

ЖИЗНЬ

16+

Магия цифр!

5 ЧТО ЗНАЧИТ ДАТА ВАШЕГО РОЖДЕНИЯ

Стр. 20

23 - 29 июня 2021 № 24

ТЕЛЕ программа

С 28 ИЮНЯ ПО 4 ИЮЛЯ



**КОГДА ЖЕНА
УЗНАЛА ПРО
ДВОЙНЮ,
ОНА МНЕ
СКАЗАЛА:
«Я ТЕБЯ
УБЬЮ!»**

ЭКСКЛЮЗИВ

Стр. 8-17

37-летний **Алексей Петрухин** отказался петь у Бабкиной и удостоился от Кончаловского комплимента «талантище»



**ГУБЕРНИЕВ
НАМЕКНУЛ НА
АЛКОЗАВИСИМОСТЬ
БУЗОВОЙ, КОТОРАЯ
ПРИШЛА НА ПРЯМОЙ
ЭФИР НАВЕСЕЛЕ**

ШОК-СКАНДАЛ Стр. 6



Вы перестали пить коньяк по утрам?

**ПЕТРОСЯН И СТЕПАНЕНКО ПЯТЬ ЧАСОВ
ДЕЛИЛИ ИМУЩЕСТВО В СТОЛИЧНОМ СУДЕ**

Стр. 5



**38-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА МАКСИМ СЛЕГЛА В
КЛИНИКУ С 40% ПОРАЖЕНИЕМ ЛЁГКИХ**

Стр. 5



**КТО ПОЛУЧИЛ
СОКРОВИЩА
БАНДЫ ЦАПКА**

РАССЛЕДОВАНИЕ | Стр. 4-5

РОССИЮ ЗАХЛЕСТНУЛА ТРЕТЬЯ ВОЛНА КОРОНАВИРУСА

ЕСЛИ НАДО - УКОЛЮСЬ!

Стр. 7

- **Индийский вирус-мутант пробивает защиту организма за пять дней**
- **Для создания «щита» необходима оперативная вакцинация населения**



4 607005 010025

21024



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ПРЕЗИДЕНТЫ России и Америки оправдали ожидания экспертов.

Лидеры России и США общались почти четыре часа. Встреча, по признанию Владимира Путина, была конструктивной, без вражды.

На пресс-конференции по итогам встречи со своим американским коллегой Путин заявил, что в отношениях Москвы и Вашингтона не может быть «семейного доверия», но «зарницы» его промелькнули.

«Лев Толстой как-то сказал: «В жизни нет счастья, есть только зарницы его — дорожите ими». Вот мне кажется, что в такой ситуации не может быть какого-то семейного доверия, но зарницы его промелькнули», — сказал российский лидер, отвечая на вопрос о перспективах отношений РФ и США.

ПОТЕПЛЕНИЕ

Путин подчеркнул, что и Россия, и Америка настроены искать решения проблем. После переговоров президент РФ рассказал журналистам, что обсудили в числе прочего кибератаки, Украину, а также, что на России и США лежит особая ответственность за стратегическую стабильность. Путин не боялся самых острых вопросов. Спросили, что он увидел в Байдене, разглядел ли человека, с которым можно работать.

«Мы не должны заглядывать в душу и клясться в вечной любви. Мы защищаем интересы своих народов», — объяснил Путин.

Посол РФ в США Анатолий Антонов дал свою оценку переговорам.

«Я хотел бы посмотреть на дела. Как на практике будет реализовываться всё то, что было сказано», — резюмировал он.

Ну а о делах мы узнаем буквально в ближайших неделях: что сделают США — введут новые санкции или всё-таки станут конструктивными не на словах, а на деле.

ЗАРНИЦА ДОВЕРИЯ

На встрече в Женеве Путин и Байден остановили процесс конфронтации в отношениях между двумя странами



Байден первым протянул руку Владимиру Путину



Переговоры в Женеве длились почти 4 часа



Автомобиль президента доставили в Швейцарию диппочтой

СЕКРЕТНЫЙ СПЕЦНАЗ: КТО ОХРАНЯЕТ AURUS ПУТИНА ЗА РУБЕЖОМ

С ТОГО момента, как в гараже особого назначения появились автомобили Aurus, российский лидер ездит только на них. Доставка этих машин в страну визита — целая спецоперация, провучку которую поручают одному из самых засекреченных подразделений.

Оба президента приехали на переговоры на своих автомобилях: Владимир Путин — на новом лимузине Aurus Senat, а Джоозеф Байден — на президентском броневике «Зверь».

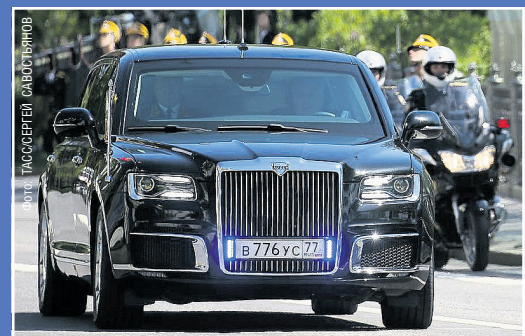
Aurus попадают на территорию принимающей стороны как дипломатическая почта. Досматривать их нельзя, а встречают их сотрудники генерального консульства. Так было и в этот раз — три Ил-76 вылетели из Москвы за пару дней до начала всех мероприятий. До границ России эти самолёты всегда сопровождают один-два

истребителя, а после того как борты входят в воздушное пространство другой страны, им выдаётся «особый эшелон», которым машины следуют к месту посадки. Всего в кортеже президента — около пяти-семи разных Aurus (от флагманского лимузина до седанов Senat для членов делегации).

КОРТЕЖ

Общая численность кортежа президента России может достигать 15 автомобилей, не считая машины с охраной от принимающей стороны.

Охраняет Aurus особое подразделение Федеральной службы охраны. У него нет официального названия, и попасть туда по собственному желанию практически невозможно. Бывшие сотрудники спецслужб говорят, что автомобили президента — только внешне кузов и четыре колеса. Внутри есть всё, что нужно для оперативной связи с любимым человеком в стране.



Лимузин оборудован всеми средствами связи



В кортеж Путина может входить до 15 машин

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 24, 23 - 29 июня 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1723. Тираж (Москва) 47 763. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **255 834**

Верни себе зрение сам

Хорошее зрение в любом возрасте

Нет ничего страшнее, чем потерять зрение... Недаром самой страшной карой греческого бога Солнца — Гелиоса — была слепота!

Эта ужасная беспомощность... Ни шагу без посторонней помощи... И самое неприятное, что с возрастом ухудшение зрения практически неизбежно. Да и не только с возрастом. Ведь нагрузка на глаза начинается теперь с малых лет!

В России 45–50 % людей старше 14 лет имеют нарушения зрения. А уж если Вы в возрасте... И это при том, что добрых 90 % восприятия мира идёт через зрение! Так что даже небольшое нарушение зрения — это проблема. А уж если со зрением что-то серьёзное...

Вы кидаетесь к офтальмологу: «Что делать?!»

А врачи говорят — возрастное ухудшение зрения... Но что это такое? Из-за чего оно возникает? Так ли оно неизбежно и как с ним бороться?!

Мы поможем Вам разобраться в этом. И Вы получите шанс «омолодить» своё зрение! Реальный шанс! Не упустите его!

Так что же делать, если свет меркнет в глазах?!

КАК ВЕРНУТЬ ЯСНЫЙ ВЗОР?

Что делать, если возраст и болезни затуманивают взор? Конечно, есть сейчас операции на глаза. Но и они не всегда помогают и не всегда возможны...

Да и недешево они стоят...

Но теперь Вы можете остановить ухудшение зрения! И даже восстановить, если всё не слишком запущено! Вы только представьте — восстановить зрение без операции! Дома! Уникальная возможность!

Почему это стало реальностью? Всё просто — учёные изобрели компактные лазеры. И были завершены многолетние исследования по действию медицинских лазеров на глаза.

Да, исследования шли десятки лет! Еще в 1989 году в СССР было открыто, что красный свет низкоинтенсивного лазера запускает особый механизм действия на глаза. Лазер действует как спусковой крючок для запуска мощных процессов восстановления зрения!

Теперь Вы сможете помочь Вашим глазам сами!

МЕДИЦИНА ДЛЯ ЯСНОГО ВЗОРА. СПАСИТЕЛЬНЫЙ ЛАЗЕР

Современная медицина нашла главную причину болезней глаз! Удивительно, но это просто недостаточная микроциркуляция крови и глазных жидкостей! Сосуды «забиваются». И с возрастом это, к сожалению, неизбежно... В результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов...

То есть для восстановления зрения надо только улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза! Привести их в норму! Сделать «болото» проточным чистым озером!

Но вот тут-то и возникла большая проблема. По признанию медиков, восстановление микроциркуляции в очаге поражения с помощью медикаментозной терапии — задача практически невыполнимая! Грусть-печаль... Но!

Теперь эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — лазерной терапии! И это не потребует непомерных денег. И не надо «кататься» по зарубежным клиникам! Вы можете лечить-ся дома! Это кажется невероятным, но это совершенно реально!

В этом Вам поможет инновационный лазерный аппарат — «Глазник»! Он создан в России и защищён от подделок патентом. Он фантастически эффективен при лечении множества заболеваний глаз! Мало того, он потрясающе усиливает действенность медикаментозного лечения, облегчая доставку лекарств к нужным тканям! Так что же он может?

ЧТО ПО СИЛАМ «ГЛАЗНИКУ». ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

На основании медицинских исследований «Глазник» был рекомендован для лечения таких болезней глаз:

- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Замечательные возможности! Просто спасение Ваших глаз! Ведь все мы люди увлекающиеся. Кто от телевизора оторваться не может, кто от компа или телефона. А многие не отрываются от книг, газет и кроссвордов. И результат — «песок» в глазах, головная боль, переутомление, близорукость, проблемы с сетчаткой, сухость и покраснение глаз. Вот Вам и прямой путь к возможному заболеванию глаз...

Но если у Вас есть «Глазник» — Вы спасены! Он поможет нормализовать состояние глаз при перенапряжении и утомлении. «Смыть песок» из Ваших глаз! Убрать головную боль. Может помочь восстановить зрение при начальных стадиях болезней. Недаром лазерная терапия — это вершина современной медицины! И наш «Глазник» тому подтверждение!

ПРОВЕРЕН И ЭФФЕКТИВЕН!

Он прошёл все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова*. И показал вели-



колепную эффективность: положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось!

У пользователей компьютеров почти в три раза уменьшились жалобы на быструю утомляемость, снизились жалобы на боли, резь, слезотечение.

«Глазник» профессионально применяется в клиниках. Получается, Вы можете лечиться дома нисколько не хуже, чем в специализированной клинике! Это же просто фантастика!

Да, такой аппарат, особенно в наше время перегрузки зрения, необходим всем! Для лечения и профилактики. Берегите Ваше зрение! Это «окно в мир»! И «Глазник» откроет его для Вас!

Но как же лечит красный лазер?

ДЕЙСТВИЕ МЕДИЦИНСКОГО ЛАЗЕРА НА ГЛАЗА

Излучение почти не поглощается роговицей, хрусталиком и глазным яблоком. А значит лазер для них безопасен! Одна сплошная польза!

На что же действует лечебный лазер?

Он действует на клеточные структуры глаза и системы микроциркуляции крови. Невероятное усиление питания глаз может позволить справиться с истощением глазных тканей и дистрофией сетчатки! Представляете, какое это огромное достижение! Появился эффективный способ борьбы с дистрофией сетчатки и с диабетической ретинопатией! А если ещё и лекарства применять?! Вот это будет эффект!

Причём «Глазник» увеличивает не только количество, но и качество крови! Она легче проходит через мембраны клеток глаз и потрясающе усиливает их питание! Активируется созревание и питание пигментного слоя сетчатки. Ваши глаза «молодеют»! Ваше зрение улучшается! Феноменально!

Так мало того — при лазерном облучении активируются эритроциты и увеличивается кислородная ёмкость крови. Уменьшается слипание тромбоцитов в крови. Возрастает её текучесть и проникновение в капилляры глаза.

А вот ещё уникальное и важнейшее действие — разжижаются сгустки глазной

жидкости. Значит, открываются глазные протоки и снижается глазное давление. «Неизлечимая» глаукома — лечится!!! Вы можете снять опасность атрофии зрительного нерва и слепоты. Это же просто чудо какое-то!

«Глазник» — просто невероятно, потрясающе, восхитительно эффективен в лечении глаз!

И дело не только в том, что нормализуется давление и зрительный нерв не пережимается! Улучшается питание самих волокон нерва, и они начинают восстанавливаться! Обратите внимание — нервы Вашего глаза могут восстановиться! Совместно с лекарствами «Глазник» может устранять воспаление зрительного нерва. После курса процедур восстанавливается центральное зрение.

Вы только представьте — Ваше зрение может стать лучше уже через две недели! Так что вопроса о том, нужен ли Вам «Глазник», не стоит!

ОН НУЖЕН ВСЕМ!

«Глазник» может сильно улучшить или даже вернуть Вам зрение! Ваше зрение! Он быстро и эффективно снимет мучительные воспаления глаз и век. Он отлично поможет в лечении болезней глаз.

«Глазник» нужен и школьникам, и студентам, и взрослым. А вот пожилым людям он совершенно необходим! И это не вопрос цены — это вопрос жизни! Полноценной жизни с ясным взором!

Такой аппарат должен быть в каждом доме! И что особенно приятно — один аппарат может использовать вся семья! И откладывать не стоит! Каждый день промедления только ухудшает положение! Так чего же дожидаться?! Ведь если запустить болезнь, то и хирургия не поможет!

А теперь есть возможность восстановить зрение простым лечением! Вдвоак — лечить зрение можно дома! Столько курсов, сколько надо! Пока не поздно — помогите СВОИМ глазам! И «Глазник» Вам в помощь!

ПОДАРОК!

При заказе аппарата «Глазник» вы получите **гарантированный подарок**!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ГЛАЗНИК»

8-800-777-36-80

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ М-50 в письме укажите ваш номер телефона

Официальный интернет-магазин life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

КУРГАН	5 ИЮЛЯ
Дворец культуры машиностроителей, ул. Карла Маркса, д. 70	10.00–11.00
ОМСК	6 ИЮЛЯ
ДК Рубин, ул. 2-я военная, д. 2	10.00–11.00
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00–13.00
НОВОСИБИРСК	7 ИЮЛЯ
ДК Чкалова, пр-кт Дзержинского, д. 34/1	10.00–11.00
ДК «Прогресс», Красный проспект, д. 167	12.00–13.00
ДК Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11	14.00–15.00

Также вы можете сделать заказ на apteka.ru

ИП Ефимова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 306730205900051. * Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. ** Акция действует с 23.06 до 04.08.2021г. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *** Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. АО НПК «КАРЕН», ОГРН 1025403638875, 630559, Новосибирская область, рабочий посёлок Кольцово, проспект Академика Сандачкина, здание 11.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Идите вы лесом!

КРЫМСКИЕ ЛЕСНИКИ И ПОЛИЦИЯ ПРОВОЦИРУЮТ ТУРИСТОВ НА ДРАКИ, ЧТОБЫ НА НИХ ЗАРАБОТАТЬ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ТУРИСТЫ, путешествующие по курортному полуострову, всё чаще становятся жертвами нападения местных охранителей флоры и фауны и наглых копов, которые провоцируют их на конфликт и отбирают имущество.

Схема такая: вы путешествуете по Крыму, осматриваете местные красоты, и в каком-нибудь заказнике к вам пристаёт мутный тип в камуфляже: начинает драку, отнимает телефон и т. д. Вы сопротивляетесь, и вдруг появляется полиция. Тут выясняется, что именно вы напали на лесника при исполнении им служебных обязанностей, а его напарник даже успел снять ваше нападение на видео (начало драки, конечно, обрезается). Далее несчастный турист ставится перед выбором: либо уголовное дело (до пяти лет лишения свободы), либо крупная «компенсация» всем участникам.

ЗАСАДА

Один из последних таких случаев произошёл на оживлённой трассе в районе Балаклавы. На велосипедиста набросились трое лесников в камуфляже. Избили, отобрали телефон и всё туристическое снаряжение. Мужчина пытался криком привлечь людей, и вскоре рядом притормозила машина ДПС. Участников конфликта доставили в отдел полиции. А там лесники театрально разыграли удивление: мол, никого мы не трогали, этот мужик всё придумал. И велосипедист остался ни с чем. Он обратился в прокуратуру, но кто кому теперь заплатит — большой вопрос.

КТО ПОЛУЧИЛ СОКРОВИЩА

ИРИНА СВЕТОВА

ИСТОРИЯ с наследством банды Цапка до сих пор на слуху у жителей станицы Кущевской. Оказалось, что наследником криминальной империи стала обычная судья.

Её зовут Светлана Мартынова. Увидев её, вы никогда не подумаете, что именно она — наследница тех самых кровавых Цапков, одной из известнейших криминальных империй России. Более того — она сама вырвала корону из рук короля и села на трон.

Страна узнала про Цапков в 2010 году, когда в станице Кущевская в Краснодарском крае случилось бессмысленное по жестокости убийство 12 человек (в том числе четырёх детей). В бойне участвовали глава ОПГ Сергей Цапков и его подельники: Владимир «Беспредел» Алексеев, Андрей Быков, Сергей «Рис-младший» Карпенко и Игорь «Амур» Чёрных.

ОТНОШЕНИЯ

В ходе расследования выяснилось, что «Цапковские» держали в страхе весь край. На их счету были десятки убийств, грабежей и изнасилований, а связи у них были везде — в судах, в полиции, в органах местной власти. Поймали не всех. Фёдор Стрельцов, к примеру, он же Фёдя Обнал, кошелёк банды, сбежал в неизвестном направлении, и

Судья, которая отмазывала убийц от уголовных дел, захватила их земли и предприятия ценой в миллиарды рублей

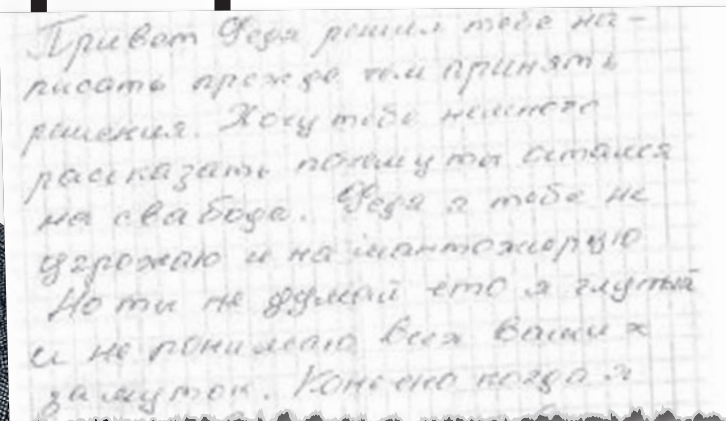
Кровавая НАСЛЕДНИЦА



Светлана быстро смекнула, как можно сказочно обогатиться за короткий срок



Фёдора Стрельцова все знали по кличке Фёдя Обнал



Из заключения Сергей Цапков давал указания с помощью писем

В Казани сотрудник ГИБДД продал 53 удостоверения, а в Арзамасе коп решил заработать на страховках

ОЛЬГА НИКИТИНА

ОПЕРАТИВНИКИ службы собственной безопасности ГУВД Казани устроили проверку подразделения, где водители получают права, и задержали бывшего начальника, который, по версии следствия, делал бизнес на «корочках».

Шамиль Бикושев вносил в документы нужные изменения без экзаменов, добавлял категории. За год сделал 53 удостоверения (это только то, что нашли) и уволился по выслуге лет. Теперь свежесписанному пенсионеру грозит

ЗАПРАВИЛЫ

наказание по статьям УК «Злоупотребление должностными полномочиями» и «Служебный подлог».

СТРАХОВКА

А в городе Арзамасе Нижегородской области помощник начальника отдела полиции Евгений Голов тоже решил «срубить бабла» по-лёгкому, причём за счёт своего подчинённого. Он требовал от сотрудника отдать ему полови-

ну страховки за сломанную ногу. Прошлой зимой инспектор ДПС получил сложный перелом. Пошёл за страховкой — ему полагалось 280 тысяч рублей. Голов потребовал от подчинённого отдать ему 50 процентов выплаты «за оформление необходимого пакета документов». Под контролем оперативников ФСБ офицер принёс шефу 80 тысяч, и тот был схвачен с поличным.



Евгения Голова задержали прямо на рабочем месте



Шамиль Бикושев подделку прав поставил на поток

БАНДЫ ЦАПКА

теперь его ищет Интерпол. Именно с него началась увлекательная история восхождения Светланы Мартыновой к трону наследницы криминальных миллионов.

Мартынова познакомилась с Фёдором Стрельцовым уже будучи кущевской судьёй. Уголовник Обнал часто захаживал к Светлане. Интересы парочки волшебным образом совпали: она отмазывала бандитов от юридических проблем, а семейство Цапков-Цеповязов решало её финансовые проблемы. В ноябре 2008 года Светлана взяла кредит на 1,95 млн под поручительство, которое лично подписал Вячеслав Цеповяз. Позже его жена этот кредит закрыла.

Мартынова и её криминальные друзья жили душа в душу, пока в 2010 Цапки не преступили черту и не начались разгром империи.

И в этот момент Мартынова почувствовала, что настал её звёздный час. Вместе с Обналом она бесплатно получила земли и компании банды стоимостью в миллиарды рублей. И даже захватила компанию, которая принадлежала гражданской жене главаря банды Анжеле. Сергей Цапков, находясь в СИЗО, пришёл в ярость, узнав об этом, и даже написал письмо Стрельцову, пообещав сдать того следователям, но не успел — скончался в СИЗО.

Светлана же на новом месте всё больше входила во вкус. Через «золотую» землю, теперь принадлежавшую её предприятию, должен был пройти трубопровод «Южно-

го потока» «Газпрома». К тому моменту уже бывшая судья Мартынова нажила на этом ещё 200 миллионов рублей. Перспективы открывались самые заманчивые, будущее казалось безоблачным.

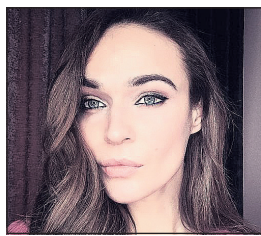
КРАХ

Но подвели Мартынову не бандиты, а коллеги по цеху — председатель Кущевского районного суда Виталий Сероштан официально проинформировал инстанции, что Мартынова занимается бизнесом, а это судьям запрещено по закону. Светлана потихому написала заявление об отставке и продолжила свою деятельность уже как частное лицо. Но Сероштан не удовлетворился этим: он продолжал писать в вышестоящие инстанции. В 2014-м при его прямом участии Светлана лишилась статуса судьи в отставке. А к 2017 году правоохранительные органы взяли за «наследников» Цапков, в том числе за па-

рочку Стрельцов-Мартынова. И если Стрельцову хватило ума удариться в бега, то Светлана, оьяннённая перспективами стать уже единственной держательницей общака, осталась. Председатель СКР Александр Бастрыкин с согласия Верховного Суда возбудил уголовное дело по Мартыновой, она получила семь лет и уехала на зону. Однако расследование по многим её «подвигам» продолжается до сих пор, недавно были возбуждены ещё несколько уголовных дел, что позволяет предположить, что за решёткой «наследница» останется теперь надолго.



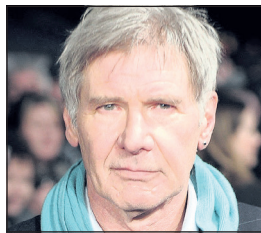
Наследие главаря банды Сергея Цапка быстро прибрали к рукам



Алёна Водонаева

Атака на сердце

38-ЛЕТНЕЙ блогеру и телеведущей Алёне Водонаевой стало плохо во время отдыха в Петербурге. В отеле она потеряла сознание, после чего её руки и ноги перестали слушаться, поднялась температура, а речь нарушилась. Алёне вызвали «скорую». Уже в Москве Водонаевой поставили диагноз — «транзиторная ишемическая атака», после чего доставили в клинику для дальнейшего обследования.



Харрисон Форд

«Форд» с педалями

79-ЛЕТНИЙ голливудский актёр Харрисон Форд интенсивно тренируется в перерывах между съёмками в фильме «Индиана Джонс 5», которые проходят на территории Англии. По словам окружения актёра, его ежедневный режим, в частности, включает 40-мильный заезд на велосипеде. Также в его рацион обязательно входит спортивное питание.

ПРИКОЛ

В ШТАТЕ Массачусетс (США) 56-летний дайвер побывал в пасти горбатого кита и почти не пострадал — кит его выплюнул.

Чтобы огласить список по разделу имущества Петросяна и Степаненко на 1000 листах, судье понадобилось около пяти часов

АРТУР БЕЗДЕНЕЖНЫЙ

ХАМОВНИЧЕСКИЙ райсуд Москвы наконец-то решил спор по имуществу звёздных супругов — Евгения Петросяна и Елены Степаненко. Они пробыли в браке 30 лет и за это время успели нажить приличные активы: загородную усадьбу площадью в 30 соток, шесть квартир, коллекцию предметов искусства и 2,5 тысячи книг. Суд решил, что имущество нужно поделить поровну, хотя изначально Степаненко претендовала на большую часть совместно нажитого.

Недвижимость поделили быстро, а вот вокруг книг и предметов искусства были споры. Степаненко просила, чтобы не очень ценную картину «Старый дуб» отдала Петросяну, но судья почему-то решила наоборот. Также Елене Григорьевне достались антикварные книги «Современные психопаты» и «Оккультизм и сексуальность».



Елена Степаненко и Евгений Петросян

СМЕХ - ДЕЛО ПРИБЫЛЬНОЕ

Во время процесса не упоминались интеллектуальные активы Петросяна: товарные знаки «Смехопанорама», «Шутка за шуткой» и «Кривое зеркало». Можно предположить, что они не стали предметом раздела и остались у юмориста.

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад" разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД" СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют: • облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ!

Программа работает только

до 23 июля 2021 **1439**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии: Звонок бесплатный

8-800-301-22-04

информацию об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88003012204. Реклама только для жителей РФ. ИП Фарахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319595800079759 от 01.07.2019 г. Срок проведения акции с23 июня 2021 г. по 23 июля 2021 г. (включительно)

МакСимУМ СТРАДАНИЙ



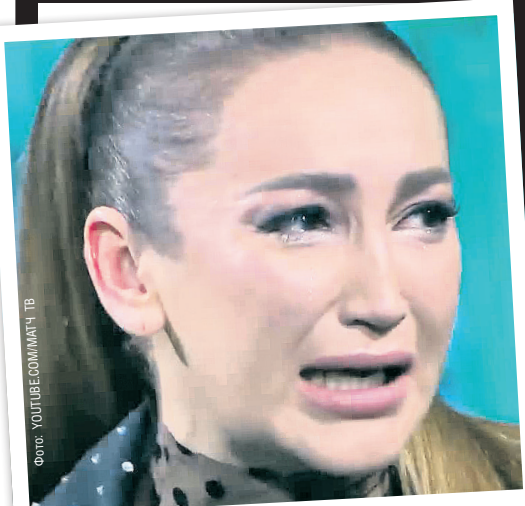
38-ЛЕТНЯЯ певица МаксИм попала в больницу с 40-процентным поражением лёгких после концерта в Казани. Певица почувствовала симптомы простуды накануне, сдала тест на ковид — результат отрицательный. Выступала с температурой 39. В Москве её состояние ухудшилось, медики поставили диагноз «пневмония».



Фото с капельницей Максим выложила у себя в соцсети

ШОК ПЬЯНЫЙ СКАНДАЛ С БУЗОВОЙ И ГУБЕРНИЕВЫМ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ТВ

Вы перестали пить коньяк по утрам?



После реплики Губерниева про коньяк Ольга не смогла сдержать слёз



Дмитрий всячески пытался уличить Ольгу в невежестве

ИЗВЕСТНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОММЕНТАТОР НАМЕКНУЛ НА ПРИСТРАСТИЕ ТЕЛЕВЕДУЩЕЙ К АЛКОГОЛЮ И НЕКОМПЕТЕНТНОСТЬ В ФУТБОЛЕ

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

ПРЯМОЙ эфир спортивного телеканала «Матч ТВ» о выступлении российской сборной на Евро ознаменовался нештоточным скандалом и слезами Ольги Бузовой.

Певицу пригласили обсудить результаты прошедшего матча, сначала она произнесла монолог и поддержала наших футболистов.

Всё шло неплохо до того момента, пока к эфиру не подключился 46-летний биатлонный гурю Дмитрий Губерниева, который после приветствия решил с иронией поздравить гостью с дебютом на сцене МХАТа. И понеслось! Оскорблённая Ольга ответила просьбой вернуться к теме эфира, на что Губерниева излишне показательно начал задавать Бузовой сложнейшие вопросы по истории российского футбола. А



Весь скандал транслировался в прямом эфире Матч ТВ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ продюсер «Матч ТВ» Тина Канделаки чуть позже упомянула, что Бузова действительно появилась на трансляции в пьяном виде. «Ольга действительно была в состоянии алкогольного опьянения в нашей студии», — сказала Канделаки, добавив, что приняла меры по отношению к Губерниева за его хамство и временно отстранила от эфиров.



Тина Канделаки

Бузова не могла понять, за что Губерниева так её прилюдно унижил

когда артистка дала отпор, тон разговора резко сменился.

«Перестали ли вы пить коньяк по утрам?» — спросила звезда биатлона у шокированной Бузовой. И вот тут у Ольги ожидаемо на-

чалась истерика. Но даже видя слёзы Ольги, Дмитрий не принёс извинений, объяснив свой вопрос цитатой из сказки про Карлсона.

После чего Ольга не выдержала и расплакалась прямо в студии.

АКТЁР Максим Виторган встал на защиту коллеги по цеху Ольги Бузовой.

«Не знаю, как вам, а мне кажется, что лучше чего-то не знать, чем получать деньги за создание видимости, что ты в чём-то разбираешься, например, в футболе. И уж точно лучше быть Бузовой, чем пытаться за её счёт удлинить собственный писюн и утвердиться. Короче, не будьте муфломнами», — заявил Максим Виторган.



Максим Виторган

ТЕЛЕВЕДУЩИЙ Владимир Соловьёв заявил, что комментатор Дмитрий Губерниева не виноват перед певицей Ольгой Бузовой за вчерашний скандал и ему не за что просить прощения. Наоборот, это артистка должна встать на колени перед народом России и извиниться за «гадости и мерзости», которые происходили в шоу «Дом-2».

«У Ольги мания величия. Она считает, что все должны просить у неё прощения. Думает, что не она сама должна вымалывать прощение на коленях у русского народа за всю мерзость и гадость. Как она может требовать что-то от Губерниева? Бузова сама должна извиниться! Дима дал ей возможность объединить миры футбола и театра. Это была красивая подача, которую Оля могла бы использовать», — заявил Соловьёв в эфире своего шоу «Соловьёв LIVE».



Владимир Соловьёв



Регина Тодоренко

Помним, дедушка!

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ и певица Регина Тодоренко в день своего 31-летия сообщила о личной трагедии — смерти дедушки Алексея. «Жаль, что вслед за хорошими новостями приходят плохие. Мне сложно подобрать слова. И я не уверена, что они вообще нужны. Покойся с миром, дедушка Алёша», — написала в соцсети ведущая «Орла и решки». Сама артистка в тот момент отдыхала в Турции со своей семьёй.



Синди Кроуфорд

Упала - отжалась!

55-ЛЕТНЯЯ американская модель и актриса Синди Кроуфорд рассказала, как ей удаётся поддерживать форму. Это зависит от правильного питания и спорта. Синди отметила, что занимается спортом три раза в неделю. Её программа включает приседания, отжимания и силовые нагрузки. Выходные актриса также проводит активно. Она ездит на велосипеде и ходит на прогулки в горы.

ПРИКОЛ

МОДЕЛЬ из Мексики, которая метит в депутаты, пообещала девушкам в случае победы бесплатное увеличение груди желающим.

РОССИЮ ЗАХЛЕСТНУЛА ТРЕТЬЯ ВОЛНА КОВИДА

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ГЛАВВРАЧ Коммунарки **Денис Проценко** рассказал о новых смертельных свойствах мутировавшего коронавируса – индийского штамма, у которого гораздо выше уровень заражаемости.

По словам Проценко, эта версия коронавируса, которую назвали «Дельта», вызывает наибольшие опасения. Она распространяется гораздо быстрее, и человек начинает ощущать влияние болезни намного раньше – всего за несколько дней.

– Сейчас в больницы поступает больше людей, чем в пиковые дни первой и второй волны. И мы видим, как укоротился инкубационный период развития болезни. Клиническая картина сильно не поменялась, но мы совершенно чётко видим, как появляются пациенты, не реагирующие на стандартные приёмы и методики лечения ковида, – рассказал главврач Коммунарки.

ПРОГНОЗЫ

В этой клинике в настоящее время находится около полутора тысяч пациентов с тяжёлой формой ковида или из-за осложнений, вызванных болезнью. По прогнозам экспертов, через две-три недели волна, которая началась в крупных городах страны, заново перехлестнётся в регионы. Экстренная ситуация с заболеваемостью в России потребовала неотложных мер. В Москве и Подмосковье принято

ИНДИЙСКИЙ ВИРУС-МУТАНТ ПРОБИВАЕТ ОБОРОНУ ОРГАНИЗМА ВСЕГО ЗА ЧЕТЫРЕ-ПЯТЬ ДНЕЙ



Количество заболевших в последние дни бьёт все предыдущие рекорды

Фото: ТАСС / ВАЛЕРИЙ ШАРКОУЛИН

Наплевательское отношение погубит многих!

решение об обязательной вакцинации сотрудников сферы услуг, а также работников бюджетной сферы.

К июлю в России должно было быть привито около трети населения (примерно 50 млн человек), однако фактически привилось всего около 15 млн человек, и, по мнению врачей, ситуация в стране близка к ката-

строфической. И это при том, что вакцины против коронавируса в России находятся в открытом доступе практически с октября прошлого года, а с декабря-января они стали доступны самым широким слоям населения.

– Люди устали, ослабились, наплевательски относились к ношению масок, и в итоге это привело к тому, к чему привело. Называйте это третьей волной, если хотите, – подытожил Денис Проценко.



Фото: ТАСС / ВАЛЕРИЙ ШАРКОУЛИН
Денис Проценко

СОЧНО ВЛОМИЛИ

53-ЛЕТНЕМУ экс-солисту группы «Лесоповал» **Руслану Казанцеву** сломали челюсть и разбили голову во время драки в Сочи. Конфликт произошёл в частном доме, где остановились музыкант и его приятели. Хозяйка, её муж и сын несколько раз просили постояльцев, которые выпивали, говорить потише. Слово за слово, и Руслан получил от мужчин несколько ударов в голову, после чего оказался в больнице.

Руслану подбили глаз за громкие разговоры

Фото: VK / РУСЛАН КАЗАНЦЕВ

ОКСАНА ЮРЬЕВА

ЛЕГЕНДАРНАЯ французская певица **Мирей Матьё** поздравила россиян с Днём России.

– Мои дорогие друзья! Я поздравляю вас с прекрасным национальным праздником! Всех вас и прекрасную страну, которую я особенно люблю. Спасибо за Вашу любовь и дружбу. С моего первого визита в 1967 году я влюбилась в вашу страну, с того года она в моём сердце. Я надеюсь вскоре увидеться и снова прилететь. Всех обнимаю и целую, – сказала 74-летняя певица.

ОРЕЙРО

К поздравлению присоединилась и 44-летняя уругвайская певица и актриса **Наталья Орейро**, которая записала видеопоз-



74-ЛЕТНЯЯ Мирей Матьё и **44-ЛЕТНЯЯ** Наталья Орейро поздравили россиян с Днём России

Фото: ТИЛЕР-ТАСС/АНТОНИО КРАСИЛЬНИКОВ

Мы вас любим!



Фото: TWITTER.COM/EMBRUSIAENARGRU

дравление на русском языке. На кадрах артистка предстала в красном кошнике.

«Россия для меня тоже родина. Я вас люблю!» – сказала актриса и послала воздушный поцелуй.

Наталья выразила любовь к россиянам в русском национальном кошнике

САХАР ВЫШЕ 6,2?

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – НЕ ПРИГОВОР!

Сахарный диабет – серьезное заболевание эндокринной системы. На протяжении долгого времени оно может не проявлять себя никакими симптомами. Из-за этого в организме происходят необратимые изменения, которые могут привести к поражению тканей и органов.

ЧЕМ ОПАСЕН ДИАБЕТ И ПОЧЕМУ ОТ НЕГО НУЖНО ИЗБАВЛЯТЬСЯ КАК МОЖНО РАНЬШЕ?

- поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение практически всех органов;
- приводит к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте;
- приводит к нарушению работы почек;
- приводит к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности;
- практически в 100% случаях со временем приводит к инфаркту или инсульту;
- приводит к необратимым поражениям головного мозга.

Курсовой прием «СЕКРЕТ ДАЛИ» С ГАЛЕГОЙ способствует:

- ✓ Стабилизации уровня глюкозы в крови при сахарном диабете 1 и 2 типа
- ✓ Нормализации работы поджелудочной и щитовидной железы
- ✓ Восстановлению стенок сосудов
- ✓ Работе сердечно-сосудистой системы
- ✓ Восстановлению сосудов головного мозга (нарушение концентрации внимания, плохая память, повышенная утомляемость)
- ✓ Устранению симптомов диабета – жажды, сухости во рту, отечности, обильного потоотделения, запаха ацетона, зуда и сухости кожи, судорог, слабости, сонливости
- ✓ Нормализации частоты мочеиспускания и возвращению чувствительности к конечностям
- ✓ Предупреждению осложнений сахарного диабета – снижения зрения, развития атеросклероза, появления диабетической стопы, почечной недостаточности и диабетической комы



ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

Подробности по телефону:

8 800 551-14-01

Звонок по России бесплатный; Доставка за счет производителя

Срок акции с 21.06.2021г по 31.12.2021г. ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028; Регистрационный номер декларации о соответствии: ЕАЭС N RU д-RU.Ан03.в.07021/19 от 20.08.2019 Реклама.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ С АВТОРОМ ПОПУЛЯРНЫХ ХИТОВ

ОН ВЫРОС на казачьих песнях, собирал фольклор по российским деревням, был солистом хора имени Пятницкого, а сердца миллионов завоевал душевными народными песнями благодаря Интернету.

В гостях у «Жизни» певец и композитор, автор легендарной «Пластиночки» Алексей Петрухин.

— У Вас трое детей. Какво это быть многодетным отцом?

— Это здорово, когда в доме всегда детский смех. Когда их нет дома — скучно. Старшей дочке Станиславе десять лет, а ещё двойняшки — Егор и Лиза.

— Как Вы узнали, что у Вас будут двойняшки?

— Я был на гастролях, когда позвонила жена и почти прокричала мне в трубку: «Я тебя убью!» Я испугался. «Там не один?» — насторожился я. «Там двое», — услышал на том конце провода. Мы же изначально рассчитывали на одного. Признаться, у меня была паника, жена успокаивала...

— Когда у Вас появились двойняшки, в Вашей жизни был непростой период. Помог Вам с ним справиться, как Вы сами однажды признались, Андрей Кончаловский.

— Андрей Сергеевич сыграл огромную роль в моей творческой биографии. Ставилась рок-опера «Преступление и наказание» в Московском театре мюзикла. Там есть такой персонаж — мужик в красной рубашке. Он постоянно снится Раскольникову, в общем, мистический такой герой, появляющийся в неожиданных местах. У него есть вокальные партии, прописанные в фольклорном ключе. А я сам народник, вплотную занимался фольклором, и я понял для себя, что вот это как раз моё. В общем, меня допустили на второй тур кастинга, и я такой слегка обнаглевший предложил Кончаловскому показать отрывок из материала, как я его вижу. А

пытались,

Андрею Кончаловскому Петрухин понравился с первого взгляда

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

надо сказать, многие. «Ну, попробуйте», — решил проверить меня Кончаловский. Я исполнил, и мне сразу дали эту роль без третьего тура. Сейчас у меня развивается собственная сольная карьера и своё творчество, но в этой постановке я до сих пор участвую. Мне она очень нравится.

— Кончаловский помог Вам поверить в себя?

— Помню, после премьеры я иду по коридору и встречаю Кончаловского. И он меня приобнял и говорит: «Талантище ты мой!». А я так думаю: «С ума сойти! Сам Кончаловский». Понимаете, он

появился в моей жизни в тот период, когда всё не шло, когда я не знал, как себя реализовывать, куда пойти. После этого у меня появились силы, я стал думать и соображать по-другому.

— Вы ведь уже ушли в тот момент из хора Пятницкого?

— Да, я ушёл в мюзиклы, но они меня долго не принимали, ничего не получалось, поэтому я подрабатывал в ресторанах. У меня был опыт работы ещё в Волгограде. Меня это спасало...

— Какая песня была самой хлебной?

— Однажды пришёл человек и попросил за сто евро спеть ему «Рюмку водки». Я спел, предложил ещё что-то исполнить. «Рюмку», — ответил опять он. В общем, в тот вечер я много раз спел эту песню.

— Вы очень принципиальный человек. Против себя не пойдёте! Например, Вы ушли из легендарного мюзикла «Мамма Миа!»

И это при том, что Вам дали главную роль...

— Это бродвейский спектакль.

Но песни «Аббы» на русском? Я пытался понять сюжет и осознал, что это как-то мимо меня. В общем, я пришёл к директору и отказался от роли. Самое страшное, что они не могли потом объяснить американцам, что какой-то Петрухин не захотел играть в знаменитом мюзикле только потому, что это ему не нравится.

— Когда Вы решили попытаться пробиться на шоу «Голос», на что рассчитывали?

— Надеюсь на то, что меня услышат и увидят. Всё-таки эфир на Первом канале. Даже попасть на слепые прослушивания было не просто.

— Что почувствовали, когда к Вам никто не вернулся?

— Я сейчас уже где-то рад, что тогда никто не повернулся. В любом случае мне это только прибавило сил, разозлило. Есть люди, которые дошли до финала, победили, и где они сейчас? А есть такие, к кому даже не повернулись, и что? Они успешно себя чувствуют.

ДЕТСТВО

— Расскажите, как Ваши родители оказались в Северном Казахстане?

— Мама родилась на Кубани, а потом приехала с родителями в Целиноград (ныне Нур-Султан), а отец там родился. Северный Казахстан — очень многонациональный. Дедушка работал на шахте, бабушка — на заводе. Рабочими были.

— Вы тоже родились в Целинограде. Как там жились?

— Когда мне было лет пять, мы переехали в село, в частный дом. Занимались сельским хозяйством, держали кур, гусей, коров. Сначала родители ухаживали, потом мы с братом. У Паши была своя корова, у меня — своя, Зорька. Мы даже их доили.

— Когда рухнул Советский Союз, Вы почувствовали, что Вам не рады в Казахстане?

— Многие тогда уезжали,

у кого были родственники в России, но нас сильно не третировали. Однако в какой-то момент родители приняли решение уехать. Всё было настолько стремительно, что хлоп — и мы уже в Волгограде.

— На последнем курсе музыкального училища Вы, я знаю, пытались попасть в коллектив к Надежде Бабкиной. Почему к ней?

— Я буквально фанател от того, что она делает. Я записывал с телевизора выступления её коллектива. В народном жанре она единственная и недопражаемая.

— Как Вы к ней попали?

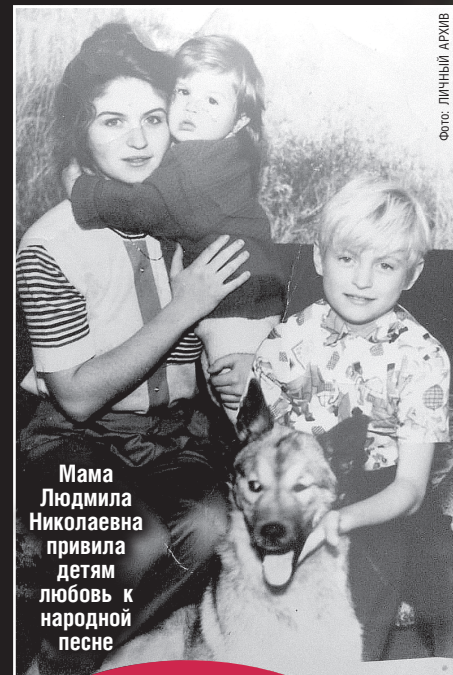
— Мы поехали на какой-то конкурс в Москву на пару дней, я нашёл номер телефона театра, позвонил, и трубку снял вахтёр. «Надежда Георгиевна у себя?» — деловито спросил я. «Вы знаете, она сейчас на студии», — был ответ. Я спросил телефон студии, узнал адрес и поехал туда. В общем, я поднимаюсь и слышу, как идёт репетиция. Сердце моё колотится... И тут какая-то пауза. «Надежда Георгиевна, мне бы послушаться у Вас», — попросил я. Встал и начал петь... Она кричит: «Смотрите, какая энергетика!» Я ещё что-то спел, а потом она и говорит: «Оформляем». Как оформляем? У меня учёба, надо было окончить училище. «Делай свои дела, а там посмотрим», — сказала она, прощаясь. Но когда я вернулся через полгода, меня уже никто не ждал — взяли другого. Как сейчас помню, сажу на вокзале в Москве и соображаю, что делать дальше. Так и пришла мысль подать документы во все музыкальные институты столицы.

— Чувствовали себя обманутым?

— Конечно, я расстроился, но главным для меня было зацепиться в Москве.

— Но ведь на этом история с Бабкиной не закончилась?

— Мы встретились снова спустя много времени. У нас была гримёрка



Мама Людмила Николаевна привила детям любовь к народной песне



В хоре Пятницкого Алексей подпевал самой Людмиле Зыкиной



За роль в мюзикле «Преступление и наказание» Алексея удостоили комплимента «талантище»

«ПЛАСТИНОЧКА» И «ВЕРОНИКА ПЕРЕПЁЛКИНА»

КОГДА ЖЕНА УЗНАЛА, ЧТО БУДЕТ ДВОЙНЯ, ОНА СКАЗАЛА: «Я ТЕБЯ УБЬЮ!»



Главный девиз Алексея Петрухина: «Верить в себя!»

37-летний Алексей Петрухин рассказал, как отказал Бабкиной и американцам и удостоился от Кончаловского комплимента «талантище»

ФОТО: И. КОСОВА, РЕПРИЗИН

для VIP-гостей, которая была рядом с артистически. И вот иду я и слышу: «Эй, чернявый!» «Надежда Георгиевна, привет», – сказал я. Она дала пару советов и предложила пойти к ней в «Русскую песню». Но я отказался. «Ну и правильно делаешь», – сказала Надежда Георгиевна. А как-то разговорились с Надеждой Георгиевной в Кремле. «Слушала твои песни, – сказала она. – Делаешь то, что надо! Молодец!»

– **Вернёмся в Москву. В какой момент Вы ушли из театра в хор Пятницкого?**

– Когда я учился в Гнесинке, понял, что не могу так дальше жить – работать и учиться. Потом вспомнил, что у нас в Гнесинке учатся девочки из хора имени Пятницкого, и обратился к ним. Мол, не нужны ли им новые участники коллектива. Мне организовали встречу с художественным руководителем, в общем, спел, станцевал, и меня оформили. И через неделю была уже поездка куда-то в Северную Корею. Мне

сказали, что если я всё выучу, то меня тоже возьмут. И я выучил...

БРАК

– **Как изменилась жизнь?**

– У меня появилась нормальная зарплата, но самое главное – я встретил свою жену Олесю, которая танцевала тогда в балетной группе.

– **Как Вы познакомились с супругой?**

– Когда ты приходишь в коллектив, то, конечно, знакомишься со всеми, и только потом начинаются взгляды. Так и у нас с Олесей вышло. Искры посыпались, в общем...

– **Кто кого добивался?**

– Не было такого... Оно всё как-то стремительно вышло.

– **Я где-то прочтала, что сначала Олеся в Вас влюбилась. Только потом Вы поняли, что она тот самый человек...**

– Я долго не решался сделать этот шаг. Был момент, когда мы поняли, что между нами что-то есть, а потом мы какое-то время не общались. И тут до меня дошло, что я не могу без неё.

– **Как Вы познакомились с Ярославом Сумишевским?**

– На передаче «Квартирник», который он придумал во время пандемии. Мы отправили туда свой материал и сказали, что хотим принять участие. Через некоторое время мне позвонил Ярослав, попросил материал, предложил сделать дуэт.

– **На чём Вы сошлись? Вы же подружились почти сразу...**

– Я изначально знал, что есть такой артист Ярослав Сумишевский, которого любят по всей нашей стране, но на концертах не был. Познакомились мы после «Квартирника» и не смогли сразу расстаться. Хотелось общаться. Когда я приехал домой, рассказал жене о встрече, несколько дней я прям летал. Потом мы спели «Пластиночку» и сняли клип. Атмосфера на площадке была чудовая. Я очень люблю этот клип. Начинаешь его смотреть и не можешь остановиться. Настоящее кино...

– **Ваша жизнь наполнена событиями, переменами. Театр, мюзиклы, Интернет... Что остаётся неизменным в Вашей жизни?**

– Вера... Вера в свои силы!



Анастасия Приходько

Была бы Стасиком

УКРАИНСКАЯ певица Анастасия Приходько рассказала, как хотела сменить пол. По словам 34-летней Анастасии, в детстве ей не нравилось, как она выглядит, а родные никогда не говорили ей, что она красивая или хотя бы симпатичная.

Её мысли тогда крутились вокруг идеи изменения пола. Она думала, что быть мужчиной гораздо проще, ведь не нужно делать причёсок, подбирать одежду, краситься и т.д.



Елена Сафонова

Вишенка без торта

У 64-ЛЕТНЕЙ звезды «Зимней вишни» Елены Сафоновой диагностировали вирусную пневмонию.

Были предположения, что у актрисы «корона», но их опровергла директор актрисы Галина Ибрагимова. Она заявила, что артистке не нужна медпомощь, так как Сафонова вакцинирована «Спутником» и у неё нет коронавируса.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНЕЦ в «Макдоналдсе» обнаружил в коробке один необычный нагетс и продал его на аукционе за 100 000 долларов.



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

ЖИЗНЬ



Алексей всегда радуется, когда в доме звучит детский смех

ФОТО: ЛЮБИМЫЙ АРХИВ

Как восстановить здоровье?

Надежный метод без лишних затрат!

«В хоккее играют настоящие мужчины, трус не играет в хоккее!» Вы тоже сейчас пропели эти строки? Эта песня, гимн советского хоккея, действительно любима многими. Но мало кто знает, что у одного из героев «великолепной пятёрки», Вячеслава Фетисова, в своё время были серьёзные проблемы со здоровьем.

В 1978 году, после страшной травмы спины, Фетисову пришлось защищать не честь сборной СССР, а свою жизнь!

У него полностью отказали ноги. Тогда легендарный хоккеист не мог не только стоять на коньках и держать клюшку, а даже сидеть! Это продолжалось в течение месяца, а уже через полгода, Вы представляете, Вячеслав вышел на лёд!

Благодаря врачам Вячеслав Фетисов после тяжелейшей травмы смог не просто вернуться к нормальной жизни. Он сделал практически невероятное – стал двукратным олимпийским чемпионом и многократным чемпионом мира!

Эта история не только о сильном духом мужчине. Но ещё и о спортивных врачах, у которых, конечно, есть свои лечебные секреты.

СЕКРЕТЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Все мы знаем, травмы – неотъемлемая часть жизни любого спортсмена. Но если у обычных людей восстановление занимает месяцы, а то и годы, то профессионалы приходят в форму куда быстрее. В чём секрет? Их что, лечат как-то по-особенному?

Почему мы можем лечить больные колени годами с переменным успехом, а они быстро восстанавливаются даже после тяжёлых травм? Всё дело в особом подходе, который врачи из обычной поликлиники применяют редко.

Вот что Вам обычно прописывают, например, при болях в коленях? Таблетки, мази и гели? Ну, кому-то может быть ещё уколы. Да, всё это может помочь. Временно. Снять боль, улучшить самочувствие. Но, к сожалению, истинную причину болезни они не лечат. И снова обострение, и снова таблетки, мази, гели, уколы...

К сожалению, лекарства как ростовщик – давая временное облегчение, с процентами потом забирают здоровье. Губят печень, сердце, почки... Вызывают привыкание, жестко подавивая организм на «аптечную иглу».

А как же поступают спортивные врачи, когда пациент жалуется на боль? Неотъемлемая часть спортивной медицины – реабилитация. И главную роль в ней играет магнитотерапия!

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА МАГНИТНОГО ПОЛЯ

Как Вы думаете, насколько глубоко может проникнуть скальпель хирурга? На 10 см. А магнитное поле? На 6 см!

Это уникальное свойство медицинского магнита позволяет подобраться к очагам воспаления максимально плотно, и в отличие от скальпеля не нарушая кожного покрова. Причём даже к тем, которые расположены глубоко.

Для сравнения, мази и гели проникают всего лишь на 2-4 мм! А таблетки и вовсе сначала попадают в желудок. Отсюда и побочные эффекты в виде аллергии, тахикардии, диареи и даже остановки дыхания!

Но где же каждому больному взять спортивного врача, который, как Фетисова, сможет поставить на ноги? Где добыть то самое лечебное магнитное поле?

Выход нашли учёные из Санкт-Петербурга. Они смогли сделать практическую

невероятное – уместить всю мощь магнитного поля в небольшую капсулу. Усилили её противоударным корпусом и массажной насадкой. Так на свет появился новый аппликатор – «Ладийум»!

Компактный и действенный, «Ладийум» прошёл самые жёсткие проверки и был одобрен Росздравнадзором. Но главное – пользоваться им можно даже дома!

Что удивительно, по эффективности «Ладийум» не уступает даже большим аппаратам, лечение которыми раньше было доступно только в условиях стационара! Теперь и Вы сможете лечиться наравне с профессиональными спортсменами, чемпионами и победителями олимпиад! Ещё год назад о таком нельзя было даже мечтать!

ЛЕЧИМСЯ, НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА!

Для того, чтобы начать лечение, нужно просто приложить «Ладийум» к больному месту. Как Вы понимаете, сделать это можно даже не вставая с дивана. И всё – лечение пошло!

Под действием магнитного поля аппликатора «Ладийум» начинают происходить сложные, невидимые глазу биохимические процессы.

Во-первых, повышается проницаемость клеточной мембраны. Что это значит? Представьте автобус, забитый людьми в час пик. Лето, жара. Как будут чувствовать себя люди внутри? Им будет душно, тесно, жарко. И уже через пару часов они начнут терять сознание.

Вот так же чувствуют себя и наши клетки, когда мы болеем. Они заперты. Их клеточные мембраны «закупорены». Внутри не поступает кислород, а продукты жизнедеятельности не выводятся. Они начинают отмирать, появляется воспаление и, как следствие, боль.

«Ладийум» же открывает эти запертые «ворота». И тогда система кровообращения, как «неотложка», начинает с усиленной скоростью нести пищу и кислород в Ваши «голодающие» клетки, а также забирает отходы жизнедеятельности, очищая организм.

После применения «Ладийума» увеличивается текучесть крови, улучшается микроциркуляция, уходят отёки. Это значит, что тромбоз, инфаркты и инсульты Вам теперь не страшны! Вы перестанете страдать головными болями. Костно-хряще-

вая ткань Ваших суставов больше не будет испытывать дефицит полезных веществ и кислорода. Долой артрит и артроз!

Уж после первых сеансов человек буквально оживает! Каждой клеткой своего тела Вы начинаете чувствовать исцеление. Прибавляется энергия, нормализуется сон, улучшается настроение. Но главное – боль, которая так долго не давала Вам покоя, уходит!

ОДНА ГОЛОВА ХОРОШО, А ДВЕ ЛУЧШЕ!

В ходе создания аппликатора учёные выяснили удивительный факт. Если совместить магнитотерапию и акупунктуру (традиционный метод китайской медицины, воздействие на особые точки нашего тела), лечение идёт эффективнее. А положительный результат достигается быстрее.

Именно поэтому у «Ладийума», помимо магнитного поля, есть специальная массажная насадка. Благодаря ей Вы сможете точно воздействовать напрямую на поражённые ткани. Проверено, такой комплексный подход существенно сокращает сроки лечения.

Метод акупунктуры действительно невероятно эффективный. В своё время его активно применял врач «Спартака» Лю Хуншен. Он же, кстати, лечил и других знаменитостей: Лайму Вайкуле, Армена Джигарханяна, Марию Шарапову, Юрия Антонова.

Так зачем же изобретать велосипед? Воспользуйтесь и Вы этим проверенным способом. А «Ладийум» Вам в этом поможет.

ВСЕГО И НЕ РАССКАЖЕШЬ...

О «Ладийуме» без преувеличения можно говорить часами! Настолько это уникальный аппликатор. К сожалению, в одной статье мы не можем полностью осветить каждое заболевание. Поэтому, чтобы Вы могли лучше с ним познакомиться, вот краткий список основных болезней, при которых он может помочь:

- Сердечно-сосудистая система (гипертония, ишемическая болезнь, стенокардия, дистония, гипотония, варикозная болезнь);
- Опорно-двигательный аппарат (остеохондроз, артрит, артроз, подагра, межпозвоночная грыжа, пяточная шпора, бурсит);
- Эндокринная система (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы);
- Желудочно-кишечный тракт (гастрит, колит, язвенная болезнь, запор);
- Желчный пузырь (холецистит, желчекаменная болезнь);
- Мочевыделительная система (простатит, пиелонефрит, нефрит, цистит, уретрит);
- Нервная система (невралгия, радикулит, постинсультное состояние).

О магнитном аппликаторе «Ладийум» Вам никогда не расскажут по телевизору. Ведь производители предпочитают вкладывать деньги в качество, а не в рекламу.

Его цена – просто копейки. Мы уверены, что на лекарства, которые Вам не помогли, Вы уже потратили в три, а то и в пять



«Ладийум» вернет Вам радость движения!

раз больше! Не совершайте больше эту ошибку – воспользуйтесь «Ладийумом».

Внимание! Мы продолжаем в больших количествах получать заявки на доставку медицинского аппликатора «Ладийум». Приносим извинения, что иногда «Ладийум» приходится слишком долго ждать – так велик спрос на него.

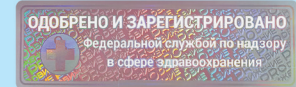
Если Вы испытываете сильные боли и нуждаетесь в скорейшей помощи, позвоните прямо сейчас! У пенсионеров и людей с инвалидностью заявки принимаются вне очереди! Берегите себя и будьте в ладу со своим здоровьем!

+ Подарок

При заказе аппликатора «Ладийум» Вы получите витаминный комплекс для укрепления иммунитета! Подробности – у оператора!

ВНИМАНИЕ! Мошенники!

Сейчас в интернете появилось много сайтов на которых злоумышленники под видом настоящего аппликатора «Ладийум» предлагают дешёвую подделку из Китая.



Только оригинальный аппликатор «Ладийум» имеет на упаковке защитную голограмму! Не дайте себя обмануть!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ ЛАДИУМ

8-800-777-67-84

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ М-51
в письме укажите ваш номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.life7.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама 18+. Акция действует с 23.06 до 04.08.2021 года. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ЛЕСНИК Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики	8.00 САШАТАНЯ	8.10 12 СТУЛЬЕВ	5.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-2 Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.45 Спирит. Дух свободы	11.00 ФИЗРУК	11.30 События	9.00 Известия 16+
9.50 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ	7.10 Приключения Вуди и его друзей	13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА	11.50 ОТЕЦ БРАУН	9.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КРЕДИТ
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.05 ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ	13.00 Новая клиентка Све- тозары «жаждет об- ретения избранни- ка», но искать никого не надо, их уже два - нужно вы- брать. Ирка собира- ется на вечеринку, куда ее пригласил Гуру, только он не уточнил в качестве кого она приглаше- на...	13.40 Мой герой. Алексей Шевченков 12+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ	9.45 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ	14.30 События	14.30 Петровка, 38 16+	13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОДСТАВА
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	11.35 Я - ЧЕТВЕРТЫЙ	14.55 Петровка, 38 16+	15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2	15.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. МЕЧТА
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.45 ИВАНОВЫ- ИВАНОВЫ	16.55 Хроники московского быта. Брак по расчету 12+	16.30 ТАКАЯ РАБОТА-2	16.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КОЛЛЕГА
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	16.55 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ	17.50 События	17.30 Известия 16+	17.30 Известия 16+
16.10 Мужское / женское 16+	14.55 СВОЯ ЧУЖАЯ	16.00 Сегодня	19.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ	18.15 ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО	22.00 События	17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ИЗГОНЯЮЩИЙ ПРИЗРАКОВ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	20.00 ОСОБО ОПАСЕН	22.00 Детектив 12+	22.35 Договор дороже денег 16+	18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ВРАЖДЕБНАЯ СРЕДА
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.30 ПЁС	22.05 ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА	23.10 Знак качества 16+	0.00 Петровка, 38 16+	19.45 СЛЕД. ОДНИ ДОМА
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	0.25 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.00 Знак качества 16+	0.20 Хроники московского быта. Жёны секс-символов 12+	20.35 СЛЕД. ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ УЧИЛКИ
21.00 Время	20.00 Вести	21.20 ПОД ПРИКРЫТИЕМ	1.25 ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА	1.05 Знак качества 16+	1.45 Остаться в Третьем рейхе. Лени Рифеншталь	21.25 СЛЕД. СЛОМАННЫЕ КУКЛЫ
21.30 БОЛЬШОЕ НЕБО	21.05 Вести. Местное время	Сериал 16+	3.25 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА	1.45 Остаться в Третьем рейхе. Лени Рифеншталь	2.25 Осторожно, мошенники!	22.20 СЛЕД. ТРАМПЛИН НА ТОТ СВЕТ
23.30 Вечерний Ургант	21.20 ЭКСПЕРТ	Сериал 16+	0.25 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	2.25 Осторожно, мошенники!	2.50 ТАКАЯ РАБОТА-2	23.10 СВОИ-3. ПРИВЫЧКА УМИРАТЬ
0.50 Наедине со всеми 16+	23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.30 Сегодня	1.25 ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА	2.50 ТАКАЯ РАБОТА-2	4.10 МОЯ МОРЯЧКА	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
1.35 Время покажет 16+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	23.45 МЕТЕОРИТ	3.15 КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ	4.10 МОЯ МОРЯЧКА		0.30 СЛЕД. ЗАВТРАК ДЛЯ ПИРАНИИ
3.00 Новости	4.05 ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ	Сериал 16+				Сериал 16+
3.05 Время покажет 16+	Сериал 16+	Сериал 16+				
3.55 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.35, 15.05, 22.35 Революции: идеи, изменившие мир	6.05, 12.00, 15.00, 17.55, 23.50 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы СЛЕПАЯ	6.00 Документальный проект 16+	6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. Я ТОЛСТАЯ	5.00 Орел и решка. Мегаполисы 16+	6.00, 18.30 Сделано в СССР 6+
8.35 ПЯТНАДЦАТИЛЕТ- НИЙ КАПИТАН	9.00, 12.35 Специальный репортаж	9.30 Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.25 По делам несовершенно- летних	6.35 Орел и решка. Америка 16+	6.10 Сибирский характер против вермахта 12+
10.15 Наблюдатель	9.20, 15.45 Футбол	11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	7.30 Утро Пятницы 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	7.20, 9.20, 10.05 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ
11.10, 0.50 XX век	15.45 Футбол	12.25 ГАДАЛКА	9.00 Засекреченные списки 16+	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
12.15 Линия жизни	Чемпионат	14.40 Мистические истории 16+	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
13.15 Искусственный отбор	Европы-2020. 1/8 финала	15.45 ГАДАЛКА	12.00, 16.00, 19.00	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
14.00 Жизнь замечательных идей	11.25 Футбол	17.25 СЛЕПАЯ. ВЫБЕРИ МЕНЯ	Информационная программа 112 16+	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
14.30 Жизнь и смерть Достоевского	Чемпионат	18.00 СЛЕПАЯ. РЕДКИЙ ЭКЗЕМПЛЯР	13.00 Загадки человечества 16+	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
16.05 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ	Европы-2020. 1/8 финала	18.35 СЛЕПАЯ. НЕ ЗНАЮ, ЧТО ДАЛЬШЕ	14.00 Невероятно интересные истории 16+	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
17.45, 1.55 Фестиваль в Вербье	12.55 Футбол	19.10 СЛЕПАЯ. ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА	15.00 Документальный спецпроект 16+	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
18.40 Ехал Грека... Путешествие по настоящей России	Европы-2020. 1/8 финала	19.45 СЛЕПАЯ. ВРУН	17.00 Тайны Чапман 16+	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
19.45 Главная роль	22.05 Профессиональ- ный бокс	20.20 МЕНТАЛИСТ	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
20.05 Больше, чем любовь	Джертвонга Дэвис против Лео Санта Круса 16+	23.00 ДЕВЯТЫЕ ВРАТА	20.00 МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
20.45 Спокойной ночи, малыши!	18.20, 21.00, 22.45 Все на ЕВРО!	Фильм 16+	21.55 Водить по-русски 16+	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
21.00 Фотосферы	Прямой эфир	1.45 ПОСЛЕДНИЕ ЧАСЫ ЗЕМЛИ	23.30 Неизвестная история 16+	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
21.25 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА	18.30 Футбол	3.15 Тайные знаки 16+	0.30 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ	8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
23.50 ШАХЕРЕЗАДА	Чемпионат			8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
2.45 Цвет времени	Европы-2020. 1/8 финала			8.30 На ножах 16+	8.30 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.10 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 БОЛЬШОЕ НЕБО Сериал 12+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.50 Наедине со всеми 16+
- 1.35 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.55 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 СВОЯ ЧУЖАЯ Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЭКСПЕРТ Сериал 16+
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 4.05 ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ Сериал 16+

НТВ

- 4.45 ЛЕСНИК Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.20 ПОД ПРИКРЫТИЕМ Сериал 16+ Подмешав коллегам снотворное, Шамрай один приходит к Радловой. Он раскрывает ей тайну смерти своей возлюбленной. Радлова соглашается взять его на сделку со Шрамом, но только в качестве снайпера...
- 23.30 Сегодня
- 23.45 МЕТЕОРИТ Сериал 16+
- 3.15 КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ Сериал 16+

СТС

- 6.10 Фиксики Мультсериал
- 6.45 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 8.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ Сериал 12+
- 9.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 10.10 ВЕСЬ ЭТОТ МИР Фильм 16+
- 12.05 ОСОБО ОПАСЕН Боевик 16+
- 14.10 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 12+
- 18.30 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ Сериал 12+
- 20.00 ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА Боевик
- 22.15 ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ Фильм Индиана Джонс направляется в путешествие в сердце Гималаев вместе с ресторанный певичкой Уилли Скотт и своим помощником Коротышкой. Археологу и его спутникам предстоит столкнуться с кровавым культом поклонения древней Богине Смерти...
- 0.40 Русские не смеются 16+
- 1.35 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА Фильм 16+

ТНТ

- 8.00 Битва дизайнеров 16+
- 8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 11.00 ФИЗРУК Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 18.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 20.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА Сериал 16+ Откосить от армии возможно только с помощью магии, считает Клиент и просит временную порчу, но в магический процесс вмешивается его сестра...
- 20.30 СВЕТА С ТОГО СВЕТА Сериал 16+ Макс и Света живут вместе, вроде бы счастливо, но по ощущениям слишком долго, и соррятся, как старые супруги. Чтобы лодка любви не разбилась о быт, ее нужно вывести в открытое море...
- 21.00 ТРИАДА Сериал 16+
- 22.00 Женский Стендап 16+
- 23.00 Talk 16+
- 0.00 Импровизация. Команды 16+
- 1.00 Импровизация 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 СПОРТЛОТО-82 Фильм
- 10.40 Михаил Кокшенов. Простота обманчива 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Юлия Меньшова 12+
- 14.30 События
- 14.55 Петровка, 38 16+
- 15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериал 16+
- 16.55 Хроники московского быта. Звёздная жилплощадь 12+
- 17.50 События
- 18.15 СЕЛФИ С СУДЬБОЙ Детектив 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Это случается только с другими 16+
- 0.00 Петровка, 38 16+
- 0.20 Прощание. Валерий Ободзинский 16+
- 1.05 Марк Бернес. Страх убивает совесть 16+
- 1.45 Марлен Дитрих. Возвращение невозможно 12+
- 2.25 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериал 16+
- 3.45 ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР Детектив 12+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ОДЕРЖИМЫЙ Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ОДЕРЖИМЫЙ Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ОДЕРЖИМЫЙ Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. НАРЯД Сериал 16+
- 18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ПАРАЗИТЫ И КРОВОПИЙЦЫ Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ВСЕЛЕННАЯ 26 Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. НАЙТИ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. РАСПУТИНСКИЕ ЛЕГЕНДЫ Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-3. МУЖ НА ЧАС Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. КАРШЕРИНГ. НЕТ Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ. У СИНЕЙ РЕКИ Сериал 16+
- 2.00 ДЕТЕКТИВЫ. ПОДАРОК БЕЗ ПОВОДА Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Правила жизни
- 7.35, 15.05, 22.35 Революции: идеи, изменившие мир
- 8.35, 21.25 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА Сериал
- 9.45 Забытое ремесло
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.00 XX век
- 12.10, 23.50 ШАХЕРЕЗАДА Сериал
- 13.15 Искусственный отбор
- 14.00 Жизнь замечательных идей
- 14.30 Жизнь и смерть Достоевского
- 16.05 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал
- 17.30 Роман в камне
- 17.55, 2.05 Фестиваль в Вербье
- 18.40 Ехал Грека... Путешествие по настоящей России
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Эпизоды
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Фотосферы
- 2.50 Цвет времени

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.00, 15.00, 17.55, 23.50 Все на Матч!
- 9.00, 12.35, 20.30 Специальный репортаж 12+
- 9.20, 15.45 Футбол Чемпионат Европы-2020. 1/8 финала
- 11.25, 1.00 Футбол Чемпионат Европы. Обзор
- 12.55 Футбол Чемпионат Европы-2020. 1/8 финала
- 18.25 Футбол Контрольный матч Спартак (Москва, Россия) - Нефчи (Азербайджан)
- 20.55 Смешанные единоборства АСА. Абдул-Рахман Дудаев против Франсиско де Лимы Мачиеля
- 23.20 Футбол Чемпионат Европы-2020. Лучшие голы
- 1.35 Футбол Чемпионат Европы-2020. 1/8 финала

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
- 12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ГДЕ МОЙ АНДРЕЙ? Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ. ТВЕРДЫЙ ЗНАК Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ. БРИГАДИР Сериал 16+
- 18.35 СЛЕПАЯ. ЭЛЕКТРОННАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
- 19.10 СЛЕПАЯ. ЛЕПЕСТКИ Сериал 16+
- 19.45 СЛЕПАЯ. СДЕРЖАННОСТЬ МЕНТАЛИСТ Сериал 16+
- 20.20 СЛЕПАЯ. МЕНТАЛИСТ Сериал 16+
- 23.00 30 ДНЕЙ НОЧИ Фильм 16+
- 1.30 ТРЕУГОЛЬНИК Фильм 16+

РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Я, РОБОТ Фантастический боевик 12+
- 22.10 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ Фантастический боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЛИШНИЙ Докудрама 16+
- 7.20 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.00, 3.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.15, 2.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.30 ПОРЧА. МУЖСКАЯ СИЛА Докудрама 16+
- 14.00, 2.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.35 ПОРОЧНЫЕ СВЯЗИ Докудрама 16+
- 19.00 ВЕДЬМА Сериал 16+
- 22.45 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4 Сериал 16+
- 0.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 1.40 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Мегapolisы 16+
- 6.35 Орел и решка. Америка 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 На ножах 16+
- 11.30 Адская кухня 16+
- 13.35, 21.45 Кондитер. 16+
- 19.00 Кондитер-5 16+ Легендарный кондитер Ренат Агзамов устраивает грандиозную битву. Сотни кулинаров представят Ренату свои десерты. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет самого талантливого. Участвуют как профессиональные кондитеры, так и любители...
- 0.15 Пятница News 16+
- 0.50 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+
- 3.25 Орел и решка. Кругосветка 16+

ЗВЕЗДА

- 6.40 Не факт! 6+
- 7.10 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.25, 10.05 ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА Фильм
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 11.30 Открытый эфир. Лучшее Ток-шоу 12+
- 13.15 Легенды разведки 16+
- 14.10 БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ Сериал 16+
- 18.30 Сделано в СССР 6+
- 18.50 Трудовой фронт Великой Отечественной 12+
- 19.35 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.10 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ Сериал 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости Телеканал
9.25 Доброе утро Телеканал
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Время покажет 16+
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Время покажет 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время БОЛЬШОЕ НЕБО
22.00 Сериал 12+
23.00 Док-ток Премьера сезона 16+
0.00 Вечерний Ургант 16+
0.40 Наедине со всеми 16+
1.25 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
3.50 Мужское / женское 16+

РОССИЯ К

- 7.35, 15.05, 22.35 Революции: идеи, изменившие мир
8.35, 21.25 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА
9.45 Забытое ремесло
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.55 ДЕНЬ ЦИРКА НА ВДНХ
12.10, 23.50 ШАХЕРЕЗАДА
13.15 Искусственный отбор
14.00 Жизнь замечательных идей
14.30 Жизнь и смерть Достоевского
16.05 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
17.40 Первые в мире
17.55, 1.50 Фестиваль в Вербье
18.40 Ехал Грека... Путешествие по настоящей России
19.45 Главная роль
20.05 Белая студия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Фотосферы

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
11.00 Ток-шоу 12+
12.00 Вести
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным
15.00 60 минут 12+
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 ЭКСПЕРТ
Сериал 16+
Борис Крылов - криминалист экстра-класса. Из-за развода с женой блестящий сыщик уходит из полиции и зарабатывает на жизнь, трудясь консультантом на съёмках детективных сериалов. Но когда в автокатастрофе погибает его отец - известный хирург, а он сам получает серьёзную травму, Крылов начинает собственное расследование...
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 11.55, 15.20, 19.30, 21.50, 1.30 Новости
6.05, 12.00, 15.00, 23.50 Все на Матч!
9.00, 12.35, 3.40 Специальный репортаж 12+
9.20, 12.55, 15.25 Футбол Чемпионат Европы-2020. 1/8 финала
11.25 Футбол Чемпионат Европы. Обзор
17.25 Баскетбол Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины
Россия - Мексика
Четыре группы команд будут оспаривать по одной путёвке в Токио в Канаде, Хорватии, Литве и Сербии.
Сборной России предстоит искать своё счастье под «восходящим солнцем» в Сплите...
19.35 Все на ЕВРО!
Прямой эфир
20.35, 21.55 КРЮК
Сериал 16+
1.00 Ген победы 12+

НТВ

- 4.45 ЛЕСНИК
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ
Сериал 16+
11.15 Место встречи
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным
15.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Место встречи
17.30 ДНК 16+
18.30 ПЁС
Сериал 16+
19.00 Сегодня
19.40 ПЁС
Сериал 16+
21.20 ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Сериал 16+
Шрам застрелен. Агенты забирают вирус и осознают, что больше у них не осталось никаких зацепок, которые могли бы привести к Призраку. Ханой приезжает на встречу с бизнесменом Бахрушиным и его помощником Вальцем...
23.30 Сегодня
23.45 ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ
Боевик 16+
2.00 КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
12.25 ГАДАЛКА
Сериал 16+
14.40 Мистические истории 16+
15.45 ГАДАЛКА
Сериал 16+
17.25 СЛЕПАЯ. ТРУДНАЯ БУКВА
Сериал 16+
18.00 СЛЕПАЯ. ХОЛОДНАЯ ПОСТЕЛЬ
Сериал 16+
18.35 СЛЕПАЯ. ДАЙ ПОСПАТЬ
Сериал 16+
19.10 СЛЕПАЯ. ОБЕЩАНИЕ
Сериал 16+
19.45 СЛЕПАЯ. ДОВЕРЧИВАЯ
Сериал 16+
20.20 МЕНТАЛИСТ
Сериал 16+
23.00 СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ
Фильм 12+
1.15 ТВОЙ МИР
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
6.10 Фиксики
Мультсериал
6.45 Спирит. Дух свободы
Мультсериал 6+
7.10 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
8.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ
Сериал 12+
9.00 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
10.00 ПРИВИДЕНИЕ
Фантастическая мелодрама 16+
12.00 ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА
Боевик
14.10 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
Сериал 12+
18.30 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ
Сериал 12+
20.00 СКАЛА
Боевик 16+
22.45 ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД
Фильм
Прославленный археолог и искатель приключений Индиана Джонс разыскивает самую таинственную реликвию в истории человечества - Святой Грааль...
1.15 Русские не смеются
16+
2.10 ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА
Криминальный триллер 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 3.35 Тайны Чапман 16+
18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ
Фильм 16+
22.20 Смотреть всем! 16+
0.30 ХАҢ СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ
Фильм 12+

TNT

- 7.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА
Сериал 16+
8.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
11.00 ФИЗРУК
Сериал 16+
13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
16.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
18.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
20.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА
Сериал 16+
21.00 ТРИАДА
Сериал 16+
После бурной ночи Наташа думает, что переспала с Костей, а София в этом просто уверена и предупреждает друга о хитром плане Наташи - завязать отношения с Костей, чтобы заставить ревновать Толика...
21.30 ТРИАДА
Сериал 16+
План Наташи идет как по маслу, Толик ревнует ее к Косте и собирается поговорить с ним по-мужски. Рита, после заявления на развод собирается на настоящее свидание с Психологом...
22.00 Женский Стендап 16+
23.00 Stand Up 16+
0.00 Импровизация 16+
2.45 Comedy Баттл. Суперсезон 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. СИМОНА
Докудрама 16+
7.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
9.00 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
10.05, 3.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
12.15, 2.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
13.30 ПОРЧА. МЕСТЬ ЗА ОТЦА
Докудрама 16+
14.00, 2.25 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
14.35 ПОРОЧНЫЕ СВЯЗИ
Докудрама 16+
19.00 ВЕДЬМА
Сериал 16+
22.50 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4
Сериал 16+
0.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+
1.55 ПОРЧА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО
Фильм
10.10 Роман Карцев. Шут гороховый 12+
11.30 События
11.50 ОТЕЦ БРАУН
Сериал 16+
13.40 Мой герой. Александр Панкратов-Чёрный 12+
14.30 События
14.55 Петровка, 38 16+
15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2
Сериал 16+
16.50 Хроники московского быта. Звёздная прислуга 12+
17.50 События
18.15 ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ
Детектив 12+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.10 Прощание. Владимир Басов 16+
0.00 Петровка, 38 16+
0.20 Наталья Гундарева. Чужое тело 16+
1.05 Прощание. Борис Грачевский 16+
1.45 Маяковский. Последняя любовь, последний выстрел 12+
2.25 ТАКАЯ РАБОТА-2
Сериал 16+
3.45 ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ
Детектив 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Мегapolis 16+
6.35 Орел и решка. Америка 16+
7.30 Утро Пятницы 16+
8.30, 13.45 На ножах 16+
11.35 Адская кухня 16+
0.25 Пятница News 16+
Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мо-да, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни.
Пятница News покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии...
1.00 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ I
Сериал 16+
Увидев будущее, которого обязательно нужно избежать, Рип Хантер, путешественник во времени, собирает команду из героев и злодеев, чтобы противостоять смертельной угрозе...
3.40 Орел и решка. Кругосветка 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4
Сериал 16+
9.00 Известия 16+
9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8
Сериал 16+
17.30 Известия 16+
17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-РУССКИ
Сериал 16+
18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. НА ГЛУБИНЕ
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. ПОВБЯКУШКИ
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. ИНТИМ СО СМЕРТЬЮ
Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ЖЕРТВА НОМЕР ТРИ
Сериал 16+
22.20 СЛЕД. ТЕРПИЛА
Сериал 16+
23.10 СВОИ-2. КАК КАРТА ЛЯЖЕТ
Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СЛЕД. ИХ ОСТАНОВИТ ТОЛЬКО СМЕРТЬ
Сериал 16+
1.15 ДЕТЕКТИВЫ. ТАНЦЫ НА ШПИЛЬКАХ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.40 Не факт! 6+
7.10 МЫ ИЗ ДЖАЗА
Фильм
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.25, 10.05 ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ
Фильм
10.00, 14.00 Военные новости
11.30 Открытый эфир. Лучшее 12+
13.15 Оружие Победы 6+
13.35, 14.05 ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА
Сериал 12+
18.30 Сделано в СССР 6+
18.50 Трудовой фронт Великой Отечественной 12+
19.35 Последний день Зоя Федорова 12+
20.25 Секретные материалы 12+
23.10 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...
Фильм 12+
1.05 АНАКОП
Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.10 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 БОЛЬШОЕ НЕБО Сериал 12+
- 22.30 Большая игра 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Диана - наша мама К 60-летию принцессы Дианы 12+
- 1.10 Наедине со всеми 16+
- 1.50 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 4.10 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 СВОЯ ЧУЖАЯ Сериал 16+
- 17.00 Вести Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЭКСПЕРТ Сериал 16+
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 4.05 ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ Сериал 16+

НТВ

- 4.50 ЛЕСНИК Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
- 11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.20 ПОД ПРИКРЫТИЕМ Сериал 16+
- 23.30 Сегодня
- 23.45 МОЯ РЕВОЛЮЦИЯ Фильм 16+
- 1.30 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.40 КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.10 Мультсериалы 6+
- 8.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ Сериал 12+
- 9.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 10.05 ШОУ НАЧИНАЕТСЯ Комедийный боевик 12+
- 12.00 СКАЛА Боевик 16+
- 14.45 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 12+
- 18.30 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ Сериал 12+
- 20.00 ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ Боевик 16+
- 22.25 ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА Фильм 12+
- 0.50 Русские не смеются 16+
- 1.45 РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА Фэнтези 12+

ТНТ

- 7.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА Сериал 16+
- 8.00 Перегрузка 16+
- 8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 11.00 ФИЗРУК Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 18.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 20.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА Сериал 16+
- 21.00 ТРИАДА Сериал 16+
- Толик, оставшись без бизнеса, устраивается на работу барменом. А с кем еще поговорить по душам о сексе в небольшом городе? Рита приходит к Толику, чтобы вспомнить прошлое и понять, почему их семейная жизнь полетела под откос. Наташа - чтобы понять, что Толик совсем не тот мужчина, которого она представляла в своем счастливом будущем...
- 21.30 ТРИАДА Сериал 16+
- 22.00 Женский Стендап 16+
- 23.00 Talk 16+
- 0.00 Импровизация 16+
- 2.45 ТНТ-Club 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ Детектив 12+
- 9.35 СТРАХ ВЫСОТЫ Детектив
- 11.30 События
- 11.50 ОТЕЦ БРАУН Детектив 16+
- 13.40 Мой герой. Елена Ваенга 12+
- 14.30 События
- 14.55 Петровка, 38 16+
- 15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериал 16+
- 16.55 Хроники московского быта. Поздний ребенок 12+
- 17.50 События
- 18.10 СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ Детектив 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Голые звезды 16+
- 23.10 Актерские судьбы. Великие скандалисты Документальный фильм 12+
- 0.00 Петровка, 38 16+
- 0.20 90-е. БАБ: начало конца 16+
- 1.05 Прощание. Юрий Лужков 16+
- 1.50 Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди 12+
- 2.30 Осторожно, мошенники! Зарплатный беспредел 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8 Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8 Сериал 16+
- 12.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9 Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9 Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4 Сериал 16+
- 18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. МОРЕ СТРАХА Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ГАРДЕНМАРИНЫ Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ЗАКОН ОТРАЖЕНИЯ Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. БЕС В РЕБРЕ Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ПОСЛАННИК МЕРТВЕЦА Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-2 Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД Сериал 16+
- 2.05 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Правила жизни
- 7.35, 15.05, 22.35 Революции: идеи, изменившие мир
- 8.35, 21.25 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА Сериал
- 9.45 Забытое ремесло
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.00 ХХ век
- 12.30 Да, скифы - мы!
- 13.15 Искусственный отбор
- 14.00 Жизнь замечательных идей
- 14.30 Жизнь и смерть Достоевского
- 16.05 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал
- 17.35 Первые в мире
- 17.50 Фестиваль в Верьбе
- 18.40 Ехал Грека... Путешествие по настоящей России
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Больше, чем любовь
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Фотосферы
- 23.50 ШАХЕРЕЗАДА Сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 11.55, 15.20, 19.30, 21.50, 1.30 Новости
- 6.05, 12.00, 15.00, 23.50 Все на Матч!
- 8.25, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 8.45, 20.35, 21.55 КРЮК Сериал 16+
- 12.55 Футбол Чемпионат Европы-2020 Украина - Северная Македония
- 15.25 Футбол Чемпионат Европы-2020 Швеция - Словакия
- 17.25 Баскетбол Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины Россия - Германия
- 19.35 Все на Евро! Прямой эфир
- 0.40 Один день в Европе 16+
- 1.00 Ген победы 12+
- 1.35 Футбол Чемпионат Европы-2020 Хорватия - Чехия

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
- 12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. КРАДЕНАЯ УДАЧА Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ. ПОЛОВИНКИ Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ. СКВОЗНЯК Сериал 16+
- 18.35 СЛЕПАЯ. ПРОСТАЯ ПРОСЬБА Сериал 16+
- 19.10 СЛЕПАЯ. ВОПРОС РЕБРОМ Сериал 16+
- 19.45 СЛЕПАЯ. ОСТЫВШИЙ ОБЕД Сериал 16+
- 20.20 МЕНТАЛИСТ Сериал 16+
- 23.00 ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ Фильм 18+
- 2.00 Дневник экстрасенса 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 17.00, 3.35 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 НАЕМНИК Боевик 16+
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ Фантастический боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 7.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.05, 3.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.15, 2.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.30 ПОРЧА. НАВЯЗАННАЯ ЛЮБОВЬ Докудрама 16+
- 14.00, 2.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.35 ПОРЧНЫЕ СВЯЗИ Докудрама 16+
- 19.00 ВЕДЬМА Сериал 16+
- 22.45 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4 Сериал 16+
- 0.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 1.50 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Мегapolis 16+
- 6.35 Орел и решка. По морям-2 16+
- 8.10 На ножах 16+
- 11.35 Адская кухня 16+
- 13.50 Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Битва сватов 16+
- Кто он, избранник обожаемой дочери? А кто та, которая планирует женить на себе любимого сына? Родители невесты и жениха смотрят в оба! Они проверят молодых на прочность со всей отцовской строгостью и материнской придирчивостью. И потом решат: благословить их брак или сказать твердое родительское «нет»...
- 21.35 Свадьба Шефа Ивлева 16+
- 23.00 Теперь я Босс 16+
- 0.00 Пятница News 16+
- 0.35 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ I Сериал 16+
- 3.15 Орел и решка. Кругосветка 16+

ЗВЕЗДА

- 5.55, 9.20, 10.05 СЕРДЦА ТРЕХ Сериал 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 11.30 Открытый эфир. Лучшее Ток-шоу 12+
- 13.30 Оружие Победы Документальный сериал 6+
- 13.40, 14.05 СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ Сериал 16+
- 18.30 Сделано в СССР 6+
- 18.50 Трудовой фронт Великой Отечественной 12+
- 19.35 Легенды кино Юрий Соломин 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.10 СЛЕДЫ НА СНЕГУ Фильм 6+
- 1.00 ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ Фильм 12+
- 2.25 Арктика Документальный сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
6+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.10 Мужское / женское
16+
- 18.00 Вечерние новости
с субтитрами
- 18.40 Человек и закон
с Алексеем Пимановым
16+
- 19.45 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Dance Революция
12+
- 23.15 Вечерний Ургант
16+
- 0.10 ПОСЛЕ СВАДЬБЫ
Фильм 16+
- 2.00 Модный приговор
6+
- 2.50 Давай поженемся!
16+
- 3.30 Мужское / женское
16+
- 4.55 Россия от края до края
12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 СВОЯ ЧУЖАЯ
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 Я вижу твой голос
12+
- 22.30 ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА
Фильм 16+
Ради того, чтобы выгодно выйти замуж, Ира даёт ложные показания против честного человека, студента юридической академии. После свадьбы Ира с Олегом уезжают в другой город, а несправедливо обвинённый ею Сергей несколько месяцев проводит в СИЗО...
- 2.20 ВЕЗУЧАЯ
Фильм 12+
- 4.05 ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 17.30 Жди меня 12+
- 18.25 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 21.00 ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Сериал 16+
Бахрушина предадут верные ему люди, в том числе и Вальтц. Все это время он работал на него и вел двойную игру. Священных Бахрушина, Перову и Шамряя привозят в заброшенную клинику, где держат Карпова и Зерновского, работающего над извлечением вируса из крови Карпова...
- 23.10 СЕЛФИ
Фильм 16+
- 1.15 Квартирный вопрос
- 2.20 КАРПОВ.
СЕЗОН ТРЕТИЙ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.10 Фиксики
Мультсериал
- 6.45 Спирит. Дух свободы
Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 8.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ
Сериал 12+
- 9.00 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 11.00 КИЛИМАНДЖАРА
Комедия 16+
- 12.35 ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ
Комедия 12+
- 14.30 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 14.45 Уральские пельмени 16+
- 21.00 КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ
Криминальная комедия 12+
У Джоша Ковакса, управляющего жилого комплексом «Башня», всё идёт хорошо. Он преуспевает в своей работе, пока миллионер Артур Шоу не крадёт все пенсионные накопления сотрудников комплекса. Джош с друзьями разрабатывает план по возвращению людям их сбережений...
- 23.05 ХЭЛЛОУИН
Фильм ужасов 18+
- 1.05 И ГАСНЕТ СВЕТ
Фильм ужасов 18+
- 2.35 ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ
Комедия 12+

TNT

- 7.00 TNT. Gold 16+
- 8.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 11.00 ФИЗРУК
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России.
Спецдайджест
16+
- 20.00 Однажды в России 16+
Это шоу честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь придумается ещё минимум триста...
- 21.00 Комеди Клуб 16+
Самое популярное комедийное шоу России с 15-летней историей. Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения - обо всем этом шутят резиденты шоу...
- 22.00 Женский Стендап 16+
- 23.00 Двое на миллион 16+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.35 Импровизация 16+
- 3.10 Comedy Баттл. Суперсезон 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР
Детектив 12+
- 10.10 ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ
Детектив 12+
- 11.30 События
- 11.50 ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ
Продолжение детектива 12+
- 12.35 ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ
Детектив 12+
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38 16+
- 15.05 ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ
Продолжение детектива 12+
- 16.55 Актерские драмы.
Судьба-блондинка
Документальный фильм 12+
- 17.50 События
- 18.10 ИДИ ДО КОНЦА
Фильм 12+
- 20.00 НОЖ В СЕРДЦЕ
Детектив 12+
- 22.00 В центре событий
с Анной Прохоровой
- 23.10 Женщины способны на всё
Юмористическая программа 12+
- 0.20 Королевы комедий
Документальный фильм 12+
- 1.15 БАРХАТНЫЕ РУЧКИ
Комедия 12+
- 2.50 ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ
Фильм 6+
- 4.35 Мэрилин Монро и ее последняя любовь 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8
Сериал 16+
- 6.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9
Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. САМЫЙ УМНЫЙ
Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. ПОДСТАВА
Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. ПАУТИНА ЛЖИ
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. С ПРИБОРОМ
Сериал 16+
- 22.10 СЛЕД. НЕПРОШЕННЫЙ
Сериал 16+
- 23.00 СЛЕД. ПОБЕДИТЕЛЬ ПОЛУЧАЕТ ВСЕ
Сериал 16+
- 23.55 СЛЕД. ДОЛЖОК
Сериал 16+
- 0.40 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА.
ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ
Сериал 16+
- 1.45 ПРОКУРОВСКАЯ ПРОВЕРКА.
СНЕГОВИК
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35, 15.05, 22.35
Революции: идеи, изменившие мир
- 8.35 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА
Сериал
- 9.45 Забытое ремесло
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 ПЕТР ПЕРВЫЙ
Фильм
- 14.30 Николай Черкасов
Документальный фильм
- 16.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
Сериал
- 17.55, 1.40 Фестиваль в Вербье
- 19.00 Роман в камне
Франция. Замок Шенонсо
- 19.45 Смехоностальгия
- 20.15, 0.55 Искатели
Сокровища русского самурая
- 21.05 БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО
Фильм
- 23.50 ШАХЕРЕЗАДА
Сериал
- 2.40 Мультфильмы

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.00, 15.00, 17.55, 23.50
Все на Матч!
- 8.25 Автоспорт
- 8.45 КРИОК
Сериал 16+
- 12.35, 20.30
Специальный репортаж 12+
- 12.55 Футбол Чемпионат Европы-2020
Англия - Шотландия
- 15.45 Футбол Чемпионат Европы-2020
Венгрия - Франция
- 18.25 Футбол
Контрольный матч Спартак (Москва, Россия) - Браво (Словения)
- 20.50, 22.45
Все на ЕВРО!
Прямой эфир
- 22.05 Профессиональный бокс
Александр Поветкин против Мануэля Чарра 16+
- 23.05 Профессиональный бокс
Александр Поветкин против Карлоса Такама 16+
- 0.40 Один день в Европе 16+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.15 Новый день 12+
- 11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.25 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.40 Вернувшиеся 16+
- 15.45 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ.
ДИРЕКТОР
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ.
ДАЙ СДАЧИ
Сериал 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ.
ПОЗДНИЙ РЕБЕНОК
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ.
ДУМАЙ ДВАЖДЫ
Сериал 16+
- 19.30 ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ
Фильм 12+
- 21.45 МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР
Фильм 16+
- 0.00 САХАРА
Фильм 12+
- 2.15 ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00
Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир
с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 НАПРОЛОМ
Фантастический боевик 16+
- 21.55 ПЕРВОЕ УБИЙСТВО
Боевик 16+
- 23.45 НАЁМНИК
Боевик 18+
- 1.50 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ
Фильм ужасов 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 6.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА.
ЛЮБОВНИК ПО НАСЛЕДСТВУ
Докудрама 16+
- 7.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 9.05 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 10.10 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.20 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.35 ПОРЧА. ГДЕ Я?
Докудрама 16+
- 14.05, 4.05 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.35 ПОРОЧНЫЕ СВЯЗИ
Докудрама 16+
- 19.00 ВЕДЬМА
Сериал 16+
- 22.50 ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- 2.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+
- 3.40 ПОРЧА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Мегаполисы 16+
- 6.30 Орел и Решка.
Безумные выходные 16+
- 8.20 На ножах 16+
- 11.30 Адская кухня 16+
- 13.40 Орел и Решка.
Земляне 16+
- 14.40 Мир наизнанку.
Китай 16+
- 17.45 Мир наизнанку.
Бразилия 16+
- 22.00 АДРЕНАЛИН
Фильм 16+
Крутой бандит Чев Челиос приходит в себя с ужасным самочувствием - его отравили. Причем таким хитрым способом, что сердце Чева остановится, если организм перестанет вырабатывать адреналин. Чтобы выжить, Чев идет на все - драки, ограбления, даже публичный секс на улице, лишь бы сердце продолжало биться...
- 23.40 АДРЕНАЛИН:
ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ
Фильм 16+
- 1.25 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 7.00, 9.20, 10.05
ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
- 10.00, 14.00
Военные новости
- 11.00, 13.20, 14.05
РУССКИЙ ПЕРЕВОД
Сериал 16+
- 17.20, 18.40
РУССКИЙ ПЕРЕВОД
Сериал 16+
- 21.25 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ
Фильм 6+
Профессор Преображенский ставит смелые опыты, пытается превратить собаку Шарика в равного себе во всем человека. В результате получается некто Шариков. К сожалению, опыт доказывает, что собака лучше остается собакой...
- 0.15 ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ
Фильм 16+
- 2.05 ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2
Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал	5.00 Утро России. Суббота	8.00 Сегодня	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	7.10 Православная энциклопедия 6+	5.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА
9.45 Слово пастыря	8.00 Вести.	8.20 Готовим	6.05 Мультсериалы 6+	8.00 САШАТАНЯ	7.40 ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ	7.20 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»
10.00 Новости с субтитрами	8.20 Местное время. Суббота	8.45 Поедем, поедим!	8.25 Уральские пельмени 16+	11.00 САШАТАНЯ	9.40 Королевы	9.00 СВОИ УСЛОВИЙ
10.15 На дачу! С Наташей Барбье 6+	8.35 По секрету всему свету	9.25 Едим дома	9.00 Просто кухня 12+	14.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ	10.40 ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК	12.20 МЕНТ
11.15 Видели видео? 6+	9.00 Формула еды 12+	10.00 Сегодня	10.00 Уральские пельмени 16+	19.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ	11.30 События	17.40 СЛЕД. ОТБИВНЫЕ С КРОВЬЮ
12.00 Новости с субтитрами	9.25 Пятеро на одного	10.20 Главная дорога 16+	11.10 ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА Фильм	22.00 Женский Стендап	12.50 ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА	18.25 СЛЕД. ТЕАТР ТЕНЕЙ
12.15 Видели видео? 6+	10.10 Сто к одному Телеигра	11.00 Живая еда 12+	13.35 ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ	23.00 Stand Up 16+	14.45 ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА	19.10 СЛЕД. ЗЕРКАЛО
14.00 Остров Крым 6+	11.00 Вести	12.00 Квартирный вопрос	15.55 ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД Фильм	0.00 ЗОМБОЯЩИК	17.00 ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ	20.00 СЛЕД. БЕЛЫЙ ТУННЕЛЬ
16.30 Кто хочет стать миллионером? С Дмитрием Дибровым 12+	11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+	13.05 Нашпотребнадзор 16+	18.25 ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА Фильм	1.20 ЗОМБОЯЩИК	21.00 Приговор 16+	20.50 СЛЕД. УБРАТЬ ВСЕХ
18.00 Сегодня вечером 16+	12.35 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	14.10 Физруки. Будущее за настоящим 6+	21.00 ПОЛТОРА ШПИОНА	1.20 ЗОМБОЯЩИК	23.05 Прощание 16+	21.35 СЛЕД. КОГДА ОТКАЗАЛИ ТОРМОЗА
21.00 Время	13.40 ЧЕТЫРЕ ВРЕМЕНИ ЛЕТА	15.00 Своя игра	23.05 ХЕЛЛБОЙ	1.20 ЗОМБОЯЩИК	0.00 Советские мафии 16+	22.25 СЛЕД. МОРОЗ
21.20 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+	18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.00 Сегодня	1.20 ХЭЛЛОУИН	1.20 ЗОМБОЯЩИК	0.50 Удар властью 16+	23.15 СЛЕД. СЕКРЕТЫ МОЗГА
23.30 ВЛАСТЬ	20.00 Вести в субботу	16.20 Следствие вели... 16+	3.10 6 кадров	1.20 ЗОМБОЯЩИК		0.00 Известия. Главное 16+
1.50 Модный приговор 6+	21.00 БЕЗ ТЕБЯ	18.00 По следу монстра 16+	3.10 6 кадров			0.55 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ
2.40 Давай поженемся! 16+	1.15 ДРУГАЯ СЕМЬЯ	19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым				
3.20 Мужское / женское 16+		20.00 Ты не поверишь! 16+				
		21.10 Секрет на миллион				
		23.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+				
		1.00 Дачный ответ				
		1.55 КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ				
		Сериал 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
8.20 ПЕТЕРБУРГСКАЯ НОЧЬ Фильм	6.00 Смешанные единоборства 16+	6.00 Мультфильмы	6.20 РОЖДЕННЫЙ СТАТЬ КОРОЛЕМ	6.30 6 кадров 16+	7.00 Орел и Решка.	5.35 ЛЮДИ
10.00 Федор Достоевский. «Любите друг друга»	7.05, 12.00, 15.00, 18.05, 23.50 Все на Матч!	9.00 Рисуем сказки	8.30 О вкусной и здоровой пище 16+	6.45 Пять ужинов 16+	9.00, 12.20 Орел и Решка. Чудеса света-4 16+	7.40, 8.15 СТАРИК ХОТТАБЫЧ
10.30 Передвижники. Михаил Нестеров	9.00 Автоспорт	9.30 СТАРЕЦ	9.05 Минтранс 16+	7.00 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ	10.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+	8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
11.00 БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО	9.20 Футбол Чемпионат Европы-2020. 1/4 финала	10.00 СТАРЕЦ. ГОРЬКИЙ МЁД	10.05 Самая полезная программа 16+	10.50 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ	13.20 Мир наизнанку. Бразилия 16+	9.45 Круиз-контроль. Сочи - Гагра 6+
12.30 Большие и маленькие	11.25, 17.30, 1.00 Футбол Чемпионат Европы. Обзор	10.30 СТАРЕЦ. МАЧЕХА	11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	19.00 ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ	14.25 Мир наизнанку. Китай 16+	10.15 Легенды музыки. Комбинация 6+
14.15, 1.00 Живая природа Кубы	12.55 Футбол Чемпионат Европы-2020. 1/4 финала	11.00 СТАРЕЦ. ИЗ ДВУХ ЗОЛ	13.15 Совбез 16+	19.00 ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ	17.35 Мир наизнанку. Адреналин: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ	10.45 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
15.10 ИНСПЕКТОР ГУЛЛ	15.55 Формула-1 Гран-при Австрии. Квалификация	11.45 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ	14.20 Осторожно, вода! Документальный спецпроект 16+	22.10 Скажи, подруга	23.45 АДРЕНАЛИН	11.40 Улика из прошлого 16+
17.30 Острова. Эдуард Артемьев	17.10 Специальный репортаж 12+	13.30 ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ	15.20 Засекреченные списки. Красный уровень опасности: 11 новых угроз 16+	22.25 СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ	1.30 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ	12.30 Не факт! 6+
18.10 Предки наших предков	19.00 Смешанные единоборства 16+	16.00 МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР	17.25 ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ	2.10 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ		13.15 СССР. Знак качества - Гариком Сукачевым 12+
18.55 Даты, определившие ход истории	19.40, 20.50, 22.45 Все на ЕВРО!	18.00 МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА	20.05 ПЕРЛ-ХАРБОР			14.05 Легенды кино Леонид Быков 6+
19.25 ДНЕВНОЙ ПОЕЗД	20.05 Бокс 16+	20.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ	23.40 ОВЕРЛОРД			15.05 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ
21.00 Клуб «Шаболовка, 37»	22.05, 23.05 Профессиональный бокс 16+	22.30 ОБМАНУТЬ ВСЕХ	1.40 НОЧЬ СТРАХА			18.15 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ
22.25 ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ	1.35 Футбол Чемпионат Европы-2020. 1/4 финала	0.30 НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ	3.15 Тайны Чапман 16+			22.50 СЕРДЦА ТРЕХ
0.05 Двенадцать месяцев танго		2.30 Мистические истории 16+				3.20 ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

МАГИЯ

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, ТЕЛ. 8-912-008-08-00. АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

РАБОТА

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ! Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! **Тел: (499) 346-69-21.**

ОФИС. Метро рядом. **8-926-614-62-79**

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ
Сериал 12+
- 6.00 Новости
- 6.10 ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ
Сериал 12+
- 6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
- 7.40 Часовой 12+
- 8.10 Здоровье 16+
- 9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Жизнь других
Проект-путешествие 12+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.55 Николай Рыбников. Парень с Заречной улицы 12+
- 14.50 ВЫСОТА
Фильм 12+
- 16.40 Светит незнакомая звезда
Александра Пахмутова 12+
- 19.20 Три аккорда
Новый сезон 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ОДИН ВДОХ
Фильм 12+
- 23.55 КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН
Комедия 6+
- 2.00 Модный приговор 6+

1 РОССИЯ 1

- 4.20 КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ
Фильм 16+
- 6.00 ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛКИ
Фильм 12+
- 8.00 Местное время. Воскресенье
- 8.35 Устами младенца
- 9.20 Когда все дома с Тимуром кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Большая переделка
- 12.00 Парад юмора 16+
- 13.40 ЧЕТЫРЕ ВРЕМЕНИ ЛЕТА
Сериал 16+
- 17.45 СОСЕДКА
Фильм 12+
Настя приезжает из провинциального городка в столицу, чтобы начать новую жизнь. И сразу же удача - на вокзале она знакомится с девушкой Алисой, которая предлагает ей стать соседкой по квартире. Но приходит страшная новость - мать Алисы, с которой та не общалась с детства, погибла вместе с отчимом в автомобильной аварии...
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ
Фильм 16+

НТВ

- 5.05 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 7.00 Центральное телевидение 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 У нас выигрывают!
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 11.50 Дачный ответ
- 13.00 Детская новая волна-2021
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
- 20.10 СТАТЬЯ 105
Сериал 16+
Подполковник полиции, следователь Екатерина Павленкова имеет дело с самыми страшными представителями преступного мира - серийными убийцами. Вот и новое дело - не исключение. Она расследует преступления, совершенные серийным убийцей. Каждый раз ему удаётся ускользнуть, а жертв становится всё больше...
- 0.20 Скелет в шкафу 16+
- 2.40 КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
Мультсериал
- 6.25 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 6.45 Три кота
Мультсериал
- 7.30 Царевны
Мультсериал
- 7.55 Уральские пельмени 16+
- 8.40 БЕТХОВЕН
Комедия
- 10.25 БЕТХОВЕН-2
Комедия
- 12.10 КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ
Криминальная комедия 12+
- 14.20 ПОЛТОНА ШПИОНА
Комедия 16+
- 16.25 ГЕМИНИ
Боевик 16+
- 18.40 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА
Криминальный триллер 12+
Команда лучших иллюзионистов мира провоцирует дерзкие ограбления прямо во время своего шоу и умело водит за нос ФБР...
- 21.00 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2
Криминальный триллер 12+
- 23.35 ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ
Боевик 16+
- 1.55 КИЛИМАНДЖАРА
Комедия 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 9.00 Перегрузка 16+
- 9.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 14.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 18.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 22.00 Stand Up 16+
Одно из немногих шоу на телевидении, где после шуток не накладывается звуковая дорожка в виде смеха зрительного зала, здесь все по-честному: либо смешно, либо интересно...
- 23.00 Женский Стендап 16+
- 0.00 ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ
Фильм 12+
Молодой бэдбой Патрик Суэйзи и юная красавица Дженифер Грей сходятся в страстном танце под саундтрек, удостоившийся «Оскара» и «Золотого глобуса». Культовая история, повествующая о знакомстве двух молодых людей из разных социальных слоёв...
- 1.55 Импровизация 16+
- 3.40 Comedy Баттл. Суперсезон 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.05 НОЖ В СЕРДЦЕ
Детектив 12+
- 7.50 Фактор жизни 12+
- 8.25 ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ
Фильм 6+
- 10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
- 11.30 События
- 11.45 СУМКА ИНКАССАТОРА
Детектив 12+
- 13.40 Смех с доставкой на дом 12+
- 14.30 События
- 14.50 Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги
Документальный фильм 16+
- 15.40 Прощание. Михаил Евдокимов 16+
- 16.30 Женщины Иосифа Кобзона
Документальный фильм 16+
- 17.20 ВСЁ К ЛУЧШЕМУ
Сериал 12+
- 21.15 ОЗНОБ
Сериал 12+
- 0.00 События
- 0.15 ОЗНОБ
Продолжение сериала 12+
- 1.10 Петровка, 38 16+
- 1.20 ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ
Детектив 12+
- 4.25 Женщины способны на всё 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4
Сериал 16+
- 8.50 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ
Сериал 16+
- 12.20 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ВЕРА
Сериал 16+
- 13.20 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. НОВЫЙ ГОД
Сериал 16+
- 14.20 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ДО САМОЙ СМЕРТИ
Сериал 16+
- 15.15 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КАМУФЛЯЖ
Сериал 16+
- 16.10 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ОТРАВА
Сериал 16+
- 17.10 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. СТРАСТЬ
Сериал 16+
- 18.05 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПРЕДЕЛЬ
Сериал 16+
- 19.00 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЗВАНИЕ
Сериал 16+
- 20.00 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. САМОСУД
Сериал 16+
- 20.55 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. БЕГЛЕЦ
Сериал 16+
- 21.50 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. ОПОЗНАНИЕ
Сериал 16+
- 22.45 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. КЛУБНИЧКА
Сериал 16+
- 23.45 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ
Сериал 16
- 2.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.55 ИНСПЕКТОР ГУЛЛ
Фильм
- 10.15 Обыкновенный концерт
- 10.45 ДНЕВНОЙ ПОЕЗД
Фильм
- 12.20 Копт - значит египтянин
- 12.50 ЛИБРЕТТО
ДЖ.ЛУЧЧИНИ «ТУРАНДОТ»
Анимационный фильм
- 13.05, 1.30 Древний остров Борнео
- 14.00 Коллекция Звезда Нины Алисовой
- 14.40, 23.50 АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ
Фильм
- 16.25 Пешком...
- 16.55 Линия жизни. Евгения Добровольская
- 17.50 Предки наших предков
- 18.35 Романтика романса
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ
Фильм
- 22.10 Плейлист №1
Балет
- 23.50 АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства 16+
- 7.00, 8.55, 11.55, 15.35, 18.00, 22.00, 1.30 Новости
- 7.05, 12.00, 15.00, 18.05, 0.00 Все на Матч!
- 9.00, 3.40 Автоспорт
Ралли-рейд Шёлковый путь
- 9.20 Футбол Чемпионат Европы-2020. 1/4 финала
- 11.25 Футбол Чемпионат Европы. Обзор
- 12.55 Футбол Чемпионат Европы-2020. 1/4 финала
- 15.40 Формула-1
Гран-при Австрии
- 19.00 Золото ЕВРО
Лучшие финалы в истории турнира
- 21.00 Все на ЕВРО!
Прямой эфир
- 22.05 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига
- 1.00 Ген победы 12+
- 1.35 Футбол Чемпионат Европы-2020
Испания - Польша

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.45 Новый день 12+
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 10.40 СЛЕПАЯ. БАБУШКА МОЕГО МУЖА
Сериал 16+
- 11.15 СЛЕПАЯ. ВСЕ УЕХАЛИ НА ДАЧУ
Сериал 16+
- 11.45 СЛЕПАЯ. ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК
Сериал 16+
- 12.20 СЛЕПАЯ. БЕДНЯЖКА
Сериал 16+
- 13.00 ОБМАНУТЬ ВСЕХ
Фильм 16+
- 15.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ
Фильм 12+
- 17.30 САХАРА
Фильм 12+
- 20.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ
Фильм 16+
- 22.00 МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ
Фильм 16+
- 0.30 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ
Фильм 16+
- 2.00 НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Тайны Чапман 16+
- 7.40 ПЕРЛ-ХАРБОР
Военная драма 16+
- 11.00 НАПРОЛОМ
Фантастический боевик 16+
- 12.55 ЖЕНЩИНА-КОШКА
Фантастический боевик 16+
- 15.00 ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА
Фэнтези 12+
- 16.45 РЭМПЕИДЖ
Фантастический боевик 16+
- 18.50 УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ
Фэнтези 12+
- 21.00 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ
Фэнтези 16+
- 23.00 МОНГОЛ
Фильм 16+
- 1.05 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 2.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 4.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ
Фильм 16+
- 10.00 ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК
Сериал 16+
36-летняя Наталья Феоктистова, успешный маркетолог, заместитель руководителя отдела в крупной фирме, хочет ребёнка, но её жених сбежал из-под венца. Она решает родить, и для этого ей всего на несколько месяцев нужен не очень противный мужчина...
- 18.45 Скажи, подруга
Ток-шоу 16+
В каждом выпуске ведущие Аврора и Анфиса Чехова обсуждают со специалистом один конкретный аспект темы под общим названием «женское счастье»...
- 19.00 ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ
Фильм 16+
- 22.00 МОЙ ЛЮБИМЫЙ БРАК
Фильм 16+
- 1.55 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ
Сериал 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и Решка. Тревел гид 16+
- 5.20 Орел и Решка. По морям-3 16+
- 6.55 Орел и Решка. Россия-2 16+
- 9.00 Орел и Решка. Чудеса света-4 16+
- 10.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 12.00 Орел и Решка. Земляне 16+
В новом сезоне певица Мишель Андраде и Instagram-учитель английского языка Кирилл Макашов в путешествиях с «Орлом и Решкой» познакомятся с самыми удивительными народами мира и узнают, что жители разных стран думают о своей родине и соседях, согласны ли они с главными стереотипами о своём народе и о чем мечтают больше всего...
- 13.00 На ножах 16+
- 23.30 ДНК-шоу-2 16+
- 0.05 ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ
Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 5.30 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ
Сериал 16+
- 9.00 Новости дня
- 9.15 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ
Сериал 16+
- 9.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 12+
- 11.30 Секретные материалы 12+
Код доступа 12+
- 13.10 Легенды разведки
Вильям Фишер 16+
- 14.00 ДОРОГАЯ
Сериал 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.15 Легенды советского сыска 16+
- 20.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»
Фильм
- 22.55 ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ
Фильм 12+
- 1.15 ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН
Фильм 12+
- 4.00 СТАРИК ХОТТАБЫЧ
Фильм



Сара Джессика Паркер

Секс на троих

А М Е Р И К А Н - С К И Е актрисы Сара Джессика Паркер, Синтия Никсон и Кристин Дэвис встретились для совместной читки сценария новой версии популярного телесериала «Секс в большом городе», которая называется «Секс и город». Четвёртая подруга сексуальных дам актриса Ким Кэтролл участвовать в съёмках не будет. Также в продолжении сериала не появится Мистер Биг в исполнении Криса Нота.



Харви Вайнштейн

Так себе режиссёр

СТУДИЯ Universal Pictures снимет фильм о секс-скандале с голливудским продюсером Харви Вайнштейном. Сценарий напишет лауреат премии «Оскар» Ребекка Ленкиевич. Снимет фильм Мария Шрадер, режиссёр сериала «Неортодоксальная». В главных ролях студия видит актрис Кэри Маллиган и Зои Казан.

ПРИКОЛ

В КЕНИЙСКОЙ саванне лев настолько испугался большого стада буйволов, что просидел на дереве час, пока они не ушли.

ГРОМКОЕ ДЕЛО В ГОСКОРПОРАЦИИ

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

34-ЛЕТНЯЯ исполняющая обязанности заместителя генерального директора Госкорпорации «Роскосмос» по капитальному строительству Татьяна Андреева-Янская, получившая четыре диплома о высшем образовании, несколько лет назад была обременена крупными долгами.

Родом дама из подмосковной Истры, где её многие годы знали как Татьяну Песчинскую.

Начинала Татьяна с медицины – в 2007 году окончила университет им. Сеченова. Ещё во время учёбы она работала торговым представителем в компании по производству медикаментов. Потом заочно окончила юридическую академию. В 2015 году вчерашний менеджер по продажам лекарств и БАДов закончила учёбу в Финансовом университете при Правительстве России, к этому времени у неё появились новая фамилия – Андреева-Янская и знак отличия от МЧС «За заслуги». В 2018 году она стала выпускницей РАНХиГС, а через год окончила Военную академию Генштаба по программе «Военное планирование».

ДОЛГИ

Казалось бы, взлёт просто космический! Но, предположительно, с 2012 года Татьяна набирала небольшие кредиты в Сбербанке. По крайней мере, один из них мог быть на сумму около миллиона рублей. По какой-то причине к 2015-му заёмщица обслуживать долги перестала, и, возможно, поэтому в начале 2016 года Сбербанк обратился в Истринский городской суд с иском о расторжении кредитного договора и полном погашении задолженности. Поручителем по некоторым кредитам выступил бизнесмен Сергей Андреев-Янский, который в нулевых возглавлял фирму, занимавшуюся лесозаготовкой и строительством. Судя по всему, он был в отношениях с Татьяной и она взяла его фамилию.

Проблемы с долгами преследовали красавицу вплоть до 2017 года, пока она не попала в госкорпорацию к Дмитрию Rogozinu, причём сразу на должность замдиректора Департамента орга-



В ранге зама Дмитрия Rogozina Андреевой-Янской поручили курировать строительство многострадального космодрома «Восточный»

БИОГРАФИЯ – КОСМОС!

Новый заместитель главы «Роскосмоса» ранее продавала лекарства, училась в академии Генштаба и числилась должницей по кредитам

низации капитального строительства. Согласно декларациям о доходах, за неполный 2017-

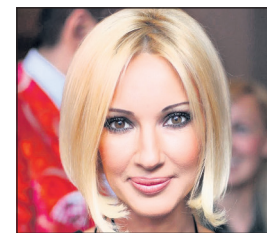


В 2019 году Татьяна получила медаль Минобороны «Генерал армии Комаровский»

й она успела заработать 5,2 млн рублей. В 2018 году – уже почти 8,5 млн, в 2019-м – на должности директора Департамента – почти 11,4 млн

Сергей Андреев-Янский числился поручителем по некоторым кредитам

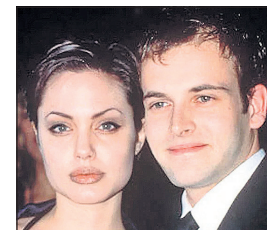
Фото: FACEBOOK/SERGEY ANDREEV-YANSKY



Лера Кудрявцева

Запаникуешь тут...

50-ЛЕТНЯЯ телеведущая Лера Кудрявцева, которая уже переболела коронавирусом, поделилась с подписчиками новыми побочными симптомами, которые начала испытывать лишь спустя какое-то время. По словам Леры, у неё такой «коронавирусный хвост» проявился лишь на третий месяц. Среди проблем со здоровьем – мигрень, апатия и даже панические атаки.



Анджелина и Джонни

Ложное искушение

46-ЛЕТНЯЯ Анджелина Джоли провела вечер с бывшим мужем Джонни Ли Миллером. Актриса приехала в апартаменты бывшего в Нью-Йорке с бутылочкой вина, а уехала спустя три часа.

Поклонники актрисы принялись гадать, можно ли считать эту встречу началом возобновления отношений. Джоли была замужем за Миллером с 1996 по 1999 год.

ПРИКОЛ

В ЯПОНИИ запустили сервис, где каждый гражданин может арендовать друга весом более 100 кг. Аренда обойдётся в 2000 иен в час.

ПОЛУЧИТЕ ЛИ ВЫ МИЛЛИОНЫ в ближайший месяц, если разгадаете загадку «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА»?



Глория убеждена: люди, способные разгадать загадку «Золотого Квадрата», в ближайшие несколько недель неожиданно обретут удачу. Но самое главное, они смогут выиграть миллионы в течение месяца.

БЕСПЛАТНОЕ предложение

Мое имя и лицо должны быть вам известны. Это вполне естественно. Много лет у вас была возможность читать обо мне в газетах и журналах, которые сообщали о моих удивительных способностях. Пару лет назад я решила ненадолго исчезнуть и отправилась на свежий воздух в горы, где поберегла свой «дар» для местных жителей. Сейчас я чувствую, что пришло время нарушить обет уединения. Я не могу просто находиться в бездействии, когда вижу так много проблем и так много несчастных людей. Слишком много людей, возможно также как и вы, имеют проблемы, с которыми они хотят справиться. Многие люди обнаружили, что мои исследования – это первый шаг, который им был необходим для осуществления их самых заветных желаний. И многие из них продолжали обращаться ко мне на протяжении долгих лет.

П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	Р	И
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

загадку «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА»?

Здесь вы узнаете, как это сделать – просто и **БЕСПЛАТНО!**

1. Деньги
2. Шанс
3. Удача
4. Победитель
5. Игры
6. Любовь
7. Приз
8. Лотерея
9. Миллион
10. Рубль



П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	Р	И
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

Попробуйте найти каждое из этих слов по горизонтали, вертикали или диагонали в «Золотом Квадрате». Если вы успешно их все найдете, не теряйте времени, сразу же заполните купон. Удивительные сюрпризы ожидают вас.

Я решил(а) загадку «Золотого Квадрата»

Проверьте мой ответ выше!

Я сейчас же отправлю этот купон по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.
Тел.: (495) 748-85-63.

Пожалуйста, ответьте на эти два вопроса:

1. Мое самое заветное желание (только одно желание):
2. Что больше всего меня беспокоит в данный момент:

Мои данные:

Ф.И.О.

Индекс

Адрес

Дата рождения

Телефон

Я полностью осознаю, что после моей заявки Глория отправит мне специальное письмо, чтобы связаться со мной. Она покажет мне, что мне нужно сделать, чтобы изменить жизнь и предоставить себе шанс получить так много денег.

НИЧЕГО НЕ НАДО ПЛАТИТЬ.

Нет нужды говорить, что помощь, которую предлагает Глория, абсолютно бесплатная. Не отправляйте деньги, когда возвращаете купон.

✓ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «КФ «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Дата: _____ Подпись: _____

Вот что вам нужно сделать, чтобы попытаться разгадать эту загадку

Найдите 10 «магических» слов, показанных справа, в «Золотом Квадрате». Слова могут располагаться по горизонтали, по диагонали или вертикали. Обозначьте каждое из слов ручкой, как это показано в примере.

Что нужно сделать после этого!

Если вам удалось найти все 10 магических слов, заполните прилагаемый Купон и отправьте как можно скорее (лучше прямо сегодня) по адресу, указанному в купоне. Когда Глория получит ваше решение, она свяжется с вами и скажет вам, что вы должны сделать, чтобы воспользоваться невероятной удачей, которая вас ожидает. В частности, Глория объяснит вам, что нужно сделать, чтобы воспользоваться шансом получить такую большую сумму.

Что вы знаете о нумерологии?

Нумерология – это наука о числах. Благодаря этой науке, многие верят, что ясновидение Глории может определить чье-то будущее. А также, что только по дате рождения, можно узнать периоды удачи и высчитать самые счастливые числа для игр на удачу.

ВАШИ БЕСПЛАТНЫЕ ПОДАРКИ

(если вы отправите загадку в течение 5 дней)

Знаменитый Талисман Глории
+ небольшие рекомендации на ближайшее будущее

Если вы ответите в течение 5 дней, вы получите с письмом подготовленные Глорией бесплатные рекомендации того, что ожидает вас в течение ближайших недель, вместе с ее знаменитым Талисманом, важность которого будет объяснена в письме.

ООО «КФ «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 1027700116366

Сканворд Фильм «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА»

ОН СВИНЬЕ НЕ ТОВАРИЩ (ПО ПОСЛОВ.)	В ФИЛЬМЕ - КЛИЧКА ПОХИТИТЕЛЯ РУКОИСЕН	ШАГ В ТАНЦЕ	ПРОТИВНИК В СПОРТИВН. СОСТЯЗАНИИ						СУДНО С ДВУМЯ КОРПУСАМИ	СНЕГ В ВИДЕ ЗЁРЕН	СВОЙ ЧЕЛОВЕК ПО КРОВИ	ПРИТОК РЕКИ КАМЫ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ДОРОЖНИЙ, ВОСКЛИЦАТЕЛЬНЫЙ И ЗОДИАКА	ФОТО № 4 ИМЯ АКТРИСЫ ГАРДНЕР
									ЖАНР ФИЛЬМА АЗИАТ С ФЕСКОЙ НА БОСФОРЕ						
	ХИЩНАЯ КОШКА - СКОРОСТЬ БЕГА 100 КМ/ЧАС	ШАПОЧКА ИУДЕЯ												ФОТБУЛЬН. КЛУБ ИЗ ПЕРМИ	КАТОЛИЧЕСК. МОЛИТВА «... МАРИЯ»
	РЕЖИСС. ФИЛЬМА	ТАТАРО-МОНГОЛЬСК. ГНЕТ												ФОТО № 3	
ДЕРЕВО ПУСТЫНИ	НАРОД, ОТДЕЛИВШИЙСЯ ОТ ЧЕХОВ	ФИЛЬМ «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА»	МОРГАЮЩ. ЧАСТЬ ГЛАЗА						ОСТРОВ В ИНДОНЕЗИИ ДЛЯ НАШИХ КУРОРТ-В	ПЛЕМЯ ИНДЕЙЦЕВ В СЕВЕРН. АМЕРИКЕ					
									ФИЛОСОФ, ЧЬЯ МОГИЛА В КАЛИНИН-ГРАДЕ	СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР В НОВОРОССИЙСКЕ				СТРАНА С БАГДАДОМ	КАПИТАН «НАУТИЛУСА»
	РАЙОН МОСКВЫ	ВОРСИСТЫЙ ФРУКТ	НАТЕЛЬНЫЙ ОБРАЗ												
									РЕКА, СОСТАВЛЯЮЩ. С ШИЛКОЙ АМУР	ДОЛГУНЕЦ				ГОРОД ВО ФРАНЦИИ	
									ЛИДЕР КИТАЯ ... ЦЗИНЬЛИН					ГОРОД ВО ФРАНЦИИ	
									СТРАНА, ГДЕ НАХОДИТСЯ ЗВЕРЕСТ	ФИЛЬМ «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА»	ПЕРВЫЙ СОВЕТСКИЙ ГРУЗОВИК			В ФИЛЬМЕ - ЗРУДИТ ПО АНТИ-КВАРТАТУ	
									РАКИТА КАК ДЕРЕВО	ВРАГ МЕТАЛЛА				МОСТ ЧЕРЕЗ УЩЕЛЬЕ	ПЕРВЫЙ ПРЕМЬЕР-МИНИСТР ИНДИИ
									КРАТКИЙ КЛИЧ ФУТБОЛЬН. ФАНАТОВ	ПОРТЯНКА ПОД ЛАПОТЬ	ЭРНЕСТО ... ГЕВАРА			БОЕВАЯ ПОДРУГА ЧАПАЕВА И ПЕТЬКИ	
														РЕБЯТНЯ	
ФОТО № 1														«СТРАХОМОРДА»	
									ЛАСТОНОГИЙ ЗВЕРЬ БАЙКАЛА					РЕКА В Г. БОРЖОМИ	
									НЕБОЛЬШОЙ ПАРУСНИК						

Анекдоты

КОНЕЧНО, можно было бы не пить по выходным, но как же тогда отделять одну неделю от другой?

 Любая змея считается неядовитой, пока ты на ней не женился.

 – Мужчина, скучаете?
 – Да, но не настолько...

 – Тебе в этом году в школу, сынок.
 – Знаю, мама... И зачем я только пошёл в этот педагогический?

 – Вы поможете жене по хозяйству?
 – Конечно!
 – Как?
 – Поднимаю ноги, когда она подметает!

 Подъёму по служебной лестнице очень часто мешает рюмочная на первом этаже

 Однажды ты проснёшься, и у тебя будет любимый продуктовый магазин. Это и есть старость!

 Ничто так не помогает найти компромисс, как наличие компромата.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 23

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ЛЮБОВЬ – РЫНДА – БЕЗРУКОВ – ЯКОВЕНКО – ЯЛТА – БЮРО – БОЛИД – ГА – МИСТИК – ВЛАГА – «АМОК» – УТОК – «САПСАН» – АКР – АКО – ЧАЛМА – АТАКАМА – ФА – КОМОД – ОКЛАД – «НО» – ИЗБА – ЯНДЕКС – АРБАТ – ЛАКРУА – ЕВА – АД – ОЧИ – ДНЕПР – РАГУ – ТАРАКАН – МЕЛОДРАМА – РАБ

ПО ВЕРТИКАЛИ

МОСКАЛЕНКО – ЛЮК – СУП – БЮВЕТ – САК – ИТАКА – ВЕНОК – НОМ – ЯЗЫК – АКЫН – МО – ДРОН – ИМРЕ – КЛИМ – НИЛОВ – ЧУДЕСА – ЛИЗА – АБАКА – ЛЕОНАРДО – ГУАМ – КОРУНД – ЗУБАТКА – «БАЕР» – ОР – ФАРА – ПА – БУБЛИК – САД – ТЕРМ – КЮИ – ОРДА – ИКАР – ВО – АР – ГО – БРАГА – АБРАКАДАБРА – ДУБ

Магия цифр КАК ЧИТАТЬ ДАТУ И О КАКИХ СВОЙСТВАХ ЛИЧНОСТИ ОНА ГОВОРИТ?



ЦИФРЫ в основе 18 и 9 говорят о том, что от рождения человеку даны сила воли (1) и чувство долга/терпение (8). Поэтому даже не самый сильный характер по психоматрице (11) может проявляться в трудных ситуациях, когда именно ответственность заставляет человека принимать решения. Основываясь при этом он должен на знаниях, опыте (9), следовательно, ему необходимо по-

РАЗБЕРЁМ НА ПРИМЕРЕ:
 19 8 2000
 20 2 18 9

стоянно расширять свои знания, копить опыт (житейский, профессиональный, кругозор в целом), чтобы основа всех его действий была прочной.
 ЦЕЛЬ ЖИЗНИ – обретение истинной энергии (20) для движения по своему пути (2). Как это проявляется? Например, научившись накапливать и усваивать знания, созданные до него, или свой

жизненный опыт, человек откроет истину (0) каждого дня, которая заключена в умении строить диалог (2) на основе правды (8) и знаний (9) или правдивой информации (89) и умения убеждать собеседника этими знаниями (91), а не давить на него своим авторитетом или приказывать ему.
 Если же 18 завершаются не накоплением опыта (9), а обидами (9) на людей, то это приводит к пустоте энергии (20) и огромным сложностям в правильном выборе своего жизненного пути (2).

ВОПРОС прочтения информации, заключенной в дополнительных числах, вызывает большой интерес, но также представляет наибольшие затруднения при изучении качеств человека. В рамках одной публикации его невозможно рассмотреть. Детально он усваивается в процессе обучения цифровому анализу. Но поскольку тема захватывает и имеет важное практическое применение, то мы сделаем ещё несколько разборов в следующий раз.

ЧП В СЕМЬЕ ЛЕГЕНДАРНОГО СПОРТСМЕНА

АНДРЕЙ ДЕДОВ
СТАРШАЯ дочь известного российского футболиста 38-летнего Александра Кержакова Дарья, зациклившись на похудении, оказалась в подмосковном реабилитационном центре – врачи нашли у неё расстройство пищевого поведения.

Девушка в разгар переходного возраста так увлеклась диетами, что у бедняги начались проблемы с пищеварением. Как утверждает Дарья, со временем всё это переросло в систематические голодания, из-за которых от недостатка сил она спала аж по 15 часов в сутки. Кроме того, в жизни Даши также были эксперименты с сильнодействующим слабительным, что вызывало воспалительные процессы. Обо всём этом дочь Кержакова сообщила в своём микроблоге. Внешне она тоже очень сильно изменилась. Узнать на свежих фото некогда улыбочивого подростка действительно трудно. Дарья стала носить провокационные наряды, нарастила

15-летняя дочь Александра Кержакова попала в больницу из-за проблем с психикой на почве похудения

О своих проблемах Дарья сама рассказала на своей страничке в соцсети

ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ДЕЛО



фото: INSTAGRAM/ANZILIE

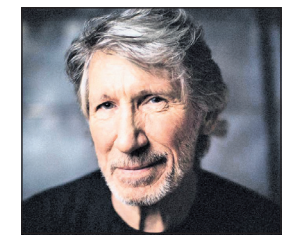
длинные ногти, кардинально сменила стиль одежды и перекрасила волосы из русого в чёрный цвет. Девушка говорит, что сейчас она весит 50 килограммов, однако планирует сбросить ещё пять.

РЕЖИМ

Эксперименты привели к тому, что Дашу отправили в реабилитационный центр в Одинцове под наблюдение медиков.

«Надеюсь, что телефоны забирать не будут. А если будут... То это тяжко. Никакие друзья ко мне не приедут, это сто процентов!» – посетовала Кержакова.

Тем не менее мама Даши, первая супруга футболиста Мария Голова, с которой дочь живёт, опровергла всё то, о чём девушка писала в своих постах. По словам матери, это – подростковый хайп, а с её дочерью якобы всё в порядке.



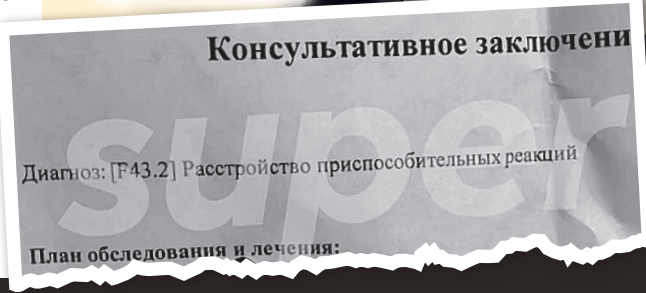
Роджер Уотерс

Фейсом об бук

РОДЖЕР Уотерс, соучредитель Pink Floyd, назвал основателя Facebook Цукерберга идиотом и «послал» его. Уотерс показал письмо от Facebook с предложением использования песен группы в будущей рекламе для Instagram. И заявил в ответ: «Иди-те на..!»

ПРИКОЛ

В АНГИИИ строитель разнёс дом за 475 тыс фунтов только потому, что клиент отказался платить за ремонт, и уехал в отпуск.



ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

СУПЕР-АКЦИЯ
 при покупке 4 упаковок 2 упаковки в подарок

СОСТАВ: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Продукт сертифицирован. Сертификат №RU.40.01.05.00.E 003936.06.12 от 18.06.2012

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?
 – Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?
 Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.
Плохие сосуды на ногах – варикоз, посто-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах.
Забилась сосуды, питающие печень, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.
Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.
Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распускается лиловыми шишками геморрой.
Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.
Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.
 Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.
 Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»
Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:
 1. Гипертония – главный признак мускульных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.
7 намекающих симптомов:
 1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные аномалии, 7. Боли в суставах.
Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?
 – Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз.** На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.
– Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая наравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе?
Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.
 – Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.
 Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.
Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.
«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметаю из сосудов холестерин, слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.
 Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.
 За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.
 Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.
Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запах играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.
Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.
хором поют «спасибо», переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.
Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

ВНИМАНИЕ!
СУПЕР-АКЦИЯ!
 При покупке 4 упаковок 2 упаковки в подарок!
 Заказать можно по телефону:
 Звонок по России бесплатный
8-800-500-52-61
 Доставка почтой России бесплатно

Срок проведения акции - с 09.06.2021 по 08.08.2021. Организатор акции и продавец: Бегуновская КА, ОПСИП 3207044700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



КАКИЕ растения мы уже можем сушить? Петрушку, укроп, шпинат, лук-резанец, мяту, сельдерей.

Для того чтобы высушиваемые растения вполне сохранили свой цвет, вкус и запах, при сушке необходимо соблюдать следующие условия: температура горячего воздуха не должна превышать 35-40 градусов и обязательно должна быть тяга воздуха. Растения на сушку нужно брать молодые, пожелтевшие растения должны быть исключены. Перед сушкой их промывают проточной холодной водой, вода с растения должна стечь, а уложенные растения обсу-

шить на ветру, но избегая солнечных лучей. Также можно обсушить растение двумя полотнами. Затем растения кладут тонким слоем в сито и помещают в сушильную печь или духовку и просушивают около часа. Не забывайте растения переворачивать.

Когда мы поймём, что сушка завершена? Когда растения на ощупь станут жёсткими, при прикосновении они рассыпаются, сохраняют более тёмную окраску, листья скручиваются. Также существует естественная сушка – собранные травы связывают небольшими рыхлыми пучками, чтобы растения во внутренней части пучка равномерно высохли.

Пучки развешивают в сухом проветриваемом помещении или под навесом.

фото: PIXABAY.COM



ЗАМОРАЖИВАНИЕ



ЕСТЬ ещё и другой способ сохранения зелени на зиму – замораживание. Промытую, мелко нарубленную зелень складываем в ёмкости для приготовления льда, затем заливаем водой и помещаем в морозилку. Замороженные травяные кубики вытаскиваем из морозильника и укладываем в ёмкости, например, пакетики или контейнеры по 20-30 штук – всё это храним в морозилке. За 5-10 минут до готовности блюда можно бросить кубик такой зелени, и тогда блюдо получится вкусным и ароматным.

ЗАСОЛКА

ЕСТЬ ещё один способ хранения. Берём смесь зелени петрушки, укропа и сельдерея, промываем, мелко режем и перемешиваем с солью так плотно, чтобы выделился сок. Раскладываем в стеклянные банки, сверху ещё посыпаем солью и закрываем банки крышкой или пергаментом. На 1 кг зелени / 200 г соли. Приятного аппетита!

Чудо-сад и огород

ЗАГОТАВЛИВАЕМ ПРЯНО-ЗЕЛЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ НА ЗИМУ



фото: PRIPRAVK.COM

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

**ДЕРЕВЕНСКАЯ БАБКА
МАРФА** Ожигвадо

Ко мне обращаются, когда никто не помог. Я ваш последний шанс. Звоните в любое время.
8-951-852-09-06



**ПРЕДСКАЗАНИЯ!
СНЯТИЕ НЕГАТИВА!**

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Обереги на семью! **БЕСПЛАТНО!!!**
T.8-906-821-17-84

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА КЛАВДИЯ.

ЛЮБОВНЫЙ ПРИВОРОТ. ПОМОГУ ИЗМЕНИТЬ СУДЬБУ. ОБРЯД НА ДОСТАТОК. АЛКОГОЛИЗМ 100%.
ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
T.8-906-019-00-67

**ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА
«БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»
НАТАЛЬЯ ВОРОТНИКОВА.**
ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕСОВ, АЛКОГОЛИЗМА, ПОРЧИ. ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ.
ТЕЛ. 8-905-032-22-74

**ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ
ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА
ЗАХАРОВНА**
МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 909 343 83 27



Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

ЗОЯ ИВАНОВНА
ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ В ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЕ И РЕШИТЬ ЕЕ НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ ВЕРНЕТ НАВСЕГДА ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ ПОТУШИТ ПОЖАР К ВЫПИВКЕ ВЕРНЕТ МУЖА В СЕМЬЮ РАЗ И НАВСЕГДА БЕСПОВОРОТНО ИЗБАВИТ ОТ ПОРЧИ И КОЛДУНОВ ВСЕ ЗА 1 ОБРЯД
T:8 966 859 88 71

МАТУШКА АННА.
Снимет порчу, сглаз, проклятье, венец безбрачия. Верну любимого/любимую обрядами и молитвами. Гадание на картах. Предсказания по фото.
ТЕЛ: 8 965 646 20 45

НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!
ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
t.8-962-207-15-94

БЕСПЛАТНО!
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
8 919 774 49 58

ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ, ЗНАХАРКА, ВЕДУНЯ СВЕТАНА ЮРЬЕВНА.
Различные болезни, телесные хвори, боль, депрессия, бесплодие, бессонница, алкоголизм, порчи отступят. Привороты, Отвороты. Любая помощь.
89063057572



ЕВА ПЕТРОВНА.
Сильнейшая ясновидящая, молитвотерапевт, эксперт в семейных отношениях. Гадания и расклады на все случаи жизни. Защита от порчи и колдовства.
ТЕЛ: 8 966 050 19 19

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
T. 8 915 491 91 01

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
T. 8 915 494 84 34

ЗНАХАРСТВО

**НАСТОЯТЕЛЬНИЦА
ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК
ОТЕЦ ГЕРМАН
ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД
И НЕСЧАСТИЙ**

ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
8-965-284-92-95



ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ ЖИВУТ СРЕДИ НАС

НАРОДНЫЙ СПЕЦНАЗ!

Фото: 112



ОЛЬГА НИКИТИНА

ОЧЕНЬ смелые и сообразительные соседи спасли четверых детей из горящей квартиры в одном из домов в Костроме.



Они залезли по водосточной трубе и спустили ребят, оказавшихся в западне, передавая их из рук в руки. Родителей дома не было. Дети в безопасности!



ГЕРОИ

На верхушке героической веревницы во время спа-

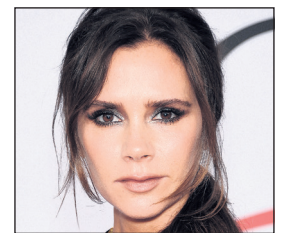
В Костроме соседи спасли четверых детей из горящей квартиры на третьем этаже, взобравшись по водосточной трубе

сения детей находился 40-летний Станислав Смирнов. Это он ловкими и сильными движениями доставал ребят из огня. Затем их принимал 35-летний Джамал Гасоян, который прямо с детьми на руках спускался по трубе вниз, чтобы передать их дальше. Третий герой из Костромы — 35-летний Иван Потемин, бывший десантник.

Когда глава семейства приехал на место пожара, от него пахло алкоголем. Соседи набили ему морду за

то, что оставил детей в квартире одних.

Мужчин, спасавших из пожара детей в Костроме, представят к ведомственным наградам МЧС. Об этом сообщили в региональном управлении. Сейчас там готовят документы. А в отношении отца семейства составлен протокол «за ненадлежащее исполнение родительских обязанностей». Семья поставлена на контроль в ПДН — как находящаяся в социально опасном положении.



Виктория Бекхэм

Перчинки в тонусе

ЗНАМЕНИТАЯ британская группа Spice Girls выпустит первую за 15 лет песню. Она будет посвящена 25-летию коллектива. Песня войдет в альбом Wannabe25, к пиар-кампании которого уже присоединилась бывшая участница группы 47-летняя Виктория Бекхэм.

ПРИКОЛ

В ГОРОДЕ Заречном Свердловской области батюшка открыл кофейню прямо при храме и сам стал работать бариста.

Водосточная труба была сделана на совесть и выдержала вес троих мужчин

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co., Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью суста-

вы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на большую область, вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку.

Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19

Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа.

Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса с каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.



СОСТАВ: 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботиум, гинура перистоадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ.

ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch* от гипертонии поможет вам

Эффективность китайских пластырей от гипертонии

В конце 2013 года начали проводить клинические испытания трансдермального пластыря Hypertension patch*. Около 1000 человек, которые страдали гипертонией, стали участниками экспериментов. Результаты были просто ошеломляющими!

Пластыри использовались на протяжении трёх

недель. 90% больных отметили резкое улучшение своего самочувствия и здоровья. 60% больных полностью избавились от гипертонии. У людей с самыми серьёзными стадиями недуга был также отмечен сильный прогресс.

После таких результатов в эффективности пластыря от гипертонии невозможно сомневаться. Его можно назвать одним из наиболее эффективных средств.



Профессор Чанг Шу - ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава трансдермального пластыря «Hypertension Patch»*



СОСТАВ: Корень шалфея многокорневищного. Корень гастродии очищенный. Горький перец. Омела. Кора эвкоммии.

Способ применения:

Пластырь необходимо клеить на чистую кожу в области плеча. Его можно использовать 2-3 дня. После данного периода нужно снять пластырь и хорошо промыть кожу. Следующий можно наклеить уже через 5-8 часов. Hypertension Patch используется как отдельное средство для лечения, а также прекрасно сочетается в комплексе с другими препаратами.

Курс применения:

Весь курс составляет 21 день (7 пластырей). Если у вас 3 стадия гипертонии, то рекомендуется пройти несколько таких курсов лечения.

От каких недугов избавляет Hypertension patch*?

Благодаря большому числу испытаний и тестов было доказано, что китайские пластыри от гипертонии могут помочь при комплексном лечении следующих заболеваний:

1. Вегето-сосудистая дистония;
2. Головокружения и головные боли;
3. 1-3 стадии хронической гипертонии;
4. Учащенное сердцебиение;
5. Повышенное артериальное давление;
6. Бессонница;
7. Усталость, апатия, состояние беспокойства;

Внимание! Суперакция!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!

Заказать пластырь можно по телефону:

8-911-769-73-93

Доставка Почтой России БЕСПЛАТНО

Реклама **6+**

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2523
и **ВЫИГРАЙ**
100 000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

2 шт.

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-

2 шт.

Платье «Жизель»

лот 89373 1999.-
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
• Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
• Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. **Размер:** 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. **Длина по спинке для 50-го размера:** 115 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. **Толщина:** 5 см. **Размеры:** 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). **Расцветка** в ассортименте без возможности выбора.

Топ «Нежное кружево»

лот 400094 1299.-
• Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
• Прекрасно корректирует форму груди.
• Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Материал: 75% хлопок, 20% полиамид, 5% эластан. **Размер:** универсальный (48-58). **Черный** (в комплекте: бордовый, бежевый, черный (укажите при заказе)).

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-
• Поможет пошить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
• Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. **Управление:** электромеханическое. **Работает** от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). **Мощность:** 6 Вт. **Скорость шитья:** 400 стежков/мин.

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 1999.-
• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
• Материал: натуральная кожа.

Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка). **В ПОДАРОК:** сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 999.-
• Освещает труднодоступные места.
• Не требует удлинитель и сверления стен.
• Липучки – для крепления на любой поверхности.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Яркость светильника: 200 лм. **Время работы:** до 150 ч. **Размер:** 18×4,5 см. **В комплекте:** 4 светильника.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 1999 999.-
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. **Высота:** 28 см. **Размер универсальный.** Максимальный обхват ноги до 50 см.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.-
• Легко складывается и раскладывается.
• Легкая, прочная, удобная.
• При перевоорачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг. **Вес:** 3,4 кг. **Материал:** пластик, металл. **Размеры:** 56×29×43 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). **Цвет:** серый, оранжевый (без возможности выбора).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-
• Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. **В комплекте:** портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. **Размер:** 19×13×11 мм. **Вес:** 3 г.

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 1799.-
• Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).• Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. **Высота зубьев:** 9-10 см. **Вес:** 700 г.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 2999 1999.-
• Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
• Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. **Мощность:** 24 Вт. **В комплекте:** массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. **Размеры:** 30,5×18,5×8,5 см. **Материал:** пластик, искусственная кожа, текстиль. **Цвет** в ассортименте без возможности выбора.

Чудо-шланг «Ульт्रा»

лот 14732 от 1999.-
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. **Материал:** пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. **Резьбовое соединение:** 3/4". **В комплекте:** шланг, распылитель.

Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 5999 4999.-

Пульт управления

Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна и аппетита,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. **5 вибромоторов.** 5 программ. **Размер:** 171×59 см. **Напряжение:** 220-240 В. **Материал:** текстиль, пластик, металл. **В комплекте:** массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. 1499 999.-
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. **Зона эффективного влияния:** до 200 кв. м. **Работает** от сети 230 В.

лот 10035-01 2 шт. 1999 1499.-
• Электромагнитные импульсы отпугивают мушкетеров, блох, комаров, клещей, вшей, блох и др. паразитов. **Зона эффективного влияния:** до 200 кв. м. **Работает** от сети 230 В.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-
• Берегут новую мебель от повреждений.
• Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ. **Комплект** на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).

Бежевый | Торчичный | Коричневый | «Кофе с молоком» | «Бордо»

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 4999 2999.-
• Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. **Размеры:** 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см. **Максимальная нагрузка:** 15 кг.

Стул-стремянка «Помощница»

лот 16693-01 2499.-
• Имеет складную конструкцию и небольшой вес.
• Удобство и безопасность обеспечивают высокий поручень, нескользящие ступени и ножки.

Выдерживает нагрузку до 120 кг. **Материал:** сталь, пластик. **Размер ступеньки:** 30×20 см. **Размеры:** 83×46×46 см (в сложенном виде); 88×46×6 см.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. **Ножки регулируются** по высоте от 39 до 50 см. **Размер (Ш×Г×В):** 51×31×53 см. **Вес:** 2,3 кг. **Максимальная нагрузка:** 120 кг.

Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром + Водосгон в ПОДАРОК!

лот 18945-06 2999 1799.-
• Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
• Отмоет поверхность из любого материала.
• Уникальная система отжима и полоскания.
• Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. **Объем ведра:** 3,3 л. **Длина ручки:** 131 см. **Размер насадки:** 33×12×0,6 см. **В комплекте:** швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Водосталкивающая.
• Выдерживает температуры до +250°C.• Не выцветает и устойчива к царапинам.• Приклеивается сама к любой поверхности.

Материал: ПВХ, алюминий. **Фактуры:** «блики» и «узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе). **Размер:** 60×300 см + рулон 40×200 см **в ПОДАРОК!**

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 3999.- Черный
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
• Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. **Мощность:** 625 Вт. **Напряжение:** 220 В. **В комплекте:** шнур питания, электродуховка, 2 противня, инструкция. **Размеры:** 40,5×25,5×31 см. **Цвет:** красный, черный (укажите при заказе). **Вес:** 6 кг. Красный

Лимонадница «Муза»

лот 28463 2999 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной отделкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. **Объем:** 2 л. **Высота:** 46 см с крышкой.

Комбайн «Здоровье»

лот 28089 2499 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
• Готовит салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющей сталь. **В комплекте:** база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. **Размер:** 29×18×20 см.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющей сталь. **Напряжение:** 220 В. **Мощность:** 300 Вт. **Объем чаши:** 1,8 л. **В комплекте:** измельчитель, острый нож, двойной нож.

Электрическая ножегочка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.- 2 шт.
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. **Размер:** 6×8,5×14 см. **Работает** от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Водонагреватель «Леомакс»

лот 60594-02 3999 2999.-
• Горячая вода всего за 3 секунды!
• Проточный водонагрев до 60°.
• Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
• Простота монтажа и ухода.
• Индикатор нагрева.

Материал: металл, термостойкий пластик. **Длина провода:** 140 см. **Тип питания:** от сети. **Напряжение:** 220-240 В. **Мощность:** 3 кВт. **Рабочее давление:** 0,04-0,6 МПа. **Максимальная температура нагрева воды:** 60°C.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2999 1599.-
• Работает от аккумулятора.
• Ручка дрели-шурупверта способна поворачиваться на 180°.
• Встроенная подставка освещает рабочую зону.

26 бит в комплекте заменяют множество инструментов. **В комплекте:** дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. **Материал:** ударопрочный пластик, металл.

Видеорегистратор-зеркало

лот 18931-01 1999.-
• Не закрывает обзор.
• Включается автоматически.
• Устанавливается на любое зеркало заднего вида.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). **Функции:** непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. **Максимальное разрешение видеозаписи:** 1280×720 пикселей. **Максимальный объем карты памяти:** до 32 Гб (в комплект не входит). **Угол обзора** в 140°. **Размер зеркала (Д×Ш):** 30×8 см. **В комплекте:** видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.-
• Подходят под любой размер обуви.
• Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал: колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). **Вес:** 555 г. **Грузоподъемность:** до 60 кг. **Ширина:** 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 23 июня по 21 октября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2523** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru