

ЖИЗНЬ

16+

Больше новостей на



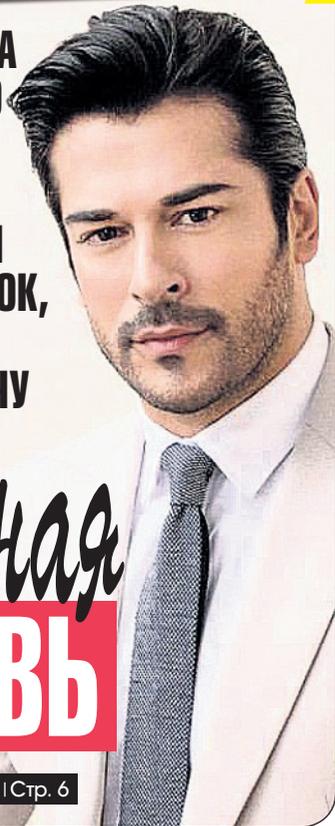
ЖИЗНЬ.РФ

28 февраля - 5 марта 2024 № 8

ТЕЛЕ программа

С 4 ПО 10 МАРТА

ТУРЕЦКАЯ ЗВЕЗДА «ВЕЛИКОЛЕПНОГО ВЕКА» БУРАК ОЗЧИВИТ ВЫПИЛ 50 ГРАММ ВОДКИ И ОБИДЕЛ ФАНАТОК, СОДРАВ С НИХ ПО 50 000 ЗА ВСТРЕЧУ



Восточная
ЛЮБОВЬ

ПОПАЛСЯ В РОССИИ! | Стр. 6

«МИРАЖ» РАСПАЛСЯ ИЗ-ЗА МУЖИКОВ



НАТАЛИЯ ГУЛЬКИНА о любовных треугольниках с Суханкиной, неудачных браках и мечтах встретить мужчину всей жизни

Стр. 8-17



ЭКСКЛЮЗИВ!

ФОТО: АНДРЕЙ ГИЛ

ЗВЕЗДА «ХОЛОПА» ОЛЬГА ДИБЦЕВА РОДИЛА ВТОРУЮ ДОЧЬ ОТ ВТОРОГО МУЖА

Стр. 7



АЛЛА ПУГАЧЁВА ВЫПУСТИТ В РОССИИ НОВЫЙ АЛЬБОМ С КРЕМЛЁВСКИМИ ПЕСНЯМИ

Стр. 17



ШОК! Москвичка отмотала срок и занялась стендапом

Убойные шутки

40-летняя женщина зарезала мужа-мучителя, чтобы спасти свою жизнь, отсидела 5 лет, в одиночку вырастила сына-инвалида и стала звездой чёрного юмора

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 4-5



ФОТО: ЮЛИЯ МАРК БАЙТОН



Подписчики газеты возмущены постоянно жующей Гузеевой

ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ | Стр. 20



4

607005

010025

24008



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

В ИСПАНИИ, предположительно, убит пилот Максим Кузьминов – тот самый, который предал своих сослуживцев и перегнал российский вертолёт на сторону ВСУ в конце августа 2023 года.

Тело перебежчика нашли в городе Аликанте. Как пишут в прессе, уже после того как в мужчину выпустили 12 пуль в грудь, его дважды переехали машиной. Сгоревший автомобиль, на котором, предположительно, скрылись киллеры, был найден в соседнем городке.

– Этот предатель стал моральным трупом, когда планировал своё преступление, – прокомментировал директор Службы внешней разведки России Сергей Нарышкин сообщения о возможной смерти Кузьминова.

Подтвердили убийство изменника и представители украинского главного разведывательного управления.

Первоначальные сомнения СМИ в личности предателя вызвали различия по поводу возраста: Кузьминову было 28 лет, а убитому, как сообщили испанцы, по документам было 33. Учитывая, что СБУ обещала предателю не только деньги и безопасность, но ещё и жизнь с чистого листа, у него могли быть новые документы, в которых мог быть указан иной возраст. Впрочем, пока никаких реальных доказательств смерти именно Кузьминова нет. Возможно, ГУР Украины специально разыграло этот спектакль в Испании, чтобы скрыть реальное местонахождение предателя Кузьминова и сбить следствие со следа.

УГОН

Напомним, 9 августа 2023 года Максим Кузьминов угнал принадлежащий 319-му отдельному вертолётному полку боевой вертолёт Ми-8АМТШ под номером 62. Он отстал от ведущего, изменил курс и на минимальной высоте ушёл за линию фронта. Очевидно, военные Украины были предупреждены о его «манёвре» – огонь по предателю с земли не открывали. При этом Кузьминов подставил своих товарищей – экипаж вертолёта: штурмана Хушбахта Турсунова и бортинженера Никиту Кириянова. Сам предатель говорил о том, что он сел под Харьковом прямо посреди поля, якобы успокоил экипаж во время посадки, но они успокаиваться почему-то не захотели, за что и были убиты укра-



Пилота Максима Кузьминова, который угнал российский вертолёт для СБУ и сгубил двух товарищей, предположительно, убили в Испании

По словам криминалистов, мужчину сначала расстреляли, затем переехали на машине

12 ПУЛЬ ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ



Максим Кузьминов



Изувеченное тело нашли на парковке в городе Аликанте



Кузьминов въехал в Испанию по украинским документам

инцами. В реальности он то ли сам их застрелил, то ли ранил, а потом уж постарались агенты СБУ.

За своё предательство Максим получил миг подлой славы. Его пригласили в Киев на ток-шоу и дали «бочку варенья» – 500 тысяч долларов, правда, почему-то гривнами. На шоу он рассказывал о том, как мечтает жить в «цивилизованном мире» и путешествовать по Европе, где «асфальт моют шампунем».

МОТИВЫ

Трудно сказать, что именно подтолкнуло Кузьминова к измене. Он

вырос не в самой благополучной семье, у него были сложные отношения с матерью, а отца он почти не знал. Впрочем, женщины, скорее всего, была в курсе

планов сына – она заранее выехала в Южную Корею и оттуда уже не вернулась.

Кроме того, накануне угона Максим пережил разлуку с любимой девушкой. Она вышла замуж за более состоятельного человека. Тут бы мужчине махнуть рукой и вспомнить поговорку: «Если к другому уходит невеста, то неизвестно, кому повезло...» Но очевидно, что из-за этого случая он затаил злобу, причём не только на девушку, но и на всех. Именно после разлуки с ней в его блогах стали чаще появляться высказывания о деньгах и возникло слово «месть»: «Хочешь отомстить – стань богатым!»



Дина и Арина Авериные

Гимн совести

25-ЛЕТНИЕ российские гимнастки Дина и Арина Авериные завершили карьеру.

Грустную новость для поклонников спортсменов-близняшек, чемпионки мира и Европы, сообщила их наставница Ирина Винер. Причиной решения девушек, видимо, стало нежелание выступать в нейтральном статусе – без гимна и флага.



Сергей Лазарев

Наплясала на квартиру

СЕРГЕЙ Лазарев выполнил обещание и арендовал квартиру для своей 65-летней поклонницы из Коми.

Видео пенсионерки с танцами после концерта Лазарева оценили многие пользователи.

– Теперь осталось прописать бабушку в Сыктывкаре и выделить ей социальную квартиру, – сообщил 40-летний певец.

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВЬЕ 3-летняя девочка убежала из детского сада искать маму, потерялась, но с помощью прохожих сама дошла до дома.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотпол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск 8(968) 712-63-43 Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18 Москва 8(499) 455-02-84
Владивосток 8(968) 712-63-43 Воронеж 8(920) 229-12-43 Нижний Новгород 8(906) 361-02-34 Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 8, 28 февраля - 5 марта 2024. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 541

Тираж по России и СНГ 358 209

НЕВЕРОЯТНО! БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ!

По статистике, уже после 25 лет кислот для полноценного пищеварения начинает не хватать у 25% населения. После 30 лет – у 50%. К 70 годам уровень кислоты желудочного сока сохраняется на уровне 30% от того, что был в молодости. Из-за этого нарушается обмен веществ, что приводит к лишнему весу; витамины не усваиваются, засоряются сосуды, прыгает давление, возникают сердечные заболевания. Увеличивается риск инсульта и инфаркта, накапливаются камни во внутренних органах. Начинается преждевременное старение.

Бальзам Болотова состоит именно из этих уникальных кислот. Достаточное количество кислот в организме способствует разжижению крови, очищению сосудов, нормализации давления, улучшению работы внутренних органов. Все эти процессы являются профилактикой инсультов и инфарктов, способствуют омоложению и очищению организма. Благодаря кислотам растворяются и выводятся нерастворимые соли, уменьшается боль в суставах и спине. Бальзам Болотова существует почти 40 лет, а вместе с ним – тысячи благодарных и счастливых людей!



Академик Борис Васильевич Болотов – уникальный ученый современности, который преуспел в физике, химии и, конечно же, в медицине. На его счету награды и достижения: медаль «Изобретатель года СССР», научная разработка «Таблица химических элементов второго поколения», также ему присвоен международный статус академика. А его теорией холодного синтеза заинтересовался сам А. Д. Сахаров, над ней позже они вместе работали. Болотов разработал уникальную систему здоровья, которая помогла миллионам людей и проверена 40-летним опытом.

Быть здоровыми очень просто!

Быть здоровым – это когда организм, который самодостаточен и в котором происходят такие процессы, какие до сих пор современная наука объяснить не может? Конечно, нет. Таблетка только убирает симптомы, а проблема остается, еще и усиливается.

«Организм нужно питать, а не лечить»

1. Во-первых, надо полноценно питать организм: клетки, ткани, органы. Это позволит увеличить число молодых клеток, и тогда пойдет омоложение.

2. Во-вторых, нужно вывести нерастворимые соли, тогда выйдут камни из внутренних органов, суставы освободятся от нерастворимых солей, боли исчезнут, а движение суставов нормализуется. Для этого следует перевести шлаки в соли, а затем уже их выводить.

3. В-третьих: бороться с болезнетворными бактериями путем разжижения крови, потому что разреженная и окисленная кровь спасает от многих болезней.

4. Ну и, конечно, соблюдать температурный режим. Когда нам холодно, мы тратим аминокис-

лоты, а когда тепло, их восстанавливаем. Мало того, когда холодно, аминокислоты нейтрализуются, при этом производятся энергия и вода, образуются белки. А это стимулирует образование злокачественных опухолей. Поэтому я рекомендую принимать горячую ванну по 5-10 минут ежедневно. Так мы восстанавливаем количество потраченных аминокислот.

5. Бальзам Болотова. «Я создал его, чтобы помочь людям быть здоровыми». Задача не была простой: с одной стороны, он должен решать одновременно все вышеупомянутые вопросы, а с другой – быть доступным каждой семье. Практика показывает, что мне это удалось: регулярный длительный прием Бальзама Болотова растворяет и выводит даже труднорастворимые соли кальция, разжижает кровь, налаживает пищеварение и обмен веществ, что позволяет насыщать каждую нашу клетку необходимыми витаминами и питательными веществами. Единственное – Бальзам не может Вас согреть, тут уж Вам придется постараться самим.

У каждого из Вас есть возможность убедиться в удивительных оздоровительных свойствах Бальзама!

Марченко Алла Ивановна, 57 лет

1,5 месяца пью Бальзам Болотова – общее самочувствие стало намного лучше, заработал желудок, посвежела, похудела! У мужа – прошла аритмия, перестало крутить колени.

Пономаренко Виталий Юрьевич, 85 лет (бывший летчик-испытатель)

Было много травм позвоночника, за 2 месяца приема Бальзама перестало болеть сердце, прошли боли в районе печени и поджелудочной. Почти исчезла боль в области поясницы. Сам стал намного бодрее.

Анна Арсентьевна, 70 лет

3 года назад был инсульт. Практически не разговаривала и еле ходила. Давление до 200, серьезнейший тромбоз. После 1-й бутылки, т.е. через 1,5 месяца приема Бальзама, разговариваю абсолютно нормально, хожу, почти прошел тромбоз (врачи вариантов, кроме операции, не предлагали). Давление нормальное, прошли отеки на ногах.



Больше информации можно получить у консультантов моего представительства – в «ЦЕНТРЕ БОЛОТОВА». Звоните и получите ответы на все вопросы. Там можно и заказать Бальзам Болотова.
Тел.: +7 (499) 350-44-74,
+7 (969) 777-06-28

Цена: 400 мл – 1550 руб.;
от 3 бут. – по 1500 руб.;
от 6 бут. – по 1450 руб.;
от 10 бут. – по 1350 руб.

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.
СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1-й этаж, ОГРН 317502700010807, СоГРП №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

МОСКВИЧКА УБИЛА МУЖА-ТИРАНА И ТЕПЕРЬ РАССКАЗЫВАЕТ

ЭКСКЛЮЗИВ!

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

«ЗДРАВСТВУЙТЕ! Меня зовут Ольга Симонова, и я убила своего мужа» – так сейчас начинает своё стендап-выступление артистка, которая несколько лет подряд пыталась убежать от супруга-абыюзера, а потом, защищаясь, убила его.

Сейчас 40-летняя женщина – известная личность.

Её выступления, полные горького, чёрного юмора, посещают тысячи людей – все они хотят из первых уст услышать эту трагическую историю, которая произошла с Ольгой несколько лет назад. События эти привели её на грань отчаяния, в тюрьму и, наконец, на сцену.

РОМАН

Со своим будущим мужем Ольга познакомилась в ночном клубе. Он просто подошёл к ней и сказал, что её платье старомодно и похоже на мешок из-под картошки. Ошеломлённая, девушка попыталась возразить – и между ними завязался разговор.

Эта встреча оказалась судьбоносной: молодые люди в итоге нашли общий язык и начали встречаться.

– Ему на тот момент было уже 36 лет, а мне 22! Он был галантен, умён и умел красиво говорить на трёх языках. А главное – он не пил и не курил. Для меня это было очень важно, так как в моей семье и отец, и дед сильно пили, а потом бросались на жён с кулаками. Я этого очень боялась, – вспоминает женщина.

Через три месяца после знакомства сыграли свадьбу. Действительно, чего тянуть, раз души оказались родственными. Однако сказка закончилась очень быстро. День своего бракосочетания женщина, наверное, не забудет никогда – именно тогда она впервые испытала на себе силу кулака своего любимого мужчины.

Когда дверь за гостями закрылась и молодожёны остались одни, новоиспечённый муж вдруг со всего размаху ударил молодую жену по лицу и в ярости процедил сквозь зубы: «Ты пригласила своих сослуживцев к нам на свадьбу, потому что они

УБОЙНЫЕ

твои любовники?» Ольга в ужасе схватилась за щеку, открыла дверь и выбежала из дома. В тот момент ей было куда бежать – в свою добрачную квартиру.

Однако муж времени не терял: через некоторое время он приехал к жене и устроил скандал на лестничной площадке. Сперва ситуацию удалось замять, и девушка вернулась домой, поверив сладким речам супруга. И действительно, на какое-то время всё наладилось.

– После этого он меня не трогал четыре года и всячески пытался мне угодить, даже хвалил перед своими бывшими. Но уже тогда я заметила, что ему постоянно чего-то не хватает. Я даже спать толком не могла, он будил меня ночью и начинал рассказывать, что его никто не понимает, бывшие жёны не дают ему видеться с детьми. А я этого понять не могу, потому что своих нет. И я решила, что ему нужен ребёнок, – говорит Ольга.

«Сначала он разбил мне голову о стеклянную картину, потом повалил на пол и начал душить»

Однако появление на свет малыша Артёма нисколько не улучшило ситуацию. Наоборот, всё стало в разы хуже. Муж стал выпивать, гулять и потерял работу. Его агрессия начала проявляться всё чаще и чаще. Мужчину раздражало в супруге буквально всё: что она похудела, что устроилась на работу, что просто ходит по земле. В моменты раздражения любимого Ольга уходила в детскую и сидела там, а муж бегал по квартире, орал, хлопал дверьми.

ИСТЯЗАНИЯ

А однажды, когда женщина стояла рядом с кроваткой двухлетнего сына и укачивала его, муж ворвался в комнату и начал колотить её по плечам и рукам, как боксёрскую грушу. Ольга была в ужасе, но не издавала ни звука. В голове у неё было одно: лишь бы Артём не проснулся и не начал плакать...

– Я тогда написала заявление в полицию и подала на развод, а потом попросила

сестру, чтобы та приехала и отвезла нас с сыном к маме, – вспоминает Симонова.

Но дебошир проспался и, поняв, что жены и ребёнка дома нет, решил их вернуть. Где искать семью, он знал. На тот момент Ольга уже уехала в Питер, чтобы найти там работу и садик сыну, вот только номер телефона не сменила. Муж позвонил и уже по накатанной принялся манипулировать, рассказывая, что написал завещание и собирается покончить с собой. Под таким давлением женщина сломалась и опять вернулась к мучителю. И вроде снова всё наладилось. А чтобы окончательно помириться, супруги решили совершить путешествие в Италию. Ехать договорились на машине.

– Маршрут поездки составляла я, и так получилось, что в день его рождения мы остановились в городке, где не работали магазины, продающие алкоголь. Он тогда разозлился на меня из-за этого, стал кричать и бить – несмотря на то что у меня на руках был наш ребёнок. Он орал, что я специально привезла его в город, где нельзя купить выпивку, – вспоминает с ужасом женщина.

После избиения Ольга собрала вещи, и они поехали искать город, где есть возможность купить алкоголь. Потом женщина сняла номер, а когда муж пошёл выпить, оставила ему на столе деньги, посадила малыша в машину и отправилась в обратный путь – в Россию. Зная, что супруг будет их искать, Ольга решила спрятаться в Пскове. И сначала всё складывалось очень хорошо: она нашла там жильё, работу, а сынишка пошёл в садик. Но счастье было недолгим: через несколько месяцев муж снова их нашёл.

– Он, как обычно, начал мне рассказывать о любви и просил прощения. Давил на то, что сыну без отца нормальным не вырасти, а он якобы осознал своё поведение. Я долго отнекивалась, но муж снял квартиру неподалёку и ходил к нам каждый день. Сдалась

Она зарезала мучителя, чтобы спасти свою жизнь, отсидела 5 лет, в одиночку вырастила сына-инвалида и стала звездой чёрного юмора

Неожиданные откровения Ольги сделали её очень популярной

фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



Пять лет Артём не знал, где находится его мама

ОБ ЭТОМ В СТЕНДАП-ШОУ

ШУТКИ

я только тогда, когда он начал угрожать, что отнимет у меня ребёнка, – продолжает Симонова. Так она снова вернулась к тирану, прекрасно осознавая, что он не выполнит свои обещания.

НОЖ

За три дня до того, как она убила своего мучителя, Ольга пришла от детского врача расстроенная. Доктор выявил у мальчика неизлечимое заболевание – ранний аутизм.

– Я очень нервничала по этому поводу, начиталась о диагнозе в Интернете, и мне было страшно. Я начала плакать. Ко мне подошёл муж и сказал, что я ненормальная. Мол, он же меня не бьёт, зачем плакать?! Тогда я и рассказала ему о возможном диагнозе нашего сыночка... – со слезами рассказывает женщина.

Эта новость привела мужа в бешенство – он тут же обрушился на Ольгу с оскорблениями, припомнил ей её семью, где пили папа и дед, то, как она бегала от него с ребёнком... В тот же день мужчина утратил всякую адекватность – он схватил пистолет и выбежал на улицу, где начал приставать к людям и угрожать им. Испуганные прохожие вызвали полицию, и мужа Ольги забрали в отделение на сутки.

– Когда он появился на пороге квартиры, то сразу начал обвинять меня в том, что я сдала его полиции, потому что якобы была любовницей следователя, и начал меня колошматить. Сначала он разбил мне голову о стеклянную картину, потом повалил на пол и начал душить. Как я смогла вырваться и убежать, я уже не помню, – говорит женщина. Единственное, что Ольга помнит из случившегося, что побежала на кухню. Когда следом вбежал разъярённый муж, она

сначала сломала о него пластиковую разделочную доску, а потом схватила нож и воткнула его в тело мучителя несколько раз.

– В деле написано, что я нанесла ему много ударов по голове и плечам и пять раз ударила ножом, но я этого не помню. Помню только, что нож вошёл в него как в масло, – вспоминает она.

Придя в себя, Ольга поняла, что натворила, и сама обратилась в полицию. На следствии она пыталась доказать, что всё случилось в результате систематического домашнего насилия, но ей не поверили и обвинили в умышленном убийстве. По решению суда Ольге дали шесть лет колонии строгого режима. Из них в тюрьме она провела пять лет, а потом её досрочно освободили. Артём в это время воспитывался у бабушки, которая оберегала его и не рассказывала о том, где мама.

ШАНС

После заключения Ольга долго ходила по психологам, пытаясь излечить свою истерзанную душу, а потом её позвали на мероприятие, которое было посвящено домашнему насилию. Там же присутствовала женщина, которая отбирала девушек для стендапа. Ольга ей понравилась, и они начали работать вместе.

– Раньше мне было тяжело говорить об этом, а теперь я рассказываю обо всём с юмором и без душевной боли. В зале все реагируют по-разному: кто-то смотрит с ужасом, кто-то с интересом. А я хочу донести, что не надо терпеть домашнее насилие, это опасно и для абьюзера, и для жертвы, – говорит Симонова. Её драматический юмор пользуется успехом – у женщины быстро появилось множество поклонников. А ещё она сама растит сына Артёма, которому уже 16 лет.



Стас Костюшкин

Сорвал маску

52-ЛЕТНИЙ певец Стас Костюшкин обвинил Филиппа Киркорова в плагиате и пригрозил пойти в суд.

Артист подчеркнул, что Киркоров на шоу «Маска» появился в чёрном парике и очках, используя придуманный им образ.

Стас пояснил, что Филипп «стасил» его из клипа «С днём рождения, мальчишка», вышедшего в 2019 году.



Принц Гарри

Корона падает

39-ЛЕТНИЙ принц Гарри готов променять королевский титул на гражданство США и рассматривает возможность навсегда уехать за океан.

Чтобы стать американцем, Гарри будет вынужден отказаться от верности любому другому государству, что означает отказ от верности отцу. Впрочем, в Англии есть мнение, что Гарри на это наплевать.

ПРИКОЛ

В США коп со страху расстрелял собственную патрульную машину, приняв звук упавшего на крышу жёлудя за выстрел.

В хорошие руки

78-ЛЕТНИЙ Евгений Петросян идёт на поправку – его выписывают из больницы после операции.

Юмористу предстоит реабилитация и амбулаторное лечение дома под присмотром супруги – 34-летней Татьяны Брухуновой. Напомним, к медику артист попал 12 февраля с переломом предплечья со смещением – он неудачно упал на улице.

**В СЕТЯХ МИСС МАРПЛ**

Под Волгоградом бывшая учительница занялась частным сыском и помогает женщинам искать исчезнувших любовников и разоблачать мошенников

60-ЛЕТНЯЯ бывшая учительница начальных классов Елена Матвеева из Волгоградской области освоила соцсети и стала частным детективом.

Педагог даже и не подозревала, что превратится в местную мисс Марпл. А всё началось с того, что она освоила приложения по поиску людей и несколько раз помогла землякам найти пропавших. Однажды к ней обратилась 50-летняя женщина с просьбой пробить любимого по переписке, который наобещал ей золотые горы, а потом исчез. Из данных был только номер телефона. Матвеева нашла всё, что смогла, и выяснила – даму разводил мошенник, который



Елена была одним из лучших школьных педагогов города Михайловка

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

оказался пожилым толстяком с двойным подбородком.

ГОНОРАРЫ

И с тех пор дело пошло. Клиентов много – помимо брачных услуг Елену просят пробить номера телефонных мошенников из псевдобанков или найти родных. Женщина не жалуется, что обменяла бывших коллег по школе на общество оперативников и детективов, с которыми завела знакомство. За свои услуги она стала получать приличные деньги – в месяц примерно пять учительских зарплат – и сейчас спокойно проводит вечера за компьютером.



КЛЕЕВЫЕ ОКОННЫЕ ПОЛОСКИ

Машенька®

ОТЛИЧНО РАБОТАЮТ

ПРОТИВ ВСЕХ ВИДОВ ЦВЕТОЧНЫХ И ПЛОДОВЫХ МОШЕК КРУГЛЫЙ ГОД!



- БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, длительное действие
- ЛЕГКО наклеиваются и легко удаляются
- НЕ ВЫЗЫВАЮТ АЛЛЕРГИИ, без запаха
- НЕ СОДЕРЖАТ ядовитых и токсичных веществ
- ЭСТЕТИЧНО выглядят в помещении

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д.7, к.1, ОГРН 1027739559836



реклама

ЗВЕЗДА «ВЕЛИКОЛЕПНОГО ВЕКА» ПРИЕХАЛ В РОССИЮ



Актёр без особого энтузиазма фоткался со своими фанатами



Чтобы сделать селфи с турецким красавцем, девушки отдали круглую сумму

ВИКА БАЛАМУТ

СЕРДЦА фанаток турецких сериалов забились чаще в приятном волнении – в Москву явился актёр, секс-символ и просто красавец-мужчина Бурак Озчивит.

Лишь только обаятельный бородач спустился с трапа самолёта, как его окружила толпа гражданок с огнём в глазах и с бабочками во всех прочих местах.

Бурак приехал в Россию, чтобы выступить на концерте оркестра, который исполняет мелодии из самых популярных мыльных опер Турции, в том числе «Великолепный век», «Королёк – птичка певчая», «Чёрная любовь» и др. Озчивит сыграл в каждом из них, и одно его явление гарантировало музыкантам полные залы очарованных его бакенбардами мадамов.

Заселился 39-летний турок в один из пятизвёздочных отелей столицы. Бурака там встречали хлебом-солью и «Смуглянкой». Озчивит с уважением отнесся к русским традициям: молодецки хлопнул 50 граммов беленькой, закусив «хлебом-солью». На концерте же Озчивит ещё глубже окунулся в русскую культуру – спел «Калинку», примерил ушанку и получил в подарок матрёшку.

ВСТРЕЧА

Сразу после этого Бурак отправился на суперзакрытую фан-встречу. Билеты на неё стоили по 50 тысяч рублей, участниц пускали только по паспортам, и никакой



Выпив рюмочку, Бурак закусил хлебом-солью

39-летний секс-символ турецких сериалов выпил 50 грамм водки, спел «Калинку» и разочаровал фанаток, содрал 50 000 рублей за встречу

прессы. В стоимость билета входили встреча со звездой, шампанское, пирожное и снимок от профессионального фотографа. Вот только участницы «эксклюзивного» свидания остались неудовлетворёнными. После 2-часового концерта турецкий мачо устал, не особо хотел давать автографы и спустя полчаса завершил общение.

Разочарованные фанатки, отдавшие внушительную сумму за встречу с турецким идиолом, попле-

Бурак задействован в самых популярных сериалах Турции

После концерта актёр отправился в ресторан, где угощался шашлыками



ТАКАЯ ВОСТОЧНАЯ ЛЮБОВЬ!



Сергей Рост

Весомая причина

58-ЛЕТНИЙ шоумен Сергей Рост, получивший известность в 90-е, рассказал о болезни, из-за которой похудел на 25 кило.

По словам актёра, у него из-за перенесённого ковида стали отказывать лёгкие. Одним из условий выздоровления стала жёсткая диета.

– За три месяца сильно сбросил. Я весил 135 кг, сейчас 108, – поделился Рост.



Илон Маск

Ловит мышей

52-ЛЕТНИЙ бизнесмен и инженер Илон Маск похвастался первыми результатами вживления чипа в мозг человека.

Он уверяет, что подопытный чувствует себя весьма неплохо.

– Прогресс хороший, и у пациента, похоже, нет каких-либо побочных эффектов. Он может перемещать мышью по экрану, просто думая об этом, – написал Маск.

ПРИКОЛ

В ВАЛЬДОЛИДЕ неизвестный проник на винный склад, открыл краны у ёмкостей и вылил на пол 60 тысяч литров на 2,5 млн евро.

ЗВЕЗДА «ХОЛОПА» С НОВА СТАЛА МАМОЙ

ДОЧЬ барина из фильмов «Холоп» и «Холоп-2» Ольга Дибцева стала мамой во второй раз.

Радостную новость актриса сообщила поклонникам сама, опубликовав трогательное видео с новорожденной дочкой на своей страничке в соцсети. По словам актрисы, её супруг присутствовал на родах, пел песни и смешил всё отделение...

«Родилась наша девочка, наша дочь, плод самой большой любви! Для меня шок, насколько роды могут быть разными, насколько материнство может быть другим!... Муж пел песни и смешил всё родовое отделение, между схватками я смеялась вместе со всеми, на схватках орала, что больше не могу, а муж звонил по видео

АНДРЕЙ ДЕДОВ

нашим родственникам и стонал вместе со мной...» – делится Ольга впечатлениями.

Также актриса рассказала, что её супруг расплакался, когда впервые взял дочь на руки.

«Когда мой муж держал нашу дочь на руках, он плакал от счастья!» – добавила она.

РАЗВОД

В личной жизни звезды «Холопа» совсем недавно произошли серьезные перемены. Только мы узнали о том, что она развелась с мужем и отцом своей старшей дочери Романом Бочаровым, как подоспела новость о втором браке звезды и второй беременности, а тут уже и роды позади...

Муж плакал от счастья...



Ольга в палате накануне родов

**37-ЛЕТНЯЯ
ОЛЬГА ДИБЦЕВА
РОДИЛА
ВТОРУЮ ДОЧКУ
ОТ ВТОРОГО
СУПРУГА**

Актриса трогательно нянчит малышку



ФОТО: СОЦСЕТИ / ОЛЬГА ДИБЦЕВА



Лера Кудрявцева

Без мужества никуда

ЛЕРЕ Кудрявцевой сделали операцию на сломанной ноге.

Сейчас 52-летняя телеведущая восстанавливается в стационаре Минобороны. В такой ситуации она не могла не поздравить мужчин с 23 февраля.

«Силы вам, уверенности и удачи на всех фронтах!» – написала Лера.

ПРИКОЛ

В ЧЕЛЯБИНСКЕ три поросёнка забежали в местный продмаг, разбили несколько бутылок с алкоголем и выпили содержимое.



УЛУЧШАЙТЕ ЗРЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ВОЕННОЙ РАЗРАБОТКИ «ЭКСТРАКТ АЛОЭ ПО ФЕДОРОВУ»

«Каждый человек должен видеть!» – так считал выдающийся офтальмолог, академик С. Н. Федоров, который свою жизнь посвятил борьбе с глазными заболеваниями и поиску эффективного средства для восстановления зрения. Одним из первых он открыл уникальные возможности алоэ, а именно его регенеративные способности, благодаря которым восстанавливаются поврежденные тка-

ни. Опыты, проведенные академиком, доказывали, что с помощью экстракта алоэ можно в разы улучшить и даже восстановить зрение. Поэтому его включили в группу военных врачей и ученых, которые разрабатывали секретный препарат для восстановления зрения еще в советское время. Результатом работы данной группы стало создание уникальных капель, не имеющих аналогов в мире. Академик предложил рецептуру на основе экстракта алоэ, которая была долговременна. И только недавно стала доступна обычным людям и реа-

лизована в каплях «Экстракт алоэ по Федорову». Оригинальный рецепт был усилен витамином В6, ионами серебра, медом и аденозином. Капли «Экстракт алоэ по Федорову» способствуют:

- восстановлению четкого зрения;
- нормализации внутриглазного давления и циркуляции влаги;
- высококачественному очищению хрусталика и обеспечению полноценного питания тканей и клеток глаза, что запускает процессы регенерации в сетчатке, роговице и стекловидном теле;
- предупреждению дегенеративных процессов, атро-



фии сетчатки и помутнению хрусталика; • укреплению зрительного нерва и повышению периферии зрительного импульса. Одновременно капли могут оказывать противовоспалительное, обезболивающее и антибактериальное действие, помогая избавиться от сухости и покраснения глаз.

«Экстракт алоэ по Федорову» – доступная возможность снова хорошо видеть без очков и операций!

Рекомендуется в комплексе с сиропом «Пентозерц»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* –
Капли «Экстракт алоэ по Федорову»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0292**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОДАРОК*** – получите Ваш «Экстракт алоэ по Федорову».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 28 февраля по 28 мая 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 28 февраля по 28 мая 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННЫЕ ПРИЗНАНИЯ**Наталья Гулькина:****«МИРАЖ» РАСПАЛСЯ ИЗ-ЗА****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

ПЕРВАЯ солистка и золотой голос группы «Мираж». 20 февраля ей исполнилось 60 лет, 40 из которых она провела на сцене.

В гостях у «Жизни» певица Наталья Гулькина.

– В первые годы Вы часто выступали с рокерами на одних концертах. Как Вас воспринимали зрители, которые пришли послушать рок?

– Я вообще не представляю, кому в голову пришла идея соединить два разных музыкальных стиля и направления в один концерт. И вот во дворцах спорта как раз проходили такие сборные концерты, где «ДДТ», «Алиса» и мы. Ну, естественно, в нас летели и бутылки, и какие-то окурки, и папиросы. И самое ужасное, что они скандировали: «Долой! Идите отсюда!»

– А сами рок-музыканты как к Вам относились?

– Ну, знаете, был такой неприятный случай, когда солист «ДДТ» Юрий Шевчук вышел на сцену и представил нас так, как будто мы какие-то проститутки. Мне так нравились песни Шевчука всегда. Я их слушала с упоением, а после этой выходки у меня отторжение пошло.

– Зачем он так поступил?

– Мне кажется, что это ревность. Когда «Мираж» взлетел и стал безумно популярным, он не мог понять, а что тут за музыка-то, что хорошего-то, кому это вообще надо? Какие-то писюшки-ссыкушки выходят на сцену малолетние, кому они вообще нужны? И с такой позиции он нас тогда вот так унизил.

– Ваша первая любовь случается в 15 лет, а потом и беременность. Как Вы узнали об этом? Как сообщили родителям?

– Я ничего в этом не понимала на тот период времени. И то, что у меня были такие близкие отношения с молодым человеком, я от родителей скрывала.

Они думали, что просто мальчик с девочкой дружат. О своём положении я узнала 9-го мая. Мы были на даче, жарили шашлыки, и мне вдруг стало плохо. Другими словами, у меня начался токсикоз. Когда меня стошнило, моя тётя и говорит маме: «Может, Наташка беременна?» Мама поверить в это не могла...

В доме Натали живут 11 кошек

Фото: Личный архив

– Родители Вам не разрешили оставить ребёнка, и замуж Вы вышли за другого. Как так получилось?

– Много необдуманных поступков мы совершаем в юности. Глядя на своих подруг, наверное, хотелось побыстрее надеть белое платье, фату. Я почему-то вышла замуж в небесно-голубом платье. Более того, я говорила всем, что это платье мне сшил Валентин Юдашкин, тогда ещё мало кому известный модельер. А было это так – я зашла в первое попавшееся ателье со своей тканью. Меня спросили: «Что бы вы хотели?». Я им рассказала о своих предпочтениях, и тут позвали мастера Валю. Я думала, что сейчас девушка выйдет, а выскочил маленький чёрный кудрявый парень и начал мне сразу же предлагать свои нестандартные идеи. Вот так он мне сшил платье. А

Шевчук вышел на сцену и представил нас так, как будто мы какие-то проститутки...

первая любовь с Серёжей не выдержала испытания временем, к тому же его забрали в армию. А потом так случилось, что я вышла замуж за Колю Гулькина. И если бы я не вышла за Колю, то всё в жизни было бы по-другому. Потому что, выйдя за него замуж, мы переехали жить в другое место, там я начала ходить петь в дом пионеров, где познакомилась с Разиной. Наверху было решено, что я должна была выйти замуж за Колю Гулькина, чтобы стать Наташей Гулькиной. Но на тот период я этого не понимала, вроде бы я в него влюбилась, а потом поняла, что не было это любовью, по большому счёту.

– А как так получилось, что из группы «Мираж» в первый раз Вы ушли из-за Андрея Разина?

– Андрей работал у нас администратором некоторое время и всё время пытался втереться к нам в доверие. В один момент он начал мне говорить, что мне пора начинать свою сольную

карьеру. И в это же время он параллельно начал заниматься «Ласковым маем». Короче говоря, он предложил мне уйти из «Миража» и готов был заниматься мной. А мне вообще было 20 лет, я ничего в этом не понимала. Единственное знала, что здесь я получаю гонорар меньше, чем все остальные.

– Почему Вы получали 25 рублей за концерт, а Светлана Разина 75?

– У Светы же были отношения с автором слов песен «Миража», она же потом и замуж за него вышла. Думаю, что из-за этого ей и подняли гонорар.

СУХАНКИНА

– Ещё один важный период Вашей жизни – это воссоединение с Маргаритой Суханкиной. Я так понимаю, что это была Ваша идея?

– Да.

– Вообще был классный проект, что пошло не так?

– Я иногда задумываюсь, откуда такая неблагодарность человеку, который появился в твоей жизни и протянул тебе руку помощи? Суханкина же во всех интервью говорит, что я её позвала только для того, чтобы себя показать. Но это такая чушь! Когда я её позвала, она прекрасно знает и помнит этот период в своей жизни. Она тогда уже не работала в Большом театре, у неё были большие финансовые проблемы. Я это всё прекрасно понимала, поэтому сказала ей: «Да ты не переживай, у меня есть деньги, я готова вложить их, мы много чего сделаем!» И вот сейчас, спустя годы, говорить, что я воспользовалась ею? Это смешно! А на самом деле всё было вот так. Она писала альбом, и я писала альбом, но так получилось, что какой-то журналист допустил ошибку, написав, что мы пишем совместный альбом. И директор Тани Булановой позвонил мне и спросил, правда ли то, что я с Ритой пишу совместный альбом. Я и сказала, что ни с кем ничего не пишу и это какая-то ошибка. Тогда он и предложил эту ошибку пустить во благо и записать с Маргаритой Суханкиной какой-нибудь дуэт. Когда мы сделали презентацию, то Рита с друзьями поехали куда-то в ресторан отметить это как бы её возвращение. Под утро она пошла к себе домой, и вот в 4 утра на неё нападают. Очевидно, что её ждали... На неё напали, ударили, она упала,



Возвращение дуэта Гулькина-Суханкина произвело настоящий фурор в 2004 году

Фото: LIVE STAGE



Фото: Личный архив

Почти всё детство маленькая Наташа прожила с мамой, а с бабушкой и дедушкой

ЛЕГЕНДАРНОЙ ПЕВИЦЫ ИЗ ГРУППЫ «МИРАЖ»

МУЖСКИХ АМБИЦИЙ



Наталья уверена, что первый брак - с Николаем Гулькиным - был судьбоносным



Суханкина и Лютягин разыграли на шоу Малахова настоящую комедию

Экс-солистка поп-группы - о любовных треугольниках с Маргаритой Суханкиной, неудачных браках и мечтах встретить мужчину своей жизни

Наталья считает, что никогда не стоит оглядываться на возраст

у неё украли сумку, костюмы и все чемоданы, которые у неё были с собой. После этого она в отчаянии сказала мне: «Ну всё, наша совместная деятельность закончилась», а я ей ответила: «Не переживай, не закончилась. Нам просто нужен человек, который должен нас опекать», то есть, директор. Я позвонила Лаврову Сергею. Это был самый феерический директор в моей жизни! Когда на Риту напали, то я подумала, что лучше директора мы не найдём. И я позвонила ему, у меня было такое ощущение, что он как будто ждал этого звонка...

- И он тогда договорился с Лютягиным?

- Да, и Серёжа всю эту историю, собственно, и сделал. Ну и потом Серёжа благополучно это всё и развалил...

- Получается, что он Вас и расорил с Маргаритой?

- Серёжа своими руками всё разрушил по причине мужских амбиций. Потому что открытым текстом он сказал, как ко мне относится и что он хотел бы близких отношений. А я ему отказала. Давайте начнём с того, что я его знаю с 20 лет, что он для меня был просто другом по жизни, как брат родной.

- Обиднее слов, наверное, не придумать...

- Мы никак с ним не могли быть близкими. Тем более что у него очень хорошая жена Ольга, дочь. И я замужем. Как он себе это представлял? О чём речь вообще? Ну, наверное, я такая тупая, что мне надо было в открытую всё сказать. А люди-то, наверное, с любовниками встречаются тайно... В этом плане я, наверное, наломала дров и полезла в бутылку, что называется. Я ему всё так и сказала, и его как подменили. Он очень резко поменялся, стал озлобленным и дерзким... А через какое-то время я увидела, что Рита влюблена в Серё-

жу... У них были отношения, они их сначала скрывали, но через какое-то время он и с ней расстался. А ещё и жена поставила ультиматум - либо она, либо «Мираж». И он выбрал группу. А дальше я уже стала врагом для Риты, потому что она перестала видеть во мне компаньона, я для неё стала конкуренткой.

- Начались чисто женские тёрки?

- Совершенно верно, и к этим женским тёркам добавился вредный злой мужик, который хотел меня со света сжить.

- Сколько лет Вы продержались?

- Четыре с половиной года у нас были прекрасные, идеальные отношения, а дальше как-то всё стало портиться, портиться, и уже потом вообще стало невозможно. Последние два года стали невыносимыми... А потом Лютягин и Суханкина придумали целую историю любви и разыграли это всё на шоу у Малахова. Когда я находилась в студии, то думала: «Что они делают? Зачем всю страну обманывают? У них нет никаких отношений, я же это отлично знаю, но меня же никто не будет слушать».

- В этом году у Вас юбилей. Вам 60 лет. Что для Вас значит возраст?

- Меня пугает эта цифра, конечно. Но мне кажется, что любая женщина, которая прожила такую жизнь, как у меня, вынуждена, в силу своей профессии, выглядеть хорошо. Когда мы молоды, нам кажется, что оно будет всё время такое, потом оглядываешься - ничего себе, а тебе уже 60! Но хочется всё равно, чтобы было много концертов, чтобы я была востребована. Я как птица-феникс. То есть если закрылась одна дверь, то я тут же встала, встряхнулась и пошла искать вторую дверь. И сейчас я стою на пороге какого-то нового витка в моей жизни. Может быть, я встречу того самого мужчину, о котором мечтала, может быть, построю дом большой. Возможно, мне будет предложен какой-то проект. Я готова рассматривать это всё, потому что я уже прошла через огонь, воду и медные трубы.



Ольга Бузова

Оля, ой-ля-ля!

38-ЛЕТНЯЯ телеведущая Ольга Бузова сделала откровенное признание - у неё появился мужчина.

На своей страничке в соцсети Бузова рассказала, что уже несколько раз занималась сексом.

- Чтоб вы знали, я уже несколько раз занималась любовью. И мне было хорошо, - поведала звезда, до этого жаловавшаяся на полный застой в интимной жизни.



Алла Пугачёва

Эх, раз, да ещё раз...

В РОССИИ выйдет новый альбом 74-летней Аллы Пугачёвой, который с 1 марта будет доступен на всех стриминговых площадках.

По сообщению продюсера певицы Анатолия Лопатина, он будет включать в себя записи выступления в Кремле в 2019 году.

Это уже не первый раз, когда примадонна пытается заработать на юбилейном концерте.

ПРИКОЛ

В СТУПИНЕ родители отказались пускать детей в школу из-за металлодетектора, который якобы излучает вредные волны.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА ФУНДАМЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДАЁТ ТРЕЩИНУ?

ТАБЛЕТКИ — НЕ ПАНАЦЕЯ

Кажется, что вылечить простатит просто. Ведь достаточно прийти в аптеку, купить таблетки, и всё — лечение пошло! Но на самом деле это большое заблуждение!

Основная причина развития хронического простатита — нарушение кровообращения и застой крови в малом тазу. И пить таблетки в этом случае — всё равно что наносить краску поверх ржавой поверхности. Это всего лишь маскировка симптомов. В то время как сама причина заболевания остаётся! Иными словами, нельзя вылечить таблетками то, что таблетками не лечится. В конечном итоге беспорядочный приём лекарств лишь вызовет привыкание. И это не говоря о побочных эффектах, которые негативно отражаются на Вашем организме! Мало того, что Вы простатит не вылечите, так ещё и кучу других болячек подхватите!

Тогда что делать? Совсем перестать пить таблетки? Конечно нет! Без них в сложных ситуациях было бы невозможно обойтись! Но к лечению такого сложного заболевания, как простатит, нужно подходить полноценно! И здесь Вам на помощь придёт потрясающий урологический аппарат «ПРОСТАМАГ»!

«ПРОСТАМАГ» — НОВОЕ СЛОВО В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА

Специализированный урологический аппарат «ПРОСТАМАГ» — это уникальная разработка российских учёных! Он является настоящим спасением для мужчин! Одним из главных факторов его воздействия является лазерное инфракрасное излучение. Такая терапия ранее была доступна только в медицинских учреждениях! Но наши специалисты смогли сделать почти невозможное: уместить эту технологию в компактном и удобном аппарате для домашнего пользования!

ЛАЗЕРНОЕ ИНФРАКРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Лазерная терапия в урологии является одной из самых эффективных методик! Она имеет ряд весомых преимуществ. Такая терапия проникает глубоко в ткани и поражённые участки, обеспечивая ярко выраженный терапевтический эффект. А также лазер улучшает кровообращение и микроциркуляцию в органах. Насыщает клетки кислородом. Способствует скорейшей регенерации тканей! Таким образом, устраняются не только последствия, но и причины заболевания! У Вас исчезают боли. Проходят отёки. Нормализуется общее состояние организма! Ваше выздоровление пойдёт быстро и безболезненно.

Безопасная терапия абсолютно безопасна!

Простатитом сегодня болеет каждый третий мужчина старше 35 лет. И с возрастом ситуация ухудшается в разы! Если после 50 лет число заболевших достигает половины, то у мужчин уже более почтенного возраста показатели приближаются едва ли не к 100%! То есть простатит рано или поздно настигает каждого мужчину. Это лишь вопрос времени. И многие ошибочно считают, что простатит — и не болезнь вовсе! А всего лишь естественный и неизбежный процесс старения. Соответственно, опасности он не представляет. Но на самом деле это не так. Простатит — это болезнь. И очень опасная, если её запустить. Перейдя в хроническую форму, простатит увеличивает риск развития аденомы и рака простаты! А при таких осложнениях предстательную железу и вовсе нужно удалить!

Это же придётся лишиться, можно сказать, главного мужского органа, второго сердца! Ни о каком качестве жизни не может быть и речи! Именно поэтому, если Вы хотите сохранить своё здоровье без хирургических вмешательств и осложнений, эта статья для Вас!

По окончании процедуры Вы не испытаете каких-либо неудобств.

И это ещё не всё! Помимо лазерного излучения у аппарата «ПРОСТАМАГ» есть другие принципы воздействия. Это магнитотерапия и низкочастотная микровибрация!

МАГНИТОТЕРАПИЯ

Магнитное поле увеличивает проникающую способность лазерного излучения. Это значит, что выздоровление пойдёт быстрее! Кроме того, магнитотерапия поможет Вам снять воспаление, отёки в предстательной железе, а также повысить обмен веществ в тканях и клетках. Ускоряются процессы заживления и выздоровления!

НИЗКОЧАСТОТНАЯ МЕХАНИЧЕСКАЯ МИКРОВИБРАЦИЯ

Благодаря этому свойству устраняются застойные явления и отёки. Это позволит Вам снизить воспаление, улучшить кровообращение, а также облегчить болевые ощущения. Таким образом, Ваша жизнь с аппаратом «ПРОСТАМАГ» кардинально изменится! Вы забудете о ночных походах в туалет! Наконец Вы будете высыпаться! У Вас нормализуется мочеиспускание! А боли и рези в паху уйдут как не бывало! И Вы почувствуете облегчение. К Вам вновь вернётся мужская сила! Эффект не заставит себя долго ждать! Даже молодые будут Вам завидовать! И таких потрясающих результатов Вы сможете достигнуть, не прибегая к операциям! Комбинируя сразу все три фактора, аппарат усиливает свойства каждого из них! Что делает «ПРОСТАМАГ» непревзойдённым решением для Вас в лечении простатита!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Кроме того, он способен эффективно лечить и другие заболевания мочеполовой системы!



Вы только посмотрите:

- Хронический простатит;
- Хронический неспецифический уретрит;
- Хронический пиелонефрит;
- Хронический цистит;
- Хронический эпидидимоорхит;
- Сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- Снижение фертильности.

Прямо-таки настоящий уролог!

Только к нему не надо идти в поликлинику и стоять в очереди. Ведь одним из преимуществ аппарата является то, что Вы можете пользоваться им дома! В спокойной и комфортной для Вас обстановке! И эффект не заставит себя долго ждать.

ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ВЫБИРАЮТ «ПРОСТАМАГ»?

Клинически одобрен. «ПРОСТАМАГ» успешно прошёл клинические испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья г. Санкт-Петербурга. Это одна из крупнейших медицинских клиник России! Аппарат доказал свою эффективность. Что подтверждает его безопасность и надёжность в лечении!

Одобен. Аппарат «ПРОСТАМАГ» зарегистрирован Росздравнадзором. (от 13.01.23 №ФСР 2012/13536). Это значит, что Вы пользуетесь именно медицинским аппаратом!

Полностью самостоятельное использование на дому. С аппаратом «ПРОСТАМАГ» все процедуры Вы можете совершать дома! В комфортной для Вас обстановке и в любое удобное для Вас время!

К тому же к аппарату будет приложена инструкция, в которой Вы сможете разобраться без посторонней помощи!

Усиливает действие принимаемых препаратов. В запущенных случаях, когда без препаратов не обойтись, «ПРОСТАМАГ» усиливает действие лекарств. Это существенно сокращает сроки лечения! И позволяет добиться стойкой ремиссии при хронической форме! К тому же химические препараты имеют ряд побочных эффектов. Что очень негативно сказывается на Вашем организме.

А с аппаратом Вы снизите потребность в лекарствах! Тем самым спасая свой желудок и печень! Но это ещё не всё! Аппарат «ПРОСТАМАГ» признан лауреатом конкурса «Сто лучших товаров России!» Этот приз только подтверждает высокую эффективность аппарата! А также его значимость в медицине!

НАЧНИТЕ СЕГОДНЯ — НЕ ЖДИТЕ ЗАВТРА!

Простатит — серьёзное заболевание. Это не простуда, и сам он не пройдёт. Чем дольше Вы оттягиваете лечение, тем тяжелее и опаснее последствия. И проблемы с мочеиспусканием, боли — всё это только часть неприятных симптомов! Вершина айсберга. А что скрывается под водой? Нарушение привычного образа жизни, подорванная самооценка. А в некоторых случаях болезнь может даже перерасти в рак.

Поэтому это заболевание требует комплексного подхода! И в Вашем распоряжении будет незаменимый помощник в борьбе с простатитом — аппарат «ПРОСТАМАГ»! С этим аппаратом Вы вновь почувствуете себя мужчиной. Слово простатита никогда не бывало! Вы не просто избавляетесь от неприятных симптомов, но и возвращаетесь к полноценной жизни! Именно поэтому приобретите аппарат «ПРОСТАМАГ» прямо сейчас! Не ждите, пока заболевание будет прогрессировать дальше! Сделайте выбор в пользу своего здоровья сегодня! Не откладывайте лечение «на потом». Приобретя «ПРОСТАМАГ», Вы на себе ощутите его великолепный эффект! И только убедитесь в правильности своего выбора! Действуйте! Возьмите в руки телефон, наберите номер и закажите аппарат «ПРОСТАМАГ»! Специалисты Вам обязательно помогут и ответят на любые вопросы.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 777-86-41

250 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ПРОСТАМАГ» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
5 марта	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9:00-10:00
	ТВЕРЬ	ДК Затверецкий, ул. академика Туполева, д. 105	15:00-16:00
6 марта	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00
7 марта	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Новослободская»/ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 12	9:00-11:00
		Аптека «Эвалар», м. «Парк Культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	12:00-14:00
9 марта	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево»/«Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
13 марта	ОМСК	ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	10:00-11:00
		Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12:00-13:00
14 марта	НОВОСИБИРСК	ДК железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11	11:00-13:00
16 марта	КРАСНОЯРСК	КЗ «Новая Сцена», ул. Бограда, д. 134	9:00-10:00
13 марта		ДК металлургов, ул. Тельмана, д. 30	11:00-12:00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 28.02.2024г. по 28.03.2024г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 7.55 Выборы-2024
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Цивилизации Индия 16+
- 21.00 Время
- 22.00 СОЮЗ СПАСЕНИЯ
Сериал 16+
Утром 14-го декабря молодые офицеры едут по казармам, поднимают солдат, а Батеньков подходит к Сенату со своим воззванием к сенаторам...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Мой друг Жванецкий
К 90-летию со дня рождения Михаила Жванецкого 12+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 Выборы Президента России-2024.
Дебаты
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 АННА МЕДИУМ
Сериал 16+
Похищен восемнадцатилетний глухонемой парень Сергей Бобров. Похитители требуют выкуп и запрещают обращаться в полицию. Родители парня готовы заплатить, но они не знают, жив ли ещё их сын. Они выходят на майора Макарову, которая временно заменяет Жогова...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 3.50 МОРОЗОВА
Сериал 16+

НТВ

- 4.55 ПАСЕЧНИК
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ГДР
Сериал 16+
Ингрид проникает в больницу к Светлане, с которой у нее свои счеты. Вольф отказывается договариваться с Нечаевым. В момент встречи Нечаева со Светланой его пытаются задержать сотрудники КГБ во главе с генералом Черныхом...
- 22.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ.
СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ
Сериал 12+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ.
СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ
Сериал 12+
- 0.50 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ
Сериал 16+
- 2.35 КОДЕКС ЧЕСТИ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.00 СЁСТРЫ
Сериал 16+
- 10.10 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 10.15 ВЭЛИАНТ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.50 СИНДБАД.
ПИРАТЫ СЕМИ ШТОРМОВ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.25 КРУГОСВЕТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ЗЪЛКАНО И МАГЕЛЛАНА
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.20 10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ
Комедия 12+
- 17.20 СЁСТРЫ
Сериал 16+
- 21.30 РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ
Фантастико-приключенческий фильм 12+
- 23.25 МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА
Романтическая комедия 18+
- 1.25 СПЕНСЕР
Биографическая драма 16+
- 3.15 МАМОЧКИ
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Новая Фабрика звезд. Дневники
Музыкальная программа 16+
- 9.30 Битва пикников.
Праздники 16+
- 10.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 13.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 17.00 Это нормально? 16+
- 18.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 19.30 КАМЕРА! МОТОР!
Сериал 16+
- 21.00 БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ
Сериал 16+
Миша ссорится с отцом из-за Кати. Сергей не оставляет попыток помириться с Ириной. Оля пытается вернуть Артема, а Валерий Иванович узнает секрет Гриши...
- 22.00 30 СВИДАНИЙ
Комедийная мелодрама 16+
- 0.00 ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ
Комедия 16+
- 1.50 Я тебе не верю
Юмористическая программа 16+
- 2.40 Импровизация.
Команды 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 7.40 Выборы-2024 12+
- 7.50 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2
Сериал 16+
- 10.35 Надежда Румянцова.
Неподдающаяся 16+
- 11.30 События
- 11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ШЁЛК И КАШЕМИР
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Анна Семенович 12+
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 ДОКТОР ИВАНОВ.
РОДНАЯ КРОВЬ
Сериал 12+
- 16.56 Выборы-2024 12+
- 17.00 Выборы-2024.
Дебаты
- 17.50 События
- 18.10 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Звёздная пыль в глаза
Документальный фильм 16+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Русские тайны.
Смерть Сталина 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА
Сериал 16+
- 8.20 Страна советов 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД.
УРАВНЕНИЕ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ПОТЕРЯ КРОВИ
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ЧУЖАЯ ДЕВОЧКА
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. КРИК ДИКОГО ГУСЯ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. КУКЛЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6.
ОСТРЫЕ ОЩУЩЕНИЯ
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
Легенды мирового кино
- 7.00 Ступени
Цивилизации
- 8.15 Забытое ремесло
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.50, 22.05 УЗНИК ЗАМКА ИФ
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.00 XX век
- 12.45 Новости.
- 13.00, 21.35 Монолог в 4-х частях
- 13.30, 0.00 ПОРУС
Сериал
- 14.35 Игра в бисер
- 15.20 Ступени
Цивилизации
- 16.15 Сати. Нескучная классика...
- 17.15 Коллекция
- 17.50 Оперные дивы.
Динара Алиева
- 19.00 Роман в камне
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Белая студия
- 23.15 История русского быта
- 2.05 Оперные дивы.
Екатерина Семенчук

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.50 Кто кого? 12+
- 6.30 География спорта.
Ижевск 12+
- 7.00, 10.10, 14.45, 16.40 Новости
- 7.05, 15.40, 21.45, 1.00 Все на Матч!
- 10.15, 15.20 Специальный репортаж 12+
- 10.35 Еврофутбол.
Обзор 6+
- 11.45, 19.15 Хоккей
Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
- 14.15 Фрирайд Мировой тур 6+
- 16.45 Футбол. МИР
Российская Премьер-Лига.
Обзор тура 6+
- 18.15 Смешанные единоборства.
UFC. Жаирзиньо Розенстрайк против Шамиля Газиева 16+
- 22.40 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала
Бавария - Лацио
- 1.55 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала
Реал Сосьедад - ПСЖ 6+

ТВ3

- 6.00, 8.00 Мультфильмы
- 8.35 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 11.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.15 Мистические истории 16+
- 13.15 СТАРЕЦ
Сериал 16+
- 14.35 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ.
МЕРЦАНИЕ
- 16.45 СЛЕПАЯ.
НАУШНИКИ
- 17.30 СЛЕПАЯ.
ЛИЛОВЫЙ ШАРФИК
- 18.05 ГЛУХАРЬ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
- 21.15 МАЖОР
Сериал 16+
- 23.45 ЭЛЬДОРАДО:
ГОРОД ЗОЛОТА
- 1.30 АГЕНТСТВО О.К.О.
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 3.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ТЕРМИНАТОР-2:
СУДНЫЙ ДЕНЬ
Фантастический боевик 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 АЛЛЕЯ КОШМАРОВ
Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА.
ПОД ЗАМКОМ.
НЕНУЖНАЯ ДЕВОЧКА
Докудрама 16+
- 12.55, 1.30 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
Докудрама 16+
- 19.00 РАЗВЕДЁНКА С ПРИЦЕПОМ
Сериал 16+
- 0.30 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер Санкт-Петербург 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.40 Гастротур Якутия 16+
- 7.50 Гость у порога
Санкт-Петербург 16+
- 9.10 На ножах
Солнечногорск. Царский 16+
- 10.10, 12.40, 14.40 Битва шефов 16+
- 16.50 Битва шефов 8 марта 16+
- 19.00 Мастер-кондитер 16+
- 20.30 Молодые ножи 16+
- 22.00 Молодые ножи-2
Классика мировой кулинарии 16+
- 23.30 Черный список
Косметологические процедуры 16+
- 0.00 НА СЕМИ ВЕТРАХ
Фильм
- 1.50 Пятница News 16+
- 2.10 В дикой природе с Беаром
Гриллсом 18+

ЗВЕЗДА

- 5.15 НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 0.55 СУДЬБА
Фильм 16+
- 13.25, 15.05, 17.15 СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ
Фильм 12+
- 2.35 Автомобили в погонах
Документальный сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 7.55 Выборы-2024
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **СОЮЗ СПАСЕНИЯ**
Сериал 16+
Муравьев велит офицеру забрать кассу солдатской артели и просит Соловьева передать Гебелю, что он сожалеет о случившемся. Приезжает Ипполит, отдает бесполезное теперь письмо Трубецкого и винит себя в опоздании...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Мой друг Жванецкий
К 90-летию со дня рождения Михаила Жванецкого 12+
- 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 Женщины. Война 16+
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **АННА МЕДИУМ**
Сериал 16+
У Островских трудности с деньгами. За приличный гонорар Анна соглашается работать с адвокатом Добужинским, отношения с которым у неё крайне напряжённые. Старый друг Жогова – Иван Саврасов, военный пенсионер, обвиняется в убийстве соседа Мухина...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 12+
- 3.50 **УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ**
Лирическая комедия 12+

НТВ

- 4.55 **ПАСЕЧНИК**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ПЕС**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЕС**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.50 Прошу, прости! 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА**
Сериал 16+
Рита под чужой фамилией приезжает в поселок Мирный рядом с «Северной Звездой» и по совету жены Батникова устраивается у Зинаиды. На другой день Батников просит Риту научить Маккалестера русскому языку. Михайлов просит у Большакова разрешения поехать в «Северную Звезду», он уверен – Маккалестеру готовится побег...
- 0.00 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
- 2.05 **КОДЕКС ЧЕСТИ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.00 Простоквашино
Мультсериал
- 8.25 **СЁСТРЫ**
Сериал 16+
- 11.10 Уральские пельмени 16+
- 19.30 Уральские пельмени.
Простое марта 16+
- 21.00 **НЕПОСЛУШНИК-2**
Комедия 12+
Криминальный авторитет решил покаяться в своих грехах, начать новую жизнь и собирается на исповедь к отцу Анатолию. В тот же вечер со священником происходит несчастный случай – он теряет память...
- 23.20 **НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ**
Комедия 16+
Фитнес и шопинг, капризные предки и непослушные дети, завистливые подружки и надоевшие бывшие – вот они составляют женского счастья. И неважно, где и как сведёт вас жизнь, если ты встретишь настоящую любовь...
- 1.40 **СПЕНСЕР**
Биографическая драма 16+
- 3.25 **МАМОЧКИ**
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Новая Фабрика звезд. Дневники
Музыкальная программа 16+
- 9.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 13.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 Это нормально? 16+
- 18.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 20.00 **КАМЕРА! МОТОР!**
Сериал 16+
- 21.00 **БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ**
Сериал 16+
Катя делает выбор между Михаилом и Даней. Елена разочаровывает Сергея. Жена старается облизиться с Олей. Кротова пользуется договоренностью с Валерием Ивановичем и просит уволить коллегу...
- 22.00 **КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ**
Фильм 16+
- 0.05 **ЛА-ЛА ЛЕНД**
Музыкальный фильм 16+
- 1.50 Я тебе не верю
Юмористическая программа 16+
- 2.40 Импровизация.
Команды 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 7.40 Выборы-2024 12+
- 7.50 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2**
Сериал 16+
- 10.40 Андрей Миронов.
Клянусь, моя песня не спета 16+
- 11.30 События
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ**
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Наталья Аринбасарова 12+
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 **ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР**
Сериал 12+
- 16.50 Актёрские драмы.
В плену азарта 16+
- 17.45 Выборы-2024 12+
- 17.50 События
- 18.10 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-4**
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых...
Звёздные скандалы 16+
- 23.05 Легенды эстрады.
Цыганское счастье 16+
- 23.55 Закулисные войны.
Экстрасенсы 16+ 90-е.
- 0.35 Криминальные жены 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**
Сериал 16+
- 7.00 **ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС**
Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. ЛУЧШИЙ МОЙ ПОДАРОЧЕК**
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ПРЕДАТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ГЕДОНИЗМ И ЭСТЕТИКА**
Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ВОССТАНИЕ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. УСЛОВНО-ДОСРОЧНЫЕ КАНИКУЛЫ**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. БЕШЕНЫЕ ПСЫ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.00 Ступени
- 7.30 Цивилизации
- 8.25, 22.05 **УЗНИК ЗАМКА ИФ**
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.55 ХХ век
- 12.15, 16.40 Забытое ремесло
- 12.45 Новости.
- 13.00, 21.35 Монолог в 4-х частях
- 13.30, 0.00 **ПОРУС**
Сериал
- 14.35 Не будьте мадам
Спектакль
- 17.15 Пряничный домик.
Сокровища древней Тары
- 17.50 Оперные дивы.
Юлия Маточкина
- 19.00, 2.00 Роман в камне
Главная роль
- 19.45 Открытая книга.
Леонид Юзефович
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Энигма. Томас Гуггайс
- 2.25 Мультфильмы

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.50 Кто кого? 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.10, 14.45, 16.40 Новости
- 7.05, 15.40, 20.15, 1.00 Все на Матч!
- 10.15, 15.20 Специальный репортаж 12+
- 10.35, 16.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
- 11.45, 17.55 Хоккей
Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
- 14.15 Большой хоккей 12+
- 20.30 Футбол Лига Европы. 1/8 финала
Спарта (Чехия) - Ливерпуль
- 22.45 Футбол Лига Европы. 1/8 финала
Бенфика (Португалия) - Рейнджерс (Шотландия)
- 1.55 Футбол Лига Европы. 1/8 финала
Марсель - Вильярреал 6+

3 ТВ3

- 6.00, 8.00 Мультфильмы
- 8.35 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 11.00 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.15 Мистические истории 16+
- 13.15 **СТАРЕЦ**
Сериал 16+
- 14.35 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. ТЁПЛАЯ ВОДА**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕПАЯ. КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ЛАРИСЫ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ПОСЛЕ ПЕРЕРЫВА**
Сериал 16+
- 18.05 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 21.15 **МАЖОР**
Сериал 16+
- 23.30 **МАРИОНЕТКА**
Фильм 16+
- 1.45 **АГЕНТСТВО О.К.О.**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ПОСЛЕЗАВТРА**
Фантастический боевик 12+
- 22.25 **НАПРОЛОМ**
Фантастический боевик 16+
- 0.10 **ТАЙНА 7 СЕСТЕР**
Фантастический триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.40 **ПОРЧА. БАНКА С ПАУКАМИ. ПРОХОДИТЕ МИМО**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.30 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 2.00 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.25 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР**
Докудрама 16+
- 19.00 **ПОВОРОТ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер
Новосибирск 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.50 Гастротур
Пермь 16+
- 7.40 Гость у порога
Петрозаводск 16+
- 9.10 На ножах
Москва. Гирос 16+
- 10.00 Мистер X 16+
- 12.30 Четыре свадьбы
Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в стиле Горько 16+
- 14.30 Четыре свадьбы
Свадьба в стиле 90-х vs Русско-татарская свадьба 16+
Дарья из Санкт-Петербурга приглашит на свою свадьбу в стиле рустик. Фишкой свадьбы Елены из Выксы станет семейный танец...
- 16.40, 21.40 Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Большие девочки 16+
- 0.00, 1.40 **БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО**
Сериал 6+

★ ЗВЕЗДА

- 5.00 **КОМИССАРША**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.00 **С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...**
Фильм 12+
Первые годы Советской власти. Комсомольцы в клубах проводили собрания, агитировали за колхоз. Хуторянин Федор ничего этого знать не хотел...
- 12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 13.25, 15.05, 17.15, 2.25 **КОМИССАРША**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 **БЕРЕЖНЫЕ МУЖЧИНЫ!**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **Моя любовь**
Мультфильм 12+
- 6.40 **САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ**
Фильм 12+
- 8.10 **ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ**
Фильм 12+
- 10.00 **Новости**
10.15 **ДЕВЧАТА**
Фильм
- 12.00 **Новости**
12.15 **Империю: Екатерина II** 12+
- 16.30 **Признание в любви**
Праздничный концерт 12+
- 18.00 **Вечерние новости**
18.20 **Признание в любви**
Праздничный концерт 12+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ**
Фильм 12+
Василий Кузякин получил небольшую производственную травму. Профсоюз предоставил ему бесплатную путевку в санаторий, и Василий в первый раз в жизни отправился на курорт восстанавливать здоровье...
- 21.00 **Время**
21.35 **Голос** 12+
- 23.20 **9 1/2 НЕДЕЛЬ**
Фильм 18+
- 1.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**
7.05 **Мультфильмы**
8.45 **ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ**
Фильм
- 10.00 **Первые в мире**
10.15 **Кино о кино**
10.55 **ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО**
Фильм
- 13.15 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА**
Музыкальная сказка
- 14.30 **Исторические курорты России**
- 15.00 **Красота по-русски**
- 15.55 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА**
Фильм
- 17.30 **35. Юбилейный дивертисмент**
Светлана Безродная и Российский «Вивальди-оркестр»
- 19.30 **Новости культуры**
19.45 **СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА**
Фильм
- 22.00 **Андрей Дементьев. Всё начинается с любви**
Концерт
- 0.50 **ДУЗНЯ**
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.45 **УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Лирическая комедия 12+
- 9.20 **Пятеро на одного**
Телеигра
- 10.10 **Сто к одному**
- 11.00 **Вести**
12.00 **О чём поют 8 марта**
14.00 **СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН**
Комедия 12+
История начальницы-мырмы и забитого жизнью статистика, внезапно превратившихся в прекрасных принца и принцессу, не покидая пределов Москвы и не слишком удаляясь от родного «статистического учреждения»...
- 17.00 **Вести**
17.50 **Привет, Андрей!**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
Знаменитые гости вместе с ведущим обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события и делают друг с другом исключительно оптимизмом...
- 20.00 **Вести**
21.00 **Ну-ка, все вместе! Хором!**
Финал 12+
- 0.45 **ЛЁД**
Фильм 12+
- 2.45 **ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА**
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Кто кого?** 12+
- 6.30 **Большой хоккей** 12+
- 7.05, 16.00, 20.30, 22.15, 0.45 **Все на Матч!**
- 9.40 **Небесная грация**
- 10.00 **НЕФУТБОЛ**
Фильм 12+
- 11.55 **Мини-футбол**
Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига
- 13.45 **Синара** (Екатеринбург) - Газпром-Югра (Югорск)
- 13.45 **Футбол МИР**
Российская Премьер-Лига
- 16.45 **Крылья Советов** (Самара) - ЦСКА
- 16.45 **Футбол.**
Еврокубки. Обзор 6+
- 18.15 **Футбол МИР**
Российская Премьер-Лига
- 21.00 **Ростов** (Ростов-на-Дону) - Краснодар
- 21.00 **Профессиональный бокс** Алексей Папин против Остина Ннамди 16+
- 22.40 **Футбол** Чемпионат Италии **Наполи** - Торино
- 1.30 **Формула-1.**
Гаснут огни 12+

НТВ

- 4.20 **ДЕКАБРИСТКА**
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
8.20 **ДЕКАБРИСТКА**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
10.20 **ДЕКАБРИСТКА**
Сериал 16+
- 15.15 **ИМПЕРАТРИЦЫ**
Фильм 12+
Пётр I пообещал маленькой дочери Елизавете, что выдаст ее замуж за Людовика XV, и она станет королевой Франции. Но все планы, в том числе договоренности с французским королём, рушатся вместе со смертью великого монарха: Пётр I уходит из жизни, не успев назначить наследника. Так начинается безжалостная и беспощадная эпоха дворцовых переворотов...
- 16.00 **Сегодня**
16.20 **ИМПЕРАТРИЦЫ**
Фильм 12+
- 19.00 **Сегодня**
19.25 **Маска** 12+
- 23.15 **Как? Разве вам ничего не говорили?**
К юбилею Михаила Жванецкого 16+
- 1.00 **СИЛЬНАЯ**
Фильм 16+
- 2.40 **Квартирный вопрос**
- 3.35 **КОДЕКС ЧЕСТИ**
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 13.45 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 17.00 **ГАДАЛКА. ГОНКА К СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 17.30 **ГАДАЛКА. МОЯ БЫВШАЯ**
Сериал 16+
- 18.05 **ГАДАЛКА. ДЕМОН ИЗ КОЛОДЦА**
Сериал 16+
- 18.30 **ГАДАЛКА. СЫНОЧЕК**
Сериал 16+
- 19.00 **ГАДАЛКА. ДОЛГ ПОКОЙНИКУ**
Сериал 16+
- 19.30 **ГАДАЛКА. ПОРА - НЕ ПОРА**
Сериал 16+
- 20.00 **ГАДАЛКА. ДОЧЕРИ**
Сериал 16+
- 20.30 **ГАДАЛКА. КУКУШОНОК**
Сериал 16+
- 21.00 **ГАДАЛКА. ГОСПОЖА**
Сериал 16+
- 0.30 **ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**
Фильм 16+
- 2.15 **Мистические истории** 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 8.00 **Простоквашино**
Мультсериал
- 8.25 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 8.35 **МАМЫ**
Комедия 16+
- 10.55 **ЗОЛУШКА И ТАЙНА ВОЛШЕБНОГО КАМНЯ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.40 **Балерина**
14.25 **ДУША**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.25 **БУКА. МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДИЩЕ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.25 **КРАСОТКА**
Комедийная мелодрама 16+
- 21.00 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ**
Фэнтези 12+
- 23.20 **РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ**
Фантастико-приключенческий фильм 12+
- 1.10 **В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА**
Фильм 16+
- 3.10 **МАМОЧКИ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **АЛЁША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ**
Анимационный фильм 12+
- 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.25, 16.55, 18.20 **ТРИ БОГАТЫРЯ**
Анимационный фильм 12+
- 20.00 **КОНЬ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ**
Анимационный фильм 6+
- 21.30 **ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ**
Анимационный фильм 6+
- 23.20 **ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ**
Анимационный фильм
- 0.35 **ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК**
Анимационный фильм 6+
- 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Новая Фабрика звезд. Дневники** 16+
- 9.30 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**
Юмористическая программа 16+
- 14.00 **ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ**
Комедия 16+
- 16.30 **САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ**
Комедия 16+
- 18.00 **ТЕЩА. НОВЫЙ ГОД**
Комедия 12+
Начальница ЖКХ Ольга Николаевна довольна своей жизнью: у нее полный контроль над жизнью мужа и дочки Вари. Единственный, кто не вписывается в её картину мира - это зять...
- 20.00 **Комеди Клуб** 16+
- 22.00 **Лига городов** 16+
- 23.30 **Stand Up** 16+
- 0.30 **Галустян плюс**
Юмористическая программа 16+
- 1.40 **ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО**
Комедия 16+
- 3.00 **Я тебе не верю**
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **БУДНИ ЗАГСА**
Докудрама 16+
- 6.55 **ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ**
Комедийная мелодрама 16+
- 8.30 **МОЛОДАЯ ЖЕНА**
Фильм 16+
- 10.30 **КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ**
Сериал 16+
- 14.40 **ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК**
Сериал 16+
- 19.00 **ОДНО ЦЕЛОЕ**
Сериал 16+
В жизни Светланы царит полная гармония: у неё прекрасная семья - любящий муж Антон и обожаемый сын Денис. Но неожиданно Антон выяснил, что Денис не его родной сын...
- 23.20 **ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО**
Сериал 16+
- 3.15 **ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ**
Комедийная мелодрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО**
Детектив 12+
- 8.35 **УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ**
Комедия
- 10.35 **Назад в СССР. Советская эстрада** 16+
- 11.30 **События**
11.45 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.50 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА**
Фильм 16+
- 15.00 **КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА**
Сериал 12+
- 18.30 **ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ**
Сериал 12+
Профессор Руслан Волчеткин пленяет женские сердца и не допускает мысли о разводе с большой женой. Его новой «жертве» - талантливому хирургу и матери-одиночке Инге Хольм - ничего не остается, как смириться. Но тут в её жизнь врывается незнакомка, одержимая мстостью...
- 22.00 **События**
22.15 **Хорошие песни** 12+
- 23.40 **Женские песни о главном**
Документальный фильм 16+
- 0.25 **ИНТИМ**
Фильм 12+
- 1.55 **НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ**
Комедия 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериал 12+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.15 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериал
- 7.30 **Мультфильмы**
- 9.10 **ДОСПЕХИ БОГА**
Фильм 16+
- 11.00 **ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР**
Фильм 16+
- 13.10 **КРЕДО УБИЙЦЫ**
Фильм 16+
- 15.20, 19.00 **Выживалити. Миссия Альфа**
Шоу 16+
- 21.40 **КРЕДО УБИЙЦЫ**
Фильм 16+
- 0.00 **ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР**
Фильм 16+
- 1.50 **ДОСПЕХИ БОГА**
Фильм 16+
- 3.10 **Пятница News** 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Мое родное. Отдых**
Документальный фильм 12+
- 6.35 **ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**
Фильм 12+
- 8.15 **ТРИ ПЛЮС ДВА**
Комедия 12+
- 10.00 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**
Фильм 12+
- 11.45 **БЕЛЫЕ РОСЫ**
Комедия 12+
- 13.35 **СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ**
Комедия 12+
- 15.25 **МАМА ЛОРА**
Сериал 12+
Владелица придорожного кафе возле подмосковной деревни Сабурово Лора - простая женщина, но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива. За свою доброту и отзывчивость она получила прозвище Мама Лора: ни дальнотойщики, ни пассажиры, ни местные жители не уйдут от нее голодными, их всегда выслушают и помогут. Однако жизнь самой Лоры не назовешь легкой...
- 19.55 **МАМА ЛОРА**
Сериал 12+
- 1.15 **МАМА ЛОРА**
Сериал 12+

ЗВЕЗДА

- 5.45 **УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ**
Фильм 12+
- 7.25 **Легенды армии** 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **В знании - сила, в красоте - спасение, в служении - судьба** 16+
- 9.55 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ**
Фильм 12+
- 12.05, 13.20 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ**
Фильм 16+
- 14.35 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА**
Фильм 16+
- 17.00 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ**
Фильм 16+
- 19.20 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ**
Фильм 16+
- 21.20 **Что русскому смешно** 16+
- 22.00 **Здравствуйте, товарищи!** 16+
- 23.30 **Музыка+12+**
0.55 **ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Звезда по имени Гагарин
К 90-летию первого космонавта Земли 12+
- 11.05 Человек, сошедший с небес 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 Империя: Анна Иоанновна 12+
- 14.20 Империя: Елизавета Петровна 12+
- 16.25 Эксклюзив с Дмитрием Борисовым 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Сегодня вечером 16+
- 19.55 РУССКИЙ ВЫЗОВ
Турнир сильнейших фигуристов
- 21.00 Время
- 21.35 РУССКИЙ ВЫЗОВ
Турнир сильнейших фигуристов
- 23.10 Звезда по имени Гагарин
К 90-летию первого космонавта Земли 12+
- 0.10 Человек, сошедший с небес 12+
- 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.20 ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА
Фильм 12+
- 6.00 ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ
Фильм 12+
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.40 СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН
Комедия 12+
- 14.35 Измайловский парк
Большой юмористический концерт 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова
- 20.00 Вести
- 21.00 СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ
Фильм 16+
Сорокалетняя провинциалка Наталья уже несколько лет живёт в Петербурге. Она работает сиделкой у немощных старичков и терпит их бесчисленные причуды и унижения...
- 22.55 ЛЕД-2
Фильм 6+
- 1.15 ЖЕНЩИНЫ
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.20 ПАСЕЧНИК
Сериал 16+
- 6.55 Жди меня 12+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Основано на реальных событиях. Крым. Точка невозврата 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Звёзды 16+
- 23.25 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.15 Летать - так летать
Александр Розенбаум в Донской станице 16+
- 1.50 Дачный ответ
- 2.45 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+
- 3.15 КОДЕКС ЧЕСТИ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Три кота
Мультсериал
- 7.30 Уральские пельмени 16+
- 8.00 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Прятки
Экстремальное шоу 16+
- 11.05 Уральские пельмени 16+
- 11.15 НЕПОСЛУШНИК
Комедия 12+
- 13.50 НЕПОСЛУШНИК-2
Комедия 12+
- 16.05 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ
Фэнтези 12+
- 18.35 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА
Фэнтези 6+
- 21.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЬМЫ
Фэнтези 6+
Иван обрёл богатырскую силу, злой чародей Роголеб повержен, Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу...
- 23.05 ПОЕХАВШАЯ
Комедия 16+
- 1.25 ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ
Комедия 16+
- 3.00 МАМОЧКИ
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 8.30 Хочу перемен 16+
- 9.00 Новая Фабрика звезд. Дневники
Музыкальная программа 16+
- 9.30 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
- 13.30 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
- 18.00 Экстрасенсы. Реванш 16+
- 21.00 Конфетка 16+
В этом шоу старым, иногда забытым, но при этом потенциально хитовым песням из интернета дают новое звучание. Топовые звёзды берутся за переделки аранжировок, текста и порой самого настроения трека...
- 23.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 16+
- 0.00 Лига городов
Юмористическая программа 16+
- 1.30 КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ
Фильм 16+
- 3.10 Я тебе не верю
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 4.50 ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА
Сериал 12+
- 7.45 Православная энциклопедия 6+
- 8.15 Инна Чурикова. Я и так согласна 16+
- 9.05 ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА
Фильм
- 10.55 Просто & вкусно 16+
- 11.30 События
- 11.45 Людям на смех 12+
- 12.15 Короли моды. Итальянский шик 16+
- 13.05 ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ
Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.45 ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ
Продолжение фильма 12+
- 15.15 СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА
Сериал 16+
- 19.50 ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!
Сериал 16+
- 23.00 Сергей Челобанов. Судьба фаворита
Документальный фильм 16+
- 23.50 90-е. Кто правит миром? 16+
- 0.30 Короли моды. Итальянский шик 16+
- 1.10 Неженская логика
Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 МАМА ЛОРА
Сериал 16+
- 7.20 БЕЛЫЕ РОСЫ
Комедия 12+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 Новая
Информационно-развлекательная программа 12+
- 10.05 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ
Сериал 16+
- 14.40 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ
Сериал 16+
- 18.50 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ
Сериал 16+
- 20.25 СЛЕД. УСПЕТЬ ЗА ЧЕТЫРЕ ЧАСА
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. ИГРА В КОСТИ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. СИЛЬНОЕ ПЛЕЧО
Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. ПОЧАТЬОН ЗВОНИТ ТРИЖДЫ
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ТЕРРИТОРИЯ РИСКА
Сериал 16+
- 2.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ
Сериал 16+
- 3.05 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОСЛЕДНЯЯ ОСТАНОВКА
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.05 Мультфильмы
- 8.05 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА
Фильм
- 9.40 История вещей. Стул
- 10.05 Мы - грамотеи!
- 10.45 Первые в мире
- 11.05 СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА
Фильм
- 13.15 Новые люди села Вятского
Документальный фильм
- 14.05 Рассказы из русской истории
- 15.15 Юрий Гагарин. Звёздный избранник
- 15.45 ДУЗНЯ
Фильм
- 17.20 Большой балет
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО
Фильм
- 22.10 Севильский цирюльник
Опера
- 0.45 Моя любовь Искатели.
- 2.05 Путешествия Синь-камня

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства One FC 16+
- 8.00, 10.10 Новости
- 8.05, 13.45, 16.45, 19.25, 0.45 Все на Матч!
- 10.15 КОМАНДА МАТЧ
Сериал
- 10.30 Синхронное плавание XX Шоу олимпийских чемпионов
- 11.55 Мини-футбол
Чемпионат России ПАРИ-Суперлига Тюмень - ЛКС (Липецк)
- 14.15 Хоккей Фонбет
Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
- 17.25 Футбол Суперлига. Женщины Зенит (Санкт-Петербург) - Spartak (Москва)
- 20.00 Смешанные единоборства АСА. Биберт Туменов против Курбана Тайгибова 16+
- 22.40 Футбол Чемпионат Италии Дженоа - Монца
- 1.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+

3 ТВ3

- 6.00, 8.35 Мультфильмы
- 9.30 Вкусно с Ляйсан 16+
- 10.00 ВАНГЕЛИЯ
Сериал 16+
- 14.45 ВАНГЕЛИЯ
Сериал 16+
Вангелия всё увереннее обращается со своим даром. Она помогает односельчанам, в том числе своему отцу...
- 19.00 ВАНГЕЛИЯ
Сериал 16+
Тяжелобольной Митко возвращается домой. Ванге удаётся поставить его на ноги, но случается другая беда: он начинает пить. Тем временем брат Ванги погибает от рук фашистов: его расстреливают на глазах у всей деревни...
- 23.15 ОМУТ
Фильм 18+
- 1.15 МАРИОНЕТКА
Фильм 16+
- 3.00 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровэфире 16+
- 19.55 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ
Фантастический боевик 16+
- 22.20 ОККУПАЦИЯ
Фантастический боевик 16+
- 0.40 ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ»
Фантастический боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 МАЧЕХА
Сериал 16+
- 9.50 Уютное утро 16+
- 10.15 Я НЕ ТВОЯ
Сериал 16+
Муж тридцатилетней Маши, успешный бизнесмен Виктор Поливанов, использует любой повод, чтобы унижить жену. Она готова это терпеть ради семьи и детей...
- 14.35 ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК
Сериал 16+
Журналистка Кира Урусова обеспокоена исчезновением младшей сестры. Настя уже несколько лет замужем за главой крупного металлургического концерна, но Кира была против этого брака...
- 19.00 ДОБРОТА
Сериал 16+
- 22.45 КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ
Сериал 16+
- 2.25 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ
Сериал 12+
- 5.30 Пятница News 16+
- 6.00 ПРОСТОКВАШИНО
Сериал 12+
- 6.50 Мультфильмы
- 8.30 Мамы Пятницы 16+
- 9.00 Гость у порога
Москва 16+
- 10.30 Четыре свадьбы
Богемный фуршет vs Свадьба пограничников 16+
- 12.20, 14.40 Четыре свадьбы 16+
- 16.40 Четыре свадьбы
Деревенская свадьба vs Свадьба аристократов 16+
- 18.40 Четыре свадьбы
Свадьба миллионеров vs Свадьба экскаваторщиков 16+
- 20.40 Четыре свадьбы 16+
- 23.00 Большие девочки 16+
- 1.20 КРИК-4
Фильм 18+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 МАМА
Фильм 6+
- 7.55 Морской бой 6+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20 СУМКА ИНАССАТОРА
Фильм 12+
- 11.10 Мужики
Военный медик с позывным «Кубинец» 16+
- 11.40 СССР. Знак качества 12+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 Легенды науки
Николай Жуковский 12+
- 14.00 Главный день.
Ольга Фирсова. Всегда на высоте 16+
- 14.50 Время героев 16+
- 15.10, 19.25 ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ
Сериал 12+
- 2.30 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ
Фильм 12+

ШОКИРУЮЩЕЕ УБИЙСТВО В СИБИРИ

ДОКТОР ЗЛО

SHOT

АРТЁМ КОНЕВ

О ЖУТКОМ убийстве в сибирской столице добычи нефти и газа, которое совершили две дамы, давшие клятву Гиппократа, сейчас говорит всё население города.

Дело было так. 44-летняя Екатерина Михиенкова и 38-летняя Юлия Борцова приехали в ХМАО работать – одна из Свердловской области, другая из Новосибирской. Обе женщины – медики. И надо же было такому случиться – в Сургуте Михиенкова встретила 47-летнего бывшего коллегу, с которым раньше конфликтовала в департаменте здравоохранения региона, после чего вынуждена была уволиться.

Ненависть Михиенковой к бывшему руководителю была столь велика, что она решила жестоко отомстить. Мстительница вместе с подругой Юлией Борцовой, тоже бывшим врачом, пришла в квартиру мужчины с самыми решительными намерениями. Хозяин квартиры не ожидал нападения и пригласил гостей войти. И в этом была его ошибка, ставшая роковой. Сначала одна из женщин толкнула мужчину на пол, а вторая накинула ему на шею провод от зарядки телефона. После

Екатерина Михиенкова спокойно пошла на убийство коллеги



Екатерина Ковальчук

Второе рождение

АКТРИСА Екатерина Ковальчук после расставания с Гариком Харламовым рассказала о своём перерождении.

Признание она сделала в день своего 31-летия.

«Такое чувство, что я родилась заново. Переродилась. Это большой труд. И этого не бывает без боли. Но какая же эйфория охватывает после!» – разоткровенничалась актриса.



Игорь Миркурбанов

Призрак Ильича

59-ЛЕТНИЙ актёр Игорь Миркурбанов сыграет Брежнев в сериале «13 клиническая. Начало» – привеле популярного мистического фильма.

Он расскажет о больнице, где врачи борются с полусторонними сущностями. Действие происходит в 1976 году, когда советские медики решили оказывать помощь пострадавшим от паранормальных явлений.

ПРИКОЛ

ПУТАНА из ОАЭ прошла в джунглях обряд обнуления половых партнёров – 7 минут просидела в воде, обмазанная грязью, за \$150.

В Сургуте женщина-врач отомстила за увольнение бывшему коллеге, задушив его зарядкой от телефона

чего незваные гости, чтобы добить наверняка, набросили на голову жертвы подушку...

ДЕЛО

Подозреваемых задержали. Оказалось, что одна из них уже была судима за примененные насилия в отношении представителя власти, после чего её карьера в департаменте здравоохранения была закончена, а вторая ранее также привлекалась за кражи и грабежи. Возбуждено уголовное дело по статье «Убийство группой лиц по предварительному сговору». Сейчас женщинам грозит срок вплоть до пожизненного заключения.



Юлия Борцова помогала души жертву

Фото: T.ME/SHOT_SHOT



Пластиковые эмбрионы в багаже шокировали таможенников

Плоды наживы

В БАГАЖЕ ПРИЕЗЖЕЙ ИЗ ЭСТОНИИ ТАМОЖЕННИКИ ОБНАРУЖИЛИ ДВЕ СОТНИ ПЛАСТМАССОВЫХ МУЛЯЖЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЭМБРИОНОВ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

НА ПУНКТЕ пропуска Ивангород в Ленинградской области сотрудники таможенной службы нашли в сумке жительницы Эстонии четыре с лишним кило странных «игрушек», похожих на эмбрионы на позднем сроке беременности.

Просвечивая багаж женщины, проверяющие увидели на экране очертания нерождённых младенцев и, мягко говоря, удивились. Открыв сумку, они обнаружили несколько пакетов с парой сотней пластмассовых муляжей общей массой 4,3 килограмма. Сами изделия, судя по этикеткам, были произведены в немецком городе Эстринген. Модели выполнены из пластика, на них нанесена надпись «Не игрушка!». По одной из версий, это обучающие пособия для будущих медиков, а вот на вопрос, кому же понадобилось такое огромное количество муляжей, ответа не прозвучало.

ДЕЛО

Дамочка пояснила, что она ничего преступного совершать не планировала, просто выполняла просьбу третьих лиц. Тем не менее на неё завели дело по административной статье «Недекларирование товаров».



Фото: TELEGRAM/OTC РОССИИ

ИНСУЛЬТ И ИНФАРКТ МОЖНО И НУЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!

УЗНАЙТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ, В ЭТОЙ СТАТЬЕ

ВСЁ НОВОЕ ВЫЗЫВАЕТ СОМНЕНИЯ! А ЧТОБЫ ЗАВОЕВАТЬ ДОВЕРИЕ, НУЖНО ВРЕМЯ. ВОТ, НАПРИМЕР, АНТИБИОТИКАМ ПОНАДОБИЛОСЬ 30 ЛЕТ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПРИЗНАНИЕ. КОГДА А. ФЛЕМИНГ СОЗДАЛ ПЕНИЦИЛЛИН, МЕДИКИ ОТНЕСЛИСЬ К ЭТОМУ С НЕДОВЕРИЕМ И ДАЖЕ КРИТИКОВАЛИ. ЗАТО ВО ВТОРУЮ МИРОВУЮ ВОЙНУ, КОГДА ПЕРВЫЕ ПОРЦИИ ПЕНИЦИЛЛИНА ПОСТУПИЛИ НА ФРОНТ, ОН СТАЛ НЕЗАМЕНИМЫМ ЛЕКАРСТВОМ И С ТОГО МОМЕНТА СПАС ЖИЗНИ МНОГИМ ЛЮДЯМ. И, СОГЛАСИТЕСЬ, ПО СЕЙ ДЕНЬ МЫ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕМ СВОЮ ЖИЗНЬ БЕЗ АНТИБИОТИКОВ.

А ТОНОМЕТР? ОН СУЩЕСТВУЕТ ПОЧТИ 200 ЛЕТ. ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ? НО ВСЕГО НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТИЛЕТИЙ НАЗАД ДАВЛЕНИЕ МОГ ИЗМЕРИТЬ ТОЛЬКО ВРАЧ. А СЕГОДНЯ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО БЫТЬ МЕДИКОМ, ЧТОБЫ ДЕРЖАТЬ СВОЁ ДАВЛЕНИЕ НА КОНТРОЛЕ. СЕЙЧАС У 90% ЛЮДЕЙ ДОМА ЕСТЬ ТОНОМЕТР. НЕЗАМЕНИМАЯ ВЕЩЬ, ЕСЛИ ВЕРИТЬ СТАТИСТИКЕ. А ВСЁ ПОЧЕМУ? ДА ПОТОМУ, ЧТО У МНОГИХ УТРО НАЧИНАЕТСЯ ИМЕННО С ТОНОМЕТРА. И ЭТО ПРАВИЛЬНО! ВЕДЬ БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ УМИРАЮТ НЕ ОТ РАКА ИЛИ КОВИДА, А ИМЕННО ОТ ПРОБЛЕМ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМОЙ. И ИМЕННО ПОЭТОМУ СЛЕДИТЬ ЗА ДАВЛЕНИЕМ ВАЖНО В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ.

НО ВЕДЬ ЕСТЬ СРЕДИ НАС И ТЕ, КТО ДАЖЕ НЕ ПОДОЗРЕВАЮТ О ПРОБЛЕМАХ С ДАВЛЕНИЕМ. И СПИСЫВАЮТ ВСЁ НА УСТАЛОСТЬ, НЕДОСЫП И СТРЕСС. И ПРЕНЕБРЕГАЮТ ЭТИМ В ОСНОВНОМ МУЖЧИНЫ И МОЛОДЁЖЬ. А ВЕДЬ ВСЛЕД ЗА ЭТИМ, КАЗАЛОСЬ БЫ, НЕОПАСНЫМ НЕДУГОМ ИДУТ СТРАШНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ...

НЕ ТОЛЬКО ПО НАСЛЕДСТВУ

Многие из нас думают, что проблемы с давлением передаются по наследству. Кто-то и вовсе скажет, что это болезнь пенсионеров. Но ведь это не так! Время идёт, ситуация меняется, гипертония и гипотония молодеют. Сейчас эти недуги встречаются даже у школьников. И с годами количество больных увеличивается в разы. А смертность от инсультов и инфарктов стала проблемой мирового масштаба. Заметьте, не онкология, которую мы боимся, а именно заболевания сердечно-сосудистой системы. А всё почему? Да потому, что гипертония это тихий убийца. Да-да. Ведь именно так её и называют в простонародье. Гипертония протекает бессимптомно, а потом состояние резко ухудшается до критического. И что тогда? А вот тогда единственным верным решением нам кажется принимать прописанные медикаменты и держать здоровье на контроле. Так вроде бы мы так и делаем... Но почему же тогда смертность от сердечно-сосудистых заболеваний стремительно растёт? Что мы делаем не так?

Вы никогда не думали, как действует таблетка? Вот выпьем её и ждём, когда полегчает. Не слышим ли мы многого мы ожидаем? Ведь таблетка лишь расширяет сосуды и разжижает кровь, не снимая сам спазм. А постоянный приём таблеток и вовсе перегружает наш организм и порой может нанести больше вреда, чем пользы. Если верить последним данным, у людей, которые годами принимают медикаменты для нормализации давления, риск инсультов повышается практически в 6 раз. Согласитесь, это немалые риски?

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЖИЗНЬ

Неоспоримым фактом остаётся то, что наша наука и медицина долго находились в упадке. Но совсем недавно ситуация резко изменилась. Российским медикам удалось совершить невозможное! По уникальной запатентованной технологии они разработали устройство для нормализации артериального давления НЕЙРОДЭНС КАРДИО. И это изобретение стало прорывом мирового масштаба, ведь благодаря ему удалось спасти жизнь тысячам людей.

И это не голословное утверждение! Ведь прежде чем дойти до нас, аппарат прошёл ряд медицинских исследований и получил множество оценок клинической эффективности. Благодаря чему НЕЙРОДЭНС КАРДИО уже получил сертификат и зарегистрирован как медицинское изделие не только в России, но и в странах Европейского Союза. Но как ему это удалось?

А весь секрет в том, что действует НЕЙРОДЭНС КАРДИО через кожу, импульсами тока низкой частоты. Это инновационный, неинвазивный (не травмирующий кожу) метод лечения, его называют чрескожная электронейростимуляция (ЧЭНС). И как замечательно, что сегодня этот инновационный метод может помочь Вам сохранить Вашу жизнь!

Скачет давление? Возьмите в руки НЕЙРОДЭНС КАРДИО, и он Вам обязательно поможет! К тому же Вам не придётся делать ничего сложного, аппарат делает всё за Вас.

А процедура займёт не более 5 минут. И большим преимуществом станет то, что пользоваться Вы сможете всей семьёй! Вы приятно удивитесь тому, как вскоре изменится Ваше самочувствие. Вы уже не будете просыпаться уставшими и разбитыми, Вас ждёт совершенно новая жизнь.

НЕ РИСКУЙТЕ ЖИЗНЬЮ

Представьте, какие перспективы перед Вами открываются? И это исключительно благодаря современной ЧЭНС-терапии. Ведь это не химия, которая бьёт побочными действиями по организму, а естественная регуляция работы Вашего организма.

Вы никогда не задумывались, почему у Вас скачет давление? Честно говоря, причин может быть масса, от смеха над анекдотом до сильных переживаний. А давление возникает на фоне спазма сосудов, и чтобы этот спазм снять, должна сработать парасимпатическая нервная система, которая отвечает за расслабление. Но, увы, она не реагирует. Почему? И как нам быть в такой ситуации?

Нам нужно не просто расширить сосуды, но и снять спазм, снизить уровень стресса в организме. А истинную помощь здесь может оказать только НЕЙРОДЭНС КАРДИО.

Ведь он действует именно на парасимпатический отдел нервной системы, снимает спазм и вызывает нормализацию сердечных сокращений. Капилляры Ваши при этом расширяются, нормализуется тонус сосудистых стенок, восстанавливается кровообращение, питание и, как следствие, нормализуется давление, сон, память и самочувствие в целом.

А Вы только представьте, как изменится Ваша жизнь после курса процедур! Вы больше не будете стискивать зубы и сжиматься от головной боли. Состояние лёгкости и энергичности наполнят Вас. Всё, что наместили вечером, утром Вы сделаете без труда. И даже простая прогулка закончится не одышкой, как раньше, а приятной, лёгкой усталостью и хорошим сном. И знаете, это только начало! Пользуясь НЕЙРОДЭНС КАРДИО, Вы заметите, что давление у Вас стабилизировалось. Ваши сил хватит и на дом, и на внуков, и на огород!

ДО ПРИСТУПА НЕ ДОЙДЁТ

Если с гипертонией всё понятно, то что делать гипотоникам? Ведь гипотоники часто считают, что с низким давлением им ничего не угрожает. Но так ли это на самом деле? И почему порой в висках стучит так, будто дятел долбит дерево?

Гипотоники часто чувствуют пульсирующую головную боль, и это тоже требует контроля. Хотя бы потому, что с годами давление имеет свойство повышаться, это естественный процесс. То есть гипотония со временем может плавно перейти в гипертонию. И здесь опять же лучшим решением будет ЧЭНС-терапия. Надели этот уникальный аппарат восстановились.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



Конечно, для достижения стойкого, длительного эффекта нужно курсовое применение. Но это уж точно не сложнее, чем выпить таблетку, и через пару дней войдёт в привычку. К тому же, регулярно получая ЧЭНС-терапию, Вы сможете снизить количество принимаемых препаратов. А со временем и вовсе отказаться от них. Представляете? Ведь это здорово не только для Вашего кошелька (Вы будете покупать меньше лекарств), но и огромное преимущество для Вашего желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

Именно с НЕЙРОДЭНС КАРДИО Вы ощутите снижение нагрузки на весь ЖКТ! И сможете защитить печень и желудок от износа и разрушения. Вы просто обязаны это сделать, ведь у Вас есть такая возможность уже сегодня!

НАЧИНИТЕ С ДАВЛЕНИЯ

Наверное, все слышали фразу «театр начинается с вешалки»? Так вот, оздоровление начинается с нормализации давления! Это полезная привычка долгожителей. И именно НЕЙРОДЭНС КАРДИО покажет нам путь к здоровой жизни. Ведь недаром ЧЭНС-терапия сегодня считается самой эффективной не только в России, но и за рубежом. И используется как самостоятельная и вспомогательная терапия, эффективна я и в реабилитации. С НЕЙРОДЭНС КАРДИО Ваша сердечно-сосудистая система будет под надёжной защитой.

Вам не придётся бояться инсультов или инфарктов. Но если кого-то всё же не обошёл стороной инсульт, ЧЭНС-терапия станет отличным решением! Ведь НЕЙРОДЭНС КАРДИО поможет Вам реабилитироваться без побочных действий, без негативных последствий. Как говорится, по-современному! Легко и приятно! Благодаря НЕЙРОДЭНС КАРДИО Вы защитите ещё и почки! А значит снизите вероятность отёков и улучшите вывод токсинов. Не все знают, но во время спазма сосудов на фоне давления до почек не доходит кислород и питательные вещества, отсюда нас постигает почечная недостаточность. Но, благо, в наши дни Вы можете доверить эту заботу уникальному и надёжному НЕЙРОДЭНС КАРДИО.

Уже сегодня Вы можете решить проблему с давлением и защитить себя от целого ряда болезней, ведь, как известно, гипертония и гипотония влекут за собой страшные последствия. Ухудшение зрения, головные боли, сердечные приступы, отёки лёгких, почечную недостаточность, а у диабетиков и вовсе на фоне давления повышается сахар. Не говоря уже об инсультах и инфарктах. Остановите это! Защитите себя! Радуйтесь каждому дню и своему отражению в зеркале! Ведь НЕЙРОДЭНС КАРДИО готов прийти к Вам на помощь уже сегодня! Вы не только оградите себя от болезней, но и заметно преобразитесь. Болезненный вид сменится здоровым цветом лица и отменным самочувствием! Почувствуйте себя снова молодыми и энергичными. Закажите НЕЙРОДЭНС КАРДИО прямо сейчас и продлите свою жизнь на долгие и счастливые годы! Будьте здоровы!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 777-92-50

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ

ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
5 марта	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9:00-10:00
	ТВЕРЬ	ДК Затверецкий, ул. академика Туполева, д. 105	15:00-16:00
6 марта	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00
7 марта	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Новослободская»/ «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 12	9:00-11:00
		Аптека «Эвалар», м. «Парк Культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	12:00-14:00
9 марта	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево»/«Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
13 марта	ОМСК	ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	10:00-11:00
		Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12:00-13:00
14 марта	НОВОСИБИРСК	ДК железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11	11:00-13:00
16 марта	КРАСНОЯРСК	КЗ «Новая Сцена», ул. Богграда, д. 134	9:00-10:00
13 марта		ДК металлургов, ул. Тельмана, д. 30	11:00-12:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕНОТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

НЕВЕРОЯТНЫЙ СЛУЧАЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДОБРОТЫ

ЖИТЕЛЬНИЦА Москвы **Любовь Гаева оставила у себя двух брошенных бабушек, которым больше 90 лет, и ухаживает за ними, как за своими родственницами.**

Четыре года назад, прогуливаясь, Любовь познакомилась с пожилой женщиной Фаиной Ивановной. Они разговорились, и Люба проводила её до дома.

— Тогда мы стали общаться и иногда гуляли вместе. Как-то раз я вышла на улицу и вижу, что у подъезда Фаи стоит «скорая помощь». Смотрю — её выводят и сажают в машину. А рядом стоит её сын, — вспоминает женщина.

ДОБРОТА

Почувствовав неладное, Любовь спросила у врачей: «Куда вы её?» Они ответили: «В психушку отвезём». Тогда Гаева просто взяла женщину под руку и отвела к себе домой. Так Люба и спасённая ею бабушка Фая стали жить вместе в одной квартире. Сын старушки о судьбе своей матери не беспокоился. Более того, её пенсия шла на его банковский счёт. Долго содержать старушку в одиночку Любовь не могла — она сама уже была на пенсии, поэтому, когда сын Фаины Ивановны через месяц позвонил, чтобы узнать, не умерла ли мать, Люба попросила его выдать ей документы и карточку, куда перечисляют пенсию. Мужчина начал возмущаться и отказал, правда, начал каждую неделю приезжать... Он привозил продукты и принадлежности для матери. Так длилось полгода, а потом были только редкие звонки. «Чего там мать, помирать не планирует?» — спрашивал её сын. Тогда Люба обратилась в соцзащиту, чтобы помогли ей получить необходимые бумаги и переоформили пенсию. К счастью, справедливость была на её стороне.

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

Вторую бабушку — Галину — Гаева также встретила на улице. Как-то, выходя из дома, она заметила, что неподалёку стоит пожилая женщина, вся обвешанная тюками и сумками. И как-то странно смотрит, как будто не понимает, где она и почему.

— Я подошла к ней и спросила, всё ли с ней в порядке. Она ответила, что не знает. Я спросила, откуда она. Она также ответила, что не знает. Я вызвала «скорую» и поехала вместе с ней в больницу, — рассказала женщина.

Любе стало жалко старушку — она спросила цену платного обследования и заплатила за неё из своих денег, а потом ещё и лечение бабушки взяла на себя. Когда её выписывали, Люба приехала в больницу и планировала отвезти Галину к себе, но тут появилась её дочка и сказала, что отвезёт её в деревню. Гаева твёрдо заявила, что в деревне старушка будет в опасности, поэтому бабе Гале лучше жить под присмотром у неё. Дочка согласилась. Так Любовь стала ухаживать за двумя 90-летними старушками. При этом дочка второй бабушки тоже помогать доброй женщине не торопилась. Ни документы, ни пенсию она отдавать не хотела. Сейчас Любове 59 лет, и вот уже 6 лет она сама ухаживает за двумя долгожительницами. Казалось бы, совершенно чужие люди, а она их приютила, дала кров и любовь, на которую почему-то самые близкие люди

59-ЛЕТНЯЯ МОСКВИЧКА ПРИЮТИЛА У СЕБЯ ДВУХ ПЕНСИОНЕРОК-ДОЛГОЖИТЕЛЬНИЦ, ОТ КОТОРЫХ ОТКАЗАЛИСЬ ИХ ДЕТИ

Любовь не могла пройти мимо старушек, лишённых человеческого тепла и заботы

Я просто не люблю несправедливость



От Фаины Ивановны отказался родной сын, ждавший её смерти



Бабу Галю дочь хотела оставить в холодном деревенском доме

оказались не способны. Наверное, сердце у неё очень доброе.

— Да где ж я добрая? Я совсем не добрая, про-

сто не люблю несправедливость. Вот и всё... — подытожила Любовь Гаева свою историю добра и неравнодушия.



Новый формат «Давай поженемся!» вызвал негативный отклик у зрителей

ГУЗЕЕВА ЖУЁТ, А НЕ СВАТАЕТ!

Пенсионерка из Кировской области раскритиковала ведущих «Давай поженемся!» за то, что они объедаются прямо в эфире

НАМ ПРИШЛО весьма интересное письмо от нашей читательницы из города Зуевки Кировской области. Ветеран педагогического труда Валентина Николаевна Швецова дала свою оценку ряду передач и ведущим на российском телевидении.

«Уважаемая редакция! Возможно ли через вашу газету передать кое-какие замечания в адрес некоторых программ Первого канала?»

Очень часто передача «Давай поженемся!» не укладывается в свои рамки, и это не устраивает телезрителей. Считаю, что если свахи Л. Гузеева и Р. Сябитова не будут поедать всё то, что приносят клиенты, то это исправит ситуацию. Сколько времени тратится впустую, чтобы пережевать, вместо того чтобы выслушать жениха и невесту. Да и это как-то не совсем корректно — такая вольность!

«ГОЛОС»

Также считаю, что одежда ведущих программы должна быть строгой. А что на самом деле видят, например, дети от своих наставников в программе «Голос»? Думаю, многих шокирует одежда-рваньё. Особенно насквозь дырявые брюки или модные полуобнажённые платья, указывающие на телесные прелести. Чему тогда научат наставники своих подопечных? Не забывайте слова великого классика А.П. Чехова о том, что в человеке всё должно быть прекрасно — и лицо, и одежда, и душа, и мысли!

ПРИМЕР

Всегда с удовольствием смотрю передачи с участием телеведущей Арины Шараповой! С каким обаянием она ведёт себя в кадре! Сколько в ней неиссякаемой энергии, народной мудрости, женственности и красоты! Считаю её одной из звёздочек среди ведущих нашего телевидения.

Не ошибусь, если скажу, что Арина Шарапова — полная противоположность тех телеведущих, которые гоняются не за качеством, а за количеством текста, порой не соблюдая даже элементарных норм русского языка».

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Пикировка перцев



ДОРОГИЕ садоводы, цветоводы и огородники. В последний месяц зимы меня часто спрашивают, когда нужно пикировать перцы, баклажаны и петунию, если их посеяли 1 февраля? Рассказываю подробно.

Пикировку проводят через 30-35 дней или когда у растения появляются 2-3 настоящих листочка. Петунию пикируют через 35 дней в маленькие горшочки, где она растёт 25-30 дней. По истечении этого срока петунию пересаживают в большие кашпо или ящики уже на постоянное место.

Ещё один вопрос, который волнует цветоводов, – какие цветы можно посеять в феврале? В это время сеют бегонию, лобелию, рудбекию, гайлардию, астры, нивяник (крупная ромашка), аквилегию, дельфиниум. А в конце февраля-начале марта уже можно сеять и томаты для закрытого грунта.



ОЧЕНЬ важный вопрос – как ухаживать за школкой до пикировки? После того как появились всходы, которые растут в контейнере 30-35 дней, необходимо следить за поливом. Поливать

нужно осторожно, между рядами, вода должна быть тёплой, не ниже 25 градусов. Если вы добавляли при посеве семян Цион (питательную добавку), то подкормок больше проводить не нужно.

Важно следить за температурой. Для теплолюбивых культур она должна быть 23-25 градусов, ночью не ниже 18. Если есть предпосылки заболевания растений, то можно обработать рассаду биопрепаратами.

**ВСЕМ
ХОРОШИХ
УРОЖАЕВ
В ЭТОМ
ГОДУ!**

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ГАДАНИЕ! МАГИЯ!

НА ЛЮБОВЬ, СЕМЬЮ, СЧАСТЬЕ, ДЕНЬГИ. ГАДАНИЕ НА ТАРО. ОТВЕТУ НА ВСЕ ВОПРОСЫ. ПРИВОРОТ. ЧИСТКА ОТ НЕГАТИВА.

Т.: 8-904-271-28-49

ПРОВЕРЕННЫЙ МАСТЕР. ПОМОГУ БЕСПЛАТНО:

ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ, ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ПРЕДСКАЖУ СИТУАЦИЮ, РЕШУ ПРОБЛЕМУ!

Т.: 8-909-168-05-76

МАТУШКА МАРИЯ ПЕТРОВНА

ПОМОЖЕТ ВАМ ВЫРВАТЬСЯ ИЗ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЙ ОКАЖЕТ ПОМОЩЬ В СЕМЬЕ ИЗБАВИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

Т.: 8 961 064 35 24

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!

ПОМОГУ: ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ЛЮБОВЬ, ПУТЬ ФИНАНСАМ. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!

Т.: 8-962-207-15-94

МАРИЯ НИКОЛАЕВНА ИМЕЕТ ДАР ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, КОТОРЫЙ ПЕРЕДАЕТСЯ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ.

ОНА ПРОШЛА ОБУЧЕНИЕ ДУХОВНОЙ АКАДЕМИИ: ПО ЯСНОВИДЕНИЮ, ЗНАХАРСТВУ, ТАРОЛОГИИ, ДИАГНОСТИКЕ ПО СТАРИННОЙ КНИГЕ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ СНЯТЬ ЛЮБУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ИЗГНАТЬ ИЗ ДУШИ И ТЕЛА БЕСОВ, ВОССТАНОВИТЬ СИЛЫ, ИЗБАВИТЬ ОТ ПАГУБНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ, ПОМОЧЬ ТЕМ ЛЮДЯМ, У КОТОРЫХ ДЕЛО ИДЁТ К РАЗВОДУ, ВЕРНУТЬ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ **СТАРИННЫМИ ЗАГОВОРАМИ, ОБРЯДАМИ.** РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И НА ЛИЧНОМ ПРИЁМЕ. **Т.8-930-297-62-17**



В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства. Тел.: 8 915 491 91 01

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ И МОГУТ ПОМОЧЬ

ОТ ПОРЧИ, СГЛАЗА, ПРИСТРАСТИЙ К РЮМКЕ, ВЕРНУТЬ МУЖА, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ.

ВАША ВЕРА – МОЯ СИЛА С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ! **8-965-284-92-95**

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЬЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно. Тел.: 8 915 494 84 34

Ведьма. Решение любых проблем.

8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

КУПЛЮ

КУПЛЮ ЛЮБОЙ АВТОМОБИЛЬ. 8-926-499-95-66 Павел

РАБОТА

ВАХТА МОСКВА/ МО,

45000-75000руб.
15/15,30/30,2/2, 3/3.
Белая зарплата.

**8-916-672-02-02,
8-926-113-19-90**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

3. Некогда привлекательная, а нынче осатанелая сторона света.
5. Небылица барона Мюнхгаузена.
8. Неудача, крах задуманного дела (жарг.).
9. То же самое, что ипотечное кредитование.
11. Одноклеточная.
13. Жилище мышки-норушки и лягушки-квакушки.
16. «Шапка» дерева.
17. Раж заядлого игромана.
18. Настоящее имя Екатерины Великой.
19. «...пыжик, где ты был?» (Песен.)
21. Если рёва - то корова, а если плакса - то ...
23. Допущенная ошибка, оплошность (молодёж. сленг).
24. Значение слова «драконожество» - неологизма, созданного В. Маяковским.
25. На нём распяли Христа.
26. Клеймо на теле скотины.
28. Лошадиная причёска.
29. Сын как помощник старым родителям.
30. Имя няни Пушкина.

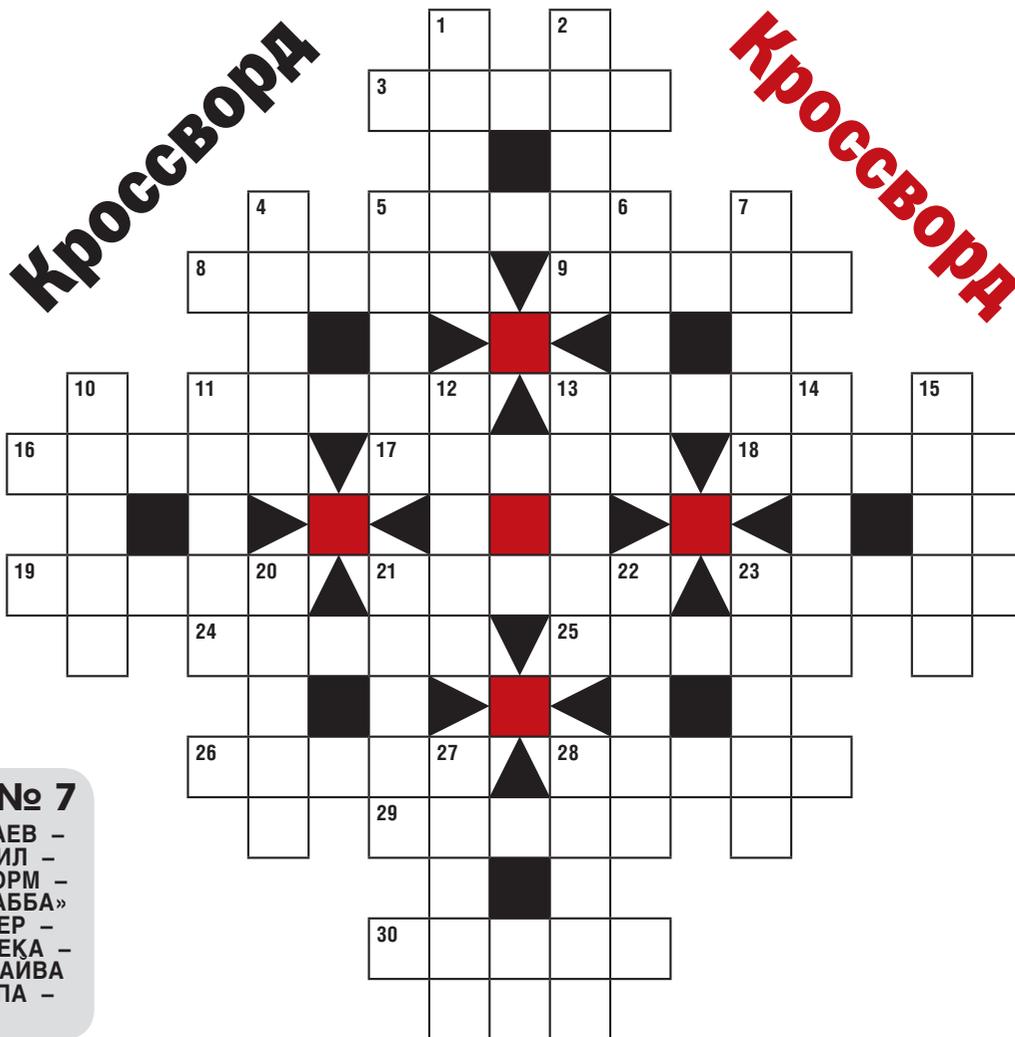
ПО ВЕРТИКАЛИ

1. «..., уже падают листья, и осень в смертельном бреду!» (Вертинский)

2. Имея «Капитал», он, однако, не разбогател.
4. Сильвио Берлускони: «Он молодой, красивый и даже хорошо загорелый». О ком речь?
5. Сексапильная девица с эффектом взрывчатки.
6. Добровольный отказник от жизненных благ.
7. Письменное приветствие и поздравление с юбилеем.
10. Единственное место, где молодой хочет побыстрее стать дедом.
11. Курортный город на Лазурном берегу Франции.
12. Житель самой большой части света.
13. Звук, с которым проваливаются на экзамене.
14. И серп, и ... - мы не забыли это - были символикой Страны Советов.
15. Нераскрытое уголовное дело у ментов.
20. Атрибут коромысла.
21. Великан среди полугаев.
22. Липовый документ на фене.
27. Спектакль, в котором застреленный, умирая, начинает во весь голос петь.
28. Вид денежной субсидии учёным.

Кроссворд

Кроссворд



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 7

ПО ГОРИЗОНТАЛИ
 ЗАХАРОВА - ФА - ЛЯП - АЛА -
 ВОРОТИЛА - ОР - ЮГ - ОПАЛ
 - ЦИЛИНДР - ТОВАРКА - СЕТ
 - ТЮРИН - ПРА - ЮЛА - АГА -
 ДЛИНА - БАЛЕАРЫ - ЕЯ - ЛОБ -
 ЛЕМЕХ - ТАВРИДА - ЕРИК - ОШ -
 ИР - АРКАНОВ - АУТ - ОДР - ОБ
 - АПОЛЛОН - «АССА» - РООМ -
 ОПТ - ХАРЛАМОВ - ХМЕЛЬНИЦКАЯ

ПО ВЕРТИКАЛИ
 ЛИЦО - АСТРАХАН - ПОЛЕТАЕВ -
 РИ - ЯР - НОРД - ЛЮД - ИЛ -
 ДРАМА - ЗАГРАНИЦА - ОТКОРМ -
 ПАЛАШ - ЛОО - ОРЛОВ - «АББА»
 - ОМ - ИРАН - ВЕЙСМЮЛЛЕР -
 ЛЕЕР - СААМИ - ФОРТЕ - РЕКА -
 АР - ОТДЫХ - ПИ - ТОА - АИВА
 - КИПР - СОК - ЛАК - ОСПА -
 КАЛАШНИКОВ - БАТЯ

ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД: золото для омоложения Вашего мозга!



Если здоровье уходит, то жизнь становится труднее. А если уходят память и сознание? Если путаются мысли и всё сложнее делать простые домашние дела? Если появляются страх и тревога, уже не понимаешь, кто перед тобой, и остаётся надеется только на близких? А ведь всем нам хочется сохранить ясность ума и крепкую память до глубокой старости! Как это сделать, расскажет наш эксперт Любовь Ильина.

Возрастные изменения затрагивают весь организм. И мозг — не исключение. С годами мозг сжимается и усыхает. А нейроны, нервные клетки головного мозга, отмирают. Это называется синдром «грецкого ореха», который и приводит к страшным последствиям как с мозгом, так и со здоровьем! Мысли начинают путаться. Появляются провалы в памяти. Страдают речь, движения, сон, слух и зрение.



Здоровый мозг



Синдром грецкого ореха»

Скачет давление и болит голова. Пропадает настроение и интерес к жизни, и, в конце концов, жить без посторонней помощи становится невозможно. Но выход есть!

Уникальный натуральный продукт **ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД** или «Золото для омоложения мозга» разработан итальянскими учёными специально, чтобы помочь вернуть утраченные функции головного мозга. Благодаря запатентованной итальянской технологии биоферментации из природных компонентов получают особые вещества — «факторы роста». Они способствуют восстановлению повреждённых клеток головного мозга, помогают наладить мозговое кровообращение и избежать синдрома «грецкого ореха», который убивает мозг.

Как только благодаря **ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД** восстанавливается мозговое кровообращение и работа нервной системы головного мозга:

- ✓ **улучшается память, речь, зрение, слух и координация движений,**
 - ✓ **проходят скачки давления, боли, тревога и бессонница,**
 - ✓ **настроение поднимается, появляются силы и энергия.**
- Хотите жить долго и счастливо? **Итальянский ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД** поможет остановить старение мозга и вернуть ясность мыслей!



Позвоните по бесплатному телефону
8-800-100-55-60
 И НАЗОВИТЕ ОПЕРАТОРУ КОД
 ВАШЕГО ПОДАРКА: **«ЗОЛОТО МОЗГА»**

* При покупке курса БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. ОГРН № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021 г. Акция действует с 01.11.2023 по 01.06.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Успейте купить! СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -80%

Жилет «София»
Комфортный шерстяной жилет на пуговицах прекрасно комбинируется со многими видами одежды и отлично согревает в холода!

Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74±4 см. Россия. Размеры 46-72. Лот 200 56693 Синий

скидка 63%

~~2690~~ Р

990 Р



Именная подарочная ручка

Лот	Имя
200 55413	Анастасия
200 55406	Анна
200 55404	Валентина
200 55410	Виктория
200 55402	Галина
200 55409	Дарья
200 55405	Екатерина
200 55389	Елена
200 55398	Ирина
200 55394	Мария
200 55414	Надежда
200 55393	Наталья
200 55391	Ольга
200 55396	Светлана
200 55388	Татьяна
200 55401	Юлия
200 55386	Александр
200 55397	Алексей
200 55390	Андрей
200 55415	Артём
200 55395	Владимир
200 55412	Денис
200 55399	Дмитрий
200 55400	Иван
200 55407	Игорь
200 55408	Максим
200 55403	Михаил
200 55411	Николай
200 55387	Сергей



ЛИДЕР ПРОДАЖ

Материал корпуса: окрашенный алюминий. Размер: ручки - 13,8x1,4x0,9 см, упаковки - 17x4,5x2 см. Синий сменный стержень. Россия.

~~990~~ Р

при покупке от 2-х штук

790 Р

скидка 40%

590 Р

ВАШ ПОДАРОК

при покупке от 1490 р.



Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Щипцы: Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р



Размеры 37-41

Модные туфли «Санторини»

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, смягчают нагрузку на стопы.

Материал: экозамша, кожа, резина. КНР. Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним

при покупке от 2-х штук

~~3990~~ Р

990 Р

скидка 80%

790 Р

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта

скидка 75%

~~3990~~ Р

990 Р



Размеры 36-41

Бабуши

В бабушах вам будет уютно зимой и летом, ноги в них не потеют. Для любого подъема и полноты стопы. Легко чистятся, можно стирать.

Материал: внутри овечья шерсть, верх экозамша (п/э), подошва ЭВА. Декор в ассортименте. Россия. Лот 200 48922 Коричневый

скидка 50%

~~1990~~ Р

990 Р

Пояс турмалиновый с магнитами

Способствует улучшению кровообращения и снятию мышечных спазмов, обладает разогревающим эффектом.

Материал: нейлон, турмалин, магниты. Длина: 120 см. КНР. Лот 122 6089



скидка 50%

~~1990~~ Р

990 Р



Умный зонт

С обратным механизмом сложения. Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

~~1490~~ Р

690 Р



Кошелек

Из кожи пэчворк. Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65%

~~1990~~ Р

690 Р

Бандаж-фиксатор на колено

Обеспечивает поддержку суставов, оказывает защиту от микротравм, растяжений и других повреждений, а также рекомендован для их профилактики.

Материал: 58% нейлон, 35% латекс, 7% полиэстер. Универсальный размер. КНР. Лот 200 52654

~~990~~ Р

790 Р

при покупке от 2-х штук

скидка 50%

490 Р

МОИ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ПРО_274_24_ИМЯ**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоплинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.02.2024 г. до 25.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ПРО_274_24_ИМЯ. Реклама.

БАЛЬЗАМ «ШАМБАЛА» - ГРИБНОЙ ДАР ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ ДЛЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

Фунготерапия – область медицинских знаний, изучающая способы оздоровления и лечения грибами. В Японии и Китае, где произрастает большинство целебных грибов (в китайском трактате описано свыше 100 видов), их лечебные свойства используют уже более двух тысяч лет. Издавна их применяли и в нашей стране. Во всем мире сейчас пик интереса к целебным грибам и их удивительным свойствам, и научные исследования подтверждают все новые и новые целебные свойства грибов.

Грибной бальзам «ШАМБАЛА»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций русских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ НАЗВАНИЕ БАЛЬЗАМА?

Шамбала – мифическая страна, в которой нет ни горя, ни болезней, все счастливы и здоровы. Ее искали в самых разных концах планеты, и одна из версий ее местонахождения – на Алтае, у священной горы Белухи. Именно там, в экологически чистом регионе, мы собираем все компоненты нашего **грибного бальзама «ШАМБАЛА»**. Кстати, один из них – пажитник, который также называют шамбала.

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ГРИБНОГО БАЛЬЗАМА «ШАМБАЛА»?

В составе бальзама комплекс из **18 экстрактов живых клеток лекарственных растений** Алтая и **экстракции биомассы 11 высших базидиальных грибов**: это **чага, черный трюфель, снежный гриб, кордицепс, рейши, лисички, пилолистник тигровый, шитакэ, трутовик плоский, ежовик коралловидный и гребенчатый**. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают в борьбе с заболеваниями.

КАК БАЛЬЗАМ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ?

Спектр целебных воздействий грибного бальзама «ШАМБАЛА»: укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, нормализует давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, эффективен при старческом склерозе варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, выводит токсины и чистит организм от паразитов.

Это незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении. Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск раковых заболеваний и опухолей, оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, улучшает память и проясняет мысли, улучшает сон и наполняет организм энергией.

Рекомендуемый курс приема от 30 до 60 дней в зависимости от состояния здоровья.

Организму надо на протяжении всей жизни помогать, восполнять нужными микро- и макроэлементами, чистить сосуды, очищать от шлаков, слизи, мокроты, грибов и паразитов. **Грибной бальзам «ШАМБАЛА»** хорошо справляется со всеми этими задачами.

ОЩУТИ ЭФФЕКТ С ПЕРВОЙ ЛОЖКИ

Натуральные природные компоненты **грибного бальзама «ШАМБАЛА»** эффективно могут использоваться при следующих состояниях:

- **Снижают** риск сахарного диабета, инсульта, инфаркта, онкозаболеваний;
- **Защищают** сердце, чистят, укрепляют сосуды;
- **Улучшают** память и сон;
- **Стимулируют** иммунитет, оказывают профилактику ОРВИ и гриппа;
- **Сохраняют** подвижность опорно-двигательного аппарата и чувствительность конечностей;
- **Усиливают** энергоснабжение организма, помогают избежать головных болей, бессонницы, хронической усталости и депрессии;
- **Активизируют** обмен веществ (устраняют вздутие, колики, нормализуют стул);
- **Обладают** противоопухолевым действием;
- **Уменьшают риск** онкологических заболеваний;
- **Омолаживают** и снабжают клетки кислородом, улучшают кровоснабжение;
- **Защищают** от гибели нервные клетки;
- **Улучшают** работу печени, легких, мочеполовой системы у мужчин и женщин;
- **Выводят** из организма токсины;
- **Очищают** организм от паразитов и их яиц, грибов, мокроты и слизи.

Новинка!



АКЦИЯ!
1790 рублей -
50% СКИДКА!
895 рублей**

«ОФТАЛЬФАРМ АКТИВ»* ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ



Способствует улучшению и восстановлению при:

- ✓ Возрастных изменениях зрения.
- ✓ Сухости, слезоточивости и чувствительности к свету глаз.
- ✓ Зуде, покраснений, аллергии и других заболеваниях глаз.

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и импотенции, нужно восстановить кровообращение в органах малого таза и устранить застой.

СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ* сертифицированный продукт, без химии, без ГМО, полностью состоит из растительных экстрактов, которые обладают целебными свойствами, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему. Способствует нормализации кровообращения и притоку крови в органы малого таза. Помогает нормализовать мочеиспускание, облегчить боль и дискомфорт, усилить половое влечение и эрекцию. Помогает восстановить прежние силы и т. д.

КУРСОВОЙ ПРИЕМ СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ СПОСОБСТВУЕТ ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ ПРОБЛЕМ:

- аденомы предстательной железы;
- простатита в острой и хронической форме;
- гормональных нарушений (ослабление половой функции, нарушение эрекции);
- частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания;
- болевых ощущений в области мошонки и в промежности;
- воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- импотенции – оказывает сильнейшее восстановительное действие.



АКЦИЯ!
50% СКИДКА!
При покупке 6 упаковок
+6 упаковок в ПОДАРОК**

АРТРИТ? АРТРОЗ? ПОЛИАРТРИТ? ОСТЕХОНДРОЗ?...

Артро NEW – препарат последнего поколения!

В **АртроNEW*** входят саше (удобные пакетики) для приема внутрь утром и вечером и крем для нанесения на болезненную область. Основан из сильнейших природных компонентов: хондроитина, глюкозамина, МСМ, коллагена, босвелии, куркумы, сабельника, клевера, мумие..., все компоненты действуют синергически - дополняя и усиливая действие друг друга обладают противовоспалительными и болеутоляющими свойствами, которые способствуют:

- Снятию боли и отечности при артрозе, артритах, полиартритах, полиартрозе, коксартрозе, остеопорозе, остеоартрозе, сколиозе, межпозвоночном и шейном остеохондрозе;
- Улучшению подвижности, гибкости суставов и позвоночника;
- Уменьшению воспаления и болезненных ощущений в суставах и в спине различной локации;
- Улучшению кровоснабжения тканей, снятию отеков, боли;
- Восстановлению подвижности чувствительности конечностей;
- Снижению риска разрушения хрящевой ткани;
- Восстановлению синовиальной жидкости и хрящевой ткани;
- Восстановлению элементов связочно-сухожильного аппарата;
- Нормализации уровня мочевой кислоты в суставах.

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ В ВАШИХ РУКАХ.



АКЦИЯ!
При покупке курса
3 упаковки
в ПОДАРОК! **

Сделать заказ и получить гарантированные подарки можно по бесплатным телефонам:

8 800 511 04 37
8 800 600 20 92

* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**Срок акции с 10.12.2023 г по 30.04.2024 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА09.В.878779/23

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА03.В.037956/22

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА04.В.68825/22