

# ЖИЗНЬ

16+

4 - 10 августа 2021 № 30

ТЕЛЕ программа

С 9 ПО 15 АВГУСТА

Михаил Полицеймако:

## БУЗОВА ВО МХАТЕ - ЭТО ПОРНУХА В ТЕАТРЕ



ЭКСКЛЮЗИВ

Стр. 8-17

Сын Семёна Фарады рассказал, как его отец попал в «обезьянник» за пьяные гонки и вытащил из зоны наркомана

ШОК!



РОДИТЕЛИ МАРГАРИТЫ СУХАНКИНОЙ УМЕРЛИ ОТ КОВИДА В ОДИН ДЕНЬ

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

## СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ

Челябинка родила и воспитала чужого ребёнка из-за подмены биологического материала во время процедуры ЭКО



Стр. 20

## Свадьба ГОДА!



49-ЛЕТНЯЯ **МАРИНА ФЕДУНКИВ** ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА 37-ЛЕТНЕГО ИТАЛЬЯНСКОГО БИЗНЕСМЕНА



Стр. 4-5

## Бамбино для синьориты



4 607005 010025

21030



# ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ТОКИО #WEWILLROSCYOU

## ОПУСКАТЬ РУКИ — ЭТО НЕ ПО-НАШЕМУ!

Во время поединка Марта оступилась и вывихнула ногу



Фото: NEVASPORT.RU

Зал соревнований россиянка покидала на инвалидной коляске



Фото: КАДР ВИДЕО ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ

**РОССИЙСКИЕ спортсмены на Играх в Токио практически ежедневно радуют нас медалями и огромной самоотдачей.**

А 22-летняя российская фехтовальщица Марта Мартьянова сделала невероятное: во время выступления в финале командного соревнования рапиристок она подвернула ногу, но, несмотря ни на что, вернулась на площадку и вырвала победу для всей команды. После победного выпада Марта плакала и от радости, и от боли одновременно, а покинуть площадку она смогла только на инвалидной коляске.

— Сейчас приходит чувство боли, — сказала Мартьянова. — Мне кажется, что это связки. У меня в начале года, в январе, было то же самое, но с другой ногой. Сейчас мне сложно, а тогда вообще об этом не думала. Было очень большое желание справиться и фехтовать дальше. Все-таки я не зря сюда приехала. Просто так опустить руки —

**22-летняя рапиристка из Казани Марта Мартьянова принесла золото команде, несмотря на тяжелейшую травму ноги**



Фото: ВАЛЕРИЙ ШАРИФУЛИН/ТАСС

**Золотая команда российских рапиристок**

это не по-моему. В полуфинале с американками, когда я вышла, вообще всё было расплывчато. Не понимала, где я и что я. Но потом пришла в чувство и стало всё хорошо.

### ПОБЕДА

В финале против французки 22-летняя Марта травмиро-

вала ногу, но продолжила бой. Замен не осталось, и если бы не её сила духа — нашей команде засчитали бы поражение. Но она выстояла и победила! На награждение её вели буквально под руки. После — она уже не могла наступать на повреждённую ногу от боли. Но героическая девушка с железным характером точно заслуживает, чтобы на родине её носили на руках!

Напомним, что в золотую команду девушек-рапиристок кроме Марты входят ещё Инна Дериглазова, Аделина Загидулина и Лариса Коробейникова.

Марту Мартьянову всегда отличали упорство и воля к победе

**ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ! ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!**



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

### КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
- ✗ Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки, не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 01 сентября 2021 года**

- 1** ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-555-1336 (звонок бесплатный)
- 2** Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **4015**
- 3** Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет завода-производителя

**СУСТАФЕРИН – ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.**

### ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах;
- ✓ Улучшает кровообращение;
- ✓ Устраняет болевые ощущения;
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике;
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза;
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- ✓ Имеет накопительный эффект;
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

\* Организатор ИП Филин Александр Сергеевич ИНН: 571702288573 ОГРНИП: 318574900015104, срок проведения акции с 04.08.2021 по 01.09.2021 г.  
\* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-13-36

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»**

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Благовещенск    | 8(924) 117-50-43 |
| Владивосток     | 8(924) 117-50-43 |
| Волгоград       | 8(903) 479-99-57 |
| Воронеж         | 8(920) 229-12-43 |
| Москва          | 8(499) 455-02-84 |
| Нижний Новгород | 8(906) 361-02-34 |
| Новосибирск     | 8(913) 014-86-86 |
| Челябинск       | 8(951) 241-76-43 |

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 30, 4 - 10 августа 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2271. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **243 701**

реклама

# «БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ» ПРОТИВ СТАРОСТИ

## О ЧЕМ МОЛЧАТ В ПОЛИКЛИНИКАХ

**П**очему одни люди выглядят молодо, а другие нет? Почему мы стареем с разной скоростью? И главное, можно ли повлиять на этот процесс? Это кажется невероятным, но российские учёные нашли ответы на эти вопросы!

Раньше, ещё каких-то 10 лет назад, учёные считали, что всё дело в генетике. И людям, которые выглядят молодо, просто повезло. Отчасти это правда.

А что же делать остальным? Ведь дело не только во внешности, это, как говорится, только вершина айсберга. Наши внутренние органы и системы с возрастом, к сожалению, тоже приходят в негодность. Отсюда и появляются боли в коленях, тяжесть в боку, головокружение, тахикардия, бессонница и другие «вечные спутники» пожилых людей.

Разгадка кроется внутри нас. Точнее, в наших клетках. У каждого человека заложена определённая биологическая программа. Оказываются, старение и изнашивание организма связаны не только с ходом времени. Некоторые люди уже с рождения обречены на раннюю старость.

Вы как раз из их числа? Не расстраивайтесь, сейчас это поправимо. Учёные из Санкт-Петербурга нашли способ «обмануть» время и продлить вашу молодость, отложив старость на потом.

Молодость и красота теперь доступны не только суперзвездам, но и вам! И сделать это можно с помощью нового, суперсовременного и точного «БИОКОРРЕКТОРА»!

### ЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ: КТО СКАЗАЛ, ЧТО ЭТО НЕВОЗМОЖНО?

В вашем роду есть долгожители? Отлично, у вас хорошие шансы. Если нет – будьте первыми!

Вы наверняка знаете, что наши органы, клетки и ткани имеют ритмический характер. И работают они с большим числом колебаний.

Если настроить наш организм на нужный биологический лад, можно спокойно дожить хоть до 100 лет!

Этот процесс можно сравнить с радиоприёмником: на одной частоте мы услышим только треск и шипение (когда человек болеет), зато на другой – приятную музыку (когда мы здоровы и полны энергии). Найти вашу, собственную, неповторимую «частоту», на которой организм будет работать как часы, – вот главная задача «БИОКОРРЕКТОРА»!

Это поистине уникальное изобретение! Ведь он может помочь скорректировать вашу биологическую программу, заложенную природой, и настроить её на восстановление.

Несколько лет его разработкой занимались лучшие специалисты совместно с кафедрой физиотерапии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И. И. Мечникова (СПбГМА).

А испытания проходили в лучших клиниках страны (Центральная клиническая больница восстановительного лечения и



Жизни тысяч людей кардинально изменились в лучшую сторону после применения «БИОКОРРЕКТОРА»

### «БИОКОРРЕКТОР» НАСТРОИТ ВАШ ОРГАНИЗМ НА НУЖНЫЙ ЛАД

Санкт-Петербургская клиническая больница Российской академии наук).

Что же происходит в организме, когда на помощь приходит суперсовременное «оружие» против старости?

### ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ПО-НОВОМУ! ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ?

«БИОКОРРЕКТОР» – без ложной скромности самое перспективное изобретение в медицине для домашнего использования за последние 10 лет. Он мобилизует все силы организма и способствует более быстрому выздоровлению.

Первое, что делает «БИОКОРРЕКТОР», – оценивает состояние вашего организма, диагностирует, ищет «проблемы». Он, как опытный врач, обращает внимание на каждую мелочь, малейшее отклонение. В этом вопросе аппарат работает с точностью ювелира!

Так ли вас обследуют в поликлинике? Конечно нет. Ведь у рядового врача на одного пациента лимит – не более 10 минут, 7 из которых занимает заполнение документов. Увы, это так. Наша медицинская система пока несовершенна. А ведь грамотно найденная причина болезни – уже 50% успеха в лечении!

Есть даже знаменитая фраза в медицинских кругах: «Если ошибок нет в диагностике, то их не может быть в лечении!» И, как показывает практика, это действительно так.

Затем начинается лечебный процесс: «БИОКОРРЕКТОР» меняет частоту колебаний больных клеток на частоту здоровых. И так постепенно, раз за разом боль уходит и ваш организм «вспоминает», КАК НАДО РАБОТАТЬ!

Важно! С помощью «БИОКОРРЕКТОРА» можно одновременно лечить несколько хронических заболеваний. Причём лечение проходит именно на клеточном уровне. Поэтому он, в отличие от лекарств, не имеет побочных эффектов.

### НАЗАД, В МОЛОДОСТЬ, В ЮНОСТЬ!

Помните, как легко было справляться с делами в 20, 35 и даже в 40 лет? И всё успевали! Достаточно было отдохнуть час-другой – и ты снова как огурчик. А бессонные ночи? Да большинство из нас даже не знало, что это такое! Сон был крепким, непрерывным. А если и случалось поспать всего 4 часа, наутро не чувствовали себя разбитыми, ведь так?

А что же сейчас? Почему так всё изменилось? Почему сегодня, чтобы быть «в строю», нам нужно прикладывать такие титанические усилия?

Дело в наших биоритмах, скорости работы клеток, их способности к регенерации. После каждого заболевания часть клеток так и не восстанавливается до конца. А значит, чем больше вы болеете, тем меньше у вашего организма сил сопротивляться.

Аппарат обладает определённым омолаживающим эффектом. Ведь он способен воздействовать на клетки тех участков нашего организма, которые отвечают за биологический возраст (гипоталамус, гипофиз, щитовидная железа, надпочечники, половые железы и др.).

После каждой процедуры вы будете чувствовать, как ваша клетка начнет восстанавливаться, работать в полную силу, как в молодости! Исчезнет боль, наладится сон, давление придёт в норму, ЖКТ будет работать как часы! А энергия?! Будьте уверены: её на пятых хватит! Самое время вспомнить дела и отложенные планы, на которые раньше не было сил, навестить родственников и друзей.

Это не просто слова! Жизни тысяч людей кардинально изменились в лучшую сторону после применения «БИОКОРРЕКТОРА». Посмотрите, отзывы благодарных пациентов говорят сами за себя:

✉ «Как погода меняется, начинало «крутить» колени. По полночи, бывало, не сплю. Особенно если ветер северный. Таблетки уже не помогали. Хорошо, дочка из Москвы «БИОКОРРЕКТОР» привезла. Без него теперь никак. Тем более у нас в деревне ни врачей, ни аптек, одна надежда на него».   
Зоя Васильевна, 85 лет  
(Архангельская обл., д. Кижма).

✉ «Всю зиму с мужем проболели. Он – бронхитом, а у меня суставы больные и гипертония. Думали, с внуком летом не сможем справиться, здоровье уже не то. Но стали пользоваться «БИОКОРРЕКТОРом», и энергии прибавилось! А болезни? Куда только делись?! Мы и сами не заметили как».

Супруги Смирновы  
(Самарская обл., с. Смолькино).

### Вам необходим «БИОКОРРЕКТОР», если у вас есть:

- хронические заболевания;
- частые головные боли;
- ломота в суставах;
- отеки;
- нарушенный сердечный ритм;
- бессонница;
- проблемы с ЖКТ;
- болеете чаще одного раза в год.

Если вы обнаружили у себя хотя бы один пункт, знайте: вы в зоне риска! Ваш организм уже не справляется с той нагрузкой, которая есть. Задумайтесь!

Год за годом ваши клетки отмирают, не восстанавливаясь в нужном объёме. Сколько ещё есть у вас в запасе? Не знаете? И мы не знаем. Никто не даст вам ответ на этот вопрос! Но остановить этот процесс можно. Пока ещё можно.

«БИОКОРРЕКТОР» настроит Ваш организм на нужный лад, подарит вам новую жизнь! Вы и сами удивитесь возможностям вашего организма. Насколько вы, оказывается, ещё молоды и активны!

Пережитые возрастом. Человек прекрасно может дожить даже да ста лет, если его организм работает в нужном ритме! Поверьте, у вас тоже есть такие резервы!

Важно! Аппарат работает по принципу обратной связи, учитывая индивидуальные особенности организма. Он может настроиться на каждого человека, поэтому пользоваться им сможете не только вы, но и вся ваша семья! Это же невероятная экономия!

Закажите «БИОКОРРЕКТОР» уже сегодня. Просто наберите номер! Присоединяйтесь к команде здоровых людей! А скептики пусть и дальше глотают таблетки горстями, вам с ними теперь не по пути!



### Остерегайтесь подделок!

Упаковка с настоящим медицинским «БИОКОРРЕКТОР» опломбирована специальной защитной голограммой.

### + Подарок

При заказе аппарата «Биокорректор» Вы получите **гарантированный подарок\***.  
Подробности – у оператора!

## Заказывайте «Биокорректор»

# 8 (800) 777-96-05

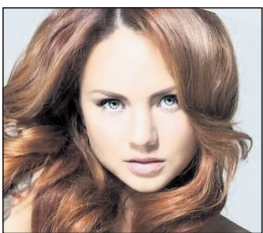
Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.  
Консультация специалиста бесплатно!  
433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Н-15  
(В письме укажите свой номер телефона)  
Также вы можете сделать заказ на [www.life7.ru](http://www.life7.ru)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ- ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

| КОСТРОМА                                       | 9 АВГУСТА   |
|--|-------------|
| Дом народного творчества, ул. Советская, д. 23 | 9.00–10.00  |
| ЯРОСЛАВЛЬ                                      | 9 АВГУСТА   |
| ЦНТИ, пр. Ленина, 2А                           | 12.00–13.00 |
| ИВАНОВО  | 9 АВГУСТА   |
| ЦКиО г. Иванова, пр. Ленина, д. 114            | 16.00–17.00 |
| ВЛАДИМИР                                       | 10 АВГУСТА  |
| Городской дворец культуры, ул. Горького, д. 54 | 9.00–10.00  |
| Дворец культуры молодежи, ул. Мира, д. 55      | 11.00–12.00 |
| НИЖНИЙ НОВГОРОД                                | 11 АВГУСТА  |
| Д/к ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12                   | 9.00–10.00  |
| ЦДК железнодорожников, ул. Июльских Дней, 1А   | 12.00–13.00 |
| ЧЕБОКСАРЫ                                      | 12 АВГУСТА  |
| Д/к Агрэгатного завода, ул. Мира, д. 1         | 9.00–10.00  |
| УЛЬЯНОВСК                                      | 13 АВГУСТА  |
| Д/к им. 1 мая, ул. Академика Сахарова, д. 9/4  | 10.00–11.00 |
| Д/к ВОС, ул. Гагарина, д. 18                   | 12.00–13.00 |
| Дом офицеров, ул. Спасская, д. 17              | 14.00–15.00 |

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Реклама 18+. \* Акция действует с 4.08 по 15.09.2021 года. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Максим

## Жесты - это максимум

38-ЛЕТНЯЯ Макс Сим приходит в сознание и иногда общается жестами. Об этом сообщила пиар-менеджер певицы. Врачи постепенно выводят её из медикаментозной комы. По словам представителя Макс Сим, артистка иногда находится в сознании и даже общается с окружающими, но она по-прежнему в тяжёлом состоянии, процесс восстановления будет долгим.



Николай Трубач

## Намекал, блин!

51-ЛЕТНИЙ певец Николай Трубач рассказал об ухаживаниях Бориса Моисеева, когда их дуэт гремел с «Голубой луной».

— Как-то после концерта мы хорошо посидели. В 8 утра раздаётся звонок: «Зая, ты кушал?» Я бросил трубку и начал звонить продюсеру. Тут Боря перезванивает и говорит нормальным голосом: «А что, ты испугался? Я блинчики пригготовил, приезжай, всё нормально».

## ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬ** Усть-Абакана хочет отсудить у соседа 700 000 рублей за нападение его коня, который сломал ему берцовую кость.

# МАРИНА ФЕДУНКИВ ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА ИТАЛЬЯНСКОГО БИЗНЕСМЕНА, БАМБИНО ДЛЯ

**ЗВЕЗДА «Реальных пацанов» и Comedy Woman наконец нашла свою любовь. Избранником 49-летней Марины Федункив стал 37-летний Стефано Маджи, за которого актриса тайно вышла замуж.**

Портал Super.ru опубликовал фото, на которых влюблённые оформляют соответствующие документы в одном из столичных МФЦ.

Роман у пары завязался уже давно, однако артистка предпочитала его скрывать. Теперь супруги готовятся устроить пышную свадебную церемонию, которая должна пройти в конце лета. Что касается детей, то это вопрос ещё не решённый.

— Мы не обсуждали этот вопрос детально, но я бы не отказалась от этой мысли, — признаётся Федункив. — Многие наверняка променя подумают: «Ой, ну куда старая-то полезла, какие дети?!» А я считаю, что мир меняется, современные возможности сильно отличаются от тех, которые были 15-20 лет назад. Что далеко ходить, отличный пример — Алла Пугачёва. Посмотрите, какие чудесные, талантливые у неё дети! И обратите внимание, как шикарно выглядит Алла, как цветёт!

## ВИКА БАЛАМУТ

Жених Стефано — предприниматель, родом из Италии, однако уже несколько лет живёт и работает в России.

## ЛИЧНОСТЬ

Информации о мужчине достаточно мало, и поклонники Марины активно начали искать факты о его жизни. Но лучше бы они этого не делали. Так, в Сети тут же всплыли провокационные фото, на которых мужчина, очень похожий на Маджи, позировал в обществе бородача в очках, с которым вёл себя очень нежно. На одном из фото парень целовал в щёку своего спутника, пока они делали селфи. На других обнимался с ним в бассейне. У пользователей возникли самые разные мысли на этот счёт. Кто-то решил, что Стефано любит вовсе не женщин, а Марину Федункив просто

использует. Кто-то счёл, что это взаимовыгодный союз. Но у парня нашлись и защитники, которые предположили, что на снимках мог оказаться просто его брат или отец.

## НАСИЛИЕ

У Марины за плечами уже был несчастливый брак с наркозависимым мужчиной,



Федункив, начав с КВН, стала одной из главных юмористок страны

ФОТО: TIMEANTON S LIVE



Марина и Стефано расписались в московском ЗАГСе и теперь планируют свадьбу

## 49-летняя актриса, пережив побои в браке с наркоманом, утешилась в объятиях молодого красавца и теперь мечтает о ребёнке



Маджи ведёт себя с любимой как истинный джентльмен



2003

2021

Даже спустя два десятилетия страсть между Беном и Дженнифер не остыла

## ОЛЬГА НИКИТИНА

**ЗВЕЗДА** сериала «Оттенки синего» 52-летняя актриса и певица Дженнифер Лопес возобновила свои отношения с бывшим возлюбленным — 48-летним актёром Беном Аффлеком, с которым рассталась два десятка лет назад.

