

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

СПАСАЕМ КАПУСТУ | Стр. 22

12 - 18 мая 2021 № 18

ТЕЛЕ программа

С 17 ПО 23 МАЯ



ЖЕНА ДЛЯ МЕНЯ И МАМА, И ЛЮБОВНИЦА

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 8-17

ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ запрещал матери выходить замуж и видит в 3-летней дочери себя самого



АНИ ЛОРАК УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО **МЕЛАДЗЕ** ПРЕДАГАЛ ЕЙ «БЛИЗОСТЬ» В ОБМЕН НА УСПЕШНУЮ КАРЬЕРУ

СКАНДАЛ!

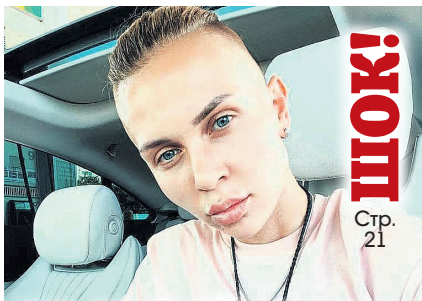
Притяжения больше нет

Стр. 4-5

Невеселые истории



ЖЁНЫ **БОРИСА ГРАЧЕВСКОГО** ОПОЛЧИЛИСЬ ПРОТИВ ДРУГА СЕМЬИ, КОТОРЫЙ ЗАХВАТИЛ «ЕРАЛАШ» **Стр. 7**



ШОК!
Стр. 21

25-ЛЕТНЕЙ ЗВЕЗДЕ ШОУ «РЕВИЗОРРО» ГРОЗИТ УГОЛОВКА ЗА ПОНОЖОВЩИНУ



9 мая - День Победы!

НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

А ЭТО НЮХАЛ?!



МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ ВЛАДИМИР КАЙДА ПРОСЛАВИЛСЯ ТЕМ, ЧТО УНИЧОЖАЛ ФАШИСТОВ ГОЛЫМИ КУЛАКАМИ

Стр. 18



4 607005 010025



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ПРЕЗИДЕНТ России Владимир Путин до 1 июня ожидает доклад от Правительства РФ об обеспечении финансирования реализации мероприятий, предусмотренных его Посланием Федеральному собранию от 21 апреля этого года.

Перечень поручений по реализации Послания опубликован на сайте Кремля.

«Правительству РФ обеспечить финансирование расходов на реализацию мероприятий, предусмотренных настоящим перечнем поручений. Доклад – до 1 июня 2021 года, далее – один раз в квартал», – говорится в одном из пунктов списка.

Путин также рекомендовал Общероссийскому народному фронту обеспечить мониторинг реализации поручений по итогам Послания. Доклад по этой теме глава государства ожидает до 1 августа этого года, далее – раз в квартал.

ЦЕЛИ

Напомним, что глава государства выступил с Посланием парламенту 21 апреля. В этой речи он обозначил своё видение путей решения ключевых задач, стоящих перед страной. Основная часть Послания была посвящена внутрироссийским вопросам – здравоохранению, помощи семьям с детьми, борьбе с пандемией, развитию экономики и инвестиций, проблемам инфраструктуры. Также президент затронул аспекты внешней политики и вопросы обеспечения безопасности.

ВЫПЛАТЫ

Российский лидер, в частности, заявил в Послании, что с 1 июля будет введена выплата в среднем 5 650 рублей в месяц на детей в возрасте от 8 до 16 лет включительно, которые воспитываются в неполных семьях. Кроме того, выплаты будут распространены на беременных женщин, находящихся в трудной материальной ситуации. Их размер в среднем составит 6 350 рублей в месяц (после шестой недели беременности). Также семьям, где есть дети школьного воз-

ПО ПЕРВОЕ ЧИСЛО



Фото: МИХАИЛ КОЛМЕНЦЕВ/РЕСС-СЛУЖБА ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

Путин взял на контроль реализацию задач из Послания Федеральному собранию и потребовал детальный доклад до 1 июня

раста и будущие первоклассники, в этом году планируется выплатить по 10 тыс. рублей.

ГОТОВНОСТЬ

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин 28 апреля сообщил, что за три дня после оглашения Послания Президента РФ уже практически всё, о чём говорил президент, было оформлено в законопроекты и проекты нормативных правовых актов. И теперь главная задача – реализовать Послание быстро и эффективно.



Михаил Мишустин

Фото: ДМИТРИЙ АСТАХОВ/POOLTASS

Зёрна от плевел

ПРАВИТЕЛЬСТВО России вводит временный запрет на вывоз гречихи из страны. Это стало ответной мерой на возможное повышение цен на крупу. Так, сразу несколько ретейлеров предупредили, что в ближайшее время гречиха может подорожать на 7-15%, а овсянка – на 3-5%.

– В целях обеспечения продовольственной безопасности, Правительство РФ постановляет <...> установить с 5 июня по 31 августа 2021 года включительно временный запрет на вывоз из РФ гречихи, крупы грубого помола из гречихи и гречневого зерна, – говорится в постановлении на официальном интернет-портале правовой информации.

БЕРЕГИСЬ, АВТОМОБИЛИ!

В РОССИИ могут понизить нештрафуемый порог превышения скорости с 20 до 10 км/ч в черте города.

– Снижение порога позволит усилить контроль за соблюдением ПДД, а также повысить дисциплину водителей и сконцентрировать их внимание на условиях дорожного движения, – отметили в пресс-службе Дептранса Москвы.

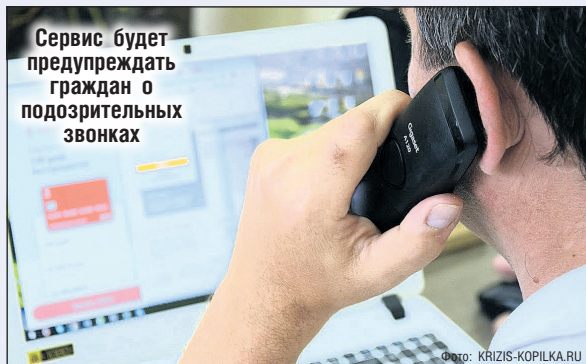
Ранее в ГИБДД предложили ввести новые штрафы: за эксплуатацию авто на шипованной резине летом, мешающий обзору видеорегиистратор, отсутствие подушек безопасности и плёнку на фарах.

Всем мультипаспорт!

МВД РОССИИ намерено обязать всех мигрантов получать единый электронный документ. Срок его действия составит до десяти лет.

– Обязательным условием для получения иностранным гражданином права на длительное пребывание в РФ будет являться получение единого документа с электронным носителем информации, – заявили в пресс-центре министерства.

По словам представителя МВД, в таком документе будет храниться графическая и текстовая информация о его владельце.



Сервис будет предупреждать граждан о подозрительных звонках

Фото: KRIZIS-KOPILKA.RU

У МВД ПОЯВИТСЯ особый мобильный сервис «Антимошенник» для борьбы с телефонными авантюристами. Он будет автоматически предупреждать граждан о звонках и SMS, исходящих от аферистов. Также пользователь сможет самостоятельно создать белый список, добавив туда безопасные номера. Программа будет запущена до конца года. На её разработку направят 44,9 млн рублей.

В России появится сервис для борьбы с телефонными аферистами

– Киберпреступность в России развивается стремительно, – говорит эксперт по кибербезопасности Алексей Раевский. – Дело в том, что мошеннические группировки действуют как полноценные бизнес-структуры: у них есть своё планирование, свой маркетинг

и своё разделение труда. То есть качество мошеннической работы растёт, поэтому бороться с этим становится всё сложнее и сложнее.

ТРУДНОСТИ

По словам эксперта, сегодня мошенники «очень

хитрые и ловкие», они научились довольно легко обходить все существующие способы борьбы с ними. Так, к примеру, аферисты звонят гражданам с подставных номеров и левых телефонов, а ещё они «очень качественно играют свои роли».

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 18, 12 - 18 мая 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1328. Тираж (Москва) 49 643. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ
262 458

ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ — ДОЛГАЯ, ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ! БОЛЕЗНИ ОТМЕНЯЮТСЯ!

Есть у меня товарищ. Год назад он звонит мне в восторге — нашёл решение от всех своих болезней! И это просто и недорого!

Я, конечно, не стал его расстраивать — пусть человек порадует! Но мы же все понимаем, что хорошие лекарства должны быть дорогими. Так я думал, пока не встретил его недавно... Я был в шоке! Цветущий вид товарища просто потрясал! Как же он умудрился «экономить на аптеках» и при этом иметь удивительно здоровый вид?! Бодрую походку, ясный взгляд. Он за год будто помолодел лет на 15! Я тоже так хочу! Вот и поинтересовался — как он «дошёл до жизни такой»?!

Хотите узнать этот секрет? Тогда читайте! И Вы узнаете, как вернуть здоровье, не злоупотребляя лекарственной химией. Причём этот способ рекомендован Минздравом России даже для восстановления при коронавирусной инфекции!* А это Вам не шутки!

С чего всё началось

Вот скажите, почему с возрастом мы всё больше боеем? Да потому, что наши кровеносные сосуды забиваются, капилляры, по которым кровь доходит до клеток, закрываются. Снижается кислородная ёмкость крови.

Это как река в засуху — она мелеет, вода застаивается и «цветёт». Рыба задыхается без кислорода и гибнет. Засыхают растения на берегу.

Вот так и Ваше кровоснабжение — «река жизни» «мелеет». Клетки тканей и органов голодают и задыхаются. Здравствуйтесь, болезни! А что делать? Ведь — возраст...

Но всё не так безнадежно! Кровоснабжение организма можно восстановить! Медики выяснили, что оно зависит от эффективности дыхания! Вот так! Получается, что если у Вас болит голова, скачет давление, проблемы с памятью, падает зрение, ноют суставы, неприятности с пищеварением, слабость и вялость... то часто всё это от загрязнения лёгких и неэффективного — «неправильного» — дыхания! И это медицинский факт!

Так, а что это тогда за «правильное» дыхание такое? Это дыхание за счёт движения диафрагмы — мускулистой перегородки, разделяющей лёгкие и ЖКТ. Недаром диафрагму называют «вторым сердцем». Так что же делать нам, простым людям? Как очистить лёгкие и освоить «правильное» дыхание?

Целительное дыхание — без проблем!

Наши российские учёные — профессор, доктор физико-математических наук Е. Ф. Кустов и кандидат биологических наук, автор теории и технологии эндогенного дыхания В. Ф. Фролов нашли выход из положения!



В 90-х годах они придумали и рассчитали дыхательный тренажёр, который даже эффективнее дыхательных упражнений! На этой основе и был создан современный аппарат — «Универсал-2011». Уникальность конструкции прибора защищена патентом РФ № 112044.

«Универсал-2011» — новейший многофункциональный оздоровительный аппарат. И им может пользоваться любой человек — от малыша до пенсионера. И что особенно здорово — он помогает даже лежачим больным, которые не могут делать упражнения! «Универсал-2011» — это путь к Вашему здоровью и бодрости!

Один аппарат — Пять путей к здоровью!

Для здоровья совершенно необходимо отличное снабжение кислородом всех органов. Ведь без воздуха человек может прожить от силы несколько минут! Поэтому понятно, что лёгкие должны хорошо работать. Что для этого надо?

Очиститель лёгких

Чтобы Ваши лёгкие хорошо снабжали кислородом организм, их надо очистить от грязи и слизи. Ведь мы вдыхаем загазованный и пыльный воздух. А кто-то ещё и курит... Учёные подсчитали, что за год в лёгких оседает целый килограмм грязи! Кислород не попадает в кровь и клетки начинают задыхаться. А мы начинаем болеть, слабеть (энергетика организма падает) и горстями пить лекарства.

«Универсал-2011» спасёт Вас от этого! Его уникальная особенность в том, что он создаёт пневмовиброэффект и очищает Ваши лёгкие! Вы можете смеяться, но это похоже на работу вантуза — когда он бросками давления-разрежения раскачивает и вытаскивает засор из труб!

Даже шахтёры, маляры и курильщики могут очистить свои лёгкие! На такое не способен ни один другой дыхательный тренажёр! Вот что значит правильный расчёт и отличная конструкция аппарата!

Гипоксикатор

«Универсал-2011» улучшит Ваше клеточное дыхание за счёт эффекта гипоксикации. Что это? А вот что: кратковременное увеличение количества углекислого газа

в лёгких и недостаток кислорода в крови, которое вызывает небольшое кислородное голодание клеток. Они подают сигнал — «мало кислорода! задыхаемся!» Мозг бьёт тревогу и отдаёт команду — надпочечники вырабатывают гормон эритропоэтин и красный костный мозг запускает производство эритроцитов, переносящих кислород. Кровь активизируется. Вдобавок открываются новые капилляры. Углекислый газ в крови уже в норме, но организм продолжает обрабатывать тревогу. А значит улучшается клеточное дыхание и энергетика. Восстанавливается полноценная работа лёгких, сердца, снижается уровень холестерина в крови, нормализуется давление, снимаются аллергические реакции. Ваш организм восстанавливается!

В Военно-медицинской академии в Санкт-Петербурге исследовали, как активируются кровеносные капилляры от воздействия различных дыхательных систем. Оказалось, что количество капилляров при дыхании по системе Стрельниковой увеличилось в 1,5 раза, по системе йогов — в 2 раза, на тренажёре типа «Универсал-2011» — в 10 раз! Вот так обеспечивается усиление питания мозга, суставов, всех органов!

Активатор газонасыщения крови (кислородом и азотом воздуха)

«Универсал-2011» увеличивает объём и текучесть крови за счёт увеличения количества растворённого в ней воздуха. Улучшает кислородную ёмкость крови и снабжение клеток кислородом.

Так вот, ещё в 1931 году доктор Отто Варбург совершил открытие:

«Все формы рака сопровождаются двумя симптомами: закислением и недостатком кислорода. Все здоровые клетки нуждаются в кислороде и только раковые клетки могут развиваться без него — это правило, не имеющее исключений».

Раковые клетки не могут выжить в щелочной среде и при высокой концентрации кислорода в крови. За это открытие доктор Варбург получил Нобелевскую премию.

Так что пользуясь тренажёром «Универсал-2011», Вы не просто насыщаете кислородом кровь, а ещё и снижаете вероятность заболевания раком!

А ещё Вы запускаете самовосстановление органов и хрящей суставов. Ваш мозг получает достаточно кислорода, отчего улучшается память и ясность ума, зрение, проходят головные боли.

И это далеко не всё! «Универсал-2011» — это потрясающий:

Тренажёр бронхлёгочных мышц, диафрагмы и феноменальный по эффективности массажёр внутренних органов

С широчайшей регулировкой нагрузки — хоть для ребёнка, хоть для богатыря! Вы хотите своё дыхание и поднимете жизненные силы без надрыва! А регулярные занятия обеспечивают перестройку типа дыхания на правильное — диафрагмальное (животом). Это потрясающе эффектив-

ный массаж всех внутренних органов! А значит — хороший сон, регулярный стул, нормальное давление, отличная память и прекрасное кровоснабжение суставов!

Также «Универсал-2011» необходим при простудах, потому что это отличный:

Ингалятор бронхов и лёгких

Причём ингаляция возможна не только через рот, но и через нос! А значит возможно эффективное лечение насморка. Это редкая возможность! Это один из лучших ингаляторов в мире!

Хорошее дыхание — хорошее здоровье!

«Универсал-2011» — эффективнейший способ поддержать и вернуть Ваше здоровье! Даже после ковида*! Методики дыхания с «Универсал-2011» специально разработаны доктором Е.Л. Вериго. Вы ощутите положительный результат уже после 3–4 занятий!

«Универсал-2011» — это просто Ваше спасение: он поддержит силы Вашего организма и хорошее кровообращение без интенсивных физических упражнений. Представляете — Вы сидите у телевизора или компьютера, читаете книгу — и просто дышите. А получаете чистые лёгкие, здоровое сердце и сосуды, ясный ум, нормальный обмен веществ, подвижные суставы, массаж органов брюшной полости, хорошее питание и регулярный стул. Вы можете избавиться от болезней мочеполовой системы, даже камни в почках и простатит могут отступить!

«Дыхание жизни» — не пустые слова! С «Универсал-2011» Ваш организм восстанавливается и будто молодеет! Жизнь обретает яркие краски! Так не откладывайте Своё здоровье «на потом»!



При покупке двух аппаратов «Универсал» вы получите турмалиновые стельки стоимостью 1670 руб. + скидку 500 рублей на турмалиновый пояс!*

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «УНИВЕРСАЛ»

8-800-777-85-93

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

СМОЛЕНСК	18 МАЯ
ЦНТИ, ул. Кирова, 22Б	9.00–10.00
Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16	11.00–12.00
ВЯЗЬМА	18 МАЯ
Городской дворец культуры, Советская площадь, д. 2А	15.00–16.00
КАЛУГА	19 МАЯ
ДК КТЗ, ул. Московская, д. 212	9.00–10.00
ТУЛА	19 МАЯ
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	13.00–14.00
РЯЗАНЬ	20 МАЯ
МКЦ, пл. Победы Первомайский пр., 68/2	9.00–10.00
ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5	11.00–12.00
САРАНСК	21 МАЯ
ДК Строитель, ул. Титова, д. 23	10.00–11.00
Республиканский дворец культуры (площадь), ул. Пролетарская, д. 39	12.00–13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Временные методические рекомендации. Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19). **Акция действует с 12.05 до 23.06.2021 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Отечественный боевик впечатлил голливудских воротил

ГРОМКИЙ УСПЕХ

РОССИЙСКИЙ ФИЛЬМ ПРО СУПЕРГЕРОЯ КУПИЛА ЗА РЕКОРДНУЮ СУММУ КОМПАНИЯ NETFLIX

ОКСАНА ЮРЬЕВА

ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ фильм «Майор Гром: Чумной доктор» купила всемирно известная платформа Netflix. В скором времени картина выйдет за границу в рамках мирового проката.

Сумма сделки пока не разглашается, однако источники уже сообщили о рекордной для российского рынка цифре в долларах. В российском прокате за первые две недели просмотров фильм собрал более 200 миллионов рублей, что стало вторым результатом.

СЮЖЕТ

В центре сюжета петербургский полицейский Игорь Гром, который разыскивает Чумного доктора. Тот вершит самосуд против людей, которые ушли от правосудия благодаря своим деньгам и связям.



Эксперты уверены, что на Западе ленту ждёт огромный успех

СОЗДАТЕЛЯ «ВИА ГРЫ» КОНСТАНТИНА

СЕКС-СКАНДАЛ!

ВИКА БАЛАМУТ

42-ЛЕТНЯЯ популярная певица Ани Лорак в шоу «Судьба человека» сделала сенсационное признание – артистка заявила, что композитор Константин Меладзе предложил ей близкие отношения в обмен на продвижение в карьере, однако Ани не была готова к таким условиям.

– Костя испытывал ко мне симпатию, – заявила она. – Будь я другим человеком, моя жизнь пошла бы по взлётной полосе. Но у меня всегда были свои понятия о том, как надо жить. И ту работу, которую он мне предлагал, и тот путь развития – они мне не подошли.

Она объяснила, что все условия продюсера лежали в личной плоскости, а девушка была не готова к такому – даже ради популярности.

– Прозвучали условия, которые он предлагал всем своим артистам. Они были готовы, а я – нет, – призналась Ани, вероятно намекая на продвижение через постель.

Лорак уверяет, что после её отказа Меладзе запретил всем своим коллегам общаться с ней и помогать, что всерьёз усложнило ей жизнь и карьеру в дальнейшем.

ОЛЬГА

Другая певица – Ольга Полякова – поддержала Ани и заявила, что у неё был такой же неприятный опыт с композитором.

– Ани наткнулась на порицание от звёздных коллег о том,



Полякова призвала девушек рассказать правду о домогательствах

ФОТО: INSTAGRAM.COM/ANILORAK

Океан ПОХОТИ

Певицы Ани Лорак и Ольга Полякова заявили, что композитор собрал гарем из солисток и ломал жизни тем, кто отказывался с ним спать

Лорак заявила, что на подобных условиях работали все другие артисты



ДЕНЬ НА ГРАБЁЖ



Владимир Барданов

РОДСТВЕННИКИ 61-летнего бизнесмена Владимира Барданова, открывшего пальбу по спецназу и погибшего в ходе штурма его особняка в подмосковных Вешках, не нашли после обыска кучи ценных вещей, принадлежащих хозяину.

Они не досчитались в доме Барданова серебряных сервизов, золотых часов, фотоаппара-

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

та, элитного алкоголя, ювелирных украшений и многих других дорогих вещей. В полицию поступило заявление о краже имущества из особняка.

БОЙ

Напомним, 30 марта Владимир Барданов открыл стрельбу по сотрудникам полиции и Росгвардии, которые приехали к

нему, подозревая хозяина в незаконном обороте оружия. Тот стал отстреливаться. Бой продолжался около 10 часов, стрелок погиб. По словам адвокатов семьи Барданова, по делу назначены несколько экспертиз: ДНК, психолого-психиатрическая и баллистическая. Следователи пытаются понять мотивы поведения бизнесмена.

Родные мытищинского стрелка обвинили силовиков в краже сервизов и золотых часов



Дом бизнесмена представлял собой настоящую сокровищницу

ФОТО: СК РФ

МЕЛАДЗЕ ОБВИНИЛИ В ДОМОГАТЕЛЬСТВАХ

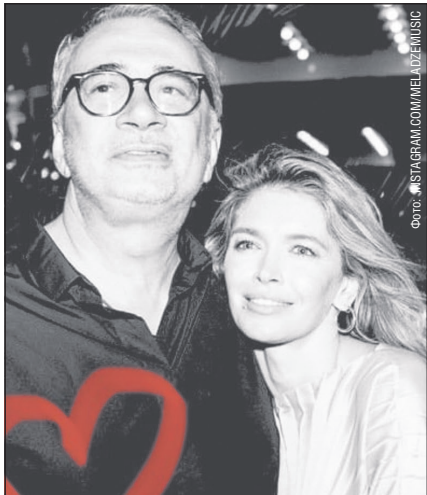


ФОТО: INSTAGRAM.COM/MELADZEMUSIC

Константин Меладзе в 2015 году женился на солистке «ВИА Гры» Вере Брежневой

что это ложь. А я хочу заявить, что я ей верю. Только потому, что я сама получала такое предложение от этого же человека, – призналась Ольга. – Тема харассмента в нашем обществе не считается чем-то порицаемым. Это некая норма: предложил мужчина женщине интим за какие-то продвижения – молодец.

Полякова обратилась к коллегам с просьбой не называть откровения ложью, а «позволить этой правде звучать». «Нужно иметь смелость, чтобы сказать об этом», – говорит певица. Кроме того, она обратилась к Ани Лорак с призывом «не оправдываться ни перед кем» и «позволить правде звучать», чтобы «уберечь других девочек» от харассмента.

Надо отметить, что во время этих событий Константин Меладзе был женат на Яне Сумм, с которой прожил в браке 19 лет и развёлся в 2013 году. Сейчас сердце композитора принадлежит Вере Брежневой, бывшей участнице группы «ВИА Гра», с которой он состоит в отношениях с 2005-го.

ВАЛЕРИЙ МЕЛАДЗЕ:

КАКОЙ негодяй это придумал? Вы ужасные вопросы задаёте! Научитесь о чём-то поинтереснее спрашивать! Учитесь, учитесь и ещё раз учитесь!



ФОТО: FACEBOOK.COM/GOLOS-DETLRU

СВЕТЛАНА ЛОБОДА:



ФОТО: INSTAGRAM.COM/LOBODAOFFICIAL

ЗНАЕТЕ, столько спекуляций на эту тему. Многие женщины просто пользуются моментом и хоронят карьеры великих артистов. А я за то, чтобы они всё-таки жили. И насколько эти истории правдивы, мы до конца не знаем. Глядя на меня, как вы думаете, мне можно сделать непристойное предложение? Я считаю, что нет.

ЛОЛИТА:

МНЕ КАЖЕТСЯ, все стали помешаны на харассменте и ищут его там, где его просто нет. Меня ради карьеры никто никогда не пытался соблазнить, я всю жизнь делала всё сама.

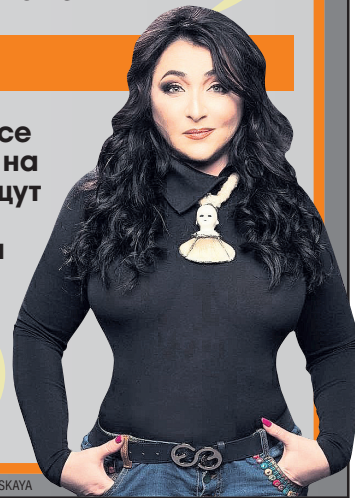


ФОТО: FACEBOOK.COM/LOLITAMILYAVSKAYA

Выиграй Ларец ЦВЕТОВОДА

«ЖИЗНЬ» и компания «ЦЕОФЛОРА» продолжают КОНКУРС для садоводов и огородников - 5-й тур!

ПРАВИЛЬНО ответьте на 3 вопроса, отправьте ответы до 16 мая по электронной почте info@zhizn.ru в редакцию с пометкой «Конкурс», ваши ФИО и домашний адрес и получите в подарок Ларец цветовода. Имена победителей будут опубликованы в ближайшем номере газеты.



ВОПРОСЫ:

- 1 Что содержит грунт компании «ЦеоФлора» для выращивания бонсай?
- 2 Чем характеризуется стерильность грунта «ЦеоФлора» для выращивания кактусов?
- 3 Какие три компонента содержат больше ростки пшеницы, выращенные в «ЦеоФлоре»?

А ЧТО ЖЕ В ЛАРЦЕ?

Волшебный грунт «ЦеоФлора» из уникального минерала цеолита, умные гранулы которого помогут вашему цветку быть здоровым, активно цвести и развиваться.

Красивый цветочный горшок для комфортной жизни вашего растения и удобный распылитель для полива и подкормки с лопаткой для удобной работы по посадке и уходу за цветами.

Все подробности акции указаны на сайте ok.ru/gazetazhizn

СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТЮ!

ВНИМАНИЕ!

УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»!

СПЕЦИАЛЬНО ПОД НУЖДЫ ПРОГРАММЫ АЛТАЙСКИЙ ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВЫПУСТИЛ ОСОБУЮ СЕРИЮ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД!

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Программа работает только до 12 июля 2021

ПРОМОКОД 1269

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВАРИАНТ - ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА, ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЕЩЕ МОЖНО СПАСТИ!

Алтайский завод-производитель натуральной оздоровительной продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки нового эффективного продукта для укрепления суставов и костей - МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД.

В чем уникальность препаратов МЕЛАНЕКС?

В основе революционной линейки препаратов лежит открытие русского ученого Ильи Мечникова о высокой эффективности экстракта бабочки огневки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД

Активировав восстанавливающие свойства всего организма при помощи экстракта восковой моли, Меланекс Сустолад способствует борьбе с основными проблемами опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин оказывает противовоспалительный эффект;
- гиалуроновая кислота улучшает подвижность суставов;
- панты марала стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- мумиё способствует уменьшению дегенеративных изменений в суставах.

Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?

Курсовой прием препарата оказывает комплексное восстанавливающее, противовоспалительное и оздоравливающее воздействие, снимает отеки, зуд, раздражение, способствует регенерации тканей и хрящей, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСТИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД – ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-301-22-04

(Звонок бесплатный)

Доставку оплачивает производитель

Вопрос ребром

МОСКОВСКИЙ общественник Виталий Бородин подал заявление в ГИБДД на 30-летнюю ведущую «Орла и решки» Настю Ивлееву с просьбой ужесточить на её примере наказание для злостных нарушителей ПДД — вплоть до пожизненного лишения прав. Напомним, недавно полиция отобрала у Насти «Ламборджини» за то, что она «поднакопила 142 штрафа».



Общественники требуют лишить Ивлееву прав за злостные нарушения



Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88003012204. Реклама только для жителей РФ. ИП Соловьева И.В. ИНН 50-154-9290-02 ОГРН-50193680000799 от 01.07.2019 г. Срок проведения акции с 05 мая 2021 г. по 05 июля 2021 г. (включительно)

Внимание: это не конкурс и не розыгрыш призов, а именно озарение, которое получила знаменитая ясновидящая Глория!



ГЛОРИЯ, всемирно известная ясновидящая, нумеролог и астролог, уже почти 40 лет помогающая людям по всему миру.

Если Вы получите цифру 121 в соответствии с расчетом по специальной формуле Глории, один из этих 3-х подарков может стать Вашим!

16 дней тому назад Глория, известнейшая ясновидящая, завершила свои нумерологические расчеты, которые дали удивительный результат! Каждый человек, чья дата рождения соответствует цифре 121, имеет шанс выиграть 1.500.000,00 рублей или новый автомобиль.

Как узнать, сможете ли Вы получить один из этих 3 ценных подарков?

1. Сначала запишите последние 2 цифры года своего рождения (например, если Вы родились в 1961 году, возьмите цифры 6 и 1).
2. Затем возьмите цифры возраста, которого Вы достигнете в 2021 году (если Вы родились в 1961 году, Вам, следовательно, будет 60 лет).
3. Сложите эти 4 цифры (число из 2-х последних цифр года Вашего рождения и возраст, которого Вы достигнете в 2021 году).

Если в сумме у Вас получилось 121 – ПОЗДРАВЛЯЕМ Вас! Выбирайте один из этих 3-х подарков!

Вы получили цифру 121? Великолепно! Вот что Вам нужно сделать прямо сейчас...

Если Вы получили число 121 в соответствии с этой специальной формулой – это означает, что Вы один из тех, кого ищет Глория и кто может получить один из изображенных справа 3-х ценных подарков! Считайте и отправляйте **прямо сейчас** Бесплатный купон Фантастических Откровений Глории.

После получения Вашего купона Глория проверит присланную Вами информацию и пришлет Вам в закрытом пакете без наружных пометок **важную** информацию, в которой сообщит Вам, как получить одну из ценностей, представленных на рисунке.

Один из этих 3-х ценных подарков может стать Вашим... благодаря дате Вашего рождения!

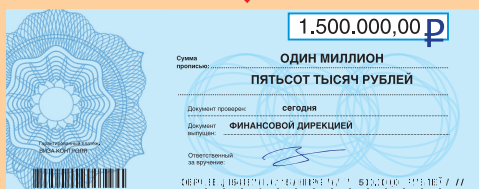
Это следует из нумерологических расчетов, сделанных Глорией 16 дней тому назад!

Реклама

Вы получили цифру

121?

Итак, выбирайте немедленно одну из этих ценностей!



Банковский перевод на сумму 1.500.000,00 рублей



Новый автомобиль



300 купюр по 5000 рублей

Помните о двух условиях: не говорите никому о своей удаче, чтобы не спугнуть ее, и тем более, не присылайте деньги!

Вы не должны ничего платить. Если Вы получили в результате вычислений число 121, Вы получите Откровения Глории **совершенно БЕСПЛАТНО!**

БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН

Фантастических Откровений!

Заполнить и как можно скорее выслать по адресу:

111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

Телефон: (495) 748-85-63.

ДА, дорогая Глория, я использовал(а) Ваш нумерологический метод расчета, и результат дал цифру **121**. Благодаря Вашей помощи я хочу получить ценный подарок:

Банковский перевод на сумму 1.500.000,00 рублей.

Новый автомобиль.

300 купюр по 5000 рублей.

Пожалуйста, отправьте мне в конверте без наружных пометок Ваши ценные Тайные Откровения. На этих условиях я отправляю Вам мой Бесплатный купон, в котором указываю мои данные:

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Дата рождения: |_|_|. |_|_|. |_|_|_|_|

Для срочных вопросов, сообщите, пожалуйста:

Номер телефона*: _____

E-mail*: _____

*на случай, если Глория захочет с вами срочно связаться.

Подпись: _____

ПОДАРОК: Глория пришлет Вам свой мощный астрологический Талисман, если получите Ваш купон в течение 10 дней!



Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные «КФ «Глория» и ее партнерам для обработки и хранения до отзыва данного согласия для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. «КФ «Глория» проводит данную акцию, в ходе которой будет разыгран и вручен Главный приз в размере 1 500 000 руб. и поощрительные призы каждому участнику. Обладатель главного приза будет определен в финале акции 25 декабря 2021 г. под нотариальным контролем, согласно установленным правилам. Подробную информацию о правилах проведения акции и вручения призов каждый приславший данный купон получит в персональной рассылке. Для регистрации участия необходимо прислать данный Бесплатный купон до 26 мая 2021 г. Действительно только для лиц старше 18 лет.

«Жизнь» 12.05.2021

ЖЕНЩИНЫ ГРАЧЕВСКОГО БОРЮТСЯ ЗА НАСЛЕДСТВО СОЗДАТЕЛЯ «ЕРАЛАША»

АРТЁМ КОНЕВ

ВДОВА и бывшая жена недавно умершего создателя «Ералаша» Бориса Грачевского объединились, чтобы спасти своё наследство.

Они считают, что его деловой партнёр Аркадий Григорян, который 23 года работал с режиссёром и пользовался его полным доверием, прибрал к рукам легендарный детский юмористический журнал, подделав подписи.

Несколько дней назад стало известно о назначении нового гендиректора «Ералаша». Покойного на этом посту сменил его компаньон и второй совладелец компании Аркадий Григорян.

КОМПАЬОН

Молодая вдова Екатерина Белоцерковская прокомментировала эту новость, фактически обвинив коллегу своего умершего мужа в мошенничестве.

— У Бориса Юрьевича было доверенное лицо, которое на протяжении 23 лет сопровождало хозяйственную деятельность общества («Ералаша». — *Прим. ред.*). Борис Юрьевич доверял ему

Бывшая супруга Бориса Анна вступилась за его семью

Екатерина уверена, что «Ералаш» попал в руки Григоряна незаконно

полностью. Однако тот, воспользовавшись доверием и злоупотребляя правом, получил полный контроль над его компанией. И фактически всё наследие перешло в руки этого человека, — заявила вдова.

Белоцерковская опубликовала в Сети заключение почерковедческой экспертизы, которая признала поддельными подписи Грачевского под документами о слиянии «Ералаша» с другой компа-

РОДНЯ ПОКОЙНОГО РЕЖИССЁРА ЗАЯВЛЯЕТ, ЧТО ДРУГ СЕМЬИ ЗАХВАТИЛ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕЖУРНАЛ, ПОДДЕЛАВ ПОДПИСИ НА ДОКУМЕНТАХ



«Ералаш» был главным детищем Грачевского и основным источником его дохода

Невеселые истории



Григорян работал с Грачевским 23 года

нией. Женщина не стала называть имена и вдаваться в подробности.

Вдову уже поддержала Анна, бывшая жена Бориса Грачевского.

— Видит Бог, Боря не допустил бы того, что сейчас происходит, — заявила она. — У нас нет ответов на вопросы, нам не отвечают, не считаются с нами... С супругой, с несовершеннолетними детьми! Мы выставляем на суд общественности те достоверные факты, которые ввергли нас в шок!



Мелинда и Билл

Любовь не купишь

ОДИН из самых богатых людей планеты 65-летний Билл Гейтс разводится со своей супругой Мелиндой после 27 лет брака. «После многих размышлений мы приняли решение окончить наш брак», — сообщили супруги в соцсети.

О финансовых подробностях развода пока неизвестно.



Михаил Ефремов

Давай ко мне, на нары!

ЛЖЕСВИДЕТЕЛЕЙ по делу о смертельном ДТП 57-летнего актёра Михаила Ефремова признали виновными. Подобранные адвокатом Пашаевым трое мужчин утверждали, что Ефремова не было за рулём джипа, а был непонятно кто. Всех приговорили к исправработам на срок от года до полутора лет.

РЕКЛАМА

ЗАМУЧИЛИ ПАПИЛЛОМЫ И БОРОДАВКИ?

Решитесь подарить себе красоту, а мы поможем... «ПАПИЛОФЕРАМ» ПРИВЕДЕТ В ПОРЯДОК ВАШУ КОЖУ И ВЕРНЕТ КРАСОТУ. СПОСОБСТВУЕТ УСТРАНЕНИЮ СУЩЕСТВУЮЩИХ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК ЛЮБОЙ ФОРМЫ И РАЗМЕРА, А ТАКЖЕ ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПОЯВЛЕНИЯ НОВЫХ. КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

АКЦИЯ ТОЛЬКО ДО 12 ИЮНЯ

ПРЯМО СЕЙЧАС ПОЗВОНИТЕ 8 800 100 2491 (звонок по РФ бесплатный)

НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД **2432** ~~1450 Р.~~

...И МЫ ОТПРАВИМ ВАМ **БЕСПЛАТНО* 2 УПАКОВКИ «ПАПИЛОФЕРАМ»** (по РФ возможна бесплатная доставка)

РЕКЛАМА

КАК ПОБЕДИТЬ ПРИВЯЗАННОСТЬ К СПИРТНОМУ, ИЛИ КАК СПАСТИ СЕМЬЮ ОТ РАЗРУШЕНИЯ?

Пьющий человек – горе в семье! И неважно кто это: брат, сестра, муж, жена, дети или родители. Можно убедить себя, что «пагубное пристрастие» просто выбор каждого человека, на который невозможно повлиять, но истинных причин пьющего человека не узнать никогда. Есть несколько путей в такой ситуации, либо смириться и позволить человеку дальше разрушать свою и жизни близких, либо постоянно ругаться, выяснять отношения с вытекающими отсюда последствиями, либо...есть еще один путь – «Кудзу»!

«Кудзу» – это природные капли из особых растений, которые блокируют тягу к спиртному, вызывая сильнейшие симптомы похмелья при малейшем количестве выпитого, при этом способствуя восстановлению организма. Помогают бросить пить, чтобы человек смог: устроиться на работу, сесть за руль, наладить отношения с близкими и решить другие проблемы.

