

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

ГОТОВИМ ПЕРЕЦ НА РАССАДУ | Стр. 22

31 января - 6 февраля 2024 № 4

ТЕЛЕ программа

С 5 ПО 11 ФЕВРАЛЯ

АЛЛА ДАНЬКО:
Всех своих мужей я давно простила!



ЭКСКЛЮЗИВ

ЗНАМЕНИТАЯ ТЕЛЕВЕДУЩАЯ РАССКАЗАЛА, КАК В СССР «ПАПИКИ» ВЛИЯЛИ НА КАРЬЕРУ И ПОЧЕМУ В ЭФИРЕ ЗАПРЕЩАЛИ ГЛУБОКИЕ ДЕКОЛЬТЕ

Стр. 8-17

КОРОЛЬ в изгнании



ФИЛИПП КИРКОРОВ сбежал от гнева россиян в США, где «успокаивал» нервы шопингом в нью-йоркском бутике

ФОТО РЕПОРТАЖ СТР. 7

СКАНДАЛ

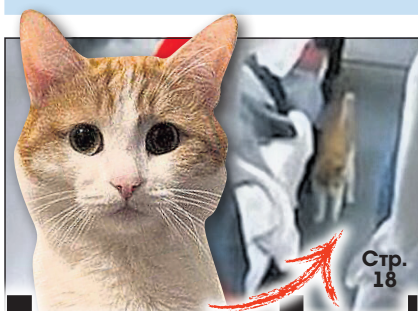
ИНОАГЕНТЫ ШАЦ И ЛАЗАРЕВА РАЗВЕЛИСЬ ПОСЛЕ ДВАДЦАТИ ПЯТИ ЛЕТ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ

Стр. 20



ФАНАТЫ ШОУ «ГОЛОС» ТРЕБУЮТ УБРАТЬ ПЕВИЦУ ZIVERT ИЗ СОСТАВА НАСТАВНИКОВ

Стр. 5



Стр. 18

Прости нас, Твикс!

ВСЕ ПОДРОБНОСТИ гибели кота в Кирове

МИСТИЧЕСКАЯ АВИАКАТАСТРОФА В ГОРАХ АФГАНИСТАНА

НЕБО НА ДВОИХ



65-летний волгодонский бизнесмен, пытаясь спасти больную жену, нанял частный самолёт для перевозки её в Москву, но погиб вместе с ней в крушении

Стр. 4-5



4

607005

010025

24004

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Над замком звёздной четы нависла реальная угроза конфискации

ГОСДУМА в первом чтении приняла законопроект о конфискации имущества и лишении почётных званий за преступления против безопасности. Если закон вступит в силу, под него попадут многие беглые российские селебрити и иноагенты. Что они могут потерять?

Большой повод беспокоиться теперь есть у Максима Галкина* и Аллы Пугачёвой. Их обоих проверят по статьям «Публичные действия, направленные на дискредитацию использования ВС РФ» (до пяти лет тюрьмы), «Содействие террористической деятельности» (до 15 лет тюрьмы) и «Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства» (до пяти лет тюрьмы).

Если делу дадут ход, под угрозой окажется фамильное гнездо Галкиных – знаменитый замок в деревне Грязь стоимостью 1 млрд рублей. Долгое время по Москве ходили слухи, что чета пыталась избавиться от дорогостоящей недвижимости, то и дело у замка «находили» новых владельцев, однако, по данным СМИ, как минимум земля под именем до сих пор записана на Максима Александровича*.

Под ударом сейчас и писатель Дмитрий Глуховский*. Автора серии «Метро» прошлым летом заочно осудили и дали восемь лет за фейки о ВС РФ. В свете развития истории с внесением поправок в законодательство, позволяющих лишать российской собственности беглецов-иноагентов, он переписал на пожилую мать девятикомнатные апартаменты на улице Петровка, 30/7, и писатель от её имени сей-



Рот на замок

Дворцы, дачи и элитные квартиры - чего по новому закону могут лишиться Пугачёва, Галкин* и другие беглые звёзды

час пытается их продать через закрытые базы за 200 млн рублей.

УШЛЫЕ

Некоторые из уехавших заранее побеспокоились о сохранности заработанного. Например, комик Семён Слепаков* занялся продажей своей дорогой квартиры стоимостью 300 млн рублей в центре Москвы, у парка «Музеон», почти сразу, как сбежал в Израиль. Артист так торопился, что заинтересованному покупателю готов был снизить цену аж на 25%.

С началом СВО певица Земфира* эмигрировала во Францию и отсюда опубликовала песню

Писатель Глуховский* успел избавиться от имущества



Фото: LEGION-MEDIA.RU

про Россию, вызвавшую мощный резонанс в обществе. После этого российские депутаты выступили с инициативой лишить её имущества на родине. Опоздали, так как г-жа Рамазанова успела переписать свою трёшку на Фрунзенской набережной стоимостью 60 млн рублей на близкую подругу Ренату Литвинову. Очень похоже, что заработанные артисткой капиталы перекочевали в Европу вслед за хозяйкой.

Актёр Алексей Панин*, в конце прошлого года бегавший уже из Испании в США, недавно хвастался в интервью юмористу Александру Незлобину, что в прошлом году едва успел продать свою московскую квартиру, доставшуюся ему после смерти матери.

Блогер Юрий Дудь* к своему бегству тоже подошёл обстоятельно. Прежде всего он передал юридические права на бренд «вДудь» собственной уже испанской компании, которую открыл ещё в мае 2022 года в Барселоне. Примерно тогда же бывший журналист выписался из отцовской квартиры.

Спустя пару месяцев Дудь продал свои апартаменты площадью 50 квадратов, расположенные на мансардном этаже ЖК «Даниловская мануфактура», что рядом с метро «Тульская». Стоимость квадратных метров составила 30 млн рублей. А уже в декабре блогер избавился и от двухэтажного загородного дома. Жилище площадью 315 кв. м на участке 12 соток в элитном КП «Синергия» в Новой Москве ушло с молотка за 42 млн рублей.

* – признаны иноагентами



Александр Гудков

Возможности сузились

40-ЛЕТНИЙ шоумен Александр Гудков, «прославившийся» пародией-песней «Я узкий», отказался от шуток про Россию и готов выступать на корпоративах.

Только теперь сценарий будет утверждаться заказчиком. Спрос на Гудкова упал, но он готов выступать в столице всего за 2 млн рублей.



Юрий Гальцев

Не до смеха

ЗНАМЕНИТЫЙ пионерский «Чаплин-клуб» 62-летнего юмориста Юрия Гальцева могут закрыть.

Заведение целый год не платит аренду и несёт убытки. Руководство компании, которой задолжал клуб, обратилось в арбитраж. Суд постановил взыскать арендную плату, пени и судебные расходы – 1,5 млн рублей.

ПРИКОЛ

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ области мужчине на соревнованиях компьютерщиков впервые в России присвоили звание КМС по киберспорту.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....	8(937) 067-94-18	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(906) 361-02-34	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 4, 31 января - 6 февраля 2024. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 310

Тираж по России и СНГ
362 555

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?

ТАЙНА РАСКРЫТА. УЧЁНЫЕ НАШЛИ РАЗГАДКУ НАШИХ БОЛЕЗНЕЙ

Вы помните детство? Вы несётесь сломя голову и вдруг падаете... Колени содраны. Вы с ужасом наблюдаете последствие своего «полёта». Кажется, что они больше никогда не станут прежними...

Но, о чудо, на следующий день ранка уже затянута. Клетки кожи «понимают», что есть необходимость действовать и начинают делиться. И как бы «заштопывать» больное место. Организм создаёт защитную плёнку, через которую не проникают бактерии. И Ваше колено постепенно возвращается в первозданный вид.

Уже давно доказано, что не только разбитые колени, но весь наш организм может самовосстанавливаться. Но почему же этого не происходит? Почему до сих пор мы охаем и ахаем? Закатываем глаза от боли и тянемся к аптечке? Да потому, что с развитием цивилизации (плохая экология, бесконтрольный приём лекарств и т. д.) наш организм стал разбалансированным. И просто «забыл», как помогать себе. Поэтому важно, а главное, можно помочь ему вспомнить. Причём в любом возрасте! Изобретение российских учёных, про которое сегодня пойдёт речь, и есть такой помощник для каждого из нас. Поэтому, если Вы хотите жить, а не доживать, обязательно прочтите эту статью до конца!

«СКОРАЯ ПОМОЩЬ» И ПОЛИКЛИНИКА «В ОДНОМ ФЛАКОНЕ»

А началось всё ещё в далеком 1981 году. Когда один молодой врач-невропатолог заинтересовался медицинской электроникой. Очень быстро к нему присоединились другие специалисты, заряженные на создание новой медицинской техники.

С тех пор учёными было проведено множество исследований. А технология совершенствовалась. Так, из опыта, знаний и жажды помощи людям появился шедевр медицинской техники — аппарат «Скэнар».¹ Который уже изменил жизнь тысяч людей!

Компактный, не больше пульта от телевизора. Но сколько же в нём силы! И все, кто хоть раз пользовался «Скэнар», быстро понимают, что это не только аппарат. Это Ваш личный ТелоХранитель от огромного числа заболеваний. Это кажется невероятным, но «Скэнар» способен снять боль абсолютно любого происхождения. Это же просто потрясающе!

Тем более что пользоваться им очень просто (с пультом от телевизора Вы же разобрались?).

Проведение процедур не требует от Вас особых навыков.

Вы сами можете оказывать себе помощь где угодно и когда угодно.

Не зря «Скэнар» называют «Скорая помощь». Как же он действует? И почему он один может заменить целую аптечку?

СУПЕРТЕХНОЛОГИИ У ВАС В КАРМАНЕ

«Скэнар» — это медицинский аппарат нового поколения. Одобрённый Министерством здравоохранения России. В нём удивительным образом успешно сочетаются традиционные методики (акупунктура) и современные технические достижения (ЧЭНС-терапия). Аппарат через кожу воздействует на нервные волокна особыми электроимпульсами. Которые близки к Вашим собственным. Мозг воспринимает эти импульсы как сигнал, поступивший от нервной системы. И «включает» механизм самовосстановления. И Ваш организм сам (Сам! Представляете, без врачей и лекарств!) находит брешь и даёт команду клеткам «латать» пробойну. Как разбитую коленку. Здорово, правда? И вот постепенно Ваша сердечно-сосудистая система приходит в норму. А вместе с ней и давление. Голова лёгкая и ясная. Вы давно себя уже так не чувствовали.

Суставы больше не скрипят как несмазанная телега. Боль ушла. Движения лёгкие и свободные. Будто и не болело ничего никогда. Да и ЖКТ пришёл в норму. Тяжесть после еды, вздутие, запоры — всё это для Вас осталось в прошлом.

Очень скоро Вы и сами поймёте, что со «Скэнар» и не такое возможно! Посмотрите, при каком широком круге заболеваний он может помочь.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- **заболевания опорно-двигательного аппарата (в т. ч. параличи);**

- **неврологические заболевания;**
- **заболевания желудочно-кишечного тракта;**
- **заболевания почек и мочевыводящих путей;**
- **заболевания органов дыхания;**
- **заболевания лор-органов.**

КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ НА ЛЕКАРСТВАХ?

Сами знаете, здоровье стоит дорого. Особенно если оно пошатнулось. Но как сделать так, чтобы неожиданно не оставить все деньги в аптеке? И при этом не нажить себе ещё больших проблем?

Здесь просто нужен грамотный подход. И проверенный уже тысячами людей на себе метод.

Аппарат «Скэнар» позволит Вам сэкономить на дорогих лекарствах. Стоимость которых часто завышена. И не соответствует лечебному эффекту. Болит голова? Выбрали программу и провели процедуру. Замучила боль в суставах? Нажали другую кнопку, и вот уже лечите колено. К тому же пользоваться им можно всей семьёй.

Всего месяц такой терапии, и Вы с удивлением заметите, что в домашней аптечке больше нет необходимости. Вы в неё просто не заглядываете! А сколько денег при этом сэкономите за месяц? А теперь умножьте эту сумму на 12. Впечатляет? Оказывается, и пенсия не такая уж маленькая. Просто Вы много тратили на лекарства.

Но Вы знаете главный секрет. И всё будет иначе.

НОМЕР ОДИН

Так чем же «Скэнар» отличается от других аналогичных аппаратов? И почему своё здоровье нужно доверить именно ему? Возьмите пальцами кубик льда. Что Вы почувствуете? Холод на кончиках пальцев.

Вы удивитесь, но через какое-то время ощущение холода существенно снизится. Это значит, клетки призывки к однообразному импульсу.

И перестали реагировать.

«Скэнар» тоже действует на клетки, раздражая Ваши нервные рецепторы. Вот только импульс аппарата постоянно меняется. И клетки организма не могут к нему привыкнуть. Поэтому эффект от процедур не теряется.

Эта главная особенность позволяет достичь потрясающего результата за короткие сроки. На что у других аналогичных аппаратов уйдёт больше времени или чего не получится достигнуть вообще. Со «Скэнар» проходит за пару процедур. Так зачем терять время?

МИРОВОЙ СТАНДАРТ КАЧЕСТВА

«Скэнар» — это не просто рядовой аппарат. Это мировой стандарт. Гордость отечественной медицины!

Он применяется не только в России, но и далеко за её пределами.

Аппарат «Скэнар» давно уже вышел на мировой уровень.

**ЗВОНИТЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-07-76**

И занимает достойное место среди европейской медицинской техники. Он даже прошёл добровольную сертификацию в странах Евросоюза. Где вы ещё такое увидите?!

И вот теперь люди в Австралии, США, Южной Корее, Мексике, Канаде (и ещё 30 странах) тоже лечатся аппаратом «Скэнар».

И поверьте, они очень благодарны, что есть такая возможность. Потому что медицина на Западе не просто дорогая. А очень дорогая.

И «Скэнар» даёт потрясающую возможность получить доступную медицинскую помощь.

Которая по эффективности практически не уступает процедурам на профессиональном оборудовании в лучших клиниках.

Представляете, да ещё и не выходя из дома! Согласитесь, это же просто фантастика!

Да, панацея от всех болезней пока не найдена. Но изобретатели «Скэнар» вплотную подошли к разгадке человеческого недуга.

Многолетняя практика показала, что «Скэнар» действительно работает. И поэтому мы хотим, чтобы этим аппаратом пользовались все люди. Наше тело обладает намного большей мудростью, чем Вы думаете.

Просто помогите ему найти в себе силы помочь себе! Заставьте клетки снова работать.

Ведь Ваше здоровье — это качество Вашей жизни! Это возможность крепко спать по ночам, не чувствовать боль во время ходьбы, не страдать от вздутия и запоров и иметь хорошую память. Одним словом, жить, а не доживать!

К сожалению, время работает против Вас. Поэтому не медлите, сделайте заказ прямо сейчас. Позвоните по тел. 8-800-333-07-76. И помните, шанс всё исправить ещё есть!

**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

**ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК,
СТОИМОСТЬЮ 2000 РУБЛЕЙ БЕСПЛАТНО***

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
6 февраля	ЧЕЛЯБИНСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-10:00
		ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	11:00-12:00
7 февраля	НИЖНИЙ ТАГИЛ	ДК Современник, пр. Ленина, д. 25	9:00-11:00
8 февраля	ЕКАТЕРИНБУРГ	ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	9:00-10:00
		ДК Лаврова, пр-т Космонавтов, д. 23	11:00-12:00
9 февраля	УФА	ГКДЦ, ул. Первомайская, д. 47	9:00-10:00
		Аптека Экона, ул. Цюрупы, д. 85	11:00-12:00
10 февраля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 31.01.2024 по 29.02.2024. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. ¹Электростимуляторы чрескожные трехрежимные индивидуального дозирования воздействия на рефлекторные зоны ЧЭНС-01 «СКЭНАР» и ЧЭНС-01 «СКЭНАР»-М по ТУ 9444-013-05010925-2002 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ШОК МИСТИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ АВИАКАТАСТРОФЫ FALCON 10 В ГОРАХ АФГАНИСТАНА**АРТЁМ КОНЕВ**

КРУШЕНИЕ Falcon 10 в Афганистане – это готовый сюжет для мистического триллера: российский бизнесмен пытался спасти жену, тяжело заболевшую на отдыхе в Таиланде, нанял частный самолёт для перевозки её в Москву, но лайнер разбился, погубив и женщину, и искренне любящего её мужа. При этом все другие бывшие на борту люди каким-то чудом остались живы.

Главные герои этой драмы – супруги Анатолий и Анна Евсюковы из Волгодонска. 65-летний предприниматель вместе с 64-летней супругой отдыхали в Таиланде – именно там женщина подхватила, казалось бы, пустяковую инфекцию кожи.

Но болезнь развивалась стремительно и по худшему из возможных сценариев. Пенсионерку положили в Паттайскую больницу, но, несмотря на лечение, у женщины развился септический шок, а затем начали один за другим отказывать органы – возникла дыхательная, сердечно-сосудистая, печёночно-почечная недостаточность, кроме того холестаз и реактивный панкреатит.

Анатолий страшно переживал за любимую и денег на её лечение не жалел – средства у него были немалые, в родном Волгодонске его называли «королём рынков». Евсюков строил торговые центры, был крупнейшим бизнесменом, занимался благотворительностью. Но в данном случае его миллионы ничего не значили – тайские врачи говорили, что исчерпали все возможности помочь Анне.

РЕШЕНИЕ

Оставался лишь один шанс спасти любимую – увезти её на лечение в Москву. Анна уже находилась в критическом состоянии. План был таков – доставить её медавтобусом до Бангкока, а оттуда регулярным рейсом «Аэрофлота», который долетел бы в столицу за 10 часов. С возможностью подключения к жизнеобеспечивающему оборудованию, в том числе и аппарату ИВЛ. Но в



Анатолий Евсюков
Фото: T.ME / BREAKINGMASH



Анна Евсюкова
Фото: COLCETTI / АННА ЕВСЮКОВА



Фото: СРЕДНЕВОЗРАСТА / НЕПРОСВЕТО

Небо на двоих

65-ЛЕТНИЙ ВОЛГОДОНСКИЙ БИЗНЕСМЕН, ПЫТАЯСЬ СПАСТИ БОЛЬНУЮ ЖЕНУ, НАНЯЛ ЧАСТНЫЙ САМОЛЁТ ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ ЕЁ В МОСКВУ, НО ПОГИБ ВМЕСТЕ С НЕЙ В КРУШЕНИИ



Фото: T.ME/SHOT

Афганские медики оказали помощь выжившим – благо все они отделались лишь лёгкими травмами



Фото: T.ME/SHOT

За пилотами и медиком отправили вертолёт, который благополучно доставил россиян в больницу

последний момент тайские медики отвергли этот вариант – они уверяли, что пациентка просто не переживёт перелёт.

Анатолий не хотел мириться с судьбой, он совместно с московскими врачами начал срочно искать альтернативу. И нашёл – частный Falcon 10 1978 года выпуска. Пилоты джета приняли предложение, несмотря на катастрофическое расстояние, – ведь лететь планировалось с двумя дозаправками в Индии и Таджикистане.

На борту было всего шесть человек: двое лётчиков – Дмитрий Беляков и Аркадий Грачёв, два медика – Игорь Сывороткин и Павел Попов, два пассажира – Анатолий Евсюков и его тяжелобольная жена Анна.

Частный борт успешно добрался до Индии, заправился и полетел в Ташкент – к следующей заправке. Но именно здесь в воздухе над Афганистаном и произошло ЧП. Экипаж связался с диспетчером, сообщил



Фото: T.ME/SHOT

Среди гор пилоты умудрились отыскать подходящее плато для посадки

о нехватке топлива и запросил экстренную посадку на аэродроме Куляб. Но ещё до того, как горячее закончилось, у Falcon 10 отказали двигатели. Пилоты, несмотря на катастрофическую ситуацию, показали железную выдержку – они продолжали управлять самолётом в свободном планировании в течение 25 минут, пролетели таким образом 150 километров и оказались в горах Афганистана, где каким-то чудом умудрились отыскать достаточно ровное место, чтобы приземлиться. Перед посадкой они смогли поднять нос Falcon 10 на 15–20 градусов, из-за чего удар пришёлся в центральную часть фюзеляжа. Оба пилота и оба медика выжили, а Анатолий Евсюков и его супруга погибли...

Эти события похожи на

С ШЕСТЬЮ РОССИЯНАМИ НА БОРТУ



Мужчины, бывшие на борту Falcon 10, буквально вернулись с того света

сюжет серии фильмов ужасов «Пункт назначения», где герои всеми правдами и неправдами пытаются избежать неминуемой смерти, но находят её, несмотря на все усилия. Анатолий Евсюков готов был на всё, чтобы спасти супругу – но она умерла не на больничной койке, а погибла в крушении самолёта, который должен был доставить её в больницу. А вместе с ней и он сам. Холодок пробегаёт по коже от таких совпадений...

ВЫЖИВШИЕ

Как уже было сказано, пилоты и медики чудом остались живы. Один из врачей – Игорь Сывороткин – сумел добраться до ближайшего села в Афганистане, объяснился с местными жестами и попросил у них помощи. Афганские спасатели, по его указаниям, отыскали место катастрофы и перевезли россиян в госпиталь – врачи и лётчики отделались лишь лёгкими травмами.

Примечательно, что родные выживших в авиакатастрофе были убеждены в их гибели. Так, семья пилота Аркадия Грачёва уже отправилась в храм проститься с ним.

Мы все хоронили его. Пошли в церковь. К концу службы пришло сообщение, что четверо выжили. Это фантастика! – признаётся отец Аркадия Юрий, полковник Ракетных войск в отставке.

Отец называет сына героем за то, что тот посадил самолёт в предельно сложных условиях, и уверен, что его подвиг войдёт в историю авиации.

Но в то же время Аркадию Грачёву грозит и реальный срок – разбившийся Falcon 10 принадлежал ему с супругой. И нести ответственность за эту трагедию, вероятно, тоже придётся им.



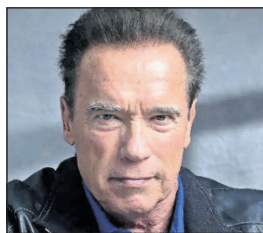
Пилота Аркадия Грачёва родные уже не чаяли увидеть живым



Медик Павел Попов встретился с близкими в аэропорту Внуково



Посадка джета пилотом Дмитрием Беляковым и его коллегой войдёт в историю авиации



Арнольд Шварценеггер

МИГОМ отбился

АРНОЛЬД Шварценеггер выручил за свои часы 270 000 евро после разборок на таможне в Германии.

До этого таможня содрала с 76-летнего актёра штраф – 35 000 евро за провоз предмета роскоши без декларации (стоимость часов – 26 000). Тогда Арни выставил часы на аукционе и выручил в 10 раз больше! Деньги пойдут на климатические проекты.



Дмитрий Дибров

Помощь друга

ДМИТРИЙ Дибров высказался в адрес заменившей его в шоу «Кто хочет стать миллионером?» Юлианны Карауловой.

– Это страшная история, в которой оказалась моя преемница. Она копается в самом вопросе. Да кому может быть интересно, сколько пуговиц на камзоле у Петра Первого? Ну оно зрителю надо? – заявил 64-летний Дибров.

ПРИКОЛ

В АВСТРИИ туристам предлагают спуститься на санках с горы длиной 10 км за 30 евро. Спуск занимает по времени 40 минут.

ПОКЛОННИКИ «ГОЛОСА» В ШОКЕ ОТ ТОГО, ЧТО В ЖЮРИ КОНКУРСА ПОПАЛА ПЕВИЦА ЮЛИЯ ЗИВЕРТ

Зрители обвинили Юлию Зиверт в кривлянии

НЕ В СВОИ САНИ...

ПРЕМЬЕРА 12-го сезона шоу «Голос» обернулась скандалом для певицы Юлии Зиверт, заменившей в кресле наставника рэпера Басту. На исполнительницу сразу же обрушился вал критики.

В официальных группах «Голоса» и в соцсетях зрители осудили певицу в первую очередь за то, что у неё даже нет образования в сфере вокала.

«Еще одного непрофессионала тянут за уши! Некомпетентность на нашей эстраде процветает!» – высказалась одна из поклонниц музыкального конкурса.

В комментариях лю-

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ди также отметили то, что она недостаточно серьёзно оценивает вокалистов и «слишком много «кривляется». Критики призывают немедленно убрать Зиверт из шоу.

ПОПУЛЯРНОСТЬ

Напомним, бывшая стюардесса Юлия Зиверт получила популярность в 2017 году, выступив в Сети дебютные песни «Чак» и «Анестезия». На сегодняшний день в её копилке совместные композиции с именитыми артистами, концерты по России и миллионы поклонников.

Фото: LEGION-MEDIA.RU

Признание пришло к певице в 2017 году

«ОРНИТОЛОГ» (БВМД) и «ГОЛУБИНЫЙ КАМЕНЬ»

НЕЗАМЕНИМЫЕ КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ ДЛЯ ДЕКОРАТИВНЫХ, СПОРТИВНЫХ, ЛЕТНЫХ ГОЛУБЕЙ!

- улучшают пищеварение и усвоение кормов
- нейтрализуют действие токсинов на организм птицы
- благоприятно влияют на обмен веществ
- восполняют дефицит макро- и микроэлементов
- увеличивают активность голубей, улучшают состояние оперения
- повышают оплодотворяемость яиц и выводимость птенцов



РЕКОМЕНДОВАНЫ ФЕДЕРАЦИЕЙ ГОЛУБЕВодов РОССИИ для взрослых птиц и молодняка, особенно во время линьки и репродуктивного периода. Не содержат антибиотиков, ГМО, гормонов и стимуляторов роста.

Наша продукция на маркетплейсах: WILDBERRIES, Яндекс Маркет, OZON

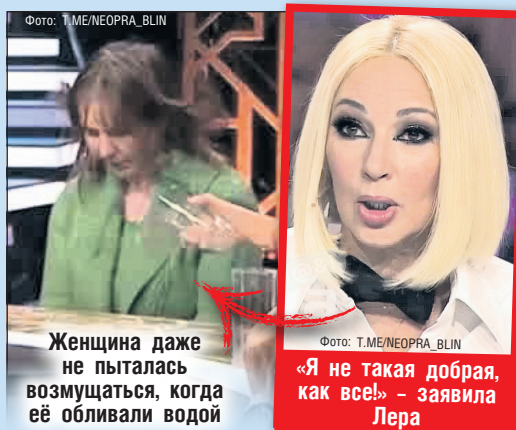
Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888
prok.ru agrovit87.ru



АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д.7, к.1, ОГРН 10277595836



АГРОВИТ



Женщина даже не пыталась возмущаться, когда её обливали водой

«Я не такая добрая, как все!» – заявила Лера

МОКРОЕ ДЕЛО

Прямо в эфире шоу Лера Кудрявцева окатила водой мать, бросившую пятерых детей

ОЛЬГА НИКИТИНА

52-ЛЕТНЯЯ Лера Кудрявцева оказалась в центре очередного, на этот раз грандиозного скандала. Прямо на шоу Андрея Малахова «Привет, Андрей!» телеведущая дважды выплеснула стакан с водой в лицо матери за то, что та бросила пятерых своих детей.

Пока остальные участники выпуска жалели или, по крайней мере, сочувствовали многодетной матери, Леру буквально распирал гнев... В какой-то момент она не сдержалась, схватила стакан с водой и выплеснула его содержимое в лицо женщине, а затем сделала это ещё раз.

– Пришла, поплакала и её простить, что ли, надо? Я не такая добрая, как вы все, извините... – заявила она.

РЕЗОНАНС

Реакция зрителей была молниеносная, и Леру в этом эмоциональном порыве вообще мало кто поддержал. Многие справедливо посчитали, что Лера перешла черту, и принялись писать ей гневные комментарии. Но блондинка оправдываться не собирается.

– Горько, что стакан воды, вылитый на эту женщину, по моральным ценностям для вас гаже, чем брошенный в общественном туалете ребёнок, – заявила Кудрявцева.

Весь же сыр-бор случился из-за 21-летнего певца Виктора Мохнева с диагнозом ДЦП, который пришёл на шоу Малахова, чтобы встретиться с бросившей его родной матерью.

Мальчику пришлось жить в приёмной семье из-за того, что Елену лишили родительских прав. На тот момент у женщины было пятеро детей, троих взяла на попечение сестра мадамы, а двоих пришлось отправить в детдом.



Жертва молча стерпела все унижения

Фото: РОССИЯ-1

Виктор Мохнев

ШОКИРУЮЩЕЕ УБИЙСТВО В СОЧИ

ЭТО ВАМ НЕ ШУТКИ...

НА ФЕСТИВАЛЕ КВН ОДИН ИЗ «ВЕСЁЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ» УБИЛ ОППОНЕНТА ИЗ-ЗА ОСКОРБЛЕНИЯ СВОЕЙ МАТЕРИ

Артуру Расулову грозит до 15 лет тюрьмы

ВИКА БАЛАМУТ

НА ФЕСТИВАЛЕ «Голосящий КиВиН» участник махачкалинской команды КВН «Лахмаджу» Артур Расулов ударил экс-члена сочинской команды «Южная столица» Амира Геворкяна. Тот погиб.

Трагедия произошла в 5 утра у гостиницы «Жемчужина». По словам очевидцев, потасовка завязалась ещё внутри отеля в баре «Лайнер». 31-летний Амиран Геворкян и его знакомый 32-летний Артур Расулов сидели за столом в одной компании и вместе выпивали.

В какой-то момент у них вспыхнул конфликт, переросший в драку. На это отреагировала охрана фестиваля, которая вывела разгорячённых мужчин на улицу. Там Расулов ударил Геворкяна по голове, тот упал. Приехавшая на место

Фото: СОЦСЕТИ / АМИРАН ГЕВОРКЯН



Друзья Амира Геворкяна считают, что он не мог оскорбить чужую мать

Амиран был хорошо знаком с известным шоуменом Азаматом Мусагалиевым

«скорая» диагностировала у потерпевшего перелом свода и основания черепа, открытую черепно-мозговую травму и ушиб головного мозга тяжёлой степени. Кавээнщик впал в кому и спустя два дня скончался, не приходя в сознание.

ВЕРСИЯ

По словам друзей Расулова, Геворкян якобы оскорбил его мать и вообще в день трагедии вёл себя вызывающе – бросался с ножом на участников фестиваля, а Артур пытался его остановить. Сам Расулов приехал на фестиваль «Голосящий КиВиН» в составе

команды «Лахмаджу», но её члены не выступали, а просто ходили по тусовкам. Отец подозреваемого уверяет, что Артур не собирался убивать Амира Геворкяна и даже пытался его спасти от смертельного падения. Также Расулов-старший подтвердил, что конфликт начался из-за

того, что оскорбили мать Артура.

В свою очередь, друзья Геворкяна отрицают версию с наличием у него холодного оружия и ставят под сомнение саму причину разборки. Говорят, что не мог Амиран оскорбить чужую маму, ведь год назад он потерял свою...

Сейчас Расулов объявлен в розыск. В отношении него возбуждено уголовное дело по ст. 111 УК РФ («Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшего»). Теперь Артуру грозит 15 лет колонии, а оперативники пытаются установить его местонахождение.



Валентина Талызина

Здоровья, народная!

НАРОДНУЮ артистку РСФСР Валентину Талызину экстренно госпитализировали в Москве.

У актрисы диагностировали бронхопневмонию. Звезда «Большой перемены», «Афонни» и «Иронии судьбы» попала в клинику за день до своего 89-летия. Сейчас Валентина Илларионовна лежит под капельницами. Тест на ковид – отрицательный.



Фрэнк Фарян

Ушла легенда

УМЕР основатель популярной группы Boney M, музыкальный продюсер из Германии Фрэнк Фарян.

Автор легендарных хитов 80-х Rasputin, Daddy Cool и Brown Girl in the Ring скончался в своём доме в Майами, ему было 82 года. В 2022 году Фарян рассказал в интервью, что ему из-за болезни сердца поставили «свиной сердечный клапан».

ПРИКОЛ

В НЕКОТОРЫХ ресторанах Саудовской Аравии начали продавать букеты из... шармы. От восторженных клиентов нет отбоя.

КИРКОРОВ ПРЯЧЕТСЯ ОТ ГНЕВА РОССИЯН В США

АНДРЕЙ ДЕДОВ

56-ЛЕТНИЙ поп-король отечественной сцены Филипп Киркоров после «голой» вечеринки Ивлеевой сначала отправился снимать стресс в Дубай, а теперь певца заметили в Нью-Йорке.

Киркоров посетил концерт своей коллеги, 65-летней поп-королевы Мадонны, в Madison Square Garden. Там он заодно закупился фирменной одеждой от легендарной певицы по полной программе.

Поклонники узнали Бедросовича, который выглядел не столь эпатажно, как обычно, и засняли его вместе с молодым другом, который нёс пакеты, как и звезда, на плече.

ПРОБЛЕМЫ

Впрочем, на родине Филиппу Бедросовичу действительно сейчас делать нечего – перед Новым годом его вырезали из всех шоу, а концерты с его участием отменили. Вероятно, поэтому он и решил переждать бурю подальше от разгневанных соотечественников. Помимо прочих неприятностей суд на прошлой неделе взыскал с поп-короля неустойку в размере 8 млн рублей по налогам за 2022 год.

КОРОЛЬ В ИЗГНАНИИ



Филипп и его спутник несли сумки с покупками на плече

56-летний артист для снятия стресса закупился в нью-йоркском бутике и посетил концерт Мадонны



В США Киркоров предпочитает скромные наряды сравнительно с теми, в которых ходит в России



Андрей Кругов

Свои, кровные

В СТОЛИЧНОМ магазине у звезды шоу «Своя игра» 55-летнего Андрея Кругова украли портмоне с крупной суммой.

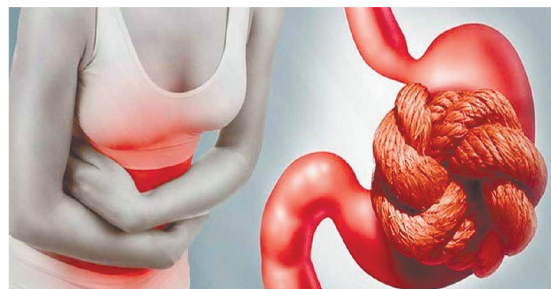
Кругов заехал в продуктовый за овощами. Уже возле кассы он не обнаружил в кармане кошелек, в котором находились 1500 евро, 500 долларов и 80 тысяч рублей.

ПРИКОЛ

ПЕРМСКИЙ край станет официальным поставщиком мухоморов филиппинским шаманам. Тестовую партию уже отправили.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СОКРАТИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА – ЭТО ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ПОБОРОТЬ ЗАПОРЫ!

Запор – это серьезное заболевание, вызывающее тяжесть, боли внизу живота, интоксикацию организма, а также провоцирует возникновение геморроя. Длительный запор может вызвать непроходимость кишечника – опасное для жизни состояние. Люди, страдающие запорами, нередко годами принимают слабительные и делают клизмы, вместо того чтобы устранить причину запора. Но из-за чего возникает запор?



По мнению ученых, основная причина запора – нарушение сократительной функции кишечника. Кишечник – мышечный орган. В норме он должен со-

кращаться, чтобы вытолкнуть каловые массы из организма. Но по ряду причин (питание, хронические заболевания, гиподинамия, возраст) у многих людей стенки кишечника становятся тонкими и хуже сокращаются, кал застаивается. Постепенно теряя жидкость, он становится сухим и твердым, как камень. Оставаясь в организме, ка-

ловые массы отравляют его, так как содержат продукты гниения и токсины, опасные для всех органов, в том числе сердца и мозга.

Лучший способ победить запоры – восстановить сократительную функцию кишечника. В этом может помочь натуральный эликсир «Ректалакс». Его компоненты способствуют утолщению стенок



кишечника, возвращают им эластичность и мышечный тонус. Кроме того, «Ректалакс» содействует увлажнению стула. Он наполняет его клетчаткой, что обеспечивает легкую и полную эвакуацию каловых масс. Кишечник начинает работать как часы. Благодаря элик-

сиру «Ректалакс» организм освобождается от токсинов, в нем начинается рост полезной микрофлоры, что препятствует рецидиву запоров. Компоненты эликсира также содействуют укреплению иммунитета и благоприятно сказываются на здоровье человека в целом.

Благодаря эликсиру «Ректалакс» вы сможете позабыть о слабительных и начать жить полноценной жизнью, имея здоровый кишечник и легкий регулярный стул.

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* – Эликсир «Ректалакс»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1 ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0283**

2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – Эликсир «Ректалакс»

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с **31 января по 30 апреля 2024 г.**

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 31 января по 30 апреля 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ**АЛЛА ДАНЬКО:
Всем бывшим мужьям я д**

ДИКТОРЫ советского телевидения всегда были штучным товаром – их знали в каждом доме, они задавали моду на причёски и гардероб, а попасть в их число было всё равно что полететь в космос.

В гостях у «Жизни» легенда советского телевидения Алла Данько.

– Мама и папа у Вас прошли войну. О чём они Вам рассказывали?

– О том, как бомбили Москву в первые дни войны, о том, как немецкие мотоциклисты-разведчики почти подбегали к району Сокола. Враг был очень близко, но все были сплочены одной идеей: победить врага и отогнать его от Москвы. У мамы многие одноклассники воевали. После войны они каждый год собирались на вечер встречи в первую субботу февраля. Я запомнила это будучи ребёнком, и у меня это навсегда отложилось в памяти.

– Учась в школе, Вы с семьёй переехали в Москву...

– Мы переехали только с мамой и бабушкой, потому что дедушка умер буквально у меня на руках, а отношения с отцом у мамы были закончены.

– Не сложилось?

– Да, прожили вместе 15 лет...

– Расскажите о папе...

– Он был очень одарённым человеком, способным, красивым, конечно, пользовался успехом у женщин. Отец блестяще знал языки, а ещё закончил авиационный институт, потому что авиацией он грезил с юности. Он работал в очень престижных местах, в том числе и на телевидении. Благодаря этому я и первый раз попала в телевизионную студию, потому что однажды он взял меня в передачу в качестве «наглядного пособия». Я страшно испугалась, когда началась передача в прямом эфире, мне казалось, что все смотрят только на

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

меня, хотя я просто молча сидела за столом. Но, к большому сожалению, был подвержен «русской национальной болезни». Мама его лечила, считала, что он пропадёт без нее, вытаскивала из безнадёжных ситуаций. На какое-то время всё налаживалось, но потом он опять срывался. К тому времени я уже подросла и стала относиться к этому совершенно нетерпимо. В частности, из-за этого произошёл развод. Что касается моей мамы, она у меня самоотверженная женщина и отказалась в своей жизни от очень многого из-за болезни бабушки и из-за меня. Например, ей было предложено ехать на стажировку в Англию. А с кем оставить

У меня болело сердце, когда приехал стилист, взял мои длинные волосы в пучок и отрезал их...

ребенка? А как же больная мама? Конечно, я не могла не уважать свою маму до последних секунд её жизни. Наверное, поэтому вот это чувство семьи сформировалось у меня ещё в детстве, что есть семья, которую не оторвать от меня, потому что это моё, это как по зову крови.

– Театральным искусством Вы начали увлекаться ещё в школе. Как на это реагировали родители?

– К тому, чем я занималась в школе, родители относились вполне себе лояльно и нормально, но когда я заканчивала среднюю школу и сообщила им о том, что я хочу учиться на артистку, то встретила сопротивление.

– В итоге Вы выбрали медицинский, помните первое вскрытие?

– Меня вели за руки парни-одногруппники, которые прошли уже к тому времени огонь, воду и немножко медные трубы – успели поработать санитарями в больницах или моргах. А я же очень боялась, и у меня бы-

ла настоящая истерика от страха. Поэтому я закрывала глаза, ребята брали меня за руки и вели к нашему столу, на котором лежал учебный анатомический труп, чтобы остальных я не видела. Я садилась спиной к остальным и потихоньку во всё вникала. Училась я хорошо, так что на шестом курсе сдала экзамен по судебной медицине самому профессору Громову на пять!

– Сколько лет Вы работали в профессии?

– Я закончила клиническую ординатуру и поступила в аспирантуру в Академию медицинских наук. Но, когда я туда пришла, оказалось, что моё место занято. Мне, конечно, предложили место младшего научного сотрудника в одном НИИ, но когда я туда пришла и проработала какое-то время, то поняла, что это не моё. Тогда-то я и услышала о наборе в отдел дикторов и решила себя попробовать.

МОДА

– Дикторы в советское время были законодателями мод. Какой тренд задали Вы?

– С детства у меня были очень длинные волосы и я носила косы. Когда пришла на телевидение, коса была ниже пояса, почти до ягодиц. И есть даже снимок, когда я только начала работать в дикторском отделе, меня засняли фотографы, когда увидели мои распущенные красивые волосы. Я делала какие-то жгуты, какие-то греческие пучки, волны, часто голова оставалась гладкой. В общем-то, мне это шло, но однажды одна из наших начальствующих дам, не дай бог ей было попасться на глаза, сказала мне, что эти мои причёски не телевизионные. Тогда же кроме Юлии Белянчиковой, которая была ведущей программы «Здоровье», и меня, с гладкой головой ни-

кто не работал. Все меня уговаривали обрезать волосы, чтобы сделать какую-то стрижку, но я наотрез отказывалась. А потом наступила эра нового телевидения, тренд изменился. Телеканалы перешли на другой формат. Режиссёр обязательно

была летняя жара. Не разрешались яркие, длинные, вызывающие украшения – потому что это могло отвлекать зрителя от того, что диктор говорит. Он же мог начать разглядывать на ушах сережки, украшения на шее, кольца на пальцах и браслеты на запястьях.

– За какие ошибки могли наказывать?

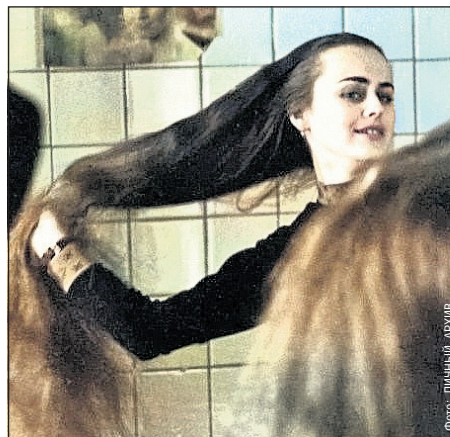
– Смотря какая ошибка... Если это просто оговорка и ты сразу же поправилась, то ничего особенного. Понимаете, с топором за нами никто не стоял. Однако ошибку в прямом эфире одного диктора запомнили надолго, но это было ещё до моего прихода. В 1968 году произошла «Пражская весна», закончилось всё тем, что советские танки вошли в Прагу. Именно в этот момент, когда обстановка была горячей, в эфир вышел выпуск новостей, в котором была задействована аббревиатура ЧССР. Диктор должен был её расшифровать. ЧССР – это Чехословацкая Социалистическая Республика, но он расшифровал её как Чехословацкая Советская Социалистическая Республика. Реакция была незамедлительной. «Голос Америки» тут же отреагировал тем, что якобы Советский Союз включил уже Чехословакию в состав своих советских республик. Тогда случился большой скандал...

– Его уволили?

– Нет, но он был лишён премии, эфир, долго ходил в штрафниках. Увольняли за неоднократное нарушение трудовой дисциплины.

– Вы имеете в виду невку в эфир?

– Да. Опоздания на смену или на эфирное объявление. Когда проспал эфир. Ну и когда был нетрезв. Вот такие нарушения трудовой дисциплины карались. Например, известный случай с Юрием Николае-



Алла Георгиевна была обладательницей самых шикарных волос на телевидении



Дикторам запрещалось носить серьги и яркие платья с открытыми плечами

предлагал какой-то свой образ, который нужно было найти. И однажды приехал стилист, взял мои длинные волосы в пучок и отрезал их... Я почувствовала, что у меня гольф затылок, и начала рыдать! Вы не представляете... И пока я не нашла свой образ, я мучилась жутко.

– Что было неприемлемо в эфире?

– Декорированное, безрукавное платье, даже если

С ЛЕГЕНДАРНОЙ СОВЕТСКОЙ ТЕЛЕВЕДУЩЕЙ

Давно всё простила!

И в наше время Алла Данько востребована на телевидении

ДИКТОР ЦЕНТРАЛЬНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ РАССКАЗАЛА, КАК НАКАЗЫВАЛИ ЗА ВЫХОД В ЭФИР ПОДШОФЕ, ПОЧЕМУ ЗАПРЕЩАЛИ ДЕКОЛЬТЕ И КАК ВЛИЯЛИ «ПАПИКИ» НА КАРЬЕРУ ВЕДУЩИХ



Алла Георгиевна вырастила сына практически в одиночку

вым, когда в эфир он вышел в нетрезвом виде. В эфире он перепутал футбольный матч с хоккеем, и его даже грозились уволить.

КРАСОТА

– Хочу поговорить про красоту. В наше время, чтобы красиво выглядеть, нужно иметь много денег и возможность делать разные косметические процедуры. Такие, как мезотерапия, фототерапия, увеличение губ и прочее. А как женщины в кадре следили за собой в советское время?

– Я следила за собой так – посещала косметолога, делала массажные процедуры, пилинги. Старалась пользоваться нашей отечественной косметикой. Кремы у нас были натуральные, очень хорошие, и, несмотря на то, что они хуже пахли, воздействие они на кожу оказывали отличное.

– Народные средства?

– Были домашние маски, которые делались из творога, сметаны, мёда, яйца, огурцов и клубники.

– Ещё хочу спросить про внимание сильных мира. Потому что, с одной стороны, это, наверное, приятное внимание, а с другой – это бывает червато. На Ваших глазах случались такие истории?

– В наше время было меньше папиков, которые опекали молоденьких девушек. Но, конечно же, были, и какие-то симпатии возникали. Но я хотела

сказать о том, что было обидно, когда при прочих равных условиях эта симпатия оказывала решающую роль в продвижении, в карьере. Потому что я всегда считала, что оценивать нужно по твоим заслугам и способностям. И если нас, к примеру, троих-четверых с одинаковыми способностями, можно было поощрить поездкой какой-то, зачастую происходило так, что побеждал тот, у кого была влиятельная поддержка. Это было обидно. Потому что я, например, чётко могу сказать, что не полностью в каких-то моментах реализовалась именно из-за того, что у меня не было такой влиятельной поддержки.

– Хочу с Вами поговорить о любви. Очень часто так бывает, что красивая, сильная, талантливая и успешная женщина одинока. Как Вы думаете, почему?

– Наверное, потому, что вы и сказали. Наверное, мне просто не встретился тот человек, ради которого я могла бы всё бросить и посвятить свою жизнь только ему, понимаете?

– А какой мужчина достоин Вас?

– Допустим, это мог бы быть выдающийся учёный, и идея, ради которой он живёт и работает, она могла, наверное, поглотить всё остальное. Хотя, я думаю, что и женское стремление к самостоятельному, творческому самовыражению и к самоутверждению всё-таки не должно было входить в резкое противоречие. Но мужчина должен это понимать. Но это мы в глубокие философские дебри всё-таки с вами удаляемся, потому что у людей бывает по-разному. У меня сложилось так. Мама называла меня цельной натурой. Ну, а её нельзя делить на кусочки. Есть библейская такая мудрость – будь доволен тем, что у тебя есть, благодари Бога за это и береги. Будь благодарен за каждый прожитый день.

– Вы трижды были замужем, три развода пережили. Чего Вы не смогли простить своим мужьям?

– Ой, так давно это было, что я уже всем всё простила.



Валерий и Шота Меладзе

Помним и любим!

СКОНЧАЛСЯ отец музыкантов Валерия и Константина Меладзе.

90-летний Шота Константинович умер в одной из столичных больниц, куда его госпитализировали с осложнениями после коронавируса.

58-летний певец Валерий Меладзе рассказал об этом в социальных сетях, а также сообщил о переносе ближайших концертов в Казахстане.



Джейми Дорнан

Зелёная отравы

ЗВЕЗДУ «50 оттенков серого» Джейми Дорнана госпитализировали в Португалии с подозрением на сердечный приступ.

Это произошло после сокращения актёра с ядовитыми гусеницами на поле для гольфа.

41-летний Дорнан почувствовал покалывание в левой части тела, у него участился пульс, онемели конечности. Актёра забрали в клинику.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Питера сшил для своей собаки норковую шубу из остатков старой шубы жены, потому что в зимних комбинезонах пёс мерз.

«С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ»

Чем опасна бессонница и как с ней бороться в домашних условиях?

В 1989 году произошла одна из самых страшных катастроф в истории. Которая нанесла непоправимый вред экологии. И поставила под угрозу выживание многих морских животных, растений и рыб.

В результате аварии на танкере «Эксон Валдиз» в море вылилась нефть. Образовав пятно в 28 тысяч квадратных километров. В ходе расследования выяснилось, что помощник капитана не смог избежать столкновения с айсбергом. Потому что спал всего два часа.

Вот так отсутствие сна всего у одного человека привело к трагедии мирового масштаба. И это при том, что моряки проходят серьёзную физическую подготовку!

Что уж говорить про простых людей... Как бороться с нарушением сна? Особенно когда преклонный возраст.

Ответ Вы найдёте в этой статье.

Бессонница — гонимый, который приносит гурные вести

С нарушениями сна сталкиваются большинство людей.

Но мало кто знает, что проблемы со сном могут служить сигналом других заболеваний. О которых Вы можете даже не догадываться!

Поэтому если Вы часто и подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке?

И вот почему! Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Другими словами, постоянный недосып — как спусковой крючок револьвера. Может выстрелить в любой момент. И спровоцировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, гипертонический криз, инсульт и даже сахарный диабет.

Как видите, это очень серьёзная проблема. Поэтому специалисты давно обратили на неё своё внимание.

И вот, в результате многолетних исследований, решение было найдено. Был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна в домашних условиях — «Вижн» (SELFDOKS Vizion).

Показания к применению:

- Нормализация и улучшение качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;

- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

Медицина будущего

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка.

Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Он эксклюзивен!

«Вижн» может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон! Потому что сон — это основа основ! Не зря первое, что спрашивает грамотный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только наладив сон, можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Пройдут головные боли, стабилизируется давление, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Это принципиально новый подход к лечению.

Но с возрастом наладить сон самостоятельно становится крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна).

А к 60 его может уже катастрофически не хватать.

Вот тут и становится нужна помощь профессионала! И «Вижн» как раз очень выручит Вас в этой ситуации!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 31.01.2024 по 29.02.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *Медицинское изделие Аппарат визуальной цветоимпульсной терапии SELFDOKS VIZION (СЭЛФДОКС ВИЖН) Реклама.

Семь бег — один ответ

«Вижн» одобрен и является медицинским изделием. Лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, и положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», можно решить не одну, а сразу две проблемы. И наладить сон, и улучшить зрение. Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о привычных средствах. А если Вы хотите усилить эффект от применения «Вижн», то рекомендуем использовать одноимённый витаминно-минеральный комплекс.

Просто, недорого, эффективно

Для того, чтобы начать процедуру, достаточно нажать кнопку. А дальше...

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром мы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям — будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

5 причин сделать выбор в пользу «Вижн»:

1. Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
2. Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
3. Дополнительно улучшает работу органов зрения;
4. В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
5. Отечественного производства, одобрен и имеет статус медицинского изделия.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрым? Когда встали — и ничего не болит? Давно? Значит у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно.

Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные предоставили Вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-(800)-505-94-58. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-94-58 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ВИЖН» ОГРАНИЧЕНО!

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
6 февраля	ЧЕЛЯБИНСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-10:00
		ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	11:00-12:00
7 февраля	НИЖНИЙ ТАГИЛ	ДК Современник, пр. Ленина, д. 25	9:00-11:00
8 февраля	ЕКАТЕРИНБУРГ	ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	9:00-10:00
		ДК Лаврова, пр-т Космонавтов, д. 23	11:00-12:00
9 февраля	УФА	ГКДЛ, ул. Первомайская д. 47	9:00-10:00
		Аптека Экона, ул.Цюрупы, д.85	11:00-12:00
10 февраля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время **ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК** Сериал 12+
Екатерина требует от царедворцев исполнять её приказы. Бестужев указывает Панину на то, что его дело - не политика, а воспитание наследника. Павел знакомится с юной фрейлиной Столич, которая очаровывает мальчика умением фехтовать...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 12+
В «Склиф» возвращаются Полина и Пётр Пастуховы. Полонский назначает Пастухова старшим хирургом вместо Брагина. Полина претендует на место старшей медсестры. Но эта должность уже занята новой сотрудницей Инной - протеже Полонского...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 3.50 **МОРОЗОВА** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УГРО** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня** 16+
- 8.25 **ПЕС** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня** 16+
- 10.35 **ПЕС** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня** 16+
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи** 16+
- 16.00 **Сегодня** 16+
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня** 16+
- 20.00 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
В обмен на снятие обвинений Вельяминов предлагает Тихомирову работать на ФСБ. Тот соглашается. В это время три боксера-националиста избивают студента-азиата. В больнице парень умирает. Его родные и друзья требуют найти виновных. Боксеров задерживают...
- 22.15 **СПЕЦБАТ** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня** 16+
- 0.00 **СПЕЦБАТ** Сериал 16+
- 0.55 **СПЕЦИАЛИСТ** Сериал 16+
- 3.15 **КОДЕКС ЧЕСТИ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.30 Маша и Медведь
- 8.00 **КОТОСТРОФА** Сериал 16+
- 9.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.45 **ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!** Фантастическая комедия 6+
- 11.50 **ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!** Фантастическая комедия 6+
- 13.45 **ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!** Фантастическая комедия 6+
- 15.45 **СПАСТИ ПАНДУ** Фантастическая комедия 12+
- 18.05 **КОТОСТРОФА** Сериал 16+
Тамара договаривается продать свои старые картины, но обнаруживает что одну из работ они забыли при переезде в старом доме...
- 21.00 **КОНАН-ВАРВАР** Фэнтези 16+
- 23.05 **МИСТЕР НОКАУТ** Биографическая драма 12+
- 1.30 **ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ** Сериал 16+
- 2.20 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.00 **КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА** Сериал 16+
В юности Андрей встречался с одноклассницей Ольгой. Он обещал быстрее раскрыться и забрать любимую в Москву. Пока герой покорял столицу, девушка успела выйти замуж, вырастить дочь-отличницу Таню и стать исполняющей обязанности директора школы...
- 21.00 **ЭТО МЫ** Сериал 16+
- 22.00 **НА РАБОТУ!** Сериал 16+
В центре сюжета семейная пара, живущая в стандартном человеинике, в мизерной квартире, заваленная долгами по ипотеке и мечтающая по своему типу. Узнаваемые работы, действительность, которая нас окружает...
- 23.00 **НЕПОСЛУШНАЯ** Фильм 18+
- 1.00 **Импровизация. Команды** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **АКАДЕМИЯ** Сериал 12+
- 10.40 **Сергей Шакуров. Плохой хороший человек** Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Виктор Добронравов** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК** Сериал 12+
- 16.55 **Звёздный суд** Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.05 **ПОТЕРЯННЫЕ** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Погасшие звёзды эфира** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.50 **Дикие деньги. Смерть миллионера** 16+
- 1.30 **Американский шансон** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.35 **БАТАЛЬОН** Сериал 16+
- 8.20 Страна советов 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **БАТАЛЬОН** Сериал 16+
- 10.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ИЗ ЛЕСУ, ВЕСТИМО** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. СЛАБЫЙ ПОЛ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. МАГАЗИН ИЛЛЮЗИИ** Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. НЕИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ПРОКЛЯТЫЙ КЛАД** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. АФЕРА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Война
- 7.00 Владимира Заманского
- 7.15, 20.05 Первый университет
- 7.55 Почерк эпохи
- 8.25 Жизнь и судьба
- 8.45 На всю оставшуюся жизнь...
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.15 ХХ век
- 12.10 Цвет времени
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 Игра в бисер
- 13.45, 0.15 **ПОРУС** Сериал
- 14.50 Цитаты из жизни
- 15.30, 23.15 Завтра не умрет никогда
- 16.15 Сати. Нескучная классика...
- 17.15 Коллекция Мастера фортепианного искусства
- 17.45 Мастера забытого ремесла
- 18.30 2.10 Башня
- 18.45, 2.10 Башня
- 19.45 Главная роль
- 20.50 На всю оставшуюся жизнь...

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Сочи. 10 лет спустя. Олимпийский огонь 12+
- 6.30 Сочи. 10 лет спустя. Санный спорт, бобслей и скелетон 12+
- 7.05, 15.30, 18.45, 21.50, 1.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Лучшие из лучших 12+
- 11.25 Профессиональный бокс 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Сочи. 10 лет спустя. Конькобежный спорт и шорт-трек 12+
- 14.55 Сочи. 10 лет спустя. Сноуборд и фристайл 12+
- 16.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Авангард (Омск) - СКА (Санкт-Петербург)
- 19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Динамо (Москва) - Автомобилист (Екатеринбург)
- 22.55 Футбол Кубок Испании. 1/2 финала Мальорка - Реал Сосьедад

3 ТВЗ

- 6.00, 7.45 Мультфильмы
- 8.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ. СЫН МАМИНОЙ ПОДРУГИ** Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ. СТАРЫЕ ДОЛГИ** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. ЖЕЛТЫЕ РОЗЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.00 **СИНИСТЕР** Фильм 18+
- 1.15 **РАННЯЯ ПТАШКА** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ** Фантастический боевик 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что? 16+**
- 0.30 **СУРРОГАТЫ** Фантастический боевик 16+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. НЕНАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ. СЕКРЕТ ИНГРЕДИЕНТА** Докудрама 16+
- 12.50, 1.20 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.25, 1.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.00, 2.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.35 **ОТВЕРЖЕННАЯ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛУЧАЙНЫЙ БРАК** Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.40 **ПРО ВЕРУ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.10 Кондитер Финал 16+
- 6.30 Пятница News 16+
- 7.10 Гастротур-2 Мордовия 16+
- 8.10 **Секреты на кухне** Сезонные продукты 16+
- 9.20 **Пробный переезд** Элиста 16+
- 10.20 **Черный список** 16+
- 14.20 **Черный список** Сборка и ремонт мебели 16+
- 15.10 **Черный список** Мастера тату и пирсинга 16+
- 16.00 **Черный список** Мастера по ремонту компьютеров 16+
- 16.50 **Битва шефов** 16+
- 19.00 **Мастер-кондитер** 16+
- 21.00 **Самородки** 16+
- 22.40 **Молодые ножи** Новогодние блюда разных стран 16+
- 0.00 **СКРЫТОЕ** Фильм 18+
- 1.50 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **РОЗЫСКИК** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.10 **СЕВЕРИНО** Фильм 12+
- 12.35, 13.25, 15.05, 17.15 **ВОЙНА В КОРЕЕ** Докудрама 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Два дела Феликса Дзержинского** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем с Натальей Метлиной** 12+
- 23.15 **АЛЛЕГРО С ОГНЕМ** Фильм 12+
- 2.25 **Нюрнберг** Документальный сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Антифейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50 Информационный канал 16+
12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское / женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время ВЕЛИКАЯ.
22.00 ЗОЛОТОЙ ВЕК
Сериал 12+
Орлов делает Екатерине предложение руки и сердца ради их внебрачного сына - Алексея, но та напоминает Орлову, что имеет право только на одного наследника - Павла Петровича...
23.00 Большая игра 16+
0.00 Жаркие. Зимние. Твои
10 лет со дня открытия Олимпийских игр в Сочи 12+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.00 Война Нины Сазоновой
7.15, 20.05 Первый университет
7.55 Почерк эпохи
8.25 Жизнь и судьба
8.45, 22.10 На всю оставшуюся жизнь...
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.15 Телетеатр. Классика
12.10 Цвет времени
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Искусственный отбор
13.45, 0.15 ПОРУС
Сериал
14.45 Случай Понтекорво
15.30, 23.15 Завтра не умрет никогда
16.15 Острова
17.15 Библейский сюжет
17.45 Мастера фортепианного искусства
18.30 Забытое ремесло
18.45, 2.10 Башня
19.45 Главная роль
20.45 Абсолютный слух
21.25 Власть факта

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Наши 12+
16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 СКЛИФОВСКИЙ
Сериал 12+
У Волошина сложный случай. Ревнивый бывший муж ударил любовника жены топором. Волошин спасает пациента, но преступник проникает в отделение, чтобы завершить дело. Жизнь Волошина оказывается в опасности. Брагин берётся помочь пациентке, которой не дали квоту...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
3.50 МОРОЗОВА
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Сочи. 10 лет спустя 12+
7.05, 18.30, 21.50, 1.30 Все на Матч!
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
10.25 Магия большого спорта. Футбол 12+
10.55 Вид сверху 12+
11.25 Профессиональный бокс Василий Жиров против Джо Меси 16+
13.00 Есть тема!
14.25 Сочи. 10 лет спустя 12+
15.30 Жаркие. Зимние. Всегда твои. Сочи 2014
17.25 Сочи. 10 лет спустя. Олимпийский огонь 12+
17.55 Сочи. 10 лет спустя. Санний спорт, бобслей и скелетон 12+
19.00 Футбол Winline Зимний Кубок РПЛ Спартак (Москва) - Ростов (Ростов-на-Дону)
23.25 Футбол Кубок Испании. 1/2 финала Атлетико - Атлетик

НТВ

- 4.50 УГРО
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ПЁС
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ПЁС
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА
Сериал 16+
Тихомиров сбегает от Ивана. Каплевич сообщает Расторгуеву, что у посредника Щегла был заказ и на него, но кто заказчик - неизвестно. Расторгуев выясняет, что никто из профи заказ не взял. Это значит, что Расторгуев приговорен. Бандиты погибшего в тюрьме Звонаря требуют с Зарубина долг...
22.15 СПЕЦБАТ
Сериал 16+
23.35 Сегодня
0.00 СПЕЦБАТ
Сериал 16+
0.55 СПЕЦИАЛИСТ
Сериал 16+
3.15 КОДЕКС ЧЕСТИ
Сериал 16+

ТВЗ

- 6.00, 7.45 Мультфильмы
8.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
9.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
9.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30 Охотники за привидениями 16+
14.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
17.15 СЛЕПАЯ. КОГДА ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ
Сериал 16+
17.45 СЛЕПАЯ. РЕБЕНОК С СЕКРЕТОМ
Сериал 16+
18.15 СЛЕПАЯ. НЕ ПО ПРАВИЛАМ
Сериал 16+
19.00 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
23.00 СИНИСТЕР-2
Фильм 18+
1.00 РАННЯЯ ПТАШКА
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
8.00 КОТОСТРОФА
Сериал 16+
9.25 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
10.15 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3
Фантастический комедийный боевик 16+
12.15 ЛОШАДЬ ЧАРЛИ
Фильм 6+
14.00 ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН
Комедийный боевик 12+
15.45 НАЧАТЬ СНАЧАЛА
Спортивная драма 12+
18.05 КОТОСТРОФА
Сериал 16+
Юля ругает Егора за беспорядок в комнате. Егор убирается, но в процессе выбрасывает коробку с сапогами, которые Юля хотела продать...
21.00 БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОВОВ
Фэнтези 12+
23.00 ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ
Мистическая мелодрама 16+
1.35 ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ
Сериал 16+
2.20 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Я, РОБОТ
Фантастический боевик 12+
22.05 Смотреть всем! 16+
0.30 БАНДА ЧИКАГО
Боевик 18+

TNT

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
9.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
14.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
19.00 КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА
Сериал 16+
Андрей лжет всем, кто ему доверяет. Отцу и Тане - о том, что хочет сделать в своем доме музей Пушкина. Заключенному - о том, что вовсе не он стал любовником его жены. Ученикам - о том, что они поедут заниматься на природу, а не строгать доски на лесопилке вместе с эсками...
21.00 ЭТО МЫ
Сериал 16+
22.00 НА КРАЮ
Триллер 16+
Альпинистка Келли становится свидетелем убийства подруги. Она успеет снять происходившее на камеру, но ее замечают. Девушка отправляется к неприступной скале, надеясь там скрыться от убийц...
0.00 ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ
Боевик 16+
2.05 Импровизация. Команды 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.35 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.35 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.45, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
11.55 ПОРЧА. ХОЛОДНАЯ ПОСТЕЛЬ.
ЛУЖА
Докудрама 16+
13.00, 1.20 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.35, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.10, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.45 КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА
Сериал 16+
19.00 КОГДА ТЫ МАМА
Сериал 16+
0.30 ПОРЧА
Докудрама 16+
2.40 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
8.40 АКАДЕМИЯ
Сериал 12+
10.40 Валентина Толкунова.
Половины счастья мне не надо... 16+
11.30 События
11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА.
СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ
Сериал 12+
13.40 Мой герой.
Людмила Зайцева 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ.
ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ
Сериал 12+
16.55 Молодые вдовы 16+
17.50 События
18.05 ПОТЕРЯННЫЕ
Сериал 16+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта. Кино для Сталина 12+
0.00 События.
25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.50 Дорогие товарищи.
Хлопковое дело
Документальный фильм 16+
1.30 Знак качества 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Кондитер 16+
5.40 Пятница News 16+
6.20 Гастротур-2
Смоленск 16+
7.20 Секреты на кухне
Быстрый перекус 16+
8.20 Пробный переезд
Санкт-Петербург 16+
9.20 На ножах 16+
11.30 Мастер-кондитер 16+
13.30 На ножах 16+
15.30 На ножах
Москва.
Славянский 16+
16.40 На ножах
Екатеринбург.
У Вани 16+
17.50 На ножах
Адлер. Тамада 16+
19.00 Молодые ножи 16+
22.00 Молодые ножи
Испанская кухня 16+
23.40 Черный список
Садовники 16+
0.00 БЕЛАЯ ЛЕНТА
Детектив 16+
2.00 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5
Сериал 16+
8.55 Знание - сила
9.00 Известия 16+
9.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5
Сериал 16+
15.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД
Сериал 16+
19.00 СЛЕД. СЛАБОЕ ЗВЕНО
Сериал 16+
19.55 СЛЕД.
ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. ГОРЬКИЙ ПЛОД
Сериал 16+
21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6.
ЛУЧШИЙ ПОДАРОК
Сериал 16+
22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3.
ЛОВУШКА
Сериал 16+
23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3.
НЕВСКОЕ ЧУДОВИЩЕ
Сериал 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.05 ВОЙНА В КОРЕЕ
Докудрама 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
11.00, 1.05 СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА
Фильм 12+
13.25, 15.05, 17.15 ДОРОГАЯ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Советский паша
Карим Хакимов 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Секретные материалы
Документальный сериал 16+
22.45 Между тем с Натальей
Метлиной 12+
23.15 КОНТРУДАР
Фильм 12+
2.45 Нюрнберг
Документальный сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Цивилизации. Исламский мир 16+
- 21.00 **Время ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК**
- 22.00 *Екатерина устраивает прием в честь нового короля Польши - Станислава Понятовского. Несмотря на предостережения Бестужева о готовящемся перевороте, императрица по-прежнему не верит в масонский заговор...*
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ**
- Сериал 12+
- Дочка Владимира Маня после ссоры убегает из дома. Нина и Владимир бросаются на поиски. К ним присоединяется Неклюдов. Волошин приглашает Инну к себе домой. Но романтический вечер прерывается из-за неожиданного гостя. Полонский встречается с человеком из своего прошлого...*
- 23.25 **Вечер**
- с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
- Сериал 12+
- 3.50 **МОРОЗОВА**
- Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УГРО**
- Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня ПЁС**
- Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ПЁС**
- Сериал 16+
- 10.35 **ПЁС**
- Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА**
- Сериал 16+
- Каплевич узнает от агента, что в город прибывает крупная партия фальшивых бриллиантов Стока. Он сообщает об этом Расторгуеву...*
- 22.15 **СПЕЦБАТ**
- Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня СПЕЦБАТ**
- Сериал 16+
- 0.00 **Поздняков** 16+
- 1.05 **Мы и наука. Наука и мы** 12+
- 2.00 **Андропов. Между Дзержинским и Дон Кихотом** 12+
- 2.50 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
- Сериал 16+
- 3.15 **КОДЕКС ЧЕСТИ**
- Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Маша и Медведь**
- Мультсериал
- 8.00 **КОТОСТРОФА**
- Сериал 16+
- 9.25 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 10.25 **УПС! НОЙ УПЛЫЛ...**
- Полнометражный боевик 16+
- 12.15 **УПС... ПРИПЫЛИ!**
- Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.00 **КОНАН-ВАРВАР**
- Фэнтези 16+
- 16.15 **КОТОСТРОФА**
- Сериал 16+
- 21.00 **2 СТВОЛА**
- Криминальный боевик 16+
- История двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. Один из них агент из управления по борьбе с наркотиками, а другой - тайный агент разведки ВМС...*
- 23.05 **ВАЛЬДО**
- Комедийный детектив 16+
- 1.20 **ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ**
- Сериал 16+
- 2.20 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**
- Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**
- Юмористическая программа 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ**
- Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ**
- Сериал 16+
- 19.00 **КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА**
- Сериал 16+
- Андрея привозят в больницу. Врачи успокаивают его переставшихся учеников и коллег: через неделю герой поправится. Но последствия у выходов Ларионова будут серьезные. Ольга встает перед конфликтом, который драматичнее, чем в чеховских пьесах...*
- 21.00 **ЭТО МЫ**
- Сериал 16+
- 22.00 **ВЗЛОМЩИК**
- Фильм 16+
- иллер Грэм может пройти через любые двери, вскрыть любой замок и опустошить самый надежный сейф. Он - гениальный взломщик. Но даже таким профессионалам иногда не везет. Однажды Грэм попался...*
- 23.55 **БУНРАКУ**
- Боевик 16+
- 2.15 **Импровизация. Команды**
- Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.40 **АКАДЕМИЯ**
- Сериал 12+
- 10.35 **Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе..** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ**
- Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Игорь Письменный** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ**
- Сериал 12+
- 16.55 **Звёздные войны: братья и сёстры**
- Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.05 **ПОТЕРЯННЫЕ**
- Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Звёзды: недосыгаемая высота!** 16+
- 23.05 **Актерские драмы. Последняя капля** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.50 **Русские тайны. Создать сверхчеловека** 16+
- 1.30 **Приговор. Георгий Юматов** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5**
- Сериал 16+
- 7.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6**
- Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6**
- Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6**
- Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ЗОЛОТЫЕ СЛОВА**
- Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. БЕЛЫЙ ТАНЕЦ**
- Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ЧУЖОГО НЕ НАДО**
- Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. КЛОН**
- Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ВРАЗНОС**
- Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ТРИ СТАДИИ ГНЕВА**
- Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НЕ ПО ЗУБАМ**
- Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ДИККИ ДЕТИ**
- Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**
- Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**
- 7.00 **Война Зиновия Гердта**
- 7.15, 20.05 **Первый университет**
- 7.55 **Почерк эпохи**
- 8.25 **Жизнь и судьба**
- 8.50 **На всю оставшуюся жизнь..**
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.15 **XX век**
- 12.10 **Цвет времени**
- 12.45 **Новости. Подробно. Театр**
- 13.00 **Абсолютный слух**
- 13.40, 0.15 **ПОРУС**
- Сериал
- 14.40 **Дмитрий Менделеев. Заветные мысли**
- 15.35, 23.15 **Завтра не умрет никогда**
- 16.20 **Вячеслав Тихонов. Мгновения славы**
- 17.15 **Приячный домик Мастера**
- фортепианного искусства
- 18.30 **Забывтое ремесло**
- 18.45, 2.10 **Башня**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.45 **300 лет Российской академии наук**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Сочи. 10 лет спустя. Фигурное катание** 12+
- 6.30 **Сочи. 10 лет спустя. Лыжные гонки и биатлон** 12+
- 7.05, 21.50 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Что за спорт?** 12+
- 10.55, 1.00 **Большой хоккей 12+**
- 11.25 **Профессиональный бокс** 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Боулинг BetBoom**
- Кубок КЛБ. Про-тур
- 16.30 **Футбол Кубок равноправия**
- Зенит - Шанхай Шеньхуа** (Китай)
- 19.15 **Хоккей Фонбет**
- Чемпионат КХЛ
- Динамо (Минск) - ЦСКА**
- 22.55 **Смешанные единоборства**
- UFC. Роман Долидзе против Имавова 16+
- 1.30 **Что по спорту?**
- Казань 12+

3 ТВ3

- 6.00, 7.45 **Мультфильмы**
- 8.15 **СЛЕПАЯ**
- Сериал 16+
- 9.15 **Хорошие новости**
- с Василисой Володиной 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА**
- Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
- Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Охотники за привидениями**
- Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА**
- Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ. ЯДЕРНЫЕ БЕЛКИ**
- Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ. ОРИГАМИ**
- Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. БРАТ**
- Сериал 16+
- 19.00 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
- Сериал 16+
- 23.00 **ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА**
- Фильм 18+
- 1.00 **РАННЯЯ ПТАШКА**
- Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки**
- Документальный спецпроект 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ШЕСТОЙ ДЕНЬ**
- Боевик 16+
- 22.25 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ**
- Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
- Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!**
- Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство**
- Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
- Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ТОЛЬКО ВДВОЁМ. ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ**
- Докудрама 16+
- 12.55, 1.20 **ЗНАХАРКА**
- Докудрама 16+
- 13.30, 1.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
- Докудрама 16+
- 14.05, 2.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
- Докудрама 16+
- 14.40 **БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА**
- Сериал 16+
- 19.00 **НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА**
- Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА**
- Докудрама 16+
- 2.40 **Тест на отцовство**
- Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Кондитер**
- Екатеринбург 16+
- 6.10 **Пятница News** 16+
- 6.50 **Гастротур-2**
- Красноярск 16+
- 7.50 **Секреты на кухне**
- Полезный выпуск 16+
- 8.50 **Пробный переезд**
- Красноярск 16+
- 10.00, 11.20 **Богиня свиданий** 16+
- 12.20 **Четыре свадьбы**
- Кубанско-армянская свадьба vs Свадьба-вечеринка 16+
- 14.40 **Четыре свадьбы**
- Свадьба на берегу моря vs Классическая свадьба 16+
- 16.50, 19.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 21.00 **Большие девочки** 16+
- 0.00 **ЛЮБОВЬ**
- Фильм 16+
- 2.00 **Пятница News** 16+
- 2.20 **В дикой природе с Беаром**
- Гриллсом 18+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **ДОРОГАЯ**
- Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
- Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.10 **СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ**
- Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 **ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ**
- Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Миссия выполняю**
- Карим Хакимов 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем с Натальей Метлиной** 12+
- 23.15 **ДВА ФЕДОРА**
- Фильм 12+
- 2.40 **ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ**
- Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 Голос 12+
- 23.30 Матадор. Гудбай, Норма Джин... 18+
Константин Эрст подробно проанализирует, как самая известная блондинка в мире прошла путь от угловатой девчушки Нормы Джин Мортенсон до иконы Голливуда и оказавшись на Олимпе, не смогла справиться с бременем долгожданной славы...
- 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 16.00 Откровенное интервью о судьбе главного героя, об интересных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой...
- 16.30 Вести
16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+
- 0.05 Истории большой страны 12+
- 1.05 ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА
Сериал 12+

НТВ

- 4.50 УГРО
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 ПЕС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 ПЕС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.50 Прошу, прости! 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
20.00 ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА
Сериал 16+
Иван с Алисой похищают Новожилова с женой, но все идет не по плану. Тот отказывается сотрудничать, предпочитая смерть. Расторгнув предложение начальнику УФСБ Ларионову сделать вид, что похищения не было...
- 22.15 СПЕЦБАТ
Сериал 16+
- 0.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 1.55 Квартирный вопрос
2.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+
- 3.15 КОДЕКС ЧЕСТИ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.00 КОТОСТРОФА
Сериал 16+
- 8.25 2 СТВОЛА
Криминальный боевик 16+
- 10.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.40 Уральские пельмени 16+
Участники шоу - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье....
- 23.00 ДИКАЯ
Приключенческая комедия 16+
Алёна застаёт своего парня с другой девушкой. Оказавшись в расстроенных чувствах, она знакомится с доброжелательным мужчиной средних лет, который предлагает Алёне полететь с ним в Ниццу...
- 1.10 ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ
Мистическая мелодрама 16+
- 3.15 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 14.00 ЭТО МЫ
Сериал 16+
Максим Лагашкин, Екатерина Моргунова, Анна Хилькевич, Сергей Гореликов, Владимир Селиванов, Мария Кравченко, Антон Остерников, Светлана Листова, Ринат Мухамбаев и Иван Пышненко покажут людей, которых зритель может видеть ежедневно рядом с собой, и просто познакомиться, узнав самого себя...
- 18.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
Всегда актуальные темы, эксперименты с жанром и топовые гости...
- 23.00 Stand Up
Комедийная программа 18+
- 0.00 Галустян плюс 16+
- 1.00 Импровизация. Команды
Юмористическая программа 16+
- 2.45 Шоу
Студия Союз
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ
Сериал 12+
- 11.30 События
11.50 ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ
Продолжение сериала 12+
- 12.25 СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ
Сериал 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ
Сериал 12+
- 16.55 Актёрские драмы. Яблоко от яблони 16+
- 17.50 События
18.05 ОБРАГ
Детектив 12+
- 19.55 ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ
Детектив 16+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.05 Приют комедиантов 12+
- 0.25 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА
Фильм
- 2.05 Петровка, 38 16+
- 2.20 СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
9.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
13.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. ЖДИ И НАДЕЙСЯ
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. БАРИН ИЗ ПАРИЖА
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ПУТЕШЕСТВИЕ НА ОБОЧИНУ
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ИСКРЕННИЕ ИЗВИНЕНИЯ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. СЕМЬ С ПОЛОВОЙ ЖЕНЩИНОЙ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ЧЕРНАЯ ЛИЛИЯ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ЖЕНИХ ИЗ ПАРАЛЛЕЛЬНОЙ ВСЕЛЕННОЙ
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир. Лечить руками: дар и проклятие Джуну 16+
- 0.55 Они потрясли мир. Пирамида обмана Сергея Мавроди 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.00 Война Элины Быстрицкой
7.15 Первый университет
7.55 Почерк эпохи
8.25 Жизнь и судьба
8.50 На всю оставшуюся жизнь...
10.15 МХАТ. Тайны портретного фойе. Всеволод Мейерхольд
10.50 БЕЛЫЙ ОРЕЛ
Фильм
- 12.00 Роман в камне
12.45 Забытое ремесло
13.00 Власть факта
13.45 ПОРУС
Сериал
- 14.50 За науку отвечает Келдыш!
15.30 Завтра не умрет никогда
16.15 Энигма
17.15 Письма из провинции
17.45 Мастера фортепианного искусства
- 18.45, 19.45 1.50 Башня
20.45 Мы, нижеподписавшиеся
Фильм
- 23.05 2 Верник 2
0.05 ВОЛНЫ Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Третий тайм 12+
6.30 География спорта. Тюмень 12+
- 7.05, 15.30, 0.30 Все на Матч!
8.15 Небесная грация
8.35 Лыжные гонки II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта
- 13.30 Есть тема!
14.55 Гаснут огни 12+
15.55 Футбол Кубок равноправия Сантос (Бразилия) - Аль-Духаиль (Катар)
- 18.00 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта Церемония открытия
18.40 Футбол Winline Зимний Кубок РПЛ Спартак - Шабаб Аль-Ахли (ОАЭ)
21.00 Смешанные единоборства АСА. Евгений Гончаров против Антона Вязигина 16+
- 22.30 Футбол Чемпионат Германии Боруссия (Дортмунд) - Фрайбург

ТВ3

- 6.00, 7.30 Мультфильмы
8.00 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 9.00 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 9.15 Секреты здоровья 16+
- 9.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.15 СЛЕПАЯ. СТАРИЧКИ
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ. НОВАЯ ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- 19.30 ЗОРРО
Сериал 16+
- 21.30 АКсель
Фильм 12+
- 23.30 ЭЛЛИОТ И ВОЛШЕБНЫЙ АМУЛЕТ
Фильм 12+
- 1.15 ЗОВ ПРЕДКОВ
Фильм 16+
- 2.45 СИНистер
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ
Фантастический боевик 16+
- 21.50 РАЙОН № 9
Фантастический боевик 16+
- 0.00 ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС
Фантастическая драма 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 0.00 ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. НАСЛЕДНИК. ЗАПАХ КОСТРА
Докудрама 16+
- 12.55, 1.45 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 2.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ
Сериал 16+
- 19.00 ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ
Сериал 16+
- 23.35 Уютное утро 16+
- 0.55 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 3.05 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер. Дайджест 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.40 Гастротур-2
Сахалин 16+
- 7.40 Секреты на кухне
Вторая жизнь 16+
- 8.50 Пробный переезд
Иркутск 16+
- 9.50, 12.10, 14.20 Битва шефов 16+
- 16.50 Погнали! В Камбоджу. Шокирующая Азия
Шоу 16+
- 19.10 Погнали! В Японию. Цена благополучия
Шоу 16+
- 22.30 За волшебством Португалия 16+
- 23.40 НИКИТА
Фильм 16+
- 1.50 ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ
Фильм 12+
- 3.20 Пятница News 16+
- 3.40 Спецназ животного мира
Документальный сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.35 ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Известия 16+
9.25 Специальный репортаж 16+
- 9.40, 13.25 ...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ
14.05, 15.05, 17.15 ИСЧЕЗНУВШИЕ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
- 21.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.55 ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
Фильм 12+
- 2.25 КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Наше всё 12+
- 11.05 Поехали! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Больше солнца, меньше грусти К юбилею Ирины Муравьевой 12+
- 13.25 **КАРНАВАЛ** Фильм
Выпускница школы Нина Соломатина мечтает стать актрисой, приезжает из далекого городка Оханска в Москву...
- 16.25 К юбилею Николая Цискаридзе 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Я люблю мою страну
- 19.20 Эксклюзив с Дмитрием Борисовым 16+
- 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Иван Лубенников: жизнь продолжается 16+
- 0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясищев Медицинская программа 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Веселье час 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ВСЕМ ВЕТРАМ НАЗЛО** Сериал 16+
Алисе семнадцать лет, и у неё обеспеченная жизнь: богатый отец, красивый дом и много денег на карманные расходы. Вот только отношения с мачехой Еленой и её дочерью от первого брака Лидой никак не складываются...
- 0.35 **ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ** Сериал 12+
- 4.10 **КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ** Фильм 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УГРО** Сериал 16+
- 6.25 **Жди меня** 12+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Секрет на миллион** 16+
- 23.25 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.10 **Захар Прилепин. Уроки русского** 12+
- 0.50 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 2.25 **Дачный ответ**
- 3.15 **КОДЕКС ЧЕСТИ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** 6+
- 7.00 **Три кота**
- 7.30 **Уральские пельмени** 16+
- 8.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Мы и они** Тревел-шоу 16+
- 10.55 **Уральские пельмени** 16+
- 11.45 **УПС! НОЙ УПЛЫЛ...** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.35 **УПС... ПРИПЛЫЛИ!** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.20 **МЕСТЬ ПУШИСТЫХ** Комедия 16+
- 17.05 **ANGRY BIRDS В КИНО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **ANGRY BIRDS-2 В КИНО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ** Фантастическая комедия 16+
- 23.20 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА** Фантастический боевик 18+
- 1.20 **ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ** Хоррор-триллер 18+
- 3.05 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023** Юмористическая программа 16+
- 10.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 15.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 18.00 **Экстрасенсы. Реванш** Паранормальное шоу 16+
В каждом выпуске участвуют трое эзотериков. Им предстоит выполнять задания прямо здесь и сейчас, а оценку их работе даст строгое жюри, в составе которого сильнейшие экстрасенсы Александр Шелпс и Виктория Райдос, а также ведущие Илья Ларионов и Вера Сотникова...
- 21.00 **Конфетка** 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
Шоу, где женщины говорят всё, что думают...
- 0.00 **ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ** Фильм 18+
- 1.50 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **ОВРАГ** Детектив 12+
- 7.15 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.45 **ПРАВИЛА ЗАМКОВ** Детектив 16+
- 9.40 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ** Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.50 **ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ** Продолжение сериала 12+
- 17.20 **МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.30 **События**
- 23.40 **Бандеровское подполье. Охота на Барсука** Документальный фильм 16+
- 0.25 **90-е. Деньги исчезают в полночь** 16+
- 1.05 **Убийственный разум** Специальный репортаж 16+
- 1.35 **Хватит слухов!** 16+
- 2.00 **Мечь брошенных жён** Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 12.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 16.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ЦУГЦВАНГ** Сериал 16+
- 17.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ЭХО ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 18.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. НА ВЫСОТЕ** Сериал 16+
- 19.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СКАЗКА НА НОЧЬ** Сериал 16+
- 19.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. НАГРАДА ДЛЯ ГЕРОЯ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. СЫН ПАПИНОЙ ПОДРУГИ** Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. ДЕТКА** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. МАГАЗИН ИЛЛЮЗИЙ** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ОСТОРОЖНО, ДОБРАЯ СОБАКА!** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библиейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.55 **ПОРУС** Сериал
- 9.50 **Мы - грамотеи!**
- 10.35 **Николка Пушкин** День памяти А.С. Пушкина
- 11.15 **СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ** Фильм
- 12.40 **Истории города N**
- 13.20 **Дом ученых**
- 14.00 **Черные дыры. Белые пятна**
- 14.40, 0.50 **Мама-жираф** Документальный фильм
- 15.40 **Рассказы из русской истории**
- 16.50 **Оптимисты**
- 17.30 **ФОКУСНИК** Фильм
- 18.45 **Княгиня Дашкова. Директор российской науки** Новости культуры
- 19.30 **Дым отечества**
- 19.45 **Вихри века.**
- 21.15 **Александр Коллонтай**
- 22.00 **Агора**
- 23.05 **ВЕСНА** Фильм
- 1.40 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Магия большого спорта. Синхронное плавание** 12+
- 6.30 **География спорта. Челябинск** 12+
- 7.05, 18.50, 22.30, 0.45 **Все на Матч!**
- 8.05 **Лыжные гонки** Спартакиада. Скиатлон. Женщины
- 9.30 **Биатлон** Спартакиада. Спринт. Мужчины
- 11.05 **Лыжные гонки** Спартакиада. Скиатлон. Мужчины
- 12.15 **Биатлон** Спартакиада. Спринт. Женщины
- 14.10, 15.25, 16.25, 17.25 **Футбол** Международный турнир Кубок легенд имени Константина Еременко
- 19.55 **Футбол. Журнал Лиги чемпионов** 6+
- 20.25 **Футбол** Чемпионат Германии Байер - Бавария
- 22.40 **Футбол** Чемпионат Италии Сассuolo - Торино
- 1.30 **Формула-1. Гаснут огни** 12+

3 ТВ3

- 6.00, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Мультфильмы
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 13.00 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 15.00 **И ГРЯНУЛ ГРОМ** Фильм 16+
- 17.00 **ЗОРРО** Сериал 16+
- 19.00 **САНКТУМ** Фильм 16+
Группа спелеологов решает на серьезный и отчаянный шаг: проникнуть и исследовать самую большую систему пещер, которые существуют на Земле. Внезапно начавшийся тропический шторм ставит всю команду сплутиться в глубины пещер...
- 21.15 **МОЙ МОНСТР** Фильм 16+
- 23.15 **СВОРА** Фильм 18+
- 1.00 **ХИМЕРА** Фильм 16+
- 2.45 **СИНЕСТЕР-2** Фильм 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.15 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.15 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 19.55 **СКОРОСТЬ** Боевик 16+
- 22.10 **СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ** Боевик 16+
- 0.40 **АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ** Криминальный боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ** Сериал 16+
- 9.30 **Уютное утро** 16+
- 9.55 **ТАКАЯ, КАК ВСЕ** Сериал 16+
- 19.00 **ДОБРОТА** Сериал 16+
Мурат и Неслихан в полной мере олицетворяют семейное счастье и успешный бизнес. Их брачный союз сложился с того момента, когда между руководителем компании, коей являлась Неслихан, и рядовым сотрудником Муратом вспыхнули любовные чувства...
- 22.45 **КАРТА ПАМЯТИ** Сериал 16+
Лиза живёт с мамой в небольшом городке вдалеке от Москвы. Несколько лет назад девушка попала в автомобильную аварию, и теперь её память состоит только из того, что было «после»...
- 2.20 **ТАКАЯ, КАК ВСЕ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.30 **Пятница News** Программа. Сезон 2024 16+
- 5.55 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 7.10 **Секреты на кухне** Колбасы 16+
- 8.10 **Гость у порога** Казань 16+
- 10.10 **Четыре свадьбы** 16+
- 11.50 **Большие девочки** 16+
- 15.40 **Мультфильмы**
- 17.50 **Четыре свадьбы** Свадьба-вечеринка vs Свадьба с татарским колоритом 16+
- 19.50 **Четыре свадьбы** Деревенская свадьба vs Свадьба в замке 16+
- 21.50 **Четыре свадьбы** 16+
- 0.00 **ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ** Фильм 18+
- 2.10 **РЕВОЛЬВЕР** Фильм 18+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.** Фильм 12+
- 6.35 **НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.20 **КОРТИК** Фильм 12+
- 11.10 **Мужики. Андрей Мухин и пес Сармат** 16+
- 11.40 **СССР. Знак качества** 12+
- 12.30 **Не факт!** 12+
- 13.15 **Легенды науки** 12+
- 14.00 **Главный день** 16+
- 14.50 **Время героев** 16+
- 15.10, 19.25 **ЛЕТО ВОЛКОВ** Сериал 16+
- 22.50 **...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ** Фильм 12+
- 2.30 **КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ** Фильм 12+

ГОРЬКАЯ ИСТОРИЯ ГИБЕЛИ КОТА ТВИКСА

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

СУДЬБА погибшего на морозе кота Твикса, которого выбросили из поезда на станции в Кирове, разделила страну на два непримиримых лагеря.

Одни требуют сурово наказать проводницу, считая её виновницей гибели животного. Другие убеждены, что вина лежит на хозяине кота, который не следил за ним, да и судьба человека не стоит жизни хвостатого.

Мы не берёмся решать эту моральную дилемму, расскажем лишь достоверные факты о произошедшем, тем более что точная картина тех событий обнаружилась только сейчас. Итак.

Кота Твикса везли в поезде «Екатеринбург-Тихвин». Принадлежал котейка молодому человеку по имени Эдгар Гайфуллин, но перевозил животное не он сам, а его отчим Евгений.

ПРОПАЖА

Главные события произошли днем 11 января, когда поезд остановился на станции Киров. Там Евгений вышел из вагона проветриться. Переноску с котом он оставил под полкой. Вскоре мужчина вернулся и забрался на верхнюю боковую полку. Именно в этот момент Твикс выбрался из переноски и отправился гулять по вагону. Владелец на происходящее не реагировал, он смотрел в телефон. Его попутчики в это время просто умилялись и гладили котика.

Однако через 10 минут один из пассажиров сообщил проводнице, что по вагону бродит бесхозное животное. Женщина поймала усатого и начала спрашивать у ближайших пассажиров, не их ли это кот. Те только качали головами. Тогда проводница унесла Твикса в тамбур. За две минуты до отправления она попросила случайного пассажира выпустить кота из вагона. Так Твикс и оказался на улице в лютый мороз. Поезд тем временем тронулся в путь.

ПОИСКИ

Евгений заметил, что его подопечный пропал, лишь спустя 7,5 часов. Он начал искать бедолагу и обратился к проводнику, на что та ответила, что кот сбежал на станции в Кирове. Мужчина срочно позвонил на горячую линию РЖД.

— Ему сообщили, что не несут ответственности за ручную

кладь. Он объяснил, что это кот, а не ручная кладь, что у него также есть билет, — рассказывал позже владелец кота Эдгар Гайфуллин, который позвонил на Кировский вокзал. По его просьбе там проверили камеры наблюдения. Именно тогда и стало понятно, что



На кадрах видно, как кот свободно гуляет по вагону

Твикс не просто сбежал, а его выбросили.

Эдгар сразу же обратился в транспортную полицию и к волонтерам, даже обещал награду тем, кто вернёт ему Твикса, 30 тысяч рублей. Рыжего бедолагу искали восемь дней, в поисках участвовали около 300 человек, но чуда не случилось — котейку

КТО НА САМОМ ДЕЛЕ ВЫБРОСИЛ КОТИКА ИЗ ПОЕЗДА НА МОРОЗ, ГДЕ БЫЛ ЕГО ХОЗЯИН И КАК ТЕПЕРЬ ИЗМЕНЯТ ПРАВИЛА ПЕРЕВОЗКИ ЖИВОТНЫХ

РЫЖИЙ И БЕССТЫЖИЕ

нашли мёртвым со следами собачьих укусов на теле.

ПОСЛЕДСТВИЯ

Итогом этой истории стало то, что проводницу временно отстранили от работы, а РЖД теперь внесут изменения в технологию оформления и перевозки животных. Это и запрет на удаление из поезда бесхозного животного, и разработка порядка поиска хозяина и передачи потеряшек сотрудникам вокзала.

Как уже было сказано, многие общественники требуют наказать проводницу. Среди них — депутат Госдумы РФ Владимир Бурматов.

— Она должна была изловить кота, опросить пассажиров, вернуть кота хозяину и попросить посадить его обратно в переноску. А то, что она совершила, это то же самое, если бы вывела на перрон гуляющего по вагону ребёнка или выкинула чей-то чемодан. Её действия — это статья о жестоком обращении с животными, — заявил он.

Но, судя по комментариям в соцсетях, немало и тех, кто встал на сторону женщины — они считают, что хозяин обязан был сам следить за котом, а не перекладывать эту заботу на чужие плечи.

Что касается реальных последствий, то на момент публикации уголовное дело не возбуждали — ситуацию проверяют следственные органы.



Спасённый барбос мечтает попасть в хорошие руки

ЖИВИ, БАРБОС!

В Нижневартовске спасли вмерзшую в снег собаку, которую сбили машиной и бросили умирать

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ХМАО прохожие нашли обледеневшего покалеченного пса, лежавшего в сугробе возле трассы, и отдали его ветеринарам.

Эта грустная история с хорошим концом произошла в Нижневартовске. Неравнодушные люди заметили на обочине у дороги обессиленную, вмерзшую в снег собаку и поспешили ей на помощь. Пёсик не только замёрз, но и был ранен. Вероятно, его сбита машина, а затем водитель просто бросил животное умирать.

СПАСЕНИЕ

Прежде чем взять четвероногого на руки, его пришлось освобождать от ледяной корки, а затем уже везти в ветеринарную клинику. По дороге пёс даже не скулил — настолько он был измождён. В заботливые руки ветеринаров собаку отдали уже отогретым и чуть более счастливым. Сейчас с пушистиком всё хорошо, ему осталось только пройти процедуру МРТ. После чего животное передадут зоозащитной организации.



Несчастливого пса пришлось буквально выкопывать из снега

Две блистательные сестры мира ясновидения ЛИЗА И РОЗА обещают:

Реклама

“Если Ваше Астральное число равно 7,**напишите в купоне сумму, которая Вам сейчас особенно необходима, и мы не только поможем Вам получить эти деньги, но и избавим Вас от всех финансовых проблем и тягот – и все это бесплатно!”****Кто такие сестры Лиза и Роза?**

Вы, несомненно, слышали о нас. Нас зовут Лиза и Роза. Вот уже более 30 лет мы занимаемся ясновидением и предсказаниями. Нам известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И нам очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы! Сегодня мы хотим исправить эту несправедливость и помочь тем из Вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!

Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено далеко не всем!

И вот почему: едва открыв в себе исключительные способности, Лиза и Роза поняли, что их главная цель – бороться с несправедливостью, которая нас окружает, и помогать людям. Поэтому, если у Вас есть финансовые проблемы, Вас преследуют неудачи, все в жизни складывается не так, как бы Вам хотелось, и порой Вам кажется, что удача отвернулась от Вас, внимательно прочитайте это послание до конца.

Каждый день, просматривая свою почту, Лиза и Роза с горечью осознают, как много людей живут в тяжелых

условиях, не видя выхода. И большинство из них, в том числе и Вы, просто не знают, что уже в момент Вашего рождения Судьба приготовила Вам невероятные подарки и сюрпризы. Но Вы не видите знаков Судьбы, проходите мимо счастливых перемен и только поэтому не можете начать жить той счастливой жизнью, о которой так мечтаете и которая предназначена Вам по праву рождения... И определяющим фактором Вашей счастливой жизни является Ваше Астральное число!

Сегодня Лиза и Роза разыскивают человека, чье Астральное число равно 7, чтобы совершенно бесплатно помочь получить ту сумму денег, ко-

Внимательно посчитайте!

Сложите число и месяц Вашего рождения. К полученной сумме прибавьте 12, от того, что получилось, отнимите 8. Затем отнимите число Вашего рождения. А к полученному числу прибавьте 3 и, наконец, от того, что получилось, отнимите месяц Вашего рождения. Ваше Астральное число равно 7? Значит, Вы тот самый человек, которого разыскивают Лиза и Роза!

торая ему нужна. Ведь согласно нумерологическим расчетам знаменитых сестер именно этот человек в ближайшие недели может получить огромные деньги, если примет их помощь.

Вам трудно в это поверить?

Однако это абсолютная правда! Возможно, сегодня Вам кажется, что Вы родились под несчастливой звездой. Но позвольте Лизе и Розе доказать, что Вы заблуждаетесь.

Для этого Вам надо всего лишь рас-

считать Ваше Астральное число, следуя инструкции. И если оно равно 7, срочно напишите Лизе и Розе, сколько денег Вы хотите получить, и сестры помогут Вам обрести счастье и навсегда избавиться от финансовых проблем!

Помощь Лизы и Розы не будет стоить Вам ни копейки ни сейчас, ни потом. Вам надо лишь вписать в Ваш Купон запроса на бесплатную помощь ту сумму, которая Вам необходима, и отправить его по указанному адресу. И обязательно напишите дату Вашего рождения.

КУПОН ЗАПРОСА НА БЕСПЛАТНУЮ ПОМОЩЬ ЛИЗЫ И РОЗЫ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:
101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп». Телефон: (495) 748-85-63.

- ДА, Лиза и Роза, у меня серьезные проблемы с деньгами, и мне действительно необходима Ваша помощь. Я заранее Вас благодарю.
- ДА, я рассчитал(а) свое Астральное число, и оно равно 7. Я указываю сумму, которая мне срочно нужна:

_____ рублей.

ДА, в подтверждение своего расчета я указываю мою дату рождения и оставляю мои контактные данные для связи со мной:

число месяц год

Ф.И.О.: _____

Почтовый индекс: _____

Адрес: _____

Телефон: _____ E-mail: _____

НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЬГИ – ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО!

- Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «ДМСП» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

«Жизнь» 24.01.2024

ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ ВАС БЕСПЛАТНО!

Если Ваше Астральное число равно 7, и Вы ответите в течение следующих 5 дней. Лиза и Роза с радостью подарят Вам свой знаменитый Талисман силы и могущества. Этот Талисман уже принес счастье и удачу многим людям. И это не чудо: Талисман наделяет своего обладателя способностями эффективно противостоять внешним неблагоприятным факторам, осуществлять желания и притягивать денежные выигрыши. Носите Талисман с собой, и практически сразу Вы начнете ощущать его невероятную силу...

СКАНДАЛЬНАЯ ФОТОСЕССИЯ ВНУЧКИ ВЕЛИКОГО АКТЁРА

Сладки ягодки

ДОЧЬ-БОДИБИЛДЕРША МАРИИ ШУКШИНОЙ ПОХВАСТАЛАСЬ ПЕРЕД ПОКЛОННИКАМИ СВОИМИ НАКАЧАННЫМИ ЯГОДИЦАМИ

ОЛЬГА НИКИТИНА

34-ЛЕТНЯЯ дочь Марии Шукшиной Анна выложила в соцсетях откровенное фото, на котором любит себя своим полубогаженным, бугрящимся мышцами телом.

Анна никогда не стремилась быть маленькой и хрупкой, совсем наоборот. Она активно занимается спортом и бодибилдингом, тренируется в зале, где поднимает тяжёлые штанги. В общем, хочет оставаться именно такой, какая она есть сейчас.

ФОРМА

На днях Анна заявила, что достигла желанной формы. Своё фото она подписала очень лаконично: «Любите себя. Любите друг друга».

Конечно, не все разделяют мнение Анны — многие пользователи упрекнули девушку в том, что она потеряла былую женственность. Чтобы лишний раз не читать негативных комментариев, девушка просто отключила возможность оставлять их.

Мария Шукшина

Фото: LEGION-MEDIA.RU

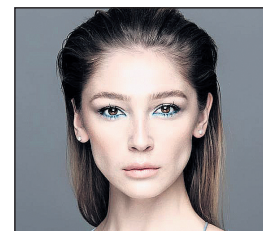


Фото: СОЦБЕТИ



Фото: СОЦБЕТИ

Анна посвятила жизнь «строительству» своего тела



Анастасия Ивлеева

Голые прилавки

ПОСЛЕ «голой» вечеринки чипсы и энергетики от скандальной 32-летней блогерши Анастасии Ивлеевой постепенно исчезают из московских торговых сетей.

Один из производителей картофельных вкусняшек признался, что контора Ивлеевой не заказала и не оплатила производство новой партии. Хотя сырьё на складе есть и хватит его на полгода.



Андрей Леонов

Хлопнул дверь

ЗВЕЗДА «Папиных дочек» 64-летний Андрей Леонов сломал палец, который прищемило дверью на репетиции в «Ленкоме». Из-за травмы актёра пришлось отменить репетицию и вызвать «скорую». В столичной больнице пострадавшему оказали помощь и отпустили. По словам супруги Леонова, ближайшая постановка с участием актёра состоится.

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

57-ЛЕТНЯЯ ведущая и актриса Татьяна Лазарева* объявила о разводе со своим коллегой, 58-летним Михаилом Шацем*, с которым они были вместе четверть века, воспитали двоих дочерей, а также растили сына от первого брака Лазаревой.

«Статус иностранного агента у меня остался, а вот статус замужней женщины сменился на женщину свободную», — так прокомментировала Лазарева в соцсети развод с супругом, который, как и она сама, внесён в реестр иноагентов из-за негативного отношения к СВО.

О расставании пары стало известно ещё в конце 2022 го-

АГЕНТУРНЫЙ ПРОВАЛ

Артисты-иноагенты Татьяна Лазарева* и Михаил Шац* развелись после 25 лет брака

да. Тогда Шац сообщил, что их отношения с Татьяной закончены — они живут отдельно друг от друга в разных странах. Он тогда уехал из России в Израиль, а она обосновалась в Испании, где живёт по сей день.

ИЗВЕСТНОСТЬ

Татьяна Лазарева* получила известность в 90-х, тогда она

стала вести юмористическое шоу «О.С.П.-студия» и снималась в комедийном сериале «33 квадратных метра».

С будущим супругом, Михаилом, они сошлись на съёмках шоу — он был соведущим артистки. В дальнейшем супруги вели в паре и другие шоу на российском ТВ.

* — признаны иноагентами



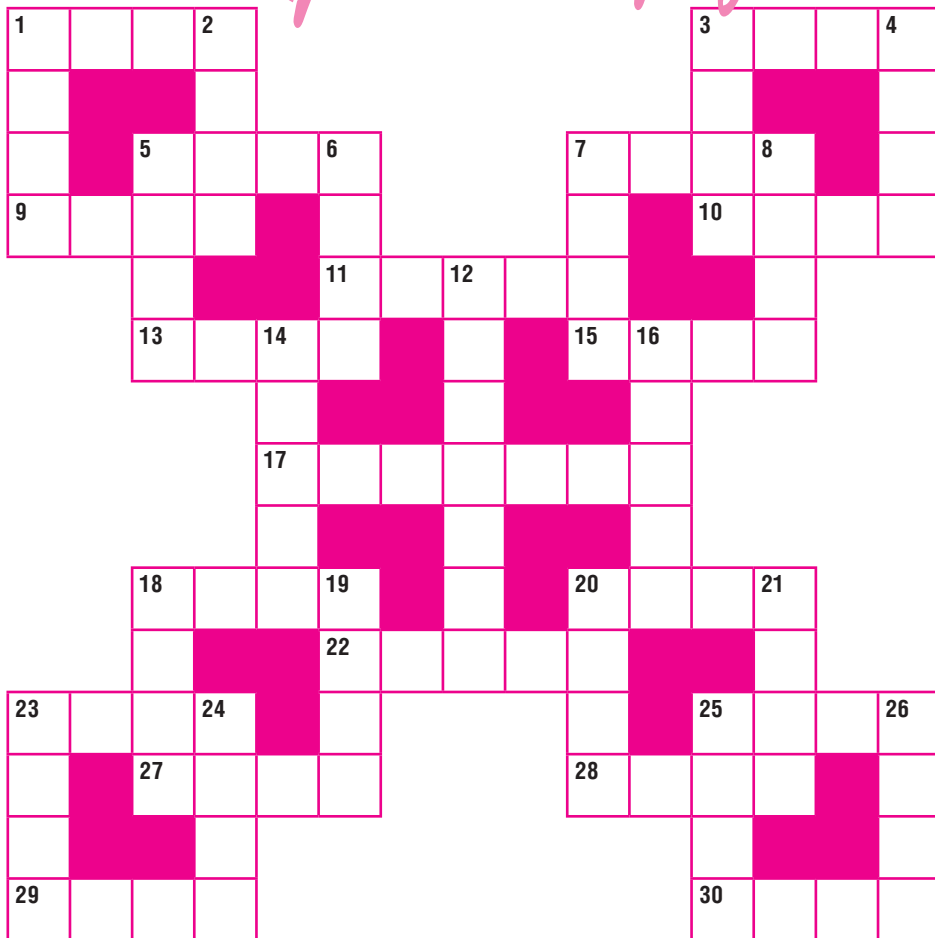
Фото: LEGION-MEDIA.RU

Серебряную свадьбу Лазарева* и Шац* так и не отметили

ПРИКОЛ

РОССИЙСКИЙ ай-тишник с помощью специальной программы снял с карты мошенников, которые ему позвонили, 422 тыс. рублей.

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ЕГЭ по сути - экзамен с выбором ответа.
- Место для всеобщего раздевания.
- «Родитель» Холмса и Ватсона.
- Бестолочь царя небесного.
- Казахский бард с домброй.
- Чувство меры.
- Чешский самосвал.
- Татаро-монгольское бремя на шею русского народа.
- Соседка Вьетнама.
- Досуг с удочкой на природе.
- Зеркало дождевой воды на асфальте.
- В сказках – Лиса-крестница по отношению к волку.
- Синий, он похож на обман. (Песен.)
- Переправа, которых в Петербурге 312.
- Абрикос с косточкой в пору непервой свежести.
- Неудачный удар в бильярде.
- Дерево шелковица.
- Столица страны пирамид.
- Тихое место водоёма, где водятся черти.

ПО ВЕРТИКАЛИ

- Женщина с бельмом на зятя.
- Государево кресло.
- Шельма.
- Крохобор.
- Сладкая узбекская торпеда с бахчи.
- «Колыма, Колыма! Чудесная планета! 12 месяцев - зима, остальное - ...»
- Форма яйца.
- Полная путаница, неразбериха.
- Шум, скандал.
- В пустыне он всегда кажется прекрасным на расстоянии, как для влюблённых брак.
- Тропическое ореховое дерево.
- Внешний шик денди.
- Граф среди трёх мушкетёров.
- Противовес прянику.
- Индийский город с мавзолеем Тадж-Махал.
- Одно из 30 слов лексикона Элочки-людоедки.
- Царь зверей, по китайским понятиям.
- Часть суток, когда хочется разделиться с будильником.
- Перекупленный секретный агент.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 3

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. БАРКАС 6. СЛИВКИ 8. ТРАНСПОРТ 9. ЛЕКАРСТВО 10. МАРОККО 16. СКАНДАЛ 19. АГУЗАРОВА 20. КАЮТА 21. УСТЬЕ 22. ЖЕЗЛ 23. КОРТ 24. БУБНЫ 25. ЗЕБРА 26. БОКС 28. СУТЬ 29. «БЬЮИК» 30. ИДЕАЛ 31. ЦЕСАРЕВИЧ 33. КОЛОДЕЦ 34. КЕННЕДИ 39. КВАЗИМОДО 40. ВОЗЛИЯНИЕ 41. ПУДЕЛЬ 42. КАПРИЗ

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. БЕКХЭМ 2. СТЕЛЬКА 3. ЛАСКА 4. ИСТРА 5. ПОЧТА 6. СТРОЧКА 7. ИЗМАИЛ 11. АКАПУЛЬКО 12. ОСТАНКИНО 13. ОГНЕБОРЕЦ 14. УЗЕЛ 15. ПРОК 16. СВЕРСТНИК 17. НАСРЕДДИН 18. АРЬЕРГАРД 27. СТАЯ 28. СТЕП 31. ЦЕРКОВЬ 32. ЧЕЛОВЕК 33. КЕТЧУП 35. ИРОКЕЗ 36. САБЗА 37. ВИЦИН 38. ВОИНА

Поднимите Вашу сексуальную жизнь НА НОВУЮ ВЫСОТУ!

Вы стали замечать, что из-за постоянных стрессов, нервов, нагрузок на работе и проблем со здоровьем Ваша интимная жизнь пришла в упадок? Пропало желание, страсть, яркие эмоции, а Ваша женщина потеряла к Вам интерес? Возраст тоже не добавляет задора? Так что же делать? **ВЫХОД ЕСТЬ!**

Тибетские капсулы **ДОМИНАТОР®** — это натуральный и безопасный стимулятор без химии, действие которого направлено на поддержание сексуального влечения и стойкой, длительной эрекции у мужчин любого возраста. **ДОМИНАТОР®** с первой капсулы вернет былую страсть, поднимет сексуальные возможности на новую высоту и подарит все радости активной сексуальной жизни.

Формулу **ДОМИНАТОРА®** создали тибетские монахи, которые веками готовили целебные смеси из горных растений и трав только для императоров. Формула держалась в секрете и не продавалась ни за какие деньги, хотя желающих заполучить секрет быстрой сексуальной силы было очень много. А сегодня **ДОМИНАТОР®** стал доступен всем мужчинам, которые

хотят многократно и безопасно увеличить свой сексуальный потенциал!

ДОМИНАТОР® оказывает двойное действие на мужскую половую систему. Поэтому он эффективен в любом возрасте и в самых сложных случаях. Стимулируя кровообращение в малом тазу и центр удовольствия в головном мозге, он:

- ✓ усиливает влечение и желание,
- ✓ ускоряет возбуждение,
- ✓ поддерживает стойкую эрекцию,
- ✓ продлевает сексуальный контакт.

ДОМИНАТОР® поможет многократно увеличить сексуальный потенциал и вернуть яркую интимную жизнь! Больше никаких осечек и сбоев! **ДОМИНАТОР®** — это стойкий результат быстро и безопасно!



Звоните анонимно и бесплатно по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

или с мобильного: ***2031**

Ваш код на участие в акции: «ДОМИНАТОР»

ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.Е.009898.10.14 от 28.10.2014 г. *Акция действует с 20.01.2024 года по 20.07.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте, и порядке получения приза уточняйте на сайте natur-center.ru. На упаковке: DOMINATOR - ДОМИНАТОР, Adult Men - для взрослых мужчин, 300 mg x 10 capsules per pack - 300 мг x 10 капсул в упаковке. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ФОТО: ALEY.BIZ



СОРТА

СЕМЕНА крупных сортов перца – таких, как Испанский сладкий, Золотой лапоть, – необходимо сеять в большие горшочки по 2-3 семечка, а после всходов оставить необходимо только 2 растения.

В закрытом грунте семена можно сеять с 1 февраля по 15 марта. А чтобы гарантированно получить хороший урожай, необходимо расположить рассаду под лампами дополнительного света. Для открытого грунта семена на рассаду можно сеять в течение всего марта.

СОВЕТЫ

Я РЕКОМЕНДУЮ два способа посева семян: часть из них посеять сухими, а вторую часть замочить в любом питательном растворе на 2 суток. После замачивания можно провести закаливание семян с переменными температурами в течение 2-3 суток. И только после этого посеять их в горшочки, пролитые тёплой водой – всходы должны появиться на 4-5 сутки.

Хороших вам урожаев!

Готовим семена перца



ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Хочу вам напомнить несколько важных моментов при посадке перца на рассаду.

Приобретённые в магазине семена перед посевом проверять не нужно. Поскольку семена, купленные в специализированных магазинах, уже высушены и обеззаражены.

Но иногда даже такие семена не дают нужных всходов. Объясню почему. Здесь может быть несколько причин. Первая – не уследили с поливом, не долили или перелили семена. Вторая – глубоко утопили семена в грунт. Третья – поставили сеянцы на холодный подоконник или наоборот. Четвёртая – посеяли семена в землю, взятую из теплицы со старым грунтом.



ФОТО: M.RUZA.NET

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

МАРИЯ НИКОЛАЕВНА ИМЕЕТ ДАР ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ.

КОТОРЫЙ ПЕРЕДАЁТСЯ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ. ОНА ПРОШЛА ОБУЧЕНИЕ ДУХОВНОЙ АКАДЕМИИ: ПО ЯСНОВИДЕНИЮ, ЗНАХАРСТВУ, ТАРОЛОГИИ, ДИАГНОСТИКЕ ПО СТАРИННОЙ КНИГЕ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ СНЯТЬ ЛЮБУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ИЗГНАТЬ ИЗ ДУШИ И ТЕЛА БЕСОВ, ВОССТАНОВИТЬ СИЛЫ, ИЗБАВИТЬ ОТ ПАГУБНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ, ПОМОЧЬ ТЕМ ЛЮДЯМ, У КОТОРЫХ ДЕЛО ИДЁТ К РАЗВОДУ, ВЕРНУТЬ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ СТАРИННЫМИ ЗАГОВОРАМИ, ОБРЯДАМИ.

**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И НА ЛИЧНОМ ПРИЁМЕ.
Т.: 8-930-297-62-17**



ДЕРЕВЕНСКАЯ БАБА МАША

РОДОМ ИЗ МУРМАНСКОГО КРАЯ ОБЛАДАЕТ ДРЕВНЕЙШЕЙ ЯЗЫЧЕСКОЙ ЛЮБОВНОЙ МАГИЕЙ ДРЕВНЕЙШИМИ ОБРЯДАМИ НЕ ВИДА ВАС НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ УСЛЫШАВ ГОЛОС СКАЖЕТ ЧТО С ВАМИ ПРОИСХОДИЛО В ПРОШЛОМ И КАКАЯ ПРОБЛЕМА СЕЙЧАС ЗА ОДИН ОБРЯД РЕШАЕТ ЛИЧНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ ПОМОЖЕТ УБРАТЬ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ НАЛАДИТЬ НЕПРИЯТНОСТИ НА РАБОТЕ И В БИЗНЕСЕ ПОМОЖЕТ УВЕСТИ ОТ ВАС КОЛДУНОВ И ВСЯКУЮ НЕЧИСТЬ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО ПОДНЯТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ ЭТО ПРОВЕРЕНО ВСЕ ЗА ОДИН ОБРЯД БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ

Т.: 8 906 881 67 12

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ - ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.

Тел.: 8 915 494 84 34

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ
+7 (495) 663-38-15
ДОБ. 3021

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

В ФЕВРАЛЕ дарим скидку 11% - на второй товар, и на последующие товары!



Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)
8-800-550-0402

Цепная пила 4990 руб. (3990 руб.)

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.



Увлажнитель 1670 руб. (990 руб.)

Забудьте о хроническом насморке, сухом кашле, ломких волосах! Наполнит дом свежестью и прохладой, увлажнит пересушенный батареями воздух. Незаменим зимой. Бесшумный, 100x100x105.



Складной парник-теплица

0,9 (Ш)×4 (Д) м 0,9 (Ш)×6 (Д) м
высота 90 см
1490 руб. 1990 руб. (2390 руб. 2690 руб.)



• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °C); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

Чудотеплица

2 м **12990 руб. 9990 руб.**
4 м **14990 руб. 12390 руб.**



Первая сборная теплица! Установите весной и разберите на зиму. • Выдержит даже сильный ветер; • длинные ножки; • агротекст спасет от заморозков. 400×185×165 см, 2 дверки, набор для сборки.

Ледоступы 790 руб.

• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.



Ледоступы (от 2 пар) - 570 руб./пара.

Триммер-газонокосилка

1 аккумулятор **4390 руб.**
2 аккумулятора **5460 руб.**



С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, от аккумулятора.

Швейная мини-машинка «Эконом» 2380 руб. (1990 руб.)

• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход.



«Эконом»

Две «Золушки» в одной 2390 руб.

Стирает ультразвуком без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. В комплекте два излучателя. Россия.



Золушка (с одним излучателем) - 2190 руб.

Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1990 руб.**
Электропростынь (90x150) **2570 руб.**
Электрогрелка-простынь (120x150) **2890 руб.**



• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Стул-стремянка 2690 руб.

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, вернуть лампочку, поклеить обои. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Размер: 83×46×46 см.



Самогонный аппарат Маруся

Компактный и практичный для дома и дачи: • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция. **В подарок сборник рецептов и концентраты для напитков!**



Спиртзавод в ПОДАРОК!

Вакууматор 1990 руб.

Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Вакуум увеличивает срок хранения продуктов надолго. Просто положите продукты в пакет и разместите в вакууматор. Он удалит весь воздух. 36x5x5 см.



В продаже **Вакууматор (от 2 шт.) - 1770 руб./шт.**

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич 2790 руб.

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна - сделана из алюминия. 32×27×13 см.



Электрокопильня 2960 руб.

С электрокопильней: • вы впрок закоптите мясо, рыбу, птицу, сало; • можно коптить дома, работает от электросети; • есть защита ТЭНа от жира. 31×29×45 см. Россия.



Копилка-детская

1 шт. от 2 шт./шт.
Панда **1790 руб. 1470 руб.**
Дракон **1490 руб. 1090 руб.**



Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует и детей и взрослых.

Игрушка-повторюшка

Кактус **1470 руб.**
Кукла Маша **1690 руб.**
Кот Базилио **1570 руб.**



Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Парник на подоконник 2290 руб.

В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Щеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80×46×24 см.



Фитосветильники

1 шт. от 2 шт./шт.
Растущий **2690 руб. 2290 руб.**
С прищепкой **1990 руб.**



С фитосветильниками ваши растения станут крепкими и здоровыми. Спектр свечения подходит для рассады и комнатных растений на всех стадиях роста. У **растущего** можно менять высоту. Светильник с **прищепкой** поворачивается.

Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ
36 яиц **4890 руб. 5690 руб.**
63 яйца **5190 руб. 5790 руб.**
104 яйца **6490 руб. 6790 руб.**



ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.

• Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

Мини-кондиционер 2690 руб. (2170 руб.)

Создаст благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 - охлаждает, увлажняет и очищает воздух. Бесшумный, таймер, подсветка.



Матрас-топпер

70×200 **2290 руб.**
120×200 **3190 руб.**
160×200 **4290 руб.**



С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см.

Мини-велотренажер 2670 руб.

Тренируйте мышцы ног и рук в любом месте! Идеален для домашних кардиотренировок. Поможет в разработке двигательной функции суставов после травм и болезней.



Отпугиватель-фонарь 1690 руб.

• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Сталь, пластмасса.



Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

Мини-машина стиральная 2999 руб.

Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи - носки, плавки, футболки, детские вещи. **Есть доска для застиривания и барабан для отжима.** Размер емкости - 29,5x29,5x29, высота в сложенном виде - 15 см; пластик, 220 В.



Ковер

70x120 см **1390 руб.**
150x200 см **2290 руб.**



Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели.

Обогреватель-камин 2310 руб.

Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 900 Вт; 12×10×17 см.



Брудер - домик для цыплят

на 32 цыплят. **Поилки в подарок** (сталь, 45×45×45 см). **6990 руб.**
на 70 цыплят (дерево, 100×45×60 см). Пр-во: Россия. **3990 руб.**



• С первых минут жизни цыплят; • для подращивания и содержания птенцов; • тепло поддержит блок-обогреватель.

Коврик-подогрев для рассады

1 шт. от 2 шт./шт.
маленький **1590 руб. 1290 руб.**
большой **2390 руб. 1970 руб.**



Быстро вырастить сильную и здоровую рассаду поможет коврик-подогреватель. 220 В. Большой размер - 112×50 см. Маленький размер - 30×50 см. Для проращивания семян.

Бритва 3 в 1 1890 руб. (1499 руб.)

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.



Усилитель звука заušный 2540 руб. (1990 руб.)

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батарейки. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.



Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.**

Очки-лупа складные 1190 руб.

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр . +2.5 дптр; фокусное расстояние: -35 см. **В наличии очки-лупа +4 дптр.**



Вторые очки в ПОДАРОК!

Меховые трусы 1690 руб.

Меховые трусы не только согреют, но и: • обладают компрессионным, массажным эффектом; • облегчают боль, снимают воспаления и мышечное утомление; • необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%, высота ворса 10-12 мм.



Меховые стельки в подарок

Бабушкофон 3390 руб.

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Mb; камера, радио; зарядное устройство.



Очки-лупа в ПОДАРОК!

Пледы

1 шт. от 2 шт./шт.
Светящийся **1990 руб. 1590 руб.**
Плед-сова **1990 руб. 1590 руб.**



Светящийся

Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.

Ножницы педикюрные 890 руб.

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых и маломобильных людей; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см. Сталь, пластик.



Наколенник «Двигайся легко» 990 руб.

Забудьте про дискомфорт в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для реабилитации, незаменим для людей с избыточным весом. Материал: неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Надевай-ка 1190 руб.

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок.



Надевай-ка (от 2 шт) - 990 руб./шт.

реклама **Мир Комфорта** Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем! **8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00. Доставка по всей России
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, **отдел 35.**
Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)
Срок действия скидок с 31 января по 29 февраля 2023 г. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону *Информацию о ценах уточняйте по телефону у менеджеров.
ОГРНИП 31943500040022 ПРОДАВЕЦ ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35.

БАЛЬЗАМ «ШАМБАЛА» - ГРИБНОЙ ДАР ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ ДЛЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

Фунготерапия – область медицинских знаний, изучающая способы оздоровления и лечения грибами. В Японии и Китае, где произрастает большинство целебных грибов (в китайском трактате описано свыше 100 видов), их лечебные свойства используют уже более двух тысяч лет. Издавна их применяли и в нашей стране. Во всем мире сейчас пик интереса к целебным грибам и их удивительным свойствам, и научные исследования подтверждают все новые и новые целебные свойства грибов.

Грибной бальзам «ШАМБАЛА»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций русских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ НАЗВАНИЕ БАЛЬЗАМА?

Шамбала – мифическая страна, в которой нет ни горя, ни болезней, все счастливы и здоровы. Ее искали в самых разных концах планеты, и одна из версий ее местонахождения – на Алтае, у священной горы Белухи. Именно там, в экологически чистом регионе, мы собираем все компоненты нашего **грибного бальзама «ШАМБАЛА»**. Кстати, один из них – пажитник, который также называют шамбала.

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ГРИБНОГО БАЛЬЗАМА «ШАМБАЛА»?

В составе бальзама комплекс из **18 экстрактов живых клеток лекарственных растений** Алтая и **экстракции биомассы 11 высших базидиальных грибов**: это чага, черный трюфель, снежный гриб, кордицепс, рейши, лисички, пилолистник тигровый, шиитаке, трутовик плоский, ежовик коралловидный и гребенчатый. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают в борьбе с заболеваниями.

КАК БАЛЬЗАМ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ?

Спектр целебных воздействий грибного бальзама «ШАМБАЛА»: укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, нормализует давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, эффективен при старческом склерозе варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, выводит токсины и чистит организм от паразитов.

Это незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении. Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск раковых заболеваний и опухолей, оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, улучшает память и проясняет мысли, улучшает сон и наполняет организм энергией.

Рекомендуемый курс приема от 30 до 60 дней в зависимости от состояния здоровья.

Организму надо на протяжении всей жизни помогать, восполнять нужными микро- и макроэлементами, чистить сосуды, очищать от шлаков, слизи, мокроты, грибов и паразитов. **Грибной бальзам «ШАМБАЛА»** хорошо справляется со всеми этими задачами.

ОЩУТИ ЭФФЕКТ С ПЕРВОЙ ЛОЖКИ

Натуральные природные компоненты **грибного бальзама «ШАМБАЛА»** эффективно могут использоваться при следующих состояниях:

- **Снижают** риск сахарного диабета, инсульта, инфаркта, онкозаболеваний;
- **Защищают** сердце, чистят, укрепляют сосуды;
- **Улучшают** память и сон;
- **Стимулируют** иммунитет, оказывают профилактику ОРВИ и гриппа;
- **Сохраняют** подвижность опорно-двигательного аппарата и чувствительность конечностей;
- **Усиливают** энергоснабжение организма, помогают избежать головных болей, бессонницы, хронической усталости и депрессии;
- **Активизируют** обмен веществ (устраняют вздутие, колики, нормализуют стул);
- **Обладают** противоопухолевым действием;
- **Уменьшают** риск онкологических заболеваний;
- **Омолаживают** и снабжают клетки кислородом, улучшают кровоснабжение;
- **Защищают** от гибели нервные клетки;
- **Улучшают** работу печени, легких, мочеполовой системы у мужчин и женщин;
- **Выводят** из организма токсины;
- **Очищают** организм от паразитов и их яиц, грибов, мокроты и слизи.

Новинка!

Скидка 50% + 1 ПОДАРОК



АКЦИЯ!

~~1790 рублей~~ - **895 рублей****
При покупке от 5 уп.
Курс применения 5-10 упаковок.
Получи 1 БЕСПЛАТНО
при покупке 10 упаковок! **

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и импотенции, нужно восстановить кровообращение в органах малого таза и устранить застой.

СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ* сертифицированный продукт, без химии, без ГМО, полностью состоит из растительных экстрактов, которые обладают целебными свойствами, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему. Способствует нормализации кровообращения и притоку крови в органы малого таза. Помогает нормализовать мочеиспускание, облегчить боль и дискомфорт, усилить половое влечение и эрекцию. Помогает восстановить прежние силы и т. д.

КУРСОВОЙ ПРИЕМ СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ СПОСОБСТВУЕТ ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ ПРОБЛЕМ:

- аденомы предстательной железы;
- простатита в острой и хронической форме;
- гормональных нарушений (ослабление половой функции, нарушение эрекции);
- частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания;
- болевых ощущений в области мошонки и в промежности;
- воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- импотенции – оказывает сильнейшее восстановительное действие.



АКЦИЯ!
50% СКИДКА!
При покупке 3 упаковок +3 упаковки в ПОДАРОК! **

Декларация ЕАЭС № RU Д- RU PA03.В.01468/21

КАЖДЫЙ ТЕРТИЙ В МИРЕ ЧЕЛОВЕК УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

По медицинской статистике каждый третий житель планеты – носитель какого-либо паразита, но даже не подозревает об этом. Черви (гельминты) – самые частые нежелательные «гости» в нашем организме. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.

НЕКОТОРЫЕ ПРИЗНАКИ ПОРАЖЕНИЯ ГЕЛЬМИНТАМИ:

- папилломы, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос;
- повышенная температура, мучительный кашель, одышка, боль в груди;
- воспаление лимфатических узлов, сопровождаемое головной болью, ухудшением аппетита, хронической усталостью и слабостью;
- отеки по всему телу, боли в мышцах и суставах;
- боли и вздутие в животе, тошнота, рвота, запор или понос;
- скрежетание зубами во сне, частые простуды и т.д.



АКЦИЯ!
50% СКИДКА!
При покупке 3 упаковок +3 упаковки в ПОДАРОК! **

Курсовой прием природного комплекса «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью поможет освободить организм не только от самих паразитов, но и от ядовитых продуктов их жизнедеятельности, яиц паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Способствует восстановлению работы всего организма, служит профилактикой дисбактериоза, укреплению иммунитета.

Сделать заказ и получить гарантированные подарки можно по бесплатным телефонам:

8 800 511 04 37
8 800 600 20 92

Доставка заказов почтой России и СДЭК бесплатно.

* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**Срок акции с 10.12.2023 г по 30.04.2024 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.