Лопес выложила совместное фото со старым-новым бойфрендом в свой Инстаграм. На снимке влюблённые целуются. Джен позировала перед камерой в красном бикини, демонстрируя подтянутую фигуру. Бен в кадре появился в тёмной рубашке с закатанными рукавами и светлых брюках.

## ОТТЕНКИ ЛЮБВИ

**Голливудские звёзды Дженнифер Лопес и Бен Аффлек возобновили отношения спустя 20 лет**

Отношения звёзд завязались на съёмочной площадке фильма «Джильи» (2003 год). Лопес оформила развод со вторым супругом танцором Крисом Джаддом — и вскоре обручилась с Аффлеком. Свадьбу хотели играть 14 сентября 2003 года. Но за день до торжества Аффлек неожиданно пошёл на попятную, измученный публичностью романа. В итоге Дженнифер в июне 2004-го вышла за

муж за Марка Энтони, с которым прожила в браке 7 лет. А Аффлек в 2005-м женился на Дженнифер Гарнер (в 2015-м супруги заявили о разводе). В апреле 2021 года Дженнифер разорвала помолвку с Алексом Родригесом, а от Бена в январе ушла актриса Ана де Армас. И вот после стольких душевных мытарств они снова вместе — любовь неожиданно забродила на дрожжах старого чувства.



## НОВЫЕ СОКРОВИЩА ЛЮБОВНИЦЫ СТАВРОПОЛЬСКОГО ГАИШНИКА

# НЕ ПРИНЦЕССА, А КОРОЛЕВНА!

ИРИНА СВЕТОВА

**СЛЕДОВАТЕЛИ** продолжают разбираться в резонансном деле главного гаишника Ставрополя Алексея Сафонова и находят всё новые и новые его сокровища.

В прошлом номере «Жизнь» писала о том, что свой «Версальский дворец» полковник оформил на любовницу Елену Псел, но оказалось, что на роковую даму записано куда больше ценного имущества, в том числе 4 роскошные квартиры и автопарк из 15 автомобилей.

Но ещё большие богатства могут храниться на тайных счетах – эксперты подсчитали, что коррупционная схема, которую изобрёл Сафонов, приносила ему и его подельникам свыше 20 миллионов рублей в день!



Алексей Сафонов



Именно Елена превратила особняк в цыганский дворец

**4 роскошные квартиры и 15 автомобилей – какими богатствами осыпал любимую полковник Сафонов, «зарабатывая» по 20 млн в день**

Система «Платон» стала настоящим Клондайком для местных полицейских.

### СХЕМА

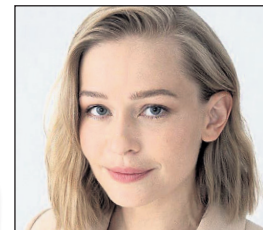
По словам дальнбойщиков, любая фура, которая шла через город, проходила как минимум три поста. На каждом её останавливали, на каждом досматривали с пристрастием и требовали заплатить – либо «мимо кассы» небольшую сумму (в 2021 году такса составляла от 500 рублей), либо оформлять всё по закону – в разы больше. В день с постов получалось снимать по 20 миллионов рублей. Именно на эти деньги полицейский мог себе позволить любовь с шикарной женщиной в шикарных интерьерах.



Анджелина Джоли

## Даже не ПИТТайся!

46-ЛЕТНЯЯ Анджелина Джоли может отсудить у экс-мужа Брэда Питта право на единоличную опеку над детьми. Судья, постановивший, что Питт имеет право на совместную опеку, отстранён от дела, так как Джоли настаивала на том, что он был предвзят.



Юлия Пересильд

## Яблоко

## от яблони

12-ЛЕТНЯЯ дочь Юлии Пересильд получила свою первую главную роль в мистическом фильме «Тибра». По сюжету 13-летняя девочка – альбинос, которую сыграет Аня, является единственным свидетелем исчезновения своей сверстницы.

## Гараж Елены Псел

15 автомобилей:



## Имущество Елены Псел

4 квартиры в Ставрополе:

|                     |                                |                                  |                                       |
|---------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
|                     | Мимоз ул, д. 26<br>63,6 кв.м   |                                  | Родосская ул, д.11<br>65,2 кв.м       |
|                     | Осипенко ул, д.10<br>76,6 кв.м |                                  | ул Маршала Жукова, д.23<br>178,9 кв.м |
| <b>Дом – дворец</b> |                                | ул. Сипягина, д.17<br>449,7 кв.м |                                       |

## КАК МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ ПЕРЕЖИЛА КОРОНАВИРУС

На правах рекламы.

Карантинные ограничения – большое испытание для семей с детьми, особенно для многодетных. Уже около года квартира Татьяны Салахи периодически превращается в детский сад, школу и спортивную площадку. Шестеро детей возрастом от пяти до 16 лет проводят здесь круглые сутки.

36-летняя Татьяна – не просто многодетная мать. Четверо её сыновей – приёмные. Нарушение зрения, ДЦП, отставание в умственном развитии... Это бывшие ученики Татьяны. Профессиональный дефектолог, она знакома с мальчиками с начальных классов коррекционной школы. Принять в семью новых членов было непросто. Мальчики, выросшие в казённых условиях, были не знакомы с обычной жизнью.

Татьяна поделилась своими переживаниями: «Кажется, твоя чаша терпения становится шире, больше, больше и больше, а твоя семья каждый раз совершенствуется, каждый член семьи изменяет себя, потому что нужно думать о других».

Однако самое большое испытание ждало семью под

этот Новый год: все заболели коронавирусом. В то время как дети перенесли всё в лёгкой форме, глава семейства почти полмесяца не мог встать с кровати. Татьяна видела, как на её глазах мужа покидали силы, лекарства не помогали.

Не пасть духом Татьяне помогло давнее увлечение. 11 лет женщина занимается китайским цигун Фалуьнгун (Фалуь Дафа).

Исполненный мудрости Древнего Востока, он поддерживал её морально и физически: «Я выполняла медитацию для того, чтобы сохранить своё спокойствие. Чтобы мысли были ясными, чтобы не впасть в уныние, ведь мне нужно было заботиться о самых близких, о своих детях».

Практика Фалуь Дафа – часть традиционной культуры Китая. Кроме выполнения пяти комплексов упражнений – в них входит и медитация – неотъемлемым условием достижения оздоровления является работа над своим характером: устранение плохих мыслей и привычек, доброе и терпеливое отношение к окружающим, то есть совершенствование нравственных качеств в соответствии с принципами Истины, Доброты и Терпения.



рабатывать, хотим получить квартиру, дорожку машину... После болезни я поняла, что надо просто радоваться, благодарить Бога за то, что у тебя есть. Есть семья – прекрасно, есть здоровье – замечательно, у тебя есть дети – это просто счастье. Будь доволен, живи тем моментом, какой есть сейчас, а не тем, что будет или хотелось бы иметь».

Весной 2020 года ВОЗ рекомендовала людям, находя-

щимся в самоизоляции, медитацию в качестве одного из способов сохранить спокойствие и защитить себя от стрессов. А многочисленные исследования подтвердили, что занимающиеся по системе Фалуь Дафа меньше подвержены болезням. Так, социологический опрос, проведенный в Китае в 1998 году, показал, что у 98% практикующих значительно улучшилось здоровье. Позже, в 2005 году, американские ученые обнаружили, что у тех, кто занимается Фалуь Дафа, увеличивается продолжительность жизни клеток, борющихся с инфекцией, улучшается иммунитет.

Польза, полученная от занятий Фалуьнгун миллионами людей из разных стран, объясняет огромную популярность данной практики, несмотря на противоречивость информации, распространяемой из Китая, где последователи Фалуьнгун подвергаются притеснениям и составляют самую большую группу узников совести в мире.

В России по системе Фалуь Дафа занимаются более 20 лет. За пропаганду здорового образа жизни на выставках, форумах, городских праздниках последователи Фалуьнгун получили многочисленные благодарности, дипломы и грамоты.

Ознакомиться с практикой и обучиться упражнениям можно онлайн на бесплатных вебинарах: [falungong.ru](http://falungong.ru).

**ШОК! РОДИТЕЛИ ЗВЕЗДЫ «МИРАЖА» УМЕРЛИ ОТ КОВИДА В ОДИН ДЕНЬ****СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**В СЕМЬЕ 57-летней российской певицы Маргариты Суханкиной произошло горе – умерли от ковида её папа и мама, которые сыграли огромную роль в судьбе дочери, благословив на непростой шаг – взять из детдома двух малышей.**

– Ковид забрал жизни моих самых близких. Они ушли почти в один день, – написала Маргарита в соцсети.

Певица добавила, что родители всегда поддерживали её во всех делах и начинаниях. Дочь всегда чувствовала их заботу. Огромную поддержку отца и матери Маргарита получила в самый непростой момент своей жизни, когда в 2013 году она взяла из детдома трёхлетнюю Валерию и четырёхлетнего Серёжу. Это был очень непростой поступок, так как Суханкина должна была взять другого ребёнка. Она уже ожидала решения суда с подписанием всех документов. Но за день до суда в программе Тимура Кизякова певица случайно увидела их – своих детей... И это перевернуло всю её жизнь. Родители поверили в искренность дочери и сказали ей: «Делай, как сердце велит».

– Первая встреча с детьми была фантастическая. Когда мне их вывели, я убедилась, что сердце меня не обмануло. Я пришла к ним с игрушками, с полными карманами шоколадных конфет. Мы играли, общались, и уже на следующий день они стали называть меня мамой, – рассказала «Жизни» Маргарита.

Родители певицы всячески помогали в воспитании внуков, советовали и советовались. Они любили их как родных, называя Лерочкой, Серёженькой.

**СУДЬБА**

Маргарита родилась в Москве в семье инженеров. Родители рано распознали в ней музыкальный талант и отдали девочку в музыкальную школу. Юная Рита с 1976 по 1984 год была солист-

**ОТЕЦ И МАТЬ МАРГАРИТЫ СУХАНКИНОЙ ЛЮБИЛИ ЕЁ ПРИЁМНЫХ ДЕТЕЙ КАК РОДНЫХ**

Мать и отец Маргариты всегда были рядом с дочерью, поддерживая в самые трудные минуты

**Добрые души**

кой Большого детского хора Всесоюзного радио и Центрального телевидения. Затем она училась в Гнесинке и в Московской консерватории. Но настоящую известность она получила, когда пришла в группу «Мираж». Главными звёздами коллектива тогда были Ирина Салтыкова и Татьяна Овсиенко.

В личной жизни у певицы было всё сложно. Первый раз она вышла замуж за хорвата Антуна Маруна, но через два года брак распался. Следующими супругами Суханкиной были композитор, пианист-концертмейстер Большого театра и полковник в отставке. Увы, все брачные союзы оказались недолгими. В 2010 году Маргарита заявила о браке с композитором Андреем Литягиным, а спустя четыре года рассказала, что развелась из-за нежелания мужа принять её приёмных детей.



Михаил Галустян

**Африканские страсти**

41-ЛЕТНИЙ Михаил Галустян стал соведущим 35-летней Ольги Бузовой в новом экстремальном шоу «Звёзды в Африке» на канале ТНТ. Создатели проекта уверяют, что масштаб реалити-шоу, куда заявлено 16 участников, превосходит популярное шоу «Последний герой». Причём звёзды могут покинуть площадку в любой момент, даже во время преодоления испытаний.

**ИРИНА СВЕТОВА**

**ЗВЕЗДА советского и российского кино Владимир Стеклов заболел ковидом. Вирус подхватили его молодая жена Ирина и 3-летняя дочка Арина. Сам артист сейчас в красной зоне больницы имени Филатова с 50% поражением лёгких.**

– Мы заболели, всем резко стало плохо, – рассказывает супруга актёра. – Володю увезли на «скорой» в больницу. Говорят, что он в состоянии средней тяжести. Я дома, с Ариной. Температура зашкаливает. И мне едва хватает сил, чтобы пить лекарства и дочь кормить. Говорить не могу, каждое слово отдаёт болью...

Ирина стала четвёртой женой Владимира Александровича, она моложе его на 33 года. Они поженились в 2018

**Каждое слово отдаёт болью...**

году, а вскоре на свет появилась маленькая Арина.

**ЛЮБОВЬ**

Несколько месяцев назад Стеклов дал интервью нашей газете. На вопрос о том, как бы он охарактери-

зовал этот период своей жизни, артист ответил так:

– Это машина времени. Я опять всё начал сначала. Если раньше много личного доминировало, тот же ребёнок был чем-то, что просто рядом, то сейчас это глубже, ёмче и значительнее. Я дал слово Арине, что выдам её замуж.

Владимир Стеклов и его молодая жена заразились ковидом



ФОТО: INSTAGRAM/STE.KLO.VA

**ИННОВАЦИОННАЯ РАЗРАБОТКА – КОМПЛЕКС ОПТИNEW!!! \*\*****ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЧИСТЫЕ СОСУДЫ И ЯСНЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР!**

С возрастом или после тяжелой болезни (например, коронавируса) в сосудах появляются атеросклеротические бляшки, образуются тромбы, нарушается кровообращение в капиллярах, что приводит к таким тяжелым заболеваниям как: инфаркт, инсульт, глаукома, катаракта, деменция головного мозга...

**Капсулы «ОПТИNEW-пилюли» – Копилка активных натуральных веществ, которые восстановят:**

**Черника, очанка алоэ, годжи, аир и многие др.** – укрепляют сетчатку и стенки кровеносных сосудов, предотвращают ее отслоение, улучшают зрение, предотвращают такие тяжелые заболевания как глаукома, катаракта.

**Женьшень** – питает хрусталик устраняя его помутнение, способствуют заживлению глазных тканей после ожогов, операции, травм. Является особо ценным компонентом для улучшения работы сердечно-сосудистой системы, улучшает кровообращение и стимулирует мозговое функционирование, препятствует образованию сгустков в крови.

**Таурин** повышает фокусировку зрения, снижает утомляемость глаз, обеспечивает защиту сетчатки от прямых солнечных лучей, снижает риски развития катаракты и глаукомы, замедляет развитие болезней, поддерживает работу сердца, мозга.

**Зеаксантин** – защищает зрение, мозг, сердечную деятельность, уменьшает воспалительные процессы и помогает бороться с раковыми опухолями.

**Гингко билоба** восстанавливает кровообращение во всем организме, улучшает память, предотвращает закупорку сосудов, улучшает снабжение тканей глаза кислородом и питанием, нормализует внутриглазное давление и отток жидкости.

**Коллаген** – укрепляет кости, замедляет старение клеток всего организма.

**Ромашка** – дезинфицирует, снимает раздражение, слезоточивость, воспаление, покраснение.

**Зеленый чай** снимает отеки и убирает темные круги вокруг глаз, укрепляет сердце.

**ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА!****ВНИМАНИЕ АКЦИЯ! ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ ПРЕПАРАТА В ПОДАРОК?\***

Подробности **БЕСПЛАТНО** по телефону:

**8 800 551-14-01**

Доставка за счет производителя

Реклама

ИП Курбатов А. В., ИНН 183106167464 ОГРНИП 313183121100028 \*Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков можно узнать по телефону 88005511401. Срок проведения акции с 02 августа по 31 декабря 2021г.\* ОптиNEW.



Андрей Панин

## Убойный свидетель

ДРУГ Андрея Панина Геннадий Русин выдвинул новую версию смерти актёра, умершего в 2013 году. Он утверждает, что бизнесмены из Одессы якобы взяли у Панина в долг полмиллиона долларов, пообещав возвращать каждый месяц по 100 тысяч. А даль-

ше...  
– Я убеждён, что это было убийство! Была драка. Я это видел своими глазами, – заявил Русин.



Диана Арбенина

## Меткий вирус

47-ЛЕТНЯЯ лидер группы «Ночные снайперы» Диана Арбенина призналась, что у неё начались проблемы с голосом после коронавируса, которым она переболела дважды на ногах.

– Уже многие отмечали, что вирус начинает тебя долбить во все уязвимые точки. В моём случае это связки. Так вот, у меня начали садиться связки на фоне отсутствия нагрузки, – рассказала певица.

## ПРИКОЛ

**РОССИЯНИН** получил в Индонезии тюремный срок в 8 месяцев за подделку ПЦР-теста. Спасёт его только помилование президента.

# ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С СЫНОМ ЛЕГЕНДЫ

# Бузова во МХАТе – это

**ОН РОДИЛСЯ в известной актёрской семье и вырос среди легенд, которые привили ему бесконечный юмор и тонкий вкус.**

В гостях у «Жизни» актёр и телеведущий Михаил Полищеймако.

– **Михаил, Вы выросли за кулисами Театра на Таганке. Можете ли Вы похвастаться тем, что кто-то из легенд отечественного кино Вас воспитывал?**

– Я тусовался по всему театру и со всеми дружил. Представляете, пятилетний ребёнок, который ходит и со всеми беседует. Самое яркое воспоминание у меня осталось о Юрии Любимове. Я очень часто присутствовал на его репетициях. Конечно, Филатов... Но не только в Театре на Таганке я общался с актёрами. На съёмках фильма «Человек с бульвара Капуцинов» я со всеми подружился, кроме Андрея Миронова. Он всегда немного особняком держался. А вот Лев Дуров и Николай Караченцов вообще были моими друзьями. Ну, я так думал.

– **Вы жили большой семьёй, мама, папа, две бабушки, Вы, кошка, собака и попугай...**

– Животные у нас появлялись не сразу. Моя бабушка Ида – мама отца – ненавидела животных, а я всё время выпрашивал собаку. И как-то раз мы поехали с отцом на птичий рынок. «Папа, я хочу собаку», – попросил я отца. «Бабушка нас убьёт», – ответил он. «Ну давай попугайчика», – взмолился тогда я. Отцовское сердце не выдержало, и он купил мне попугайчика. А на выходе с рынка я взмолился: «Давай возьмём ещё котёнка». Взяли... Я спрятал Шуру за пазуху, и дома, когда вернулись, мы сказали бабушке: «Купили попугайчика». «Ну, хорошо, будет в клетке сидеть», – сказала она. И вдруг я добавил: «И котёнка». И тут она закричала: «А-а-а-а!»

– **Ваш папа любил Вас контролировать?**

– Может быть, в моём детстве. Он успокоился только тогда, когда я поступил в институт, а до этого приглядывал за мной, выбирал друзей и даже девочек. Помню, одна девочка ему очень не нравилась. Друзья у меня были дворовые... С Ираклием Пирцхалавой мы, например, выросли в одном дворе. Ещё был сын писателя, которого якобы покусала моя собака, его звали Кирилл... Он умер, к сожалению. В 90-е было засилье наркотиков, и многие не прошли этот рубеж. У меня три одноклассника от этого умерли. Я до сих пор общаюсь со своими одноклассниками, одноклассниками. Как-то даже встречались, но это жалкое зрелище. Запоминаешь человека ведь молодым, а видишь девушку, которая и не девушка уже, а тётенька, и становится грустно.

– **Как Вы миновали вредные привычки?**

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

– В школе я пробовал раза два, и мне не понравилось. Я был серьёзным аллергиком, и любой запах вызывал у меня кашель. Вино и коньяк гораздо вкуснее. Чувство энергии, я считаю, можно восполнять по-разному. Есть такая фишка, что энергия рождается от аудитории. Так вот, я вышел на сцену, люди мне аплодируют и подзаряжают меня энергией.

– **Я где-то прочитала, что курить Вы начали на кухне с родителями?**

– Нет! Пробовать курить я начал во дворе – воровал у мамы «Яву». И, честно говоря, это было отвратительно – не понимаю, как она могла это курить. Я



Михаил обожает свою жену и души не чаёт в дочерях

шёл гулять с собакой, брал сигарету, недокуривал, бросал и зажжёвывал листьями, чтобы мама не спалила. Серьёзно курить я начал в институте... Отец тоже курил до того момента, как у него случился инсульт, но он курил не так много, как мама. Она бросила курить в 72 года, начав в 20.

– **То есть Вас за курение не ругали?**

– Помню, как я получил от матери люлей за другое. Мне было 13 лет, я в Новый год сходил к другу и выдул там полбутылки шампанского. «Рано ты начал», – сказала она, увидев меня навеселе. Было дело...

## ОТЕЦ

– **Вы очень ревновали папу к поклонникам?**

– Было такое! Папу очень любили. Вот пример: в Батуми за нами увязался человек с ящиком отличного коньяка и кричал: «Семён, выпей со мной, я тебя умоляю». Мы зашли в гостиницу, спрятались от него, а потом обнаружили,

что дверь в наш номер прижата ящиком коньяка.

– **Семён Львович мог спокойно выйти на улицу?**

– В 80-е уже было сложно. «Чародеи», «Формула любви» и другие картины... Тогда был каскад из фильмов. А вообще папу любили все! Но его жизнь до болезни и после – две разные жизни. В какой-то момент человек вдруг стал никому не нужен.

– **Ваш отец, когда был здоров, помог очень многим...**

– Он мог на работу устроить, в школу, в институт, замолвить за кого-то словечко, помочь с правами. Но самая интересная история про то, как он спас сына женщины, которая работала в химчистке. В советское время, чтобы попасть туда, нужно было отстоять бешеную очередь. И отец как-то познакомился с женщиной из химчистки и подружился с ней, сдавал туда шторы через чёрный ход. И как-то раз он к ней приехал, а она грустная. Оказалось, что сына поймали с запрещёнными веществами и дали 8 лет, а денег на взятки у неё нет. Ну и уpekли его в Вологодскую область в колонию... Отец уточнил у женщины адрес и поехал туда. Приезжает на зону на своём «жигулёнке» и просит встречи с начальником.

«Товарищ майор, там Семён Фарада к Вам приехал», – доложили тому. «Ты что, дурак?» – не ожидал такого он. Выходит – а тут мой отец. «Я к вам», – скромно говорит он. Короче, накрыли стол, собрались начальники всех окружных зон с жёнами, отец раз сто с ними спел «Ун момент», а потом и говорит: «У вас тут сидит мой дальний родственник. Дурак молодой». В общем, три дня отец там бухал, а через месяц парня отпустили. Тогда это было возможно за хорошее поведение, за проявление героизма. Написать могли всё что угодно. Через некоторое время мы заходим с папой в ту химчистку, и та женщина падает отцу в ноги.

– **А правда, что однажды самого Семёна Львовича забрали в отделение?**

– Как-то в начале 90-х армяне делали у нас евроремонт, а начальником у них был жирный Ашот. Так вот отец с этим Ашотом сильно подружился, и как-то раз тот пришёл к папе на день рождения и говорит: «Там у нас стол накрыт, поехали». «А поехали», – сказал отец. И они сели пьяными за руль и помчались, а это было время путча. Естественно, их тормознули и потребовали документы. Так они оказались в отделении, а у отца 1 января самолёт в США. Приехал начальник, смотрит на них, глаза у него округляются, так как он уже понимает, что работают ему там осталось считанные часы... Короче, он построил всех сотрудников, которые попросили никому об этом не говорить: «Пожалуйста, у нас семьи»...



# СОВЕТСКОГО КИНО СЕМЁНА ФАРАДЫ

# ПОРНУХА В ТЕАТРЕ



ФОТО: INSTAGRAM/MIKHAILPOLTSEYMAKO

– Правда, что был период в Вашей жизни, когда Вы сбросили 25 кг?

– В 2010 году я похудел на 25 кг: весил 117, стал – 92. Конечно, было сложно, но я отказался от многих продуктов, плюс начал больше двигаться, а ежедневная нагрузка – это секрет успеха.

– От чего сложнее всего было отказаться?

– Я никогда не любил сладкое, но трудно было отказаться

от фастфуда, от булок с мясом и майонезом. Иногда по праздникам я себе позволяю куриную шаурму, но не срываюсь, держу себя в руках.

– Вы как-то сказали, что Вам плохо, когда Вы видите, что не артист на сцене... История с Бузовой во МХАТе – это для многих боль! А для Вас?

– Кто виноват? Бузова вообще тут ни при чём. Она – олицетворение нашего общества сейчас. Вот и всё! Вот представьте, вам делают операцию, заходит человек и говорит: «Здравствуйте! Я ваш новый анестезиолог. Я, правда, не учился, но у меня миллион подписчиков». Ты же будешь в шоке. Как это вообще можно разрешить? Так вот Бузова – это чисто порнуха в театре. Это же не поиск форм. Поиск форм заключается в том, что ты по-разному трактуешь произведение. Я не ханжа. Если гениальная Шацкая в роли Маргариты сидела голая, это было круто. Или Амалия Мордвинова раздевалась в «Королевских играх»... Это было завораживающе. Ты же платишь за качество, а это что?

В детстве маленький Миша находился под жёстким контролем своего звёздного отца

шла и сказала, что беременна. Это было как обухом по голове. Мы расстались, когда Никите было месяцев семь...

– Как Лариса вытерпела?

– Всё перекрывало то, что она видела, как я её люблю. У нас родились три прекрасные дочери. У нас нет рутины, мы до сих пор очень трогательно друг к другу относимся.

– Можете в нескольких словах охарактеризовать всех своих детей?

– Соня – это такой солнечный упругий зайчик. Миля – это цветочный луг, Маша – это космос, который мерцает звёздами, а Никита – молодой олень, у которого начали расти рога, но трепетный такой олень.

– Как отреагировали девочки, когда Ваш сын захотел жить с Вами?

– Это был такой калейдоскоп чувств. С одной стороны, круто, что есть старший брат, с другой стороны – у него другая мама, значит, он не полностью родной. Но как только он пришёл, все подводные камни источились. Никита их очень любит – они любят его. У них своё общение... Он достаточно долго у нас жил – лет пять точно.

– Ваш папа всегда мечтал о серьёзной роли. О чём мечтаете Вы?

– Папа не мечтал о серьёзной роли, но было видно, что он готов к ней. Если бы он мечтал, то мог бы это как-то продать. Папа избегал театра – он понимал, что там надо числиться, и ему важно было, чтобы у него было время на съёмки, концерты, а мама играла на сцене главные роли. Моя мечта заключается в том, чтобы зрители увидели, что у меня внутри. Бывает, смотришь кино и видишь артиста, который попадает не просто в десятку, а в самое яблочко. Фильм «Однажды в Америке» я пересматривал, наверное, раз 80. Как там играет Де Ниро! Он молодец, безусловно, но его же ещё и увидели. Или Юрий Богатырёв в картине «Свой среди чужих, чужой среди своих». У меня, к сожалению, такого нет...

– Пока нет...

– Понимаете, обмелчали не только артисты, но и режиссёры. Смотришь на него, а у него абсолютно пресные мысли, пресное лицо. Правда, есть один хороший парень – Никита Власов. У него большое будущее, как мне кажется, он голодный до работы. Но режиссёр должен быть ещё и художником... Вот как Рязанов придумал то, что делала Фрейндлих в «Служебном романе»? Увидел же её, разглядел: «Вот он мой ключик». И эта её роль – мастер-класс для актрис, как надо существовать в любых ситуациях. Она сыграла два образа и всех положила на лопатки. Вот этого хочется! Каждый артист про себя думает, что может всё... Нет, я могу что-то своё, но это что-то своё должен разглядеть во мне режиссёр. А глобальная моя мечта – чтобы семья была здорова и счастлива.

## СЕМЬЯ

– Вы говорите, что Ваша жена – идеал женщины. Что такое идеал?

– Это сильная любовь... Мы не можем друг без друга. Она многое из-за меня вытерпела, у меня же была первая супруга. Когда человек влюбляется и бросает восемь детей, ему наплевать, потому что он влюбился. В той ситуации я тоже больше думал о ребёнке, чем о первой жене. Я знал, что не буду с ней жить, но в какой-то момент она при-



ФОТО: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОВЫЙ/ТАСС

Выступление Бузовой во МХАТе повергло в шок всю страну



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](https://ok.ru/gazetazhizn)

ЖИЗНЬ

**45-ЛЕТНИЙ МИХАИЛ ПОЛИЦЕЙМАКО НЕНАВИДИТ ВСТРЕЧИ ВЫПУСКНИКОВ, ЛЮБИТ ЕСТЬ БУРГЕРЫ И МЕЧТАЕТ СНЯТЬСЯ У ГЕНИАЛЬНОГО РЕЖИССЁРА**

# Почему мы стареем?

## Шокирующая правда о нашей жизни



В течение всей жизни на современного человека обрушиваются жестокие испытания в виде плохой экологии, вредных привычек и вредной еды. Все они ускоряют процесс старения – окисляют и разрушают организм. Эксперты же считают, что и в 50 мы можем оставаться молодыми, как в 20 лет. Почему же так не выходит на практике?

Избыточный вес, плохое пищеварение, быстрая утомляемость, головные боли, стрессы, проблемы с нервной системой, увядающая кожа, выпадение волос, частые простуды и высыпания на лице. Все это – не просто следствие передания и возрастных изменений, а сигнал того, что в организме что-то не так. Но вот что именно?

### Факторы, негативно влияющие на здоровье:

- употребление в пищу 80% кислотообразующих продуктов (говядина, свинина, баранина, куриное мясо, колбаса, рыба и морепродукты, яйца, продукты из белой муки, хлеб, торты и булочки, сахар, кофе, черный чай, творог, сыр, орехи и семечки, мороженое);
- употребление алкоголя и питье хлорированной питьевой воды и напитков с высокой окислительной способностью (пастеризованные соки, кока-кола и лимонад);
- прием лекарственных препаратов и антибиотиков;
- никотин и загрязненный воздух, проникающий в легкие;
- малоподвижный образ жизни.

### Откуда берутся шлаки

Представьте, что в вашем теле, словно в маленьком заводике, непрерывно происходит множество процессов. Через системы пищеварения и дыхания внутрь попадают не только необходимые организму вещества, но и вредные, в результате чего образуются шлаки (конечный продукт обмена).

При правильной работе всех органов происходит выведение шлаков, то есть самоочистка организма. Это возможно, только если вы употребляете экологически чистые продукты и воду, полностью отказываетесь от курения и алкоголя, ведете здоровый образ жизни, занимаетесь спортом. К сожалению, мало кто следует этим правилам.

С годами выведение шлаков в виде пестицидов, холестерина, солей тяжелых металлов и канцерогенов замедляется. В вашем теле накапливается большое количество токсинов, что приводит к окислению клеток, нарушению

окислительно-восстановительного баланса. Организм, пытаясь избавиться от всего лишнего, ищет подходящие «места хранения». Сначала отложение шлаков происходит в соединительных и хрящевых тканях (именно так появляются целлюлит и артроз). Далее дело доходит до жизненно важных органов: лимфатической и дыхательной систем, кровеносных сосудов, печени, почек, кишечника и кожи. В отравленном токсинами организме происходит сбой обмена веществ, за которым следует набор веса и нарушение здоровья.

### Научный факт №1:

• более 90% всех болезней, которые развиваются у нас в организме, случаются из-за нарушения функций кишечника;

• не все полезные элементы, которые получает организм, усваиваются им в необходимом количестве.

### Последствия:

- нарушение функций клеток;
- преждевременное старение организма и увядание кожи.

### Почему мы окисляемся?

Для нормальной работы организму требуется много энергии. А как мы можем насытить ею наши клетки? Через чистый воздух, движение, достаточное количество минералов и витаминов, поступающих в тело с едой и водой. Сами по себе минералы и витамины не дают нам энергию, но зато играют важную роль в энергообмене человека. Если налегать на закисляющие организм продукты (а их, напомним, 80% из тех, что мы употребляем), начинает нарушаться работа желудка. Ему все сложнее переваривать белковую и углеводную пищу, что приводит к развитию ацидоза (неполному пищеварению и усвоению важных минералов, сильному закислению крови). Нехватка питательных веществ, микроэлементов и качественной питьевой воды в теле ведет к нарушению кислотно-щелочного баланса (рН ниже 7,0). Энергозатрат на переработку еды требуется все больше и больше. Клетки начинают стареть и погибать. Согласитесь, невеселая картинка получается. И это в то время, когда старость можно отсрочить на долгие годы!

### Научный факт №2:

• постоянное закисление организма становится причиной вымывания из костей кальция и его активного выброса через почки.

### Последствия:

- начинают разрушаться кости и образуются камни в почках;
- крошатся зубы, выпадают волосы, снижается память;
- формируется зона гипертонической болезни, инфаркта и инсульта;

### Как очистить себя?

Очищение организма напрямую зависит от состояния кишечника и желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Регулярно употребляя клетчатку, минералы и витамины, вы поддерживаете здоровье этих жизненно важных органов. Начните с прессованных ростков пшеницы, и вы сможете очистить свой организм БЕЗ изнурительных тренировок и платных

клиник. Это не просто отличное дополнение к любому рациону питания, а целый природный витаминный комплекс.

### Кому особенно рекомендуется:

- женщинам и мужчинам с избыточным весом (в любом возрасте);
- больным с язвенной болезнью кишечника и желудка;
- профессиональным спортсменам и активным людям;
- детям с любым диагнозом легочных заболеваний;
- тем, кто хочет узнать, что такое долголетие, здоровье и жизнь без лекарств.

! Для уменьшения последствий алкогольной интоксикации рекомендуется принять 6-10 таблеток на ночь после употребления алкоголя.

### Прессованные ростки пшеницы:

- способствуют улучшению пищеварения, а значит – нормализации обмена веществ;
- препятствуют развитию злокачественных образований;
- помогают укрепить иммунитет, нормализовать работу ЖКТ, устранить изжогу;
- усиливают размножение полезных микроорганизмов, что убивает патогенную микрофлору (вирусы, бактерии, грибки и пр.);
- очищают кровь и лимфу (профилактика сердечно-сосудистых заболеваний);
- вычищают каловые завалы и камни;
- бережно очищают от шлаков и токсинов, повышая выносливость и стрессоустойчивость;
- позволяют сэкономить на покупке лекарств и предотвратить развитие аппендицита, язвы, гастрита, колита, энтерита, панкреатита, холецистита, сахарного диабета и пр.;
- легко усваиваются и весят всего по 0,33 грамма;

### ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!

Узнайте как получить 1 упаковку Прессованных ростков пшеницы **БЕСПЛАТНО!**\* Подробности у оператора!

### ВЫБЕРИТЕ СВОЮ ПРОГРАММУ:

Профилактика   
Очищение   
Оздоровление



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ПРЕССОВАННЫЕ РОСТКИ ПШЕНИЦЫ»**

**8-800-777-89-72**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!  
Консультация специалиста **бесплатно!**  
433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Н-16  
в письме укажите ваш номер телефона  
Также вы можете сделать заказ на [life7.ru](http://life7.ru)

### 7 КЛЮЧЕВЫХ ПРЕИМУЩЕСТВ >>>

#### 1. 100% СОХРАННОСТЬ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ.

Уникальная технология сушки и прессовки зеленых ростков пшеницы позволяет сохранять целостность волокон, не разрушая и не перемалывая их. Это позволяет полностью сохранить всю пользу органического продукта, не содержащего примесей.

#### 2. 90 НАТУРАЛЬНЫХ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ.

Ростки содержат витамины А, В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub>, В<sub>17</sub>, С, Е, К, а также такие необходимые для организма элементы, как железо, фосфор, йод, кальций, калий, магний, марганец, медь, натрий, селен, цинк, хлор.

#### 3. ЕЩЕ БОЛЬШЕ КЛЕТЧАТКИ, БЕЛКОВ И ХЛОРОФИЛЛА!

Прекрасное дополнение к любому рациону питания. Ростки выращены в почве без химических удобрений – в них есть все, что нужно для здорового питания: клетчатка, белки, хлорофилл. Поэтому этот продукт так популярен среди спортсменов, актеров и вегетарианцев.

#### 4. ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ СУПЕРПРОДУКТ.

Прессованные ростки производятся из новосортной российской пшеницы. Компания-производитель регулярно проводит собственные научные исследования и следит за качеством каждого зернышка.

#### 5. МЯГКОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ.

Микроэлементы, содержащиеся в ростках пшеницы, способны усиливать размножение полезных микроорганизмов, включая те, что уничтожают патогенную микрофлору (вирусы, бактерии, грибки). Благодаря этому укрепляется иммунитет, очищаются желудок и кишечник, а значит, восстанавливается обмен веществ и нормализуется пищеварение.

#### 6. БЫСТРОЕ НАСЫЩЕНИЕ.

Прессованные ростки пшеницы, попадая в желудок, увеличиваются до 10 раз. Таким образом, насыщение наступает гораздо раньше, что защищает от чрезмерного употребления пищи.

#### 7. НОВЫЙ СОРТ – ЕЩЕ БОЛЬШЕ ЭНЕРГИИ.

Прессованные ростки из новых сортов пшеницы по-прежнему легко усваиваются организмом, но теперь дают гораздо больше энергии. В них заложен огромный заряд бодрости на целый день!

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

| РОСТОВ-НА-ДОНУ  | 9 АВГУСТА   |
|---|-------------|
| Д/к Роствертол, просп. Ленина, д. 105/3                   | 17.00–18.00 |
| РОСТОВ-НА-ДОНУ  | 10 АВГУСТА  |
| Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А | 10.00–11.00 |
| Д/к Роствертол, просп. Ленина, д. 105/3                   | 12.00–13.00 |
| ВОЛГОГРАД   | 13 АВГУСТА  |
| Д/к Тракторозаводского р-на, ул. Дзержинского, д. 17      | 10.00–11.00 |
| ДК Профсоюз, просп. Ленина, д. 4                          | 12.00–13.00 |
| КРАСНОДАР   | 11 АВГУСТА  |
| Д/к ВОС, ул. Московская, д. 65А                           | 10.00–11.00 |
| Д/к железнодорожников, Привокзальная пл, д. 1             | 12.00–13.00 |
| АСТРАХАНЬ   | 12 АВГУСТА  |
| ДК Аркадия, ул.Калинина, д. 51                            | 10.00–11.00 |

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.55 Модный приговор  
6+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся!  
16+
- 16.00 Мужское / женское  
16+
- 17.00 Время покажет  
16+
- 18.00 Вечерние новости  
с субтитрами
- 18.40 На самом деле  
16+
- 19.45 Пусть говорят  
16+
- 21.00 Время
- 21.30 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 23.35 Вечерний Ургант  
16+
- 0.55 Вениамин Смехов. Атос влюбленными глазами  
12+
- 2.00 Время покажет  
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека  
с Борисом Корчевниковым  
12+
- 12.40 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым  
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ДУЭТ ПО ПРАВУ  
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир  
16+
- 18.40 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым  
12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ВМЕСТЕ НАВСЕГДА  
Сериал 12+
- 0.50 ПРЕСТУПЛЕНИЕ  
Сериал 16+
- 2.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 12+
- 4.10 ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ  
Сериал 16+

## НТВ

- 4.40 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее  
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ  
Сериал 16+
- 11.20 КРАСНАЯ ЗОНА  
Сериал 12+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ШЕФ  
Сериал 16+  
Расторгуева выпивают из больницы. Новый руководитель управления экономической безопасности ГУВД генерал Максим Ряжский, назначенный на эту должность после гибели Холодилова, предлагает Расторгуеву возглавить отдел по борьбе с организованной преступностью. Расторгуев берет к себе своих бывших сотрудников...
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ШЕФ  
Сериал 16+
- 23.00 Сегодня
- 23.20 ПРОФЕССИОНАЛ  
Сериал 16+
- 3.10 АДВОКАТ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ  
Мюзикл 12+
- 8.00 Папа в декрете  
Скетчком 16+
- 8.20 Сториз  
Скетчком 16+
- 8.55 Уральские пельмени.  
Смехbook  
16+
- 9.05 БЕТХОВЕН  
Комедия
- 10.55 НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК  
Фантастический боевик 16+
- 13.05 ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ  
Фильм 12+
- 15.25 ЖИВАЯ СТАЛЬ  
Фантастический боевик 16+
- 18.00 ГРАНД  
Сериал 16+
- 19.55 ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО  
Фантастический фильм 16+  
В руки Кейси попадает загадочный предмет, открывающий доступ в параллельную реальность. Она обращается за помощью к генио-изобретателю Фрэнку...
- 22.30 РИДДИК  
Фантастический боевик 16+
- 0.55 ДЕНЬГИ НА ДВОИХ  
Фильм 16+
- 3.00 КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ  
Мюзикл 12+

## ТНТ

- 7.00 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+
- 8.25 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 13.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 18.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 20.00 ОЛЬГА  
Сериал 16+  
В семье Ольги гармония: Юрген завязал с выпивкой, зато развязала брошенная Андреем Аня. Новорожденный Платон на Пушкина: Принц Володя ждет ее в загородном замке. Лена просит Ольгу поехать с ней, заценить нового жениха, но события развиваются совсем не так, как представляли себе сестры...
- 22.00 ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ  
Сериал 16+
- 23.10 Stand up  
Комедийная программа 16+
- 0.10 ИЗМЕНЫ  
Сериал 16+
- 1.10 Такое кино!  
16+
- 1.35 Импровизация  
Юмористическая программа 16+
- 3.15 Comedy баттл  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 ГОЛУБАЯ СТРЕЛА  
Фильм
- 10.00 Валентина Талызина.  
Зигзаги и удачи  
Документальный фильм 12+
- 10.55 Любимое кино  
Бриллиантовая рука 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОТЕЦ БРАУН  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой.  
Станислав Садальский  
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА.  
ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ САМ СЕБЯ  
Сериал 12+
- 16.55 Битва за наследство  
Документальный фильм 12+
- 17.50 События
- 18.15 ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ  
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Истории спасения.  
Животный страх  
16+
- 23.05 Знак качества  
16+
- 0.00 Петровка, 38  
16+
- 0.20 Прощание.  
Любовь Полищук  
16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия  
16+
- 5.25 ГЛУХАРЬ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия  
16+
- 9.25 ГЛУХАРЬ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия  
16+
- 13.30 ГЛУХАРЬ  
Сериал 16+
- 17.30 Известия  
16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2  
Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. ТЕОРИЯ РАЗБИТЫХ ОКОН  
Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. УРОКИ НЕНАВИСТИ  
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. ВТОРАЯ ОШИБКА САПЕРА  
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ПАСПОРТ НИЖНЕГО МИРА  
Сериал 16+
- 23.10 ФИЛИН  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 СЛЕД. ТАНЦЫ-ШМАНЦЫ  
Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ  
Сериал 16+
- 2.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА  
Сериал 16+
- 2.55 ДЕТЕКТИВЫ  
Сериал 16+
- 3.25 Известия  
16+
- 3.35 ДЕТЕКТИВЫ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
Легенды мирового кино
- 7.00 Женщины-воительницы
- 7.30, 15.05 Женщины-воительницы
- 8.25, 20.45 СОВЕСТЬ  
Сериал
- 9.50 Цвет времени
- 10.15 Письма из провинции
- 10.45 Асадемия
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.15 Проснись и пой!  
Спектакль
- 13.55 Забытое ремесло
- 14.10 Кинескоп
- 16.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ  
Сериал
- 18.05 Первые в мире
- 18.20, 1.00 Симфонические оркестры Европы
- 19.00 Дом архитектора
- 19.45, 1.45 Великие реки России
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 22.15 Библейский сюжет
- 22.45 Ступени  
Цивилизации
- 0.00 ШАХЕРЕЗАДА  
Сериал

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.35, 18.25, 21.00, 23.45 Все на Матч!
- 9.05 XXXII Летние Олимпийские игры
- 11.05 НАШИ победы
- Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура
- 12.45 Специальный репортаж 12+
- 13.05 XXXII Летние Олимпийские игры Церемония закрытия
- 16.05, 17.25 МАСТЕР  
Сериал 16+
- 18.55 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Сочи - Урал (Екатеринбург)
- 21.40 Футбол Кубок Германии. 1/32 финала
- Кайзерслаутерн - Боруссия (Менхенгладбах)
- 0.45 Танцевальный спорт Кубок мира по латиноамериканским и европейским танцам

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 12.25 ГАДАЛКА. ТЯЖЕЛЫЙ ПАР  
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. КАЗЕННЫЙ ДОМ  
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. МАРЬЯ - ЗАЖИ СНЕГА  
Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. БЛАЗН  
Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории. Начало  
16+
- 15.45 ГАДАЛКА. КИНЖАЛ  
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ГОЛОС ОДИНОЧЕСТВА  
Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 20.20 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ  
Сериал 16+
- 23.00 Я, АЛЕКС КРОСС  
Фильм 16+
- 1.15 СВЕРХЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР  
16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112  
16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересное истории 16+
- 15.00 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ВРАГ ГОСУДАРСТВА  
Боевик 16+
- 22.35 Водить по-русски  
16+
- 23.30 Неизвестная история 16+
- 0.30 ИГРА ПРЕСТОЛОВ  
Сериал 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ТАЙНА БЕЛОГО МАГА  
Докудрама 16+
- 7.45 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 9.25 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 10.30 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 13.45 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 14.15 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 14.50 НОТЫ ЛЮБВИ  
Сериал 16+
- 19.00 СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ  
Сериал 16+
- 23.05 ДЫШИ СО МНОЙ  
Сериал 16+
- 2.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
Докудрама 16+
- 3.00 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 3.25 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.  
Тревел гид  
16+
- 5.30 Орел и решка.  
Неизданное  
16+
- 6.00 Орел и решка.  
По морям  
16+
- 8.00 Орел и решка.  
Перезагрузка  
16+
- 9.50 Орел и решка.  
Девичата  
16+
- 11.00 Орел и решка.  
Ивлеева vs Бедняков 16+
- 12.00 Мои первые каникулы  
16+
- 13.00 Мир наизнанку.  
Бразилия  
16+
- 16.20 Мир наизнанку.  
Китай  
16+
- 19.20 Мир наизнанку.  
Пакистан  
16+
- 23.00 НЮХАЧ  
Сериал 16+
- 0.00 Пятница News  
16+
- 0.40 ПОПУЛЯРНА И ВЛЮБЛЕНА  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Оружие Победы  
6+
- 6.10 Не факт!  
6+
- 6.45 ИНСПЕКТОР ГАИ  
Фильм 12+
- 8.25, 9.20 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ  
Сериал 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- КРЕМЕНЬ  
Сериал 16+
- 13.35 Сделано в СССР  
6+
- 18.50 Битва за небо.  
История военной авиации России  
Документальный сериал 12+
- 19.35 Загадки века  
12+
- 21.25 Открытый эфир  
Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА  
Фильм
- 1.30 БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.55 Юлий Гусман. Человек-оркестр 12+
- 1.55 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ДУЭТ ПО ПРАВУ Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ВМЕСТЕ НАВСЕГДА Сериал 12+
- 0.50 ПРЕСТУПЛЕНИЕ Сериал 16+
- 2.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 4.10 ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.45 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
- 11.20 КРАСНАЯ ЗОНА Сериал 12+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ШЕФ Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ШЕФ Сериал 16+
- 23.00 Сегодня
- 23.20 ПРОФЕССИОНАЛ Сериал 16+
- 3.10 АДВОКАТ Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 6.35 Драконы и всадники Олуха Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал 16+
- 9.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 10.00 ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО Фантастический фильм 16+
- 12.25 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+
- 15.45 ГРАНД Сериал 16+
- 18.00 ГРАНД Сериал 16+
- 20.00 ПЯТАЯ ВОЛНА Фантастический боевик 16+
- 22.15 ВСПОМНИТЬ ВСЁ Фантастический боевик 16+
- 0.40 РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ Фантастический боевик 18+
- 2.45 РИДДИК Фантастический боевик 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 8.25 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР Сериал 16+
- 18.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 20.00 ОЛЬГА Сериал 16+
- Татьяна решает забрать Марьяну из долбанутой семьи Терентьевых, привлекая на свою сторону сотрудников службы опеки. Володя обещает Ольге помочь справиться с соцслужбой, чего бы это ему ни стоило. Юргену выпадает хороший шанс вернуться на достойную работу и реабилитироваться в глазах Ольги...
- 22.00 ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ Сериал 16+
- 23.05 Talk 16+
- 0.05 ИЗМЕНЫ Сериал 16+
- 1.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 2.45 Comedy баттл Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ Комедия 16+
- 10.30 Александр Кайдановский. По лезвию бритвы Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Алёна Свиридова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ЗВЕЗДА Сериал 12+
- 16.55 Блеск и нищета советских миллионеров Документальный фильм 12+
- 17.50 События
- 18.10 СУФЛЁР Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Вся правда 16+
- 23.05 90-е. «Поющие трусы» 16+
- 0.00 Петровка, 38 16+
- 0.20 Хроники московского быта. Сталин и чужие жёны 12+
- 1.05 Прощание. Юрий Никулин 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. ЧУЖИЕ ДЕТИ Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОПУГАЙ Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. НИНДЗЯ Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ВРОЖДЕННЫЙ ПОРОК Сериал 16+
- 23.10 ФИЛИН Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ДЕДУШКИНА ТАЙНА Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
- 2.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+
- 2.55 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
- 3.20 Известия 16+
- 3.30 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.00 Женщины-воительницы
- 7.30, 15.05 Женщины-воительницы
- 8.25, 20.45 СОВЕСТЬ Сериал
- 9.50, 14.50 Цвет времени
- 10.15 Письма из провинции
- 10.45 Asadetiа
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.15 Маленькие комедии большого дома Спектакль
- 16.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал
- 17.35 Алгоритм Берга
- 18.05, 1.00 Симфонические оркестры Европы
- 19.00 Дом архитектора
- 19.45, 1.55 Великие реки России
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 22.15 Библейский сюжет
- 22.45 Ступени цивилизации
- 0.00 ШАХЕРЕЗАДА Сериал

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 14.30, 18.30, 23.00 Все на Матч!
- 9.05, 12.45 Специальный репортаж 12+
- 9.25, 16.05, 17.25 МАСТЕР Сериал 16+
- 11.40 Правила игры 12+
- 12.15 Все на регби!
- 13.05 Главная дорога 16+
- 15.10 Смешанные единоборства Bellator. Фабиан Эдвардс против Костелло Ван Стениса 16+
- 18.50, 19.55 РУСЛАН Фильм 16+
- 20.55 Футбол Лига чемпионов. Отборочный раунд Монако - Спарта (Чехия)
- 0.00 Профессиональный бокс Линдон Артур против Давиде Фарачи. Бой за титул WBO Inter-Continental 16+
- 1.00 Автоспорт Российская серия кольцевых гонок

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 12.25 ГАДАЛКА. ЛИМОН Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. СОБАЧЬЯ ПАСТЬ Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ГРАФИНЯ Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. МОРСКОЙ ДЕМОН Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории. Начало 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. МЕЛОДИЯ РАЗЛУКИ Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. КАМЕНЬ ПРАВДЫ Сериал 16+
- 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 20.20 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+
- 23.00 АГЕНТ ЕВА Фильм 16+
- 1.15 СНЫ 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА Боевик 16+
- 22.05 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 ИГРА ПРЕСТОЛОВ Сериал 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 6.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ВЕТРЕНАЯ Докудрама 16+
- 7.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.55 ПОРЧА Докудрама 16+
- 14.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 15.00 ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ Докудрама 16+
- 19.00 СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ Докудрама 16+
- 23.05 ДЫШИ СО МНОЙ Докудрама 16+
- 2.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 3.05 ПОРЧА Докудрама 16+
- 3.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Неизданное 16+
- 6.20 Орел и решка. По морям с Клавой Кокой 16+
- 8.00 Орел и решка. Перегрузка 16+
- 10.00 Орел и решка. Девчата 16+
- 11.00, 13.20, 16.00 Кондитер-4 16+
- 12.10, 15.00 Кондитер-3 16+
- 17.40, 20.30 Кондитер-5 16+
- 21.50 Кондитер-3 16+
- 23.00 НЮХАЧ Сериал 16+
- 0.00 Пятница News 16+
- 0.40 ПОПУЛЯРНА И ВЛЮБЛЕНА Сериал 18+
- 2.00 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериал 16+
- 3.30 Орел и решка. Юбилейный 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.05 Сделано в СССР 6+
- 6.20 ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ
- 8.00, 9.20, 13.15 ЛЕГЕНДА ОБ ОЛЬГЕ Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 18.20 Сделано в СССР 6+
- 18.50 Битва за небо. История военной авиации России 12+
- 19.35 Улика из прошлого. Загадка одного следа 16+
- 20.25 Улика из прошлого. Спонсоры Гитлера. Заговор союзников 16+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ Фильм 12+
- 1.25 НЕ ЗАБЫВАЙ Сериал 12+

| 7 ПЕРВЫЙ  | 1 РОССИЯ 1  | НТВ НТВ  | СТС СТС   | ТНТ ТНТ   | ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР                                     | 5 5 КАНАЛ  |
|---|---|--|---|---|---|--|
| 5.00 Доброе утро<br>Телеканал                           | 5.00 Утро России  | 4.40 ЛЕСНИК.<br>СВОЯ ЗЕМЛЯ                     | 6.00 Ералаш<br>Детский юмористический киножурнал        | 7.00 Битва экстрасенсов<br>Паранормальное шоу 16+   | 6.00 Настроение                                       | 5.00 Известия 16+                                      |
| 9.00 Новости  | 9.00 Вести. Местное время   | 6.30 Утро. Самое лучшее 16+                    | 6.15 Охотники на троллей<br>Мультсериал 6+              | 8.25 Мама Life<br>Развлекательная программа 16+   | 8.15 ИСПЫТАТЕЛЬ-НЫЙ СРОК<br>Фильм                     | 5.25 ГЛУХАРЬ<br>Сериал 16+                             |
| 9.25 Доброе утро<br>Телеканал                           | 9.30 Утро России  | 8.00 Сегодня                                   | 6.35 Драконы и всадники Олуха<br>Мультсериал 6+         | 9.00 САШАТАНЯ<br>Сериал 16+   | 10.20 Жанна Прохоренко.<br>Баллада о любви            | 9.00 Известия 16+                                      |
| 9.50 Жить здорово!<br>16+                               | 9.55 О самом главном<br>Ток-шоу 12+   | 8.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ<br>Сериал 16+             | 7.00 Том и Джерри<br>Мультсериал 6+                     | 13.00 САШАТАНЯ<br>Сериал 16+  | 11.30 События   | 9.25 ГЛУХАРЬ<br>Сериал 16+                             |
| 10.55 Модный приговор<br>6+                             | 11.30 Судьба человека<br>с Борисом Корчевниковым 12+                                  | 10.00 Сегодня                                  | 9.00 ВОРОНИНЫ<br>Сериал 16+                             | 15.00 УНИВЕР<br>Сериал 16+  | 11.50 ОТЕЦ БРАУН<br>Сериал 16+                        | 13.00 Известия 16+                                     |
| 12.00 Новости с субтитрами                              | 12.40 60 минут<br>Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+                   | 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ<br>Сериал 16+            | 10.00 Уральские пельмени.<br>Смехbook 16+               | 18.00 САШАТАНЯ<br>Сериал 16+  | 13.40 Мой герой.<br>Геннадий Ветров 12+               | 13.25 ГЛУХАРЬ<br>Сериал 16+                            |
| 12.15 Время покажет<br>16+                              | 14.00 Вести   | 11.20 КРАСНАЯ ЗОНА<br>Сериал 12+               | 10.20 ПЯТАЯ ВОЛНА<br>Фантастический боевик 16+          | 20.00 ОЛЬГА<br>Сериал 16+   | 14.30 События   | 17.30 Известия 16+                                     |
| 15.00 Новости с субтитрами                              | 14.30 Вести. Местное время  | 13.00 Сегодня                                  | 12.35 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»<br>Сериал 16+                       | 20.00 Володя хочет увезти<br>Ольгу покататься на лыжах, но вместе с Ольгой отдыхать едут все ее проблемы, включая Гришу и его Бамбалеялу. | 14.50 Город новостей                                  | 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2<br>Сериал 16+                    |
| 15.15 Давай поженимся!<br>16+                           | 14.55 ДУЭТ ПО ПРАВУ<br>Сериал 12+   | 13.20 Чрезвычайное происшествие                | 15.55 ГРАНД<br>Сериал 16+                               | 22.00 ОЛЬГА<br>Сериал 16+   | 15.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА.<br>ЯДОВИТАЯ ДИНАСТИЯ | 19.40 СЛЕД. ИДИТЕ В БАНЮ<br>Сериал 16+                 |
| 16.00 Мужское / женское<br>16+                          | 17.00 Вести   | 14.00 Место встречи                            | 18.00 ГРАНД<br>Сериал 16+                               | 23.10 ВАНПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ<br>Сериал 16+  | 16.55 Актёрские драмы. Борьба за роль                 | 20.30 СЛЕД. СКАЗКА О МЕРТВОЙ ЦАРЕВНЕ<br>Сериал 16+     |
| 17.00 Время покажет<br>16+                              | 17.15 Андрей Малахов.<br>Прямой эфир 16+  | 16.00 Сегодня                                  | 20.00 БРАТЬЯ ГРИММ<br>Фэнтези 12+                       | 23.10 Stand up<br>Комедийная программа 16+  | 17.50 События   | 21.20 СЛЕД. ИСТОРИЯ НА МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ<br>Сериал 16+  |
| 18.00 Вечерние новости с субтитрами                     | 18.40 60 минут<br>Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+                   | 19.00 Сегодня                                  | 22.20 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ<br>Фэнтези 16+               | 0.10 ИЗМЕНЫ<br>Сериал 16+   | 18.10 ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ<br>Сериал 12+  | 22.15 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ БЕСТСЕЛЛЕР<br>Сериал 16+         |
| 18.40 На самом деле<br>16+                              | 20.00 Вести   | 19.40 ШЕФ<br>Сериал 16+                        | 0.35 МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ<br>Комедия 16+                 | 1.10 Импровизация<br>Юмористическая программа 16+   | 22.35 События   | 23.10 ФИЛИН<br>Сериал 16+                              |
| 19.45 Пусть говорят<br>16+                              | 21.05 Вести. Местное время  | 23.00 Сегодня                                  | 2.25 НАЁМНЫЕ УБИЙЦЫ<br>Боевик 16+                       | 2.50 Comedy баттл<br>Юмористическая программа 16+   | 23.05 Маргарита Терехова.<br>Всегда одна              | 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+                     |
| 21.00 Время   | 21.20 ВМЕСТЕ НАВСЕГДА<br>Сериал 12+   | 23.20 ПРОФЕССИОНАЛ<br>Сериал 16+               |   |   | 0.00 Петровка, 38 16+                                 | 0.30 СЛЕД. ПИКОВАЯ БАБКА<br>Сериал 16+                 |
| 21.30 ГАДАЛКА<br>Сериал 16+                             | 0.50 ПРЕСТУПЛЕНИЕ<br>Сериал 16+   | 3.10 АДВОКАТ<br>Сериал 16+                     |   |   | 0.20 Женщины<br>Михаила Евдокимова 16+                | 1.15 ДЕТЕКТИВЫ<br>Сериал 16+                           |
| 23.35 Вечерний Ургант<br>16+                            | 2.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ<br>Сериал 16+  |  |   |   | 1.05 Знак качества 16+                                | 2.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА<br>Сериал 16+               |
| 0.55 Предсказание<br>К 25-летию со дня смерти Ванги 12+ | 4.10 ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ<br>Сериал 16+   |  |   |   |   | 2.55 ДЕТЕКТИВЫ<br>Сериал 16+                           |
| 1.55 Время покажет<br>16+                               |   |  |   |   |   | 3.20 Известия 16+                                      |
| 3.00 Новости  |   |  |   |   |   |  |
| 3.05 Время покажет<br>16+                               |   |  |   |   |   |  |
| РОССИЯ К  | МАТЧ! МАТЧ ТВ   | ТВ 3 ТВ 3                                      | РЕН ТВ  | ДОМАШНИЙ  | ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА                                      | ЗВЕЗДА   |
| 6.30 Пешком...<br>7.00 Легенды мирового кино            | 6.00, 9.00, 11.50, 14.25, 17.15, 19.50, 2.00<br>Новости                               | 6.00 Мультфильмы                               | 6.00 Документальный проект 16+                          | 6.30 6 кадров<br>Скетч-шоу 16+  | 5.00 Орел и решка.<br>Неизданное 16+                  | 6.05 Не факт!<br>6+                                    |
| 7.30, 15.05 Женщины-воительницы                         | 6.05, 11.55, 14.30, 18.25, 20.55, 0.15<br>Все на Матч!                                | 9.30 СЛЕПАЯ<br>Сериал 16+                      | 7.00 С бодрым утром!<br>16+                             | 6.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА.<br>СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ  | 6.40 Орел и решка.<br>По морям с Клавой Кокой 16+     | 6.40 ЧИСТОЕ НЕБО<br>Фильм 12+                          |
| 8.25, 20.45 СОВЕСТЬ<br>Сериал                           | 9.05, 12.45<br>Специальный репортаж 12+   | 11.50 ГАДАЛКА<br>Сериал 16+                    | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00<br>Новости 16+         | 7.50 По делам несовершеннолетних<br>Судебное шоу 16+  | 7.20 Орел и решка.<br>По морям-3 16+                  | 9.00, 13.00, 18.00, 21.15<br>Новости дня               |
| 9.50 Цвет времени                                       | 9.25, 16.05, 17.20<br>МАСТЕР  | 13.00 ГАДАЛКА. ПЕЧАТЬ БЕССИЛИЯ<br>Сериал 16+   | 9.00 Засекреченные списки 16+                           | 9.25 По делам несовершеннолетних<br>Судебное шоу 16+  | 8.20 Орел и решка.<br>Перезагрузка 16+                | 9.20, 13.15 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ<br>Сериал 12+              |
| 10.15 Письма из провинции                               | 13.05 Главная дорога 16+  | 14.10 ГАДАЛКА. ТАЙНА ОТЦА<br>Сериал 16+        | 11.00 Как устроен мир 16+                               | 10.30 Тест на отцовство<br>Судебное шоу 16+   | 10.20 На ножах 16+                                    | 18.20 Сделано в СССР<br>Документальный сериал 6+       |
| 10.45 Asademia  | 15.10 Смешанные единоборства<br>One FC. Пражанчай Саенчай против Сам-А Гайянгадао 16+ | 14.40 Мистические истории. Начало 16+          | 12.00, 16.00, 19.00<br>Информационная программа 112 16+ | 12.40 Давай разведёмся!<br>Судебное шоу 16+   | 14.30 На ножах<br>Краснодар. Bazar 16+                | 18.50 Битва за небо.<br>История военной авиации России |
| 11.35 Искусственный отбор                               | 18.50, 19.55<br>КИКБОКСЕР   | 15.45 ГАДАЛКА. ПЕЧАТЬ ОТЦЕУБИЙЦЫ<br>Сериал 16+ | 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+                   | 13.45 ПРОСТИТЬ<br>Докудрама 16+   | 15.40 На ножах<br>Сочи. Сокол 16+                     | 19.35 Секретные материалы<br>Документальный сериал 12+ |
| 12.15 Орнифль<br>Спектакль                              | 21.45 Футбол<br>Суперкубок УЕФА Челси - Вильярреал                                    | 16.20 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ В ГАРАЖЕ<br>Сериал 16+   | 14.00 Невероятно интересные истории 16+                 | 14.15 ПОРЧА<br>Докудрама 16+  | 16.40 На ножах<br>Жуковский. Луна 16+                 | 20.25 Секретные материалы<br>Документальный сериал 12+ |
| 14.15 Венеция. Остров как палитра                       | 2.05 Несвободное падение.<br>Валерий Воронин 12+                                      | 16.55 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ В ГАРАЖЕ<br>Сериал 16+   | 15.00 Неизвестная история 16+                           | 14.50 МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ<br>Сериал 16+  | 17.40 На ножах<br>Москва. Валисоти 16+                | 21.25 Открытый эфир<br>Ток-шоу 12+                     |
| 16.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ<br>Сериал                 |   | 17.25 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ В ГАРАЖЕ<br>Сериал 16+   | 17.00 Тайны Чапман 16+                                  | 19.00 СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ<br>Сериал 16+  | 19.00 Белый китель 16+                                | 21.25 Открытый эфир<br>Ток-шоу 12+                     |
| 17.20 Перерыв<br>Документальный фильм                   |   | 20.20 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ В ГАРАЖЕ<br>Сериал 16+   | 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+                     | 23.00 ДЫШИ СО МНОЙ<br>Сериал 16+  | 20.00 На ножах 16+                                    | 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+                |
| 18.15, 1.05 Симфонические оркестры Европы               |   | 23.00 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ В ГАРАЖЕ<br>Сериал 16+   | 20.00 ХАОС<br>Боевик 16+                                | 1.00 ДЫШИ СО МНОЙ.<br>СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО   | 23.00 НЮХАЧ<br>Сериал 16+                             | 23.40 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД<br>Фильм                        |
| 19.00 Дом архитектора                                   |   | 3.10 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ В ГАРАЖЕ<br>Сериал 16+    | 22.05 Смотреть всем!<br>16+                             | 2.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА<br>Докудрама 16+  | 0.00 Пятница News 16+                                 | 1.15 ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ<br>Фильм                           |
| 19.45, 1.50 Великие реки России                         |   |  | 0.30 ИГРА ПРЕСТОЛОВ<br>Сериал 18+                       |   | 0.40 ПОПУЛЯРНА И ВЛЮБЛЕНА<br>Сериал 18+               |  |
| 20.30 Спокойной ночи, малыши!                           |   |  |   |   |   |  |
| 22.15 Библейский сюжет                                  |   |  |   |   |   |  |
| 22.45 Ступени<br>Цивилизации                            |   |  |   |   |   |  |
| 0.00 ШАХЕРЕЗАДА<br>Сериал                               |   |  |   |   |   |  |

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.55 Крым. Небо Родины 12+
- 2.35 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ДУЭТ ПО ПРАВУ Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ВМЕСТЕ НАВСЕГДА Сериал 12+
- 0.50 ПРЕСТУПЛЕНИЕ Сериал 16+
- 2.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
- 4.10 ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ Сериал 16+

## НТВ

- 4.40 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
- 11.20 КРАСНАЯ ЗОНА Сериал 12+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ШЕФ Сериал 16+ Михаил Бегунов из городской администрации советует генералу Ряжскому решить вопрос с «криминальной империей» Камыша. Генерал отдает распоряжение Расторгуеву. В это же время Ровинский пытается самостоятельно разобраться - случайным ли было нападение на кафе, в котором он потерял свою жену...
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ШЕФ Сериал 16+
- 23.00 Сегодня
- 23.20 ПРОФЕССИОНАЛ Сериал 16+
- 2.45 Их нравы
- 3.10 АДВОКАТ Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 6.35 Драконы и всадники Олуха Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 9.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.20 БРАТЯ ГРИММ Фэнтези 12+
- 12.35 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+
- 15.55 ГРАНД Сериал 16+
- 18.00 ГРАНД Сериал 16+
- 20.00 КАРАТЭ-ПАЦАН Боевик 12+ Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам в и про-извести впечатление на девочку, ему нужно овладеть навыками кунг-фу...
- 23.00 МЫ - МИЛЛЕРЫ Криминальная комедия 18+
- 1.05 МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК Комедия 18+
- 2.55 АДВОКАТ ДЬЯВОЛА Мистический триллер 16+

## ТНТ

- 7.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 8.25 Перегрузка 16+
- 9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР Сериал 16+
- 18.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 20.00 ОЛЬГА Сериал 16+ Тамара приходит в гости Ольге, не забывает про Аню и Тимофея, и дарит им по новенькому айфону. Юрген рвется на встречу любви, но его снова хотят упрятать в больницу. Тамара пытается помириться хотя бы с Леной, и та, скрипя сердцем, соглашается принять от неё помощь и «компенсацию»...
- 22.00 ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ Сериал 16+
- 23.05 Talk 16+
- 0.05 ИЗМЕНЫ Сериал 16+
- 1.05 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 2.45 Comedy баттл Юмористическая программа 16+
- 3.35 Открытый микрофон 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ Фильм 12+
- 10.55 Актёрские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Оксана Сташенко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СОЦВЕТИЕ СИРЕНИ Сериал 12+
- 16.55 Сломанные судьбы Документальный фильм 12+
- 17.50 События
- 18.15 АЛТАРЬ ТРИСТАНА Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Вечно молодые звёзды 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Ты у меня один Документальный фильм 12+
- 0.00 Петровка, 38
- 0.20 Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. ГРИВНА КНЯГИНИ Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. ТУПИК ПАМЯТИ Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. ЧУЖИЕ ГРЕХИ Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ГЛУХОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+
- 23.10 ФИЛИН Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. АСТРАЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
- 2.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+
- 2.55 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
- 3.20 Известия 16+
- 3.30 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.00 Девушка из Эгтведа
- 7.30, 15.05 Девушка из Эгтведа
- 8.25, 20.45 СОВЕСТЬ Сериал
- 9.45 Забытое ремесло
- 10.15 Письма из провинции Academia
- 10.45 Искусственный отбор
- 11.30 Реквием по Радамесу Спектакль
- 14.15 Севастопольская драма
- 15.55 ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА Фильм
- 17.20 Я всё ещё очарован наукой...
- 18.00, 1.00 Симфонические оркестры Европы
- 19.00 Дом архитектора
- 19.45, 2.00 Великие реки России
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 22.00 Цвет времени
- 22.15 Библейский сюжет
- 22.45 Ступени Цивилизации
- 0.00 ШАХЕРЕЗАДА Сериал

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 12.00, 14.25, 17.15, 21.50, 2.00 Новости
- 6.05, 12.05, 14.30, 18.35, 21.00, 0.00 Все на Матч!
- 9.05, 12.45 Специальный репортаж 12+
- 9.25, 16.05, 17.20 МАСТЕР Сериал 16+
- 11.40 Футбол. Суперкубок УЕФА. Обзор
- 13.05 Главная дорога 16+
- 15.10 Смешанные единоборства Bellator. Хуан Арчулета против Патрика Микса 16+
- 18.55 Футбол Лига конференций. Отборочный раунд Рубин - Ракув
- 21.55 Футбол Лига конференций. Отборочный раунд
- 1.00 Профессиональный бокс Эммануэль Родригес против Реймарта Габалло. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC 16+

## ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 12.25 ГАДАЛКА. МАГАЗИН ИГРУШЕК Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ВЕЕР ДЛЯ ФЛАМЕНКО Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ЛЮБЛЮ НЕ МОГУ Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. ОГНЕННЫЙ ЩИТ Сериал 16+
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. СТИЛИСТ Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ЗУБЫ КРАСНОГО Сериал 16+
- 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 20.20 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫЙ Сериал 16+
- 23.00 ДОМ У ОЗЕРА Фильм 12+
- 1.15 Дневник экстрасенса 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ПАДЕНИЕ АНГЕЛА Боевик 16+
- 22.20 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ИГРА ПРЕСТОЛОВ Сериал 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 6.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. СОЛНЕЧНОЕ СЕЛО Докудрама 16+
- 7.55 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.55 ПОРЧА Докудрама 16+
- 14.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 15.00 ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+
- 19.00 СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ Сериал 16+
- 23.05 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ Сериал 16+
- 2.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 2.55 ПОРЧА Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Неизданное 16+
- 6.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 6.30 Орел и решка. По морям-3 16+
- 8.10 Орел и решка. Перегрузка 16+
- 10.20 На ножах 16+
- 12.20 Четыре свадьбы 16+
- 17.30 Четыре свадьбы 16+
- 21.40 Четыре свадьбы 16+
- 23.00 НЮХАЧ Сериал 16+
- 0.00 Пятница News 16+
- 0.30 ПОПУЛЯРНА И ВЛЮБЛЕНА Сериал 16+
- 2.00, 2.30 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериал 16+
- 3.20 Орел и решка. Юбилейный 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Оружие Победы 6+
- 6.15 Не факт! 6+
- 6.45 ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА Фильм
- 8.20, 9.20, 13.15 ЧКАЛОВ Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня Сделано в СССР 6+
- 18.20 Битва за небо. История военной авиации России Документальный сериал 12+
- 19.35 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ Фильм 6+
- 2.15 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров» Документальный фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
Телеканал
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.50 Жизнь здорово!  
16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самотебе
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время Жара в Москве
- 21.30 Музыкальный фестиваль. Хиты 2000-х 12+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.25 Юл Бриннер, великолепный Документальный фильм 12+
- 1.25 Полет нормальный! 12+
- 2.25 Модный приговор 6+
- 3.15 Давай поженемся! 16+
- 3.55 Мужское / женское 16+
- 5.20 Россия от края до края 12+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
Легенды мирового кино
- 7.00 Венеция. Остров как палитра
- 8.10 Первые в мире
- 8.25, 21.00 СОВЕЩЬ  
Сериял
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.10, 22.35 Валентин Плучек, или в поисках утраченного оптимизма
- 12.05 Безумный день, или женитьба Фигаро
- 15.05 Сати. Нескучная классика...
- 15.50 ВАНЯ  
Фильм
- 17.20 Его Голгофа. Николай Вавилов
- 17.50, 1.45 Симфонические оркестры Европы
- 18.45 Билет в большой
- 19.45 Снежоностальгия
- 20.15 Искатели
- 23.50 КОЛЕНА КЛЕР  
Фильм

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ДУЭТ ПО ПРАВУ  
Сериял 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ВМЕСТЕ НАВСЕГДА  
Сериял 12+
- 1.50 ПРЕСТУПЛЕНИЕ  
Сериял 16+
- 3.30 СОЛНЦЕКРУГ  
Фильм 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 11.50, 14.25, 17.15, 19.50  
Новости
- 6.05, 11.55, 14.30, 20.55, 23.30  
Все на Матч!
- 9.05, 12.45  
Специальный репортаж 12+
- 9.25 МАСТЕР  
Сериял 16+
- 13.05 Главная дорога 16+
- 15.30 Смешанные единоборства AMC Fight Nights. Алексей Махно против Юсуфа Раисова 16+
- 16.25, 17.20 РУСЛАН  
Фильм 16+
- 18.25, 19.55 ВОЙНА ЛОГАНА  
Фильм 16+
- 20.25 Валера, верим!  
Документальный фильм 12+
- 21.25 Футбол Чемпионат Германии Боруссия (Менхенгладбах) - Бавария
- 0.30 Профессиональный бокс Бой за титул чемпиона WBO Asia Pacific Youth 16+

## НТВ

- 4.40 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ  
Сериял 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ  
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ  
Сериял 16+
- 11.20 КРАСНАЯ ЗОНА  
Сериял 12+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ШЕФ  
Сериял 16+
- 18.15 ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ  
Сериял 16+
- Виктор Сергеевич Расторгуев с женой Дашей и дочкой Полиной, благодаря программе по защите свидетелей, оказываются в маленьком провинциальном городишке...
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ  
Сериял 16+
- 23.00 Aguteens Music Forum  
Гала-концерт
- 1.10 ПАРАГРАФ 78  
Боевик 16+
- 2.40 ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ  
Боевик 16+
- 4.05 АДВОКАТ  
Сериял 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериял 16+
- 11.15 Новый день 12+
- 11.50 ГАДАЛКА  
Сериял 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. КАК НА ВУЛКАНЕ  
Сериял 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. ЧАСЫ ПОКОЙНИКА  
Сериял 16+
- 14.40 Вернувшиеся 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. КРАСНОЕ ПЛАТЬЕ  
Сериял 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. НАСЛЕДСТВО ОТЦА  
Сериял 16+
- 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериял 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ  
Сериял 16+
- 19.30 ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ  
Фильм 12+
- 21.30 ГОРИ, ГОРИ ЯСНО  
Фильм 16+
- 23.15 ТВАРЬ  
Фильм 16+
- 1.15 ЧЕЛЮСТИ-2  
Фильм 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Охотники на троллей  
Мультсериал 6+
- 6.35 Драконы и всадники Олуха  
Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри  
Мультсериал 16+
- 9.00 ВОРОНИНЫ  
Сериял 16+
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
- 11.25 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ  
Комедия 12+
- 13.40 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»  
Комедия 12+
- 15.55 КАРАТЭ-ПАЦАН  
Боевик 12+
- 18.45 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ  
Фэнтези 16+
- 21.00 СТАЖЁР  
Комедия 16+
- 70-летний вдовец Бен Уитакер обнаруживает, что выход на пенсию - ещё не конец жизни. Пользуясь случаем, он становится старшим стажёром в интернет-магазине модной одежды под руководством Джулс Остин...
- 23.25 МАЛЬЧИШНИК-3  
Комедия 16+
- 1.25 СКОРОСТЬ  
Триллер 12+
- 3.25 СКОРОСТЬ-2. КОНТРОЛЬ НАД КРИЗИСОМ  
Триллер 12+

## РЕН ТВ

- 6.00, 9.00  
Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30  
Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 СУРРОГАТЫ  
Фантастический боевик 16+
- 21.40 ДЖОНА ХЕКС  
Боевик 16+
- 23.00 Бойцовский клуб. Виталий Кудухов vs Шерман Уильямс 16+
- 1.15 ПАДЕНИЕ ОЛИМПА  
Боевик 16+

## ТНТ

- 7.00 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+
- 8.25 САШАТАНЯ  
Сериял 16+
- 13.00 ИНТЕРНЫ  
Сериял 16+
- 15.00 Однажды в России. Спецдайджест  
Юмористическая программа 16+
- 20.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 21.00 Комеди клуб  
Юмористическая программа 16+
- Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения - обо всем этом шутят резиденты. Для них не существует никаких авторитетов, приличий и правил. Они запросто могут обсмеять любую звездную персону - даже если она сидит в зале...
- 22.00 Открытый микрофон  
Юмористическая программа 16+
- 23.00 Двое на миллион 16+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.35 Импровизация  
Юмористическая программа 16+
- 3.15 Comedy баттл  
Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ХЛОПНУ В ЛАДОШИ  
Докудрама 16+
- 7.25 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 10.05 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 12.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 13.25 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 13.55 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 14.30 ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ  
Сериял 16+
- 19.00 ИГРА В СУДЬБУ  
Сериял 16+
- Первая любовь юных Богданы и Александра трагично обрывается из-за гибели Богданы в результате несчастного случая...
- 23.45 СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ  
Сериял 16+
- 3.25 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ  
Фильм 12+
- 10.20 Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин  
Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОТЕЦ БРАУН  
Сериял 16+
- 13.40 Мой герой. Владимир Вдовиченков 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...  
Фильм
- 16.45 Преступления страсти  
Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.15 ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БОГАТЫЙ НАСЛЕДНИК  
Сериял 16+
- 20.15 ОХОТНИЦА  
Детектив 12+
- 22.20 Вот такое наше лето  
Юмористический концерт 12+
- 23.45 НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...  
Фильм 12+
- 1.40 ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА  
Фильм 6+
- 3.25 Петровка, 38 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 6.30 Орел и решка. По морям-3 16+
- 8.20 Орел и решка. Перегрузка 16+
- 10.20 Орел и решка. Девчата 16+
- 11.20 Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков 16+
- 12.20 Орел и решка. Земляне 16+
- 13.20 Мир наизнанку. Непал 16+
- 17.10 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 19.10 ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА  
Фильм 16+
- 21.20 ОБЛИВИОН  
Фильм 16+
- 23.40 СКАЛОЛАЗ  
Фильм 16+
- 1.40 Пятница News 16+
- 2.20 Орел и решка. Кругосветка 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ГЛУХАРЬ  
Сериял 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ГЛУХАРЬ  
Сериял 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ГЛУХАРЬ  
Сериял 16+
- 17.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2  
Сериял 16+
- Преступники нападают на полицейских в районе и жестоко их избивают. Всё снимается на камеру, это бизнес. Очередной жертвой становится Гордеева...
- 19.35 СЛЕД. ВСПОМНИТЬ И УМЕРЕТЬ  
Сериял 16+
- 20.25 СЛЕД. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ  
Сериял 16+
- 21.15 СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА  
Сериял 16+
- 22.05 СЛЕД. ДЕЛО ВРАЧЕЙ  
Сериял 16+
- 22.55 СЛЕД. УБИЙЦА ГДЕ-ТО РЯДОМ  
Сериял 16+
- 23.45 Светская хроника  
Развлекательная программа 16+
- 0.45 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА  
Сериял 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.50 ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ  
Фильм 6+
- 8.35, 9.20 ЛИЧНЫЙ НОМЕР  
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 21.15  
Новости дня
- 11.20 Открытый эфир  
Ток-шоу 12+
- 13.20 1812  
Докудрама 12+
- 18.25 ВА-БАНК  
Фильм 12+
- Знаменитый медвежатник Квинто выходит из тюрьмы с твердым намерением начать новую жизнь. Но тут он узнает о смерти своего близкого друга...
- 20.25, 21.25 ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР  
Фильм 12+
- 22.35 ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА  
Фильм 12+
- 0.20 СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ  
Фильм 12+
- 1.35 ОБРЫВ  
Сериял 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 На дачу!  
с Наташей Барбье 6+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.35 Крым. Небо Родины 12+
- 15.25 Полет нормальный! 12+
- 16.35 Кто хочет стать миллионером?  
с Дмитрием Дибровым 12+
- 18.00 Предсказание  
К 25-летию со дня смерти Ванги 12+
- 19.00 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 **БЛЕДНЫЙ КОНЬ**  
Фильм 16+
- 1.15 Индийские йоги среди нас 12+
- 2.15 Модный приговор 6+
- 3.05 Давай поженемся! 16+
- 3.45 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Смотреть до конца 12+
- 12.35 Доктор Мясников  
Медицинская программа 12+
- 13.40 **ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ**  
Сериял 12+
- 18.00 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **МУЗЫКА МОЕЙ ДУШИ**  
Сериял 12+
- Настя - талантливая скрипачка, заканчивает музыкальное училище и мечтает поступить в консерваторию. На экзамен к ней приходит известный музыкант Егор Громов, первая скрипка Московского симфонического оркестра. Любовь к музыке объединяет молодых людей...*
- 0.40 **ДВА ИВАНА**  
Сериял 12+

## НТВ

- 4.45 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**  
Сериял 16+
- 6.40 Кто в доме хозяин? 12+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминим
- 8.45 Поедем, поедем!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Нашпотребнадзор 16+
- 14.10 Физруки. Будущее за настоящим 6+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.25 **КРЫСОЛОВ**  
Сериял 12+
- В своей квартире убит прокурор Алексей Гончар. Егор и Владимир, которым поручено дело, выясняют, что у жертвы был конфликт с криминальным авторитетом Шевой...*
- 22.15 Маска  
Второй сезон 12+
- 1.20 Их нравы
- 1.45 **АДВОКАТ**  
Сериял 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- Мультсериал
- 6.25 Том и Джерри
- Мультсериал
- 7.00 Три кота
- Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри
- Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.
- Космические таксисты
- Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 10.20 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ**  
Комедия 12+
- 12.35 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»**  
Комедия 12+
- 14.40 **ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД**  
Приключенческая комедия 6+
- 16.50 **БОСС-МОЛОКОСОС**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.40 **РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС**  
Фильм 16+
- 21.00 **ГЕОШТОРМ**  
Фильм-катастрофа 16+
- 23.05 **БЫСТРЕЕ ПУЛИ**  
Боевик 18+
- 1.05 **СКОРОСТЬ-2. КОНТРОЛЬ НАД КРИЗИСОМ**  
Триллер 12+

## TNT

- 7.00 TNT. Gold
- Юмористическая программа 16+
- 7.55 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 9.30 **Битва дизайнеров**  
Развлекательная программа 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 12.00 **ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»**  
Сериял 16+
- 17.15 **ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»**  
Сериял 16+
- 22.00 **Женский стендап**  
Комедийная программа 16+
- В этом шоу женщины честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в нашем обществе, откровенно заявляют о том, что быть хорошей матерью вообще-то очень сложно, и подчеркивают то, как важно в замужестве оставаться отдельной личностью со своими интересами...*
- 23.00 **Stand up**  
Комедийная программа 16+
- 0.00 **ГРОМКАЯ СВЯЗЬ**  
Комедия 16+
- 1.50 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.20 **ОХОТНИЦА**  
Детектив 12+
- 7.10 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.40 **ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ**  
Фильм 12+
- 10.40 **Владимир Конкин. Испытание славой**  
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**  
Фильм
- 14.00 **ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО**  
Сериял 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО**  
Продолжение сериала 12+
- 18.15 **ПЕРЧАТКА АВРОРЫ**  
Сериял 12+
- 22.00 **События**
- 22.15 **90-е. Секс без перерыва** 16+
- 23.05 **Удар властью.**  
Человек, похожий на... 16+
- 0.00 **Хроники московского быта.**  
Кремлёвские лавеласы 16+
- 0.50 **Советские мафии.**  
Сумчатый волк 16+
- 1.30 **Блеск и нищета советских миллионеров**  
Документальный фильм 12+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**  
Сериял 16+
- 7.20 **ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ**  
Фильм 6
- 9.00 **Светская хроника**  
Развлекательная программа 16+
- 10.00 **СВОИ-3**  
Сериял 16+
- 14.10 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ**  
Сериял 16+
- 18.10 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕКО-МУРАВЕЙНИК**  
Сериял 16+
- 19.00 **СЛЕД. ТЕРНИСТЫЙ ПУТЬ ПОЗНАНИЯ**  
Сериял 16+
- 19.50 **СЛЕД. СЕКАЧ ПОД ЛИПОВЫМ СОУСОМ**  
Сериял 16+
- 20.40 **СЛЕД. ОТЕНКИ КРАСНОГО**  
Сериял 16+
- 21.25 **СЛЕД. СМЕРТИ СИНИЙ ЭКРАН**  
Сериял 16+
- 22.15 **СЛЕД. ИСПОЛНЯЮЩИЙ ЖЕЛАНИЯ**  
Сериял 16+
- 23.05 **СЛЕД. ЧУДОВИЩЕ С ЗЕЛЕННЫМИ ГЛАЗАМИ**  
Сериял 16+
- 23.55 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**  
Сериял 16+
- 2.15 **ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ**  
Сериял 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Святыни христианского мира
- 7.05 Мультфильмы
- 8.40, 1.35 **О ТЕБЕ**  
Фильм
- 10.00 Обыкновенный концерт
- 10.30 **ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА**  
Фильм
- 11.55 Острова
- 12.35 Роман в камне
- 13.05, 0.40 **Мама - жираф**  
Документальный фильм
- 14.00 **МИРАЖ**  
Фильм
- 17.25 **Предки наших предков**
- 18.10 **Даты, определившие ход истории**
- 18.40 **Песня не прощается... 1976-1977**
- 20.05 **АВТОПОРТРЕТ НЕИЗВЕСТНОГО**  
Фильм
- 21.20 **Буров и Буров**  
Документальный фильм
- 22.05 **ХОЛОСТЯК**  
Фильм
- 23.35 **Клуб Шаболовка, 37**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс Шон Портер против Себастиана Формеллы. Бой за титул WBC Silver 16+
- 7.05, 16.15, 19.25, 22.00 **Все на Матч!**
- 9.05, 9.25 **Мультфильмы**
- 9.30 **КИКБОКСЁР**  
Фильм 16+
- 11.30 **ЧЕРЕП И КОСТИ**  
Сериял 16+
- 17.00 **Валера, верим!**  
Документальный фильм 12+
- 17.30 **ГЕЙМЕР**  
Фильм 16+
- 19.55 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига  
**Ахмат (Грозный) - Динамо (Москва)**
- 23.00 **Смешанные единоборства**  
One FC. Эдуард Фолаянг против Чжана Липена 16+
- 0.30 **Пляжный волейбол**  
Чемпионат Европы. Женщины. Финал

## ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **Рисуем сказки**
- 9.45 **Мистические истории** 16+
- 13.00 **АСТРАЛ**  
Фильм 16+
- 15.00 **ДОМ У ОЗЕРА**  
Фильм 12+
- 17.00 **ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ**  
Фильм 12+
- 19.00 **ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ**  
Фильм 16+
- С давних пор в мире существуют люди, не похожие на других. Люди, обладающие уникальными и сверхъестественными способностями. Ещё в 1945 году нацисты ставили над ними опыты в попытке создать армию суперсолдат...*
- 21.15 **1408**  
Фильм 16+
- 23.30 **ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ**  
Фильм 16+
- 1.30 **ТВАРЬ**  
Фильм 16+
- 3.00 **ЧЕЛЮСТИ-2**  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 6.15 **КОНАН-ВАРВАР**  
Фантастический боевик 16+
- 8.30 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 9.05 **Минтранс** 16+
- 10.05 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна** с Игорем Прокопенко 16+
- 13.15 **Совбез** 16+
- 14.20 **Беспредельщики на дорогах:**  
черный список
- Документальный спецпроект 16+
- 15.20 **Засекреченные списки. Стой, кто идёт! Самое страшное место** 16+
- 17.30 **МЕХАНИК**  
Боевик 16+
- 19.20 **МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ**  
Боевик 16+
- 21.15 **ПЕРЕВОЗЧИК**  
Криминальный боевик 16+
- 23.00 **ПЕРЕВОЗЧИК-2**  
Криминальный боевик 16+
- 0.40 **КУРЬЕР**  
Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Пять ужинов**  
Кулинарное шоу 16+
- 6.45 **ПРИЕЗЖАЯ**  
Фильм 16+
- 8.45 **ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ**  
Фильм 16+
- 10.45 **МЁРТВЫЕ ЛИЛИИ**  
Сериял 16+
- Некогда тихий провинциальный городок охвачен ужасом. На озёрах в окрестностях начали находить лодки с мёртвыми женщинами, тела которых усыпаны водяными лилиями. Жители уверены, что, согласно легенде, убийства - дело рук утопленницы - невесты, которая утонула...*
- 19.00 **ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ**  
Сериял 16+
- 22.00 **Скажи, подруга**  
Ток-шоу 16+
- 22.15 **ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО**  
Сериял 16+
- 2.05 **МЁРТВЫЕ ЛИЛИИ**  
Сериял 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка.**  
Тревел гид 16+
- 5.20 **Орел и решка.**  
Перезагрузка 16+
- 7.00 **Орел и решка.**  
Ивлева vs Бедняков 16+
- 8.00 **Умный дом** 16+
- 9.00 **Орел и решка.**  
Земляне 16+
- 10.00 **Голубая планета-2**  
Документальный сериал 16+
- 11.00 **Земля: один потрясающий день**  
Документальный фильм 12+
- 13.00 **Идеальная планета**  
Документальный сериал 16+
- 14.00 **ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА**  
Фильм 16+
- 16.10 **ОБЛИВИОН**  
Фильм 16+
- 18.30 **Мир наизнанку.**  
Пакистан 16+
- 23.00 **КРУТЫЕ МЕРЫ**  
Фильм 18+
- 0.50 **СКАЛОЛАЗ**  
Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.55 **Легенды госбезопасности** 16+
- 6.40 **ПОСЕЙДОМ» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ**  
Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 8.15 **ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ**  
Фильм
- 9.45 **Крузи-контроль** 6+
- 10.15 **Легенды музыки** 6+
- 10.45 **Загадки века** 12+
- 11.35 **Улика из прошлого** 16+
- 12.30 **Не факт! 6+**
- 13.15 **СССР. Знак качества** 12+
- 14.05 **Легенды кино** 6+
- 14.55, 18.15 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**  
Сериял 6+
- 22.40 **НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ**  
Фильм 12+
- 0.25 **ЛИЧНЫЙ НОМЕР**  
Фильм 12+
- 2.15 **ТРОЙНАЯ ЖИЗНЬ**  
Сериял 16+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.25 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**  
Фильм
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**  
Фильм
- 7.00 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.45 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Непутевые заметки** 12+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Жизнь других** 12+
- 11.10 **Видели видео?** 6+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Видели видео?** 6+
- 13.55 **Предсказание**  
К 25-летию со дня смерти Ванги 12+
- 15.00 **Наедине со всеми**  
К 90-летию Микаэла Таривердиева 16+
- 15.55 **Игра с судьбой**  
К 90-летию Микаэла Таривердиева 12+
- 16.50 **Вечер музыки Микаэла Таривердиева** 12+
- 18.15 **Шансон года** 16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Dance революция** 12+
- 23.45 **АННА И КОРОЛЬ**  
Фильм
- 2.20 **Модный приговор** 6+
- 3.10 **Давай поженимся!** 16+
- 3.50 **Мужское / женское** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 4.15 **ХОРОШИЙ ДЕНЬ**  
Фильм 12+
- 6.00 **СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО**  
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Устами младенца**
- 9.20 **Когда все дома**  
с Тимуром Кизяковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Большая переделка**
- 12.00 **Парад юмора** 16+
- 13.45 **ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ**  
Сериал 12+
- 18.00 **ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ**  
Фильм 16+  
*Жизнь Инны была похожа на сказку, но случилась трагедия. В автокатастрофе погибают её родители, и Инна теряет ребёнка. Вскоре она узнаёт, что у неё есть сводная сестра Яна и решает разыскать её. Яна оказывается полной противоположностью воспитанной и образованной Инны...*
- 20.00 **Вести**
- 22.30 **ГКЧП. 30 лет спустя**  
Документальный фильм 12+
- 23.30 **БУДУ ЖИТЬ**  
Сериал 16+
- 3.10 **ХОРОШИЙ ДЕНЬ**  
Фильм 12+

## НТВ

- 4.50 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**  
Сериал 16+
- 6.40 **Кто в доме хозяин?** 12+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Сегодня**  
передача 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.50 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **КРЫСОЛОВ**  
Сериал 12+  
*Круглов просит Егора и Владимира разобраться с жалобой на плохую работу следователя Нонна, расследующего убийства девушек. Предположительно, это - серия, и преступления совершены маньяком. Подозреваемый - психически неуравновешенный Кропоткин...*
- 22.15 **Маска**  
Финал 12+
- 1.45 **АДВОКАТ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**  
Мультсериал
- 6.25 **Том и Джерри**  
Мультсериал
- 7.00 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**  
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 8.40 **Папа в декрете**  
Скетчком 16+
- 9.00 **Рогов в деле**  
Мэйквер-шоу 16+
- 10.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 10.10 **РИО**  
Полнометражный анимационный фильм
- 12.05 **РИО-2**  
Полнометражный анимационный фильм
- 14.00 **СТАЖЁР**  
Комедия 16+
- 16.35 **РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС**  
Фильм 16+
- 18.50 **ГЕОШТОРМ**  
Фильм-катастрофа 16+
- 21.00 **ГОДИЛЛА-2. КОРОЛЬ МОНСТРОВ**  
Фантастический боевик 16+
- 23.35 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА**  
Фантастический триллер 18+
- 1.35 **БЫСТРЕЕ ПУЛИ**  
Боевик 18+

## TNT

- 7.00 **TNT. Gold**  
Юмористическая программа 16+
- 7.55 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 9.00 **Перезагрузка** 16+
- 9.30 **Мама Life**  
Развлекательная программа 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ**
- 14.30 **САШАТАНЯ. ШАНТАЖ**  
Сериал 16+
- 15.00 **САШАТАНЯ. ЮБИЛЕЙ АЛЕШКИ**  
Сериал 16+
- 15.30 **САШАТАНЯ. РУБЛЕВКА**  
Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ. КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС**  
Сериал 16+
- 16.20 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ**  
Сериал 16+
- 21.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+
- 22.00 **Stand up**  
Комедийная программа 16+
- 23.00 **Женский стендап**  
Комедийная программа 16+
- 0.00 **БЕЗ ГРАНИЦ**  
Комедийная мелодрама 12+
- 1.55 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+
- 3.35 **Comedy баттл**  
Юмористическая передача 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.40 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...**
- 8.10 **ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА**  
Фильм 6+
- 10.40 **Спасите, я не умею готовить!** 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ**  
Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Прощание.**  
Андрей Миронов 16+
- 15.40 **Хроники московского быта. Недетская роль** 12+
- 16.35 **Цена измены**  
Документальный фильм 16+
- 17.25 **ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ**  
Сериал 12+  
*У Кати - богатый папа и романтический жених. За её спиной эти два любящих мужчины сговорились сделать её счастливой...*
- 21.20 **АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА**  
Сериал 12+
- 0.15 **События**
- 0.35 **АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА**  
Продолжение сериала 12+
- 1.25 **Петровка, 38** 16+
- 1.35 **ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ**  
Фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ**  
Сериал 16+
- 8.25 **МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ**  
Сериал 16+
- 12.15 **ТАЙСОН**  
Сериал 16+
- 16.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2**  
Сериал 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОБМЕН ОПЫТОМ**  
Сериал 16+
- 18.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БРАЧНЫЕ ИГРЫ**  
Сериал 16+
- 19.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ**  
Сериал 16+
- 20.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СТАРЫЕ ДОЛГИ**  
Сериал 16+
- 21.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОГРАБЛЕНИЕ БАНКА**  
Сериал 16+
- 22.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ВЫСТРЕЛЫ ИЗ ПРОШЛОГО**  
Сериал 16+
- 23.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ**  
Сериал 16+
- 0.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЧУЖОЙ**  
Сериал 16+
- 1.15 **МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
- 7.55 **ГЛИНКА** Фильм
- 9.50 **Обыкновенный концерт**
- 10.20 **АВТОПОРТРЕТ НЕИЗВЕСТНОГО**  
Фильм
- 11.30 **Цирки мира**
- 12.00 **Великие мистификации**
- 12.30 **Нестолличные театры**
- 13.10 **Рысь - крупным планом**
- 14.05 **ЛИБРЕТТО**  
Анимационный фильм
- 14.20 **Коллекция**
- 14.45 **Голливуд Страны Советов**
- 15.00 **БЛИЗНЕЦЫ** Фильм
- 16.25 **Пешком...**
- 16.55 **Предки наших предков**  
Линия жизни.
- 17.35 **Людмила Хитяева**
- 18.30 **Романтика романа**
- 19.25 **Острова**
- 20.05 **АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ** Фильм
- 22.20 **Шедевры мирового музыкального театра**
- 23.45 **ПОЖИРАТЕЛЬ ТЫКВ** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Профессиональный бокс**  
Джон Риэль Касимеро против Гильермо Ригондо. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO 16+
- 8.05, 16.15, 23.35 **Все на Матч!**
- 9.05 **Мультфильмы**
- 9.30 **ВОЙНА ЛОГАНА**  
Фильм 16+
- 11.30 **ЧЕРЕП И КОСТИ**  
Сериал 16+
- 15.00 **Бокс** Bare Knuckle FC. Пейдж Ванзант против Рэйчел Остович 16+
- 17.00 **Футбол**  
Тинькофф Российская Премьер-лига
- Локомотив (Москва) - Zenit (Санкт-Петербург)**
- 19.30 **После футбола**  
с Георгием Черданцевым
- 20.30 **Легенды бокса**  
с Владимиром Познером 16+
- 0.30 **Пляжный волейбол**  
Чемпионат Европы. Мужчины. Финал

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.15 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 12.30 **АСТРАЛ-2**  
Фильм 16+
- 14.30 **1408**  
Фильм 16+
- 16.45 **ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ**  
Фильм 16+
- 19.00 **СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ**  
Фильм 16+  
*Много лет назад офицер полиции по имени Лин Донг потерял дочь. Одинадцатилетняя Сиси не перенесла операцию и погибла. С тех пор прошло 13 лет, но память об этом до сих пор мучает Донга. По своей работе он назначен обеспечить безопасность студентки Сиднейского института по имени Нэнси...*
- 21.15 **ОМЕН**  
Фильм 16+
- 23.30 **ГОРИ, ГОРИ ЯСНО**  
Фильм 16+
- 1.15 **ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ**  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 8.00 **ДРУЖИНА**  
Сериал 16+
- 15.10 **ХАОС**  
Боевик 16+
- 17.15 **ПЕРЕВОЗЧИК**  
Криминальный боевик 16+
- 19.05 **ПЕРЕВОЗЧИК-2**  
Криминальный боевик 16+
- 20.45 **НЕИСТОВЫЙ**  
Боевик 16+  
*Мать-одиночка Рейчел находится в процессе развода, и этот день у неё не задался. Она проспала и, отвозя сына в школу, попала в большую пробку, а из-за опоздания потеряла последнюю клиентку. Пытаясь сократить путь, Рейчел повздорил на дороге со случайным автомобилистом...*
- 22.30 **ЦОЙ**  
Драма 16+
- 0.15 **ИГЛА**  
Фильм 18+
- 1.50 **Военная тайна**  
с Игорем Проккопенко 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС**  
Фильм 16+
- 8.00 **ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН**  
Фильм 16+
- 10.00 **СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ**  
Сериал 16+
- 14.10 **ИГРА В СУДЬБУ**  
Сериал 16+
- 18.45 **Скажи, подруга**  
Ток-шоу 16+
- 19.00 **ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+
- 22.00 **ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ**  
Сериал 16+  
*После смерти жены отец четверых детей Петр Гусаров живет в доме тещи на птичьих правах. Всю жизнь он мечтал стать хозяином дома, который сам построил, получить маленькую руководящую должность в речном порту, где работает грузчиком...*
- 2.15 **МЁРТВЫЕ ЛИЛИИ**  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка.**  
Тревел гид 16+
- 5.20 **Орел и решка.**  
Перезагрузка 16+
- 7.00 **Орел и решка.**  
Девичата 16+
- 8.00 **Умный дом** 16+
- 9.00 **Земля: один потрясающий день**  
Документальный фильм 12+
- 11.00 **Идеальная планета**  
Документальный сериал 16+
- 12.00 **Голубая планета-2**  
Документальный сериал 16+
- 13.00 **Орел и решка.**  
Земляне 16+
- 14.00 **На ножах** 16+
- 18.20 **На ножах** 16+
- 23.00 **Бой с герлс-2** 16+
- 0.10 **КРУТЫЕ МЕРЫ**  
Фильм 18+
- 2.00 **ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00, 1.55 **ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ**  
Фильм 6+
- 7.55, 9.15 **ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА**  
Фильм 12+
- 9.00 **Новости дня**
- 9.55 **Военная приемка** 6+
- 10.45 **Скрытые угрозы**  
с Николаем Чиндякиным 12+
- 11.30 **Секретные материалы**  
Документальный сериал 12+
- 12.20 **Код доступа.**  
Звездные войны инженера Теслы 12+
- 13.20 **КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 18.00 **Главное**  
с Ольгой Беловой
- 19.25 **Легенды советского сыска**  
Документальный сериал 16+
- 0.25 **НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ**  
Фильм 12+
- 3.30 **ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ**  
Фильм 12+

LIFE SHOT

За любое неповиновение рабов жестоко били

## Китайская ПЫТКА

### САМАРЕЦ СПАС РОДНЮ, ПОПАВШУЮ В РАБСТВО К ВЫХОДЦАМ ИЗ КИТАЯ

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

**ПОД САМАРОЙ** на водителя авто напали китайцы с мачете, когда он пытался вызвать своих родственников из неволи.

Несколько приезжих из Таджикистана через знакомых устроились в тепличный комплекс возле посёлка Черноречье. Работодатели (выходцы из Китая) обещали жильё, трёхразовое питание и 40 тысяч рублей в месяц. Но, увы, ожидание не совпало с реальностью. У людей забрали документы и телефоны. Только через 3 месяца одному из них удалось связаться с родственником. Он пожаловался, что их взяли в рабство, зарплату не платят и заставляют работать с 4 утра до 10 вечера. А в день дают одно яйцо, два куска хлеба и макароны.

#### ПОБОИЩЕ

Тогда родные и их друзья и поехали вызволять родственников. На месте, по словам мужчины, работодатели пытались поговорить с ними на китайском, а потом достали топор и мачете — начали стрелять и резать... Приезжим удалось бежать, и им ничего не оставалось делать, как написать заявление в полицию. Копы освободили его родню и возбудили уголовное дело по статье УК «Умышленное причинение вреда здоровью».



Самарец Шерали сумел спасти своих земляков



Мужчине, освобождавшему рабов, в драке порезали руку

## ТАЙНА ЖЕСТОКОГО УБИЙСТВА В ПЕТЕРБУРГЕ

АРТЁМ КОНЕВ

**В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ** произошло шокирующее убийство: оставшего офицера-подводника Леонида Лобанова посмертно подозревают в расправе над женой и сыном из-за возможных странных отношений.

Началось с того, что в полицию обратилась 63-летняя дочь военного.

Она рассказала, что соседи жалуются на неприятный запах из квартиры Лобановых. Не дозвонившись до домоладцев, женщина попросила полицию проверить квартиру.

Оперативники вскрыли дверь и застали жуткую картину: в лужах крови с многочисленными резаными ранами в одном нижнем белье на кровати лежали 84-летняя супруга Леонида и его 56-летний сын. Их головы были разбиты, а неподалёку валялась сковородка. Деньги и ценные вещи в квартире остались нетронутыми, следов беспорядка не было, а дверь оказалась заперта на все замки. Не хватало только одного комплекта ключей и хозяина квартиры.

Главу семейства начали искать по больницам и моргам. В одном из них оперативникам рассказали о неопознанном трупе мужчины, который поступил к ним ещё 16 июля. Изуродованное тело нашли на железнодорожных путях станции Ручьи, что в трёх километрах от дома Лобановых. Мужчина попал под поезд. При нём не было документов, но в одном из карманов находился нож. Это и был контр-адмирал Лобанов.

Ничего дурного об этом человеке не могли сказать ни его сослуживцы, ни знакомые. Мужчина всю жизнь отдал службе на флоте. Он душой болел за страну и за вооружённые силы, тяжело переживал распад Советского Союза,

Деменция, нервный срыв или запретные отношения между матерью и сыном — за что 86-летний контр-адмирал мог расправиться с родными

Леонид Лобанов после случившегося не смог жить дальше — он бросился под поезд

# ДАЛЬШЕ ПЛЫТЬ НЕКУДА...

осмысливал своё место в жизни и писал стихи.

#### ВЕРСИЯ

Сын — Максим Лобанов — унаследовал от отца творческую жилку, в своё время окончил

преподавательской деятельностью. Но в то же время мужчина порой вёл себя очень странно и состоял на учёте у психиатра. Не всё в порядке было и с женой адмирала Нелей.

По словам соседей, она испытывала странные чувства к сыну. Слухи о возможных неестественных отношениях домоладцев активно обсуждали соседи в доме. Не исключено, что Лобанов-старший, услышав подобные дворовые пересуды, впал в ярость, а возможно, и вовсе застал домоладцев в одной постели... Полиция сейчас изучает все возможные



Тела супруги контр-адмирала и его сына нашли в одной кровати в луже крови

музыкальный колледж имени Мусоргского по классу фортепиано. Был артистом камерного ансамбля, концертмейстером в школе искусств имени Прокофьева, за-

варианты событий, в том числе нервный срыв или старческие нарушения психики. Но, скорее всего, правду о произошедшем так уже никто и не узнает.



Ирина Алфёрова

### Сила ЖИЗНИ

99-ЛЕТНЯЯ мама Ирины Алфёровой переболела коронавирусом, пока её дочь находилась в больнице. Пока 70-летняя Алфёрова и её супруг лечились от ковида в госпитале, заразилась и мама актрисы — Ксения Архиповна. Пожилая женщина проходила лечение дома, и её организм справился с «короной» сам. В итоге все родственники выздоровели и чувствуют себя хорошо.



Тор Дасти Хилл

### Роковая НОВОСТЬ

БАСИСТ легендарной рок-группы ZZ Top Дасти Хилл скончался в возрасте 72 лет в США.

«Мы сильно опечалены новостью о том, что наш товарищ Дасти Хилл умер во сне дома в Хьюстоне, штат Техас. Мы вместе с легионами поклонников ZZ Top по всему миру будем скучать по твоему постоянному присутствию, твоему доброму сердцу», — написали члены популярной группы.

### ПРИКОЛ

**В НОВОКУЗНЕЦКЕ** продавщица секс-шопа отбилась от грабителя резиновым дилдо и хлестала его, пока мужик не убежал.

**У КАЗАНСКОГО СТРЕЛКА ПОЯВЛЯЮТСЯ ЖЕНСКИЕ ФАН-КЛУБЫ**

# Красавицы и чудовища

**ОКСАНА ШМИДТ**

**11 МАЯ** в Казани произошёл страшный теракт – крупнейшее в России за последнее время массовое убийство в школе, виновником которого стал 19-летний Ильназ Галявиев.

Но за эти несколько месяцев психопат, который объявил себя богом, нашёл своих почитателей. А вернее – почитательниц.

Тот факт, что у человека, убившего семерых школьников и двух учителей, появились поклонницы, для многих за гранью понимания. Но это реальность. Россиянки сформировали фан-клуб. Ему пишут любовные письма и сочиняют про него истории. На данный момент поклонницы Ильназа написали около 100 романтических рассказов, в которых преступник совершает новые теракты, заводит семью или просто занимается сексом со своими фанатками.

Первые рассказы начали появляться уже 14 мая. То есть через три дня после трагедии. С тех пор поклонницы каждый день публикуют массу текстов. Они указыва-

**ПОКЛОННИЦЫ ИЛЬНАЗА ГАЛЯВИЕВА, УБИВШЕГО ДЕВЯТЬ ЧЕЛОВЕК, ЗАВАЛИЛИ СЕТЬ ПРИЗНАНИЯМИ МОНСТРУ В ЛЮБВИ**

Поклонницы даже собрали деньги на хорошего адвоката для Галявиева



Фото: ТАСС/AP



**Я буду с тобой до конца..**

от ilnaz  
1.5K ★ 74 15  
Ты - Т/и Т/ф девушка 18 лет, учишься в гимназии 175, в 11 классе и планируешь уйти через две недели на каникулы и поступить в Институт, но друг детства, которому ты до...  
гимназия175 школа нападение ещё +4



**Ильназ Галявиев: «моя крашиха»**

от User  
1.3K ★ 50 3  
Это будет интересно, поверьте мне на слово. У вас от этой истории мурашки пойдут. Вы будете мечтать чтобы с вами такое произошло в реальности.  
ильназ богиня ильназгалявиев ещё +1

ют в начале постов, что не оправдывают терроризм, но потом буквально признаются в любви монстру: пишут про поцелуи и отношения с Галявиевым, говорят про его привлекательность. Самый популярный текст набрал 21 000 прочтений!

Более того, женщины, влюблённые в маньяка, всеми силами стараются спасти его от наказания. Так, 11 особорьяных поклонниц собрали внушительную сумму, чтобы

нанять психопату хорошего адвоката. И не исключено, что именно стараниями опытного юриста преступник окажется не за решёткой, а в клинике для душевнобольных.

**ПРЕЦЕДЕНТЫ**

Это явление кажется совершенно диким. Но это далеко не редкость. Такое случилось с американским серийным убийцей Чарльзом Мэнсоном – в него влюбилась 26-летняя девушка и

даже вышла за него замуж. А странная история любви российского серийного убийцы Сергея Ткача и 24-летней Елены Булкиной известна многим.

Психологи уверены, что психопаты привлекают женщин своим брутальным и спокойным поведением. Они легко очаровывают представительниц прекрасного пола, но при этом часто обманывают их, манипулируют ими и изменяют им.



Эрнст Романов

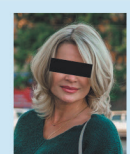
**Гениально ЗАВЯЗАЛ**

**ЖЕНА** 85-летней звезды фильма «Собака на сене» Эрнста Романова рассказала о борьбе с алкогольной зависимостью мужа. По словам Лейли Киракосян, в 90-е она всё перепробовала, чтобы отвратить супруга от пагубной привычки. А потом сменила тактику и стала поддерживать, когда ему было плохо. «Я верила в его гениальность, он же гений, – призналась Киракосян. – И помогло».

**Обнажённое ЧУВСТВО**

**МОЛОДАЯ** муза умершего в 2017 году сатирика Михаила Задорнова Марина Орлова появилась в своём новом музыкальном клипе без одежды.

Ролик «Забери меня» был снят по мотивам романа Лермонтова «Герой нашего времени», где Орлова сыграла одну из сцен будучи в неглиже.



*Здравствуйте!*

*У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для восстановления работы головного мозга – МозгТерапи. Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)*



*Здравствуйте!*

*Мне 54 года. Я работаю бухгалтером. Где-то около года назад стала замечать резкое ухудшение памяти исообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Неужели японское средство МозгТерапи способно вернуть мне былые возможности? Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года*



**Япония на страже здоровья Вашего мозга!**

**Мнение эксперта:**

Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они активны, жизнерадостны, много путешествуют. Ученые знаменитого университета города Киото изучили, что одно из любимых блюд японцев – это уникальный моллюск азума пектиниды с его целебными фосфолипидами. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга. Их

выделили и получили средство **МозгТерапи**, который позволяет восстановить нормальную работу головного мозга.

**Поможет вернуть:**

- память;
- сообразительность;
- скорость реакций;
- зрение и слух;
- координацию движений;
- здоровый сон;
- хорошее настроение.



\*При покупке 3 упаковок. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, ном. 24, СГР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020 г. Анция действует с 01.08.2021 по 31.12.2021 г. Информация об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60.

**МозгТерапи уже помог более 100 тысячам человек кардинально решить их мучительные проблемы!**

**8 (800) 100-55-60**

**Звоните прямо сейчас! ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ**

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**



Гаишника Матвеева в маршальском мундире подняли на смех в сетях

## ГАИ ралиссимус!

НАЧАЛЬНИК МРЭО ГИБДД ТАГАНРОГА ЗАКАЗАЛ СЕБЕ ПОРТРЕТ В МАРШАЛЬСКОМ КИТЕЛЕ С ПЯТЬЮ ОРДЕНАМИ ЛЕНИНА И ДВУМЯ ОРДЕНАМИ «ПОБЕДА»

ВЛАДИМИР ИВАНОВ

ОБЫСКИ у сотрудников ГИБДД Ставропольского края, где внимание общественности поразил шикарный особняк полковника Алексея Сафонова, переросли в более масштабную операцию российских правоохранителей по поиску мздоимцев в погонах.

На сей раз их внимание было обращено на ростовскую автоинспекцию. Золотых унитазов пока не нашли, но предметы быта простых гаишников продолжают удивлять. Коррупция в Таганроге процветала ничуть не меньше. В особняке бывшего начальника МРЭО Таганрога Валерия Матвеева, проходящего по делу о взятках, оперативники ФСБ обнаружили портрет хозяина в форме маршала СССР с многочисленными орденами и медалями.



Портрет маршала Василевского, в который «вставил» своё лицо гаишник

### НАГЛОСТЬ

Кроме типичного набора для красивой жизни вроде дорогих тачек и валюты, в особняке нашли впечатляющий портрет владельца. Самое интересное изображено на кителе — на нём советские награды: ордена «Победа» — 2, звезда Героя СССР — 2, ордена Ленина — 5, ордена Красного Знамени — 2, орден Суворова — 1, крест «За службу на Кавказе» — 1 ну и много всего другого по мелочи. Интересно, как долго смеялся художник, который сотворил сей шедевр по заказу новоиспеченного маршала. Судя по всему, при создании полотна его автор вдохновлялся образом маршала Василевского. Уж очень любил гаишник из Таганрога чины и ордена, вот и решил «примерить» парадный мундир одного из самых знаменитых полководцев СССР.

## ЧЕЛЯБИНКА ИЗ-ЗА ОШИБКИ С ЭКО РОДИЛА ЧУЖОГО СЫНА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ЧЕЛЯБИНСКОЙ области из-за путаницы с эмбрионами во время ЭКО женщина выносила и родила чужого ребёнка.

Теперь она ищет его биологических родителей, а также своего малыша, если он, конечно, существует.

— В 2018 году мы с мужем решили сделать ЭКО, — рассказывает Ольга Алёхина. — Выбрали Челябинский областной перинатальный центр. Всё было хорошо — родился здоровый мальчик. А за день перед выпиской у меня появились первые сомнения...

Дело в том, что во время обхода врач оставила на кровати медицинскую карту ребёнка. И женщина обратила внимание на одну странность — у малыша была вторая группа крови.

— Я удивилась и спросила: «Как такое может быть, у меня первая группа крови, у мужа — третья?!» — продолжает Ольга. — Меня уверили, что такое возможно, но я чувствовала, что здесь что-то не то.

Спустя некоторое время супруги решили провести экспертизу ДНК. Причём сделали её в этом же перинатальном центре.

— Мы посмотрели на результат, и нас как обухом по голове ударило: оказалось, что ни я, ни муж не являемся биологическими родителями мальчика, — продолжает Алёхина.

### СУД

Супруги подали иск. Суд после дол-



Женщина воспитала мальчика как родного, но ищет его биологических родителей и своего ребёнка

Ольга не отдаст ребёнка никому, и по закону на него никто не может претендовать

# СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ

гих разбирательств встал на их сторону и даже присудил им компенсацию — Ольге 2,4 млн рублей, а её супругу 1,6 млн. Но главные вопросы так и остались без ответа: чьего сына воспитывают Алёхины и где их родной ребёнок?

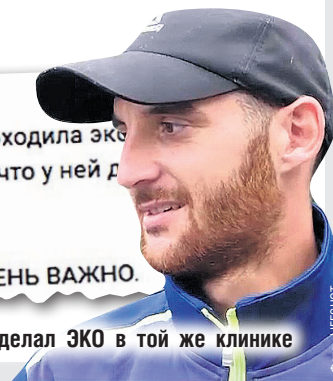
— Мы долго думали, что нам делать в этой ситуации, и решили, что нам нужно обязательно найти биологических родителей нашего мальчика. Что он скажет нам, когда вырастет? Что мы знали, что он не наш сын, а его настоящих родителей даже не искали? — говорит Ольга. — И, конечно, хотим найти нашего малыша, если он родился. Мы понятия не имеем, как могла сложиться его судьба. А что

если по каким-то причинам он попал в детский дом? Мы должны быть уверены, что у него всё в порядке!

При этом расставаться с мальчиком Алёхины ни в коем случае не согласны.

— Это наш малыш, мы его никому не отдадим, — твёрдо говорит женщина. — И по закону никто не имеет права его забрать у нас.

Сейчас супруги через соцсети пытаются найти тех женщин, которые рожали в Челябинском перинатальном центре с помощью ЭКО. Они хотят сопоставить факты и всё-таки добраться до истины.



Помогите найти человека.

В мае 2018 году я была в Челябинске в ОПЦ, отделение ВРТ, проходила экз... мной находилась пациентка (имя и фамилию я незнаю), знаю что у ней д... трое дочерей. Мы были в одной палате.

Произошла подмена эмбрионов.

ЕСЛИ МЕНЯ УЗНАЕТЕ (я на фото), НАПИШИТЕ СРОЧНО. ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО.

Алёхины пытаются через соцсети найти женщин, кто делал ЭКО в той же клинике



Ольга Волкова

## Мамина дочка

82-ЛЕТНЯЯ звезда «Папиных дочек» Ольга Волкова призналась, что два года назад удочерила девушку из Киргизии по имени Айжамал и прописала её у себя дома.

— Она талантливый мастер по стрижке. Девушка скиталась по углам, а у меня была свободная комната. Я предложила ей жить у меня. Она стала мне дочерью. Вскоре и у неё родилась дочь — моя ещё одна внучка, — поведала Волкова.



Вадим Андреев

## Тормози, деревня!

ЗВЕЗДА сериала «Кадетство» 63-летний Вадим Андреев попал в ДТП с участием грузовика во время велопогулки. По словам Андреева, он ехал на велосипеде по подмосковной деревне, где у него есть дом, и попал в неприятный инцидент — его задел проезжающий мимо КамАЗ. Вадим Юрьевич признался, что, к счастью, всё обошлось — он отделался лёгким испугом.

### ПРИКОЛ

В ЭСТОНИИ на девушку завели уголовку за раскраску своего авто в цвета ДПС и надпись «Отдел по борьбе с радами».





# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



**НАСТУПИЛ** период зрелых плодов томатов. Для того чтобы томаты были вкусные, сочные, необходимо сократить поливы до одного раза в неделю из расчёта от 10-15 л на 1 м.кв.

Чтобы быстрее созревали и увеличивались в размере зелёные плоды, необходимо обрезать листья под плодовыми кистями. Тем самым мы уберём растение от фитофтороза. Также для профилактики от грибковых заболеваний необходимо обработать растение натуральными препаратами Алирин и Гамаир из расчёта на 1,5 л по одной таблетке каждого препарата.



## Чудо-сад и огород УХОД ЗА КУЛЬТУРАМИ В ПЕРВОЙ ДЕКАДЕ АВГУСТА



■ НУ И напоследок – не забывайте сеять уже сейчас зеленые культуры: базилик, укроп, шпинат и однолетние листовые салаты. Посевы накройте тонким белым укрывным материалом.



### ЗЕМЛЯНИКА (КЛУБНИКА)

**КАКИЕ** работы необходимо провести после последнего сбора ягод? Необходимо обработать растение против болезней и вредителей следующим раствором: на 10 л воды разводим 60 г средства «Абига-Пик» + 50 г карбофоса. Опрыскиваем растение и накрываем плёнкой на 2-3 суток. Затем у растения обрезаем старые усы (побеги), убираем листья и сорняки и сразу проводим корневую подкормку: на 10 л разводим 3 ст.л. средства «Интермаг огород» для земляники. Проливаем из расчёта 1 л на один куст или 5-6 л на 1м.кв. В конце августа не забудьте землянику замульчировать окультуренным торфом слоем 5 см. Если земляника плодоносила 3-4 года, то такую землянику нужно заменить на новую рассаду, приобретённую в питомниках.

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед.услуги

### МАГИЯ

#### ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВА!

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!!

Т.8-906-821-17-84

#### ПОТОМСТВЕННАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА!

ПОМОГУ СЕМЬЕ. И ДАЮ ЗАЩИТУ!

Т. 8-968-443-23-30

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА!

ПОСЛЕ 1 СЕАНСА: ДОЧЬ ВЫШЛА ЗАМУЖ, МУЖ ОТКАЗАЛСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ. ДАР ОТ БОГА! ЕЁ ТЕЛ.

8-968-946-78-64

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.

Т. 8 915 494 84 34

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ ТАИСИЯ!

ПРИВОРОТ С ПРИВЯЗКОЙ, ВЫЗОВ ЧУВСТВ. ПОМОГУ В ПОИСКЕ РАБОТЫ. ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА. ОТКОРРЕКТИРУЮ ЛИНИЮ СУДЬБЫ. РАБОТА НА РАССТОЯНИИ. ДЕНЕГ НЕ БЕРЁТ!

Т.8-960-190-65-41

#### НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!

ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ! Т.8-962-207-15-94

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел:8 926 497 24 85

**БЕСПЛАТНО!**  
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.  
8 919 774 49 58

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,  
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.  
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

#### НИНА, БАБУШКА-ЗНАХАРКА.

ВЛАДЕЮ УНИКАЛЬНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ, СТАРИННЫМИ ОБРЯДАМИ: СНИМУ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, СГЛАЗА, АЛКОГОЛИЗМ, БЕСПЛОДИЕ, БЕЗБРАЧИЕ. ОТШЕПЧУ БОЛЕЗНИ. БЕСПЛАТНО!

Т.8-905-662-57-86

### ЗНАХАРСТВО

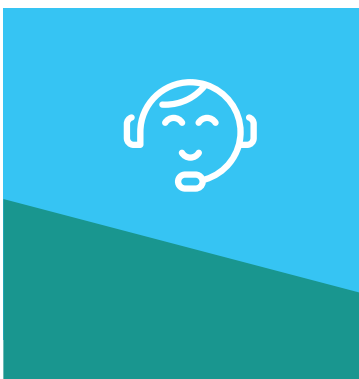
#### НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ

ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ  
**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**  
8-961-385-08-15



**Духовное предсказание.**  
Хотите узнать будущее? Узнать свои проблемы? Первый прием бесплатно.  
8-906-639-7851

**РАБОТА**  
УПАКОВЩИКИ  
НА ПРОИЗВОДСТВО В МОСКВУ. ОТ 60 000 РУБ БЕСПЛАТНО: ПРОЖИВАНИЕ, ПИТАНИЕ, ПРОЕЗД. АВАНСЫ  
ТЕЛ: 89771289232



# ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

## ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



**УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС**

**СУПЕР-АКЦИЯ**  
при покупке 4 упаковок  
2 упаковки в подарок

Продукт сертифицирован.  
Сертификат № RU.40.01.05.00.E  
003936.06.12 от 18.06.2012

**СОСТАВ:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, пост-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распухает лиловыми шишками геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

**И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.**

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

**Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:**

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.

**7 намекающих симптомов:**  
1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные аномалии, 7. Боли в суставах.

**Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?**

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз.** На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– **Как помочь Валентине Петровне?** Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? **Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.**

– Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

**Безопасный**, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие.

**Чувства обостряются**, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разорвать даже тихую беседу в соседней комнате.

**Запахи** играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

**Вкусы** становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

**хором поют «спасибо»**, переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает ценную реакцию восстановления организма.

Срок проведения акции – с 09.06.2021 по 08.08.2021. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Рекламала.

**ВНИМАНИЕ!**  
**СУПЕР-АКЦИЯ!**  
При покупке 4 упаковок  
2 упаковки в подарок!  
Заказать можно по телефону:  
Звонок по России бесплатный  
**8-800-500-52-61**  
Доставка почтой России бесплатно

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

### ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.

**Профессор Ляо Чан** – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19

**Способ применения ортопедического пластыря:**

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

**СОСТАВ:** 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботциум, гишура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

**Курс лечения на один болезненный участок:**

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

### УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинских наук, профессор урологии Ли Чжао.

Учеными было найдено уникальное решение

по лечению простатита, которое позволяет восстановить простату раз и навсегда без посещения врачей и унизительного массажа, полностью в домашних условиях.

**Ли Чжао** – профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)

**Способ применения:**

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в окологупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что согласно древнекитайскому учению, эти области опекается состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы

**СОСТАВ:** Борнейская Камфора. Корица. Влагалищный Гирченик. Двузубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

\* ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER (пластырь от простатита)

**Курс применения:**

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.

**Болезни, от которых может избавиться пластырь:**

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.
- Проблемы с репродуктивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

**Внимание! Суперакция!** При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок! Заказать пластырь можно по телефону: **8-911-769-73-93** Доставка Почтой России БЕСПЛАТНО

**LEOMAX**

**Акция «Счастливый шанс!»**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-2410**  
и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru**  
или на кнопке пульта твоего ТВ:



**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!**

лот 68901-01 **999.-**  
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

**2 шт.**

**Платье «Жизель»**

лот 89373 **1999.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

лот 400248-04 **999.-**

«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.

«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем: 10 мл. В наборе 3 аромата.

**3 шт.**

**«Ажур Бра», комплект из 3 шт.**

лот 40597 **1999.-**

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Материал: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

**3 шт.**

**Кожаная сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!**

лот 49502 **2999 1999.-**

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
- Материал: натуральная кожа.

Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

**Усилитель звука «Чудо-слух»**

лот 41319 **1999 1499.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

**Универсальный массажер «Мастер массажа»**

лот 43275 **2499.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Мощность: 24 Вт. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

**Массажный матрас с функцией подогрева**

лот 40479 **5999 4999.-**

- Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита, снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

**Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.**

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**

лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**

лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

**2 шт.**

В наборе: клеевый холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

**Швейная машинка «Помощница»**

лот 19266 **2999 1499.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шуплек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

**Светильник «Суперсвет», 2 шт.**

лот 18868 **999.-**

- Легкий монтаж там, где нет проводов.
- Датчик движения.

Материал: ПВХ. Ø светильника: 9 см. Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.

**2 шт.**

**Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1**

лот 19282 **1499.-**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56×30×42,5 см (в разложенном виде); 63,5×30×10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

**Ручной культиватор «Торнадика», мини**

лот 29062-02 **1799.-**

- Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

**Чудо-шланг «Дачник»**

лот 100035 от **999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. В комплекте: шланг, распылитель. Цвет: синий, зеленый (без возможности выбора).

**15 м 22,5 м 30 м**

**Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

лот 10034-01 1 шт. **1499 999.-**

лот 10035-01 2 шт. **1999 1499.-**

Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 от **1999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

лот 16084 **5499 4999.-**

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов (укажите при заказе).

«Бордо»

**Ковер безворсовый «Цветочная палитра»**

лот 100515 **1999.- 2999.-**

75×120 см

120×150 см

Материал 3-х слойный: верх — микрофибра (100% ПЭ), средний слой — пенополиуретан, нижний слой — нетканый материал с пластиковыми точками. Размер: 75×120 см, 120×150 см. Цвет: бежевый (1), коричневый (2), темно-коричневый (3). Укажите при заказе.

**Сушилка «Так удобно»**

лот 19272 **4999 2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 **3999 2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользкие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Вес: 2,3 кг. Максимальная нагрузка: 120 кг.

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.**

лот 92576 **6999 2999.-**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. В наборе: 10 шт. 1 набор панелей — 5 кв. м. Размер одной панели: 70×77 см.

**Чудо-пленка «Надежная защита»**

лот 100123 **1999 990.-**

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуры до +250°C.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.
- Приклеивается сама к любой поверхности.

Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узоры». Каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе). Размер: 60×300 см + рулон 40×200 см в ПОДАРОК!

«Блики» «Узоры»

**Лимонадница «Муза»**

лот 28463 **2999 1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

**Комбайн «Здоровье+»**

лот 28089 **2499 1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющей сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

**Мультирезка «Миг» 5 в 1**

лот 28464 **1999 999.-**

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

**2 шт.**

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.**

лот 21703 **1999 999.-**

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

**2 шт.**

**Водонагреватель «Леомакс»**

лот 60594-02 **3999 2999.-**

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
- Простота монтажа и ухода.
- Индикатор нагрева.

Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

Температура регулируется поворотом ручки

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**

лот 19169-01 **2999 1599.-**

- Работает от аккумулятора.
- Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четиригранные — 2 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Кейс для хранения

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 **1999 999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами.

Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

**ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!**

**Видеорегистратор-зеркало**

лот 18931-01 **1999.-**

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей.
- Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см.

В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

**Умные очки «Анти-блик», 2 шт.**

лот 18502-02 **999.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. В наборе: 2 комплекта. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

**2 шт.**

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 4 августа по 2 декабря 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2410** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)