенничестве на 200 миллионов рублей, к сожалению, типичен для этой отрасли. В «Роскосмосе» ещё полтора года назад существовала такая двухголовая структура: была госкорпорация, существовало агентство. Деньги перекидывались, было огромное количество дочерних предприятий. То есть были созданы даже так называемые ракетные пирамиды, то есть пирамиды запусков, существовало множество вариантов хищений. И вот было принято решение о слиянии корпорации, фактически решение о замене полностью всех руководителей. Процесс идёт, идёт достаточно болезненно.



# СТИЛИСТ ГАГАРИНОЙ И ВАЛЕРИИ СБЕЖАЛ ИЗ РОССИИ, ЧТОБЫ СТАТЬ ЖЕНЩИНОЙ



## ГИГА ХАДИД

**ПОПУЛЯРНЫЙ стилист российских знаменитостей Евгений Грибов не так давно перебрался в британскую столицу, где простился со своим мужским прошлым: именем, одеждой, образом жизни.**

Стилист, которому доверяли свои прически Ксения Собчак, Валерия, Полина Гагарина и не только, теперь называет себя Жозефиной Трамп.

— Здесь, в Лондоне, оказалось очень много моих русских знакомых, которые перебрались в Англию ещё в 90-е годы. После концерта Валерии я решил остаться в Лондоне, — рассказал «Жизни» Евгений.

Благодаря женскому образу Жозефины Трамп у Грибова увеличилось не только количество клиентов, среди которых модельер Джон Гальяно и певица Лара Фабиан, но и значительно увеличилось число поклонников:

— Мне стало интересно узнать, каков мир женщин, залезть в их шкуру, — добавил Евгений. — Мои друзья говорили, что здесь это пользуется успехом, и правда, теперь у меня молодых красавцев-поклонников — тьма. К тому же в работе этот образ привлекает клиентов, а в России это спугнуло бы.

К слову, как призналась «Жизни» певица Валерия, её вовсе не смущает новый образ стилиста:

— Он хороший мастер, руки ведь у него остались те же. Когда я бываю в Лондоне, то пользуюсь его услугами, — призналась певица.

Так выглядел Евгений до смены пола



Грибов работал с Полиной Гагариной



В числе клиентов и Юлия Ковальчук

# И КРАСАВИЦА, И ЧУДОВИЩЕ



**Евгений Грибов, который создавал образы звезд, превратился в Жозефину**

Стилист уверяет, что так он стал лучше понимать женщин



Иван Охлобыстин

## Гражданин мира

**РОССИЙСКИЙ актер Иван Охлобыстин стал гражданином Донецкой Народной Республики.**

Глава ДНР Александр Захарченко в торжественной обстановке вручил ему паспорт. «Люблю Донецкую Народную Республику, Слава России!» — заявил актер, получая документ. Заявление о получении гражданства ДНР Охлобыстин написал накануне в Ростове-на-Дону, куда он приехал на выступление.

## «Селфи» с воришкой

**В ЦЕНТРЕ** Москвы на съёмках фильма «Селфи» во время одной из сцен, когда все актёры были заняты игрой, неизвестный злоумышленник проник в фургон на съёмочной площадке.

По предварительной информации, пропали личные вещи актёров и iPhone 6 художника по гриму Валерии Никулиной. В полицию с заявлением о пропаже обратилась лишь Никулина.

Эвалар

## Холестерин может быть в норме и без статинов!



Высокий холестерин — бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции.

И это далеко не весь список. **Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%.<sup>1</sup>**

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит нормализует проницаемость сосудистой стенки. Хорошей новостью является то,

что Атероклефит переводит «плохой» холестерин — низкой плотности в «хороший» — высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

И что самое важное — Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины!

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит — пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!

www.evalar.ru

Спрашивайте во всех аптеках города!

«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный),  
Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup> <http://zdravotvet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-xolesterina-vred-ili-polza/>  
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760, Регистрационное удостоверение № ЛП-001518 РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



## Арьян: НА РЕПУТАЦИИ ФИЛА МОЖНО ПОСТАВИТЬ КРЕСТ!

**ЖУРНАЛИСТКА** Ирина Арьян, получившая известность после скандала с Филиппом Киркоровым, который публично оскорбил её в Ростове-на-Дону в 2004 году, возмущена новым инцидентом с участием певца.

— Утром слушала микс, составленный из оригинальной композиции и, так скажем, песни Киркорова. Плагиат очевиден. Эта мерзкая история с задержанием француз-

ского музыканта в духе 90-х просто дискредитирует нас. То, что Филипп Бедросович себя дискредитировал давным-давно, — его личное дело. На репутации человека можно поставить крест. В духе 90-х надел малиновый пиджачок и по-бандитски развозил на базар? Ещё Филипп Бедросович ждёт от французского извинений? Ну это хамство в квадрате, если не в кубе, — сказала Арьян.



«Розовая кофточка»  
Ирина Арьян

## Юрий Лоза: ДИДЬЕ ПРОСТО РАЗВЕЛИ НА ДЕНЬГИ!

**РОССИЙСКИЙ** композитор Юрий Лоза считает, что представители Маруани сознательно пошли на такой шаг, предъявив претензии за плагиат не композитору Олегу Попкову, а именно исполнителю — Филиппу Киркорову. Лоза уверен, что Маруани изначально рассчитывал на компенсацию, но таких денег, как у Киркорова, у Попкова явно не было. Однако, по словам музыканта, маэстро не учёл, что в России «проходимцев больше», а потому получилось, что развели самого Маруани.



Юрий Лоза

— У Маруани и его адвокатов был далеко идущий расчёт. Ведь композитор Олег Попков, написавший музыку к «Жестокой любви», не способен выплатить 1 миллион евро, которые лидер Spase требовал. А Киркорову эта сумма по карману, поэтому на него и набросились. Так что Киркоров, за счёт которого можно, как показалось, хорошо поживиться, был бы виноват в любом случае. Но не на того напали. Французам показали, что соваться со своими порядками в Россию не стоит — здесь проходимцев больше.

## Француз узнал о плагиате от фанатки из Ростова

**ФРАНЦУЗСКИЙ** композитор Дидье Маруани, лидер группы «Спейс», узнал о том, что песня Филиппа Киркорова «Жестокая любовь» подозрительно похожа на одну из его старых композиций из письма своей поклонницы из Ростова-на-Дону. Об этом композитор сам рассказал на пресс-

конференции в Москве. — Поклонница из Ростова-на-Дону прислала мне письмо с аудиофайлом с песней Киркорова и спросила, не считаю ли я, что она очень похожа на мою композицию, — рассказал музыкант. — Я послушал и понял, что это никуда не годится. Это ведь мой ребёнок...

# ШОК-ЭКСКЛЮЗИВ! ПОП-КОРОЛЬ

**Филипп Киркоров:**

# Я ТРЕБУЮ

**МАРИНА КАЛЕГИНА**

**СПОР** между Филиппом Киркоровым и лидером французской группы Spase Дидье Маруани возник в начале ноября.

Француз обвинил Киркорова в нарушении авторских прав, заявив, что песня под названием «Жестокая любовь», которую исполняет российский певец, слишком похожа на композицию Symphonic Space Dream. В ответ французский музыкант потребовал от Киркорова компенсации в размере 1 млн евро. Когда француз и его адвокат прилетели в Москву и пришли в отделение Сбербанка для подписания документов и передачи денег, Маруани вместе со своим адвокатом были задержаны московской полицией. Уже под утро полицейские отпустили задержанных.

### ПЛАНЫ

После громкого задержания французского композитора артист разъяснил свою позицию. По словам Киркорова, он и его адвокат Александр Добровинский не планируют заключать мировое соглашение с Маруани — напротив, они намерены довести дело до конца.

— Даже если бы песня была бы заимствована, при чём здесь я? У

■ **ЛИДЕР** группы «Спейс» заявил, что его друг — композитор, автор песен звезды 70-х певицы Далиды — будет также подавать иск к Киркорову за плагиат.

— Иск готовит мой друг, который написал для Далиды хит *Salma ya Salama*, который Киркоров решил в 1998 году исполнить на русском языке, не спросив разрешения, — рассказал Маруани.

Речь идёт о всемирно известной песне *Salma ya Salama*, которую Далида записала в 1977 году.



**Певец заявил, что французский музыкант вымогал у него за мнимый плагиат 1 000 000 евро**

## Маруани: В ПОЛИЦИИ НЕ

**ОЦЕНИВАЯ** ситуацию в целом, музыкант признался, что все, что происходило с ним в Москве, напоминало паранойю.

— Вы уже знаете, что я составил жалобу с адвокатом против Киркорова, чтобы эту жалобу передать суду. И вы знаете, что я проводил музыкальную экспертизу и в Париже, и в Москве. Экспертиза выявила плагиат, и мы подали жалобу. Но когда Киркоров захотел связаться и поговорить со мной, я согласился. Потому что я не хочу конфликтовать, и если можно разрешить конфликт по-джентльменски, то я только «за», — рассказал

свою версию случившегося Маруани.

Переговоры, со слов французца, велись по электронной почте. Никаких сомнений в том, что по ту сторону экрана находится Киркоров или его представители, у Маруани и его приближённых не возникло, поэтому говорить они решили на чистоту.

### ПИСЬМО

— Я получил письмо, где говорилось, что у той стороны есть к нам предложение решить конфликт. Кроме того, мы получили предложение по деньгам, очень интересное

предложение... Мы всё согласовали: вот вам договор, вот вам письмо. И мы со своей стороны больше не говорим, что вы украли песню, что вы воры, и закрываем тему, — объясняет француз.

Всё, что происходило дальше, Маруани показалось очень странным, и тем не менее французская сторона не заподозрила, что остаток вечера проведёт в компании следователей.

— Мы условились встретиться с его адвокатом, но они не согласились встретиться в отеле — не захотели, сказали, что их могут увидеть.... Пара-



Дидье Маруани



# РОССИЙСКОЙ ЭСТРАДЫ ПОПАЛ В МИРОВОЙ СКАНДАЛ ОТ МАРУАНИ ИЗВИНЕНИИ!

песни есть композитор. Но дело в другом: песня была написана за два с половиной года до того, как появилась песня Маруани. Пришло время расставить все точки над «i», поэтому я пришёл в правоохранительные органы в стране, которая должна защищать мои интересы, — рассказал Филипп Бедросович. — Сразу хочу сказать, ни о каком мировом соглашении не могло быть и речи! С вымогателями мы мировые договоры не заключаем. Была создана группа оперативников, которая занималась этим делом, и вчера произошло задержание вымогателей. Мне Маруани откровенно жалко из-за того, что он попал во всю эту передерягу. Затеяник же всего этого — человек, именующий себя адвокатом, господин Трунов, который решил либо денег заработать, либо захотел славы. Пропиариться сегодня на имени артиста, тем более если ты Киркоров, наверно, уже вошло в добрую традицию.

## СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Киркоров отметил, что будет требовать извинений от Маруани за то, что тот, по мнению артиста, опозорил хит «Жестокая любовь». При этом 49-летний артист подчеркнул, что не будет требовать от француза денежной компенсации.

Мне жалко мою песню, которая для меня столько значит и так мне дорога, — сказал в заключение Киркоров. — Я хочу, чтобы восторжествовала справедливость, чтобы передо мной извинились! Я не жажду крови, я не хочу всех этих посадок в тюрьму, миллионных штрафов, мне нужно, чтобы свои слова взяли обратно. Любой, даже не образованный музыкально человек, послушав от и до две композиции, поймёт, что ничего общего песня «Жестокая любовь» не имеет с песней Маруани.

И была названа сумма в миллион евро, за которую француз согласен был идти на мировую.



Этот Maybach — самая дорогая модель в гараже Киркорова

## ФИНАНСЫ ПОЮТ РОМАНСЫ

Филипп вынужден закладывать свой автопарк банкам, чтобы расплатиться с кредиторами



А вот Mercedes-Benz Viano не раз выручал певца в «тяжкое» время

**ПРИЧИНЫ**, по которым Филипп Киркоров заявляет о вымогательстве со стороны Дидье Маруани, могут быть весьма прозрачны. Возможно, певец и хотел урегулировать проблему с Маруани мирным путём, но, как выяснила «Жизнь», у Киркорова серьёзные проблемы с финансами. Именно они, по всей видимости, вынуждают его периодически закладывать свой автопарк в залог банкам.

## КОЛЛЕКЦИЯ

Всего в коллекции исполнителя хита «Зайка моя» семь автомобилей. Самый дорогой — Mercedes-Maybach стоимостью 8 млн руб. Его он пока не рискует закладывать банкам. Остальные его автомобили сейчас стоят как дешёвые кроссоверы и служат Филиппу уже по 8-9 лет.

Так в 2015–2016 годах певец занимал деньги в Банке торгового финансирования (БТФ) и «Церихе». Закладывались два разрезанных автомобиля Mercedes-Benz Viano 3.5 Ambiente. Один такой автомобиль в среднем стоит 900 тыс. руб.

В банке «Церих» певец оставлял в залог свои остальные автомобили — третий Mercedes-Benz Viano, большой люксовый лимузин Bentley Continental Flying Spur. Его цена на вторичном рынке составляет от 3 до 4 млн руб.

Кроме того, в залог пошли Audi A6, большой седан Mercedes-Benz S450 и кроссовер Porsche Cayenne.

**■ СЛЕДСТВЕННО-ОПЕРАТИВНАЯ** группа, вызванная на место задержания французского композитора Дидье Маруани, адвоката Игоря Трунова и их переводчика, изъяла две пачки денег у певца Филиппа Киркорова. Пересчитанные купюры поп-король лично передал лидеру группы «Спейс» в отделении Сбербанка на улице Покровка.

## КУПЮРЫ

— Киркоров подготовил две пачки денег номиналом по 500 евро, в каждую пачку положил по 100 купюр. Пачки он обвязал резинками, — рассказал источник. — Во время встречи певец положил их на стол, после чего Маруани попытался их взять. В этот момент француз был задержан сотрудниками полиции, которые наблюдали за операцией уже внутри банка.

Купюры не были помечены и принадлежали Киркорову.

— Все деньги были изъяты как вещественные доказательства. После окончания разбирательства будет решаться вопрос о возвращении 100 тысяч евро владельцу, то есть заявителю Киркорову, — добавил собеседник.



## ДАЛИ НИ КОФЕ, НИ ВОДЫ

ной какая-то. В итоге договорились встретиться в маленьком баре. О'кей, без вопросов. А после встречи договорились пойти в банк, чтобы передать деньги и нотариально всё заверить официально. Я хотел провести операцию через свой банк, но его адвокат сказал: «Нет-нет, Киркоров предпочитает всё делать в своём банке». Да, о'кей, без проблем, поедем в ваш банк, решили мы, — вспоминает композитор. — И тут ассистент адвоката Филиппа принёс конверт с суммой, которая совершенно не соответствует той, которая была прописана в договоре (1 млн евро. — Прим. ред.). Я был

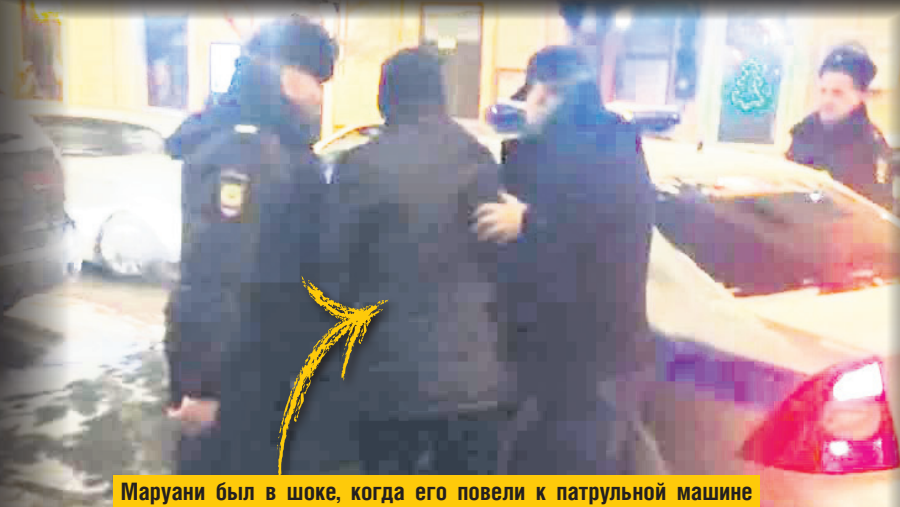
удивлен. Я сказал: «Ба, да это не то, о чём мы договаривались...» Как только началась передача денег, Киркоров вышел, а за ним его адвокат и ассистент. И мы остались, и тут в зал нагрянула полиция. Шестидесять полицейских, шестьдесят! И громко приказывают: «Никому не звонить, не пользоваться телефонами. Оставайтесь там, где стояли». Будто в каком-то бандитском фильме. Полицейские вели себя немного резко, снаружи было много журналистов, которые постоянно фотографировали. Они меня силой взяли и посадили быстро в машину. И я был удивлён: что за

криминал? Что тут происходит? О чём тут вообще речь идёт? Это же скандал. Они меня заставили ждать, до утра сидеть в участке. Не было ни кофе, ни воды. Ничего. Ну, могли бы стакан воды принести.

## МАСКАРАД

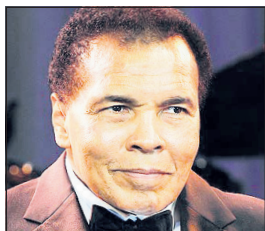
Интересно, что адвокат Маруани Игорь Трунов рассказал, что в заведении вместо официантов дежурили переодетые сотрудники полиции.

— Оперативники ходили в бачках и ждали в этом баре, — вспоминает юрист. — 60 бойцам пришлось исполнять роль официантов, им было неприятно.



Маруани был в шоке, когда его повели к патрульной машине





Мохаммед Али

## Удар Али - в цене

СНИМОК фотографа Нейла Лейфера, который запечатлел, как знаменитый боксер Мохаммед Али нокаутировал Сонни Листона, будет продан на аукционе.

Стартовая цена лота составляет 160 тысяч долларов, однако, по предварительным прогнозам, победитель торгов может выложить за это фото до 600 тысяч.

Примечательно, что к снимку также прилагается автограф Али.

# СКАНДАЛ! ЛЕГЕНДАРНЫЙ ВЕДУЩИЙ ПЕРЕДАЧИ «В МИРЕ ЖИВОТНЫХ» НАЕХАЛ НА ПЕШЕХОДА, ПЕРЕПУТАВ ПЕДАЛИ «ГАЗ» И «ТОРМОЗ»



Татьяна Морозова:

# ДРОЗДОВ СДЕЛАЛ МЕНЯ ИНВАЛИДОМ!

## Раздробленные кости таза, долгое лечение – 53-летняя москвичка рассказала, как ее сбил любимец телезрителей

## ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ! ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ - ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ

### ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

Избавиться от них не всегда бывает просто. С приближением холодов они напоминают о себе. Опираясь на эффективность старых рецептов, НП «Инфарма» разработал крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН» помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин PP, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

80 руб.

### ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

Проблемы, возникающие в молодости, связаны с перегрузками, которые испытывают мышцы, связки и хрящевые части суставов. В старшем возрасте к перенесенным в молодости перегрузкам добавляются хронические нарушения питания тканей сустава и связок. «ЦИТРАЛГИН» применяется с 1985 года. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» - улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

80 руб.

80 руб.

### ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ - ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такие изменения отмечаются у 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика косметического ухода с применением крема «ФУНДИЗОЛ» помогает очистить измененные участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и стоп.

90 руб.

### ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная сырая погода увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещения общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

80 руб.

**БЕССМЕННЫЙ ведущий телепрограммы «В мире животных» Николай Дроздов сбил женщину на пешеходном переходе в Москве.**

78-летний телеведущий ехал на автомобиле «Сузуки – Гранд витар» по улице Островитянова, когда заметил женщину, переходившую дорогу по зебре.



По словам телеведущего, он перепутал газ с тормозом

ЕЛЕНА ШЕРЕМЕТОВА

дид от пострадавшей и всё время предлагал свою помощь: пытался под голову подложить что-нибудь мягкое, спрашивал, как она себя чувствует. По словам 53-летней Татьяны Морозовой, она далеко не сразу узнала Дроздова, так как он был в медицинской маске.

### ТРАВМЫ

«Скорая» доставила Татьяну в реанимацию – у нее оказались сломаны кости таза и раздроблен тазобедренный сустав. По словам женщины, сейчас она надеется только на врачей.

– Операции не было, – говорит Морозова. – Надо подождать, пока не срастутся кости. А насчет вины Дроздова – сейчас там целое следствие.

Тем временем телеведущий позвонил в больницу к женщине, чтобы извиниться и справиться о ее самочувствии.

За нарушение правил дорожного движения, повлекшее причинение вреда здоровью средней тяжести, телеведущему может грозить штраф или лишение прав на срок до двух лет. Однако дело может принять и другой поворот, в зависимости от состояния здоровья пострадавшей.

## БОЛЬ ЗАДОРНОВА

### 68-летнему сатирику провели биопсию мозга в берлинской клинике

**ЗДОРОВЬЕ** российского сатирика Михаила Задорнова значительно ухудшилось. После того как 68-летнему артисту стало плохо прямо во время концерта, он отменил все выступления на месяц вперед.

По словам ближайшего окружения, из-за плотного графика Задорнов откладывал лечение, однако из-за ухудшения состояния был вынужден начать срочное обследование. Как удалось выяснить Лайфу, юморист перенес операцию в одной из самых известных клиник Германии. Артист

АЛЕКСАНДРА СУРКОВА

прошел процедуру биопсии мозга, благодаря которой медики онкологического отделения берлинской клиники Шарите смогут поставить ему диагноз. Вместе с Задорновым в Германию прибыла и его семья: дочь Елена прилетела к отцу с острова Мальта, где сейчас проживает с гражданским мужем.



Михаил Задорнов

Спрашивайте в ближайших аптеках  
Справки по применению: (495) 729-49-55



Брак, зарегистрированный 23.02.2008 г. Дворцом бракосочетания № 1 Управления ЗАГС Москвы по актовой записи № 343 между Джигурдой Никитой Борисовичем и Аниссиной (добрачная фамилия Анисина) Мариной Вячеславовной, расторгнуть.

**НИКА СТЕПАНОВА**  
СПУСТЯ год после смерти крестной детей Никиты Джигурды Людмилы Браташ в Сети появилось шокирующее видео.

Как оказалось, за месяц до того, как кума 55-летнего актёра умерла от интоксикации, она могла быть изнасилована.

На видеоролике мужчина, как две капли воды похожий на Джигурду, совершает действия сексуального характера над женщиной, похожей на Браташ.

Та при этом находится в бессознательном состоянии и не реагирует на происходящее, однако её партнёр называет её по имени — Люся. «Жизни» удалось

## АНИСИНА РАЗВЕЛАСЬ С НИКИТОЙ ИЗ-ЗА ЕГО ИЗМЕН С 56-ЛЕТНЕЙ КРЕСТНОЙ ИХ ДЕТЕЙ

связаться с актёром, который рассказал, зачем снимал интимное видео, а также заявил, что покойная Людмила Браташ была в сознании в момент близости. Более того, по словам Джигурды, женщина сама инициировала половой акт.

— Да, на этом видео я. Во-первых, я не насиловал Люсю, а реанимировал. Во-вторых, если бы я её насиловал, то на хрена мне это снимать?! Она сначала на спине лежала и просила секса, но я же не буду её так снимать, это не красиво... Нужно было женщину реанимировать морально!

Мне плевать на обвинения! Женщина просит ласки и тепла, что мне ей отказывать, что ли?! — рассказал «Жизни» Джигурда.

Тем временем мировой суд официально признал брак Никиты Джигурды и Марины Анисинной расторгнутым. После череды скандалов и долгих судебных разбирательств 55-летний актёр и фигуристка больше не являются мужем и женой.

Людмила Браташ

СКАНДАЛ!

**ДЖИГУРДА:**  
Я не насиловал Браташ, я её реанимировал!

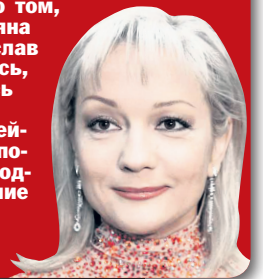
## Плач Булановой

**47-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА РАССТАЛАСЬ С МУЖЕМ-ФУТБОЛИСТОМ**

**ПЕВИЦА** Татьяна Буланова окончательно рассталась со своим супругом, тренером «Зенита-2» Владиславом Радимовым. По крайней мере, такой вывод можно сделать из сообщения на её личной странице в Сети.

Певица опубликовала фото, под которым подписала: «Спасибо тебе за эти 11 лет! Да, было много всего - и хорошего, и не очень, но я благодарна Судьбе за встречу с тобой. И знай, что ты всё равно остаёшься для меня родным человеком и всегда можешь рассчитывать на мою помощь и поддержку во всём!»

Слухи о том, что Татьяна и Владислав расстались, появились давно. И только сейчас они получили подтверждение от самой артистки.



УСТАЛ  
КАЧАТЬ?

КИНО  
С ДОСТАВКОЙ  
НА ДОМ!

«ТРИКОЛОР ТВ» ПРЕДЛАГАЕТ КИНО С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ!

Каждую ночь на ваш приёмник прямо со спутника «Триколор ТВ» отправляются фильмы разных жанров, которые записываются в память приёмника или на флеш-карту.

Эти фильмы вы можете смотреть в любое удобное время, ставить на паузу и перематывать на любимые моменты!

**ПОДКЛЮЧИТЕСЬ ДО 15 ЯНВАРЯ И ПОЛУЧИТЕ 1000 ФИЛЬМОВ БЕСПЛАТНО В ТЕЧЕНИЕ ГОДА — С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ!**

**ТРИКОЛОР ТВ**

Сроки акции «1000 фильмов в подарок»: с 21.11.2016 г. по 15.01.2017 г. С информацией об организаторе акции, правилах, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на [tricolor.tv](http://tricolor.tv) (12+). Для использования сервиса и получения подарочного контента необходимо наличие подписки на пакет «Единый». Для записи контента необходим USB-накопитель (рекомендованный объём — не менее 16 Гбайт), определённые модели поддерживают запись в память приёмника. Записанный на USB-накопитель контент доступен для просмотра исключительно с приёмного оборудования. Проверить, доступен ли вам указанный сервис, и уточнить условия его предоставления можно на [tricolor.tv](http://tricolor.tv).

0+ 6+ 12+ 16+ 18+ [tricolor.tv](http://tricolor.tv)

РЕКЛАМА





Анджелина Джоли

## Весомые потери

ПО СООБЩЕНИЯМ СМИ, Анджелина Джоли похудела до 34 кг на фоне стрессов, которые связаны с её разводом с Брэдом Питтом.

При этом рост актрисы составляет 169 сантиметров. Такое состояние организма считается выраженным дефицитом массы тела. Питт также сбросил вес из-за скандала - фанаты заметили, что он похудел на 9–10 кг.

### ПРИКОЛ

**82-ЛЕТНИЙ** житель немецкого города Бад-Мюнстерайфель собрал ценный урожай: одна из морковок проросла через его потерянное свадебное кольцо.



Настя и Потап

## Настино счастье

ПОТАП и его супруга, сопродюсер компании MOZGI Entertainment Ирина Горвая, уже два года как развелись, но скрывали этот факт. И только сейчас бывшая жена музыканта подтвердила эту информацию. «Да, мы развелись. Уже пять лет живем отдельно, а официально оформили развод два года назад. И мы действительно крепкая, но не супружеская пара», — сообщила Горвая.

### ПРИКОЛ

**В ИНДИЙСКОМ** зоопарке имени Камалы Неру в Индоре тигр выпрыгнул из клетки после того, как кто-то из посетителей бросил в него жвачку.

Дмитрий Нагиев

Отменить

- ✓ И зарегистрируйся в телеграм 16:29 ✓
- ✓ Там смс удаляются 16:30 ✓
- ✓ И то что ты или я буду писать никто никогда не узнает 16:30 ✓

Нагиев заботился, чтобы переписка с Ольгой не просочилась в прессу

## Тарасов: Я ДОГАДЫВАЛСЯ ОБ ИЗМЕНАХ!



**ФУТБОЛИСТ** Дмитрий Тарасов был в шоке, когда узнал о секс-переписке Бузовой с Нагиевым, но в то же время признался, что подозревал жену в неверности.

– Думаю, теперь можно меня официально считать свободным мужчиной. Все мои сомнения подтвердились. У нас так и не получилось создать настоящую семью: я хочу детей, но, к сожалению, для этого нужно желание двух людей. А от её видео я о... (в глубоком шоке), — признался «Жизни» спортсмен.

- 16 Дмитрий Нагиев
- и скорее всего исход очевиден 0:45 ✓
- Очевиден. Но раз так , будь королевой ситуации 0:46
- Спросил: когда 0:46 ✓
- Не отвечай 0:46
- Блин дай мне свои мозги 0:46 ✓
- Чтоб я тебя не дергала 0:46 ✓
- Одолжи на пол годика 0:46 ✓
- Дергай. Выключи телефон и поспи. Одолжить могу руку. 0:47
- Тогда буду дёргать! Постараюсь поспать в марбелье!!! Вылетаю **в 8 утра!** С рукой решим вопрос) и Дима: спасибо тебе 0:48 ✓
- Брось. Бывает. Спи, гуляй, дрочи. Девиз ближайших двух недель. 0:50
- Спи.гуляй.дрочи!!! 0:50 ✓
- 👍👍👍👍👍 0:50 ✓

Чтобы снять стресс, Дмитрий предлагает Бузовой заняться мастурбацией

# ТАЙНАЯ **SEX**-ПЕРЕПИСКА БУ

# НАГИЕВ: Оля, пришли мне себя голой

**В СЕТИ** появился шокирующий секс-компромат на ведущую шоу «Дом-2» Ольгу Бузову.

Переписка, фотографии и видеозаписи, которые опубликовали киберпреступники, говорят о том, что 30-летняя блондинка после расставания с мужем-футболистом Тарасовым искала утешения в объятиях главного секс-символа

**РОБЕРТ БЕЛОВ**

русского телеэкрана - Дмитрий Нагиева.

Если верить опубликованным данным, Бузова просила Дмитрия о личной встрече в интимной обстановке, записывала для него откровенные видео, а сам ведущий шоу «Голос» давал ей ценные советы о том, как снять стресс, а именно: «Спи, гуляй, дрочи». «Жизнь» публикует сенсационную переписку двух звезд российского экрана.

Я теперь всегда рядом буду. Можешь мне присылать фотки. Разные: одетая ,голая. Я не ты. Ни кому не покажу 16:31

Я буду 16:31 ✓

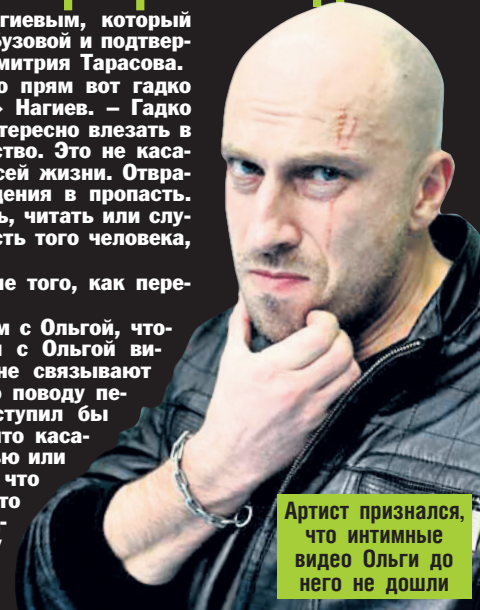
## ОТВРАТИТЕЛЬНОЕ ОЩУЩЕНИЕ ГАДОСТИ

**ЖИЗНЬ** связалась с Дмитрием Нагиевым, который рассказал об отношениях с Ольгой Бузовой и подтвердил, что переписывался с женой Дмитрия Тарасова.

– Это такая мерзкая история, что прямо гадко на душе, — поделился с «Жизнью» Нагиев. — Гадко от того, что есть люди, которым интересно влезать в личную жизнь, отвратительное чувство. Это не касается Ольги Бузовой, это касается всей жизни. Отвратительное ощущение гадости и падения в пропасть. Если кому-то интересно это смотреть, читать или слушать, то это всё — внутренняя гадость того человека, которому это интересно.

– Ольга связывалась с вами после того, как переписки были опубликованы?

– Мы не настолько близко дружим с Ольгой, чтобы она со мной связывалась. Мы с Ольгой виделись раз пять в жизни, и нас не связывают дружеские отношения, поверьте. По поводу переписки, то я думаю, что так поступил бы каждый, поддержал человека. Но что касается видео, то до меня они, к счастью или к сожалению, не доходили, потому что это имеет возможность стираться. Что касается поддержки, то я готов поддержать её в любой момент, потому что, как мне кажется, это неглупый и откровенный человек.



Артист признался, что интимные видео Ольги до него не дошли



# БУЗОВОЙ И ГЛАВНОГО АЛЬФА-САМЦА РОССИЙСКОГО ТВ

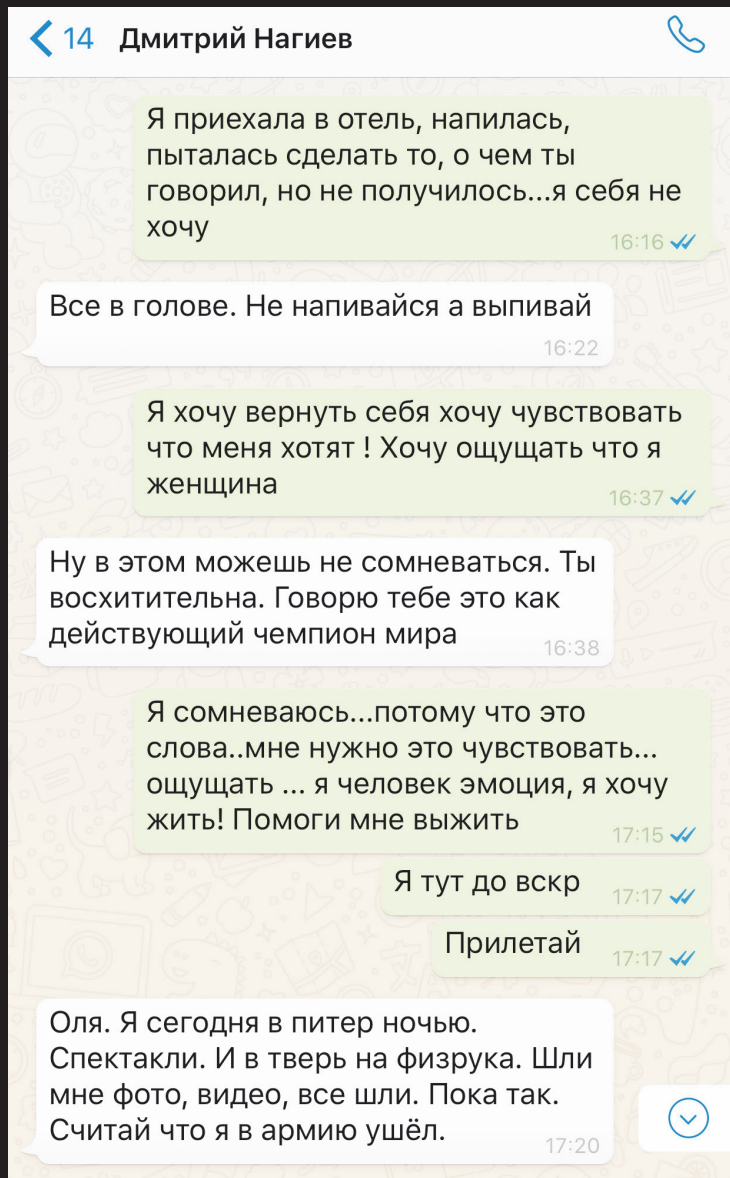
ТОП-СКАНДАЛ!



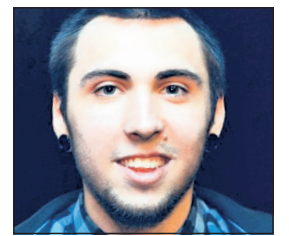
Именно о таких снимках просил Олю телеведущий

● Звезда шоу «Голос» советовал ведущей, от которой ушел муж, лечить депрессию онанизмом

● «Я хочу чувствовать, что меня хотят!» - теледива умоляла 49-летнего шоумена о близости



На предложение Бузовой прилететь к ней в Марбелья Дмитрий ответил, что у него много работы



Максим Голополосов

## Вот это поворот!

ВО ВРЕМЯ съёмок в Техасе у ведущего нового тревел-шоу «+100500 городов» на телеканале «Че» Максима Голополосова неизвестные разбили стекла автомобиля и украли рюкзак, в котором находился паспорт. Сейчас ведущий вернулся в Россию, чтобы восстановить украденный документ.



Владимир Бортко

## Массам - о Донбассе

РЕЖИССЁР Владимир Бортко рассказал подробно о съемках своего нового фильма о Донбассе.

— Съёмки я должен начать в мае, сейчас идут предварительные работы. В главных ролях Владимир Меньшов и Алексей Чадов, — рассказал сам Бортко.



# Спокойные ночи, счастливые дни!



Стрессы, подавленное настроение и раздражительность днем, недосыпание ночью... Возможная причина – в снижении в организме уровня серотонина («гормона счастья») и мелатонина («гормона сна»). В этом случае обычные успокаивающие могут не дать ожидаемого результата. Воспользуйтесь L-триптофаном. Это незаменимая аминокислота, представляющая собой витаминоподобное средство.

L-триптофан природного происхождения в оптимальной дозировке содержится в капсулах «Формула спокойствия Триптофан» от компании «Эвалар».

При перелетах и смене часовых поясов L-триптофан поможет нашим биоритмам быстрее адаптироваться.

Принимайте по 2 капсулы в день. Возможно увеличение дозировки до 4 капсул<sup>1</sup>.

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



Днем из триптофана образуется серотонин, который дает нам ощущение хорошего настроения, эмоционального подъема и спокойствия.



А с наступлением темного времени суток из серотонина образуется мелатонин, который обеспечивает хорошее качество сна.

<sup>1</sup> Соответствует Единым санитарным требованиям Таможенного союза.

<sup>2</sup> Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSF International (США), г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД Реклама

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>2</sup>



НЕ ВЕРЬТЕСЬ НА СЛОВА, ВЕРЬТЕСЬ В ЧУВСТВА



## ■ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ

«Пятница» стартует новое реалити-шоу «Школа Ревизорро», на котором Елена Летучая будет обучать десятки адептов борьбы за качество сервиса. На протяжении двух месяцев Летучая будет лично раскрывать им секреты «ревизорской» профессии. Самый достойный ученик займёт пост бескомпромиссной блондинки и отправится со знаменитым чемоданчиком «Ревизорро» в рейд по российской сфере услуг.



## РОМАН ХАРРАСОВ

**ПЕВИЦЕ и телеведущей Наташе Королёвой не так давно запретили въезд в родную для нее Украину.**

В интервью «Жизни» 43-летняя артистка рассказала о своей борьбе за возвращение на родину, о секрете своего имени и о страхе за близких.

— Я слышал, что с вашим именем связана необычная история — не расскажете?

— Вообще, меня неспроста, наверное, назвали Наташей, потому что, по версии родителей, как они мне рассказывают, у моего папы, так как он родился именно под Полтавой, то есть получилось две версии. Первая — это, естественно, Наталья-Полтавка, как известное произведение. А с другой стороны, у папы была первая любовь Наталья, вот он как-то запечатлел.

— А мама ваша не была против?

— Мама не возражала, насколько я знаю. Я такие случаи знаю, когда говорят: я назвал дочку в честь своей бывшей любовницы. А я названа в честь папиной первой любви. Не так уж плохо.

— Не так давно вам запретили въезд в родную вам Украину, объявив чуть ли не российской шпионкой.

— Я собираюсь решать этот вопрос в суде. Но, честно говоря, я гражданка России очень-очень-очень много лет. Я еще во времена Советского Союза жила в Москве и автоматически стала гражданкой России. Соответственно никаких таких попользований делать вправо куда-то или влево я не собиралась. Есть у меня, конечно, историческая родина, которую я люблю, которая обладает огромным людским потенциалом очень хороших, положительных, гостеприимных людей, но сейчас там происходят такие болезненные процессы, болеет страна. Ну, надо переболеть, переждать, но люди там хорошие, которые любят и ждут, они не виноваты в том, что сейчас там происходит.

— Так что насчет суда?

— Документы уже подготовлены и находятся в Киеве. Поданы запросы о том, чтобы нам чётко

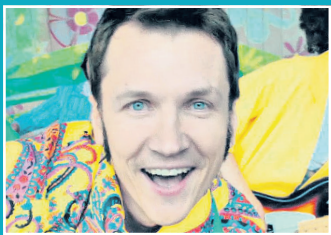
Полная программа на всю неделю



■ В СЕНТЯБРЕ прошлого года в эфир телеканала СТС вышел сериал «Лондонград». Несмотря на невысокие рейтинги, канал решил доверить режиссеру проекта Кириллу Кузину работу над новым ситкомом. Он называется «Э.К.И.П.А.Ж». На этот раз сценарий написал Максим Кучин. Одну из главных ролей в сериале исполнил актер и шоумен Дмитрий Хрусталев.

## Наташа Королёва:

# Я РАЗРЫВАЮСЬ МЕЖДУ РОССИЕЙ И УКРАИНОЙ



Вячеслав Мясников

## Счастье Мясникова

**ПОЮЩИЙ участник шоу «Уральские пельмени» Вячеслав Мясников выпустил второй альбом. В заглавном треке альбома «Счастье» Вячеслав предлагает слушателям поиграть в игру и найти свой ответ на вопрос — что же такое счастье?**

Второй в списке идет детская песня «Улыбашки». Вячеслав написал ее для своих сыновей. Следующую композицию он посвятил мамам.

## Подался в холостяки

**32-ЛЕТНИЙ актер Илья Глинников станет новым героем шоу «Холостяк» — самого романтического проекта телеканала ТНТ. Глинников получил широкую популярность после роли бабника и сердцееда Глеба Романенко в сериале «Интерны», сразу же став одним из главных секс-символов сериального мира.**

Однако о личной жизни актера известно мало — обсуждался лишь его роман с 22-летней актрисой Аглаей Тарасовой.

ОТКРОВЕННО



**43-летняя певица о суде с Киевом, семейных тайнах и ревности к мужу**

сформулировали, на каких основаниях и по какому праву мне запретили въезд в страну. Никаких оснований что-то весомое предъявить мне у них совершенно нет. Всё было вымышлено, всё было сфабриковано, было всё сделано очень неправильно.

— А что насчет вашей гражданской позиции?

— Я стараюсь всё-таки быть вне политики, потому что я в ней не разбираюсь. Всё-таки политикой занимаются люди профессиональные. Понятно, что сейчас у нас все разбираются в политике, все у нас такие умные, подкованные, смотрят все программы. Чего-то там выступают. Я, например, считаю, что это не совсем правильно. Меня втягивают, меня всё время пытаются втянуть. Я вот очень упираюсь, не хочу этого делать. Понимаю, что, как только назревал на Украине весь этот конфликт, я прекрасно понимала, что я-то вообще не имею права особо высказывать то, что я думаю. Потому что я живу на три страны — Россию, Украину и США. Братья, сестры живут в Украине, я живу в России, часть моей семьи живёт в Америке. Я прекрасно понимала, что любое моё неверно сказанное слово отразится на близких.

— Как у вас на личном фронте? Мужа не ревнуете?

— У нас в семье, слава богу, гармония. А насчет ревности... она зависит от возраста. Чем старше, тем не ревнуешь — более мудрым становишься. Смотришь совершенно с другой точки зрения.

## Человек и беззаконие

**54-ЛЕТНИЙ режиссер и шоумен Алексей Пиманов подал заявление в полицию после кражи у него из ячейки банка полумиллиона долларов. Бессменный ведущий программы «Человек и закон» пришёл в отделение банка на улице Балчуг. В депозитариум он обнаружил, что его ключи**

## АЛЕКСЕЙ БЕРКОВИЦ

не подходят к ячейке, и тут же вызвал полицию. Копы вместе с сотрудниками банка вскрыли при нём ячейку, однако денег на месте уже не было. Пиманов обратился с заявлением в полицию. В краже вскоре признался

сотрудник банка, проходящий по делу о хищениях денег из ячеек у VIP-клиентов. На счету охранника и его знакомого ещё как минимум 6 вскрытых ячеек, из которых они похитили около 150 миллионов рублей.



Алексей Пиманов

**Боголюбова Вера Петровна!**

**ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ: КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**

Магия без границ и расстояний!

8 (916) 977-70-52  
8 (985) 332-24-86



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Телеканал «Доброе утро»	5.00 Утро России	5.00 АДВОКАТ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Черепашки-ниндзя. Наемник Армаггон Мультсериал 12+	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Новое утро	6.10 Великий человек-паук Мультсериал 6+	7.30 Экстрасенсы ведут расследование Паранормальное шоу 16+	8.05 ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ Фильм 6+	6.10 Утро на «5» Информационно-развлекательный канал 6+
9.20 Контрольная закупка	9.15 Утро России	7.30 Студия Юлии	7.30 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	9.50 ПИРАТЫ XX ВЕКА Фильм 12+	9.10 Место происшествия
9.50 Жизнь здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Высоцкой Сегодня	9.30 Уральские пельмени. Дневниковый период 16+	10.30 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	11.30 События Постскрипtum - с Алексеем Пушковым 16+	10.00 Сейчас
10.55 Модный приговор	11.40 Вести. Местное время	8.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	10.40 ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН Фильм 12+	11.30 Танцы. Дети 6+	11.50 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+	10.30 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
12.00 Новости	11.55 СВАТЫ Сериал 12+	10.00 Сегодня	13.30 КУХНЯ Сериал 12+	12.55 Осторожно, мошенники! Липовые родственники 16+	13.55 Осторожно, мошенники! Липовые родственники 16+	12.00 Сейчас
12.15 Про любовь 16+	14.00 Вести. Местное время	10.20 ЛЕСНИК Сериал 16+	15.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	14.30 События Город новостей 14.50 Городское собрание 12+	15.15 Городское собрание 12+	12.30 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
13.20 Время покажет 16+	14.40 Вести. Местное время	12.00 Суд присяжных 16+	20.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+	16.00 Линия защиты. Страшная сказка 16+	16.35 Естественный отбор Ток-шоу 12+	15.30 Сейчас
14.00 Новости	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	13.00 Сегодня	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	16.35 Естественный отбор Ток-шоу 12+	17.30 ЖИТЬ ДАЛЬШЕ Сериал 16+	16.00 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
14.15 Время покажет 16+	17.00 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	23.15 Уральские пельмени. Любимое 16+	17.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	19.30 События Право голоса 16+	18.30 Сейчас
15.00 Новости	17.20 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	23.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	19.00 УНИВЕР Сериал 16+	20.00 События Петровка, 38 16+	19.00 ДЕТЕКТИВЫ. МЕТКИ Сериал 16+
15.15 Время покажет 16+	17.40 Прямой эфир 16+	16.00 Сегодня	0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+	20.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	21.45 Петровка, 38 16+	19.30 ДЕТЕКТИВЫ. СТРАНИЦА ЖИЗНИ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	1.00 Футастика Скетчком 16+	21.00 Comedy Woman Юмористическое шоу 16+	22.00 События Специальный репортаж Союзный приговор 16+	19.55 ДЕТЕКТИВЫ. ЗОЛОТАЯ ДОЗА Сериал 16+
17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+	20.00 Вести	18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+	1.45 Это любовь Скетчком 16+	23.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	22.00 События Специальный репортаж Союзный приговор 16+	20.25 СЛЕД. СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	20.45 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	3.45 Взвешенные люди Большое реалити-шоу 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	22.30 События Специальный репортаж Союзный приговор 16+	21.15 СЛЕД. КОГДА ОТКАЗАЛИ ТОРМОЗА Сериал 16+
18.45 Давай поженимся! 16+	21.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	19.40 ШЕЛЕСТ Сериал 16+		0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	23.05 Без обмана Грамотная закуска 16+	22.00 Сейчас
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	22.55 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	23.30 Итоги дня Поздняков 16+		1.00 КЛЕВЫЙ ПАРЕНЬ Фильм 12+	23.15 Момент истины 16+	22.25 СЛЕД. КОД ПИ Сериал 16+
21.00 Время		0.10 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+		2.55 Холостяк 16+	0.10 Место происшествия. О главном 16+	23.15 Момент истины 16+
21.30 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ Сериал 16+		1.10 Место встречи 16+			1.25 ДЕТЕКТИВЫ. МЕТКИ Сериал 16+	0.10 Место происшествия. О главном 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+		3.10 Основной закон 12+			1.55 ДЕТЕКТИВЫ. СТРАНИЦА ЖИЗНИ Сериал 16+	0.10 Место происшествия. О главном 16+
0.00 Познер 16+		4.05 ХВОСТ Сериал 16+				1.25 ДЕТЕКТИВЫ. МЕТКИ Сериал 16+
1.10 Ночные новости	1.25 СВАТЫ Сериал 12+					1.55 ДЕТЕКТИВЫ. СТРАНИЦА ЖИЗНИ Сериал 16+
1.25 Время покажет 16+	3.30 ДАР Сериал 12+					
2.15 Наедине со всеми 16+						
РОССИЯ К	ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры	6.00 100 великих 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 Джейми у себя дома Кулинарное шоу 16+	7.00, 7.35, 8.55, 10.20, 12.10, 16.00, 18.35, 20.10, 20.45 Новости Бесконечные истории 12+	6.00 Сегодня утром Информационно-развлекательная программа
10.15 Наблюдатель	6.55 Проверь теорию на прочность 12+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	6.00 Документальный проект 16+	7.30 Домашняя кухня Кулинарное шоу 16+	7.05 Все на «МАТЧ!» Хоккей Кубок легенд Крылья Советов - ЦСКА	8.00 ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ Сериал
11.15 Библиотека приключений	8.00 Дорожные войны 16+	10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.40, 16.05, 18.40, 0.55 Все на «МАТЧ!»	9.00 Хоккей Кубок легенд Крылья Советов - ЦСКА	8.30, 9.15, 10.05, 0.00 ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1 Сериал 16+
11.30 ЖАЖДА Фильм	10.30 СОЛДАТЫ Сериал 12+	11.30 Места силы 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.00, 23.55 6 кадров Скетч-шоу 16+	10.25 Биатлон Кубок мира	9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
12.50 Пешком... 1.00 Неразгаданная тайна	14.25 БАЙКИ МИТЯЯ Сериал 16+	12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+	11.00 Документальный проект: топливо для Вселенной 16+	8.10, 2.15 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	12.15 Биатлон Кубок мира	10.00, 14.00 Военные новости
13.20, 1.00 Линия жизни	16.00 ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ Фильм	13.30 Охотники за привидениями 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.10 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	14.00 Футбол Лига чемпионов. Жеребьевка 1/8 финала	13.20, 14.05 БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ Сериал 16+
14.05 Тайны жизни	18.00 КВН на бис 16+	15.00 Мистические истории 16+	13.00 Званый ужин 16+	14.10, 22.55 Свадебный размер Реалити-шоу 16+	14.30, 15.30 Все на футбол! Футбол Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала	18.30 ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСОСТИ Сериал 12+
15.10 БЕСПОРЯДОК И НОЧЬ Фильм	21.30 КВН на бис 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	14.00 300 СПАРТАНЦЕВ Фильм 16+	15.10 Счастье из пробирки Реалити-шоу 16+	15.00 Футбол Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала	19.20 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА. ЦРУ ПРОТИВ РОССИИ Фильм 12+
16.45 Гала-концерт в Бостоне. Дирижер Андрис Нельсонс	23.35 ЛИЛЛЕХАММЕР Сериал 16+	17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	17.00 Тайны Чапман 16+	16.05 СВАТЫ Сериал 16+	16.35 Футбол Чемпионат Англии Манчестер Юнайтед - Тоттенхэм	20.05 Специальный репортаж 12+
18.35 ЕДИНИЦА ХРАНЕНИЯ Фильм		18.30 ДЖУНА Сериал 16+	18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	18.00 Ты нам подходишь Шоу знакомств 16+	19.40 Александр Поветкин 16+	20.30 Особая статья Ток-шоу 12+
19.15 Спокойной ночи, малыши!		19.30 АННА-ДЕТЕКТИВЪ Сериал 12+	20.00 БЛЭЙД Фильм 16+	19.00 ДВЕ СУДЬБЫ Фильм 16+	20.15 Реальный спорт	22.25 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
19.45 Главная роль		Тяжело ранен почтовый служащий. Кажется, он попал на улице под случайный выстрел и умирает в больнице. Но за этим «несчастливым случаем» Анна и Штольман раскрывают многоходовую аферу...	22.15 Водить по-русски 16+	21.00 ИНДУС Фильм 16+	20.55 Спортивный интерес	23.15 Звезда на «Звезде» 6+
20.05 Сати. Нескучная классика...		Тальяно сдал своего босса федералам, и теперь, в рамках программы по защите свидетелей, он переезжает в Лиллехаммер, небольшой норвежский городок, когда-то приютивший зимние Олимпийские игры...	23.25 САМОВОЛКА Фильм 16+	0.30 ЕЩЕ ОДИН ШАНС Фильм 16+	21.55 ЕвроТур 12+	4.05 ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ Фильм 6+
20.45 Правила жизни			2.20 Странное дело 16+		22.55 Футбол Чемпионат Италии Рома - Милан	
21.15 Свой круг на земле...						
22.00 Тем временем						
22.50 Сирия. Здесь был рай						
23.35 Худсовет						
23.40 Энигма. Кристине Ополайс						
0.20 Документальная камера. Остров Сахалин. Край света. Откуда придет кино?						



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Телеканал «Доброе утро»
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ** Сериал 16+
- 23.40 **Вечерний Ургант** 16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 **Время покажет** 16+
- 1.20 Наедине со всеми 16+
- 2.20 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СВАТЫ** Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- И Ольга, и Иван окончательно дискредитировали себя как педагоги. Поэтому приходится находить компромисс - сваты заключают с внуками договор, согласно которому у каждой стороны есть свои права и обязанности...*
- 22.55 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.25 **СВАТЫ** Сериал 12+
- 3.30 **ДАР** Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 5.00 **АДВОКАТ** Сериал 16+
- 6.00 Новое утро
- 7.30 **Студия Юлии Высоцкой** Сегодня
- 8.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 12.00 **Суд присяжных** 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи** Сегодня
- 16.00 **Улицы**
- 16.25 **РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем** Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ШЕЛЕСТА** Сериал 16+
- Убит оперативник майор Тимошук. На видеозаписи все выглядит как дорожная подстава. Оперативники отдела Шелеста вычисляют владельца машины и арестовывают его...*
- 23.30 **Итоги дня**
- 0.00 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 1.00 **Место встречи** 16+
- 3.00 **Квартирный вопрос**

## СТС СТС

- 6.00 **ГОЛОВОЛМКА** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 7.45 **Три кота** Мультсериал
- 8.05 **Великий человек-паук** Мультсериал 6+
- 8.30 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК** Сериал 16+
- 9.30 **Уральские пельмени. Любимое** 16+
- 10.15 **ПРИЗРАК** Фильм 6+
- 12.30 **КОРАБЛЬ** Сериал
- 13.30 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 15.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 21.00 **СУПЕРБОБРОВЫ** Фильм 12+
- 22.55 **Уральские пельмени. Отцы и эти** 16+
- 0.00 **Уральские пельмени. Любимое** 16+
- 1.00 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК** Сериал 16+
- 2.00 **Это любовь** Скetchком 16+
- 4.00 **Взвешенные люди** Большое реалити-шоу 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Черепашки-ниндзя. Загадка древних Эонов** Мультсериал 12+
- 7.30 **Экстрасенсы** ведут расследование Паранормальное шоу 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Битва экстрасенсов** 16+
- 13.00 **Экстрасенсы** ведут расследование 16+
- 14.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **Comedy Woman** Юмористическое шоу 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.00 **МИСТЕР ВУДКОК** Фильм 16+
- Возвращаясь в родной город, писатель Джон Фарли думал, что с детскими страхами покончено. Ага, как же! Иногда они возвращаются - в красном спорткостюме и с мордой кирпичом - прямо к тебе в дом, да еще и ухлестывают за твоей матушкой, как это сделал школьный физрук Джона...*

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор и...** 16+
- 8.40 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ** Фильм
- 10.35 **Элина Быстрицкая. Железная леди** 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой** Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.15 **Без обмана** Грамотная закуска 16+
- 16.00 **Линия защиты. Тринадцатый знак зодиака** 16+
- 16.35 **Естественный отбор** Ток-шоу 12+
- 17.30 **ЖИТЬ ДАЛЬШЕ** Сериал 16+
- 19.30 **События**
- 20.00 **Право голоса** 16+
- 21.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники!** Приборы от маразма 16+
- 23.05 **Свадьба и развод. Сергей Жигунов и Вера Новикова** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 2.05 **ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ** Фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 **Сейчас**
- 6.10 **Утро на «5»** Информационно-развлекательный канал 6+
- 9.10 **Место происшествия**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.30 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** Сериал 16+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.30 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** Сериал 16+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. КАВАЛЕР ПО НАЙМУ** Сериал 16+
- 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ. СВАДЕБНЫЙ ГЕНЕРАЛ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. ВЕРНОЕ СРЕДСТВО** Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. ОТБИВНЫЕ С КРОВЬЮ** Сериал 16+
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **СЛЕД. ЗЕРКАЛО** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. СЛЕДУЮЩАЯ ОСТАНОВКА - СМЕРТЬ** Сериал 16+
- 0.00 **БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ** Фильм 12+
- 1.55 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»** Фильм 12+

## РОССИЯ К

- 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 **Новости культуры**
- 10.15 **КОЛОМБО** Сериал
- 12.45 **Эрмитаж**
- 13.15 **МЕЙЕРХОЛЬДОВЦЫ В КИНО. ВАСИЛИЙ ЗАЙЧИКОВ. МЫ ИЗ КРОНШТАДТА** Фильм
- 15.10 **Короли династии** Фаберже
- 15.55 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.35 **Мировые сокровища** Гении и злодеи. Пётр Ребиндер
- 17.25 **Родион Погосов**
- 18.30 **ЕДИНИЦА ХРАНЕНИЯ. ЭЛЕМ КЛИМОВ И ЛАРИСА ШЕПИТЬКО**
- 19.15 **Спокойной ночи, малыши!**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Искусственный отбор**
- 20.45 **Правила жизни**
- 21.15 **Александр Солженицын**
- 22.00 **Игра в бисер**
- 22.40 **Гиппократ**
- 22.50 **Сирия. Здесь был рай**
- 23.35 **Худсовет**

## Че Че

- 6.00 **100 великих** 16+
- 6.55 **Проверь теорию на прочность** 12+
- 8.00 **Дорожные войны** 16+
- 10.30 **СОЛДАТЫ** Сериал 12+
- 14.20 **БАЙКИ МИТЯЯ СЕРИАЛ** 16+
- 16.00 **ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙорКЕ** Фильм
- Дружная бригада французских полицейских отправляется в Нью-Йорк, где им поручено представлять Францию на международном конгрессе полицейских. Как не уронить чести мундира, если вас ждет страна со-блазнов?..*
- 18.00 **КВН на бис** 16+
- 21.30 **Задорный день** Концерт Михаила Задорнова 16+
- Вы узнаете, что будет, если долго не мыть собаку, почему блондинки такие счастливые...*
- 23.35 **ЛИЛЛЕХАММЕР** Сериал 16+
- 1.30 **ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД** Сериал 12+

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 **Не ври мне. Мама, меня похитили** 12+
- 12.30 **Тайные знаки - с Олегом Девотченко** 12+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 18.30 **ДЖУНА** Сериал 16+
- 19.30 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Сериал 12+
- 21.30 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.15 **ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ** Фильм 16+
- 1.00 **АКУЛЫ НА СВОБОДЕ** Фильм 16+
- 2.45 **ДЕТЕКТИВ МОНК. МОНК СТАНОВИТСЯ ШАФЕРОМ** Сериал 12+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+
- 6.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 11.00 **Документальный проект: молчание Гизы** 16+
- 12.00, 16.05, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Званный ужин** 16+
- 14.00 **БЛЭЙД** Фильм 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 1.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **БЛЭЙД-2** Фильм 16+
- 22.10 **Водить по-русски** 16+
- 23.25 **СПАУН** Фильм 16+
- 2.15 **Странное дело** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми у себя дома** Кулинарное шоу 16+
- 7.30 **Домашняя кухня** Кулинарное шоу 16+
- 8.00, 23.55 **6 кадров** Скetch-шоу 16+
- 8.05, 2.20 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 11.05 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 14.05, 22.55 **Свадебный размер** Реалити-шоу 16+
- 15.05 **Счастье из пробирки** Реалити-шоу 16+
- 16.00, 19.00 **ДВЕ СУДЬБЫ** Фильм 16+
- 18.00 **Ты нам подходишь** Шоу знакомств 16+
- 21.00 **ИНДУС** Фильм 16+
- 0.30 **ЕЩЁ ОДИН ШАНС** Фильм 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.00, 7.35, 8.55, 9.25, 10.30, 15.00, 17.35, 18.35, 20.10, 22.35 **Новости**
- 7.05 **Бесконечные истории** 12+
- 7.40, 11.35, 15.05, 18.40, 0.40 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.00 **Вся правда про...** 12+
- 9.30 **ЕвроТур. Обзор матчей недели** 12+
- 10.35 **Спортивный интерес** 16+
- 12.05 **Профессиональный бокс** 16+
- 14.00 **Бой в большом городе** Реалити-шоу 16+
- 15.35 **Смешанные единоборства. Fight Nights** 16+
- 17.45 **Реальный спорт. Гандбол**
- 18.15 **Десятка!** 16+
- 19.10 **Культ тура** 16+
- 19.40 **Драмы большого спорта** 12+
- 20.15 **ДЕНЬГИ НА ДВОИХ** Фильм 16+
- 22.40 **Футбол Чемпионат Англии Эвертон - Арсенал**
- 1.30 **ЧУДО** Фильм 12+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром** Информационно-развлекательная программа
- 8.00 **ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ** Сериал 6+
- 8.30, 9.15, 10.05, 0.00 **ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 13.20, 14.05 **БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ** Сериал 16+
- 18.30 **ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСОСТИ** Сериал 12+
- 19.20 **Легенды армии - с Александром Маршалом** 12+
- 20.05 **Теория заговора** 12+
- 20.30 **Особая статья** Ток-шоу 12+
- 22.25 **Улика из прошлого.** Маяковский 16+
- 23.15 **Звезда на «Звезде»** 6+
- 4.00 **ЖЕНЩИНЫ ШУТЯТ ВСЕРЬЕЗ** Фильм 12+







## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Телеканал «Доброе утро»
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми  
Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 19.00 Кубок Первого канала по хоккею 2016. Россия - Швеция  
Прямой эфир
- 21.00 Время
- 21.35 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ**  
Сериал 16+
- 0.20 Ночные новости
- 0.35 На ночь глядя 16+
- 1.30 Время покажет 16+
- 2.20 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 12.00 Разговор с Председателем Правительства РФ Дмитрием Медведевым
- 13.30 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+  
*По дороге с координатного совещания Маша, Ковин и начальник РУВД случайно становятся очевидцами убийства...*
- 22.55 Поединок  
Программа Владимира Соловьёва 12+
- 0.55 **СВАТЫ**  
Сериал 12+
- 3.00 **ДАР**  
Сериал 12+

## НТВ

- 5.00 **АДВОКАТ**  
Сериал 16+
- 6.00 Новое утро
- 7.30 Студия Юлии Высоцкой
- 8.00 Сегодня
- 8.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК**  
Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем**  
Ток-шоу с Леонидом Зайкошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ШЕЛЕСТ**  
Сериал 16+  
*В лесу найдены трупы двух офицеров МВД, которые пропали три месяца назад. Группа Шелеста выясняет, что погибшие были тесно связаны с исчезновением нелегальных рабочих со стройки торгового центра...*
- 23.30 Итоги дня
- 0.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**  
Сериал 16+
- 1.00 Место встречи 16+
- 3.00 Научная среда 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.50 Великий человек-паук  
Мультсериал 6+
- 7.45 Три кота  
Мультсериал
- 8.05 Великий человек-паук  
Мультсериал 6+
- 8.30 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК**  
Сериал 16+
- 9.30 Уральские пельмени. Колидоры искусств 16+
- 10.45 **ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА**  
Фильм 12+
- 12.30 **КОРАБЛЬ**  
Сериал 12+
- 13.30 **КУХНЯ**  
Сериал 12+
- 15.30 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 20.00 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»**  
Сериал 16+
- 21.00 **ПЯТНИЦА**  
Комедия 16+
- 22.45 Уральские пельмени. Май-на! 12+
- 0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 1.00 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК**  
Сериал 16+
- 2.30 Это любовь  
Скетчком 16+
- 4.00 Взвешенные люди  
Большое реалити-шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 Черепашки-ниндзя.  
Арена бойни  
Мультсериал 12+
- 7.30 Экстрасенсы ведут расследование  
Паранормальное шоу 16+
- 9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+
- 10.30 Дом-2. Миллион на свадьбу  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+
- 13.00 Экстрасенсы ведут расследование  
Паранормальное шоу 16+
- 14.30 **ОЛЬГА**  
Сериал 16+
- 19.00 **УНИВЕР**  
Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 21.00 Comedy Woman  
Юмористическое шоу 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви  
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката  
Реалити-шоу 16+
- 1.00 **ОТСЧЕТ УБИЙСТВ**  
Фильм 18+
- 3.20 ТНТ-Club 16+
- 3.25 Холостяк 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор и... 16+
- 8.40 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ**  
Фильм 12+
- 10.35 Нина Дорошина.  
Пожертвовать любовью 12+
- 11.30 События
- 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ**  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой  
Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 90-е. Врачи-убийцы 16+
- 16.00 Линия защиты.  
Воскрешение 16+
- 16.35 Естественный отбор  
Ток-шоу 12+
- 17.30 **ЖИТЬ ДАЛЬШЕ**  
Сериал 16+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Обложка.  
Фальшивые романы 16+
- 23.05 Брежнев против Косыгина.  
Ненужный премьер 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 **СКАЗКА О ЖЕНЩИНЕ И МУЖЧИНЕ**  
Фильм 16+
- 2.20 Травля. Один против всех 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на «5»  
Информационно-развлекательный канал 6+
- 9.10 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.40 **ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ**  
Фильм 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.40 **ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ**  
Фильм 12+
- 13.30 **НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ**  
Фильм 12+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 Открытая студия
- 17.30 Актуально
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ЯДОВИТЫЙ ПЛЮЩ**  
Сериал 16+
- 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ. СОВРЕМЕННЫЙ РЫЦАРЬ**  
Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. ЕХИДНА**  
Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. ГИПС**  
Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 **СЛЕД. ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ПЬЕТ**  
Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. КОФЕ В ПОСТЕЛЬ**  
Сериал 16+
- 0.00 **БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**  
Фильм 12+
- 1.55 **ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ**  
Фильм 12+

## РОССИЯ К

- 10.00, 15.00, 19.30, 23.20  
Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **КОЛОМБО** Сериал
- 12.40 Россия, любовь моя!
- 13.10 **ЕЛЕНА ТЯПКИНА. НА ГРАНИЦЕ**  
Фильм
- 15.10 Александр Солженицын
- 15.55 Абсолютный слух
- 16.35 Мировые сокровища.  
Гении и злодеи.
- 16.55 Владимир Немирович-Данченко
- 17.25 Вероника Джиоева
- 18.30 Больше, чем любовь
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Черные дыры.  
Белые пятна
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Незнакомый голос Нины Кандинской
- 22.00 Культурная революция
- 22.50 Сирия. Здесь был рай
- 23.35 Худсовет
- 23.40 Уроки русского.  
Чтения. А. Чехов

## Че

- 6.00 100 великих 16+
- 6.55 Проверь теорию на прочность 12+
- 8.00 Дорожные войны 16+
- 10.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3**  
Сериал 12+
- 11.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-4**  
Сериал 12+
- 14.20 **БАЙКИ МИТЯЯ**  
Сериал 16+
- 16.00 **ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ**  
Фильм  
*Всему приходит конец. Начальство сочло наших героев слишком старыми и отправило их на заслуженный отдых...*
- 18.00 КВН на бис 16+
- 21.30 В гостях у Михаила Задорнова 16+
- 0.00 **ЛИЛЛЕХАММЕР**  
Сериал 16+
- 1.55 **ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**  
Сериал 12+

## ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+
- 17.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+
- 18.30 **ДЖУНА**  
Сериал 16+
- 19.30 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ**  
Сериал 12+  
*Молодой драматург убит в собственном поместье после представления своей пьесы. Анна и Штольман должны раскрыть это преступление в течение одних суток...*
- 21.30 **КОСТИ**  
Сериал 12+
- 23.15 **МЕРЦАЮЩИЙ**  
Фильм 16+
- 1.00 **ПЯТАЯ СТРАЖА**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Проккопенко 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **БЛЭЙД-3: ТРОИЦА**  
Фильм 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **РАСПЛАТА**  
Фильм 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.25 **ОПЕРАЦИЯ «АРГО»**  
Фильм 16+
- 2.40 Минтранс 16+
- 3.20 Ремонт по-честному 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми у себя дома  
Кулинарное шоу 16+
- 7.30 Домашняя кухня  
Кулинарное шоу 16+
- 8.00, 2.05 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 11.00 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 14.00, 23.00 Свадебный размер  
Реалити-шоу 16+
- 15.00 Счастье из пробирки  
Реалити-шоу 16+
- 15.55, 19.00 **ДВЕ СУДЬБЫ**  
Фильм 16+
- 18.00 Ты нам подходишь  
Шоу знакомств 16+
- 21.00 **ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ**  
Фильм 16+
- 0.00 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 0.30 **АЛЫЙ КАМЕНЬ**  
Фильм 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Безумный спорт - с Александром Пушным 12+
- 7.00, 7.35, 8.55, 11.00, 15.00  
Новости
- 7.05 Бесконечные истории 12+
- 7.40, 11.05, 15.05, 23.20  
Все на «МАТЧ!»  
Футбол Чемпионат Англии
- 9.00 Смешанные единоборства.  
UFC 16+
- 13.35 Новые лица  
Специальный репортаж 16+
- 14.30 Александр Поветкин.  
Путь бойца 16+
- 15.35 Спортивный детектив 16+
- 16.35 **ГРОГГИ**  
Фильм 16+
- 18.35 Все на хоккей!  
Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 19.10 **ФАНАТ**  
Фильм 16+
- 0.00 **ДЕНЬГИ НА ДВОИХ**  
Фильм 16+
- 2.10 Баскетбол Евролига.  
Мужчины УНИКС - Баскония

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром  
Информационно-развлекательная программа
- 8.00 **ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ**  
Сериал 6+
- 8.30, 9.15, 10.05, 11.00, 13.15  
**БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ**  
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00  
Новости дня
- 10.00, 14.00  
Военные новости
- 13.35, 14.05, 0.00  
**КОНВОЙ PQ-17**  
Сериал 12+
- 18.30 **ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ**  
Сериал 12+
- 19.20 Легенды космоса  
Юрий Гагарин 6+
- 20.05 Теория заговора 12+
- 20.30 Процесс  
Ток-шоу 12+
- 22.25 **ПОСТУПОК**  
Сериал 12+
- 23.15 Звезда на «Звезде» - с Леонидом Якубовичем 6+
- 4.20 **УТИХОЙ ПРИСТАНИ...**  
Фильм 12+







## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
- 6.10 Наедине со всеми 16+
- 6.30 **ГАРФИЛД: ИСТОРИЯ ДВУХ КОШЕЧЕК** Фильм
- 8.00 Играй, гармонь любимая!
- 8.45 Смешарики. Новые приключения
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Юрий Никулин. Великий смешной 12+
- 11.20 Смак 12+
- 12.00 Новости
- 12.20 Идеальный ремонт
- 13.20 На 10 лет моложе 16+
- 14.10 Голос 12+
- 16.50 Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Ледниковый период. Новый сезон
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+
- 22.40 Максиммаксим 16+
- 23.50 Кубок Первого канала по хоккею 2016. Финляндия - Швеция
- 1.40 **ИГРА В ПРЯТКИ** Фильм 16+
- 3.30 Модный приговор

## 1 РОССИЯ 1

- 4.50 **ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ** Фильм
- 7.05 Диалоги о животных
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Россия. Местное время 12+
- 9.20 Сто к одному Телеигра
- 10.10 Семейный альбом 12+
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Юмор! Юмор! Юмор! 16+
- 14.00 Вести
- 14.20 **ХОЛОДНОЕ БЛЮДО** Фильм 12+
- 18.00 Юбилейный вечер Виктора Дробыша
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ПОДСАДНАЯ УТКА** Фильм 12+  
*Кира, молодая красивая девушка, выросла в состоятельной семье. Ее отец Виктор никогда ей ни в чем не отказывал. Сейчас она готовится к свадьбе с любимым человеком - компаньоном отца Николаем...*
- 1.00 **ВЕЗУЧАЯ** Фильм 12+
- 3.00 **МАРШ ТУРЕЦКОГО** Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 5.00 Их нравы
- 5.40 **АДВОКАТ** Сериал 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Стрингеры НТВ 12+
- 8.50 Устами младенца
- 9.35 Готовим - с Алексеем Зиминым
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мёртвая Научно-популярный цикл Сергея Малозёмова 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Двойные стандарты 16+
- 14.10 Поедем, поедим!
- 15.05 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Однажды... 16+
- 17.00 Секрет на миллион Елена Проклова 16+
- 19.00 Центральное телевидение - с Вадимом Таменевым
- 20.00 Новые русские сенсации 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 Международная пирамида - с Тиграном Кеосаяном 16+
- 22.50 90-е. Цена вопроса 16+
- 0.25 **АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ** Фильм 6+
- 2.25 Таинственная Россия 16+
- 3.25 Авиаторы 12+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.45 Фиксики Мультсериал
- 7.30 Монстры против овощей Мультфильм 6+
- 7.55 Робокор Поли и его друзья Мультсериал 6+
- 8.30 Смешарики Мультсериал
- 9.00 Фиксики Мультсериал
- 9.15 Три кота Мультсериал
- 9.30 Руссо туристо Тревел-шоу 16+
- 10.30 Успеть за 24 часа Реалити-шоу 16+
- 11.30 Монстры против овощей 6+
- 12.30 Упс! Ной уплыл..
- 14.10 **ВАСАБИ** Фильм 16+
- 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 16.55 **НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ** Фильм 16+
- 19.05 **ГОРОД ГЕРОЕВ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА** Фильм 16+
- 23.35 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ** Фильм 12+
- 2.05 **УЧИТЕЛЬ ГОДА** Фильм 16+
- 4.15 **СТРАНА ВАМПИРОВ** Фильм 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Mix 16+
- 9.00 Агенты 003 16+
- 9.30 Дом-2. Lite 16+. Реалити-шоу
- 10.30 Дом-2. миллион на свадьбу Реалити-шоу 16+
- 11.30 Школа ремонта 12+
- 12.30 Такое кино! 16+
- 13.00 Битва экстрасенсов 16+
- 14.30 Comedy Woman 16+
- 17.00 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ** Фильм 16+
- 19.00 Экстрасенсы ведут расследование Паранормальное шоу 16+
- 20.00 Битва экстрасенсов 16+
- 21.30 Танцы 16+
- 23.30 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.30 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.30 Такое кино! 16+
- 2.00 **28 ДНЕЙ СПУСТЯ** Фильм 18+
- 4.15 **ЗАЛОЖНИКИ. СРАЖЕНИЕ ИЛИ БЕГСТВО** Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.05 Марш-бросок 12+
- 6.40 АБВГДейка
- 7.10 **САДКО** Фильм
- 8.35 Православная энциклопедия 6+
- 9.05 **В ДОБРЫЙ ЧАС!** Фильм
- 11.05 **НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!** Фильм 16+
- 11.30 События
- 11.45 **НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!** Фильм 16+
- 13.00 **ПЕРВОКУРСНИЦА** Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.45 **ПЕРВОКУРСНИЦА** Фильм 12+
- 17.00 **МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО** Фильм 12+  
*Ольга жила самой обычной жизнью, пока не узнала, что умерший отец оставил ей внушительное наследство. Девушка вмиг превратилась в богатую даму...*
- 21.00 Постскриптум - с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.40 События
- 23.50 Право голоса 16+
- 3.00 Специальный репортаж Союзный приговор 16+
- 3.30 **ВЕРА** Фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.55 Мультфильмы
- 9.35 День ангела
- 10.00 Сейчас
- 10.10 **СЛЕД. КОД ПИ** Сериал 16+
- 11.00 **СЛЕД. ДЕПРЕССИВНО-РАЗДРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ** Сериал 16+
- 11.55 **СЛЕД. ОТВИВНЫЕ С КРОВЬЮ** Сериал 16+
- 12.40 **СЛЕД. ЕХИДНА** Сериал 16+
- 13.35 **СЛЕД. КОГДА ОТКАЗАЛИ ТОРМОЗА** Сериал 16+
- 14.20 **СЛЕД. ЗЕРКАЛО** Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. ГИПС** Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. ВЕРНОЕ СРЕДСТВО** Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕД. МЕРТВАЯ ХВАТКА** Сериал 16+
- 17.40 **СЛЕД. ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ПЬЕТ** Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2** Сериал 16+
- 0.55 **АЛЬПИНИСТЫ** Фильм 18+
- 2.40 **ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО** Сериал 12+

## РОССИЯ К

- 10.00 Библейский сюжет
- 10.35 **СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА** Фильм
- 12.15 Острова
- 13.00 Пряничный домик
- 13.30 На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 14.00 Озеро в море
- 14.50 Мы - цыгане Спектакль
- 16.10 Николай Сличенко. Театральная летопись. Избранное
- 17.00 Новости культуры
- 17.30 Романтика романа
- 18.30 Классика жанра
- 18.50 Больше, чем любовь
- 19.30 **СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ** Фильм
- 21.00 Большая опера-2016
- 22.50 **ДОРОГАЯ** Фильм
- 1.00 Другой Канчели Концерт в Тбилиси

## Че Че

- 6.00 Мультфильмы
- 8.00 **ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ** Фильм
- 9.55 **ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ** Фильм
- 11.55 Свободная энергия Теслы 6+
- 13.00, 23.30 100500 городов. Нью-Йорк
- 13.30 Заповедник
- 14.30 **ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР** Фильм 6+
- 17.05 **ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА** Фильм 6+
- 19.35 КВН на бис 16+
- 21.05 Деньги. Sex. Радикулит 16+
- 22.00 +100500 16+
- 23.00 100500 городов. Рейкьявик 16+
- 0.00 **ПРИДУРКИ** Фильм 16+
- 1.40 **СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ** Фильм 12+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00, 10.00, 5.45 Мультфильмы
- 9.30 Школа доктора Комаровского 12+
- 11.00 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Сериал 12+
- 13.00 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Сериал 12+
- 15.00 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Сериал 12+
- 17.00 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Сериал 12+
- 19.00 **ЧЕЛОВЕК-ВОЛК** Фильм 16+  
*Эта история развивается в Англии, в 1891 году. Однажды перед странствующим актёром Лоуренсом Тэлботом появилась девушка, представившаяся как Гвендолин Конлиф, невеста его брата Бена...*
- 21.15 **47 РОНИНОВ** Фильм 12+
- 23.30 **ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ** Фильм 16+
- 1.15 **ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ** Фильм 16+
- 3.15 **МИЛЫЕ КОСТИ** Фильм 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 17.00, 3.20 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.20 **ДЕРЖИ РИТМ** Фильм 16+
- 8.30 **БЕЛКА И СТРЕЛКА. ЛУННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** Анимационный фильм
- 9.55 Минтранс 16+
- 10.40 Ремонт по-честному 16+
- 11.20 Самая полезная программа 16+
- 12.25, 12.35, 16.35 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 12.30, 16.30 Новости 16+
- 19.00 Слава роду! Концерт Михаила Задорнова 16+
- 21.00 Собрание сочинений Концерт Михаила Задорнова 16+
- 0.15 **МОНГОЛ** Фильм 16+
- 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми у себя дома 16+
- 7.30 **ЦВЕТКИ И КАМЕНЬ** Фильм 16+
- 10.45 Домашняя кухня 16+
- 11.15 **МИСС МАРПЛ. ОБЪЯВЛЕННОЕ УБИЙСТВО** Фильм 16+
- 14.25 **ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА!** Фильм 16+
- 18.00 Битва за наследство 16+
- 19.00 **БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ** Фильм 16+  
*Девушка влюблена в парня, который уехал на строительство БАМа (1970-е). Не получив от него ни одного письма, она выходит замуж за другого. Проходят годы, и она снова встречает свою первую любовь...*
- 22.35 Восточные жёны Документальный цикл 16+
- 23.35, 0.00 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 0.30 **КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ** Сериал 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.30, 8.00 Новости
- 7.35 Все на «МАТЧ!» События недели 12+
- 8.05 **ИГРА ИХ ЖИЗНИ** Фильм 16+
- 9.55 Все на футбол! 12+
- 10.25 Биатлон Кубок мира
- 12.10 Игры разума. Как делается футбол 12+
- 13.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины
- 14.10 Лучшая игра с мячом. Отцы и дети 12+
- 14.30 Биатлон 12+
- 15.00, 18.00, 0.40 Все на «МАТЧ!»
- 15.30 Лыжный спорт Кубок мира
- 17.00 Биатлон Кубок мира
- 18.30 Мой бой. Поветкин vs Стивенс 16+
- 19.00 Профессиональный бокс
- 22.00 Биатлон Кубок мира
- 22.40 Футбол Чемпионат Италии Ювентус - Рома

## ЗВЕЗДА

- 6.00 ТУ-160. «Белый лебедь» стратегического назначения
- 6.50 Рыбий жир 6+
- 7.15 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ** Фильм 6+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
- 9.15 Легенды музыки 6+
- 9.40 Последний день 12+
- 10.30 Не факт! 6+
- 11.00 Загадки века 12+
- 11.50 Улика из прошлого. Луна 16+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 13.15 **СЕКРЕТНАЯ ПАПКА** Сериал 12+
- 14.00 **ВОЙНА МАШИН** Сериал 12+
- 14.35 **ПЛАМЯ** Фильм 12+
- 18.10 **Задело!**
- 18.25 **НЕПОБЕДИМЫЙ** Фильм 6+
- 19.50 **КЛАССИК** Фильм 12+
- 22.20 **ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»** Сериал 6+



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.30 Наедине со всеми 16+	5.00 <b>ДОЧЕНЬКА МОЯ</b> Фильм 12+	5.00 <b>АДВОКАТ</b> Сериал 16+	6.00 <b>Ералаш</b> Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Mix 16+	5.35 <b>НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)</b> Фильм 12+	7.50 Мультфильмы Сейчас
6.00 Новости	7.00 <b>Маша и медведь</b> Мультфутро	7.00 <b>Центральное телевидение</b> 16+	6.20 <b>Упс! Ной уплыл..</b> 7.55 <b>Робокор Поли и его друзья</b> Мультсериал 6+	7.30 <b>Агенты 003</b> 16+	7.10 <b>Фактор жизни</b> 12+	10.00 <b>Истории из будущего - с Михаилом Ковальчуком</b>
6.10 Наедине со всеми 16+	7.30 <b>Сам себе режиссёр</b> 8.20 <b>Смехопанорама</b> Евгения Петросяна	8.00 <b>Сегодня</b> 8.20 <b>Лотерея</b> «Счастливые утро»	8.30 <b>Смешарики</b> Мультсериал	8.00 ТНТ. Mix 16+	7.45 <b>СУДЬБА НАПРОКАТ</b> Фильм 12+	11.00 <b>БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ</b> Фильм 12+
6.30 <b>КО МНЕ, МУХТАР!</b> Фильм	8.50 <b>Утренняя почта</b> 9.30 <b>Сто к одному</b> Телеигра	9.25 <b>Дачный ответ</b> 10.00 <b>Сегодня</b> 10.20 <b>Первая передача</b> 16+	9.00 <b>Фиксики</b> Мультсериал	9.00 <b>Дом-2. Lite</b> Реалити-шоу 16+	9.35 <b>СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ</b> Фильм	12.55 <b>СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН</b> Фильм 12+
8.10 <b>Смешарики. ПИН-код</b>	10.20 <b>Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе</b> 11.00 <b>Вести</b> 11.20 <b>Смеяться разрешается</b> Юмористическая программа	11.05 <b>Чудо техники</b> 12+ 12.00 <b>Дачный ответ</b> 13.05 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	9.15 <b>Три кота</b> Мультсериал	10.00 <b>Дом-2. Миллион на свадьбу</b> Реалити-шоу 16+	10.55 <b>Барышня и кулинар</b> 12+	14.50 <b>ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ</b> Фильм 12+
8.20 <b>Часовой</b> 12+ 8.55 <b>Здоровье</b> 16+	14.00 <b>Вести</b> 14.20 <b>СПАСЁННАЯ ЛЮБОВЬ</b> Фильм 12+	16.00 <b>Сегодня</b> 16.20 <b>ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО</b> Фильм 16+	9.30 <b>Мастершеф. Дети</b> Кулинарное шоу 6+	11.00 <b>Перезагрузка</b> 16+	11.30 <b>События</b> 11.50 <b>Петровка, 38</b> 16+ 12.00 <b>Леонид Филатов. Высший пилотаж</b> 12+	17.00 <b>Место происшествия. О главном</b>
10.00 <b>Новости</b>	17.00 <b>Кастинг</b> <b>Всероссийского открытого телевизионного конкурса юных талантов «Синяя птица»</b>	18.00 <b>Следствие вели...</b> 16+ 19.00 <b>Итоги недели - с Ирадой Зейналовой</b>	10.30 <b>ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»</b> Сериал 16+	12.00 <b>Импровизация</b> 16+	12.50 <b>ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ</b> Фильм 16+	18.00 <b>Главное</b> Информационно-аналитическая программа
10.15 <b>Непутевые заметки - с Дм. Крыловым</b> 12+	20.00 <b>Вести недели</b> 22.00 <b>Воскресный вечер - с Владимиром Соловьёвым</b> 12+	20.00 <b>Правда Гурнова</b> 16+	12.30 <b>ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА</b> Фильм 16+	14.00 <b>Однажды в России</b> 16+	13.30 <b>Московская неделя</b> 15.00 <b>ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ</b> Фильм 16+	19.30 <b>БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2</b> Сериал 16+
10.35 <b>Пока все дома</b> 11.25 <b>Фазенда</b>	0.30 <b>Александр Солженицын. Жизнь не по лжи</b> Фильм Сергея Мирошниченко 12+	21.00 <b>МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ</b> Сериал 16+	15.00 <b>Мастершеф. Дети</b> Кулинарное шоу 6+	15.00 <b>Однажды в России. Лучшее</b> 16+	17.05 <b>ЖЕНА НАПРОКАТ</b> Фильм 12+	Спецразделение «Белые волки» вновь оказывается в гуще событий. Вскоре после ареста криминального лидера Ли в городе появляется новый таинственный «хозяин», который начинает захватывать местный бизнес. «Волки» понимают: им противостоит очень серьезный и опасный враг...
12.00 <b>Новости</b>	1.40 <b>БЕЗ СЛЕДА</b> Сериал 12+	0.55 <b>Герои нашего времени</b> 16+	16.00 <b>Забавные истории</b> Мультфильмы 6+	15.30 <b>КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ</b> Фильм 16+	21.00 <b>ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ</b> Фильм 12+	1.25 <b>ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА</b> Фильм 12+
12.15 <b>Открытие Китая</b>	3.45 <b>Смехопанорама</b> Евгения Петросяна	1.50 <b>Научная среда</b> 16+	16.35 <b>ГОРОД ГЕРОЕВ</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	17.20 <b>ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ</b> Фильм 16+	0.40 <b>7 ГЛАВНЫХ ЖЕЛАНИЙ</b> Фильм 12+	3.05 <b>ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ</b> Фильм 12+
12.45 <b>Теория заговора</b> 16+		3.00 <b>Таинственная Россия</b> 16+	18.30 <b>ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ</b> Фильм 12+	19.00 <b>Комеди Клуб</b> 16+	2.20 <b>РАЗВИДЧИКА</b> Фильм 6+	
13.45 <b>Концерт Кристины Орбакайте</b>		4.00 <b>ХВОСТ</b> Сериал 16+	21.00 <b>КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ</b> Фильм 16+	20.00 <b>Однажды в России</b> 16+	4.05 <b>Засекреченная любовь. В саду подводных камней</b> 12+	
15.20 <b>Красная машина</b> 12+			23.05 <b>СУДЬЯ ДРЕДД</b> Фильм 16+	22.00 <b>Стас Старовойтов. Stand Up</b> Концерт 16+	4.55 <b>Сергей Захаров. Я не жалею ни о чём</b> 12+	
17.00 <b>Кубок Первого канала по хоккею 2016</b> Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир			0.55 <b>АНОНИМ</b> Фильм 16+	23.00 <b>Дом-2. Город любви</b> Реалити-шоу 16+		
19.10 <b>Премьера сезона. «Лучше всех!»</b>			3.25 <b>КОРОЛЬ</b> Фильм	0.00 <b>Дом-2. После заката</b> Реалити-шоу 16+		
21.00 <b>Воскресное время</b> Информационно-аналитическая программа				1.00 <b>Не спать!</b> 16+ 2.00 <b>МАНГЛХОРН</b> Фильм 16+		
22.30 <b>Что? Где? Когда?</b> Зимняя серия игр						
23.40 <b>Кубок Первого канала по хоккею 2016</b> Сборная Чехии - сборная Швеции						
1.30 <b>ПРИВЕТ СЕМЬЕ!</b> Фильм 12+						
РОССИЯ К	ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
10.00 <b>Обыкновенный концерт</b>	6.00 <b>Мультфильмы</b>	6.00, 9.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>МЕЧ-2</b> Сериал 16+	6.30 <b>Джейми у себя дома</b> Кулинарное шоу 16+	7.00, 7.35, 8.40, 9.15, 10.05, 10.55, 15.45 <b>Новости</b>	6.00 <b>ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН</b> Фильм 12+
10.35 <b>СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ</b> Фильм	8.10 <b>Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА</b> Фильм	7.30 <b>Школа доктора Комаровского</b> 12+	7.30 <b>ЖАЖДА МЕСТИ</b> Фильм 16+	7.30 <b>ЖАЖДА МЕСТИ</b> Фильм 16+	7.05 <b>Бесконечные истории</b> 12+	7.20 <b>ВАМ - ЗАДАНИЕ</b> Фильм 16+
12.00 <b>Больше, чем любовь</b>	13.30 <b>Угадай кино</b> 12+ Викторина для всех, кто любит и хорошо знает советское и российское кино! Ведущий - Сергей Белоголовцев - задает троице участникам программы каверзные вопросы: то по стоп-кадру узнать фильм, то продолжить знаменитую кино-цитату...	8.00 <b>Места силы. Республика Беларусь</b> 12+	10.20 <b>МИСС МАРПЛ. УБИЙСТВО В ДОМЕ ВИКАРИЯ</b> Фильм 16+	10.20 <b>МИСС МАРПЛ. НЕМЕЗИДА</b> Фильм 16+	7.40 <b>Все на «МАТЧ!»</b> События недели 12+	9.00 <b>Новости недели</b> 9.25 <b>Служу России!</b> 9.55 <b>Военная приемка</b> 6+
12.45 <b>Россия, любовь моя!</b>	14.30 <b>СОЛДАТЫ</b> Сериал 12+ +100500 16+	9.30 <b>МОСКВА-КАССИОПЕЯ</b> Фильм	12.20 <b>МИСС МАРПЛ. БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ</b> Фильм 16+	12.20 <b>МИСС МАРПЛ. БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ</b> Фильм 16+	8.10 <b>Биатлон</b> 12+ 8.45 <b>Шорт-трек</b> Кубок мира	10.45 <b>Политический детектив</b> 12+ 11.05 <b>Теория заговора</b> 12+
13.10 <b>Кто там...</b>	22.35 <b>ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ</b> Фильм 16+	11.15 <b>ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ</b> Фильм	14.30 <b>БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ</b> Фильм 16+	14.30 <b>БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ</b> Фильм 16+	9.20 <b>Биатлон</b> Кубок мира	11.30, 13.15 <b>КЛАССИК</b> Фильм 12+
13.40, 1.55 <b>Танцы дикой природы</b> Гени и злодеи. Семён Косберг	23.05 <b>ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ</b> Фильм 16+	12.45 <b>ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ</b> Фильм 12+	18.00 <b>Битва за наследство</b> 16+	18.00 <b>Битва за наследство</b> 16+	10.10 <b>Биатлон</b> Кубок мира	13.00, 22.00 <b>Новости дня</b>
14.35 <b>Семён Косберг</b>		14.45 <b>10 000 ЛЕТ ДО Н.Э</b> Фильм 16+	19.00 <b>Дочки-матери</b> Фильм 16+	19.00 <b>Дочки-матери</b> Фильм 16+	11.00 <b>Хоккей</b> Благотворительный матч-шоу	14.00 <b>СИНДРОМ ШАХМАТИСТА</b> Сериал 16+
15.05 <b>ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ</b> Фильм		16.45 <b>47 РОНИНОВ</b> Фильм 12+	23.00 <b>Добров в эфире</b> Информационно-аналитическая программа 16+	23.00 <b>Добров в эфире</b> Информационно-аналитическая программа 16+	13.25 <b>Биатлон</b> Кубок мира	18.00 <b>Новости. Главное</b> 18.35 <b>Фетисов</b> Ток-шоу 12+
16.25 <b>Фома. Поцелуй через стекло</b>		19.00 <b>ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ</b> Фильм 16+	0.00 <b>Соль</b> Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+	0.00 <b>Соль</b> Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+	14.35 <b>Лыжный спорт</b> Кубок мира	19.30, 22.20 <b>ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ</b> Сериал 16+
17.05 <b>Пешком...</b>		21.00 <b>ЯРОСТЬ</b> Фильм 16+	1.20 <b>Военная тайна - с Игорем Прокопенко</b> 16+	1.20 <b>Военная тайна - с Игорем Прокопенко</b> 16+	15.55 <b>Биатлон</b> Кубок мира	23.10 <b>Прогнозы</b> Ток-шоу 12+
17.35 <b>ГСО «Новая Россия»</b>		23.30 <b>ЧЕЛОВЕК-ВОЛК</b> Фильм 16+			17.00 <b>Лыжный спорт</b> Кубок мира	23.55 <b>ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН</b> Фильм 16+
18.35 <b>Искатели Библиотека приключений</b>		2.00 <b>ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ</b> Фильм 16+			17.55 <b>Манчестер Сити. Live</b> 12+	1.20 <b>ГДЕ ТЫ БЫЛ, ОДИССЕЙ?</b> Сериал 12+
19.20 <b>Мегрэ расставляет ловушки</b> Фильм		3.45 <b>ГИДРА</b> Фильм 16+			18.55 <b>Футбол</b> Чемпионат Англии Манчестер Сити - Арсенал	
21.30 <b>Ближний круг</b> Юрия Норштейна					20.55 <b>ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД</b> Фильм 16+	
22.25 <b>Пуччини «Тоска»</b>					22.40 <b>Футбол</b> Чемпионат Франции Монако - Лион	
0.40 <b>МОЯ ЛЮБОВЬ</b> Фильм					0.40 <b>Все на «МАТЧ!»</b>	
2.50 <b>Кацусика Хокусай</b>						



В ПОСЛЕДНЕЕ время российские дизайнеры с успехом штурмуют гардеробы мировых знаменитостей – почти каждая красотка хоть раз выходила на красную дорожку в платье Ульяны Сергеенко, а недавно в числе фа-

## Леди Гага прогулялась по Парижу в платье Юдашкина

воритов оказался также Гоша Рубчинский. На этот раз пришёл черёд одного из самых известных российских дизайнеров – Валентина Юдашкина. Его

чёрно-белый костюм выбрала Леди Гага для прогулки по Парижу. Свой образ эпатажная артистка дополнила розовой сумкой и туфлями такого же оттенка.



КУПОН - СКИДКА **1000 рублей** на любое караоке в нашем магазине.

**LEADSINGER**

# Цибис

детское караоке

Для  
вашего  
ребенка!!!



РЕКЛАМА  
компания: "Leadsinger"  
ИП Таратута К.Р.  
ОГРНИП 315774600025897  
подробности акции на сайте [www.leadsinger.ru](http://www.leadsinger.ru)  
или по телефону +7(495)222-26-59

+7(495)222-26-59 [www.leadsinger.ru](http://www.leadsinger.ru)

## РОССИЯНКИ УРОДУЮТ СЕБЯ, ЧТОБЫ

# ДЕШЕВОВО

АЛИНА КУЗЬМИНА

**ЗАЧАСТУЮ на женских сайтах можно встретить странные и пугающие советы: что, куда и за чем намазать для того, чтобы быть красивой.**

Женщины, стремясь сэкономить на дорогой косметике и средствах ухода за кожей и волосами, используют самые дешевые подручные средства и зачастую калечат и уродуют себя, вместо того чтобы сохранить красоту.

### СМОЛА

На многочисленных женских сайтах, посвящённых красоте, можно найти рекомендации принимать скипидарные ванны, чтобы наладить кровоток и скинуть лишние килограммы. Якобы скипидар включает в себя углеводы, которые полезны для кожи. Такие ванны активно применялись раньше для улучшения кровоснабжения органов.

– Использовать такую ванну в домашних условиях крайне не рекомендуется, – говорит косметолог Мария Лаврова. – Температуру в такой ванне нужно держать высокой постоянно или постепенно повышать. Такая процедура скорее нанесёт вред новичку, чем принесёт пользу.

### ПАРАШЮТ

С форума на форум кочует лаконичный совет – срочно похудеть можно с помощью прыжка с парашютом.

Багрового цвета синяки и ужасные кровоподтёки – это все, чего они достигают

## Тошнотворный массаж, скипидар, борная кислота и увеличение губ бутылкой

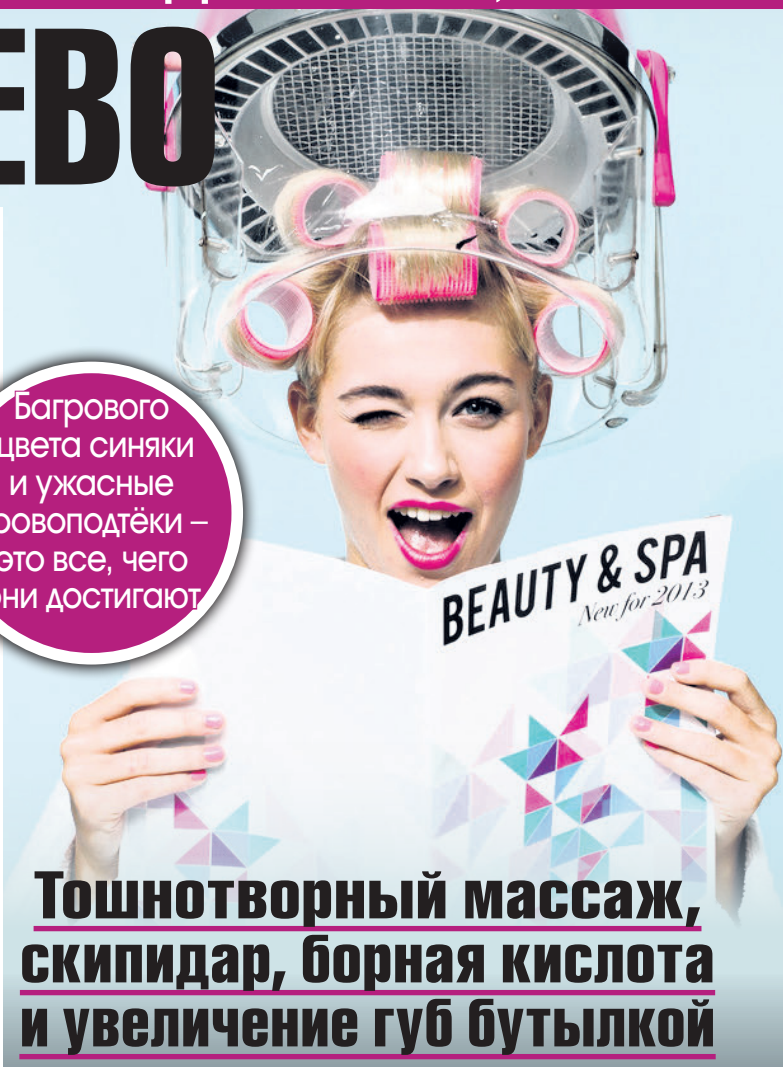
– Судя по всему, речь идёт о мгновенном выбросе в кровь гормона адреналина, который должен способствовать похудению, – говорит фитнес-инструктор Марат Селиванов. – Но есть и другой, более эффективный способ похудения, в котором задействован парашют – небольшой «тренировочный» парашют крепится позади бегуна и создаёт сопротивление воздухом до 25 кг. Таким образом, на обычный бег тратится

гораздо больше сил, прокачиваются мышцы и увеличивается выносливость.

### КУЛАК

Набирает популярность так называемый массаж лица. «Буккал» делается изнутри рта – мастер засовывает кулак в рот пациента и активно разминает руками лицевую мускулатуру.

Косметолог Мария Лаврова предупреждает – этот мас-



## Новая коллекция ФОРТУНА в картоне Basilur

*Предсказание внутри!*



реклама



# СЭКОНОМИТЬ НА КОСМЕТИКЕ

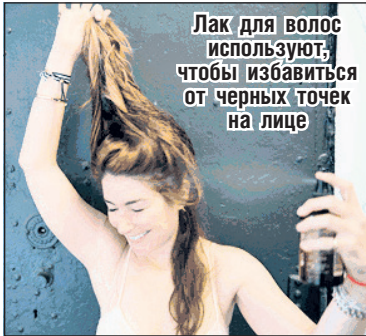
# И ЯДОВИТО

саж смогут вытерпеть не все:  
 — Чтобы провести такую процедуру, мастера должны пройти специальное обучение. Пациенту же придётся всё время массажа подавлять рвотный рефлекс — не все могут вытерпеть чужие руки у себя во рту, — отметила Лаврова.

## ПОЩЕЧИНА

Хотите сохранить кожу молодой как можно дольше? Подставьте свои щёки под удар. На одном из сайтов о красоте некая Тата из Таиланда утверждает, что является одной из 10 мастериц — носителей секрета массажа пощечинами. Мастерница обещает — за счёт удара восстанавливается кровоток.

— Кровоток-то, конечно, усилится, но такой массаж может оставить отметины на лице, которые не сойдут в течение долгого времени — всё зависит от чувствительности кожи, — предупреждает дерматолог Нина Аветисян.



Лак для волос используют, чтобы избавиться от черных точек на лице

## ОЖОГ

На многих сайтах борную кислоту советуют для уменьшения количества воспалений — она обладает подсушивающим и противовоспалительным свойством. Так, на одном из женских сайтов отмечается, что «раствор глубоко очищает эпидермис, устраняя лишнее кожное сало и дезинфицируя клетки».

— Борная, как и салициловая кислота, входит в состав некоторых средств для борьбы с прыщами и высыпаниями, — говорит Нина Аветисян. — Но в чистом

виде её не стоит употреблять, так как можно сжечь здоровую кожу вокруг воспаления и получить след, который останется на лице гораздо дольше, нежели прыщик.

## БУТЫЛКА

Нередко в Сети можно встретить такой совет: для увеличения губ стоит воспользоваться бутылкой. Для достижения желаемого эффекта надо втягивать воздух из ёмкости, оставляя губы внутри бутылки. Но губы быстро приходят в исходное состояние. А в Интернете полно фотографий травмированных подбородков от такой экстремальной процедуры.

— Багрового цвета синяки и ужасные кровоподтёки — результат разрыва мелких сосудов и капилляров из-за образованного вакуума на этом участке лица. Губы стали безобразно вздутыми, бесформенными, — поясняет Нина Аветисян.

## ЛАК

В Сети без труда можно найти странный совет по избавлению от чёрных точек — наносить лак для волос на лицо. «Лаковая маска позволяет порам сужаться, выталкивая загрязнения, — утверждает один ресурс.

— Глупая и опасная затея, — уверена Мария Лаврова. — Если нет клинических испытаний, подтверждающих, что никто не умер и не получил раздражение от лака для волос на своём лице, — не стоит и думать о таком!



Мик Джаггер

## Блюз от «роллингов»

ДОЛГОЖДАННЫЙ 25-й студийный альбом британской группы The Rolling Stones под названием Blue & Lonesome поступил в продажу. Это первый альбом «роллингов» за 11 лет и первый в стиле блюз. Всего в нем 12 композиций общей продолжительностью 42,5 минуты. Таким образом, Blue & Lonesome стал самым продолжительным альбомом за всю историю группы.



Эштон Кутчер и Мила Кунис

## Милое дело - сынок!

МИЛА Кунис и Эштон Кутчер стали родителями во второй раз. По сообщениям западной прессы, актриса и новорожденный сынишка чувствуют себя хорошо. Во время беременности Эштон ни на минуту не оставил свою возлюбленную, гуляя с ней в парке и посещая различные мероприятия. Два года назад у пары родилась дочь.

РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
10.04.2017-15.04.2017 ПОДАРОК !!!	«Природу будит ото сна, всем долгожданная весна» САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД(ЭЛИСТА)-САРАТОВ(ПАДАРОК К НОВОМУ ГОДУ)-ТАРХАНЫ НА РОДИНУ ЛЕРМОНТОВА)-БАЛАКОВО-ХВАЛИНСК-САМАРА
16.04.2017-30.04.2017 Азовское море Керченский пролив	«К Крымским берегам» САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-ИЛЬВКА(Элиста, КОСТОМАРОВО)-РОМАНОВСКАЯ-ЕЙСК-КЕРЧЬ(3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ)-РОСТОВ-НА-ДОНУ(АЗОВ)-КОНСТАНТИНОВСК-ИЛЬВКА-КАМЫШИН-САРАТОВ(ТАРХАНЫ)-ХВАЛИНСК-САМАРА
03.06.2017-18.06.2017 ПОДАРОК Автобус Москва-Ярославль	«Беломорское ожерелье» ЯРОСЛАВЛЬ-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2дня:о. Кузова, о. Анзер)-АРХАНГЕЛЬСК(СОЛЬЗА СЕВЕРОДВИНСК, ХОЛМОГОРЫ)-ОНЕГА(2дня: о. КИЙ)-СОСНЕВЕЦ-ПОВЕНЕЦ(КОГОПОГА; МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-СТЕКЛАННЫЙ(ПУДАЖ;ОНЕЖСКИЕ ПЕТРОГРИФЫ)-МЫШКИН-МОСКВА
02.07.2017-13.07.2017 Белое море	«На белое море к дивным островам» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ(Старая Ладога)-СВИРЬСТРОЙ-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2дня:о. Кузова, о. Анзер)-ПОВЕНЕЦ(МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-СВИРЬСТРОЙ-ВАЛААМ-КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
13.07.2017-01.07.2017 Белое море	«Соловецкий экспресс» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ(Старая Ладога)-СВИРЬСТРОЙ-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2дня:о. Кузова, о. Анзер)-СОСНЕВЕЦ-ПОВЕНЕЦ(МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-СВИРЬСТРОЙ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
22.07.2017-13.08.2017 Белое море	«Очарование Русского севера» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ(Старая Ладога)-СВИРЬСТРОЙ-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2дня:о. Кузова, о. Анзер)-СОСНЕВЕЦ-ПОВЕНЕЦ(МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-СВИРЬСТРОЙ-ВАЛААМ-КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**ДАВИДОВА ДАРЬЯ МИХАЙЛОВНА**  
**18 лет**  
 БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ  
**НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**  
 Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии  
 Тел: 8 (495) 769 84 60, 8 (916) 809 39 47

16+  
**Александр ШЕПС**  
 ПРЕДСТАВЛЯЕТ СВОЮ НОВУЮ КНИГУ  
**МЕДИУМ**  
 В ПОИСКАХ ЖИЗНИ  
 Волшебство ближе, чем кажется!  
 Самый загадочный победитель «Битвы экстрасенсов» раскроет свои тайны  
 После этой книги ваша жизнь больше не будет прежней  
 Книгу можно купить на сайте [www.alexandersheps.ru](http://www.alexandersheps.ru)

**ЖИЗНЬ** ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 60090  
 ПОДПИШИСЬ НА 1 ПОЛУГОДИЕ 2017 г.  
 В РЕДАКЦИИ ПО ЦЕНЕ 548 р.  
 И ПОЛУЧИ В ПОДАРОК КРЕМ В ТУБЕ 75 г.  
 АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 16 ДЕКАБРЯ 2016 г.  
 Организатор акции ООО «АЙНЬЮС». ИНН 7743814193, ОГРН 1117746266087 Адрес регистрации: Москва, Бумажный проезд, д. 14 стр. 2, подъезд 3. Подробная информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве призов, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону: 8 495 66 33 811 доб. 2099. Подарок может отличаться от изображенного. Цена подписки может отличаться от заявленной, в связи с изменением тарифов ФГУП «Почта России». Акция для Москвы и Московской области



Реклама





# ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

Реклама

## МАГИЯ

■ **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНЬИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.**

Тел. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА**

■ **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.**

Т. 8 (952) 554-37-19

<http://Koldun36.com>

не мед услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ ВЕДА. ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ! ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ БЕДЕ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ ЗА 7 ДНЕЙ!!!**

Т.8-962-988-42-42 не мед услуги

■ **Все обещают, а я действительно помогаю!!!** Без греха и вреда. Избавлю от колдовства. Верну любимых! Винный отворот. Сниму порчу 100%. Бесплатно!!!

Т.8-906-044-08-07 не мед услуги

■ **АГАТА. РЕШАЮ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ В САМЫЕ КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. БЕСПЛАТНО!!!**

Т.8-966-364-07-91 не мед услуги

■ **Стефания. Решит любую проблему на расстоянии Бесплатно!!! 1 звонок – и Ваша жизнь изменится к лучшему.**

Т.8-967-268-76-22 не мед услуги

■ **Ведьма. Приворот. Бесплатно.**

8-926-672-54-19

не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ МАРИЯ СВЕТАЯ.**

ПОМОГУ ВОССТАНОВИТЬ УТЕРЯННОЕ И ПРИОБРЕСТИ ЖЕЛАЕМОЕ! БЕСПЛАТНО!!!

Т.8-963-615-24-26 не мед услуги

■ **Гадаю. 700 р. 8 (495) 943-63-63**

не мед услуги

■ **Все виды магии.** Феноменальная предсказательница Дарья с врожденным умением помогать людям в решении сложных семейных проблем снимает венец безбрачия, вернет любимого (-ую), поможет в бизнесе. Результат в день обращения.

8-917-117-31-08 не мед услуги

■ **Предсказательница!** Снимаю сглаз, порчу, венец безбрачия, помогаю в любви и бизнесе.

8-964-777-76-82

не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.** Матушка Вера. Поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100%

Т: 8-903-602-37-97 не мед услуги

■ **БАБУШКА КАРИНА.** Высокоэффективное гадание! Снимет все виды порчи. Вернет любимых, мужскую силу, удачу. Профессиональная помощь в трудных ситуациях.

8 930 056 75 11 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО ПОСВ.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНА ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.**

Т. 8 (495) 795-44-15

не мед услуги

■ **МАТУШКА СОФИЯ.** Опыт 55 лет. Адепт белой и черной магии. Приворот. Колдовство. Обряды. Виноотворот. Защита. Исправлю ошибки магов. Оплата п/результата. Тел. 8-962-998-25-63

не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.**

Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **НАРОДНАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА.** ПРЕДСКАЗЫВАТЬ БУДУЩЕЕ МОЖЕТ КАЖДЫЙ, НО ИЗМЕНИТЬ В СИЛАХ ТОЛЬКО ИЗБРАННЫЕ! ГОСПОДЬ НАДЕЛИЛ ЕЕ РЕДКИМ ДАРОМ: ИСЦЕЛЯТЬ ЛЮДЕЙ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ОТ КОТОРОГО ОТКАЗАЛИСЬ ВРАЧИ. ТАКЖЕ ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ, ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ДЕПРЕССИИ, ПОРЧИ И НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ. СОЕДИНИТ СЕМЬИ, ВЕРНЕТ ЛЮБОВЬ, ИЗБАВИТ ОТ ИЗМЕН РАЗ И НАВСЕГДА. Т. 8(963)621-89-39

не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01

не мед услуги

■ **! ВЕДЬМА!** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17

не мед услуги

■ **ПОМОЩЬ** в трудных жизненных ситуациях. Коррекция судьбы. Работа на расстоянии через Храм Серафима Саровского. Ника. Т.: 8-989-622-37-81

не мед услуги

■ **Сила Алтайского мага Анастаса Благовещенского.** Помощь в любых жизненных, семейных ситуациях, снятие негатива. Результат 100%

т. 8-968-830-00-22 не мед услуги

■ **Ясновидящая Таисия.** Называет имена и даты, события из прошлого. Снимет порчу. Вернет любимого. Обряд на равнодушие к любовнице. Мгновенный приворот навсегда! Результат в день обращения. Работа на расстоянии. Т. 8-918-2-699-768 не мед услуги

■ **Ведьма.** Реальная помощь.

Т. 8 (495) 396-44-45,

8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **БАБУШКА КАТЯ, 78 ЛЕТ. СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЬЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ ПРОФЕССИОНАЛОВ МОСКВЫ И РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЬЯ. БЕЗБРАЧИЯ. ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ.**

Т.8-905-387-24-00 не мед услуги

■ **ОДНА ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ МАГОВ МАТУШКА ЕЛЕНА.** ГАДАЕТ. СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ!!! БЕСПЛАТНО.

Т.8-905-384-66-19 не мед услуги

■ **Верну любимого! Избавлю от пьянства! Работа бесплатно!**

Т. +7926 497 24 85 не мед услуги

■ **Мастер международного класса,** бабушка, обладает всеми видами магии. Приворот за 1 день. 700 обрядов. Избавляет от алкогольной зависимости. Оплата п/результата. Тел: 8 906 073 94 09

не мед услуги

■ **Бесплатная помощь без обмена!** Алкоголь. Любовные отношения. Т.8(925)114-83-10

не мед услуги

■ **ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»** Наталья Воронникова. Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, пьянства, порчи. Вернет потерянную любовь.

Тел. 8-905-032-22-74 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.**

8-495-514-30-84 не мед услуги

■ **Матушка Серафима 72 г.** Помощь в решении личных семейных, финансовых проблем, помощи от недугов и пагубных привычек на расстоянии. т. 8-967-187-19-24

не мед услуги

## ЗНАХАРСТВО

■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ ПЕТРОВНА.** Обращаясь в храм святой Матроны без колдовства, свечами и молитвами. Вернет мужа, избавит от порчи, алкозависимости и мн.др. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95

не мед услуги

■ **БАБУШКА НИНА.**

1. Вся любовная магия.  
2. Приворот без греха и вреда.  
3. Снимет черное покрывало одиночества.  
4. Устранил соперника (цу).  
5. Созыв денег.  
6. Снятие порчи, родового проклятия, венца одиночества.  
7. Избавит от алкозависимости за 1 сеанс.  
**БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА!** Т.: 8-966-198-50-77

не мед услуги

## ЯСНОВИДЕНИЕ

■ **УНИКАЛЬНЫЙ ДАР** предвидения Марии! Поможет решить любую проблему на расстоянии.

Т.: 8-903-328-33-45 не мед услуги

## ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ **В ЦЕРКОВНОЙ ЛАВРЕ.** Отец Герман свечами и молитвами, поможет избавиться от порчи, алкозависимости, вернет мужа.

Т.: 8-967-764-27-01 не мед услуги

## ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

■ **Целительница матушка Серафима.** Снимаю: наведенные порчи, привороты, конфликты, супружеские измены. Возврат любимого. Виноотворот. Гадаю. Т. 8-963-710-85-86 не мед услуги

## ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты.** Оригинал Помощь в получении 8-964-795-13-99

■ **Диплом.** Аттестат.гос.знак. Помощь в получении 8(906)269-60-57

■ **Диплом.гос.знак.Оригинал** Помощь в получении 8(905)229-19-84

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении.

Т. 8-965-363-47-33,

Dokument7228231.far.ru

## ФИНАНСЫ

■ **Кредит** наличными потребительский и целевой под 17,5 % годовых до 3-х млн. руб. сроком на 5-ть лет, с отсрочкой платежа и правом досрочного гашения. Работаем с плохой историей и другими проблемами!

Тел: 8 (495) 281-50-69.

## РАБОТА

■ **На строительство магистрального трубопровода требуются:** Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается!

Т. 8-919-331-81-24,

8(351)777-89-22 Frost\_ok74@mail.ru

■ **РАБОТА ВАХТОЙ** в г. Москва, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки!

Тел: 8 903-202-95-08;

8 495-958-23-52

■ **Гарантируем работу на дому!** Изготовление, сортировка и упаковка различной продукции. Средний доход 36000 руб./мес. Договор, гарантии, стабильность. Материалы – бесплатно! Возраст и регион – любой. Можно работать 2-3 часа в день, или полная занятость. Отправьте конверт со своим обратным адресом и номер телефона для связи. 117570, Москва-570, а/я 39, «Международная биржа труда» (Ж). Тел: (495)240-81-82

## КУПЛЮ

■ **Библиотеку** домашнюю куплю. Выезд. Тел.: 8 (495)721-4146



# О ЖИЗНИ, ЛЮБВИ И МЕЧТАХ РОССИЙСКОГО ГРОССМЕЙСТЕРА, КОТОРЫЙ БРОСИЛ ВЫЗОВ ШАХМАТНОМУ КОРОЛЮ МИРА



Первый тренер Карякина - Юрий Загнитко



У Сергея прекрасная семья - красавица-жена и чудесный сын



## АРТУР МАТВЕЕВ

**НОВЫЕ «два К» - по аналогии с Карповым и Каспаровым Карякин и Карлсен - шахматисты с одновременно похожими и очень разными спортивными судьбами.**

Оба шахматных вундеркинда родились в 1990 году. Карякин вошёл в Книгу рекордов Гиннеса, став в 12 лет самым юным гроссмейстером в истории. Карлсен получил это звание в 13.

Ещё будучи школьником, норвежец обзавёлся крупными спонсорами, затем начал сниматься в рекламе. А вот уроженцу тогда ещё украинского Крыма Сергею Карякину пришлось куда сложнее. В 2009-м он понял: невозможно развиваться в регионе, где кроме него есть только один гроссмейстер, и тот в возрасте.

О шахматах Сергей узнал из рекламы по телевизору, в которой упоминались пешка и ферзь.

— Сережа у меня спрашивает: «Папа, а что такое пешка, что такое ферзь?» — вспоминает отец гроссмейстера Александр. — Достал шахматы и начал объяснять.

С 5 лет Карякин занимался шахматами по семь-восемь часов ежедневно. Первый тренер Сергея Юрий Загнитко называл его «мальчиком по имени Нет».

— Что бы я ему ни предлагал — может, такую комбинацию сделаем или вот так зайдём, — он всегда говорил: «Нет, нет», — вспоминает Юрий. — Когда он вышел после турнира, я никогда не мог понять, выиграл он или проиграл.

## ЦЕЛЬ

Юрий тренировал Сергея почти до девяти лет. Потом родите-

# Сергей Карякин: Я «ПОДЁРГАЛ ТИГРА ЗА УСЫ»



Свой дом гроссмейстер превратил в шахматный клуб для друзей

**26-летний вундеркинд узнал о шахматах из телерекламы и с детства тренировался по 7 часов в день**

ли решили сменить тренера на более известного и рейтингового. Наставник в тот день так сильно переживал потерю перспективного ученика, что пришлось вызывать «скорую».

Со своей нынешней женой Сергей познакомился, когда он получал российское гражданство в 2009 году. Галию попросили оформить документы. С

первого знакомства до первого свидания прошло три года.

У Галии первый разряд по шахматам, и она сама часто посещала турниры. А у Сергея был за плечами один несложившийся брак с украинской шахматисткой. После одного из турниров Сергей пригласил Галию на ужин и заехал за ней на машине.

— Я подумала, ну ведь шахма-

тисты такие занятые люди, раз он не пожалел на меня своего времени, да потом ещё и отвёз домой — значит, это что-то значит.

Сейчас у Сергея свой большой трёхэтажный дом: на первом этаже камин с наградами и кубками — все не поместилось, лишь за последние три года. На последнем этаже рабочий кабинет: стол, шахматная доска и кресло. Дом Сергей выбирал сам, потому что жилище идеально подходит для сборов. И если он не играет на заграничном турнире, то вместе с ним дома зачастую тренируется десяток человек. Галия говорит, что готовить на всех ей сложно. Но больше никому: гроссмейстеры заняты более важными вещами.

## СЕМЬЯ

— Первая встреча папы с сыном состоялась примерно через неделю после того, как Алексей родился. Потому что в тот момент Серёжа был на турнире. И я одна вызвала такси и поехала в роддом — он здесь недалеко.

— Зато когда у мужа появляется свободное время, он проводит его только с семьёй и превращается в замечательного отца, — добавляет напоследок Галия.

В этом году более миллиарда человек неотрывно следили за матчем Карякина и Карлсена. Его почти сразу нарекли схваткой России и Запада, крупнейшей шахматной битвой за 40 лет и новым рождением шахмат. Двое 26-летних игроков сошлись над одной доской в центре мрачного зала на втором этаже Фултонского рынка. И весь мир замер. Сергей возвращается из США без ожидаемой всеми нами шахматной короны. Чуть-чуть не хватило в этот раз. Но всё впереди.

— Я проиграл, но «подёргал тигра за усы», и, в принципе, для Магнуса это был тяжелейший матч, — говорит сам Карякин. — Это, конечно, радует, но в следующий раз не буду на этом останавливаться.



Владимир Познер

## Шекспир от Познера

11 ДЕКАБРЯ Первый канал покажет документальный фильм «Шекспир. Предупреждение королям». Режиссером картины выступил телеведущий Владимир Познер.

Выход ленты приурочен к 400-летию великого драматурга. По словам Познера, задача съемочной группы состояла в том, чтобы снять фильм не столько о самом Шекспире, сколько о том, как он относился к власти и к властелинам.

## ПРИКОЛ

**ЗООЗАЩИТНИКИ вынудили люксовый отель в Мюнхене убрать елку с украшенными рождественскими украшениями из меха лисы, кролика и норки на 150 тыс. евро.**



Вячеслав Шалевич

## Грустная сцена

В ТЕАТРЕ имени Вахтангова во время представления юбилейного спектакля «Пристань» 82-летнему актеру Вячеславу Шалевичу, играющему главного героя, стало плохо. Коллеги уведи его со сцены и вызвали бригаду «скорой помощи». Медики оказали Шалевичу первую помощь.

## ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬНИЦА Канады Кэти Конклин купила в магазине гигантского омара за 230 долларов и попросила продавцов отпустить его обратно в океан.**



# РАССЛЕДОВАНИЕ КУДА ИСЧЕЗЛИ ТАРАКАНЫ ИЗ РОССИЙСКИХ КВАРТИР

**СВЕТЛАНА ЯСТРЕБОВА**

**ТАРАКАНОВ почти не берёт радиация, они пролезают в узкие щели и не боятся большинства инсектицидов.**

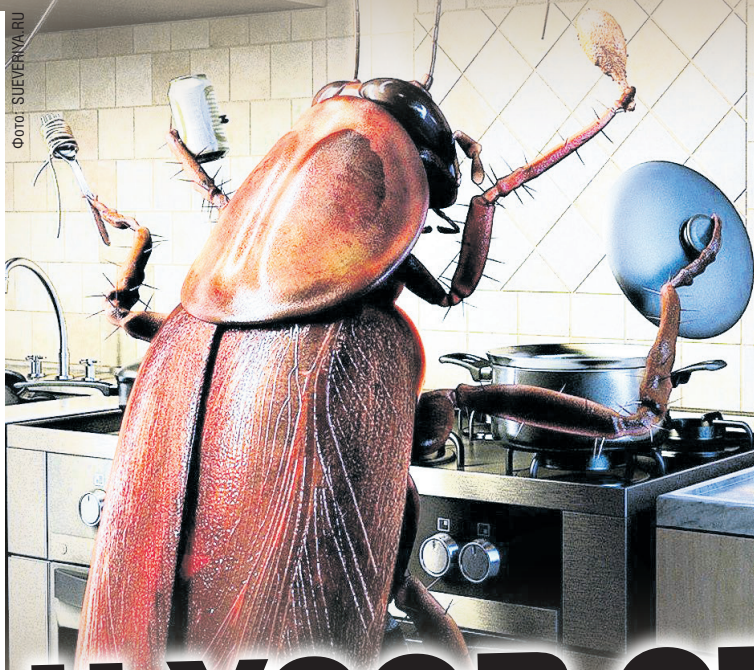
Почему же тогда совсем недавно они держали в осаде каждый дом, а потом внезапно пропали? А может, никуда они и не исчезли?

В последние 10—15 лет в прессе часто встречается наукообразное выражение «депопуляция тараканов». Оно означает снижение численности рыжих и черных видов этих насекомых. Парадокс в том, что научной литературы, посвящённой депопуляции тараканов, нет. Это очень странно, учитывая, что проблема весьма острая и насущная. Казалось бы, после тотального засилья рыжих тараканов в квартирах по всей России и их внезапного исчезновения кто-то должен был озботиться вопросом и проверить всё «по-взрослому». То ли информация от дезинфекционных станций и институтов слишком секретная и недоступная обычному смертному, то ли никто в России и СНГ действительно не следил за судьбой рыжих тараканов.

## РЕМОНТ

По одной из версий, рыжих тараканов сгубил евроремонт, а конкретно «химия», которая содержится в панелях для отделки, плитке для ванных, натяжных потолках и прочем. Но где тут логика? Насекомые, гораздо более устойчивые к ядам и радиации, чем люди, сбежали, а люди остались и очень даже хорошо себя чувствуют в домах с обновлённым дизайном. Скорее всего, в реальности дело в том, что во время ремонта также чинят сантехнику, краны перестают подтекать, влажность в помещении падает, потому что тараканам становится менее комфортно.

Другая, не менее фантастическая версия — снижение качества продуктов питания и их генетическая модификация. Здесь возникает тот же вопрос: почему люди едят якобы плохую пищу и не умирают, а тараканы, у которых на роду написано питаться отбросами,



# И УСОВ ОТ НЕГО НЕ ОСТАЛОСЯ

оказываются настолько чувствительными? К тому же на территории РФ продукты с генетически модифицированными составляющими не продаются, не говоря уже о том, что ГМО никакой опасности для здоровья никому не несёт.

Существует версия, что одни популяции рыжих тараканов воюют с другими, вот за счёт этих войн якобы все насекомые данного вида терпят большие потери. Это не похоже на правду. При реальной конкуренции между популяциями тараканов выиграло бы какое-то одно «племя», представителей которого

можно было бы отличить от других по составу их ДНК. Однако анализы колоний показывают обратное — тараканы, скорее, занимаются любовью, а не войной.

Бывают и совсем уж странные предположения — например, что разрушение озонового слоя Земли убивает прусаков. Адептов этой теории не смущает, что тараканы за сотни миллионов лет эволюции, когда состав атмосферы колебался весьма и весьма сильно, практически не изменились и всегда нормально себя чувствовали, а также то, что самые крупные озоновые дыры сейчас не растут, а уменьшаются.

## ЛЮДИ

Наиболее вероятный сценарий такой. С 1990-х годов качество жизни в России и странах СНГ всё-таки выросло. Люди ремонтировали помещения, переезжали в новые дома. Меньше становилось мест с

неблагоприятной санитарной обстановкой. В результате численность рыжих тараканов действительно снизилась. Но сказать, что тараканы совсем исчезли, нельзя: достаточно зайти в общежитие какого-нибудь вуза (совсем не обязательно, чтобы это была низкорейтинговая академия регионального масштаба!) или в его же столовую, чтобы увидеть давних знакомых.

Хорошо, что они покидают дома, — это знак, что жить стало лучше, суше и комфортнее. Плохо стремиться уничтожить их всех: порвутся цепи питания, экологические связи между различными видами. Можно вспомнить, чем закончилось истребление воробьёв в Китае. Тараканы уже несут нам пользу, поставляя информацию о способах передвижения в пространстве и вдохновляя исследователей на создание роботов-спасателей. Они принесут её ещё больше, если оставить их в покое и не пытаться насильственно влиять на ход дел в природе.

**Насекомые, способные выживать в чудовищных условиях, просто исчезли**



Наталья Подольская

## Подарок катит!

НАТАЛЬЯ Подольская уже получила подарок на день рождения, который у нее будет только в мае.

Владимир Пресняков подарил жене белый «Лексус». «Вова сказал, что это на день рождения!!! Сейчас мне не важно, что он в мае. Надеюсь, к маю он об этом забудет», — написала обрадованная певица в Instagram.



Дима Билан

## Тренеру виднее

19-ЛЕТНИЙ Юрий Юшкевич, который покинул «Голос-5» по решению наставника команды, что возмутило поклонников телешоу, сказал, что не обижается на Диму Билана.

— Это совершенно обдуманное решение наставника. В принципе, я с ним согласен в какой-то мере, — признался Юшкевич.

# АРТРОЦИН - здоровые суставы!

**Эффективный натуральный комплекс против боли и воспалений в суставах**

**Безопасен при длительном применении**

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (Часы работы: пн.-пт. 08:00-19:00; сб., вс. — выходной)

реклама БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





# >ЗДОРОВЬЕ

Прежде чем применять  
лекарственные и народные  
средства, посоветуйтесь с врачом

**МЫ ЧАСТО говорим: у меня депрессия, имея в виду подавленное настроение или даже усталость. Но депрессия – это болезнь.**

У нее есть симптомы, развитие и способы лечения. Коварство болезни в том, что она развивается постепенно под влиянием целого «букета» различных факторов, не опасных поодиночке. Стрессы испытывают все, но кто-то и успешно преодолевает, а кто-то не справляется, в итоге в организме накапливаются биохимические изменения и начинается депрессия.

Насколько мы подвержены депрессии, зависит от генов, а также от индивидуальных особенностей обмена.

## СИМПТОМЫ

Как у всякой болезни, у депрессии есть свои симптомы. Они проявляются в различных сферах.

**ЭМОЦИИ** Тоска, подавленное настроение, отчаяние, тревога, раздражительность, недовольство собой, чувство вины, утрата интереса к окружающему, способности радоваться, боязнь выходить в места скопления людей.

**ФИЗИОЛОГИЯ** Бессонница, иногда в сочетании с сонливостью, нарушения аппетита, функции кишечника, утрата сексуального влечения, слабость, боли в различных частях тела.

**ПОВЕДЕНИЕ** Апатия, лень, нежелание выходить из дома, боязнь контактов с другими людьми, нежелание развлекаться, влечение к алкоголю.

**РАБОТА МОЗГА** Рассеянное внимание, невозможность принятия решений, негативное мышление, пессимизм, потеря смысла жизни.

# Убегаем от прессы депрессии



## КАК ЕЕ РАСПОЗНАТЬ И ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

Если часть симптомов устойчиво держится две недели и более – необходимо обращаться к врачу!

### ЛЕЧЕНИЕ

Лечить депрессию должен врач. Но есть правила, соблюдая которые вы можете избежать развития болезни.

**ПЕРЕЖИВАНИЯ** Чтобы не испытывать стресс от эмоций, их нужно

позволить себе пережить. Любимый запрет на переживания чреват накоплением стресса и дальнейшим развитием депрессии. Радуйтесь, печальтесь, горюйте, т.е. давайте выход эмоциям, не «загоняйте» их внутрь!

**ПРИЧИНЫ** У любого негативного переживания есть причина, даже если она не всегда очевидна. Если вы самостоятельно не мо-

жете ее осознать – попросите помощи у друзей или специалистов.

**МЕДИТАЦИЯ** Это полезное упражнение, позволяющее контролировать эмоции, справиться с беспокойством. Медитация помогает гармонизировать совместную работу тела и мозга.

### МЫШЛЕНИЕ

Упражняйте свой мозг, тренируйте мышление, формируйте полезные навыки и привычки, уводящие от депрессии.

**ЗАБОТА** Учитесь проявлять заботу о себе. Это должно выражаться как в повседневных мелочах, так и в глобальных задачах. Помните, что вы – самое ценное, что у вас есть. Балуйте себя!

**ЩЕДРОСТЬ** Проявляйте заботу в отношении других. Это могут быть домашние питомцы, или члены семьи, или даже незнакомые люди на улице. Чем щедрее вы отдаете себя – тем больше позитива получаете в ответ.

**БЛИЗОСТЬ** Не избегайте близости, не бойтесь раскрыть душу тем, кто согласен вас поддержать. Дружеская поддержка значит очень много в борьбе с депрессией.

**ПОМОЩЬ** Если вы заметили у себя несколько признаков депрессии и если они не проходят некоторое время – обязательно обращайтесь за помощью, не стыдитесь этого. Не пытайтесь справиться самостоятельно, не убеждайте себя, что «пройдет само» – ведь вы же не будете надеяться, что сам пройдет, к примеру, аппендицит? Депрессия – заболевание не менее грозное, грозящее потерей здоровья, а в тяжелых случаях и жизни.

## АРОМАТ ЗДОРОВЬЯ

**ПРИЯТНЫЙ** хороший запах поднимает настроение, прогоняет депрессию. Это свойство запахов – улучшать настроение и самочувствие людей – заметили и оценили древние целители и взяли его на вооружение в своей практике.

**МОЖЖЕВЕЛЬНИК** используется как диуретик, очищающее средство, нормализует водно-солевой обмен и укрепляет нервную систему. В качестве психосоматического действия снимает чувство страха, повышает уверенность в собственных силах.

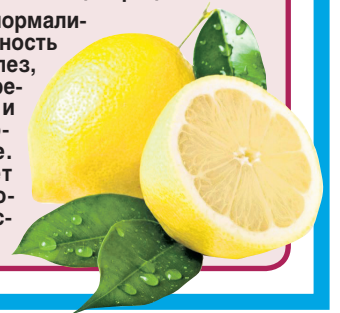
**ЛАВАНДА** – противовоспалительное, ранозаживляющее, дренажное средство. Снимает мнительность, облегчает принятие решений.

**РОЗА** – смягчающее средство, омолаживающее действие, препятствует снижению кожного тонуса. Помогает справиться с ощущениями грусти, меланхолии, пережить разочарование.

**РОЗМАРИН** – нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы, снижает мышечные боли, устраняет угревую сыпь. Стимулирует работу нервной системы, повышает чувство уверенности в собственных силах.

**ЛИМОН** – снижает кровяное давление, активизирует водно-солевой обмен, нормализует тонус кровеносных сосудов. Усиливает мыслительную деятельность, повышает концентрацию.

**КИПАРИС** – нормализует деятельность сальных желез, устраняет угревую сыпь и снижает потоотделение. Способствует психоэмоциональному ослаблению.



Я сложно выдерживаю социальные перемены. Ограничение возможностей и неудовлетворенность действительностью погружают меня в продолжительный стресс. До недавнего времени я впадала в затяжные депрессивные состояния когда события вызвали у меня чрезмерное нервное перенапряжение. Но недавно мне удалось найти те самые средства, которые помогают оставаться в строю и не раскисать.

Я заметила на витрине аптеки маленький желтый пузырек, на котором было написано Рескью ремеди (перевод с англ. яз. – спасательное средство). Мои нервы были в тот момент на пределе и обещающая надпись поможет справиться со стрессом подтолкнула меня приобрести Рескью ремеди. Я очень была удивлена быстрому облегчению моего нервного состояния. Отношение ко всему стало спокойнее и мне стало любопытно как можно больше узнать о препарате. Я была очень удивлена, прочитав на упаковке, что этому препарату уже более восьмидесяти лет. Странно, почему я раньше о нем не знала.

Зайдя на сайт, указанный на маркировке флакона, я познакомилась с очень интересной информацией. Оказывается, чувства и



## Эссенции цветов Баха лечат чувства людей!

эмоции нужно лечить, а не приглушать их таблетками и не подавлять антидепрессантами. Спектр чувств и эмоций очень многообразен. Позитивные позволяют нам реализовываться как личности и совершенствоваться, негативные бессознательно проникают в наше сознание, тормозят наше развитие и нарушают гармонию отношений с собой и окружающим миром. К ним относятся такие состояния как страх, обида, гнев, ревность, эгоизм...

Я подумала о том, что мне необходимо избавиться от тех психологических состояний, которые мешают в жизни. Оказалось, что выбрать для себя подходящее средство очень просто. Каждое имеет описание и индивидуальный лечебный эффект. Например: есть средство от тревоги, от страха, чувства обиды или вины и от всех других нежелательных состояний. С ними нам сложно справиться, они портят нашу жизнь и являются причиной наших неу-

дач и плохого настроения и даже болезней.

По своей натуре я скептик, но те изменения, которые я ощутила, меня потрясли. Даже окружающие заметили изменения в моем характере. Я стала более терпимой и уравновешенной. Появилась интуиция и снисходительность к ошибкам других. Мне стало ясно, что эта именно та помощь, которая нужна всем людям, чтобы не страдать, обрести себя и держать верх над жизненными обстоятельствами.

Узнав больше, оказалось, что европейские врачи уже давно рекомендуют Цветы Баха как эффективное лечение заболеваний, возникающих на нервной почве. Сегодня их называют психосоматическими. Созданные в начале прошлого века эссенции из растений ан-

глиским ученым доктором Эдвардом Бахом помогают справляться как с жизненными переживаниями, так и с психологическими индивидуальными особенностями характера. Препараты созданы из растений и названы именем этого врача (Цветы Баха). Ощувив на себе благотворное действие этих средств, я перестала испытывать зависимость от плохого настроения или от нежелательных реакций окружающих. Я перестала заикливаться на мелочах, всегда нахожу выход из любой жизненной ситуации. **Теперь я сама себе психолог.**

Не стоит омрачать себе жизнь негативными чувствами и эмоциями. Научитесь жить в полную силу и позитиве. В этом вам точно помогут Цветы Баха. Они имеют преимущественно перед лекарствами: не вызывают аллергии, побочных эффектов, токсического воздействия, привыкания, а главное

воздействуют мягко и не подавляют чувства мироощущения.

Благодаря доступному и простому описанию характеристик цветочных препаратов, не только врач, но и каждый человек самостоятельно может подобрать для себя оптимальные средства, прислушиваясь к личным чувствам и руководствуясь своим разумом. Цветы Баха не подавляют эмоциональную сферу, их можно принимать и взрослым и детям. Небольшого флакончика Рескью ремеди с дозатором-пипеткой или в виде спрея хватает надолго, так как на один прием достаточно всего три-четыре капли препарата.

Живите позитивно, управляйте своими эмоциями. Я всем рекомендую попробовать поработать над собой с помощью Цветов Баха и в жизни каждого из вас наступят перемены лучшему.

Александровская Светлана.



**vfr.ru**

Спрашивайте или заказывайте в аптеках вашего города!  
**8 (495) 504-90-44, 8 (800) 505-65-07**

Официальный дистрибутор в России: ООО «Центр цветочной терапии Баха», Москва, Б. Садовая, д. 10.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ОЗНАКОМЬТЕСЬ В ИНСТРУКЦИИ



**10 ДЕКАБРЯ**  
СК «ОЛИМПЕЙСКИЙ»



**Легенды Ретро FM**

СУПЕРЗВЕЗДЫ И СУПЕРХИТЫ  
70x80x90x

12+ 6+

17 декабря  
СК «ОЛИМПЕЙСКИЙ»



СТАС  
**МИХАЙЛОВ**  
#нашстас

**НАРОДНЫЙ КОРПОРАТИВ**

2

САМЫЕ ГОРЯЧИЕ ЗВЕЗДЫ ЭТОЙ ЗИМЫ!

LOVE RADIO

**BIG LOVE SHOW**  
2017

ОЛИМПЕЙСКИЙ  
11 ФЕВРАЛЯ

12+

**23/02**  
СК «ОЛИМПЕЙСКИЙ»

НАШЕ РАДИО  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

X ЮБИЛЕЙНАЯ  
СЕРИЯ ПЕРВЫХ НАЦИОНАЛЬНЫХ  
КОЛЛЕКЦИОННЫХ ПЛАТ

**ЧАРТОВА ДЮЖИНА**

РЕКЛАМА

ГЛАВНАЯ МУЗЫКА ДЕСЯТИЛЕТИЯ

nashe.ru 12+

**OLIMPIK.RU**

КАССЫ СК «ОЛИМПЕЙСКИЙ»  
ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ

(495) **786 33 33**

**> ГОРОСКОП** с 7 по 13 декабря

<p><b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>ВЫ БУДЕТЕ праздновать успех, который ознаменует начало нового этапа в жизни. Отблагодарите людей, принимавших непосредственное участие в вашей судьбе.</p>	<p><b>ОВЕН</b></p> <p>ЗВЕЗДЫ обнажат ваши слабые места и скрытые проблемы. По ним вы легко определите области, которые следует оперативно довести до ума, и вы с этим справитесь.</p>	<p><b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>БУДЬТЕ осторожны в разговоре с родителями супруга: не давайте волю своим эмоциям, тем самым вы сможете избежать серьезных недоразумений в будущем.</p>	<p><b>ЛЕВ</b></p> <p>ПРОДОЛЖИТЕ работу по улучшению жилищных условий, избегайте стандартных приемов. Вы можете придумать оригинальный интерьер по оптимизации пространства.</p>	<p><b>ВЕСЫ</b></p> <p>ПЕРЕЖИВАНИЯ по поводу несуществующих проблем серьезно подпортят вам жизнь. Вы будете постоянно вгонять себя в невротическое состояние абсолютно без повода.</p>	<p><b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>РУКОВОДИТЕЛЯМ потребуется быстрота в принятии решений. Будьте максимально сосредоточены. Обратите внимание на толкового помощника, его надо поощрить.</p>
<p><b>РЫБЫ</b></p> <p>НЕ БУДЬТЕ самонадеянны в личной жизни, за вашей спиной уже стоят главные враги любви - привычка и обыденность. Пригласите любимого человека в необычное место.</p>	<p><b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Проблема этого периода - плохая подготовка к осуществлению планов. Вам постоянно будет чего-то не хватать. Вы должны самостоятельно решить проблему.</p>	<p><b>РАК</b></p> <p>ПРОВЕСТИ эти дни спокойно и продуктивно помешает завышенная самооценка, которая приведет к неверным решениям или же выставит вас в глупом свете.</p>	<p><b>ДЕВА</b></p> <p>НЕ ИДИТЕ на поводу сомнений, так вы можете здорово ошибиться. Прислушайтесь к мнению экспертов, доверяйте новым технологиям, развивайте себя, не стойте на месте.</p>	<p><b>СКОРПИОН</b></p> <p>ТРУДНЫЙ период. Важное место в вашей жизни занимают друзья и любимые люди. Поверьте, вам не справиться без их поддержки, поэтому дайте им шанс помочь вам.</p>	<p><b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>ЛЮБЫЕ союзы, заключенные на равных условиях в прошлом, окажутся под угрозой. Вероятны трения с коллегами из-за авторства проекта или серьезные ссоры.</p>

**ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ**

Сексуальность - один из показателей качества жизни мужчины. Чем выше этот показатель, тем комфортнее, моложе и счастливее чувствует себя человек в любом возрасте. Общепринятое мнение, что с возрастом сексуальные аппетит и возможности стираются, а старость - возраст бесполой, мягко говоря, не соответствует истине.

Ведь одним из главных составляющих нашего здоровья является половое влечение и реализация желания. Еще древние греки видели в плотской любви средство против старения. Удовлетворенность сексуальными отношениями, так же как и способность бороться со старением, тесно связана с ресурсными возможностями организма, а сексуальное влечение - это важная составная часть общего эмоционального и физического здоровья любого человека.

По данным исследований Королевского университета Великобритании, у мужчин, которые занимаются сексом три раза в неделю и чаще, вероятность инфаркта и инсульта снижается вдвое.

По статистике среди мужчин, умерших в возрасте 80-90 лет, половую жизнь вели, практически до последнего дня своей жизни, в три раза больше человек, чем среди умерших в возрасте 65 лет.

Вывод: полноценная половая жизнь продлевает обычную жизнь. Однако у любого мужчины, даже самого здорового, могут возникнуть временные нарушения потенции. И хотя они не угрожают человеческой жизни напрямую, ее ни в коем случае нельзя рассматривать как какую-то тривиальную проблему.

А вот как быть и что делать, если проблемы с потенцией возникают периодически или длительное время сохраняются? Как можно улучшить свои сексуальные возможности, как избежать такой серьезной для каждого мужчины проблемы, как эректильная дисфункция, частое мочеиспускание? Найти ответ на эти и многие другие вопросы, касающиеся мужского здоровья, вы можете, позвонив по телефону «горячей линии»

**8 (800) 333 83 03**

реклама 16+

© Учредитель ОАО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 4073. Московский тираж 60 010. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА ООО «АЙНЬЮС»

Алматы..... (727) 277-33-52	Воронеж..... (4732) 39-31-00	Казань..... (843) 521-49-99	Красноярск..... (391) 291-10-55	Новосибирск..... (383) 222-06-60	Пермь..... (342) 206-01-23	Самара..... (846) 279-01-65	Уфа..... (347) 292-51-04
Архангельск..... (960) 015-11-77	Екатеринбург..... (343) 371-00-30/21	Кемерово..... (3842) 28-85-55	Москва..... (495) 663-38-11	Омск..... (3812) 37-12-47	Ростов..... (863) 240-48-00	Саратов..... (8452) 20-34-28	Челябинск..... (351) 266-60-91
Волгоград..... (8442) 52-74-12	Иркутск..... (3952) 24-15-48	Краснодар..... (861) 259-71-03	Н.Новгород..... (831) 419-94-49	Оренбург..... (903) 392-33-65	С-Петербург..... (812) 332-21-40	Смоленск..... (4812) 38-02-17	Ярославль..... (4852) 58-35-32

16048



4 607005 010025

Тираж по России и СНГ  
**516 854**