Только до 12 июня 2021 завод «Здоровая семья» ДАРИТ «КУДЗУ» КАЖДОМУ

- 1 ПОЗВОНИТЕ** на завод, по бесплатному номеру: **8-800-301-67-68**
- 2 НАЗОВИТЕ** код **2439** для заказа курса «Кудзу» по сниженной стоимости.
- 3 ПОЛУЧИТЕ** одну, две или три упаковки «Кудзу» **БЕСПЛАТНО*** (доставка по России за счет завода)

WWW.ZS-ALTAY.RU

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 64320181 ОУРНИП: 319645100051779 Срок проведения с 12.05. по 12.06.2021 г. *Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате, порядке проведения можно узнать по телефону 8-800-100-24-91

РЕКЛАМА ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 64320181 ОУРНИП: 319645100051779 *Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате, порядке проведения можно узнать по телефону 8-800-301-67-68

Эксклюзив! ОТКРОВЕННЫЕ ПРИЗНАНИЯ**ЖЕНА ДОЛЖНА БЫТЬ МНЕ МАМОЙ**

ИОСИФ Сталин, Адольф Гитлер, Шариков, Азazelло, князь Мышкин.

Все эти невероятно трудные и знаковые роли сыграл один человек.

В гостях у «Жизни» народный артист России Владимир Стеклов.

— Это правда, что Вы отказались от роли маньяка Чикатило?

— В 90-е годы я прочитал пьесу «Чикатило», о его последней ночи в той камере, где он до последнего надеялся на помилование. Так вот, пьеса состоит из монологов Чикатило. Я прочёл, но играть отказался. Это действительно было не моё.

— С ролью Сталина у Вас вообще была связана какая-то магическая история...

— Не совсем магическая. Мы снимали ночью в Подмоскowie, в кинозале, где присутствовали Алексей Серебряков и Авангард Леонтьев. Сцена экспрессивная: Сталин отчитывает героя Серебрякова. Потом мы с Авангардом ехали вместе в Москву, и он сказал: «Владимир, у Вас со Сталиным нет портретного сходства, и Вы не преследовали эту цель, но сегодня произошла странная вещь. Я увидел Сталина. Потом я пришёл на озвучание и только там вдруг вспомнил об этом эпизоде, попросил посмотреть сцену и испугался. Я сначала увидел себя со спины, а потом мой герой начал поворачиваться, и лицо стало приобретать не мои черты. Случился лёгкий холодок по спине.

РОДИТЕЛИ

— Ваши родители как познакомились?

— В Караганде, в районе Майкудук, тогда это был пригород. Недалеко был посёлок Долинка, где был на поселении мой отец, у него было «поражение в правах». Он не мог избираться и быть избранным, не мог заключать брак. Поэтому у родителей был гражданский брак, в результате чего появился я. В графе «отец» у меня стоит прочерк, я был записан на маму, и бабушка меня забрала в Астрахань — так как моё рождение было беспрецедентным. Позднее к нам приехала и мама. И только в пятилетнем возрасте я впервые увидел отца — бабушка привезла меня к нему.

— Вы помните ту поездку?

— Толкучку помню, какой-то пере-

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

движной зверинец, какой-то куб из стекла, где вроде бы содержался удав. Блатные какие-то были. Бабушка у них что-то спрашивала. Помню, мы стояли, появился мужчина, который взял меня на руки, и мы ушли. Помню маленькую хижину с низким потолком и кроватью с горой подушек. Отец положил меня на эти подушки. Помню, как мы шли по дороге, а отец что-то говорил, часто повторяя «Сынка! Сынка!»

— Почему Вы больше не виделись?

— Понимаете, потребность или есть, или нет! Помимо того, чтобы зачать, нужна и другая важная составляющая. В искренность того, как, например, у людей в 40 лет просыпается что-то к своим известным папам, я не верю. Но потом мы с братом хорошо общались. Когда мы полетели в Караганду на гастроли, то принимающая сторона как-то раз сказала: «Вас ждет человек, который сказал, что на Вас очень похож». Я

понял, что это Валера. Увидел я его уже взрослым дядькой. Мы поехали на кладбище к отцу, выпили и пообщались.

— Вас растили мама и бабушка...

— Бабушка. Мама работала бухгалтером, часто брала работу на дом. Арифмометр, нарукавники, счёты. Мне недоставало мужчины, хотя был мужчина — муж тётки — я его звал папа Боря. Но мама так и не вышла замуж из-за меня.

— Вы не принимали маминых ухажёров?

— Помню, как она приехала откуда-то из Абхазии, где она отдыхала, и с ней приехал какой-то мужчина. Я увидел это и сбежал из дома...

— Вы высказались потом маме?

— Нет, я не посмел бы. Сначала мне стало грустно и страшно за себя, потом за маму. Мне было лет восемь.

— Так почему Ваша мама не вышла больше замуж?

— Я был

эгоистом и думал, что мир перевернётся, если появится в доме другой мужчина. Я не мог себе представить, что у меня будет кто-то, кого нужно было называть отцом.

— Вы боялись матери. Она Вас сурово наказывала?

— Однажды в меня полетели счёты. Те самые, мамины... Хорошо, что не попали в голову. Она меня порола за провинности, за оценки... Но было за что! Однажды я провалился под лёд на коньках и даже не помню, как меня вытаскивали. Один валенок я потерял. В таком состоянии было страшно вернуться домой — накажут. Страх был очень сильный. И я решил, что своих детей никогда бить не буду.

— Каким житейским мудростям Вы ещё научились в своих «дворовых университетах»?

— Сейчас понимаю, что никаким. Всё значимое пришло потом. Я почувствовал опасность осознанно только на «Байконуре». Начальник мне сделал подарок — я наблюдал старт ракеты со 150 метров. Было трудно представить, что там — живые люди. Мне стало не по себе. Но я встречал экипаж потом... Когда люк спускаемого аппарата открылся, я увидел космонавта Сергея Залётина — он был зелёного цвета.

— Со своей первой супругой Вы познакомились до армии или после?

— Конечно, до. Мы учились вместе.

— Между вами сразу была химия?

— Нет! Она была замужем. Но пришёл я, увидел и победил.

— С её мужем был мужской разговор?

— Я не стал причиной их разрыва. Я попал на взрывоопасный период в их отношениях, когда всё легло на подготовленную почву.

— Играть в Ленкоме мечтает каждый.

Как Вы познакомились с Марком Захаровым?

— Мне предложили репетировать в «Ленкоме»



Владимир души не чаёт в молодой жене и своей 3-летней дочери



Старшая дочь Агриппина пошла по стопам отца и стала актрисой «Сатирикона»



Предложение войти в семью Захаровых Владимир получил от именитого тестя



На Байконуре актёру по-настоящему стало страшно

НАРОДНОГО АРТИСТА РОССИИ, И ЛЮБОВНИЦЕЙ



Стеклову гениально удалось воплотить в кино и образ Сталина, и образ Азazelло

Владимир Стеклов запретил своей матери выходить замуж, отказался от роли Чикатило и видит в трёхлетней дочери себя самого

«Ромул Великий» в постановке покойного Петра Штейна.

– **И через какое-то время Вы влюбляетесь в Александру Захарову, дочь Марка Захарова...**

– Что значит через какое-то? Через два года.

– **Она как-то сказала, что у неё было много поклонников, но она боялась, что это симпатии не в её сторону, а чтобы быть поближе к папе. Как Вам удалось пробить эту стену недоверия?**

– Да никак не пробивал! Случилось как-то... И я, действительно, оказался с ним на одной кухне, и мне было предложено жить в

квартире Марка Анатольевича.

– **То есть с Александрой у Вас была такая богемная жизнь?**

– В общем, да! У них всегда была домработница, которая готовила и убиралась.

– **Ваше расставание Саша прокомментировала так: «Мы из разных песочниц». А чем отличались ваши песочницы?**

– Они разные! У меня, например, песочница – два чурбачка, сколоченных гвоздём, очень напоминающих грузовую машину. А у неё песочница с пудрой. У меня не было от этого комплексов, просто это была данность.

– **Ваша третья супруга – стоматолог, и прожили Вы с ней 19 лет. Это потому, что Вы стали мудрее после первых двух браков?**

– Тут множество слагаемых. Кроме того, ребёнок для меня – это якорь. Это то, что невозможно разорвать и не хочется потерять. Мои дети – это на все времена, и я у них навсегда.

– **Кем должна быть женщина в браке?**

– Мамой и любовницей... Две ипостаси. Я всегда паразитировал в этом отношении, всегда на всём готовом, всегда всё выстирано и наглажено.

– **Что женщина не может себе позволить по отношению к мужчине?**

– Предательства, но это касается и мужчин. И нелюбви. Если брак держится только на чувстве долга, то это не совсем правильно.

– **Если брак продлился 19 лет, но распался, это счастливый брак?**

– Если он распался, то нет, наверное. Хотя я не понимаю понятия «счастливый» брак. Понимаете, да, прожить много лет вместе и умереть в один день – хорошо. Но, наверное, у меня при таком раскладе не было бы моих дочерей Глашки и Арины. А я счастлив от того, что они есть.

– **Как бы Вы назвали нынешний период в своей жизни, который начался три года назад – с четвёртой супругой Ириной и дочерью Ариной?**

– Я опять всё начал сначала, но если раньше много личного доминировало, тот же ребёнок был чем-то, что просто рядом, то сейчас это глубже, ёмче и значительнее. Я дал слово Ирине, что выдам её замуж.

– **Какие у Вас были планы до встречи с Ириной?**

– Никаких! Я два года был в разводе, переживал от расставания с ребёнком. Когда мы познакомились с Ириной, она сразу предупредила, что не может иметь детей. А когда я увидел тестовую палочку, я подумал: «Как так?» Мы разругались, вплоть до того, что я сказал, что ухожу. Но когда появилась Арина, я понял, что это какой-то мой клон. Она настолько похожа на меня... Это дар судьбы, что у меня есть мои девочки. Можно только благодарить её за то, что так случилось.

– **Вы с Ириной – люди разных поколений и разных профессий. Что вас связывает кроме ребёнка?**

– Я очень надеюсь, что чувственная сфера. Её хочется. Это сильно привлекает. Она мне как мать и в то же время как любовница. Но самое главное – она мать моего ребёнка.

– **Что планируете дальше?**

– У меня театр, и я несу за это ответственность. Есть предложения по проектам, один из которых грандиозный. Жизнь продолжается...



Ольга и Филипп

Ой, Филля, шика дам!

ОЛЬГА Бузова подарила Филиппу Киркорову на 54-летие очки за 250 тысяч рублей и парные браслеты.

Вручая всё это поп-королю, 35-летняя Бузова назвала дружбу с ним особенной. По словам очевидцев, церемония обмена браслетами напомнила свадебную. Филипп, который был в восторге, признался, что такого подарка у него ещё не было.



Елена Лысенко-Салтыкова

Двери открываются!

ПЕРВАЯ в России женщина-машинист электропоезда 25-летняя Елена Лысенко-Салтыкова стала лицом телеканала «Суббота!»

Елена уже четыре месяца управляет пригородным поездом Центральной пригородной пассажирской компании, которая обслуживает пассажиров на всех направлениях Московской железной дороги.

ПРИКОЛ

НА ОКЕ полицейские поймали браконьера, который ставил сети для ловли рыбы, рассекая по реке на надувном матрасе.



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

жизнь

«БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ» ПРОТИВ СТАРОСТИ О ЧЕМ МОЛЧАТ В ПОЛИКЛИНИКАХ

Почему одни люди выглядят молодо, а другие нет? Почему мы стареем с разной скоростью? И главное, можно ли повлиять на этот процесс? Это кажется невероятным, но российские учёные нашли ответы на эти вопросы!

Раньше, ещё каких-то 10 лет назад, учёные считали, что всё дело в генетике. И людям, которые выглядят молодо, просто повезло. Отчасти это правда.

А что же делать остальным? Ведь дело не только во внешности, это, как говорится, только вершина айсберга. Наши внутренние органы и системы с возрастом, к сожалению, тоже приходят в негодность. Отсюда и появляются боли в коленях, тяжесть в боку, головокружение, тахикардия, бессонница и другие «вечные спутники» пожилых людей.

Разгадка кроется внутри нас. Точнее в наших клетках. У каждого человека заложена определённая биологическая программа. Оказывается, старение и изнашивание организма связаны не только с ходом времени. Некоторые люди уже с рождения обречены на раннюю старость.

Вы как раз из их числа? Не расстраивайтесь, сейчас это поправимо. Учёные из Санкт-Петербурга нашли способ «обмануть» время и продлить Вашу молодость, отложив старость на потом.

Молодость и красота теперь доступны не только суперзвездам, но и Вам! И сделать это можно с помощью нового, суперсовременного и точного «БИОКОРРЕКТОРА»!

ЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ: КТО СКАЗАЛ, ЧТО ЭТО НЕВОЗМОЖНО?

В Вашем роду есть долгожители? Отлично, у Вас хорошие шансы. Если нет – будьте первыми!

Вы наверняка знаете, что наши органы, клетки и ткани имеют ритмический характер. И работают они с большим числом колебаний.

Если настроить наш организм на нужный биологический лад, можно спокойно дожить хоть до 100 лет!

Этот процесс можно сравнить с радиоприёмником: на одной частоте мы услышим только треск и шипение (когда человек болеет), зато на другой – приятную музыку (когда мы здоровы и полны энергии). Найдите Вашу, собственную, неповторимую «частоту», на которой организм будет работать, как часы, – вот главная задача «БИОКОРРЕКТОРА»!

Это поистине уникальное изобретение! Ведь он может помочь скорректировать Вашу биологическую программу, заложенную природой, и настроить её на восстановление.

Несколько лет его разработкой занимались лучшие специалисты совместно с кафедрой физиотерапии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова (СПбГМА).

А испытания проходили в лучших клиниках страны (Центральная клиническая больница восстановительного лечения и Санкт-Петербургская клиническая больница Российской Академии наук).

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ПО-НОВОМУ! ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ?

«БИОКОРРЕКТОР» – без ложной скромности самое перспективное изобретение в медицине для домашнего использования за последние 10 лет. Он мобилизует все силы организма и способствует более быстрому выздоровлению.

Первое, что делает «БИОКОРРЕКТОР», – оценивает состояние Вашего организма, диагностирует, ищет «пробоины». Он, как опытный врач, обращает внимание на каждую мелочь, малейшее отклонение. В этом вопросе аппарат работает с точностью ювелира!

Так ли Вас обследуют в поликлинике? Конечно нет. Ведь у рядового врача на одного

пациента лимит – не более 10 минут, 7 из которых занимает заполнение документов. Увы, это так. Наша медицинская система пока несовершенна. А ведь грамотно найденная причина болезни – уже 50% успеха в лечении!

Есть даже знаменитая фраза в медицинских кругах: «Если ошибок нет в диагностике, то их не может быть в лечении!» И, как показывает практика, это действительно так.

Затем начинается лечебный процесс: «БИОКОРРЕКТОР» меняет частоту колебаний больных клеток на частоту здоровых. И так постепенно, раз за разом боль уходит и Ваш организм «вспоминает», КАК НАДО РАБОТАТЬ!

Важно! С помощью «БИОКОРРЕКТОРА» можно одновременно лечить несколько хронических заболеваний. Причём лечение проходит именно на клеточном уровне. Поэтому он, в отличие от лекарств, не имеет побочных эффектов.

НАЗАД, В МОЛОДОСТЬ, В ЮНОСТЬ!

Помните, как легко было справляться с делами в 20, 35 и даже в 40 лет? И всё успевали! Достаточно было отдохнуть час-другой – и ты снова как огурчик. А бессонные ночи? Да большинство из нас даже не знало, что это такое! Сон был крепким, непрерывным. А если и случалось поспать всего 4 часа, на утро не чувствовали себя разбитыми, ведь так?

А что же сейчас? Почему так всё изменилось? Почему сегодня, чтобы быть «в строю», нам нужно прикладывать такие титанические усилия?

Дело в наших биоритмах, скорости работы клеток, их способности к регенерации. После каждого заболевания часть клеток так и не восстанавливается до конца. А значит, чем больше Вы болеете, тем меньше у Вашего организма сил сопротивляться.

Это похоже на человека, тонущего в болоте. Вы пытаетесь вытащить из трясины ногу, а она затягивает Вас ещё сильнее. Да ещё и химические препараты, отравляющие Ваш организм, как гири тянут Вас на опытный врач, обращает внимание на каждую мелочь, малейшее отклонение. В этом вопросе аппарат работает с точностью ювелира!

После каждой процедуры Вы будете чувствовать, как Ваша клетка начнут восстанавливаться, работать в полную силу, как

в молодости! Исчезнет боль, наладится сон, давление придёт в норму, ЖКТ будет работать, как часы! А энергия?! Будьте уверены: её на пятерых хватит! Самое время вспомнить дела и отложенные планы, на которые раньше не было сил, навестить родственников и друзей.

А на вопрос окружающих «что случилось?» можете смело отвечать: ко мне вернулась молодость!

Это не просто слова! Жизни тысяч людей кардинально изменились в лучшую сторону после применения «БИОКОРРЕКТОРА». Посмотрите, отзывы благодарных пациентов говорят сами за себя:

✉ «Как погода меняется, начинало «крутить» колени. По полночи, бывало, не сплю. Особенно если ветер северный. Таблетки уже не помогли. Хорошо дочка с Москвы «БИОКОРРЕКТОР» привезла. Без него теперь никак. Тем более у нас в деревне ни врачей, ни аптек, одна надежда на него».

*Зоя Васильевна, 85 лет
(Архангельская обл., д. Кижма).*

✉ «Всю зиму с мужем проболели. Он бронхитом, а у меня суставы большие и гипертония. Думали, с внуком летом не сможем справиться, здоровье уже не то. Но стали пользоваться «БИОКОРРЕКТОРОМ», и энергии прибавилось! А болезни? Куда только делась?! Мы и сами не заметили, как».

*супруги Смирновы
(Самарская обл., с. Смолькино).*

✉ «Я – молодая пенсионерка, но ещё работаю. По врачам некогда ходить. Прочитала про «БИОКОРРЕКТОР» и решила попробовать. Заказали с сестрой на двоих, очень довольны. Перестала всю пенсию в аптеку относить, нет надобности больше».

Мария Александровна, 60 лет (г. Волгоград).

**Вам необходим
«БИОКОРРЕКТОР»,
если у Вас есть:**

- хронические заболевания;
- частые головные боли;
- ломота в суставах;
- отёки;
- нарушенный сердечный ритм;
- бессонница;
- проблемы с ЖКТ;
- болеете чаще одного раза в год.

Если Вы обнаружили у себя хотя бы один пункт, знайте: Вы в зоне риска! Ваш организм уже не справляется с той нагрузкой, которая есть. Задумайтесь!

«БИОКОРРЕКТОР» настроит Ваш организм на нужный лад, подарит Вам новую жизнь! Вы и сами удивитесь возможностям Вашего организма. Насколько Вы, оказывается, ещё молоды и активны!

Пережитите возраст. Человек прекрасно может дожить даже да ста лет, если его организм работает в нужном ритме! Поверьте, у Вас тоже есть такие резервы!



Важно! Аппарат работает по принципу обратной связи, учитывая индивидуальные особенности организма. Он может настроиться на каждого человека, поэтому пользоваться им сможете не только Вы, но и вся Ваша семья! Это же невероятная экономия!

Закажите «БИОКОРРЕКТОР» уже сегодня. Просто наберите номер! Присоединяйтесь к команде здоровых людей! А скептики пусть и дальше глотают таблетки горстями, Вам с ними теперь не по пути!

Остерегайтесь подделок!

Упаковка с настоящим медизделием «БИОКОРРЕКТОР» опломбирована специальной защитной голограммой.



+ Подарок

При заказе аппарата «Биокорректор» Вы получите магнитные стельки СМБФ стоимостью 2000 рублей¹. Подробности – у оператора!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ БИОКОРРЕКТОР 8 (800) 777-96-05

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните. Консультация специалиста бесплатно! 433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ 0-17 (В письме укажите свой номер телефона) Также вы можете сделать заказ на www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

СМОЛЕНСК	18 МАЯ
ЦНТИ, ул. Кирова, 22Б Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16	9.00–10.00 11.00–12.00
ВЯЗЬМА	18 МАЯ
Городской дворец культуры, Советская площадь, д. 2А	15.00–16.00
КАЛУГА	19 МАЯ
ДК КТЗ, ул. Московская, д. 212	9.00–10.00
ТУЛА	19 МАЯ
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	13.00–14.00
РЯЗАНЬ	20 МАЯ
МКЦ, пл. Победы Первомайский пр., 68/2 ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5	9.00–10.00 11.00–12.00

Реклама 18+. ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ФСР 2012/13183. 'Акция действует с 12.05 до 23.06.2021 г. Информацию об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ЛЕСНИК Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	8.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.10 СУЕТА СУЕТ Фильм 6+	5.30 МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+	11.00 ОЛЬГА Сериал 16+	10.00 Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	7.00 Том и Джерри Мультсериал 6+	13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.25 ПОДОЗРЕНИЕ Сериал 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал 6+	16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	11.30 События	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	8.15 ПРИВИДЕНИЕ Фантастическая мелодрама 16+	18.00 ОЛЬГА Сериал 16+	11.50 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	13.25 ПОДОЗРЕНИЕ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	10.10 РИО Полнометражный анимационный фильм	20.00 ИВАНЬКО Сериал 16+	13.40 Мой герой. Маша Распутина 12+	13.40 БЫК И ШПИНДЕЛЬ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	12.00 РИО-2 Полнометражный анимационный фильм	21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериал 16+	14.30 События	17.30 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	14.00 КРАСОТКА Комедийная мелодрама 16+	21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериал 16+	14.55 Город работей	17.45 УГРОЗИСК. КОЛЛЕКТОРЫ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! Сериал 12+	16.00 Сегодня	16.25 ПО КОЛЕНУ Сериал 16+	22.00 Где логика? Комедийная программа 16+	15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериал 16+	18.20 УГРОЗИСК. ДЕНЬГИ РЕШАЮТ ВСЕ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	20.00 ВЕДЬМИНА ГОРА Фильм 12+	23.05 Stand Up. Спецдайджесты-2021	16.55 Шоу «Развод» Документальный фильм 16+	18.55 СЛЕД. ПЕРСТЕНЬ ЖЕНЫ НАРКОМА Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	22.00 Где логика? Комедийная программа 16+	0.00 События. 25-й час	17.50 События	19.50 СЛЕД. ЭХО Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	23.05 Stand Up. Спецдайджесты-2021	0.35 Петровка, 38 16+	18.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА Сериал 12+	20.35 СЛЕД. ВТОРОЙ ШАНС Сериал 16+
21.00 Время	20.00 Вести	21.15 ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА Сериал 16+	0.45 ВАСАБИ Комедийный боевик 16+	0.55 Удар властью. Галина Старовойтова 16+	22.00 События	21.25 СЛЕД. ИНСТИНКТ ХИЩНИКА Сериал 16+
21.30 НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Сериал 16+	21.05 Вести. Местное время	23.45 СМОТРИТЕЛЬ МАЯКА Сериал 16+	2.30 ШОУ НАЧИНАЕТСЯ Комедийный боевик 12+	1.35 Знак качества 16+	22.35 Киевский торг Специальный репортаж 16+	22.20 СЛЕД. МАРКА УБИЙЦЫ Сериал 16+
22.30 Док-ток 16+	21.20 НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО Сериал 12+	3.20 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериал 16+		23.05 Знак качества 16+	0.00 События. 25-й час	23.10 МЕНТОЗАВРЫ. ЖАЛКИЙ БИЗНЕС Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+			0.00 Петровка, 38 16+	0.35 Удар властью. Галина Старовойтова 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.10 Познер 16+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+			0.55 Удар властью. Галина Старовойтова 16+	1.35 Знак качества 16+	0.30 СЛЕД. ЗВЕРСТВО Сериал 16+
1.15 Время покажет 16+	4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериал 16+			1.35 Знак качества 16+	2.15 Мао и Сталин Документальный фильм 12+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ. МОДНЫЙ ЦВЕТ Сериал 16+
3.00 Новости				2.15 Мао и Сталин Документальный фильм 12+		2.00 ДЕТЕКТИВЫ. НИ ЗА ЧТО Сериал 16+
3.05 Время покажет 16+						
3.30 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Русское ополчение	6.05, 12.00, 14.10, 18.05, 22.05 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	6.00 Оружие Победы 6+
7.05 Другие Романовы. Мелодия уходящего солнца	8.35, 12.35 Специальный репортаж 12+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.30 Орел и решка. Америка 16+	6.15 Отечественные гранатометы. История и современность
7.35, 18.35 Увидеть начало времён	8.55 РЕСТЛЕР Фильм 16+	11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.30 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериал 16+	7.00 Сегодня утром
8.35, 16.25 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ Сериал	11.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура	12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	11.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. И ПРАХ СОЖЖЁТ ТЕБЯ Докудрама 16+	10.30 Мир наизнанку. Бразилия 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.45 Цвет времени	12.55 Главная дорога 16+	13.35 ГАДАЛКА. ВОР, ПРИХОДИ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	14.40 Мир наизнанку. Китай 16+	9.15 Не факт! 6+
10.15 Наблюдатель	14.45 Профессиональный бокс Хуан Мануэль Маркес против Марко Антонио Барреры 16+	14.10 ГАДАЛКА. ЭЛЕКТРОННАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.35 ПОРЧА. ГОЛОСА Докудрама 16+	19.00 Большой выпуск 16+	9.55, 10.05 ПЕТРОВКА, 38 Фильм 12+
11.10, 1.05 XX век	18.55 РИНГ Фильм 16+	15.45 ГАДАЛКА. ПЛАМЕННЫЙ МОТОР Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	20.05 Мир наизнанку. Пакистан 16+	10.00, 14.00 Военные новости
12.20 Линия жизни	18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта Плавание	16.20 ГАДАЛКА. ЧЕМ Я ХУЖЕ? Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.40 ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ Сериал 16+	22.00 ОЛЕГ Сериал 16+	11.50, 13.15 ОГАРЕВА, 6 Фильм 12+
13.15 Роман в камне	20.20 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала	16.55 СЕКРЕТЫ Сериал 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	19.00 ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ Сериал 16+	23.00 КАТЯ НА АВТОМАТЕ Сериал 16+	14.05 СИНДРОМ ШАХМАТИСТА Сериал 16+
13.45 Короли династии Фаберже	22.45 Тотальный футбол 12+	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	23.15 ПОРЧА Докудрама 16+	0.05 Большой выпуск 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
14.30 Дело №	23.15 ВЫШИБАЛА Фильм 16+	18.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	1.10 ПОРЧА Докудрама 16+	1.05 Пятница News 16+	18.50 Ступени Победы 12+
15.05 Новости. Подробно. АРТ	1.10 ФИТНЕС Сериал 16+	20.30 НОВЫЙ АМСТЕРДАМ Сериал 16+	20.00 ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ Боевик 16+	1.40 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	3.00 Орел и решка. Мегаполисы 16+	19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 12+
15.20 Агора		23.00 НИ ЖИВ, НИ МЕРТВ Фильм 16+	22.00 Водить по-русски 16+	2.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+		20.25 Загадки века 12+
17.40 Кремль ночью Фестиваль музыки Николая Мясковского		1.15 УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ Фильм 16+	23.30 Неизвестная история 16+			21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
19.45 Главная роль			0.30 ПОЕДИНОК Драма 16+			23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
20.05 Правила жизни						23.35 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Сериал 12+
20.30 Загадка жизни						
21.25 Сати. Нескучная классика...						
22.10 ТАЙНА ВАНДОМСКОЙ ПЛОЩАДИ Фильм 16+						
0.05 ШАХЕРЕЗАДА Сериал						

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 Евровидение-2021 Первый полуфинал *Россию на конкурсе в этом году будет представлять певица Манижа с песней «Русская женщина»...*
- 0.10 **ГУРЗУФ** Сериал 16+
- 1.10 **Время покажет** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **Время покажет** 16+
- 3.30 **Мужское / женское** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 **Андрей Малахов. Прямой эфир** 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **НЕСМОТРА НИ НА ЧТО** Сериал 12+
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 4.05 **ПРАВО НА ПРАВДУ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.25 **ДНК** 16+
- 18.35 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 21.15 **ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА** Сериал 16+ *Клецом оказывает-ся торговец с рынка Левушка. Его убивают. Шумейко вызывает к себе Тимохина, чтобы разобраться в материалах, переданных Журавлёвым...*
- 23.25 **Сегодня**
- 23.45 **СМОТРИТЕЛЬ МАЯКА** Сериал 16+
- 3.20 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.10 **Фиксики** Мультсериал
- 6.35 **Охотники на троллей** Мультсериал 6+
- 7.00 **Том и Джерри** Мультсериал
- 9.00 **ПОГНАЛИ** Сериал 16+
- 10.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 10.10 **ВАСАБИ** Комедийный боевик 16+
- 12.00 **ВЕДЬМИНА ГОРА** Фильм 12+
- 14.00 **Колледж. Что было дальше** Реалити-шоу 16+
- 15.05 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 19.00 **ПО КОЛЕНУ** Сериал 16+
- 20.00 **КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ** Мистический триллер 16+ *Медиум Джон Константин способен видеть потусторонний мир. Не выдержав этого дара, в юности он совершил самоубийство...*
- 22.20 **КРАСНАЯ ШАПОЧКА** Фэнтези 16+
- 0.20 **Кино в деталях** с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.20 **КОНЧЕНАЯ** Триллер 18+

TNT TNT

- 7.00 **TNT. Gold** Юмористическая программа 16+
- 8.00 **Битва дизайнеров** Развлекательная программа 16+
- 8.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 9.00 **Холостяк - 8** Развлекательное шоу 16+
- 10.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 18.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 20.00 **ИВАНЬКО** Сериал 16+ *Муж Яси грозится забрать у нее ребенка, если она не научится быть ответственной и самостоятельно зарабатывать...*
- 21.00 **МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!** Сериал 16+ *Санька, Вовка и Женя везут Илюшу на свидание с его мамой. Алик и Надежда объединяются, чтобы узнать правду о прошлом отца...*
- 22.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Комедийная программа 16+
- 0.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.40 **ХОЧУ В ТЮРЬМУ** Фильм 12+
- 10.35 **Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Андрей Козлов** 12+
- 14.30 **События**
- 14.55 **Город новостей**
- 15.10 **ТАКАЯ РАБОТА-2** Сериал 16+
- 16.55 **Звёздные приживалы** Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО** Сериал 12+
- 20.00 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Евгений Моргунов. Бывалый, злой, невыносимый** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События.** 25-й час
- 0.35 **Петровка, 38** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3** Сериал 16+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 17.30 **Известия**
- 17.45 **УГРОЗЫСК. ПРОПЛАВШЕЕ СЧАСТЬЕ** Сериал 16+
- 18.20 **УГРОЗЫСК. ПРЫЖОК В БЕЗДНУ** Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ОДЕРЖИМОСТЬ** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. ВЗОРВАННЫЙ ГОРОД** Сериал 16+
- 20.30 **СЛЕД. ЧЕРНЫЙ БОГ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. СОЛНЕЧНЫЕ ЛОХИ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. БУМЕРАНГ** Сериал 16+
- 23.10 **МЕНТОЗАВРЫ. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПАРТИЯ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.30 **СЛЕД. ПАУК** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ. МЕСТЬ ФУРИИ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 **Пешком...** Москва литературная
- 7.05, 20.05 **Правила жизни**
- 7.35, 18.35 **Гибель Венеры**
- 8.35, 16.25 **ДЕНЬ ЗА ДНЕМ** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.00 **XX век**
- 12.20, 0.05 **ШАХЕРЕЗАДА** Сериал
- 13.20 **Третьяковка - дар бесценный**
- 13.50 **В погоне за прошлым** Сквозное действие
- 14.30 **Новости.** Подробно. Книги
- 15.45 **Передвижки** Сати. Нескучная классика...
- 17.45 **Фестиваль музыки** Николая Мясковского
- 19.45 **Главная роль** Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.25 **Белая студия**
- 22.10 **ТАЙНА ЛУВРА** Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 18.20, 22.05 **Все на Матч!**
- 8.35 **Специальный репортаж** 12+
- 8.55 **РИНГ** Фильм 16+
- 11.00 **Кёрлинг** Чемпионат мира. Смешанные команды
- 12.55 **Россия - Чехия** Главная дорога 16+
- 14.10 **Матчбол**
- 14.45 **Профессиональный бокс** Иорденис Угас против Абеля Рамоса 16+
- 15.55 **БОЕЦ** Фильм 16+
- 18.55 **Чемпионат Европы по водным видам спорта** Плавание
- 20.40 **Профессиональный бокс** Джо Кальзаге против Роя Джонса-мл. 16+
- 23.00 **ПУТЬ ДРАКОНА** Фильм 16+
- 1.10 **ФИТНЕС** Сериал 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.25 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. ЧЕРНАЯ ПРИНЦЕССА** Сериал 16+
- 14.10 **ГАДАЛКА. ГРУСТНЫЙ КЛОУН** Сериал 16+
- 14.40 **Мистические истории** 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ЗИМНЕЕ СОЛНЦЕ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ЗВЕЗДА МАНЕЖА** Сериал 16+
- 16.55 **СЕКРЕТЫ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 20.30 **НОВЫЙ АМСТЕРДАМ** Сериал 16+
- 23.00 **ЗНАЧИТ, ВОЙНА** Фильм 16+
- 1.15 **МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР** Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человека** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ФОРСАЖ-4** Боевик 16+
- 22.00 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ** Приключенческий боевик 16+
- 2.45 **КУДРЯШКА СЬЮ** Комедия 12+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 6.45 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.20 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.25 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.35 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПЕЩЕРЫ БАКОТЫ** Докудрама 16+
- 12.40, 2.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.55 **ПОРЧА. КАМЕНЬ УТРАТЫ** Докудрама 16+
- 14.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 15.00 **ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ** Сериал 16+
- 22.30 **Секреты счастливой жизни** 16+
- 22.35 **СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ** Сериал 16+
- 23.10 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Фильм 16+
- 1.05 **ПОРЧА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Перезагрузка-3** 16+
- 6.30 **Орел и решка. Америка** 16+
- 7.30 **Утро Пятницы** 16+
- 8.30 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ** Сериал 16+
- 10.30 **Мир наизнанку. Китай** 16+
- 15.05 **Мир наизнанку. Бразилия** 16+
- 19.00 **Мир наизнанку. Пакистан** 16+ *Дмитрий Комаров показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных...*
- 22.00 **ОЛЕГ** Сериал 16+
- 23.00 **КАТЯ НА АВТОМАТЕ** Сериал 16+
- 0.00 **Пятница News** 16+
- 0.30 **ДРЕВНИЕ** Сериал 16+
- 2.00 **Орел и решка. Мегполисы** 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.00 **Оружие Победы** 6+
- 6.15 **Отечественные гранатометы. История и современность** Сегодня утром
- 7.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
- 9.15 **Автомобили Второй мировой войны** 12+
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 10.10, 13.15, 14.05 **ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО** Сериал 16+
- 18.30 **Специальный репортаж** 12+
- 18.50 **Ступени Победы** 12+
- 19.40 **Легенды армии** 12+
- 20.25 **Улика из прошлого** 16+
- 21.25 **Открытый эфир** Ток-шоу 12+
- 23.05 **Между тем** 12+
- 23.35 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Сериал 12+
- 2.00 **О ЛЮБВИ... И ПРОЧИХ НЕПРИЯТНОСТЯХ** Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ЛЕСНИК Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	8.00 Мама Life Развлекательная программа 16+	8.15 Доктор И... 16+	5.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+	8.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.50 ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ Фильм 12+	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	7.00 Том и Джерри Мультсериал	9.00 Ты топ-модель на ТНТ Развлекательная программа 16+	10.55 Актерские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников Документальный фильм 12+	9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериял 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.00 Уральские пельмени. Smexbook 16+	10.30 ОЛЬГА Сериял 16+	11.30 События	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	9.00 ПОГНАЛИ Сериял 16+	13.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	11.50 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериял 12+	13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	10.00 Уральские пельмени. Smexbook 16+	16.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	13.40 Мой герой. Анастасия Попова 12+	14.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	10.10 КРАСНАЯ ШАПОЧКА Фэнтези 16+	18.00 ОЛЬГА Сериял 16+	14.30 События	17.30 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	12.10 КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ Мистический триллер 16+	20.00 ИВАНЬКО Сериял 16+	14.55 Город новостей	17.45 УГРОЗЫСК. ДЕЛОВОЙ ПРИГОВОР Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! Сериял 12+	16.00 Сегодня	14.40 КУХНЯ Сериял 12+	21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериял 16+	15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериял 16+	18.20 УГРОЗЫСК. ПЛАСТИКА ЧУВСТВ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	19.00 ПО КОЛЕНУ Сериял 16+	21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериял 16+	16.55 Фальшивая родня Документальный фильм 16+	18.55 СЛЕД. С НОВЫМ 2000 ГОДОМ! Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+	20.00 ПАДЕНИЕ АНГЕЛА Боевик 16+	21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериял 16+	17.50 События	19.50 СЛЕД. СМЕРТЬ ПОДОЖДЕТ Сериял 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	22.20 ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА Боевик 16+	21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериял 16+	18.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО Сериял 12+	20.35 СЛЕД. ЗОНА КОМФОРТА Сериял 16+
21.00 Время НИЧТО	20.00 Вести	19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+	1.00 ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО Фильм 18+	22.00 Двое на миллион 16+	17.50 События	21.25 СЛЕД. ЧУДОВИЩЕ БОЛОТНОЕ Сериял 16+
21.30 НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Сериял 16+	21.05 Вести. Местное время	21.15 ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА Сериял 16+	23.55 СМОТРИТЕЛЬ МАЯКА Сериял 16+	23.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	18.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО Сериял 12+	22.20 СЛЕД. ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериял 16+
22.30 Большая игра 16+	21.20 НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО Сериял 12+	23.25 Сегодня	3.30 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериял 16+	0.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	22.00 События	23.10 МЕНТОЗАВРЫ. ДЕВЯТАЯ ЖЕРТВА Сериял 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.45 Поздняков 16+		0.00 Кремлёвские ловеласы 16+	23.10 Хроники московского быта.	0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.10 ГУРЗУФ Сериял 16+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+	23.55 СМОТРИТЕЛЬ МАЯКА Сериял 16+		0.35 Петровка, 38 16+	23.35 Хватит слухов! 16+	0.30 СЛЕД. ТУГОЙ КРАН Сериял 16+
1.10 Время покажет 16+	4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериял 16+			0.55 Удар властью. Семибанкирщина 16+	0.00 Хроники московского быта.	1.15 ДЕТЕКТИВЫ. БРИЛЛИАНТ ДУШИ Сериял 16+
3.00 Новости					0.00 События.	
3.05 Время покажет 16+					25-й час	
3.30 Мужское / женское 16+					0.35 Петровка, 38 16+	
					0.55 Удар властью. Семибанкирщина 16+	
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Правила жизни	6.05, 14.10, 18.30, 21.00, 0.10 Все на Матч!	6.00, 8.45 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	6.00 Оружие Победы 6+
7.05 Правила жизни	8.35 Специальный репортаж 12+	8.30 Рисуем сказки	7.00 С бодрым утром! 16+	8.05 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.30 Орел и решка. Америка 16+	6.15 Отечественные гранатометы. История и современность
7.35, 18.40 Одни ли мы во Вселенной?	8.55 ПУТЬ ДРАКОНА Фильм 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	7.00 Сегодня утром
8.35, 16.30 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ Сериял	11.00 Кёрлинг Чемпионат мира. Смешанные команды Россия - Шотландия	11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЗАЗЕРКАЛЬЕ Докудрама 16+	8.30 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериял 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.15 Наблюдатель	12.55 Главная дорога 16+	12.25 ГАДАЛКА Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.25, 2.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	10.30, 19.00 На ножах 16+	9.15 Автомобили Второй мировой войны 12+
11.10, 1.15 XX век	14.45 Профессиональ- ный бокс Артур Бетербиев против Адама Дайнеса 16+	13.35 ГАДАЛКА. ПЛАЧ НЕРОЖДЕННОГО Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.40, 1.10 ПОРЧА Докудрама 16+	Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в кото- рые никто не ходит, в прибыльный биз- нес. Легендарный шеф приедет и на- учит, как дальше жить, готовить и об- служивать посети- телей, чтобы стать приличным заведе- нием...	10.00, 14.00 Военные новости
12.05 Первые в мире	16.25 Футбол Молодёжное первенство России	14.10 ГАДАЛКА. ДОЧКА ИЗ СНА Сериял 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.10, 1.40 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.10, 13.15, 14.05 ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО Сериял 16+	13.00, 21.15 Новости дня
12.20, 0.05 ШАХЕРЕЗАДА Сериял	18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта Плавание	14.40 Мистические истории 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.45 ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ Сериял 16+	18.30 Специальный репортаж 12+	18.00, 21.15 Новости дня
13.20 Третьяковка - дар бесценный	21.55 Футбол Кубок Франции. Финал	15.45 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ Сериял 16+	15.00 Неизвестная история 16+	19.00 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ Сериял 16+	18.50 Ступени Победы 12+	9.15 Автомобили Второй мировой войны 12+
13.50 Острова	1.10 На пути к Евро 12+	16.20 ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ У КОЛЫБЕЛИ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	22.30 СЕКРЕТЫ счастливой жизни 16+	19.40 Последний день Александр Абдулов 12+	10.00, 14.00 Военные новости
14.30 Сквозное действие	1.40 ФИТНЕС Сериял 16+	16.55 СЕКРЕТЫ Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.35 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ Сериял 16+	20.25 Секретные материалы 12+	10.10, 13.15, 14.05 ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО Сериял 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино		17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+	20.00 ФОРСАЖ-5 Боевик 16+	23.00 КАТЯ НА АВТОМАТЕ Сериял 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+	13.00, 21.15 Новости дня
15.20 Библейский сюжет		18.30 ГАДАЛКА Сериял 16+	22.30 Смотреть всем! 16+	0.00 Пятница News 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
15.45 Белая студия		20.30 НОВЫЙ АМСТЕРДАМ Сериял 16+	0.30 ЛЕГИОН Фантастический боевик 18+	0.30 ДРЕВНИЕ Сериял 16+	23.35 ГОСУДАРСТВЕН- НАЯ ГРАНИЦА Сериял 12+	9.15 Автомобили Второй мировой войны 12+
17.55 Фестиваль музыки Николая Мясковского		23.00 ДРУЖИННИКИ Фильм 16+		2.00 Орел и решка. Мегаполисы 16+		10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Цвет времени		1.15 ОЧЕВИДЦЫ Сериял 16+				10.10, 13.15, 14.05 ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО Сериял 16+
19.45 Главная роль						18.30 Специальный репортаж 12+
20.05 Рэгтайм, или разорванное время						18.50 Ступени Победы 12+
20.45 Абсолютный слух						19.40 Последний день Александр Абдулов 12+
21.25 Власть факта						20.25 Секретные материалы 12+
22.10 ТАЙНА СОРБОННЫ Фильм 16+						21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 Евровидение-2021 Второй полуфинал
- 0.10 ГУРЗУФ Серилал 16+
- 1.55 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 4.10 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! Серилал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО Серилал 12+
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Серилал 12+
- 4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Серилал 16+

НТВ

- 4.50 ЛЕСНИК Серилал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Серилал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Серилал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Серилал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Серилал 16+
- 21.15 ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА Серилал 16+
- 23.25 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование 16+
- 0.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.45 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.35 БЕГЛЕЦ Фильм 16+
- 3.20 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ Серилал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.10 Фиксики Мультсериал
- 6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 9.00 ПОГНАЛИ Серилал 16+
- 10.05 ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА Боевик 16+
- 12.40 ПАДЕНИЕ АНГЕЛА Боевик 16+
- 15.05 КУХНЯ Серилал 12+
- 19.00 ПО КОЛЕНУ Серилал 16+
- 20.00 ПЕРЕВОЗЧИК Криминальный боевик 16+
- 21.55 ПЕРЕВОЗЧИК-2 Криминальный боевик 16+
- 23.40 ПЕРЕВОЗЧИК-3 Криминальный боевик 16+
- 1.40 СОТОВЫЙ Триллер 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Перезагрузка 16+
- 8.30 САШАТАНЯ Серилал 16+
- 11.00 ОЛЬГА Серилал 16+
- 13.00 САШАТАНЯ Серилал 16+
- 16.00 ИНТЕРНЫ Серилал 16+
- 18.00 ОЛЬГА Серилал 16+
- 20.00 ИВАНЬКО Серилал 16+
- 21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Серилал 16+
- Надежда не может простить мужу предательство. Раздавленный ситуацией в семье, Санька обближается с Цыганом и его бандой и опускается на дно. Рябинины встают перед страшным выбором. Готова ли Надежда встать на путь обмана?..
- 23.00 Talk 16+
- 0.00 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.50 КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА Детектив 12+
- 10.40 Лев Дуров. Подвиги Геракла Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Серилал 12+
- 13.40 Мой герой. Дмитрий Полонский 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Серилал 16+
- 16.55 Дамские негодники Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ Серилал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Замуж после пятидесяти 16+
- 23.10 Тайны пластической хирургии Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Хроники московского быта. Советская прислуга 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.45 ДОЗНАВАТЕЛЬ Серилал 16+
- 8.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Серилал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Серилал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Серилал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 УГРОЗЫСК. НЕРОВНЯ Серилал 16+
- 18.20 УГРОЗЫСК. СЕКРЕТНЫЕ АГЕНТЫ Серилал 16+
- 18.55 СЛЕД. ПРИТВОРЩИКИ Серилал 16+
- 19.40 СЛЕД. СОБЛАЗНЕНИЕ ПО-ЯПОНСКИ Серилал 16+
- 20.35 СЛЕД. РАБОТА ПО КОНТРАКТУ Серилал 16+
- 21.20 СЛЕД. ПАМЯТЬ НЕ ЗАКОПАТЬ Серилал 16+
- 22.20 СЛЕД. Я СУДЬЯ Серилал 16+
- 23.10 МЕНТОЗАВРЫ. ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО Серилал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. ПОХИЩЕНИЕ Серилал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ. ВЕЛОПРОГУЛКА Серилал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правила жизни
- 7.05 7.35, 18.45 Одни ли мы во Вселенной? Цвет времени
- 8.20 8.35, 16.25 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ Серилал
- 9.45 Первые в мире
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.05 ХХ век
- 12.10, 0.05 ШАХЕРЕЗАДА Серилал
- 13.20 Третьяковка - дар бесценный
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30 Сквозное действие
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 15.45 2 Верник 2
- 17.30 Фестиваль музыки Николая Мясковского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Рэнтайм, или разорванное время
- 20.45 Кино о кино
- 21.25 Энигма
- 22.10 ТАЙНА ЕЛИСЕЙСКОГО ДВОРЦА Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.00, 14.10, 18.25, 22.05 Все на Матч!
- 8.35, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 8.55 БОЕЦ Фильм 16+
- 11.15 Смешанные единоборства Fight Nights. Марина Мохнаткина против Лианы Джоджуа 16+
- 12.55 Главная дорога 16+
- 14.30 Кёрлинг Чемпионат мира. Смешанные команды
- Россия - Венгрия
- 16.30 ВЫШИБАЛА Фильм 16+
- 18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта Плавание
- 20.30 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала
- 23.00 БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ Фильм 16+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Серилал 16+
- 11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Серилал 16+
- 12.25 ГАДАЛКА. УВИДИШЬ Серилал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ЧЕРТОВА МАШИНА Серилал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ОДНОКЛАССНИКИ Серилал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. НАТЮРМОРТ Серилал 16+
- 14.40, 23.00 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. НАПРАСНАЯ КРАСОТА Серилал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. В СИЛКАХ Серилал 16+
- 16.55 СЕКРЕТЫ Серилал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Серилал 16+
- 18.30 ГАДАЛКА. НОВЫЙ АМСТЕРДАМ Серилал 16+
- 0.15 СВОРА Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ФОРСАЖ-6 Боевик 16+
- 22.35 Смотреть всем! 16+
- 0.30 СОННАЯ ЛОЩИНА Фэнтези 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 6.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. УБИВАЮЩАЯ ВЗГЛЯДОМ Докудрама 16+
- 12.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.50 ПОРЧА Докудрама 16+
- 14.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.55 СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ Серилал 16+
- 19.00 ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ Серилал 16+
- 23.35 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Серилал 16+
- 1.30 ПОРЧА Докудрама 16+
- 2.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
- 6.35 Орел и решка. Америка 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Серилал 16+
- 10.30 На ножах 16+
- 19.00 Бой с гёрлс-2 16+
- Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания. Кто круче - мальчики или девочки?..
- 22.00 ОЛЕГ Серилал 16+
- 23.00 Теперь я Босс-6 16+
- 0.00 Пятница News 16+
- 0.30 ДРЕВНИЕ Серилал 16+
- 2.00 Орел и решка. Мегаполисы 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Оружие Победы 6+
- 6.15 Отечественные гранатометы. История и современность
- 7.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.15 Автомобили Второй мировой войны 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.10, 13.15, 14.05 ЭШЕЛОН Серилал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Ступени Победы 12+
- 19.40 Легенды кино Сергей Эйзенштейн 6+
- 20.25 Код доступа Андрей Сахаров: Диссидент поневоле 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.35 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Серилал 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
Телеканал
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
6+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Чемпионат мира
по хоккею 2021.
Сборная России
- сборная Чехии
- 18.40 Человек и закон
с Алексеем
Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
21.30 НИЧТО
НЕ СЛУЧАЕТСЯ
ДВАЖДЫ
Сериал 16+
- 22.35 Вечерний Ургант
16+
- 23.30 Дело Сахарова
К 100-летию со дня
рождения 16+
- 1.45 Модный
приговор 6+
- 2.35 Давай
поженимся!
16+
- 3.15 Мужское /
женское
16+
- 4.40 Россия от края
до края 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное
время
- 9.30 Утро России
9.55 О самом
главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное
время
- 14.55 РЯЯ ЗНАЕТ ВСЁ!
Сериал 12+
- 17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым 12+
- 20.00 Вести
20.45 Вести. Местное
время
- 21.00 Я вижу твой
голос
12+
- 22.55 НЕ ТОГО ПОЛЯ
ЯГОДА
Сериал 12+
- 2.40 В ПЛЕНУ
ОБМАНА
Фильм 12+
- 4.05 ПРАВО
НА ПРАВДУ
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК
16+
- 17.30 Жди меня
12+
- 18.35 МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ
Сериал 16+
- Выведенному «за
штат» Шилову по-
ступает заманчивое
предложение от на-
чальника петербург-
ского УФСИН Коло-
дина возглавить
Отдел собственной
безопасности...
- 19.00 Сегодня
19.40 МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 23.15 Своя правда
с Романом
Бабаяном 16+
- 1.00 Квартирный
вопрос
- 1.55 ПЯТНИЦКИЙ.
ГЛАВА
ЧЕТВЕРТАЯ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 6.10 Фиксики
Мультсериал
- 6.35 Охотники
на троллей
Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 9.00 ПОГНАЛИ
Сериал 16+
- 10.00 Колледж
Реалити-шоу 16+
- 11.45 ПЕРЕВОЗЧИК
Криминальный
боевик 16+
- 13.35 ПЕРЕВОЗЧИК-2
Криминальный
боевик 16+
- 15.15 ПЕРЕВОЗЧИК-3
Криминальный
боевик 16+
- 17.20 Уральские
пельмени.
Смехbook
16+
- 17.55 Уральские
пельмени
16+
- 21.00 ИЗЛОМ
ВРЕМЕНИ
Фэнтези 6+
- Юная Мэг вместе с
младшим братом и
школьным приятелем
решает отпра-
виться на поиски
своего отца, учёно-
го-физика, пропав-
шего в ходе научно-
го эксперимента...
- 23.05 ОНО
Фильм ужасов 18+
- 1.45 ПРИВИДЕНИЕ
Мистическая драма
16+

TNT

- 7.00 TNT. Gold
Юмористическая
программа 16+
- 8.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 11.00 ОЛЬГА
Сериал 16+
- 13.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.00 Однажды
в России.
Спецдайджест
Юмористическая
программа 16+
- 20.00 Однажды
в России
Юмористическая
программа 16+
- Россия - богатей-
шая страна, в кото-
рой много нефти,
газа и проблем.
Увы, но шоу не ре-
шает ни одной из
них. Оно над ними
смеется...
- 21.00 Комеди Клуб
Юмористическая
программа 16+
- Реклама, футбол,
секс, офисные ин-
триги, удалёнка, на-
чальники и подчи-
ненные, новости,
светская жизнь, от-
ношения и другие
темы в новом выпу-
ске шоу...
- 22.00 Comedy Баттл
Сезон 2021
Юмористическая
программа 16+
- 23.00 Прожарка. Баста
Юмористическая
программа 18+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.30 Импровизация
Юмористическая
программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 АКВАЛАНГИ
НА ДНЕ
Фильм
- 10.00 SOS НАД ТАЙГОЙ
Фильм 12+
- 11.30 События
11.50 МИСС МАРПЛ
АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Игорь Хатьков
12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 РЕСТАВРАТОР
Детектив 12+
- 16.55 Актерские
драмы. Роль
через боль
Документальный
фильм 12+
- 17.50 События
18.10 ЗАГАДКА
ФИБОНАЧЧИ
Детектив 12+
- 20.00 ИСКАТЬ.
ЗА ЗАКРЫТЫМИ
ДВЕРЬЯМИ
Детектив 12+
- 22.00 В центре
событий
с Анной
Прохоровой
23.10 НЕ ХОЧУ
ЖЕНИТЬСЯ!
Комедия 16+
- 0.55 Женщины
Михаила
Евдокимова
16+
- 1.35 Преступления
страсти
Документальный
фильм 16+
- 2.15 Петровка, 38
16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
5.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2
Сериал 16+
- 9.00 Известия
9.25 ГРУППА ZETA
Сериал 16+
- 13.00 Известия
13.25 ГРУППА ZETA
Сериал 16+
- 17.20 УГРОЗИСК.
РОМЕО
И ДЖУЛЬЕТТА
Сериал 16+
- 17.55 УГРОЗИСК.
НОВЫЙ ГОД
Сериал 16+
- 18.25 СЛЕД. ЧТОБЫ
НЕ БЫЛО
МУЧИТЕЛЬНО
БОЛЬНО
Сериал 16+
- 19.15 СЛЕД.
КОНЬЕРАКАЙ
Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. СМЕРТЬ
С НАЧИНКОЙ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ПСИХОЗ
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД.
УБИЙСТВО
НА СВАДЬБЕ
Сериал 16+
- 22.10 СЛЕД.
ПОСЛЕДНЕЕ
ДЕЛО ФЭС
Сериал 16+
- 22.55 СЛЕД. МАРКА
УБИЙЦЫ
Сериал 16+
- 23.45 Светская хроника
16+
- 0.45 СЛЕД.
БУМЕРАНГ
Сериал 16+
- 1.30 ДЕТЕКТИВЫ.
ЧУДОВИЩЕ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 Черные дыры.
Белье пятна
- 8.15 Сказки из глины
и дерева
- 8.35, 16.20
16.20 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ
Сериал
- 9.40 Первые в мире
10.15 Наблюдатель
11.10 Цвет времени
11.25 Власть факта
12.10 ШАХЕРЕЗАДА
Сериал
- 13.10 Третьяковка
- дар бесценный
- 13.40 Николай
Кольцов.
Загадка жизни
- 14.30 Сквозное
действие
- 15.05 Письма
из провинции
- 15.35 Энигма
17.25 Портрет времени
в звуках
- 18.20 Роман в камне
18.45 Билет в большой
19.45 Искатели
20.35 Больше,
чем любовь
- 21.15 Концерт
22.50 2 Верник 2
0.00 ОБЛАЧНЫЙ
АТЛАС
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.00, 14.10,
18.35, 22.35
Все на Матч!
- 8.35 Возвращение
в жизнь
Церемония
вручения премии
Паралимпийского
комитета России
- 9.05 БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ
Фильм 16+
- 11.10 Смешанные
единоборства
16+
- 12.35 Специальный
репортаж 16+
- 12.55 Главная дорога
16+
- 14.45 Профессиональ-
ный бокс
16+
- 15.55 Хоккей Чемпионат
мира Германия
- Италия
- 18.55 Чемпионат
Европы
- по водным видам
спорта Плавание
- 20.10 Хоккей Чемпионат
мира Канада -
Латвия
- 23.10 Точная ставка
16+
- 23.30 Хоккей.
Чемпионат мира
Россия - Чехия

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.15 Новый день
12+
- 11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.25 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА.
БАБА РАЗДОРА
Сериал 16+
- 14.40 Вернувшиеся
16+
- 15.45 ГАДАЛКА.
АБРАКАДАБРА
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.
НЕЗАМЕНИМАЯ
Сериал 16+
- 16.55 СЕКРЕТЫ
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 19.30 МОГУЧИЕ
РЕЙНДЖЕРЫ
Фильм 16+
- 22.00 СТРАШНЫЕ
ИСТОРИИ
ДЛЯ РАССКАЗА
В ТЕМНОТЕ
Фильм 16+
- 0.00 УЖАСТИКИ:
БЕСПОКОЙНЫЙ
ХЭЛЛОУИН
Фильм 6+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00
Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30 Новости
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Засекреченные
списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 ФОРСАЖ-7
Боевик 16+
- 22.30 Бокс Дмитрий
Кудряшов vs
Евгений Романов
16+
- 0.30 НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ
Боевик 16+
- 2.30 ПРИКАЗНО
УНИЧТОЖИТЬ
Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 6.35 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 8.10 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.15 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.25 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
МЁРТВАЯ
Докудрама 16+
- 12.30 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.45 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.15 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.50 ДОБРО
ПОЖАЛОВАТЬ
НА КАНАРЫ
Сериал 16+
- 19.00 НЕ МОГУ
ЗАБЫТЬ ТЕБЯ
Сериал 16+
- 23.10 ТАРИФ
НА ЛЮБОВЬ
Фильм 16+
- 0.55 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 1.25 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Перезагрузка-3
16+
- 6.35, 10.30
Орел и решка.
Америка
16+
- 8.30 ДВЕ ДЕВИЦЫ
НА МЕЛИ
Сериал 16+
- 12.20 Мир наизнанку.
Китай
16+
- 15.40 Мир наизнанку.
Бразилия
16+
- 17.45 Мир наизнанку.
Пакистан
16+
- 19.00 007:
КОординаты
«СКАЙФолл»
Фильм 16+
- 21.45 007: СПЕКТР
Фильм 16+
- 0.35 Пятница News
16+
- 1.10 Я не боюсь
спросить
16+
- 2.00 Орел и решка.
Рай и Ад-2
16+
- 2.45 Орел и решка.
Мегаполисы
16+

ЗВЕЗДА

- 5.35 БЕРЕГ
Фильм 12+
- 8.45, 9.20, 10.05
Львиная доля
Фильм 12+
- 9.00, 13.00,
18.00, 21.15
Новости дня
- 10.00, 14.00
Военные новости
Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 13.25, 14.05, 18.40
Личное дело
КАПИТАНА
РЮМИНА
Сериал 16+
- 20.50, 21.25 Личное
дело КАПИТАНА
РЮМИНА
Сериал 16+
- Вместе со своим на-
парником Северце-
вым старший оперу-
полномоченный
Рюмин расследует
убийство модели
Ингрид, которое вы-
глядит как таин-
ственный ритуал...
- 23.10 Десять
фотографий 6+
- 0.00 СЛЕДСТВИЕМ
УСТАНОВЛЕНО
Фильм
- 1.35 САВВА
Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 На дачу! с Наташей Барбье 6+
- 11.25 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 14.25 **БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ** Фильм
- 16.05 Чемпионат мира по хоккею 2021. Сборная России - сборная Великобритании
- 18.40 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Пусть говорят Специальный выпуск 16+
- 22.00 Евровидение-2021 Финал
- 2.10 Модный приговор 6+
- 3.00 Давай поженемся! 16+
- 3.40 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.35 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.40 **ЗАТМЕНИЕ** Серил 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **КОРОЛЕВА ДОРОГ** Серил 12+ *Слава Милорадова была обычной домохозяйкой, любящей женой и мамой. За мизерную зарплату она работала в центре социальной защиты, пока её муж - дальнбойщик Сеня - не попал в аварию. В один момент вся ответственность за родных легла на плечи Славы...*
- 1.05 **СЛЁЗЫ НА ПОДУШКЕ** Серил 12+

НТВ

- 5.00 ЧП. Расследование 16+
- 5.25 **БЕГЛЕЦ** Фильм 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминим
- 8.50 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.10 Основано на реальных событиях 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 По следу монстра 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.00 Ты не поверишь! 16+
- 21.10 Секрет на миллион Алла Духова 16+
- 23.15 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 1.15 Дачный ответ
- 2.10 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ** Серил 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики Мультсериал
- 6.15 Том и Джерри Мультсериал
- 7.00 Три кота Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 11.25 **ЗВЕРОПОЙ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.35 **ШРЭК** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.20 **ШРЭК-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.05 **ШРЭК ТРЕТИЙ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.55 **ШРЭК НАВСЕГДА** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 20.35 **ОТРЯД САМОУБИЙЦ** Фантастический боевик 16+
- 23.00 **ОНО-2** Фильм ужасов 18+
- 2.20 **СОТОВЫЙ** Триллер 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 **САШАТАНЯ** Серил 16+
- 9.30 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+
- 10.00 Ты как я Юмористическая программа 12+
- 11.00 **САШАТАНЯ** Серил 16+
- 14.00 **СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ** Серил 16+ *В новом районе молодую пару с трудностями - их соседями оказались члены шумного студенческого братства, которые своими бесконечными вечеринками мешают спокойно жить главному герою и его семье. Решать конфликт будут мужчины...*
- 18.00 **КОШКИ** Мюзикл 12+
- 20.00 **Комеди Клуб** Юмористическая программа 16+
- 22.00 **Холостяк-8** Развлекательное шоу 16+
- 23.30 Секрет 16+
- 0.00 Ты топ-модель на ТНТ Развлекательная программа 16+
- 2.20 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.05 **АКВАЛАНГИ НА ДНЕ** Фильм
- 7.45 Православная энциклопедия 6+
- 8.10 **ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ** Серил 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ** Продолжение сериала 12+
- 12.15 **ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ** Серил 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ** Продолжение сериала 12+
- 16.55 **ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА** Серил 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **События**
- 0.00 **Приговор. Тамара Рохлина** 16+
- 0.50 **Прощание. Виктор Черномырдин** 16+
- 1.30 **Киевский торг** Специальный репортаж 16+
- 2.00 **Хватит слухов!** 16+
- 2.25 **Шоу «Развод»** Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Серил 16+
- 9.00 **Светская хроника** 16+
- 10.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА** Серил 16+
- 14.15 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО** Серил 16+
- 15.05 **СЛЕД. ЧАСТНОЕ ПРАВОСУДИЕ** Серил 16+
- 15.55 **СЛЕД. НЕ ТОТ ПАРЕНЬ** Серил 16+
- 16.45 **СЛЕД. КРАСНАЯ ШАПОЧКА** Серил 16+
- 17.35 **СЛЕД. ПИСАТЕЛЬ** Серил 16+
- 18.20 **СЛЕД. ПОТАНЦУЙ СО МНОЙ** Серил 16+
- 19.20 **СЛЕД. ПЕПЕЛ** Серил 16+
- 20.00 **СЛЕД. ДЕНЬ ТОРГОВЛИ** Серил 16+
- 20.45 **СЛЕД. УРОК БИЗНЕСА** Серил 16+
- 21.35 **СЛЕД. ТЕРМИНАТОР** Серил 16+
- 22.20 **СЛЕД. ТРИЛЛЕР** Серил 16+
- 23.10 **СЛЕД. ХОМЯК ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Серил 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **БАРС** Серил 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.20 **ПРОСТИ НАС, САД...** Фильм
- 10.40 Передвижки
- 11.10 Голливуд Страны Советов
- 11.25 **МАШЕНЬКА** Фильм
- 12.40 Дикая природа Баварии
- 13.35 Человеческий фактор
- 14.00 Русские композиторы XX века
- 14.30 **ДНИ ЛЁТНЫЕ** Фильм
- 15.50 Первые в мире
- 16.05 Кино о кино
- 16.45 Музей Прадо. Коллекция чудес
- 18.20 Влюбленный в кино
- 19.00 **ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА** Фильм
- 20.30 Маркус Вольф. Разведка в лицах
- 22.00 Агора
- 23.00 **КОЖА, В КОТОРОЙ Я ЖИВУ** Фильм
- 0.55 Клуб Шаболовка, 37

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства One FC Брэндон Вера против Арджана Бхуллара 16+
- 7.05, 11.15, 14.55, 18.35, 22.35 Все на Матч!
- 8.35 Мультфильмы
- 9.05 Чемпионат мира Хоккей Россия - Чехия
- 12.05 Чемпионат мира Дания - Швеция
- 14.35 Специальный репортаж 12+
- 15.55 **Формула-1** Гран-при Монако. Квалификация
- 17.05 Хоккей Чемпионат мира Финляндия - США
- 18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта Плавание
- 20.10 Хоккей Чемпионат мира Чехия - Швейцария
- 23.30 Хоккей Чемпионат мира Россия - Великобритания

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.00 Рисуем сказки
- 9.30 **КАСЛ** Серил 12+
- 12.45 **СВОРА** Фильм 16+
- 14.45 **СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ** Фильм 16+
- 16.45 **МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ** Фильм 16+
- 19.00 **МАРСИАНИН** Фильм 16+ *Миссия «Арес-3», работающая на Марсе была вынуждена экстренно покинуть планету из-за надвигающейся песчаной бури. Во время эвакуации, один из членов команды инженер и биолог Марк Уотни получает повреждение скафандра...*
- 22.00 **СВЕРХНОВАЯ** Фильм 12+
- 23.45 **ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ** Фильм 6+
- 1.30 **Мистические истории** 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 6.40 **К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА** Криминальная комедия 12+
- 8.30 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 9.05 Минтранс 16+
- 10.05 Самая полезная программа 16+
- 11.20 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 13.20 Совбез 16+
- 14.20 **Документальный спецпроект** 16+
- 15.20 **Засекреченные списки. Придуманно народом: 15 гениальных идей** Документальный спецпроект 16+
- 17.25 **ФОРСАЖ 8** Боевик 16+
- 20.00 **МОРСКОЙ БОЙ** Фантастический боевик 16+
- 22.35 **ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ** Фантастический триллер 16+
- 0.55 **АПОКАЛИПСИС** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 7.00 **РЕФЕРЕНТ** Серил 16+
- 10.45 **Зоя** Серил 16+
- 19.00 **ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ** Серил 16+ *Честная и добрая Асли работает врачом в клинике, каждый день Асли спасает жизни людей и всю себя посвящает пациентам. Хладнокровный и безжалостный Ферхат работает наёмным убийцей. Однажды судьба сталкивает эти две противоположности, чёрное и белое, Ферхата и Асли, чтобы навсегда изменить их миры...*
- 22.15 **НАСЕДКА** Серил 16+ *Преподаватель младших классов Надя Косенкова очень любит свою работу и учеников. За это её прозвали Наседкой...*
- 2.15 **Зоя** Серил 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. По морям 16+
- 7.20 Орел и Решка. Россия-2 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00, 13.00 Орел и Решка. Чудеса света-4 16+
- 10.00 **Голубая планета-2** Документальный серил 16+
- 11.00 **Животные в движении** Документальный серил 12+
- 12.00 **Острова** Документальный серил 12+
- 14.00 Орел и Решка. 10 лет 16+
- 15.05 **Мир наизнанку. Бразилия** 16+
- 22.00 **АГЕНТ 007. УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС** Фильм 16+
- 0.40 **007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»** Фильм 16+
- 3.15 Орел и Решка. Неизданное 16+

ЗВЕЗДА

- 6.50, 8.15 **МАТРОС ЧИЖИК** Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 8.45 **Морской бой** 6+
- 9.45 **Легенды музыки** 6+
- 10.15 **Круиз-контроль** 6+
- 10.50 **Загадки века** 12+
- 11.40 **Улика из прошлого** 16+
- 12.30 **Не факт!** 6+
- 13.20 **СССР. Знак качества** 12+
- 14.05 **Легенды кино** 6+
- 15.00 **ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ** Фильм
- 16.45, 18.25 **ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО** Фильм
- 18.10 **Задело!**
- 18.50 **ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ** Фильм 12+
- 20.45 **КАЛАЧИ** Фильм 12+
- 22.30 **Новая звезда-2021** 6+
- 23.55 **ОТЦЫ И ДЕДЫ** Фильм
- 1.20 **ЗВЕЗДА ИМПЕРИИ** Серил 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 МЕДСЕСТРА
Сериял 12+
- 6.00 Новости
- 6.10 МЕДСЕСТРА
Сериял 12+
- 6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
- 7.40 Часовой 12+
- 8.10 Здоровье 16+
- 9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Жизнь других
Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 14.10 Доктора против Интернета 12+
- 15.15 Юбилейный вечер Юрия Николаева 12+
- 17.35 Победитель 12+
- 19.15 Дапсе революция 12+
- 21.00 Время
- 22.00 Что? Где? Когда? 16+
- 23.10 НАЛЕТ-2
Сериял 16+
- 0.10 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «В поисках Дон Кихота» 18+
- 1.55 Модный разговор 6+
- 2.45 Давай поженимся! 16+
- 3.25 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.20 ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ
Фильм 12+
- 6.00 ВРЕМЯ СОБИРАТЬ
Фильм 12+
- 8.00 Местное время. Воскресенье
- 8.35 Устами младенца
- 9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Большая переделка
- 12.00 Парад юмора 16+
- 13.40 ЗАТМЕНИЕ
Сериял 12+
- 18.00 НУЖНА НЕВЕСТА С ПРОЖИВАНИЕМ
Фильм 12+
Наталья всю свою жизнь посвятила заботе о любимом муже Андрее, но неожиданно узнает об измене. Её брак в одночасье рушится, и Наталья вынуждена уйти из дома. Теперь её нужно не только искать жилище, но и работу...
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ
Фильм 12+
- 3.15 ВРЕМЯ СОБИРАТЬ
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.10 ДОЛЖОК
Фильм 16+
- 7.00 Центральное телевидение 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники
- 11.50 Дачный ответ
- 13.00 Нашпотребнадзор 16+
Гаджеты для дачи: какие хитроумные устройства действительно могут заменить традиционные лопаты, вилы и грабли и облегчить жизнь дачников...
- 14.05 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты супер! 60+ 6+
- 22.40 Звезды сошлись 16+
- 0.10 СКЕЛЕТ В ШКАФУ
Сериял 16+
- 2.35 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ
Сериял 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Фиксики
Мультсериал
- 6.15 Том и Джерри
Мультсериал
- 7.00 Три кота
Мультсериал
- 7.30 Царевны
Мультсериал
- 7.55 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Рогов в деле
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 ШРЭК
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.45 ШРЭК-2
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.25 ШРЭК ТРЕТИЙ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.10 ШРЭК НАВСЕГДА
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 16.55 СЕМЕЙКА КРУДС
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.45 ОТРЯД САМОУБИЙЦ
Фантастический боевик 16+
- 21.05 ДЖОКЕР
Психологический триллер 16+
- 23.40 Стендап
Андеграунд Юмористическое шоу 18+
- 0.40 ОНО
Фильм ужасов 18+

TNT TNT

- 7.00 ТНТ. Gold
Юмористическая программа 16+
- 8.00 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 9.00 Мама Life
Развлекательная программа 16+
- 9.30 Перегрузка 16+
- 10.00 Музыкальная интуиция 16+
- 12.00 Ты топ-модель на TNT
Развлекательная программа 16+
- 13.30 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 15.00 СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ
Комедийные ужасы 16+
- 17.00 СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ДНЯ СМЕРТИ
Комедийные ужасы 16+
- 19.00 НЕПОСРЕДСТВЕННО, КАХА!
Комедия 16+
- 21.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 22.00 Stand Up
Юмористическая программа 16+
- 23.00 Женский Стендап
Комедийная программа 16+
- 0.00 СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ
Комедийные ужасы 16+
- 1.45 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.10 ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ
Детектив
- 7.40 Фактор жизни 12+
- 8.05 10 самых...
Замуж после пятидесяти 16+
- 8.40 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ
Детектив 12+
- 10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
- 11.30 События
ЗОЛОТАЯ МИНА
Детектив
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Марина Ладынина.
В плену измен
Документальный фильм 16+
- 15.55 Прощание.
Аркадий Райкин 16+
- 16.50 Женщины
Мариса Лиепы 16+
- 17.40 КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ
Сериял 12+
- 21.40 ТИХИЕ ЛЮДИ
Сериял 12+
- 0.35 События
- 0.50 ТИХИЕ ЛЮДИ
Продолжение сериала 12+
- 1.40 Петровка, 38 16+
- 1.50 ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ
Сериял 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3.
НОВЫЕ ВЕЯНИЯ
Сериял 16+
- 5.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3.
ЧЕРНАЯ МЕТКА
Сериял 16+
- 6.35 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3.
ШАЛОМ, МЕНТЫ!
Сериял 16+
- 8.30 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ
Сериял 16+
- 12.15 ПРЕДАТЕЛЬ
Сериял 16+
- 18.00 ПРЕДАТЕЛЬ
Сериял 16+
Когда-то опер из управления по борьбе с наркотиками Игорь Ребров пришел на работу с благими намерениями, но окружающий быт и условия сильно на него повлияли. Когда вокруг все зарабатывают деньги, трудно остаться белой вороной. И Игорь становится «как все»: крышует наркоторговцев, решает вопросы для коммерсантов, организует передачу взяток. Однажды Игоря просят подействовать в освобождении преступного авторитета...
- 23.50 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Мультфильмы
7.35 ДНИ ЛЕТНИЕ
Фильм
- 8.55 Обыкновенный концерт
- 9.25 Мы - грамотеи!
- 10.05 ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА
Фильм
- 11.35 Письма из провинции
- 12.05 Диалоги о животных
- 12.45 Другие Романовы
- 13.15 Игра в бисер
- 13.55 КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ
Фильм
- 15.35 Линия жизни
- 16.30 Картина мира
- 17.10 Пешком...
- 17.40 Остаться русскими!
Романтика романа
- 18.35 Новости культуры
- 19.30 Верность памяти солдата
- 20.10 ЧИСТОЕ НЕБО
Фильм
- 23.05 Знаменитые хореографы XX-XXI веков
- 0.00 КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс
Джош Тейлор против Хосе Карлоса Рамиреса. Бой за титул чемпиона мира по версиям WBC, WBA, IBF и WBO 16+
- 8.05, 11.15, 14.35, 18.05, 22.35 Все на Матч!
- 9.05 Хоккей
Чемпионат мира Россия - Великобритания
- 12.05 Хоккей
Чемпионат мира Великобритания - Словакия
- 15.45 Формула-1
Гран-при Монако
- 18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта
Плавание
- 20.25 Хоккей
Чемпионат мира Канада - США
- 23.30 Хоккей
Чемпионат мира Швеция - Белоруссия
- 1.45 Гандбол Суперлига
Чемпионат России. Женщины. Финал

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
8.15 Рисуем сказки
- 8.45 Новый день 12+
- 9.30 КАСЛ
Сериял 12+
- 12.00 УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН
Фильм 6+
- 14.00 ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ
Фильм 6+
- 16.00 МАРСИАНИН
Фильм 16+
- 19.00 ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК
Фильм 16+
Грэм и Клайв, два любителя фантастики из Великобритании, отправляются в далекую Америку на международный фестиваль поклонников этого жанра...
- 21.00 ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ
Фильм 12+
- 23.00 ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК
Фильм 16+
- 2.15 БАШНЯ.
НОВЫЕ ЛЮДИ
Сериял 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Тайны Чапман 16+
- 8.05 БЕЗ ЛИЦА
Боевик 16+
- 10.40 БЕГЛЕЦ
Боевик 16+
- 13.15 СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА
Боевик 16+
- 15.50 ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ
Фантастический триллер 16+
- 18.15 ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН
Фантастический боевик 16+
Молодой ученый испытывает на себе зелье непереносимое лекарство от болезни Альцгеймера. У препарата обнаруживается побочный эффект: он повышает интеллект приматов в несколько раз...
- 20.15 ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА
Фантастический боевик 16+
- 23.00 Добров в эфире 16+
- 0.05 Военная тайна 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Пять ужинов
Кулинарное шоу 16+
- 6.45 НАСЕДКА
Сериял 16+
- 10.40 ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ
Сериял 16+
- 15.05 НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ
Сериял 16+
Студентка-отличница медицинского факультета Вика проходит практику в футбольном клубе и влюбляется в местную звезду Артема. Но он женится на журналистке Яне. Спустя годы они встречаются в больнице, где Вика работает врачом, а Артем, карьера и личная жизнь которого терпит крах, восстанавливается после аварии...
- 19.00 ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ
Сериял 16+
- 21.55 РЕФЕРЕНТ
Сериял 16+
- 1.50 ЗОЯ
Сериял 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
По морям 16+
- 7.15 Орел и Решка.
Россия-2 16+
- 8.30 Мамы Пятницы 16+
- 8.55 Орел и Решка.
Чудеса света-4 16+
- 10.00 Животные в движении
Документальный сериал 12+
- 11.00 Острова
Документальный сериал 12+
- 12.00 Голубая планета-2
Документальный сериал 16+
- 13.00 Мир наизнанку.
Пакистан 16+
- 14.00 Мир наизнанку.
Китай 16+
- 18.20 Мир наизнанку.
Бразилия 16+
- 22.00 ДНК шоу-2 16+
- 23.20 007: СПЕКТР
Фильм 16+
- 2.10 Орел и Решка.
Неизданное 16+

ЗВЕЗДА

- 5.45 СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО
Фильм
- 7.25 КАЛАЧИ
Фильм 12+
- 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 9.25 Служу России 12+
- 9.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Скрытые угрозы 12+
- 11.30 Секретные материалы 12+
- 12.20 Код доступа 12+
- 13.10 Специальный репортаж 12+
- 13.45 ВОЙНА В КОРЕЕ
Докудрама 12+
- 18.00 Главное
с Ольгой Беловой
- 19.25 Легенды советского сыска 16+
- 22.45 Сделано в СССР 6+
- 23.00 Фетисов
Ток-шоу 12+
- 23.45 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА
Фильм 12+
- 1.25 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...
Фильм

МАЛОИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ ИЗ ИСТОРИИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ**СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ**

МОРЯК-ЧЕРНОМОРЕЦ Владимир Никитович Кайда, обладавший недюжинной физической силой, участвовал в четырёх морских десантах и был мастером рукопашного боя.

Яростного морпеха, крушившего всё на своём пути, гитлеровцы боялись как огня.

Уже первый бой Кайды в сентябре 1941 года в районе села Григорьевка под Одессой, где он косил фашистов из «Максима», оброс легендами. Там 21-летний краснофлотец получил тяжелейшее ранение, и товарищам показалось, что он убит. Они передали документы бойца командиру, тот сообщил о смерти героя его матери. Но израненный Кайда выжил. Придя в сознание, он всю ночь полз к своим, и его подобрала команда другого подразделения. После шестимесячного лечения в госпитале Владимир Никитович вернулся в строй. Потом были сражения на Малой Земле в составе десанта, где немцы в полной мере узнали, «что значит русский бой удалый, наш рукопашный бой».

СИЛА

Двухметровый Кайда был так силен, что, всаживая штык в атакующего врага, легко перебрасывал его через себя, как сноп соломы. А мог и голыми руками «успокоить». Однажды во время атаки немецких пикировщиков боец запрыгнул в ближайший окоп, а там сидели двое фашистов.

«А у меня ни одного патрона, – рассказывал после войны Владимир Никитович. – И тут вспомнил, как у нас в колхозе, ещё до войны, один мужик на спор быка ударом кулака убил. Думать времени не было, я дал одному по каске – он и задргался, второй в этот момент попытался неуклюже ткнуть меня автоматом, но моментально получил в челюсть. Чуть руку не отшиб, но даже сквозь взрывы услышал, как у него хрустнула шея...».

**Ко Дню Победы!**

Морской пехотинец Владимир Кайда прославился тем, что уничтожал фашистов голыми кулаками

А ЭТО НЮЖАЛ?!

Кайда (в центре) сразу выделялся на встречах с боевыми товарищами

На Малой Земле богатырь-морпех получил тринадцать ран, но выжил. После лечения он снова перебрался на корабли – служил на Черноморском и Балтийском флотах. В марте 1944 года корабль, на котором был Кайда, торпедировала немецкая подлодка, и матрос оказался в ледяной воде. Богатыря чудом спасли британцы, зацепив багром с подошедшего эсминца. Так он оказался в госпитале шотландского Глазго. Выписавшись, моряк попал на английский



Удар огромного кулака Кайды для фашистов был смертелен

линкор «Ройал Соверен», который был передан в аренду ВМФ СССР, и пришёл на нём в Архангельск.

СЛАВА

Два года после войны Владимир Кайда служил на минном тральщике. Потом работал на заводе в городе Дружковка Донецкой области, а в 1970 году переехал в Новороссийск, где ему подарили квартиру. В 1975 году ветеран перенёс сложнейшую операцию – ему ампутировали обе ноги. Но и после этого кавалер ордена Отечественной войны, дважды кавалер ордена Красной Звезды Владимир Никитович Кайда нашёл в себе силы вести активный образ жизни. На протезах с двумя палочками он посещал различные мероприятия, встречался с фронтовыми товарищами и молодёжью. Фронтовику хватало сил и на творчество – он написал книгу «Атакуют морская пехота». Умер ветеран 4 марта 1984 года в возрасте 63 лет. Народная молва говорит, что именно с Кайды скульптор Коломойцев изваял памятник Неизвестному Матросу – богатырскую фигуру, поднятую на пьедестале на берегу Цемесской бухты.



Олег Вавилов

Печальная сцена

71-ЛЕТНИЙ актёр Олег Вавилов попал в реанимацию прямо из московского Театра Сатиры. По предварительной версии, у него произошла ишемическая атака (острое нарушение кровообращения головного мозга).



Монеточка

Из России с монеткой

22-ЛЕТНЯЯ певица Монеточка попала на билборды Нью-Йорка в рамках инициативы по поддержке женщин в музыкальной индустрии.

«Нам всем очень нужна поддержка», – написала Монеточка в соцсети.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**(495) 663-38-15** доб.3021Реклама
Не мед.услуги**МАГИЯ**

ДЕРЕВЕНСКАЯ БАБКА
МАРФА Ожигвадо

Ко мне обращаются, когда никто не помог. Я ваш последний шанс. Звоните в любое время.
8-951-852-09-06

В семье пьяница?!
Это не ваша проблема!
За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

ПРЕДСКАЗАНИЯ!
СНЯТИЕ НЕГАТИВА.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ОБЕРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!
Т.8-906-821-17-84

БЕСПЛАТНО!
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
8 919 774 49 58

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! **ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,**
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

ЗНАХАРСТВО

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА
ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК
ОТЕЦ ГЕРМАН
ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ

ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
8-965-284-92-95

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

РАБОТА

Приглашаем на работу:
Кладовщиков
и кладовщиц
комплектовщиков
З/П ОТ 45000р.
тел. 8-926-937-85-18
работа в г.Москва

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных. Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов

применения на болезненном участке. Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на большую область, вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление.

Здесь главное – стабильность.



Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19

Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

Способ применения ортопедического пластыря:

- **Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.**
- **Использовать пластырь 3 дня.**
- **Следующий пластырь можно использовать через 3 часа.**



СОСТАВ:
9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботиум, гинура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанже солончаковая и другие секретные травы.

Внимание! Суперакция!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!

Заказать пластырь можно по телефону:

8-911-769-73-93

Доставка Почтой России БЕСПЛАТНО

На правах рекламы

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ.

ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch* от гипертонии поможет вам

Эффективность китайских пластырей от гипертонии

В конце 2013 года начали проводить клинические испытания трансдермального пластыря Hypertension patch*. Около 1000 человек, которые страдали гипертонией, стали участниками экспериментов. Результаты были просто ошеломляющими!

Пластыри использовались на протяжении трёх

недель. 90% больных отметили резкое улучшения своего самочувствия и здоровья. 60% больных полностью избавились от гипертонии. У людей с самыми серьезными стадиями недуга был также отмечен сильный прогресс.

После таких результатов в эффективности пластыря от гипертонии невозможно сомневаться. Его можно назвать одним из наиболее эффективных средств.



Профессор Чанг Шу – ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава трансдермального пластыря «Hypertension Patch»*



СОСТАВ: Корень шалфея многокорневищного. Корень гастродии очищенный. Гореч перечный. Омела. Кора эвкоммии.

Способ применения:

Пластырь необходимо клеить на чистую кожу в области пупа. Его можно использовать 2-3 дня. После данного периода нужно снять пластырь и хорошо промыть кожу. Следующий можно наклеить уже через 5-8 часов. Hypertension Patch используется как отдельное средство для лечения, а также прекрасно сочетается в комплексе с другими препаратами.

Курс применения:

Весь курс составляет 21 день (7 пластырей). Если у вас 3 стадия гипертонии, то рекомендуется пройти несколько таких курсов лечения.

* Hypertension patch (пластырь от гипертонии)

От каких недугов избавляет Hypertension patch*?

Благодаря большому числу испытаний и тестов было доказано, что китайские пластыри от гипертонии могут помочь при комплексном лечении следующих заболеваний:

1. Вегето-сосудистая дистония;
2. Головокружения и головные боли;
3. 1-3 стадии хронической гипертонии;
4. Учащенное сердцебиение;
5. Повышенное артериальное давление;
6. Бессонница;
7. Усталость, апатия, состояние беспокойства;

РЕЦЕПТ «ЖЕЛТОГО ИМПЕРАТОРА»

Китайский пластырь от диабета изготавливается по рецептам, дошедшим до нас со времен «Желтого Императора» благодаря древнейшим монографиям китайской медицины.

Этот рецепт стабилизирует энергетический баланс тела больного диабетом и может способствовать нормализации обмена веществ. Основой понимания диабета китайской традиционной медициной и главной предпосылкой воздействия на больного являются защита внутренних функций тела и органов чело-

века. К сожалению, диабет до сих пор относится к заболеваниям, методов полного избавления от которых еще не разработано. Основными минусами методов при сахарном диабете является симптоматическое воздействие, а не устранение причин заболевания, а также риск развития различных серьезных осложнений.

Методы традиционной китайской медицины воздействуют на организм в целом, улучшая и поддерживая общее состояние.

Целебные растительные компоненты пупочного пластыря проникают через кожу и оказывают комплексное воздействие, улучшая функцию поджелудочной железы, состояние желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы.

Китайский пластырь от диабета выгодно отличается следующими свойствами, оказываемыми на организм:

- иммуномодулирующим, благодаря активизации защитных сил организма;
- противоотечным, избавляющим от задержки жидкости;
- ускоряющим кровообращение и устраняющим застойные явления;
- может устранять основные симптомы сахарного диабета;
- способствует понижению уровня глюкозы в крови;
- способствует нормализации баланса гормонов и артериального давления;
- способствует регенерации стенок кровеносных сосудов.



СОСТАВ: Корневище анемарены. Корень солодки. Трихозант. Корневище коптиса. Семена риса.

Как использовать китайский пластырь от сахарного диабета?

- Зафиксируйте пластырь на 5 см ниже пупка;
- Носите пластырь в течении 3-4 дней, затем снимите его, сделайте перерыв на 8 часов и наклейте новый пластырь; Курс 6 пластырей.
- Специалисты рекомендуют пройти 2-3 курса **В первые дни применения не стоит отменять назначенную врачами терапию, необходимо обязательно контролировать уровень глюкозы в крови.**

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинских наук, профессор урологии Ли Чжао.

Учеными было найдено уникальное решение



Ли Чжао - профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)



СОСТАВ: Борнейская Камфора. Корица. Влагилищный Гирчевник. Двужубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

Способ применения:

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в околопупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что, согласно древнекитайскому учению, эти области опекается состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы

Курс применения:

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.

* ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER (пластырь от простатита)




Болезни, от которых может избавить пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.
- Проблемы с репродуктивной функцией,

которые приводят к бесплодию мужчин.

- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

Сканворд Фильм «ПЕТРОВИЧ»

В ФИЛЬМЕ - ОСНОВА РУССКО-НЕМЕЦ. ТАНДЕМА					СПЛИН	ПСЕВДОНИМ ДЛЯ ЧАТА В ИНТЕРНЕТЕ	ВУЛКАН НА ФИЛИППИНАХ	ВПАДАЮЩ. В КАСТИИ РЕКА		ШАМПАНСКОЕ «... КЛИКО»							АКТЕР В РОЛИ ЖЕГЛОВА	
БИЛЬЯРД-НАЯ ИГРА	ТЕКСТИЛЬНОЕ РАСТЕНИЕ	ЛОКОНЫ ЗАВИТЫХ ВОЛОС	«... ДОЛЖЕН СИДЕТЬ В ТЮРЬМЕ»	Артиллерийский боеприпас	Газета «Жизнь»	Шапочка иудея			Фаянс высшего сорта		Драма тур «Старший сын», «Утинья охота»	Авто США - подарок Рузвельта Сталину						
ГОРОД-КУРОРТ В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ	Мучное месиво для пирогов	В ФИЛЬМЕ - НАСТОЯЩЕЕ ИМЯ «ПЕТРОВИЧА»	«... ЦАРЯ НЕБЕСНОГО»	Трудовая деятельность	ФОТО № 2							Издание лаковой миниатюры						
ЖАНР ФИЛЬМА	ВЫСТУП В МОРЕ СУШИ	Конный отряд в др. РИМЕ			Фильм «Петрович»	Вымерший дикий бык				Футбольн. клуб Бишкека		Главный город Башкир						
		Ткань коры липы								В ФИЛЬМЕ - РОД ЗАНЯТИИ НЕМЦА ШУЛЬКЕ								
	Имя сатирика Измайлова	Древнее название рубина								ТАЙМ-АУТ МЕЖДУ АКТАМИ В ТЕАТРЕ	Предоплата зарплат	Непростои характер	Чин, ранг в религии	Брежня собаки	Десять без палочки			
			ОШИБКА, ОБМОВКА ИЛИ ПРОМАХ	Пряный лист для супа	ФОТО № 1													
										Готовят летом - ездят зимой	Войско русского князя				Главарь урок	Газета «Жизнь»		
						ПРИТОК ОКИ	Волшебник, чародей			Хищник, способный на отпор льву						Российск. художник-баталист	Знаток, мастер на все руки	
								Одно из великих озер в США	Авто «Мерседес» на жаргоне	Родина поручика из анекдота			ФОТО № 3					
						ОБРАЩЕНИЕ К ЛОРДУ			Мечта голодного		НОТА	Фильм «Петрович»	Шампанск. которое воспел блок	Имя экс-президента Венесуэлы Чавеса				
						ЭКВАТОРИАЛЬНОЕ СОЗВЕЗДИЕ				«ШАПКА» ДЕРЕВА				У авто - емкость для бензина				
РЕЖИСС. ФИЛЬМА								Крымская мечта пионеров СССР					Живопись в церкви для поклонов					

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 17

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- РЕЗЕРВИСТ
- ХОЛОДНАЯ - РАБОТА - ИМРЕ
- КОЛЯ - «ЛЮКС»
- РЕЗЬБА - ВЕС - ИМАТРА - ГАРМАШ
- ЛИТР - СНЕГОХОД - ПЬЯНКА - СОХО
- КИЙ - НОЙ - «АХМАТ» - ЛОБНЯ
- КЛИЧ - ЕЛАНЬ
- ЗАГАР - ДОННА - ЕЛЯН - КУРУ - ХАЛА
- ПСИХ - ВОЛОС
- «РОККИ» - ИБИС - ВАРА - ЕЙСК - РИАЛ
- ПОРЕЧЕНКОВ - ЧАЙ

ПО ВЕРТИКАЛИ

- ТРАГИКОМЕДИЯ - РЕЙКЬЯВИК - «НОС»
- НИЗ - ВЫИГРЫШ
- ОЧАКОВО - ГУСАР
- ЗАЛП - АР - РЕ - ТРЕЛЬ - ТРУБАЧ
- ЮБИЛЯР - КАМИН
- КОКС - АТКА
- СТРАХ - ХАКИ - МЕСХИЕВ - ВАССАЛ
- ЛАЛ - НОТА
- ЛИСТ - СМЕХ - ГОЛЬД - ОПОРА
- ХАБЕНСКИЙ - «НИКА» - ИРЛАНДИЯ
- АХИЛЛ

ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА 65 ЛЕТ - А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ НА 35

Меня зовут Людмила, мне уже 65 лет. Болячек накопилось за всю жизнь видимо-невидимо... Как все вынуждена поддерживать свое здоровье. Деньг трачу кучу - а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить - встретила бывшую сотрудницу. Не виделись мы уже больше 30 лет. Я остолбенела, когда ее увидела - с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35, ей Богу! Вот я и сходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается? «А ты не слышала про академика Болотова?» - ответила она. И начала рассказывать свою историю. У нее начались большие проблемы со здоровьем, ничего не помогало, только деньги утекали сквозь пальцы. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его Бальзам - то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б. В. Болотов - известный академик, избрал Бальзам, который уже давно известен в народе, как «царская водка». Я тогда сразу поняла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим избавиться от проблем со здоровьем. Кстати, академику уже 90 лет и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом!

Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для:

- нормализации давления и сахара;
- уменьшения боли в спине и в суставах;
- нормализации зрения;
- общего омоложения организма.

Стою, смотрю на подругу и думаю - без сомнений закажу и себе Бальзам Болотова.

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 1177746498930, СоГРП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19

250 ml 1250 руб
500 ml 1750 руб

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В МАРТЕ блинчики, в апреле пасочки, в мае шашлычок. Ну и где я тут, по-вашему, должен вклинить эту долбаную диету?

*** Он организовал пьяную драку, попал в милицию, где и дослужился до майора.

*** Купил самоклеящиеся обои. Сижу. Жду.

*** Нет ничего более несовместимого, чем ТРУД и МАИ!

*** То, что «Красная Шапочка» иностранная сказка, понятно сразу. У нас обычно с пироженками идут от бабушки, а не к ней.

АНЕКДОТЫ

*** Хочешь круто изменить свою жизнь? Возьми и не заплати за Интернет!

*** - Николай, согласен ли ты любить Антонину, обещать её, восхищаться ею, поклоняться её мудрости и таланту?
- Может, сначала развяжете меня?

*** С того дня, как она от него ушла, он не ел и не спал. Он жрал и дрыгал.

*** - Что ты делаешь?
- Счастье ишу.
- В холодильнике?
- Ну, где-то же оно должно быть...

*** Боже, как беспощадно время! Раньше писала: люблю-жду-скупаю. А теперь: молоко-хлеб-яйца.

*** На мужика, который двадцать лет живёт в однокомнатной квартире с женой и тещей, комары уже не садятся.

*** Кто на свете всех милее, всех румяней и белее? Сало, конечно!

*** Я вот одного не понимаю, почему штаны, в которых лучше всего лежать на диване, называются «спортивные»?

*** Май - это такой месяц, когда загорать ещё рано, а худеть... уже поздно.

ЗВЕЗДЕ ШОУ «РЕВИЗОРРО» ГРОЗИТ УГОЛОВКА ЗА ПОНОЖОВЦИНУ

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

ЗВЕЗДА реалити-шоу «Пацанки» и ведущая «Ревизорро» Ксения Милас во время застолья устроила резню в квартире своей подруги – диджея Яны Бородиной.

Жертвой «пацанки» стала 26-летняя девушка.

Это случилось в доме на Скобелевской улице в Москве, где живёт Бородина. Собравшаяся там компания отмечала начало майских праздников. Конфликт случился около шести часов утра. Две гости вдруг что-то не поделили, и между ними началась драка. По предварительным сведениям, Милас набросилась с ножом на 26-летнюю Марину Ефименко. При этом обе были сильно пьяные. Ксения ударила Марину несколько

РЕВИ, ЗОНА

раз в спину, порезала руки. Пострадавшую госпитализировали. Из больницы об инциденте сообщили в полицию, началась проверка. В межквартирном тамбуре копы обнаружили кровь, следы от ног, шприцы, бинты и различный мусор...

– Мы в шоке от произошедшего. Уверен, следствие во всём разберётся. Мы осуждаем любое насилие, поэтому на данный момент Ксения Милас отстра-

нена от эфиров, а проект «Ревизорро» приостановлен, – сообщил гендиректор телеканала «Пятница!» Николай Картозия.

ПРАВДА

После побоища Ксения вышла на связь с поклонниками и заявила, что её правда сильно отличается от той, что транслирует общественность. Но конкретно опровергать ничего не стала, добавив этим лишь интриги в криминальную историю. Следователи возбудили уголовное дело по статье УК «Умышленное причинение лёгкого вреда здоровью». По этой статье Милас грозит до 2 лет колонии.

Ксения считает, что её вину сильно преувеличили



25-летняя Ксения Милас порезала в пьяной драке собутыльницу и лишилась работы на время следствия



В межквартирном тамбуре пол был залит кровью



Алла и Максим

Да орешки всё грызёт...

МАКСИМ Галкин называет свою супругу Аллу Пугачёву «мамусечкой», о чём стало известно из семейного видео.

«Мамусечка, а что ты любишь?» – спросил заботливый супруг 72-летнюю примадонну за ужином. Ответ Пугачёвой оказался весьма лаконичным: «Орешки!»

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Москвы вместо заказанного в интернет-магазине айфона за 100 тысяч рублей получил в посылке огромный болт.



«FOOT PATCH»: ХУДЕЙТЕ, ПОКА СПИТЕ!



Начиная борьбу с лишними килограммами, человек часто сталкивается с трудностями, когда даже самые жесткие диеты и упорные тренировки не дают желаемого эффекта: вес уходит, но очень скоро возвращается назад.

Почему так происходит? Причина – загрязнение организма токсинами и шлаками, которые провоцируют нарушение обмена веществ и синтез гормонов. Как следствие, пища нормально не усваивается, потребленные калории не превращаются в энергию, а откладываются в виде жира. Поэтому первое, что не-

обходимо сделать на пути к эффективному похудению – очистить организм.

Сделать это легко и безопасно поможет трансдермальный пластырь «Foot patch (Фут патч)», который полностью повторяет действие Су джок терапии. Этот метод китайской медицины предусматривает очищение организма через стопу за счет воздействия на определенные точки. Основное преимущество фитопластыря – простое и удобное применение. Достаточно наклеить «Foot patch (Фут патч)» на ступни на ночь, чтобы запустить процесс очищения

организма. Соприкасаясь с кожей, пластырь нагревается и начинает выделять активные вещества, входящие в его состав (ионы, хитозан, витамин С, апельсиновое масло, экстракты бамбука и полыни, турмалиновый порошок). Благодаря чему открываются поры, через которые вытягиваются токсины и шлаки из организма.

Очевидное доказательство того, что процесс очищения запущен и проходит нормально, – пятна бордовой или коричневой мутной слизи, которые появятся на обратной стороне пластыря после его снятия. Посте-

пенно они будут светлеть и исчезнуть совсем, когда организм полностью очистится.

В результате такой чистки нормализуется обмен веществ, улучшается усвоение пищи, стабилизируется гормональный фон и микрофлора кишечника. Поэтому в разы ускоряется процесс похудения, вес уходит естественно и плавно без стресса для организма и надолго удерживается на желаемой отметке.

«Foot patch (Фут патч)» – работает на ваше похудение, здоровье и красоту, когда вы спите!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* – «FOOT PATCH»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1** ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0509**
- 2** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «FOOT PATCH»

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 12 мая по 12 августа 2021 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21 мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 12 мая по 12 августа 2021 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Чудо-сад и огород

БОЛЬШИНСТВО огородников – и я сама тут не исключение – выращивают на своём огороде белокачанную капусту.

Рассаду капусты начинают высаживать с 1 мая по 1 июня.

А вот чтобы сохранить капусту и другие культуры от вредителей, таких как слизни и улитки, кото-

СПАСАЕМ КАПУСТУ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

рые уничтожают и капусту, и салаты, и ягоды земляники, и цветочные культуры, необходимо с ними бороться разными способами.

1 ТАК КАК слизни прячутся днём от света в рыхлую почву, то рекомендуем класть по торцам грядки сырой мох или паклю.

2 Раскладываем мокрые березовые веники по периметру грядки, и вредители будут спасаться от жары между прутьев в венике, потом просто стряхиваем вредителей над огнём.

3 Посыпаем грядки свежей погашённой известью. Утром два раза с интервалом 15-20 минут в течение 2 дней. При первой посыпке вредители выделают слизь, а при второй посыпке они уже чернеют и засыхают.

БОРЬБА



4 Берём ведро сухих опилок, добавляем 2 ст. л. медного купороса и обсыпаем грядки небольшим слоем. При прикосновении с опилками слизни погибают.

5 Слизни также не любят, когда растения мульчируют хвойными иголками.

Ну и в заключение ещё один совет – сейчас много выпадает осадков, и многие дачные участки стоят в воде. Нельзя этого допускать, необходимо отводить воду от участка, и это будет способствовать предотвращению появления вредителей.

Хороших всем урожаев!

Питомник растений Солнечный

ЭТО УНИКАЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-Х ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА.

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством. Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием. Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью. Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!** Минимальная сумма заказа 2000 тыс.руб.

Земляника Мальвина (комплект из 5 штук)



350 руб.

Появилась на российских просторах не так давно, но произвела фурор и заслужила много положительных отзывов. Кусты мощные, силнорослые, полураскидистые. Усы образуются в умеренном количестве. Сорт отличается выровненностью и однородностью ягод, имеющих крупные размеры. Ягоды ярко-красные (снаружи и внутри), с выраженным блеском. Мякоть плотная (без пустот), но сочная и нежная, очень ароматная. Ягоды отлично переносят транспортировку и хранение, используются в свежем виде и для всех способов переработки.

Вишня Изобильная



350 руб.

Благодаря небольшим размерам деревца экономят место на участке, а высокая урожайность дает возможность не только насытить организм полезными веществами, но и сделать витаминные запасы на зимний период. Плоды темно-красные, сок розовый. Мякоть сочная, сладко-кислого вкуса. Отрыв плодов от плодоножки сухой. Плоды устойчивы к растрескиванию. Самоплодный. Урожайность ежегодная, высокая. Зимостойкость высокая. Засухоустойчив.

Вишня Призвание (кустовая)



400 руб.

Уникальный, проверенный десертный сорт! Представляет собой невысокое деревце, достигающее в высоту не более 2 м. Оно обладает густой и круглой по форме кроной. Плоды имеют красивый темно-красный цвет, форма их плоскоокруглая. Имеют вкусную сочную серединку, сок в плодах всегда красного цвета. Внутри плода обнаруживается легко отделяющаяся от мякоти овальной формы косточка. Плоды имеют насыщенный сладкий с кислинкой привкус. Лучший опылитель сорт вишни Встреча.

Груша Киффер



400 руб.

Этот сорт знаменит своими крупными и сочными плодами, а также неприхотливым уходом. Кто хочет открыть для себя высокоурожайный сорт, который может произрастать на любых почвах то это Киффер! Относится к среднерослым сортам, обладающим стремительным ростом. Плоды крупные, формой могут быть как стандартной грушевидной, так и бочонковидной формы. Белая мякоть груши сочная и хрустящая со сладковато-терпким вкусом. Вкусовые качества и товарный вид сохраняются до начала зимы.

Роза Веддинг Пиано



450 руб.

Выдающийся кремово-белый ностальгический сорт. Цветки прочные и устойчивые к дождю. Куст высотой 100-120 см, постоянно в бутонах, которые медленно открываются в романтические шарообразные цветки диаметром 8 см. Великолепный сорт для срезки. Листья полностью устойчивы к мучнистой росе и чёрной пятнистости. Цветет на протяжении всего сезона – с лета до осени – радует нас нежнейшими густомахровыми бело-кремовыми цветками.

Роза Пампонела



500 руб.

Её цветки являют собой небольшие помпончики ярко-лилового-насыщенно розового цвета. Собравшись в соцветия из 10-15 цветков, они, словно малиновые шарики, густо усыпают клумбу и манят своим сладким ароматом. Малейший ветерок разыгрывает тонкий и чувственный запах розочек. Каждый бутон из соцветия распускается в милый сердцу цветок до 6-8 сантиметров в диаметре. Высота этого растения достигает 80-100 см, делая Помпонеллу скромной и загадочной, но в то же время чарующей и привлекательной.



**ЗАКАЗ МОЖНО
ОФОРМИТЬ:**

1. ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН
WWW.SOLAR34.RU

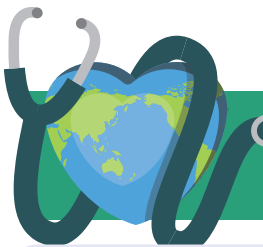
2. ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8-800-600-53-24
8-905-393-21-11
8-937-091-98-87

(звонок бесплатный)
каждый день по будням с 8.00 до 18.00 суббота, воскресенье выходной.

3. ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО ПО ПОЧТЕ НА АДРЕС:

индекс 404011
Волгоградская область,
Дубовский район,
с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

ИП Иноземцева Елена Александровна
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ВРЕМЯ ДОРОГО

В СЛУЧАЕ с инсультом есть один критически важный фактор – это время. Если медицинская помощь человеку оказана немедленно, то последствия недуга могут быть минимальными, а пострадавшему удастся восстановиться за несколько месяцев. Но если после приступа прошло несколько часов, то человека может полностью парализовать.

фото: FREERIK



ВАЖНО ЗНАТЬ! Первые симптомы инсульта

- Головокружение
- Шум в ушах
- Потемнение в глазах
- Онемение конечностей
- Проблемы с запоминанием
- Нарушения речи
- Ухудшение слуха
- Сильная головная боль



фото: FREERIK

НЕМАЛАЯ БЕДА

ЕСЛИ инсульт возникает из-за атеросклеротических бляшек или тромбов, то микроинсульт часто случается из-за спазмов сосудов.

— Причинами микроинсульта могут быть стресс, нервное перенапряжение, недосыпы, ненормированный рабочий день, — пояснил невролог Александр Евдокимов. — Причина в резком кратковременном нарушении тонуса сосудов. Такое состояние может возникнуть у любого человека, независимо от возраста, и оно напрямую связано с неправильным образом жизни. Как правило, это нарушение режима труда и отдыха и нервное истощение. В тяжёлых случаях это может привести к инсультным явлениям.

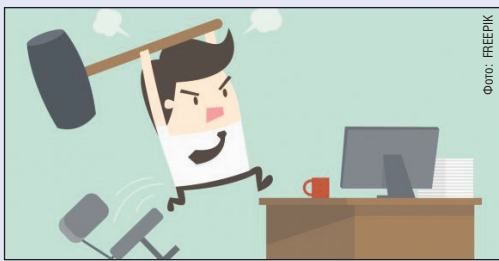


фото: FREERIK

БАКТЕРИИ В МЯСЕ, СПАЗМЫ ОТ НЕДОСЫПА И КЛЮЧ К СПАСЕНИЮ – ВАЖНЫЕ ФАКТЫ ОБ ИНСУЛЬТЕ, КОТОРЫЕ МАЛО КТО ЗНАЕТ



ЕДА НЕ ПРИХОДИТ ОДНА

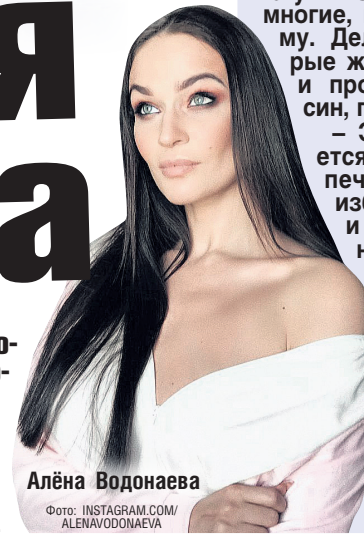
ПРО ТО, ЧТО красное мясо, сыр и яйца в большом количестве могут вызвать инсульт, слышали многие, но не все знают почему. Дело в бактериях, которые живут в этих продуктах и производят особый токсин, повреждающий сосуды. — Это вещество называется триметиламин. Наша печень пытается от него избавиться, окисляет его, и получается соединение ТМАО. Оно напрямую повреждает эндотелий, — говорит врач клинической лабораторной диагностики Александр Карасёв.

Повреждение эндотелия в итоге приводит к образованию атеросклеротических бляшек.

Головная проблема

В ПОСЛЕДНЕЕ время всё чаще инсульт атакует молодых мужчин и женщин. И даже тех, кто ведёт здоровый образ жизни.

Это видно даже из светских новостей – так, недавно известную модель Алёну Водонаеву госпитализировали в микроинсультном состоянии. А полгода назад сестра Ольги Бузовой Анна попала в больницу с тем же диагнозом. «Жизнь» расскажет очень важные факты об этом недуге, которые мало кто знает.



Алёна Водонаева

Фото: INSTAGRAM.COM/ALENAVODONAEVA

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно – «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шаткость в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные вещества

и сделать их активными. Активные вещества поступающая в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процессов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложений, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать - чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом

- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает

отхождения мокроты.

- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).

- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.

Звонок по России бесплатный; Доставка почтой России за счет производителя



ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

8 (800) 551-14-01

Реклама

ИП Курбанов А. В. ОГРН/ИП 31.31.83121100028; Декларация ЕАЭС № RU-D-RU/9901.18.33.133

6+ Реклама

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2410
и **ВЫИГРАЙ**
100 000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС 34 МГТС 34 Орион Экспресс 24 ТРИКОЛОР 21 akado телеком 29 Билайн 59 Ростелеком 38 Ростелеком 40 нТВ, плюс 403

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-** 2 шт.

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Оберегающая натальная икона «Святая Казанская Божия Матерь» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 65047-02 **999.-** 2 шт.

Материал: сплав драгоценных металлов, золотое покрытие, ювелирная смола. Золото кулона: 2,5×3,2 см. Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья).
В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.

Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

лот 67802-03 **2999 999.-** 3 шт.

Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Платье «Жизель»

лот 89373 **1999.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**

• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
Материал: натуральная кожа.
Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1299.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 **1999 1499.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 **5999 4999.-**

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита,
- снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 моторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**

лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**

лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

В наборе: клеейный холст (30×40 см), 2 стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка.
При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 **2999 1499.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов которые заряжаются во время движения.

Материал: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **999.-** 4 шт.

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинитель и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 **999.-**

- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.

Материал: ударопрочный пластик. Автоматически отключается через 15 секунд. Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Размер: 123×95×47 мм. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

Ручной культиватор «Горнадика», мини

лот 29062-02 **1799.-**

- Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, сталь закаленная. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Чудо-шланг «Ультرا»

лот 14732 от **1999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Надежная фиксация по периметру

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 **5499 4999.-**

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 **3999 2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
- Возможность использования в качестве стремянки.

Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Вес: 2,3 кг. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Стул-стремянка «Помощница»

лот 16693-01 **2499.-**

- Имеет складную конструкцию и небольшой вес.
- Удобство и безопасность обеспечивают высокий поручень, широкие нескользящие ступени и ножки.
- Выдерживает нагрузку до 120 кг.

Материал: сталь, пластик. Размеры: 83×46×46 см (в сложенном виде: 88×46×6 см). Размер ступенек: 30×20 см.

Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром + Водосгон в ПОДАРОК!

лот 18945-06 **2999 1799.-**

- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Отмоет поверхность из любого материала.
- Уникальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. Объем ведра: 3,3 л. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609-01 1. «Море» **1299.-**

лот 17609-02 2. «Дерево» **1299.-**

лот 17609-03 3. «Бабочки» **1299.-**

- Защищает от насекомых, пуха и пыли.
- Обеспечивает циркуляцию воздуха.
- Автоматически закрывается с помощью магнитов.

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 **3999.-** Черный

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: шнур питания, электродуховка, 2 противня, инструкция. Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 **2999 1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Для красивой подачи на стол морсов, соков и других напитков.
- Удобный кран позволит налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

Комбайн «Здоровье»

лот 28089 **2499 1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовит салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1999 1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 **1999 999.-** 2 шт.

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **2999 1599.-**

- Работает от аккумулятора.
- Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **999.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал: оправы и линзы ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.

Видеорегистратор-зеркало

лот 17663-02 **2199.-**

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Широкий угол обзора в 140°. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, автомобильное зарядное устройство, крепление на зеркало (2 резинки), инструкция.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2999.-**

- Специальная ткань «винилук» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения.

Подходит для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 12 мая по 9 сентября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2410** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru