

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

СЕКРЕТЫ ПЕЛАРГОНИИ-ГЕРАНИ | Стр. 20

12 - 18 января 2022 № 1

ТЕЛЕ программа

С 17 ПО 23 ЯНВАРЯ

ЭКСКЛЮЗИВ

**ЗВЕЗДА «ГОЛОСА» КОРМИЛ ПЛОВОМ ВСЮ ОБЩАГУ В ГНЕСИНКЕ И СТАЛ РАБОТАТЬ С 14 ЛЕТ**

ЭМИЛЬ КАДЫРОВ:

**Градский научил меня выбирать женщин!**



Стр. 8-17

**НА ЛИЦО УЖАСНЫЕ, ДОБРЫЕ ВНУТРИ**

72-летние братья-близнецы, пытавшиеся превратиться в инопланетян с помощью пластики, сгорели от ковида за одну неделю



ШОК!

Стр. 6

**ОРГАНИЗАТОРЫ «МОДНОГО ПРИГОВОРА» ПОДАРИЛИ БОЛЬНЫМ ДЕТЯМ ПУСТЫЕ КОРОБКИ**

Стр. 7



**СЕСТРА ДМИТРИЯ МАЛИКОВА ВЫШЛА НА ПЕНСИЮ В 45 ЛЕТ**

Стр. 4

Конспирологи уверены, что у Ельцина было четыре двойника

Стр. 18



**ЖИТЕЛИ КОСТРОМЫ ТРЕБУЮТ КАЗНИТЬ ПЕДОФИЛОВ-УБИЙЦ**

**НЕЛЮДИ-ЛЮБОВНИКИ**

Стр. 4-5

● 25-летний извращенец украл ребёнка, чтобы подарить его для секс-утех 44-летнему сожителю

● Малышку похитили среди бела дня, когда она выбежала на улицу посмотреть на новогоднюю ёлочку



4 607005 010025

22001

**ВТОРУЮ** неделю в столице Казахстана и других городах толпы радикалов сражаются с силовиками, громят магазины и штурмуют гособъекты.

Власти пытаются справиться с беспорядками, в том числе с помощью армии и приглашённых миротворческих сил ОДКБ. Почему это произошло?

Всё началось 2 января с волнений среди водителей в городе Жанаозен на западе Казахстана. Перевозчики протестовали против взлетевших более чем в два раза цен на сжиженный газ, которым там заправляют автомобили. С 1 января цены на топливо в стране стали формироваться на электронных биржевых торгах на основании спроса и предложения, что и привело к их повышению. Постепенно волнения охватили практически весь Казахстан, а требования протестующих вышли за рамки снижения цен, зазвучали лозунги с требованиями отставки президента, правительства. Начались стычки с силовиками, в ходе которых, по словам президента страны Касым-Жомарта Токаева, со стороны правоохранителей появились убитые и раненые.

По неподтверждённым данным, часть военных и полицейских перешла на сторону манифестантов. Общее количество задержанных в ходе беспорядков в Казахстане — 5,8 тысячи человек, среди них много иностранцев. Возбуждено 125 уголовных дел. В казахстанских СИЗО сейчас находится более 130 человек, которых подозревают в совершении особо тяжких преступлений. В результате беспорядков погибло двое детей: четырёхлетняя девочка и 11-летний мальчик.

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев сразу же отреагировал на происходящее. Он провёл ротацию кадров и подписал указ об отставке правительства страны, так как, по мнению президента, на действующем кабинете министров лежит особая

# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ФОТО: TIME/SHOT\_SHOT



Погромщики сожгли десятки административных зданий и сотни полицейских автомобилей

**МАССОВЫЕ  
БЕСПОРЯДКИ  
В КАЗАХСТАНЕ  
ПРИВЕЛИ К  
МНОГОЧИСЛЕННЫМ  
ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ  
ЖЕРТВАМ:  
ДЕСЯТКИ УБИТЫХ,  
СОТНИ РАНЕНЫХ**



Памятник Назарбаеву в Талдыкоргане снесли с помощью грузовика

и отчаянием следит за событиями в Казахстане. По его словам, никто до сих пор не может толком ответить, что происходит в республике.

«Понятно одно — это трагедия. Трагедия для всех, кто как-то связан с Казахстаном. Погромы, пожары, мародёрство, но самое страшное — это человеческие жертвы. Мне хочется, чтобы это закончилось как можно скорее», — написал он.

В свою очередь звезда «Новой волны» Димаш Кудайберген обратился к митингующим и властям Казахстана. Артист призвал всех быть максимально спокойными и постараться принять решение, которое удовлетворит обе стороны.

«Все, кто вышел выразить недовольство, вышли ради добра своей семье, детей. Сегодня расходы ежедневно растут, и это тяжело для народа. Поэтому считаю, что нужно принять точные и систематические меры по улучшению уровня жизни. Только надо быть осторожными в одном — мы должны решить одну проблему, а не делать ситуацию хуже.

Лучший тот, кто умеет прислушиваться к доброму слову, и тот, кто умеет заставить прислушаться к себе», — заявил артист.

# Степной Майдан

ответственность за протесты. Токаев также заявил, что вступает в должность председателя Совета безопасности, который ранее возглавлял экс-глава страны Нурсултан Назарбаев. Токаев поручил ввести госрегулирование цен на социально значимые товары, а также мораторий на повышение коммунальных тарифов сроком на полгода. Также власти должны обеспечить контроль над

ценами на бензин, дизтопливо и сжиженный газ.

## БОЛЬ

Известные деятели казахской культуры, проживающие в России, с болью в душе высказали свое мнение о событиях на их родине. Так, популярный комик, участник команды КВН «Сборная Камызякского края» Азамат Мусагалиев отметил, что проис-

ходящее в республике считает трагедией. Мусагалиев пожелал, чтобы погромы и убийства прекратились как можно скорее. Азамат сообщил, что в последние дни он с тревогой



Азамат Мусагалиев, Димаш Кудайберген

ФОТО: INSTAGRAM, AZABRAZA1984

ФОТО: DIMASH\_HEART

## Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

**Паразиты** – это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

### ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

## «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

**Очищение организма от паразитов** – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



Доставка почтой России за счет производителя  
 Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатному телефону:

# 8 (800) 551-14-01

[www.zdorovyenaveka.ru](http://www.zdorovyenaveka.ru)

## ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(968) 712-63-43
Владивосток	8(968) 712-63-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 1, 12 - 18 января 2022. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р. «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный шокер», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Sopson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Тираж по России и СНГ 351320

Сроки акции 01.12.2021-31.03.2022г. Информацию об организаторе акции: ИП Курбанов А. В. ОГРН ИП 513183121100028. Декларация ЕАЭС № RU.D.RU.PAO.35.01.668/2.1

# АППАРАТ, КОТОРЫЙ МЕНЯЕТ ВСЕ!

Наконец-то это случилось! Случилось то, чего ждали миллионы людей. И этого они ждали давно, даже очень давно! Случилась удивительная «революция» в медицине! Эта «революция» принесла освобождение... Освобождение от боли! Теперь без боли может жить каждый человек, было бы желание. А имя этой революции — «Mover» («Мувер»).

Все знают, что Миллионы людей страдают хроническими заболеваниями, которые сопровождаются болью. Это артриты, артрозы, мигрени, радикулиты, простатит и ещё множество заболеваний. И все знают, что огромное количество людей испытывают острые боли в результате травм, инфекций, ожогов, обморожений, отравлений и ещё тысяч причин. И все знают, что боль есть всегда и везде. А нужна ли боль?

## ВСЯ НАША БОЛЬ — МОЯ ЛИШЬ БОЛЬ

Конечно, боль нужна. Ведь это сигнал нам о том, что что-то не в порядке и нужно принимать меры. К сожалению, даже когда мы услышали этот сигнал и предприняли меры, боль часто не уходит. Боль изматывает, и порой хочется «лезть на стенку», чтобы это закончилось. А между тем жизнь становится просто невыносимой. И ты уже готов отдать всё, что есть, чтобы она ушла. Но боль не уходит.

Увы, эволюция не предоставила нам вариант с кнопкой «выкл» для снятия боли. Она дала нам сигнальную систему, которая перестанет беспокоить нас тогда, когда всё придёт в норму.

## НО СКОЛЬКО БОЛИ. СКОЛЬКО. СКОЛЬКО

Да, люди придумали обезболивающие средства, и порой очень мощные. Но беда в том, что применение этих средств разрушает наше здоровье. И принимая какие-либо препараты, мы добровольно «закладываем механизм разрушения собственной жизни». И это страшно!

Так что же делать? Жить с болью нельзя — это основательно разрушает нашу психику. Но и терпеть боль долго тоже нельзя, ведь тогда в мозге происходят изменения и болевой сигнал будет возникать буквально на пустом месте. Со временем достаточно будет только прикоснуться к месту боли, как она тут же и возникнет. Лекарства применять можно, но ведь наживать огромное количество побочных эффектов как-то не хочется.

## НЕ БЫВАЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ

Так где же Выход? А Выход есть. И выход — это «Мувер», который не умеет вредить, но приходит на помощь в трудную минуту. Достаточно взять его с собой, ведь он такой компактный, что с лёгкостью помещается в Вашем кармане. Теперь спасение от любой боли всегда с Вами, достаточно лишь протянуть руку. Только Ваш личный доктор. Он всегда сможет прийти Вам на помощь, даже в самой тяжёлой си-

туации. «Мувер» изменит Вашу жизнь.

«Мувер» — это действительно уникальный аппарат. Ему подвластно управление Вашей болью. И делает это фантастически хорошо. Он очень прост в использовании, и с ним может справиться любой человек. Сможете и Вы.

## ЕСЛИ ВЫХОДА НЕТ, ТО ЕГО ВСЕГДА МОЖНО СДЕЛАТЬ

Применять «Мувер» можно в различных ситуациях, с которыми мы сталкиваемся в своей жизни.

Представьте, что у Вас внезапно заболела голова, зуб, живот или ещё что-то.

И боль мешает Вам. Может Вам просто некомфортно, а может это острая боль, от которой буквально темнеет в глазах. Достаём «Мувер», включаем необходимый режим и... боль начинает растворяться и исчезать из Вашего организма. Здорово?

Или, например, у Вас болят суставы: колени, локти, кисти или шея. Нет ничего проще, чем «попросить» «Мувер» справиться с этой задачей. Выбираем нужный режим, располагаем «Мувер» в болевой области и ждём. Боль начинает проходить.

А может Вас преследуют боли в пояснице, боли от аденомы, простатита или просто от женских дней. Для «Мувера» нет нерешаемых задач. Он может многое. В показаниях, которые одобрены Росздравнадзором, значатся боли любого происхождения.

## МЫ РОЖДЕНЫ, ЧТОБ СКАЗКУ СДЕЛАТЬ БЫЛЬЮ

Вероятно, для кого-то это звучит как фантастика или сказка. Но ничего фантастического или сказочного в «Мувере» нет. Это просто наука и физиология. Всё, что Вам нужно знать, — что процесс подавление боли является в первую очередь электроуправляемым, что и делает «Мувер», ведь это электронный аппарат, работающий в необходимом диапазоне частот. Некоторые медики называют этот диапазон «волшебным», ведь именно в нём происходит избавление от боли. Теперь «Мувер» управляет Вашими нервными сигналами. Это действительно замечательно!



«Мувер» удивителен и необычен. Он меняет общепринятый взгляд на обезболивание. Он открыл и сделал доступным электроуправляемый канал воротного механизма белковых каналов для избавления от боли. И этим может пользоваться каждый человек. Любой человек, даже не имеющий медицинского образования. Ведь управление аппаратом «Мувер» простое и понятное, справиться с ним сможет даже ребенок или пожилой человек. Всё очень просто.

## ЕСЛИ НЕ СПРОСИТЬ — НИКОГДА НЕ УЗНАЕШЬ

Кому нужен «Мувер»? Конечно, каждый сам ответит себе на этот вопрос.

Итак, «Мувер» — потрясающий обезболивающий аппарат, который решает проблемы боли разного происхождения. Решает быстро и эффективно за счёт включения электроуправляемости канала воротного механизма.

Кроме того, «Мувер» подстегивает выработку серотонина и эндорфинов. Но что это значит?

*Давайте немного вспомним.*

**Серотонин** — это нейромедиатор, который улучшает память, облегчает движения, снижает болевой порог, обеспечивает полноценный сон и регулирует либидо. Заметьте, снижает болевой порог, а ведь это именно то, что нам нужно, и «Мувер» это делает прекрасно.

**Эндорфины** оказывают обезболивающий эффект, повышают стрессоустойчивость, способствуют процессам регенерации и стимулируют образное мышление. Ещё один плюс в копилку «Мувера».

«Мувер» доступен и прост. Этот аппарат может поместиться на ладони любого человека.

«Мувер» лёгок и прост в обращении. «Мувер» будет служить Вам долгие годы и не требовать лишних финансовых вливаний.

«Мувер» уникален — начните пользоваться им.

## ВЫБИРАЙ ИЛИ ПРОИГРАЕШЬ

Но самое главное. Начав пользоваться «Мувером», Вы перестанете созда-

вать в своём организме «химическую бомбу», которая может рвануть в любой момент. Что такое «химическая бомба»? Это биоаккумуляция химических веществ, в том числе от лекарственных препаратов. Да, они с годами накапливаются в нашем организме. Но, к сожалению, их влияние настолько велико, что они стоят на четвёртом месте в списке причин смертности человека. Сразу после сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии и заболеваний дыхательной системы.

Поэтому чем раньше мы начнём пользоваться более экологичными средствами для избавления от боли, тем более качественную и безболезненную жизнь мы сможем прожить.

## БУДУЩЕЕ В ТВОИХ РУКАХ

«Мувер» — это новое слово в российской медицине, которое способно продлить Вашу жизнь на долгие годы. «Мувер» смог изменить традиционный подход к избавлению от боли. «Мувер» — это мечта, которая стала реальностью. «Мувер» — это просто потрясающий аппарат, меняющий жизнь.

«Мувер» нужен каждому человеку, ведь каждый человек испытывает боли в своей жизни. Главное — сделать правильный выбор средства для избавления от боли, которое и предлагает этот чудесный аппарат. С помощью «Мувера» можно помочь не только себе, но и тем, кто рядом с Вами. Родным и близким, да и просто тем, кто Вам дорог. А прийти на помощь в трудную минуту — это бесценно и это то, чего так мало осталось в нашем мире. Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы и не терпите боль, тем более что это вредно и опасно. Выход есть! Воспользуйтесь им.

## ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

**8-800-777-94-86**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!

Официальный интернет-магазин  
[www.life7.ru](http://www.life7.ru)

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧЕЛЯБИНСК	17 ЯНВАРЯ
Дом Культуры ЧЭРЗ, пер. Островского, д. 8	9.00–10.00
ДК ЧТЗ, пр-кт Ленина, д. 8	11.00–12.00
ИШИМ	18 ЯНВАРЯ
Рынок Никольский, ул. Ленина, д. 47	9.00–10.00
НОВОСИБИРСК	19 ЯНВАРЯ
ДК Прогресс, Красный проспект, д. 167	10.00–11.00
ДК Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11	12.00–13.00
НОВОКУЗНЕЦК	20 ЯНВАРЯ
ДК Алуминщиков, ул. Ленина, д. 41	9.00–10.00
КЕМЕРОВО	20 ЯНВАРЯ
Дворец молодежи, ул. Рукавишников, д. 15	14.00–15.00
КРАСНОЯРСК	21 ЯНВАРЯ
ДК Комбайнстроителей, ул.Богграда, д. 134	10.00–11.00
ДК Металлург (ДК КРАЗА), ул. Тельмана, д. 30	12.00–13.00
Правобережный городской Дворец Культуры	14.00–15.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна. ОГРНИП 306730205900951

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# КАКИЕ ТВОИ ГОДЫ?!



Дмитрий Маликов

## 45-летняя сестра Маликова выбила себе пенсию через суд

ЕЛЕНА СЕРОВА

**СЕСТРА** Дмитрия Маликова в свои 45 года подала заявление на выплаты по старости в Пенсионный фонд. Но ей отказали, поэтому доказывать свою правоту Инне пришлось через суд, который встал на её сторону, признав её творческим работником.

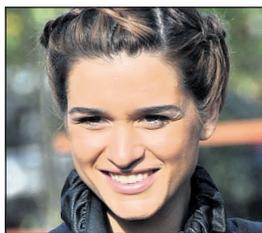
По закону, как оказалось, досрочный выход на пенсию после 15 лет трудового стажа позволен гимнастам, акробатам, артистам балета и иным творческим работникам.

## Некиношный РЫЦАРЬ

**53-ЛЕТНИЙ** актёр Дэниел Крейг, известный по роли агента 007, удостоился британского рыцарского Ордена Святых Михаила и Георгия. Награда вручена за заслуги в области кино и театра. Примечательно, что такой же орден по сюжету культового фильма когда-то получил и герой Крейга — Джеймс Бонд. Актёр сыграл неувливаемого спецагента в пяти кинолентах.



Фото: ESQUIRE.COM/UK



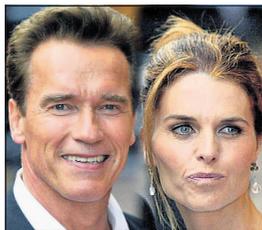
Ксения Бородина

## Мягко стелют...

**38-ЛЕТНЯЯ** телеведущая Ксения Бородина купила билет до Мальдив за 450 000 рублей и осталась недовольна сервисом.

Ей не понравилось, что, заплатив такие деньги, она столкнулась с нехваткой пледов и подушек на борту самолёта, на котором отправилась на отдых.

— Всего 40 пледов на весь борт, — возмутилась звезда.



Арнольд и Мария

## Железный ХОЛОСТЯК

**74-ЛЕТНИЙ** Арнольд Шварценеггер встретил 2022-й холостяком. Завершился его бракоразводный процесс с Марией Шрайвер, который длился аж десять лет.

У супругов, имеющих четверых детей, не имелось особенной мотивации развестись быстро. Кроме того, им предстояло справедливо разделить большое имущество — у Марии и Арнольда не было брачного договора.

## ПРИКОЛ

**ПОД АЛУШТОЙ** строители, делавшие ремонт, «кинули» женщину на 1,5 млн, но забыли у неё свои документы. Жуликов ищут.

# ЖИТЕЛИ КОСТРОМЫ УСТРОИЛИ НАРОДНЫЙ СХОД, ТРЕБУЯ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**КОСТРОМА бурлит от гнева — сотни людей вышли на народный сход, требуя казни подозреваемых в изнасиловании и убийстве пятилетней девочки.**

Мальшка Вика (имя изменено. — Прим. ред.) пропала вечером 4 января.

Девочка исчезла при странных обстоятельствах возле культурного центра на улице Северной Правды. Очевидцы рассказали, что играющую на улице Вику схватили двое мужчин, при этом ребёнок кричал и упирался. Почему-то свидетели не только не остановили преступников, но и не удосужились позвонить в полицию или по горячей линии, подумав, что стали очевидцами простого семейного конфликта. Драгоценное время было упущено.

Мать девочки работала в Доме культуры уборщицей. С её слов, Вика отпросилась выбежать на улицу на пять минут — посмотреть на ёлку. Когда женщина хватилась ребёнка, преступники уже скрылись. Девочку искали более 500 человек.

В одиннадцатом часу вечера силовики отследили по камерам предполагаемых преступников и ворвались в комнату одного из общежитий в микрорайоне Черноречье. Там задержали двух подозреваемых — 44-летнего Дениса Герасимова и 25-летнего Вадима Белякова. Тело девочки с многочисленными ножевыми ранениями нашли в стоящей у порога старой спортивной сумке — преступники ещё не успели избавиться от него.

Старшая по общежитию, где была найдена мёртвой 5-летняя Вика, рассказала, что убийцы Герасимов и Беляков заехали сюда жить всего месяц назад. А ещё, когда она сдавала им комнату, они представились отцом и сыном.

О маленькой Вике скорбят сотни людей



Фото: ВПР/ТАСС

# НЕЛЮДИ-ЛЮБОВНИКИ



Вадиму Белякову и Денису Герасимову грозят сроки вплоть до пожизненного

Фото: МВД МЕДИА

● **25-летний извращенец украл ребёнка, чтобы подарить его для секс-утех 44-летнему сожителю**

● **Мальшку похитили среди белого дня, когда она выбежала на улицу посмотреть на новогоднюю ёлочку**

# КАЗНИТЬ ПЕДОФИЛОВ, УБИВШИХ 5-ЛЕТНЮЮ ДЕВОЧКУ



Именно в этой комнате в общежитии ублюдки надругались над малышкой

Судя по камерам видеонаблюдения, которые комендант просмотрела уже после случившегося, преступники девочку несли на руках. Она не плакала, не кричала. А изверги при этом старались пробраться в свою комнату незамеченными — поворачивались спинами к камерам, прятали лица под масками.

## ИЗВЕРГИ

Один из арестованных оказался судимым педофилом-рецидивистом. Несколько лет назад Денис Герасимов соблазнил мальчика, которому на тот момент было всего тринадцать. Через два года «отношений» Герасимов выложил в социальных сетях видео в обнимку с подростком, которое привлекло полицию. Говорят, что партнёр Герасимова, Вадим Беляков, и был тем самым мальчиком. Будто бы после освобождения Герасимова в марте 2021 года пара воссоединилась.

Герасимову после отсидки было запрещено выезжать из Костромы и приближаться к детским дошкольным и образовательным учреждениям. Его якобы регулярно проверяли

участковый и сотрудники уголовного розыска.

На допросе преступники рассказали, что решение о похищении ребёнка пришло спонтанно.



Возмущённые жители города хотели линчевать мерзавцев

Якобы пара просто прогуливалась около Дома культуры. И, глядя на скачущую у центра пятнадцатилетнюю девочку, Беля-

ков решил сделать другу своеобразный живой подарок.

Сначала убийцы затащили жертву в подвал дома неподалёку. А когда начало темнеть, унесли девочку к себе в арендуемую комнату в общежитии. Там над ребёнком жестоко надругались и после всех издевательств убили. Теперь подонкам грозит суровое наказание, вплоть до пожизненного заключения.

Новость о жестоким убийстве маленькой Вики в считанные часы стала одной из главных в России. Спикер Госдумы Вячеслав Володин даже высказался за отправку педофилов-рецидивистов на северные рудники:

— Госдума сделает всё, чтобы закон о пожизненном заключении для ранее судимых педофилов был принят уже в январе, — заявил Володин.

А вице-спикер Государственной думы России Анна Кузнецова предложила исключить для педофилов возможность условно-досрочного освобождения и ввести для них пожизненный административный надзор.



Адель Халилуллин

## Куда конь копытом...

ЧЕМПИОН России среди юниоров по конному спорту 17-летний Адель Халилуллин попал в реанимацию — конь лягнул его по голове. Адель приехал в клуб за экипировкой, чтобы потом улететь с мамой в Краснодар, где хотели купить нового жеребца. Перед отъездом он решил покататься, и конь Кай ударил Аделя копытом. Диагноз: «черепно-мозговая травма».



## Я ТЕРЯЮ ВОЛОС

36-ЛЕТНЯЯ актриса Comedy Woman Мария Кравченко потеряла до 70 процентов волос.

— Когда выпали волосы, я выглядела будто после прохождения химиотерапии. Естественно, я пошла к трихологу, мне прописали курс лечения, — рассказала Кравченко. Специалист предупредил актрису, что ей предстоит длительное лечение.

## СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"<sup>1</sup> разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

## В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ  
**2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД"**  
**СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.<sup>2</sup>**

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:  
• облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



## ВНИМАНИЕ!

Программа работает только

до 12 февраля 2022 **1838**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО,  
ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ  
2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии:

Звонок бесплатный

# 8-800-301-35-12

\*Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88003013512. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатхалова М.В. ИНН 501154295702 ОГРН 37695800079759 от 01.07.2019 г. <sup>1</sup>Melanex Sustolad <sup>2</sup>При покупке курса. Срок проведения акции с 12 января 2022 г. по 12 февраля 2022 г. (включительно)



Иван Игнатьев

## Удалили с поля

НАПАДАЮЩИЙ футбольного клуба «Рубин» и молодежной сборной России 23-летний Иван Игнатьев стал фигурантом скандальной истории - по данным СМИ, его выгнали из ночного клуба в Красном Ярске. Футболист гулял с друзьями и споряча «послал» кого-то. В результате охрана заведения вывела его силой. Правда, потом ему позволили вернуться в ночной клуб.

# ЗНАМЕНИТЫЕ БРАТЯ-БЛИЗНЕЦЫ БОГДАНОВЫ УМЕРЛИ ОТ КОВИДА

## На лицо ужасные, добрые внутри



Благодаря необычным лицам, Богдановы прославились на весь мир

**72-ЛЕТНИЕ ПОТОМКИ РУССКИХ ДВОРЯН СТАЛИ ДОКТОРАМИ НАУК, ВЕЛИ СВОЁ ШОУ ВО ФРАНЦИИ И ПЫТАЛИСЬ ПРЕВРАТИТЬСЯ В ИНОПЛАНЕТЯН С ПОМОЩЬЮ ПЛАСТИКИ**

**В ПАРИЖЕ один за другим умерли два 72-летних брата Богдановы, которые прославились на весь мир своей необычной внешностью. Обоих с разницей в 6 дней погубил ковид.**

Фотографии Богдановых так или иначе видел практически каждый человек, бывавший в Интернете - их лица с непомерно большими скулами и огромными подбородками были объектом многочисленных шуток.

Большинство считало их фриками, жертвами пластической хирургии, но за их необычной внешностью стояло нечто совсем иное.

Игорь и Григорий Богдановы на самом деле прямые потомки русских дворян. Их дед погиб в ходе репрессий, а отец во время Великой Отечественной войны попал в плен к немцам. Однако он выбрался из концлагеря и после войны остался в Европе, где познакомился со своей будущей женой - тоже дворянкой, дочерью австрийской графини Марией Коловрат-Краковской. В жилах братьев текла поистине дворянская кровь!

Игорь и Григорий с самого детства воспитывались у бабушки Берты в замке Шённбрунн в Сен-Лари, получили блестящее образование и аристократическое воспитание. Они владели французским, немецким и английским языками, практически не говорили по-русски.

Оба получили докторские степени - Игорь по теоретической физике, Григорий - по математике. Обоих увлекала популяризация науки, и в конце 70-х годов братья запустили своё телешоу, где доступно рассказывали о квантовой физике, астрономии, робототехнике и т.д.

### ИНОПЛАНЕТЯНЕ

Их главной фишкой была игра в инопланетян - они наряжались в серебристые костюмы и го-

### ИРИНА СВЕТОВА

ворили о далёких мирах и науке будущего. Серьёзные исследователи критиковали их за антинаучность, но братьям это ничуть не мешало.

- Представьте, что мы победим старение и смерть, станем сверхлюдьми, сегодня это всё пока ещё фантастика, но, возможно, это реальность завтрашнего дня, - говорили они.

И, судя по всему, Богдановы реально верили в то, что говорили. Не только их костюмы, но и лица в какой-то момент стали инопланетными. Большинство зрителей были убеждены, что братья помешались на пластических операциях - вставили себе имплантанты в подбородки, а скулы и губы увеличили плотным гелем.

Другие медики говорили, что дело не в пластике, а в болезни акромегалия - это гормональное нарушение, вызывающее увеличение костей рук, стоп и черепа.

Сами же Богдановы всех уверяли, что никогда не делали пластику и болезни у них никакой нет, дескать, они так изменились из-за экспериментов, которые проводили с волнами.

Во Франции их любили, несмотря ни на что, а в честь их подбородков была написана песня, которая взорвала местные хит-парады.

Парадоксально, но оба брата не верили в вакцины. Богдановы заразились в начале декабря, думали, что это простой грипп, лечиться не стали. В середине месяца обоих госпитализировали, сначала не стало Григория, о чём Игорь так и не узнал. На тот момент он сам уже был в коме, из которой так и не вышел.



Таковыми братья были до операций

## ОЧИСТИТЕ И ВОССТАНОВИТЕ СВОЮ ПЕЧЕНЬ. ЛИВПРО



Здравствуйтесь!

На УЗИ у меня определили «жировую гепатоз» - увеличена печень, и в ней жировые включения. Я очень испугалась, потому что моей маме в 72 года вырезали желчный пузырь из-за камней. Перед этим она страдала теми же симптомами, что и я. А сейчас у нее, постоянные поносы после еды, приступы тошноты, вкус горечи во рту, отрыжка.

Я прочитала про средство ЛивПро. Я поняла, что его в Америке разработали специально для очищения и восстановления печени. Хочу его сама попить, да и маме дать. Расскажите о нем подробнее.

Людмила, Екатеринбург, 51 год.

Сколько же сегодня продукции, которую в народе называют «средства для печени»! Но все они относятся к классу гепатопротекторов. Они лишь временно укрепляют оболочку клеток. Но они не предназначены для очищения печени от токсинов и шлаков.

Печень - это главная станция по очистке крови. За сутки печень фильтрует всю нашу кровь 300-400 раз!

Но мы живем в промышленном мире с массой токсинов из воздуха и пищи. А химические лекарства, курение и алкоголь? Всего не перечислить! Вот печень и не справляется. К 40-50

годам печень зашлакована, возникают хроническое воспаление, цирроз и даже злокачественные беды.

В 2008 году ученые в знаменитом Институте Джона Хопкинса в США создали натуральное и безопасное средство специально для очищения и восстановления клеток печени. Оно восстанавливает активность внутриклеточных очистительных систем, которые заставляют токсины и шлаки покидать клетку, а после этого наступает естественное самовосстановление печени.

Недавно фармацевтический завод Витапром в Москве наладал производство ЛивПро точно, как в Америке.



+ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ

Звоните прямо сейчас!  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ



8 (800) 100-55-60

\*При покупке 3-х упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, ном. 24. СРП № RU.77.99.88.003.E.003808.08.18 от 31.08.2018 г. Акция действует с 01.01.2022 по 30.06.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Эдгард Запашный

## Время собирать...

**ЗНАМЕНИТЫЙ** дрессировщик 45-летний Эдгард Запашный сразу после Нового года перенёс операцию по удалению камня. Эдгард в соцсети сообщил своим поклонникам, что ситуация была серьёзной: «Камень достали, вставили катетер». Он также поблагодарил медиков за помощь.



Стас Костюшкин

## Гони монету!

**ЭКСПЕРТИЗА** доказала, что песня 23-летней певицы Монеточки «Мама, я не зигую» стала плагиатом хита 50-летнего экс-солиста группы «Чай вдвоём» Стаса Костюшкина «Женщина, я не танцую». Об этом сообщил адвокат певицы. Стас потребовал от Монеточки 900 тыс. рублей за незаконное заимствование.

# «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» ВЛЯПАЛСЯ В ГРОМКИЙ СКАНДАЛ

**ВИКА БАЛАМУТ**

**РЕЙТИНГОВОЕ** шоу на Первом канале «Модный приговор» оказалось в центре омерзительного скандала – организаторы передачи «поздравили» онкобольных детей с Новым годом пустыми коробками вместо подарков.

Всё началось с выпуска шоу, куда пришла девушка-волонтер онкоцентра им. Блохина. В конце программы продюсеры передачи объявили, что отправят в больницу своих Деда Мороза и Снегурочку с подарками.

Аниматоры действительно пришли в онкоцентр и устроили шоу во внутреннем дворе. При этом детям нельзя было выйти на улицу, и они наблюдали за происходящим из окон своих палат.

Когда праздник закончился, Дед Мороз и Снегурочка объявили в микрофон, что малышей ждёт сюрприз.

– Вот в этих мешочках для вас подарки! – указали они на четыре красных мешка на снегу. – Будьте здоровы! Берегите себя и улыбайтесь каждый день.

### ШОК

Но улыбаться у детей в тот день не получилось, потому что в мешках был лишь картон.

– Каково же было моё удивление, точнее сказать – шок, когда в мешках оказались пустые коробки без подарков, – возмущается волонтер онкоцентра Виктория Бирюкова. – Много разных наборов коробок, сложенных по принципу матрёшки – одна в другую. И всё! Не передать, как мне было горько и стыдно за такой поступок передачи... Разочарование в людях, непонимание, почему и как так можно было поступить не просто с детьми, а с детьми, борющимися за свою хрупкую жизнь...



ФОТО: INSTAGRAM.COM/DOBRO\_VIKA

**Организаторы шоу подарили детям, лечущимся в онкоцентре Блохина, пустые коробки вместо подарков**

Дед Мороз и Снегурочка оставили детям «подарки» во дворе больницы

# ПОЗОРНЫЙ ПРИГОВОР



ФОТО: INSTAGRAM.COM/DOBRO\_VIKA

Волонтер Виктория Бирюкова вместе с аниматорами



ФОТО: INSTAGRAM.COM/DOBRO\_VIKA

Внутри мешков были пустые коробки, вложенные одна в другую

Который день я извиняюсь перед мамами.

Как отреагировала программа? Никак. Никаких извинений от передачи не поступило.

Эта история быстро разлетелась по соцсетям и вызвала страшный скандал. И только после этого представители шоу всё-таки связались с женщиной и предложили купить детям киндер-сюрпризы, правда не 300 – по количеству детей, а всего 100, то есть по одному шоколадному яйцу на троих. Дескать, на большее у них просто нет денег...

### ОПРАВДАНИЯ

А потом подоспело и официальное заявление, в котором говорится, что произошедшее – досадная ошибка. Дескать, организаторы передачи думали, что в огромном онкоцентре им. Блохина лечится... 30 детей. И потому подарков выслали всего 30. Но теперь они всё исправят. Ведь речь всё-таки о больных детях. Это ещё больше удивило волонтеров, потому что даже этих 30 подарков они не видели.

– Кому и когда были переданы эти 30 подарков? – спрашивает Виктория Бирюкова. – Мамам онкодетей, охране больницы, дежурным медсёстрам на пост? И что из себя представляют эти подарки, как выглядят? Мамы детей нашли в коробках только пуговицы. И ещё там лежал... один скворечник!

Женщина добавила, что в итоге подарками малышей обеспечило не шоу, а простые люди.

– За одну ночь наша команда вместе с равнодушными откликнувшимися людьми купили аэрохоккей в игровые комнаты больницы. Игры уже доставлены, дети уже играют. Что собирал «Модный приговор» один год, люди сделали за одну ночь, – заключила она.

## ПРОБЛЕМЫ В СУСТАВАХ? СРОЧНО ПРОЧИТЕ!

Эксперт научного центра Валентин Иванов делится личным опытом:

- Проблемы с суставами, как правило, вызваны воспалением, спровоцированным разрушением хрящевой ткани. При таких обстоятельствах на первый план выходит правильное питание, которое должно содержать необходимые витамины, микроэлементы и полезные вещества, которые помогут справиться с возникшими проблемами и благотворно повлиять на общее состояние систем организма.

- Скажите, что нужно делать в такой ситуации?

- Полгода назад я сам почувствовал неприятные изменения в опорно-двигательном аппарате. Я испытывал дискомфорт, возникали неприятные ощущения, стало тяжелее совершать привычные действия и движения. Срочно начал искать причину и способ справиться с возникшими проблемами, а также

способы сбалансировать питание за счёт натуральных источников полезных веществ. Сдал анализы и выяснилось, что у меня уровень йода в организме – очень низкий, а также недостаток кальция и прочих микроэлементов. На помощь мне пришел коллега. Он посоветовал мне бурые водоросли. В них оказалось все, чего мне не хватало: йод, кальций, калий, фосфор.

- Вы имеете в виду морскую капусту?

- Нет, обычные водоросли малоэффективны для организма. Необходим низкотемпературный гидролиз, тогда элементы усваиваются почти на 100%! Лично я выбрал российский Фармэлевский гель. Как потом оказалось, он благотворно действует на системы организма и процессы, связанные с работой не только суставов, но и иммунитета, кишечника, разжижает кровь, улучшает состояние кожи и волос. Самое интересное, что эффект я ощутил уже на третий день!"

**100% ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!**  
НЕ УСТРОИТ РЕЗУЛЬТАТ-ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!

Рекомендован Министерством здравоохранения РФ. Получил экспертную оценку «НИИ питания»



Позвоните сейчас и получите бесплатную доставку до двери + подарок!  
**8 (800) 550-38-48**



Реклама

**ФАРМЭЛЬ: когда здоровье ваша цель**

# ОТКРОВЕННОЕ

# ИНТЕРВЬЮ

# Градский

# научил

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА  
ОКСАНА ШМИДТ**

**ОН ПОКОРИЛ** наставников шоу «Голос» не только уникальным баритоном, но и виртуозной игрой на гитаре. В гостях у «Жизни» ведущий солист театра Александра Градского певец **Эмиль Кадыров**

– **Эмиль, говорят, что каждый кавказский мужчина может разделить барана. Вы можете?**

– Конечно! Убить – нет, разделить – могу. Возле нашего дома в Баку был мясной магазин. Так вот, когда я в семь утра шёл в школу, около лавки всегда стоял живой бык или баран. Когда я возвращался домой, этот баран уже висел разделанным. Часто я видел, как его режут, разделывают, слышал, что при этом говорят. Надо же говорить особенные слова, чтобы мясо было благословенно, а душа барана попала в рай. Для меня это не было чем-то ужасным. Это было в порядке вещей.

– **Вы выросли в традиционной кавказской семье?**

– Не совсем. Моя мама – русская, но она сорок лет прожила в Азербайджане, что не могло на ней не сказаться. Даже вернувшись в Москву, она говорит с азербайджанским акцентом. Это так мило. Мама у меня блондинка, светлая, но, когда она начинает говорить что-то на эмоциях, это нечто. Это потрясающе...

– **Почему после окончания школы Вы приехали в Белгород?**

– Мой дедушка по маме в 90-е годы из Баку переехал в Белгород, и мы каждое лето приезжали туда к деду.

– **Ваша мама крещёная, Вы – крещёный, а отец мусульманин. Как он позволил Вас крестить?**

– Я вырос в двух религиях. Мама с папой поженились в мечети, но в семье постоянно читали две книги: «Библию» и «Коран». Мама крестила меня втайне от отца. Потом был скандал, конечно, и я так думаю, что маме досталось, но отец был очень понимающим, в идеале знал и Коран, и Библию, и даже Веды. Поэтому принял это и смирился.

## СЕМЬЯ

– **А как вообще Ваша семья оказалась в Баку?**

– В 1928 году семья моего деда по маме приехала из Ставрополя, так как там был голод, а в Баку всегда бы-

ло что поест. Дед был уникальный человек – он многое пережил, но ко всему всегда относился позитивно. Он для меня пример того, как надо относиться к жизни. Был женат четыре раза. В Белгород переехал, когда ему было 70 лет. Один своими руками построил дом и стал заниматься бизнесом. Последний раз женился в 70 лет. Я ни разу не видел его грустным. Он умирал, я держал его за руку, а у него всё было хорошо.

– **Когда Вам были нужны деньги, к кому Вы обращались?**

– Я начал работать в 14 лет. Около школы было кафе с музыкой. Смотрю как-то раз, а там музыканты играют, зашёл и попросился на работу. Они обалдели, узнав, что мне всего 14, но взяли. За два часа я зарабатывал 10 долларов. Это были нормальные деньги для парня моего возраста. Потом меня взяли в крутой ресторан, и я начал зарабатывать чуть меньше отца. Грубо говоря, отец зарабатывал 1000 долларов, а я – 600, только отец работал с утра до вечера, а я – полчаса в день.

– **На что тратили деньги?**

– Всё отдавал в семью, себе разве что гитару купил.

– **Это было в Баку, а в Белгороде?**

– Тоже устроился в ресторан. Там было много чего, вплоть до того, что на меня и с ножом нападали. За отдельные деньги пел и «Владимирский централ», но больше всего я заработал на песне «Кайфуем».

– **А в Москве как обстояли дела с работой?**

– Первую серьёзную работу мне предложила Ирина Крут. Я отправил в разные места свои записи, и мне позвонил продюсер Ирины Крут: «Завтра уезжаем с Ириной на гастроль».

– **В качестве кого?**

– В качестве гитариста. Мне прислали график, озвучили зарплату – 150 тысяч рублей в месяц. Для студента первого курса это были очень большие деньги. Но я понял, что с этим графиком в Гне-

ФОТО: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

ФОТО: VK.COM/EMILKADIROV

На шоу «Во весь голос» Эмиль был наставником команды из Азербайджана

Сразу после шоу Градский позвал Эмиля работать в свой театр

Эмиль уверен, что семья – это компромисс, но главой всегда должен быть мужчина

**28-ЛЕТНИЙ ЭМИЛЬ КАДЫРОВ РАССКАЗАЛ, КАК КОРМИЛ ПЛОВОМ ВСЮ ОБЩАГУ ГНЕСИНКИ, БЫЛ КРЕЩЕН ВТАЙНЕ ОТ ОТЦА И С 14 ЛЕТ ЗАРАБАТЫВАЕТ СЕБЕ НА ЖИЗНЬ САМ**



ФОТО: INSTAGRAM.COM/EMIL\_KADIROV

# СО ЗВЕЗДОЙ ШОУ «ГОЛОС»

# МЕНЯ ВЫБИРАТЬ ЖЕНЩИН



Кристина Асмус

## Бульдог, ты лапочка!

33-ЛЕТНЯЯ Кристина Асмус обратилась к экс-мужу Гаррику Харламову: «Я рада, что сейчас у нас всё так».

Слова, адресованные бывшему супругу, артистка сопроводила смайликом с сердечками, чем заинтриговала поклонников.

– Ты очень растёшь. Открылся для меня недавно совсем с неожиданных сторон, – написала Асмус у себя в соцсети.



Филипп Киркоров

## А мы сядем в кабриолет

67-ЛЕТНЯЯ певица Любовь Успенская напомнила народному артисту России 54-летнему Филиппу Киркорову, что 30 лет назад он сделал ей предложение руки и сердца. Поп-король отрицать этот факт не стал и даже пошутил, что «есть шанс новое тридцатилетие открыть с этого». Сей любопытный диалог между артистами произошёл в новогоднем выпуске шоу «Маска».

## ПРИКОЛ

**КОНСТИТУЦИОННЫЙ суд Испании по итогам одного дела пришёл к выводу, что долги законно возвращать оральным сексом.**

синке я не появлюсь, поэтому отказался.

– **Ваша цитата: «Вы не представляете, какие трудности с девушками я испытал, когда перебрался в Москву.» Что Вы имели в виду?**

– Люди приезжают в Москву за жирным куском, успехом и деньгами. Девушки тоже приезжают в Москву устраивать свою жизнь. Мне казалось это странным.

– **Что конкретно?**

– Грубо говоря, я пришёл на первое свидание, мы гуляем, проходим мимо ювелирного магазина, и она вдруг говорит: «Купишь?» Тогда я мог и купить, сейчас я бы такого уже не сделал. У многих девушек потребительское отношение сейчас.

– **Как Вы будет строить свою семью? В каких традициях?**

– В тех традициях, в которых вырос сам. Мужчина, я считаю, глава семьи, и это не обсуждается. Глава ответствен за достаток и сытость. Второе, должна быть мудрость в семье, которая в своё время исходила от моего отца. Например, он ни разу меня не ударил. Он строгом взглядом наказывал.

– **Что может позволить себе женщина в семье, а что нет?**

– Она может позволить себе то, о чём договорились. Семья – это компромисс, но у меня всё-таки восточное представление о семье, и моё слово всегда будет главнее. При этом мужчина уважает жену и прислушивается к ней...

– **Мужчина может поднять руку на женщину?**

– Нет, конечно! К сожалению, такое происходит иногда, и если это произошло, то это ужасно.

– **Как Вы считаете, почему женщины изменяют?**

– Потому что не любят. Мне кажется, если любят, то не изменяют. Можно много говорить про физиологию, полигамность, но это бессмысленно. Есть одно правило – изменять нельзя. Если ты выбрал женщину, тем более если у вас есть дети, ты ставишь под удар благополучие и будущее своих детей. Когда мужчина изменяет в семье, то это десятикратный грех.

– **У Вас были длительные отношения с оперной певицей Анастасией Черноволос...**

– Да! Я считаю её гениальной оперной певицей. У нас были сложные отношения, потому что мы – два творческих человека. Я во многих вещах был неправ, о чём сейчас очень жалею, она в чём-то была права, но это были замечательные отношения.

– **Я так понимаю, темпераменты у вас обоих были взрывные. Из-за чего вы разгались?**

– Из-за всего! Я очень виноват перед ней. Сейчас я бы не сделал тех ошибок, мы ведь взрослеем, меняемся.

## ГОЛОС

– **Давайте перейдём к «Голосу». Вы стали участником 4 сезона. До этого Вы следили за этим шоу?**

– Следил и пробова... да попасть на второй сезон. Отправил заявку, меня пригласили в «Останкино», но я испугался, плохо спел и ушёл. На третий сезон заявку я даже не отправлял – сразу пришёл на четвёртый. Спел хорошо. Понимаете, там у тебя есть только 30 секунд, чтобы себя показать. На проект приходит 12 тысяч заявок. Из 12 тысяч человек до эфира доходят только 50. Я не верил, что смогу попасть в состав этих счастливчиков, но прошёл отбор.

– **Вы тогда уже учились в Гнесинке?**

– Да, на втором курсе.

– **К Вам отношение там изменилось? Завидовали?**

– Артисты и зависть – это всегда параллельная история. Кто-то искренне радовался, кто-то, наверное, завидовал, но отношение стало другим.

– **Финансовое положение изменилось? Вы могли уже не жить в общежитии...**

– Да, но в общежитии было весело. Представьте, це-

лое общежитие творческих людей. Атмосфера Хогвартса! Все говорили на одном языке, невзирая на возраст и национальность. Да, условия не самые лучшие, но люди! Понимаете, они родными становятся. Со мной в комнате жили два узбека, один армянин и я. И мы в шутку называли нашу комнату «чёрной комнатой». Когда готовили плов, всё общежитие ело этот наш плов. Всё было дружелюбно, без драк и ссор.

– **Какие отношения у Вас сложились с Александром Градским?**

– Это был очень чуткий человек, который навзвезь тебя видел и искренне за тебя переживал. Я потерял очень



ФОТО: INSTAGRAM.COM/EMIL\_KADROV

На шоу «Голос»  
Эмиль познакомился  
и с Григорием Лепсом

близкого друга, и так скажет к а ж д ы й солист его театра. Его отношение ко мне было по-отечески добрым, он вникал во все мои даже личные проблемы, всегда был рядом. Ему можно было позвонить в любое время дня и ночи и сказать: «Помоги». И он помогал...

– **Вы часто ему звонили?**

– Не каждый день, но часто. Когда я впервые попал к нему в дом, это было для меня чем-то потрясающим. А потом я один пришёл к нему в гости. Мы сидели на кухне, пили виски и говорили обо всём. Я ловил этот момент, заминал всё и говорил себе: «Эмиль, ты сидишь у Градского на кухне, пьёшь с ним виски, он говорит про Рихтера, Шостаковича, про тех, с кем он был знаком, с кем дружил». Градский был философом и гениальным поэтом. У него до последнего голос звучал как у молодого певца.

– **Градский приезжал на последние съёмки «Голоса» чуть ли не на «скорой». Он часто рисковал своим здоровьем в работе?**

– Градский – это сцена, музыка, артисты. В этом он был весь, он не мог пропустить «Голос».

– **Он часто Вас критиковал?**

– Мог, конечно, но гораздо больше хвалил, причём искренне. Летом я был на кон курсе «Славянский базар» и спел там песню «Как молоды мы были», записал на аудио и прислал ему. А он послушал и сказал: «Нет, ну это говно полнейшее, ужас какой-то». «А вы дослушали до верхней ноты», – спросил я его. «Нет, сейчас дослушаю», – ответил Градский. Он дослушал и говорит: «Ну что, это гениально, это классно. Надо её записать нам вместе». Не успели...

– **Какие три самых главных совета он Вам дал?**

– Во-первых, быть искренним и честным перед публикой. Во-вторых, он сказал, что у меня есть потрясающие низкие ноты, которых у него никогда не будет. Мол, используй их. Ну, и каких женщин надо выбирать...

– **И каких же?**

– Он, конечно, разбирался в женской красоте. Приду как-то на его концерт с девушкой, он оценит и скажет: «Хорошо, поддерживаю».

– **И всё-таки какие качества должны быть у девушки?**

– У Градского был сложный характер, но Марина же смогла прожить с ним 18 лет. Думаю, все те качества, которые есть у Марины, и должны быть у женщин.

– **И всё-таки...**

– Внешние критерии у нас совпадали. Высокая, стройная, чтобы были длинные ноги. Но он любил больше блондинок, а я – брюнеток.

– **Как Вы узнали о трагедии?**

– Сначала я узнал, что он попал в больницу. И все уже понимали, что ничего хорошего не будет, но одновременно верили и надеялись. А потом мне позвонили и сказали, что он с инсультом, и уже из новостей узнал, что он умер.

– **Помните Ваш последний разговор?**

– Да, он мне сказал, что я должен сделать концерт весной в театре. «Договорились?» – спросил он. «Договорились», – подтвердил я. Это были его последние слова мне.

# КАК ОТКРЫТИЕ УЧЕНЫХ ПОМОЖЕТ ВАМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОБЛЕМ СО СНОМ?

**Представьте, человека похоронили заживо! Как это так? Живых же не хоронят? А вот и нет! Казалось бы, обычная бессонница, но она способна похоронить вас заживо! За 3 дня без сна вы можете постареть на 20 лет! Ваш мозг постепенно разрушается и сначала вы перестаете понимать суть разговора, затем не помните последние события, не узнаете родных и не ориентируетесь в пространстве. Потеряться на своей улице вам станет проще простого! А со временем расстройство будет только усиливаться и может сделать вас агрессивным и полностью неуправляемым! И вы легко станете нежеланной обузой для родственников.**

**Увы, но почти 8 миллионов случаев заболеваний от бессонницы выявляют каждый год. Кого они обойдут стороной? Вас или вашего соседа? К сожалению, на кого упадет выбор вы узнаете только спустя годы...**

## «НЕДОСЫП» МЕДЛЕННО УБИВАЕТ

Вы можете спокойно жить и не знать, что у вас уже есть проблемы. И только спустя годы появляются первые симптомы. Сначала начинаются проблемы со сном, становитесь рассеянным, потом что-то начинаете подзабывать, а затем и вовсе родных узнавать перестаете!

Но вы же не хотите, чтобы с вами случилось подобное? Тогда вам нужно позаботиться о себе и о том, чтобы ваш мозг успевал восстанавливаться, очищаться от токсинов. А делает он это пока вы спите! Его клетки и сосуды избавляются от «мусора», накопленного за день. И теперь представьте, что вы где-то сильно перенервничали и не выспались, что неудивительно в наше время. Клетки и сосуды мозга не успели очиститься от скопившихся токсичных веществ, и он уже не может работать как положено. Первые повреждения нанесены!

Что происходит дальше? Начинают разрушаться нейроны мозга, которые отвечают за передачу нервных импульсов организму. И не получая сигналов о выработке мелатонина, тело все меньше и меньше вырабатывает этот гормон сна! Что вы получаете в итоге? Снова проблемы со сном и теперь уже даже хронический недосып! От такого «графика» мозг продолжает повреждаться дальше, а нейронные связи рвутся и рвутся, токсичные вещества копятся, сосуды забиваются... То есть получается замкнутый круг! Как же его разорвать?! И возможно ли? Да, возможно. Есть одно верное средство!

## СЕКРЕТ ЗДОРОВОГО СНА

Чтобы справиться с этим замкнутым кругом, нужно высипаться. И не один раз! А конечно же постоянно. Ага, сказать

то просто! А что делать если вы ложитесь спать и не можете заснуть? Выход есть! Вам просто нужно восполнить гормон сна-мелатонин, и вы легко заснете! Конечно, вы можете купить аптечный мелатонин, но от него проблем может возникнуть еще больше! Это же синтетика! Он не натуральный. И вы не можете знать наверняка, что будет именно с вами от такого мелатонина!

Может быть он не навредит вашей соседке, ну а вам? Но можно и не рисковать так сильно с мелатонином. Проще и безопаснее возобновить его естественную выработку. Как? С помощью аминокислоты-триптофана, которая содержится в спирулине. Можно съесть ложечку спирулины – и спать спокойно. А если каждый день принимать ее, вы наконец-то начнете высыпаться, ваш мозг будет под надежной защитой и чувствовать вы себя будете прекрасно! Спирулина позаботится о вашем здоровье. А еще о молодости и стройности! Кроме триптофана, в ней содержатся антиоксиданты и фикоцианин. Антиоксиданты помогут вывести накопившиеся токсины и одолеть многие проблемы, в том числе и возрастные. А фикоцианин простимулирует работу стволовых клеток! Чем они так важны? Эти клетки запросто восстанавливают мозг и все остальные внутренние органы, обновят кровь, сделают кожу более эластичной и молодой. Здорово, правда? Только возникает вопрос, что же это такое спирулина?

## ДАР ПРЕДКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В 1964 году, бельгийский ботаник Ж. Леонар обнаружил в африканских лесах вблизи озера Чад племя аборигенов. Их жизнь



Разрешите себе быть счастливым и здоровым

не менялась на протяжении последних нескольких десятков, а может быть и сотен тысяч лет. Эти люди не занимались ни охотой, ни земледелием.

Всё, что им было необходимо, они находили вокруг себя – леса изобилуют фруктами, ягодами, кореньями и другой пищей. Цивилизация им была незнакома. Внимание Леонара привлек один факт – эти люди доживали до глубокой старости! Хотя средняя продолжительность жизни в Африке – 35 лет.

И при этом, они практически, не болели!

У всех стариков были здоровые хорошо сохранившиеся зубы и густые чёрные волосы. Леонар обратил внимание на лепешки зелёного цвета, которые дикари употребляли в пищу вместо хлеба. Их делали из биомассы, которую собирали на поверхности озера и сушили на солнце.

При исследовании выяснилось, что эта масса состоит из нитевидной сине-зелёной водоросли *Spirulina Platensis*. Эта водоросль известна науке давно. Её возраст – примерно 3,5 миллиарда лет, и она является одной из первых фотосинтезирующих форм жизни на Земле. Это просто поразительно! Таким открытием не смогли не заинтересоваться мировые умы!

## ОСОБЕННЫЙ ПРОДУКТ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ СНА

Вдохновившись открытием Леонара, в 1975 году советский ученый Лямин Михаил Яковлевич вместе с зарубежными коллегами занялись изучением микроводоросли. Да только вот

американских коллег заинтересовала лишь сытность спирулины. А Лямин пошел дальше-он выделил особый штамм спирулины, который стал основой для выдающихся продуктов! Эксклюзивной разработкой нашего ученого стали сиропы из живой микроводоросли, сохраняющие все богатство биологически активных веществ! Так благодаря нашему ученому мир узнал уникальные возможности спирулины «Альга» и «Рамикс»!

## ЖИВАЯ – ЗНАЧИТ ДЛЯ ЖИЗНИ!

С «Альгой» и «Рамиксом» вы заметите не только улучшение сна и настроения! У вас прибавится энергии, станете стройнее и моложе. Ваш организм сам будет справляться с вирусами и плохим самочувствием. Процессы оздоровления будут налицо! Больше не нужно будет бояться диагнозов врачей! В спирулине «Альга» и «Рамикс» рекордное количество витаминов и аминокислот. В ней более 2000 органических соединений! Просто феноменальная огромная польза! Профессор Лямин строго следит за качеством «Альги» и «Рамикса». Поэтому в них отсутствуют примеси микроцистинов и тяжелых металлов, которые могут встречаться в зарубежных продуктах из спирулины.

«Альга»-особенный сироп, части живой микроводоросли в нем помещены между молекулами фруктозы, которая умножает пользу спирулины в 10 раз (!), по сравнению с сухой импортной спирулиной. Диабетикам-«Альга» просто находка! Фруктоза абсолютно безвредна для них. А еще Лямин сумел выделить из спирулины «Альга» концентрат, назвав его

«Рамикс». Это супер-продукт, в котором польза спирулины увеличилась в несколько десятков раз! «Рамикс» особенно важен для восстановительных процессов организма. Он заставляет стволовые клетки работать с такой скоростью, что у больных клеток, просто не остается шансов! Принимать сиропы «Альгу» и «Рамикс» можно в любое время дня, но есть особые рекомендации от профессора Лямина. Чайную ложку «Альги» лучше употребить с утра-она придаст сил. А ложечку «Рамикса» правильнее съесть перед сном, так как стволовые клетки активнее всего работают ночью. И тогда, крепкий сон и здоровье станут вашими спутниками!

## ПРИЗНАНА АВТОРИТЕТАМИ

Что говорить, ученые в советские времена сделали много великих открытий! Спирулина стала сенсацией! ООН назвала ее «лучшей едой будущего»! Ее способности оказались настолько мощными, что в конце 90х годов она стала использоваться в качестве питания для космонавтов! И зарекомендовала себя, как обязательный элемент рациона многих знаменитостей!

**ГОЛОВА СТАНЕТ ЯСНОЙ И ЛУЧШИЕ ВОСПОМИНАНИЯ ВАШЕЙ ЖИЗНИ ОСТАНУТСЯ С ВАМИ!**

«Альга» и «Рамикс» получили декларацию о соответствии Евразийского Экономического Союза! За особую пользу, безопасность и отсутствие аллергических реакций.

Со спирулиной здоровье поддерживать проще некуда! Одна-две чайных ложки в день, перед едой, и вы свежи, бодры и настроение замечательное! К тому же вы получите громадное количество минералов, витаминов и мелатонин будет всегда в норме! Голова станет ясной и лучшие воспоминания вашей жизни останутся с вами! А вашей энергичности сможет позавидовать любой 18-ти летний!

**Главное! Разрешите себе быть счастливым и здоровым! Не откладывайте свой здоровый сон и прекрасное самочувствие!**

**Закажите «Альгу» и «Рамикс» прямо сейчас!**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ СПИРУЛИНУ**

**8-800-777-89-75**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Я-11  
в письме укажите ваш номер телефона

Также вы можете сделать заказ на [www.life7.ru](http://www.life7.ru)



## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ИЩЕЙКА
- 22.35 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант Лучшее 16+
- 0.25 Харджиев. Последний русский футурист 16+
- 2.00 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СКЛИФОВСКИЙ
- Сериал 16+
- Брагин вынужден срочно уехать после звонка своей лжедочери Вероники. Поляков знакомит Марину с матерью, которой срочно нужна операция, а довериться она готова только Марине...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
- Сериал 16+
- 4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ
- Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 5.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
- Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА
- Сериал 16+
- Спортсмен-рукопашник Кирилл Заичев участвует в подпольных боях без правил, чтобы поправить финансовое положение семьи. Случайно, защищая прохожего, он убивает нападавшего и скрывается с Семенов с операми, но Заичев сдаваться не собирается...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 ЗОЛОТОЙ ЗАПАС
- Сериал 16+
- 3.05 Их нравы
- 3.25 СХВАТКА
- Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Драконы. Защитники Олуха Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 9.00 ВОРОНИНЫ
- Сериал 16+
- 9.55 КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ
- Комедия 12+
- Ирина Владимировна решает, что Жене пора поступать в университет, но тот абсолютно не хочет, она давит на него разными способами, даже приводит домой репетитора, чтоб тот поступил на почвовед...
- 12.00 Русский ниндзя Экстремальное шоу 16+
- 14.45 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- Сериал 16+
- 18.30 СЕМЕЙКА
- Сериал 16+
- 20.00 ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН
- Фантастический боевик 16+
- Молодой учёный Уилл Родман в ходе поиска эффективного лекарства от болезни Альцгеймера, проводит генетические эксперименты над обезьянами...
- 22.00 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА
- Фэнтези 12+
- 1.40 ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА
- Фантастический триллер 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 7.55 ИНТЕРНЫ
- Сериал 16+
- 10.30 ПОЛЯРНЫЙ
- Сериал 16+
- 12.30 САШАТАНА
- Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- Сериал 16+
- 18.00 ПОЛЯРНЫЙ
- Сериал 16+
- 20.00 МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ
- Сериал 16+
- Ирина Владимировна решает, что Жене пора поступать в университет, но тот абсолютно не хочет, она давит на него разными способами, даже приводит домой репетитора, чтоб тот поступил на почвовед...
- 21.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 22.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ
- Сериал 16+
- Попавший под домашний арест бывший мэр города Синеозерска Аркадий Аникеев уверен, что у него получится выкрутиться и выйти на свободу, а также отомстить всем тем, кто его предал...
- 23.40 ДЕНЬ ГОРОДА
- Комедия 16+
- 1.20 Импровизация Юмористическая программа 16+

## ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.35 ТРИ В ОДНОМ
- Сериал 12+
- 10.35 Людмила Чурсина. Принимайте меня такой! Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ
- Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Ольга Хохлова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ
- Сериал 12+
- 16.55 Олег Видов. Хочу красиво
- Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.15 ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА
- Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Звёздные обиды
- Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Дикие деньги. Отари Квантришвили 16+
- 1.35 Актёрские драмы. Роль через боль
- Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.35 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА
- Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ
- Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 Дознаватель
- Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. УНИЧТОЖИТЬ ПОСЛЕ ПРОЩЕНИЯ
- Сериал 16+
- 18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ПИСЬМО В БУТЫЛКЕ
- Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ДИВАННЫЙ ВОИН
- Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. БЕСЦЕННАЯ
- Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ДОМАШНИЙ АРЕСТ
- Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. СОЖГИ ЭТУ КНИГУ
- Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ХАКЕРСКАЯ АТАКА
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ПОВЕЛИТЕЛЬ МУК
- Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 20.05
- 7.05, 20.05 Правила жизни 18.35
- 7.35, 18.35 Тайны Нила
- 8.35, 1.45 Цвет времени
- 8.50, 15.50 ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ
- Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.35, 22.20 РОССИЯ МОЛОДАЯ
- Сериал
- 13.45 Игра в бисер
- 14.30 История русского быта
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.20 Запечатленное время
- 17.05, 0.45 Легендарные концерты в историческом зале
- 19.45 Главная роль
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.35 Белая студия

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.30, 15.05, 19.20, 22.35 Новости
- 6.05, 22.05, 0.45 Все на Матч!
- 9.00, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.20 ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ
- Фильм 12+
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 ДЕСАНТ
- Есть десант
- Сериал 16+
- 15.10 Мистические истории 16+
- 15.40 СТРИТРЕЙСЕРЫ
- Фильм 16+
- 18.00, 19.25 ОКТАГОН: БОЕЦ VS РЕСТЛЕР
- Фильм 16+
- 20.05 ФАРТОВЫЙ
- Фильм 16+
- 22.40 Футбол
- Кубок Германии. 1/8 финала
- Санкт-Паули - Боруссия (Дортмунд)
- 1.35 Есть тема!
- 1.55 Волейбол
- Лига чемпионов. Женщины
- Локомотив - Дрезднер

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ
- Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. МОБИЛЬНЫЙ
- Сериал 16+
- 14.10 ЗНАКИ СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. МАГАЗИН ИГРУШЕК
- Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ЖДИ ПАЛАЧА
- Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. Я ДОМА
- Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 19.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ
- Сериал 16+
- 23.00 ДЕВЯТЫЕ ВРАТА
- Фильм 16+
- 1.45 ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО
- Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ
- Фантастический боевик 12+
- 23.25 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 ГОДЗИЛЛА
- Фантастический боевик 16+
- 2.35 РАСПЛАТА
- Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.20 6 кадров
- Скетч-шоу 16+
- 6.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПРОКЛЯТИЕ ЦВЕТКА
- Докудрама 16+
- 7.35 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 13.00 ПОРЧА. УБИЙЦА
- Докудрама 16+
- 13.30 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+
- 14.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- Докудрама 16+
- 14.40 БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ
- Сериал 16+
- 19.00 НАРИСУЙ МНЕ МАМУ
- Сериал 16+
- 23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР
- Сериал 16+
- 1.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия
- Санкт-Петербург 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.30 На ножах
- Волгоград. Freddys 16+
- 7.50 На ножах
- Калининград. Rush 16+
- 10.00 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ
- Сериал 16+
- 12.00 Кондитер-6
- Никита Нагорный 16+
- 13.00, 14.30, 16.00 Кондитер-5 16+
- 17.30 Кондитер 16+
- 19.00 Кондитер-6
- Анита Цой 16+
- 20.30 Вундеркинды
- Сергей Меценцев и Екатерина Скулкина 16+
- 22.00 Вундеркинды
- Виктор Логинов и Надежда Ангарская 16+
- 23.00 ШЕРЛОК
- Сериал 16+
- 0.30 Пятница News 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 ЗНАХАРЬ
- Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.25 С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...
- Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир
- Ток-шоу 12+
- 13.25, 14.05 ЗНАХАРЬ
- Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск
- Документальный сериал 16+
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 ДУМА О КОВПАКЕ
- Сериал 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.55 Модный приговор  
6+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся!  
16+
- 16.00 Мужское /  
женское  
16+
- 17.00 Время покажет  
с Артемом  
Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние  
новости  
с субтитрами
- 18.40 На самом деле  
16+
- 19.45 Пусть говорят  
16+
- 21.00 Время  
ИЩЕЙКА
- 21.30 ИЩЕЙКА  
Сериал 16+
- 22.35 Док-ток  
16+
- 23.30 Вечерний Ургант  
Лучшее 16+
- 0.25 Князь Владимир  
- креститель  
Руси  
12+
- 1.25 Время покажет  
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет  
16+

## РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель  
11.10, 23.50 XX век
- 12.05 Лето Господне  
12.35, 22.20
- РОССИЯ  
МОЛОДАЯ  
Сериал
- 13.45 Тамара  
Макарова.  
Свет звезды
- 14.30 История  
русского быта
- 15.05 Новости.  
Подробно. Кино
- 15.20 Библейский  
сюжет
- 15.50 Дядя Ваня  
Спектакль
- 17.20 Цвет времени  
1.10
- 17.40, 1.10  
Легендарные  
концерты  
в историческом  
зале
- 18.35 Тайны Нила
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи,  
малыши!
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 Власть факта
- 2.05 Леонид  
Канторович  
Документальный  
фильм
- 2.45 Цвет времени  
Камера-обскура

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.  
Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека  
с Борисом  
Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.  
Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ ГОСПОЖИ  
КИРСАНОВОЙ  
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.  
Прямой эфир  
16+
- 18.40 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.  
Местное время
- 21.20 СКЛИФОВСКИЙ  
Сериал 16+
- Костя и Ася приво-  
зят Толика в Склиф.  
Увидев его, Нина не-  
медленно звонит  
Павловой, не заме-  
тив, что Алеников-  
старший рядом. Ха-  
нина находит в сумке  
Кристины кон-  
верт с деньгами...
- 23.35 Вечер  
с Владимиром  
Соловьёвым 12+
- 2.20 ПЫЛЬНАЯ  
РАБОТА  
Сериал 16+
- 4.00 СЕМЕЙНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.30,  
15.05, 19.20,  
22.35 Новости
- 6.05, 15.10,  
21.50, 0.45  
Все на Матч!
- 9.00, 12.35  
Специальный  
репортаж 12+
- 9.20 ЯРОСЛАВ  
Фильм 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 ДЕСАНТ  
ЕСТЬ ДЕСАНТ  
Сериал 16+
- 15.50 Смешанные  
единоборства  
16+
- 16.55 Хоккей КХЛ  
Салават Юлаев  
(Уфа) - Ак Барс  
(Казань)
- 19.25 Хоккей КХЛ  
Спартак (Москва)  
- Локомотив  
(Ярославль)
- 22.40 Футбол  
Кубок Германии.  
1/8 финала  
Герта - Унион
- 1.35 Есть тема! 12+
- 1.55 Волейбол  
Лига чемпионов.  
Женщины Динамо  
(Москва, Россия)  
- Тюрк Хава  
Йоллары (Турция)

## НТВ

- 5.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ  
МУХТАРА  
Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью  
16+
- 17.50 ДНК  
16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ  
АРХИТЕКТОРА  
Сериал 16+
- Полиция ищет неиз-  
вестного спасителя.  
Семенов, освобож-  
денный от службы,  
возвращается на  
ринг боев без пра-  
вил, чтобы зарабо-  
тать на новую ма-  
шину. Случайно его  
фотография попа-  
дает к Тучкову, кото-  
рый предупреждает  
Пашу: если в поли-  
ции узнают, чем он  
занимается, его сра-  
зу же уволят...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 Поздняков  
16+
- 23.50 ЗОЛОТОЙ ЗАПАС  
Сериал 16+
- 3.20 СХВАТКА  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА.  
ЧЕРТОВСКОЕ  
ОБЯНИЕ  
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ЗЕЛЬЕ  
БОГИНИ РАТИ  
Сериал 16+
- 14.10 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 14.40 Мистические  
истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА.  
ДЕНЕЖНАЯ РЕКА  
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.  
СМЕРТЕЛЬНАЯ  
КРАСОТА  
Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА.  
БЕЗ БОЛИ,  
БЕЗ ЛЮБВИ  
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 19.30 СВЕРХЪЕСТЕ-  
СТВЕННОЕ  
Сериал 16+
- 23.00 ОНО  
Фильм 18+
- 1.15 ДЕЖУРНЫЙ  
АНГЕЛ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота  
Мультсериал
- 6.15 Драконы.  
Защитники  
Олуха  
Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри  
Мультсериал
- 9.00 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 10.00 ВОССТАНИЕ  
ПЛАНЕТЫ  
ОБЕЗЬЯН  
Фантастический  
боевик 16+
- 12.00 Русский ниндзя  
Экстремальное  
шоу 16+
- 14.45 ИВАНОВЫ-  
ИВАНОВЫ  
Сериал 16+
- 18.30 СЕМЕЙКА  
Сериал 16+
- 20.00 ПЛАНЕТА  
ОБЕЗЬЯН.  
РЕВОЛЮЦИЯ  
Фантастический  
боевик 16+
- Численность гене-  
тически модифици-  
рованных обезьян,  
возглавляемых Це-  
зарем, продолжает  
увеличиваться, но  
обезьянам угрожа-  
ют люди, которым  
удалось выжить во  
время ужасной эпи-  
демии...
- 22.30 ВЛАСТЕЛИН  
КОЛЕЦ. ДВЕ  
КРЕПОСТИ  
Фэнтези 12+
- 2.05 ОБИТЕЛЬ ЗЛА  
В 3D. ЖИЗНЬ  
ПОСЛЕ СМЕРТИ  
Фантастический  
боевик 18+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00, 15.00  
Засекреченные  
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00, 23.25 Загадки  
человечества 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 20.00 ДЕНЬ НЕЗАВИ-  
СИМОСТИ:  
ВОЗРОЖДЕНИЕ  
Фантастический  
боевик 12+
- 22.15 Смотреть всем!  
16+
- 0.30 ОВЕРЛОРД  
Фантастический  
боевик 18+

## TNT

- 7.00 TNT. Gold  
Юмористическая  
программа 16+
- 7.55 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 10.30 ПОЛЯРНЫЙ  
Сериал 16+
- 12.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР  
Сериал 16+
- 18.00 ПОЛЯРНЫЙ  
Сериал 16+
- 20.00 МНЕ ПЛЕВАТЬ,  
КТО ВЫ  
Сериал 16+
- Сеанс психолога не  
состоялся, по непо-  
нятным для Ирины  
Владимировны  
причинам. Она пы-  
тается разузнать у  
психолога, что слу-  
чилось, но та не  
раскалывается. В  
итоге Ирина Влади-  
мировна выслежи-  
вает ее...
- 21.00 Я тебе не верю  
16+
- 22.00 ДОМАШНИЙ  
АРЕСТ  
Сериал 16+
- Бывший мэр Анике-  
ев предпринимает  
очередную попытку  
выйти из-под до-  
машнего ареста,  
привлекая к своей  
защите адвоката из  
Москвы...
- 23.35 ГОРЬКО!  
Комедия 16+
- 1.35 Импровизация  
Юмористическая  
программа 16+
- 2.20 НЕРЕАЛЬНЫЙ  
ХОЛОСТЯК  
Сериал 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА.  
ПРОКЛЯТАЯ  
ДОРОГА  
Докудрама 16+
- 7.20 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 8.25 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.30 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.40 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 12.45 ПОРЧА.  
УБОЙНОЕ ДЕЛО  
Докудрама 16+
- 13.15 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.50 ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.25 ГОРНИЧНАЯ  
Сериал 16+
- 19.00 ВСЁ РАВНО  
ТЕБЯ ДОЖДУСЬ  
Сериал 16+
- 23.30 ЖЕНСКИЙ  
ДОКТОР  
Сериал 16+
- 1.20 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 ТРИ В ОДНОМ  
Сериал 12+
- 10.35 Иван Бортник.  
Я не промокашка!  
Документальный  
фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 РОМАН  
С ДЕТЕКТИВОМ  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.  
Михаил Ножкин  
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-  
ДЕТЕКТИВЪ  
Сериал 12+
- 16.55 Любовь  
Полищук.  
Гадкий утёнок  
Документальный  
фильм 16+
- 17.50 События
- 18.15 ХРОНИКА  
ГНУСНЫХ  
ВРЕМЁН  
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Хватит слухов!  
16+
- 23.05 Хроники  
московского  
быта. Страшный  
суд по-советски  
16+
- 0.00 События.  
25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Валерий  
Гаркалин.  
Без ангела-  
хранителя  
Документальный  
фильм 16+
- 1.35 Знак качества  
16+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и решка.  
Россия  
Екатеринбург 16+
- 6.00 Пятница News  
16+
- 6.30 На ножах 16+
- 10.00 УЧИЛКИ  
В ЗАКОНЕ-2  
Сериал 16+
- 12.00 На ножах 16+
- 14.00 На ножах  
Пушкино. Авеню  
16+
- 15.00 На ножах  
Москва. One 16+
- 16.00 На ножах  
Калининград.  
Терраса 16+
- 17.00 На ножах  
Санкт-Петербург.  
Sorry Daddy 16+
- 18.00 На ножах  
Ульяновск. Бульба  
16+
- 19.00 На ножах  
China Mama 16+
- 20.00 Молодые ножи  
Стас Костюшкин  
16+
- 21.30 Белый китель  
16+
- 23.00 ШЕРЛОК  
Сериал 16+
- 0.30 Пятница News  
16+
- 1.00 Дикари  
Таиланд 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ  
Сериал 16+
- 13.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2  
Сериал 16+
- 15.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.  
АФЕРА  
Сериал 16+
- 16.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.  
ПРИТОН  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ-4.  
НОВИЧКИ  
Сериал 16+
- 18.45 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ-4.  
БРЕШЬ В ЗАЩИТЕ  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. БАБКИ.РФ  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.  
ПОБЕДИТЕЛЯ  
НЕ СУДЯТ  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.  
СМЕРТЕЛЬНАЯ  
УДАЧА  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. АРОМАТ  
ЗОЛОТА  
Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-4.  
МОДЕЛЬ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 СЛЕД. ОСКОЛОК  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.15 ЗНАХАРЬ  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром  
12+
- 9.00, 13.00,  
18.00, 21.15  
Новости дня 16+
- 9.20, 2.15 ГАРАЖ  
Фильм 12+
- 11.20, 21.25  
Открытый эфир  
Ток-шоу 12+
- 13.25 Сделано в СССР  
12+
- 13.40, 14.05 ЗНАХАРЬ  
Сериал 16+
- 14.00 Военные новости  
16+
- 18.30 Специальный  
репортаж 16+
- 18.50 Афганистан.  
Неизвестная  
война инженер-  
ных войск  
Документальный  
сериал 16+
- 19.40 Главный день  
16+
- 20.25 Секретные  
материалы  
16+
- 23.05 Между тем  
с Наталией  
Метлиной 12+
- 23.40 ОТ БУГА  
ДО ВИСЛЫ  
Фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ИЩЕЙКА
- 21.30 Биольшая игра 16+
- 22.35 Вечерний Ургант Лучшее 16+
- 0.25 Ингеборга Дапкунайте. Всё, что пишут обо мне - неправда» 12+
- 1.40 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СКЛИФОВСКИЙ
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
- 4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ

## НТВ

- 5.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА
- 23.15 Сегодня
- 23.35 ЧП. Расследование 16+
- 0.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.50 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.45 ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ
- 3.10 СХВАТКА

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Драконы. Защитники Олуха
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.25 ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ
- 12.00 Русский ниндзя Экстремальное шоу 16+
- 14.45 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 18.30 СЕМЕЙКА
- 20.00 ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. ВОЙНА
- 22.45 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ
- 2.35 ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Перегрузка 16+
- 9.00 ИНТЕРНЫ
- 10.30 ПОЛЯРНЫЙ
- 12.30 САШАТАНЯ
- 15.00 УНИВЕР
- 18.00 ПОЛЯРНЫЙ
- 20.00 МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ
- 21.00 Двое на миллион 16+
- 22.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ
- 23.35 ГОРЬКО!-2
- 1.35 Импровизация
- 2.20 НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.40 ТРИ В ОДНОМ
- 10.35 Станислав Садальский. Одинокий шут
- 11.30 События
- 11.50 РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ
- 13.40 Мой герой. Лейла Адамьян 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ
- 16.55 Ян Арлазоров. Все беды от женщин
- 17.50 События
- 18.15 ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА
- 22.00 События
- 22.30 10 самых... Поздняя слава актрисы 16+
- 23.05 Актерские драмы. Роль как проклятье
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Хроники московского быта. Кремлевские лавеласы 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 ДОЗНАВАТЕЛЬ
- 6.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2
- 15.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПОДАРОК
- 16.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СПЕКТАКЛЬ
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ИЗГОНЯЮЩИЙ ПРИЗРАКОВ
- 18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ВРАЖДЕБНАЯ СРЕДА
- 19.45 СЛЕД. КАПКАН
- 20.35 СЛЕД. РУКА МЕРТВЕЦА
- 21.25 СЛЕД. ШОК
- 22.20 СЛЕД. ПРОКЛЯТЫЙ СТАРЫЙ ДОМ
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. НОЖНИЦЫ
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35 Тайны Нила
- 8.35 Цвет времени
- 8.50 ПРОСТИ НАС, САД... Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.05, 0.40 Роман в камне
- 12.35, 22.20 РОССИЯ МОЛОДАЯ
- 13.45 Абсолютный слух
- 14.30 История русского быта
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 Дядя Ваня
- 17.05 Запечатленное время
- 17.35, 1.05 Легендарные концерты в историческом зале
- 19.45 Главная роль
- 20.45 Да будет!
- 21.35 Энигма
- 2.00 Борис Покровский. Недосказанное

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.50, 12.30, 15.05, 18.50, 22.35 Новости
- 6.05, 15.10, 18.10, 21.55, 0.45 Все на Матч!
- 8.55, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.15 СТРИТРЕЙСЕРЫ
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ
- 15.50 Биатлон Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины
- 18.55 Баскетбол Евролига. Мужчины
- 20.55 Баскетбол Евролига. Мужчины
- 22.40 Футбол Кубок Английской лиги. 1/2 финала
- 1.35 Есть тема! 12+
- 1.55 Баскетбол Евролига. Женщины

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 11.50 ГАДАЛКА
- 13.00 ГАДАЛКА. МОЯ СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ
- 13.35 ГАДАЛКА. СМЕРТЬ ТЕБЕ ПОМОЖЕТ
- 14.10 ЗНАКИ СУДЬБЫ
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. БЕС ЗАБВЕНИЯ
- 16.20 ГАДАЛКА. НЕ ЖЕНИСЬ НА МНЕ
- 16.55 ГАДАЛКА. ДВЕ СУДЬБЫ
- 17.25 СЛЕПАЯ
- 19.30 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ
- 23.00 ЗВЕРЛИ
- 1.00 БАШНЯ

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ЗНАМЕНИЕ
- 22.20 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ЯДОВИТАЯ РОЗА
- 2.15 КОРРУПЦИОНЕР

## ДОМАШНИЙ

- 6.20 6 кадров 16+
- 6.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МАГИЧЕСКАЯ ИГОЛКА
- 7.45 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.50 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 13.15 ПОРЧА. НЕПОРОЧНАЯ ИЗМЕНА
- 13.45 ЗНАХАРКА
- 14.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- 14.55 СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ
- 19.00 НАСТУПИТ РАССВЕТ
- 23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР
- 1.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия Сочи 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 На ножах Москва. Берлога 16+
- 7.10 На ножах Люберцы. Ухтомская усадьба 16+
- 8.10 На ножах Жуковский. Луна 16+
- 9.10 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2
- 11.20 Четыре свадьбы 16+
- 16.00 Четыре свадьбы 16+
- 20.20 Четыре свадьбы 16+
- 23.00 ШЕРЛОК
- 0.30 Пятница News 16+
- 1.00 Дикари 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 ЗНАХАРЬ
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.25 ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25 Сделано в СССР 12+
- 13.40, 14.05 ЗНАХАРЬ
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Неизвестная война инженерных войск 16+
- 19.40 Легенды телевидения 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ
- 1.15 ВТОРЖЕНИЕ



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Вот и свела судьба...  
К 80-летию со дня рождения Валерия Ободзинского 12+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.25 Тайная война  
К 110-летию со дня рождения Кима Филби 16+
- 15.40 Угадай мелодию 1991-2021 12+
- 16.30 Кто хочет стать миллионером?  
с Дмитрием Дибровым 12+
- 18.05 Точь-в-точь 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером
- 23.05 НЕ ВСЕ ДОМА  
Комедия 12+
- 1.00 Наедине со всеми 16+
- 1.45 Модный приговор 6+
- 2.35 Давай поженемся! 16+
- 3.15 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!!
- 12.35 Доктор Мясников  
Медицинская программа 12+
- 13.30 ТЕОРЕМА ПИФАГОРА  
Сериал 16+
- 18.00 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 ВСЕ, ЧТО ЗАХОЧЕШЬ  
Сериал 12+  
Нина - потомственный повар, счастливая жена и мама. Дочь пошла по её стопам - учится на кондитера и мечтает о стажировке во Франции. Семья Нины рушится в один момент, когда Нина застаёт мужа с любовницей. Не в силах простить предательство, она выгоняет неверного супруга...
- 1.00 БЕЛАЯ ВОРОНА  
Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.55 ЧП. Расследование 16+
- 5.20 ДУЭЛЯНТ  
Фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминим
- 8.45 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 14.05 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Таменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион  
Алёна Хмельницкая 16+
- 23.25 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 1.45 БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ  
Боевик 16+
- 3.40 СХВАТКА  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Фиксики  
Мультсериал
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота  
Мультсериал
- 7.35 Драконы. Гонки по краю  
Мультсериал 6+
- 8.00 Лекс и Плу.  
Космические таксисты  
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня  
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Не дрогни!  
Комедийно-игровое шоу 16+
- 10.55 Уральские пельмени 16+
- 11.40 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ  
Комедия 12+
- 13.55 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»  
Комедия 12+
- 16.05 БЛАДШОТ  
Боевик 16+
- 18.20 ШТУРМ  
Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 21.00 БЕСКОНЕЧНОСТЬ  
Фантастический боевик 16+
- 23.05 НАЧАЛО  
Научно-фантастический триллер 12+
- 2.00 БЫСТРЕЕ ПУЛИ  
Боевик 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold  
Юмористическая программа 16+
- 7.55 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 9.30 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+
- 12.50 ГРЕНЛАНДИЯ  
Боевик 16+
- 15.10 РАЗЛОМ  
САН-АНДРЕАС  
Боевик 16+  
На Калифорнию обрушивается мощное землетрясение, в результате которого гибнут сотни людей и образовывается огромная трещина в земле. Во всеобщем хаосе Рэю предстоит отыскать свою дочь, но сделать это будет очень непросто. В надежде, что его ребенок все еще жив, он отправляется в смертельно опасное путешествие...
- 17.25 РОДНЫЕ  
Комедийная драма 12+
- 19.20 БАТЯ  
Комедийная мелодрама 16+
- 21.00 СТАС  
Сериал 16+
- 23.00 Женский Стендап  
Комедийная программа 16+
- 0.00 БЕСПРИНЦИПНЫЕ  
Сериал 18+
- 1.55 Импровизация  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.30 ЗАЛОЖНИКИ  
Детектив 12+
- 7.15 Православная энциклопедия 6+
- 7.40 Фактор жизни 12+
- 8.10 МЫМРА  
Фильм 12+
- 10.00 Самый вкусный день 6+
- 10.50 УСНУВШИЙ ПАССАЖИР  
Детектив 12+
- 11.30 События
- 11.45 УСНУВШИЙ ПАССАЖИР  
Продолжение фильма 12+
- 12.50 КАССИРШИ  
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 КАССИРШИ  
Продолжение сериала 12+
- 16.55 ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ  
Сериал 12+
- 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!  
Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 0.00 Власть под кайфом  
Документальный фильм 16+
- 0.50 Прощание. Сергей Доренко 16+
- 1.30 Специальный репортаж 16+
- 2.00 Хватит слухов! 16+
- 2.25 Ян Арлазоров. Все беды от женщин  
Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 СЛЕД  
Сериал 16+
- 6.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4  
Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 СВОИ-2  
Сериал 16+
- 13.20 СЛЕД  
Сериал 16+
- 15.55 СЛЕД. МАРСИАНСКИЕ ХРОНИКИ  
Сериал 16+
- 16.40 СЛЕД. СОЖГИ ЭТУ КНИГУ  
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕД. ДОЛГ ПЛАТЕЖОМ КРАСЕН  
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ШУМОВАЯ МАФИЯ  
Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД. ПРОКЛЯТЫЙ СТАРЫЙ ДОМ  
Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО  
Сериал 16+
- 20.50 СЛЕД. НЕ ШАДЯ ЖИВОТА СВОЕГО  
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. СЛАДКОЕ МЯСО  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ШОК  
Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. ХИМИЯ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 ДОЗНАТЕЛЬ-2. РЕВНОСТЬ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.40 НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ  
Фильм
- 9.50 Обыкновенный концерт
- 10.15 Передвижки
- 10.45 ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ  
Фильм
- 12.10 Первые в мире
- 12.25 Эрмитаж
- 12.55 Дом ученых
- 13.25, 2.00 Торжество дикой природы. Национальный парк Биг Бенд
- 14.20 Эффект бабочки
- 14.50 КОШКА БАЛЛУ  
Фильм
- 16.30 Отцы и дети
- 17.00 Энциклопедия загадок
- 17.25 Мой век  
100 лет со дня рождения Юрия Левитанского
- 18.15 Кино о кино
- 18.55 БЕГ  
Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 Клуб
- 0.05 ПРОБУЖДЕНИЕ  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Хоккей НХЛ Анахайм Дакс - Тампа-Бэй Лайтнинг
- 8.30, 10.25, 13.50, 16.00, 19.10, 22.35 Новости
- 8.35, 13.55, 16.05, 19.15, 22.00, 0.45 Все на Матч!
- 10.30 Мультфильмы
- 10.50 Лыжные гонки Марафонская серия Ski Classics. 55 км
- 14.25 Биатлон Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
- 16.35 Биатлон Кубок мира. Эстафета. Женщины
- 18.50 На лыжи с Еленой Вяльбе 12+
- 19.55 Футбол Чемпионат Италии
- Интер - Венеция
- 22.40 Футбол Чемпионат Италии
- Лацио - Аталанта
- 1.30 Гандбол Лига чемпионов. Женщины
- Ростов-Дон - Будучность (Черногория)

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ, ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА  
Сериал 16+
- 10.00 СЛЕПАЯ. НЕВИННАЯ  
Сериал 16+
- 10.30 СЛЕПАЯ. БЛЕСК  
Сериал 16+
- 11.15 ВЫКУП - МИЛЛИАРД  
Фильм 16+
- 13.30 ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ  
Фильм 16+
- 15.30 ОБМАНУТЬ ВСЕХ  
Фильм 16+
- 17.30 ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ  
Фильм 12+
- 19.30 АГЕНТ 007. ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ  
Фильм 12+  
Группа русских террористов захватывает управление новым секретным оружием с помощью «Золотой глаз»...
- 22.15 В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ  
Фильм 16+
- 0.15 ОНО  
Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 6.55 МЕДАЛЬОН  
Комедийный боевик 12+
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 12.05 Наука и техника 16+
- 13.05 Военная тайна 16+
- 14.05 Совбез 16+
- 15.05 Документальный спецпроект 16+
- 16.10 Засекреченные списки. Угрозы 2022: кто пострадает от чёрного тигра? 16+
- 17.10 ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ  
Фантастический боевик 16+
- 19.10 ГРАНЬ БУДУЩЕГО  
Фантастический боевик 16+
- 21.20 РОБОКОП  
Боевик 16+
- 23.40 ЛЕГИОН  
Боевик 18+
- 1.30 СТРЕКОЗА  
Триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 6.35 Пять ужинов  
Кулинарное шоу 16+
- 6.50 СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ  
Сериал 16+
- 10.40 ЛЮБОВЬ ВЕРЫ  
Сериал 16+  
35-летняя яркая, красивая, современная учительница Вера Андреева 17 лет ищет своего сына, которого отдала, оказавшись перед сложнейшим выбором. В юности у Веры было для счастья всё: первая любовь с одноклассником Мишей, нежданная, но счастливая беременность. Однако в 17 лет юной Вере сообщили диагноз её мамы...
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК  
Сериал 16+
- 0.00 НАСТУПИТ РАССВЕТ  
Сериал 16+
- 3.25 ЛЮБОВЬ ВЕРЫ  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия-2  
Москва-2 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.20 Орел и решка. Россия-2  
Челябинск 16+
- 7.00 Мир бесплатно 16+
- 11.00 Зелёная планета  
Документальный сериал 12+
- 12.00 Орел и решка. Земляне 16+
- 13.00 На ножах 16+
- 17.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- 20.10 Мир наизнанку. Бразилия  
Водопад Игуасу 16+
- 21.10 Мир наизнанку. Бразилия  
Жилберто 16+
- 23.00 Руссо-Латино. Перу 18+
- 1.00 Дикари  
Непал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.45 ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...  
Фильм 6+
- 7.05, 8.15 Я - ХОРТИЦА  
Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.40 Морской бой 6+
- 9.45 Круиз-контроль 12+
- 10.15 Легенды музыки 12+
- 10.45 Загадки века 12+
- 11.35 Война миров. Вернер фон Браун против Сергея Королева 16+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 Оружие Победы 12+
- 14.20, 18.30 БИТВА ЗА МОСКВУ  
Сериал 12+
- 18.15 Задело!  
с Николаем Петровым 16+
- 22.20 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...  
Фильм 12+
- 0.05 УЗНИК ЗАМКА ИФ  
Сериал 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 4.45 **ГАЛКА И ГАМАЮН**  
Сериал 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ГАЛКА И ГАМАЮН**  
Сериал 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Непутевые заметки** 12+
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Жизнь других**  
Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 11.15 **Видели видео?** 6+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Видели видео?** 6+
- 14.05 **Детский КВН** 6+
- 15.15 **Лебединое озеро**  
Балет на льду Татьяны Навки 6+
- 16.55 **Праздничный концерт, посвященный 60-летию Государственно-Кремлевского Дворца** 12+
- 19.10 **Две звезды. Отцы и дети** 12+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **ХРУСТАЛЬНЫЙ**  
Сериал 16+
- 0.00 **ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО**  
Фильм 16+
- 1.55 **Наедине со всеми** 16+
- 2.40 **Модный приговор** 6+
- 3.30 **Давай поженимся!** 16+
- 4.10 **Мужское / женское** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.20 **ВАРЕНЬКА**  
Фильм 16+
- 7.15 **Устами младенца**
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Когда все дома**  
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Парад юмора** 16+
- 13.30 **ТЕОРЕМА ПИФАГОРА**  
Сериал 16+  
*Быт семьи Верещагиных выстроен годами, выверен по линейке и расписан по минутам. И всё это благодаря Ирине, которая с детства заучила слово «надо». Почётные грамоты, дипломы с отличием, учёные степени - она построила успешную карьеру психолога и образцовую, как в рекламе, семью...*
- 17.50 **Танцы со звёздами** 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный Вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **СВОЙ-ЧУЖОЙ**  
Фильм 16+
- 3.15 **ВАРЕНЬКА**  
Фильм 16+

## НТВ НТВ

- 5.00 **ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ**  
Фильм 16+
- 6.35 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.50 **Дачный ответ**
- 14.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**  
с Ирадой Зейналовой
- 20.10 **Звезды сошлись** 16+
- 21.40 **Основано на реальных событиях** 16+
- 1.20 **БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД**  
Боевик 16+
- 3.45 **Русская Америка. Прощание с континентом** 12+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**  
Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**  
Мультсериал
- 8.00 **Уральские пельмени** 16+
- 9.30 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ**  
Комедия 12+
- 11.45 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»**  
Комедия 12+
- 13.55 **СЕМЕЙКА АДДАМС**  
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 15.40 **КУНГ-ФУ ПАНДА**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.25 **КУНГ-ФУ ПАНДА-2**  
Полнометражный анимационный фильм
- 19.10 **КУНГ-ФУ ПАНДА-3**  
Полнометражный анимационный фильм
- 21.00 **ОБЛИВИОН**  
Фантастический триллер 16+
- 23.35 **СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ**  
Комедийный боевик 18+
- 1.50 **ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ**  
Психологический триллер 16+

## TNT TNT

- 7.00 **TNT. Gold**  
Юмористическая программа 16+
- 7.55 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 9.00 **Перезагрузка** 16+
- 9.30 **Битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+
- 12.50 **ОЛЬГА**  
Сериал 16+
- 16.00 **ОТРЯД САМОУБИЙЦ**  
Фантастика 16+  
*Правительство решает дать команде суперзлодеев шанс на искупление. У убийц, психов и маньяков появляется реальный шанс послужить во благо страны. Подвох в том, что их отправляют на выполнение миссии, где они, вероятнее всего, погибнут...*
- 18.50 **ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН**  
Комедийный боевик 16+
- 21.00 **Комеди Клуб**  
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Talk** 18+
- 0.00 **БЕСПРИНЦИПНЫЕ**  
Сериал 18+
- 1.50 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **10 самых... Поздняя слава актрисы** 16+
- 6.25 **УСНУВШИЙ ПАССАЖИР**  
Детектив 12+
- 8.00 **РИТА**  
Фильм 16+
- 10.00 **Знак качества** 16+
- 10.55 **Страна чудес** 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»**  
Детектив
- 13.45 **Москва резиновая** 16+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **Актерские драмы. Шальные браки**  
Документальный фильм 12+
- 15.55 **Михай Волонтир. Цыганское несчастье**  
Документальный фильм 16+
- 16.50 **Хроники московского быта. Припечатать кумира** 12+
- 17.40 **УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ**  
Сериал 12+
- 21.40 **УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2**  
Сериал 12+
- 0.25 **События**
- 0.40 **УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2**  
Продолжение сериала 12+
- 1.30 **Петровка, 38** 16+
- 1.40 **ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН**  
Сериал 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **НЮХАЧ-2**  
Сериал 16+
- 13.20 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. САМОГОН**  
Сериал 16+
- 14.15 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КРАЖА**  
Сериал 16+
- 15.10 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПЛАМЯ**  
Сериал 16+
- 16.10 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ОШИБКА**  
Сериал 16+
- 17.05 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. МИЛЛИОНЕР**  
Сериал 16+
- 18.05 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПРОВЕРКА**  
Сериал 16+
- 19.05 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЖЕНИХ**  
Сериал 16+
- 20.00 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ДОЛГИ**  
Сериал 16+
- 21.00 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЗАЩИТА**  
Сериал 16+
- 22.00 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. СПРАВЕДЛИВОСТЬ**  
Сериал 16+
- 23.00 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ДРУЖИНА**  
Сериал 16+
- 23.55 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЛОВУШКА**  
Сериал 16+
- 0.50 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПИСЬМО**  
Сериал 16+
- 1.45 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. СТРЕЛКА**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Энциклопедия загадок**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.35 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ**  
Фильм
- 10.05 **Обыкновенный концерт**
- 10.35 **НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ** Фильм
- 12.00 **Письма из провинции**
- 12.30 **Страна птиц**
- 13.10 **Теория невозможного**
- 13.40 **Игра в бисер**
- 14.20 **Архи-важно**
- 14.50 **КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ**  
Фильм
- 16.10 **Линия жизни**
- 17.05 **Пешком...**
- 17.35 **Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца**
- 18.35 **Романтика романа**
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.10 **ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ**  
Фильм
- 21.35 **Легенда о любви**  
Балет
- 23.30 **В тени больших деревьев**
- 0.20 **В УКРОМНОМ МЕСТЕ** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC. Фрэнсис Нганну против Сирила Гана** 16+
- 9.00, 10.25, 13.40, 18.20 **Новости**
- 9.05, 13.00, 16.30, 18.25, 22.20, 0.45 **Все на Матч!**
- 10.30 **Мультфильмы**
- 11.00 **Я, АЛЕКС КРОСС**  
Фильм 16+
- 13.45 **Биатлон Кубок мира. Эстафета. Мужчины**
- 15.45 **Биатлон**  
с Дмитрием Губерниевым
- 16.50 **Биатлон Кубок мира. Масс-старт. Женщины**
- 19.25 **Футбол Чемпионат Германии Герта - Бавария**
- 21.30 **Смешанные единоборства UFC. Фрэнсис Нганну против Сирила Гана** 16+
- 22.40 **Футбол Чемпионат Италии Милан - Ювентус**
- 1.30 **Гандбол Лига чемпионов. Женщины Савехоф - ЦСКА**

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.45 **УИДЖИ. БЕЗ ВЕСТИ**  
Сериал 16+
- 11.15 **УИДЖИ. СПАСИ ПРЕДАТЕЛЯ**  
Сериал 16+
- 11.45 **УИДЖИ. КТО ТЫ**  
Сериал 16+
- 12.15 **УИДЖИ. МУКИ СОВЕСТИ**  
Сериал 16+
- 12.45 **ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ**  
Фильм 12+
- 14.45 **В ОСАДЕ**  
Фильм 16+
- 17.00 **В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ**  
Фильм 16+
- 19.00 **ЭКСПАТ**  
Фильм 16+  
*Бен Логан, проработавший практически всю жизнь на ЦРУ, решил отойти от дел и навестить упущенные отношения с дочерью...*
- 21.15 **ВОЗМЕЗДИЕ**  
Фильм 16+
- 23.30 **ОБМАНУТЬ ВСЕХ**  
Фильм 16+
- 1.30 **ШУТКИ В СТОРОНУ: МИССИЯ В МАЙАМИ**  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 6.35 **РОБОКОП**  
Фантастический боевик 16+
- 8.30 **РОБОКОП-2**  
Фантастический боевик 16+
- 10.50 **РОБОКОП-3**  
Фантастический боевик 16+
- 12.55 **РОБОКОП**  
Боевик 16+
- 15.10 **ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ**  
Фантастический боевик 16+
- 17.05 **ГЛАДИАТОР**  
Приключенческий боевик 16+
- 20.30 **БОГИ ЕГИПТА**  
Фантастический боевик 16+  
*Многолетнему благоденствию египетской земли пришёл конец, когда коварный пустынный бог Сет убивает своего брата, бога природы и жизни Осириса...*
- 23.00 **Добров в эфире** 16+
- 23.55 **Военная тайна** 16+
- 1.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Пять ужинов**  
Кулинарное шоу 16+
- 6.45 **БУДЬ ЧТО БУДЕТ**  
Сериал 16+
- 10.30 **НАРИСУЙ МНЕ МАМУ**  
Сериал 16+  
*Возвращаясь с работы Нина заходит в магазин. На кассе она знакомится с мальчиком Саней, который рассказывает ей об автомобильной аварии...*
- 14.25 **ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ**  
Сериал 16+  
*У Ирины есть почти всё, что нужно для счастья: пусть не высокооплачиваемая, но любимая работа, любящий муж. Нет только детей. Ира верит в лучшее, бежит по врачам, проходит комплексное обследование...*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**  
Сериал 16+
- 23.30 **ДОЧКИ**  
Сериал 16+
- 3.05 **ЛЮБОВЬ ВЕРЫ**  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Россия-2** 16+
- 6.00 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Орел и решка. Россия-2**  
Хаксия 16+
- 7.00 **Мир забесплатно**  
Сингапур 16+
- 8.00 **Мир забесплатно**  
Гонконг 16+
- 9.00 **Орел и решка. Земляне**  
Сокотра 16+
- 11.00 **Гастротур**  
Ростов-на-Дону 16+
- 12.00 **ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК**  
Фильм 16+
- 14.00 **ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ**  
Фильм 16+
- 16.00 **ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН**  
Фильм 16+
- 18.00 **На ножах**  
Астрахань. Очень вкусно 16+
- 19.00 **Мир наизнанку. Бразилия** 16+
- 23.00 **Руссо-Латино. Перу** 16+
- 1.00 **Дикари**  
Джакарта 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.35 **ДВА ФЕДОРА**  
Фильм 12+
- 7.15 **В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»**  
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели** 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.45 **Скрытые угрозы** 16+
- 11.30 **Секретные материалы** 16+
- 12.20 **Код доступа** 12+
- 13.10 **Специальный репортаж** 16+
- 13.50 **ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ**  
Сериал 16+
- 18.00 **Главное**  
с Ольгой Беловой 16+
- 19.25 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.45 **Сделано в СССР** 12+
- 23.00 **Фетисов**  
Ток-шоу 12+
- 23.45 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ**  
Фильм 12+
- 1.25 **ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...**  
Фильм 12+

# КОНСПИРОЛОГИ УВЕРЕНЫ: ПЕРВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ РФ УМЕР В 1996 ГОДУ

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**КОНСПИРОЛОГИ утверждают, что первый президент России Борис Ельцин умер во время операции на сердце в 1996 году**

Потом спецслужбы пустили в ход специально обученных людей, похожих на него внешне.

Основные версии всегда вращались вокруг четырёх предполагаемых двойников — двое из них всегда должны были присутствовать на территории страны и имитировать «присутствие президента», ещё двое использовались для зарубежных поездок и встреч с иностранными политиками. Одни считают, что это были люди из разведки, другие уверены, что «клонов» нашли олигархи, которые планировали оставить во власти абсолютно подконтрольного человека. Два первых двойника Бориса Ельцина могли быть подобраны из числа обычных людей кадровыми разведчиками — сотрудниками бывших Первого и Второго управлений КГБ СССР, выведенных в подразделение «Гамма» при ФСБ России. В задачи спецслужбистов входили поиск и изучение личности кандидатов, вербовка, проработка вопросов, связанных с психологией, пластические операции.

В некоторых источниках утверждается, что руководил «отделом двойников» Бориса Ельцина один из первых начальников Службы безопасности президента генерал-полковник Юрий Крапивин. Именно он мог иметь отношение к специальному протоколу «Клетка», по которому жили вероятные двойники президента. По слухам, они никогда не встречались друг с другом и практически не имели права на «личную жизнь».

У них не было даже собственных документов. Историки спецслужб поясняют, что при первой же «беседе» сотрудники спецслужб могли «предложить» потенциальным двойникам особый договор, который переводил бы человека в разряд государственности, распоряжаться которой ведомство или отдельные люди могли бы до определённого времени.

## ПОДМЕНА

Подмену настоящего Ельцина его клоном «эксперты» заподозрили после 1996 года, когда президент страны лёг под нож кардиохирургов. Поначалу «нового» Ельцина долго не пока-

Таким весёлым и танцующим Ельцин был во время предвыборной кампании 1996 года...



ФОТО: ALEXANDER ZEMLIANCHENKO/AP

# ДВОЙНИКИ, ПОНИМАЕШЬ...



... а таким он (или его двойник) предстал после операции на сердце в том же году

**У Бориса Ельцина было четыре двойника, но только один из них мог выговаривать «фирменное» ельцинское слово без акцента**

зывали публике. Однако почти сразу после появления на мероприятии «обновлённый» президент страны поразил своим внешним видом. Подтянутый и посвежевший Борис Николаевич озадачил многих. В качестве доказательств подмены старого президента неизвестным человеком с похожей внешностью журналисты использовали слова некоего источника в Кремле, якобы заявившего, что «Ельцин после операции перестал узнавать своих ближайших помощников, включая руководителя управления делами президента Павла Бородина». В том же 1996 году после небольшого перерыва Ельцина снова сфотографировали на публичном мероприятии. От сбросившего несколько килограммов из-за операции президента не осталось и следа — лишний вес, отёки, явные признаки одышки. В следующем, 1997 году, на публике появлялся совершенно другой президент, который лишь отдалённо напоминал руководителя страны, — Борис Николаевич заметно похудел и осунулся.

В 1998 году на публике появился «ещё один» Ельцин. Он отдалённо напоминал оригинал, но специалисты по пластической хирургии отмечают, что президент (или человек на его месте) определённо перенёс хирургическое вмешательство — кожа на лице и шее была заметно подтянута, убраны мешки под глазами, да и цвет кожи был естественным для здорового человека.

## ТРЕТИЙ

Существует и другая версия применения двойников, согласно которой Ельцин не умер на операционном столе, но был на волосок от смерти, после чего в ближайшем окружении было принято решение использовать двойников для «поддержания имиджа». Если продолжать эту линию, то клоны президента могли использоваться не на постоянной основе, а лишь эпизодически, когда «оригинальный» глава государства был не в состоянии появиться на публике. Говорят, что самым похожим на Ельцина был третий из четырёх двойников — его научили правильно улыбаться, жестиковать, как оригинальный президент, и даже выговаривать фирменное ельцинское «понимаешь», без которого не обходился ни один публичный спич. Но главные решения «оригинальный» президент России принимал все же лично — например, новогодняя речь 31 декабря 1999 года запомнилась россиянам не только заявлением об отставке, но и появлением «старого доброго» президента — мрачного старика с вытянутыми мочками ушей, одышкой и массивным отёчным лицом.



По версии конспирологов, Юрий Крапивин был руководителем «отдела двойников»

ФОТО: WIKIMEDIA.ORG

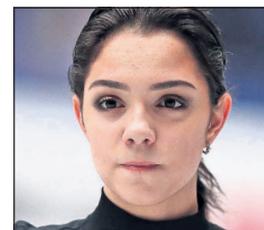


Иван Ургант

**Ваня, аморе!**

ИТАЛЬЯНЦЫ высоко оценили новогодний спецвыпуск «Вечернего Урганта».

Шоу стало пародией на праздничные концерты итальянской эстрады 80-х годов. Примечательно, что новогодний эпизод, который длится больше часа, полностью идёт на итальянском. По словам восторженных граждан Италии, видевших это шоу, его обязательно надо транслировать в их стране.



Евгения Медведева

**Ледяные чувства**

ЗВЕЗДА шоу «Ледниковый период» 22-летняя Евгения Медведева рассказала, что её преследовал маньяк.

По словам фигуристки, в 2018 году незнакомец начал писать ей в соцсетях странные вещи — мол, хочет слиться с Женей частичками... Потом пришёл на каток и потребовал над ней опеку. Медведева говорит, что это был психически нездоровый человек.

## ПРИКОЛ

**В ПЕТЕРБУРГЕ в алкомаркет зашла молодая женщина с мечом в руке, взяла бутылку виски и ушла не заплатив. Задержана.**

**«ПАЦАНКЕ» ГРОЗИТ 10 ЛЕТ ЗА ПОПЫТКУ УБИЙСТВА РОДИТЕЛЕЙ**

# ДЕВОЧКА-БЕДА



Регина снялась в первом сезоне скандального шоу

**26-летняя участница шоу в наркотическом бреде всадила матери нож в спину и порезала отца**

**УЧАСТНИЦА скандального шоу «Пацанки» Регина Колупаева может сесть на 10 лет за попытку убийства родителей.**

Телезвезда всадила матери нож в спину, а отцу порезала руку. Инцидент случился в Гатчине. Как рассказали жители дома, конфликты в семье Колупаевых были делом обычным – Регина ещё со школы неоднократно приводила домой взрослых мужчин, устраивала вечеринки, которые оканчивались драками.

– Её мать с отцом часто стучались к нам в стену, просили вызвать «скорую» или полицию, – говорит соседка. – Там вся семья пьющая. В тот вечер в нехоро-

**АРТЁМ КОНЕВ**

шей квартире случился очередной конфликт, с той лишь разницей, что Регина, по её показаниям, была под действием наркотиков. Именно поэтому она схватилась за нож...

Её мать доставили в реанимацию с ножевым ранением задней стенки грудной клетки. У отца по-



С родителями у Регины всегда были сложные отношения

вреждён нерв на левой руке, сейчас он в травматологии. Сама Регина задержана. Ей грозит срок до 10 лет.

**СЛАВА**

Колупаева приняла участие в первом сезоне передачи о девушках с трудной судьбой. Она снялась в нескольких выпусках, но до финала не дошла. После «Пацанок» жизнь её изменилась, но ненадолго. Просто слава привлекла к ней более обеспеченных ухажёров.

– Она в основном сидела дома, но если выходила, то уезжала на дорогих машинах, – вспомнили соседи.



Наталья Орейро

## Дикое желание

**НАТАЛИЯ Орейро**, недавно получившая российское гражданство, может встретить старость в РФ. Актриса отметила, что теперь приезжает в Россию как домой.

– Возможно, когда мне будет больше лет, у меня будет дача в России, – рассказала звезда «Дикого ангела».

## ПРИКОЛ

**НИЖЕГОРОдец** на вечеринке отрезал спящему мужчине член, узнав, что тот тайно встречается с его женой. Орган удалось пришить.

## УЛУЧШАЙТЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОЧКОВ И ОПЕРАЦИЙ «ЭКСТРАКТ АЛОЭ ПО ФЕДОРОВУ»

«**Прекрасное зрение каждому!**» – это девиз гениального офтальмолога, глазного микрохирурга академика С.Н. Федорова, имя которого на слуху у каждого. Но мало кто знает, что Федоров разработал специальный состав капель на основе экстракта АЛОЭ, который позволял многим его пациентам вернуть хорошее зрение. Алоэ – это источник биологически активных веществ, адаптогенов и антиоксидантов, которые, попадая в глаза, запускают

процессы регенерации тканей и восстановления утраченных функций зрительного аппарата. Доказанная эффективность метода послужила основой для создания капель «Экстракт алоэ по Федорову». На протяжении нескольких лет ученые и ведущие офтальмологи изучали технологию получения экстракта алоэ по Федорову и усовершенствовали его рецепт, усилив действие алоэ ионами серебра, витамином В6, медом и аденозином. Поэтому капли «Экстракт

алоэ по Федорову» способны стимулировать процессы восстановления зрения на уровне тканей без хирургического вмешательства.

Активные компоненты способствуют восстановлению зрения, нормализации внутриглазного давления, циркуляции водянистой влаги, очищению хрусталика. Они обеспечивают полноценное питание клеток глаза, стимулируя регенеративные процессы в сетчатке, роговице и стекловидном теле. Одновременно



содействуют повышению тонуса глазных мышц, ускорению передачи зрительного импульса, предупреждению помутнения хрусталика и атрофии сетчатки. Оказывают противовоспалительное и обезболивающее

действие, помогая снять воспаление, сухость и покраснение глаз, вызванное инфекционными или вирусными процессами.

**Глаза заслуживают быть здоровыми, а вы – иметь хорошее зрение!**

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**  
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК\*** –  
Капли «Экстракт алоэ по Федорову»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0106**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** – «Экстракт алоэ по Федорову».

**Звоните прямо сейчас!**

**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует **с 12 января по 12 апреля 2022 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**  
Доставка за счет производителя!

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21 мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 12 января по 12 апреля 2022 г.\* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Рекомендуется в комплексе с сиропом «Пептозерц»

## #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ

## Чудо-сад и огород

ДЛЯ ПОСЕВА лучше приобретать готовые почвопитательные смеси. Также рекомендуется добавить древесную золу (1 ст. л на 1 кг земли), и всё это насыпать в контейнер слоем 5-6 см, проливаем гуматом калия для комнатных растений.

Глубина заделки семян - 0,5 см. Сею семена на школку с дальнейшей пикировкой с расстоянием семечка от семечка в 3 см. Посадочную ёмкость ставим в освещённое место при температуре 20 градусов. Всходы появятся через две недели.

Не забудьте, что для увеличения побегов рассаду рекомендуется прищипывать над 5-м или 6-м листом.

## ПОСЕВ

Фото: DOMASHNIECVETY.RU



Фото: CYPRESSGARDEN.RU

■ В ФАЗЕ 2-3 настоящих листочков сеянцы пикируют в горшочки размером 8x8 или 10x10 см

НЕОБЫКНОВЕННО привлекательное и популярное комнатное растение - это пеларгония зональная. В народе её ещё называют геранью.

Расскажу, как её нужно сажать и выращивать. Во второй половине января и начале февраля приступаем к посеву семян на рассаду - это лучший способ выращивания герани.

Обычно растение вырастает высотой 30-35 см с хорошим ветвлением, цветы насыщенной яркой окраски, на одном растении бывает от 20 до 25 цветоносов. Пеларгонию лучше выращивать в контейнере, горшках или балконных ящиках, сохраняя компактность куста.

Пеларгония - засухоустойчива, предпочитает солнечное расположение и рыхлые плодородные почвогрунты.

СЕКРЕТЫ  
ПЕЛАРГОНИИ,  
ИЛИ ГЕРАНИ

ФОТО: FLOWERSWEB.INFO

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед. услуги

## МАГИЯ

ДЕРЕВЕНСКИЙ  
ДЕД АЛЕКСАНДР  
НИКОЛАЕВИЧ

КО МНЕ ОБРАЩАЮТСЯ,  
КОГДА НИКТО НЕ ПОМОГ.  
Я ВАШ ПОСЛЕДНИЙ ШАНС.

ТЕЛ: 8 952 554 37 19  
WWW.KOLDUN.36.COM



ЯСНОВИДЯЩАЯ  
БАБУШКА ТАНЯ  
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ.  
ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ,  
ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ.  
ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА.  
ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.  
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

БЕСПЛАТНО!  
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И  
ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ.  
ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ  
РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.  
8 919 774 49 58

## ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА АННА. ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 40 ЛЕТ

- СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ без греха и вреда
- ПРЕКРАТИТ ИЗМЕНЫ
- СНИМЕТ СГЛАЗ, ПОРЧУ
- ПОМОЖЕТ ПРИ ЗАПОЕ, В БИЗНЕСЕ
- ОБРЯД НА СКОРЕЙШЕЕ ЗАМУЖЕСТВО
- ЗЕРКАЛЬНАЯ ЗАЩИТА!

РЕЗУЛЬТАТ В ДЕНЬ  
ОБРАЩЕНИЯ.  
НА РАССТОЯНИИ!  
Т.8-960-815-91-76

Избавлю от пьянства.  
Сохраню семью. Работа бесплатно.  
На расстоянии.  
Тел:8 926 497 24 85

В семье пьяница?!  
Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Т. 8 915 491 91 01

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
Т. 8 915 494 84 34

## ПРЕДНОВОГОДНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТОПРОЦЕНТНЫЕ ТЕЛЕФОНОГАДАНИЯ

+7-916-252-17-34,  
+7-905-587-30-99

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,

ТЕЛ. 8-912-008-08-00.  
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ,  
А/Я 611.

НА РАССТОЯНИИ: СПЕЦЗАЩИТЫ ОТ БЛИЗКИХ И ДАЛЬНИХ КОЛДУНОВ (НА ГОД, ДЛЯ ВСЕГО ТЕЛА) - 200 ДОЛЛАРОВ; СНЯТИЕ ВСЕЙ ПОРЧИ- 400 ДОЛЛАРОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПОРЧИ В АУРЕ - 20 ДОЛЛАРОВ. ЖЕЛАЮЩИЕ ПЛАТИТЕ В МОСКОВСКИЙ ПАО СБЕРБАНК №9038/01448 НА СЧЕТ № 40817840538040026973 РУФ АРТУРУ АЛЕКСАНДРОВИЧУ УКАЖИТЕ СВОЮ ФАМИЛИЮ, ИМЯ И АДРЕС ПРОЖИВАНИЯ

## ЗНАХАРСТВО

## ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!  
T.WHATSAPP/VIBER  
8-965-284-92-95



## РАБОТА

В коттеджный поселок требуется ЭЛЕКТРИК!!!  
ОБЕСПЕЧИВАЕМ: ПРОЖИВАНИЕ, РАБОЧАЯ ОДЕЖДА. НОВАЯ МОСКВА. ВАХТА 15/15. ОПЛАТА ДО 30000. Тел. +7-915-155-13-74  
Александр.



**В январе дарим скидку 12% - на второй товар, и 22% - на третий товар и последующие!**

**Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402**

**Самогонный аппарат Маруся**

2490 руб. **1990 руб.**

Компактный и практичный для дома и дачи: • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция. Объем емкости - 3 л; материал: нерж.сталь. **При покупке дистиллятора дарим всем емкость для продукта-сырца!**



**Шнековая соковыжималка Мотор-Сич**

2590 руб.

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см. Пр-во: Украина.



**Обогреватели для дома**

пушка **3990 руб. 2990 руб.**  
тепловентилятор **1790 руб.**



Быстро обогреют любое помещение до 20-30 кв.м - комнату, гараж, садовый домик, веранду. Пушка: 19x17x22см, мощность - 2кВт; 220 Вт. Тепловентилятор: 22x13,5x27 см, мощность-2 кВт.



**Пересъемная насадка**

для куриц **2190 руб. 990 руб.**  
для гусей и индеек **4390 руб. 2690 руб.**



Очищает 60 тушек за 1 час! Для тушек любого веса и размера. Подходит на шурупверт или дрель. 18x18x13 см; 1300 об/мин. Пр-во: Россия.

В продаже **Бильные пальцы - 30 руб/шт.**

**Триммер-газонокосилка**

4570 руб. **3990 руб.**

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подравняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, от аккумулятора.



**Складной парник-теплица**

1,2 (Ш)х4 (Д) м 1,2 (Ш)х6 (Д) м  
высота 90 см **1990 руб. 2390 руб.**

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.



**Второй парник в ПОДАРОК!**

**Фитолампа Растущая**

2580 руб.

Плохо растут цветы, рассада и зелень на подоконнике? С фитолампой ваши растения станут крепкими и здоровыми и будут расти «как на дрожжах». Излучают свет: для роста, и для формирования корней и завязей. Можно менять высоту.



**Парник на подоконник**

2290 руб.

В парнике вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80x46x24 см.



Парник (от 2 шт.) - 1870 руб/шт.

**Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»**

«Классик» (до 200 м²) **1760 руб.**  
«Турбо» (до 400 м²) **1980 руб.**



Прогонит крыс и мышей на площади до 200 - 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.

**Экоснайпер**

2890 руб.

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м². Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. Безопасен для людей и домашних животных. Пластик; 220 В; 6 Вт; 9x9x8 см.



**Домашняя копильня**

3490 руб.

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5x32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Пр-во: Россия.



**Мультитерка 3 в 1**

2380 руб.

• Натрет, нашинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи, шоколад; • защитит ваши пальчики, надежно крепится к столу одним движением. Эта модель изготавливается в России из высококачественной нержавеющей стали. 3 барабана. В подарок емкость для продуктов.



**Копильня холодного копчения**

4660 руб.

• Закоптите рыбу, мясо, птицу впрок холодным дымом при t=19-40°. • большой объем копильни с емкостью - 32 л. Углеродистая сталь с порошковым покрытием. Производитель: 2,5x2 л/мин. 220 В; 2,9 Вт; 0,012 Мпа. Пр-во: Россия.



В продаже **Копильня (без емкости) - 3390 руб.**

**Набор кухонных приборов**

2390 руб.

Стильный и функциональный набор: • в актуальном цвете; • для любого интерьера; • есть подставка. 11 предметов - для тефлоновой и керамической посуды. Цвета - в ассортименте.



Приборы (от 2 шт.) - 1990 руб/шт.

**Изолента Супер Фикс**

1070 руб.

Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Теперь изолента в два раза шире!



Изолента (от 2 шт.) - 870 руб/шт.

**Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)**

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	<b>4490 руб.</b>	<b>5490 руб.</b>
63 яйца	<b>4690 руб.</b>	<b>5790 руб.</b>
104 яйца	<b>5690 руб.</b>	<b>6790 руб.</b>



ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскок.

• Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

**Культиватор Торнадо**

2590 руб.

Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву; • увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины. 57x19x19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.



**Экологичный утилизатор отходов «Санэкс»**

1470 руб.

Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватит на 4 летних сезона! Пр-во: Польша.



Также в продаже **Санэкс (от 2 шт.) - 1190 руб/шт.**

**Пржектор Ястреб**

990 руб.

Работает от солнечной батареи без проводов. Заряжается от энергии солнца. Можно установить везде для подсветки: у дома, входной двери, садовых дорожек, гаража, на балконе или веранде. Яркое свечение от 48 светодиодов. Есть ночной и датчик движения. 10x12x5 см.



В продаже **Пржектор (от 2 шт) - 790 руб/шт.**

**Обогреватель Быстрое тепло**

2310 руб.

• Портативный, мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м² - комнату, гараж, ванну, садовый домик. Легкий и супер-компактный - незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! Установка температуры, таймер. 240 В; 85x158x100 мм; Китай.



**Мини-кондиционер**

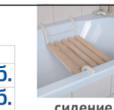
3590 руб.

Создаст благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 - охлаждает, увлажняет и очищает воздух. Бесшумный, есть таймер, подсветка. 7,5 В; объем резервуара для воды - 700 мл.



**Сидение в ванную**

	1 шт.	от 2 шт/шт.
сидение	<b>1690 руб.</b>	<b>1370 руб.</b>
стул со спинкой	<b>3990 руб.</b>	<b>3690 руб.</b>



Необходимо в уходе за пожилыми и маломобильными людьми. Помогут принять ванну дома; • надежно крепятся на бортиках ванны, образуя удобное место для сидения; • до 100 кг; • комфортные для тела.

**Швейница мини-машинка**

«Мастерица» прямой и обратный ход, регулировка стежков **3490 руб.**  
«Эконом» прямой ход **2380 руб.**



• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек.

**Ножницы педикюрные**

890 руб.

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых и маломобильных людей; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см. Сталь, пластик.



**Перчатки компрессионные**

990 руб.

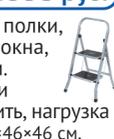
У вас болят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универсальный размер.



**Стул-стремянка**

2690 руб.

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклеить обои. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, нагрузка до 150 кг. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.



**Стельки «Шолль»**

790 руб.

Даже при хронической усталости ног с гелевыми стельками «Шолль» вы будете чувствовать себя комфортно, находясь весь день на ногах! Забудьте об усталости! Универсальный размер.



Стельки (от 2 пар) - 590 руб/пару.

**Усилитель звука заушный**

2540 руб.  
**1990 руб.**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2470 руб.**

**Пульсоксиметр**

1790 руб. **1470 руб.**

Хотите быть уверены в том, что ваши легкие получают достаточно кислорода? Пульсоксиметр измерит уровень насыщения крови кислородом и пульс у взрослых и детей; прост в использовании. Работает от 2х батареек AAA, 6x3 см.



**Очки-лупа складные**

990 руб.

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр + 2,5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. В наличии **очки-лупа +4 дптр.**



**Вторые очки в ПОДАРОК!**

**Чудо-корсеты**

	1 шт.	от 2 шт/шт.
Чудо-корсет	<b>1690 руб.</b>	<b>1290 руб.</b>
Утепленный	<b>1890 руб.</b>	<b>1490 руб.</b>



Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40 до 64.



**Наколенник «Двигайся легко»**

990 руб.

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для реабилитации после операции, незаменим для людей с избыточным весом. Длина: 47 см, ширина: 18 см. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Также в продаже **Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб/шт.**

**Фиксатор голеностопа**

990 руб.

Создан по уникальной технологии: • надежная фиксация с компрессией распределит нагрузку на стопу; • идеально прилегает и фиксирует сустав; • крепится эластичными ремнями и не соскальзывает. Р-р: универс.; высота - 22,5 см, диаметр - 23 см (в нерастянутом виде).



Фиксатор (от 2 шт.) - 770 руб/шт.

**Машинка для стрижки**

1990 руб.

Подстричься дома - экономьте время и деньги! Машинка: • работает от аккумулятора - провода не мешают при стрижке; • весит 200 гр - не устают руки; • мощная, - стрижет самые жесткие, густые и кудрявые волосы. Двойные лезвия не тупятся. В комплекте: блок питания, 4 насадки.



**Согревающая обувь**

	1 шт.	от 2 шт/шт.
Носки с мехом	<b>980 руб.</b>	<b>840 руб.</b>
Чуни	<b>1590 руб.</b>	<b>1370 руб.</b>



Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. А также согреют при простуде. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.



**Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем! 8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00) 8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.**  
www.mir-c.ru и Казахстану Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 35.  
Срок действия скидки с 12 по 31 января 2022 г. Подробности об организаторе, порядке получения скидок уточняйте по телефону. \*Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.  
ОГРНИП 31943500040022 ПРОДАВЕЦ ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. реклама

# Сканворд

# Фильм «ЛЮБОВНИК»

КАК ИМЕНУЮТ СТАРЫЙ АНЕКДОТ					ОЛИВЬЕ	ВЕШАЛКА ДЛЯ СЕРЬГИ	СПИДОМЕТР КОРАБЛЯ	ИНСТРУМЕНТ САЛОЖНИКА	НАШЕЙНИЙ АТРИБУТ ПИОНЕРА			ФОТО № 3			
ФОТО № 1	НАСТЕНН. СВЕТИЛЬНИК	КУБИНСК. НАРОДН. ТАНЕЦ	«ДОЖДЬ» В ВАННОЙ	ЛЮБИМАЯ ПЕСНЯ СТАЛИНА						ЛЮБИМАЯ ПЛЯСКА ХРУЩЕВА	ФОТО № 2				
РЕЖИСС. ФИЛЬМА	БОЛТУНЬЯ	ОБРАЗЕЦ ДЛЯ ЗАСТЕЖКИ-ЛИПУЧКИ	СПУТНИК САТУРНА	ПОЛЬСКАЯ ПОРОДА ОХОТНИЧ. СОБАК	ЧАСТЬ БАТАЛЬОНА	ЧЕЛОВЕК С РАССТРОЙСТВОМ РЕЧИ, ЗАЙКА					ПОДРОСТОК (УСТАРЕВШ. СИНОНИМ)				
	ТРУЖЕНИК ГОСДУМЫ	КАБАЛА, ГНЕТ			ФИЛЬМ «ЛЮБОВНИК»					СТОП... В ВАГОНЕ ПОЕЗДА	ВУЛКАН НА ФИЛИППИНАХ	3			
					В ФИЛЬМЕ - ЛЮБОВНИК ДЛЯ МУЖА И НАОБОРОТ					БЕСПОРЯДОК					
СОВРЕМЕННЫЙ УЕЗД	КРУПНЫЙ ДО 1 МЕТРА ПОПУТАИ				ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»					ВЫДАЮЩ. РУССКАЯ БАЛЕРИНА	МОШЕННИК, АВАНТЮРИСТ	ПУТАНИЦА И НЕРАЗБЕРИХА	РЕКА В ПАКИСТАНЕ	ЖИЛИЩЕ БАРСУКА	И ШВЕЦ, И НА НЕЙ ИГРЕЦ
			СВЯЩЕНН. ЖИВОТНОЕ В ИНДИИ	ЗАРЫТОЕ В ЗЕМЛЕ СОКРОВИЩЕ	ОДНА СТРАНА ВНУТРИ ДРУГОЙ										
										КАРЛИКОВЫЙ БУЙВОЛ				ЦЕРКОВН. КУРЕВО	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
					ПОЭМА ПУШКИНА «ГРАФ ...»			ЖИТЕЛИ, ГРАЖДАНЕ СТРАНЫ		ФИЛЬМ «ЛЮБОВНИК»	ПОСТЕЛЬ (УСТАР.)			БРАЗИЛЕЦ, КОРОЛЬ ФУТБОЛА	РОМАНС «ТЕНО-ВИЩ-НЕВАЯ...»
						СПУГА В ГОСПОДСКОМ ДОМЕ		РОССИЙСК. ПЕВЕЦ (ГРИГОРИЙ ...)				ФРАНЦУЗСКИЙ ХУЛИГАН			
					ЧЕЛОВЕК-ИЗВОЗЧИК СВЯТОЙ НА ИКОНЕ	ГОЛУБАЯ МЕЧТА О. БЕНДЕРА			ЕДИНИЦА ЭЛЕКТРИЧ. СОПРОТИВЛ.	КОГДА МУЖ БРЕВНО, ЖЕНА ...	ВИД ЯПОНСКОГО ТЕАТРА		ПИЩА, СНЕДЬ		
				ВЕРШИНА ПИРЕНЕЕВ			МЯЧИК ДЛЯ БАДМИНТОНА						РУБИН ПО-СТАРИННОМУ		
В ФИЛЬМЕ - ПУСТОЙ... - ЭТО СИМВОЛ ДУШЕВН. ОПУСТОШЕННОСТИ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ							ЖАНР ФИЛЬМА					УНЫЛАЯ ПОРА			

## Анекдоты

— ПАПА, смотри, какие на ёлке сиськи красивые!  
 — Где? Блин, за что я логопеду плачу...

\*\*\*  
 В мире существует много чужих нервов. Зачем трепать свои?

\*\*\*  
 Открыл холодильник, увидел оливье, оливье увидело меня. Искра, буря, безумие, дальше всё как в тумане!

\*\*\*  
 Если вы по вечерам гоняете чай, то по ночам чай гоняют вас!

\*\*\*  
 Артисты новогодних программ на ТВ строго делятся на две группы: «Это кто вообще такой?» и «Господи, он ещё жив?!»

\*\*\*  
 Реакция иностранцев на российские конфеты «Птичье молоко»: — У вас что, птиц доят?  
 — Спрашиваете, у нас даже кабачки икру откладывают...

\*\*\*  
 — Мама, а как мы появились на свет?  
 — Нас сотворил Господь.  
 — А папа сказал, что мы произошли от обезьян.  
 — Ну, просто я тебе про своих родственников рассказываю, а он про своих.

## Ответы на сканворд, опубликованный в № 50

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ДИВЕРСИЯ – САФОНОВА – АЭРОБИКА – КАРАВАН – АЛА – ВИНО – ДИЗАЙНЕР – НАНКА – ИОЛ – ЛАКОМКА – ГВАРДИЯ – КУРАТОР – ВПАДИНКА – УТЕЧКА – ТОН – СЫРКИНА – «АКАЙ» – АУРА – РИСК – КОЧЕРГА – ПУНКТ – СИАМ – АЗАРТ – ТАРО – САВАННА – ШАР – УКОЛ – УГО – МЕЛОДРАМА – ДЕВЯТИЛОВ

### ПО ВЕРТИКАЛИ

ГАНДБОЛИСТ – СТРАЗ – АШЕ – ОЛА – КАПРАЛ – ДУБАЙ – УТРО – КВЕБЕК – АРКТУР – АИР – ИТАКА – ИГРА – РОМ – СОКОЛОВА – АКМОЛА – ЛАТУК – ЯДРАН – РОТА – АНДРЕЙ – СЕВАН – ЯВКА – ФИНГАЛ – ПАУК – СОЯ – РОЗА – КЕДРАЧ – ЕСАУЛ – МЕНТ – РИНГО – КОЛГАНОВ – БАКЛАЖАН – АМА

### АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

В ОСНОВЕ лежат двойки, которые задают энергию взаимодействия. Однако всего в матрице года пять (!) двоек. Это максимальное количество энергии. (Большее количество двоек даёт перегрузку качества.) Такую максимальную энергию очень важно правильно использовать. Она говорит о том, что сил хватит на любые начинания. Но именно когда их, сил, много, появляется ложное представление о том, что ими можно пользоваться как вздувается, растрчивать на пустяки. В итоге на самое важное энергии просто не хватит, так как она израсходуется



## Магия цифр КАКИМ БУДЕТ 2022 ГОД

Начало нового года всегда волнительно тем, что хочется заглянуть наперед и узнать, что он с собой несёт. Интересно посмотреть, что об этом говорят цифры...

ся на мелкие дела или на создание конфликтов. Следовательно, очень важно направлять свои силы на действительно важные начинания. Для этого необходимо правильно расставить приоритеты. За эту способность отвечает цифра 3, но её нет в матрице. И вообще, весь интеллектуальный треугольник в матрице года пуст, то есть кроме троек также

отсутствуют пятёрки, отвечающие за логику, и девятки, связанные с памятью и использованием накопленного опыта. Это говорит о том, что в голову могут приходиться в большом количестве сумасбродные мечтания, оторванные от реалий жизни. И начнут подводить жизненный опыт и имеющиеся знания, из-за чего можно повторить прежде совершённую ошибку.

Чтобы избежать подобного, нужно заранее продумать планы. А лучше всего придерживаться тех, которые уже были составлены в прошлом 2021 году. Чаще включать анализ происходящего, не доверяться спонтанным порывам и неожиданным предложениям, особенно таким, которые связаны с авантюрами и неоправданным риском.

## ГОД ОБЕЩАЕТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫМ

В ЦЕЛЯХ 2022 года стоят две шестёрки. Эти цифры отвечают за умение работать, а точнее – исполнять монотонную работу. Это – очень ценное умение, так как далеко не всякая работа является творческой и даже само творчество сопряжено с рутинной. Поэтому так важно придерживаться прошлых планов и опыта, не доверяясь сиюминутным порывам и необдуманным намерениям. Шестёрка также отвечает за деньги, заработок, поэтому при методичном подходе результат не просто будет, он даже может превзойти ваши ожидания. С точки зрения психоз-

моциональной, шестёрка отвечает за эмоцию страха. Конечно, страхи сопровождают нас постоянно по жизни. Однако в наших силах их обуздать, ведь большинство страхов надумывается самим человеком. Если позволить эмоциям страха, панике овладеть собой, то вся энергетика года уйдёт на создание кошмаров в своей голове. В итоге получишь боль, разрушение, болезнь, неудачи, в глобальном масштабе войны. Как избежать этого? Лучший выход – планомерная работа без завышенных ожиданий, которая даст нужный результат.

# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Скрытые угрозы неправильной осанки

1490 руб.  
990 руб.

В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем со спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие и на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушать процесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобным ремням из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря специальному размеру его можно использовать всей семьей.

### Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интереса. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: серебро.

### Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.  
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних.

**1+1** Купи один и получи второй в подарок!

### Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.  
1290 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

**1+1** Купи один и получи второй в подарок!

### Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.  
2490 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Массажная подушка с функцией обогрева

3690 руб.  
1490 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста промассируют ваши проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

### Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останется без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позвонить по телефону по разъема USB, который встроен в фонарь.

**Суперцена!** 1190 руб.

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останется без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позвонить по телефону по разъема USB, который встроен в фонарь.

### Пульсоксиметр

1990 руб.  
1390 руб.

Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определять сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использоваться спортсменами для контроля пульса.

### Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятных запахов в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно, расщепляя остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы забудете о забившейся раковине, сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

**1+1** Купи один и получи второй в подарок!

### Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.  
900 руб.

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя – да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

### Термоноски «Аляска» мужские, женские, детские

4 пары по суперцене 790 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

### Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Матрас топпер с анатомическим эффектом

**Суперцена!** от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалды.

### Ледоходы для обуви

**Суперцена!** 690 руб.

Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов – дополнительный противоскользкий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

### Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

### Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия. Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

### Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское

990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.  
1490 руб.

Ажур Бра – это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46); L-XL (48-50); 2XL-3XL (52-56); 4XL (58-60).

### Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.  
990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 54-56, XXXL 54-56.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.  
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 360% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

### Говорящий хомяк Woody O'Time (Original)

1790 руб.  
990 руб.

Уникальные развивающие игрушки расшевелит с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимит настроение и поможет развеять душу!!! Покояет сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Легкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

### Танцующая и поющая елочка

1280 руб.

Танцующая сказочная красавица, способна подарить настроение новогоднего праздника. Симпатяга елочка рассмежит любого! Танцующая елочка: поет заводную песенку, мигает огоньками и уморительно танцует, создает новогоднее настроение у взрослых и детей!

### Набор «Парикмахер»

1890 руб.  
1290 руб.

Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда этот набор то, что Вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет лишнюю длину, не выдергивая и не сжигая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте есть все необходимое для профессиональной стрижки на дому.

### Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отверток.

### Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.  
1290 руб.

Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (запоре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

### Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1490 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя париться или отравиться его содержанием. Не является медицинским изделием.

### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

### Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**  
С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 11.01.2022 по 31.01.2022.  
\*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1-аб. М №11. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**  
**8 (499) 213-03-16**  
Работаем без выходных с 09.00 до 20.00

# ОСТАНОВИТЬ СТАРОСТЬ – ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ



**УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС**  
**СУПЕР-АКЦИЯ**  
при покупке 4 упаковок  
2 упаковки бесплатно

Декларация соответствия:  
ЕАЭС N RU Д-РУ.РА01.В.57006/21 от 13.10.2021г.

**СОСТАВ:** панты марала, мускус бобра (кастореум), пантогаматозен, мумие, имбирь, девясил, сабельник, кора ивы, кора осины, лавровый лист, меллисса, клевер, лопух, лалчатка белая, каштан, клюква, шиповник

С одной стороны, старение генетически запрограммировано. Но не все так просто. Все биологические генетические программы находятся под строгим контролем нашего организма. Вклад генетики в то, сколько мы проживем и какое у нас будет здоровье, составляет 30%. Остальные 70% – это тонкие настройки в ходе жизни человека.

С возрастом увеличивается вероятность появления сердечно-сосудистых заболеваний, нейродегенеративных (болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера), аутоиммунных (артрит, склероз, сахарный диабет), а также рака, кроме того, может произойти нарушение работы иммунитета. Кстати, коронавирус подсвечивал проблему заболеваний, связанных с возрастом.

Как и почему начинаются возрастные изменения в организме, можно ли их предотвратить?

У человечества есть давняя мечта - избавиться от старости. Кстати, это не значит, что люди будут жить вечно. Старение - это нарастание вероятности умереть со временем. Мы стареющие существа, потому что, чем дольше мы живем, тем хуже становится наше тело. Но есть много примеров, в том числе наших довольно близких родственников - млекопитающих, которые не стареют. Точно не стареют голые землекопы. Скорее всего, не стареют летучие мыши. Это есть их вероятность умереть не нарастает.

«Олимпант АКТИВ» – богатейший по составу натуральный комплекс, в основу которого входят одновременно панты алтайского марала и его кровь, а также мускус бобра (кастореум), удивительные по своим оздоровительным свойствам. Органические и растительные компоненты комплекса идеально сочетаются и усиливают действие друг друга. Благодаря набору важнейших аминокислот, макро- и микроэлементов, витаминов, ресвератрола, кверцетина и других веществ, он является самым мощным и действенным геропротектором.

Геропротекторы замедляют процессы старения изнутри, укрепляя иммунитет, повышая стрессоустойчивость и снижая риск возникновения заболеваний, которые принято называть возрастными.

Уже больше 50 лет известно, что свободные радикалы (активные формы кислорода, азота, хлора) связаны со старением. Одна из теорий старения – свободнорадикальная. Она утверждает, что механизм старения основывается на работе свободных радикалов.

Прием комплекса Олимпант АКТИВ позволяет «обезвредить» свободные радикалы и укрепить внутренние ресурсы человека.

**Регуляторы сигнальных путей**

Рост, деление и метаболизм клеток – процесс упорядоченный. За него отвечают особые ферменты, посылающие сигналы по молекулярным цепочкам. Повлиять на эти процессы способен комплекс Олимпант АКТИВ, прием которого обеспечивает выработку в организме ресвератрола. Он может перекрыть сигналы, связанные с клеточным старением.

Один из природных активаторов сиртуинов – ресвератрол. Он содержится, в том числе, в кожуре винограда и в какао.

**ВЫДЕЛИМ ПЯТЬ КЛЮЧЕВЫХ ПОЛЕЗНЫХ КАЧЕСТВ РЕСВЕРАТРОЛА**

1. Замедление старения и уменьшение риска развития онкологии
2. Защита сердечнососудистой системы
3. Защита мозга и поддержание когнитивных функций
4. Предупреждение ожирения
5. Помощь при сахарном диабете

**Сенолитики**

Сенолитики – группа препаратов, которые вызывают гибель старых клеток и удаляют их из организма. Так, они уступают место полноценным клеткам.

В составе Олимпант АКТИВ содержится Кверцетин (наиболее известный сенолитик) – природное вещество, относящееся к группе флавоноидов. Кверцетин обладает выраженными антиоксидантными свойствами.

Имеется ряд исследований, демонстрирующих, что кверцетин может быть потенциально полезен для снижения риска развития атеросклероза, предотвращения сердечно-сосудистых заболеваний, снижения артериального давления.

Столь роскошный состав Олимпант АКТИВ улучшает состояние организма и отодвигает наше старение на более длительный срок.

Комплекс Олимпант АКТИВ обладает мощнейшим, эффективным действием в самых критических состояниях организма, когда необходима быстрая и эффективная помощь, когда нужно восстановить несколько функций и систем организма, когда нет времени на продолжительное восстановление, когда есть желание сохранить естественный баланс в организме.

**ВНИМАНИЕ!**  
**СУПЕР-АКЦИЯ!**  
при покупке 4 упаковок  
2 упаковки в подарок!  
Заказать можно по телефону:  
Звонок по России бесплатный  
**8-800-500-52-61**  
График работы с 08.00 до 20.00 по московскому времени.  
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно.

Срок проведения акции – с 22.12.2021 по 28.02.2022.  
Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

**ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ:**  
Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



**Профессор Ляо Чан** – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19



**СОСТАВ:** 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботсиум, гуинора перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

**Способ применения ортопедического пластыря:**

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

**Курс лечения на один болезненный участок:**

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

**УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER\***

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинских наук, профессор урологии Ли Чжао. Учеными было найдено уникальное решение



**Ли Чжао** – профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)



**СОСТАВ:** Борнейская Камфора. Корица. Влагалищный Гирчевник. Двужубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

Сертификат №RU.40.01.05.00.E 003936.06.12 от 18.06.2012

**Болезни, от которых может избавиться пластырь:**

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.

по лечению простатита, которое позволяет восстановить простату раз и навсегда без посещения врачей и унизительного массажа, полностью в домашних условиях.

**Способ применения:**

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в окологупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что, согласно древнекитайскому учению, эти области опекается состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы

**Курс применения:**

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.

- Проблемы с репродуктивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

**Внимание!**  
**Суперакция!**

**При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!**

Заказать пластыри можно по телефону:  
**8-800-500-52-61**  
Звонок по России бесплатный Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени