

# ЖИЗНЬ

16+

Победитель шоу «ГОЛОС 60+»

6 - 12 октября 2021 № 39

ТЕЛЕ программа

С 11 ПО 17 ОКТЯБРЯ



**СКАНДАЛ!**  
МАРТИРОСЯН,  
ХАРЛАМОВ  
И САБУРОВ  
«ОБЪЯВИЛИ  
ВОЙНУ»  
АЛЕКСАНДРУ  
МАСЛЯКОВУ

Стр. 19



97-ЛЕТНИЙ **МИХАИЛ СЕРЕБРЯКОВ**  
ВОЕВАЛ С НЕМЦАМИ  
И ЯПОНЦАМИ И  
ВМЕСТЕ С СУПРУГОЙ  
ВОССТАНОВИЛ ХРАМ,  
РАЗРУШЕННЫЙ  
БОЛЬШЕВИКАМИ

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 8-17

Я мечтал  
о консерватории,  
но жена пригрозила  
разводом...

17-ЛЕТНЯЯ МАША ИЗ «ВОРОНИНЫХ» УВЛЕКЛАСЬ  
ОТКРОВЕННЫМИ ТАНЦАМИ И СТАЛА ГИМНАСТКОЙ

Стр. 7



БАБА РОДИЛА ОТ МОРЯЧКА – КАК СЛОЖИЛАСЬ  
СУДЬБА АКТЁРОВ ИЗ ПРОГРАММЫ «КАЛАМБУР»

Стр. 6



48-ЛЕТНИЙ  
ТРАНСВЕСТИТ  
НАПАЛ С  
ТОПОРОМ НА  
ПОКУПАТЕЛЕЙ  
УНИВЕРСАМА

ШОК | Стр. 20

ШОКИРУЮЩЕЕ ЧП В КРЫМСКОМ САФАРИ-ПАРКЕ

## АТТРАКЦИОН УЖАСА

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 4-5



Тигр откусил годовалому  
мальчику палец, схватив  
его лапой через клетку



**ВЕРХОВНЫЙ суд РФ заставил одну из управляющих компаний пересчитать жильцам дома их расходы на ЖКХ, выплатить штраф и компенсацию за то, что она не исполняла свои прямые обязанности.**

Тем самым создан судебный прецедент и закрыта возможность коммунальщикам для манипуляций. Теперь подробно.

В городе Фокино Приморского края собственники квартир исправно оплачивали коммунальные услуги, включая не только за потреблённые ими воду и электричество, но и расходы на содержание и ремонт общедомового имущества. А вот управляющая компания (УК) с выполнением своих обязанностей не торопилась: мусор вывозила от случая к случаю, а про ремонт подъездов и уборку придомовой территории и вовсе забыла. Хозяева квартир с таким положением дел мириться не стали и потребовали от коммунальщиков, чтобы плата за фактически не оказанные услуги была возвращена. Учитывая, что УК ни на какие переговоры не шла, собственники сразу обратились за судебной защитой.

Районный и апелляция суды граждан поддержали, а вот третий — кассационный — в требованиях пересчёта отказал, указав, что не были соблюдены все формальные процедуры по досудебному обращению к коммунальщикам. После такого большинство владельцев квартир решили, что отстоять свою правоту не удастся и дальше бороться нет смысла, а трое решили идти до конца и обратились в Верховный суд, который, рассмотрев жалобу, определил, что жители имели право сразу обратиться за защитой своих законных интересов в суд. Более того, так как они исправно оплачивали все счета, выставленные коммунальщиками, но заявленных услуг в полном объёме не полу-

# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



**КАК ЗАКОННО НЕ ПЛАТИТЬ ЗА ЖКХ, ЕСЛИ ДОМ НЕ РЕМОНТИРУЮТ, НЕ УБИРАЮТ И НЕ ОБСЛУЖИВАЮТ**

## Управа на управдома

чали, управляющая компания в связи с неисполнением законных требований потребителей обязана не только сделать перерасчёт платежей за содержание общего имущества, но и возместить моральный ущерб и ещё выплатить штраф в пользу тех троих собственников, которые были заявителями по делу.

### УЛОВКА

Кстати, Верховный суд не только разрешил конкретное дело по существу, но и закрыл некоторую возможность для манипуляций, которыми иногда пользовались недобросовестные УК, заявлявшие в суде, что гражда-

не до подачи иска не предъявляли досудебных претензий. На этом основании некоторые суды в исках отказывали. Куда обращаться, чтобы найти управу на нерадивых коммунальщиков: если УК нарушила свои обязательства — собственнику квартиры можно идти в ближайший суд и подавать иск с требованием устранить нарушения. Но тут есть ряд тонких моментов, которые придётся учесть.

Во-первых, заявитель должен представить доказательства того, что коммунальщики свои обязанности не исполняют. В случае жителей города Фокино это были фотовидеоматериалы и сви-

детельские показания. Во-вторых, заявитель должен определиться с объёмом требований. Если хозяин квартиры в своём иске указывает, что действиями УК ему был причинён моральный вред, то он должен это обосновать. Так, семья из Краснодара, у которой зимой незаконно отключили газ, в суд представила больничный лист и рецепты от врача. В-третьих, если заявитель требует, чтобы с УК был взыскан штраф в его пользу, то следует иметь в виду, что это возможно, если будет установлено, что нарушения со стороны УК на самом деле были, но при этом коммунальщики добровольно их не устраняли.

## Капитальная помощь

В РОССИИ целесообразно ввести выплату семьям по 20 тысяч рублей каждый год на детей-школьников. Такая рекомендация включена в отчёт Счётной палаты, где проанализировали меры по государственной поддержке семей с детьми.

«Учитывая, что в соответствии с поручением президента РФ единовременная выплата к школе предусмотрена только на 2021 год, было бы целесообразно рассмотреть возможность предоставления семьям ежегодной такой выплаты», — говорится в отчёте Счётной палаты. Расходы бюджета на эти цели составят около 60 миллиардов рублей в год.

## Не всем повезёт

В РОССИИ предложили запретить водителям с судимостью работать в такси и заниматься пассажирскими перевозками. В Трудовой кодекс внесут отдельную статью, по которой эти виды деятельности будут недоступны для судимых за убийство, грабёж, разбой, изнасилование или осуждённых по статье «Терроризм». Причём запрет распространяется и на тех, кто совершил подобные преступления в странах ЕАЭС (Евразийский экономический союз). На прочих иностранцев ограничения не распространяются, потому что они и так не могут получить патент на работу в России, имея судимость.



Фото: PL.PINTEREST.COM

## БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

### ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно — «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется ша-ткость в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные веще-

ства и сделать их активными. Активные вещества поступа-ющая в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процес-сов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложения, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать - чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом

- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает

отхождения мокроты.

- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).

- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.



Доставка почтой России за счет производителя

Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатному телефону:

# 8 (800) 551-14-01

## ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 39, 6 - 12 октября 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2969. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ 233 228

# РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ПОТЕНЦИЕЙ И ПРОСТАТИТОМ РАЗ И НАВСЕГДА!

А Вы хотите спать спокойно по ночам? Хотите забыть о кошмаре острой задержки мочи? И срочной операции из-за неё?! Не думать о возможности рака простаты? Значит, Вы хотите забыть про простатит!

Значит, надо лечиться! Ведь сам по себе он не пройдёт... А это уже прямая дорога к аденоме простаты, импотенции и раку. И вот начинаются бесконечные походы по врачам, поглощение всевозможных чудодейственных пилюль... Боль-то обычно снимается... на какое-то время... А лечение затягивается. И простатит становится хроническим. А Вы знаете, что при лечении простатита таблетками он в 87 % случаев возвращается в течение года?!

«Но что же делать?!» — спросите Вы? Как решить эту нерешаемую проблему? Но почему же проблема нерешаемая и как избежать такой напасти? Как реально вылечить простатит?! Чтобы ответить на этот вопрос, надо разобраться, а почему вообще возникает простатит?

## Причины простатита.

### Выход из тупика!

Вы думаете, что причины простатита:

- малоподвижный образ жизни,
- вредные привычки,
- нерегулярная половая жизнь,
- наследственная предрасположенность,
- перенесённый стресс, болезнь или пере-охлаждение.

А вот и нет! Это только способы его «приобрести». Сама причина простатита — в недостаточном кровоснабжении и застое крови и лимфы в простате и органах малого таза. В этом причина 90 % случаев заболелания! И если у Вас отличное кровоснабжение простаты, то болезнь не сможет в неё «вцепиться»!

Вот теперь, зная причину болезни, Вы можете искать способы её лечения.

А тут всё не так просто. Почему? Так ведь лекарство переносится кровью, а кровь-то до простаты и не доходит! Вот и получается, что лечение лекарствами, даже при огромных дозах, очень малоэффективно. Вот почему простатит и считается «неизлечимым»!

И что? Всё пропало? Выхода нет?! Его не было. Но теперь выход из тупика найден! Наши отечественные медики смогли разработать аппарат с особым лазером лечебного инфракрасного диапазона, навсегда решившим проблему простатита.

### Аппарат, который Вас спасёт!

Это инновационный многофакторный медицинский специализированный урологический аппарат «Простамаг». Это медицинская сенсация!

Проблема кровоснабжения простаты теперь решена с помощью лазера, вибрационной и магнитотерапии. Новейшие технологии дают возможность остановить развитие и даже вылечить хронический простатит домашним аппаратом.

### Супервозможности «Простамага»

Показания к применению «Простамага» вовсе не ограничиваются одним простатитом. Вы только посмотрите:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;



- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

Все болезни мочеполовой системы можно вылечить! Феноменально! Как же это может быть? Как получается такой замечательный результат?!

Эффективность воздействия «Простамага» объясняется комплексным воздействием на кровообращение в малом тазе тремя самыми действенными факторами:

- современнейшей лазерной терапией,
- магнитотерапией,
- низкочастотной вибрацией.

Комплексное воздействие приводит к взаимосоилению лечебных эффектов. Они не складываются, а умножаются!

### Чем и как «Простамаг» лечит?

1. Суперсовременный и высокотехнологичный способ воздействия — **лазерное инфракрасное излучение**. В «Простамаге» применяется невидимое для человеческого глаза лазерное инфракрасное излучение. Лазерное излучение расширяет Ваши кровеносные и лимфатические сосуды. Лимфатическая система энергично работает, подводя иммунные клетки, усиленно борется с вирусами и бактериями, выводит токсины. Снимаются воспаленные, отёчные и боль.

А самое невероятное в том, что особый инфракрасный лазер не только открывает закрывшиеся сосуды и капилляры. Он создаёт новые капилляры, невероятно усиливая кровоснабжение тканей! Поэтому у большинства людей болевые ощущения в простате уменьшаются или проходят уже после первого сеанса! Как небольшой толчок вызывает мощную лавину, так и воздействие лечебного лазерного излучения вызывает лавинное нарастание самооздоровления организма!

А ведь Вы помните: главная проблема больной простаты — это плохое кровоснабжение и плохой отвод токсинов! Проблема теперь решена! Простатит будет побеждён!

2. **Постоянное магнитное поле** тоже активизирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Улучшается питание клеток и их детоксикация. Воздействие магнитного поля влияет на мембраны клеток и их внутреннюю структуру. Это увеличивает скорость химических реакций в клетках, их энергетику. Клетки как бы омолаживаются. Усиливается и действие лекарств. Что ещё замечательно — магнитное поле увеличивает проникающую спо-

собность лазерных лучей.

А значит, лазер усиливает лечебное воздействие на Вас!

3. **Массаж простаты** известен с незапамятных времён. Вот только процедура эта проводится в клинике, врачом — посторонним человеком (да ещё иногда и женщиной), что довольно неприятно. А иногда и больно, и травмоопасно, и не всегда эффективно. Так зачем Вам лишний стресс и риск?!

А низкочастотная микровибрация в «Простамаге» сверхэффективна! Действие производится непосредственно на простату! Мало того, малая амплитуда вибрации, при повышенной эффективности, полностью устраняет проблему травматичности при массаже простаты. К тому же Простамаг имеет целых **7 вибрационных режимов** и Вы можете по инструкции подобрать самый подходящий именно Вам!

Лечение происходит дома, в удобное время, в привычной, спокойной обстановке.

### Нет сомнениям!

«Простамаг» изобретён и производится в России. Это детище наших учёных и инженеров, превосходящее мировой уровень! Он зарегистрирован как медицинское изделие. Клинические испытания показали, что эффективность лечения — целых 85%! А широкое применение в условиях клиник, санаториев и домашнего использования подтверждают отличные результаты лечения.

Несмотря на то, что «Простамаг» технически сложен, он прост в применении. Очень удобен для использования в домашних условиях — не требует ничего, кроме периодической замены батареек!

Ваш «Простамаг» — это возможность избавиться от болей. Возможность иметь детей. Семейное счастье. Подумайте — неимоверно дорогие таблетки приходится покупать регулярно, платить хорошую сумму за каждый сеанс неприятнейшего массажа. При том что эффективность лечения часто весьма сомнительна. А вот «Простамаг» покупается только один раз на многие годы.

К тому же Вы ничем финансово не рискуете. Если Вы не получите улучшения здоровья — Вам вернут деньги! Это супергарантия на супераппарат!

### Вам нужен «Простамаг»!

И как здорово, что «Простамаг» применяется дома и Вам не надо бегать по поликлиникам на дорогостоящие и крайне неприятные процедуры. Тратить часы жизни сидя в очередях. К чему Вам лишние стрессы?! Их и так хватает. «Простамаг» экономит Ваши деньги, время и нервы. Возможно, он спасёт Вас от операции. Или даже спасёт Вашу жизнь!

И есть у «Простамага» ещё один крупнейший плюс — он не требует отмены другого лечения. Более того, если Вы принимаете какой-то препарат, то его действие только усилится из-за увеличения подвода крови к простате!

«Простамаг» — это возможность вернуть в семью лад и счастье. Это возвращение любви. Чудесная жизнь без боли и стресса! Вы можете вернуть себе «вкус жизни»!

Тысячи мужчин обрели здоровье с «Простамагом»! Вот например:

■ **Анатолій, 47 лет:**

«Простатит появился у меня, когда я работал на стройке и застудил простату. Дальше — хуже... Перепробовал, наверное, всё. И массажи, и антибиотики, и свечи. Боли снимались. Но появился хронический простатит.

И вот наконец-то я избавился от простатита! Да ещё и улучшил потенцию! В семье снова лад и тишь. И это мне дал «Простамаг»! Улучшение я почувствовал уже на третий день. Чудо-аппарат! Всем советую!»

■ **Илья, 59 лет:**

Страдаю хроническим простатитом. Решил полечиться с помощью «Простамага». Врач по поводу его применения сказал: «Смотрите лад и тишь. И это мне дал «Простамаг»! Улучшение я почувствовал уже на третий день. Чудо-аппарат! Всем советую!»

Теперь и у Вас есть реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! И дело теперь только за Вами — Вы хотите вылечить себя?! Вы хотите избавиться от боли и стать здоровым?

Вы это можете! Решайтесь! Действуйте!



### Остерегайтесь подделок!

Упаковка с настоящим медизделием «Простамаг» опломбирована специальной защитной голограммой.

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ПРОСТАМАГ»

### 8 (800) 777-86-41

Звонок и консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ А-19

(В письме укажите свой номер телефона.)

Заказывайте аппарат на сайте [life7.ru](http://life7.ru)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

РОСТОВ-НА-ДОНУ	12 ОКТЯБРЯ
Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, дом 222а/108а	9.00-10.00
ДК Ростовол, проспект Ленина, д. 105/3	11.00-12.00
НОВОРОССИЙСК	13 ОКТЯБРЯ
Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	10.00-12.00
КРАСНОДАР	14 ОКТЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9.00-10.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11.00-12.00
КРАСНОДАР	14 ОКТЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9.00-10.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11.00-12.00
ВОЛГОГРАД	15 ОКТЯБРЯ
ДК Тракторозаводского р-на, ул. Дзержинского, д. 17	10.00-11.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \* Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама

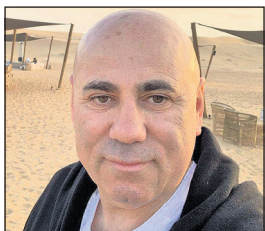
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Николай Арутюнов

## Какой был ГОЛОС...

УШЁЛ из жизни звёздный участник шоу «Голос 60+» Николай Арутюнов, ему было 63 года. Осенью 2018 года Арутюнов стал участником шоу. Во втором выпуске исполнитель вышел на сцену и во время слепого прослушивания исполнил песню Дженис Джоплин «Mercedes Benz», взорвав зал.



Иосиф Пригожин

## Порву на шнурки!

52-ЛЕТНИЙ Иосиф Пригожин вызвал 48-летнего Сергея Шнурова на бой, чтобы защитить честь жены Валерии, которую музыкант задел в своих стихах.

– Я слышал, что ты говорил о желании встретиться на ринге. Принимаю вызов. Я порву тебя на куски, – пригрозил Пригожин.

# ШОК В КРЫМУ ТИГР ОТКУСИЛ ПАЛЕЦ ГОДОВАЛОМУ РЕБЁНКУ, СХВАТИВ

АРТЁМ КОНЕВ

**В КРЫМСКОМ парке «Тайган» произошёл шокирующий кровавый инцидент: тигр напал на годовалого ребёнка.**

22-летняя Екатерина пришла в парк с маленьким Лёней (Все имена изменены. – Прим. ред.), чтобы посмотреть на крупных кошек. Особенно мамашу заинтересовали тигры.

Женщина, держа ребёнка на руках, подошла близко к вольеру с хищниками и подняла годовалого кроху повыше, чтобы он мог получше рассмотреть тигра, который сидел на дереве. Реакция хищника была молниеносной – он сиганул с ветки и бросился на ребёнка.

Тигр ударил лапой по сетке, зацепил когтем малыша за кофту и, подтянув к себе, вцепился зубами ему в руку. Екатерина, зажимая рану на руке кричащего от боли и ужаса малыша, бросилась искать медпункт, но медсестры на месте не было, и первую помощь ребёнку оказала администратор. Она же вызвала «скорую».

Лёня лишился большого пальца, но мог пострадать куда страшнее – для хищника ничего не стоило отгрызть ему руку или вовсе убить.

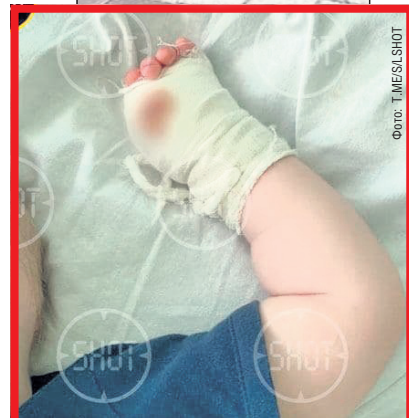
Сейчас малыши в больнице, а в инциденте разбираются следователи. Позиция у главы парка Олега Зубкова однозначная: женщина грубо нарушила правила безопасности и поднесла ребёнка близко к клетке. Сами вольеры сделаны по ГОСТу, ячейки сетки маленькие – 50 на 50 мм, а значит, тигр никак не мог просунуть туда лапу, чтобы схватить малыша.

– Я не залезала за защитный барьер! – в свою очередь уверяет Екатерина.

# ПАРК ПЕРВООБЫТНОГО



Малыш чудом выжил после нападения хищника



Тигр откусил ребёнку большой палец на левой руке

## Нападения хищников на посетителей, гладиаторские бои между львами и кормление животных тухлятиной – все тайны сафари-парка «Тайган»

– Туда просто не пролезть, там слишком маленькое расстояние – сантиметров 30. Если бы мой ребёнок сунул в клетку руку – не было бы всей руки!

Маленький Лёня сейчас в больнице, за его состоянием следят врачи, а его мама уже наняла адвоката и твёрдо намерена судиться с руководством заповедника.

### СКАНДАЛЫ

На самом деле у «Тайгана» и его создателя Олега Зубкова крайне богатая судебная история. Отчасти потому, что многие люди, в принципе, не понимают, что именно представляет собой парк, в котором живут 70 львов, 50 тигров, а также сотни других животных: медведей, леопардов, верблюдов, жирафов.

Зубков создал «Тайган» с нуля и за 15 лет превратил его в крупнейший заповедник, подобного которому нет нигде в Европе.

Это не цирк и не зоопарк, а место, где львы ведут себя так, как они должны в дикой природе: охотятся, спариваются, дерутся и даже убивают друг друга. А Зубков свободно ходит между ними – кормит, лечит, играет и общается. Его нельзя назвать дрессировщиком, потому что

он буквально живёт со своими подопечными.

Короткие видео, как он в шутку пугает львов, как наказывает их тапком, как заливает антисептиком им раны без всякого обезболивания и как лев, чувствуя боль, бросается на него, но не трогает, – таких кадров полно в Интернете, они вызывают удивление и уважение. Олег Зубков, без преувеличения, стал культовой фигурой в своём деле.

В то же время против него постоянно возбуждаются уголовные дела. А его самого арестовывали и сажали в СИЗО, и всё из-за этого парка.

Только за последние 5 лет он посетил более 600 заседаний по 70 административным и 6 уголовным делам, в основном из-за конфликтов с местными властями. Можно сказать, что в суде он проводит столько же времени, сколько в «Тайгане».

Так, в 2017 году во время особой экстремальной экскурсии внутри парка лев напал на 46-летнюю туристку. Хищник укусил женщину за руку. По словам Зубкова, посетительница была навеселе и решила потреть лью по гриве. Гражданка осталась цела, но подала иск против Зубкова на миллион рублей.

А в прошлом году Олег оказался за решёткой за то, что кормил зверей в парке просроченными

# ПОДПИСКА



Реклама

**НЕ ПРОПУСТИ! ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ! С 04 ПО 14 ОКТЯБРЯ ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2022 Г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ!**

**ИНДЕКС: П2143**



Олег Зубков не дрессирует львов, а, скорее, живёт с ними по их законам

## ЕГО ЛАПАМИ ЧЕРЕЗ КЛЕТКУ

# УЖАСА

торские бои – это чушь. Такие случаи были и будут ещё. В «Тайгане» животные свободно общаются, плодятся, делят территорию и самки, – говорит дрессировщик. – Это часть их жизни. В цирках и зоопарках конфликтов не допускают, и животные живут дольше в два-три раза, чем на воле. В дикой природе хищники живут по 7-10 лет, в зоопарках могут дожить до 18 лет. В «Тайгане» животные дерутся, часто идут до конца. А у зрителей есть возможность за этим наблюдать. Это может кого-то шокировать, но это реальность. Именно так дела обстоят в природе. Животные не бегают на воле в одном сплошном счастье. Всё их существование – борьба за жизнь.



Надавно Зубков оказался под арестом за то, что кормил животных несвежим мясом

мясом и рыбой. Но спустя 3 недели его отпустили под подписку.

### ЗАЩИТНИК

Тогда за Зубкова вступился знаменитый дрессировщик Эдгард Запашный. Укротитель пояснил, что в цирках животных кормят только свежим мясом, но «Тайган» – это не цирк и не зоопарк, а место, где условия максимально приближены к природным.

– Я не осуждаю Олега, я его прекрасно понимаю. Животные в природе часто едят падаль, гниль, – сказал он.

Борцы за права животных тоже часто выступают против Зубкова. Их тревожит то, что львы и львята гибнут от драк. Они даже уверены, что владелец «Тайгана» намеренно устраивает «гладиаторские бои» между хищниками на потеху публике.

И в этом вопросе Запашный тоже на стороне Зубкова.

– Про глади-

гард всецело на стороне Олега Зубкова.

– Я считаю, что причиной стало грубейшее несоблюдение техники безопасности со стороны матери, по всему парку висят огромные баннеры с предупреждением: «Не приближайтесь к клеткам!» – сказал Запашный. – То, что ребёнок отделался откушенным пальцем – это невероятное везение. Тигр – это хищник, это убийца, и он таким был, есть и будет. Даже самый добрый и ручной тигр на такое способен. Дрессировщики никогда на 100% не расслабляются в присутствии тигра.



Фото: TV.RU

Запашный уверен, что женщина грубо нарушила правила безопасности



## Пёс тебя возьми!

УМИРАЮЩУЮ ОТ ГОЛОДА СОБАКУ, КОТОРУЮ ХОЗЯИН ЗАПЕР В КВАРТИРЕ НА НЕДЕЛЮ, СПАСЛИ СОСЕДИ

Голодная Рада прогрызла балкон и повисла в воздухе

ОКСАНА ЮРЬЕВА

В ТУТАЕВЕ Ярославской области мужчина закрыл дома пса и на неделю уехал из города. Истощённую собаку, которая застряла на балконе, достали соседи.

Собаку по кличке Рада заметили прохожие. Бедняжка прогрызла ограждение балкона второго этажа и пыталась вылезти, но застряла и повисла. Люди быстро сориентировались: принесли стремянку и спасли пленницу. Кот, который также находился в запертой квартире, увы, к этому моменту погиб от голода. Раду накормили в ближайшем магазине и повезли к ветеринарам. Физических травм у собаки нет, но есть сильное истощение, стресс, анемия.

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Как выяснилось, такая попытка – дело рук Никиты Р. Соседи говорят, что он редко появлялся дома, с собакой никогда не гулял, а только устраивал вечеринки и слал недовольных куда подальше. Местные жители уже подали заявление в полицию и ждут заключения ветеринара.



Собаку спасли неравнодушные соседи



От бедного пса остались кожа да кости

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВЕТЕРИНАРА



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-66-74** или на сайте службы **RITUAL.RU**

# ЧТО СЛУЧИЛОСЬ С АКТЁРАМИ «КАЛАМБУРА» 25 ЛЕТ СПУСТЯ

## ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ

**ИВАНОВА** была единственной девушкой в «Каламбуре», поэтому ей доставались все женские роли, и самой яркой из них стала Баба. После закрытия шоу Татьяна вместе с мужем Вадимом Набоковым, сыгравшим Морячка, создали собственную юмористическую программу, с которой гастролировали по Украине и России. Параллельно актриса снималась в «Маски-шоу» и сериалах («Вовочка», «Одесса-мама», «Анка с Молдаванки»).  
У Татьяны и Вадима двое детей – 23-летний Илья и 14-летняя Маша.

**ВАДИМ** Набоков, он же Морячок, вместе с Сергеем Гладковым создал мультсериал о Мужике и Морячке. Как и все его коллеги по «Каламбуру», играл в «Маски-шоу». Регулярно снимался в сериалах («Ликвидация», «За-яц, жаренный по-берлински», «Принцип удовольствия»), а ещё участвовал в соревнованиях по бильярду.  
В 2019 году начались съёмки ситкома «Иванова-45», где задействованы

трое артистов из «Каламбура». Иванова и Набоков играют бывших супругов, компанию им составляет Алексей Агопьян. После выхода первой серии в октябре 2020 года некоторые испугались, что Татьяна с Вадимом развелись на самом деле, но зрители быстро успокоили.

**ДЕРЖИТСЯ НА ПЛАВУ**

ФОТО: YOUTUBE.COM/FOOLSVILLAGE

ФОТО: VK.COM/ТАТЬЯНА ИВАНОВА

ФОТО: YOUTUBE.COM/FOOLSVILLAGE

ФОТО: KINO-TEATR.RU

## ЖИЗНЬ БЕЗ МАСКИ

**РОЛЬ** Медведя исполнял актёр Алексей Агопьян. Одновременно с «Каламбуром» он принимал участие в передачах «Шоу долгоносиков» и «Маски-шоу», «Большая разница» и в других юмористических проектах. В его актёрском портфолио более 50 ролей в кино и сериалах («Право на любовь», «Родные люди», «Брат за брата», «Интерны», «Куприн»). Активно участвовал в российских комедийных шоу. В 2016 году актёр исполнил свою мечту – сыграть драматическую роль. Он воплотил на экране образ советского барда Булата Окуджавы. Агопьян давно женат, но детей у него нет. Живёт он с семьёй в Одессе.

ФОТО: YOUTUBE.COM/FOOLSVILLAGE

ФОТО: YOUTUBE.COM/FOOLSVILLAGE

# «ДУРАКИ» И ИХ ДОРОГИ

**ОБРАЗ** Мужика в «Деревне дураков» принёс Сергею Гладкову наибольшую известность и любовь широкой публики. Параллельно комик снимался в легендарной юмористической телепрограмме «Маски-шоу». С начала 2000-х он занимается звукорежиссурой («Голье и смешные», «Гоголь-моголь», «Бесь»). Сейчас он пишет сценарии (например, для 60-серийного мультсериала о Мужике и его друге Морячке). Гладков женат, у него двое детей.

**В УС НЕ ДУЕТ!**

ФОТО: FACEBOOK / СЕРГЕЙ ГЛАДКОВ

**Мужик-алкаш стал сценаристом, Медведь – звездой сериалов, а Баба родила от Морячка двоих детей**

**ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ** программа «Каламбур» выходила с 1996 по 2001 год. Актёры, придумавшие её, перевоплощались в разных персонажей. Одними из самых любимых у фанатов передачи стали жи-

тели «Деревни дураков», которые сочетали в себе все популярные мотивы и клише российского и украинского фольклора. Вот как сложились судьбы тех, кто прятался под гримом.



Сергей Бурунов

## Пришлось несладко

**44-ЛЕТНИЙ** актёр Сергей Бурунов рассказал, как ему удалось похудеть на 10 килограммов. По его словам, он отказался от вредной пищи, в частности от сахара. При этом Бурунов отметил, что физические нагрузки, количество которых значительно увеличилось во время съёмки шоу «Форт Боярд», где актёр выступает в роли ведущего, не помогли сбросить вес.



Ар Келли

## Тот ещё репертуар

**54-ЛЕТНЕГО** американского рэпера Ар Келли, обладателя трёх премий «Грэмми», признали виновным в торговле людьми, рэке, домогательствах к женщинам и детям. Как решили присяжные, музыкант пользовался своей репутацией, чтобы подчинять себе жертв и принуждать их выполнять его требования, в том числе сексуального характера. Ему грозит пожизненный срок.

## ПРИКОЛ

**В ПРИМОРЬЕ** сварщик авто-сервиса отремонтировал дамский спорткар, напился в нём и угнал в деревню к своей бабушке.

# МАША ИЗ «ВОРОНИНЫХ» СТАЛА СЕКС-СИМВОЛОМ

## ВИКА БАЛАМУТ

**МАРИЮ** Ильюхину многие знают как маленькую Машу из сериала «Воронины», но крошка давно выросла, и теперь поклонники готовы восхищаться не только её актёрским талантом, но и красотой.

17-летняя звезда ведёт популярный инстаграм, где уже более 350 тыс. подписчиков, которые заваливают её такими комплиментами: «Всё прекрасней и прекрасней», «Да, расцветает цветок!»

Однако на странице девушки внезапно стали появляться и более взрослые снимки, где она показывает всё, чем наградила её природа. И некоторые даже не готовы поверить, что это та самая девочка с косичками. «Это точно Маша из Ворониных?» — задаются вопросом зрители.

## УЧЁБА

Но в жизни длинноволосой красавицы произошли и другие перемены. На своей страничке девушка рас-

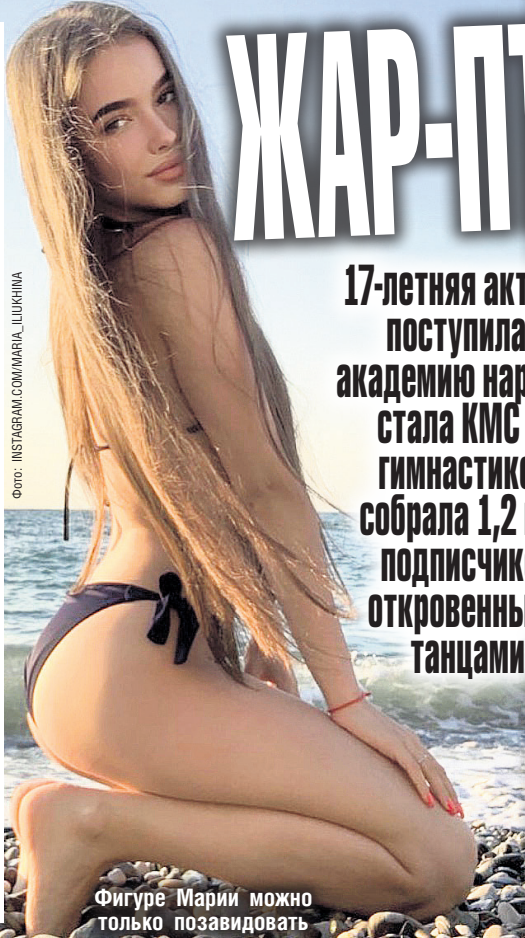


ФОТО: INSTAGRAM.COM/MARIA\_ILYUKHINA

Фигуре Марии можно только позавидовать

# ЖАР-ПТИЧКА!

**17-летняя актриса поступила в академию нархоза, стала КМС по гимнастике и собрала 1,2 млн подписчиков откровенными танцами**

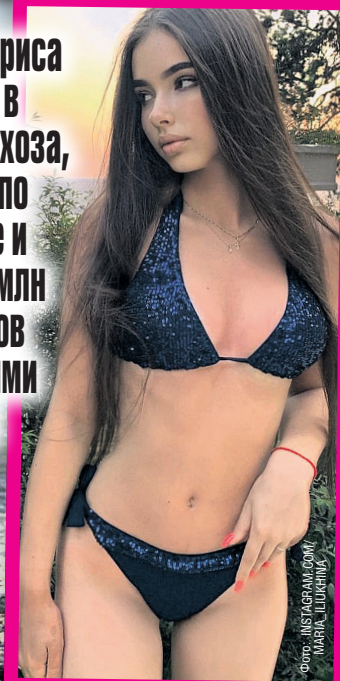


ФОТО: INSTAGRAM.COM/MARIA\_ILYUKHINA

сказывает, что поступила в РАНХиГС и снимает видео с уже любимыми одногруппниками.

— Этот год был у меня непростым: экстерном окончила школу, сдала ЕГЭ, творческий вступительный экзамен в вуз. Я так сильно вымоталась, что уже хотелось просто сесть в самолёт и куда-нибудь улететь. И вот наконец-то все испытания позади, я студентка 1-го курса, — делится Мария.

Также Мария ведёт аккаунт в тиктоке, где у неё 1,2 млн подписчиков, выкладывая весёлые и порой откровенные танцы. Кроме того, Маша пишет стихи, поёт, может похвастаться званием КМС по художественной гимнастике и, конечно, не собирается останавливаться на достигнутом.

Такой Машу запомнили миллионы зрителей

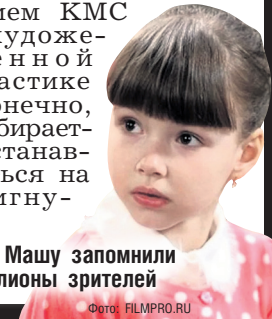


ФОТО: FILMPRO.RU



Гарик Мартиросян

## Смешные ШИЗИКИ

**ЗВЕЗДА** Comedy Club Гарик Мартиросян жёстко высказался о коллегах, подвергающихся в России преследованиям за юмор.

— Плевать я хотел на этих комиков. У меня нет никакой солидарности. Среди них шизофреники, маньяки, наркоманы, — заявил 47-летний шоумен.

## ПРИКОЛ

**16-ЛЕТНИЙ** парень из Кызыла (Республика Тыва) украл лошадь, чтобы по объявлению поменять её на легковой автомобиль.

## КИТАЙСКИЙ СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СЛУХА, ЧТОБЫ СЛЫШАТЬ ХОРОШО, КАК В 20 ЛЕТ!

### «ОТИКА» + «ТРИЛОР»

Волосковые клетки можно восстановить! Это прекрасная новость для людей, страдающих различными нарушениями слуха. Ведь именно гибель волосковых клеток приводит людей к тугоухости и потере слуха. Как раньше считалось, навсегда. Недавно эта проблема решилась самым неожиданным образом: китайские ученые, занимающиеся исследованием наиболее эффективных рецептов традиционной медицины Древнего Китая, доказали, что экстракт китайского растения SHI CHANG PU (Ши Чанг Пу) способен вызывать рост новых волосковых клеток, которые

полностью заменяют поврежденные! И чем больше здоровых волосковых клеток появляется, тем лучше человек слышит. Такое открытие не могло остаться незамеченным. На основе уникального экстракта Ши Чанг Пу с добавлением других улучшающих слух компонентов были созданы капли «Отика», которые способствуют активации чувствительности слуховых рецепторов, очищению клеток от токсинов, обновлению и увеличению количества волосковых клеток. А так как для более высокой результативности метода требуется воздействие на орган слуха снаружи и из-

нутри, параллельно с каплями «Отика» рекомендуется применять капсулы «Трилор». Они в разы усиливают восстанавливающее действие капель «Отика», содействуют усилению кровообращения тканей среднего и наружного уха, обеспечивают их питательными веществами, приостанавливают процессы старения, обеспечению защиты слухового нерва и предотвращению ломкости волосковых клеток.

Капли «Отика» и капсулы «Трилор» могут помочь отказаться от слухового аппарата и вернуть собственный полноценный слух.

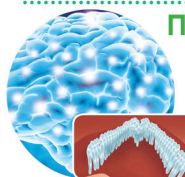


ДО и ПОСЛЕ применения «ОТИКИ» и «ТРИЛОРА»



ДО

Мертвые волосковые клетки нарушают передачу звуков в мозг, ухудшают уровень слышимости до 50-90 дБ (умеренная или глубокая потеря слуха).



ПОСЛЕ

Восстановленные волосковые клетки, налаживают способность правильно принимать и проводить звуковые сигналы, возвращая хороший слух.

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21-й мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 6 октября 2021 г. по 6 января 2022 г.\* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

### ПОДАРОК\*

Капли «Отика» и капсулы «Трилор»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1** ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1008**
- 2** СОВЕРШЕННО **БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** — «Отика» и «Трилор». Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует

**с 6 октября 2021 г. по 6 января 2022 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**  
Доставка за счет производителя!

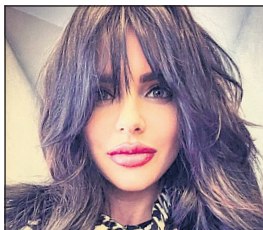
# БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Алиса и Сергей

## Никаких «Лабутенов»!

СУД ОТКЛОНИЛ иск экс-солистки «Ленинграда» Алисы Вокс к Сергею Шнурову из-за авторских прав на песню «На лабутенах» и на другие хиты. Алиса исполняла хит про обувь с красной подошвой, а ещё «Плачу», «Сумку» и прочее. А потом ушла из «Ленинграда». 34-летняя певица решила, что её права нарушены, и потребовала 19,5 млн рублей. Суд решил иначе — никаких «Лабутенов».



Юлия Волкова

## Губа не дура

ЭКС-СОЛИСТКА группы «Тату» Юлия Волкова вновь изменила свою внешность. После того как несколько лет назад она попала в ДТП, пластические хирурги буквально «собрали» её лицо, и даму стало не узнать. 36-летняя певица увеличила губы и скорректировала форму подбородка, а также нарастила волосы и покрасила их в более светлый каштановый оттенок.

## ПРИКОЛ

**ТРОЕ школьников из Красноперкопска (Республика Крым) пили кофе из автоматов, оплачивая его билетами банка приколов.**

# ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

**ОН ПРОЖИЛ непростую жизнь и стал звездой шоу «Голос», покорив сердца миллионов россиян проникновенным исполнением песен.**

На прошлой неделе ему исполнилось 97 лет.

В гостях у «Жизни» подопечный Олега Газманова — Михаил Серебряков.

**— Михаил Ерофеевич, недавно Вам исполнилось 97 лет. Кто Вас поздравил с Днём рождения?**

— В Интернете около трёх тысяч отзывов, правда, это незнакомые мне люди, хоть и очень приветливые. А так — моё ближнее окружение, весьма скромное — внук и правнучка. Прислали поздравительное письмо из посольства Корейской республики. А ещё Олег Газманов поздравил. Ещё меня поздравили знакомые из Эстонии и Испании. Телефон звонил весь день, а вечером пришли внук с женой и правнучкой, которая была с молодым человеком, а также первая жена сына с сестрой.

**— Как Вы попали на шоу? Сами заявку отправили?**

— Дело в том, что я участвую в самодеятельности, и однажды я подарил нашему баянисту кассету со своими песнями, а он взял и отправил её на конкурс, паразит! Но, видимо, моё исполнение песен продюсерам понравилось, и меня пригласили принять участие в шоу. «Спойте нам «Вижу чудное приволье», — попросили они. А я и говорю: «Да стар я уже. Мне 97! Что я буду делать среди молодёжи?»

**— Тем не менее Вы согласились, и на слепых прослушиваниях к Вам вернулись все наставники. Долго выбирал наставника?**

— Дима (Ведущий Дмитрий Нагиев. — Прим. ред.) спросил у меня: «Кого выбираете?» А я отвечаю: «Да я никого не вижу. У меня лишь правый глаз видит, да и тот только на 40 процентов». Однако я выбрал Газманова...

**— Комфортно с ним?**

— Я так скажу: нас учить — это только калечить. Как современная молодёжь может

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

меня научить петь? Я душой пою, чувствую музыку и слово, меня невозможно и не надо переучивать. Я нигде не учился, просто пел, как мать, которая выступала в церковном хоре. Помню, придём с ней домой, ветер в трубе свистит, а мы ложимся на печку, и она начинает петь — я за ней.

**— Расскажите о своей замечательной маме. Какая она была?**

— Безграмотная крестьянка. В школу мы пошли вместе с ней. Я — в первый класс в дневное время, а мама училась на вечернем. Вот так мы и ходили с ней три года. Мама научилась писать и читать. Кстати, она хорошо читала на латыни — их учили ещё при царе. Отца моего не стало, когда мне было два года. Он пришёл больной с Первой мировой войны, которую прошёл от начала и до конца, и вскоре умер. Мать работала в колхозе и одна тянула детей.

**— Вы выросли в деревне. Какая она была в 20-30 годы?**

— Это был колхоз в Новгородской области «Рассвет», очень бедный. Колхозники денег не имели. Мы все жили натуральным хозяйством. Света дома не было — только керосин, поэтому ложились спать рано. Хлеб был не всегда. Однако жили мы дружно и весело...

**— Ваша семья была богатая до революции?**

— Дед был управляющий барона, землю имел. Был крепким середняком.

**— У мамы не было проблем из-за того, что она цела в церкви?**

— Советская власть этому не мешала. Преследовали только тех, кто не хотел в колхоз вступать. А мужики как делали — жён своих туда запикивали, а сами на рыбалку, на лесозаготовки. Деньги же были нужны...

**— Вам пришлось столкнуться с голодом?**

— Тому, у кого была большая семья, конечно, не хватало продовольствия. Но у нас в этом плане больших проблем не было. Как я уже говорил, мы жили натуральным хозяйством: на 25 сотках земли

# Мама до сих пор...

**МИХАИЛ СЕРЕБРЯКОВ В 30-Е ХОДИЛ В ОДНУ ШКОЛУ С МАТЕРЬЮ, ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ ГОЛОДАЛ ИЗ-ЗА УРАЛЬСКИХ «БАРЫГ», А ПОСЛЕ ВОЙНЫ ВОЗГЛАВИЛ ОБОРОННЫЙ ЗАВОД В ЗЕЛЕНОГРАДЕ**



В финале конкурса за Михаила Ерофеевича проголосовало 79% аудитории

мама выращивала овощи и фрукты, коровёнка у нас была, овечки. Но, если заколол животину, часть обязательно надо было сдать государству.

**— Как Вы помогли маме?**

— Деревенские дети, когда видят, что родители мучаются, берутся за любую посильную работу. Что мама скажет, то мы и делали. Помню, как она попросила меня отнести домой молока, которое надоила, а я заигрался. Вечером мать спросила: «Где молоко?» А я забыл, побежал за ним. Но она меня никогда не шлёпала. Рутала, но не шлёпала. Мы любили мать, знали её трудности. Она мне даже сейчас снится часто. Зовёт меня: «Миша...» Знаете, мать осталась без мужа в 33 года, её сватали не раз — она симпатичная была, но так и не вышла замуж. Сказала: «Сначала воспитаю детей!»

**— Какое у мамы было фирменное блюдо?**

— Самой почётной всегда была картошка! Когда началась война, Молотов вообще сказал, что картошка — второй

хлеб. На зиму готовили кислый творог, бруснику парили. Был и неприкосновенный запас — для гостей и родственников. Сами мы эти лакомства не ели, но на праздники угощали всех. А ещё пиво в деревне варили.

**— Раз пошёл разговор за еду, какую песню Вы чаще всего поёте за столом?**

— Пели и поём русские народные песни. Как-то сидим за столом, и мне говорят: «Ерофеич, спой». Я так спел, что аж лампочка лопнула и осколками стол засыпала...

**— А как так получилось, что Вы из Новгородской области уехали учиться в Ленинград?**

— Вызвали в райком комсомола и сказали: «Вот вам путёвка в Ленинградскую область, в фабрично-заводскую школу». А тут война! 22 июня мы с товарищами гуляли на Марсовом поле, когда стало известно, что началась война. Мы, конечно, рвались на фронт, но нам сказали, что



**ИНТЕРВЬЮ С 97-ЛЕТНИМ ПОБЕДИТЕЛЕМ ШОУ «ГОЛОС 60+»****ПОР МНЕ СЧИТСЯ**

С женой Серебряков прожил 65 лет и вырастил сына Александра

Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



В войну Михаил Ерофеевич (в центре) служил командиром орудия СУ-100

Пенсионер живёт в скромной однокомнатной квартире в Зеленограде

мы ещё малы для этого, и в ночь на 23 июня нас эшелонам отправили на Урал, на металлургический комбинат имени Серова.

**– Тяжёлая работа?**

– Не то слово! Это жара, вредные газы... Там я провёл три года. Мы выпускали сталь для танковой промышленности. Как только срок нашей работы подошёл к концу, мы попросились на фронт. В итоге я окончил в Свердловске танковую школу, получил должность командира орудия СУ-100 (Самоходная артиллерийская установка. – Прим. ред.) и отправился на Первый Украинский фронт.

**– Первый день на фронте помните?**

– Это был 44-й год. Много техники, дисциплина. Задача была какая? Заметить огневую точку противника и подавить её. Нужно было уложиться в три секунды. Я недолго воевал. С сентября 1944 до конца апреля 1945. У нас, пацанов, страха не было.

**– А Вы до какого звания дослужились?**

– 27 апреля 2002 года Владимир Путин мне присвоил внеочередное звание «капитан».

**– У Вас были ранения?**

– На Дальнем Востоке было маленькое. Дело было так: часть выходила из боя. А у нас был такой порядок: при первой возможности нужно почистить пушку и траки. Мало ли что? Шальной снаряд какой-нибудь мог застрять. Вот я и почистил...

**– Вы не были дома семь лет... Как Вас встретила мать?**

– Долго плакала... А кто не плакал тогда? И потом, я же писал ей редко.

**– Почему?**

– Голодали мы там... На Урале. Жили ведь на карточки, которые регулярно отбирали какие-нибудь амбалы. К счастью, был такой Григорий Яковлев, мы с ним слесарили потихоньку и халтурили ножичками.

**– Из армии Вы ушли в 31 год...**

– Да! У меня уже тогда была семья, но я не побоялся и пошёл в вечернюю школу, а потом поступил в Ленинградский политехнический институт. Как получил корочки, меня как молодого специалиста пригласили в Зелено-

**Чтобы долго жить - надо следить за кишечником. Как ни странно, кишечник у человека – это зеркало организма**

град – там организовывали научный центр электронной промышленности. В 40 лет – молодой специалист! Смешно! Сын уже в это время в армию пошёл. Я начал работать и через несколько лет стал директором завода. В 1984 году мы с женой вышли на пенсию, а потом решили уехать бли-

же к родительским могилам – в Новгородскую область. Мы очень хотели восстановить церковь Николая Чудотворца, продали дачу, машину, приехали в Боровичи, купили квартиру, там и прожили 14 лет.

**– Церковь восстановили?**

– А как же! Всем миром восстанавливали, а потом с женой там и обвенчались. Но сын сильно заболел нервно-психическим заболеванием, поэтому в 2008 году мы вернулись в Зеленоград, чтобы вновь соединиться.

**– Как познакомились с женой?**

– В кино. Так получилось, что нам с приятелем достались билеты позади жены – она с подругой пришла. Между нами завязалась беседа, и мы начали общаться. Я узнал, что жена осталась

перед войной без родителей, тоже новгородка... В тот момент уже время подошло семью создавать, и в 1949-м мы поженились, а в 50-м родился Сашка. Я тогда ещё везде участвовал в самодеятельности. Помню, руководитель хора была из Ленинградской консерватории, и она предложила мне попробовать свои силы в музыкальном направлении. Я пришёл, рассказал всё жене, а она ответила так: «Давай разведёмся, и иди в консерваторию». Я обалдел... И знаете что?

Правильно она тогда сказала. Что бы я делал? Песни распевал? Она была крестьянкой, и я был таким же. Ну и в итоге мы прожили вместе 65 лет – жены не стало в 2014 году.

**– С высоты своего опыта как Вы считаете, что в семье должна делать женщина, а что – мужчина?**

– Когда мы сошлись с женой, начался период притирки. Однако мы смогли договориться. Ругались, конечно, но красную черту никогда не переходили. У нас была комната, а больше ничего. У неё – тумбочка, у меня – графин. Нас сблизило то, что у нас ничего не было.

**– Но удавалось находить время, чтобы петь...**

– Я пел всегда. На отдыхе, на войне... Жизнь ведь шла, и молодость была, и любовь. Песня – это состояние моей души! Моё это! Умирать буду, а буду петь.

**– Вам 97 лет. Откуда здоровье на конкурсы, на соревнования?**

– Я не чувствую себя на 97 лет, я даже не заметил, как они подошли.

**– Что надо делать, чтобы долго прожить?**

– Следить за кишечником. Как ни странно, а кишечник у человека – это зеркало организма. У меня был рак, я его победил. И вторых, мужику мужиком быть надо. Если что-то решил сделать – иди до конца.

# ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ ПОД КОНТРОЛЕМ!

## РАЗРАБОТКА ПРОФЕССОРА МГУ ОСТАНОВИТ СТАРОСТЬ И БОЛЕЗНИ.

У Вас идеальное здоровье? В Вашем доме нет аптечки? Вы вообще понятия не имеете, что такое таблетки и мази? Если ответ на все эти вопросы «ДА», тогда дальше можете не читать эту статью, она Вам ни к чему.

Эта статья для тех, кто не может похвастаться богатырским здоровьем, но очень хотел бы исправить эту ситуацию. Для тех, кому действительно нужна помощь, кто страдает хроническими заболеваниями. Кто уже отчаялся, перепробовал тонну лекарств и всё напрасно! Как болело, так и болит! И ведь таких людей очень много!

Именно поэтому мы хотим рассказать Вам сегодня о новом, уникальном изобретении биофизика, профессора МГУ, на разработку которого ушло более 15 лет!

### Бизнес на болезнях

Думаем, Вы и сами уже заметили, что сегодня полки аптек просто ломятся от переизбытка лекарств на все случаи жизни. Но ответьте себе на вопрос, откуда у нас столько больных людей? Их становится меньше с каждым днем? Ответ здесь очевиден – нет!

Всё просто, наши болезни – это бизнес, золотая жила, неиссякаемый источник дохода! Ведь практически каждый человек ведёт борьбу за собственное здоровье. Кто-то начинает бороться только после 70, а кто-то уже в 40. Но, как показывает практика, уловки фармацевтов и часто равнодушное отношение медиков к жалобам делают эту борьбу просто неэффективной!

Так вот, когда химические препараты становятся бессильны, а иногда даже опасны, на помощь приходит наука – биофизика! Именно она позволит нам всем вернуться к истокам – живой природе! Пора уже, наконец, на клеточном уровне изменить свой организм, который, как искорёженный металл автомобиля при аварии, уже повреждён вторжением в него чужеродной химии.

Вот тут-то Вам на помощь и придёт уникальная разработка Научно-исследовательского центра микроводородослевой биотехнологии, которым руководит биофизик, профессор Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова Лямин Михаил Яковлевич. А называется она «Альга» и «Рамикс».

### «Альга» и «Рамикс». Что это?

«Альга» и «Рамикс» – это не просто слова! Это изобретение, которое уже прогремело на весь мир! Уникальный природный комплекс, в основе которого лежит древняя водоросль – спирулина. А ведь профессор не просто так взял её за основу!

Спирулина – это тропическая водоросль. Она получила своё название из-за волокон, закрученных в виде спирали, которые хорошо видны под микроскопом. Так как же узнали о её свойствах? И почему вообще её начали использовать для оздоровления организма?

Как и большинство великих открытий, спирулина была обнаружена случайно. Во



время исследования жизни африканских племён учёные заметили, что племя, проживающее вблизи озера Чад, где и растёт спирулина, существенно отличается от других. Только представьте: подтянутые, загорелые, с густыми волосами и идеально ровными и белыми зубами дикари. Они имели просто отменное здоровье! Поразительно, но люди в этом племени доживали до 80 лет и более (при средней продолжительности жизни на континенте в 35!) – и это при отсутствии хоть какой-то медицинской помощи! Фантастика! Но как такое стало возможно?

Оказывается, практически всё, что употребляли в пищу эти люди, – это лепёшки из местной спирулины. При более детальном исследовании учёные и выяснили невероятные свойства этого растения!

Сегодня этот дар природы из далёкой Африки привезён в Россию и адаптирован под наш климат. С помощью современных технологий профессор Лямин смог поместить живую клетку спирулины во фруктозный сироп (сразу хотим отметить: даже людям с диабетом МОЖНО принимать его). Поразительно, но после этого эффективность спирулины увеличилась в 10 раз по сравнению с сухим веществом, из которого и делали лепёшки африканские племена! Представляете, в 10 раз!!! Невероятно, и без того уникальный продукт стал ещё эффективней!

### «Альга»

«Альга» рекомендуется беременным и кормящим женщинам, детям дошкольного и школьного возраста, профессиональным спортсменам и людям, работающим на вредных производствах и в экстремальных условиях. Вы даже не представляете, как обрадуются Ваши дети, когда на столе вместо синтетических сладостей на пальмовом масле появится «Альга»! Знакомые мамы будут обречённо вздыхать, глядя на Ваших детей, весело играющих в снежки: «А мой опять болеет...». Да и Вы сами забудете о больничных, теперь уж начальник не будет восклицать: «Как? Опять нет на работе?» Мы уже не говорим о беременных, ведь Ваше здоровье – это вклад в здоровье Вашего ребенка!

### «Рамикс»

«Рамикс» – это гораздо более активная форма, чем «Альга», за счет концентрированного содержания в ней фитонцидов (биологически активных веществ, убивающих или подавляющих рост и развитие бактерий). Поэтому «Рамикс» идеально подойдёт для людей, страдающих хроническими заболеваниями, в том числе онкологическими! Его также можно принимать при подготовке к тяжёлым операциям и в восстановительный период. Ведь «Рамикс» делает, казалось бы, просто невозможное – восстанавливает работоспособность клеток организма! Если Ваше здоровье серьёзно пошатнулось, если у организма больше нет сил бороться самому, если Ваши резервы просто истощены, значит «Рамикс» – это именно то, что Вам сейчас нужно! Вот единственно верное решение! Так помогите себе! Полезные свойства спирулины:

- ✓ может помочь в снижении уровня сахара и холестерина в крови;
- ✓ оказывает омолаживающее воздействие на весь организм;
- ✓ повышает иммунитет;
- ✓ участвует в восстановлении работы эндокринной системы;
- ✓ освобождает организм от излишков соли и тяжёлых металлов;
- ✓ ускоряет обменные процессы.

### Внимание! Остерегайтесь подделок!

Как говорится, спрос рождает предложение. Как только на рынке товаров для здоровья появляется что-то действительно стоящее, так сразу же, как грибы после дождя, появляются подделки или дешёвые аналоги. Вот только они и рядом не стояли с оригиналом! И хорошо если просто не помогут, а если нанесут вред?!

Поэтому мы хотим предупредить Вас. Китай, Америка, Гавайские острова – сейчас море производителей, объявления которых пестрят заманчивыми ценами. Но никто, слышите, НИКТО не даст Вам никакой гарантии качества, кроме профессора Лямина! Вместо чистой спирулины Вы рискуете получить просто низкосортный мусор!

Помните, только «Рамикс» и «Альга» – это спирулина наивысшего качества, которая проходит все стадии контроля и очистки! И это не просто слова! Ведь этот проект имеет важное государственное значение. Речь идёт – ни больше ни меньше – о здоровье нации! Вы, Ваши дети и внуки, Ваши соседи и родственники – все могут принять участие в этой программе и свести на нет Ваши болезни! Наконец-то государство позаботилось о своих гражданах и перестало продавать великие изобретения наших учёных за границу. Ведь это наши, российские умы, и работать они должны на благо наших граждан! Разве можно этим не воспользоваться?

### Где же взять «Альгу» и «Рамикс»?

«Альга» и «Рамикс» без преувеличения уже поставили на ноги не одну сотню людей! Людей, которые уже отчаялись! Людей, которые до этого несколько лет лечились безрезультатно! А сколько людей смогли остановить болезнь, не дав ей перейти в хроническую форму! Да их просто не счесть!

Позвоните по бесплатному федеральному номеру горячей линии и получите консультацию специалиста! Вам помогут подобрать курс, подходящий именно Вам! Сделайте это прямо сейчас! Не откладывайте в долгий ящик! Эта живая водоросль, её биотехнологический цикл очень сложен, поэтому требуется определённое время на её производство. Вот почему количество «Рамикса» и «Альги» строго ограничено. Но Ваш личный, персональный курс уже ждёт Вас! Не дайте достать его кому-то другому! Ведь Ваше здоровье бесценно!

### ЗАКАЗЫВАЙТЕ СПИРУЛИНУ ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (800) 777-89-75**

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните)  
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

✉ 433507, г. Дмитровград, а/я 476, заказ А-20  
(В письме не забудьте указать свой номер телефона)  
Также вы можете сделать заказ на [life7.ru](http://life7.ru)

### Выберите свой оптимальный курс:

**Профилактический «1+1» на 2 месяца:**  
(1-й месяц – «Альга», 2-й месяц – «Рамикс»).

**Оздоровительный «4+1» на 4 месяца:**  
для похудения, омоложения и очищения организма  
(1-й месяц – «Альга», 2-й месяц – «Альга» + «Рамикс», 3-й и 4-й месяц «Альга»).

**Интенсивный «6+3» на полгода:**  
Для полного восстановления (1-й, 3-й и 5-й месяц – «Альга», 2-й, 4-й, 6-й – «Альга» + «Рамикс»).

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

РОСТОВ-НА-ДОНУ	12 ОКТЯБРЯ
Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, дом 222а/108а	9.00–10.00
ДК Роствертол, проспект Ленина, д. 105/3	11.00–12.00
НОВОРОССИЙСК	13 ОКТЯБРЯ
Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	10.00–12.00
КРАСНОДАР	14 ОКТЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9.00–10.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11.00–12.00
КРАСНОДАР	14 ОКТЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9.00–10.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11.00–12.00
ВОЛГОГРАД	15 ОКТЯБРЯ
ДК Тракторозаводского р-на, ул. Дзержинского, д. 17	10.00–11.00
САРАТОВ	15 ОКТЯБРЯ
Областной Дом Народного творчества, ул. им. Ломоносова М.В., д. 20	16.00–17.00



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Три кота Мультсериал	Юмористическая программа 16+	8.15 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ Фильм	5.25 КРЕМЕНЬ-1 Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	9.00 Новые танцы Шоу 16+	10.55 Городское соборание 12+	8.55 Возможно всё Познавательная программа
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	9.25 СМЫВАЙСЯ! Полнометражный анимационный фильм 6+	11.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	11.30 Соборание Петровка, 38 16+	9.00 Известия 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	11.05 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фантастический боевик 16+	13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериял 16+	12.10 КОЛОМБО Сериял 12+	9.25 КУПЧИНО Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	13.45 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ Фантастический триллер 12+	16.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	13.40 Мой герой. Владимир Епифанцев 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	16.10 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ-2 Фантастический триллер 16+	18.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериял 16+	14.30 События Город новостей 14.55 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ Сериял 16+	13.25 КУПЧИНО Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	19.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА Сериял 16+	19.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	16.55 Хроники московского быта. Смерть со второго дубля 12+	17.30 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	20.00 Форт Боярд Телеигра 16+	21.00 Где логика? Комедийная программа 16+	17.50 События 18.10 СТАРАЯ ГВАРДИЯ Сериял 12+	17.45 КУПЧИНО Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	16.00 Сегодня	21.55 МУМИЯ Фантастический боевик 16+	22.00 КОНТАКТ Сериял 16+	22.00 События 22.35 Цифра без границ Специальный репортаж 16+	20.00 СЛЕД. БИТВА ЗА ЕДУ Сериял 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.00 Вести	17.30 ДНК 16+	0.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	23.05 Stand Up Юмористическая программа 16+	0.00 События. 25-й час	20.45 СЛЕД. С НОВЫМ 2000 ГОДОМ! Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.35 БАЛАБОЛ Сериял 16+	1.00 ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО Фильм 18+	0.05 Такое кино! 16+	0.35 Петровка, 38 16+	21.30 СЛЕД. НЕ ХРАПИ Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня	3.10 ВОСЬМИДЕСЯ- ТЫЕ Сериял 16+	0.35 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.55 Прощание. Леонид Филатов 16+	22.20 СЛЕД. МАНКУРТ Сериял 16+
19.45 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	21.20 КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР Сериял 16+	0.35 Импровизация Юмористическая программа 16+	1.35 Юрий Белов. Кошмар карнавальной ночи Документальный фильм 16+	1.35 Юрий Белов. Кошмар карнавальной ночи Документальный фильм 16+	23.10 СВОИ-4. ЖИЗНЬ В ЗАЛОГ Сериял 16+
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	23.35 Сегодня	1.30 Импровизация Юмористическая программа 16+	2.15 Бурбон, бомба и отставка главкома Документальный фильм 12+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	0.30 СЛЕД. ВСЕ ПО УМУ Сериял 16+
21.30 РУССКИЕ ГОРКИ Сериял 16+	21.35 Футбол Отборочный матч Чемпионата мира-2022. Словения - Россия	23.55 КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА Сериял 16+	2.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	2.15 Бурбон, бомба и отставка главкома Документальный фильм 12+	0.30 Известия. Итоговый выпуск 16+	1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ОШИБКА МОЛОДОСТИ Сериял 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+	23.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	3.35 Их нравы	3.10 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+		0.30 Известия. Итоговый выпуск 16+	2.20 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ДЕНЬ СУРКА Сериял 16+
0.15 Познер 16+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	4.00 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериял 16+				
1.20 Время покажет 16+	4.05 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериял 16+					
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05 Невский ковчег. Теория невозможного	6.00, 11.30, 13.40, 15.45 Новости	6.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+	6.00 Документальный проект 16+	6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МЁРТВАЯ Докудрама 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	4.30 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО Сериял 16+
7.35, 8.25 Цвет времени ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН Фильм	6.05, 11.35, 21.15, 23.45 Все на Матч	8.00 Мультфильмы	7.00 С бодрым утром! 16+	7.25 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	6.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериял 16+	7.00 Сегодня утром 12+
10.15 Наблюдатель	8.50 Борьба Чемпионат мира	9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	11.50 Орел и решка. Земляне Азербайджанцы 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20 ШТРАФНОЙ УДАР Фильм 12+
11.10, 0.00 XX век	9.20, 14.40, 15.50 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2 Сериял 16+	11.50 Добрый день с Валерией 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	13.00 Орел и решка. Чудеса света-5 Озеро Танганьика. Танзания 16+	11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
12.10 Первые в мире	12.15 Специальный репортаж 12+	13.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	14.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+	13.25, 18.30 Специальный репортаж 12+
12.25 ШАХЕРЕЗАДА Сериял	12.35, 13.45 БОЛЬШОЙ БОСС Фильм 16+	14.10 ГАДАЛКА. ПРОГНАТЬ МОНСТРА Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55 ПОРЧА. ДУБЛЁРША Докудрама 16+	15.10 Мир наизнанку. Китай 16+	13.50, 14.05 МАРЬИНА РОЩА-2 Сериял 12+
13.30 Северное сияние Ирины Метлицкой Забывое ремесло	16.55 Вечер професси- онального бокса Альберт Батырга- зиев против Лазе Суата 16+	14.40 Мистические истории 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	18.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+	14.00 Военные новости 18.50 Подпольщики Документальный сериял 16+
14.15 Симон Шноль. От 0 до 80 Новости. Подробно. АРТ Агора	18.55 Хоккей КХЛ ЦСКА - Спартак (Москва)	15.45 ГАДАЛКА. БРАННЫЙ ДУХ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	20.00 Мир наизнанку. Пакистан Кочевые народы 16+	19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 12+
15.05 Новости. Подробно. АРТ Агора	21.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Хорватия - Словакия	16.20 ГАДАЛКА. БЛИЗНЕЦОВОЕ ПЛАМЯ Сериял 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	14.35 ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ Сериял 16+	21.00 Мир наизнанку. Непал Экспедиция к Эвересту 16+	20.25 Загадки века 12+
15.20 Созвездие майских жуков	0.30 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Словения - Россия	17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 АЛМАЗНАЯ КОРОНА Сериял 16+	23.00 Гастротур 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
17.20 Роман в камне	2.25 Человек из футбола 12+	19.30 ФАНТОМ Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.20 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4 Сериял 16+	0.00 Дикари Бангладеш 16+	23.40 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... Фильм 12+
17.50 Концерт		20.30 СВЕРХЕСТЕ- СТВЕННОЕ Сериял 16+	20.00 Король Артур Драма 12+	1.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	0.50 Пятница News 16+	1.20 ЗЕЛЕНый ОГОНЕК Фильм 6+
18.35, 1.00 Увидеть начало времён Главная роль		23.00 ПОТРОШИТЕЛИ Фильм 16+	22.25 Водить по-русски 16+		1.10 На ножах. Отели Сочи. Oasis 16+	
19.45 Правила жизни		1.15 Чтец 12+	23.30 Неизвестная история 16+		2.00 Битва ресторанов 16+	
20.05 Правила жизни			0.30 ИНКАРНАЦИЯ Мистический триллер 16+			
20.45 СИМФОНИЧ- ЕСКИЙ РОМАН Сериял						
21.30 Сати. Нескучная классика...						
22.15 ОПТИМИСТЫ Сериял						
23.10 Рассекреченная история						

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 РУССКИЕ ГОРКИ Серилал 16+
- 22.35 Док-ток 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 К 95-летию Никиты Симоняна. Его величество футбол 12+
- 1.15 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Серилал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ТАЙНА ЛИЛИТ Серилал 12+
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Серилал 16+
- 4.05 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Серилал 16+

## НТВ НТВ

- 4.45 ГЛАЗА В ГЛАЗА Серилал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Серилал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Серилал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью 16+
- 17.30 ДНК 16+
- 18.35 БАЛАБОЛ Серилал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ Серилал 16+
- 21.20 КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР Серилал 16+
- 23.35 Сегодня
- 23.55 КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА Серилал 16+
- 3.35 Их нравы
- 3.55 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Серилал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Три кота Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА Серилал 16+
- 9.00 ВОРОНИНЫ Серилал 16+
- 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.10 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ Комедия 16+
- 13.05 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Серилал 12+
- 18.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА Серилал 16+
- 20.00 МУМИЯ Фантастический боевик
- 22.30 МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ Фантастический боевик 12+
- 1.05 НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ Фильм 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Бузова на кухне 16+
- 9.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+
- 10.00 САШАТАНЯ Серилал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЦАГА Серилал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ Серилал 16+
- 18.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Серилал 16+
- 19.30 САШАТАНЯ Серилал 16+
- 21.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 22.00 КОНТАКТ Серилал 16+
- 23.00 Stand Up Юмористическая программа 16+
- 0.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 2.40 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» Детектив 12+
- 10.40 Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО Серилал 12+
- 13.45 Мой герой. Юрий Цурило 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ Серилал 16+
- 16.55 Хроники московского быта. Месье фанатки 12+
- 17.50 События
- 18.15 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА Серилал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Вия Артмане. Королева несчастий Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 90-е. Кремлёвские жёны 16+
- 1.35 90-е. Губернатор на верблюде 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.40 МУР ЕСТЬ МУР Серилал 16+
- 8.55 Знание-сила Познавательная программа
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 МУР ЕСТЬ МУР Серилал 16+
- 12.55 Возможно всё Познавательная программа
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 МУР ЕСТЬ МУР Серилал 16+
- 13.45 СОБР Серилал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ Серилал 16+
- 19.20 СЛЕД. ЛЮДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ Серилал 16+
- 20.05 СЛЕД. ЗА БОРТОМ Серилал 16+
- 20.45 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ГЕЙМ Серилал 16+
- 21.35 СЛЕД. БУДЬ НА СВЯЗИ Серилал 16+
- 22.20 СЛЕД. КОРОЕДЫ Серилал 16+
- 23.10 СЛЕД. КТО ВИНОВАТ? Серилал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ПОДСЕЛЕНИЕ Серилал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Серилал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35 Увидеть начало времён
- 8.35 Легенды мирового кино
- 9.00 Цвет времени
- 9.10, 20.45 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН Серилал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 XX век
- 12.10 Первые в мире
- 12.25 ШАХЕРЕЗАДА Серилал
- 13.30 Острова
- 14.15 Забытое ремесло
- 14.30 Симон Шноль. От 0 до 80
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.35 Архив особой важности
- 17.20 Роман в камне
- 17.50 Концерт
- 18.35 Линия жизни
- 19.45 Главная роль
- 21.30 Белая студия
- 22.15 ОПТИМИСТЫ Серилал
- 23.10 Рассекреченная история
- 1.00 Жизнь, пришедшая из космоса

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 18.00, 21.05, 23.45 Все на Матч
- 9.00, 12.15 Специальный репортаж 12+
- 9.20, 14.40, 15.50 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2 Серилал 16+
- 11.35 Матчбол
- 12.35, 13.45 ДРАКОНЫ НАВСЕГДА Фильм 16+
- 16.55 Смешанные единоборства 16+
- 18.25 Футбол Чемпионат Европы-2023. Молодёжные сборные. Отборочный турнир Лигва - Россия
- 20.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор
- 21.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Англия - Венгрия
- 0.30 Тотальный футбол 12+
- 1.00 Баскетбол Евролига. Мужчины УНИКС - Бавария

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ Серилал 16+
- 8.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Серилал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Серилал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ПЕЧАТЬ ЧЕРНОБОГА Серилал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. ФАНТОМ СМЕРТИ Серилал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ЧЕСТНЫЙ МЕНТ Серилал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. СТАРШАЯ МЛАДШАЯ Серилал 16+
- 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ Серилал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Серилал 16+
- 18.30 ФАНТОМ Серилал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ Серилал 16+
- 23.00 ОБЛАСТИ ТЬМЫ Фильм 16+
- 1.15 Исповедь экстрасенса 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ Фантастический боевик 12+
- 22.15 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ Приключенческий боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. БАЛОВНИЦА СУДЬБЫ Докудрама 16+
- 7.35 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.00 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.15 ПОРЧА. ЗАМРИ-УМРИ Докудрама 16+
- 13.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 14.55 ЧУЖАЯ СЕМЬЯ Серилал 16+
- 19.00 ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ Серилал 16+
- 22.55 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4 Серилал 16+
- 1.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
- 6.40 ЗАЧАРОВАННЫЕ Серилал 16+
- 12.00 Орел и решка. Россия-3 Северная Осетия 16+
- 13.00 Черный список-2 Нетрадиционная медицина и кондитеры 16+
- 14.10 Черный список-2 Няни и сантехники 16+
- 15.30, 18.10, 19.00, 20.20, 21.50 Кондитер-5 16+
- 16.40 Кондитер 16+
- 23.00 Теперь я босс-6 Шоурумы. Баттл 16+
- 0.10 Дикари Непал 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.30 На ножах. Отели Москва. Вороново 16+
- 2.10 Битва ресторанов Москва: Нияма. Хинкали Хаус. Маха Рикша 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.30 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... Фильм 12+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.20, 13.25, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 9.40 ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ... Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.50, 14.05 МАРЬИНА РОЩА-2 Серилал 12+
- 14.00 Военные новости Подпольщики 16+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 ШЕСТОЙ Фильм 12+
- 1.20 ШТРАФНОЙ УДАР Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
Телеканал
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.50 Жизнь здорово!  
16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости с субтитрами  
Давай поженимся!  
16+
- 16.00 Мужское / женское  
16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле  
16+
- 19.45 Пусть говорят  
16+
- 21.00 Время
- 21.30 РУССКИЕ ГОРКИ  
Сериал 16+
- 22.35 Док-ток  
16+
- 23.35 Вечерний Ургант  
16+
- 0.15 Савелий Крамаров. Дженгльмен удачи. Смешной до слез 12+
- 1.15 Время покажет  
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым  
12+
- 12.40 60 минут  
Ток-шоу  
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир  
16+
- 18.40 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ТАЙНА ЛИЛИТ  
Сериал 12+
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым  
12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 16+
- 4.05 ЛИЧНОЕ ДЕЛО  
Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.45 ГЛАЗА В ГЛАЗА  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее  
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью  
16+
- 17.30 ДНК 16+
- 18.35 БАЛАБОЛ  
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ  
Сериал 16+
- 21.20 КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР  
Сериал 16+
- Дениса привозят на допрос в порт. Лобов подозревает, что они с Артемом действовали по приказу Васина...
- 23.35 Сегодня
- 23.55 Поздняков  
16+
- 0.10 КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА  
Сериал 16+
- 2.10 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР  
Сериал 16+
- 3.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Три кота  
Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри  
Мультсериал
- 8.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА  
Сериал 16+
- 9.00 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 11.00 Уральские пельмени.  
Смехbook  
16+
- 11.05 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2. ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ  
Комедия 16+
- 12.55 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ  
Сериал 12+
- 18.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА  
Сериал 16+
- 20.00 МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ  
Фантастический боевик 16+
- Заколдованный волшебницей безжалостный китайский император-дракон должен провести вечность в забвении. Его десять тысяч воинов превратились в терракотовые изваяния...
- 22.10 ЦАРЬ СКОРПИОНОВ  
Фантастический боевик 12+
- 23.55 ЯРОСТЬ  
Военная драма 18+
- 6 кадров  
Скетч-шоу 16+

## TNT TNT

- 7.00 TNT. Gold  
Юмористическая программа 16+
- 8.25 Мама Life  
Развлекательная программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 18.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ  
Сериал 16+
- 20.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 21.00 Двое на миллион  
16+
- 22.00 КОНТАКТ  
Сериал 16+
- Юлька с утра очень милая, Глеб приятно удивлен. Юля просит у отца пять тысяч, но это приводит к ссоре. Барнашов подозревает, что Юлька поддела на наркотики, и рассказывает об этом своей коллеге-психологу Кате. С помощью айтишника Барнашов залезает к дочери в компьютер...
- 23.00 Stand Up  
Юмористическая программа 16+
- 0.00 Импровизация  
Юмористическая программа 16+
- 2.40 Comedy Баттл  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И...  
16+
- 8.50 БЕССОННАЯ НОЧЬ  
Фильм 16+
- 10.40 Олег Стриженов. Никаких компромиссов  
Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.55 КОЛОМБО  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.  
Анна Уколова  
12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ  
Сериал 16+
- 16.55 Хроники московского быта. Позорная родня  
12+
- 17.50 События
- 18.10 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД  
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.30 Хватит слухов!  
16+
- 23.05 Хроники московского быта. Любовь без штампа  
16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Мужчины  
Жанны Фриске  
16+
- 1.35 Знак качества  
16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.40 МУР ЕСТЬ МУР  
Сериал 16+
- 7.20 МУР ЕСТЬ МУР-2  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 МУР ЕСТЬ МУР-2  
Сериал 16+
- 12.55 Знание-сила  
Познавательная программа
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 МУР ЕСТЬ МУР-2  
Сериал 16+
- 13.45 СОБР  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ  
Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. СМЕРТЬ В АРЕНДУ  
Сериал 16+
- 20.05 СЛЕД. ВСЕ ОТНОСИТЕЛЬНО  
Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД. ПОХИЩЕННАЯ ЛЮБОВЬ  
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. ПЕРСТЕНЬ ЖЕНЫ НАРКОМА  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ХУДШАЯ ВЕРСИЯ  
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-4. СТРАШНЫЙ ЧЕЛОВЕК  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 СЛЕД. ДИСТАНЦИЯ  
Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
20.05  
Правила жизни  
18.35, 1.05  
Жизнь, пришедшая из космоса
- 8.35 Легенды мирового кино
- 9.00 Цвет времени
- 9.10, 20.45 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН  
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.15 Дороги старых мастеров  
ШАХЕРЕЗАДА  
Сериал
- 13.35 Оглавление
- 14.15 Забытое ремесло
- 14.30 Симон Шноль. От 0 до 80
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 Библийский сюжет
- 15.50 Белая студия
- 16.35 Первые в мире  
16.55, 22.15 ОПТИМИСТЫ  
Сериал
- 17.50 Концерт
- 19.45 Главная роль
- 21.30 Власть факта
- 23.10 Рассекреченная история

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 11.30, 13.40, 15.45, 22.25 Новости
- 6.05, 11.35, 18.30, 21.45 Все на Матч
- 9.00, 12.15 Специальный репортаж 12+
- 9.20, 14.40, 15.50 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2  
Сериал 16+
- 12.35, 13.45 КЛЕТКА СЛАВЫ ЧАВЕСА  
Фильм 16+
- 16.55 Смешанные единоборства 16+
- 17.40 Владимир Минеев. Перед боем 16+
- 17.50 Магомед Исмаилов. Перед боем 16+
- 18.00 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор
- 19.10 Хоккей КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Динамо (Москва)
- 22.30 ДРАКОНЫ НАВСЕГДА  
Фильм 16+
- 0.30 Регби Чемпионат России Слава (Москва) - ЦСКА

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 8.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. НОЧНАЯ КРАСАВИЦА  
Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. УКРАДИ МЕНЯ  
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.  
Пустоцвет  
Сериал 16+
- 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 18.30 ФАНТОМ  
Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ  
Сериал 16+
- 21.15 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ  
Сериал 16+
- 23.00 ВЫСОТКА  
Фильм 18+
- 1.30 ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112  
16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества  
16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 БОГИ ЕГИПТА  
Фантастический боевик 16+
- 22.25 Смотреть всем!  
16+
- 0.30 КРАСНЫЙ ДРАКОН  
Триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОШЛОГО  
Докудрама 16+
- 7.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 8.30 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.35 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 13.00 ПОРЧА. БЕЗ НОГ  
Докудрама 16+
- 13.30 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 14.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.40 АЛМАЗНАЯ КОРОНА  
Сериал 16+
- 19.00 ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ  
Сериал 16+
- 23.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4  
Сериал 16+
- 1.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3  
16+
- 5.40 Орел и решка. Перезагрузка  
16+
- 6.20 ЗАЧАРОВАННЫЕ  
Сериал 16+
- 12.00 Адская кухня  
16+
- 14.00 На ножах  
16+
- 16.00 На ножах  
Тамбов. Помидор  
16+
- 17.00 На ножах  
Тула. Маяк 16+
- 18.00 На ножах  
Звенигород. Камин  
16+
- 19.00 Адская кухня  
16+
- 21.00 Мир наизнанку. Пакистан  
Рискнуть жизнью в шахте 16+
- 22.00 Мир наизнанку. Пакистан  
Кочевые народы  
16+
- 23.00 Орел и решка. Россия-3  
Волгоград. 16+
- 0.10 Дикари  
Филиппины 16+
- 1.00 Пятница News  
16+

## ЗВЕЗДА

- 5.30 ШЕСТОЙ  
Фильм 12+
- 7.00 Сегодня утром  
12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15  
Новости дня
- 9.20 В ДОБРЫЙ ЧАС!  
Фильм 6+
- 11.20, 21.25  
Открытый эфир  
Ток-шоу 12+
- 13.25, 18.30  
Специальный репортаж 12+
- 13.50, 14.05 МАРЬИНА РОЩА-2  
Сериал 12+
- 14.00 Военные новости
- 18.50 Подпольщики  
16+
- 19.40 Главный день  
12+
- 20.25 Секретные материалы 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ  
Фильм 12+
- 1.20 ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...  
Фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай пожелимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **РУССКИЕ ГОРКИ** Сериал 16+
- 22.35 Большая игра 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Михаил Козаков. Разве я не гениален?! 12+
- 1.15 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ТАЙНА ЛИЛИТ** Сериал 12+
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 4.05 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+

## НТВ

- 4.45 **ГЛАЗА В ГЛАЗА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью 16+
- 17.30 ДНК 16+
- 18.35 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 21.20 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 23.55 ЧП. Расследование 16+
- 0.35 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.55 **СХВАТКА** Детектив 16+
- 3.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Три кота Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 **ЖЕНА ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 9.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.10 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3. ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ** Комедия 16+
- 13.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 18.00 **ЖЕНА ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 20.00 **ТРОЯ** Историческая драма 16+
- XIII до нашей эры. Троянский царевич Парис украл прекрасную Елену, жену царя Спарты Менелая. Возбешенный Менелай является в Микены, к своему брату Агамемнону, который мечтает уничтожить Трою...
- 23.20 **СПЛИТ** Психологический триллер 16+
- 1.40 **ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ. ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА** Фильм ужасов 18+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 **Перезагрузка** 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 13.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 18.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 22.00 **КОНТАКТ** Сериал 16+
- Юлька переживает за отца и идёт на консультацию к онкологу, тот говорит, что с таким диагнозом перспективы не утешительны. Юлька не знает, что делать, у нее начинаются панические атаки. Барнашов задумывается - не вернуться ли ему в убойный отдел, откуда его со скандалом уволили...
- 23.00 Stand Up Юмористическая программа 16+
- 0.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 2.45 **Comedy Баттл** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ** Детектив 12+
- 10.35 **Последняя любовь** Савелия Крамарова Документальный фильм 12+
- 11.30 **События КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой.** Сергей Епишев 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ** Сериал 16+
- 16.55 **Хроники московского быта. Пропал с экрана** 12+
- 17.50 **События СЕЗОН ПОСАДОК** Фильм 12+
- 20.00 **Наш город.** Диалог с мэром
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Звёздные псевдонимы** 16+
- 23.05 **Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?** 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **90-е. Кровавый Тольятти** 16+
- 1.35 **Прощание.** Юрий Андропов 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **МУР ЕСТЬ МУР-2** Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.25 **МУР ЕСТЬ МУР-3** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.25 **МУР ЕСТЬ МУР-3** Сериал 16+
- 13.45 **СОБР** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 17.45 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. ЛАБИРИНТ МИНОТАВРА** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. БОННИ И КЛАЙД** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ОТКРЫТИЕ** Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. ЗОНА КОМФОРТА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ЗОЛОТЫЕ СЛОВА** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-4. Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.** Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. БЕЗ КОМПРОМИССОВ** Сериал 16+
- 1.15 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35 **Жизнь, пришедшая из космоса**
- 8.35 Легенды мирового кино
- 9.00, 17.40 Цвет времени
- 9.10, 20.45 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 **XX век**
- 12.25 **ШАХЕРЕЗАДА** Сериал
- 13.30 Сергей Штейн. Вы - жизнь моя...
- 14.15, 23.25 **Забывтое ремесло** Симон Шноль. От 0 до 80
- 15.05 **Новости.** Подробно. Театр
- 15.20 **Моя любовь - Россия!**
- 15.50 **Линия жизни**
- 16.40 **Первые в мире**
- 16.55 **ОПТИМИСТЫ** Сериал
- 17.50, 1.50 **Концерт**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Открытая книга**
- 21.30 **Энигма**
- 22.15 **Всё переходит в кино**
- 1.10 **Феномен Кулибина**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 11.35, 19.15, 22.00 **Все на Матч**
- 9.00, 12.15 **Специальный репортаж** 12+
- 9.20, 14.40, 15.50 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2** Сериал 16+
- 12.35, 13.45 **МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК** Фильм 16+
- 16.55 **Хоккей КХЛ** Металлург (Магнитогорск) - Ак Барс (Казань)
- 19.55 **Баскетбол** Евролига. Мужчины
- Зенит - Бавария** Смешанные единоборства AMC Fight Nights. Александр Шлеменко против Марсио Сантоса 16+
- 23.35 **Шлеменко vs Гусейнов. Перед боем** 16+
- 23.55 **Футбол** Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир **Колумбия - Эквадор**
- 2.00 **Автоспорт** Российская серия кольцевых гонок

## ТВ 3

- 6.00 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 8.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **Вернувшиеся** 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.10 **ГАДАЛКА. НОЧЬ БАБОЧКИ** Сериал 16+
- 14.40 **Врачи** 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. КЛЕЙМО РАЗВРАТА** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. МЕСТЬ РУСАЛКИ** Сериал 16+
- 16.55 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ФАНТОМ** Сериал 16+
- 20.30 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ** Сериал 16+
- 23.00 **Охотник за привидениями** 16+
- 23.45 **БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА** Фильм 16+
- 1.30 **Знахарки** 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ВОДНЫЙ МИР** Фантастический боевик 12+
- 22.35 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **ГЛАЗА ЗМЕИ** Триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 6.40 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ВЕДЬМИНА МЕТКА** Докудрама 16+
- 7.40 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.45 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.50 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.20 **ПОРЧА. КОРЫСТНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК** Докудрама 16+
- 13.50 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 15.00 **ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ** Сериал 16+
- 19.00 **ТЕНЬ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 23.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4** Сериал 16+
- 1.05 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка.** Перезагрузка 16+
- 6.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 12.00 **Адская кухня** 16+
- 14.00 **На ножах** Санкт-Петербург. Пивной этикет 16+
- 15.00 **На ножах** Владимир. Этаж 16+
- 16.00 **На ножах** Анапа. Рай 16+
- 17.00 **На ножах** Тамбов. Лес 16+
- 18.00 **На ножах** Тула. Brutal 16+
- 19.00 **Пацанки** 16+
- 21.00 **УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ** Сериал 16+
- 23.00 **Теперь я босс** Винодельни 16+
- 0.00 **Пятница News** 16+
- 0.30 **Дикари** Джакарта 16+
- 1.20 **На ножах.** Отели Краснодар. Bla Bla Rooms 16+
- 2.00 **Битва ресторанов** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.30 **ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ** Фильм 12+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
- 9.20 **ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ** Фильм 12+
- 11.20, 21.25 **Открытый эфир** Ток-шоу 12+
- 13.25, 18.30 **Специальный репортаж** 12+
- 13.50, 14.05 **ОДЕССИТ** Сериал 16+
- 14.00 **Военные новости**
- 18.50 **Подпольщики** Документальный сериал 16+
- 19.40 **Легенды кино** Михаил Кононов 12+
- 20.25 **Код доступа** 12+
- 23.05 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **ПОХИЩЕНИЕ «САВОИИ»** Фильм 12+
- 1.30 **НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ** Сериал 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал  
9.00 Новости  
9.25 Доброе утро Телеканал  
9.50 Жизнь здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 6+  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 Время покажет 16+  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / женское 16+  
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.30 Голос 12+  
23.25 Вечерний Ургант 16+  
0.20 Феллини и духи Документальный фильм 16+  
2.10 Наедине со всеми 16+  
2.55 Модный приговор 6+  
3.45 Давай поженимся! 16+  
4.25 Мужское / женское 16+  
5.05 Россия от края до края 12+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Правила жизни  
7.35 Павел Чухрай. Всё переходит в кино  
8.50 Первые в мире  
9.10 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН  
9.50 Цвет времени  
10.20 ГАРМОНЬ  
11.15 Острова  
11.55 Открытая книга  
12.25 ШАХЕРЕЗАДА  
14.45 Забытое ремесло  
15.05 Письма из провинции  
15.35 Энигма  
16.15 Феномен Кулибина  
16.55 ОПТИМИСТЫ  
17.50, 1.25 Концерт  
18.35 Цвет времени  
18.45 Царская ложа  
19.45 Линия жизни  
20.40, 2.05 Искатели  
21.25 ДЕТИ ДОН КИХОТА  
22.40 2 Верник 2  
23.50 ВНУТРЕННЕЕ СИЯНИЕ  
Фильм

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести.  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
12.40 60 минут  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ  
17.00 Вести  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
18.40 60 минут  
20.00 Вести.  
20.45 Вести.  
21.00 Большой юбилейный концерт Николая Баскова  
23.40 Веселье час 16+  
1.30 МИР ДЛЯ ДВОИХ  
Сериял 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 11.30, 13.40, 15.45, 19.00 Новости  
6.05, 11.35, 19.05, 0.20 Все на Матч  
9.00, 12.15 Специальный репортаж 12+  
9.20, 14.40, 15.50 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2  
12.35, 13.45 КОНТРАКТ НА УБИЙСТВО  
16.55 Мини-футбол Чемпионат России Париматч-суперлига Синара (Екатеринбург) - Норильский Никель (Норильск)  
19.55 Баскетбол Евролига.  
1.25 Мужчины ЦСКА - Црвена Звезда (Сербия)  
21.55 Футбол Чемпионат Франции ПСЖ - Анже  
0.00 Точная ставка 16+  
1.00 КЛЕТКА СЛАВЫ ЧАВЕСА  
Фильм 16+

## НТВ

- 4.45 ГЛАЗА В ГЛАЗА  
6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00 Сегодня  
8.25 Мои университеты.  
9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ  
10.00 Сегодня  
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ  
11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК 16+  
17.30 Жди меня 12+  
18.25 БАЛАБОЛ  
19.00 Сегодня  
19.40 БАЛАБОЛ  
21.20 КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР  
23.30 Своя правда с Романом Бабаяном 16+  
1.30 Квартальный вопрос  
2.25 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР  
3.25 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА  
Сериял 16+

## ТВ3

- 6.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
8.00 Мультфильмы  
8.30 Добрый день с Валерией 16+  
9.30 СЛЕПАЯ  
11.50 Новый день 12+  
12.25 ГАДАЛКА  
13.35 ГАДАЛКА. НАПРАСНАЯ СТРАСТЬ  
14.10 ГАДАЛКА. ОХОТА НА СОВУ  
14.40 Вернувшиеся 16+  
15.45 ГАДАЛКА. НАУЗ НА СМЕРТЬ  
16.20 ГАДАЛКА. ЧАША РАЗДОРА  
16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
17.25 СЛЕПАЯ  
19.30 РАЗРУШИТЕЛЬ  
21.45 ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ОСТРОВ КРИКУНОВ  
0.00 ИСКУССТВО ВОЙНЫ  
Фильм 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
6.15 Три кота  
7.00 Том и Джерри  
8.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА  
9.00 ВОРОНИНЫ  
11.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4. ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ  
12.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
14.05 Уральские пельмени 16+  
22.00 ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ  
0.20 ТРОЯ  
3.10 6 кадров  
Скетч-шоу 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+  
7.00 С бодрым утром!  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 ОВЕРДРАЙВ  
21.30 ПРИСТРЕЛИ ИХ  
23.00 Бойцовский клуб  
0.30 МЕРЦАЮЩИЙ  
Боевик 16+

## TNT

- 7.00 TNT. Gold  
7.55 САШАТАНЯ  
13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
15.00 Однажды в России.  
20.00 Однажды в России  
21.00 Комеди Клуб  
22.00 Открытый микрофон  
23.00 Импровизация. Команды  
0.00 Такое кино!  
0.30 Импровизация  
3.10 Comedy Баттл  
Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+  
6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА.  
7.45 По делам несовершеннолетних 16+  
8.50 Давай разведёмся! 16+  
9.55 Тест на отцовство  
12.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
13.20 ПОРЧА. РЖАВОЕ ЛЕЗВИЕ  
13.50 ЗНАХАРКА  
14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
15.00 ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ  
19.00 ВСПОМНИТЬ СЕБЯ  
23.05 Про здоровье 16+  
23.20 ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ  
1.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.10 Смех с доставкой на дом 12+  
8.40 ДЕТИ ВЕТРА  
11.30 События  
11.50 ДЕТИ ВЕТРА  
12.45 ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ  
17.00 Закулисные войны. Эстрада  
17.50 События  
18.10 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ.  
20.05 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ.  
22.00 В центре событий  
23.10 Приют комедиантов 12+  
1.00 Большие деньги советского кино  
1.45 Алексей Толстой.  
Никто не знает правды  
Юмористическая программа 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.  
5.40 Орел и решка.  
6.30 Орел и решка.  
7.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ  
13.00, 15.00 Пацанки  
17.00 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ  
19.00 АННА  
21.10 ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР  
23.30 ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА  
1.30 Пятница News  
2.00 Бедняков+1  
2.40 Бедняков+1  
Юридическая программа 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+  
5.25 МУР ЕСТЬ МУР-3  
9.00 Известия 16+  
9.25 МУР ЕСТЬ МУР-3  
13.00 Известия 16+  
13.25 СОБР  
17.15 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ.  
18.00 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА  
18.50 СЛЕД. АБСОЛЮТНО БЕССМЫСЛЕННОЕ САМОУБИЙСТВО  
19.40 СЛЕД. ДУПЛЕТ  
20.30 СЛЕД. МАНКУРТ  
21.15 СЛЕД. ХОРОШИЕ СОСЕДИ  
22.05 СЛЕД. ДРУЗЬЯ ДО ГРОБА 1  
22.55 СЛЕД. ДРУЗЬЯ ДО ГРОБА 2  
23.45 Светская хроника 16+  
0.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2.  
1.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. СЛУЧАЙ В САНАТОРИИ  
Сериял 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.05 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ  
8.20, 9.20 ОДЕССИТ  
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
13.25, 14.05 КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ  
14.00 Военные новости  
18.40 Оружие Победы  
19.10, 21.25 СНАЙПЕР-2. ТУНГУС  
19.43 год. Небольшой советской диверсионной группе предстоит выполнить сложное и ответственное задание - захватить документы с последними директивами Гитлера...  
23.10 Десять фотографий Юрия Маликова 12+  
0.00 ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ  
1.40 КОНТРАБАНДА  
Фильм 12+

## ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники  
12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 На дачу!  
с Натасей Барбье 6+
- 11.15 Видели видео?  
6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео?  
6+
- 14.20 Тилителестесто  
с Ларисой Гузеевой 6+
- 15.55 Кто хочет стать миллионером?  
с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.30 Ледниковый период
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером  
16+
- 23.00 Когда я вернусь...  
Ко дню рождения Александра Галича 12+
- 1.05 Иван Дыховичный.  
Вдох-выдох  
12+
- 2.05 Наедине со всеми  
16+
- 2.50 Модный приговор  
6+
- 3.40 Давай поженемся!  
16+

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды  
12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному  
Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!!  
16+
- 12.35 Доктор Мясников  
Медицинская программа 12+
- 13.40 ТОЛЬКО ТЫ  
Сериал 16+
- 18.00 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 ДИРЕКТОР ПО СЧАСТЬЮ  
Сериал 12+  
*Детский психолог Лиза вынуждена уйти из детского сада и устроиться на работу в офисе. Её новая должность не совсем обычная - «Директор по счастью». И отныне она должна демонстрировать всем пример счастливого человека...*
- 1.10 КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН  
Сериал 12+

## НТВ

- 4.55 ЧП.  
Расследование 16+
- 5.20 МОЙ ГРЕХ  
Фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим  
с Алексеем Зиминым
- 8.50 Поедем, поедем!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога  
16+
- 11.00 Живая еда  
с Сергеем Малоозёмовым 12+
- 12.00 Квартальный вопрос  
Однажды... 16+
- 13.05 Своя игра
- 14.00 Сегодня
- 16.00 Следствие вели... 16+
- 18.00 По следу монстра 16+
- 19.00 Центральное телевидение  
с Вадимом Такменевым
- 20.20 Шоумаскгоон  
12+
- 23.00 Ты не поверишь!  
16+
- 0.00 Международная пиорама  
с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.50 Квартирник НТВ  
у Маргулиса  
Billy's Band 16+
- 2.00 Дачный ответ
- 3.00 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР  
Сериал 16+
- 3.30 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш 6+
- 6.05 Фиксики  
Мультсериал
- 6.25 Приключения кузнечика Кузи  
Мультфильм
- 6.45 Три кота  
Мультсериал
- 7.20 Три кота  
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри  
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.  
Космические таксисты  
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня  
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Саша жарит наше  
12+
- 10.05 Уральские пельмени 16+
- 11.20 МУМИЯ  
Фантастический боевик 12+
- 13.55 МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ  
Фантастический боевик 12+
- 16.35 МУМИЯ: ГРОБИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ  
Фантастический боевик 16+
- 18.40 ТОР  
Фэнтези 12+
- 21.00 ТОР-2.  
ЦАРСТВО ТЬМЫ  
Фэнтези 12+
- 23.15 МУМИЯ  
Фантастический боевик 16+
- 1.20 ЗАКЛЯТИЕ-2  
Фильм ужасов 18+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold  
Юмористическая программа 16+
- 7.55 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 10.00 Бузова на кухне  
16+
- 10.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 15.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 19.30 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+  
*В проекте участвуют люди, обладающие необычными способностями. Ведьмы и колдуны, зотерики, маги, целители, гадатели и многие другие соревнуются за победу и звание лучшего экстрасенса сезона. Каждый год люди, которые называют себя экстрасенсами, доказывают свои способности зрителям, проходя сложные испытания...*
- 21.00 Новые танцы  
Шоу 16+
- 23.00 Секрет  
16+
- 0.00 БОЛЬШОЙ ГОД  
Драма 12+
- 2.00 Импровизация  
Юмористическая программа 16+
- 3.40 Comedy Баттл  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.45 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ.  
ЧЕРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ  
Сериал 12+
- 7.35 Православная энциклопедия 6+
- 8.00 СЕЗОН ПОСАДОК  
Фильм 12+
- 10.00 Самый вкусный  
день 6+
- 10.30 Смех с доставкой на дом 12+
- 10.55 МАЧЕХА  
Фильм
- 11.30 События
- 11.45 МАЧЕХА  
Продолжение фильма
- 13.00 КОТЕЙКА  
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 КОТЕЙКА  
Продолжение сериала 12+
- 17.10 ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА  
Сериал 12+
- 21.00 Постскрипtum  
с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!  
Ток-шоу 16+
- 23.45 События  
Приговор. Тамара Рохлина 16+
- 0.50 Траур высшего уровня  
Документальный фильм 16+
- 1.30 Цифра без границ  
Специальный репортаж 16+
- 2.00 Хватит слухов!  
16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2  
Сериал 16+
- 6.10 СВОИ-4.  
ЖИЗНЬ В ЗАЛОГ  
Сериал 16+
- 6.45 СВОИ-4.  
КТО ВИНОВАТ?  
Сериал 16+
- 7.30 СВОИ-4.  
СТРАШНЫЙ ЧЕЛОВЕК  
Сериал 16+
- 8.15 СВОИ-4. Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ  
Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника  
16+
- 10.05 ВОЗМЕЗДИЕ  
Сериал 16+
- 14.05 СПЕЦЫ  
Сериал 16+
- 18.40 СЛЕД.  
НЕТ И НЕ БЫЛО  
Сериал 16+
- 19.25 СЛЕД. ЗАПАХ СМЕРТИ  
Сериал 16+
- 20.05 СЛЕД. КОРОЕДЫ  
Сериал 16+
- 20.50 СЛЕД. ЗЕЛЕНый КАРМАН  
Сериал 16+
- 21.40 СЛЕД.  
УБЕЙ КОТА  
Сериал 16+
- 22.25 СЛЕД.  
БЕСПРИНЦИПНАЯ ДЕВЧОНКА  
Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД.  
ПРИТВОРЩИКИ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Главное 16+
- 0.55 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Мультфильмы
- 8.15 ДЕТИ ДОН КИХОТА  
Фильм
- 9.30 Обыкновенный концерт
- 10.00 СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА  
Фильм
- 11.45 Тайная жизнь сказочных человечков
- 12.10 Эрмитаж
- 12.40 Черные дыры.  
Белые пятна
- 13.20 Земля людей
- 13.50 Знакомьтесь: медведи
- 14.50 Искусственный отбор
- 15.30 Большие и маленькие
- 17.20 Первые в мире
- 17.35 Кино о кино
- 18.20 В поисках радости
- 19.15 Великие мифы
- 19.40 КОШКА БАЛЛУ  
Фильм
- 21.15 Песни на стихи Жака Превера  
Фильм-концерт
- 22.00 Агора
- 23.00 Клуб Шаболовка, 37
- 0.10 Архивные тайны
- 0.35 ХРАНИ МЕНЯ,  
МОЙ ТАЛИСМАН  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Хоккей НХЛ  
Анахайм Дакс - Миннесота Уайлд
- 7.30, 8.45, 11.30, 16.20  
Новости
- 7.35, 13.05, 15.30, 21.00, 0.30  
Все на Матч!
- 8.50 МОРСКАЯ ПАТРУЛЬ 2  
Сериал 16+
- 11.00, 11.35 МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК  
Фильм 16+
- 13.25 Регби Кубок России. Финал  
ВВА-Подмосковье (Монино) - Енисей-СТМ (Красноярск)
- 16.25 Футбол.  
Чемпионат Германии.
- 18.30 Футбол Тинькофф  
Российская Премьер-лига  
Спартак (Москва) - Динамо (Москва)
- 21.30 Смешанные единоборства 16+
- 1.15 Футбол Чемпионат Франции  
Лион - Монако

## ТВ3

- 6.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 8.00 Мультфильмы
- 9.15 Мистические истории 16+
- 11.15 ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ОСТРОВ КРИКУНОВ  
Фильм 16+
- 13.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Фильм 16+
- 15.15 РАЗРУШИТЕЛЬ  
Фильм 16+
- 17.30 УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ  
Фильм 16+
- 19.45 МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ  
Фильм 16+  
*Пятеро неблагополучных подростков став обладателями необычных медалей превращаются в супергероев. Миссия - спасти Землю...*
- 22.15 ДУМ  
Фильм 16+
- 0.15 ВИРУС  
Фильм 18+
- 1.45 БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 6.10 ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ  
Фантастический триллер 12+
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.05 Минтранс 16+
- 10.05 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна 16+
- 13.15 Совбез 16+
- 14.20 Документальный спецпроект 16+
- 15.20 Засекреченные списки. Что заставляет их это делать?  
10 смертельных заданий 16+
- 17.25 ЛАРА КРОФТ  
Фантастический боевик 16+
- 19.45 РЭМПЕИДЖ  
Фантастический боевик 16+
- 21.50 Я - ЛЕГЕНДА  
Фантастический триллер 16+
- 23.40 ТЕЛЕПОРТ  
Фантастический фильм 16+
- 1.20 ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ  
Фантастическая драма 12+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 БУМ  
Комедия 16+
- 7.50 БУМ-2  
Комедия 16+
- 10.00 ЖЕРТВА ЛЮБВИ  
Сериал 16+
- 18.45 Скажи, подруга  
Ток-шоу 16+
- 19.00 ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ  
Сериал 16+
- 22.00 Скажи, подруга  
Ток-шоу 16+
- 22.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ  
Сериал 16+  
*После победы в провинциальном конкурсе красоты Лену Санину начинают преследовать маньяк. Он шлёт ей цветы, письма с угрозами, звонит, затем нападает на тёмной улице и насилует. Полиция ловит подозреваемого и отправляет его в тюрьму. Однако Лена уверена, что настоящий маньяк всё ещё на свободе...*
- 2.10 ЖЕРТВА ЛЮБВИ  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.  
По морям-3  
16+
- 5.40 Орел и решка.  
По морям  
16+
- 6.30 Орел и решка.  
Девичата  
16+
- 7.30 Орел и решка.  
Чудеса света-3  
16+
- 8.30 Мамы Пятницы  
16+
- 9.00, 11.00 Орел и решка.  
Земляне  
16+
- 10.00 Орел и решка.  
Чудеса света-5  
16+
- 12.00 Мир наизнанку.  
Бразилия  
16+
- 15.00 Мир наизнанку.  
Китай  
16+
- 18.30 Мир наизнанку.  
Пакистан  
16+
- 23.00 ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР  
Фильм 18+
- 1.00 АННА  
Фильм 18+
- 3.00 Бедняков+1  
16+

## ЗВЕЗДА

- 5.15 ПОХИЩЕНИЕ «САВОИИ»  
Фильм 12+
- 6.55, 8.15 ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА,  
В ЧЕТВЕРГ...  
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00  
Новости дня
- 8.40 Морской бой 6+
- 9.45 Круз-контроль.  
12+
- 10.15 Легенды музыки  
12+
- 10.45 Улика  
из прошлого 16+
- 11.35 Загадки века 12+
- 12.30 Не факт 12+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 Легенды кино 12+
- 14.55 ОШИБКА РЕЗИДЕНТА  
Фильм 12+
- 18.15 Задело!  
с Николаем Петровым
- 18.30 СУДЬБА РЕЗИДЕНТА  
Фильм 12+
- 21.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА  
Фильм 12+
- 0.40 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»  
Фильм 12+





**МАЛОИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ РОССИЙСКОЙ ИСТОРИИ****На кровь денег не дам!****СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**БОГАТЕЙШИЙ** предприниматель дореволюционной России ситцевый фабрикант Савва Морозов, на которого работали более 13 тысяч человек, вошёл в историю как один из самых известных апологетов классового мира, а его опыт сотрудничества с пролетариатом до сих пор используют в качестве эталона во многих странах.

Савва Тимофеевич родился в 1862 году в Зувеве Московской губернии в купеческой семье староверов.

Его отец жесточайшим образом эксплуатировал своих работников. Но Савва, возглавив в 25 лет семейное дело, пошёл другим путём.

В конце 19-го века, когда капиталисты выжимали прибавочную стоимость путём нещадной эксплуатации, хозяин Никольской мануфактуры совершил буквально революционные социально-экономические преобразования на своём предприятии.

**РЕФОРМЫ**

Расценки на оплату труда были увеличены, рабочий день сокращён до 9 часов, отменены штрафы. Для нужд рабочих и их детей Морозов строил казармы, школы и больницы. При этом люди имели полный социальный пакет, которому позавидовали бы современные рабочие. На предприятии была введена целая система социальных льгот – пособия получали увечные, одинокие старики, погорельцы, семьи, потерявшие кормильца. Больничные оплачивались в размере половины зарплат. Предусматривались две праздничные премии – к Рождеству и Пасхе. Работник, служивший у Морозова больше 10 лет, получал постоянную пенсию. Особенно стоит отметить то, что фабрикант первым в России стал платить матерям пособие по беременности и уходу за ребёнком. Для питания фабричного люда существовали харчевые лавки,

ФОТО: LITFESCLUB

Савва Тимофеевич жил с рабочими душа в душу

где продавались свежая говядина, телятина, баранина и свинина. Ассортимент рыбы в этих лавках включал, например, севрюгу, судака и селёдку. Заботился Савва и о культурном воспитании. При Никольской мануфактуре давали спектакли актёры известных театров, устраивались публичные чтения и танцы. Если сказать, что работники уважали и любили Савву Тимофеевича – не сказать ничего!

В то же время представители правящего класса относились к Морозову с подозрением: мол, разбаловал чернь себе в убыток. Но вышло как раз наоборот: благодаря грамотной управленческой политике, прибыли «ситцевой империи» увеличились вдвое! В какой-то момент фабри-



Любовница Морозова Мария Андреева после его смерти стала женой Горького

**КАК ФАБРИКАНТ САВВА МОРОЗОВ, КОРМИВШИЙ СВОИХ РАБОЧИХ СЕВРЮГОЙ, КАТЕГОРИЧЕСКИ ОТКАЗАЛ БОЛЬШЕВИКАМ В ФИНАНСИРОВАНИИ РЕВОЛЮЦИИ**

кант сблизился с социал-демократами и даже помогал им материально, так как они отстаивали экономические и политические требования рабочих. Марксисты, пользуясь тем, что Савва был страстно



Савва Морозов с детьми и мамой Марией Фёдоровной

влюблён в актрису МХАТа Марию Андрееву – давнюю сторонницу РСДРП, постоянно просили деньги у «своего буржуя», как они его называ-

ли, на финансирование революционной печати. Он давал.

**КОНЕЦ**

После Кровавого воскресения 9 января 1905 года, когда власти расстреляли депутацию питейских рабочих, Морозов был в шоке. Он написал докладную записку для царя «О причинах забастовочного движения», где отстаивал права рабочих на свободу слова, печати, образования, а сам уже хотел ввести на своей фабрике 8-часовой рабочий день. И в это время кто-то пустил слух, что Морозов сошёл с ума... Властная мать Саввы отстранила его от управления мануфактурой. В то же время социал-демократы настойчиво просили у него

деньги на борьбу с кровавым режимом. Но на сей раз Морозов резко отказал, сказав им: «На кровь денег с меня не возьмёте!»

Оказавшись не у дел, 43-летний предприниматель с тяжёлым сердцем уехал на отдых в Европу, а 13 мая 1905 года его нашли мёртвым в гостиничном номере в Каннах с простреленной грудью. Рядом с телом обнаружили пистолет и записку: «В смерти моей прощу никого не винить». В суицид поверили далеко не все. До сих пор некоторые историки считают, что фабриканта убили или довели до самоубийства боевики РСДРП – в отместку за отказ финансировать революцию. По их мнению, десяток таких грамотных предпринимателей, как Морозов, смог бы уберечь Россию от кровавых потрясений.

Память о «красном капиталисте» надолго пережила его самого. Максим Горький рассказывал, что «после смерти Морозова среди фабричного люда ходила легенда: Савва не помер, вместо него похоронили другого, а он тайно ходит по фабрикам, поучая рабочих уму-разуму».



Ангелина Вовк

**Слов не выкинешь...**

79-ЛЕТНЯЯ телеведущая Ангелина Вовк заявила в программе «Секрет на миллион» о том, что Алла Пугачёва «вышвырнула» её с фестиваля «Песня года» в 2006 году.

По её словам, примадонна помогла продюсеру Игорю Крутому договориться о трансляции программы на НТВ, но ведущий «Песни года» Вовк и Евгения Меньшова на сцену не допустили.



Даниел Крейг

**Дорос до Бонда**

53-ЛЕТНЕМУ британскому актёру Дэниелу Крейгу присвоено звание почётного командера Королевского военно-морского флота. Офицерское звание ему дали после роли агента 007 Джеймса Бонда, который по сюжету фильма тоже был командером (подполковником).

– Для меня большая честь и привилегия получить это звание, – заявил актёр.

**ПРИКОЛ**

**В МОСКВЕ неизвестный мужчина выдал себя за известного писателя Виктора Пелевина и раздал от его имени десятки автографов.**

## РЕЗИДЕНТЫ COMEDY CLUB «ОБЪЯВИЛИ ВОЙНУ» МАСЛЯКОВУ

**ВАСИЛИЙ  
СТОРОЖЕВ**

**НОВЫЙ проект телеканала ТНТ «Игра» уже назвали объявлением войны бессменному ведущему КВН Александру Маслякову.**

85 юмористов (в основном бывших кавээнщиков) объединились в 12 команд и соревнуются за главный приз — 30 млн рублей.

Эта действительно большая сумма — главный козырь, с помощью которого резиденты Comedy будут сманивать молодых юмористов у Александра Васильевича. Если в КВН всё держится на голом энтузиазме, то здесь платят такие деньги, на которые каждый участник победившей команды сможет позволить себе квартиру, если не в Москве, то хотя бы в крупном областном центре. В то время как современным кавээнщикам достаётся лишь слава, да и то сильно померкшая за последние годы.

Большое преимущество — это жёсткость юмора. Нет, материться на ТНТ нельзя, но шутки стали рискованней, хотя и не сказать, что произошла какая-то революция. Просто сатира стала острее, лексика — грубее, но о политике, как и на Первом, ребята предпочитают не шутить.

В качестве судей выбрали самых популярных комиков — Гарика Мартиросяна, Гарика Харламова, Юлию Ахмедову и Нурлана Сабурова.

### СХОДСТВО

Сам формат похож на кавээнковский — сценки, музыка, заигрывания с залом и жюри, а главное — те же лица... Всё это делает «Игру» каль-



Когда появился Comedy Club, Масляков был в ярости, а теперь у КВН ещё один конкурент

# «ИГРА» ПРЕСТОЛОВ

**Мартиросян, Харламов и Сабуров создали свой аналог КВН и заманивают легендарные команды призом в 30 000 000 рублей**

кой КВН с небольшими отличиями. Да, некоторые команды позволяют себе не петь в конце выступления, кто-то вместо сценария решает устроить полную импровизацию, но в целом отсутствие правил только декларируется. На самом деле правила есть, и одно из них очень сильно бросается в глаза: юмористам явно дали установку не упоминать Маслякова. Понятно, что шутки на эти темы всё равно проскакивали между строк, но это происходит нарочито сдержанно. Масляков стал персоной, о которой говорят: «Тот, которого нельзя называть...»

Впрочем, «Камызяки» в своём выступлении поблагодарили игру, благодаря которой они играют в эту «Игру»... На этом всё.

Говорят, когда запустился Comedy Club, Масляков был в ярости, и теперь вот ещё один удар со стороны телеканала ТНТ. Сам он пока не комментировал появление нового шоу, его представитель сослался на то, что Александр Васильевич в отпуске. Как бы то ни было, реальным судьёй будет зритель. И он, кажется, уже решил — за сутки первый ролик «Игры» набрал около 5 млн просмотров.



Марат Башаров

## Такое не сыграешь

47-ЛЕТНИЙ Марат Башаров стал опекуном двоих детей в Сирии — Асми и Ахмада. Как рассказал актёр, во время поездки в лагерь сирийских беженцев он пришёл в ужас от того, в какой обстановке там живут люди. И взял двух детей под опеку, несмотря на то что у них имеются родители. Марат покупает для семьи одежду, а также отправляет деньги.



Олег Табаков

## На долгую память

НА НОВОДЕВИЧЬЕМ кладбище открыли памятник Олегу Табакову спустя три с лишним года после его смерти. По словам вдовы артиста 56-летней Марины Зудиной, она ни у кого не просила денег на памятник, но два близких друга семьи — Сергей Глинка, крёстный дочери, и Михаил Куснирович — настояли на том, чтобы она приняла материальную помощь.

**Стас Садальский поздравил Людмилу Максакову с 81-летием, показав, как она выглядит в бикини**



Людмила выглядит на удивление стройной и подтянутой



фото: INSTAGRAM/STASADAL

# Ягодка опять!

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

70-ЛЕТНИЙ артист Станислав Садальский поздравил с 81-летием свою подругу — актрису Людмилу Максакову и поделился в Сети фото, где показал звезду в пикантном виде.

На снимке Людмила Васильевна позировала в чёрном бикини с белой окантовкой. И купальник позволил разглядеть все достоинства её не по возрасту стройной и подтянутой фигуры. Пользователи отметили, что разменявшая девятый десяток актриса выглядит просто невероятно. Её дочь, оперная певица Мария Максакова, тоже восхитилась внешностью мамы. «Увидела у Садальского её фотографию в бикини... кажется, кто-то перепутал цифры! И маме сегодня не 81, а 18!» — написала она у себя в Инстаграме.

### ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Стас Садальский и Людмила Максакова дружат давно, а несколько месяцев назад актёр шокировал общественность неожиданным заявлением о том, что они планируют пожениться. При этом он утверждал, что Максакова сама сделала ему предложение руки и сердца. Однако звезда эмоционально отреагировала на информацию о свадьбе. «Да вы знаете, он большой! Ему надо к врачу идти. В клинику! У него с головой не в порядке», — отметила она.



Стас Садальский

**Боголюбова  
Вера  
Петровна!**

**ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ:  
КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ  
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**

Магия без границ и расстояний!

**8 (916) 977-70-52  
8 (985) 332-24-86**

Реклама. Не вед. услуги

# ОНО НАМ НАДО?



Дмитрия-Диану ждёт суд

**48-летний мужчина в женской одежде напал с топором на покупателей «Магнита» в Москве**

**ЖИТЕЛЬ столицы Дмитрий Соренков, сменивший пол и называющий себя Дианой, напал с разделочным топориком на двух покупателей супермаркета.**

Злоумышленник, одетый в женское платье, зашёл в магазин «Магнит» на Каргопольской улице и набросился на людей с топориком для разделки мяса.

Пострадали два человека. Раненые были доставлены в больницу, а самого транс задержали копы. Неадекват объяснил, что якобы люди стали оскорблять его за внешний вид, вот он и психанул.

Выяснилось, что 48-летний Дмитрий Соренков, называющий себя Дианой, был судим за убий-

## ДМИТРИЙ СВЕТОВ

ство в 2003 году, после чего его поместили в психиатрическую больницу. Каким-то образом трансгендеру удалось очень быстро избежать прину-



Транс атаковал покупателя в магазине

дительного лечения. Спустя год он оказался на свободе и пустился во все тяжкие – стал наряжаться в женские платья и провоцировать покупателей в магазинах. Причём в своей сумочке транс но-

сил огромный нож. Три года назад камеры видеонаблюдения запечатлели, как неадекватная «мадам» угрожает людям тесаком. И тогда Соренкову удалось избежать ответственности. Почувствовав безнаказанность, «оно» совершенно распоясалось и в июле этого года, будучи в женском платье и вооружившись ножом, устроило потасовку опять же в «Магните», при этом пострадал один человек. И снова у правоохранителей ноль эмоций! Мол, псих, что с него возьмёшь...

Дмитрия-Диану по решению суда арестовали на два месяца, после чего его ждёт либо тюремный срок, либо психушка строгого режима. Если, конечно, его снова не выпустят на свободу «добрые» психиатры.



Лариса Гузеева

## Давай лечись!

62-ЛЕТНЕЙ Ларисе Гузеевой, подхватившей в Крыму коронавирус, по имеющимся сведениям, перельют плазму донора, у которого есть антитела.

Это поможет Гузеевой справиться с болезнью. Врачи оценивают её состояние как средней тяжести.

## ПРИКОЛ

**КРАСНОДАРСКИЕ копы задержали работников медцентра, которые обманывали людей, предлагая лечение подушками и матрасами.**

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ** ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

### МАГИЯ

**МАТУШКА НАДЕЖДА**  
СЛУЖУ В ЧУДОТВОРНОМ ХРАМЕ СЕРАФИМА САРОВСКОГО. ПОМОГУ ВАМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЖИЗНЕННЫХ ТЯГОТ. ИЗЛЕЧУ НЕДУГ! ИЗБАВЛЮ ОТ ПОРЧИ И СГЛАЗА! ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ. ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА и мн. др. ХРАНИ ВАС ГОСПОДЬ!  
**T. WhatsApp/Viber 8-964-702-55-73.**

**НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!**  
ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!  
**T.8-962-207-15-94**

**ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВА!**  
ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Обереги на семью! **БЕСПЛАТНО!!!**  
**T.8-968-541-94-16**

**ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ**  
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.  
**ТЕЛ. 8-962-624-76-72**

**БЕСПЛАТНО!**  
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.  
**8 919 774 49 58**

**В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.**  
**T. 8 915 491 91 01**

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
**Тел:8 926 497 24 85**

**ЗОЯ ИВАНОВНА**  
НЕ ВИДЯ ВАС НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ ЗА ОДИН ОБРЯД УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ, ВЕРНЕТ МУЖА В СЕМЬЮ РАЗ И НАВСЕГДА, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ, РЕШИТ ЛИЧНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ. БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА  
**T:8 966 859 88 71**

**ЯСНОВИДЯЩАЯ КРИСТИНА**  
ЕЕ СОВЕДУЮТ, РЕКОМЕНДУЮТ! СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ. ДЕЛАЕТ МОЩНЫЙ ПРИВОРОТ! ИЗБАВИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА. УБЕРЕТ БЕЗБРАЧИЕ, НАЙДЕТ МУЖА/ЖЕНУ! ОТКРОЕТ ДОРОГУ К ДЕНЬГАМ! ГАРАНТИРОВАННЫЙ 100% РЕЗУЛЬТАТ!  
**T. 8-903-628-49-90**

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
**T. 8 915 494 84 34**

**МАТУШКА НИНА ПЕТРОВНА**  
СЛУЖИТЕЛЬНИЦА ХРАМА Работает через Храм Николая Чудотворца. Владеет сильным Божиим даром. Решит проблемы повышенной сложности без колдовства, молитвами и церковными свечами, снимет порчу и сглаз. Избавит от вредных привычек, вернет любимых, мужа и сохранит семью. Обращайтесь и вы получите не гарантию, а результат.  
**ТЕЛ: 8 906 307 97 77**  
**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ**

**ВЕДЬМА.**  
РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.  
**8 903 239 06 12**  
**8 495 396 44 45**

**ЗНАХАРСТВО**  
**ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СЯТОЙ МАТРОНЫ**  
ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!  
**СЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**  
**T. WhatsApp/Viber 8-965-284-92-95**

**ПРОДАМ**  
САЖЕНЦЫ И ЧЕРЕНКИ ВИНОГРАДА НОВЫХ СОРТОВ.  
ТЕЛ:8-928-413-32-03 САЙТ <http://idealsort.ru> E-mail: [viktornevzorov@yandex.ru](mailto:viktornevzorov@yandex.ru)



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: SUNHOME.RU



Фото: SAO OBOBODZS.RU

## Поздний посев - ранние урожаи!



Фото: BOTANICHKA.RU

**ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ** подзимний посев овощных культур гарантирует вам то, что в первую половину лета огородники получат самый ранний урожай овощей.

### ПРЕИМУЩЕСТВА ПОДЗИМНЕГО СЕВА

Посеянные семена под зиму всходят раньше и развиваются быстрее. Таким образом, урожай ряда овощных культур можно получить на две-три недели раньше, чем посеянных культур весной. Например, морковь на пучок готова уже в июне, когда весенние посевы ещё находятся в фазе 3-4 настоящих листьев.

А урожай укропа, салата, зелёного лука можно собирать уже в конце мая-начале июня. Применяя укрывной белый материал, вы получите урожай ещё быстрее.

# ЧУДО-САД И ОГОРОД

## ВЫБИРАЕМ ХОЛОДОСТОЙКИЕ ОВОЩНЫЕ КУЛЬТУРЫ



Фото: AGROINSTRUMENT.RU

**ХОРОШО** растут при подзимнем посеве редис, брюква, столовая свекла, морковь, лук (севок и чернушка), фенхель, салатная горчица, укроп, кинза, петрушка, пастернак и шпинат.

Почву для подзимнего посева подготавливайте правильно: посевы хорошо удаются на лёгких суглинистых почвах с добавлением окультуренного торфа (2-3 кг на метр квадратный) и минерального удобрения (по 1 чайной ложке суперфосфата и сульфата калия на метр квадратный). Участки должны быть незатопля-

емыми тальми водами, с устойчивым снежным покровом, так как если снег будет сдуваться ветром, то семена замёрзнут.

Грядки начинаем готовить в октябре. После внесения торфа и минерального удобрения перекапываем и разравниваем почву, делаем бороздки и оставляем открытую грядку до начала ноября.

Посев производим в начале ноября сухими семенами. Некоторые огородники стремятся высеять культуры пораньше – это очень рискованно.



Фото: AGROINSTRUMENT.RU



Фото: DIZAJNINTERER.RU



Фото: FLOS.RU

**К**РОМЕ овощных культур, также советуем в этот же период провести посев однолетних и многолетних цветов – посеять календулу, космею, василёк, астру, гипсофилу, аквилегию, виолу, гайлардию, дельфиниум, флокс метельчатый, эхинацею, клематис и люпин.

# Сканворд

# Фильм «О ЛЮБВИ»

ЖИТЕЛЬ ИСПАНИИ	УГОЛЬНИК РАЙОН ГЕРМАНИИ	АВТОНОМ. РЕСПУБЛ. В РФ	ФОТО № 3	ЛЕЧЕБН. ГРИБ НА БЕРЕЗЕ	ТРЕТЕЙСК. СУД РЕЖИССЕР ФИЛЬМА	АКТРИСА В РОЛИ МАЛЬЧИКА	В ФИЛЬМЕ - ГЕРОИНЯ, РАСЧЕТЛИВАЯ, ЦИНИЧНАЯ ...	ЗАЯВЛЕН. В СУД	РОДНОЙ ГОРОД ТУРГЕНЕВА	АКСАКАЛ ПРЕСТУПНОГО МИРА
	ВОЛОСЫ НА ЛИЦЕ ИНТЕЛЛЕКТ		ФИЛЬМ «О ЛЮБВИ»	ФОТО № 2					КНИГА ИЗ СОБРАНИЯ СОЧИНЕНИЙ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
	ПИЛИКАЮЩИЙ МУЗЫКАНТ	ЧАСТЬ ТЕЛЬ-АВИВА	В ФИЛЬМЕ НЕТ ЛЮБВИ, А ЕСТЬ ...	ЖАНР ФИЛЬМА						
ДРАМА ЛЕРМОНТОВА	ЧЛЕН «КОЗА НОСТРЬ»			О. БЕНДЕР: «... НАМ ПОМОЖЕТ»		КРУПНАЯ ЖАБА ТРОПИКОВ		МИКРО-АВТОБУС ИЗ ЛАТВИИ (РАЗГОВ.)	ДАМА АДАМА	
	ТРОФЕЙ ВОИНА-ИНДЕЙЦА	КАБАЧОК В ИТАЛИИ			ГОРОД С ТАДЖ-МАХАЛОМ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»				
				ЗНАМЕНИТЫЙ ФУТБОЛИСТ И ХОККЕИСТ В СССР	ДЕД МОРОЗ В ИТАЛИИ ... НАТАЛЕ	УБОРКА ЗЕРНОВЫХ				
			ПОЛЕ-НЯ	ПЛАВУЧЕЕ ЗАГРЯДЕНИЕ		ПАПА «ЖИГУЛЕЙ»	ФИЛЬМ «О ЛЮБВИ»		ГОЛОДАНИЕ ПЕРЕД ПАСХОЙ	
				СОЗДАТЕЛЬ		ЭКЗОТИЧ. МОХНАТ. ФРУКТ			ФЕНОЛОГ	НАСАДКА НА ДРЕЛЬ
	ДРУГ КУКЛЫ БАРБИ	БЕРЕСТЯН. ТУЕСОК	РЕКА В КАЛУГЕ						ПОРТ В ШВЕЦИИ	ЕДИНИЦА В ДНЕВНИКЕ
				ШАМПАНСКОЕ В СТИХАХ БЛОКА					ШАПИТО	
				ВОДОЕМ БОЛЬШЕ МОРЯ					СТОЛИЦА НОРВЕГИИ	
ФОТО № 1				ОСЛИК, ДРУГ ВИННИ					МАСЛО	

## Анекдоты

ПОСЛЕ сорока начинаются сплошные розы: неврозы, артрозы и склерозы...

\*\*\*

Старичок говорит таксисту:

– Когда приедем на дачу и будем разгружать вещи, ты со мной не разговаривай. Моя бабушка думает, что я оглох лет десять тому назад...

\*\*\*

Если жена говорит, что ей пора взяться за голову, не обольщайтесь — речь идет всего лишь о парикмахерской.

\*\*\*

Если вас нет в списке ФОРБС и нет в списке должников за коммунальные услуги, значит, вы относитесь к среднему классу!

\*\*\*

Моей первой работой было не отдавать маме сдачу после похода в магазин...

\*\*\*

– Бабушка, а ты пришла сама?  
– Сама внученька!  
– А папа сказал, что тебя черти принесли!

## Ответы на сканворд, опубликованный в № 38

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

БОРМОТУХА – БЫЛИНА – ЕЛЬНИК – ЯД – БРИТВА – ОБНОСКИ – ЗАСОВ – НАНОС – ДРАМА – «ФЕРРАРИ» – ЛУКА – АД – УЙГУРЫ – ИКОНА – САНДАЛ – ЙЕМЕН – МАГ – ЛАТ – МАЯК – ТРУБА – АНОА – НОС – НАЛ – ОСАДА – ГРОТ – МОТИВ – АНКА – МЕРЗЛИКИН – ФА – ЛИОН

### ПО ВЕРТИКАЛИ

БРОД – ФЕСЕНКО – ЛЯН – ДРОН – ШИДО – СОВА – БАНК – РУЛЕТ – ОЧИ – ИНДИЙ – ГУРАМИ – АХУН – ДОН – МАНАТ – АЛЫЧА – ИФ – ГУСЕВА – ХАБЕНСКИЙ – АКЕЛА – ЖИЗНЬ – ОМАН – АНЕТО – ЛЕВ – СЕДАН – ЛАЗ – МАНГАЛ – ГНУС – АРНИ – ЯБЛОКО – КОВАЛЬЧУК – ТАН

## АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

**ОТСУТСТВИЕ ЧЕТВЁРОК** означает, что от рождения не дано сильного и выносливого тела. Человек быстро устаёт, его утомляет тяжёлый физический труд. Поэтому если появляется цель взрастить физическую силу, то надо помнить, что таким людям это будет сделать непросто. Следовательно, занятия профессиональным (подчеркиваю – именно профессиональным) спортом, особенно его силовыми видами, не рекомендуются – можно получить болезни от нагрузок. И не рекомендуются работы, сопряжённые с долгими физическими нагрузками, так как они также приведут к раннему истощению организма. Однако это не исключает занятия спортом на любительском



## Магия цифр ЗНАЧЕНИЕ ЦИФРЫ «4»

**КОЛИЧЕСТВО** четвёрок в матрице говорит не столько о здоровье человека, сколько о физических характеристиках его тела. Поэтому отсутствие четвёрок не должно пугать тем, что якобы у человека нет здоровья. Это не так. Напротив, можно найти немало примеров того, как люди с двумя и большим количеством четвёрок не имеют его или вообще являются инвалидами.

уровне. А также очень рекомендуются такие занятия, которые доставляют эстетическое удовольствие, например, танцы. **ОДНА ЧЕТВЁРКА** в матрице говорит о том, что физическое здоровье, выносливость есть, но оно недостаточно крепкое. Поэтому надо уделять ему внимание, чтобы не перерасходовать силы. При сильной энергетике (2222 и более) можно пробовать себя в профессио-

нальном спорте или профессиях, связанных с тяжёлой физической работой. Одна четвёрка также даёт такое качество, как желание показать себя. Это неплохо, но старайтесь соблюдать меру в этом, чтобы оно не переросло в нарциссизм. А вот стремление заботиться о внешней красоте своего тела и желание его украшать вряд ли можно

**■ ПРИ ТАКОМ** количестве четвёрок (44 и более) предназначение человека – служить защитником для слабых и обездоленных. И если этот свой ресурс он направляет не на службу людям, а во вред им, то на его жизненном пути появляются всевозможные препятствия и ограничения, в том числе и в виде серьёзных заболеваний. Если же, пройдя через них, человек готов делиться опытом их преодоления, то из него получается хороший врач или мастер телесных практик, который помогает людям излечиваться от недугов.

назвать предосудительным. Хотя это тоже хорошо в меру. При наличии **ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕТВЁРОК** у человека появляется сильное, выносливое, красивое тело, но вместе с этим уверенность в своих физических данных, которые он может не всегда использовать по назначению – через проявление силы кулаков и физической агрессии. Вот тогда возникает частая ситуация: четвёрок много, а здоровья нет. Если человек склонен к проявлению агрессии, то сама судьба останавливает его от такой ошибки и даёт болезнь, которая поневоле сдержит его агрессивный настрой.



